SOUTHERN NEWS GROUP 美南新聞報業電視傳媒集團
全美最大亞裔獨立多媒體集團・報業・電視・黃頁・移動傳媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper -Television-Yellowpages-Dsign
美南新聞日報・華府新聞日報・達拉斯日報
PRSRT STD US POSTAGE PAID ALIFE, TX PERMIT #16
美國政府指定刊登法律性質廣告有效刊物
美南社區
2022年4月25日 星期一
Monday, April 25, 2022
SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

美南新聞 美南新聞網站 Southern Daily News www.scdaily.com
STV LIVE 美南國際電視網 Southern Television www.scdaily.com/tv
美南印刷廠 U.S.A.Printing www.scdaily.com
美南國際貿易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南新聞公眾號 WeChat ID:today-america
休士頓黃頁 Houston Chinese Yellow Pages scdaily.com/yellow_pages
休士頓旅游指南 Houston Travel Guide

Allwin Insurance Agency
安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
・代理多家・方便比價・價格便宜・保項最佳
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 CorporateDr Suite 218, Houston, TX 77036
愛客戶如親人，視信譽如生命
楊德清
I01_ALLWIN安穩1234567C_4

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
・房屋貸款・舊款重貸
・利息低廉・經驗豐富
Peter Ma
請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900 Fax:(713)961-9099
L03–TRINITY FUNDING恆信貸款1234567C_4

貸款人物

ECF 東方貸款
EAST CAPITAL FUNDING
免費提供當日利率查詢 貸款資格預審 預批信
貸款種類多樣、手續簡便迅捷！費用低、利率好！
自住 投資 商業
查收入、不查收入、新移民、各類簽證，皆可幫您貸到款！
自住房、度假房、投資房、Cash-out、無費用重新貸款（refinance）
公司: (214)509-8038 Company NMLS 1645977
傳真: (469)298-8805 www.eastcapitalfunding.com
1784 W McDermott Dr Ste 110 Allen, TX 75013
吳衛民William Wu
Mortgage Broker
NMLS1491974
469-389-0136
wwu@eastcapitalfunding.com
吳丽丽Lili Wu
Loan Originator
NMLS1707794
281-686-7973
lwu@eastcapitalfunding.com

REALM 房地產經紀人 REALM
Real Estate Professionals
住家、商業、公寓
買賣、租賃、投資
民宿出租: 德州醫療中心/Rice University
（Wyndham Hotel 旁）舒適方便、經濟實惠、
拎包入住。適合醫療人員、學生、訪問學者、
病患家屬 、 長短期出租（可步行到各大醫院）
Luke Bai (陸克)
832-779-2838 (華語)
Kimberly Tran (陳小姐)
832-930-2788 (越語)
luke8327792838@gmail.com 歡迎來電洽詢買方優惠計劃 kim8329302788@gmail.com
R01–ACE地產67C–8

Value WINDOWS & DOORS HOUSTON
恆益門窗
休士頓專業製造塑鋼門窗
www.ValueWindowsDoorsHouston.com
Tel: 281.261.8900
Fax: 281.261.6660
13715 Murphy Road, #D, Stafford,Texas 77477

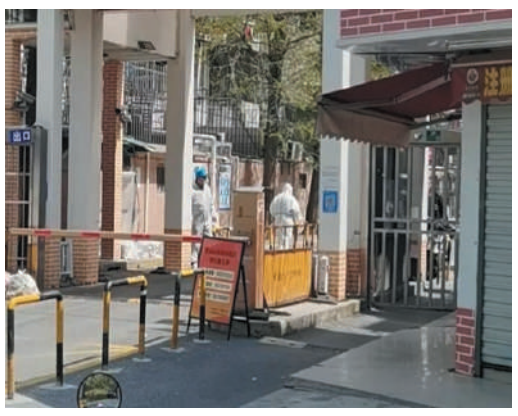
美南新闻环球剧坊
HOUSTON INTERNATIONAL STUDIOS
小型表演
各种培训
电视拍摄 节目直播
年会/生日派对
音乐会 各类活动
摄影工作室
HOUSTON INTERNATIONAL STUDIOS
Phone：281-498-4310
Website：https://scdaily.com
Address：Bellaire Blvd, Houston, TX 77072

$100,000 Spring into CASH
現金大放送
四月三十日，星期六
5PM – 8PM
每小時最多 2 位幸運兒分享 $5,000 現金
9PM
最多 2 位幸運兒分享 $10,000 現金
10PM
最多 2 位幸運兒分享 $20,000 現金
11PM
大獎得主 50,000 美元現金
從 4 月 10 日開始，通過老虎機或桌面遊戲贏取參賽作品
使用您的免費 Coushatta Advantage Club 卡
抽獎日下午 4 點後通過評分遊戲激活獲得的參賽作品
COUSHATTA CASINO RESORT KINDER, LOUISIANA
Louisiana's Best Bet!
Coushatta 是路易斯安那州最大的賭場度假村 | I–10 44 號出口 | ccrla.com
Advantage Club 會員在 4 月 10 日（星期日）凌晨 4 點至 4 月 30 日（星期六）晚上 11 點期間玩您最喜歡的老虎機或桌面遊戲，即可獲得參賽資格；一 (1)Advantage Club 等級積分等於一 (1) 個抽獎條目。每位顧客限獲得一 (1) 個獎品。官方規則可在庫沙塔優勢中心獲得。管理層保留隨時更改或取消促銷活動的權利，恕不另行通知。促銷不適用於被排除在外的客人。

封控中的上海独居老人：饭和药都少吃一点

上海是目前全国老龄化程度最高的超大型城市，约有533万老年人，占总人口36.1%。疫情封控的当下，老人们不会使用互联网订菜、买药、获取信息，需求难以被外界看到。

79岁的周文龙是一位独居老人。他所在的宝山区旧小区老人聚集，还有照顾90岁老父亲的60岁老人。眼下，周文龙和他的老邻居们不得不在不熟悉互联网的情况下，想办法应对日常的挑战。



坐到客厅的座机前，上海老人周文龙决定给外甥女许慧打求助电话的时候，厨房里已经没有一点蔬菜瓜果了。

清早8点不到，四月的春日阳光洒入屋内，隔壁104室照顾瘫痪阿婆的保姆刚走。这天是4月6号，上海市宝山区开始封控的第6天。那个保姆来敲门的时候，周文龙正在客厅听新闻。开了门后，她跟周文龙说，自己和阿婆的菜吃完了，阿婆的子女还没买到菜，想问问周文龙家还有没有，有的话借一些，救救急。周文龙只能告诉她，自己的厨房里，也不剩任何蔬菜了。

3月底，上海因奥密克戎变异株肆虐，在新一轮新冠疫情中，宣布全市逐步展开封控。泗塘一村的封控节奏跟随宝山区，一开始宣布的预计封控时间是从4月1日到5日，共5天。周文龙今年79岁，没有结婚娶妻，平日里一人独居在宝山区泗塘一村的住房里，住在长宁区的外甥女许慧不时会来他家中照料。宣布封控之后，外甥女许慧就不便跨区来看望了。周文龙知道，孩子没有闲着，封控期间作为志愿者在长宁区为居民奔走联系物资。不到万不得已，他也不愿打电话麻烦晚辈。

电话那头没有接通，再打，十几次，依然无人接听。不得已，周文龙从智能手机里点开微信，摸索着给外甥女打过去一通语音电话。

通过微信，周文龙好不容易联络上了许慧。接了语音电话，许慧给老人道歉——她不小心点开了手机“勿扰模式”，因此电话打不进来。这几天她作为志愿者忙着协调物资，几乎每天都要忙到后半夜。

周文龙需要的东西不多，许慧记下后，在朋友圈发布消息，求助宝山区有条件给老人送去果蔬的志愿者，很快就收到了许多回复。当天中午，一家救助独居老人的公益组织应下了周文龙的需求，除了周文龙老人列的果蔬，还多准备了一些馒头和辣酱。

本来，菜应该是够吃的。

3月30日清早，得知小区将在4月1日开始封控，周文龙去了小区门口的菜市场买菜。不到9点，菜市场异于往常地拥挤。平时这个点，来光顾的大多是周文龙这个年纪的老人。封控的时间确定后，周围的居民不约而同地到菜场采买囤货。“人太多啦，后来的人都没得选。”周文龙说，那时候，在菜市场采买的人们顾不上营养搭配等细致的挑选规则，一切以储备为要。

按部就班地采买了5天的果蔬粮食，周文龙老人回到了家中，安心等待封控过去。他每天的生活简单，看电视、听新闻、吃饭吃药。社区大概隔两天会组织一次核酸检测，排到哪栋楼就会有工作人员拿着喇叭在外面播报，叫到周文龙后，他就坐着家门口的电动轮椅去居委会处排队。

平常，周文龙老人吃得讲究，是疾病所迫。60岁出头的时候，他罹患了糖尿病，在医生的嘱咐下，他谨慎注意不吃鸡蛋、牛肉、羊肉这些发物，靠一些清淡、新鲜的时蔬、瓜果补充营养。糖尿病缠人，除了注意饮食，周文龙每天一早还要给自己注射药剂，否则血糖失控，就有引发并发症的风险。患了糖尿病之后，周文龙双腿的旧疾脉管炎愈发严重，他更少出门了，即便要出去，也离不开电动轮椅或拐杖。

特殊时期，寻常人家囤好面条与大米，基本的果腹需求无忧。但对于周文龙这样的糖尿病人来说，面条和白饭富含淀粉，进入人体后会快速转化为葡萄糖升高血糖，糖尿病人平时会减少摄入这类食物。

刚开始封控时，周文龙还会将荤素搭配好，烧个菜配米饭吃。随着菜越吃越少，每种原材料只剩一点，周文龙把这些食材归拢起来，烧了一大碗浇头。他就着浇头吃完一顿饭，把剩下的放进冰箱，后来每顿饭就拿出来用微波炉热一热，在挂面或者米饭上浇两勺，能吃一个星期。

4月6日，宝山区没有如事先规划的那样解封，周文龙和邻居们还得在家再挨几天。为了避免每餐只有主食的情况发生，周文龙只能省着青菜吃，实在饿得慌，就多吃面条或者白饭填肚皮。周文龙原本盘算着，如果社区不给送菜，家里的还存着酱菜，可以将就撑几天。但得知隔壁90多岁的阿婆家也没了蔬菜，才决定给外甥女打通电话试试。

新闻播报说，上海市各区开始给居民发放“蔬菜大礼包”，礼包里有青菜和肉蛋，充足丰盛。周文龙听后，对此产生了期待。4月6日封控延长，周文龙和小区里的人都还没有收到过社区发放的蔬菜大礼包，他试过询问居委会，没有得到回复。4月10日，居委会给周文龙和小区居民们发放了蔬菜大礼包。

周文龙至今习惯使用客厅那台老电话联系外界，拨打那通微信语音电话，就生生摸索了几分钟。对于移动互联网的使用，年迈的周文龙觉得力不从心。这也是造成他眼下难处的症结之一：“现在年轻人都用网络抢菜，我很笨的，不会用网络。”周文龙从新闻里知道，会用网络抢菜的年轻人，情况也不乐观。“他们也很难抢到的呀，现在问题是钱再多有时候也买不到菜。”

在上海这座全国老龄化程度最高的城市里，约有老年人口约533万，占总人口的36.1%。在数量庞大的老人中，独居老年的人数约有30.52万人。

移动互联网的使用障碍，普遍存在于中老年人群体中。在此次上海因疫情封控的特殊情况里，许多组织过小区团购的年轻人发现，很多老人不会使用对话接龙、小程序等功能。老人们对移动互联网力不从心，集体团购中，组织者往往要留出精力帮助老人填写需求，他们很难自己用网络补充菜篮子。像周文龙这样有心无力的老年人，只能用“少吃一口”的方法，尽量挨过去。

