



Real Estate

房地產租售

*好房分租
共四個房間,限單身
月租: \$390-\$550
包電,水, Wifi
6510 Gold Tee Ct
Houston, TX 77036
意者請電:
832-853-1559

家庭旅館
長租或短租或日租
包水電網,簡單家具
惠康超市走路十分鐘
意者請電:
832-883-7474

賺錢旅館售
●德州連鎖99房,年營
100萬+,地2畝,售320萬
●德州海邊連鎖100房
年營近500萬,地2畝
售1200萬●休士頓機場
高級連鎖旅館,194房,
年營300萬,售1500萬
832-348-7824 黃經紀



休士頓民宿出租

Houston Hostel for Rent
中國城百利大道上,經商、訪友、辦事
免開車,免簽長約、月租式,
傢俱、水電、上網全包,拎包入住。
●大套房(500呎) \$700/月,獨立進出,押金\$200
●套房\$500 (獨立浴室) 押金\$150
手機/簡訊: **832-640-3888** Ruby 陳碧如

店面,辦公室
鋪位,各種生意
出租或出售Business Opportunity
Business Opportunity

Salon Room
Beautiful Salon in
Sugar Land has a
Room for Rent,
high tips area, Ideal for
esthetician, Makeup,
Micro-Blading artist,
massage therapist, etc
713-234-7783

*門面招租
將近2000尺
黃金廣場內
意者請短信聯系
832-878-7885

店面分租,按摩師
●糖城繁忙店面分租
適做辦公聯絡處,美容
按摩相關行業,有設備
●徵半工按摩師●
有經驗,執照者優先.
位糖城,意者請電:
832-287-8233

糖城漂亮沙龍
房間出租
高小費區,適合做
美容,化妝工作室
紋眉,按摩等行業
意者請英文電:
713-234-7783

ITC 多間高雅辦公室租
環境高雅,安全,安靜,包水電,
免費高速光纖上網,辦公傢具,
近中國城5分鐘.有大停車場.
共多間辦公室出租,\$600起
281-498-4310 陳鐵梅 (中文)
281-983-8152 Jennifer (英文)

店面生意
租售Business Opportunity
Business Opportunity

*王朝臨街賺錢商鋪出租
位休斯敦中國城心臟部位的王朝商場出租
一樓店面,發財好位置,單位靠Corporate大街,
大落地玻璃窗,寬敞明亮,14呎層高,數以百計
的停車位. 目前有2300呎左右可供出租。
價格實惠,粗期靈活.
●另二樓有3個office,在1200-1600呎.
歡迎有意向的老板聯系: 阿芳姐 or
Susan Chang,洽談: **281-928-6080**



買新屋,本經紀人只收\$1000佣金
新屋地產佣金 - \$1000 = 買家回扣
休士頓,達拉斯,奧斯汀,聖安東尼奧
www.ModernLifeRealty.com
林祿壽 Johnathan Ling
地產經紀,地產檢查師(22277),土木工程師
電: **713-319-6456 713-385-1188**
15年地產經紀人,信用第一

店面生意
租售Business Opportunity
Business Opportunity

200 Home Service 家庭服務
誠聘住家保姆
家住糖城,人口簡單
需有駕照,擅長烹飪
聯系電話:
832-887-3333



通勤/住家阿姨
長期工作.家住奧斯汀
每周5-6天,
照顧3個月寶寶,
做一頓飯,簡單家務.
要求身體健康,
有前雇主推薦.
213-308-4978

住家/通勤阿姨
有責任心,身體健康
看一個小孩,做飯.
家在TMC/Rice.
薪優,請電:
346-402-5445

家住能源走廊
77077 聘通勤阿姨,
一周五天或者6天,
需要能開車,工作時
間10-7點,弄孩子,
做飯,打掃衛生等家務
薪優. 請聯系:
832-449-1221
979-739-8988



看護服務

Health Care Service
Health Care Service

200
待優住家女看護
需有耐心和愛心
看護照顧女長者
一周工作5天
需住宿. 位糖城區.
意者請電:
832-858-8959
713-254-8866



老人生活助理
需有工卡,能開車.
半工,下午,男女不拘
善按摩有愛心者優先
工資面議. 近中國城.
832-743-7822

Company Hiring
公司請人

Company Hiring
公司請人



休士頓中藥店

誠聘抓藥/收銀員.

條件好,有經驗優先.

有意請電

長期倉庫工人
勤奮,守時,安全.
需有合法身份. 每周
工作5天. 7:00-4:00.
會開叉車和懂英語者
優先考慮. 上班地點在
Bissonnet @ Beltway 8
電: **713-856-0003**
Linda@smartintl.com

Food Distributor Account Payable / Offices Assistant
文件整理,跟單,
\$12 每小時+提成
意者請電:
929-253-6198

公寓管理經理
有無經驗均可,可培訓
會英文,懂電腦
有責任心.薪優.
電: **713-385-1188**
或 Email履歷:
HoustonHR888@gmail.com

徵創業合作股東
專職切水果及包裝,
需在開放式的冷氣房
內工作,好收入,
Humble, TX 77338
意者簡訊或電至:
832-401-9179

印刷公司誠徵
半職員工:中英文流利
熟悉PS, InDesign 優先
無經驗可培訓,
歡迎工讀生.
9777 Harwin Dr. #509
Houston, TX 77036
swprinting@att.net



公司招聘

●全職辦公室助理
●全職或兼職銷售員
中英文流利,善於溝通,
熟練使用電腦及辦公
軟件,時間周一到周五,
需報稅.待遇好,環境佳.
可辦身份.請電:王先生
281-299-9688

徵專業資深會計
華人會計師事務所,
近中國城,需有二年以
上會計實務經驗,能獨立
作業,服務熱忱,待遇優
工作環境好,福利佳,可
辦身份. Resume to:
conniezhangtxcpa@gmail.com

美國公司請人
位610和290交界處
誠徵●生產工人
\$15/小時起薪
需有身份,能努力工作
意者請電:
832-584-6527

聘請鋼琴教師
懂廣東話優先
地點: Sugar Land
請 Email/短訊聯系:
wingng2004@yahoo.com
832-469-9800

電子維修公司
中國城附近,誠聘
●維修人員:細心穩定
●業務客服:中英流利
無須經驗,可培訓.
業務熟練,薪資優厚.
832-679-9999

誠徵牙科前台
中國城. 需英文
無經驗可訓練.
請電或 Email:
713-773-1300
txdentist101@gmail.com

**Part Time**SW CPA firm hiring
Entry Level or
Junior Accountant ClerkFluent in Chinese &
English. Resume to:
weiyeyang@yahoo.com

招聘學徒工
位 Galveston
~~包食宿~~
意者請電:
646-775-8882

***Pharmacy Technician CPhT**
負責勤快,有耐心,客服好
Cantonese and/or Spanish preferred.
Tel: **713-541-1234**
Fax: **713-541-1101**
evgrxhou@gmail.com

食品公司,薪優誠聘
●機修人員
有維修和安裝工業極速冷氣設備的經驗.
●生產管理人員
中英文流利,西班牙語更佳. 有生產管理經驗.
公司可協助申請H1B和綠卡.薪資面議.
請電: 趙小姐 **314-489-6212**
Email: **Amyzhaoyong1981@hotmail.com**

聯禾地產 UMRE 蕭英招募
●行銷儲備幹部:善溝通與表達,具平面設計能力
市場調研與分析熱情,具行銷及企劃經歷佳
●商業&住宅地產業務幹部及物業管理助理:相關
學歷及經驗,具學習精神,敏銳市場洞察力,地產執照佳
●會計助理: 基本掌握 Quickbooks, 工作細心,
可以全職/半職
Email 至: **hr9889@gmail.com**
公司地點: Houston 中國城, Katy 亞洲城

高薪聘倉庫管理
石油設備公司招倉庫
經驗全職,會開叉車,
日常收發貨,會操作電腦
基本英文,提供健保和月獎
電: **713-320-2103**
或簡歷: **usa@gnsolidscontrol.com**
或簡歷: **usa@gnsolidscontrol.com**

***F/T Office Clerk**for Warehouse in Houston, TX
Training provided, Fluent in English & Chinese,

Clerical & Computer skills, Fast Learner,

Well organize and good with details.

