Thursday, 3/24/2022
PRSRT STD US POSTAGE PAID ALIFE, TX PERMIT #16
美国政府指定刊登法律性质广告有效刊物

SOUTHERN NEWS GROUP 美南新闻报业电视传媒集团总社
美南日报
SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

全美最大华裔独立多媒体集团
报业・电视・黄页・移动传媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper -Television-Yellowpages-Dsign

A1

凯蒂亞洲城
商圈旺鋪全面招商
1,000 ~ 8,000平方英呎
JOSIE LIN,CCIM
(713)-630-8000
聯禾地產集團 購屋|商業|投資|生意 一站式服務

美南新闻网站 Southern Daily News www.scdaily.com
美南国际电视网 Southern Television www.scdaily.com/tv
美南印刷厂 U.S.A.Printing www.scdaily.com
国际贸易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南新闻公众号 WeChat ID:today-america
休士顿黄页 Houston Chinese Yellow Pages scdaily.com/yellow_pages
休士顿旅游指南 Houston Travel Guide

萬德福保險
長者健康保險medicare、
人壽保險、長照保險、年金
健康保險(給不符合ACA條件的人)
代理數家知名公司
服務親切 誠信可靠
李淑惠 Sue Lee
281-758-9152
Wonderfulsuelee@gmail.com
http://suelee.agentmedicareplans.com
9600 Bellaire Blvd., #111, Houston.TX

美南新闻日报 ■Tel:281-498-4310 ■Fax:281-498-2728 ■www.scdaily.com ■11122 Bellaire Blvd., Houston, Texas 77072, U.S.A. Serving Since 1979 NO. 12046
华府新闻日报Washington DC・芝加哥时报Chicago IL・达拉斯日报Dallas TX・波士顿新闻Boston MA・亚特兰大新闻Atlanta GA・波特兰新闻 Portland OR・西雅图新闻Seattle WA・圣路易新闻St. Louis MO
發行人 李蔚華/Publisher: Wea H. Lee 社長 朱勤勤/President: Chin Chin Chu 副社長 朱幼楨/Vice President: Emerson Chu 副社長 秦鴻鈞/Vice President: Christi Chin 總編輯 蓋軍/Chief Editor: Jun Gai
商業廣告：ad@scdaily.com 設計部：art@scdaily.com 編輯部：editnews@gmail.com 會計部：acccounting@scdaily.com 分類廣告：cla@scdaily.com 美南新聞網站：www.scdaily.com 美南電視15.3：https://scdaily.com/tv
美南黃頁：https:scdaily.com/yellow_pages 美南新聞電子報 e-paper:www.scdnews.com 分類廣告專頁Classified AD: www.scdaily.com/classified ads 美南微信公眾號：美南網ID:today-america 國際貿易中心：http://www.itchouston.org
CIRCULATION VERIFICATION COUNCIL
Southern News 美南新聞 | 公共頁 美南網 | 今日頭條 美國美南網 | 抖音 美國美南網 | 西瓜视频 美國美南網 | Facebook Page: Southern News 美南新聞 | Tik Tok ID: Southern News Group | Instagram ID: Southern News

将俄逐出G20 美拟宣布新一波对俄制裁

（路透社）

（中央社）美国总统拜登23日出访欧洲，将宣布对俄罗斯新一波制裁；美国及西方盟国正在评估是否应将俄国踢出20国集团（G20）；乌克兰总统泽伦斯基希望日本继续对莫斯科进行经济制裁。

美国白宫国安顾问苏利文22日表示，美国总统拜登将利用访欧期间，宣布对俄罗斯入侵乌克兰的新制裁行动。他并表示，在拜登与中国国家主席习近平会谈至今，未有中国援俄迹象，会持续监控。

拜登（Joe Biden）预计23日出发前往比利时布鲁塞尔，出席24日举行的北大西洋公约组织（NATO）领袖峰会、七大工业国集团（G7）与欧盟理事会（European Council）会议，讨论国际社会支援乌国抗俄的作为。

苏利文（Jake Sullivan）在白宫例行媒体简报说明拜登行程时表示，拜登将和盟友共同协调对乌克兰的下阶段军事援助，并将宣布新一波对俄罗斯的制裁行动。他也将与盟国合作，调整北约东翼军队部署。

参与讨论的消息人士22日告诉路透社，俄罗斯入侵乌克兰后，美国及其西方盟邦正在评估俄国是否该留在20国集团。

部分成员国要求将俄罗斯踢出20国集团后，俄罗斯驻印尼大使伏洛比耶瓦表示，俄国总统蒲亭（Vladimir Putin）有意参加今年11月由印尼主办的G20峰会。

中国外交部对此回应，俄罗斯是G20重要成员，任何成员都没有权利开除其他国家的资格。

60天內賣出您的房子
否則我付您$1,500元!★
德州小城市中日餐館出售，生意穩定，地產店舖及生意一起售，售價僅$249,000。
團隊電話: 713-818-0891、281-939-8996
RE/MAX Fine Properties 金盛地產 20餘年房地產經驗，全職服務，專業誠信
ANNA YE 葉安娜 普通話、廣東話
R01-ANNA YE 葉安娜5C_8

找工作来LaneCert 十万年薪不是梦
政府授权的IT职业学校，提供培训、实习、就业一条龙服务
老兵&低收入 免费申请
留学生提供 OPT、H1B
Cisco 互联网专家
Big Data 大数据专家
特色优势：专业讲师，小班授课；包教包会；无需任何专业背景；800小时学习训练；帮助学生获得CCIE认证；迅速找到高薪工作
适用人群：退伍军人；失业人士；低收入者；留学生；对现有工作不满意者；无需基础，专业不限
达拉斯：2850 W Parker Rd, Plano TX 75075, 972-268-7129
休斯顿：12989 Bellaire Blvd #4A, Houston TX 77072, 323-488-0011
洛杉矶：1455 Monterey Pass Rd #206,Monterey Park CA 91754, 832-539-3333
圣地亚哥：6360 El Cajon Blvd #101, San Diego CA 92115, 619-331-0468
E-mail: info@lanecert.com
Cell: 682-333-3292
Web: www.lanecert.com

RELUX 瑞樂和苑
瑞樂和苑老年公寓
RELUX SENIOR COMMUNITY
包水电网 每日三餐 每周清洁 精美家具
退休、养老、子女托付、复健、度假
(210)-941-1113
RELUXSENIORCOMMUNITY.COM
9901 UNITED DR. HOUSTON TX, 77036

凱旋地產 置業必選
投資需要勇氣，凱旋地產助你一臂之力。
黑馬經紀人: 阿芳 Susan
Member of kingfay Realty
www.kingfay.com
住家商業，免費市場估價報告
出租管理，買新房，送冰箱
281-928-6080
(精通:中文、英文、廣東話)
Tel: 832-277-6609
Fax: 832-598-6468
Email: Susanchanghouston@gmail.com
4502 Riverstone Blvd.#1101, Missouri City, TX 77459

駿傑貸款和保險
Fast Easy Mortgage
9600 Bellaire Blvd Suite 230 Houston, TX 77036 (王朝廣場內)
代理多家銀行,保證利率低，費用少！ 通國/粵語/英語
精辦: 低首付買房，重貸，抵押。無身份，無信用，無收入和無工作都可以貸。手續簡便，批準快，服務好！
代理多家保險公司，保費低，賠償快！
專營：房屋，汽車，商業，醫療和人壽
Minnie Chen 陳敏妮 貸款/保險經紀 832-677-3188 RMLO NMLS#316118 minnie.fasteasy@gmail.com
Yvonne Chee 徐秀桃 貸款經紀 832-535-8860 RMLO NMLS#1181437 yvonnestchee@gmail.com
誠聘貸款和保險經紀，請電:832-677-3188（貸不到款不收費）
L03-FAST EASY 駿傑貸款陳徐36C_8_c

Allwin Insurance Agency
安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
・代理多家・方便比價・價格便宜・保項最佳
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 CorporateDr Suite 218, Houston, TX 77036
楊德清
愛客戶如親人，視信譽如生命
I01_ALLWIN安穩1234567C_4

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
・房屋貸款・舊款重貸
・利息低廉・經驗豐富
Peter Ma
請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900 Fax:(713)961-9099
L03-TRINITY FUNDING恆信貸款1234567C_4

GMCC 萬通貸款大型招聘
高速成長,Direct lender.直接申核（高達五百萬）直接放款。
誠招有經驗的高效率的貸款經紀人loan officers 和 loan processor 在休斯頓。
待遇優厚 Full benefits (health insurance , 401k match)多成長機會。
有意者請發簡歷到： info@gmccloan.com

王朝旅遊 24週年
IATAN ARC專業旅行社 713-981-8868
全球遊輪★全球簽證★護照更新
★申根簽證★ ★認證★ ★公證★
2022 王朝旅遊董事長親自帶隊
3/12-3/13/22 悠遊兩天鬱金香之旅
6/1-6/10/22 巨環國家公園系列（黃石）
太空中心門票$19.95 自然博物館門票$10
★★精選歐洲及本土遊★★
★首選黃石、坎昆全包團 讓您樂在其中
★阿拉斯加、夏威夷陽光充沛
★歐洲多重精品線路 令您流連忘返
代理 Gate1 旅遊 Viking/Globus 遊輪 廉机票 埃及 歐洲 亞洲 澳紐 南美/中美洲 非洲等全球旅遊團
aaplusvacation.com 6918 Corporate Dr, A14, Houston(中國城敦煌廣場側)
T07_ALL AM TRAVEL王朝旅遊1234567C_8

Value WINDOWS & DOORS HOUSTON
恆益門窗
休士頓專業製造塑鋼門窗
www.ValueWindowsDoorsHouston.com
Tel: 281.261.8900
Fax: 281.261.6660
13715 Murphy Road, #D, Stafford,Texas 77477

(713)581-2110
5909 Ranchester Dr., Houston, TX 77036
www.sunblossommountain.com
mountain@stonemtn.com
SunBlossom Mountain 陽花山
辦公時間：周一至周五9am-6pm 周六10am-5pm
中心社区交通便利
● 交通便利，靠近惠康超市，位於中國城中心；近8號和59號高速；方便前往Galleria地區
● 步行可達中、小學，2號公車站直達醫療中心，車站就在大門口
● 寬敞明亮的一、二居室及經濟實惠迷你戶型，棟距寬敞,空氣流通，有單面玻璃拉門相連的私家露台，物超所值
● 自動封閉式電動門、警衛巡邏，24小時監控攝像,免費保留停車位
● 24小時全方位的專業管理和維修服務
● 多語種（國語、廣東話、英語，西班牙語及緬甸語）全方位服務
● 新裝修房間,全新戶型：鋪設新地磚、木地板、花崗岩廚衛面、新櫥櫃、省電式新型中央空調
● 備有洗衣機烘乾機連接口，臥室有吊扇
● 有游泳池，兒童遊樂區，4間洗衣房，配套活動中心；
● 辦公室內免費聯網（WIFI）
歡迎致電出租辦公室諮詢特惠房信息
陽花始會公寓 713-581-2089
陽花水 713-581-2147
陽花湖 713-581-1127

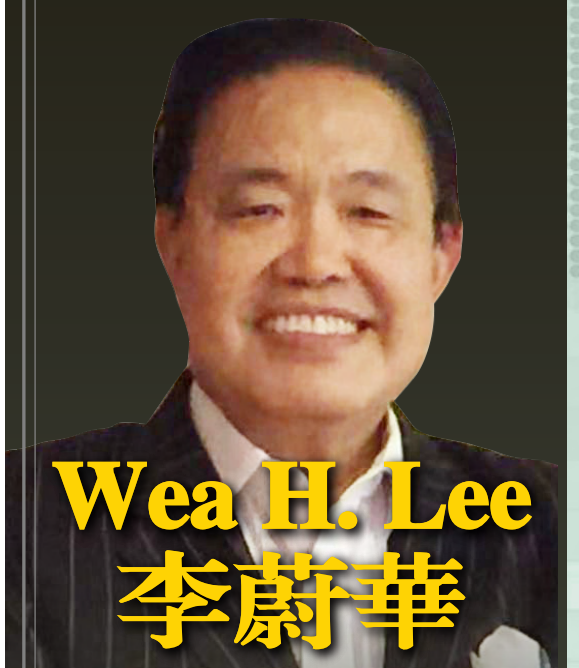
歡迎拿別家貸款銀行的估價與朱瑞薇比價
超低利率 免手續費 買房，重貸，抵押
◎外國護照可貸 另有不查收入 不查身份借貸
◎商業貸款大型公寓，商鋪，老人公寓，建築貸款
◎專精H1B, L1, L2, E1, E2貸款及建築貸款
從新貸款拿現金,不需等六個月
七天專線 915-691-9072
朱瑞薇 Rei Ryan NMLS 244297
Email: rei@milesfunding.net Wechat ID: nodocloan888
9999 Bellaire Blvd. # 909 , Houston, TX 77036
L03-MILES FUNDING 朱小姐357A1_8

大俠天下行

我見我聞我思

Wealee@scdaily.com

03/23/2022



Wea H. Lee
李蔚華
美國休斯敦國際區區長
Chairman of International District Houston Texas
Publisher Southern Daily Wea H. Lee
美南報業 發行人：李蔚華
美南集團董事會主席
Southern News Group Chairman / CEO
美國國際貿易文化交流中心 理事會主席
Chairman of International Trade & Culture Center
幾內亞共和國駐休斯敦名譽總領事
Republic of Guiana Honorary consul at Houston Texas

WEA LEE'S GLOBAL NOTES

美國社會的悲歌

今晨因事前往久違的休斯敦市中心政府大樓聚集之地，我在週圍几條街道都找不到停車位，最後在一條較遠的街道上停進了收費停車場，當我停妥走出來時，真让我大吃一驚，轉角整個大街的走道上都被流浪漢及無業遊民佔領了，他們不但搭蓬成營，醉漢躺在街頭，一些披髮散頭的年輕人，其中有白人、黑人、拉丁人向我乞討，雖然我們已在新聞畫面及許多報張上見過許多大城市遊民及流浪漢佔領了許多區域大馬路，但是，我今晨在休斯敦市中心陷入美國第三世界之真正實景，真的還是第一次，當時，我也把口袋中僅有的十幾元零鈔分送給他們，但是我心中真是激起了無限的感慨。

一個強盛富足的美國，真是走向衰退了嗎？這批年富力強的青年，為何整日喝酒吸毒，不去工作，而靠乞討為生，也不知道他們是無家可归，或是被親人遺棄，他們已經成為了社會寄生蟲。

多少年前，我還記得第一次到達美麗而迷人的舊金山，在機場廁所裡猛然抬頭看見一位身高六呎體壯如牛的清潔工，向我微笑致意，並露出潔白的牙齒，让我的感覺是這位老兄對於打掃廁所之工作是心甘情願，決無怨言，何況職業也是不分貴賤的。

今天我們多少人赤走空拳來到新大陸，多少年來，我們也曾勞其筋骨，幹過粗活，做過白領，但是我們從未抱怨，腳踏實地和這片土地共生共存。

出生在這塊土地上的美國年輕人，卻不珍惜他們已經擁有的一切，更沒有撑握著寶貴的黃金歲月，因而流落街頭。

我回頭再看了他們幾眼，真是感慨萬千……

The Sad Song Of Our Society

This morning when I went to downtown Houston to visit my attorney I couldn't find a parking space nearby. After I drove for several blocks, I parked in a parking lot which cost twenty dollars.

After I parked and came out on the street, I saw many homeless people occupying the street corner. Some of them were young people with long hair and laying down in the street. It was really the first time I had come to the center of a homeless people's camp. At that time, I also gave out some one dollar bills to them, but it really aroused a strong emotion in my heart.

We live in the richest and most prosperous nation in the world, so why don't those young people go to work instead of making a living by begging?

I remembered many years ago when I first arrived in America and saw the beautiful city of San Francisco at the airport. When I went into the restroom, I met a very strong and six-foot tall cleaning man who smiled at me and showed his white teeth. My feeling was that this guy was happy with what he was doing as a cleaner without any complaining. Because it is a job.

Many of us came to this country empty-handed. Over the years we worked with rough hard labor, a rough job, but we never complained about it. But today, many young people were born in this country so they don't cherish everything they already have, so some of them just become homeless on the street.

When I looked back on the street at the homeless people, I felt very sad. Are we living in America?

iTalkBB 網通 | STV LIVE | Southern News 美南新聞 | 公共頁 美南網 | 今日頭條 美國美南網 | 抖音 美國美南網 | 西瓜視頻 美國美南網 | Facebook Page: Southern News 美南新聞 | Tik Tok ID: Southern News Group | Instagram ID: Southern News

人壽 房屋 商業 汽車 健康 保險
張少英保險
StateFarm 24 HOUR GOOD NEIGHBOR SERVICE
免費估價！ 價錢最佳！
www.suecheung.com
電話：(281)969-8281 | 傳真：(281)969-8696
地址：4501 Cartwright Road, Suite #602, Missouri City, TX 77459
I01_SE CHEUNG張少英3456B_8

StateFarm
State Farm Insurance
提供保險和理財服務
李再融
Sherry Lee, Agent
汽車，房屋，商業，人壽，醫藥，長期護理保險
子女教育基金 各種退休計劃 遺產規劃
12125 Jones Rd, Houston, TX 77070
Tel: 281-955-8008 Fax: 281-955-8998
E-mail: sherry@sherryleeinsurance.com
I01-STATE FARM-LEE 李再融2467B_8

精辦遺囑認證車禍人身傷害
被華人社區公認為優秀律師
FORESTER LAW FIRM
唐.福特律師事務所
憑此廣告首次咨詢可免費
親屬移民 刑事案件 離婚 酒駕
受虐綠卡 妓女指控 無證按摩
公民入籍 公民殘疾保障收入 殘障免考
OFFICE@FORESTERTORRES.COM
中文電話: (832)752-3220
總電話:(713)528-4668
地址: 4635 SOUTHWEST FWY. SUITE#575. HOUSTON, TX 77027
A. DON FORESTER
45餘年出庭律師
律師助理 張吉娜 Gina Zhang
Not Certified By Board of Specialization
A10_FORESTER 福斯特4567B_8

安利保險 Allrisc Insurance Agency
獨立經營,代理至少二十多間A級保險公司
汽車保險 房屋保險 商業保險 人壽 / 醫療保險
專業服務態度 無懼顧客比較
保險漲價，沈重負擔！
請立刻撥電給我們，定能爲您提供以最底廉保費，達到您和您家人的最好保障。
713.777.6000
營業時間: 星期一到星期五 9AM-6PM
星期六 9AM-2PM
- 精通: 國、粵英語
6918 Corporate Dr., #B1, Houston, TX 77036
Gessner Bellaire Corporate Beltway 8
I01-ALLRISC-YEO-JASON安利保險1234567B_16

熊莊齡律師事務所
家庭案件
◇離婚
◇子女撫養費
◇監護及探視權
電話：713.988.6388
傳真：713.988.1898
6100 Corporate Dr., Suite 170, Houston, TX 77036 (福祿大樓)
熊莊齡律師 Diana C. Hsiung 法學博士 德州及聯邦律師執照
為您出庭辯護或庭外和解
● 遺囑認證 ◇遺囑 ◇授權書 ◇遺產處理 ◇財產規劃
● 移民 ◇L/H/E簽證及綠卡申請 ◇各種勞工、廚師移民 ◇各種親屬移民 ◇勞工卡、回美證申請 ◇ B-1/B-2延長 ◇未婚夫妻簽證
● 訴訟 ◇民事訴訟 ◇人身傷害 ◇商業訴訟權
● 商業案件 ◇生意/地產買賣 ◇合同糾紛 ◇公司組織/契約文件
車禍 請勿放棄您應得權利，協助車禍後修車、租車及盡速獲得理賠。
A10_HSIUNG熊莊齡2346B_8

楊延品聯合律師事務所
LAW OFFICES OF YANG & ASSOCIATES, PLLC
Email:info@yanglawus.com www.yanglawus.com
電話:(713)271-YANG (9264)
傳真:(713)271-9265
移民：勞工卡，傑出人才，國家利益獲免 技術移民，非移民申請，親屬移民 公民入籍，移民法庭出庭，拘留保釋 移民上訴
地產：地產買賣，商業租約，產權分析 貸款文件
商業：公司成立，生意買賣，合約起草 商業談判，合約審查，商標申請 版權註冊，企業並購，破產重組
繼承：遺囑信托，遺囑執行
家事：協議離婚，監護撫養
訴訟：商業，地產訴訟，民刑訴訟，保險賠償
*楊延品律師 德州律師執照 聯邦南德州地區法院執照 聯邦第五巡迴上訴法院執照 北京大學法學學士 華東政法大學法學碩士 亞利桑那州立大學法學博士
王大可律師協助辦案 亞利桑那州律師執照 北京大學法學學士 華東政法大學法學碩士 休士頓大學法學碩士
地址：6689 W. Sam Houston Pkwy. S., Suite 302 Houston, TX 77072 (百利八號交界，SPARTAN保安大樓內)
*Board Certified Immigration & Nationality Law, Texas Board of Legal Specialization
*榮獲德州法律專業委員會移民法律專業證書
A10_YANG楊延品律師2467B_16

C.Y. LEE LEGAL GROUP, PLLC
李中原律師
DANIEL LEE
法學博士 ATTORNEY AT LAW
資深出庭辯護律師
精通國語、英語 粵語、西班牙語
Of Counsel Mark Thering and Of Counsel Glenn Loethen.
專精 刑事事故/車禍意外/人身傷害 家庭法/離婚官司/子女扶養 商業/房產糾紛/各類案件
歡迎來電預約:
832-632-4639
英語、國語、粵語、西班牙語
HOUSTON'S TOP FAMILY LAWYERS 2018 TEXAS
休士頓最佳律師 獲獎無數
E-mail: manager.v@houstondivorcenow.com
www.leelegalgroup.com
為服務華人社區已於美南新聞大樓一樓設有辦公室
11122 Bellaire Blvd., Suite 103, Houston, TX 77072 (Tues-Thur 9:00am-5:00pm)
1305 Prairie St., Ste. 300, Houston, TX 77002 (Mon-Fri 9:00am-5:00pm)
A02_LEE李中原律師C_16

從美國看天下
從地球中抽絲剝繭以簡馭繁
洞悉天下真理掌握世界趨勢

舌戰群雄

最高法院大法官提名人 傑克森為自己辯護

李著華觀點

授權照片:Reuters路透社
版面設計:Danny Lee 艾野

由拜登总统所提名的最高法院大法官人选凯坦吉布朗杰克森(Ketanji Brown Jackson)在参议院司法委员会所举行的确认听证会上连番接受参议员的讯问答辩，如果能够通过4月初进行的参议院过半投票，她将接替即将退休的大法官斯蒂芬•布雷耶而成为美国历史上第一位最高法院黑人女性大法官。

杰克森出身于佛罗里达州一个贫寒之户，靠著自己的勤奋努力，从哈佛法学院毕业并在司法领域历任无数职务，她曾为联邦公设辩护人，在美国下级法院任职近十年,目前担华盛顿特区联邦巡回上诉法院法官，她最特殊的一项职务就是曾在早期职业生涯担任过布雷耶的助理，所以面对共和党的怀疑，杰克逊一一为自己的司法记录辩护，并在一些量刑决定上有条不紊的阐述自己处理法律案件的原则与方法。

当共和党议员霍利以杰克森在担任法官时对于被告的判刑往往低于检察官的刑罚而质疑其判断力时,杰克逊反驳说，她的判决通常符合或高于美国缓刑办公室的建议，由于她曾担任过9 11恐怖袭击事件的联邦公设辩护人去为恐怖分子辩护，因此遭到共和党猛烈抨击，但杰克逊将她的职务描述为符合宪法对于刑事被告获得法律代表的要求，她所做的正是在捍卫美国宪法。

杰克逊的论点十分正确，因为社会大众往往对于那些为不受欢迎的被告担任辩护而感到不屑或不耻，这是相当荒谬的观点，也是对于被告的一种轻蔑，换言之，杰克逊之所以愿意为被告方担当公设辩护人，其实是在兑现宪法对于美国人民公平审判和平等正义的承诺，如果从这个观点去看，杰克森勇于出任公设辩护人正突显了她忠于宪法的行为，共和党议员不应该曲解了杰克逊的初衷。

美国最高法院自1789年成立以来，共有115名法官，其中108人是白人，目前保守派六席，自由派三席，行将退休的布雷耶是自由派,所以一旦具有自由派色彩的杰克森进入最高法院，仍无法改变当前意识形态平衡,不过由于杰克森只有51岁，又可出任终身职，必可延续自由派的香火长久不灭,杰克森显然已为即将到来的历史时刻做好了准备!