老人们的处境，是这场疫情里一个重要的难题。

周文龙居住的泗塘一村小区竣工于上世纪90年代，墙体斑驳老旧。目前约有4000多户人家住在小区里。年迈的不止是房子，还有住在这里的居民。“光是我隔壁，几户都是老人，”周文龙说，“有人比我年纪都大，90多岁。”泗塘一村小区老人多，在周文龙的讲述中，封控之前，老人们喜欢在路边聚在一起聊天、发呆。

还有一些老人，因为身体的原因，无法走出屋子活动，常年呆在屋子里，不被看见。周文龙隔壁的104室，住着一位90岁的阿婆，因为患有脑梗，一次摔跤后丧失了行动与说话的能力，常年躺在床上，雇了住家保姆照看。周文龙听说，阿婆的子女其实都在上海本地，但是眼下各区因为疫情封控，儿女们无法跨区看望。

住在这里，周文龙经常会遇到对楼住着的一位60来岁的老人。在周文龙印象中，那是个热心的人，平日里遇到周文龙买了东西从小区门口往家里走，他会上来搭把手。有一次得知周文龙家里灯坏了，还来过来帮他换过灯泡。那位老人年轻时去了非洲工作，回国后和妻子一起照料93岁的父亲。

对于老人们来说，比食物匮乏更为让人焦虑的，是无法及时补充的药品以及医疗资源。

因为封控，各区的医院、药店只开设定点几处。病患若要外出就医需要拨打急救电话，乘救护车外出，不时会出现急救资源拥堵的情况。三月末，互联网上流传一份名为“上海医疗紧急救助”的民间互助文档，人们自发把自己以及得知的他人需要帮助的信息填写上去，等有条件帮助的市民提供帮助。其中，因无法外出就医、买不到相应药品而求助的信息超过500条，像周文龙这样有基础疾病的老人，在等待中成为最脆弱的群体。

周文龙每月五千多元的退休金，有一千多块要用于购买治疗糖尿病、哮喘和心脏病的各种药品。

2006年从虹口区搬到泗塘一村的时候，周文龙方刚步入老年。腿脚开始有些不便，糖尿病也总是反复，为了方便走动，他买下了这套位于一楼的屋子。“刚来的时候人还是很好的，现在就要吃好多药。”他说。

这些年，疾病一个接着一个找上门来。周文龙用一个包袱装自己每天要吃、注射的药物，包袱也越来越鼓。

糖尿病之外，他还是哮喘病患者。没有严重发作前，周文龙还以为哮喘是个“吃点药就能应付”的病，不会危及生命。直到2020年6月，他发作了一次严重哮喘。那天他独自在家，本来只是有些胸闷，突然开始咳嗽，呼吸不上来。缺氧和恐惧之下，意识变得混乱，他只记得自己胡乱拨打了许慧的电话。听到电话里的动静，许慧吓坏了，叫了救护车从长宁区直奔宝山区周文龙舅舅的家中，把周文龙救了回来。

那一次，周文龙在医院躺了半个多月，这个之前“不起眼”的病，让周文龙感觉在鬼门关走了一遭，出院后都觉得身体比以前笨重、脆弱了。离不开的药又多了几样，周文龙再不敢小瞧这个病。

每天清晨，周文龙都会咳嗽，气管里有淤痰，吃了化痰止咳的药才能舒服些。封控前周文龙偶尔会和小区里的邻居闲聊几句，因为患哮喘，周文龙平不能长时间讲话，封控在家后，他讲话更少了。

4月7日，家中用来缓解哮喘用的枇杷止咳胶囊还剩8颗。以往，每天周文龙要吃三次这种胶囊，现在因为封控无法购药，周文龙把服药频率改为一日一次。哮喘的不适感时不时传来，胸闷、咳嗽不能及时吃药抑制，周文龙开始习惯用稳定情绪少说话的方式缓解。治疗糖尿病的依帕司他片、祛痰平喘的金荞麦片也剩得不多了，他担心一旦吃完不能及时续上。

目前，上海市各区开放了“互联网医院”，市民可以用智能手机扫码进行操作复诊、配药；买药途径有各种软件、小程序……但周文龙不会操作：“我连电话都拨不好，何况是网络。”

周文龙老人并非特例，互联网上，许多年轻人帮老人们发布求药信息。还有一些20多岁的年轻人，各种买药渠道失败，不是开不了药、无法送达，就是药品正在调货中，只能干等着。

周文龙说，自己试过打电话给居委会反映现在配药难的情况。但对方答应后，不知道为什么药还是没有配下来，也有几次，电话没有人接。他并不恼，一方面是因为封控期间自己的病情还算稳定，另外，他觉得自己的需求得不到解决很正常：“1个居委负责1000多户人家，哦呦不得了，忙得要死了。（他们）简直是没什么休息，所以也不能怪他们，你说对不对？”

疫情封控下，周文龙并不想事事都麻烦外甥女。买药从头等大事，变成了周文龙觉得能忍过去的事。“药不够用，一是大家都不能出门，不好叫人帮我买；第二个是药房大部分都关掉了，只能自己克服，少吃一点。”

但其实，他的身体已经因为“少吃一点药”而不舒服。“不好受的。”周文龙低声说。

身体的病痛让周文龙不时变得焦躁。不发病时，他是个十足的乐天派，见到谁都是笑呵呵的样子，但最近几年他离不开那些药，吃一点就变好，没有药就开始心慌。

泗塘一村小区绿化率不高，周文龙住在一楼，门前的土地光秃秃的，从窗前能望见不远处小区通道旁成排停放的自行车。好在屋子的另一侧可以看见春天的端倪，他的屋后有棵桂花树，是他刚搬过来时托人种下的，现在长得约有两层楼高。

周文龙腿脚不便，如今每天大部分时间，都在这处房子里度过。他常坐在房间里看窗外的桂花树，晒太阳的时候，他能望见一团朦胧的绿色。几日前发现桂花开了些，他把窗子打开，阳光和桂花香都被送进屋里，看着春天里一切生机勃勃的样子，他觉得心情舒服了许多。

“应该很快就会解封了。”周文龙相信。

6号给外甥女打完电话，当天中午，周文龙便接到电话，救助组织的年轻人让他到社区门口拿蔬菜物资。

把菜取回家，周文龙老人给两户家里有90岁老人的邻居分了一些。南瓜、牛肉辣酱给了保姆一家，娃娃菜、青菜给了对面楼栋的那对父子，自己留了一些黄瓜、番茄，“我一个人吃不多的，马马虎虎就行的。”他更愿意帮助需要帮助的人，觉得这是自己没白活一天的意义。

对于他来说，现在封控在家的生活比以前六十、七十年代的苦日子好过多了：“还有电视可看。”

只是生活的规律被打乱了。封控之前，周文龙会在小区里晒太阳、去附近的公园转转，每周有5天老人长期护理保险的护工来为他护理腿部关节，外甥女每周也会来看顾自己两三次。

现在日子换了过法。每天除了做核酸、取东西之外不能出门，周文龙只好看电视，日夜颠倒，晚上精神早晨困。

“早上看电视，中午看电视，晚上看电视，我睡不着觉也看电视。”周文龙说。白天无所事事，晚上周文龙睡不着的时候更多了。

他耳朵不好用，每次看电视电视声音放得很大，新闻播报的声音就在三十五平方米的房子里涤荡。周文龙唯一擅长使用的智能家电，是家里的天猫精灵，因为最关心新闻，他用得勤：“你想看什么给它说，什么国际新闻、上海新闻、全国新闻，就都可以给播出来的。”

周文龙每天定时定点播放上海新闻。听听看今天有多少人得了新冠，有没有本地政策的调整，当天几百个确诊，几万个感染者也记得清清楚楚。

泗塘一村前面的菜场有很多外来务工人员，前些日子有几个人感染上了新冠，菜场关了，人也被集中隔离了起来。“现在检测两道杠要被隔离的，”周文龙叹了口气，“天灾人祸的事，我们要当心一点，我在屋子里都戴着口罩的。”

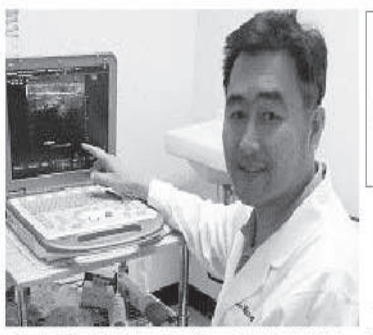
大多数时候，他的安全感来源于外界。每天会有一个志愿者团队负责给周文龙打电话，确认他当日的健康状态，若有什么事情会及时告知许慧。4月10号，收到社区发放的蔬菜大礼包后，他特意打电话告诉了许慧，这下子有蔬菜也有大米了。“很开心的呀，”他说，“证明我们还是被社会关照的！”

冰箱里那碗浇头还剩不少，外甥女和社区送来的蔬菜尚未吃完，周文龙觉得自己目前的封控生活还算有保障。但现在，能否及时买到药的未知依旧令他担忧。

姜楠醫學博士(Nan Jiang, MD) 梁敏醫學博士(Min Liang, MD)
Board Certified Family Practice/Internal Medicine
華人陣容最強大的醫療團隊

接受OBAMA CARE *移民體檢*
家庭全科
One of the Best
★網上★
★看病★

~ 診所環境優良，設備先進齊全 ~
**獲美國糖尿病高質量治療認證 獲各大保險公司 'Preminum" 醫生認證
主治
• 內外婦兒膚專科，外科小手術
• 體檢中心VIP全面檢查: 血尿化驗，心電圖，超聲檢查，肌電圖，中風檢查，肺功能檢測，學生工作體檢
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581電話: 281-485-0334(Pearland)
門診時間:周一至周五 8:30am-5:00pm 週六:8:30am-12:30pm
D03FA-JIANG NAN 姜楠醫生1234567B_16

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)
骨科, 疼痛, 神經, 康復 專科門診
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581

如果你有頸椎病, 肩周炎, 腰腿疼, 關節炎, 手腳麻木, 各種外傷, 工傷, 車禍……

(可遠程會診)
我們可以提供你更有效, 更準確, 更安全的治療。治療方法先進, 多樣化。
包括超聲波引導下的封閉治療, 透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎, 脊椎關節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗和關節超聲波.
內設針灸診所
電話: 713-270-0909 281-485-0334
週一至週五:8:30am-5:00pm
週六:8:30am-2:00pm
雖然你已嘗試過多種辦法, 可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
D03CH-XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

曾经的垫底学渣逆袭考上常春藤

父母如何点燃一个孩子的人生？

一个学习成绩垫底的学渣，能够走多远？前段时间，励志电影《垫底辣妹》的原型小林沙耶香，在现实中上演了比电影还精彩的逆袭故事。34岁的她圆梦常春藤，成为哥大教育学院研究生。她和根据真实事件改编的电影，都让我们看到，每一个孩子的人生都不应该被设限，而教育的意义正在于唤醒对努力的渴望。

前段时间，一个关于#垫底辣妹原型考上哥大研究生#的热搜，激起了很多网友的集体回忆。

大家纷纷表示祝贺，并留言称：她真的影响到我了。有一位网友回忆说，自己当初高考就是靠《垫底辣妹》这部电影撑过来的，现在备战研究生又狠狠被激励了。

早在几年前，《垫底辣妹》这部根据真人真事改编的学渣逆袭电影，就鼓励了很多年轻人。

影片中那个高中成绩全校垫底、只知道打扮和疯玩的学渣少女工藤沙耶香，受坪田老师的鼓励，花了一年半时间发奋努力，奇迹般地考上日本顶尖名校庆应大学。

如今电影女主角的原型，34岁的小林沙耶香，在离婚后又考上了哥伦比亚大学教育学院研究生，未来想要为日本的教育事业而奋斗。小林沙耶香在推特上公布被哥大录取的消息

“现实生活中的女主角，原来一直都有在默默努力，没有什么比这更打动人的了”，很多粉丝直呼，《垫底辣妹》都可以拍续集了！

家长君再次回味这部电影，最大的感慨是，一个孩子如果在他的生命中曾经被“点燃”过，那么他的人生就有了莫大的勇气。

只要曾经为某个目标竭尽全力过，就会对这样一种“努力”的状态上瘾。未来，无论遇到什么样的跌宕起伏，都会有触底反弹的勇气。

而教育的真谛究竟是什么？或许就像德国哲学家雅思贝尔斯所说：“教育就是一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂召唤另一个灵魂。”

小林沙耶香的经历让我们看到，就像哪怕一个孩子到了高中阶段才遇到这种“召唤”的力量，她的人生也可以因此而改变。

褪去电影里的主角光环，我们看到，虽然此后的人生并非坦途，但是她却随时做好了重新启动的准备。

01.