Base salary + Bonus

Please email resumes to:

International resume to:
admin@sktrans.net

●機修人員
有維修和安裝工業極速冷氣設備的經驗.
●生產管理人員
中英文流利,西班牙語更佳. 有生產管理經驗.
公司可協助申請H1B和綠卡.薪資面議.
請電: 趙小姐 **314-489-6212**
Email: **Amyzhaoyong1981@hotmail.com**

NOW HIRING
● Accounting \$19-\$21/h
● Customer Service \$15/h
Must be Fluent English, MS Office,
Self-motivated, Customer service experience,
Detailed Oriented, team player.
Resm: **jobs91706@gmail.com**
8787 W Bellfort Ave #900 Houston

電子廠誠請
●電子裝配工: 視力佳,錫焊經驗者優先
●Purchasing & Bookkeeping- English/Excel
●Project Manager: English. Manufacturing exp.
Resume to: **GI-HR@gicircuits.com**
or Call: **713-349-4559**
Address: 12701 Royal Drive, Stafford, TX 77477

**保險代理公司 請人**

誠徵 全工或半工助理:

有經驗及執照者有bonus,

沒經驗者可培訓。需中英文流利。

意者請電郵簡歷及薪資要求及歷史到:

jericlu@luins.com
或短信到 : **832-876-8399**

健康保險公司誠聘辦公室職員
需有身份,簡單讀寫英文。
態度積極,願意學習。無經驗者歡迎。
高中以上學歷。
提供健康,人壽和意外險,年假和401K
公司位於6號和10號附近
請電郵簡歷: **jhung@neweralife.com**
或來電 Jenny **281-599-5810**

Thunder Group Texas Warehouse Worker
Employment Type: Full Time (40 + hour)
Warehouse worker job summary
Perform an array of functions that may include receiving & processing
incoming stocking materials, picking and filling orders from stock,
packing and shipping orders, or managing, organizing & retrieving
stock in the warehouse. Address: 10702 cash road, Stafford, TX 77477
Call: **713-690-0111** or email to
brianc@thundergroup.com for interview appointment

招聘辦公室助理
位中國城,地產建築公司招聘助理.
需中英文流利,熟練運用電腦辦公軟件.
細心、領悟力強,能夠獨立工作.
薪優面議
聯系電話 : **832-289-2279**

**F/T Office Manager/Accounts Payable**• Oversee and manage all administrative functions
• Managing accounts payable using QuickBooks
• High School Diploma or equivalent
• Previous experience in accounting is a must
• Able to communicate comfortably in both English & Chinese/ Mandarin
• Competitive salary and comprehensive benefits offered.
Email your resumes to **strivedi@xcmg.com**
or call **952-270-1364**

International resume to:
admin@sktrans.net

●機修人員
有維修和安裝工業極速冷氣設備的經驗.
●生產管理人員
中英文流利,西班牙語更佳. 有生產管理經驗.
公司可協助申請H1B和綠卡.薪資面議.
請電: 趙小姐 **314-489-6212**
Email: **Amyzhaoyong1981@hotmail.com**

EFFECTIVE: 從2009年11月1日起實施

歐森地板公司,因業務需求招聘
Full time Office Manager 全職經理一名
有經驗者優先考慮,中英文流利,有合法身份,
可報稅. 熟悉電腦操作,辦公文件處理
協助倉庫及辦公室事宜,工作細心認真
時薪 \$18/hr 起+銷售提成
如果有地板銷售管理經驗,薪資待遇面議。
有意者請聯系崔先生: **626-766-5616**

**Pro-Plastics, Inc.**

Now Hiring 請請員工

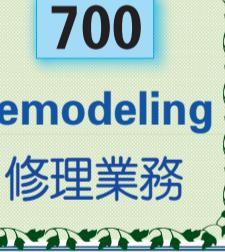
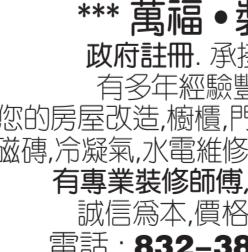
●Customer Service :