西班牙疫情解禁里程碑 轻症感染者不需居家隔离

西班牙疫情解禁之路迈向新里程碑。自28日开始，潜在感染者不强制执行检测与追踪，并解除轻症和无症状感染者的居家隔离措施，将防疫能量集中在高风险族群和医护环境上。

面对COVID-19（2019冠状病毒疾病）疫情趋缓，西国卫生部昨天在公共卫生委员会上，与各自治区达成共识，全国同步放宽防疫措施。

系列松绑措施将自28日开始实行。除了症状严重的感染者、高风险族群（60岁以上长者、免疫缺陷病患、孕妇）以及医护环境工作者以外，全面停止对潜在感染者强制进行病毒检测。

卫生部宣布，不再密切追踪确诊病例，代表著轻症和无症状感染者，也不需要再进行自我居家隔离。同时建议，轻症者应在所有场合都戴口罩，并且避免接触高风险族群。

去年10月开始，Omicron变异株在西班牙高速传播，引爆第6波疫情。确诊人数在耶诞假期暴增，今年1月，西国每10万居民确诊率一度超过3000例，导致医疗院所和加护病房压力紧绷。

随著疫情缓和，昨天每10万居民确诊率已降至436.5例。因COVID-19住院病患比例低于5%、加护病房占床率低于10%，根据卫生部评估，属于「低度风险」程度。

因此，政府决定进一步放松管控措施，以缓解医疗院所和医护人员长期以来承受的压力，并将医疗资源集中，照护高风险族群、保护医护环境。

西班牙流行病学会向国家报（El País）表示，不强制要求轻症者居家隔离，可能为疫情传染带来风险；另一方面，可减少医疗资源的消耗，有益于中、长期疫情控制。两者之间，不容易找到平衡点。

「杀人机器」养成营! 直击俄特种部队肉搏猛犬凶残训练

人称「战斗民族」的俄罗斯，好斗的天性使他们愈战愈勇。乌俄冲突之际，杀人不眨眼的攻击模式令人不寒而栗。虽然普丁此次挥军进攻没有想像中顺利，但其拥有最精锐、最冷血的俄罗斯特种部队(Spetsnaz)，成员各个都是经过严格考核筛选出来，据悉内部训练包含各种残酷肉搏，通过率不到10%。

根据英国《每日星报》报导，号称世界上最艰难训练的俄罗斯特种部队，又名「斯佩茨纳兹」（Spetsnaz），在俄语中的意思是指「特种部队」，分为海、陆军两兵种，目前成员约有15,000人。报导指出，由于它是俄罗斯最精锐的部队之一，想要成为其中一员相当不容易。新兵必须接受各种严苛的战斗技能培训，包括爆破、枪法、反恐、肉搏及水下战斗等等，竭尽所能让士兵承受痛苦与危险，久而久之成为一种习惯。消息人士透露，有时新兵还可能被要求赤手肉搏猛兽，或是课程上用真刀与夥伴演练，为的就是留下真正的强者。

其中，俄罗斯特种部队还有一项最恶名昭彰的训练计画为「铲战」，言下之意就是展现用铲子杀人的能力，他们会把新兵与猛犬关在一起，只给一把铲子与猛犬拼命。

Spetsnaz根据所属机关或部门不同而有不同名称，例如格鲁乌特种部队(Spetsnaz GRU)是专门进行反恐、暗杀、解救人质等任务。早前外媒报导，3名格鲁乌成员在乌克兰南部港城马利波（Mariupol）战火中丧命，他们的证件在一辆装甲车上被找到。

乌克兰吁西方提供先进武器 否则无法赢得抗俄战

在俄军入侵近1个月后，乌克兰再次呼吁西方领导人提供先进武器援助，以对抗缓慢推进的俄军。

乌克兰总统泽伦斯基（Volodymyr Zelensky）的幕僚长叶尔马克（Andriy Yermak）今天晚间在一场小组讨论会中表示：「我们的武装部队和人民都以超人般的勇气坚守领土，但如果没有攻击性武器，或是可作为吓阻手段的中程飞弹，我们就无法赢得战争。」

叶尔马克说，若没有可靠的「防空系统，可从远距离外击落敌人（战机）和弹道飞弹」，乌克兰就「不可能」有效自卫。

他还强调：「我们需要这些武器是为了吓阻敌人，而非侵略。」

针对乌国欲加入北大西洋公约组织（NATO）一事，叶尔马克表示：「他们不希望我们加入北约，我们可以理解，他们担心情势激化，但这没办法拯救我们。」

俄罗斯不久前宣布，在邻近乌克兰与北约成员国罗马尼亚边界的战场上部署极音速飞弹。分析人士认为，这是全球首度动用此类武器。

美国总统拜登和其他北约会员国领导人一直加强对乌克兰的军事援助，包括提供有助于阻止俄军推进的反坦克武器。

呂明 Ming Lu Acupuncture Clinic 中醫針灸師 (ACO0196)
御医传人 免费咨询
中國吉林長春中醫學院畢業
具有40年以上臨床經驗
美國德州執照中醫針灸醫生
主治 中醫全科／頭痛／偏頭痛／頸背腰痛／各種過敏症／氣喘咳嗽各種胃病／男女不孕症／性功能障礙／月經不調／更年期綜合症 各種腸胃病／運動損傷／戒煙／神經性疾病／高血壓／中風偏癱 口眼歪斜／風濕關節炎／內分泌失調／肝病等...
門診時間／ 週一至週五：10:30AM–4:30PM 週六、日：9AM–1PM 週四休息
門診地址／ 9889 Bellaire Blvd Suite A119 Houston, TX 77036
~ 科學中藥 一次性針灸針~
預約電話／ 713-271-0118

泌尿專科 何秀鈞醫師 DR. DAVID S.C. HO, M.D.
713-796-1500
德州大學醫學博士 田納西州大學醫學院專科 德州專科醫師執照 任教德州大學醫學院及貝勒醫學院
專業治療 腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。(中英文應診)
我們接受Medicare
★SCURLOCK TOWER 6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

黃金心臟中心
JianWei Feng, MD,PHD,FACC
主治 心慌、氣短、胸痛、心力衰竭、頭暈、糖尿病、肥胖症、高血壓、高血脂、心臟血管疾病的預防與治療
JF Southwest Heart Clinic PA
6609 W Sam Houston PKWY S, #102 Houston, TX 77072
Tel: 713-595-9000 Fax:713-595-8500
設備齊全 體外反搏治療儀 心臟超聲 心臟導管 核心臟學 心臟起搏器 心律監護器 運動走步機等
豐建偉 醫學博士 JianWei Feng, MD, PHD, FACC 心臟專科
• 歡迎電話預約及查詢 •
D03CA_FENG豐建偉2467B_8

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士
Tang Ho, M.D., M.Sc., FACS
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
新門診中心 MEMORIAL PLASTIC SURGERY
★約翰霍普金斯大學醫學院醫學博士
★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部外科專科醫師
★約翰霍普金斯大學醫學院臉部整容美容專科醫師
請事先預約
Email：utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話：(713) 633-4411
地址：Memorial Plastic Surgery 8731 Katy Fwy, Suite 500, Houston,TX 77042
主治 1.隆鼻、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。 2.去眼袋手術及淚溝填充注射。 3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉、拉皮。 4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)、墊下巴、去法令紋。
6400 FanninSt Suite 2080, Houston,TX 77030 (醫學中心內) 電話: (713) 486-5019 www.ut-ent.org
D03PL_UT侯大任1234567B_8

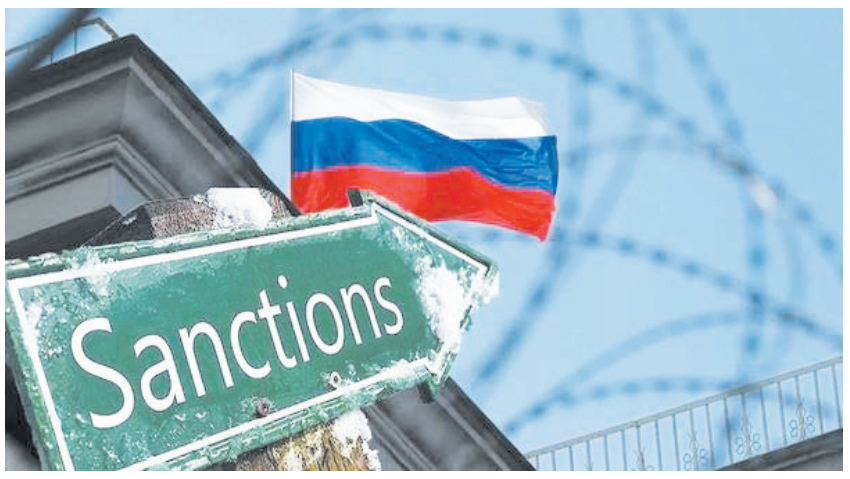
黃金醫療中心
★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授 ★ Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
主治 內科／家庭全科／高血壓／糖尿病／腸胃 甲狀腺疾患／關節炎/年度體檢／婦科檢查 疫苗注射／心電圖／肺功能／血尿化驗 外傷／急診／外科小手術／骨質疏鬆
體檢 移民體檢 年度體檢 學生體檢 婦科體檢
每週五天 週一至週五 8:30AM-4:30PM
精通國語/粵語
招前台員工 (中英文流利)
栗懷廣 醫學博士 美國內科特考文憑 Huaiguang Li, M.D.Ph.D Board Certified, ABIM
Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814
9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036 [黃金廣場內]
D03FA-GOLDEN CARE黃金醫療栗懷廣2467B_8

姜楠醫學博士(Nan Jiang, MD) 梁敏醫學博士(Min Liang, MD)
Board Certified Family Practice/Internal Medicine
華人陣容最強大的醫療團隊
接受OBAMA CARE *移民體檢*
家庭全科 One of the Best
★網上★ ★看病★
~ 診所環境優良，設備先進齊全 ~
**獲美國糖尿病高質量治療認證 獲各大保險公司 'Preminum' 醫生認證
主治 • 內外婦兒膚專科，外科小手術 • 體檢中心VIP全面檢查: 血尿化驗，心電圖，超聲檢查，肌電圖，中風檢查，肺功能檢測，學生工作體檢
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581電話: 281-485-0334(Pearland)
門診時間：周一至周五 8:30am-5:00pm 週六：8:30am-12:30pm
D03FA-JIANG NAN 姜楠醫生1234567B_16

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)
骨科，疼痛，神經，康復 專科門診
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581
如果你有頸椎病，肩周炎，腰腿疼，關節炎，手腳麻木，各種外傷，工傷，車禍……
(可遠程會診)
我們可以提供你更有效，更準確，更安全的治療。治療方法先進，多樣化。
包括超聲波引導下的封閉治療，透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎，脊椎關節注射，肌電圖，超聲波診斷，物理治療，牽引治療，電療，冷熱療，心電圖，血尿化驗和關節超聲波.
內設針灸診所 電話: 713-270-0909 281-485-0334
週一至週五:8:30am-5:00pm 週六:8:30am-2:00pm
雖然你已嘗試過多種辦法，可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
D03CH-XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

脊椎神經骨科
CLAREWOOD CHIROPRACTIC CLINIC
西醫正骨 物理治療 針灸復健
劉書德 醫師 Dr. Eric S. Liu
專門治療 • 車禍、工作、及運動受傷 • 頭、頸、肩、背、腰痛與麻痹 • 坐骨神經痛、手腳麻痹
中醫針灸 • 周身關節 • 肌肉疼痛
電話: 713-484-7400 傳真: 713-484-7405
地址: 6628 S. Wilcrest #C, Houston, TX 77072
通國/台/粵/英語 接受各種醫療保險
營業時間/ 週一至週五9:00am-7:00pm 週六上午請先預約
D03CH-CLAREWOOD 劉書德醫師2346B_8

一般醫學、內科醫學 移民體檢指定醫師
陳正德 慈恩診所內科醫師 Dr. Samuel Chen, MD, Ph.D MPH
德州大學休士頓醫學院醫學博士
約翰霍普金斯大學傳染病學、病毒學碩士、博士
美國內科醫師學會專科醫師
美國內科醫師學會院士
現任 休士頓德州醫學中心Hermann Hospital 主治醫師
休士頓德州醫學中心St. Luke's Hospital主治醫師
西南紀念醫院Southwest Memorial Hospital主治醫師
德州休士頓醫學院內科指導教授
醫學中心 9180 Bellaire Blvd, #E, Houston, TX 77036 (位於DIHO Square,對面惠康超市左邊轉角,Ranchester Dr.) 星期一、二、三 8:30am – 5:00pm 星期四、五 8:30am – 12:00pm 星期六 8:30am – 4:00pm
醫學中心 6410 Fannin, suite 1460, Houston TX 77030 (位於Hermann Professional Building內) 星期四、五 1:00 – 5:00 pm
主治 各種內科病症：糖尿、風濕、胃腸、心、肺、肝、高血壓、傳染病等 提供例行檢查、職業體檢、癌症、糖尿血脂肪檢驗、心肺功能檢查等
敬請預約專線：713-988-8860 (國、台、英語)
D03IN_CHEN陳正德2467B_8



四大油服巨頭加入對俄製裁

綜合報導 威德福（Weatherford）發布聲明稱，已暫停了向俄羅斯發貨，並立即暫停在俄進行任何新投資或部署新技術。該公司目前在俄沒有活躍的合資企業或合作夥伴關系。

貝克休斯公司（Baker Hughes Company，下稱貝克休斯）發表聲明稱，暫停向俄羅斯業務提供新投資。但在現行法律與制裁政策下，該公司繼續開展在俄現有業務。

一天前，另一油服巨頭斯倫貝謝（Schlumberger）宣布，立刻暫停在俄羅斯境內新增投資和技術部署，但同樣也保留現有業務。

同天，哈裏伯頓公司（Halliburton Company，下稱哈裏伯頓）也公開聲明，立即停止在俄羅斯的未來業務，並逐步結束在俄的剩余業務。

哈裏伯頓在幾周前已停止向俄羅斯運送所有受制裁的零部件和產品。該公司在俄羅斯沒有在營的合資企業。

威德福是一家總部位于瑞士的油服公司，曾被稱爲全球第四大油服公司。其他三家公司均爲美國公司，在全球油服市場排名前三位。

據彭博社報道，各油服公司在俄羅斯的產業部署並不透明，但摩根大通分析師估計，前三大油服公司中，斯倫貝謝在俄羅斯的業務規模最大。俄羅斯市場占斯倫貝謝總銷售額的比例高達5-8%；貝克休斯排名第二，在俄羅斯的銷售額占比約5%；哈裏伯頓僅占2%。

去年11月，斯倫貝謝與俄羅斯天然氣工業石油公司（Gazpromneft）簽署合作備忘錄，同意爲俄羅斯提供本地化技術解決方案，並開發鑽井設計和鑽井設計軟件。此外，斯倫貝謝將提供提高複雜地質條件下石油資源采收率的技術。

去年6月，貝克休斯先後與俄羅斯盧克石油公司（Lukoil，下稱盧克石油）和俄羅斯石油公司（Rosneft，下稱俄油）簽署了合作協議。

貝克休斯同意在盧克石油碳減排和優化上提供技術支持，同時與盧克石油合作生產聚合物柔性管。

此外，貝克休斯與俄油在碳管理上展開合作。俄油稱，這一聯合開發的先進的低碳技術可以用在其Vostok石油項目上。

2019年10月，威德福在俄羅斯簽署了兩份價值6700萬美元的鑽井服務合同。威德福將爲西伯利亞西和亞馬爾半島的油田提供隨鑽測井、隨鑽測量、旋轉導向系統、地質數據解釋等服務。目前這兩個合同均未到期。

相較于國際石油公司，油服巨頭們對俄制裁行動明顯較慢。

早在2月27日，英國石油公司（bp）和挪威國家石油公司（Equinor）就宣布從俄羅斯油氣產業中撤出。

之後，殼牌、埃克森美孚、西班牙雷普索爾（Repsol）等石油公司也相繼公告退出俄羅斯。

此前，唯一一家采取行動的油氣服務商是法國公司德希尼布（Technip Energies）。

當地時間3月3日，德希尼布的CEO表示，將放棄在俄羅斯尋求新的商業機會。截至去年底，德希尼布約有42.2億美元在俄未結項目訂單，約占其全部積壓訂單的23%。

這些訂單主要用于俄羅斯諾瓦泰克公司（Novatek）的北極2液化天然氣項目。德希尼布表示，計劃自2022年起的五年內完成這些積壓工作。

油服巨頭遲遲不行動的原因，或在于它們的業務受關注程度較低。

Rystad energy能源服務研究主管奧頓 馬丁森曾對英國《金融時報》表示，西方油服公司並未在俄羅斯直接開采或出口石油、自然資源，它們開展的業務較爲低調。

根據市場調研機構Fortune Business Insights的報告，2020年俄羅斯油田服務市場規模約173.6億美元，絕大多數關鍵油田服務提供商都爲本土公司。

但在北極地區等前沿項目上，俄羅斯仍需要西方油服公司的先進工業設備和技術。

根據能源情報（Energy Intelligence）數據，2020年，俄羅斯提高石油采收率的相關服務工作，約一半由斯倫貝謝、哈裏伯頓、貝克休斯和威德福完成。

考慮到大部分油服公司並未中止現有業務，這一輪行動對目前俄羅斯油氣市場造成的影響有限。從各油服公司在俄的業務份額看，撤離俄羅斯對它們的影響也不大。

據路透社此前報道，美國油服公司可以從俄羅斯撤出，並很容易通過新的石油和天然氣鑽探熱潮來彌補收入損失。

斯倫貝謝預計，全球油氣活動的支出將增加，從而將提高該公司2022年營收。

聯合國教科文組織出臺更多緊急措施保護在烏克蘭的記者安全

綜合報導 聯合國教科文組織出台新的緊急措施，以保護在烏克蘭工作的記者。該組織正在提供首批125套個人防護裝備以及應對惡劣環境的培訓。

聯合國教科文組織總幹事阿祖萊說，在烏克蘭的記者和媒體工作者冒著生命危險向當地民衆提供拯救生命的信息，並讓世界了解這場戰爭的真實情況。我們堅定地以一切可能的方式支持和保護他們。自危機爆發以來，教科文組織一直致力于實現這一目標，並與國際合作夥伴和當地專業人士密切合作。

教科文組織一直呼籲有關各方尊重國際法，保護記者、相關技術及協助人員等各類媒體從業人士，避免對傳媒基礎設施的任何攻擊。

教科文組織宣布的緊急措施包括：一是提供防護用品，數以千計的記者在烏克蘭開展實地報道，他們中有許多人缺乏必要的防護設備或培訓。教科文組織正在爲他們提供首批125套個人防護裝備，包括防彈背心和頭盔。

阿祖萊說，戰爭期間對記者的襲擊已經表明，高質量的個人防護設備可以挽救生命。因此教科文組織正在與合作夥伴攜手，盡量讓更多記者擁有這類關鍵裝備。

二是爲記者提供戰區安全培訓。教科文組織正在將關于應對惡劣環境的記者培訓手冊翻譯成烏克蘭語，並以多種語言版本分發。由中心等地開展面對面培訓。此外，教科文組織正在提供資金，支持烏克蘭全國記者聯盟設立的24小時專用熱線。如果記者需要從危險地區撤離，他們可以通過此熱線得到受過培訓的專業人員的幫助。

三是幫助流離失所的烏克蘭記者團體。教科文組織正在與國際記者聯盟合作，將兩個烏克蘭記者團體的辦公室搬遷至靠近烏克蘭邊境的波蘭地區。此次搬遷將確保烏克蘭全國記者聯盟和烏克蘭獨立媒體工會能夠繼續爲在烏或逃往鄰國的記者提供切實支持。

因燃料成本暴漲 意大利貨運卡車將全部暫停服務

綜合報導 意大利運輸業工會(Trasportiunito)表示，由于最近燃料成本爆炸式增長，意大利運輸行業難以支撐成本壓力，各運輸公司聯合決定，貨運卡車將從14日開始在全國範圍內暫停服務。

據報道，意大利運輸業工會表示，貨運卡車將全部暫停服務並非罷工，而是由于不可抗力燃料成本飆升不得不暫停。

該工會警告說，目前尚不清楚此次暫停服務會持續多久，如果意大利政府不進行幹預來削減燃料成本，燃油價格繼續上漲，貨運卡車的服務將難以重啓。

意大利消費者團體協會(Codacons)表示，貨運卡車暫停服務的行爲將導致零售價格飆升，這將給消費者和企業帶來進一步的困難。

意大利消費者團體協會主席卡洛·裏恩齊表示，意大利銷售的85%的商品都是通過公路運輸，貨運卡車暫停服務將對社區產生直接影響，並導致商店和超市的零售價格飆升。

意大利運輸業工會表示，貨運卡車司機還計劃于19日在全國各地舉行示威遊行活動，來呼籲意大利政府盡快幹預價格不斷暴漲的燃油，盡快恢複貨運卡車市場運營。

意政府打著援助幌子用貨機向烏克蘭運軍火 意大利工會抗議

綜合報導 意大利基層工會聯合會（USB）在比薩機場外舉行遊行活動，數百名示威者高舉寫著“來自托斯卡納，是和平的橋梁，而不是戰爭的航班！”字樣的標語牌，抗議此前發生的使用人道主義物資貨機向烏克蘭運送武器彈藥事件。

