SOUTHERN NEWS GROUP 美南新聞報業電視傳媒集團

美南社區

2023年3月6日 星期一
Monday, March 6, 2023

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

全美最大亞裔獨立多媒體集團・報業・電視・黃頁・移動傳媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper -Television-Yellowpages-Dsign

美南新聞日報・華府新聞日報・達拉斯日報

PRSRT STD US POSTAGE PAID ALIFE, TX PERMIT #16
美國政府指定刊登法律性質廣告有效刊物

美南新聞網站 Southern Daily News www.scdaily.com
STV LIVE 美南國際電視網 Southern Television www.scdaily.com/tv
美南印刷廠 U.S.A.Printing www.scdaily.com
美南國際貿易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南新聞公眾號 WeChat ID:today–america
休士頓黃頁 Houston Chinese Yellow Pages scdaily.com/yellow_pages
休士頓旅游指南 Houston Travel Guide

人物風采

吳玉玲

華人代表 生前計劃顧問

生前計劃 福地預售,從平碑立碑,
靈骨塔位,一條龍服務,
鎖定價格,無懼通貨膨脹.
推出特別優惠,免費咨詢

電話: 832−494−6710

Veronica.Fellers@DignityMemorial.com

Allwin Insurance Agency
安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
・代理多家・方便比價・價格便宜・保項最佳
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 CorporateDr Suite 218, Houston, TX 77036
愛客戶如親人・視信譽如生命
楊德清

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
・房屋貸款・舊款重貸
・利息低廉・經驗豐富
Peter Ma
請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900 Fax:(713)961-9099
L03–TRINITY FUNDING恒信貸款1234567C_4

FOCUS Benefits Solutions 中心保險理財事務所
【華人最全年度保險計劃】還在發愁明年保險怎麼辦？
業務範圍：
車輛 / 房屋 / 洪水
商業保險 / 人壽保險
退休年金 / 奧巴馬健保
聯邦長者醫保
團體醫療保險等
專業 + 熱誠 + 耐心
曼迪 曉雪
info@ifocusbenefits.com
832-818-5118
地址：7001 Corporate Dr,ste 222,Houston TX 77036

SUNETGROUP 陽光地產
德州、明州專業地產經紀
Christine Chen 陳霞
手機: 832-945-0237
763-442-0278
xiachen @msn.com
・經驗豐富・誠信敬業
國、粵、英文
多年服務于華人社區
專職民宅及商業
（各類店鋪、生意、寫字樓等）
買賣 & 出租
（持物業管理專業證書）

EAST CAPITAL FUNDING 東方貸款
免費提供當日利率查詢 貸款資格預審 預批信
貸款種類多樣、手續簡便迅捷！費用低、利率好！
自住 投資 商業
查收入、不查收入、新移民、各類簽證，皆可幫您貸到款！
自住房、度假房、投資房、Cash-out、無費用重新貸款（refinance）
公司: (214)509-8038 Company NMLS 1645977
傳真: (469)298-8805 www.eastcapitalfunding.com
1784 W McDermott Dr Ste 110 Allen, TX 75013
吳衛民William Wu
Mortgage Broker
NMLS1491974
469-389-0136
wwu@eastcapitalfunding.com
吳丽丽Lili Wu
Loan Originator
NMLS1707794
281-686-7973
lwu@eastcapitalfunding.com

Value WINDOWS & DOORS HOUSTON
恆益門窗
休士頓專業製造塑鋼門窗
www.ValueWindowsDoorsHouston.com

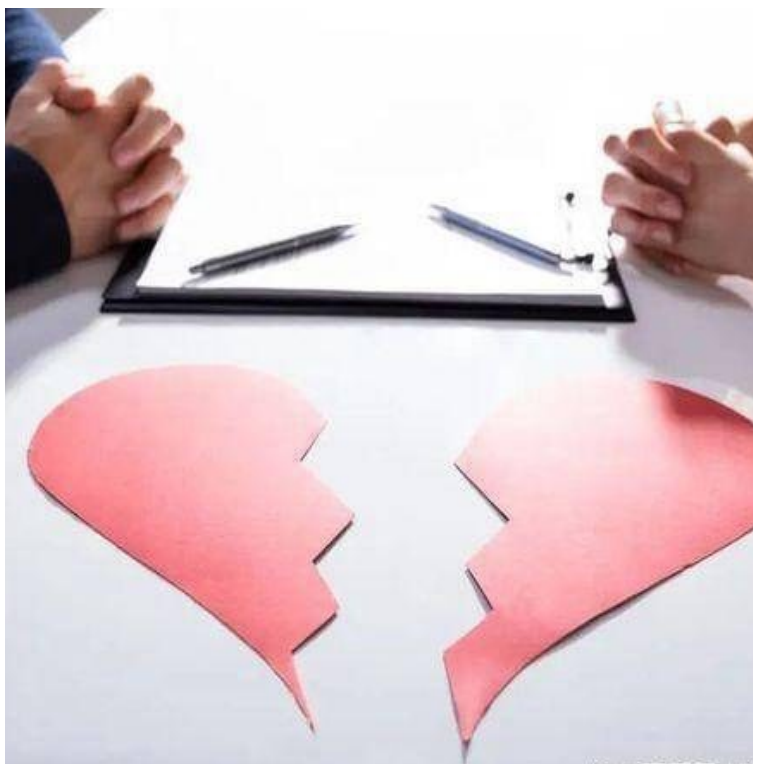
Tel: 281.261.8900
Fax: 281.261.6660
13715 Murphy Road, #D, Stafford,Texas 77477

$80,000 DESIGNER PURSES &
免費 遊戲 贈品
2晚奢華的贈品
10次獲勝機會！
3 月 4 日 & 25日
每小時幸運獎 7pm–11pm
贏得奢華的 Louis Vuitton®設計師
名牌包高達 10,000 美元免費老虎機遊戲！
在每次抽獎時玩您最喜歡的老
虎機或桌面遊戲，您就有機會獲勝。
COUSHATTA CASINO RESORT
KINDER, LOUISIANA
Louisiana's Best Bet!
I–10 exit 44 ・ 800.584.7263 ・ ccrla.com
必須在每次抽獎時使用您的免費 Advantage Club 卡積極玩老虎機或桌面遊戲（如官方規則所示），您才有機會獲勝。 不包括撲克室遊戲。 每人限領一(1)份獎品。 免費老虎機自獲勝之日起 30 天內有效。 圖片僅供參考。實際獎品可能有所不同。 管理層保留隨時更改或取消促銷活動的權利，恕不另行通知。 所有產品和品牌名稱均為 Louis Vuitton® 的商標或註冊商標，Louis Vuitton®不是本次促銷活動或 Coushatta Casino Resort 的讚助商或附屬機構。 優惠不適用於被排除在外的客人。 活動和日期可能會發生變化。 Coushatta 支持負責任的遊戲。 致電 877.770.7867。 Coushatta Casino Resort 由路易斯安那州的 Coushatta 部落擁有和經營。 一些例外情況適用。 Coushatta Advantage Center 提供官方規則。 訪問 ccrla.com 了解完整的活動信息。

休士頓黃頁由美南新聞報業電視傳媒集團發行
走進歷史・策劃將來
2023年休士頓黃頁
全面發行 歡迎到本報社取閱
2023 Houston Chinese Yellow Pages
T 281–498–4310
F 281–498–2728
ad@scdaily.com
www.scdaily.com
11122 Bellaire Blvd
Houston, TX 77072

第一批00后已经离婚

千禧一代已经逐步进入法律规定的适婚年龄，走入社会的婚姻制度。与此同时，第一批00后有人决定撕毁婚姻契约。婚姻本身的复杂性超乎人们的想象，但观看这种分离本身，可以帮助我们审视新代际婚姻关系存续的理由和阻碍。



当00后谈论离婚时

雨欣的婚姻存续了不到两年。22岁这年，她发现丈夫出轨，几经挣扎，决定离婚。

雨欣是第一批结婚的00后。她2000年出生，2020年登记结婚的时候，她20岁，刚到女性的法定结婚年龄。

那年年初，她在社交软件上认识了丈夫，线下见面觉得投缘，很快确立了关系。这段恋情进展很快，从相识、相恋，到男友求婚前后不到一年。当男友问愿不愿意嫁时，雨欣没有考虑太多，也没和家里人商量，2020年9月份，她和大自己4岁的男友去民政局领了证。

2022年，打定主意离婚以后，雨欣本该去找律所请律师咨询、拟定诉状。但她没有这么做。她上短视频平台，找到一位法律咨询师，向对方询问自己这段丈夫出轨、夫妻长期分居的婚姻该如何才能结束。

在对方的建议下，雨欣决定诉讼离婚，因为协议离婚需要两个人面对面到民政局办理手续。雨欣早就因丈夫长期不归家伤透了心，不想再和丈夫有任何瓜葛。隔着网络，她委托工作人员写了离婚诉讼书，把这份不到千元的离婚诉讼书邮寄给了当地法院，等待诉讼。

一个月后，她收到了法院立案的通知。后来有关部门安排调解，雨欣考虑后，还是决定接受，继续这段婚姻。当时，因为孩子才7个月大，她不忍心孩子成为单亲家庭的孩子，一方面又想着给丈夫多一次机会。直到6个月后，孩子生病时丈夫多日离家未归，她打电话过去，反落得丈夫指责她没有照顾好孩子。于是，她发起了第二次离婚诉讼。起诉的结果，雨欣主动选择净身出户，结束了这场维持了两年的糟心婚姻。

2000年的王帅是在争吵中提出离婚的。从孩子生下小孩后，原先浪漫的生育想象被同一屋檐下关于孩子的争论所代替。这对千禧年的夫妻互不相让，吵到最后，王帅往往不吭声，板起脸，拿着小椅子就坐在孩子旁玩手机。