要说小林沙耶香生命中贵人，无疑是她的补习老师，坪田。不得不说，坪田老师，真的是理想中的教育者形象。

他深谙教育心理学，知道如何打开所谓“差生”的心扉，走到学生的内心。然后顺势而为，根据每个学生的特点，激发他们去为了某个目标而倾尽全力。

让我们看看电影中，他是怎样“召唤”和“点燃”学生的。

坪田老师所在的补习班经营困难，是别的补习班不收的差生，才会去的地方。这里聚集了各种主流教育不看好的学生，比如疯狂打游戏，只为报复父亲的男孩。

还有女主角这样，热衷打扮和聚会、成绩却只有四年级水平的工藤沙耶香。

没想到，初次见面，沙耶香就感受到来自这位老师的幽默、善意和鼓励。这是她在此前的校园生活中所不曾体会到的。

虽然她打扮新潮、穿着暴露、头染金色，俨然一副叛逆少女的模样，但是坪田却没有先入为主地认为，“这样的孩子我教不了。”

相反，他怀着巨大的热情，一见面就称赞沙耶香，“哇，你真的好懂时尚，能不能也教教我？”这么不按常理出牌的老师，反而吓了她一跳，师生关系很快在心理上拉近。

后来，沙耶香零分的测试成绩，也没有击垮坪田，他居然也能找到鼓励她的地方，“哇，你虽然都答错了，但是却能这么认真地坚持写完” “你的想法真是天才级别的呢”…

这一顿夸得连沙耶香自己都不好意思了。

总之在坪田眼中，再差的学生都一定有他的优点，作为老师，一定要把它找出来，可劲夸。

因为“点燃”孩子的第一步，就是让他感受到自信。尤其是那些常年被打击和羞辱，自认不行的差生，让他们恢复自信，是至关重要的第一步。

接下来，坪田开始让学生自己树立目标。他问沙耶香对哪所大学感兴趣，想不想考东京大学？沙耶香表示，东京大学都是“土包男”，自己不喜欢。

于是坪田趁机怂恿她，何不考虑一下庆应大学，这所日本顶级私立大学堪称“帅哥集中营”。如果考上了，你的世界会一下子开阔起来，人生也会丰富多彩，说不定她还能做模特和主播。

懵懵懂懂的沙耶香，就这样在坪田的“连哄带骗”下，真的决定去考庆应大学。

这里要说一下，日本高考是分两次考试的，一次是“中心考试”，主要考课本内容。此外还有“二次考试”，类似于国内的“自主招生”，大学可以自行组织考试和面试。

而坪田让沙耶香去报考庆应大学，就相当于鼓励他去参加这所大学的“自主招生”。

不得不说，他还真敢定目标。在一般人眼里，让一个学渣在高中努把力，考上一所大学就不容易了，他居然还让她去挑战一个看似不可能的目标。

所谓“取法乎上，得乎其中”，坪田认为想要激发一个孩子全部的潜能，需要一个更高的目标。

这也是为什么，后来沙耶香遇到了学习瓶颈，想要放弃庆应大学时，坪田表现出了少有的严厉。他厉声说道：“把目标降低一次，就会越来越低的。最后会连普通大学都考不上。”

当然，最后让沙耶香能重振旗鼓，在一年半的时间里，补完之前几年里落下的学业，每天学15个小时，奇迹般地考上顶尖大学的，可不仅仅是靠打鸡血。

深藏她内心的原动力，是想要成为像坪田老师一样优秀的人。正是坪田的博学、善良、乐观，深深感染了沙耶香，让她想要变得更好。

其实，帮助学生逆袭的坪田老师，也曾是一个问题少年，经常被骂，不喜读书，对上课内容完全没有兴趣。

后来，成为补习老师的他，意外发现自己爱上了这份工作。

“学校是一帮学习能力、性格完全不一样的学生，聚在一起接受教育。其实有很多是像我当年一样跟不上课程的学生。在这里，我可以针对每一个学生改变教学方法，挖掘出学生更多的潜能。幸好，社长也给予了支持。”

除了出色的教学方法，坪田还对学生有着无限的信任，并深谙学生心理。

他认为，没有不行的学生，只有不行的老师。每个学生都有无限可能性。如果一个孩子总被说成是“学渣”，慢慢的连他自己都会认定自己就是这样，自信全无。

02.

在沙耶香的逆袭故事中，坪田老师是非常重要的“催化剂”。但是仅仅有催化剂，是不够的。

不是每个孩子，在遇到一位好老师后，都有能力“绝地逢生”。这需要很强的复原力。

可以看出，沙耶香其实是一个复原力很强的孩子。除了坪田老师和母亲，几乎没有人相信她能考上庆应大学，但她依然努力复习，并没有陷入内耗和自我怀疑。

所谓复原力，在发展心理学研究上，和“抗挫力”“心理韧性”等概念紧密相关。它是指个体面对不利于自身发展的情况，能够积极适应新环境，走出不利局面的能力，具备较强的心理复原能力。

这就是为什么，同样遭遇困境和挫折，有的孩子虽然开局很差，却能够越挫越勇，去跨越生活的阻力。

那么，有哪些情况会影响孩子的复原力呢？

大量研究发现，在复原力表现方面，尽管有着先天遗传的因素，也就是的确有一部分人天生更乐观，但不可忽视后天环境和亲子关系日积月累的互动。

电影里，沙耶香的母亲，对女儿复原力的培养，就起到了很大的作用。

看上去，她是一个对孩子没有任何要求、没有原则的母亲。如果不是沙耶香最后逆袭，我们甚至会觉得，这是一位很失败的母亲。

但其实，沙耶香母亲是一个非常柔软、有力量，能为孩子提供承托力的角色。

当小沙耶香遭遇校园霸凌，她去找老师沟通，却发现学校的教育理念很有问题，于是毅然选择转学；

当沙耶香宁愿自己受处分也不愿“出卖”朋友，她看到了孩子身上珍贵的品质，选择站在孩子这一边；

后来，当沙耶香无论怎么努力都无法突破学习瓶颈，想要放弃时，她并没有觉得功亏一篑，而是表示理解：“如果你觉得太累，放弃也没关系。我只希望你能一直幸福快乐下去。”

她并非不在乎孩子的未来。沙耶香在成长中的挫折遭遇，或是点滴进步，母亲其实都看在眼里。她能敏锐地察觉孩子的需要，并提供“脚手架式”的支持。

当孩子休学在家，对未来感到迷茫时，她适时鼓励孩子去上补习班，继续考大学；看到孩子突然对学习感兴趣了，还想成为和老师一样优秀的人，她特意去面谢老师… …

很多教育研究发现，父母在孩子成长过程中，提供“脚手架式”的支持，对孩子的复原力至关重要。

外滩君就曾和美国儿童研究协会会员、心理博士陈忻，聊过复原力的问题。她指出，当孩子面对压力情境，与周围环境进行互动的过程中，家长正好可以观察到孩子的复原力存在哪些问题，以及如何培养。

孩子复原力的培养，并非一蹴而就，而是贯穿在成长过程中大大小小的挫折之中。每一次遭遇挫折，如果父母能陪伴孩子，给予全力支持，孩子的复原力会越来越好。

陈忻博士还表示，不同于很多人所认为，在年幼的时候对孩子严厉，可以帮助他们以后更好地面对挫折。实际上正好相反，压力并不能让他们更好地面对挫折。真正能帮助他们抵抗挫折的，是健康的心理状态、良好的亲子关系。

沙耶香的逆袭背后，少不了多方面的支持。如果田坪老师对她来说，是雨露春风，母亲则是广袤无言的土地，为她累积起了强大的心理资本。

03.

尽管《垫底辣妹》这一故事在拍成电影时，有加强戏剧化的成分，被认为“强灌鸡汤”，比如现实中的沙耶香，因为儿时在国外生活过，英文并没有剧中那么烂。

但是得承认，一个女孩浑浑噩噩挥霍了那么多年，直到高中才幡然醒悟，发奋图强，考上顶尖大学，这也是不容易的。

对于沙耶香来说，不管最后能否圆梦名校，少女时代这段刻骨铭心的努力本身，才是最大的意义。

朝着目标努力的过程中，她感到自己的人生就此改变了，并对未来充满希望。正如坪田老师在信中鼓励她，“为了宏大目标去拼搏的经历，将来一定会成为你的力量。”

现实生活中的沙耶香，依然在续写自己的励志故事。

她22岁大学毕业后不久，便步入了婚姻，并成为了一名婚礼策划师。这曾是她的愿望，希望能够见证别人的幸福和快乐。

后来，因为《垫底辣妹》这部电影，她开始被更多人所熟知，还成为了励志偶像。在应邀四处演讲的过程中，很多人向她表示羡慕。这让她意识到，在现有教育中想要遇到坪田这样的老师，是多么难得。

30岁那年，沙耶香和丈夫离婚了。对教育萌发兴趣的她，开始辞职备考教育心理学研究生。2019年她入读圣心女子大学研究生院。

一直和她保持联系的坪田，得知她想要从事教育行业，鼓励她出国去看看，因为只了解日本教育是不够的。

在坪田的鼓励下，她重新拾起毕业后就没有再碰过的英语。为了能留学成功，她花了两年时间，将托福成绩从62分提高到104分。

34岁的她，最终被UCLA和哥大教育研究生院同时录取。她在推特上发贴称，“在34岁时留学梦成真，有点难以想象。果然，不管到了多少岁，有志者事竟成。”

现实版沙耶香让我们看到，人生是一场长跑，远远不是电影中那样，主角考上庆应大学，就迎来了圆满的句号。

在每个孩子的现实生活中，即使考上大学、即使名校毕业，那都不是终点。他们一样可能会遇到来自生活、事业、婚姻的各种变故，一样可能需要在30岁时开启新事业，或者要在远离书本很久之后为了留学去刷托福。

正如影片中的沙耶香所说：“人生路上本来就少不了困难挫折，勇敢面对，才是最好的办法。”

面对人生这场长跑，最需要的，恰恰是将努力变成一种态度，将优秀变成一种习惯，选择不断挑战，成为终身学习者。

《垫底辣妹》和小林沙耶香的故事也让我们看到，那些曾经被梦想“点燃”过、品尝过努力滋味的孩子，真的会对“努力”上瘾，成为不断向前的终身学习者。

而教育最大的意义，正在于唤醒对努力的渴望。

華美中醫學院
American College of Acupuncture & Oriental Medicine
• 美國高等教育院校評鑑會認准
• 美國中醫院校評鑑會認准
• 德州高等教育局認准頒授碩士學位
• 中醫專業碩士學位
• 綜合保健管理碩士學位
請今天就申請！
• 中外中醫名流授課
• 中西醫學多元化教學
• 學科及臨床並重
• 全時或半時上課
• 日班或夜班課程
詢問有關本校$10,000的獎學金的詳情
電話: 713-780-9777 網站:www.acaom.edu
9100 Park West Drive, Houston, TX 77063
S02_ACUPUNCTURE COLLEGE華美中醫學院6C_16