據報道，比薩機場的搬運工人12日在一架本應向烏克蘭運送人道主義物資的貨機上發現了彈藥和炸藥等軍用物資，部分工人拒絕裝運並要求機場將飛機停飛。這架飛機擬前往波蘭熱舒夫的北約基地，再飛往烏克蘭。USB隨後發表聲明對此予以譴責，稱其爲“僞裝成‘人道主義’援助的死亡航班”，多家意媒也跟進報道此事。

遊行組織者表示，他們質疑意大利政府通過這種方式解決烏克蘭危機，要求軍方和機場管理方說明利用民用貨機運輸武器裝備的全部情況，以及機場工作人員和旅客所面臨的風險。USB一名發言人稱：“首先，我們反對運送軍事物資，反對意大利參與烏克蘭戰爭。 第二，我們反對民用機場人員參與裝載武器。我們不認爲當局不知道民用飛機現在正被用來運送軍事物資。”

在輿論壓力下，管理該機場的托斯卡納機場管理公司董事長表示，從比薩機場運輸武器的事情不會再發生。意大利國防參謀部則發表聲明稱，沒有人員罷工，只是一部分工人認爲需要特定授權來運輸機上的“特殊貨物”，其他工人隨後完成了搬運。聲明還稱，這些“特殊貨物”是意大利議會批准的對烏克蘭的軍事援助的一部分，並且已被授權由民用航班裝載。

實際上，援烏飛機遠不止這一架。3月1日至13日期間，意大利空軍至少有27 架軍用飛機從比薩機場等地起飛前往熱舒夫。“今日比薩”新聞網報道稱，選擇比薩機場運送軍火並非偶然，因爲幾公裏外便是美軍基地。有分析稱，爲了能夠讓武器裝備順利到達烏克蘭，只能僞裝成人道主義救援物資。這些軍火被運往烏克蘭控制的機場，在沒有實際證據的情況下，俄羅斯不能幹預人道主義救援物資的運輸。

17日，意大利“權力歸屬人民”黨參議員曼特羅向國防部長洛倫佐·圭裏尼致公開信，要求政府作出進一步公開解釋。信中表示，在意大利議會批准向烏克蘭轉讓武器後，武器清單直到現在仍然處于機密狀態，並且15日從比薩機場起飛貨機中依然包含軍用物資。國防部長應該說明此事發生的具體原因，他本人是否知情，以及意大利爲支持烏克蘭作出的實際軍事承諾究竟是什麼。

值得一提的是，美國國防部長奧斯汀19日在保加利亞訪問時也遭遇抗議活動。保加利亞總理佩特科夫當天同奧斯汀舉行新聞發布會時，數百名示威者聚集在國防部大樓外，抗議對烏克蘭的軍事援助。他們揮舞著保加利亞和俄羅斯的國旗，並不斷喊著口號“北約滾出去！”

從意大利面到碘片短缺 歐洲部分地區出現恐慌性囤貨

綜合報導 受烏克蘭局勢影響，歐洲部分地區出現囤積現象。其中在意大利北部，一些超市的意大利面被賣光，有的挪威藥店的碘片則已售罄。

據報道，烏克蘭和俄羅斯是小麥、油菜籽和亞麻籽，以及用于食用油和動物飼料的大豆的重要全球供應商。全球葵花籽油出口的一半來自烏克蘭。

根據德國油籽加工業協會的數據，歐盟加工的亞麻籽有近90%是進口的。該公司表示，烏克蘭局勢可能導致食用油和動物飼料短缺，而這些在短期內很難找到替代品。

目前，意大利的面包、面食和肉類價格已在上漲。該國大量小麥從東歐進口，還有大量葵花籽油從烏克蘭進口。

米蘭北部，50歲的薩布麗娜·迪萊托(Sabrina Di Leto)說，上周買了20包意大利面和幾公斤面粉，以備不時之需，也在考慮將自家後院改造成菜園和雞舍，以便在食物供應短缺的情況下自給自足。

有的德國雜貨商被迫限量銷售食用油，以防止新一輪的食品價格上漲。法蘭克福一家超市門外的標語寫著，請團結起來，想想你的鄰居，不要囤積不必要的東西。

在挪威，則出現了搶購碘片現象。最近幾周已售出逾170萬片，藥店要到下個月才會有更多的供應。碘片據稱可用于對抗輻射影響。

不過，並非整個歐洲都陷入了恐慌性購買。在法國、西班牙和意大利擁有大量業務的零售商家樂福(Carrefour)表示，它從未經曆過疫情開始時出現的短缺。

該公司還表示，法國有些人在囤積葵花籽油，西班牙的情況更嚴重，在一些地方，已賣完了葵花籽油，但總體而言，這種行爲仍微不足道，市場運行基本正常。

百利中醫皮膚科
www.acupunctureherbshouston.com
主治
・各類皮膚病
濕疹 /蕁麻疹 /痤瘡/ 黃褐斑 /鼻炎咽炎
銀屑病 /白癜風 /脫發等
・內分泌失調 /各種胃病及免疫性疾病
癌症的中醫輔助治療
・各類婦科疾病/ 痛經 /月經不調
醫生簡介：臨床皮膚科碩士，師從中國著名皮膚科專家徐宜厚教授，先後在武漢市第一醫院和天津長徵醫院工作十餘年。全美NCCAOM中醫師執照 德州中醫師執照（AC01513）
Tel：(832)930-0688
地址 9440 Bellaire Blvd #238, Houston, TX 77036
楊曉娜 中醫師
不接受保險
門診時間 Mon-Sat：9:00am-5:00pm
A03_TCM ACUPUNCTURE百利中醫楊曉娜2467B_4

第一貸款公司
First Nation Mortgage
專辦房屋貸款
Charlie Song 宋先生
地址: 10101 Harwin Dr. #298
Houston, TX 77036
電話: (713)266-7894
通國語、英語、粵語、越語
(M) 713-545-5776 Fax:(713)266-7641
利息低廉 經驗豐富 Lic #535
L03_FIRST第一貸款246B_4

恩典華人浸信會 GRACE CHINESE BAPTIST CHURCH
雙語崇拜 廣東話 普通話
16755 Southwest Frwy • Sugar Land, TX 77479 (位於Sugar Land Baptist Church內)
主日學 禮拜日上午 8:15 - 8:45
主日崇拜 禮拜日上午 9:00 - 10:15
迦南團契 週三上午 10:30-中午1:00
迦密團契 週三下午(請致電查詢)
路加團契 每月一次
伉儷團契 請致電查詢
休閒小聚 每月一次(第三個星期六)
列治文普通話團契 每月一次(第二個星期六)
主任傳道 郭美德
顧問牧師 梁德舜牧師
普通話牧師 禤彼得牧師
832-382-3316 Email:info@gracechinesebaptist.org

真耶穌教會 True Jesus Church
335 Avenue E,Stafford, TX 77477
電話: (281)631-5260
網址: www.tjc.org
電子郵件: Houston@tjc.org
中英安息日崇拜：週五晚上7:45週六早上10:45
中英文分組查經：週六下午1:30
英文兒童宗教教育：週六早上11:00 下午2:00

李元鐘保險經紀公司 專業・誠實・服務
http://www.johnleeins.com
免費咨詢Medicare
免費協助申請Part B
Part B最高減免$1200/年
代理市面上各大Medicare 計劃
7001Corporate Dr. #201, Houston, TX 77036 (中國城華埠大廈)
電話: (832)500-3228找謝經理
簡訊咨詢: (832)469-6877
微信和Line請加: johnleehouston
微信 Line

德州脊椎中心/復健科診所
Texas Spinal care
最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出!
最新技術下肢疼痛治療儀！

車禍不要緊 免費幫你治
不管別人撞你，還是你撞別人；不管你有沒有保險，
出了車禍打個電話給李醫生，他會幫你把一切搞定！
不用你花一分錢，全部由保險公司支付！！
腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、肩部、上背部劇烈疼痛、手麻、手酸 。采用非手術治療，運用推拿、器材和營養相搭配的方法治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效，病人無痛苦、不用專門請假，可以邊工作邊治療，整個療程的費用比手術治療時的copay還低！！
根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療，準確！見效快！！
一次治療下來疼痛馬上減輕80%！
李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗，畢業於加州大學聖荷西分校，行醫多年，信譽卓著。獨家牽引療法有奇效！
李醫生 還專精車禍後的複健，車禍後PI與PIP都收。中文護士
Texas Spinal care 診療時間：每周一至周五 9am–5pm / 每周六上午
電話：713-278-2225 網址：http://www.txspinalcare.com
診所地址：2600 S Gessner RD, Suite 120, Houston, TX77063
D03CH–TEXAS SPINAL 脊椎李醫生56B_16

美整体确诊数降 1／3病例是Omicron亚变种

美国政府今天公布数据显示，美国目前约1/3的COVID-19病例是感染Omicron亚变种BA.2；数据也指出，自1月感染人数创新高后，整体确诊病例持续下降。

尽管在其他国家也看到传染性极强的Omicron亚变种病例数增加，但美国卫生专家表示，美国似乎不太可能出现新一波大规模感染潮。

自今年1月以来，美国COVID-19（2019冠状病毒疾病）感染病例数已大幅下降。

亚洲和欧洲部分地区病例数近来开始飙升，引发疫情是否也会在美国卷土重来的疑虑，因为过去两年期间，只要欧洲病例数激增，美国也会在数周后跟进。

根据美国疾病管制暨预防中心（CDC）数据，在包括新泽西州、纽约州和麻萨诸塞州在内的东北部地区，Omicron亚变种BA.2目前占新增病例的一半以上。

CDC表示，截至3月19日的这一周，BA.2占美国感染病例的35%，相较下截至3月12日的这周为22.3%。

美国首席传染病专家佛奇（Anthony Fauci）今天在「华盛顿邮报」一场活动中表示，他不认为最近会出现大规模感染潮，「除非发生什么巨大变化」。

不过佛奇也指出，在英国病例数遽增后3周，美国通常也会出现类似情况，「所以如果真会出现病例数飙升，我们应该会在下周左右看到」。

波士顿的布里翰妇女医院（Boston's Brigham and Women's Hospital）感染科主任库里茨克斯（Daniel Kuritzkes）表示，尚无证据显示会爆发BA.2的严重疫情。

他说：「我认为需要特别关注与民众需要保持警惕的是，随著口罩和聚会规定松绑，BA.2或任何变种病毒都有可能伺机而动。」

世界卫生组织（WHO）表示，BA.2比引发冬季大规模疫情的BA.1传染性更强，不过BA.2似乎不会引发更多重症。世卫也表示，早期数据显示，感染过BA.1可提供有效防护，有助避免感染BA.2。

截至3月19日，全美单日新增病例的7日移动平均值为2万7747例，比前一周下降近18%。

美警告伊朗若不在核协议谈判中让步 将实施B计画

先前媒体报导，伊朗和西方列强重启核子协议的谈判进入最后阶段。不过美国国务院今天警告，如果德黑兰拒绝在谈判上让步，华府将转而执行「B计画」。

法新社报导，在1个星期之前，华府官员还抱持希望，认为经过近1年的谈判，旨在阻止伊朗发展核武能力的协议即将顺利达成。

美国国务院发言人普莱斯（Ned Price）16日时表示：「我们已接近达成可能的协议，但目前还在谈判。我们确实相信，剩余问题可获解决。」

美国官员还说，他们认为德黑兰将在3月20日的波斯新年诺露兹节（Nowruz）之后达成协议。

不过，隔日美方态度丕变。普莱斯21日改口称：「我想明确表达，协议既非迫在眉睫，也尚未敲定。」

22日，普莱斯虽未承认谈判陷入僵局，但他指出，如果无法达成协议，且伊朗发展核武的计画并未中止，美国将提出应急计划。

普莱斯告诉媒体记者:「伊朗有责任作出他们认为很困难的决定。」

他说：「事实上，我们正准备应对双方完全恢复或不恢复『联合全面行动方案』（JCPOA，即伊朗核子协议的正式名称）的2种情况。」

「我们正同时准备迎接拥有或没有JCPOA的世界。不论如何，拜登总统对伊朗永远无法取得核武的承诺将不会改变。」

据信在谈判过程中，德黑兰坚持2大要求：如果美国再次退出协议，须保证提供部分保护措施；华府取消将「伊斯兰革命卫队」（Islamic Revolutionary Guard Corps）列为「外国恐怖主义组织」。

据普莱斯的说法，双方「仍在努力解决一些难题」，但他没有说明双方的分歧出现在哪些问题上。

「我们知道这个问题（重启核子协议）非常紧迫，而且现在德黑兰有责任做出决定。」

抗衡北京 美任命尹汝尚主导太平洋岛国谈判任务

美国今天任命国务院前北韩政策特别代表尹汝尚（Joseph Yun）主掌与3个极具战略意义太平洋岛国的谈判任务，显示出尽管俄罗斯入侵乌克兰，抗衡中国依旧是美国的优先要务。

国务院在回覆路透社询问时，证实了这项任命。尹汝尚曾在前总统欧巴马和川普任内担任北韩政策特别代表。

国务院发布声明说：「鉴于这些复杂谈判的关键性质，总统拜登任命尹汝尚为自由联合协定（Compacts of Free Association, COFA）谈判的总统特使。」

声明表示，美方目前正与马绍尔群岛、密克罗尼西亚及帛琉构成的「自由联系邦」（Freely Associated States, FAS）接触，协商修正美国管理这3国经济援助的COFA部分条款。国务院声明同时表示，拜登政府把完成协商工作列为优先要务。

路透社报导，马绍尔群岛与密克罗尼西亚的COFA条款预计2023年到期，帛琉的则于2024年到期。续约的协商工作于川普执政时期已经展开，但熟悉进展的消息来源表示，自2020年以来，与美国官员之间就没有什么多大接触。

中国却在这段期间向这几个太平洋岛国做出经济提议，聚焦观光贸易，也似乎倾向在这个地区建立军事据点。

批评人士表示，COFA条款更新协商工作延宕，实为美国一大失策，因这3国让美在太平洋地区得以握有空前军事据点，协商工作的停滞，导致中国有机会在当地取得经济进展。

马绍尔群岛和帛琉同时也是少数正式外交承认台湾的国家；密克罗尼西亚则与中国建交，并参与一带一路计画。

有专家注意到，从前美国曾因地缘政治危机导致重新聚焦亚洲的努力脱轨，但美国多位官员都信心满满地表示，俄罗斯入侵乌克兰将不会改变美国的印太目标。

消息来源说，尹汝尚的任命「显示出，尽管乌克兰爆发危机，美方印太计画的承诺依旧不变」。

不只白宫发言人莎琪 美前国务卿希拉蕊也确诊COVID-19

白宫新闻秘书莎琪（Jen Psaki）今天说，她的COVID-19采检结果再度呈阳性，因此不会随总统拜登赴欧访问。前国务卿希拉蕊·柯林顿（Hillary Clinton）也确诊，症状轻微。

美联社报导，莎琪推文说，她为了23日的欧洲出访行程接受COVID-19（2019冠状病毒疾病）采检，结果呈阳性；她将依据美国疾病管制暨预防中心（CDC）指示，取消陪同拜登前往比利时和波兰商讨俄罗斯入侵乌克兰一事。

另一方面，74岁的希拉蕊·柯林顿在社群媒体上表示，她目前感觉还好；她的丈夫、前总统比尔·柯林顿（Bill Clinton）的采检结果则呈阴性，正在隔离。

比尔·柯林顿的发言人说，他这几天会继续接受采检。

美国前总统欧巴马本月稍早也宣布确诊COVID-19。

安利保險 Allrisc Insurance Agency
UnitedHealthcare Aetna HUMANA CIGNA BlueCross BlueShield of Texas
還未申請奧巴馬健保人士注意!!
祇要你附合以下條件，你還可以有資格申請：
· 新生小孩
· 從別州移居到德州
· 因失業或被現有公司健保計劃終止
· 因離婚失去現有健保計劃
· 新綠卡持有者
讓我們的專業人士協助你申請奧巴馬健保
保你家人 保你錢包
代理各類人壽 / 投資計劃：
定期險、終生全險、儲蓄年金、退休基金、殘障保險
請立刻電話查詢有關詳情
713.777.6000
Christine To / 蘇霓裳
Email: christine@allrisc.com
外州 1.800.700.5137 傳真 713.777.6080 — 精通：國、粵、英語
營業時間：星期一到星期五 9AM - 6PM
星期六 9AM - 2PM
6918 Corporate Drive, #B1, Houston, TX 77036
Gessner Corporate Bellaire Beltway 8
I01-ALLRISC-TO-CHRISTINE安利保險1234567B_16

岑氏抗稅
Shum & Assoc. Property Tax Consultant
每年房產稅越漲越高？
專業抗稅服務您！
不贏不收錢！

5月15日截止，713-777-9991

飛機損毀嚴重調查難度大　六百人漏夜尋找“黑匣子”

不放棄一絲希望 全力以赴救援

現場直擊

香港文匯報訊　綜合新華社、央視新聞、中新社、記者蘇征兵報道　廣西梧州藤縣，空難事件第二天。東航MU5735客機墜毀事故核心區域，綠色山林間的一片焦灰地塊，山谷間被撞出一個深坑，洩漏的煤油氣味撲鼻。大小不一的飛機殘骸、碎片散落山林。3月22日晚，國家應急處置指揮部在廣西梧州舉行的新聞發布會上透露，目前仍未發現倖存人員。據中央廣播電視總台墜機事故核心區報道，22日晚間包括武警、消防、民兵在內的600人左右漏夜在墜機現場附近山林，進行地毯式搜索，尋找記錄有飛機飛行信息的“黑匣子”。

受黨中央、國務院委派，中共中央政治局委員、國務院副總理劉鶴和國務委員王勇率有關部門負責同志22日凌晨抵達廣西梧州，指導“3·21”東航MU5735航空器飛行事故現場救援、善後處置及事故原因調查工作，要求爭分奪秒做好人員搜救工作，不留死角、不留盲區，只要有一絲希望就要全力以赴開展救援。

◆ 3月22日在東航MU5735客機墜毀事故現場，搜救人員進入事故核心區，全力搜尋黑匣子。　新華社

21日晚，劉鶴、王勇在前往梧州的飛機上與有關部門負責同志商討情況，對現場救援等工作提出明確要求。22日凌晨抵達梧州後，立即召開會議傳達學習習近平總書記重要指示和李克強總理批示，研究部署有關工作，決定成立事故現場處置指揮部和事故技術調查組，明確成員單位及其職責分工。

不留死角盲區 全力以赴救援

22日上午，劉鶴、王勇來到事故現場，實地查看環境條件，仔細了解救援工作進展，並看望慰問搜救人員。之後召開專題會議，詳細聽取有關方面情況匯報，研究部署下一步工作。會議強調，要爭分奪秒做好人員搜救工作，不留死角、不留盲區，只要有一絲希望就要全力以赴開展救援。要深入細緻做好家屬安撫，組織人員一對一進行心理撫慰和情緒疏導，積極穩妥做好善後處置工作。要組織專家全面進行查勘取證，對相關技術資料等逐一分析認定，盡快查明事故原因。要按照及時、準確、公開、透明原則，持續發布信息，積極回應社會關切。要在民航及各重點行業開展安全專項檢查，吸取教訓，舉一反三，及時排查風險隱患，確保航空運行絕對安全、確保人民生命絕對安全，堅決防範遏制重特大安全事故發生。事故現場處置指揮部及成員單位要加強組織領導，緊密協同配合，細化分解任務，壓緊壓實責任，統籌做好疫情防控，有力有序推進應急處置各項工作。

據央視報道，MU5735墜機區果園梯田被衝擊成平地、水坑。現場大腿粗的竹子撕裂倒伏，一些樹幹完全斷裂，救援核心區約半個足球場大，但飛機殘骸的拋撒面積非常大，甚至出現在山的另一邊，使搜尋工作非常艱難。

飛機損毀嚴重 調查難度很大

央視新聞直播鏡頭亦顯示，有大塊飛機殘骸被救援人員在山地的土層中掘出。更有大塊殘骸斜插在山體上，但救援人員和央視記者多次嘗試，亦未能將該殘骸撼動分毫。

民航局航空安全辦公室主任朱濤，22日晚在國家應急處置指揮部於廣西梧州舉行的新聞發布會上通報，本次事故飛機損毀嚴重，調查難度很大。鑒於調查工作剛剛開始，以目前掌握的訊息，還無法對於事故的原因有一個清晰的判斷。他說，下一步調查組將全力以赴搜集各方證據，重點在事發現場飛行記錄器的搜尋，並綜合各方面信息開展事故原因分析工作，一旦調查工作取得進展，將在第一時間公布。

南京航空航天大學副教授盛漢霖表示，因飛機墜毀在山區，地形複雜，大型的器械難以開展工作，目前只能依靠人力和無人機搜尋。搜救時，搜救人員和現場群眾需要保證殘骸處在原始位置，同時還要避免山火導致的殘骸損毀。墜機地點周邊上空，多架無人機正在飛行。大疆應急聯盟工作人員張學良說：“無人機將對近68萬平方米的區域進行作業，採集證據信息，其熱成像功能將有助於尋找黑匣子。”張學良身前的電腦屏幕上，作業範圍的區域在綠色地圖上呈葉片形狀，位於“葉心”的墜機地點三面環山，進出僅有一條小路。

“黑匣子”仍未被尋獲

廣西自治區應急管理廳應急指揮中心可實時查看救援現場的畫面。大屏幕上，供電、電信、醫療、公安、應急等各部門單位人員來回奔忙，緊張而有序。雖然至今尚未有倖存者被發現的報告，但只要有一絲生還機會，他們就不會放棄對生命的搜救。

受道路和地形影響，被阻在墜機現場外圍的大量人員和裝備仍在待命中。自21日傍晚就集結待命的肖師傅告訴香港文匯報記者，他們接到公司的指示，從21日下午開始，組織20多台挖掘機赴墜機現場協助工作，隨時待命。30多個小時未敢離開車半步，餓了就啃隨身帶的麵包。在358國道通往莫埌村的律村牌坊，當地大批殯葬車也已抵達。