提出离婚的那天，他们又为孩子的哭声吵起来，王帅说，受不了天天吵架的生活，干脆离婚吧。孩子当时没说离还是不离，两个人都沉默了。隔了两天，孩子同意了。

从结婚到离婚，只隔了9个月，王帅和孩子又进了民政局。王帅和孩子在家商量好孩子的抚养权归谁，在网上预约后，就按照预约日期，去民政局，签字盖章，过了离婚冷静期，领到了离婚证。

婚姻进到了“坎”

在雨欣的讲述中，她在婚姻中隐忍、委屈，丈夫是过错方，却态意得多。

婚姻出现端倪的那天，雨欣的丈夫离家数周，突然打电话给雨欣，喊时孩子今晚自己回家吃饭。雨欣从那通电话读到了“他今天心情不错，想回家看孩子”的信息。因为工作的原因，丈夫婚后很少在家。雨欣放下电话就去做饭，内心的菜单列了好几道丈夫喜欢吃的菜。

饭后，雨欣翻看丈夫的手机，从外卖软件的消费记录看到了一些住宿宾馆房间的订单。面对质问，雨欣的丈夫答说，可能是被人盗用了。不以为意的态度激怒了雨欣。气盛时记忆翻回之前她就曾在丈夫的手机里翻到和其他女性暧昧的聊天记录，雨欣穿起衣服就要走。丈夫抱着孩子拦住她，争吵过后，她还是跑走了。

等回家时，屋里不见丈夫的身影，孩子被放在卧室里睡觉。雨欣给丈夫打了十几通电话，丈夫都没接。他失踪了。

那是一个关键的夜晚，婚姻在雨欣面前展露了最让人灰心的一面。进入婚姻前，雨欣幻想过婚姻的模样：“夫妻可以和睦过日子，两个人即使有争执，但都能解决，毕竟夫妻没有隔夜仇。”

她没细想过，除了争吵，婚姻中可能也会发生出轨、背叛，这意味着双方关系和信任的破裂。那一夜00年的雨欣对婚姻产生了恐惧，可惜这一刻来得太迟，她已深陷婚姻沼中。

现在再回头看婚姻，王帅觉得当初结婚太过于草率。因为让女友意外怀孕，所以他不假思索地把女友娶回家，必须承担责任和后果。

他对娶如何抚养小孩，怎样才算是一个好爸爸没有头绪。他和孩子是高中同学，2022年初孩子意外怀孕，俩人决定结婚给孩子一个名分，双方家长没有因为他们年纪小就进行阻拦，“因为父母认为谈了那么久，有了小孩还蛮开心的。”王帅说。2022年，王帅刚好达到男生的结婚年龄。

父母的愉悦，冲淡了王帅的迷茫。他本身也不能算成熟，见父母并不担忧，也就以为进入婚姻后也会一帆风顺。走进婚姻，他才意识到从最初的时候就过于草率。

“离婚”，萌发这个念头的时候，王帅结婚不到9个月。许多的“不理解”推着他冒出用离婚的念头来解决实际问题。王帅从没想到，孩子会因为一些小事就冲他发脾气。

他不理解孩子性情的变化。孩子降生后，王帅觉得孩子的脾气越来越暴躁。最开始，他认为是孩子分娩后身体不适，耐性性子去哄孩子。但他很快丧失了耐性，在发现孩子只要孩子哭闹就对自己发火的时候。他至今不懂那一次的冲突为什么会发生：有一次他回到家就去看儿子的状况，两手抱起孩子晃了两下，孩子立刻冲门口吐奶，说这样会导致孩子眩晕，借着他抱小孩的抱姿数落到长期在外打牌的恶习，劈头盖脸。

到现在，王帅很难回忆起和前妻相处的点滴，有时他觉得自己好像做了一场梦，他仍然是22岁的男生，但却多了一个孩子。父母帮他照顾孩子，他仍然可以像以前一样和朋友们彻夜打牌，只是有些事可能改变了，但他也说不清。孩子曾经是惊喜，现在对他而言，更像是种“麻烦”。和孩子离婚的那个月，王帅发了条短视频，是他左手拿着烟，大步向前吐烟圈的背影。标题上写着：我那时候20岁当然觉得自己很帅。

同样是2000年出生的李华，老家在蚌埠市农村，周围环绕着山，家里种过水果自产自销。李华和孩子是在工厂认识的，在这个高新工业园区，俩人一前一后负责流水线上的产品，在此之前李华很少和异性接触，在乏闷的工厂里，他留意到了这个因为完不成工作量躲在角落哭的女孩。李华很早就进了工业园区，辍学的原因是初二的一天，他第一次逃课去网吧，在路上被老师发现。老师到他在讲台上，当着同学的面忏悔。之后老师又要他在国旗下，当着全校的人念悔过书，李华说，“我的自尊受到很大的打击”。

还没到结婚年龄时，俩人就以夫妻身份在一起了。李华对婚姻生活的想象，在孩子的身上都实现了，“有人关心你累不累，偶尔跟你发条短信，在家能把孩子照顾好。”在老大出生后，孩子曾经有强烈的意愿想要出去工作，但是李华强烈拒绝了。作为一个“宠妻狂魔”，他觉得是为妻子好，一个月只赚几千块钱，还要在外受委屈，呆在家里照顾小孩多好。

发现孩子精神出轨之后，李华一度拿不定主意要如何继续这段婚姻。

一次偶然，李华发现了孩子和别一个异性的聊天记录。李华做水果生意，每天凌晨4点，就要爬起来去镇上批发市场进货，之后看摊、清点，晚上8点才能回家。孩子曾跟他袒露过希望要有更多陪伴。往往李华做完生意回来，累得倒头就睡。或者一天在家照顾小孩，还没等李华回来，孩子就困了。两个住在同一屋檐下的人，有时只能靠文字和电话的关心。

父母反对李华用离婚解决问题。笃定地劝李华：“日子就是睁一只眼闭一只眼。”从小宠爱李华的姐姐听了消息，也打来电话安抚：“没有难过的坎。”

为了缓和关系，在姐姐的提议下，李华决定带孩子去市里的游乐园玩。一路上，孩子只是低头看手机，她的手机持续传来消息提示音，李华强忍着不去理会。他想着，如果这趟无法缓和这种关系，就送孩子回娘家，两人都冷静一段时间。

一周后，李华决定送孩子回家。后来去接孩子那天，孩子的爸爸一看到他进门，立马赶他，就连放在门口的水果也扔了出来。很快，孩子的母亲也赶来了，两个家庭吵了一架，互相数落对方在婚姻里的问题。最后，孩子的妈妈冷静下来，让李华明天再来。

李华在这场争执中，意识到婚姻没有心要继续下去，当晚就和孩子协商，签订了离婚协议书。

结束婚姻后，李华想起孩子曾经抱怨过，他每天在外忙碌，留给两个人相处的时间不多。一个要照顾两个小孩，一个要负责家庭支出。他仍觉得委屈，对孩子说，“如果我把时间拿来陪你，那我怎么赚钱养家。”

处置婚姻的遗留

说出离婚的那一刻，王帅还没有做好独自抚养孩子的准备。当时，他急于摆脱争吵不断的婚姻。领到离婚证之前，王帅和孩子花了很长时间确认谁来拥有孩子的抚养权。一度，王帅计划先把孩子放在身边让父母照顾，到孩子学龄时看哪一方的条件好，就由哪一方来带孩子。

好在，走离婚程序时，孩子的抚养权会被强行要求落实。最终，孩子的抚养权落到了王帅身上。

但王帅还没做好把一个孩子养大的准备，对于未来的计划，他表示，“听天由命”。随他去吧，成为王帅抚养孩子的一种态度。

婚姻结束后，无论是李华、雨欣还是王帅，都对安置婚姻的遗留不知所措。

诉讼离婚时，雨欣没有要孩子的抚养权。这场婚姻引发了她的抑郁，她评估了自己的条件，并不适合带着小孩。但一想起母亲长久不在孩子身边，她的情绪又低落下去。

父母离婚后，雨欣本就尚未掌握很多语言的孩子陷入了更长久的沉默中。她偶尔叫一句奶奶，更多时候不说话就这样望着大人。

离婚后，李华把自己关在房间里。父母守在门口担心他一蹶不振。姐姐也不时劝他：想想父母，想想两个孩子。

两个小孩也许是怪李华伤心，从来没有问过妈妈的下落。李华为孩子的懂事感到心疼，父母曾经提过，只要低头，对方就会回来。李华只好告知，不是不低头，而是低头也没用。

李华最终不得不振作起来，他不愿意放弃孩子的抚养权，两个小孩即将上幼儿园，每学期学费2400元还等待大人支付。他手里的钱所剩无几，为了孩子必须走出他的房间。

他发现离开婚姻，独立抚养两个孩子加倍艰难，只能一天掰开两天用。白天出去摆摊卖水果，下午五点再回到过去的工业园区上班到凌晨两点，可以领日结工资。除此之外，还得操心孩子的心理健康。最近，他开始担心孩子会不会在自己没有看管到的时候，陷入孩子们的攀比风气里。他知道自己没有能力给两个孩子富足的物质条件，担心他们如果被卷入了攀比的风气里，会成为自卑的孩子。

离婚并没有让他割舍和前妻的感情。有时候小孩还没回家，他也不会呆在屋子，整个人常胡思乱想，想到他们在工厂的生活，想到第一个孩子出生的快乐。孩子走后，他将结婚照取了下来，用抹布擦干净，放到家里第三层的房间里。这个房间里装满了他从小到大最珍藏的物品，整个家除了他有钥匙，其他人都没有。

他不打算再结婚，倒也不是割舍不下过去，而是带着两个孩子，总会听到一些再婚对孩子不好的消息。身边离过婚的朋友和他提过：没有人会把别人的孩子当作自己的对待。在短视频平台上，他经常收到系统给他推送后妈如何欺负孩子的视频。他感到恐惧。

