H MART®

HOUSTON & KATY WEEKLY SALE JULY 30th - AUG. 5th, 2021

漢亞龍 顧客服務
CUSTOMER SERVICE
T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
TOLL FREE T. 877.427.7386 / 最新活動，優惠券及折扣信息，可關注www.hmart.com! 關注H Mart微信，臉書, Twitter, Pinterest, Instagram官方帳號了解最新優惠!

您有美食餐館創意 我們有黃金旺鋪出租 有意者請聯係
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT: me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

Follow us @hmartofficial
❶打開微信APP❷在公衆號搜索欄輸入 hmartofficial
詳細請關注H MART官方微信帳號及臉書粉絲頁

H Mart積極倡導維持適當社交距離 保持距離，共同防疫. 與他人至少保持6英尺的安全社交距離，H Mart與您共同應對COVID-19傳播.

扫一扫,加微信!
优惠折扣轻松拿!
Scan QR Code & Follow H Mart WeChat Account
HMART北美资讯
扫描二维码
爱上 H Mart 生活变得 Smart.
Love H Mart and Life is Smart.
免费会员福利 聪明购物攻略 最新折扣信息 美味简易食谱

ESENCIA
食用植物油系列
品質更優越，價格更心動

MEAT at unbeatable low prices

U.S.D.A. CHOICE
Frozen Thinly Sliced Beef Brisket
新鮮特選牛胸肉片
LB
$9.99

Marinated Beef Ribeye Roll Bulgogi
韓式醬醃牛肋條
LB
$6.99

Fresh Bone-in Skin-on Pork Rib Belly Chunk
新鮮帶骨帶皮豬五花
LB
$5.99

FAMILY PACK
Frozen Pork Single Rib Belly
冷凍豬五花肉
FAMILY PACK/6MM
$4.99

Marinated Boneless Chicken Thigh
醬醃無骨雞腿
LB
$3.99

Fresh Chicken Leg
新鮮雞腿
LB
$0.99

SMART CARD MEMBER ONLY

FRI/SAT/SUN ONLY
H MART SMART CARD ONLY | LIMIT 2
JINGA Beef Bone Flavored Soup
牛骨湯
16.9 FL OZ X 6 EA/PKG
$9.99

FRI/SAT/SUN ONLY
H MART SMART CARD ONLY | LIMIT 2
OHSUNG Hong Ramen Bowl
紅拉麵（碗裝）
HOT & SPICY/KIMCHI
3.03 X 12 EA/BOX
$7.99

FRI/SAT/SUN ONLY
H MART SMART CARD ONLY | LIMIT 2
HAIO Canned Whelk
HAIO響螺肉 14.1 OZ
$5.99

SEAFOOD at shockingly low prices

KONO New Zealand Mussels in the Half Shell
冷凍半殼青口
1.5 LB/PKG
$9.99

Head-on Shrimp
帶頭大蝦
30-40'S/LB
$5.99

FRI/SAT/SUN ONLY
Fresh Dabs
新鮮沙鰈
LB
$3.99

Frozen Beltfish
冷凍帶魚
LB
$3.99

TONGTONGBAY Frozen Mussel Meat
冷凍淡菜
16 OZ/PKG
$3.99

Frozen Mackerel
冷凍鯖魚
LB
$1.99

ORGANIC All natural certified delicious

USDA ORGANIC
ORGANIC FARM Organic Haiga Mai Rice
有機農場有機胚芽米
3 LB
$6.99

USDA ORGANIC
ORGANIC FARM Organic 10 Mixed Grains
有機綜合十穀米
3 LB
$7.99

USDA ORGANIC
TODAY'S FARM Organic Milk
有機低脂牛奶
WHOLE/2%/1% - 64 FL OZ
$3.99

SUNLEE Buddha Jasmine Rice
佛祖牌茉莉香米
25 LB
$26.99

WEI LIH Instant Noodle
維力 泡麵系列
JAH JAN/SPICY BEEF/ONION
2.9 OZ X 5 EA/PKG
$3.49

CHIN-SU Tam Thai Tu Soy Sauce
越南醬油
21.97 FL OZ
$1.99

LEE KUM KEE Thai Sweet Chili Sauce
李錦記泰式甜辣椒醬
18 FL OZ
$2.49

LION AND GLOBE Peanut Oil
花生油
30 FL OZ
$8.99

BULL HEAD Canned Barbecue/Shallot Sauce
牛頭牌 紅蔥醬/沙茶醬
26 FL OZ
$8.99

LITTLE SHEEP Hot Pot Soup Base
小肥羊 火鍋底料
PLAIN(4.59 OZ)/HOT(8.29 OZ)
$3.99

TAI MUNG BEAN Longkou Vermicelli
綠豆粉絲
17.6 OZ
$2.99

SAVOY Canned Coconut Cream
SAVOY 椰霜
2$4 FOR 14 FL OZ

YESHU Coconut Juice
椰樹牌椰汁
8.2 FL OZ X 6 EA/PKG
$5.49

THE FARMER'S HEN Organic Grade A Medium Brown Eggs
有機中號雞蛋
2$4 FOR 1 DOZ/PKG
USDA ORGANIC

USDA ORGANIC
GOLDEN BLOSSOM Organic Honey
有機純生蜂蜜
24 FL OZ
$8.99

Silicone Popsicle Mold 6PCS
矽膠冰棒模具
BLUE/PINK/GREEN MIX ~~$7.99~~
$5.49 EA

SURLASANG Ga-on IH Wok Pan
IH炒鍋
26/28 CM - EA ~~$29.99/$31.99~~
$22.99/24.99

Melamine Tray Garden Flower
托盤
37.5 X 25.5 CM/
43 X 29 CM - EA ~~$3.99/$5.99~~
$2.99/3.99

HELLO HOME Men's Straw Indoor Slippers
室內拖鞋
L/XL/XXL MIX - PAIR ~~$5.49~~
$3.49

CARROLLTON
2625 Old Denton Rd. #200, Carrollton, TX 75007

HOUSTON
1302 Blalock Rd. Houston, TX 77055

PLANO
3320 K Ave. Plano, TX 75074

HOUSTON-BELLAIRE
9896 Bellaire Blvd. Houston, TX 77036

AUSTIN
11301 Lakeline Blvd. Austin, TX 78717

KATY
23119 Colonial Pkwy. Katy, TX 77449

During the editing process there may be mistypes or misprints. Each branch may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If the product is not listed as a boxed sale item, It cannot be purchased as a boxed unit. All H Marts accept every major credit card.

她救了我們祖孫三代的命

編輯黃梅子的話：我發表過采訪著名中醫王淑霞教授的系列報道，所以有讀者找到了報社，希望我們能刊登她的感謝信，以表達她對王淑霞醫生深深的感謝之情。我這裏全文轉發，希望能給同樣被癌癥折磨的病友帶來新的希望。王淑霞醫師主理的國際癌癥康復中心位於德州醫學中心，應廣大病友的要求，目前在中國城開設了分部。

地址：7001 Corporate Dr, suite 315, Houston, TX77036

電話：281-818-7928

診療時間：每周一三五上午10AM—下午5PM

讀者來信：她救了我們祖孫三代人的命

我是一個住在西雅圖的乳腺癌病人，來自臺灣，2018年初在一次洗澡時，突然發現左乳外側有一小棗樣的腫塊，不痛不癢，推不動，質地特別硬。我急忙在當地醫院看診，醫生建議我盡快到美國最權威的治癌中心MD Anderson診治。經病理切片和抽血化驗，我很快被確診爲乳腺導管細胞癌。左乳腺外側和腋下淋巴轉移，醫生讓我先做化療。待腫塊縮小後，再做乳腺全切術，聽後我呼吸急促，大腦一片空白，周身無力，癱坐在走廊的座椅上。我從小離開父母在香港生活讀書，大學畢業後，在美國西雅圖波音公司工作。我今年才34歲，還有一個不到2歲的女兒。因爲我有癌癥的家族史，我怕患癌，但也沒能躲過去。我立即將診斷結果告訴我在臺灣的親人，父親向我講述了祖父和他患癌後的治療經歷。

1999年我的祖父因爲感冒咳嗽，痰中帶血。在臺灣榮軍醫院通過CT，病理診斷爲左肺中央型腺細胞低分化癌。左側鎖骨下淋巴轉移，因體質虛弱，已經轉移，告知不能手術，也做不了化療。在走投無路的時候，一朋友送來了一本臺灣時代周刊，第883期刊登了題爲《大陸治癌名醫——王淑霞》的報道。並得知她12歲開始學習中醫，畢業於中國黑龍江中醫學院。1975年她開始投入自然療法治療癌癥的實驗研究。1987年她研製發明了馳名中外的蛇精®抗癌註射液，蛇精®01膠囊。神奇的療效使無數臨近死亡的癌癥患者絕處逢生。我的哥哥還查閱到，1992年4月21日光明日報記者張義德，汪大勇報道題爲“創造抗癌事業的未來”一文。1994年8月20日健康報題爲“探索蛇精抗癌之路”一文。1997年4月4日大陸新華社中國圖片報報道題爲“治癌名醫——王淑霞”一文。通過這些權威信息，使絕望中的祖父又有了生的希望。

當時我父親幾經周折，領著我的祖父到大陸哈爾濱市神康中醫腫瘤研究所去尋找治癌名醫王淑霞，找到後得知王淑霞人在美國工作，幸運的是近兩天她從美國回到哈爾濱，不定期的出專家門診。門診前看到很多來自世界各地癌癥患者排隊等候。我父親說，他早五點排隊掛號，我祖父經用一個療程的蛇精®抗癌註射液後，胸痛，氣喘，咳嗽，飲食都有不同程度的好轉，痰中帶血也消失了。鎖骨淋巴那種腫痛也減輕了很多。去的時候需要我父親攙扶慢慢走，等回臺灣的路上，已經不用人攙扶了。回臺灣後一直口服蛇精®01膠囊，3個月（三個療程）後在臺灣榮軍醫院CT復檢，治療前肺部腫塊3.8cm x 4.2cm大小，3個療程後腫塊已縮小爲2.5cm x 2.8cm大小。左鎖骨轉移淋巴，治療前是多個淋巴結融在一起，大小爲4.0cm x 4.2cm大小，治療3個月後觸摸周圍柔軟，外觀看比治療前縮小三分之一左右。連續口服治療一年來，沒做過手術，也沒有化療，現已生存20余年，至今健在。