22日晚間，包括武警、消防、民兵在內的600人左右力量，對墜機現場附近山林進行地毯式摸排。這些人員持有手電和挖土工具，在努力尋找記錄有飛機飛行信息的“黑匣子”。而為保障“黑匣子”內種資料的安全，搜尋人員除被告知了“黑匣子”的外貌特徵外，還被叮囑，一旦發現不要隨意移動，需用電台聯繫指揮部，由專家負責收取。但截至記者發稿時，仍未尋獲。

東航MU5735主要數據

事發飛機為2015年6月22日引進
截至事故發生時共飛行8,986架次，總計18,239小時
機上共有旅客123名，無外籍旅客
機組人員9名：飛行員3名，乘務員5名，安全員1名

東航MU5735最後6分鐘

14:17	保持巡航高度8,900米進入廣州管制區
14:20	管制員發現飛機高度急劇下降，隨即多次呼叫機組，但未收到任何回覆
14:23	飛機雷達信號消失，後經核實，飛機在廣西壯族自治區梧州市藤縣境內墜毀。

來源：央視網

流淌的善意

記者手記

3月22日的廣西藤縣，陰沉的天空中飄着小雨，22日天還是高達29度的高溫，下午已經降至10度左右。

一陣冷風吹過藤縣宜尚酒店大門口，這是東航MU5735航班乘客家屬接待酒店之一，一位完成登記的乘客家屬匆匆走進酒店大門。如果不是這場災難，他們中很多人不會知道這座不知名的小縣城，他們希望帶走親人留給這個世界最後的念想。

酒店服務的志願者以他們的細膩傳遞善意。沒有人大聲說話，默默地幫着前來報到的家屬。

在搜救一線，救援人員用他們的努力，傳遞着勇氣和善意。休整區裏，停滿消防救援車。通過車窗，能看到車內疲憊的救援人員有人在喝水提神，有人在閉目養神。為了把握搜救的黃金時間，他們在超負荷工作。

當地村民，用他們的淳樸傳遞善意。從埌南鎮到失事地點還有六公里，由於山路狹窄崎嶇，莫埌村村民自發組織了六十多人的摩托車隊，專門免費搭載前往救援的人員。

在互聯網上，人們互相提醒着，“不要隨意發家屬信息”、“請給家屬打馬賽克”，“等調查結果，不信謠，不傳謠”……

希望所有這一切，能為陷入至暗時刻的MU5735航班乘客家庭，帶去微光。更希望，眾人守護的132名機上人員，能夠奇跡般地出現在焦急的親友面前，然後彼此相擁，讓記者的鏡頭和筆記錄下的，是彼此的幸福。

◆香港文匯報記者　蘇征兵

◆搜救人員在墜機現場發現的失聯人員隨身物品。　網上圖片

每一個“他們”都在被等待

特稿

東航MU5735墜機事件後，機上132位同胞安危令人心焦。他們同樣也是別人的父母、子女、兄弟或姐妹，身後會是一個或者幾個牽掛的家庭。

他是乘客劉先生。剛新婚不久，自己在廣州的互聯網公司工作，而妻子則在昆明生活，在登上飛機的前一天，他收到了屬於自己的婚紗照。他曾告訴妻子，“想我了就立馬飛過去看你”，而在他自己的公眾號《紅豆與樹》的最後一篇推送中，他留下這樣一句話：未來我還要帶着樹子小姐去更多的地方，去看更多的展，去聽更多的現場！

她是乘客陳女士。16歲獨自出行，由於自己與父母生活兩地，自己在昆明上學，父母在廣州工作，所以每逢寒暑假，她都會坐飛機往返兩地。本來3月21日並不是她回家的時間，但由於接下來要去國外讀書，所以才特地請了假，準備飛回廣州辦理相關材料，而下周三就是她的生日了。

他是乘客徐先生，來自廣東陸豐，是三個孩子的爸爸。這次出行，是因爲他此前被派到昆明出差。3月21日是他終於回家的日子。

還有六人一起出行的他們。一位10多歲的男孩，一位30多歲的男子，四位40多歲的女子，他們都是雲南人，此次飛行，是爲了參加3月23日的一場親友追悼會……

還有她，MU5735的乘務長向女士。已在東航工作八年，是一名對工作非常追求完美的女孩，希望任何事情都親力親爲，盡善盡美。如果出現問題，也願意迎難而上，一點點去解決；在一張工作照中，她眼神堅定而溫柔，讓人覺得親和與值得信任。

在墜機搜救核心區域，救援人員發現了飛機殘骸及失聯人員的教科書、錢包等隨身物品。人們還在央視直播鏡頭中，看到了一張寫有“平安扣”的紙條，上面寫着“平安扣中平安兩字　寓意明確　象徵平平安安……勾勒出人們對生活的期盼”。

“今天沒有下班計劃”，21日夜裏11點，藤縣人民醫院的工作人員還在靜靜地等待，救援現場，救護車也在原地待命中。當地天氣預報有大暴雨。一夜過去了，雨沒來，傷者也沒來。

◆《人物》公眾號　央視　香港文匯報記者蘇征兵

Adolphus Rice
靚苗米 經濟，營養，美味
ECONOMICAL, NUTRITIOUS & DELICIOUS
• 家庭和飯店的首選品牌
Preffered Brand at home and in restaurants.
• 優良品質 Finest Quality
• 適用於烹飪炒飯，白飯，春捲等任何米製佳餚
Excellent for Fried Rice, Steamed Rice, Spring Rolls or any traditional rice dish.

可到您喜歡的代理分銷商處購買
Available at Your Favorite Distributor
Riviana
Contact: Cesar Vazquez
Phone: 713-535-8215
E-mail: cvazquez@riviana.com
F05_AMERICAN RICE苗米246B_48

焦点话题 人民日报海外版

宜业、宜居、宜游、宜养、宜学——

社区生活圈便利居民

本报记者 张一琪

“这么好的书房就在家门口，随时都能带孩子来这里看看书，享受亲子阅读时光。”浙江省余杭区双溪村村民白雅琪感慨。她说的书房，是余杭区精心打造的径山书房，为周边居民提供了一个读书休闲的场所。不仅仅是阅读，径山书房还不定期举办径山茶宴、南宋点茶等“宋韵杭式”特色体验活动，也是一个重要的文化传播场所。

近年来，许多城市开始着力打造15分钟社区生活圈——以15分钟步行范围为空间尺度，配置居民基本生活所需的各项功能和设施。

自然资源部发布的《社区生活圈规划技术指南》对社区生活圈做了明确定义：在适宜的日常步行范围内，满足城乡居民全生命周期工作与生活等各类需求的基本单元，融合“宜业、宜居、宜游、宜养、宜学”多元功能，引领面向未来、健康低碳的美好生活方式。

宜业、宜居、宜游、宜养、宜学，社区生活圈不再是一个简单的吃与住的地方，而是居民享受生活、同时满足物质与精神需要的聚居地。

打造高品质生活的需要

社区是聚居在一定地域范围内的人们所组成的社会生活共同体，是社会治理的基本单元。新冠肺炎疫情发生以来，社区为中国疫情防控发挥了举足轻重的作用，保障了社区居民基本生活。

但社区并不仅仅是居民住的地方，还应该承载更多功能。

改革开放以来，中国的城镇化率不断提高，从1978年的17.9%增加到2021年的64.72%，城镇常住人口数量已经超过9亿。城市让生活更美好，打造社区生活圈，就是为了让居民能够享受到高品质生活。

“2010年以来，中国的城镇化进入了下半场。城镇化的上半场是以建设为主，城市的主要特征是生产性的。进入下半场，中国的城镇化将转入服务为主，主要特征转变为生活性。”武汉大学城市设计学院院长李志刚说。

越来越多的人聚集在城市，工作之余，消费行为也不断增多，这就需要有更好的配套设施和周到服务。打造社区生活圈的目的正在于此。“十四五”规划纲要提出推进以人为核心的新型城镇化战略，通过城市更新等行动提升城市品质，为人民群众营造更高质量的城市生活。

社区生活圈的营造同样也是完善共建共治共享的社会治理制度的需要。在现代城市，人口和资本加速流动，紧张的工作节奏有时会使人产生疏离感和漂泊感。高品质社区生活圈的打造是为了建设美丽城市、美丽家园，“宜业、宜居、宜游、宜养、宜学”的目标可以使居住在社区中的居民找到家的感觉。

北京大学新闻与传播学院研究员靳戈表示，社区生活圈践行的就是“人民城市人民建，人民城市为人民”的理念，通过打造生活圈，能够实现幼有善育、学有优教、劳有厚得、病有良医、老有颐养、住有宜居、弱有众扶，可以极大加强居民的认同感和归属感，从而达到共建共治共享的社会治理目标。

社区生活圈并非中国独有。法国巴黎就提出“15分钟城市”的概念，并着力推动这一概念成为现实，在居民家附近就能满足一切日常需求，通过步行或骑行15分钟就可以上班、购物、运动。西班牙马德里、意大利米兰、加拿大渥太华和美国西雅图等城市也效仿巴黎的做法，提出相应计划。“从全球来看，包括中国在内，都在强调社区，希望人能够回归社区。”李志刚说。

位于四川省成都市一环路南四段与兴蓉街交叉口的“高新24小时城市书房”，吸引众多读者和游人前去参观体验。

刘国兴摄（人民视觉）

天津市南开区依托鹤童老年福利协会，在航天北里社区成立“爸妈食堂”，持续为20余名高龄、空巢、处于困境的老年人提供为期1年的免费午餐服务。图为工作人员为老人们端上美味佳肴。

王英浩摄（人民视觉）

全时段全年龄友好的生活圈

曹杨新村在上海几乎家喻户晓。它始建于1951年，是新中国第一个工人新村，曾居住过200多位劳动模范、先进工作者。这里承载了上海人民的许多记忆，多次荣获国家级荣誉。但随着人口增长和空间结构变化，曹杨新村面临着城市更新的艰巨任务。

老旧小区改造势在必行，但眼界不能只局限于改造小区，而是应该围绕老旧小区改造，完善周围基础设施，打造一个全新的社区生活圈。

曹杨新村首先对旧小区进行住房成套改造或者综合修缮。其次，是以15分钟生活圈为目标，以百禧公园、环浜、桃浦河构成的公共开放空间体系为基础，串联曹杨公园、枣阳公园、兰溪青年公园等重要公园绿地；以沿线驿站复合社区服务功能，建设百姓客厅、自然课堂来丰富活动体验，弘扬新村传统文化；着力提升改造一批高等级文化设施，形成贯通开放的河湖水网、多彩可及的公园绿脉、十全十美的美好生活圈、深入民心的宜居品质和美观亮丽的公共环境。

以曹杨新村的北枫桥园为例，向南步行2分钟即是曹杨公园，公园中老人、学生居多，散步、篮球等活动随处可见；向北3分钟是武宁片区党群服务中心，中心一楼有社区食堂，方便社区居民，而且对老年人有优惠。

曹杨新村街道党工委书记许春辉表示，将持续打造15分钟社区生活圈，不断丰富公共服务设施布局和美好生活空间打造，蓄势赋能城区高质量发展，构建宜居的空间体系，进一步提升居民的获得感、满意感、幸福感。

2019年起，上海选取15个试点街道全面推动“社区生活圈行动”。上海市2035年总体规划提出，以15分钟社区生活圈作为上海社区公共资源配置和社会治理的基本单元，配备较为完善的养老、医疗、教育、商业、交通、文体等基本公共服务设施。目前，上海市已完成180余个项目落地，还将进一步扩大全市覆盖规模。

不仅是上海，北京、武汉、广州等城市在推动城市更新的过程中，也在着力打造社区生活圈，或是15分钟，或是5-10分钟。

《社区生活圈规划技术指南》对城市社区生活圈的基础保障型服务要素做了规定，包括夯实社区基础服务、提供基层就业援助、保障基本居住需求、倡导绿色低碳出行、布局均衡休闲空间、构建社区防灾体系等。

“社区生活圈是一个方便、舒适、和谐的场景，它既服务上班族，也服务老年人，还要服务幼儿、学生等。每个年龄段都可以找到相应的服务要素。”李志刚说，社区生活圈就是一个全时段、全年龄友好的生活圈。

健康舒适文明的居住环境，全年龄段关怀的配套设施和智慧服务，就业服务无距离，社区休闲空间丰富多样无处不在，休闲空间体验多元，丰富充足的学习体系，全生命周期的康养生活，老有所养，全时段健康服务等……社区生活圈不仅展现的是一个城市的硬实力，同时展现的也是城市的软实力。

因地制宜，满足人民需求

城市是人的城市，只有在建设过程中不断满足人民需求，为人民提供更健全的基础设施，更全面的生活服务，城市才是真正的美好聚居之地，才能吸引更多的人进入城市，增强发展活力。

中国城镇化已经吸引了大量人口进入城市，下一步就需要让这些新市民能够真正住得好、留得下，把城市当成家一样。

但在推进城市建设、打造社区生活圈的过程中，许多城市也面临着一些问题。靳戈列举了一些：比如整体设施配置不充分不平衡，养老设施难以应对人口老龄化挑战，交通路网建设滞后于庞大的人口需求，文化设施无法匹配社区居民高涨的文化需求以及人口的差异化需求难以得到有效满足。

“值得注意的是，我国各地区经济发展水平差异较大，城市的硬实力存在差距。同时各个城市历史传统、文化积淀、基础设施水平都不相同。在推进社区生活圈打造过程中，要因地制宜，有序实施。”靳戈表示。

李志刚具体阐释了因地制宜的内容。比如一个城市的新建城区或者新建社区，就可以相对高起点地按照国家相关规定来做设计、编制规划，在相关设施的配置上起步可以高一些，同时注重住宅与周围环境的相配套。而对于旧城区、老旧小区等，就要注重注入更新的城市理念，在存量优化上下工夫，对旧城、旧厂、旧村进行潜力挖掘，“现在国家正在大力推进老旧小区改造和城市更新工作，需要和社区生活圈打造结合起来，整体设计，系统推进。”

打造社区生活圈，一定要坚持以人民为中心的思想。说到底，社区是为人服务的，只有居住在社区中的人满意，社区生活圈才算是成功。

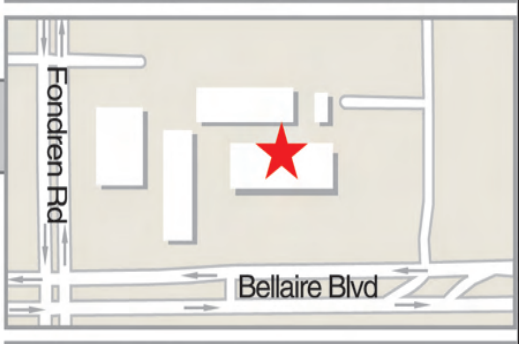
这就涉及到社区治理。许多老旧小区，由于历史原因，并没有得到很好的管理，有的小区都没有物业。政府、街道、社区、物业、业主之间没有形成一个良性的互动，甚至业主邻里之间也缺乏沟通。

李志刚建议，在推进社区生活圈建设中，要积极调动各方力量，尤其是吸引公众参与进来，让大家共同为生活圈的建设出谋划策、贡献力量，这样有效联动起来，才会最终达到共建共治共享的治理目标。

打造社区生活圈中，社会和市场的力量也需要被重视。

政府可以在基础设施等硬件上发挥主导作用，但对于生活圈的软件，比如规划、管理等，可以引入社会或者市场力量，专业的人干专业的事，充分发挥其在规划、管理等方面的优势，把社区生活圈打造得更完美、更舒适，让社区成为居住在其间的居民真正认同的家。

Bellaire Auto Services & Collision
地址：7620 Bellaire Blvd Houston Tx 77036(Bellaire & SW Freeway)
萬利車行
◆誠信可靠 ◆高能技師
◆技術一流 ◆工作保證
◆服務親切 ◆嶄新設備
一條龍維修服務中心 ○誠徵有經驗的修車技師
★完整檢測汽車中心
★引擎調整
★原廠配件
★剎車、防凍液、傳動系統
★方向盤及僻震器
★皮帶、水喉
★電池、開動器及整流器
★防止損壞定期檢驗
★州政府汽車安全年檢
★價位保證滿意
鈑金部 免費估價
州政府汽車安全年檢（請攜帶保險卡）



營業時間：
星期一至星期六
9:00AM–6:00PM
電話:713-484-7777
A14–BELLAIRE COLLISION INC 萬利車行B_40

休士顿华人园艺协HCHC三月份月会活动

休士顿华人园艺协HCHC，自2015年创会至今，每年均有一百多位会员，跟著俞希彦老师学习莳花弄草，修身养性。

疫情期间，老师仍然维持线上交流，在多个微信群里解答园艺相关的疑难杂症，诲人不倦！

虎年自开春以来，更是流年不利，各种猝不及防的灾难纷至沓来，让人心情黯然沈重！国内新型病毒导致封区封城、俄乌战争残酷无情、世界通膨油价飙涨无一幸免、东航空难百余人生死未卜凶多吉少，何时才是尽头？

何妨寄情于园艺，见到生命经历酷寒枯败，仍然努力冒出绿色的嫩芽和花蕾，生生不息之新希望，可以带来心灵上的安祥和慰借！所以说园艺是最佳疗愈解忧的方法之一，更何况还可采收自家园地里新鲜有机的蔬菜瓜果食材，除了口感绝佳，还可增进自身免疫力，并减少逛超市的频率！

3月19日，休士顿华人园艺协会在Tracy Gee社区中心，举办今年第三次月会。先由俞老师示范白兰花的空中嫁接的步骤和要点。然后颁奖给协会中热心付出的义工们，有先后制作会员卡的王咏琴和花立、协助收款及会务的李淑芬和李淑惠、无偿提供打印彩色会员卡的梁少英以及幕后负责一日游联系的姚子瑜等多位会员，每人一盆7加仑开满了馨香桂花的四季桂。其中梁少英和姚子瑜，因为家中已有桂花盆栽，又将得到的桂花树捐出来，给新进协会的义工们。大爱无疆，非常暖心！

之后，是协会里由刘燕梅教练率领的太极队七仙女王咏琴老师、梁少英、周依、冯晓梅、李卫红、李铁春、梁妙霞，表演双扇及42式太极拳，统一的服装、柔中带劲的功夫，是她们三年来每天认真晨练的成果，获得满场如雷的掌声！

在等待美女换装之际，开始Pot Lock聚餐，分享各家带来三十多样拿手的美味佳肴，和中西式餐点饮料。

一边欣赏接下来的祺袍秀，由梁少英、周依和周明明三位美女担纲演出，婀娜多姿，尽显中华传统服装之美！

3月25日，休士顿华人园艺协会的大巴一日游，将带领会员们北上踏青，除了参观Nacogdoches古老小镇的杜鹃花园，还有位于Lufkin的糖果厂及森林博物馆。

休士顿华人园艺协会HCHC目前有120位左右会员，仍开放2022年的少数会员名额，欢迎并邀请喜爱花草园艺的华人朋友们，一同加入这个温馨的大家庭。会费每年20元，配偶及家属半价。盍兴乎来！如何加入HCHC成为新会员，请发短信到281-685-5566给Jennifer周，或加微信帐号chouhwa ，索取入会申请表。请大家告诉大家！HCHC协会网页是 https://hchc8.webnode.com

休士顿亚裔商会Supplier Diversity Academy课程讯息

休士顿亚裔商会即将于4月1日开始为期四周的Supplier Diversity Academy，课程活动包括现场及网路两部份，第二季会期首发现场课程日期时间定于4月1日上午11时至下午1时，地点在亚裔商会办公室。

什么是Supplier Diversity Academy？就是透过课程可以帮助学员做准备，以为自己的生意赢得标案，争取更多商机。而且这个课程是针对少数族裔/女性/退伍军人所拥有的生意提供帮助；透过设计的课程，学员可一步步学习如何让买家看到自己的产品而出价，使自己成功赢得生意。

尤其课程教师都是由来自主要大企业及政府公共部门的决策者担任，学员循序渐进地研究标案，学习申请程序，而且认识到如何呈现出色的自我介绍以成功出击。而在课程陆续展开的过程中，学员更可以把握机会多多交流互动，并使自己为潜在的买家注意到。

课程讲师来自蚬壳石油、H.E.B.、Chase、休士顿港务局、Metro、联合航空及Lone Star College等。课程主题含概：认证，寻找标案，如何申请，如何制作一个稳抄胜券的自我介绍影片，如何谈判。课程除亲自参加的首发时段外，其余为自己选择时段在商会专门网路学习平台上进行。

课程费用为200元，将于报名并通过认可后收取；亚裔商会Bronze级及以上等级会员为免费参加。登记报名请至 asianchamber-hou.org/sdacademy

光盐社健康讲座

题目: 痛风

讲员: 栗怀广医师

时间: 2022年4月2日, 星期六 下午2-4点

ZOOM网上会议室链接:

https://us02web.zoom.us/j/86158955319

或拨打: +1 346 248 7799 US (Houston)

会议号码: 861 5895 5319

主办单位: 光盐社

本活动免费，欢迎所有社区人士踊跃参加! (开放现场问答)。

痛风是一类会造成关节疼痛和肿胀的关节炎，发作时通常会持续一两周，然后消退。痛风发作时的起始位置通常是大脚趾或者下肢。发生痛风的原因是体内一种名为血清尿酸盐的物质水平较高，发生聚集。这时会在关节内部和周围形成针状结晶。这就导致关节炎症和关节炎。但很多血清尿酸盐水平高的人并不会发生痛风。因为能够早期诊断、治疗并改变生活方式，痛风是最可控制的关节炎形式之一。

栗怀广医师毕业于北京医科大学，获得医学学士和博士学位。在中国曾任矫正外科手术医师十年。2002年来美国贝勒医学院研究基础医学，2009年成为内科医师。曾任纽约St. John’s Episcopal Hospital住院医师，目前任职于黄金医疗中心。

GMCC萬通貸款

Nmls# 254895 CA Dre 01509029

www.gmccloan.com

★ 房地美和房利美核準的直接賣家；
★ 可內部審核，直接放款；
★ 放款額度從10萬到500萬；
★ 專精大額、出租，1-4 units， 套現，低利率；
★ 出租屋現金流貸款計劃；
★ 一條龍服務，最快10個工作日完成；
★ 加州十個分公司, 全美26州提供租賃屋現金流貸款計劃；
★ 德州三個分公司休斯頓、達拉斯、奧斯丁拓展中

GMCC萬通貸款在12個州擁有執照，並開拓業務

EQUAL HOUSING LENDER

聯系電話: 832-982-0868 Email : info@gmccloan.com

GMCC 總部地址: 1350 bayshore Highway ste 740 burlingmame , CA 94010
分公司地址: 52 Sugar Creek Center Blvd #350, Sugar Land, TX 77478