德州脊椎中心/復健科診所
Texas Spinal care 最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出!
最新技術下肢疼痛治療儀！
車禍不要緊 免費幫你治
不管別人撞你，還是你撞別人；不管你有沒有保險，
出了車禍打個電話給李醫生，他會幫你把一切搞定！
不用你花一分錢，全部由保險公司支付！！
腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、肩部、上背部劇烈疼痛、手麻、手酸 。采用非手術治療，運用推拿、器材和營養相搭配的方法治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效，病人無痛苦、不用專門請假，可以邊工作邊治療，整個療程的費用比手術治療時的copay還低！！
根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療，準確！見效快！！
一次治療下來疼痛馬上減輕80%！
李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗，畢業於加州大學聖荷西分校，行醫多年，信譽卓著。獨家牽引療法有奇效！
李醫生 還專精車禍後的複健，車禍後PI與PIP都收。中文護士
Texas Spinal care 診療時間: 每周一至周五 9am–5pm / 每周六上午
電話：713-278-2225 網址：http://www.txspinalcare.com
診所地址：2600 S Gessner RD, Suite 120, Houston, TX77063
D03CH–TEXAS SPINAL 脊椎李醫生56B_16

俄罗斯入侵乌克兰战争局势最新进展系列之五十五

【美南新闻泉深】**俄乌在顿涅茨克和卢甘斯克地区发生激烈的战斗**

乌克兰官员讲述俄罗斯在顿巴斯发动进攻时在整个顿涅茨克和卢甘斯克地区发生了激烈的战斗。

乌克兰总统办公室副主任顾问奥莱娜·西蒙年科（Olena Symonenko）周四晚间在电视讲话中表示，在过去的 24 小时内，顿涅茨克地区又有 42 个定居点在俄罗斯的控制之下。

卢甘斯克地区军事管理局局长谢尔希·海代说：“这发生在今天，因此很可能明天我们的武装部队将把他们交还给我们控制。但截至今天，我们了解到这些定居点正在进行激烈的敌对行动。留在那里的人住在避难所或地下室。俄罗斯军队一直在向鲁比日内、波帕斯纳和新托什基夫斯克三个方向推进。”

他接著说：“敌人正试图在向鲁比日内地区推进。我方与敌人的防御战继续朝著新托什基夫斯克和波帕斯纳定居点的方向进行。”

俄罗斯称其目标是控制乌克兰南部和顿巴斯

俄罗斯透露，其入侵乌克兰的目标是“完全控制”乌克兰南部以及顿巴斯东部地区。

一名高级军事官员的声明标志著俄罗斯首次承认它正在努力建立一条穿越乌克兰领土的陆上走廊，将俄罗斯与克里米亚连接起来，克里米亚于 2014 年被俄罗斯吞并。

俄罗斯中央军区代理司令鲁斯塔姆·明涅卡耶夫将军说：“自从两天前开始的特别行动的第二阶段开始以来，俄罗斯军队的任务之一是建立对顿巴斯和乌克兰南部的完全控制。这将为克里米亚提供一条陆地走廊。”

他补充说，对乌克兰南部的控制将使俄罗斯军队能够进入德涅斯特河沿岸地区，这是摩尔多瓦的一个分离主义国家，自 1990 年代初以来，一支俄罗斯军队一直驻扎在那里。

俄军目前对乌克兰南部只有部分控制权，乌克兰政府仍控制著主要城市尼古拉耶夫和敖德萨，部分乌克兰军队在被包围的马里乌波尔港的一家钢铁厂内坚守阵地。

俄罗斯最近几周在未能占领基辅后撤出了其在乌克兰北部的部队，俄罗斯军方官员声称他们的战略目标已转移到占领整个顿巴斯东部地区。

周五，当记者要求详细说明乌克兰南部的领土是什么时，克里姆林宫发言人德米特里·佩斯科夫拒绝置评，并将问题转交给国防部。

乌克兰当局最近几天警告说，占领乌克兰南部城市赫尔松的俄罗斯军队计划在未来几天举行一场虚假的公投，宣布成立所谓的“赫尔松人民共和国”，这与俄罗斯支持在顿巴斯建立分离主义共和国的做法相呼应。

伦敦大都会警察局收到大约 50 份俄罗斯在乌克兰犯下战争罪的证据

伦敦大都会警察局周五表示，他们已收到大约 50 份俄罗斯在乌克兰犯下战争罪的证据。

大都会警察正在整理证据，以协助国际刑事法院 (ICC) 对乌克兰战争进行持续调查。

其战争罪小组已呼吁英国任何了解俄罗斯在乌克兰犯下的战争罪的人挺身而出。大都会的声明说，它正在调查从 2013 年 11 月 21 日起任何时候发生的事件。

大都会反恐司令部行动负责人、侦探总警司多米尼克·墨菲在声明中说：“自从 2 月份俄罗斯最近的军事活动开始以来，我们的官员一直在积极与英国的乌克兰社区接触。”

我们已经收到了大约 50 份举证信，我们预计随著越来越多从乌克兰逃离的人来到英国，这个数字会在未来几周内增长。”

“我们希望确保那些人知道我们在这里，我们准备好从他们那里收到任何战争罪行的证据，并为他们提供他们可能需要的支持和帮助。”

他补充说：“我还询问全国各地自愿接待乌克兰人的家庭，如果你与任何可能目击过或可能遭受战争罪行的人接触，那么你鼓励他们与我们联系。请让他们知道我们在这里，我们可以帮助他们。”

墨菲还警告说，鉴于俄罗斯决定撤回其在国际刑事法院规约中的签名，保证在乌克兰伸张正义将是“具有挑战性的”，该规约赋予法院管辖权以起诉个人犯有种族灭绝罪、危害人类罪、战争罪和侵略罪。

卢甘斯克地区撤离计划因俄罗斯炮击而中断

卢甘斯克地区军事行政当局负责人谢尔希·海代周五表示，俄罗斯的炮击打乱了从乌克兰东部激烈战争的城镇鲁比日内撤离平民的企图，阻止了一辆公共汽车到达该镇。

海代说：“我们将尝试驾车前往鲁比日内南部，因为那里的人们正在等待疏散。我们也会把食物带到那里。不幸的是，由于炮火猛烈，疏散巴士没有到达那里。俄罗斯人不允许我们拯救平民，他们在不断受到炮火袭击的城市里被封锁。”

周三，海代告诉美国有线电视新闻网，卢甘斯克 80% 的领土都在俄罗斯的控制之下。在过去的几周里，俄罗斯军队做出了更大的努力，将他们的入侵指向乌克兰东部和南部的部分地区。

乌克兰立法者：俄罗斯在乌克兰发生的事情被称为种族灭绝

一名乌克兰议员周五表示，俄罗斯在入侵该国期间的残暴行为证明，不能相信它会维护未来的和平，并将其行为描述为“种族灭绝”。

乌克兰议会议员基拉·鲁迪克 (Kira Rudik) 在基辅接受采访时告诉美国有线电视新闻网，周四有消息称，被围困的马里乌波尔市（估计有数万平民被困在该市）的疏散走廊未能保持住，令议员们心碎。

鲁迪克说：“我们至少有五辆载有妇女和儿童的巴士准备出发，但我们无法将他们带走，因为俄罗斯人没有停止开火。我们无法从他们那里得到停火，尽管他们事先承诺会这样做。”

“所以，你能想像这些妇女和儿童坐在巴士上的感受吗？我不知道，如果他们的生命能幸免于难，等待几个小时。他们不是，他们不得不返回。”

她说，俄罗斯的暴行让乌克兰人明白，必须不惜一切代价保卫整个国家，并指出俄罗斯军队撤退后在基辅以北的城市发现了被杀害的平民。

鲁迪克说：“如果我们失败了，我们知道我们将面临什么。我去过布查，我知道他们会对我们做什么。我不希望这种情况发生在我自己身上，发生在我所爱的任何人身上。这就是为什么我们正在战斗。我们将争取每一寸土地，直到最后。”

她相信国际社会会努力帮助向俄罗斯施压，但她呼吁各国不要采取“半途而废”的行动，他们谴责入侵，但仍在与俄罗斯进行贸易。

谈到俄罗斯在 2014 年吞并克里米亚时，她补充说：“我知道，世界需要时间来适应我们乌克兰人已经知道八年的事实。你不能相信俄罗斯。”

鲁迪克告诉美国有线电视新闻网，由于俄罗斯的侵略，她对解决或谈判没有信心，她将普京与二战中的纳粹德国的行为等同起来。

她说：“这就是为什么我们向世界解释乌克兰正在发生的事情被称为种族灭绝。这就是为什么我们要向世界解释你不能与俄罗斯达成任何和平协议。因为相比之下，这就像与希特勒达成和平协议一样。”

乌克兰官员：马里乌波尔附近的万人坑是战争罪的证据

乌克兰官员表示，他们已经确定了马里乌波尔市外的乱葬坑，他们说这增加了俄罗斯对乌克兰平民犯下战争罪行的证据。

这一说法得到了美国卫星图像公司 Maxar Technologies 收集和分析的照片的支持，这些照片似乎显示在马里乌波尔以西约 12 英里（19 公里）的小镇 Manhush 西北边缘的一个地点有 200 多个新坟墓。

据乌克兰官员称，自 3 月 1 日被俄罗斯军队包围以来，马里乌波尔估计仍有 100,000 人被困。乌克兰官员声称，该市有超过 20,000 人在袭击中丧生。

马里乌波尔市市长顾问彼得·安德里什琴科（Petro Andriushchenko）周四在消息应用程序 Telegram 上发帖称，俄罗斯卡车已从港口城市收集尸体，然后将尸体“倾倒”在曼胡什。

他说：“这是战争罪的直接证据，俄罗斯试图掩盖它们。”

美国有线电视新闻网无法独立核实俄罗斯人在该地点的万人坑中处理尸体的说法。在对马里乌波尔进行数周的猛烈轰炸后，尚无确切的死亡人数。

然而，马里乌波尔的记者记录了在被围困城市中仓促埋葬平民的情况，社交媒体上出现的图像显示，尸体显然留在了该市等待收集。

然而，马里乌波尔的记者记录了在被围困城市中仓促埋葬平民的情况，社交媒体上出现的图像显示，尸体显然留在了该市等待收集。

（图片来自网络，版权归原作者）

美南房地產 住宅 商業
SKY ENTERPRISES REALTY
18 GrantsLakeCircle,SugarLand TX. 77479
電話：(281) 980-7671(隨時)
公司：(281) 980-7671 傳眞：(832) 778-5067
秦鴻台(負責人) JENNIFER YU
專精 糖城，醫學中心， 百利市，KATY，PEARLAND，西南各區
＊房屋出售迅速快捷！ ＊購屋置產，值得信賴，買方代表永保權益！
* HAR TOP PRODUCER PEALTOR (TOP 1% OF ALL REALTORS IN HOUSTON)
1. 醫療中心，Gated community. 1房，1.5浴，1車庫，2006年建，10350呎，保養如新，投資自住均可售 $189,000.
2. 糖城中心地段，Custom Home, Clements 高中，3400呎，4/3.5/2，地特大，重新裝潢，售 $478,000.
3. 糖城近商場，Clements 高中，1994年建，2700呎，4/2.5/2，地大，木板地，花崗石檯面，售 $309,518.
4. 中國城，走路上敦煌超市，3/2.5/2，加 Game Room. 2300呎，重新裝潢，花崗石檯面，木板地全新厨房用具，高挑廳，售 $239,000
5. 醫療中心，糖城，數棟吉屋出租，價位 $1500 至 $3000不等，請來電洽談.
※商業 KATY, 旺鋪出售,位於FRY RD & $I-10公路. 室內有2萬呎,外加室外地皮,開價一百五十萬.
＊＊賣屋，免費市場估價，提供Virtual Tour網路虛擬活動畫面，保證高價盡快出售＊＊
＊＊ 請洽年業績逾千萬的Super Agent ＊＊
R01_SKY ENT美南6B_16