他曾在短视频平台上联系情感修复师。对方承诺，可以帮他联系前妻，了解清楚对方当下的情感状态。咨询不限时，收费2500元。付费后，李华收到了“修复师”发来的聊天截图，他看到前妻在对话框里说，每来劝她重新相亲嫁人。

情感修复导师提到，只要再出3万，包含三人从浙江到安徽的车马费，负责线下挽回婚姻。这次出马的是金牌情感导师，号称“没有修复不了的婚姻”，李华又掏了这笔钱。

除了得到孩子已经和他人离开当地的消息外，李华的复婚没有任何进展。最后，情感修复师说，可以再给两万，负责拆散他们。李华最终因为钱不够，拒绝了情感修复师的建议。

姜楠醫學博士(Nan Jiang, MD) 梁敏醫學博士(Min Liang, MD)
Board Certified Family Practice/Internal Medicine
華人陣容最強大的醫療團隊
接受OBAMA CARE *移民體檢*
家庭全科 One of the Best
★網上★ ★看病★
~ 診所環境優良，設備先進齊全 ~
**獲美國糖尿病高質量治療認證 獲各大保險公司 'Preminum" 醫生認證
主治
• 內外婦兒膚專科，外科小手術
• 體檢中心VIP全面檢查: 血尿化驗，心電圖，超聲檢查，肌電圖，中風檢查，肺功能檢測，學生工作體檢
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581電話: 281-485-0334(Pearland)
門診時間:周一至周五 8:30am-5:00pm 週六:8:30am-12:30pm
D03FA-JIANG NAN 姜楠醫生1234567B_16

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)
骨科, 疼痛, 神經, 康復 專科門診
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581
如果你有頸椎病, 肩周炎, 腰腿疼, 關節炎, 手腳麻木, 各種外傷, 工傷, 車禍……
(可遠程會診)
我們可以提供你更有效, 更準確, 更安全的治療。治療方法先進, 多樣化。
包括超聲波引導下的封閉治療, 透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎, 脊椎關節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗和關節超聲波.
內設針灸診所
電話: 713-270-0909 281-485-0334
週一至週五:8:30am-5:00pm 週六:8:30am-2:00pm
雖然你已嘗試過多種辦法, 可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
D03CH-XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

一位中产海归妈妈的择校观：“卷”进公立还是坚定选择国际教育？

眼下，教育的选择越来越多，不少家庭都希望孩子能兼顾中西，获得更加优质的教育资源。但随着孩子日渐成长，学业压力也越来越大，择校路线也需要更加明确和清晰。下文中就是这样一位站在抉择关口的海归妈妈。历经挣扎后，她认为无论选择体制内还是体制外，关键还在于坚守初心，毕竟孩子长大后，终将独自面对未来的人生。

01.作为最早的一批民办双语学生，对下一代升学规划的变与不变。

对于YIN来说，送儿子出国留学是很早就确定的事情，但在那之前的择校规划，则是走一步看一步，反正殊途终将同归。

作为最早一批民办双语学校的学生，YIN在20多年前就已经是国际教育的“被实验者”。彼时，她还在中国政法大学读大一，妈妈的一通电话就把她的人生拽入了一条从未想过的轨道——“你想出国留学吗？”

90年代，本科生出国的情况寥寥无几，而那时YIN的妈妈既有大胆尝新的远见，也凭借老一辈的实干精神积攒了良好的经济条件；恰逢她朋友的孩子正在广州读国际学校准备出国，她便询问了正备受法律专业煎熬的YIN是否想去留学。“全世界学习的知识都差不多，但是女孩子能够多看世界总归是有好处的。”那时候妈妈随性又先进的教育观给了YIN很大的勇气与底气。

于是她便去到广州那所国际学校读了一年ESL和加拿大课程，为出国留学做准备。“当时的国际教育非常理想化，由于没有太多办学经验，就把西方的整套理念完全搬了过来；学校全都是外教，没有中教，也不追求考试成绩。我们一共才三四十个学生，还分了很多班，关怀度也非常高。”

YIN说那时的国际教育既好玩又实用，她印象非常深刻的是，当时经济学的老师带着他们做生意——5个人一组，拿着200块的本金，坐着车就去到龙洞批发市场“进货”，“我至今仍然记得，我们采购的是火腿肠，还派人放哨，不让其他小组看到，以防泄露‘商业机密’。”一年的过渡时光后，17岁的YIN带着两个巨大的行李箱独自踏上了加拿大求学之路，而在广州的这段教育经历直到大学也依然大有裨益。

如今的国际教育越来越成熟，也越来越看重升学和成绩，YIN认为这无可厚非，她也一直在寻找基础教育和国际教育的平衡点。对于儿子的教育规划，她继承了妈妈“看世界”的教育观，“我希望儿子走出去读大学，多看看世界，因为当你从外向内看的时候，感官的认知是不一样的。就像我喜欢读历史，尤其喜欢看外国人写的中国历史，当你切换视角的时候，能看到一件事情的多样性，也能更具辩证思维和包容性。”

但相比于妈妈的“心大”和不计结果，YIN对于儿子的择校会更加务实。作为“凭知识技能谋生”的中产家庭，她更看重教育的投入产出比。在儿子幼升小择校时，她选择了一所“实惠”的双语学校，既兼顾了体制内扎实的基础教育，英语学习方面的强化也为未来出国做好准备；最关键的是离家近，接送方便。“我不太赞成孩子太小住校或是很小的时候就出国留学，他们会非常孤独，现阶段，父母的陪伴还是很重要的。”

从幼升小再到小升初的直升，YIN对于儿子的择校似乎没有经历过太多心力交瘁的时刻，而是把更多的时间花在亲子陪伴、习惯养成、时间管理等帮助孩子塑造人格的层面。时间的指针转到初三，黎明前的黑暗时刻悄然而至。

02.家长和孩子的心态一起“崩塌”，努力未必能解决所有困境。

按照双语学校的常规升学路径，YIN并没有彻底切断体制内升学的路径，抱着“孩子有多大劲儿就出多少力”的心态，她也曾打算让儿子在中考的浪潮里“卷一卷”，但仅是踏入初三上学期，她就狠狠动摇了。

儿子每晚写作业都要到12点，为了完成家长签字的任务，YIN全程陪伴，基本要到12点半才能睡觉；而虽然学校离家近，但是仍然要7点出门，儿子会提前1小时（6点）起床，而她要准备早饭，基本5点半就需要起床。“别说孩子，我自己就先崩溃了，每天12点半睡，5点半起，整个初三上学期三四个月都是如此，我觉得我已经活得不像自己了。”

YIN表示儿子只是在完成常规的作业而已，周六日并没有参加补习，而那些被中考及升学裹挟的家庭则更加苦不堪言。她在目睹了几位家长和孩子的心理“破防”后，开始重新审视教育的意义和亲子关系。

第一次，一条错发在家长群的消息记录下了一位初三家长“心态崩塌”的瞬间——“昨天你儿子又是2点才睡，早上饭都来不及吃，我送他去上学，并不是送他去死。”亲眼目睹这位妈妈情绪崩溃的YIN也受到了强烈的冲击，除了一样的疲惫感，她更多的是无法改变现实的、深深的无力感。

后来又有一次，YIN跟儿子好朋友的妈妈在咖啡店聊天，她说自己的女儿现在非常厌学，已经严重到要停学的地步，她不断地问妈妈“刷题的意义是什么？我为什么要做这些题？我不如去死？”这些问题孩子的妈妈无法解答，看着一做题就哭的女儿，她甚至无力承受每天全程陪伴学习，只能和先生轮班，说到痛处，这位妈妈忍不住落泪。

YIN坦言自己非常无力，也表示只要有升学率和淘汰率在，就会有竞争和压力，也并不是每个家庭都有选择教育路径的权利和不计较教育结果的魄力，想要改变这样的现状并非易事。

社会新闻中越来越高频出现的青少年心理健康问题，也让YIN不断明确自己的教育期待，即培养一个身心健康的孩子。而在中考、高考单一的选拔维度之下，很大程度上限制了孩子的全面发展，这也是让她最终下定决心转入国际化学校的理由。

“我们高中完全不会再考虑体制内了，当然，这也并不意味着，转入国际化学校就会轻松，想要取得好的教育成果，一定是需要付出努力的。只是既然决定了出国，那就更专注一些，也让孩子的升学路走得更轻松一些。”

在升学择校的思路上，YIN开始不断做减法，这也体现在国际课程的选择上。

儿子现在正在全力备考上海一梯队的A Level学校，而在前不久的牛剑放榜中，看到很多IB学校卓越的升学成果，她也不是没有动摇过。毋庸置疑，IB课程非常锻炼孩子的能力，但是纠结过后，她又释然了——

第一，儿子一早就确定要去英国读大学，从升学结果来看，读IB课程未必能申请到比A Level更好的学校，并且她认为IB的学习难度和压力更大，都是去往同一个目的地，没必要选择一条更辛苦的路；

第二，YIN也从头部IB学校的老师那里了解到，即使在同一个汇集了众多优秀孩子的环境下，有的孩子可能站在优秀的“起跑线”，而有的孩子则可能已经到达了“天花板”。他们学校很多从小初直升的小孩八年级多邻国110分已经是很普遍的现象。面对有些差距，踮一踮脚可以弥补，但是有没有必要又是另当别论。YIN觉得刚从一股浪潮挣扎上岸，没必要又卷入另一个漩涡。

儿子是一个单一线条的孩子，没办法多任务同时进行，那就索性让他专注于一个既定的目标，既精简了过程，又更能收获预期的成果，如此，升学可以是一件双赢的事情。

03.如何养育青春期的男孩？

沟通与交流是一门必修课。

除了处于升学的关键节点，YIN的儿子同时也处于人生中一个充满“不确定性”的阶段，即青春期。这时父母与孩子之间最容易爆发尖锐的矛盾，但YIN总是善于用“你强我弱”来安抚与化解，对她而言，教育的basic line（基准线）从来都是身心健康。