Need fluent in English

●印刷机操作工:日常工作需輪班

●電工:日常工作需輪班

We have employee benefits

	1000 Massage Service 按摩服務	*凱 悅* 實惠的價格 輕鬆的享受 832-359-6141	氣質白嫩甜美girl 讓你帝王般享受 早10:00-晚12:00 ●誠聘服務好的按摩女孩 832-941-7212	極品 Baby! 新新新 新人, 高顏值 210-953-3222 346-441-8564				
	**皇家按摩** 專業美國執照按摩師, 針灸師●專精跌打損傷, 運動損傷,車禍受傷,頭 痛,頭暈,頸項腰背腿腳 酸痛,緊麻僵硬,坐骨神 經痛,椎間盤突出,無法 睡覺,腰背無法挺直。 電: 832-287-8233		HFE 正規專業按摩學校招生 英文: 713-528-2097 中文: 832-231-5279 地址: 4141 Southwest Fwy #510 Houston, TX 77027 ●德州立案500小時按摩課程培訓(MS0098) ●全期 5 個月課程。 ●有專業按摩執照老師,中英文授課。 ●學費有優惠,不另收額外費用。 ●聯邦按摩考試 MBLEX 衝刺班。 ●聯邦按摩考試加強班 100% 通過率。 ●按摩執照更新服務。 ●免費按摩英文課程。 Call Today 儘速連絡,或至網站查閱訊息 www.HFEmassageschool.com		按摩學院招生 德州休斯頓永泉按摩學校 官方執照號 MS1002 是教育局和按摩局批准的美國專業按摩學校 本校自 2006 年成立至今已經 17 年, 學校有豐富的教學經驗,學生開店遍及各地。 學費特優只限前 12 名。免費聯幫考試培訓, 通過率 100%, 學期兩個半月多可畢業。 現正在招生,報名電話: 713-771-5399			
	Salon Room Beautiful Salon in Sugar Land has a Room for Rent , high tips area, Ideal for esthetician, Makeup, Micro-Blading artist, massage therapist, etc 713-234-7783	糖城漂亮沙龍 房間出租 高小費區,適合做 美容,化妝工作室 紋眉,按摩等行業 意者請英文電: 713-234-7783	教授英文&西班牙文 本地美國人,資深英語家庭教師,教授日常美式 會話、商業及旅遊用語,個人或集體均可。 *** 協助通過公民考試及移民局面談 *** skype:david.b.browning /Wechat: Teresina1only 832-788-3383 281-587-6912 布朗寧 5338 Beechnut St. Houston, TX 77096 http://www.GlobalSpanishTutor.com	 諮詢顧問 Consultant	 諮詢顧問 Consultant	專精各類移民/專精各類福利/老人公寓申請 ● 親屬移民,家屬申請,婚姻綠卡等等。 ● 低收入福利,紅藍卡申請,白卡申請,糧食券,現金補助, 租房補助,家庭能源電器費用補助。 ● 可幫健康不佳,行動困難老人申請公寓。 歡迎電話諮詢 : 713-815-5011 / 281-888-9923 10700 Richmond Ave, ste 241 Houston, TX 77042		
	罰單取消交通 Defensive Driving	謝老師 (MT 駕校) ●交通安全班(取消罰單) ●成人中文筆試:天天路考(兩天取得駕照) ●青少年駕照班 ~~~十八年專業教學經驗~~~ 832-863-8882 (中英粵越西語)	1000  駕駛學校 Driving School	美南駕校 疫情期間有中文網絡筆試課,取消罰單課,發證書 美南駕校是官方指定考點,天天有路考。旅游簽證等各種簽證可以考駕照。青少年班隨時上課。 ●成人筆試班: 周二, 六10am-4:30pm ●取消罰單安全班: 周六, 周日有課 7001 Corporate Dr #203 832-277-7226 王教練	DPS 指定王朝駕校路考第三考場 DPS 路試考官,全權下放至百利駕校教練考路試, 在本校一天可完成筆試, 取得 permit 後可安排路考,不用排隊等 30 天 ●筆試班: 每星期一至六上課,務必預約。 ●路考班: 務必預約, 考路試, 勿必預約。 ●安全班: 隨時開課, 開課, 勿必預約。 電話: 832-633-5555 周師傅 832-983-9509 Tom 發哥			
	房地產經紀人 Kate Zhang ●個人房屋買賣 ●商業房產買賣 微信: 8324886304 電/短信: 832-488-6304	 報稅服務	***** 報稅 ***** ●報個人稅,公司稅 ●公司做帳 地址: 美國財富會計樓 6348 Corporate Dr, Houston, TX 77036 打電話或短信: 832-488-6304	 Gun License 申請帶槍執照	德州帶槍執照 中國城軍火庫 可在全美 38 州攜帶 全課程半天完成 \$100 (外州駕照可申請) 各式槍枝買賣/交換 9896 Bellaire #G1 (黃金廣場內) 281-236-4723			
	家人保險 - Tina Sun 專注房屋 汽車 商業 風災 洪水保險 微信/電話: 318-243-1202 tinasun0121@gmail.com 專業耐心 報價快速 幫您省錢	 機場接送 Transportation	進哥服務接送 機場,賭場,購物訪友 一切接送 誠信可靠,安全準時 全新新款轎車 請電(手機號) 832-709-8947	 Gun School 持槍課培訓班	休斯頓最全槍課培訓中心 得克薩斯州公共安全全部官方認證機構 從合法持槍到安保培訓, 從野外生存到急救自救, Insider 培訓中心一站式服務, 退伍軍人,持證講師 持槍證/1-4 級保安證/急救證 諮詢電話: 832-839-3999			
	超級雷射除痣斑(北美唯一專科診所) 最新日本技術,一次性不流血,不留疤痕,輕鬆去除: 老人斑,色斑/紅黑痣/扁平,粒狀疣/鈣化突起, 肉球/紅血絲/油脂粒/猴子/突起疤痕等...所有皮 膚上的斑斑點點,99%各種衍生物均可除去。 專業執照認證,安全,奇效立見。多有折扣 欣容皮膚修復中心 713-378-1590 Cindy 孫 6100 Corporate Dr. #378 慈濟旁(王朝同一條)	 機場接送 Transportation	北夏接送服務 機場,碼頭,一切接送 誠信可靠,安全準時 保證最低價 有4人7人座服務 832-382-5645	 跌打傳人中醫 坐骨神經,肩周炎	武林跌打傳人中醫 跌打損傷 專精:坐骨神經痛、肩周炎 一次治療基本痊癒,唯我獨尊。 7001 Corporate Dr #213A, Houston 請電: 713-772-0300			
	700 Remodeling 修理業務	 700 Remodeling 修理業務	 700 Remodeling 修理業務	 700 Remodeling 修理業務	 700 Remodeling 修理業務			
	宏偉裝飾,專精 地板,瓷磚,櫃子, 室內外油漆...等等 多年經驗,品質保證 電話 : 346-538-2525	*誠意裝璜 承攬餐館,奶茶店 及改裝工程, 家庭大小裝修 柜櫈工程,水泥 地面工程,築笆工程 萬保保險,價格公道 281-787-1283 832-852-3888	老廣裝修 木工,泥水,油漆 地板,水電,間隔改建 經驗豐富,手工好! 電話: 346-503-7037	信譽裝修 舊房翻修,浴室廚房, 房間改造,內外油漆, 地板地磚,櫥櫃, 屋頂補漏,上下水管, 籬笆水槽,地磚地板等 質量保證.電話: 626-225-6325	滿意裝璜公司 地板油漆,水電瓦斯, 圍欄籬笆,涼棚搭建, 屋頂補漏,隔間改建, 多年經驗,價格合理, 各種小活,服務周到。 346-866-8866	德州裝修 商業店面,居家房屋 專長: 台面定制, 櫥櫃地板,後院圍欄, 瓷磚,衛生間淋浴, 屋頂瓦片,內外油漆 等.... 請電: 281-464-6291	風順裝修 水電安裝,維修, 廁所翻新,地磚 油漆理石, 一切房屋修補大小活 誠實+保質. 電話: 346-252-3301	
	浙江大余裝修 公司,住宅,地板,地磚, 內外油漆,廚浴改建, 鋪紙皮,修換圍欄 餐廳翻新,高壓沖洗, 大小工程, 價格合理,質量保證。 余: 929-392-5818 eng: 646-925-9275	專業住宅裝修 20多年的裝修經驗 櫥櫃,檯面,油漆,木工 地板,地磚,門窗,圍欄 水電等... 質量保證,免費估價 917-214-8738	榮盛裝修 商業住宅,水電木工, 地磚地板,浴室櫥櫃, 內外油漆,大理石安裝 小修小補。 質量第一,誠信價優! 請電: Sam 劉 832-606-7672	永發裝修公司 政府註冊,百萬保險, 30年經驗,一條龍服務 承接:商業/餐館/住宅, 精通土木,地板,水電,油漆 保修一年,價格公道, 經驗豐富,保證質量。 646-713-4928 吳 832-207-2626	閩福裝修 橱柜,大理石台面安装, 卫浴翻新, 门窗、玻璃门安装, 地板、瓷砖；车库门, 水电木工等.. 订制安装 各种玻璃、镜子等.. 经验丰富,质量保证 713-470-8926	誠實裝修 內外油漆,屋頂補漏 水電木工,籬笆水槽. 安裝更換熱水爐. 多年經驗,價格合理, 質量保證. 請電: 832-866-2876	天天裝修 舊房翻新,內外油漆, 地板地磚,衛浴改建, 櫥櫃台面,檯面修建, 高壓衝洗,室內清潔。 價格合理,質量保證 提供商業保險 招熟練工人,需有合法 身份,薪酬優厚。 713-371-2713 戴师傅	
	順發裝修 地板人工 90¢/呎 地磚磁磚,紗窗紗門, 換熱水爐,室內外油漆 二樓樓梯圍欄, 精優價廉,以上工程, 保修2年。(訂做按摩床) 281-323-9938 王順	盛家裝修 住宅/餐館: 廚房台面, 地磚,地板,水電木工, 內外油漆,衛生間改造, 戶外涼棚,籬笆水槽, 外牆白色油漆有優惠 質量第一和保證誠信 832-282-8746 李	*專業裝修 奧斯汀(Austin) 內外牆油漆,木工等. 多年經驗,品質保證 請電: 737-767-0800	惠家裝修 專業裝修,舊屋翻新 地板門窗,廚衛改造 內外油漆,水電空調 價格合理,保證質量 電話: 713-828-5513	 700 Remodeling 修理業務	700 Remodeling 修理業務	正翔屋頂/裝修 專業住家,屋頂換新 房屋翻修,廚浴改建 商業住家,水電維修 內外油漆,籬笆車道 灌水系統,經驗豐富 832-998-5898 王(國/台語)	敦煌地板 地板\$1.89/呎 & up 地毯、磁磚、花崗石 內外油漆,廚浴更新 832-353-6900 9889 Bellaire #B-24-C (大中華超市旁邊)
	*** 萬福 • 裝修公司 *** 政府註冊, 承接各種大小工程, 有多年經驗豐富裝修師傅。 您的房屋改造,櫥櫃,門窗,浴室,內外油漆,地板 磁磚,冷凝氣,水電維修,水泥路面,車庫,外牆等.. 有專業裝修師傅,就是您的質量保證 誠信為本,價格公道,免費估價。 電話 : 832-380-1166 劉師傅	隨叫隨到 (裝修團隊) 專業漏雨 屋頂翻新 水泥車道 籬笆,涼棚, Siding, 水電 室內外裝修 20 年經驗 免費估價。 大小工程,百萬保險. 外州可去裝修。 713-269-9582 409-597-8188	宏達建築裝修公司 政府註冊.百萬保險.15 年經驗 承接:商業/住宅 的 翻新與改造等工程。 誠信為本價格公道,另招裝修師傅 中英 Andy 801-739-5866 中 蘇師傅 832-359-2367	 700 Remodeling 修理業務	佳寶建築公司 本公司是一家大型建築公司 擁有各類大型建築設備及水電 A/C 等... 專業執照,施工團隊。 專精大型倉庫, Shopping Center 等大型建築 從選址,設計,請照,施工一條龍服務。 百萬保險+質量保證+價格最低 聯系電話: 281-886-8888	Mario Chavez 專業油漆 承接 商業/住家. 免費估價 Free Estimate Painting, Re-paint, Pressure Washer, Staining, Drywalls Sheetrock & Texture, Carpenter, Siding & Remodeling, Ceramic & Laminate Flooring 油漆,高壓清洗,染色,壁板,石膏板,木工,地板磁磚 Call 英文電 : 832-964-3030 5019 Ridgehaven Dr. Houston, TX 77053		
專做居家小活 702-888-5518	 兄弟建築公司 832-860-1133 承接各類餐廳, 美容院, 奶茶店, 辦公室, 廠房等設計, 施工建造, 及住宅維修和翻新, 免費估價, 最低成本, 最佳質量, 百萬保險! 選址: 商業租賃, 為您的生意精選最佳地點, 最旺鋪位。 設計: 施工圖, 3D 效果圖設計, 請施工 PERMIT. 建造: 裝修裝潢, 專業執照工程隊伍施工, 品質保障。 6100 Corporate Dr. Ste 315, Houston www.usbrothersconstruction.com	 專業油漆 Painting Service						

地球还能撑多久？几部极端气候纪录片告诉你真相

一则新闻，某女士从菜场买了几斤活蹦乱跳的虾回家，到家以后虾熟了一半。今年天气热得有多不像话，活虾变熟，马路煎蛋已不是奇闻。

大部分人们对气候的变化如温水煮青蛙。

“气候变化和全球变暖有什么关系？”

“气候变化又与我何干呢？”