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士
Tang Ho, M.D., M.Sc., FACS
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
新門診中心 MEMORIAL PLASTIC SURGERY
★約翰霍普金斯大學醫學院醫學博士
★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部外科專科醫師
★約翰霍普金斯大學醫學院臉部整容美容專科醫師
請事先預約
Email：utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話：(713) 633-4411
地址：Memorial Plastic Surgery 8731 Katy Fwy, Suite 500, Houston,TX 77042
主治 1.隆鼻、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。 2.去眼袋手術及淚溝填充注射。 3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉、拉皮。 4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)、墊下巴、去法令紋。
www.ut-ent.org
6400 FanninSt Suite 2080, Houston,TX 77030 (醫學中心內) 電話: (713) 486-5019
D03PL_UT侯大任1234567B_8

泌尿專科 何秀鈞醫師
DR. DAVID S.C. HO, M.D.
713-796-1500
德州大學醫學博士 田納西州大學醫學院專科 德州專科醫師執照 任教德州大學醫學院及貝勒醫學院
專業治療 腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。
(中英文應診)
我們接受Medicare
★SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030
D03UR-HO, DAVID 何秀鈞醫生1234567B_4

真耶穌教會 True Jesus Church
335 Avenue E,Stafford, TX 77477
電話: (281)631-5260
網址: www.tjc.org
電子郵件: Houston@tjc.org
中英安息日崇拜：週五晚上7:45週六早上10:45
中英文分組查經：週六下午1:30
英文兒童宗教教育：週六早上11:00 下午2:00

時代牙醫中心 Universe Dental Center
設備全新 嚴密消毒 收費合理
營業時間(七天):Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM
十餘年牙科經驗 為各界人士服務
薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S.
●美國牙醫學會會員 ●美國南加州大學牙醫博士(USC)
●國際植牙學院院士(FICOI) ●上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士
主治 人工植牙 (Dental Implant) / 根管治療 (Root Canal Treatment) / 烤瓷牙冠,烤瓷嵌體當天一次完成(One Visit) / 牙齒美容矯正(隱形牙箍)及一小時漂白(One Visit) / 固定牙橋 / 全口假牙 / 部份假牙含或不含鉤子(Attachment) / 各類牙齒拔除及手術智齒拔除 / 一般成人及兒童牙科 / 全口口腔重建 / 牙周病治療 / 一般及深部洗牙 / 各類牙周病(牙槽骨及牙龈)修補手術
電話:713-773-9971 傳真:713-773-0336 地址:9888 Bellaire Blvd. Ste 120, Houston, TX 77036(黃金廣場內)
電話:281-988-5930 Email:universedentalcenter@gmail.com 地址:12989 Bellaire Blvd. Ste #6, Houston, TX 77072
※歡迎各種牙科保險及Medicaid under 21 醫生及工作人員通曉英、國、滬、粵、臺等

ALLCARE MEDICAL CENTER 醫療中心
姚聖坤內科診所
姚聖坤 醫學博士 (BOARD Certified・ABIM) 蘇州醫學院醫學系畢業 中國醫學科學院阜外醫院心臟專科醫師 德州大學醫學院內科住院醫師畢業 Memorial Hospital Southwest主治醫師
服務項目 ・各種內科 ・各種疾患 ・外傷與急診 ・正常體檢 ・血尿化驗 ・X-Ray ・心電圖 ・隨到隨診
713-779-3355 9440 Bellaire Blvd, Ste 208, Houston, TX 77036 (喬迁新址)
接受保險、Medicaid & Medicare
周一到周五8:30AM-5PM
高峰牙科診所
高峰 牙醫博士 ●北京醫科大學口腔系畢業 ●德州大學兒童牙科住院醫師畢業 ●M.D.Anderson口腔腫瘤專科畢業 ●隱適美(Invisalign)矯正Certified ●Hands On人工植牙Certified
★最新CEREC電腦製牙，堅固美觀，一次完成 ★最新隱形矯正，老少兼宜，無需拔牙 ★最好品質的植牙材料
●成人牙科 ●兒童牙科 ●矯正牙科 ●美容牙科 ●牙周病治療 ●人工植牙
713-773-9621 9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
周一到周五 9AM~6PM 周六 9AM~4PM
D03FA- ALLCARE CENTER姚聖坤醫生1234567B_8

黃金醫療中心
★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授 ★ Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
栗懷廣 醫學博士 美國內科特考文憑 Huaiguang Li, M.D.Ph.D Board Certified, ABIM
主治 內科 / 家庭全科 / 高血壓 / 糖尿病 / 腸胃 / 甲狀腺疾患 / 關節炎/年度體檢 / 婦科檢查 / 疫苗注射 / 心電圖 / 肺功能 / 血尿化驗 / 外傷 / 急診 / 外科小手術 / 骨質疏鬆
體檢 移民體檢 年度體檢 學生體檢 婦科體檢
每週五天 週一至週五 8:30AM-4:30PM
精通國語/粵語
Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814
9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036 [黃金廣場內]
招前台員工 (中英文流利)
D03FA-GOLDEN CARE黃金醫療栗懷廣2467B_8

敦煌植牙 牙周病專科
Dunhuang Periodontics $ Dental Implants PA
激光牙周病治療 無刀片牙龈萎縮治療 牙龈牙床植骨手術、美容 複雜植牙手術，併發症處理
白牙 $199
最新E4D電腦制牙最新科技一次完成 三維X光機 全新激光治療機
陳志堅 牙周病植牙專科醫生 Jennifer Chen D.D.S.M.S
Board Certified Periodontist 二十多年牙科臨床實踐經驗
德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科 上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士 美國牙周病學會會員 國際植牙學會會員
www.drchenimplant.com
中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌廣場) (713)995-0086
糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大華超市旁) (281)565-0255
接受老人各類牙科保險
drchenimplant@gmail.com delightdental@gmail.com
D02_DUNHUANG 敦煌植牙_1234567B_8

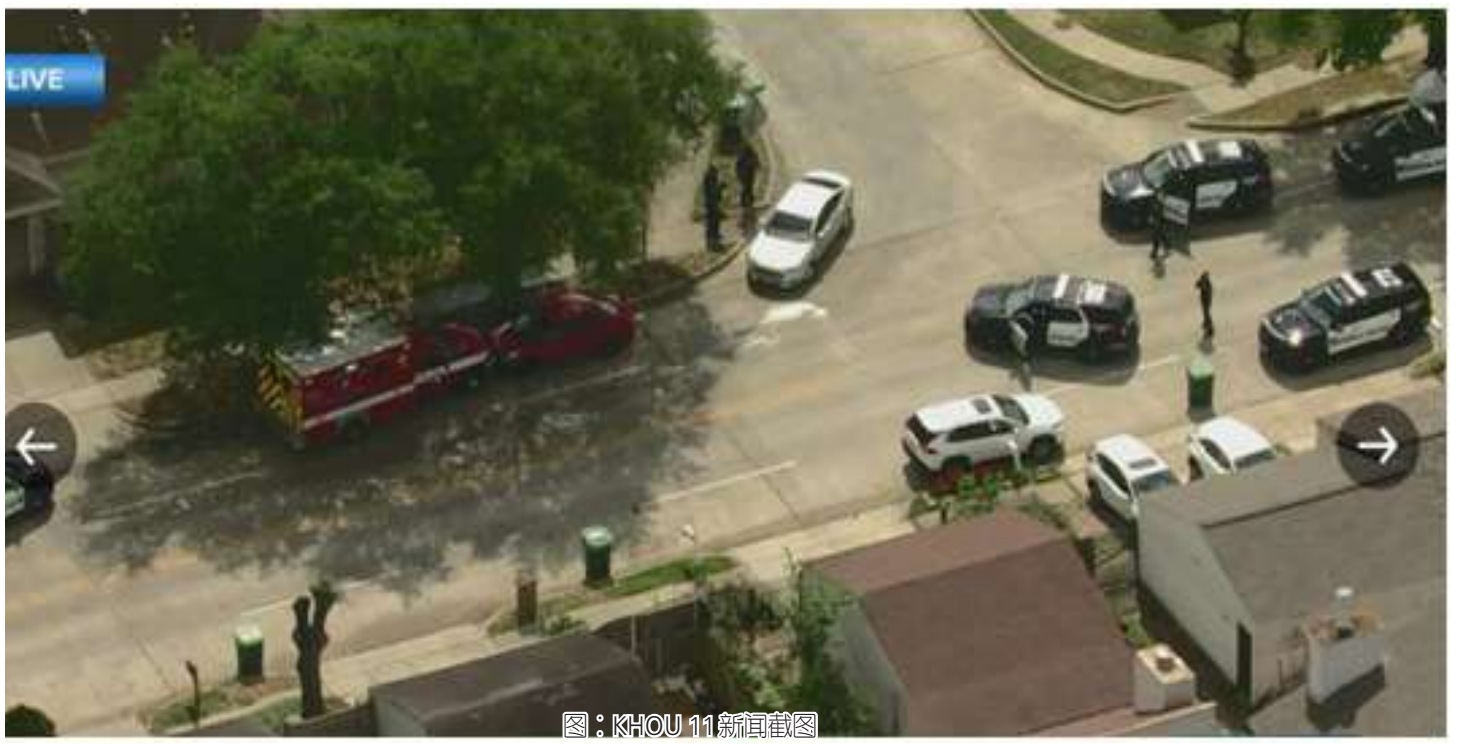
美南報系 華人報業的奇跡 一九七九年在美國休士頓創刊
凝聚全美各大城市全體員工的心血
展現華人在異邦自強不息的創業精神
象徵中國人淵源流長的驚人氣魄
不論您來自檳榔嶼、嘉南平原、吐魯番窪地，
不論您操的是吳儂越語、巴蜀鄉音還是潮州方言
方塊字連繫你我，炎黃子孫的血濃於水！
美南新聞日報 Southern Chinese Daily News
電話：281-498-4310
傳眞：281-498-2728
11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072
E-mail: ad@scdaily.com
日報網址：www.SCDAILY.com

休斯顿上演现实版惊险大片：偷车、裸逃、对峙特警、出车祸，剧情都全

【美南新闻谦恭】没有想到，在电视大片里才有的剧情，竟然全都在现实生活中上演了！

休斯顿警局（HPD）称一辆救护车周二（19日）上午在休斯顿西部出了车祸，此前一名逃犯穿著病号服从德克萨斯医疗中心的赫尔曼纪念医院偷走了这辆车。

据了解，嫌疑人显然脱下了病号服，并在在哈文街11400街区（11400 block of Harwin）靠近布恩路（Boone Road）的地方撞上了一辆停著的汽车，然后赤身裸体地跑向附近的一所房子。



图：KHOU 11新闻截图

目击者罗德里克•爱德华兹（Roderick Edwards）说他看到了嫌疑人在附近裸奔，并跑进了那所房子，但不清楚他是否会开枪或干别的什么事。随后休斯顿特警队奉命赶到了现场。