她和先生一直告诉儿子，他们不需要他赚钱养家，只需要养活自己、做自己喜欢的事情就好，“15岁的孩子新奇想法总是层出不穷，以前他喜欢编程，想做IT男，我就说妈妈看你头发挺厚的，先天条件非常合适；过了一段时间，儿子又对历史很感兴趣，天天看历史。对于他的所有喜好我都完全支持，并且会不遗余力地表扬他，因为他总是很愿意思考和表达自己想要什么，能够形成自己的观点和认识已经非常难能可贵。”

YIN也表示她不会将自己的意愿强加给孩子，他是一个身心健全的个体，有自己的主观感受和行为判断。以最基本的“衣食住行”为例，她自认为不是一个“贤妻良母型”的人设，也不会对儿子的穿衣吃饭事无巨细地照顾——“天凉添衣”向来点到为止，穿不穿是孩子自己的事情；她不会做饭，家里阿姨休假，就会点外卖，只要孩子饿不着、保证一定的营养，也就足够了；作为职业女性，她直言自己没法兼顾事业和家庭，但是却会利用有限的时间给予儿子最高质量的陪伴。这种陪伴既包含以身作则，也包括有效沟通。

首先，时间管理是她从儿子小时候就刻意引导的能力，但并不是手把手地教，而是用自己的行动去作为模板。比如，她会告诉儿子自己准备用20分钟的时间回复几封工作邮件，或者用半个小时的时间拟定开会大纲。在行为的引导之下，她也会让儿子形成时间观念，从而一步一步养成时间规划的能力。

其次，YIN和儿子晚上的锻炼时间总是雷打不动，她会陪着儿子散步、踢球，同时也会展开有效的沟通。

例如在初三那段备受煎熬的学习时间，YIN非常关注孩子的心理变化，于是便在散步时聊一些很深刻的思考，“我说人生总是有那么几段时间，你觉得自己拼尽全力了，好像还是很无助。他会有些天真地问我，都有哪些时候？我说中考就是其中之一，体制内还有高考，大学、研究生时写论文也非常苦，还有与你非常深爱的女孩子分手，都是人生中可能会遇到的黑暗时刻，也是你通过主观努力无法改变的困境。但是这一切并不是你一个人会经历，大家都是如此。当慢慢了解到每个人都会经历无助的时候，儿子心理也平衡了。”

从YIN与儿子的相处与交流中可以看到很多家长所不具备的“松弛感”，但事实上，YIN也并非没有教育焦虑，只是她从来不会将自己纠结与焦虑的一面展示在孩子的面前。正如此前儿子的化学成绩跟不上，YIN在先生面前非常抓狂，后悔没有让他去上化学补习班。但是她并没有把自己的焦虑转移到对儿子学习的推动力上，而是积极寻找应对之策。

“作为一个成年人，不应该给孩子传递太多的负面情绪。他某项成绩不理想，我们想的应该是去帮助他解决问题，而不是只会指责他。”所幸，YIN最欣慰的是，她作为一个“半佛系半焦虑”的妈妈，养育了一个有很强胜负欲的自驱型儿子，他爱思考所以也爱表现，很多时候都愿意成为一个把控节奏的人，这样的主动性弥足珍贵。

中国台湾作家龙应台在《目送》一书中写道：“所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远，而他用背影告诉你，不必追。”

这一点，与YIN所认为的亲子关系不谋而合，她说，你可以把自己的身份定义为一个监护人，你监护着孩子健康地成长，监护着他离开你之后，可以身心独立、健康自由。父母和孩子都是独立的个体，没必要我牵绊你牵绊我。哪怕是升学，也只是人生路上的一个部分，进入名校意味着你可以有更多的选择，但这也并不是教育的终极目标！

A02_LEE李中原律師C_16

俄罗斯人捣毁通往乌克兰被围困的巴赫穆特的通道

【美南新闻泉深】周五，俄罗斯军队和雇佣军在通往被围困的乌克兰城市巴赫穆特的最后通道上炮轰，使莫斯科在乌克兰最血腥的战斗后接近半年内的首次获得重大胜利。

俄罗斯瓦格纳私人军队的负责人在巴赫穆特以北约 7 公里（4 英里）处录制的一段视频中说，这座被炸成废墟的城市现在几乎完全被包围，只有一条道路对乌克兰军队开放。

路透社观察到俄罗斯对通往巴赫穆特向西的路线进行猛烈炮击，这显然是为了阻止乌克兰军队进出该市。邻近城镇赫罗莫夫(Khro–move)的一座桥梁被俄罗斯坦克炮击损坏。

乌克兰士兵正在努力修复受损的道路，更多的军队正前往前线，这表明乌克兰尚未准备好放弃这座城市。在西部，乌克兰人正在挖掘新的战壕作为防御阵地。

俄罗斯国家通讯社 RIA 发布了一段视频片段，据称是瓦格纳战士走过一处受损的工业设施。听到一名战士说，乌克兰军队正在摧毁巴赫穆特附近定居点的基础设施，以防止俄罗斯的包围。

乌克兰地面部队司令亚历山大·西尔斯基(Oleksandr Syrskyi) 周五访问了巴赫穆特，向当地指挥官介绍了如何提高前线部队的防御能力。

巴赫穆特战前人口约为 70,000 人，如果在去年征召了数十万预备役军人后，巴赫穆特将成为俄罗斯获得代价高昂的冬季攻势的第一个主要战利品。它说，这将是夺取周围顿巴斯地区的垫脚石，这是一个重要的战争目标。

乌克兰表示，这座城市几乎没有什么内在战略价值，但那里的巨大损失可能会影响战争的进程。它在 2022 年下半年收复了大片土地，但其部队现在已经处于守势三个月。

包围巴赫穆的的“钳子正在关闭”

瓦格纳公司的老板叶夫根尼·普里戈任（Yevgeny Prigozhin）在一段视频中说：“瓦格纳私营军事公司的部队实际上已经包围了巴赫穆特。”路透社确定该视频是在市中心北部一个村庄的屋顶上拍摄的。

他说：“只剩下一条路线出去，钳子正在关闭。”

他呼吁乌克兰总统泽伦斯基下令从巴赫穆特撤退，以挽救他的士兵的生命。摄像机摇晃显示三名被抓获的乌克兰人——一名胡子花白的老人和两名男孩——要求获准回家。

活跃在巴赫穆特的一支乌克兰无人机部队的指挥官罗伯特·布罗夫迪（Robert Brovdi）化名为“Madyar”，他在社交媒体上发布的一段视频中说，军方已命令他的部队立即撤离。他说他已经在那里战斗了 110 天。

乌克兰国民警卫队副指挥官弗拉基米尔·纳扎连科（Volodymyr Nazarenko）告诉乌克兰 NV 电台，情况“危急”，战斗“全天候”进行。

他说：“他们没有考虑他们试图通过攻击夺取这座城市的损失。我们在巴赫穆特的部队的任务是尽可能多地给敌人造成损失，每一米乌克兰土地都会让敌人失去数百人的生命。这里的俄罗斯人比我们摧毁他们的弹药要多得多。”

更多美国武器

过去几天，在莫斯科报告了对俄罗斯境内目标的多起无人机袭击之后，俄罗斯对其自身的潜在弱点发出了警告，随后在周四进行了所谓的武装跨境袭击。

总统弗拉基米尔·普京周五告诉他的安理会加強“反恐措施”。

泽伦斯基则在利沃夫的一家军事医院探望了受伤的士兵，泽伦斯基说：“没有关系，时候到了，你会起来的。”

在华盛顿，美国国务卿安东尼·布林肯宣布向乌克兰提供另一轮军事援助，包括价值 4 亿美元的一揽子弹药和其它支持。

自 2022 年 2 月 24 日俄罗斯入侵乌克兰以来，美国已向乌克兰提供了近 320 亿美元的武器装备。

德国总理奥拉夫·舒尔茨也将于周五在白宫与美国总统乔·拜登讨论对乌克兰的军事援助。德国制造了 1 月份承诺的豹式坦克，并有望成为乌克兰新装甲部队的核心。

一些西方盟友批评舒尔茨对武装乌克兰采取谨慎的公开立场，尽管他已经监督了一个在战争前夕是俄罗斯最大能源客户的国家的政策重大转变。

基辅驻柏林大使马基耶夫（Oleksii Makeiev）表示，德国现在在武装乌克兰方面发挥了更大的领导作用。

莫斯科表示已吞并乌克兰近五分之一的领土，并指责基辅构成安全威胁。乌克兰及其盟国表示，这次入侵是一场无缘无故的征服土地的战争。

周五，俄罗斯外交部长谢尔盖·拉夫罗夫 (Sergei Lavrov) 指出美国在全球的军事干预，指责美国虚伪，此前布林肯表示，莫斯科不能在乌克兰发动战争而不受惩罚。

两人在印度举行的 G20 外长会议期间进行了短暂会面。布林肯曾表示，未能在乌克兰反对俄罗斯将鼓励“各地的潜在侵略者，他们也可能逃脱惩罚”。

美南房地產 住宅 商業

SKY ENTERPRISES REALTY

18 GrantsLakeCircle,SugarLand TX. 77479

電話：(281) 980-7671(隨時)

公司：(281) 980-7671 傳眞：(832) 778-5067

專精 糖城，醫學中心， 百利市，KATY，PEARLAND，西南各區

*房屋出售迅速快捷！ *購屋置產，值得信賴，買方代表永保權益！

秦鴻台(負責人) JENNIFER YU

* HAR TOP PRODUCER PEALTOR (TOP 1% OF ALL REALTORS IN HOUSTON)

1. 醫療中心，Gated community. 1房，1.5浴，1車庫，2006年建，10350呎，保養如新，投資自住均可售 $189,000.
2. 糖城中心地段，Custom Home, Clements 高中，3400呎，4/3.5/2，地特大，重新裝潢，售 $478,000.
3. 糖城近商場，Clements 高中，1994年建，2700呎，4/2.5/2，地大，木板地，花崗石檯面，售 $309,518.
4. 中國城，走路上敦煌超市，3/2.5/2，加 Game Room. 2300呎，重新裝潢，花崗石檯面，木板地全新廚房用具，高挑廳，售 $239,000
5. 醫療中心，糖城，數棟吉屋出租，價位 $1500 至 $3000不等，請來電洽談.