2008年我的父親是一個多年乙肝病毒攜帶者，多年的胃潰瘍病史。多年不能吃米飯，一次飲酒後，胃疼加劇，在長庚醫院做了胃鏡，診斷爲：潰瘍性腺細胞低分化癌，橫結腸轉移。做了部分胃切除術，腸轉移已不能手術。醫生告訴最多也只有2年的生命期。術後兩個月，我的哥哥領著我的父親到美國拉斯維加斯國際中醫腫瘤研究院找治癌名醫王淑霞給救治。經口服蛇精®01膠囊2個月後，體力、大便、食欲都有很快的恢復，另外爲了治療腸癌，王醫生采用了肚臍內用藥，很快大便下來一些爛肉樣的東西。就這樣綜合治療近一年，在長庚醫院復查CT2次，腸轉移癌縮小一公分多，胃癌沒有發展，沒有再轉移現象。病情穩定，現已存活11年之久。我父親現除護理我祖父外，還做家務。逢人便說，是王淑霞醫生和自然療法救了他和祖父的命。並督促我想辦法盡快找到王淑霞醫生。被診斷患癌後，我曾立即去拉斯維加斯去尋找治癌名醫王淑霞。在當地打聽，很多人認識並知道治癌名醫王淑霞，她的口碑很好，不但醫術好，醫德更好，聽說她對每一個接受治療的病人都很用心。有病人告訴我2017年末，她調到休斯頓國際癌癥康復中心工作，但不知道詳細地址。我又來到休斯頓，在我萬分焦慮的時候，我去中國城吃飯，順手拿了一份《僑報》，《美南日報》，打開一看，上面都有介紹國際癌癥康復中心的報道。我一口氣看完後，得知王淑霞博士現任國際癌癥康復中心主任。休斯頓醫學中心規模相當大，範圍包括科研，臨床實驗研究，醫務人員達幾萬人。最著名的醫院有MD Anderson，還有貝勒醫學院。據了解，國際癌癥康復中心是第一家，也是唯一一家自然療法治療癌癥的醫療機構。我太高興了，沒有患癌癥經歷的人是體會不到我的心情的。面臨著即將來臨的死亡和年邁的老人，年幼的孩子，我能挺過來嗎？在家人的鼓勵下，選用化療後因副作用大，會造成身體虛弱，沒有了抵抗力，也會加快腫瘤的復發和轉移，好在我的父輩祖父和我的父親因肺癌和胃癌淋巴也都轉移了，在走投無路的時候，很幸運的選擇了馳名中外的蛇精®抗癌註射液和蛇精®01膠囊治療後，我的祖父至今已生存了20多年，我的父親用同樣的方法至今已生存了11年，平時還在照顧我的祖父，我家三代人的經歷，說明了病人和醫生也是一種緣分，我相信在王醫生的治療和幫助下，我一定會活下來。這天晚上是我被診斷癌癥以來，睡的最好的一夜，也是我眞正體會到了有些病人還沒有來得及治療，由於不間斷的害怕死亡，恐懼，先被癌癥兩字嚇死了。

第二天我按著報紙上的電話702-526-6288打過去，不知需要提前預約掛號，因爲我著急看醫生，一聽要預約等很久，我馬上就上火了。無奈我決定在沒有預約的情況下，在王醫生沒有下班的前一個小時趕過去。我到7505 Fannin St，Ste 120門診說明來意後，他們告知必須預約等待。我不死心，一直坐在候診大廳，當病人都走後，從診室走出一位60歲左右的老醫生。從照片上我認出了她就是治癌名醫王淑霞博士。當她了解情況後說可以晚走一會，補一掛號給我看診，其他人可以先下班，我一聽，眼淚馬上流下來，這就是國際著名治癌權威王淑霞。我坐下後，她不問病，把脈後就說，“你患乳腺癌，可能淋巴已經轉移了。你需要我如何幫助你。”，眞厲害，這才是大醫師，大專家，一針見血說明了我的病情。我激動的說，我有希望了，王醫生告訴我先治療調理一段時間。王醫生說，如果腫塊能縮小的話，最好是做乳腺全切術，讓我回家與家人商量考慮後再決定。我帶著01膠囊回到西雅圖，口服了一個療程後，感覺腋下淋巴開始變軟了。乳腺腫塊腫脹明顯好轉。兩個療程（兩個月）後，腋下淋巴開始明顯縮小。三個月後，我再次到休斯頓醫療中心MD Anderson復查。給我看病的醫生聽說我沒去做化療，檢查發現我的腫塊明顯縮小，使她很驚訝。問我用了什麼好方法。我說我采用了自然蛇精®01療法。他又說，給你治療的是一個中國人Dr .Wang吧？我問醫生，你怎麼知道？他說休斯頓整個醫療中心Dr. Wang是唯一采用自然療法治療癌癥的權威專家，她的方法獨特，醫術也很厲害，復檢後我的醫生很神秘的告訴我，根據現在病情可以手術啦。在西醫的幫助下我做了左乳腺全切術，淋巴切除了一部分，醫生讓我休息一段時間後，先去做化療，不然沒有切幹淨的淋巴轉移會很快復發。考慮到化療的副作用，我還是選擇了繼續口服蛇精®01膠囊治療。一年多過去了，我的病竈一直穩定，體重又增加了5磅，近期我又回到西雅圖波音公司工作了。

高興之余，我想讓我的癌友們來分享我的治療結果。患癌後千萬不要恐懼，爲了診斷後治療不走彎路，選擇治療方法很重要，多走訪幾個醫院的醫生，不要被癌癥所先嚇死。我和我的先輩們能生存20年，11年不等，我們的體會是選擇治療方法更重要，不論是選擇現代的西醫，還是手術還是放化療，還是選擇采用蛇精01自然療法，哪種方法最有效，哪種就是最好的選擇。

我認爲選擇對了，就選擇了生命，我們祖孫三代患癌癥轉移後能有今天的康復結果，沒走彎路，是十分幸運的。首先我要感謝，治癌名醫王淑霞博士對蛇精®01療法的重大發明，衷心的感謝國際治療癌癥權威王淑霞博士用她的重大發明久了我們祖孫三代人的生命。這樣的權威名醫確實有眞材實料，名不虛傳。還要感謝《美南日報》及時眞實的報道。美南日報是我們唯一可信的報紙。

希望貴報能刊登報道，讓更多的癌友少走彎路，分享我們的治療結果，祝大家健康長壽。

乳腺癌患者美國波音公司張桂榮親筆

2019年7月18日

將年滿65歲的長者 可以加入老人醫療保險
盡早提出申請 預約時間比過往大幅增加

(本報休斯頓報導) 在美國，提供給長者的福利待遇有許多，其中最重要的核心之一，就是聯邦醫療保險(Medicare，俗稱紅藍卡)，聯邦醫療保險是給65歲以上的老人，在美國工作至少10年、有繳稅 (每年最多可拿4點，也就是要滿40點)，當他/她滿65歲時，便可加入聯邦醫療保險。

老人醫療保險需要申請

剛要滿65歲的長者，需要向社會安全局提出申請，一般從申請、批准、到拿卡需要幾個月的時間。然而，因爲疫情的關係，社會安全局的預約申請特別花時間，萬德福保險的李淑惠經理在幫長者申請時，發現很多的長者都預約不到social security時間，要拖很久才可能申請到，所以提醒長輩們要請子女幫忙到網上申請，免得被罰款。

李淑惠指出，新加入老人醫療健康保險的長者，滿65歲的生日前後有7個月的時間可以申請Medicare Part A & Part B。舉例來說，如果是七月份的生日，前三個月與後三個月期間都可以申請，最早是四月開始就可以申請紅藍卡了，要向社會安全局提出申請(網上也可以申請)。

疫情後情況不同於往年

因爲疫情的關係，申請老人醫療健康保險的情況不同於以往，建議大家能夠申請要盡早申請，李淑惠已經幫一些長者們上網看，有些申請順利的例子可以直接申請下來，但如果資料不全，或是有不清楚之處，社會安全局也會要求某些長者要去面對面的面談。如果被通知要面對面的面談，就需要先上網預約時間。

然而，因爲疫情的關係，目前社會安全局的人力減縮，所以預約非常不容易，甚至有人申請好幾個月，到現在都還沒有下來，因此，寧願提早作業，免得長者到時候擔心，甚至被罰款。

很多人不知道有罰款

不少即將或是已經退休的長者並不知道，如果延遲申請美國老人醫療保險，長者們將會面臨罰款，罰金在Part B一個月是1%，一年是10%，二年就20%。Part D一年是12%，加起來其實也不少。此外，不少人是退休後來美國居住，如果能證明，在退休前有工作，且有保險，則不會被罰。

長者要申請email電子郵箱

因爲疫情的關係，宗教的聚會都改成zoom，許多瑜伽課、太極課、看醫生也都改成電腦化了，保險註冊的方式也走進電腦化。爲了大家的安全與健康，保險公司以最快的速度改成電腦註冊，長者們要做的就是爲自己開個電子郵箱email，這樣我們即可順利的幫長輩們註冊了！

大約在九月中旬左右，長者們會開始收到有關2022年保險有何改變的通知(notice of change)，若不喜歡您保險的改變，可以找信用可靠、服務週到的李淑惠。如果有老人保險方面的問題，可以電話中解說，若有需要，李淑惠將戴口罩爲長者們服務，請事先電話或是微信預約。

服務周到，口碑相傳

李淑惠在休斯頓的華裔社區口碑超級好，對於接受過李淑惠服務的長者們而言，李淑惠是健康保險顧問，也是好朋友，很多時候還是幫忙解決問題的救星。她總是從客人的角度著想，專業而細心地回答問題，讓長者們更明瞭老人健康保險，她用自己的眞誠與服務，打造極強的人格魅力，讓她的客戶都樂意把朋友介紹給她，口碑相傳。

李淑惠的電話是281-758-9152，或wonderfulsuelee@gmail.com。微信和LINE的ID是kpc2056 (如果無法加微信/Line，請直接打電話)。最好的聯繫方式是電話，如果剛好在忙線中或沒有接聽，請留言，李淑惠一定會回電。網站: suelee.agentmedicareplans.com

地址: 9600 Bellaire Blvd., #111, Houston, TX 77036。

鄭州市加緊城市隧道排澇

河南省鄭州市隴海路一處馬路交叉口隧道排澇作業現場。受持續強降雨影響，鄭州城市交通要道上的多個隧道被洪水淹沒。目前，各方救援力量攜帶排水設備正加緊排澇。

「江湖兩色」景觀 航拍江西鄱陽湖口現

江西吉水鄉村鷺鳥紛飛伴農耕

SC 故事天地 Daily News

有苦自知

曲兰和王梅是大学同学，也是闺蜜。王梅家在市里，父母都是公务员；曲兰住在乡下，父母靠种地和打零工为生。

毕业三年后，曲兰和王梅先后出嫁。尽管两人都有了自己的家庭，但她们还是会隔三差五地聚在一起喝茶、吃饭、聊天。

最近曲兰很苦恼，她和丈夫想在市里买套房，这样就不用租房子住了，而且，有了自己的小窝，才有底气生孩子。

想法是好的，可钱从哪里来呢？曲兰两口子的父母都是农民，一辈子攒下的积蓄都砸在俩人的婚礼上了，压根帮不了他们。

善解人意的王梅很大方，痛快地拿出二十万借给曲兰。王梅身材样貌都不错，跟模特似的，命也好，工作、家庭都很圆满，丈夫还是著名企业的高管，所以她不缺钱，二十万对她来说，只是九牛一毛。