HPD战术行动组的梅根•霍华德（Megan Howard）说：“之所以要求增援，是因为我们知道这名在逃的男子是个威胁，有暴力倾向，并且他可能在这个地方有自制的武器。”

在特警谈判人员开始与嫌疑人沟通时，嫌疑人一度出来告诉他们“他要跑了”。最后特警人员对嫌疑人进行了电击，并用橡皮子弹击中了他，然后将其逮捕。霍华德说被捕后，该男子继续对警官大放厥词，说他不会再进监狱了。霍华德表示警方对这所房子进行搜查后，没有发现武器。

HPD表示这场折磨人的事件发生在周一晚上，当时嫌疑人在车祸发生地附近的一户人家入室行窃时被发现，并被逮捕。

据HPD称周一晚上被拘留后，这名男子向警方抱怨说，他在事件发生前伤到了脖子和一只手臂，于是他被送往了赫尔曼纪念医院接受治疗。

周二早上，他要求护士去洗手间，并开始与警察争吵，然后跑出医院，开著救护车离开。警察追了他15英里到了休斯顿西部，在那里的西公园收费公路（Westpark Tollway）和8号环城公路（Beltway 8）附近，救护车出了车祸。

在特警出动现场附近的一名邻居说他们以前见过嫌疑人，他们认为他就住在他藏身的那所房子里。据说那所房子里住著一名女性，她没有受伤，也不想接受采访。

图：KHOU 11新闻截图

从俄军调兵车臣，看俄罗斯军力现状

2月，车臣在首府格罗尼兹举行了一场12000人的誓师大会，誓师结束之后，车臣出兵乌克兰，协助俄军作战。从这里，其实就能看到俄罗斯军队很尴尬的一个现状----兵力严重不足。

俄罗斯增兵乌克兰，从车臣手里抽调部队，其实属于是借兵的一种表现。车臣武装并非俄罗斯联邦武装，而是分别归属于俄罗斯国家近卫军以及内政部下的特警部队。俄罗斯抽调这部分兵力，恰恰就是兵力吃紧的一种体现。

俄罗斯的军事力量，主要是俄罗斯联邦武装，这一块属于是俄罗斯正规军系统，相当于是我们的解放军。俄罗斯联邦武装下面，又有俄罗斯陆军、海军、空天军、空降军、战略火箭军这几个分支，这五大军种，构成了俄罗斯联邦武装。

而俄罗斯联邦武装并非是俄罗斯武装部队的全部军事力量。除了俄罗斯联邦武装之外，俄罗斯还有联邦安全局下的国家近卫军、边防军、内政部、联邦保护局、外国情报局、总参谋部这几个分支，以及紧急情况部下属的军事部门。

俄罗斯国家近卫军，类似于咱们的武警部队，也类似于美国的国民警卫队。在俄罗斯也是武装部队力量，主要任务是对内，负责反恐、打击犯罪、防爆等工作。这些部队前身，能追溯到苏联时期的内务部部队，卫国战争时期也都是上过战场的。车臣武装的一部分兵力，就是隶属于国家近卫军。目前，近卫军大概是有40万人。

俄罗斯边防军是也是独立于俄罗斯联邦武装的军事力量，最早可以追溯到叶卡捷琳娜时期的边防军，那会儿主要还都是骑兵。这些部队的职责主要是戍边、打击贩毒、打击走私、防渗透等工作。这些部队的戍边形式，多数也都是以哨所的方式进行的。这其中还有俄罗斯海上边防部队，类似于海岸警卫队。这些部队加在一起，有不到20万人。

除了这些，还有内政部的特警部队，也属于俄罗斯武装力量。还有联邦保护局，大概有两万人多人的部队，这些人是保护普京这些俄罗斯决策层的，设有克里姆林宫司令部，普京的核手提箱，就是这些人负责。还有俄罗斯总参谋部，也叫格鲁乌，下面也有两万五千人的特种兵。另外外国情报局有一帮探子，紧急情况部还有救援部队。

俄罗斯的军队，主要是这些人构成，主要是100万的俄罗斯联邦武装（实际上没这么多，大概80万左右），国家近卫军的40万人，边防军20万人，剩下的各种小部队凑一凑，加一起能有不到200万人的武装部队。这个数字看上去不少，但是实际上捉襟见肘。

俄罗斯主要军事力量是俄罗斯联邦武装这个正规军，下面分了陆军、海军、空天军、空降军、战略火箭军。真正能够用于地面作战的，则是俄罗斯陆军。而俄罗斯陆军目前的人数，在30万左右。

但是这30万左右的俄罗斯陆军，又被俄罗斯的土地直接给稀释没了。俄罗斯有1700万平方公里的土地，也就是说这些人会分在这么多土地上。主要的是在欧洲的几个军区，一部分在西伯利亚。这三十万人，是俄罗斯真正能够用于陆地上，对外进行作战的部队。

俄罗斯此次出兵乌克兰，动了十几万大军，基本上是俄罗斯陆军的一半了。但是没成想，仗除了开始几天之外，后续的垃圾时间打得一点都不顺。这会儿俄罗斯需要增兵，但是俄罗斯联邦武装已经无兵可用了。西伯利亚需要驻守的部队，欧洲方面的波兰、立陶宛方向也需要驻守的部队。这种情况下，俄罗斯已经抽不出正规军参战了。

如果抽调东方的部队，则是一种非常狼狈的行为，就像是仓皇调兵，紧急参战那样，类似于1941年底，从西伯利亚抽调17个师投入到莫斯科战役一样，非常狼狈，情况也非常紧急。而目前的俄罗斯，并非处于一个紧急情况。

而车臣武装的部队，目前已经归属于国家近卫军和内政部了，并且车臣距离较近，出兵方便。于是乎，车臣武装就紧急集结，投送到了乌克兰战场，去协助俄军作战了。这是俄罗斯抽不出兵力，而进行的一种没有办法的办法。

车臣搞了个非常盛大、隆重的誓师大会，誓师出兵乌克兰。这就是一种典型的样子工程了，兵马集结起来，表现出一个视死如归、战无不胜的气质。借此，去掩盖俄罗斯兵力不足的尴尬境地。

估计有人会说了，俄罗斯战斗民族，可以扩军，像二战那样，看上去是可以，但实际上不能。俄罗斯紧急扩军，全国动员的话，前提是被人打到家门口了，兵力已经完全不够守卫国家了，这会儿才会进行动员，号召青年参军。类似1941年，德国闪击苏联的时候，才有机会进行大规模扩军。但是俄罗斯打乌克兰，并非什么紧急情况，国家也没到生死存亡的时候，这个时候，俄罗斯断然不会贸然扩军。

俄罗斯一亿四千万人口，却有200万的武装部队，相当于是70个人里面，就有一个人是当兵的。70个人里有一个当兵的，这是个啥概念？亚历山大、兵力不够的概念。

俄罗斯女多男少，但是相差并不是非常悬殊，基本是1:1持平。那么，这70人里面，就得去除掉35个女性，军队里虽然有女性，但是数量非常低，可以忽略不计了。剩下这35名男性，去除老年人、青少年、儿童，真正能够参军，走进军队里的，其实也就10几个的样子。

这10几个人可以参军，可以有更多的人参军，但是适龄青年都参军了，国家怎么办？社会上是有很多工作岗位需要人去做的，很多还得是男性去做才行的工作，没人了，谁去干？老头么？青少年、儿童么？社会运转，就是需要这些企业、工作岗位，这些东西正常运行，社会才能够正常运转的。人都拉去当兵了，社会靠谁运转呢？工作靠谁去做呢？经济靠什么上升呢？这也就导致，前两年俄罗斯有官员提出，俄罗斯陆军应该进一步降低人数。

这和咱们不一样，咱们14亿人口，同样也是200万部队，咱们差不多是700个人里有一个当兵的，社会上的工作岗位，有的是人去做。要是按照俄罗斯的比例，咱们得要2000万大军才行。即便是现在这个数量的军队，以此为基础再加上一二百万人参军，社会上同样有足够数量的人口去工作，去维持社会正常运转的。而俄罗斯，没这个资本，人口太少，抽不出来人了。

对于俄罗斯来讲，俄罗斯已经抽不出来太多人当兵了，但是俄罗斯土地辽阔，1700万平方公里的土地，就是需要这么多人去驻守，没这些人，国家就空了。即便是现在这个人数，打个乌克兰，还要从车臣去借调部队参战呢，人数再少的话，俄罗斯的国防就是一个问题了。

目前的俄罗斯，远没有老苏联时期那么强大，没苏联时期那么多人口，战线也靠近莫斯科。俄罗斯经济低迷，部队人数不够。而俄罗斯唯一能够倚仗的，就是他的战略火箭军，这些人手里掐着几千枚核弹。核弹在手，没人敢真正地去惹他，没人敢主动侵略俄罗斯，这是俄罗斯的底牌。而俄罗斯的常规军力，现在实际上已经是废了。

一个不会说中文、不会用筷子的华人吃了8000家中餐馆，他了解到了什么

当洛杉矶律师大卫·陈（David Chan）把第一勺腰果鸡肉放进嘴里时，电视摄像机开始滚动。

在密苏里州斯普林菲尔德的梁氏亚洲餐厅（Leong’s Asian Diner），在强光下，陈先生一边嚼着东西，一边眯着眼睛，人群安静了下来。

腰果鸡是当地的特产，这道菜92岁的发明者梁大卫（David Leong）正坐在桌子对面期待地看着。

陈先生不停地咀嚼。沉默变得令人不安。

“味道如何？”一个记者终于问道。

陈先生没有回答。

最后，他含糊地说：“很好。”

现年72岁的陈先生是“谦逊”一词的化身——他“躲”在餐厅的桌子后面，盯着一盘盘猪肉包、炸豆腐和蒸蔬菜。可能没有哪个美国人比他更有在中餐馆就餐的经验了。

据最新统计，仅在美国，他就已经吃了近8000家中餐馆。而且数量还在增加，每吃完一家，他都会记录在他保存了40年的电子表格中，里面还附有数千张餐馆名片和菜单。

从菠萝包、五花肉到鸡爪和茶熏鸭，这位中国餐馆“收藏家”几乎每天都在他的社交媒体账户上记录他吃过的食物。随便说出洛杉矶的哪个街区，只要稍微考虑一下，他就会报出几英里内一家中餐馆的名字。

他的专业知识使他出名。餐厅评论家们经常在推特上向他咨询去哪里吃饭。美食网站找到他来写关于中国美食及其历史的文章。在斯普林菲尔德，他的午餐在晚上6点、9点和10点登上了当地新闻广播。

滚动到他的电子表格顶部，将会把你带回1955年。当时在洛杉矶，唯一的中国食物是在唐人街，而食物是他与自己文化唯一的联系。

在几乎所有方面，陈先生都不太像是一个中餐美食家。他不会用筷子，也不喝茶（咖啡因太多）。他不会说汉语。他一辈子坚持低糖、低胆固醇的饮食。他不喜欢辛辣的食物。事实上，他一点也不关心食物。

对陈先生来说，他的美食之旅是为了寻找自己作为美籍华人的身份，但多年来，它本身已经成为中国美食崛起和中国文化在美国不断变化的编年史。

从格格不入到拥有一席之地

小时候，作为第三代亚裔美国人，他讨厌中国食物。有几次，他的父母会拖着他去唐人街的餐馆，比如Lime House参加宴会，他会专心吃酱油拌白米饭。在他家，最常吃的晚餐是肉饼和意大利面。

如果陈先生觉得自己不像中国人，这在一定程度上是有意为之。

“我觉得我的父母是想保护我，”他说。“我基本上是作为一个美国人长大的。”