※商業 KATY, 旺鋪出售,位於FRY RD & SI-10公路. 室內有2萬呎,外加室外地皮,開價一百五十萬.

＊＊賣屋，免費市場估價，提供Virtual Tour網路虛擬活動畫面，保證高價盡快出售＊＊
＊＊ 請洽年業績逾千萬的Super Agent ＊＊

R01_SKY ENT美南6B_16

時代牙醫中心

Universe Dental Center

營業時間(七天):Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM

設備全新 嚴密消毒 收費合理

十餘年牙科經驗 為各界人士服務

治生

人工植牙 (Dental Implant)
根管治療 (Root Canal Treatment)
烤瓷牙冠,烤瓷嵌體當天一次完成(One Visit)
牙齒美容矯正(隱形牙箍)及一小時漂白(One Visit)
固定牙橋
全口假牙
部份假牙含或不含鉤子(Attachment)
各類牙齒拔除及手術智齒拔除
一般成人及兒童牙科
全口口腔重建
牙周病治療
一般及深部洗牙
各類牙周病(牙槽骨及牙齦)修補手術

薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S.

●美國牙醫學會會員 ●美國南加州大學牙醫博士(USC)
●國際植牙學院院士(FICOI) ●上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士

電話:713-773-9971 傳真:713-773-0336
地址:9888 Bellaire Blvd. Ste 120, Houston, TX 77036(黃金廣場內)

電話:281-988-5930
Email:universedentalcenter@gmail.com
地址:12989 Bellaire Blvd. Ste #6, Houston, TX 77072

※歡迎各種牙科保險及Medicaid under 21 醫生及工作人員通曉英、國、滬、粵、臺等

泌尿專科 何秀鈞醫師

DR. DAVID S.C. HO, M.D.

713-796-1500

德州大學醫學博士
田納西州大學醫學院專科
德州專科醫師執照
任教德州大學醫學院及貝勒醫學院

專業治療

腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。

(中英文應診)

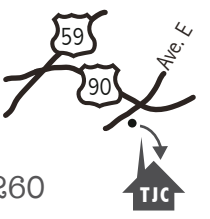
我們接受Medicare

★SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

D03UR–HO, DAVID 何秀鈞醫生1234567B_4

真耶穌教會 True Jesus Church

335 Avenue E,Stafford, TX 77477



電話: (281)631-5260
網址: www.tjc.org
電子郵件: Houston@tjc.org

中英安息日崇拜：週五晚上7:45週六早上10:45
中英文分組查經：週六下午1:30
英文兒童宗教教育：週六早上11:00 下午2:00

美南新聞網站電子報 WWW.SCDAILY.COM

網絡時代 網站電子報 掌握每天新聞

請掃美南新聞網站二維碼
點擊美南電子報/ 黃頁電子書

美南新聞網站

TEL: 281-498-4310 / FAX: 281-498-2728 11122 BELLAIRE BLVD HOUSTON TX 77072

Lifewood Fishmarket
休斯顿淡水鳗鱼

这家位于韩国街的烧烤店评分极高，店主采用的都是肉质丰满的整片鳗鱼。首先要把鳗鱼切成两半煎烤，待表面焦黄后，用剪刀把它剪成入口大小的长条，直至煎烤到两面焦黄。

芝麻叶包裹鳗鱼，根据口味搭配酱汁，入口油而不腻，酥脆，清爽，肉菜相间味道极有层次感。

那么，这么好吃的鳗鱼是哪里来的呢？

餐馆老板告诉记者，Lifewood Fishmarket是他们的供货商。这是一家有著45年经验的鱼类贸易公司，一直以新鲜和优质的鱼类闻名，鱼工厂更是规模庞大，拥有100个鱼缸。因此，我们特意走访了这家公司，负责人告诉我们。他们供应的是淡水鳗鱼。

鳗鱼分两个种类，淡水鳗和海鳗。世界各地的淡水鳗种类繁多，但市场上交易的淡水鳗以我们现在吃的这款最为著名，它叫欧洲淡水鳗鱼，学名是“安圭拉”，比海鳗贵10倍，比日本淡水鳗大，而且肉质更丰厚。

淡水鳗鱼是一种全球濒危鱼类，营养价值极高。在东方，特别是在中国、韩国和日本，鳗鱼肉被认为，可以增强男性的体力和延年益寿，而女性则以恢复健康和美容养颜著称。

除了鳗鱼BBQ，它的吃法也是丰富多样的，可以用烤箱烘焙。

1–烤箱210度左右烤鳗鱼13分钟左右。中间翻一次。

2–烘烤约13分钟后，涂上红烧酱约3次，烘烤约10分钟。

也可以用空气炸锅烹饪。

1–空气炸锅温度180度左右。

2–设置后烘烤7分钟

3–切成一口大小的块

4–另一面再烤7分钟出锅

总之，今天我们是不虚此行，不仅品尝到了美味的鳗鱼，还收获了鳗鱼的烹饪方式和营养知识。

新疆下网生物疑吃小羊 这是什么生物？

新疆伊犁的一名牧民报警求助，称自己家的羊圈里，闯入一只不明生物，这家伙赖在羊圈里不走，而且还咬死了一只小羊羔吃掉。

随后，有关部门的工作人员赶到现场，结果却被吓了一跳，因为面前的这只不明生物，竟然是能咬死狼的国家二级保护动物“猞猁”，甚至还有不少人，称它为新一任“百兽之王”。

那么，究竟什么是“猞猁”？这家伙为何如此凶狠？

猞猁，是一种喜欢寒冷的猫科动物，它们外形看起来，长得又像是猫又像是狼，因此在一些地方，也管它们叫“狼猫”。

从分布来看，猞猁在我国，主要生活在新疆、青海、内蒙、甘肃和西藏等北温带高寒地区的山林之中，别看它们个头并不是很大，但却非常凶猛，喜欢捕杀中大型的兽类，甚至还会以野猪等为食。

当然，正常情况下，猞猁是不会出现在人类生活区的，因为它们活动的地方，普遍都人迹罕至，但若是遇到了食物短缺的时候，它们也会冒险下山来偷吃，比方说这一次新疆牧民家的羊羔，就是被猞猁给吃掉了。

而且猞猁非常聪明，它们偶尔会闯入村落里偷吃家禽、家畜之外，在野外，它们也会偷吃人类投喂给其它动物的食物，比方说，在2021年11月，黑龙江的一处自然保护区内，工作人员为了吸引狗熊，在红外相机周围投放了不少食物，然而后来通过拍到的画面来看，这些东西都被猞猁给吃光了。

还有在四川的唐家河保护区，安置在野外的红外相机也曾拍到很有趣的一幕：几头野猪袭击了一只斑羚，将它拖入山洞中想要储存起来吃掉，结果却被埋伏在一旁的猞猁盯上了，趁着野猪外出的时候，将这只斑羚给啃食了大半。

所以，别看和老虎、豹猫等猫科动物相比，猞猁的名气远不如它们大，但这家伙也是集凶残、狡猾于一身，在自然界中，它们也没啥天敌，尤其是现在大型猛兽普遍濒危的情况下，这些年来种群数量有所增加的猞猁，也有着成为新一代“百兽之王”的潜力。

那么，猞猁的实力有多强？它们真能杀死狼吗？

和狼是群居动物不同，猞猁是独居动物，这也让很多人觉得，若是猞猁和狼群出现在同一片栖息地上，那么，一定是狼群驱赶猞猁，让猞猁只能苟且偷生。

但让人没想到的是，现实中的猞猁，却被称作“屠狼机器”，当它和狼栖息地重合的时候，那里的狼群就会受到压制，很难壮大自己的种群数量。

这是因为猞猁觉得，若是狼群的数量太多了，就会让自己无处安身，也找不到足够多的是服务，所以，猞猁就会去屠杀狼的幼崽，通过将未成年的狼杀掉，来控制狼群数量的增长，而且它们很狡猾，即使狼群想要找猞猁报仇，猞猁也总会轻易脱身。

例如在自俄罗斯，就曾有动物学家在野外观察了数年的狼和猞猁大战，结果发现，在猞猁的粪便样本中，可以检测到狼的DNA，而在狼的粪便里，则并没有找到猞猁的DNA。

此外，在猞猁的地盘上，除了大型猛兽猞猁不敢欺负之外，狐狸等和猞猁食物链重合的动物，也会受到猞猁的袭击，当然，和猞猁袭击狼一样，也都是以幼崽被杀死为主，因为猞猁觉得这些动物长大了，就会对自己构成威胁。

那么，猞猁对人有威胁吗？野外遇到该怎么办呢？

虽然偶尔猞猁会在人类生活区出没，但却并没有发生过猞猁咬伤人的事情，不过，这并不代表猞猁就不会袭击人，因为在自然界中，无论是老虎也好，还是豹子等其它猛兽，它们以为对人不熟悉，正常情况下遇到人类，也都会远远避开。