Thursday, 3/24/2022
PRSRT STD US POSTAGE PAID ALIFE, TX PERMIT #16
美国政府指定刊登法律性质广告有效刊物

SOUTHERN NEWS GROUP 美南新闻报业电视传媒集团总社
美南日报
SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

全美最大华裔独立多媒体集团
报业・电视・黄页・移动传媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper -Television-Yellowpages-Dsign

A1

凯蒂亞洲城
商圈旺鋪全面招商
1,000 ~ 8,000平方英呎
JOSIE LIN,CCIM
(713)-630-8000
聯禾地產集團 購屋|商業|投資|生意 一站式服務

美南新闻网站 Southern Daily News www.scdaily.com
美南国际电视网 Southern Television www.scdaily.com/tv
美南印刷厂 U.S.A.Printing www.scdaily.com
国际贸易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南新闻公众号 WeChat ID:today-america
休士顿黄页 Houston Chinese Yellow Pages scdaily.com/yellow_pages
休士顿旅游指南 Houston Travel Guide

萬德福保險
長者健康保險medicare、
人壽保險、長照保險、年金
健康保險(給不符合ACA條件的人)
代理數家知名公司
服務親切 誠信可靠
李淑惠 Sue Lee
281-758-9152
Wonderfulsuelee@gmail.com
http://suelee.agentmedicareplans.com
9600 Bellaire Blvd., #111, Houston.TX

美南新闻日报 ■Tel:281-498-4310 ■Fax:281-498-2728 ■www.scdaily.com ■11122 Bellaire Blvd., Houston, Texas 77072, U.S.A. Serving Since 1979 NO. 12046
华府新闻日报Washington DC・芝加哥时报Chicago IL・达拉斯日报Dallas TX・波士顿新闻Boston MA・亚特兰大新闻Atlanta GA・波特兰新闻 Portland OR・西雅图新闻Seattle WA・圣路易新闻St. Louis MO
發行人 李蔚華/Publisher: Wea H. Lee 社長 朱勤勤/President: Chin Chin Chu 副社長 朱幼楨/Vice President: Emerson Chu 副社長 秦鴻鈞/Vice President: Christi Chin 總編輯 蓋軍/Chief Editor: Jun Gai
商業廣告：ad@scdaily.com 設計部：art@scdaily.com 編輯部：editnews@gmail.com 會計部：acccounting@scdaily.com 分類廣告：cla@scdaily.com 美南新聞網站：www.scdaily.com 美南電視15.3：https://scdaily.com/tv
美南黃頁：https:scdaily.com/yellow_pages 美南新聞電子報 e-paper:www.scdnews.com 分類廣告專頁Classified AD: www.scdaily.com/classified ads 美南微信公眾號：美南網ID:today-america 國際貿易中心：http://www.itchouston.org
CIRCULATION VERIFICATION COUNCIL
Southern News 美南新聞 | 公共頁 美南網 | 今日頭條 美國美南網 | 抖音 美國美南網 | 西瓜视频 美國美南網 | Facebook Page: Southern News 美南新聞 | Tik Tok ID: Southern News Group | Instagram ID: Southern News

将俄逐出G20 美拟宣布新一波对俄制裁

（路透社）

（中央社）美国总统拜登23日出访欧洲，将宣布对俄罗斯新一波制裁；美国及西方盟国正在评估是否应将俄国踢出20国集团（G20）；乌克兰总统泽伦斯基希望日本继续对莫斯科进行经济制裁。

美国白宫国安顾问苏利文22日表示，美国总统拜登将利用访欧期间，宣布对俄罗斯入侵乌克兰的新制裁行动。他并表示，在拜登与中国国家主席习近平会谈至今，未有中国援俄迹象，会持续监控。

拜登（Joe Biden）预计23日出发前往比利时布鲁塞尔，出席24日举行的北大西洋公约组织（NATO）领袖峰会、七大工业国集团（G7）与欧盟理事会（European Council）会议，讨论国际社会支援乌国抗俄的作为。

苏利文（Jake Sullivan）在白宫例行媒体简报说明拜登行程时表示，拜登将和盟友共同协调对乌克兰的下阶段军事援助，并将宣布新一波对俄罗斯的制裁行动。他也将与盟国合作，调整北约东翼军队部署。

参与讨论的消息人士22日告诉路透社，俄罗斯入侵乌克兰后，美国及其西方盟邦正在评估俄国是否该留在20国集团。

部分成员国要求将俄罗斯踢出20国集团后，俄罗斯驻印尼大使伏洛比耶瓦表示，俄国总统蒲亭（Vladimir Putin）有意参加今年11月由印尼主办的G20峰会。

中国外交部对此回应，俄罗斯是G20重要成员，任何成员都没有权利开除其他国家的资格。

60天內賣出您的房子
否則我付您$1,500元!★
德州小城市中日餐館出售，生意穩定，地產店舖及生意一起售，售價僅$249,000。
團隊電話: 713-818-0891、281-939-8996
RE/MAX Fine Properties 金盛地產 20餘年房地產經驗，全職服務，專業誠信
ANNA YE 葉安娜 普通話、廣東話
R01-ANNA YE 葉安娜5C_8

找工作来LaneCert 十万年薪不是梦
政府授权的IT职业学校，提供培训、实习、就业一条龙服务
老兵&低收入 免费申请
留学生提供 OPT、H1B
Cisco 互联网专家
Big Data 大数据专家
特色优势：专业讲师，小班授课；包教包会；无需任何专业背景；800小时学习训练；帮助学生获得CCIE认证；迅速找到高薪工作
适用人群：退伍军人；失业人士；低收入者；留学生；对现有工作不满意者；无需基础，专业不限
达拉斯：2850 W Parker Rd, Plano TX 75075, 972-268-7129
休斯顿：12989 Bellaire Blvd #4A, Houston TX 77072, 323-488-0011
洛杉矶：1455 Monterey Pass Rd #206,Monterey Park CA 91754, 832-539-3333
圣地亚哥：6360 El Cajon Blvd #101, San Diego CA 92115, 619-331-0468
E-mail: info@lanecert.com
Cell: 682-333-3292
Web: www.lanecert.com

RELUX 瑞樂和苑
瑞樂和苑老年公寓
RELUX SENIOR COMMUNITY
包水电网 每日三餐 每周清洁 精美家具
退休、养老、子女托付、复健、度假
(210)-941-1113
RELUXSENIORCOMMUNITY.COM
9901 UNITED DR. HOUSTON TX, 77036

凱旋地產 置業必選
投資需要勇氣，凱旋地產助你一臂之力。
黑馬經紀人: 阿芳 Susan
Member of kingfay Realty
www.kingfay.com
住家商業，免費市場估價報告
出租管理，買新房，送冰箱
281-928-6080
(精通:中文、英文、廣東話)
Tel: 832-277-6609
Fax: 832-598-6468
Email: Susanchanghouston@gmail.com
4502 Riverstone Blvd.#1101, Missouri City, TX 77459

駿傑貸款和保險
Fast Easy Mortgage
9600 Bellaire Blvd Suite 230 Houston, TX 77036 (王朝廣場內)
代理多家銀行,保證利率低，費用少！ 通國/粵語/英語
精辦: 低首付買房，重貸，抵押。無身份，無信用，無收入和無工作都可以貸。手續簡便，批準快，服務好！
代理多家保險公司，保費低，賠償快！
專營：房屋，汽車，商業，醫療和人壽
Minnie Chen 陳敏妮 貸款/保險經紀 832-677-3188 RMLO NMLS#316118 minnie.fasteasy@gmail.com
Yvonne Chee 徐秀桃 貸款經紀 832-535-8860 RMLO NMLS#1181437 yvonnestchee@gmail.com
誠聘貸款和保險經紀，請電:832-677-3188（貸不到款不收費）
L03-FAST EASY 駿傑貸款陳徐36C_8_c

Allwin Insurance Agency
安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
・代理多家・方便比價・價格便宜・保項最佳
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 CorporateDr Suite 218, Houston, TX 77036
楊德清
愛客戶如親人，視信譽如生命
I01_ALLWIN安穩1234567C_4

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
・房屋貸款・舊款重貸
・利息低廉・經驗豐富
Peter Ma
請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900 Fax:(713)961-9099
L03-TRINITY FUNDING恆信貸款1234567C_4

GMCC 萬通貸款大型招聘
高速成長,Direct lender.直接申核（高達五百萬）直接放款。
誠招有經驗的高效率的貸款經紀人loan officers 和 loan processor 在休斯頓。
待遇優厚 Full benefits (health insurance , 401k match)多成長機會。
有意者請發簡歷到： info@gmccloan.com

王朝旅遊 24週年
IATAN ARC專業旅行社 713-981-8868
全球遊輪★全球簽證★護照更新
★申根簽證★ ★認證★ ★公證★
2022 王朝旅遊董事長親自帶隊
3/12-3/13/22 悠遊兩天鬱金香之旅
6/1-6/10/22 巨環國家公園系列（黃石）
太空中心門票$19.95 自然博物館門票$10
★★精選歐洲及本土遊★★
★首選黃石、坎昆全包團 讓您樂在其中
★阿拉斯加、夏威夷陽光充沛
★歐洲多重精品線路 令您流連忘返
代理 Gate1 旅遊 Viking/Globus 遊輪 廉机票 埃及 歐洲 亞洲 澳紐 南美/中美洲 非洲等全球旅遊團
aaplusvacation.com 6918 Corporate Dr, A14, Houston(中國城敦煌廣場側)
T07_ALL AM TRAVEL王朝旅遊1234567C_8

Value WINDOWS & DOORS HOUSTON
恆益門窗
休士頓專業製造塑鋼門窗
www.ValueWindowsDoorsHouston.com
Tel: 281.261.8900
Fax: 281.261.6660
13715 Murphy Road, #D, Stafford,Texas 77477

(713)581-2110
5909 Ranchester Dr., Houston, TX 77036
www.sunblossommountain.com
mountain@stonemtn.com
SunBlossom Mountain 陽花山
辦公時間：周一至周五9am-6pm 周六10am-5pm
中心社区交通便利
● 交通便利，靠近惠康超市，位於中國城中心；近8號和59號高速；方便前往Galleria地區
● 步行可達中、小學，2號公車站直達醫療中心，車站就在大門口
● 寬敞明亮的一、二居室及經濟實惠迷你戶型，棟距寬敞,空氣流通，有單面玻璃拉門相連的私家露台，物超所值
● 自動封閉式電動門、警衛巡邏，24小時監控攝像,免費保留停車位
● 24小時全方位的專業管理和維修服務
● 多語種（國語、廣東話、英語，西班牙語及緬甸語）全方位服務
● 新裝修房間,全新戶型：鋪設新地磚、木地板、花崗岩廚衛面、新櫥櫃、省電式新型中央空調
● 備有洗衣機烘乾機連接口，臥室有吊扇
● 有游泳池，兒童遊樂區，4間洗衣房，配套活動中心；
● 辦公室內免費聯網（WIFI）
歡迎致電出租辦公室諮詢特惠房信息
陽花始會公寓 713-581-2089
陽花水 713-581-2147
陽花湖 713-581-1127

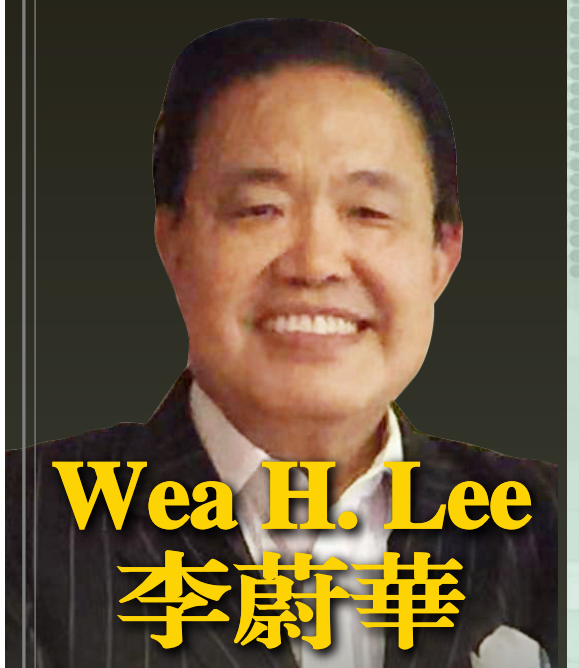
歡迎拿別家貸款銀行的估價與朱瑞薇比價
超低利率 免手續費 買房，重貸，抵押
◎外國護照可貸 另有不查收入 不查身份借貸
◎商業貸款大型公寓，商鋪，老人公寓，建築貸款
◎專精H1B, L1, L2, E1, E2貸款及建築貸款
從新貸款拿現金,不需等六個月
七天專線 915-691-9072
朱瑞薇 Rei Ryan NMLS 244297
Email: rei@milesfunding.net Wechat ID: nodocloan888
9999 Bellaire Blvd. # 909 , Houston, TX 77036
L03-MILES FUNDING 朱小姐357A1_8

大俠天下行

我見我聞我思

Wealee@scdaily.com

03/23/2022



Wea H. Lee
李蔚華
美國休斯敦國際區區長
Chairman of International District Houston Texas
Publisher Southern Daily Wea H. Lee
美南報業 發行人：李蔚華
美南集團董事會主席
Southern News Group Chairman / CEO
美國國際貿易文化交流中心 理事會主席
Chairman of International Trade & Culture Center
幾內亞共和國駐休斯敦名譽總領事
Republic of Guiana Honorary consul at Houston Texas

WEA LEE'S GLOBAL NOTES

美國社會的悲歌

今晨因事前往久違的休斯敦市中心政府大樓聚集之地，我在週圍几條街道都找不到停車位，最後在一條較遠的街道上停進了收費停車場，當我停妥走出來時，真让我大吃一驚，轉角整個大街的走道上都被流浪漢及無業遊民佔領了，他們不但搭蓬成營，醉漢躺在街頭，一些披髮散頭的年輕人，其中有白人、黑人、拉丁人向我乞討，雖然我們已在新聞畫面及許多報張上見過許多大城市遊民及流浪漢佔領了許多區域大馬路，但是，我今晨在休斯敦市中心陷入美國第三世界之真正實景，真的還是第一次，當時，我也把口袋中僅有的十幾元零鈔分送給他們，但是我心中真是激起了無限的感慨。

一個強盛富足的美國，真是走向衰退了嗎？這批年富力強的青年，為何整日喝酒吸毒，不去工作，而靠乞討為生，也不知道他們是無家可归，或是被親人遺棄，他們已經成為了社會寄生蟲。

多少年前，我還記得第一次到達美麗而迷人的舊金山，在機場廁所裡猛然抬頭看見一位身高六呎體壯如牛的清潔工，向我微笑致意，並露出潔白的牙齒，让我的感覺是這位老兄對於打掃廁所之工作是心甘情願，決無怨言，何況職業也是不分貴賤的。

今天我們多少人赤走空拳來到新大陸，多少年來，我們也曾勞其筋骨，幹過粗活，做過白領，但是我們從未抱怨，腳踏實地和這片土地共生共存。

出生在這塊土地上的美國年輕人，卻不珍惜他們已經擁有的一切，更沒有撑握著寶貴的黃金歲月，因而流落街頭。

我回頭再看了他們幾眼，真是感慨萬千……

The Sad Song Of Our Society

This morning when I went to downtown Houston to visit my attorney I couldn't find a parking space nearby. After I drove for several blocks, I parked in a parking lot which cost twenty dollars.

After I parked and came out on the street, I saw many homeless people occupying the street corner. Some of them were young people with long hair and laying down in the street. It was really the first time I had come to the center of a homeless people's camp. At that time, I also gave out some one dollar bills to them, but it really aroused a strong emotion in my heart.

We live in the richest and most prosperous nation in the world, so why don't those young people go to work instead of making a living by begging?

I remembered many years ago when I first arrived in America and saw the beautiful city of San Francisco at the airport. When I went into the restroom, I met a very strong and six-foot tall cleaning man who smiled at me and showed his white teeth. My feeling was that this guy was happy with what he was doing as a cleaner without any complaining. Because it is a job.

Many of us came to this country empty-handed. Over the years we worked with rough hard labor, a rough job, but we never complained about it. But today, many young people were born in this country so they don't cherish everything they already have, so some of them just become homeless on the street.

When I looked back on the street at the homeless people, I felt very sad. Are we living in America?

iTalkBB 網通 | STV LIVE | Southern News 美南新聞 | 公共頁 美南網 | 今日頭條 美國美南網 | 抖音 美國美南網 | 西瓜視頻 美國美南網 | Facebook Page: Southern News 美南新聞 | Tik Tok ID: Southern News Group | Instagram ID: Southern News

人壽 房屋 商業 汽車 健康 保險
張少英保險
StateFarm 24 HOUR GOOD NEIGHBOR SERVICE
免費估價！ 價錢最佳！
www.suecheung.com
電話：(281)969-8281 | 傳真：(281)969-8696
地址：4501 Cartwright Road, Suite #602, Missouri City, TX 77459
I01_SE CHEUNG張少英3456B_8

StateFarm
State Farm Insurance
提供保險和理財服務
李再融
Sherry Lee, Agent
汽車，房屋，商業，人壽，醫藥，長期護理保險
子女教育基金 各種退休計劃 遺產規劃
12125 Jones Rd, Houston, TX 77070
Tel: 281-955-8008 Fax: 281-955-8998
E-mail: sherry@sherryleeinsurance.com
I01-STATE FARM-LEE 李再融2467B_8

精辦遺囑認證車禍人身傷害
被華人社區公認為優秀律師
FORESTER LAW FIRM
唐.福特律師事務所
憑此廣告首次咨詢可免費
親屬移民 刑事案件 離婚 酒駕
受虐綠卡 妓女指控 無證按摩
公民入籍 公民殘疾保障收入 殘障免考
OFFICE@FORESTERTORRES.COM
中文電話: (832)752-3220
總電話:(713)528-4668
地址: 4635 SOUTHWEST FWY. SUITE#575. HOUSTON, TX 77027
A. DON FORESTER
45餘年出庭律師
律師助理 張吉娜 Gina Zhang
Not Certified By Board of Specialization
A10_FORESTER 福斯特4567B_8

安利保險 Allrisc Insurance Agency
獨立經營,代理至少二十多間A級保險公司
汽車保險 房屋保險 商業保險 人壽 / 醫療保險
專業服務態度 無懼顧客比較
保險漲價，沈重負擔！
請立刻撥電給我們，定能爲您提供以最底廉保費，達到您和您家人的最好保障。
713.777.6000
營業時間: 星期一到星期五 9AM-6PM
星期六 9AM-2PM
- 精通: 國、粵英語
6918 Corporate Dr., #B1, Houston, TX 77036
Gessner Bellaire Corporate Beltway 8
I01-ALLRISC-YEO-JASON安利保險1234567B_16

熊莊齡律師事務所
家庭案件
◇離婚
◇子女撫養費
◇監護及探視權
電話：713.988.6388
傳真：713.988.1898
6100 Corporate Dr., Suite 170, Houston, TX 77036 (福祿大樓)
熊莊齡律師 Diana C. Hsiung 法學博士 德州及聯邦律師執照
為您出庭辯護或庭外和解
● 遺囑認證 ◇遺囑 ◇授權書 ◇遺產處理 ◇財產規劃
● 移民 ◇L/H/E簽證及綠卡申請 ◇各種勞工、廚師移民 ◇各種親屬移民 ◇勞工卡、回美證申請 ◇ B-1/B-2延長 ◇未婚夫妻簽證
● 訴訟 ◇民事訴訟 ◇人身傷害 ◇商業訴訟權
● 商業案件 ◇生意/地產買賣 ◇合同糾紛 ◇公司組織/契約文件
車禍 請勿放棄您應得權利，協助車禍後修車、租車及盡速獲得理賠。
A10_HSIUNG熊莊齡2346B_8

楊延品聯合律師事務所
LAW OFFICES OF YANG & ASSOCIATES, PLLC
Email:info@yanglawus.com www.yanglawus.com
電話:(713)271-YANG (9264)
傳真:(713)271-9265
移民：勞工卡，傑出人才，國家利益獲免 技術移民，非移民申請，親屬移民 公民入籍，移民法庭出庭，拘留保釋 移民上訴
地產：地產買賣，商業租約，產權分析 貸款文件
商業：公司成立，生意買賣，合約起草 商業談判，合約審查，商標申請 版權註冊，企業並購，破產重組
繼承：遺囑信托，遺囑執行
家事：協議離婚，監護撫養
訴訟：商業，地產訴訟，民刑訴訟，保險賠償
*楊延品律師 德州律師執照 聯邦南德州地區法院執照 聯邦第五巡迴上訴法院執照 北京大學法學學士 華東政法大學法學碩士 亞利桑那州立大學法學博士
王大可律師協助辦案 亞利桑那州律師執照 北京大學法學學士 華東政法大學法學碩士 休士頓大學法學碩士
地址：6689 W. Sam Houston Pkwy. S., Suite 302 Houston, TX 77072 (百利八號交界，SPARTAN保安大樓內)
*Board Certified Immigration & Nationality Law, Texas Board of Legal Specialization
*榮獲德州法律專業委員會移民法律專業證書
A10_YANG楊延品律師2467B_16

C.Y. LEE LEGAL GROUP, PLLC
李中原律師
DANIEL LEE
法學博士 ATTORNEY AT LAW
資深出庭辯護律師
精通國語、英語 粵語、西班牙語
Of Counsel Mark Thering and Of Counsel Glenn Loethen.
專精 刑事事故/車禍意外/人身傷害 家庭法/離婚官司/子女扶養 商業/房產糾紛/各類案件
歡迎來電預約:
832-632-4639
英語、國語、粵語、西班牙語
HOUSTON'S TOP FAMILY LAWYERS 2018 TEXAS
休士頓最佳律師 獲獎無數
E-mail: manager.v@houstondivorcenow.com
www.leelegalgroup.com
為服務華人社區已於美南新聞大樓一樓設有辦公室
11122 Bellaire Blvd., Suite 103, Houston, TX 77072 (Tues-Thur 9:00am-5:00pm)
1305 Prairie St., Ste. 300, Houston, TX 77002 (Mon-Fri 9:00am-5:00pm)
A02_LEE李中原律師C_16

從美國看天下
從地球中抽絲剝繭以簡馭繁
洞悉天下真理掌握世界趨勢

舌戰群雄

最高法院大法官提名人 傑克森為自己辯護

李著華觀點

授權照片:Reuters路透社
版面設計:Danny Lee 艾野

由拜登总统所提名的最高法院大法官人选凯坦吉布朗杰克森(Ketanji Brown Jackson)在参议院司法委员会所举行的确认听证会上连番接受参议员的讯问答辩，如果能够通过4月初进行的参议院过半投票，她将接替即将退休的大法官斯蒂芬•布雷耶而成为美国历史上第一位最高法院黑人女性大法官。

杰克森出身于佛罗里达州一个贫寒之户，靠著自己的勤奋努力，从哈佛法学院毕业并在司法领域历任无数职务，她曾为联邦公设辩护人，在美国下级法院任职近十年,目前担华盛顿特区联邦巡回上诉法院法官，她最特殊的一项职务就是曾在早期职业生涯担任过布雷耶的助理，所以面对共和党的怀疑，杰克逊一一为自己的司法记录辩护，并在一些量刑决定上有条不紊的阐述自己处理法律案件的原则与方法。

当共和党议员霍利以杰克森在担任法官时对于被告的判刑往往低于检察官的刑罚而质疑其判断力时,杰克逊反驳说，她的判决通常符合或高于美国缓刑办公室的建议，由于她曾担任过9 11恐怖袭击事件的联邦公设辩护人去为恐怖分子辩护，因此遭到共和党猛烈抨击，但杰克逊将她的职务描述为符合宪法对于刑事被告获得法律代表的要求，她所做的正是在捍卫美国宪法。

杰克逊的论点十分正确，因为社会大众往往对于那些为不受欢迎的被告担任辩护而感到不屑或不耻，这是相当荒谬的观点，也是对于被告的一种轻蔑，换言之，杰克逊之所以愿意为被告方担当公设辩护人，其实是在兑现宪法对于美国人民公平审判和平等正义的承诺，如果从这个观点去看，杰克森勇于出任公设辩护人正突显了她忠于宪法的行为，共和党议员不应该曲解了杰克逊的初衷。

美国最高法院自1789年成立以来，共有115名法官，其中108人是白人，目前保守派六席，自由派三席，行将退休的布雷耶是自由派,所以一旦具有自由派色彩的杰克森进入最高法院，仍无法改变当前意识形态平衡,不过由于杰克森只有51岁，又可出任终身职，必可延续自由派的香火长久不灭,杰克森显然已为即将到来的历史时刻做好了准备!