“反正我还可以吹着空调吃西瓜，不出门就好啦……”

“人类目前在最后一次大冰期里，冰期不是应该变冷吗？怎么现在天气会越来越热？”在《风味实验室》一期节目中，主持人李艾向嘉宾提出了一个普通人都会纳闷的问题。

其实去年8月，美国国家海洋和大气管理局就发布了一份长达4000页的报告，该报告详细地报道了全球气候变化的物理事实，涵盖了各方面的气候，过去的变化，现在的数据，以及未来的预测，深度分析了全球气候。美国国家海洋和大气管理局得出结论：全球气候已经发生了变化，根据1950年至2020年的海洋尼诺指数（ONI）显示，随着时间的推移，ENSO的振幅在不断加大，这意味着全球异常气候越来越极端。

今天就推荐几部关注气候变化，以极端气候为课题的纪录片，看完无需恐慌，盲目谴责，越来越残酷的现实背后，对于人类来讲，对自然规律的无知更可怕！如纪录片中所说，希望一切从现在开始都还来得及。

《难以忽视的真相》

这部电影第79届奥斯卡最佳纪录片是由戴维斯·古根海姆执导，美国前副总统戈尔参与拍摄的。2000年，美国总统竞选失败后，戈尔将自己的精力全部投入到了环保宣传。作为一名资深的环保主义者，戈尔在本片中以一个具有思考深度和令人注目的方式，向大家展示了大量有关全球变暖给人类带来巨大危害的，无可争议的事实和信息。

该片依据大量的气候变迁的资料并对此作出预测，同时穿插了戈尔的个人活动。通过全球巡回演讲，戈尔指出全球变暖的科学证据，讨论全球变暖政治、经济层面的问题，他表示，人类制造的温室气体若没有减少，在不久后全球气候将发生重大变化。

影片于2006年1月24日在圣丹斯电影节上上映。纪录片上映后一年，戈尔与联合国政府间气候变化专业委员会（IPCC）众望所归地获得诺贝尔和平奖。诺贝尔委员会称他们“为确立和传播人类活动引起气候变化的更多知识作出努力，进而为采取抵消这类变化的措施奠定了基础”。

电影中展示了诸多全球各地冰川减少的对比图片，而我至今依然记得那句话：你知道北极熊最后会怎么灭亡吗？它最终会因为找不到一块浮冰而绝望淹死！



虽然有人说这部电影有些夸大其词，但至少大部分观众大都觉得这部电影是感人的。没有教化和控诉，而是劝慰，我们依然可以做点什么，依然来得及。

这部电影还将全球和海洋温度上升与卡特里娜飓风等极端天气事件联系起来，不幸的是，观众们在续集中发现了残酷的更新。

《极端气候》

地球人都知道，正能量硬汉施瓦辛格，也是一名妥妥的环保斗士。他在担任州长期间，促进立法，设立多项减少加州温室气体排放项目，以在2020年将该州的气体排放量降至1990年的水平，并从2012年开始强制实施排放上限。

《极端气候》由著名导演詹姆斯·卡梅隆亲自操刀制作的纪录片，讲述了那些由于气候变化导致的极端天气事件所遭受重创的人们的经历，并探索这些威胁背后的科学问题。

片中，就有国际影星施瓦辛格、哈里森·福特以及著名记者托马斯·弗里德曼、凯瑟琳等采访了多国政要，并通过实地调查和采访，使一些政要改变了固有的对环境问题置之不理的态度，并积极地身体力行，出台了一些制止对环境破坏的政策，对保护环境迈出了关键性的步伐。

比如，哈里森·福特调查了印尼的植被砍伐问题。其间，该国林业部长企图施加压力，将他驱逐出境。可在大量事实面前，且有大量民意的支持，最终，总统支持了哈里森·福特所提出的建议，并出台了相关政策，以制止当地的乱砍滥伐。

《气候变化：事实真相》

近年来，更大的暴雪，更迅猛的洪水，更强烈的热浪，海平面的升高，这些极端天气发生的

速度远快于人们的预测，如果持续下去，毁灭性的未来将不是耸人听闻。

BBC纪录片《气候变化：事实真相》采访了世界领先的气候科学家，探讨了近年来气候变化造成的恶劣影响，揭开了因与果背后的科学面纱。

此类纪录片当然少不了数据的支撑，过去100年的气温显示，研究历史上前20名的高温都发生在过去22年。影片中特意强调，不仅仅是英国气象局的记录展现了这个趋势，美国气候中心、美国国家海洋和大气局、日本气象局以及美国国家航空航天局也都显示如此。这其中，化石燃料的使用，是气温升高的罪魁祸首之一。

纪录片的科普性毋庸置疑，所有的描述通俗易懂。

比如，“有人将二氧化碳比作一块毛毯，它从地球表面吸收热辐射，让地球变得更暖，而正在产生的多余的二氧化碳以及其他温室气体，都是在增加这个毛毯的厚度。在人类开始燃煤之前，大气中的二氧化碳浓度为280PPM，而如今，已经上升到超过400PPM，接近两倍，速度之快令人恐慌。”

此外，片子也提到了动物们在迅速的环境变化中挣扎，而最炎热的赤道地带，随着气温的升高而变得越来越不宜居。科学家认为，因为气候变化，8%的物种面临灭绝的风险，而这，并不仅仅是动物们的危机。

《洪水泛滥之前》

这部耗时三年制作的环保纪录片，会带给我们对于环境问题的终极思考。

2014年，“小李子”莱昂纳多出任联合国和平大使，接下关注气候变迁议题的终身任务，并在联合国气候峰会开幕式上作了一次演讲。他说

：如果我不做演员，那么我则想成为一个生物学家，或是一个环境科学家。

此前美国前总统特朗普曾多次公开表态，认为地球变暖是骗局。为此，“小李子”亲自约见伊万卡，送上自己监制的影片《洪水泛滥之前》(Before The Flood)的DVD。

莱昂纳多花了两年时间前往关键地点：格陵兰岛康克鲁斯瓦克和加拿大北极巴芬岛融化的冰盖；用电动水泵和高架道路淹没佛罗里达；以及苏门答腊雨林，那里的森林砍伐正在造成野生动物栖息地的破坏和工业碳排放量的增加。莱昂纳多还采访了很多人，从世界领导人，包括当时的总统巴拉克·奥巴马和教皇弗朗西斯到北极探险家和向导、气候学家、宇航员、学者、经济学家、海洋生态学家和埃隆·马斯克在内华达州的特斯拉超级工厂。

这部电影也邀请了12位相关专家对“如果全球持续变暖、人类社会是否会就此毁灭”等一系列问题进行探讨。莱昂纳多表示：“我们现在就需要立即改变。也必须做出能集结环保共识的决定，受到大家一致的警觉心激发后，人类才能持续进化。”

影片揭露了地球因人类活动导致的全球变暖，强调我们的地球在近来一连串的自然灾害后变得有多么脆弱，也涉及到了许多环境污染区域，从冰原到沙地，从逐渐减少的雨林到北京街头的雾霾，并分析其影响和可能的后果，目的是希望唤起大众意识。

“事实上，当我对（气候变化）和导致它的原因了解得越多，我就会觉得自己越无知。”

纪录片中，莱昂纳多看到冰山一角崩塌，他喊道：“天哪，这简直太恐怖了。”

一次性计划

王一民和李一刀是高中同学，从一个地方走出来的。王一民是市城管大队的大队长，威严得很，小商小贩见了都得尿裤子。李一刀是市中医院的外科医生，戴着眼镜，斯斯文文的，似乎一阵风都能吹倒。

两人既是同学又是老乡，可关系却不咋样，这和李一刀的老婆彭浪花有关。

那时王一民刚从部队转业，李一刀刚从医科大学毕业，两人形影不离。后来王一民和彭浪花谈恋爱，谈着谈着，不知怎的，彭浪花竟然和李一刀好上了。为什么会这样？彭浪花说，李一刀比王一民聪明，有思想。王一民失面子，恨死了李一刀，且一恨就是三十年。

这座城市也就巴掌大，两人虽是冤家，但每每还是要见面的。这年李一刀在老街北面买了一套一楼的新房，碰巧王一民的新房在老街南面，买的是五楼。李一刀搬家这天，王一民便来瞧热闹。

“李医生呀，你为什么选一楼？又脏又乱，噪声也大，都这么些年了，你怎么还是个邋遢货？”王一民这话似有所指。高中时，李一刀的邋遢，可是全年级都出了名的。

“王队长呀，你还真是不晓得，住一楼，那叫接地气，能长寿呢。”李一刀不急不恼，“呵呵”一声，说，“你知道吧，你家千金喜欢上了我家那邋遢货呢。”