但若是人类误闯了它们的领地，或者是一些行为让它们感到了危险，尤其是在它们交配季节，或者是母兽带崽的情况下，自己靠近也是会受到袭击的。

因此，大家若是在野外看到了猞猁，一定要远远避开，即使猞猁出于好奇盯着你看，也不要发出惊呼声，或者是想要靠近它们，因为若是猞猁突然发起进攻，也是很容易受伤的。

还有要提醒大家的是：猞猁作为保护动物，即使发现自家饲养的家禽、家畜被猞猁偷吃了，也不要去报复它们，因为这属于违法行为，会受到法律的制裁。

例如在2019年，就曾有一名村民发现，自家的鸡被猞猁咬死了，于是他下套将猞猁抓到，并伙同另一名村民将这只猞猁给打死。事后这两个人也依法被判刑，并处以近10万元的罚金。

最后要告诉大家的是：若是家里的家禽、家畜真的被猞猁，或者是其它的野生动物偷吃了，只要可以提供影像资料等作为证据，那么，就可以提交给当地的有关部门，经过核实后，也会为以一定的赔偿，所以，大家若是遇到这样的情况，也不需要感到担心。

寻福来自对生活的热爱

大家好，我是来自洛杉矶的purple，是三个孩子的宝妈。今天我将分享我在洛杉矶的一些生活情况。

洛杉矶是一个很美的城市，它被称为天使之城是有道理的。我们从早上可以到享受加州的阳光，中午可以到海滩去散步，到晚上的时候就可以到山上看雪。

所以一天你可以经历整个春夏秋冬，这里是一个非常精彩还有神奇的城市。

洛杉矶的风情文化非常让人舒服，到处可见的棕榈树，各种风情的海滩，各种潮牌店、网红咖啡厅，很多人来打卡网红店。

在洛杉矶里面，会有很多打卡景点，我们周末的时候也会去玩，包括很出名的LA LA LAND，很多是取景这里。

先来说一下我在洛杉矶的一些生活情况。

我从二十几岁就移民到美国了，当时是跟我先生一起来的，我们从一个很陌生的地方来到洛杉矶，从一无所有到现在有自己的事业和家庭。

我们经历了很久朝九晚五的生活，但现在我们已经远离了。因为在洛杉矶，我们创立了自己的公司，我们可以自由安排时间，包括接送孩子等等。

在洛杉矶，你可以享受到很多自由，只要你肯努力，你会得到很多自己想象不到的东西。

我的生活日常主要是早上就会把孩子送到学校，9点开始我会去公司处理工作业务。美国的小孩放学特别早，下午两三点的时候就得去接孩子回家。

正因为这样，对很多家庭来说，基本要一方处于一个脱产的状态。当然美国的教育资源是很丰富的，你可以选择一些培训班或者after school等等，这也是我们家周一和周五的生活状态。

周末的时候我们会安排很丰富的活动，在洛杉矶每一个家庭都会很注重周末活动，我们会带孩子到附近的景点玩。我比较注重孩子的教育情况，从小开始。

洛杉矶的博物馆还有画展非常多，很多时候我跟孩子的爸爸都会计划好，比如这个礼拜我们就会去一个恐龙的博物馆，下个礼拜我们就会去一个汽车的博物馆，或者关于飞机的博物馆。

所以孩子的生活认知能力还有动手能力都是非常强的。

我的女儿从5岁开始，她就可以自己做番茄炒蛋，我中间的儿子今年8岁，但是从3岁开始，我就会让他自己尝试去烧土豆皮。

周末的时候，我们去入住一些酒店，我会很尊重孩子，跟他们商量。我跟他们去住酒店的时候，我会让他们有自己的行李箱，我们来登记入住，让孩子独立去办理退房的手续。

在美国，孩子会有一个很独立的思维。

而且我们作为父母，要去尊重他们的想法，要教育他们愿意的，喜欢的，我们不要去左右他们太多。

我们要通过沟通的方法跟他达到了协调好的最终结果，所以我们的周末一般都会玩得很开心，这就是大部分我在美国的一个生活状态。

对于孩子教育方面的经验，我也想和和大家来分享。

比如我的女儿，她从4岁就开始学画画，从5岁开始参赛，获得了很多的奖座。老师会把她的画推荐到学校里，学校会推到市里面去，最终她得到了奖座。

回来了以后，她的画展开始有一个巡展的机会，所以很多时候我都会觉得很惊喜。

我觉得作为父母要去培育还有教育孩子，很多时候也是因为父母的坚持，才有孩子的未来。有时候我们父母付出的远比自己想象中多，有时候我们坚持了，孩子可能就能坚持下来了。

其实美国带宝宝的压力还是挺大的，我们可能看到的是孩子放学很早，但是对于条件比较好的家庭来说，只要是教育都要很重视，都要安排上。

就拿我们家三个孩子来说，他们的培训班从周一到周五都没有停下来的，但是我一定会让他们周末停下来，让他们有美好的童年。

我始终相信一句话：美好的童年可以治愈孩子的一生，而不好的童年却需要一生来治愈。所以我是非常在乎和陪伴孩子，让孩子感觉到童年是很幸福的。

我认为如果想清楚要来美国，建议在孩子比较小的时候来，比如小学。因为你从小受熏陶的文化是不一样的。

如果你初中高中再过来，跟这边一直长大的孩子还是有不一样的，整个融入的状态也是不一样的。

但是在美国以后，我建议也坚持要跟孩子去说中文。

再聊聊聊教育经历。

首先从宝宝选幼儿园开始，美国的幼儿园是自费的，我所在的城市费用比较高，大概是1200美金到1700美金一个月的幼儿园都有。

你要提前去排队，他会通知你什么时候进去。

我儿子选的幼儿园大概在每月1300美金左右，环境比较好，但不包食物。我每天都要给他准备中午的食物，但他们会有课间的小零食。

美国的幼儿园分有两三种不同的状态。

有一种有资格证，可以接受8个礼拜以上的小baby，学校是有课程资格的。他们是分配好的，老师也是有管理的。

比如一个课室里面两个老师去看3个宝宝，标配到这种程度。而且他们有喂奶瓶的权利，有一些幼儿园是没有的。

你是要想要把很小的baby放在那里的话，你就要了解清楚。还有一些幼儿园，他们幼儿园会收一个纸尿裤的费用，有的没有。

一般我们会从2-5岁读kindergarten，也就是我们国内所说的学前班。读完了kindergarten以后，我们就会去一年级。

公立学校是免费的，你也可以选择去私立学校，但私立的学校要很认真选择，我建议可以选一家很好的公立，这是我作为3个妈妈的经验。

因为有很多私立学校，老师不一定是很好的老师，或者没有很好的教育资源。但是很好的公立学校，他们对老师的筛选是非常严格的。

在公立学校里面读书，周一到周五会有短月，从11点多就会放学，所以有一天或者两天你需要提前去接孩子的。

那给孩子报班怎么报合适？

是这样子的，你要根据孩子喜欢的，我作为一个过来人就很明白。你要定孩子喜欢的内容，如果喜欢音乐，你可以给他选一个。我觉得体育方面一定要选一个，因为这对身体还有身高各方面都是有帮助的。

他可以选篮球，游泳，这是我对孩子的要求。你可以让他选一个他喜欢的班，你再来选一个你喜欢的班。

我就给他们选了数学，那是我喜欢，因为我觉得把数学学好，你的人生肯定不会糟糕。我也让他们明白，不是所有学习都是只学习喜欢的。

接下来我跟大家去分享一些出国的建议。

首先我们要选一个安全的社区，安全的社区你可以选到比较好的学区。学区和社区的安全它是挂钩的。

大部分好的城市，它的地税会比较高，高地税情况下，它的警力比较足。相对来说它的社区安全也是比较放心的。

关于安全的问题，主要看你选择的区域。如果你买的房子的区域是安全，大部分就都是非常安全的，不用担心，除非你真的买在很糟糕的区域。

对于我们华人来说，我们都非常注重教育，注重安全的，所以大部分人都会尽量努力去买到比较好的区。

如果预算没有那么多，在城市中还是会有挺好的学区，价格会比较合理一些，但那些地区可能离繁荣的地方就会比较远。

费用主要是看你的能力。

当然很贵的房子也有，很便宜的房子也有。在美国的城市有的学区非常好，可是它的房子费用就不会很高，大概一个别墅在300多平方米或者200多平方米，100多万美金出头就能买到。

大家如果要选一些连排别墅，没有自己独立的前院后院那些，可能五六十万美金就可以买到。

到了美国以后，很多人可能会担心自己的语言问题，不能沟通。如果是20还有30多岁的宝妈，你们不知道怎么去融入社会，还有整个氛围的生活的话，可以选择去报语言学校。

在你所住的城市，你在Google搜索一些英语的免费教育，周围都是有的，这是美国提供的免费成年人教育资源，你可以去学到一些基本的日常沟通。

如果你的想法比较多，你还可以去找一些社区大学，去考证，这些对你来说都是很好的帮助。

还要跟大家分享一下，要出国的朋友，在出国之前在国内要做几个事情。

第一就是要把自己的智齿拔掉，因为到了美国以后真的会很贵。

我建议可以再带一些我们中国本土的药，比如保兴安油，小孩子的升塞露，在美国这边真实没有那么容易买到，带这些出门比较放心。

还有就是要好好的陪伴父母一段时间，因为你到了美国以后，可能就要跟年长的父母长期或者短暂分离一段时间了。

我再跟大家去分享一些对你们生活有帮助的，比如你们的房子不管你是租也好买也好，你都可以选择你想要的学区。

美国的学区如果是3-4分，基本不是读书的地方了，10分是满分学区，所以有8-9分都是好学区了。

你在网站上面可以看到美国销售的房子情况，它会公布有学区，如果你在教育方面有需求的话，在看房子的时候一定要看清楚学区。

美国的医疗真的很贵，你们过来以后要有自己的保险，想办法去买适合自己的保险。

大部分的时候，如果你身体健康的情况下，只需要定期做体检，他只会收一个门诊的费用，他会给你报销百分之多少，所以还是OK的。但如果你没有保险的情况下，是非常非常贵的。