感激的同时，曲兰也有些羡慕闺蜜。在大学时，她特好强，样样都是前列，运动会、演讲、各种比赛的颁奖台上都有她的身影，还拿了国家奖学金。

一出社会，她发现这些东西压根没用上，面试的她因相貌平平、身材矮小而处处碰壁，最后只能在出租屋楼下的超市工作，是她以前认为的“廉价劳动力”。

而闺蜜呢？一毕业就在父母的安排下，进了本地的国企，在办公室里做副手，端茶倒水、写写材料、做做报表什么的，事儿少钱多福利好。

再想到自己的婚姻生活是一地鸡毛，丈夫没一技之长，靠开出租车为生，整天起得比鸡早、睡得比狗晚，还挣不了几个钱。

俗话说，贫贱夫妻百事哀。工作不顺，难免要找撒气的地方，因此，两口子时常因为一些鸡毛蒜皮的小事争执不休。一个月中，两口子有好几天都是分开睡的。

于是每次与闺蜜见面时，曲兰总跟她倒苦水，说自己的生活是如何如何的不如意，说自己每天打两份工，这么辛苦，还没人理解。她那个死人一样的丈夫，只会嫌她买的化妆品贵。

生活就是这样，如人饮水冷暖自知。其实王梅也是有苦难言，每个人都觉得她很幸福，她丈夫给她买大房子、给她花不完的钱，却常常不着家。

最近，王梅就发现了一个大问题——自己的丈夫好像出轨了，他时常躲在厕所里打电话、语气很暧昧，说什么“小心肝”之类的话。

王梅虽然知道，但也无可奈何。这个家，没有一样东西是她的，所有的衣服、名牌包包、高档化妆品，全是丈夫买的，要离婚，她只能净身出户。

这一切，都来之不易，她自然不肯轻易放手。当初为了跟丈夫结婚，王梅甚至跟父亲闹翻了，就是因为父亲说自己的丈夫心术不正，且俩人门不当户不对，不适合在一起。

果然，父亲说的话开始灵验了……

丈夫用财富打造出一个巨型的铁笼子，将作茧自缚的王梅囚禁。王梅逃不出、也不愿逃出这个铁笼子。

相比之下，她更羡慕闺蜜曲兰的生活，曲兰至少还有个人说话，即便是争吵；而她呢？每天面对一堆死物，丈夫也有了出轨的苗头，也许不久后，她就得卷铺盖滚出自己精心经营的小家了。

大抵每个人都有自己的难处，只是有的人不轻易喊疼。

无妄之灾

张强生家养了五年的母猪死了，死状奇惨，张口伸舌、口吐白沫，粪便中还带着血，一看就是被人下药毒死的。

这事儿说大不大，说小也不小，消息很快便传到了这个不足二百来个人口的小村庄的每一个角落。

出了这档子事，大家首先怀疑的，就是跟张强生结仇的李二狗。话说，在一个月前，李二狗用水泵抽水灌溉稻田时，被张强生把水截胡到了自的田里。

李二狗找上门去，与他理论，没说几句话，俩人就大打出手，瘦弱的李二狗哪里是懂得些拳脚的张强生的对手，当场被揍了个半死，当真是竖着进去、横着出来。

比起身体上的痛苦，李二狗更在乎的，是小村庄里的人的闲言碎语——除了年迈的老娘和老村长，没有一个人同情他，更没有人为他撑腰，反而是冷嘲热讽不断，说他自不量力，活该挨打。

从那以后，李二狗就记恨上了张强生，他不敢当面骂，就背地里咒人家早死，并使些小绊子恶心张强生——比如往张家的院里扔狗屎、掀人家屋顶上的瓦片、拔人家栽在地里的庄稼。

为此，他又被张强生冲到家里来，狠狠揍了一顿。因此，张家的猪死了，村庄里的人自然有理由怀疑他。

一头即将下崽的母猪可值不少钱哩，在这个闭塞的地方，猪肉大抵是人们唯一的肉食了，平常人家轻易舍不得吃，过年过节才能上桌。

猪死后的第二天，年近七旬的老村长就领着张强生上门来与李二狗对质了。

李二狗自然不肯承认，因为这事的确与他无关，再借他几个胆子，他也不敢做这伤天害理的事儿。

但张强生一口咬定是他下的药，无奈的李二狗只好让俩人搜家。这一搜可不得了，俩人从李二狗那久病卧床的老娘的床下搜出来一罐草药。这草药熬成的汁水的味道，恰好跟张家猪槽里的一样。

李二狗愣在当场，他哆嗦地给张强生下跪，但固执地拒绝承认草药是他熬的。

人证物证具在，德高望重的村长即使再如何可怜他，也不好继续偏袒，老村长一脸恨铁不成钢的表情，冲着李二狗直摇头。

当晚，老村长将小村庄里所剩无几的老人和上过几天私塾的文化人张白立叫到了祠堂，商议这事儿该如何解决。

最后，大家一致决定由李二狗赔偿张强生的损失。

于是，百口莫辩的李二狗不得不将家中用来耕地的牛赔给了张强生，这使得原本就很贫穷的李家，已然成了家徒四壁的景象。

躺在床上的二狗娘气得几天没吃下饭，只能靠一口中药吊着性命，不至于翘脚。

李二狗夜里常常能听到隔壁的房间中传来老娘的啜泣和咒骂声，他听得心里五味杂陈，很不是滋味。

没有了牲口，地只能一锄一锄地翻，于是李二狗只好早出晚归，每天天麻麻亮就出门，中午也不回家，直到夜幕覆盖整个村庄时，才往家里赶。

这天，月亮缓缓升起落在枝头上时，李二狗才翻完村西的那块地，他揩去一头的汗水，将锄头抗在肩上，缓缓朝小村庄的方向走。

途径村口大槐树下时，李二狗看到张白立家的煤油灯亮着，透过薄薄的窗纸，隐约有两个人影在床上晃动，不时还传出一阵不可名状的声音。

李二狗顿时一愣，张白立年前刚死了老婆，屋里咋会有女人？听那断断续续的说话声，好像是村里的王寡妇，这俩人咋搞到了一起？

李二狗今年已经四十五岁了，却还是单身，外面的女人不愿嫁到山沟沟里来，村里的女人又看不上他，所以他到现在还是光棍。

每每看到人家成双入对，李二狗都很羡慕，他做梦都想讨个老婆暖被窝、传宗接代，听到这为爱鼓掌的动静，顿时就心痒痒了。

他扔下锄头，蹑手蹑脚走到窗边，用手戳了一个小洞，伏在窗前看，映入眼帘的是一张熟悉的面孔。看到风韵犹存的王寡妇，李二狗眼睛霎时亮了，一脸猥琐的样子，口水不禁顺着嘴角淌了下来。

屋里的男女一边做那事儿，一边说着话。

张白立：美人儿，你交代的事儿我已经办了，现在可以跟我走了吧？

王寡妇：不行，你得把张强生弄死！

张白立：我都毒死了他家的猪，还不行吗？再说，那是我侄儿子，我咋下得去手！你跟他到底有多大的仇啊，为啥非得弄死他？

王寡妇：哼，俺就是看不惯他婆娘那副嘴脸，不就是有个男人吗？谁还没有了！非得在俺面前炫耀，俺就是要弄死她男人，让她守活寡！

张白立：好吧，容我想想，人命可比猪重要，要是被人发现，咱们都逃不掉。

听到这里，李二狗顿时大吃一惊，险些发出声来。他既震惊又愤怒，但为了洗脱自己的罪名，他没有声张，而是弓着腰悄悄出了张白立家的院坝，之后顾不上拣锄头，一路狂奔到了村长家。

老村长听说张白立和王寡妇滚床单，且密谋想害死张强生，顿时大为光火，悄悄聚集起附近的几个汉子，拿着绳子和棍棒就往张白立家赶。

到时，那对男女还躺在被窝里，众人踹开门后，王寡妇套上裤子就准备跑，却被屋外的人扯了回来，看着四周虎视眈眈的众人，俩人只好将所有的事情和盘托出。

考虑到王寡妇还有子女，村长不得不嘱咐众人将她和张白立苟合的事情隐瞒下来，只追究张白立下药毒死张强生的猪的事。

张强生从村长那儿得知此事，不禁后怕，且对李二狗十分感激，第二天就将牛牵到李家，还给了他。

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士
Tang Ho, M.D., M.Sc.
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
中國城門診中心正式開張
歡迎事先預約
Email : utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話：(713)486-5019（中文）
地址：9999 Bellaire Blvd #760, Houston TX 77036（恒豐大樓七樓） 通國、英語
★約翰霍普金斯大學醫學院醫學博士
★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部外科專科醫師
★約翰霍普金斯大學醫學院臉部整容美容專科醫師
主治
1.鼻息肉、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。
2.去眼袋手術及淚溝填充注射。
3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉。
4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、墊下巴、去法令紋。
www.ut-ent.org
6400 FanninSt Suite 2700, Houston,TX 77030 (醫學中心內) Fax: (713)383-1410

JY家庭全科及急症
顧瑛 醫學博士
美國家庭醫學會資格認可醫師
美國老年醫學會資歷任可醫師
主治：高血壓、糖尿病、高血脂、常見皮膚病、皮膚活檢、婦科病、兒科病、老年癡呆、骨質疏鬆、憂鬱症
急症：感冒、咽喉痛、鼻竇炎、腹瀉、尿路炎、關節注射、動物抓咬傷、清創縫合、角膜異物清除
移民體檢
體檢特價 體檢+化驗:$125
①+女科婦科、宮頸膜片+$45
②+男性前列腺表面抗原+$20
本診所自2014年起
週一、二、三、五、六： 8:30am – 5pm
週四、週日 公休
Tel:(832)433-7159

地址:6609 W Sam Houston PKWY S STE 98 Houston, TX 77072 (位於8號公路及百利大道東北角及Shell加油站旁廣場)
D03FA_JY顧瑛567B_8

Southwest Kidney & Hypertension Specialists
腎臟與高血壓專家 謝春 醫師
Board Certified in Internal Medicine & Nephrology
專治：各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析（洗腎）、腎臟移植術前後治理。
謝醫師通英,國,粵語,客家話
Chun Xie M.D.
二十多年臨床及科研經驗
地址:9440 Bellaire Blvd. #218, Houston, TX 77036
Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789
中國城血液透析中心醫務主任
D03NEP_XIE謝春567B_8

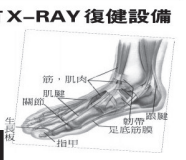
德州脊椎中心/復健科診所
Texas Spinal care 最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出!
車禍不要緊 免費幫你治

不管別人撞你，還是你撞別人；不管你有沒有保險，出了車禍打個電話給李醫生，他會幫你把一切搞定！不用你花一分錢，全部由保險公司支付！！
腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、肩部、上背部劇烈疼痛、手麻、手酸 。采用非手術治療，運用推拿、器材和營養相搭配的方法治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效，病人無痛苦、不用專門請假，可以邊工作邊治療，整個療程的費用比手術治療時的copay還低！！
根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療，準確！見效快！！
一次治療下來疼痛馬上減輕80%！
李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗，畢業於加州大學聖荷西分校，行醫多年，信譽卓著。獨家牽引療法有奇效！
李醫生 還專精車禍後的複健，車禍後PI與PIP都收。中文護士
Texas Spinal care 診療時間：週一、三、五（8am–6pm）二、四、六（上午）
電話：713-278-2225 網址：http://www.txspinalcare.com
診所地址：2600 S Gessner RD, Suite 120, Houston, TX77063
D03CH–TEXAS SPINAL 脊椎李醫生56B_16