西班牙疫情解禁里程碑 轻症感染者不需居家隔离

西班牙疫情解禁之路迈向新里程碑。自28日开始，潜在感染者不强制执行检测与追踪，并解除轻症和无症状感染者的居家隔离措施，将防疫能量集中在高风险族群和医护环境上。

面对COVID-19（2019冠状病毒疾病）疫情趋缓，西国卫生部昨天在公共卫生委员会上，与各自治区达成共识，全国同步放宽防疫措施。

系列松绑措施将自28日开始实行。除了症状严重的感染者、高风险族群（60岁以上长者、免疫缺陷病患、孕妇）以及医护环境工作者以外，全面停止对潜在感染者强制进行病毒检测。

卫生部宣布，不再密切追踪确诊病例，代表著轻症和无症状感染者，也不需要再进行自我居家隔离。同时建议，轻症者应在所有场合都戴口罩，并且避免接触高风险族群。

去年10月开始，Omicron变异株在西班牙高速传播，引爆第6波疫情。确诊人数在耶诞假期暴增，今年1月，西国每10万居民确诊率一度超过3000例，导致医疗院所和加护病房压力紧绷。

随著疫情缓和，昨天每10万居民确诊率已降至436.5例。因COVID-19住院病患比例低于5%、加护病房占床率低于10%，根据卫生部评估，属于「低度风险」程度。

因此，政府决定进一步放松管控措施，以缓解医疗院所和医护人员长期以来承受的压力，并将医疗资源集中，照护高风险族群、保护医护环境。

西班牙流行病学会向国家报（El País）表示，不强制要求轻症者居家隔离，可能为疫情传染带来风险；另一方面，可减少医疗资源的消耗，有益于中、长期疫情控制。两者之间，不容易找到平衡点。

「杀人机器」养成营! 直击俄特种部队肉搏猛犬凶残训练

人称「战斗民族」的俄罗斯，好斗的天性使他们愈战愈勇。乌俄冲突之际，杀人不眨眼的攻击模式令人不寒而栗。虽然普丁此次挥军进攻没有想像中顺利，但其拥有最精锐、最冷血的俄罗斯特种部队(Spetsnaz)，成员各个都是经过严格考核筛选出来，据悉内部训练包含各种残酷肉搏，通过率不到10%。

根据英国《每日星报》报导，号称世界上最艰难训练的俄罗斯特种部队，又名「斯佩茨纳兹」（Spetsnaz），在俄语中的意思是指「特种部队」，分为海、陆军两兵种，目前成员约有15,000人。报导指出，由于它是俄罗斯最精锐的部队之一，想要成为其中一员相当不容易。新兵必须接受各种严苛的战斗技能培训，包括爆破、枪法、反恐、肉搏及水下战斗等等，竭尽所能让士兵承受痛苦与危险，久而久之成为一种习惯。消息人士透露，有时新兵还可能被要求赤手肉搏猛兽，或是课程上用真刀与夥伴演练，为的就是留下真正的强者。

其中，俄罗斯特种部队还有一项最恶名昭彰的训练计画为「铲战」，言下之意就是展现用铲子杀人的能力，他们会把新兵与猛犬关在一起，只给一把铲子与猛犬拼命。

Spetsnaz根据所属机关或部门不同而有不同名称，例如格鲁乌特种部队(Spetsnaz GRU)是专门进行反恐、暗杀、解救人质等任务。早前外媒报导，3名格鲁乌成员在乌克兰南部港城马利波（Mariupol）战火中丧命，他们的证件在一辆装甲车上被找到。

乌克兰吁西方提供先进武器 否则无法赢得抗俄战

在俄军入侵近1个月后，乌克兰再次呼吁西方领导人提供先进武器援助，以对抗缓慢推进的俄军。

乌克兰总统泽伦斯基（Volodymyr Zelensky）的幕僚长叶尔马克（Andriy Yermak）今天晚间在一场小组讨论会中表示：「我们的武装部队和人民都以超人般的勇气坚守领土，但如果没有攻击性武器，或是可作为吓阻手段的中程飞弹，我们就无法赢得战争。」

叶尔马克说，若没有可靠的「防空系统，可从远距离外击落敌人（战机）和弹道飞弹」，乌克兰就「不可能」有效自卫。

他还强调：「我们需要这些武器是为了吓阻敌人，而非侵略。」

针对乌国欲加入北大西洋公约组织（NATO）一事，叶尔马克表示：「他们不希望我们加入北约，我们可以理解，他们担心情势激化，但这没办法拯救我们。」

俄罗斯不久前宣布，在邻近乌克兰与北约成员国罗马尼亚边界的战场上部署极音速飞弹。分析人士认为，这是全球首度动用此类武器。

美国总统拜登和其他北约会员国领导人一直加强对乌克兰的军事援助，包括提供有助于阻止俄军推进的反坦克武器。

呂明 Ming Lu Acupuncture Clinic 中醫針灸師 (ACO0196)
御医传人 免费咨询
中國吉林長春中醫學院畢業
具有40年以上臨床經驗
美國德州執照中醫針灸醫生
主治 中醫全科／頭痛／偏頭痛／頸背腰痛／各種過敏症／氣喘咳嗽各種胃病／男女不孕症／性功能障礙／月經不調／更年期綜合症 各種腸胃病／運動損傷／戒煙／神經性疾病／高血壓／中風偏癱 口眼歪斜／風濕關節炎／內分泌失調／肝病等...
門診時間／ 週一至週五：10:30AM–4:30PM 週六、日：9AM–1PM 週四休息
門診地址／ 9889 Bellaire Blvd Suite A119 Houston, TX 77036
~ 科學中藥 一次性針灸針~
預約電話／ 713-271-0118

泌尿專科 何秀鈞醫師 DR. DAVID S.C. HO, M.D.
713-796-1500
德州大學醫學博士 田納西州大學醫學院專科 德州專科醫師執照 任教德州大學醫學院及貝勒醫學院
專業治療 腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。(中英文應診)
我們接受Medicare
★SCURLOCK TOWER 6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

黃金心臟中心
JianWei Feng, MD,PHD,FACC
主治 心慌、氣短、胸痛、心力衰竭、頭暈、糖尿病、肥胖症、高血壓、高血脂、心臟血管疾病的預防與治療
JF Southwest Heart Clinic PA
6609 W Sam Houston PKWY S, #102 Houston, TX 77072
Tel: 713-595-9000 Fax:713-595-8500
設備齊全 體外反搏治療儀 心臟超聲 心臟導管 核心臟學 心臟起搏器 心律監護器 運動走步機等
豐建偉 醫學博士 JianWei Feng, MD, PHD, FACC 心臟專科
• 歡迎電話預約及查詢 •
D03CA_FENG豐建偉2467B_8

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士
Tang Ho, M.D., M.Sc., FACS
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
新門診中心 MEMORIAL PLASTIC SURGERY
★約翰霍普金斯大學醫學院醫學博士
★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部外科專科醫師
★約翰霍普金斯大學醫學院臉部整容美容專科醫師
請事先預約
Email：utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話：(713) 633-4411
地址：Memorial Plastic Surgery 8731 Katy Fwy, Suite 500, Houston,TX 77042
主治 1.隆鼻、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。 2.去眼袋手術及淚溝填充注射。 3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉、拉皮。 4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)、墊下巴、去法令紋。
6400 FanninSt Suite 2080, Houston,TX 77030 (醫學中心內) 電話: (713) 486-5019 www.ut-ent.org
D03PL_UT侯大任1234567B_8

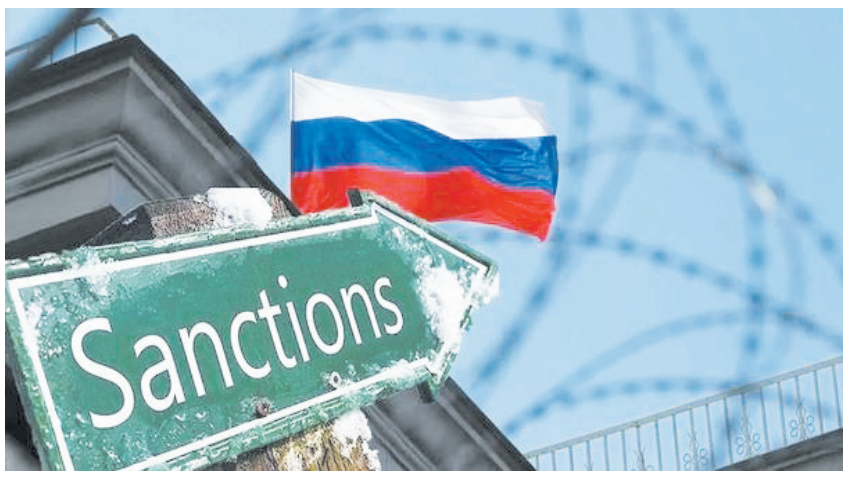
黃金醫療中心
★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授 ★ Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
主治 內科／家庭全科／高血壓／糖尿病／腸胃 甲狀腺疾患／關節炎/年度體檢／婦科檢查 疫苗注射／心電圖／肺功能／血尿化驗 外傷／急診／外科小手術／骨質疏鬆
體檢 移民體檢 年度體檢 學生體檢 婦科體檢
每週五天 週一至週五 8:30AM-4:30PM
精通國語/粵語
招前台員工 (中英文流利)
栗懷廣 醫學博士 美國內科特考文憑 Huaiguang Li, M.D.Ph.D Board Certified, ABIM
Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814
9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036 [黃金廣場內]
D03FA-GOLDEN CARE黃金醫療栗懷廣2467B_8

姜楠醫學博士(Nan Jiang, MD) 梁敏醫學博士(Min Liang, MD)
Board Certified Family Practice/Internal Medicine
華人陣容最強大的醫療團隊
接受OBAMA CARE *移民體檢*
家庭全科 One of the Best
★網上★ ★看病★
~ 診所環境優良，設備先進齊全 ~
**獲美國糖尿病高質量治療認證 獲各大保險公司 'Preminum' 醫生認證
主治 • 內外婦兒膚專科，外科小手術 • 體檢中心VIP全面檢查: 血尿化驗，心電圖，超聲檢查，肌電圖，中風檢查，肺功能檢測，學生工作體檢
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581電話: 281-485-0334(Pearland)
門診時間：周一至周五 8:30am-5:00pm 週六：8:30am-12:30pm
D03FA-JIANG NAN 姜楠醫生1234567B_16

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)
骨科，疼痛，神經，康復 專科門診
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581
如果你有頸椎病，肩周炎，腰腿疼，關節炎，手腳麻木，各種外傷，工傷，車禍……
(可遠程會診)
我們可以提供你更有效，更準確，更安全的治療。治療方法先進，多樣化。
包括超聲波引導下的封閉治療，透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎，脊椎關節注射，肌電圖，超聲波診斷，物理治療，牽引治療，電療，冷熱療，心電圖，血尿化驗和關節超聲波.
內設針灸診所 電話: 713-270-0909 281-485-0334
週一至週五:8:30am-5:00pm 週六:8:30am-2:00pm
雖然你已嘗試過多種辦法，可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
D03CH-XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

脊椎神經骨科
CLAREWOOD CHIROPRACTIC CLINIC
西醫正骨 物理治療 針灸復健
劉書德 醫師 Dr. Eric S. Liu
專門治療 • 車禍、工作、及運動受傷 • 頭、頸、肩、背、腰痛與麻痹 • 坐骨神經痛、手腳麻痹
中醫針灸 • 周身關節 • 肌肉疼痛
電話: 713-484-7400 傳真: 713-484-7405
地址: 6628 S. Wilcrest #C, Houston, TX 77072
通國/台/粵/英語 接受各種醫療保險
營業時間/ 週一至週五9:00am-7:00pm 週六上午請先預約
D03CH-CLAREWOOD 劉書德醫師2346B_8

一般醫學、內科醫學 移民體檢指定醫師
陳正德 慈恩診所內科醫師 Dr. Samuel Chen, MD, Ph.D MPH
德州大學休士頓醫學院醫學博士
約翰霍普金斯大學傳染病學、病毒學碩士、博士
美國內科醫師學會專科醫師
美國內科醫師學會院士
現任 休士頓德州醫學中心Hermann Hospital 主治醫師
休士頓德州醫學中心St. Luke's Hospital主治醫師
西南紀念醫院Southwest Memorial Hospital主治醫師
德州休士頓醫學院內科指導教授
醫學中心 9180 Bellaire Blvd, #E, Houston, TX 77036 (位於DIHO Square,對面惠康超市左邊轉角,Ranchester Dr.) 星期一、二、三 8:30am – 5:00pm 星期四、五 8:30am – 12:00pm 星期六 8:30am – 4:00pm
醫學中心 6410 Fannin, suite 1460, Houston TX 77030 (位於Hermann Professional Building內) 星期四、五 1:00 – 5:00 pm
主治 各種內科病症：糖尿、風濕、胃腸、心、肺、肝、高血壓、傳染病等 提供例行檢查、職業體檢、癌症、糖尿血脂肪檢驗、心肺功能檢查等
敬請預約專線：713-988-8860 (國、台、英語)
D03IN_CHEN陳正德2467B_8



四大油服巨頭加入對俄製裁

綜合報導 威德福（Weatherford）發布聲明稱，已暫停了向俄羅斯發貨，並立即暫停在俄進行任何新投資或部署新技術。該公司目前在俄沒有活躍的合資企業或合作夥伴關系。

貝克休斯公司（Baker Hughes Company，下稱貝克休斯）發表聲明稱，暫停向俄羅斯業務提供新投資。但在現行法律與制裁政策下，該公司繼續開展在俄現有業務。

一天前，另一油服巨頭斯倫貝謝（Schlumberger）宣布，立刻暫停在俄羅斯境內新增投資和技術部署，但同樣也保留現有業務。

同天，哈裏伯頓公司（Halliburton Company，下稱哈裏伯頓）也公開聲明，立即停止在俄羅斯的未來業務，並逐步結束在俄的剩余業務。

哈裏伯頓在幾周前已停止向俄羅斯運送所有受制裁的零部件和產品。該公司在俄羅斯沒有在營的合資企業。

威德福是一家總部位于瑞士的油服公司，曾被稱爲全球第四大油服公司。其他三家公司均爲美國公司，在全球油服市場排名前三位。

據彭博社報道，各油服公司在俄羅斯的產業部署並不透明，但摩根大通分析師估計，前三大油服公司中，斯倫貝謝在俄羅斯的業務規模最大。俄羅斯市場占斯倫貝謝總銷售額的比例高達5-8%；貝克休斯排名第二，在俄羅斯的銷售額占比約5%；哈裏伯頓僅占2%。

去年11月，斯倫貝謝與俄羅斯天然氣工業石油公司（Gazpromneft）簽署合作備忘錄，同意爲俄羅斯提供本地化技術解決方案，並開發鑽井設計和鑽井設計軟件。此外，斯倫貝謝將提供提高複雜地質條件下石油資源采收率的技術。

去年6月，貝克休斯先後與俄羅斯盧克石油公司（Lukoil，下稱盧克石油）和俄羅斯石油公司（Rosneft，下稱俄油）簽署了合作協議。

貝克休斯同意在盧克石油碳減排和優化上提供技術支持，同時與盧克石油合作生產聚合物柔性管。

此外，貝克休斯與俄油在碳管理上展開合作。俄油稱，這一聯合開發的先進的低碳技術可以用在其Vostok石油項目上。

2019年10月，威德福在俄羅斯簽署了兩份價值6700萬美元的鑽井服務合同。威德福將爲西伯利亞西和亞馬爾半島的油田提供隨鑽測井、隨鑽測量、旋轉導向系統、地質數據解釋等服務。目前這兩個合同均未到期。

相較于國際石油公司，油服巨頭們對俄制裁行動明顯較慢。

早在2月27日，英國石油公司（bp）和挪威國家石油公司（Equinor）就宣布從俄羅斯油氣產業中撤出。

之後，殼牌、埃克森美孚、西班牙雷普索爾（Repsol）等石油公司也相繼公告退出俄羅斯。

此前，唯一一家采取行動的油氣服務商是法國公司德希尼布（Technip Energies）。

當地時間3月3日，德希尼布的CEO表示，將放棄在俄羅斯尋求新的商業機會。截至去年底，德希尼布約有42.2億美元在俄未結項目訂單，約占其全部積壓訂單的23%。

這些訂單主要用于俄羅斯諾瓦泰克公司（Novatek）的北極2液化天然氣項目。德希尼布表示，計劃自2022年起的五年內完成這些積壓工作。

油服巨頭遲遲不行動的原因，或在于它們的業務受關注程度較低。

Rystad energy能源服務研究主管奧頓 馬丁森曾對英國《金融時報》表示，西方油服公司並未在俄羅斯直接開采或出口石油、自然資源，它們開展的業務較爲低調。

根據市場調研機構Fortune Business Insights的報告，2020年俄羅斯油田服務市場規模約173.6億美元，絕大多數關鍵油田服務提供商都爲本土公司。

但在北極地區等前沿項目上，俄羅斯仍需要西方油服公司的先進工業設備和技術。

根據能源情報（Energy Intelligence）數據，2020年，俄羅斯提高石油采收率的相關服務工作，約一半由斯倫貝謝、哈裏伯頓、貝克休斯和威德福完成。

考慮到大部分油服公司並未中止現有業務，這一輪行動對目前俄羅斯油氣市場造成的影響有限。從各油服公司在俄的業務份額看，撤離俄羅斯對它們的影響也不大。

據路透社此前報道，美國油服公司可以從俄羅斯撤出，並很容易通過新的石油和天然氣鑽探熱潮來彌補收入損失。

斯倫貝謝預計，全球油氣活動的支出將增加，從而將提高該公司2022年營收。

聯合國教科文組織出臺更多緊急措施保護在烏克蘭的記者安全

綜合報導 聯合國教科文組織出台新的緊急措施，以保護在烏克蘭工作的記者。該組織正在提供首批125套個人防護裝備以及應對惡劣環境的培訓。

聯合國教科文組織總幹事阿祖萊說，在烏克蘭的記者和媒體工作者冒著生命危險向當地民衆提供拯救生命的信息，並讓世界了解這場戰爭的真實情況。我們堅定地以一切可能的方式支持和保護他們。自危機爆發以來，教科文組織一直致力于實現這一目標，並與國際合作夥伴和當地專業人士密切合作。

教科文組織一直呼籲有關各方尊重國際法，保護記者、相關技術及協助人員等各類媒體從業人士，避免對傳媒基礎設施的任何攻擊。

教科文組織宣布的緊急措施包括：一是提供防護用品，數以千計的記者在烏克蘭開展實地報道，他們中有許多人缺乏必要的防護設備或培訓。教科文組織正在爲他們提供首批125套個人防護裝備，包括防彈背心和頭盔。

阿祖萊說，戰爭期間對記者的襲擊已經表明，高質量的個人防護設備可以挽救生命。因此教科文組織正在與合作夥伴攜手，盡量讓更多記者擁有這類關鍵裝備。

二是爲記者提供戰區安全培訓。教科文組織正在將關于應對惡劣環境的記者培訓手冊翻譯成烏克蘭語，並以多種語言版本分發。由中心等地開展面對面培訓。此外，教科文組織正在提供資金，支持烏克蘭全國記者聯盟設立的24小時專用熱線。如果記者需要從危險地區撤離，他們可以通過此熱線得到受過培訓的專業人員的幫助。

三是幫助流離失所的烏克蘭記者團體。教科文組織正在與國際記者聯盟合作，將兩個烏克蘭記者團體的辦公室搬遷至靠近烏克蘭邊境的波蘭地區。此次搬遷將確保烏克蘭全國記者聯盟和烏克蘭獨立媒體工會能夠繼續爲在烏或逃往鄰國的記者提供切實支持。

因燃料成本暴漲 意大利貨運卡車將全部暫停服務

綜合報導 意大利運輸業工會(Trasportiunito)表示，由于最近燃料成本爆炸式增長，意大利運輸行業難以支撐成本壓力，各運輸公司聯合決定，貨運卡車將從14日開始在全國範圍內暫停服務。

據報道，意大利運輸業工會表示，貨運卡車將全部暫停服務並非罷工，而是由于不可抗力燃料成本飆升不得不暫停。

該工會警告說，目前尚不清楚此次暫停服務會持續多久，如果意大利政府不進行幹預來削減燃料成本，燃油價格繼續上漲，貨運卡車的服務將難以重啓。

意大利消費者團體協會(Codacons)表示，貨運卡車暫停服務的行爲將導致零售價格飆升，這將給消費者和企業帶來進一步的困難。

意大利消費者團體協會主席卡洛·裏恩齊表示，意大利銷售的85%的商品都是通過公路運輸，貨運卡車暫停服務將對社區產生直接影響，並導致商店和超市的零售價格飆升。

意大利運輸業工會表示，貨運卡車司機還計劃于19日在全國各地舉行示威遊行活動，來呼籲意大利政府盡快幹預價格不斷暴漲的燃油，盡快恢複貨運卡車市場運營。

意政府打著援助幌子用貨機向烏克蘭運軍火 意大利工會抗議

綜合報導 意大利基層工會聯合會（USB）在比薩機場外舉行遊行活動，數百名示威者高舉寫著“來自托斯卡納，是和平的橋梁，而不是戰爭的航班！”字樣的標語牌，抗議此前發生的使用人道主義物資貨機向烏克蘭運送武器彈藥事件。