接着我要说的就是加州好玩的景点了。

这真的很多，这里有非常多出名的大型游乐园，它们之间的距离就在一个小时左右，所以各方面都是方便的。

迪斯尼离我家大概20多分钟，周围有很多的米其林餐厅，法式餐厅，意大利餐厅，美国的高质资源还有生活条件都是非常好的，它会让你的小孩见到很多世面，这点我认为很重要。

再说一下加州的购物，在你家你可以买到世界上的各种名牌，而且都是最新款的。

当然你还可以在比华丽的日落大道逛街、享受美食。此外，洛杉矶有一个叫沙漠奥莱的地方，你也可以买到很多大牌打折的东西，这些都是洛杉矶好吃好玩的。

最后，刚到美国肯定会孤独的，而且还会哭，会想到国内的家人。

你会觉得好像人生有很多遗憾，也会错过很多东西。所以我们也会尽量争取多点回国，多点陪伴自己的家人。

建议在没有出来之前，一定要好好的陪伴父母。

个人调节要看自己，每个人性格不一样，状态也不一样。如果你很忙很充实，你明白自己的目标以后，其实还是OK的。

我认为在美国所有东西是很公平的，只要你肯付出，肯努力，你得到的回报不会差。所以只要你决定来了，那就好好开始你的美国梦吧。

《断网》曝正片片段 郭富城跑酷肉搏歹徒险坠落

2月23日，集齐郭富城、任达华、林家栋三大影帝，由郑保瑞监制、黄庆勋执导的港产犯罪片《断网》释出一支正片片段，精彩呈现郭富城跑酷逃杀、激烈肉搏的高能动作戏份。影片由赖雅妍、黄德斌、胡子彤、顾定轩主演，谭耀文友情出演，日前已正式宣布3月3日全国上映，并将于2月25、26日及3月2日进行点映，预售已全面开启。影片不仅坚持延续了警匪卧底、枪战飙车等传统港片的经典元素，还首度挑战空前未有的网络金融犯罪题材，并在视觉特效方面大胆尝试，将具像化的互联网世界搬上大银幕，是为一部值得关注的用心之作。

程序专家身陷险境命悬一线 郭富城跑酷肉搏上演绝处逢生

影片讲述了郭富城饰演的网络安保公司程序专家卓家俊因一场针对头部银行的数据攻击无意中被卷入一场贪婪凶恶的金融犯罪活动，深受其害的他同时遭遇黑恶反派毫无人性的威胁和来自警方铁面无情的追捕，面对黑白两道双双通缉的绝境，为保护家人并自证清白，他运用自己的计算机天赋与犯罪分子展开了一场实力悬殊的较量。

最新释出的正片片段中，卓家俊被一夥穷凶极恶的歹徒围追堵截，奋力奔跑的他寡不敌众，不得不借助垂地的红幅攀上大馆楼前的脚手架；身后的歹徒紧追不舍，他身手敏捷地攀至最高处，却仍难逃四面受敌的困局；忽而被拖拽卡喉难以动弹，忽而借力使力一个飞踢，忽而又出人意料地一跃而下得以突围；伤痕累累、以一敌众的他面对如此孤立无援的险境没有丝毫畏惧退缩，反而愈战愈勇。最为精彩的部分莫过于当他被歹徒扼住咽喉、性命攸关之时，他用尽气力踩碎脚下的玻璃板得以脱身，并随即扑倒对手顺势由高处滑下，双人重重落地，卓家俊成功出逃，如此惊险大胆的动作身手令人心惊肉跳的同时又大呼过瘾。

全情演绎创新题材 港产制作实力班底冲劲十足

先前释出的影帝特辑已让我们切实感受到郭富城实力与职业精神的双重闪耀。此番首试程序专家的角色，他于采访中直言「呈现电脑屏幕前的不同状态是个考验」，常于片场独自思考摸索，不动声色地上演沉浸式表演；而面对早已是家常便饭的硬核动作戏，他同样精益求精，勇挑高危高难戏份，全力以赴地面对每一条拍摄，也大赞整个剧组团队「很有冲劲」。譬如此次发布的动作戏片段拍摄过程中，郭富城爬高上低把自己「搞到遍体鳞伤」，打斗拉扯间「掉到地上受伤」更是把剧组的工作人员吓坏；在一场激烈肉搏戏中，他吊▮威亚从高处一跃而下，惊险上演「一条过」，让导演直呼惊喜。

除了继承传统港片的经典犯罪动作元素以外，此次监制郑保瑞和导演黄庆勋在题材表达上也大胆创新，将病毒、防火墙等互联网元素可视化，生动传神地具象呈现非法转账、暗网洗钱或植入病毒等线上犯罪行为，把一个完整可视的网络世界搬上大银幕，为观众创造了前所未有的视觉奇观和观影体验，绝对是一部不容错过的影片。

电影《断网》由郑保瑞监制、黄庆勋执导，汇聚郭富城、任达华、林家栋三大影帝，赖雅妍、黄德斌、胡子彤、顾定轩主演，谭耀文友情出演。影片将于2月25、26日及3月2日超前点映，3月3日正式登陆全国院线。目前预售已全面开启，让我们拭目以待！

《在暴雪时分》曝剧照 吴磊赵今麦恋爱氛围感满分

吴磊、赵今麦主演电视剧《在暴雪时分》发布落雪初遇剧照。昏黄路灯下照射出梦幻光斑，窗外大雪纷飞，雪地里吴磊单肩挎包全副武装。赵今麦倚靠复古门框边，在微弱灯光里打着电话，甜蜜氛围在暴雪中热烈蔓延。

该剧改编自同名小说，是作家墨宝非宝继《何以笙箫默》、《周生如故》等作品后的又一部影视化作品，讲述隐退天才级斯诺克选手林亦扬（吴磊 饰）和当红九球新星殷果（赵今麦 饰）的青春恋爱故事。二人在十年难得一遇的暴雪之夜相遇，在殷果表弟的助攻下，两人慢慢熟识，开始携手为台球事业和爱情奋斗。

据悉，影片目前在芬兰拍摄中。

《热烈》发布「相信」预告 黄渤王一博热烈追梦

由大鹏执导的电影《热烈》发布「相信」版预告，黄渤与王一博师徒间的互动又燃又暖，期待值拉满。影片讲述了街舞老炮儿丁雷（黄渤 饰），遇到了心怀热爱、赤诚追梦的青年舞者陈烁（王一博饰），机缘巧合下陈烁加入了丁雷经营的街舞团——惊叹号。

舞团内高手如云，性格各异，与陈烁碰撞出不同的火花，笑料不断。陈烁万分珍惜这个舞台，期待着上场机会，却发现一切都没有想象中那么顺利。现实困难接踵而至，他们能否逆风翻盘，回击人生难题？电影由大鹏执导，苏彪、大鹏编剧，陈祉希担任总制片人，黄渤、王一博领衔主演，将于2023年暑期，与大家见面。

「小红帽」王一博能否找到自己的舞台

「双BO」携手共同追梦

本次「相信」版预告一经发布就引起热议，网友纷纷表示超级期待有着「青岛舞王」称号的黄渤，与王一博的「双BO炸场」。预告片中，惊叹号街舞团教练丁雷一句「你相信它，它就相信你」点醒陈烁，使这个原本迷茫的少年在追梦的路上有了新的方向。而王一博这次的角色，也被网友夸赞「和陈烁适配度超高」，一句「我没别的舞台」就能感受到这个为了生活奔波的小伙子是多么珍惜这个来之不易的舞台，梦想于他而言是无价的。

少年不问出处 梦想就是要用力去奔赴

一边是现实和生活，一边是爱好和梦想，陈烁把很多个打工现场变成自己的小舞台，是为了争取更大的舞台，当梦想被生活重压拴在一尺之地，我们又该如何？陈烁这份对梦想的坚持和执著，又戳中了多少人的心？「不问出处，热血奔赴」，让我们感受到不管生活怎么为难你，也不要去折断梦想的翅膀，去勇敢为热爱而拼，要相信，一切都有可能发生。就像电影《热烈》中的陈烁，即使遇到许多挫折也从不轻言放弃，用一颗赤诚之心为梦想而战。