自己的女儿竟然和李一刀的儿子谈恋爱？王一民真不知这事，一听便傻了眼。本来想嘲讽一下李一刀，结果反被将了一军，王一民心里那个气呀，跺了一脚后，匆匆走人。

回家后，王一民做女儿的思想工作，劝她不要和李一刀的儿子谈恋爱，可女儿就是不听，要死要活的。唉，没办法，女大不由爹！

此后，王一民闹心极了，再也不想见到李一刀了，还把李一刀的电话号码拉入了黑名单。王一民不想见李一刀，可李一刀想见王一民，他是真心希望王一民的女儿能做自己的儿媳妇。

这天，王一民正指挥一群人在老街的路边挖着什么，李一刀看到后，屁颠屁颠地来到王一民跟前，问道：“亲家，忙什么呢？”

“没看到啊？挖下水道！”王一民眼也不抬地回答。

李一刀故作不解地问：“一年前不是挖过两次了吗？这样搞得满街都是泥土，多不好。”

王一民没好气地说：“第一次是埋电缆线，第二次是埋燃气管道……”

李一刀忍不住又问：“你们怎么不一次性计划呢？”

“一次性计划？你个水浸脑壳！告诉你，工作要按部就班，得一步步来……”王一民不想对李一刀多作解释，话锋一转，有意指着李一刀新买的房子。

谁知，王一民的女儿肚子特别争气，很快生了对龙凤胎，完成了王一民和李一刀这对欢喜冤家的又一个“一次性计划”。

路边，对着施工的队伍喊，“这个地方的沟要挖大些！晓得不？这家人是修马桶的，臭水肯定比别人家多。”

李一刀自讨没趣，摇头叹气地走了。

过了一阵子，儿女们开始计划结婚的事了，李一刀却总见不到王一民，电话又打不通。直到有一天，王一民把自己送到了李一刀的面前——王一民右下腹疼痛不已，是救护车把他送来的。王一民痛得豆大的汗珠直往下滴，这次他终于嘴软了：“亲家，快救我……”

李一刀笑了笑说：“亲家，好不容易见到你了。

放心吧，我修马桶的手艺你是知道的。”

经诊断，王一民得了急性阑尾炎，B超检查还发现胆囊里有结石。按常规，这两个病灶可一次手术医治。

一周后，王一民的腹部伤口开始拆线。李一刀问：

“亲家，没哪里不舒服吧？”

王一民笑着说：“感谢亲家，这下全身都舒坦了，可以出院了吗？”

“这个……还不行。”李一刀一脸的严肃，

“别忘了你的病，有阑尾炎和胆囊结石。我只给你做了阑尾炎手术，你的结石还得过些时候再做一次手术。”

王一民傻眼了：“怎么不一次性计划呢？”

“一次性计划？”李一刀不急不缓地说，“亲家呀，我告诉你，工作要按部就班，得一步步来……”王一民一听，蔫了。

过了一会儿，王一民开始大吵大闹，要转去其他医院。护士一问原因，忍不住笑着说：“你的阑尾炎和胆囊结石，就是一次性手术解决的啊。”

王一民一愣，知道被李一刀耍了，便吵着要见李一刀。李一刀笑嘻嘻地来了：“亲家，身为城管大队的领导，在医院里吵吵嚷嚷的，这样不太好吧？”

王一民满眼是火：“姓李的，你不要欺人太甚！”

李一刀笑着说：“亲家呀，按照我们中医的观点，怒伤肝呢，冷静，冷静。儿女们说下个月要结婚，你还得在我们医院吃几服中药，好好调理调理。”

王一民怒不可遏：“谁是你的亲家！结婚？我女儿嫁叫花子也不嫁给你家那狗崽子！”

李一刀在王一民的耳边轻轻地说：“这事儿，可由不得我们做父母的喽。”

一个月后，王一民和李一刀成了真正的亲家，但有一个前提，等小夫妻俩有了娃儿，第一个娃姓王，第二个娃再姓李。

谁知，王一民的女儿肚子特别争气，很快生了对龙凤胎，完成了王一民和李一刀这对欢喜冤家的又一个“一次性计划”。

“一次性计划？你个水浸脑壳！告诉你，工作要按部就班，得一步步来……”王一民不想对李一刀多作解释，话锋一转，有意指着李一刀新买的房子。

谁知，王一民的女儿肚子特别争气，很快生了对龙凤胎，完成了王一民和李一刀这对欢喜冤家的又一个“一次性计划”。

绞尽脑汁攀关系套近乎

小赵在局里工作好几年了，仍是一名普通的职员。最近，他得知王局长搬到了自己这个小区，便想着如何利用“地理优势”跟他套近乎。

小赵发现，每天傍晚王局长都要出来遛狗。妻子灵机一动，说：“有了，你下次好观察一下，如果他的狗是公的，我们就买一条母的；如果他的狗是母的，我们就买一条公的。只要让狗狗结了亲，我们和王局长就成‘亲家’了！升职的事还不好说？”

小赵连夸这个主意好。次日晚上，小赵便躲在暗处悄悄拍了照片。

周末，小赵和妻子来到宠物市场，要买照片上的狗。一个店主将小赵上一下打量，问：“你们知道这是什么狗吗？这是马尔济斯犬，世界十大名犬之一，成年的至少一万元。”

小赵听了直咋舌，但为了仕途，最终还是咬牙买了一只母狗，取名“小西施”，因为据他观察，王局长的那条狗是公的。

接下来几天，小赵牵着“小西施”在小区公园转悠，果然与王局长的爱犬来了个浪漫邂逅，成功实施了“美人计”。小赵和王局长的共同语言似乎也多了起来，他不由得暗自得意。

半个月后，机会来了，局里要选拔一名科长。小赵自信满满，可几天后任命公告一出来，小赵就傻眼了：他落选了！

这天傍晚，小赵出来遛“小西施”，大老远就看到了王局长和他的夫人。走近时，小赵正想打招呼呢，不料却听王局长说：“这几天倒是没见那个小赵了，他特地买了一只母的马尔济斯，天天来套近乎，不就是想给他的狗配种吗？生下的狗崽那得多值钱啊！现在的年轻人真是变着法子想赚钱，不过呢，他不知道我们这只早就做了绝育手术……”

城里有朋友

二顺想去城里找点事干，不禁想到了柱子。柱子是自己的发小，后来他大学毕业，去了县政府上班。二顺一直为柱子感到自豪，走到哪儿，都说在城里上班的柱子是自己的哥们。

可二顺并没有柱子的联系方式，他便跑到县政府找到了柱子。柱子倒也热情，邀他到饭馆里吃饭，喝了两瓶酒后，柱子说：“你回家等着，等有了好工作，我通知你来就是了。”

二顺没想到柱子这么仗义，拉着柱子的手又是点头又是哈腰地说：“到底是发小，这么多年没联系了，还肯帮我忙，等我来城里，一定好好谢谢你。”说完，他便把自己的电话号码告诉了柱子。柱子却说：“不用记，我手机里有你号码，只是平时太忙，才没跟你联系。”

原来柱子有自己的电话号码呀！二顺顿时感到惭愧不已，这么多年自己也没有想办法去打听柱子的联系方式，于是他红着脸要了柱子的电话号码，存在了手机里。

从城里回到村里，二顺得意极了，逢人就说柱子给自己在城里找工作的事。不少人听了，都羡慕不已，甚至有几个还想沾二顺的光，托他求柱子帮忙在城里找事干。但也有人不信，说二顺吹牛。

二顺听了，不服气地说：“不信我当你面打电话，看柱子咋说。”说完，他掏出手机，拨打了柱子的号码，不想柱子竟把电话接掉了，再拨过去，又接了。二顺想柱子可能在忙，指不定正开会呢，便说：“我的电话他知道，一会儿他就会回过来的。”

不一会儿，柱子回过来一条短信，二顺忙打开一看，只见上面写着：“哪位？”



婆婆整天拿我和老公前妻比 忍无可忍的我决定这样做……

今天是婆婆结束旅行回家的日子，温婷下班后特意买了半只卤鸭。一进家门，她发现婆婆已经到家了，正在阳台上忙活着。温婷叫了声“妈”，婆婆没有应声，随之传来一句：“哎呀，我的花儿啊！这可怎么办？”

阳台上都是婆婆养的花草，难道出了什么问题？温婷把卤鸭放进厨房，三步并作两步走到了阳台。婆婆并没有理睬她，自顾自地念叨着：“我这才走几天啊，连个花儿都养不好，还能指望什么？你看看，好好的骨朵掉了一地，造孽呀！”