1950年只有8067名中国人居住在洛杉矶，不到洛杉矶人口的0.5%。“除非你住在旧金山，否则你就是个怪人，”陈先生说。

他的父亲以会计系的第一名从加州大学洛杉矶分校毕业，但顶级公司一直没有给他工作机会。房地产中介形容他们住的社区“接受中国人”，他的父母从未送他去中文学校，因为他们担心他的英语会受到影响。

但在生日、婚礼和毕业典礼上，中餐总是随处可见。在加州大学洛杉矶分校学习会计和税法时，陈先生开始有意识地在当地黄页上列出的中餐馆吃饭。“起初，我只是在寻找自己的身份，”陈先生表示。“我对中国人在美国的历史感兴趣，这让我开始吃中餐。他经常光顾位于一家名叫Ah Fong’s Westwood的餐厅，但餐厅提供的菜式有限，他最常吃的是炒饭。

在加州大学洛杉矶分校，陈先生觉得自己不再格格不入。1965年通过的法律放松了移民限制，根据1971年该大学的调查，大约9%的学生形容自己是东方美国人。在那里，陈参加了一门名为“美国东方人”的课程，这是该校开设的第一门亚裔美国人研究课程。他开始阅读他所能找到的有关这一主题的一切东西。

“这帮助我认识到，我们身边的人并不多。我们受到歧视，因此通往成就的道路并不相同，”陈说。

中国食物的“大杂烩”

无论是陈先生的故事，还是中国食物在美国的故事，我们都必须追溯到100多年前，中国南方一个叫台山的偏远乡村。

1930年代，纽约曼哈顿的一家中餐馆。

在台山历史上的大部分时间里，这是一个农业社区，到19世纪中期，它已经贫困到绝望的地步。1848年，当加州发现黄金时，许多台山人抓住了摆脱贫困的机会，并希望在遥远的美国发家致富。

加州淘金热持续了不到十年，但在那期间，有4000名中国人移民到美国，几乎都是男性，而且几乎都来自台山。大多数人留了下来，在加州北部，旧金山及其周边地区定居。

来到旧金山的台山人中就有陈先生的祖父母。

这些台山人也带来了中餐。1849年，第一家有记载的中餐馆——广州饭店（Canton restaurant）在旧金山开业。中餐馆开始受到美国白人食客的欢迎，不仅因为它的异国风味，也因为它的味道。

《排华法案》是20世纪40年代之前有效终结中国移民的一系列法律中的第一个，它对美国华人社区的发展是灾难性的。广东话被锁定为美国唐人街的语言，而在陈先生看来，广东农村饮食“变异”的菜肴在美国人心中成为“中国菜”。

“台山人带来了他们所知道的食物，这构成了直到20世纪60年代末美国人所认为的中餐的基础，”陈说。“但事实上，它其实只是来自这个乡村地区的食物，经过改良后的食材在美国也能找到，并符合当地居民的口味。比方说糖醋肉和杂碎，这肯定不是你在中国能找到的东西。”

这是陈先生童年和青年时期在中餐馆吃到的食物，这也解释了为什么这家人很少出去吃饭。

“唐人街基本上是一个民族游乐园，有供游客用餐的餐馆，没有真正的住宅区，”他说。“我们去唐人街时只会做两件事：为某人的生日或婚礼举办宴会，或者如果我们有亲戚从外地来拜访。”

正是在这个美食坩埚里，陈先生养成了一种口味，那就是在他成年后仍然是他最喜欢的菜之一：酱油拌饭。

1943年，也就是陈先生出生前5年，《排华法案》被废除。取代它的法案也好不到哪里去。

陈先生说：“他们把中国人置于现有的国籍配额制度之下，这意味着每个国家的移民配额与该国目前在美国的代表比例成比例。”

最大的配额是给英国的，给得太慷慨了，根本填不满。另一方面，中国每年只获得105人的移民津贴。这种情况基本上没有改变，直到1965年，一项旨在从美国移民法中消除种族偏见的新法案获得起草。

到20世纪60年代中期，移民配额已经被取消，但美国和中国仍然没有建交。结果新一波中国移民几乎全部来自香港和台湾。说粤语的香港居民在西海岸的传统粤语聚居区感觉很自在，而说国语的台湾人则倾向于移民到东海岸，在纽约安家。

台湾移民可以在中国各地找到他们的根，正是通过他们，美国人第一次尝到了“地方”特色中国菜。川菜和湘菜餐馆在东海岸如雨后春笋般涌现，用陈先生的话说，“轰动一时”。

尽管如此，他们提供的食物仍与当今美国常见的正宗川菜和湘菜相距甚远，也与中国大陆的食物相距甚远。

“我把它称为假川菜和假湘菜，”陈说。“这些厨师是远离中国的一代。当他们从台湾搬到美国时，他们已经离开了食物的产地。基本上没有四川或湖南人住在纽约或美国任何地方。他们为纽约本地人开餐馆，提供符合他们口味的食物。”

在1960年代末，即使在美国的厨师知道如何烹饪，也无法做出正宗的川菜。花椒是大多数四川食品中不可替代的原料。从1968年到2005年，由于担心花椒可能携带一种会感染美国柑橘作物的疾病，花椒在美国事实上是非法的。

很快，更多出自身在纽约、出自台湾厨师之手的改良川菜，如宫保鸡丁、酸辣汤和热米汤，出现在美国各地的菜单上。

尽管所谓的湘菜和川菜的口味在向西传播，粤菜仍然统治着加州：它不再是台山美食的淡化版，而是直接来自香港厨房的食谱。

粤菜的黄金年代

毕业后，陈先生在一家大型会计师事务所工作，跟一班来自香港的同事成为朋友。他没法和他们说广东话，也不知道怎么用筷子。但他和他们的共同点是对中国食物的热爱。

有一天，他们去吃午饭，点了一盘炸鸡，鸡肉去骨，鸡皮炸得无比松脆，再淋上一层香甜可口的柠檬汁。他从未吃过这样的味道。

港式烹饪在上世纪70年代中期开始蓬勃发展，虽然许多移民在加拿大定居，但也有很多选择在加州安家，从而迎来了陈所说的“美国粤菜的黄金时代”。

陈先生和他的同事发起了一项午餐活动，试图去每一家新开业的中餐馆试菜，收集了大量的菜单和名片。他查了电话簿，寻找新的餐馆。

“1978年，洛杉矶的人们开始谈论一家在旧金山新开的港式餐厅，”陈说。它名叫金乐饭店。“洛杉矶的人会飞到那里去吃饭。我妻子和我早上飞过去，在那里吃午饭，在那里吃晚饭，然后在晚上飞回来。那里什么都比洛杉矶的好吃得多。”

两年后，陈先生第一次去了香港。

“我们看到所有这些餐馆都在卖海鲜。这是我们以前从未见过的。然后，我们回到洛杉矶，六个月后，到处都开了海鲜店。在两三年内，在洛杉矶的唐人街、旧金山的唐人街、纽约的唐人街，每一家新开的中餐馆都有海鲜或海洋之类的名字。”

中餐的民主化

让中餐进入美国公众意识的事件可以追溯到1972年的总统访问。美国电视直播了理查德·尼克松与时任中国总理周恩来在北京举行的晚宴，数百万美国人目睹了他们的总统使用筷子品尝鲜为人知的菜肴。菜单上有北京烤鸭，还有松鼠桂鱼和冰糖莲子。

1972年尼克松访华前，曾在家专心练习使用筷子。

美国加州大学欧文分校历史学教授、《美国炒杂烩》（Chop Suey, USA）一书作者陈勇表示，尼克松的访问“为美国中餐发展的另一个阶段做好了准备”。

在尼克松的“筷子外交”5个月后，《纽约时报》发表了一篇题为《外交解冻后中国餐馆四处开花》的文章。

随着中美关系解冻，中国经济发展，越来越多的中国人开始访问美国。新移民开始找寻家乡的菜肴。厨师也来自中国大陆，他们第一次为中国消费者烹饪，而不用担心美国白人的口味。

作为一名会计师和律师，陈先生的工作将他带到了美国各地。为了在路上打发时间，他开始兴致盎然地“收集”中餐馆，每天最多光顾四家。他开始担心自己会不自觉地在同一家餐馆吃两次，于是这份著名的表格就诞生了——最初是用纸和笔。1992年，当他买了第一台个人电脑时，他有了一个想法：为什么不使用这种新技术来列一张清单呢？

如果他的朋友对一家餐馆的评价很差，陈先生还是会去那里吃饭。也许他们点错了菜，或者厨师今天心情不好。他必须亲眼看看。

陈先生在新开的餐馆吃饭的速度比新开的餐馆还快。1985年，他在洛杉矶地区和全国范围内光顾了86家餐馆。第二年是119家。不久之后，他每年都要尝试300多家餐馆。

在多伦多，他在6个小时内吃了6家点心餐馆。当他在佛罗里达州出差时，他在全州来回穿梭，尝试了20家中餐馆。

他的列表也开始讲述一个新的故事：第一次，上海餐馆出现了，它们的数量在80年代末迅速增长。特别是在旧金山，上海菜开始主导中餐。而在过去十年间，他认为由于来自大陆的大学生涌入，中餐在美国变得“民主化”。现在，只要去任何大学城，都会找到一家物美价廉的好餐厅。

中国美食在美国的面貌甚至与十年前相比都已经相去甚远。今年早些时候，陈先生决定做一件他永远不会做的事：第二次去同样的餐馆吃饭，那就是当初他们觉得味道好到值得飞去吃的金乐。

“它还在那里，在同一个地方，”陈说。“餐厅看起来还是一样，菜单也一样，但我们觉得食物糟透了。”

这并不是说那里的食物变了，而是食物确实没有变。

继续吃

陈先生很少讨论他的名单。他的儿子埃里克·陈（Eric Chan）在成长过程中只是模模糊糊地意识到了这一点。“有很多事情我爸爸都不说，”他说。

埃里克说，在他们家，一顿饭往往能表达言语所不能表达的东西。在他在斯坦福大学学习法律的三年时间里，他父亲来过大约20次。爸爸表达情谊的方式，就是带他去旧金山的点心店和圣何塞的面馆吃饭。

“如果你收集了足够多的东西，你就能捕捉到它的本质，”埃里克说。“也许这就是他想用食物做的事。”

据中美餐饮协会（Chinese American Restaurant Association）估计，如今美国有逾4.5万家中餐馆，超过了麦当劳、汉堡王、肯德基和温蒂门店的总数。

由于中餐馆几乎总是少数在感恩节和圣诞节等公共假日营业的地方，它们已成为那些不愿做家庭大餐的人的避难所。

如今，美国的中餐种类繁多，客人们可以品尝到来自中国各个菜系的美食。在美国的主要城市，高档的中国高级餐厅也纷纷开业。

对陈先生来说，这一趋势带来了大量新的中餐馆可供“收藏”。他没有设定要去多少家餐厅的目标，他只是希望尽可能多地尝试。这几年他甚至开始尝试着学习用筷子，但多数时候都会在吃到中途时改回用叉子。

他说，在美国要找到种类最丰富的正宗中国菜，最好的地方是洛杉矶的圣盖博谷，那里是中国移民的聚居地，但要吃点心，旧金山是最好的选择。

他曾经在密西西比州的克拉克斯代尔吃过“出乎意料的好”炒面，那里有一个历史悠久的美籍华人社区，可以追溯到200年前。最让他失望的一餐是在北达科他州的法戈。“炒饭就像煮熟的米饭，有人在上面浇了酱油，”陈先生说。这个小镇距离任何大型的华人社区都很远。