據報道，比薩機場的搬運工人12日在一架本應向烏克蘭運送人道主義物資的貨機上發現了彈藥和炸藥等軍用物資，部分工人拒絕裝運並要求機場將飛機停飛。這架飛機擬前往波蘭熱舒夫的北約基地，再飛往烏克蘭。USB隨後發表聲明對此予以譴責，稱其爲“僞裝成‘人道主義’援助的死亡航班”，多家意媒也跟進報道此事。

遊行組織者表示，他們質疑意大利政府通過這種方式解決烏克蘭危機，要求軍方和機場管理方說明利用民用貨機運輸武器裝備的全部情況，以及機場工作人員和旅客所面臨的風險。USB一名發言人稱：“首先，我們反對運送軍事物資，反對意大利參與烏克蘭戰爭。 第二，我們反對民用機場人員參與裝載武器。我們不認爲當局不知道民用飛機現在正被用來運送軍事物資。”

在輿論壓力下，管理該機場的托斯卡納機場管理公司董事長表示，從比薩機場運輸武器的事情不會再發生。意大利國防參謀部則發表聲明稱，沒有人員罷工，只是一部分工人認爲需要特定授權來運輸機上的“特殊貨物”，其他工人隨後完成了搬運。聲明還稱，這些“特殊貨物”是意大利議會批准的對烏克蘭的軍事援助的一部分，並且已被授權由民用航班裝載。

實際上，援烏飛機遠不止這一架。3月1日至13日期間，意大利空軍至少有27 架軍用飛機從比薩機場等地起飛前往熱舒夫。“今日比薩”新聞網報道稱，選擇比薩機場運送軍火並非偶然，因爲幾公裏外便是美軍基地。有分析稱，爲了能夠讓武器裝備順利到達烏克蘭，只能僞裝成人道主義救援物資。這些軍火被運往烏克蘭控制的機場，在沒有實際證據的情況下，俄羅斯不能幹預人道主義救援物資的運輸。

17日，意大利“權力歸屬人民”黨參議員曼特羅向國防部長洛倫佐·圭裏尼致公開信，要求政府作出進一步公開解釋。信中表示，在意大利議會批准向烏克蘭轉讓武器後，武器清單直到現在仍然處于機密狀態，並且15日從比薩機場起飛貨機中依然包含軍用物資。國防部長應該說明此事發生的具體原因，他本人是否知情，以及意大利爲支持烏克蘭作出的實際軍事承諾究竟是什麼。

值得一提的是，美國國防部長奧斯汀19日在保加利亞訪問時也遭遇抗議活動。保加利亞總理佩特科夫當天同奧斯汀舉行新聞發布會時，數百名示威者聚集在國防部大樓外，抗議對烏克蘭的軍事援助。他們揮舞著保加利亞和俄羅斯的國旗，並不斷喊著口號“北約滾出去！”

從意大利面到碘片短缺 歐洲部分地區出現恐慌性囤貨

綜合報導 受烏克蘭局勢影響，歐洲部分地區出現囤積現象。其中在意大利北部，一些超市的意大利面被賣光，有的挪威藥店的碘片則已售罄。

據報道，烏克蘭和俄羅斯是小麥、油菜籽和亞麻籽，以及用于食用油和動物飼料的大豆的重要全球供應商。全球葵花籽油出口的一半來自烏克蘭。

根據德國油籽加工業協會的數據，歐盟加工的亞麻籽有近90%是進口的。該公司表示，烏克蘭局勢可能導致食用油和動物飼料短缺，而這些在短期內很難找到替代品。

目前，意大利的面包、面食和肉類價格已在上漲。該國大量小麥從東歐進口，還有大量葵花籽油從烏克蘭進口。

米蘭北部，50歲的薩布麗娜·迪萊托(Sabrina Di Leto)說，上周買了20包意大利面和幾公斤面粉，以備不時之需，也在考慮將自家後院改造成菜園和雞舍，以便在食物供應短缺的情況下自給自足。

有的德國雜貨商被迫限量銷售食用油，以防止新一輪的食品價格上漲。法蘭克福一家超市門外的標語寫著，請團結起來，想想你的鄰居，不要囤積不必要的東西。

在挪威，則出現了搶購碘片現象。最近幾周已售出逾170萬片，藥店要到下個月才會有更多的供應。碘片據稱可用于對抗輻射影響。

不過，並非整個歐洲都陷入了恐慌性購買。在法國、西班牙和意大利擁有大量業務的零售商家樂福(Carrefour)表示，它從未經曆過疫情開始時出現的短缺。

該公司還表示，法國有些人在囤積葵花籽油，西班牙的情況更嚴重，在一些地方，已賣完了葵花籽油，但總體而言，這種行爲仍微不足道，市場運行基本正常。

百利中醫皮膚科
www.acupunctureherbshouston.com
主治
・各類皮膚病
濕疹 /蕁麻疹 /痤瘡/ 黃褐斑 /鼻炎咽炎
銀屑病 /白癜風 /脫發等
・內分泌失調 /各種胃病及免疫性疾病
癌症的中醫輔助治療
・各類婦科疾病/ 痛經 /月經不調
醫生簡介：臨床皮膚科碩士，師從中國著名皮膚科專家徐宜厚教授，先後在武漢市第一醫院和天津長徵醫院工作十餘年。全美NCCAOM中醫師執照 德州中醫師執照（AC01513）
Tel：(832)930-0688
地址 9440 Bellaire Blvd #238, Houston, TX 77036
楊曉娜 中醫師
不接受保險
門診時間 Mon-Sat：9:00am-5:00pm
A03_TCM ACUPUNCTURE百利中醫楊曉娜2467B_4

第一貸款公司
First Nation Mortgage
專辦房屋貸款
Charlie Song 宋先生
地址: 10101 Harwin Dr. #298
Houston, TX 77036
電話: (713)266-7894
通國語、英語、粵語、越語
(M) 713-545-5776 Fax:(713)266-7641
利息低廉 經驗豐富 Lic #535
L03_FIRST第一貸款246B_4

恩典華人浸信會 GRACE CHINESE BAPTIST CHURCH
雙語崇拜 廣東話 普通話
16755 Southwest Frwy • Sugar Land, TX 77479 (位於Sugar Land Baptist Church內)
主日學 禮拜日上午 8:15 - 8:45
主日崇拜 禮拜日上午 9:00 - 10:15
迦南團契 週三上午 10:30-中午1:00
迦密團契 週三下午(請致電查詢)
路加團契 每月一次
伉儷團契 請致電查詢
休閒小聚 每月一次(第三個星期六)
列治文普通話團契 每月一次(第二個星期六)
主任傳道 郭美德
顧問牧師 梁德舜牧師
普通話牧師 禤彼得牧師
832-382-3316 Email:info@gracechinesebaptist.org

真耶穌教會 True Jesus Church
335 Avenue E,Stafford, TX 77477
電話: (281)631-5260
網址: www.tjc.org
電子郵件: Houston@tjc.org
中英安息日崇拜：週五晚上7:45週六早上10:45
中英文分組查經：週六下午1:30
英文兒童宗教教育：週六早上11:00 下午2:00

李元鐘保險經紀公司 專業・誠實・服務
http://www.johnleeins.com
免費咨詢Medicare
免費協助申請Part B
Part B最高減免$1200/年
代理市面上各大Medicare 計劃
7001Corporate Dr. #201, Houston, TX 77036 (中國城華埠大廈)
電話: (832)500-3228找謝經理
簡訊咨詢: (832)469-6877
微信和Line請加: johnleehouston
微信 Line

德州脊椎中心/復健科診所
Texas Spinal care
最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出!
最新技術下肢疼痛治療儀！

車禍不要緊 免費幫你治
不管別人撞你，還是你撞別人；不管你有沒有保險，
出了車禍打個電話給李醫生，他會幫你把一切搞定！
不用你花一分錢，全部由保險公司支付！！
腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、肩部、上背部劇烈疼痛、手麻、手酸 。采用非手術治療，運用推拿、器材和營養相搭配的方法治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效，病人無痛苦、不用專門請假，可以邊工作邊治療，整個療程的費用比手術治療時的copay還低！！
根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療，準確！見效快！！
一次治療下來疼痛馬上減輕80%！
李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗，畢業於加州大學聖荷西分校，行醫多年，信譽卓著。獨家牽引療法有奇效！
李醫生 還專精車禍後的複健，車禍後PI與PIP都收。中文護士
Texas Spinal care 診療時間：每周一至周五 9am–5pm / 每周六上午
電話：713-278-2225 網址：http://www.txspinalcare.com
診所地址：2600 S Gessner RD, Suite 120, Houston, TX77063
D03CH–TEXAS SPINAL 脊椎李醫生56B_16

美整体确诊数降 1／3病例是Omicron亚变种

美国政府今天公布数据显示，美国目前约1/3的COVID-19病例是感染Omicron亚变种BA.2；数据也指出，自1月感染人数创新高后，整体确诊病例持续下降。

尽管在其他国家也看到传染性极强的Omicron亚变种病例数增加，但美国卫生专家表示，美国似乎不太可能出现新一波大规模感染潮。

自今年1月以来，美国COVID-19（2019冠状病毒疾病）感染病例数已大幅下降。

亚洲和欧洲部分地区病例数近来开始飙升，引发疫情是否也会在美国卷土重来的疑虑，因为过去两年期间，只要欧洲病例数激增，美国也会在数周后跟进。

根据美国疾病管制暨预防中心（CDC）数据，在包括新泽西州、纽约州和麻萨诸塞州在内的东北部地区，Omicron亚变种BA.2目前占新增病例的一半以上。

CDC表示，截至3月19日的这一周，BA.2占美国感染病例的35%，相较下截至3月12日的这周为22.3%。

美国首席传染病专家佛奇（Anthony Fauci）今天在「华盛顿邮报」一场活动中表示，他不认为最近会出现大规模感染潮，「除非发生什么巨大变化」。

不过佛奇也指出，在英国病例数遽增后3周，美国通常也会出现类似情况，「所以如果真会出现病例数飙升，我们应该会在下周左右看到」。

波士顿的布里翰妇女医院（Boston's Brigham and Women's Hospital）感染科主任库里茨克斯（Daniel Kuritzkes）表示，尚无证据显示会爆发BA.2的严重疫情。

他说：「我认为需要特别关注与民众需要保持警惕的是，随著口罩和聚会规定松绑，BA.2或任何变种病毒都有可能伺机而动。」

世界卫生组织（WHO）表示，BA.2比引发冬季大规模疫情的BA.1传染性更强，不过BA.2似乎不会引发更多重症。世卫也表示，早期数据显示，感染过BA.1可提供有效防护，有助避免感染BA.2。

截至3月19日，全美单日新增病例的7日移动平均值为2万7747例，比前一周下降近18%。

美警告伊朗若不在核协议谈判中让步 将实施B计画

先前媒体报导，伊朗和西方列强重启核子协议的谈判进入最后阶段。不过美国国务院今天警告，如果德黑兰拒绝在谈判上让步，华府将转而执行「B计画」。

法新社报导，在1个星期之前，华府官员还抱持希望，认为经过近1年的谈判，旨在阻止伊朗发展核武能力的协议即将顺利达成。

美国国务院发言人普莱斯（Ned Price）16日时表示：「我们已接近达成可能的协议，但目前还在谈判。我们确实相信，剩余问题可获解决。」

美国官员还说，他们认为德黑兰将在3月20日的波斯新年诺露兹节（Nowruz）之后达成协议。

不过，隔日美方态度丕变。普莱斯21日改口称：「我想明确表达，协议既非迫在眉睫，也尚未敲定。」

22日，普莱斯虽未承认谈判陷入僵局，但他指出，如果无法达成协议，且伊朗发展核武的计画并未中止，美国将提出应急计划。

普莱斯告诉媒体记者:「伊朗有责任作出他们认为很困难的决定。」

他说：「事实上，我们正准备应对双方完全恢复或不恢复『联合全面行动方案』（JCPOA，即伊朗核子协议的正式名称）的2种情况。」

「我们正同时准备迎接拥有或没有JCPOA的世界。不论如何，拜登总统对伊朗永远无法取得核武的承诺将不会改变。」

据信在谈判过程中，德黑兰坚持2大要求：如果美国再次退出协议，须保证提供部分保护措施；华府取消将「伊斯兰革命卫队」（Islamic Revolutionary Guard Corps）列为「外国恐怖主义组织」。

据普莱斯的说法，双方「仍在努力解决一些难题」，但他没有说明双方的分歧出现在哪些问题上。

「我们知道这个问题（重启核子协议）非常紧迫，而且现在德黑兰有责任做出决定。」

抗衡北京 美任命尹汝尚主导太平洋岛国谈判任务

美国今天任命国务院前北韩政策特别代表尹汝尚（Joseph Yun）主掌与3个极具战略意义太平洋岛国的谈判任务，显示出尽管俄罗斯入侵乌克兰，抗衡中国依旧是美国的优先要务。

国务院在回覆路透社询问时，证实了这项任命。尹汝尚曾在前总统欧巴马和川普任内担任北韩政策特别代表。

国务院发布声明说：「鉴于这些复杂谈判的关键性质，总统拜登任命尹汝尚为自由联合协定（Compacts of Free Association, COFA）谈判的总统特使。」

声明表示，美方目前正与马绍尔群岛、密克罗尼西亚及帛琉构成的「自由联系邦」（Freely Associated States, FAS）接触，协商修正美国管理这3国经济援助的COFA部分条款。国务院声明同时表示，拜登政府把完成协商工作列为优先要务。

路透社报导，马绍尔群岛与密克罗尼西亚的COFA条款预计2023年到期，帛琉的则于2024年到期。续约的协商工作于川普执政时期已经展开，但熟悉进展的消息来源表示，自2020年以来，与美国官员之间就没有什么多大接触。

中国却在这段期间向这几个太平洋岛国做出经济提议，聚焦观光贸易，也似乎倾向在这个地区建立军事据点。

批评人士表示，COFA条款更新协商工作延宕，实为美国一大失策，因这3国让美在太平洋地区得以握有空前军事据点，协商工作的停滞，导致中国有机会在当地取得经济进展。

马绍尔群岛和帛琉同时也是少数正式外交承认台湾的国家；密克罗尼西亚则与中国建交，并参与一带一路计画。

有专家注意到，从前美国曾因地缘政治危机导致重新聚焦亚洲的努力脱轨，但美国多位官员都信心满满地表示，俄罗斯入侵乌克兰将不会改变美国的印太目标。

消息来源说，尹汝尚的任命「显示出，尽管乌克兰爆发危机，美方印太计画的承诺依旧不变」。

不只白宫发言人莎琪 美前国务卿希拉蕊也确诊COVID-19

白宫新闻秘书莎琪（Jen Psaki）今天说，她的COVID-19采检结果再度呈阳性，因此不会随总统拜登赴欧访问。前国务卿希拉蕊·柯林顿（Hillary Clinton）也确诊，症状轻微。

美联社报导，莎琪推文说，她为了23日的欧洲出访行程接受COVID-19（2019冠状病毒疾病）采检，结果呈阳性；她将依据美国疾病管制暨预防中心（CDC）指示，取消陪同拜登前往比利时和波兰商讨俄罗斯入侵乌克兰一事。

另一方面，74岁的希拉蕊·柯林顿在社群媒体上表示，她目前感觉还好；她的丈夫、前总统比尔·柯林顿（Bill Clinton）的采检结果则呈阴性，正在隔离。

比尔·柯林顿的发言人说，他这几天会继续接受采检。

美国前总统欧巴马本月稍早也宣布确诊COVID-19。

安利保險 Allrisc Insurance Agency
UnitedHealthcare Aetna HUMANA CIGNA BlueCross BlueShield of Texas
還未申請奧巴馬健保人士注意!!
祇要你附合以下條件，你還可以有資格申請：
· 新生小孩
· 從別州移居到德州
· 因失業或被現有公司健保計劃終止
· 因離婚失去現有健保計劃
· 新綠卡持有者
讓我們的專業人士協助你申請奧巴馬健保
保你家人 保你錢包
代理各類人壽 / 投資計劃：
定期險、終生全險、儲蓄年金、退休基金、殘障保險
請立刻電話查詢有關詳情
713.777.6000
Christine To / 蘇霓裳
Email: christine@allrisc.com
外州 1.800.700.5137 傳真 713.777.6080 — 精通：國、粵、英語
營業時間：星期一到星期五 9AM - 6PM
星期六 9AM - 2PM
6918 Corporate Drive, #B1, Houston, TX 77036
Gessner Corporate Bellaire Beltway 8
I01-ALLRISC-TO-CHRISTINE安利保險1234567B_16

岑氏抗稅
Shum & Assoc. Property Tax Consultant
每年房產稅越漲越高？
專業抗稅服務您！
不贏不收錢！

5月15日截止，713-777-9991

飛機損毀嚴重調查難度大　六百人漏夜尋找“黑匣子”

不放棄一絲希望 全力以赴救援

現場直擊

香港文匯報訊　綜合新華社、央視新聞、中新社、記者蘇征兵報道　廣西梧州藤縣，空難事件第二天。東航MU5735客機墜毀事故核心區域，綠色山林間的一片焦灰地塊，山谷間被撞出一個深坑，洩漏的煤油氣味撲鼻。大小不一的飛機殘骸、碎片散落山林。3月22日晚，國家應急處置指揮部在廣西梧州舉行的新聞發布會上透露，目前仍未發現倖存人員。據中央廣播電視總台墜機事故核心區報道，22日晚間包括武警、消防、民兵在內的600人左右漏夜在墜機現場附近山林，進行地毯式搜索，尋找記錄有飛機飛行信息的“黑匣子”。

受黨中央、國務院委派，中共中央政治局委員、國務院副總理劉鶴和國務委員王勇率有關部門負責同志22日凌晨抵達廣西梧州，指導“3·21”東航MU5735航空器飛行事故現場救援、善後處置及事故原因調查工作，要求爭分奪秒做好人員搜救工作，不留死角、不留盲區，只要有一絲希望就要全力以赴開展救援。

◆ 3月22日在東航MU5735客機墜毀事故現場，搜救人員進入事故核心區，全力搜尋黑匣子。　新華社

21日晚，劉鶴、王勇在前往梧州的飛機上與有關部門負責同志商討情況，對現場救援等工作提出明確要求。22日凌晨抵達梧州後，立即召開會議傳達學習習近平總書記重要指示和李克強總理批示，研究部署有關工作，決定成立事故現場處置指揮部和事故技術調查組，明確成員單位及其職責分工。

不留死角盲區 全力以赴救援

22日上午，劉鶴、王勇來到事故現場，實地查看環境條件，仔細了解救援工作進展，並看望慰問搜救人員。之後召開專題會議，詳細聽取有關方面情況匯報，研究部署下一步工作。會議強調，要爭分奪秒做好人員搜救工作，不留死角、不留盲區，只要有一絲希望就要全力以赴開展救援。要深入細緻做好家屬安撫，組織人員一對一進行心理撫慰和情緒疏導，積極穩妥做好善後處置工作。要組織專家全面進行查勘取證，對相關技術資料等逐一分析認定，盡快查明事故原因。要按照及時、準確、公開、透明原則，持續發布信息，積極回應社會關切。要在民航及各重點行業開展安全專項檢查，吸取教訓，舉一反三，及時排查風險隱患，確保航空運行絕對安全、確保人民生命絕對安全，堅決防範遏制重特大安全事故發生。事故現場處置指揮部及成員單位要加強組織領導，緊密協同配合，細化分解任務，壓緊壓實責任，統籌做好疫情防控，有力有序推進應急處置各項工作。

據央視報道，MU5735墜機區果園梯田被衝擊成平地、水坑。現場大腿粗的竹子撕裂倒伏，一些樹幹完全斷裂，救援核心區約半個足球場大，但飛機殘骸的拋撒面積非常大，甚至出現在山的另一邊，使搜尋工作非常艱難。

飛機損毀嚴重 調查難度很大

央視新聞直播鏡頭亦顯示，有大塊飛機殘骸被救援人員在山地的土層中掘出。更有大塊殘骸斜插在山體上，但救援人員和央視記者多次嘗試，亦未能將該殘骸撼動分毫。

民航局航空安全辦公室主任朱濤，22日晚在國家應急處置指揮部於廣西梧州舉行的新聞發布會上通報，本次事故飛機損毀嚴重，調查難度很大。鑒於調查工作剛剛開始，以目前掌握的訊息，還無法對於事故的原因有一個清晰的判斷。他說，下一步調查組將全力以赴搜集各方證據，重點在事發現場飛行記錄器的搜尋，並綜合各方面信息開展事故原因分析工作，一旦調查工作取得進展，將在第一時間公布。

南京航空航天大學副教授盛漢霖表示，因飛機墜毀在山區，地形複雜，大型的器械難以開展工作，目前只能依靠人力和無人機搜尋。搜救時，搜救人員和現場群眾需要保證殘骸處在原始位置，同時還要避免山火導致的殘骸損毀。墜機地點周邊上空，多架無人機正在飛行。大疆應急聯盟工作人員張學良說：“無人機將對近68萬平方米的區域進行作業，採集證據信息，其熱成像功能將有助於尋找黑匣子。”張學良身前的電腦屏幕上，作業範圍的區域在綠色地圖上呈葉片形狀，位於“葉心”的墜機地點三面環山，進出僅有一條小路。

“黑匣子”仍未被尋獲

廣西自治區應急管理廳應急指揮中心可實時查看救援現場的畫面。大屏幕上，供電、電信、醫療、公安、應急等各部門單位人員來回奔忙，緊張而有序。雖然至今尚未有倖存者被發現的報告，但只要有一絲生還機會，他們就不會放棄對生命的搜救。

受道路和地形影響，被阻在墜機現場外圍的大量人員和裝備仍在待命中。自21日傍晚就集結待命的肖師傅告訴香港文匯報記者，他們接到公司的指示，從21日下午開始，組織20多台挖掘機赴墜機現場協助工作，隨時待命。30多個小時未敢離開車半步，餓了就啃隨身帶的麵包。在358國道通往莫埌村的律村牌坊，當地大批殯葬車也已抵達。