“妈，我都是按您说的按时浇水。”知道老人心疼，温婷赶紧解释。婆婆终于抬眼看了看她，说道：“这花跟人一样，浇多了也是要浇死的！做事情毛毛躁躁怎么行，得用点儿心啊！喏，一盆要50多块钱，这两盆隔壁老王出80块钱我都没给。哎哟哎哟，这个家是要败掉的呀！”婆婆一边念叨一边往外走：“晓梅在的时候，哪会出这种事啊？哎哟，没法比啦！”

听见婆婆提晓梅，温婷的脸色瞬间不好了，蒋晓梅正是丈夫的前妻！

其实自从再婚嫁给卢锐后，温婷就总感觉自己面对着一个看不见的对手。

收拾碗筷的时候，温婷不小心打碎了盘子，婆婆就念叨晓梅干活儿是多么细心。夫妻俩闲聊说到温婷的收入，婆婆就在一旁直喷喷，说什么211毕业的和普通大学毕业的就是有区别。后来，卢锐被缠得不耐烦，才说出前妻是211大学毕业的，收入比温婷高出不少。

如果只是和婆婆之间的矛盾，温婷还是能理解和忍受的，毕竟婆婆一直不支持丈夫离婚，也不喜欢笨嘴拙舌的自己，直到战火将丈夫也卷了进来。

一次，小姑子来家里吃饭，婆婆一早就去市场买了土鸡和鲜虾，都是小姑子爱吃的。温婷并不是不通事理，虽然感叹女儿和儿媳妇的待遇真是不同，还是默默地在厨房忙活，饭桌上也积极地给小姑子夹菜。

吃着吃着，婆婆聊起了小姑子的工作。听说有个项目需要卢锐前妻所在的部门审批，目前已经被卡了两个多星期，婆婆就问卢锐能不能去找晓梅给疏通疏通，小姑子也赶紧趁势举杯，一副拜托了的表情。

温婷强忍着愤怒和委屈侧目望向丈夫，一心期待丈夫能够适时划清和前妻的界限，维护自己在家庭中的位置。谁知，卢锐笑了

笑：“这有什么，晓梅还是很不错的，虽然现在不是一家人了，这点儿小忙还是不在话下的。待会儿吃完饭，我就约她出来谈谈。”

听卢锐这么说，温婷终于忍无可忍，一把掀翻了餐桌：“你们当我是死人吗？这个家里还有我的位置吗？你们知不知道他们已经离婚了？离婚了！现在卢锐的妻子是我，是我！”

看着温婷发怒，卢锐也火了，不以为然地说道：“你不要那么小肚鸡肠嘛，只是找她办点儿事，我们又不会发生什么。再说，我都已经和她离婚了，现在咱俩才是夫妻，你不要总是这么疑神疑鬼好不好？”

婆婆看热闹不嫌事大，添油加醋道：“唉，有些人就是这么小气，娟娟也是你小姑娘，你就不能帮一把？虽然指望不上你，你就少计较点儿嘛。”

温婷眼含泪水，望着面前这3个号称是自己家人的人，却感到彻骨的寒冷、难以忍受的心疼。他们只顾着自己，完全不理解她的感受，这个家还是自己再婚时渴望的样子吗？

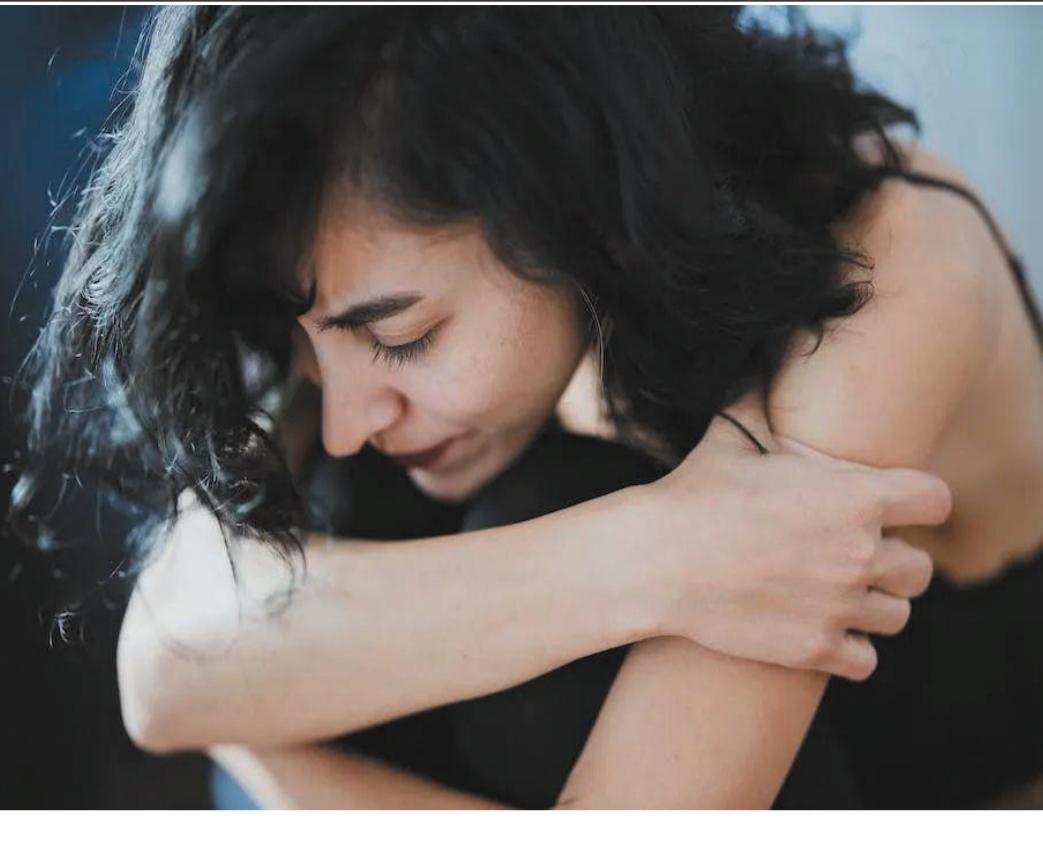
想起当时身边朋友曾经提醒过她，再婚不可能一帆风顺，温婷再也受不了这种挫败和折磨，抄起皮包冲出了家门。这个刚刚组建的新家再一次走到了崩溃的边缘。

如果前任离婚时闹得天翻地覆，新人进门会被当成雨过天晴的好事；但如果前任赢得了丈夫之外所有家人的心，那么，新人就会被视作闯入者和破坏者！

就如温婷的境遇。丈夫的前妻晓梅十分善于处理人际关系，显然把婆媳关系、姑嫂关系都打理得不错，即使夫妻关系破裂，在前夫家也并没有坏了口碑，甚至导致家人都不愿意接纳新人。可以说，温婷还没进门就已经落了下风。

那么，真的是婆家人念着前任的好，故意排挤温婷吗？难道婆婆、小姑子都没了现实感，不知道温婷才是未来长久的亲人？为什么丈夫卢锐也不站在温婷一边，完全模糊掉界限，和前妻藕断丝连呢？

其实，这并非仅仅用人性的吝啬利己可以解释，否则，温婷的未来就是一片灰暗，毫无努力空间了。这些看似冷酷、势利、无情的行为背后，恰恰揭示出上次的离婚事件给这个家庭以及家庭中的每个人都留下了心理创伤。这些表现正是心理创伤的表征。



没有事故，没有大打出手，没有出轨绯闻，卢锐和蒋晓梅是和平分手。非要解释，只能说是不爱了。从卢锐离婚后还能笃定前妻会帮妹妹的忙，就知道两个人离婚并没有彻底破坏关系，只是都很清醒彼此无法再携手到老。

这种对当事人来说合理的理由却形成了对家庭、家人最混乱、最不可理解的冲击。婆婆常常一边流泪一边说：“到底什么是爱，好好的，怎么就不爱了呢？”要知道，这种莫名的东西也会损伤每个家庭成员的安全感和对关系的信任。离婚不被当作是灾难的结束，而被看成了一场灾难的开始。

正因如此，婆家才会对温婷充满了敌意和不信任。也许，在她们的潜意识中，温婷已经代替那个“不爱”的理由，成为造成家庭分裂的罪魁祸首。这也是温婷怎么也不被接纳的原因——这个新人能有多好，有什么地方值得被爱？

这种挑剔的视角开始折磨这个家庭。

其实，这一切都和前妻无关，她只是作为一种“情绪”的附着物符号化地成为这个家庭中的隐形存在。与其和莫须有的对手竞争，不如着手整个家庭的疗愈。

首先，再婚的一个重要功课就是要了解对方家庭对再婚这件事的看法，以及家人与前任的关系，这可以戏说成再婚的“背景调查”。调查并不是为了查明真伪，而是为婚后相处奠定基础，确定方向和目标。