他的一位追随者仍对他的专业知识表示怀疑——他的太太来自中国大陆，对于人们向他咨询中餐，她大感不解。在他们家，她是厨师。

15.3 KVVV STV 美南國際電視網
美南電視15.3
每周一至五每晚7點專題節目
每晚7點播出專題節目
每天一至五下午6:30播出《美南新聞聯播》
每周一晚7點：主持人：黃梅子，《生活》節目（《生活故事會》、《丁師傅私房菜》和《修車師姐》三個單元輪流播出）
每周二晚7點：主持人：陳鐵梅，《美南時事通》
每周三晚7點，主持人：王潔，《美南時事通》、《美南名人堂》
每周四晚7點，主持人：Sky，《子天訪談錄》或 馬健《J&J論壇》
每周五晚7點，主持人：蓋軍，《美南時事通》
美南網Scdaily.com和youtube 頻道Stv15.3 Houston同步收看直播

主持人: 黃梅子 主持人: 陳鐵梅 主持人: 王潔 主持人: 馬健 主持人: Sky 主持人: 蓋軍

風起隴西

古樸美學讓觀眾「進入那個時代」

古裝諜戰劇《風起隴西》由中央電視台、新麗電視、愛奇藝、森林影畫、自由酷鯨、華策影業出品，根據馬伯庸同名小說改編，金海曙、金昱任編劇，由路陽執導，陳坤、白宇領銜主演，聶遠、尹鑄勝、常遠、楊穎、孫怡、俞灝明、王驍、楊軼、張曉晨主演，董子健、郭京飛、李光潔特別出演。該劇將於4月27日在CCTV-8黃金強檔開播，並在愛奇藝同步上線。近日製作特輯曝光，導演路陽攜眾主創分享創作始末，展開一場返璞歸真的中國傳統美學之旅。

合理想象回歸自然 陳坤白宇讚嘆傳統美學

《風起隴西》講述了兩個不被亂世聚焦的「小人物」——陳恭（陳坤飾）與荀詡（白宇飾）跌宕起伏的命運變遷，他們生死相依的兄弟情在驚心動魄的諜戰中爆發出奪目光輝，譜寫了一段英雄傳奇。該劇以三國時代爲背景，不同於傳統三國題材的作品，導演路陽與團隊嘗試「從整個氣氛的營造、時代感上，合理地去虛構、去創作」，以帶給觀眾耳目一新的感覺。造型指導梁婷婷歸納稱：「提煉一些時代的大的特徵，以做減法的形式給表達出來。」

從製作特輯中不難看出，室內的場景僅有爲數不多的案幾、矮凳，留白的地方很多，保留了空間的整體性。美術指導韓忠說：「在戰爭頻繁的時代，人民流離且風物簡單，所以我們尋找到一種典型的中國審美觀『疏可走馬，密不透風』來貫穿全劇。」陳坤表示「它幫助我去相信我生在那樣的一個時代」。做減法意味着簡約而不是簡單，需要場景有足夠的質感。團隊用25個工作日的時間對荀詡的住宅進行盤磨，從地面、門窗到柱子，到瓦檐和青苔的變化，保證濃郁的生活氣息與「人味」。白宇忍不住感嘆，「不是特別華麗的感覺，但是又讓你感受到它質感非常的好。」

大環境自然小細節 考究全方位打造沉浸感

《風起隴西》的故事主要發生在蜀漢與曹魏，主創團隊根據兩地的氣候差異，營造出蜀地濕潤、植被茂盛，魏地乾燥、黃沙飛舞的不同地域特質，極具沉浸感。除了大的環境氛圍，在細節的表達上也精益求精。造型指導梁婷婷提到，劇中爲每位男性角色設計了貼合人物特質的鬍子造型，一方面「蓄鬚」是符合時代背景的禮儀呈現，另外一方面也將鬍子作爲人物性格外化的呈現。從大環境到小細節的考究，也令演員在表演中全情投入。演員王驍直接用「真實」二字概括，分享自己在劇中所穿戴的真盔甲與真刀具。在造型方面，導演表示這是一群身處亂世的「小間諜」，演員所穿服飾的面料主要是棉麻質地，且多以飽和度低的黑、白、灰等顏色爲主。

除了「留白」的空間與樸拙的造型，動作戲同樣追求「洗鍊」。動作導演王程解釋，三國時期尚沒有「武術」一詞，主要是叫「技擊」，而技擊注重實戰，因此劇中動作戲份乾脆利落，「可以一刀解決的事情不要砍第二刀」。劇中呈現的火光、燭光等都儘量去模擬自然的效果，追求一種自然的光影閃動，飾演柳瑩的楊穎注意到了這一點，「演的時候覺得特別真實，讓人很自然地融入在這個環境裡」。從場景、造型到動作，將古樸簡約的美學氣質滲透到方方面面，美術指導韓忠表示，「給觀眾一些自己的空間，去拼湊自己心中的《風起隴西》。」

《獵屠》定檔，王千源關曉彤加盟

王千源是一位在影視圈摸爬滾打多年的老戲骨，他憑藉着自己優秀的演技，獲得了很多觀眾的認可，他與包貝爾主演的《大人物》，成爲了當年的現象級電影，不少的網友都通過這部電影見識到了他的演技。

他與生俱來的陽剛之氣，讓他非常適合扮演硬漢角色，在拍戲的時候他能夠百分之百的投入，不管是主演還是配角，都能夠給人留下非常深刻的印象，甚至不少觀眾覺得，他扮演的配角甚至能搶走主角的光環，正是因爲如此，他才能一步步的成爲主角。

4月18日，王千源的又一力作《獵屠》定檔6月3日，這部電影主要講述了警方偵破電信詐騙的故事，是由真實事件改編而來，王千源再度出演刑警，同不法分子鬥智鬥勇。

除了王千源之外，關曉彤也出演了這部電影，她在電影中扮演一位擁有超高反詐技巧的女警花，而王迅和倪大紅、張光北這些老戲骨，也都加盟到了這部電影中，可以說是群星薈萃。

這部電影的前期拍攝投資已經上億，不僅跨多地、多國拍攝，而且裡面的特效也十分的震撼，力求將最真實的畫面帶給觀眾，所以這部電影雖然還沒有上映，就讓不少的網友十分的期待。

近年來，現實主義題材的優秀作品不斷，所以《獵屠》除了在演員和特效方面，做出了完美安排之外，還在題材的選擇和劇本的打磨下了很大功夫。

《獨行月球》曝致敬版海報

航天點亮夢想

4月21日，國家航天局召開2022年「中國航天日」新聞發布會，介紹今年「中國航天日」活動安排。開心麻花電影《獨行月球》的「致敬版」海報也隨之在新聞發布會上釋出，致敬第7個「中國航天日」。海報中，沈騰飾演的獨孤月身穿宇航服，昂首奔向浩瀚的宇宙，寓意我們不懈追求的航天夢，星空浩瀚無比，探索永無止境。

2022年4月24日是第7個「中國航天日」，2022年也是中國航天事業創建66周年。這66年間，從「東方紅一號」成功發射，到嫦娥探月、天問問天、神舟逐夢，中國航天人從未停止對宇宙的探索。如今，神舟十三號已經成功着陸地球，翟志剛、王亞平、葉光富三位宇航員也結束了「半年出差」之旅，摘星歸來，安全回家！歸來是下一個精彩的開始，我們的航天事業背後是夢想一代代的傳承，是科技一步步的前進，是千千萬萬人的支持，正如致敬版海報上的文案，「浩瀚征途，心不孤獨」。

《獨行月球》的故事發生在2033年，爲了抵禦小行星的撞擊，拯救地球，人類在月球部署了月盾計劃。隕石提前來襲，全員緊急撤離時，維修工獨孤月（沈騰飾）因爲意外，錯過了領隊馬藍星（馬麗 飾）的撤離通知，一個人落在了月球。不料月盾計劃失敗，獨孤月成爲了「宇宙最後的人類」，開始了他在月球上破罐子破摔的生活……據悉，《獨行月球》將於2022年上映。

電影《獨行月球》由張吃魚導演，沈騰、馬麗領銜主演，由浙江開心麻花影業有限公司、中國電影股份有限公司、阿里巴巴影業（北京）有限公司、墨境天合無錫數字圖像科技有限公司、酷鯨影視製作（北京）有限公司、北京金知了影視文化有限公司共同出品。影片將於2022年全國上映。

解析房屋保险公司收费规则与审查机制，4个不可不知的房屋保险知识

UMRE UNITED MAX REAL ESTATE

Q 购买房屋保险对屋主来说极是为重要的保障，能保障我们的房产在遭受到天灾或意外事故时，大大降低带来的损失。那何时该购买房屋保险？以及保险费率何等级是如何订的？本期特别统整了4个不可不知的房屋保险知识，分享给大家。

聯禾地產中國城
電話：713-630-8000
地址：9889 Bellaire Blvd Ste 118, Houston TX 77036

聯禾地產凱蒂亞洲城
電話：346-998-8000
地址：23119 Colonial Parkway A1, Katy TX 77449

1.购买房屋保险的时机

在签订购房合约后，开始挑选合适的房屋保险是最好的时机。一般来说，如果要向银行申请贷款买房，从签订购房合约到房屋过户，大约有一个月左右的时间，银行批准贷款是买房流程最关键的一步。而大部分的银行在提供贷款前，都会要求屋主要购买房屋保险，才愿意批准。所以尽早挑选房屋保险，并在贷款申请的截止日前，把有效的房屋保险合约等文件给贷款银行，可以让贷款流程更加顺利。假如你是全款买房，投保房屋保险可以获得房屋保障，避免在遭遇风险时，新屋遭受太多的损失。

2.客户保险费率等级

信用分数是根据信用卡消费纪录、欠债情况以及是否具备良好还款能力进行评分。不过你知道吗？根据 FICO 的数据显示，目前有85%的房屋保险公司根据您个人的信用报告用以计算你的保险评分，作为核算保费的参考。换言之保险费率是根据客户的保险评分来分级。通常有较高保险评分的人，提出保险理赔的机率较小。这也意味着保险公司对于保险评分高的客户，收取保险费的费率较低。所以想节省保费不可轻忽你的信用分数！

3.综合损失承保交易系统(Comprehensive Loss Underwriting Exchange,简称CLUE)

CLUE资料库里面有LexisNexis和Risk Solution两间保险消费者机构，提供的理赔纪录。房屋保险理赔资料是依附房屋财产的，即使房产经过交易过户，理赔纪录仍会保留在系统内长达7年！如果你在申请新保险或请保险公司报价时，通常保险公司会要求提供CLUE报告，并根据您的索赔纪录及特定财产的索赔纪录来决定他们是否承保，并订出保险费率。以索赔历史纪录作为推算日后你的索赔指标。举例来说，如果你的汽车保险或该房屋曾多次申请个人财产理赔，这样可能会让你未来的保险费率被调高。

4.出险率高可能被"拒保"

大部分的保险公司，在决定承保前会调查客户的索赔纪录，曾经有位朋友，因为申请了多笔小额的房产保险理赔，导致他隔年的保险费率从优惠保障范围，被调整到标准保障。此外，保险公司在隔年还调高了他的保险费率。虽然大部分的保险公司都会根据客人实际居住环境，以及信用分数等情况分级。不过根据已退休的德州政府保险局公共资讯部主任Jim Davis曾公开表示："即使你的房产风险评估没有太大的改变，当出险频率变高，你还是可能变成保险公司最想要闪避的高风险群，因而被收取较高的保费。"所以我们建议，如果你发现保险费率被调高，你可以向保险公司谘询把你评级调降的原因，并积极得争取调整回原来的等级。如果你的居家环境被规模较小的保险公司评定为风险较高的话，可以尝试找大型保险公司评估看看。