ALLCARE MEDICAL CENTER 醫療中心
姚聖坤內科診所
姚聖坤 醫學博士 (BOARD Certified，ABIM)
蘇州醫學院醫學系畢業
中國醫學科學院阜外醫院心臟專科醫師
德州大學醫學院內科住院醫師畢業
Memorial Hospital Southwest主治醫師
服務項目：各種內科、各種疾患、外傷與急診、正常體檢、血尿化驗、X-Ray、心電圖、隨到隨診
713-779-3355
9440 Bellaire Blvd, Ste 208, Houston, TX 77036 （弄迁新址）
接受保險、Medicaid & Medicare
周一到周五8:30AM–5PM
高峰牙科診所
高峰 牙醫博士
●北京醫科大學口腔系畢業
●德州大學兒童牙科住院醫師畢業
●M.D.Anderson口腔腫瘤專科畢業
●隱適美(Invisalign)矯正Certified
●Hands On人工植牙Certified
★最新CEREC電腦製牙，堅固美觀，一次完成
★最新隱形矯正，老少兼宜，無需拔牙
★最好品質的植牙材料
●成人牙科 ●兒童牙科
●矯正牙科 ●美容牙科
●牙周病治療 ●人工植牙
713-773-9621
9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
周一到周五 9AM~6PM 周六 9AM~4PM
D03FA– ALLCARE CENTER姚聖坤醫生1234567B_8

Dentist 101牙科
www.txdentist101.com
成人，兒童，老人牙科
接受PPO及政府保險
專精各式牙齒治療
也有專業牙周病專科醫師駐診
林昇藝 牙醫博士
Dr Kevin Lin
糖城診所
10134 S. HWY6
SugarLand, TX 77498
281-561-8868

蘇燕萍 牙醫博士
Dr Jessica Su
中國城診所惠康超市
9180 Bellaire Blvd #B
Houston. TX 77036
713-773-1300
D02–DENTIST 101 蘇燕萍牙醫博士2467B_8

腳專科
李岳樺 醫學博士
Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS
Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle
Board Certified by the American Board Podiatric Surgery
Houston 診所：11100 S.W. Freeway, Houston TX77031
SUGAR LAND 診所：56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250 Sugar Land, Texas 77478
榮獲2005 H–Texas雜誌評為最佳腳專科醫生
設有X–RAY復健設備
治療項目
★顯微手術 ★腳跟痛 ★糖尿病腳疾
★平板足 ★雞眼 ★腳部矯正
★踇趾囊腫 ★運動受傷 ★嵌甲痛
★香港腳 ★骨折 ★灰指甲
新推出雷射治療『灰指甲』不需吃藥、不痛、不必打麻藥 沒有副作用 特價優惠 $100.00 OFF
www.advancedfootdocs.com

電話：713-772-3338(FEET)通曉普通話 • 收各種保險卡及政府醫藥卡
D03PO_FOOT李岳樺1234567B_8

敦煌植牙 牙周病專科
Dunhuang Periodontics $ Dental Implants PA
激光牙周病治療
無刀片牙齦萎縮治療
牙齦牙床植骨手術、美容
複雜植牙手術，併發症處理
白牙 $199

陳志堅
牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen
D.D.S.M.S
Board Certified Periodontist
二十多年牙科臨床實踐經驗
接受老人各類牙科保險
德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
美國牙周病學會會員
國際植牙學會會員
最新E4D電腦制牙最新科技一次完成
三維X光機 全新激光治療機
www.drchenimplant.com
中國城診所
9889 Bellaire Blvd., #322
Houston, TX 77036(敦煌廣場)
(713)995-0086
糖城診所 Delight Dental
3524 Hwy 6 South
Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)
(281)565-0255
drchenimplant@gmail.com delightdental@gmail.com
D02_DUNHUANG 敦煌植牙_1234567B_8

潘先樣腳科醫學博士
Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon
醫生本人通國、粵、英語
專治：甲溝炎、拇趾囊種、腳跟痛、灰趾甲、香港腳、腳皮膚病、長年雞眼、糖尿病腳疾、腳科手術、各種腳創傷、骨折運動受傷、成人及小兒平板足、各種發炎痛症及兒童腳病
即時X光檢驗
專精量身定做腳墊，甲溝炎根除手術
中國城 9896H Bellaire Blvd Houston TX 77036
六號公路 14403 Bellaire @ Hwy 6 (Fiesta Center) 百利大道近6號公路
接受政府及各種醫療保險
電話:713–270–8682
D03PO_PAN潘先樣567B_8

臻 ZEN DENTAL CARE
楊臻 牙醫博士 Zane Yang DDS
湯海瑩 牙醫博士 Heidi Tang DDS
葛涇遠 牙醫博士 Jennifer Ge DDS
王帆 工程學/牙醫博士 Stefanie Wang PhD DMD
德州大學牙醫學院畢業
德州大學植牙 Preceptorship 畢業
3D 齒雕認證(CEREC)
直線鋼絲矯正認證(Straightwire)
美國牙醫協會會員(ADA)
美國矯正協會會員(AOS)
牙齒全科
• CEREC 碳瓷牙
• 鋼絲及隱形牙齒矯正
• 一般及手術拔牙
• 活動及固定假牙
• 人工植牙、根管治療
• 一般及深度潔牙
• 兒童牙科包括麻醉
• 超薄烤瓷美容貼面
♦全新數碼X光減少輻射
♦高溫高壓消毒安全乾淨
♦接受各種保險收費合理
♦設備精良而且環境優雅
♦地處華城中心交通方便
週二至週五:9AM~6PM
週六: 均電話預約
713-773-9889
E-mail: drzaneyang@gmail.com
6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072
D02_ZEN楊臻牙醫3456B_16

家庭全科醫師 精通中、英語
曹有餘 醫師 Jerry Tsao, M.D.
請來電預約
(713)772-8885
門診時間
週一至週五 8:30am - 5:30pm
週六 9:30am - 12:30pm
7850 Parkwood Circle Drive, #A-6, Houston TX 77036
D03FA_Tsao曹有餘567B_8

惠康家庭全科診所 Welcome Family Medicine, P.A.
接受各種醫療保險 Medicare Medicaid

許旭東 醫學博士
Xudong Xu, M.D.
家庭全科醫師
Board Certified by ABFP
美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑
Texas Tech University住院總醫師
Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
中國醫學科學院皮膚病研究所臨床博士學位
陳永芳 醫學博士
Yongfang Chen, M.D.
家庭全科醫師
Board Certified by ABFP
美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑
Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
Texas Tech University住院醫師畢業
十餘年臨床醫療經驗

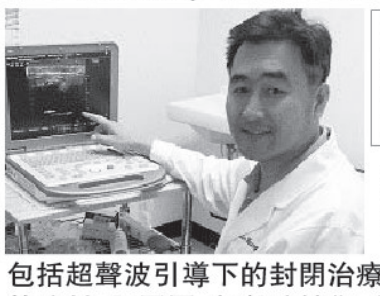
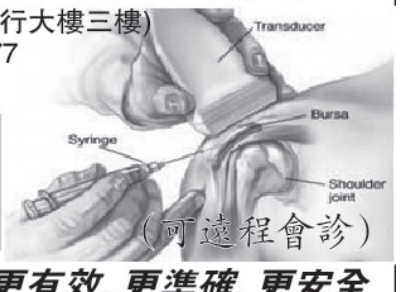
主治：內科、兒科、皮膚性病科、婦科
急診、外傷、全身健康檢查
婦科體檢、外科小手術、預防接種
移民體檢
隨到隨診
週一至週五: 8:00am–4:00pm
週六 : 8:00am–2:30pm
Tel : 713–995–8886 Fax : 713–270–9358 www.gotomyclinic.com/welcomefamilymedicine
Address : 9160 Bellaire Blvd. Suite E, Houston, TX 77036 (惠康超市東側警察局隔壁)
D03FA_Welcome許旭東3567B_16

山水眼鏡 GLACIER OPTICAL
★ 領有德州配鏡師執照禹道慶主持 ★ 專精無線多焦點及高度數高散光鏡片 ★
有度數的游泳鏡或太陽眼鏡 特價45.00起 /副
經濟型全副28元，買鏡片送鏡框 限塑膠片±200內無散光
接受 Medicaid 免費配鏡
所有鏡片送防刮保護不另收費
電話：(713)774–2773
傳真：(713)774–4009
營業時間：週一至週六10:30–7:00 (週三休息) 週日1:00–6:00
地址：9889 Bellaire Blvd #252 Houston, TX 77036 (敦煌廣場內歡樂小棧對面)
D03OP_GLACIER山水眼鏡3567B_8

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.
脊椎神經物理治療科
脊椎骨神經病患者之福音

人工[手]按摩 效果特佳
舒展各部肌肉及關節和全身按摩

FDA 驗證
改革性設計，最先進之技術不用手術，有效解除由脊椎引起的手腳麻痺，頸腰間壓迫感及疼痛可達86%以上的效果。
以上治療醫療保險有給付~
設備齊全
X光、Ultra Sound、電療機、復健機、牽引、矯正、推拿按摩
王建森 醫生
主治：車禍、工傷、意外、運動傷害、手術後復健
老人風濕及各種全身痛症
車禍及工傷
如非需要，可不經律師代辦一切手續
接受各種保險、老人醫療卡、沒保險有折扣
7814 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 | Tel:(713)771–8110 預約：通英、國、粵、西班牙語
D03CH–Chiro王建森1356B_16

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)
骨科，疼痛，神經，康復 專科門診
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581

如果你有頸椎病，肩周炎，腰腿疼，關節炎，手腳麻木，各種外傷，工傷，車禍……


（可遠程會診）
我們可以提供你更有效，更準確，更安全的治療。治療方法先進，多樣化。
包括超聲波引導下的封閉治療，透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎，脊椎關節注射，肌電圖，超聲波診斷，物理治療，牽引治療，電療，冷熱療，心電圖，血尿化驗和關節超聲波。
內設針灸診所
電話: 713–270–0909 281–485–0334
週一至週五:8:30am–5:00pm 週六:8:30am–2:00pm
雖然你已嘗試過多種辦法，可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
D03CH–XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

美國泳壇再出英雄
德雷塞爾100米自由泳奪冠成爲水上最快的人

【美南新聞泉深】隨著2020東京奧運遊泳中心八天決賽的第五天的到來，美國人首先要明白的是：並不是只有邁克爾·菲爾普斯獨領風騷，在本屆奧運會遊泳比賽中，美國隊開始意思到他們們又來了一位英雄。

東京奧運會的最新消息和結果讓美國人明白了一件事是：他們又有一位世界上最好的。

在泳池裏，飛來了一位世界上在水中最快的人–卡勒布·德雷塞爾（Caeleb Dressel）。他撲入水中，遊了個來回，周圍的水變成了咕爲咕爲的白色泡沫，他第一個到觸摸了牆壁，在備受期待的100米自由泳決賽中獲得了金牌，這完全沒有辜負媒體的炒作。