温婷只知道丈夫是因为不爱了和前任离了婚，却没有想过这种情况对婆家人的影响

，以至于自己一腔热血却遭遇婆家人的否定，形成了巨大的冲突。如果她能有一些心理准备，就可以更加有序地应对。

当婆婆念叨前任干活儿仔细时，温婷可以放下婆婆最爱前任的错误执念，而是理解到，婆婆很担心离婚这件事会损害家庭利益，新人是否能一如既往地带领他们的家庭幸福发展呢？

温婷完全可以回应婆婆：“现在我和卢锐结婚了，以后我们就是您最亲的人，会和您一样爱这个家的。很抱歉打碎了盘子，下次我会注意的，希望妈妈您能给我一个宝贵的机会，让我努力成为咱们家合格的好儿媳，好吗？”这样的回应才可以真正同频到婆婆内心的“不安”，从而开始在真正意义上建立新的婆媳关系。

其次，妻子可以邀约丈夫理解自己的小敏感。任何一段婚姻的幸福都离不开夫妻间的统一战线，如果失去了爱人的支持，另一方在家庭中就会愈发举步维艰。

从小摩擦开始出现，温婷就采取了单方面的隐忍政策，是非常要不得的。一方面为日后冲突埋下了隐患，另一方面也容易让丈夫不明真相，对她的误会和误解，无法及时支持到她。在不当面冲突的基础上，小摩擦和不愉快都可以当作夫妻间的私房话，说开来、说透彻，绝不留下心结。

最后，如果心有余力，其实完全不必通过贬低前任来抬高自己，适度地对前任好的地方加以肯定，才会显示出自身的强大和积极努力，也更容易赢得新家庭的接纳和认可。

大千世界 Daily News

痛苦的历史： 人类如何测量疼痛感？

20世纪40年代末的一次著名的测试中，两位美国男性研究人员对分娩中的孕妇进行了疼痛实验。每当一个女人子宫收缩时，实验人员就用机器烫她的手，问她烧伤与子宫收缩哪个更疼痛。这是一项可怕的、毫无意义的运动，危及妇女的健康和安全。但这仅仅是量化和衡量人们痛苦的一系列尝试中的一个。

疼痛是很难测量的，因为虽然它是一种普遍的人类体验，但它也是高度主观的，也因为我们根本不知道它到底是什么。导致疼痛的生理和心理因素的结合仍然有些神秘，即使科学界最近在脑成像方面取得了进展。事实上，在欧洲和美国，测量疼痛的愿望似乎是一个相当现代的问题。

伦敦国王学院生理学教授、威康信托疼痛联盟（Wellcome Trust pain Consortium）董事Stephen McMahon说：“从中世纪开始，人们对引起疼痛的兴趣远大于测量疼痛。”“对疼痛的机制有着著名的描述的笛卡尔，也并没有描述应该如何衡量疼痛。古希腊人甚至没有将疼痛感包括在人们能感知的基本感觉中。所以，我认为这是一个相当现代的尝试，试图评估（疼痛）。”

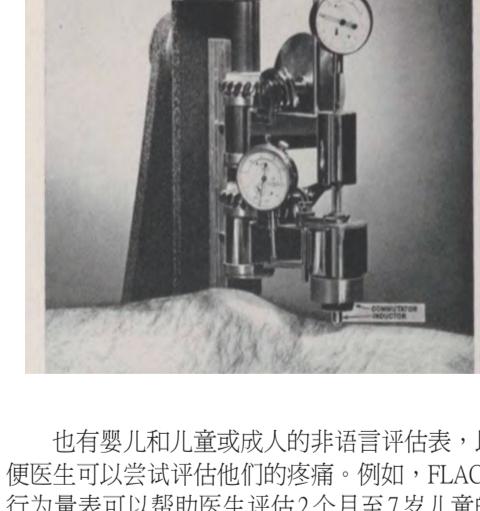
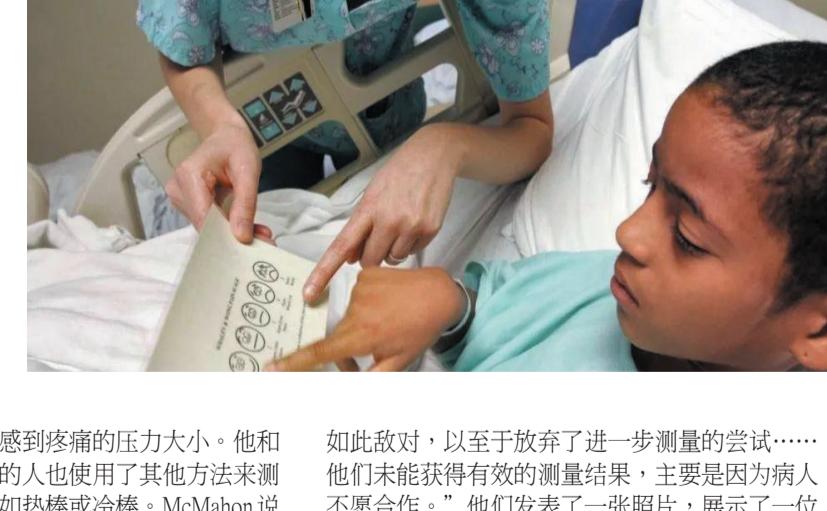


用马鬃测试痛点

19世纪的德国“心理物理学”（psychophysics）学派提供了一个关于如何测量疼痛的早期研究。它的目的是研究刺激和感觉之间的关系，科学家Maximilian von Frey开发了一种方法，用马鬃识别他所说的“Schmerzpunkte”（德语“痛点”）。具体来说，他会从马的尾巴上选择不同硬度的毛发，然后将它们分别绑在木棍上，然后用这些硬度不同的毛发去戳被试的皮肤。

McMahon说：“毛发越硬，其弯曲的压力就越大。”“每种毛发在弯曲之前都需要施加不同的力量……他（Von Frey）用它们来测试皮肤的敏感度，你今天仍然可以找到它们；不过现在的塑料的，而不是马鬃做的。”

使用这种方法，Von Frey可以记录一个人从



一根特定的马鬃开始感到疼痛的压力大小。和其他从事心理物理学的人也使用了其他方法来测试皮肤的敏感性，比如热棒或冷棒。McMahon说，“他们的研究推动了一系列规模和技术的发展。”

测痛计（dolorimeter）

受这些实验影响的一组研究人员包括James Hardy、Helen Goodell和Harold Wolff。1940年，他们宣布他们发明了一种新的测量疼痛阈值的装置，叫做“测痛计”，它利用热量在不同程度上造成疼痛，而且强度足以使人二度烧伤，几年后，Hardy和另一位名叫Carl Javert的研究人员在孕妇分娩时对其进行测试。

Hardy和Javert似乎对参与测痛计试验孕妇的抱怨漠不关心，他们在研究中写道：“病人变得

如此敌对，以至于放弃了进一步测量的尝试……他们未能获得有效的测量结果，主要是因为病人不愿合作。”他们发表了一张照片，展示了一位女性在使用测痛计的最高测试度后的手。

问卷调查和非语言评估

和Von Frey的马鬃一样，你今天仍然可以买到现代版的测痛计。但自20世纪50年代以来，问卷调查和疼痛分级量表已经取代了它们，成为医生衡量患者疼痛的主要方式。问卷询问患者一系列的问题，以了解他们的感受和可能出现的问题。疼痛分级量表要求患者根据数字、一系列看起来越来越痛苦的卡通脸或仅仅通过指向直线上的某个位置，表示他们的不适感，根据从“不痛”到“最痛”的量表上的位置来给他们的疼痛评分。

也有婴儿和儿童或成人的非语言评估表，以便医生可以尝试评估他们的疼痛。例如，FLACC行为量表可以帮助医生评估2个月至7岁儿童的疼痛迹象。这些症状包括口噤、剧烈而持久的哭泣、踢腿和僵硬的行为。

从Von Frey的马鬃和测痛计到调查问卷和量表之间有着巨大的变化，研究人员今天试图研究患者自身的疼痛，而不是给受试者造成疼痛，然后再进行研究。在McMahon的研究中，他说他通常使用一种直线的视觉模拟比例尺来要求他的病人评估他们的疼痛，但是他强调没有完美的方法。

他说：“要认识到的一点是，没有客观的疼痛衡量标准。”“疼痛是一种主观感觉……我们可以报告，但我们没有客观的机器可以评估它，今天是这样，而且一直都是这样。”