22日晚間，包括武警、消防、民兵在內的600人左右力量，對墜機現場附近山林進行地毯式摸排。這些人員持有手電和挖土工具，在努力尋找記錄有飛機飛行信息的“黑匣子”。而為保障“黑匣子”內種資料的安全，搜尋人員除被告知了“黑匣子”的外貌特徵外，還被叮囑，一旦發現不要隨意移動，需用電台聯繫指揮部，由專家負責收取。但截至記者發稿時，仍未尋獲。

東航MU5735主要數據

事發飛機為2015年6月22日引進
截至事故發生時共飛行8,986架次，總計18,239小時
機上共有旅客123名，無外籍旅客
機組人員9名：飛行員3名，乘務員5名，安全員1名

東航MU5735最後6分鐘

14:17	保持巡航高度8,900米進入廣州管制區
14:20	管制員發現飛機高度急劇下降，隨即多次呼叫機組，但未收到任何回覆
14:23	飛機雷達信號消失，後經核實，飛機在廣西壯族自治區梧州市藤縣境內墜毀。

來源：央視網

流淌的善意

記者手記

3月22日的廣西藤縣，陰沉的天空中飄着小雨，22日天還是高達29度的高溫，下午已經降至10度左右。

一陣冷風吹過藤縣宜尚酒店大門口，這是東航MU5735航班乘客家屬接待酒店之一，一位完成登記的乘客家屬匆匆走進酒店大門。如果不是這場災難，他們中很多人不會知道這座不知名的小縣城，他們希望帶走親人留給這個世界最後的念想。

酒店服務的志願者以他們的細膩傳遞善意。沒有人大聲說話，默默地幫着前來報到的家屬。

在搜救一線，救援人員用他們的努力，傳遞着勇氣和善意。休整區裏，停滿消防救援車。通過車窗，能看到車內疲憊的救援人員有人在喝水提神，有人在閉目養神。為了把握搜救的黃金時間，他們在超負荷工作。

當地村民，用他們的淳樸傳遞善意。從埌南鎮到失事地點還有六公里，由於山路狹窄崎嶇，莫埌村村民自發組織了六十多人的摩托車隊，專門免費搭載前往救援的人員。

在互聯網上，人們互相提醒着，“不要隨意發家屬信息”、“請給家屬打馬賽克”，“等調查結果，不信謠，不傳謠”……

希望所有這一切，能為陷入至暗時刻的MU5735航班乘客家庭，帶去微光。更希望，眾人守護的132名機上人員，能夠奇跡般地出現在焦急的親友面前，然後彼此相擁，讓記者的鏡頭和筆記錄下的，是彼此的幸福。

◆香港文匯報記者　蘇征兵

◆搜救人員在墜機現場發現的失聯人員隨身物品。　網上圖片

每一個“他們”都在被等待

特稿

東航MU5735墜機事件後，機上132位同胞安危令人心焦。他們同樣也是別人的父母、子女、兄弟或姐妹，身後會是一個或者幾個牽掛的家庭。

他是乘客劉先生。剛新婚不久，自己在廣州的互聯網公司工作，而妻子則在昆明生活，在登上飛機的前一天，他收到了屬於自己的婚紗照。他曾告訴妻子，“想我了就立馬飛過去看你”，而在他自己的公眾號《紅豆與樹》的最後一篇推送中，他留下這樣一句話：未來我還要帶着樹子小姐去更多的地方，去看更多的展，去聽更多的現場！

她是乘客陳女士。16歲獨自出行，由於自己與父母生活兩地，自己在昆明上學，父母在廣州工作，所以每逢寒暑假，她都會坐飛機往返兩地。本來3月21日並不是她回家的時間，但由於接下來要去國外讀書，所以才特地請了假，準備飛回廣州辦理相關材料，而下周三就是她的生日了。

他是乘客徐先生，來自廣東陸豐，是三個孩子的爸爸。這次出行，是因爲他此前被派到昆明出差。3月21日是他終於回家的日子。

還有六人一起出行的他們。一位10多歲的男孩，一位30多歲的男子，四位40多歲的女子，他們都是雲南人，此次飛行，是爲了參加3月23日的一場親友追悼會……

還有她，MU5735的乘務長向女士。已在東航工作八年，是一名對工作非常追求完美的女孩，希望任何事情都親力親爲，盡善盡美。如果出現問題，也願意迎難而上，一點點去解決；在一張工作照中，她眼神堅定而溫柔，讓人覺得親和與值得信任。

在墜機搜救核心區域，救援人員發現了飛機殘骸及失聯人員的教科書、錢包等隨身物品。人們還在央視直播鏡頭中，看到了一張寫有“平安扣”的紙條，上面寫着“平安扣中平安兩字　寓意明確　象徵平平安安……勾勒出人們對生活的期盼”。

“今天沒有下班計劃”，21日夜裏11點，藤縣人民醫院的工作人員還在靜靜地等待，救援現場，救護車也在原地待命中。當地天氣預報有大暴雨。一夜過去了，雨沒來，傷者也沒來。

◆《人物》公眾號　央視　香港文匯報記者蘇征兵

Adolphus Rice
靚苗米 經濟，營養，美味
ECONOMICAL, NUTRITIOUS & DELICIOUS
• 家庭和飯店的首選品牌
Preffered Brand at home and in restaurants.
• 優良品質 Finest Quality
• 適用於烹飪炒飯，白飯，春捲等任何米製佳餚
Excellent for Fried Rice, Steamed Rice, Spring Rolls or any traditional rice dish.

可到您喜歡的代理分銷商處購買
Available at Your Favorite Distributor
Riviana
Contact: Cesar Vazquez
Phone: 713-535-8215
E-mail: cvazquez@riviana.com
F05_AMERICAN RICE苗米246B_48

焦点话题 人民日报海外版

宜业、宜居、宜游、宜养、宜学——

社区生活圈便利居民

本报记者 张一琪

“这么好的书房就在家门口，随时都能带孩子来这里看看书，享受亲子阅读时光。”浙江省余杭区双溪村村民白雅琪感慨。她说的书房，是余杭区精心打造的径山书房，为周边居民提供了一个读书休闲的场所。不仅仅是阅读，径山书房还不定期举办径山茶宴、南宋点茶等“宋韵杭式”特色体验活动，也是一个重要的文化传播场所。

近年来，许多城市开始着力打造15分钟社区生活圈——以15分钟步行范围为空间尺度，配置居民基本生活所需的各项功能和设施。

自然资源部发布的《社区生活圈规划技术指南》对社区生活圈做了明确定义：在适宜的日常步行范围内，满足城乡居民全生命周期工作与生活等各类需求的基本单元，融合“宜业、宜居、宜游、宜养、宜学”多元功能，引领面向未来、健康低碳的美好生活方式。

宜业、宜居、宜游、宜养、宜学，社区生活圈不再是一个简单的吃与住的地方，而是居民享受生活、同时满足物质与精神需要的聚居地。

打造高品质生活的需要

社区是聚居在一定地域范围内的人们所组成的社会生活共同体，是社会治理的基本单元。新冠肺炎疫情发生以来，社区为中国疫情防控发挥了举足轻重的作用，保障了社区居民基本生活。

但社区并不仅仅是居民住的地方，还应该承载更多功能。

改革开放以来，中国的城镇化率不断提高，从1978年的17.9%增加到2021年的64.72%，城镇常住人口数量已经超过9亿。城市让生活更美好，打造社区生活圈，就是为了让居民能够享受到高品质生活。

“2010年以来，中国的城镇化进入了下半场。城镇化的上半场是以建设为主，城市的主要特征是生产性的。进入下半场，中国的城镇化将转入服务为主，主要特征转变为生活性。”武汉大学城市设计学院院长李志刚说。

越来越多的人聚集在城市，工作之余，消费行为也不断增多，这就需要有更好的配套设施和周到服务。打造社区生活圈的目的正在于此。“十四五”规划纲要提出推进以人为核心的新型城镇化战略，通过城市更新等行动提升城市品质，为人民群众营造更高质量的城市生活。

社区生活圈的营造同样也是完善共建共治共享的社会治理制度的需要。在现代城市，人口和资本加速流动，紧张的工作节奏有时会使人产生疏离感和漂泊感。高品质社区生活圈的打造是为了建设美丽城市、美丽家园，“宜业、宜居、宜游、宜养、宜学”的目标可以使居住在社区中的居民找到家的感觉。

北京大学新闻与传播学院研究员靳戈表示，社区生活圈践行的就是“人民城市人民建，人民城市为人民”的理念，通过打造生活圈，能够实现幼有善育、学有优教、劳有厚得、病有良医、老有颐养、住有宜居、弱有众扶，可以极大加强居民的认同感和归属感，从而达到共建共治共享的社会治理目标。

社区生活圈并非中国独有。法国巴黎就提出“15分钟城市”的概念，并着力推动这一概念成为现实，在居民家附近就能满足一切日常需求，通过步行或骑行15分钟就可以上班、购物、运动。西班牙马德里、意大利米兰、加拿大渥太华和美国西雅图等城市也效仿巴黎的做法，提出相应计划。“从全球来看，包括中国在内，都在强调社区，希望人能够回归社区。”李志刚说。

位于四川省成都市一环路南四段与兴蓉街交叉口的“高新24小时城市书房”，吸引众多读者和游人前去参观体验。

刘国兴摄（人民视觉）

天津市南开区依托鹤童老年福利协会，在航天北里社区成立“爸妈食堂”，持续为20余名高龄、空巢、处于困境的老年人提供为期1年的免费午餐服务。图为工作人员为老人们端上美味佳肴。

王英浩摄（人民视觉）

全时段全年龄友好的生活圈

曹杨新村在上海几乎家喻户晓。它始建于1951年，是新中国第一个工人新村，曾居住过200多位劳动模范、先进工作者。这里承载了上海人民的许多记忆，多次荣获国家级荣誉。但随着人口增长和空间结构变化，曹杨新村面临着城市更新的艰巨任务。

老旧小区改造势在必行，但眼界不能只局限于改造小区，而是应该围绕老旧小区改造，完善周围基础设施，打造一个全新的社区生活圈。

曹杨新村首先对旧小区进行住房成套改造或者综合修缮。其次，是以15分钟生活圈为目标，以百禧公园、环浜、桃浦河构成的公共开放空间体系为基础，串联曹杨公园、枣阳公园、兰溪青年公园等重要公园绿地；以沿线驿站复合社区服务功能，建设百姓客厅、自然课堂来丰富活动体验，弘扬新村传统文化；着力提升改造一批高等级文化设施，形成贯通开放的河湖水网、多彩可及的公园绿脉、十全十美的美好生活圈、深入民心的宜居品质和美观亮丽的公共环境。

以曹杨新村的北枫桥园为例，向南步行2分钟即是曹杨公园，公园中老人、学生居多，散步、篮球等活动随处可见；向北3分钟是武宁片区党群服务中心，中心一楼有社区食堂，方便社区居民，而且对老年人有优惠。

曹杨新村街道党工委书记许春辉表示，将持续打造15分钟社区生活圈，不断丰富公共服务设施布局和美好生活空间打造，蓄势赋能城区高质量发展，构建宜居的空间体系，进一步提升居民的获得感、满意感、幸福感。

2019年起，上海选取15个试点街道全面推动“社区生活圈行动”。上海市2035年总体规划提出，以15分钟社区生活圈作为上海社区公共资源配置和社会治理的基本单元，配备较为完善的养老、医疗、教育、商业、交通、文体等基本公共服务设施。目前，上海市已完成180余个项目落地，还将进一步扩大全市覆盖规模。

不仅是上海，北京、武汉、广州等城市在推动城市更新的过程中，也在着力打造社区生活圈，或是15分钟，或是5-10分钟。

《社区生活圈规划技术指南》对城市社区生活圈的基础保障型服务要素做了规定，包括夯实社区基础服务、提供基层就业援助、保障基本居住需求、倡导绿色低碳出行、布局均衡休闲空间、构建社区防灾体系等。

“社区生活圈是一个方便、舒适、和谐的场景，它既服务上班族，也服务老年人，还要服务幼儿、学生等。每个年龄段都可以找到相应的服务要素。”李志刚说，社区生活圈就是一个全时段、全年龄友好的生活圈。

健康舒适文明的居住环境，全年龄段关怀的配套设施和智慧服务，就业服务无距离，社区休闲空间丰富多样无处不在，休闲空间体验多元，丰富充足的学习体系，全生命周期的康养生活，老有所养，全时段健康服务等……社区生活圈不仅展现的是一个城市的硬实力，同时展现的也是城市的软实力。

因地制宜，满足人民需求

城市是人的城市，只有在建设过程中不断满足人民需求，为人民提供更健全的基础设施，更全面的生活服务，城市才是真正的美好聚居之地，才能吸引更多的人进入城市，增强发展活力。

中国城镇化已经吸引了大量人口进入城市，下一步就需要让这些新市民能够真正住得好、留得下，把城市当成家一样。

但在推进城市建设、打造社区生活圈的过程中，许多城市也面临着一些问题。靳戈列举了一些：比如整体设施配置不充分不平衡，养老设施难以应对人口老龄化挑战，交通路网建设滞后于庞大的人口需求，文化设施无法匹配社区居民高涨的文化需求以及人口的差异化需求难以得到有效满足。

“值得注意的是，我国各地区经济发展水平差异较大，城市的硬实力存在差距。同时各个城市历史传统、文化积淀、基础设施水平都不相同。在推进社区生活圈打造过程中，要因地制宜，有序实施。”靳戈表示。

李志刚具体阐释了因地制宜的内容。比如一个城市的新建城区或者新建社区，就可以相对高起点地按照国家相关规定来做设计、编制规划，在相关设施的配置上起步可以高一些，同时注重住宅与周围环境的相配套。而对于旧城区、老旧小区等，就要注重注入更新的城市理念，在存量优化上下工夫，对旧城、旧厂、旧村进行潜力挖掘，“现在国家正在大力推进老旧小区改造和城市更新工作，需要和社区生活圈打造结合起来，整体设计，系统推进。”

打造社区生活圈，一定要坚持以人民为中心的思想。说到底，社区是为人服务的，只有居住在社区中的人满意，社区生活圈才算是成功。

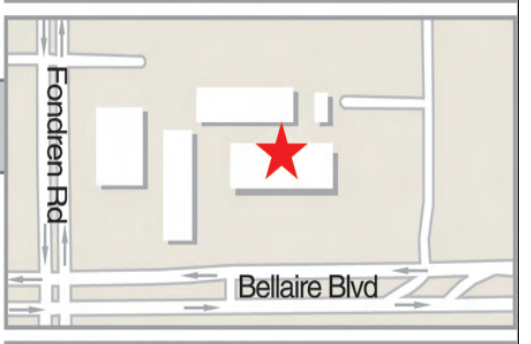
这就涉及到社区治理。许多老旧小区，由于历史原因，并没有得到很好的管理，有的小区都没有物业。政府、街道、社区、物业、业主之间没有形成一个良性的互动，甚至业主邻里之间也缺乏沟通。

李志刚建议，在推进社区生活圈建设中，要积极调动各方力量，尤其是吸引公众参与进来，让大家共同为生活圈的建设出谋划策、贡献力量，这样有效联动起来，才会最终达到共建共治共享的治理目标。

打造社区生活圈中，社会和市场的力量也需要被重视。

政府可以在基础设施等硬件上发挥主导作用，但对于生活圈的软件，比如规划、管理等，可以引入社会或者市场力量，专业的人干专业的事，充分发挥其在规划、管理等方面的优势，把社区生活圈打造得更完美、更舒适，让社区成为居住在其间的居民真正认同的家。

Bellaire Auto Services & Collision
地址：7620 Bellaire Blvd Houston Tx 77036(Bellaire & SW Freeway)
萬利車行
◆誠信可靠 ◆高能技師
◆技術一流 ◆工作保證
◆服務親切 ◆嶄新設備
一條龍維修服務中心 ○誠徵有經驗的修車技師
★完整檢測汽車中心
★引擎調整
★原廠配件
★剎車、防凍液、傳動系統
★方向盤及僻震器
★皮帶、水喉
★電池、開動器及整流器
★防止損壞定期檢驗
★州政府汽車安全年檢
★價位保證滿意
鈑金部 免費估價
州政府汽車安全年檢（請攜帶保險卡）



營業時間：
星期一至星期六
9:00AM–6:00PM
電話:713-484-7777
A14–BELLAIRE COLLISION INC 萬利車行B_40

休士顿华人园艺协HCHC三月份月会活动

休士顿华人园艺协HCHC，自2015年创会至今，每年均有一百多位会员，跟著俞希彦老师学习莳花弄草，修身养性。

疫情期间，老师仍然维持线上交流，在多个微信群里解答园艺相关的疑难杂症，诲人不倦！

虎年自开春以来，更是流年不利，各种猝不及防的灾难纷至沓来，让人心情黯然沈重！国内新型病毒导致封区封城、俄乌战争残酷无情、世界通膨油价飙涨无一幸免、东航空难百余人生死未卜凶多吉少，何时才是尽头？

何妨寄情于园艺，见到生命经历酷寒枯败，仍然努力冒出绿色的嫩芽和花蕾，生生不息之新希望，可以带来心灵上的安祥和慰借！所以说园艺是最佳疗愈解忧的方法之一，更何况还可采收自家园地里新鲜有机的蔬菜瓜果食材，除了口感绝佳，还可增进自身免疫力，并减少逛超市的频率！

3月19日，休士顿华人园艺协会在Tracy Gee社区中心，举办今年第三次月会。先由俞老师示范白兰花的空中嫁接的步骤和要点。然后颁奖给协会中热心付出的义工们，有先后制作会员卡的王咏琴和花立、协助收款及会务的李淑芬和李淑惠、无偿提供打印彩色会员卡的梁少英以及幕后负责一日游联系的姚子瑜等多位会员，每人一盆7加仑开满了馨香桂花的四季桂。其中梁少英和姚子瑜，因为家中已有桂花盆栽，又将得到的桂花树捐出来，给新进协会的义工们。大爱无疆，非常暖心！

之后，是协会里由刘燕梅教练率领的太极队七仙女王咏琴老师、梁少英、周依、冯晓梅、李卫红、李铁春、梁妙霞，表演双扇及42式太极拳，统一的服装、柔中带劲的功夫，是她们三年来每天认真晨练的成果，获得满场如雷的掌声！

在等待美女换装之际，开始Pot Lock聚餐，分享各家带来三十多样拿手的美味佳肴，和中西式餐点饮料。

一边欣赏接下来的祺袍秀，由梁少英、周依和周明明三位美女担纲演出，婀娜多姿，尽显中华传统服装之美！

3月25日，休士顿华人园艺协会的大巴一日游，将带领会员们北上踏青，除了参观Nacogdoches古老小镇的杜鹃花园，还有位于Lufkin的糖果厂及森林博物馆。

休士顿华人园艺协会HCHC目前有120位左右会员，仍开放2022年的少数会员名额，欢迎并邀请喜爱花草园艺的华人朋友们，一同加入这个温馨的大家庭。会费每年20元，配偶及家属半价。盍兴乎来！如何加入HCHC成为新会员，请发短信到281-685-5566给Jennifer周，或加微信帐号chouhwa ，索取入会申请表。请大家告诉大家！HCHC协会网页是 https://hchc8.webnode.com

休士顿亚裔商会Supplier Diversity Academy课程讯息

休士顿亚裔商会即将于4月1日开始为期四周的Supplier Diversity Academy，课程活动包括现场及网路两部份，第二季会期首发现场课程日期时间定于4月1日上午11时至下午1时，地点在亚裔商会办公室。

什么是Supplier Diversity Academy？就是透过课程可以帮助学员做准备，以为自己的生意赢得标案，争取更多商机。而且这个课程是针对少数族裔/女性/退伍军人所拥有的生意提供帮助；透过设计的课程，学员可一步步学习如何让买家看到自己的产品而出价，使自己成功赢得生意。

尤其课程教师都是由来自主要大企业及政府公共部门的决策者担任，学员循序渐进地研究标案，学习申请程序，而且认识到如何呈现出色的自我介绍以成功出击。而在课程陆续展开的过程中，学员更可以把握机会多多交流互动，并使自己为潜在的买家注意到。

课程讲师来自蚬壳石油、H.E.B.、Chase、休士顿港务局、Metro、联合航空及Lone Star College等。课程主题含概：认证，寻找标案，如何申请，如何制作一个稳抄胜券的自我介绍影片，如何谈判。课程除亲自参加的首发时段外，其余为自己选择时段在商会专门网路学习平台上进行。

课程费用为200元，将于报名并通过认可后收取；亚裔商会Bronze级及以上等级会员为免费参加。登记报名请至 asianchamber-hou.org/sdacademy

光盐社健康讲座

题目: 痛风

讲员: 栗怀广医师

时间: 2022年4月2日, 星期六 下午2-4点

ZOOM网上会议室链接:

https://us02web.zoom.us/j/86158955319

或拨打: +1 346 248 7799 US (Houston)

会议号码: 861 5895 5319

主办单位: 光盐社

本活动免费，欢迎所有社区人士踊跃参加! (开放现场问答)。

痛风是一类会造成关节疼痛和肿胀的关节炎，发作时通常会持续一两周，然后消退。痛风发作时的起始位置通常是大脚趾或者下肢。发生痛风的原因是体内一种名为血清尿酸盐的物质水平较高，发生聚集。这时会在关节内部和周围形成针状结晶。这就导致关节炎症和关节炎。但很多血清尿酸盐水平高的人并不会发生痛风。因为能够早期诊断、治疗并改变生活方式，痛风是最可控制的关节炎形式之一。

栗怀广医师毕业于北京医科大学，获得医学学士和博士学位。在中国曾任矫正外科手术医师十年。2002年来美国贝勒医学院研究基础医学，2009年成为内科医师。曾任纽约St. John’s Episcopal Hospital住院医师，目前任职于黄金医疗中心。

GMCC萬通貸款

Nmls# 254895 CA Dre 01509029

www.gmccloan.com

★ 房地美和房利美核準的直接賣家；
★ 可內部審核，直接放款；
★ 放款額度從10萬到500萬；
★ 專精大額、出租，1-4 units， 套現，低利率；
★ 出租屋現金流貸款計劃；
★ 一條龍服務，最快10個工作日完成；
★ 加州十個分公司, 全美26州提供租賃屋現金流貸款計劃；
★ 德州三個分公司休斯頓、達拉斯、奧斯丁拓展中

GMCC萬通貸款在12個州擁有執照，並開拓業務

EQUAL HOUSING LENDER

聯系電話: 832-982-0868 Email : info@gmccloan.com

GMCC 總部地址: 1350 bayshore Highway ste 740 burlingmame , CA 94010
分公司地址: 52 Sugar Creek Center Blvd #350, Sugar Land, TX 77478