現年24歲的德雷塞爾以47.02秒的成績創造了奧運會紀錄，也是曆史上第五快的成績，擊敗了澳大利亞對手凱爾·查默斯(47.08) 和俄羅斯奧委會的克裏門特·科列斯尼科夫 (47.44)。比賽結束後，德雷塞爾站在在泳池泳道上，勝利地舉起雙臂，臉上帶著疲憊的微笑，盯著記分牌看了足有15到20秒，然後落入水中，接受了其他參賽者的祝賀。

德雷塞爾談到他的賽後慶祝活動時說：“只是想抓住那一刻，所以我想盡可能創造奇迹。”

這枚獎牌是德雷塞爾的第一枚個人奧運會金牌，這位美國遊泳運動員在本屆東京奧運會上獲得了第二枚金牌，周一參加了4x100米自由接力賽時獲得冠軍。他在2016年裏約熱內盧的自由接力賽上也獲得一枚金牌。本周晚些時候，若他憑借100米蝶泳和50米自由泳獲得金牌，他將與馬克·施皮茨（1972年）和邁克爾·菲爾普斯（2004年和2008年）一起成爲唯一一位在單屆奧運會上獲得叁枚或更多個人金牌的男子遊泳運動員。再通過接力賽，他可以贏得多達六枚金牌，這將讓他僅次于菲爾普斯（2008年獲得八枚）和斯皮茨（1972年獲得七枚）。

德雷塞爾談到個人金牌與接力金牌時說：“這是不同的，我不得不承認，但現在我做到了，我可以。”“這有很大的不同，你不能依賴任何人，只有你和水，沒有人可以保證你贏，這很難。”

甚至在德雷塞爾完成熱身並進入准備室參加比賽之前，美國隊就已經擺脫了那種可以改變球隊金牌失利的勢頭。鮑比·芬克剛剛贏得了奧運會男子800米自由泳的冠軍。他在進入東京的比賽中排名世界第九，最後一爲開始時他還排在第四名，但就在最後一爲以26.39秒的成績績躍升爲金牌得主。

當談到遊泳比賽時，這屆奧運會被視爲德雷塞爾的運動會，如果一切順利，這位美國短泳明星有望獲得類似菲爾普斯的獎牌，或者至少可以接近是菲爾普斯的成績。

德雷塞爾在2017年世錦賽上贏得了7枚金牌，2019年又獲得了6枚金牌。他本可以在本地屆奧運會獲得7枚金牌，但教練決定讓他退出4x200自由接力賽，總數將減少了1枚。

在運動員承受的壓力及其可能造成的創傷受到前所未有的審視的奧運時刻，在東京，很少有人比德雷塞爾承受更大的期望負擔。

他說：“壓力很好。” “當這種壓力變成壓力時，它就會成爲一個問題.....我知道我的名字被扔在那裏。我明白，但是是否將其轉化爲壓力取決于我。”

100米自由泳被設置爲德雷塞爾叁項個人項目中最艱難的一項，該領域還包括衛冕冠軍澳大利亞的查爾默斯、奧運紀錄保持者俄羅斯的科列斯尼科夫和世界青少年紀錄保持者16歲的羅馬尼亞的天才大衛·波波維奇。

這項運動中最好的先發球員，是排在第5泳道的德雷塞爾，他以他典型的領先優勢開始，並在第一名的觸牆轉身。來自第7泳道的查爾莫斯在最後一圈的中點之前開始采發力，有一次似乎與德雷塞爾拉平。但是德雷塞爾最後一搏爲升，阻止了他的對手，並爲美國隊再奪金牌。

通過NBC的衛星轉播，德雷塞爾在與佛羅裏達州的家人視頻對話時在鏡頭前哭泣。家庭成員滔滔不絕地說：“我們爲你感到驕傲。”德雷塞爾幾乎一動不動地用手捂住嘴，看著屏幕，強忍淚水。當美國國歌奏響時，他在獎牌台上再次哭泣。

他聳了聳肩說：“我經常哭。”

德雷塞爾在東京還有四場比賽要進行，還有四次獲得金牌的機會，還有四次將自己標記爲他那個時代的菲爾普斯的機會。如果他在所有這些之後哭成這樣，他可能會在遊泳比賽完成之時流幹所有淚水。

(圖片來自網絡，版權歸原作者）

紀實文學 Daily News

妈妈

早春二月，乍暖还寒。天阴沉着，寒意浸心。

妈妈走完了她的人生路。我的心抽着般的痛。当我看到乡亲们用乡俗最高的礼仪，把她举过头顶，托举着走向墓地的时候。我满眼的泪，滚落在脚下的土里。

岁月里的残风冷雨，荡不平路上的痕。
光阴的漫漫长河，流不尽心酸的泪。
在这片土地上，有一行清晰可见的足迹。
这是妈妈留下的印记……

（一）

在我的记忆中，妈妈是柔弱的。

那还是我很小的年龄。不懂得事，只记得冬夜里，起来撒尿。还在煤油灯下做针线活的妈妈，轻轻地叹息声，默默的流着泪，还有因啜泣而甩上土墙的鼻涕。虽然不懂事，但记得真切，因为是妈妈的泪。

还记得，有一次妈妈带着幼小的我去地里干活。她突然晕倒在田里。是我的哭声唤醒了她。

长大后，我问过妈妈，她告诉我，那是饿的。

到了记事的年龄，有些事印象就深了些，也并不是都懂，只能记得住特殊一点的片断。

那是妈妈生命中，自己操持盖的三间土房子。

这件事，她让我改变了看法。我心里的妈妈是坚韧的。

那是上世纪六十年代的事。

春天的雨，连绵着。

坯码，在雨里淋着。操持盖房子的妈妈，心急如焚地在屋子转着。她再也不想等了，不想等到雨停的时候。找了件能披的东西，一下子扑进雨里。

她是去求人，求可以给她帮助的亲门近枝，求乡邻里值得她信赖的人们，求人们帮她把房子盖起来的大事。

雨没有停，妈妈也没回来，我站在屋门前张望着。在宅东的坯码间，我看见了母亲。她淋在雨里，脸上无助的表情。抬眼望天，阴云密布。雨水和着泪水流了下来…

入春，冻土层刚刚融化。妈妈就四处张罗着盖房子的事。父亲在外工作，顾不上家。盖房子的大事，也是靠妈妈自己撑着。仅仅是脱坯这活，她就操碎了心。孩子们小，处处得求人，就是一锹土，一把麦桔，都得有个谱算。等到准备好了，求来的人真是不少，吃饭事大呀。那年月，分粮靠的是工分。我家年年都是缺粮户。可是又有谁家有富裕粮呢？母亲知道脱坯活累。再难也要让来帮忙的乡邻吃顿饱饭呀。她用爸爸留下有数的钱，去买粮食。回娘家要来接济，能借的再去借点。三间房的土坯活，干了三整天。虽然只管中午一顿饭，但也拉下了饥荒。

码起来的土坯垛子，在春风里晾着，顺利的夯了地基，做好了砖碱。用芦苇编好的笆，像是展开的翅膀。可是，妈妈的心，却是一刻也没敞亮过。眼看着等土坯干透，就起房了。偏偏春里的雨水来的早，连阴的天，绵密的雨，一直下了两天。别说一个女人，就是个男人又能怎样呀！又一码坯在雨里倒了，她的心在颤抖，她默默地祈求着。也认真的打算着，天一放晴，立马盖房子。

起房子，是在雨后三天，来帮忙的亲邻们，说着笑着，一层一层的土坯在逐渐增高，还没达到高度，北墙出现了扭曲，有的说是活干的糙，有的说淋了雨的坯没干透，妈妈的心一下子就提到了嗓子眼。人们一番合计后，还是拆了一部分墙，重垒。房子落成后，东面两间的北墙，还有明显凹陷的地方。

三间土房，总算盖完了。母亲的心也操碎了。她没有盖完房子的欣然和喜悦。只是自语着：“盖完了，总算盖完了！但愿这辈子就让我盖这一回房子！"

母亲盖完了房子，身体累，心也累。

在这三间土房里，有我们姐妹兄弟五人的成长记忆和难忘的幸福时光。也是我们迈出家门的起始之地。

我们永远记得，这里有妈妈的血泪和心酸。

我们也深深懂得，是妈妈让我们有了一个安暖的家。

（二）

妈妈用一双巧手，给她的那个时代添了一抹色彩。

我们姐妹兄弟小时候，穿的鞋子，所有衣衫，都是家做的。是妈妈一针一线做成的。特别是脚上的鞋子，随着儿女们一天天长大，今年的鞋子，明年脚就放不到鞋里了。手巧的妈妈看一眼就知道做鞋子的尺寸。这可不是家家都这么幸运会有个巧手妈妈。

困苦年代人们的生活，需要人的毅力和智慧。我们是那个年代的幸运儿。妈妈的巧，可以让她的儿女们，穿上合脚的鞋，合体的衣。我在家教学，是穿的妈妈做的衣衫。去天津上学，也是妈妈做的衣衫。依稀记得，六岁上学的弟弟，五岁就往学校跑的小妹，身上背的书包也是妈妈亲手做的。

记忆中，她剪出来的"鞋样“，能让所有来找她的人，可以放心的去做一双合脚的鞋子。她的手可以绘出年轻妈妈、待嫁女子心仪的任何一种绣花鞋图样。她的手也可以剪出那个时代，足以让新郎新娘心醉的新房纸饰。记得，我的亲伯兄弟，大哥结婚的婚房，就是妈妈手剪的花帖。富有喻意的“花公鸡""燕白乎“，"石榴““青蛙”，花花相连，边边相牵，连绵着，蜿蜒着，喜庆着，吉祥着。

年轻时的妈妈，因为手巧，也比别人付出了更多的心力。但她从来是有求必应。她为自己，赢得了刚结婚的媳妇、爱美的姑娘们的尊敬和爱戴。

画绣花鞋的“鞋样”，剪新人的窗花，是那个年代的特色。一双好看的绣花鞋，很快就会传遍十里八乡。因此，时常会有人拿着活儿来找妈妈帮忙，妈妈常常是放下自己手里的活，先帮人家的忙。

会画能剪的妈妈。她自己也不会记得，她剪出了多少双鞋样，绘出来多少双绣花鞋的图案，为多少儿娶女聘的人家，剪过多少新房的墙围，窗花、大喜帖。可是我们儿女们记得，她的乡邻记得。记得墙围漂亮喜庆，记得窗花活灵活现。记得她那双灵巧的手。动物花草信手拈来，一只青蛙跃下剪刀，一群蝙蝠整齐划一，石榴鲜艳，公鸡高歌。妈妈用她的手，送出一份热情，用她的心，温暖着乡邻。

在我小时候，农家的生活，亏了有这些巧手妈妈们，是她们装点着一个时代的另一种精彩。

妈妈的巧手，也给她的子女们心田里种下了美好。

（三）

巧手妈妈，会做出好看的鞋子，合体的衣衫。当然也会做出好吃的饭菜。所以，吃妈妈饭菜长大的我们，是幸福的。

年代虽然久远，但是妈妈做的"老酱"的香，我会记得。十几斤豆子，在妈妈的劳作下，经过精心的调制，就会香气四溢了。放学回家，掰一块饼子，抹上一点老酱，吃的那是个香哟。长大后，干活回家，吃饭还是喜欢大葱和香香的老酱碗。