美南新聞網站電子報 www.SCDAILY.COM



請掃美南新聞網站二維碼
點擊美南電子報/ 黃頁電子書

網絡時代 網站電子報 掌握每天新聞



黃頁電子書



TEL: 281-498-4310 / FAX: 281-498-2728

11122 BELLAIRE BLVD HOUSTON TX 77072

休士頓黃頁

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS



美南報業電視傳媒集團
SOUTHERN NEWS GROUP

走進歷史 · 策劃將來



休斯頓最具影響力的中文黃頁

T 281-498-4310
F 281-498-2728

11122 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

ad@scdaily.com
www.scdaily.com



美南電視 15.3

每周一至五每晚7點專題節目

每晚7點播出
專題節目

每天一至五下午6:30播出《美南新聞聯播》

每周一晚7點：主持人：黃梅子，《生活》節目（《生活故事會》、《丁師傅私房菜》和《修車師姐》三個單元輪流播出）
每周二晚7點：主持人：陳鐵梅，《美南時事通》
每周三晚7點：主持人：王潔，《美南時事通》、《美南名人堂》
每周四晚7點：主持人：Sky，《子天訪談錄》或馬健《J&J論壇》
每周五晚7點：主持人：蓋軍，《美南時事通》

美南網 Scdaily.com 和 youtube 頻道 Stv15.3 Houston 同步收看直播



主持人: 黃梅子

主持人: 陳鐵梅

主持人: 王潔

主持人: 馬健

主持人: Sky

主持人: 蓋軍

敬請關注我們的新媒體帳號
Follow us on social media



Southern News
美南新聞



美南微信
公眾號



今日頭條
美國美南網



抖音
美國美南網



西瓜視頻
美國美南網



Facebook Page
Southern News
美南新聞



Tik Tok ID:
Southern News Group



Instagram ID:
Southern News

澤倫斯基：俄羅斯入侵六個月後的精神“枷鎖”比導彈還恐怖

【美南新聞泉深】8月24日烏克蘭獨立日，總統澤倫斯基表示，烏克蘭在6個月前俄羅斯入侵後獲得“重生”，今天標誌著烏克蘭獨立於莫斯科控制的蘇聯31週年，並誓言將俄羅斯軍隊徹底驅逐出境。

在數日警告莫斯科可能利用烏克蘭獨立週年紀念日對主要城市中心發動更多導彈襲擊之後，第二大城市哈爾科夫在數月的頻繁轟炸後處於宵禁狀態。

在俄羅斯向烏克蘭派出數萬名士兵入侵六個月後，來到這一獨立31週年紀念日。週三的慶祝活動被取消，但許多人穿著作為民族服飾，一部分人穿著刺繡襯衫來紀念這一天。

澤倫斯基在對同胞的激動人心的演講中說，俄羅斯的襲擊重振了這個國家的精神。

他說：“一個新的國家於2月24日凌晨4點出現在世界上。它不是出生，而是重生。一個不哭、不尖叫或不害怕的國家，一個沒有逃跑的國家，沒有放棄，而且沒有忘記的國家。”

這位44歲的領導人身著標誌性的戰鬥服在基輔中央獨立紀念碑前發表講話，誓言要奪回俄羅斯佔領的烏克蘭東部地區以及2014年被俄羅斯吞併的克里米亞半島。

他說：“我們不會因為害怕而坐在談判桌前，用槍指著我們的頭。對我們來說，最可怕的鐵不是導彈、飛機和坦克，而是精神枷鎖；不是戰壕，而是精神枷鎖。”

他和他的妻子後來與宗教領袖一起在基輔的聖索菲亞大教堂服務。

烏克蘭獲得西方支持

美國總統喬·拜登也在烏克蘭獨立日宣布向烏克蘭提供近30億美元的武器和裝備，這是華盛頓“迄今為止最大的一筆安全援助”。

在周三突然訪問基輔與澤倫斯基進行會談時，英國首相鮑里斯·約翰遜還承諾提供價值6,350萬美元的軍事支持，包括2,000架無人機和遊蕩彈藥，以使烏克蘭軍方能夠更好地追蹤和瞄準入侵的俄羅斯軍隊。

北約秘書長延斯·斯托爾滕貝格告訴烏克蘭人，他們是世界的靈感來源，他在視頻信息中說：“你們可以指望北約的支持，只要需要。”

近幾個月來，俄羅斯在烏克蘭幾乎沒有取得任何進展，因為它的軍隊在戰爭的最初幾週被從基輔趕了回去。東部前線的烏克蘭士兵表示，他們比敵人更有動力。

一名名叫葉文的士兵告訴路透社：“我們所有的人都在為我們歡呼，整個國家都在，其他幫助我們的國家也是如此，我們的鬥志比他

們（敵人）強大。”他拒絕透露他的姓氏。

在烏克蘭獨立日和俄羅斯入侵烏克蘭六個月的日子裡，馬耳他的烏克蘭人參加了示威活動。

烏克蘭在基輔慶祝獨立日

2022年8月24日在烏克蘭基輔舉行的獨立日紀念活動期間，烏克蘭總統沃洛迪米爾·澤倫斯基和他的妻子奧萊娜在烏克蘭陣亡捍衛者的記憶牆上獻花。

俄羅斯國防部長紹伊古在烏茲別克斯坦舉行的一次國防部長會議上表示，莫斯科故意放慢其在烏克蘭的“特殊軍事行動”，以避免平民傷亡。

週二晚上，澤倫斯基警告稱，可能會出現“令人反感的俄羅斯挑釁”，週三，烏克蘭軍方敦促人們認真對待空襲警告，並報告新的空襲和導彈襲擊民用建築。

俄羅斯發動新攻擊

俄羅斯軍隊佔領了南部地區，包括黑海和亞速海沿岸以及包括盧甘斯克和頓涅茨克省在內的頓巴斯東部地區的大片地區。

美國官員警告稱，未來幾天俄羅斯可能會對民用和政府基礎設施發起新的攻擊。

這場戰爭導致數千名

平民喪生，烏克蘭4100萬人口中超過三分之一的人被迫離開家園，城市淪為廢墟，動搖了全球經濟，造成基本糧食短缺並推高了能源價格。

在德國，為了彌補俄羅斯天然氣供應的削減，今年冬天公共建築會變得更寒冷，街道也會變得更黑，這被稱為“敲詐勒索”，但莫斯科指責技術問題。意大利呼籲歐洲限制俄羅斯的天然氣價格。

在莫斯科共產主義強硬派政變失敗後，烏克蘭於1991年8月宣布脫離蘇聯獨立，其民眾在當年12月的全民公投中以壓倒性多數投票支



持獨立。

在烏克蘭南部，雙方都指責對方向俄羅斯佔領的紮波羅熱核電站發射導彈和大砲轟擊，引發了對核災難的擔憂。

國際原子能機構負責人拉斐爾·格羅西表示，聯合國核監督機構希望盡快獲得准入，而俄羅斯則表示已逮捕該核電站的兩名烏克蘭僱員，原因是他們將信息傳遞給烏克蘭當局。

在俄羅斯控制的紮波羅熱地區，米哈伊利夫卡鎮的負責人被一枚汽車炸彈炸死，這是莫斯科任命的一名官員的最新死亡事件。

最近幾個月，美國先進的導彈系統似乎幫

助烏克蘭深入前線，摧毀了俄羅斯的彈藥庫和指揮所。

在俄羅斯軍事設施最近發生的神秘火災中，俄羅斯官員表示，儲存在南部靠近烏克蘭邊境的彈藥於週二自燃。

別爾哥羅德州州長維亞切斯拉夫·格拉德科夫(Vyacheslav Gladkov)將火災歸咎於炎熱的天氣，並在推特上引起了烏克蘭國防部的嘲笑。

他說：“俄羅斯突然爆炸的五個主要原因是：冬天、春天、夏天、秋天和吸煙。”

一级棒豆腐




一级棒豆腐·真的是一级棒！



ICHIBAN
日本豆腐
FIRM
19oz SIZE

十年如一日的高品质. 全新包装再会舊雨新知



ICHIBAN
日本豆腐
MEDIUM FIRM
19oz SIZE



ICHIBAN
日本豆腐
SOFT
19oz SIZE



ICHIBAN
日本豆腐
extra firm
14oz (397g)



ICHIBAN
日本豆腐
firm
14oz (397g)



ICHIBAN
日本豆腐
regular
14oz (397g)



ICHIBAN
日本豆腐
soft
14oz (397g)

休斯敦批發請洽總代理

Ken's Produce

美鮮食品公司

7442 Fairbanks N Houston Road

713-926-9998

Fortune One

中國城食品貿易公司

935 W 18th St

713-426-1133



百佳
JUSGO supermarket

H MART

香港超級市場
HONG KONG FOOD MARKET

GW 大中華超級市場

GREAT WALL SUPERMARKET

Welcome 惠康超級市場

各大中國超市有售