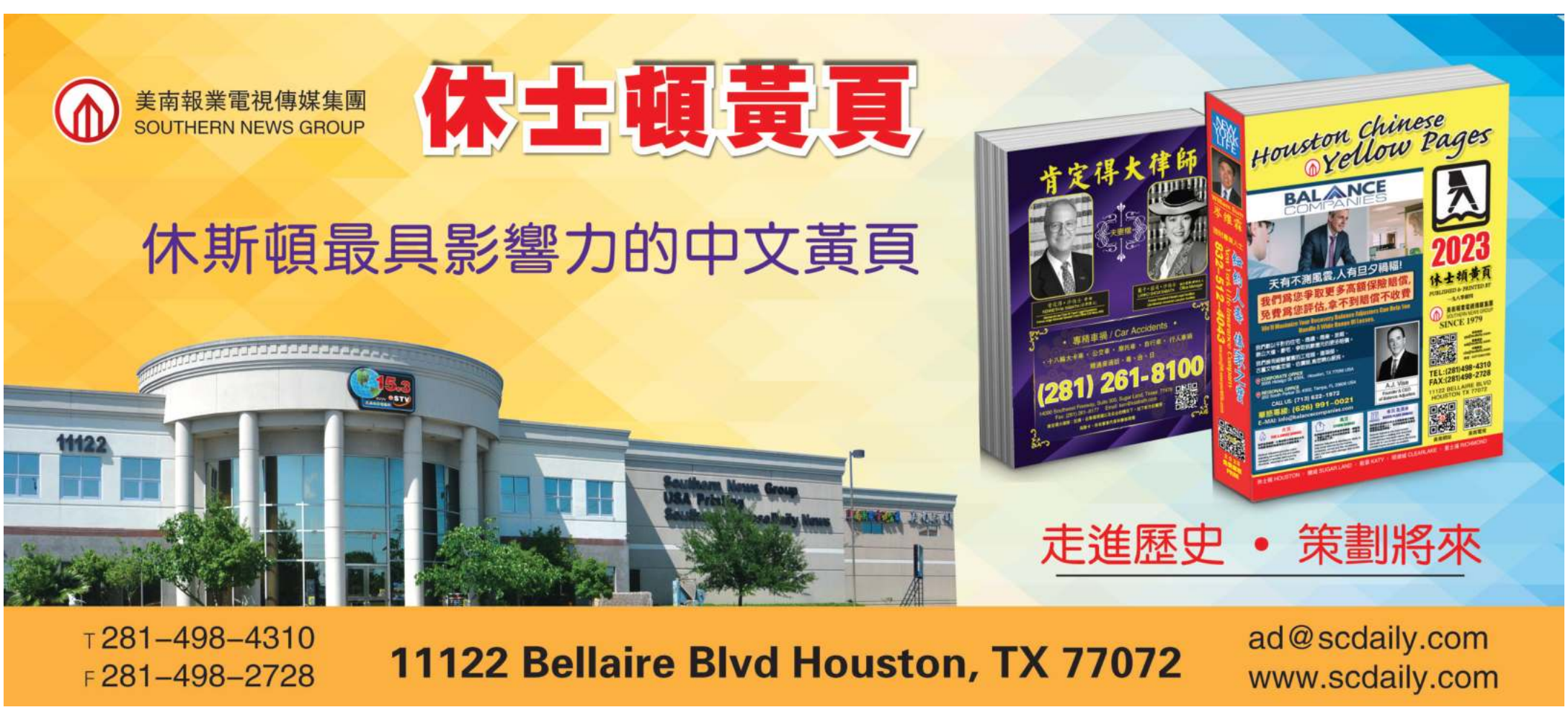
电影《热烈》将于2023年上映！

彭昱畅出演韩延新片 《我们一起摇太阳》曝海报

2月22日，由韩延执导，彭昱畅、李庚希主演的电影《我们一起摇太阳》发布首款概念海报，并宣布正式启动。继2015年《滚蛋吧！肿瘤君》、2020年《送你一朵小红花》之后，韩延导演「生命三部曲」迎来终章，讲述两个青年勇敢的「生死约定」，拨开命运阴霾，终见生命阳光。此次新作部分取材于纪实报道《最功利的婚姻交易，最动情的永恒约定》，又一次关注生命话题，延续现实基调和治愈风格。

在此次发布的概念海报中，两枚红色指纹印出两个灿烂太阳，拥抱成心型，相互观望▮，与片名「我们一起摇太阳」相呼应，赋予了这部电影一抹温暖治愈的亮色。而该片外文名「Viva La Vida」源于西班牙语，译为「生命万岁」，更是对影片主题的深刻诠释。两者结合既是对人间好时光的希冀和歌颂，也是故事中两位主人公对彼此生命的寄望和鼓舞。而彭昱畅和李庚希在该片中为首次合作，让人期待不已。

据悉，韩延导演新片《我们一起摇太阳》目前已正式启动，进入筹备阶段。



买房地段怎么挑？避开6个雷区 房产保值未来转手没烦恼

UMRE REALTY GROUP

Q 挑选房子时，应该尽量避免什么条件的房子？我们整理出6个多数买家顾虑较多的地段雷区。

聯禾地產中國城
電話：713-630-8000
9889 Bellaire Blvd Ste 118, Houston TX 77036

聯禾地產凱蒂亞洲城
電話：346-998-8000
23119 Colonial Parkway A1, Katy TX 77449

雷区1.大马路、高速公路、铁路附近

通常房产位于在大马路、高速公路及铁路附近，会有的困扰就是相对吵闹，每天晚上车水马龙，有时还有跑车呼啸而过。睡眠较浅的人容易受到影响而睡不好。对付噪音方法，目前新建设的房子会使用双层玻璃或隔音门窗来隔绝大部分的噪音。另一个困扰是扬尘及空气污染问题，研究报告显示大马路旁，经常是高浓度空气污发生的地方。但是如果与这些交通建设有一段距离，不会影居住质量的话，交通的易达性会给对象带来加分的效果。

雷区2.路冲

路冲指的是一条道路一直线朝住宅而来，比如位在T字路口的终点的房子。讲究风水的长辈都说，买到路冲的房子会有血光之灾。这也不无道理，当住宅正前方就是马路，尤其是位于下坡路段的房子更需要避免。其实不只是华人，部分美国人出于安全考虑也不喜欢路冲房。但对于商铺来说却是不一样的效果，通常人们普遍认为商家是最适合选这样的位置，由于可以带来直接的曝光度，故有一说「商店越冲越旺」。

雷区3.工厂

工厂附近的房子要留意噪音与长年面对排放污染或是恶臭味不断。此外，工业区的住宅因条件相对欠缺，生活机能没有都会区来的完善。且出入的工人较多，人口组成复杂，在安全方面需要更加小心。举例来说，休斯顿洲际公路I45以东为工业区，除非是工作需要一般较少人考虑购买工业区住宅。

雷区4.高压电塔/变电站

若在高压电塔在附近，多数买家都会有健康疑虑，担心电磁波会致癌。虽然说现在没有确切的科学证明，但网络上的说法也是众说纷纭。值得注意的是如果电塔离房子很近，下雨天或潮湿的天候会听到电缆滋滋作响的声音，容易造成部分居住者心理压力，而且也容易出现电线走火风险，可能殃及住宅。所以大部分的买家都会选择避免，对于房价也有一定的影响。当然有些人认为房价便宜可以入手，不过这类房产未来升值空间不大而且转手较不易。

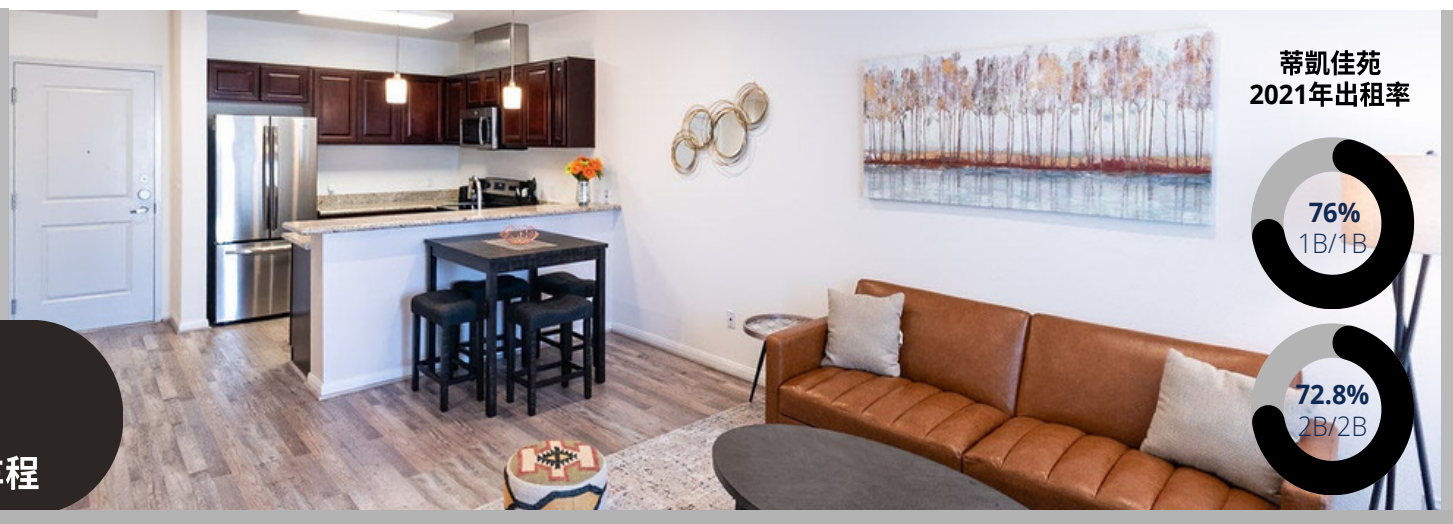
雷区5.化学废弃物处理场

美国联邦政府为了清理有毒废弃物，通过法案成立超级基金（Superfund）并在休斯顿特定地点设立化学废弃物专门的处理场，有意购房的买家应请房地产经纪人协助，避免买到处理场附近的房子，以免居住的土地及水源遭到污染。

雷区6.低洼淹水区

德州地势较低的地区紧邻墨西哥湾，故沿岸地区经常发生淹水灾害。以休斯顿来说，由于人口持续增加，为求更多开发用地，开发区不断扩张到河川泛滥平原地区，都市开发造成的排水问题日益严重。华人房地产经纪Josie建议大家，在休斯顿买房子要留意房产基地是否位在地势低洼区，并请你的房地产经纪人协助调查，房产附近有无抽水设备、蓄水池、疏洪道。或是询问当地居民该区域最近一次的淹水情况。

GRAND WEST CONDOS
蒂凯佳苑
1207 Grand West Blvd Katy, TX 77449
步行满足食衣住行育乐
交通便捷，紧邻高速公路
距休斯顿市中心仅25分车程



全新装修
立即成为 收租房东

詳細資訊請洽UMRE辦公室： 23119 COLONIAL PARKWAY #A1, KATY, TX 77449 GWCondos@United888.com 346-998-8000

Bank Building Coming Soon

Bank Finance
Choose Your Floorplan
Condo-Style Office Space

DN Commercial 713-270-5400
Or Jennifer L. 281-983-8152