深秋的时候，天也一层一层的凉。生产队分了白菜。妈妈就会剥下菜帮，细心的切成菱形小块，抄一遍开水，煮一碗黑豆，抓一把大盐，在盆里拌好，好象名儿叫“豆显子"。早饭时，盛上一碗，淋上几滴香油，菜脆，豆香，吃到嘴里心都爽。

困难的年代，苦涩的生活，妈妈也会变着法的做巧，做好，做精，做细。小时候吃过妈妈做的"金裹银“。菜团子。过年吃过黑白两色的饺子。日子苦，我的记忆里还是觉得甜。

记得再困难的生活，妈妈从没让我的奶奶吃过和一家子一样的饭菜。我们吃红薯面或是糠菜时，奶奶吃的是纯粮的饭食。我们吃纯粮时，奶奶就是细米白面了。就是一锅做饭，她也做出两样，贴饼子时，她给奶奶蒸上一碗米饭。熬粥时，带出几个小小的花卷子。包饺子了，奶奶吃的是麦面的皮，馅也是先给奶奶包出来，再给我们吃的馅里加上更多的菜。用奶奶的话说："日子难的时候，儿媳妇也是给我吃了上顿留着下顿。“奶奶各自吃一样，还是被最小的小妹给打破了。也是后来的日子好点了，奶奶也乐得和最小的孙女去分享了。

妈妈用她的善良和爱心，温暖着老人和孩子。细心的过着困难的日子。

妈妈做的饭菜好吃，村里老少知道，亲戚朋友知道。我家老姑父就说过，他最爱吃我妈妈做的烙饼烧鸡蛋。是因为大饼香脆层多，鸡蛋火口色泽掌握的合适，也是老姑父人实在，喊三嫂子时亮门大嗓，让做饭的妈妈更精心。

妈妈的人缘好，不仅仅是村里老少说，亲人们也知道她的谦和忍让，还有她的贤良智慧。

妈妈的味道，给她的子女们留下了永远的记忆。

（四）

妈妈给我的不仅是这个血肉之躯。

她用血泪汗水培育着我们。

她在儿女们的身上注入了自己的灵魂。

我记得困苦的年代，记得困苦年代里的妈妈。

她把五个儿女带到这个世界来的时候，在外工作的父亲，没在妈妈的身边。是她一人用自己的生命支撑着另一个新生命的到来。

在国穷家贫的年代，妈妈支撑着家，是在默默的支持着在外工作的父亲。

在大家庭出现变故，妈妈在舍取之间，选择了委屈自己。担起了扶育孩子瞻养老人的责任。

妈妈经历过人生最疑惑艰难时期。是我的父亲在文革中受冲击挨批斗的恐惧和屈辱。

妈妈的人生里，有太多的艰辛，也有太多值得儿女们铭心的记忆。

在妈妈的眼里，她的儿女足够优秀。她在儿女们心里，是平凡的妈妈，但也足够伟大！

在妈妈的老年生活里，看着来来回回的儿女，她的目光里全是欣赏，像是对自己"作品"的一种肯定。

在儿女们的眼睛里，妈妈真的好慈祥，是因为，她看我们时，总是柔柔的目光。

农村长大的我们，是在妈妈的严格教育下成长的。记得，我的两个姐姐都是在文革前考上县中学的。在那个年代，农村对女儿的教育就是做好针线，将来找婆家。妈妈告诉我们的是，你们的唯一出路，就是上好学。大姐是在六四年考入县中学的。她是全村第一个到县城读书的女孩子。仔细想想，大姐刚刚十三岁，就离家到县城上学了，并且是步行在近三十华里的土路上。六六年二姐也和大姐一样，考入了县中学，她当然是全村第二个去县城读书的女孩子。村子里并没有因为这个家庭出了两个中学生而高兴或者羡慕，是在怀疑妈妈的眼光。妈妈坚信，她为子女铺设的路是光明的。

在我们姐妹兄弟的心里，无论小时候，还是长大变老的过程中，坚持学习，认真读书，吸取知识，已经深入在自己的灵魂中，这是妈妈给儿女们注入的灵魂。

孩子们读书，母亲就会付出的更多。她从不要求三个女儿学做针线，家务事都是自己去承担。

那是在我去天津上学后的深秋。妈妈在忙了一天的劳作后，夜里忙着给我做棉裤。她心里想着儿子的冷暖，熬夜也得赶完手里的活。

深夜里，晚秋的雨声。

妈妈停下手中的针线，招呼着正在睡觉的弟弟，自己先是上了房子。她是怕房顶上的红薯干淋了雨。在房上屋下的劳作中，妈妈在踩踏梯子时滑落在地上，造成手腕骨折。年龄还小的弟弟，骑自行车载着妈妈进行了诊治。但也落了残疾。在妈妈年老后，每当看到她错位的手腕时，我的心念都会动。如果不是为上学的儿子熬夜做针线，造成的身体透支，她不可能会从梯子上滑落吧。我总是感觉我欠她的，欠的太多太重。

在我的记忆中，自小到大，家庭氛围里，我们姐妹兄弟说的话题，最多的是学习。这应该是在我还小的时候。姐姐们学过的的书本，作业本，作文本，妈妈都会完整保存好。我上学后读过姐姐带给我的书，更多的是看过她们的作业本和作文本。五周岁上学的弟弟，还没上学前就识的字，会做简单的算术题。是他的天资聪颖，也是家里学习氛围的影响。弟弟十四周岁高中毕业，且始终是老师同学眼里的优秀生。到七八年恢复高考，已经过去了整整五年。他几乎没怎么复习，完全是自己上学期间的学习基础，就考取了大学本科。小妹要比她的姐姐哥哥们幸运的多。在她大学毕业工作后，有一次回来，她欣喜地看到了自己从小学到高中的完整的课本，作业本，作文本，甚至读书笔记。在小妹有了自己的小家后，她幸运的搬走了自己学习的"过程"，也是成长规迹。

这是妈妈的习惯。她认为，读书比什么都重要。儿女们读的书，当然比什么都金贵。

妈妈识不得多少字。在她操劳一辈子后的晚年里，我看到了她对知识的渴求和热爱。在妈妈的每一幅"画作”上，她写下的每个字，年年都有变化。我看到了妈妈从画字到真正写字的变化过程。妈妈离世前，她为习字，竟是习写了厚厚的一本，每个字的工整，让我每次看了都会落泪。

妈妈是言传身教的践行者。她教育了儿女，也奠定了一个家庭未来的基础。

東京奧運

中國奧運代表團28日東奧賽事再有斬獲，於跳水、賽艇、舉重項目取得3金，金牌已累積至12面。除了一眾金牌健兒，張亮/劉治宇於男子雙人雙槳取得銅牌，是中國國家賽艇隊首面奧運男子項目獎牌，劉治宇賽後表示希望這面銅牌可讓年輕運動員後輩更相信自己，未來在世界大賽取得佳績。 ●香港文匯報記者 楊浩然

●劉治宇(左)與張亮為中國隊實現突破。 路透社

中國隊跳水 賽艇 舉重再添三金

鼓舞後輩 中國男子賽艇零的突破

●劉治宇(左)與張亮為中國賽艇隊贏得首面男子項目獎牌。 法新社

賽艇向來為歐美隊伍的強項，尋求突破一直是中國國家賽艇隊努力的方向，自1988年至2016年，中國隊獲得的所有奧運賽艇獎牌（1金4銀4銅）均來自女子項目，男子賽艇隊從未取得獎牌。綜合新華社報道，中國男子選手（尤其是公開級項目）在身高體重、肌肉類型等方面與歐美選手還存在先天差距，中國賽艇協會主席劉愛傑談到男子隊突破的難度時，也直言“如同虎口拔牙！”故張亮/劉治宇28日以6分03秒63成績衝線獲得銅牌，也標誌着賽艇隊取得歷史性的突破。

女子四人雙槳創世界最佳成績

經過多年苦練創造歷史，現年34歲的張亮賽後似乎終放下心頭大石：“我們的目標是升國旗、奏國歌，但銅牌也是一種突破。”現年28歲的劉治宇希望這枚銅牌可證明，中國人賽艇也有力與列強抗衡：“奧運比賽壓力較大，但我們今天發揮得不錯，希望這銅牌可讓後面的年輕運動員更相信自己，只要練得好，我們是可以在世界大賽取得好成績的。”中國賽艇協會副主席、中國第一代賽艇運動員高敬萍，對賽艇隊員的精神致敬：“敢破敢立，沒有做不到只有想不到，任何事在不斷前行中都需要這樣的精神。”

雖然張亮/劉治宇未能如願奪金，但女子賽艇隊則完成目標。28日女子四人雙槳決賽，由崔曉桐、呂揚、張靈、陳雲霞組成的中國隊率先衝線，6分05秒13的決賽表現還創下世界最好成績。

謝思場 王宗源3米板封王

跳水項目，中國“夢之隊”派出新組合謝思場/王宗源出戰男子雙人三米板比賽，這是跳水隊在里約奧運未能奪金的唯一比賽，最終謝/王配以總成績467.82分，力壓美國組合卡波比安科/希克森奪金。謝思場賽後指自己實現了夢想，覺得所有辛苦、汗水淚水都是值得的。王宗源則表示：“我到現在還是難以置信，我就這樣成為奧運冠軍了。”

石智勇破世績實現兩連霸

舉重男子73公斤級較量，中國選手石智勇以364公斤獲得冠軍，並且創造總成績世界紀錄，這亦是石智勇連續第2屆奧運會稱霸（里約奧運會69公斤級、東京奧運會73公斤級）。

而在28日晚的女子三人籃球賽銅牌賽，中國隊以16：14戰勝法國隊，贏得這個奧運新增項目的首面獎牌。

●謝思場(左)、王宗源的組合，勇奪男子雙人三米板冠軍。 法新社

●(左起)陳雲霞、張靈、呂揚和崔曉桐代表中國賽艇隊摘下金牌。 美聯社

●石智勇以破世界紀錄的佳績摘下73公斤級舉重金牌。 法新社

●肖若騰在跳馬比賽取得14.7分的成績。 新華社

肖若騰爲中國體操隊摘下銀牌

●肖若騰(右)獲得銀牌，逆轉獲勝的橋本大輝(中)與納戈爾內則分別贏得冠軍和季軍。 美聯社

香港文匯報訊（記者 楊浩然） 28日晚東奧體操男子全能決賽，日本選手橋本大輝憑最後單槓的出色表現，以總成績88.465分力壓中國國家隊選手肖若騰取得金牌，實現這項目的奧運3連冠。

經過預賽，中國體操隊有孫煒和肖若騰殺入決賽，其中肖若騰表現出色，在頭五項自由體操、鞍馬、吊環、跳馬和雙槓項目後，以73.999總得分排首位，領先競爭對手橋本大輝（73.532分）和俄羅斯奧委會的納戈爾內（73.655分）。最後一項單槓，肖若騰僅取得14.066分，總成績為88.065分；尾二出場的納戈爾內表現一般得14.366分，總分88.031分，只能進佔第2位。最後出場的橋本大輝結果在難度分6.5、完成分8.433、得分14.933分下，以總成績88.465分獲勝。

賽後，大量網民對裁判的評分表示不滿，認為橋本大輝在跳馬明顯出界依然獲高分，肖若騰在單槓卻莫名被扣0.3分。消息指，肖若騰被扣分是由於未向裁判“亮相”，故被罰0.3分。肖若騰回應指，他知道這是被扣分的原因：“就是加上0.3，也是銀牌吧。有點遺憾，我很想拿金牌，但金牌只有一個。今天我已超水平發揮了，對自己今天的表現非常滿意。”

承重測試？9人齊跳終壓爛紙板床

香港文匯報訊（記者 楊浩然） 日本J-CAST電子報報道，參加東奧棒球賽的以色列代表團選手26日發布破壞選手村紙板床的影片，據報是希望知道紙板床可耐重乘載多少人。

報道指，以色列選手萬格先跳到紙板床，然後隊友陸續跟進，最後合共有9人在紙板床上跳，當他們查看紙板床情況時，發現床架已崩毀。影片曝光後，網民的反應平平，雖然少量網民指片段有趣，但同時有大量網友批評以色列選手的行為過火，現時影片已被刪除。

●9人的重量再加上猛跳，終於讓紙板床承受不住。 網上圖片

大橋悠依首位日泳后連攬兩金

香港文匯報訊（記者 楊浩然） 日本女子泳手大橋悠依，於28日女子200米個人混合泳決賽游出2分08秒52，取得個人在今屆奧運第2面金牌，並成為日本首位單屆奧運奪兩金的女泳手，媲美2008年的“蛙王”北島康介。現年25歲，被日本網民譽為“泳壇竹內結子”的大橋2017年才獲選為游泳國手，被視為“大器晚成”的選手，她賽後接受訪問時表示很開心成為日本首位女子雙金選手，希望之後能做到盡力去游，不論勝負都不會後悔。

●大橋悠依奪得東奧200米及400米兩面個人混合泳的金牌。 美聯社

戴貓口罩領獎遭拒 俄泳將:想哭

香港文匯報訊（記者 楊浩然） 據外地傳媒報道，在日前東奧男子100米背泳奪金的俄羅斯奧委會泳手雷洛夫，在頒獎禮發生了一段小插曲。一向愛貓，時常在社交媒體公開自己和愛貓相片的雷洛夫，在出席頒獎禮時戴着一個貓口罩出現，但卻被賽會指太特別而要更換：“組織者跟我說對不起，你不能戴這個口罩領獎，那一刻我真的想哭，但我不會因此和他們爭論，只好換上正常口罩領獎。”據報，貓口罩是雷洛夫女友所贈，合共有3個這樣的口罩。

●雷洛夫戴上貓口罩等頒獎，卻被工作人員阻止。 法新社

回国就业留学生数量同比翻倍 高强度竞争中你的赢面有多大？

近日，Boss直聘研究院发布了《中国留学生回国就业报告》，内容显示，2020年下半年以来，积极在国内寻找工作机会的海归人才规模同比增长103%。

此外，在国内寻找机会的海归人才平均期望薪资为14035元，同比增长4.3%，与2019年同期相比，在回国求职的人群中呈现高知趋势，拥有海外高校硕士和博士学位的人才规模较2019年同期大幅增长，硕士增长了1.6倍，博士增长了1.2倍。

在不同学历的海归人才中，只有硕士学历人才的平均期望薪资较2019年同期有5.1%的增幅，其他学历人才的平均期望薪资均有不同程度的回落。本科生回落2.9%，博士回落13.1%。

而三月初，全球化智库（CCG）与西南财经大学发展研究院共同研究编著的《中国留学发展报告（2020～2021）》蓝皮书也显示，留学人员回国人数持续增加，拥有国际视野成为海归群体核心竞争力。随着海归群体不断扩大，海归就业的紧张形势也进一步凸显。海归群体由2000年的13万人增长到2019年的423.17万人，增幅超过31倍。在海归发展优势方面，2019年的数据显示，“具有国际视野”取代“语言沟通能力强”成为其在国内发展的主要优势。

从留学生归国求职的行业来看，金融、互联网技术和教育类仍然是海归最集中选择就业的三大类岗位。另外，海归在国内的职业选择日益多样化，更多人才进入实体经济行业。2020年下半年以来，选择制造业（135%）、供应链/物流业（132%）、医疗行业（112%）的海归比例显著增长。

可想而知，留学生们的回国求职之路将面临严峻挑战，人才市场竞争势必更加激烈。尤其在互联网技术、金融这两大热门留学领域，归国学子数量的猛增势必导致竞争的加大。

但一方面，随着经济和科技的快速发展，多个行业将面临重新洗牌的机会，对于具备多元文化视角、良好的英语表达能力、宏观视野和适应能力的留学学子来说，会有更多的能力展示机会，即便求职难度增大，但职业价值将比以前更高。

另一方面，根据硕士学历海归人才与本科及博士学历海归对平均期望薪资期待的变化，也可以看出海外硕士学位的价值依旧不容小觑，同学们也可以选择在海外继续就读研究生项目，增强个人能力及职业竞争力。

此外，学历并不是企业考察人才的第一要素，企业普遍更看重与“实际工作表现”相关的素质，比如实习/工作经验、相关工作技能。曾有调查数据也显示，约八成的受访企业更倾向拥有2次及以上实习经历的海归。实习对于整未来发展而言至关重要。而很多美国大学为学生们提供了丰富的实习活动和项目，提供部分学校，供大家参考：

东北大学：东北大学以"co-op(合作课程)"最为突出，除了文理科之外，其他大多数学士课程都要修读五年。因为学生要有一年时间是在工商机构实习和工作。几乎所有的学生在毕业前都会参加co-op，每年大概有5400名学生参加。

罗彻斯特理工学院：每年都有600多家公司到RIT招募实习生，超过1900家公司跟学校有合作的带薪实习项目。

辛辛那提大学：学校工程和应用科学学院的学生在毕业前必须参加3-5次带薪实习项目，这一规定已经有100多年的历史了。

伍斯特理工学院：伍斯特理工学院位于美国东北角马萨诸塞州的伍斯特市。坐落在文化氛围浓郁的美国东北部，伍斯特拥有众多博物馆，音乐和戏曲表演中心。伍斯特前往波士顿的交通非常便利，一个小时的车程即可到达。伍斯特理工学院Worcester Polytechnic Institute所在地是美国东北站的生物科技中心，附近有不少高科技的机构，支持学院的科研项目，不少学生都有机会在美国甚至去到海外实习。

康奈尔大学：康奈尔大学的实习项目非常不错，学校为了丰富学生的工作经验，于暑期开设了各种为期10周的创业实习项目，参与的企业从小公司到上市公司均有。另外电影相关专业的学生更能凭借学校在好莱坞的强大的校友网，获得相对多的实习机会。

德雷塞尔大学：“带薪实习”项目属于部分学生(如工程类专业学生）学位课程的必修课部分，每年都有超过9500名学生参加。项目的1300家企业遍布全美28个州和亚洲、欧洲和拉丁美洲的25个国家或地区。学校Steinbright职业发展中心(SCDC)每年帮助4000多名学生进入该项目并找到工作。

佐治亚理工学院：该校更与世界著名的麻省理工学院和加州理工学院合称为美国三大理工学院。学校的co-op实习项目丰富，其中更有一个可选5年的Co-op项目，方便学生能在全职工作和上课间做好切换。

最后，祝所有回国求职的同学都可以找到自己心仪的工作，也希望准备前往异国留学的同学们能够获得理想的录取，学有所成报效祖国。

比985更难进的是大厂？ 字节员工吐槽：运气不好题目都看不懂

最近，某社交网站上，有个帖子火了，内容是字节跳动的员工发布的，吐槽字节跳动的面试难度就像考985一样：

1. 首先简历筛选，一般的简历根本过不了筛选，基本上要满足：重点大学+大厂经验+符合成长年限的经历。

2. 首先说项目经历，能把你说死，如果你是工作三年左右，还停留在执行者的思考，那基本完了。必须你要更深的思考，哪怕没做过，也要会像P7以上的人思考。

3. 再说一下代码，基本和bat大厂一样的难度，但有一点值得注意，只要是技术类（包括测试），不论年限，难度都一样。运气好，能碰到leetcode的题目，运气不好，题目都看不懂。

4. 基础知识部分，这将是地狱。什么开源框架，架构设计，原理模型。问你分布式，一致性，sql锁都算轻的。

5. 其他部分，包括行测题，未来规划，职业生涯规划等，都不是简单轻松的，稍有不慎就是坑。落下“不会长远规划”“潜力低，可塑性差”“成长不符合年限”等评价。

6. 最后可能你进来发现，什么叫面试造航母，进来拧螺丝。

大厂难进，已经成了求职者的共识。

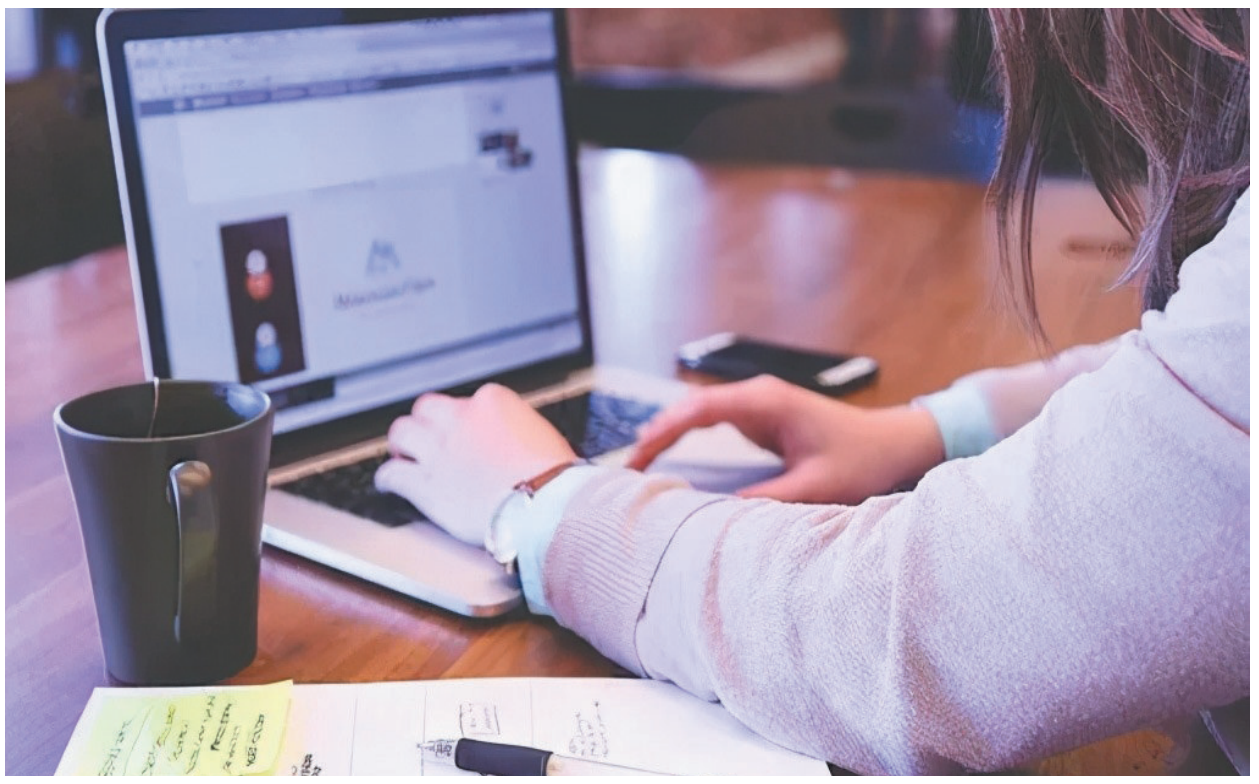
据统计，互联网大厂的笔试通过率为20%，面试通过率更低，只有15%。

有同学跟球球讲了他自己做大厂笔试题的感受：

我打开卷子，傻眼了。

笔试题第一部分十道题是文字语言逻辑题，刚开始做自认为还行，毕竟我是文科生。到了第二、第三部分，试题考数理和图形的关系。只有第四部分的两道题与运营有关。花了一个多小时做完，脑子是懵的，根本没有为此做其他准备，这像考公务员的行测题。

后来我得知，互联网大厂非技术岗位的笔试普遍采用行测题，包括语言理解、数理计算、推理判断、资料分析和常识判断五大块。而大厂的行测题每一道都会有答题时间，一般在60~80秒。



根据多位互联网行业的资深导师反馈，不论你应聘的是什么岗位，笔试都会遇到行测题，这是为了考察应试者的分析能力、逻辑思考能力、记忆力以及应变能力，以筛选出能够尽快适应行业，并具有发展潜力的人才。

大厂笔试考行测题，同学们还可以通过疯狂刷题来提高笔试通过率，但更难的是大厂的面试。

就连已经进入大厂的人都会忍不住吐槽：

每次听到同事面试时出的题，我都会怀疑自己咋进来的 —— 字节员工

内推了块200份简历，1个通过筛选，然后1面挂了 —— 字节员工

既学google、fb考算法，又学国内bat考八股，能不难么？—— 虾皮员工

面校招岗，问的问题简直是专家级别，我想说我还是个学生啊，你们到底要找什么人，可太卷了！

我感觉考985比面字节简单些。面试要看面试官眼缘，有时候出些莫名其妙的题。—— 华为员工

现在正值春招，有不少同学都在关注面试这件事情。与其让同学们胡思乱想还摸不着头脑，CareerComes特邀请资深的互联网导师来为同学们揭秘互联网大厂面试的三大法则：

从面试官角度认清面试的本质

对互联网招聘略有了解的都知道，互联网大厂面试的特点就是：轮次多，单次面试时间短。

有的同学可能会窃喜：面试时间短挺好的，面试越短，越不容易暴露缺点和短板。但导师要说，这种想法大错特错！

互联网大厂的候选人很多，要想在众多竞争者中脱颖而出，就要在面试中展现出自己的能力和优势，获得面试官的认可。

面试时间短，就意味着你需要充分利用面试时间，准确察觉面试官问题背后的意图，以及你应该如何回答才能打动他。所以，面试时间短，对面试者的要求反而更高。

如果你只想着糊弄面试官，避免暴露缺点，那么在面试官眼中就只能泯然众人，一轮游之后被迅速淘汰。

面试前重新认识自己

一般来说，在投递简历之前，我们就会深刻剖析自己的性格特点，找到最适合自己的岗位和职业发展方向，然后仔细分析岗位JD，相互匹配。

在接到面试通知后，我们应该再对自己进行一次分析，梳理自己的各种经历。即便我们简历上的经历没有丝毫水分，也请按照以下步骤梳理一次：

1）对过往经历进行一个提炼总结，尤其是写在简历上的、能体现个人性格特点或者优势的经历。包括自己想到了什么，做到了什么，与其他人相比自己的贡献如何，最终学到了什么等等。

2）去企业的官网、官方微信公众号了解企业的企业文化、价值观念，以及对应聘者的要求，根据企业的招聘偏好来挑选最合适的经历，调整经历的侧重点，反复打磨细节。

3）提前组织好语言，先列出重点，再展开叙述，既要有广度，也要有深度。做到“言之有物不空洞，言之有理有逻辑”。注意篇幅，不要太短，也不要太长。最后，在面试之前进行多次模拟面试，提前适应面试的氛围，避免因为紧张而语序颠倒、结结巴巴等问题。

面试前除了“知己”还要“知彼”

同学们都知道在面试前多看面经，了解面试流程。

对于没有面试经验也没有人脉资源的同学来说，看面经确实是还原真实面试最有效、最简便的方法，但需要注意的是，面经所呈现的信息有限，仅仅是面试官基于简历和现场情况所提出的问题。

面试的随机性非常大，不同的面试官有不同的面试风格，针对不同的简历提出的问题不同，面试官提问其他同学的问题，未必会再问你。所以，面经帮助有限，切忌太过依赖面经。

面试中面试官会根据每位同学的简历进行提问，针对简历上的经历追问同学们一些细节问题，这是面经无法体现的。面试官希望看到同学们的个人特点，而不是千篇一律的标准答案，照搬面经反而会减分。

除了了解企业的招聘标准和用人偏好，在春招中及时获取企业招聘信息尤为重要。

春招与秋招最大的不同点在于，春招没有明确的截止时间，所有岗位招完即止。对于面试官来说，只要候选人达到及格线就可以拿到offer，先到先得，招完之后也不会及时向外公布。所以很多投递简历后没有回应并不是因为自己能力不足，而是因为招满了人之后企业已经关闭了网申通道。

樂廚家居旗艦店盛大開業，買抽油煙機送大禮還有幸運抽獎機會

（本報記者秦鴻鈞）疫情肆虐，造成大家近二年來生活型態的改變，愈來愈多的人這段期間宅在家工作，經常下廚（總不能天天吃外賣），也開始關注身處的環境和健康問題。休士頓首家樂廚家居旗艦店（LeKITCHEN）已於（7月17日）上午11時在糖城百佳超市內隆重開幕。開幕當天，嘉賓雲集，包括：休斯頓中國人活動中心董事長、德州地產總經理彭梅女士，中國人活動中心執行長、安穩保險董事長楊德清先生，Decor Floor 銷售總監何佳先生，維也納廚櫃董事長孫自平先生，雅坤地板區域銷售總監Jacob等人。

開業典禮由劉金璐主持，出席嘉賓各自發表祝詞：祝賀「樂廚家居」風調雨順，生意興隆，開張大吉。突破「網購」不方便，不一定合適的缺失，祝賀大家能親自登門體驗、見識，享受樂廚家居旗艦店所提供的各種高質量的設施，和一流的銷售及售後服務！

「樂廚家居旗艦店」董事長武渠林先生致詞表示：感謝大家一起來見證此歷史時刻！樂廚家居是「樂廚家電」在德州第一家旗艦店。他是加州品牌、生產廠家，是一家集研發、設計、生產、銷售、服務爲一體的專業全屋定制家居的企業。「樂廚家居旗艦店」主要爲您提供安靜、高質量的抽油煙機系列、爐台系列、蒸烤箱系列，以及廚房櫥櫃、廚面、地板、整體衣櫃、玻璃移門、餐邊櫃、衛浴櫃、廚房電器等多種產品。另外，旗艦店擁有100多種不同面板搭配，1000多款特色五金配件及智能設備。使家具除了家具本身，還兼具實用與美觀雙重的藝術品呈現家中。並由經驗豐富的師傅爲您作安裝服務。

其中以油煙機、爐灶、地板、廚櫃四大項爲該店的主打重點：

「强力抽油煙機」是樂廚家居的主打品牌。能夠迅速吸走升騰的油煙，爲您營造安全、無煙的烹飪環境。它與高BTU配置天然氣爐灶的强强組合，可以用大火力爆炒出中國味道，讓您享受烹飪美食的樂趣。

「蒸烤一體機」堪稱烹飪神器，不但能勝任清蒸和烘焙的各種需求，還有蒸汽解凍、蒸汽發酵、高溫蒸氣清潔的功能，一機多能，使用便捷，讓您輕鬆搞定一桌美食。

另外還：「蜂窩紋不粘炒鍋」，耐磨耐高溫，持久不粘。還有地板和各式櫥柜，歡迎上門來親自選購。

武董表示：樂廚家居第一次以實際行動回饋大家：凡在7月16日至8月16日（開幕首月）前來採購的客人，有抽取抽油煙機及蒸烤箱的免單大獎的機會；凡購買油煙機者，贈送蜂窩紋不沾鍋（價值$169）；凡購買蒸烤箱者，送紫外線消毒刀架（價值$109）；或購買油煙機或爐台者，送超長質保服務（包括五年免費人工，10年免費更換零件，電機終身服務）。並且，凡入店了解產品者，或每一位入店並掃碼樂廚微信群者贈送禮品一份。數量有限，送完爲止。

一場疫情，使太多的人從户外廣闊的活動空間，重新回歸平常生活的家庭。而只有長時間相處，才發現家中平常忽略的缺失，如抽油煙機的作用不完整，長期影響我們的心肺功能甚至健康。而位於糖城百佳超市內收銀台對面的「樂廚家居旗艦店」更是您出入百佳超市，一眼可見，不會錯過的名店。讓「樂廚家居」陪我們度過每天共處的每一寸空間，大家共享「樂廚家居」之樂！

「樂廚家居旗艦店」地址：3412 Hwy 6， Suite M， Sugar Land，TX77478， 電話：（832）328-3157

圖為休士頓首家「樂廚家居旗艦店」於上周六上午舉行正式開幕剪綵儀式。由武渠林董事長（中）與嘉賓「中國人活動中心」董事長彭梅女士（右三）執行長楊德清先生（左三）及「華人IT協會」會長江岳（左一）等人共同主持剪綵儀式。（記者秦鴻鈞攝）

蒸烤箱烤油条和蛋撻，味道棒棒的

Decor Floor銷售總監何佳先生致賀詞。

店中展式各種廚房櫥櫃、枱面、地板各種面板。

圖為「樂廚家居旗艦店」的武渠林董事長向來賓介紹各式抽油煙機、煤氣爐、各種櫥櫃和地板的特色、功能。

廚房枱面、櫥櫃、地板系列展示。

圖為樂廚電器的品種介紹。

「樂廚家居旗艦店」董事長武渠林（右）與貴賓「中國人活動中心」執行長楊德清。

圖為「樂廚家居旗艦店」的武渠林董事長向來賓介紹各式抽油煙機、煤氣爐、各種櫥櫃和地板的特色、功能。

您是否夢想過出版自己的書呢?

美南新聞出版社
攜亞馬遜公司
強強聯手 全力打造 •••

只要 $799 200頁內

出書計劃

*提供文字圖片我們設計封面
*可獲2本贈書
*美南新聞報道及半頁廣告

聯系人：Nicole CLA@SCDAILY.COM 281-498-4310

您的文章，家譜，史記...
於亞馬遜等各大網上書店銷售