H MART®

HOUSTON & KATY WEEKLY SALE JULY 16th - JULY 22nd, 2021

漢亞龍 顧客服務
CUSTOMER SERVICE
T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
TOLL FREE T. 877.427.7386 / 最新活動，優惠券及折扣信息，可關注www.hmart.com! 關注H Mart微信，臉書, Twitter, Pinterest, Instagram官方帳號了解最新優惠!

您有美食餐館創意 我們有黃金旺鋪出租 有意者請聯係
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL!
CONTACT : me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

Follow us @hmartofficial
❶打開微信APP ❷在公衆號搜索欄輸入 hmartofficial
詳細請關注H MART官方微信帳號及臉書粉絲頁

清熱解暑的韓風美食 讓你活力無限的H Mart高品質美食.
BEAT THE HEAT KOREAN STYLE
Energize your body with the best quality and taste at H Mart.

HMart積極倡導維持適當社交距離
保持距離, 共同防疫. 與他人至少保持6英尺的安全社交距離, H Mart與您共同應對COVID-19傳播.

營養豐富的韓國傳統美食 味道鮮香可口, 營養滋補身心

HARIM韓國速食參雞湯
在炎炎夏日, 喝一碗熱熱的人參雞湯, 是韓國的傳統. 一碗熱騰騰的雞湯, 反而可以讓人體溫下降, 在最熱的夏天, 降溫解暑.

參雞湯的美味組合 Harim

❶ 養身滋補 – 鮑魚參雞湯
❷ 大量牛黃酸 – 章魚參雞湯

BETTER TOGETHER,
H MART SMART PARTNERSHIP
H MART + YOUR BUSINESS

Grow with Us!

與我們一起共創未來! 邀請您成為 H Mart的合作夥伴.

WHO CAN APPLY?
任何在美國境內的企業 (有關教育, 文化, 健康, 生活, 食品等) 均可申請

HOW TO APPLY?
有意者可發送郵電至 marketing@hmart.com 諮詢合作詳情.

MEAT at unbeatable low prices

FAMILY PACK
Frozen Thinly Sliced Pork Single Rib Belly
冷凍豬五花肉
FAMILY PACK/3 MM/LB
$7.99

Marinated Beef Ribeye Bulgogi(Hot)
韓式醬醃辣牛肉
LB
$6.99

CERTIFIED ANGUS BEEF BRAND
Fresh Beef Eye of Round Chunk (Jangjorim)
牛眼肉
LB
$6.99

Marinated Boneless Chicken Breast Bulgogi
韓式醬醃雞肉
LB
$3.99

FAMILY PACK
Frozen Sliced Pork Shoulder Butt for Bulgogi
冷凍薄切豬肉片
FAMILY PACK/LB
$3.69

FAMILY PACK
Fresh Chicken Drumstick
新鮮雞腿
FAMILY PACK/LB
$0.99

SMART CARD MEMBER ONLY

FRI/SAT/SUN ONLY
H MART SMART CARD ONLY | LIMIT 2
DONGSUH Maxim Coffee Mix
速溶咖啡(原味/金裝摩卡)
ORIGINAL/MOCHA GOLD MILD
100 CNT/BOX
$10.99

FRI/SAT/SUN ONLY
H MART SMART CARD ONLY | LIMIT 2
CJ Cooked White Rice
CJ即食飯
7.04 OZ X 12 EA/BOX
$10.99

FRI/SAT/SUN ONLY
H MART SMART CARD ONLY | LIMIT 2
HAIO Canned Whelk
螺肉罐頭 14.1 OZ
$4.99

SEAFOOD at shockingly low prices

SUHYUP Half-Dried Squid
半乾魷魚
8.46 OZ/PKG
$15.99

FRI/SAT/SUN ONLY
Fresh Wild Sockeye Salmon
新鮮紅鮭
LB
$9.99

Jeju
Frozen SUHYUP Jeju Beltfish
冷凍帶魚
1 CNT/PKG
$7.99

Headless White Shrimp
去頭白蝦
26-30'S/LB
$6.99

FRI/SAT/SUN ONLY
Live Abalone
鮮活鮑魚
PRODUCT OF KOREA/EA
$5.99

Frozen Baby Octopus
冷凍小章魚
LB
$5.99

ORGANIC All natural certified delicious

USDA ORGANIC
ORGANIC FARM Premium Organic Soy Bean
有機農場有機黃豆
3 LB
$7.99

USDA ORGANIC
ORGANIC FARM Organic Peeled Roasted Chestnut
有機農場有機甘栗
2$3 FOR 3.52 OZ

USDA ORGANIC
TODAY'S FARM Organic Milk
今日農場有機牛奶
WHOLE/2%/1% - 64 FL.OZ.
$3.99

ROYAL UMBRELLA Thai Jasmine Rice
皇族金輝
泰國茉莉香米
25 LB
$21.99

CHIN-SU Fish Sauce
魚露
16.9 FL OZ
2$5 FOR

LEE KUM KEE Sriracha Mayo Sauce
李錦記
是拉差蛋黃醬
15 FL OZ
$3.49

MAGGI Seasoning Sauce Europe
美極鮮味露
27 FL OZ
$15.99

POLOKU Mushroom Seasoning
香菇顆粒調味料
17.63 OZ
$5.99

CAFÉ DU MONDE Canned Coffee and Chicory
世界咖啡館
菊苣咖啡
15 OZ
$5.99

ELLEDI Party Wafers
威化餅
CAPPUCCINO/COCOA/ORANGE/VANILLA - 8.82 OZ
$3.49

M.Y. SAN Skyflakes Crackers
空中霸王 梳打餅
28.21 OZ
$6.99

APPLE SIDRA Canned Apple Soda
大西洋 蘋果西打
12 FL OZ X 6 CANS/PKG
$4.49

YUAN QI SEN LIN Genki Forest Sparkling Water
元氣森林 氣泡水
CALAMANSI/CUCUMBER/PEACH
16 FL OZ
$1.49

NATURE'S YOKE Grade A Free-Range Large Brown Egg
無籠飼養天然大雞蛋
1 DOZ/PKG
$2.99

ARIZONA FARM Honey Bear
小熊蜂蜜
12 FL OZ
$2.99

Square Shape Glass Bottle
玻璃油瓶
250mL X 2 BTLS/SET
$6.99 ~~$10.49~~

KOTO Bone China Mug Cup
馬克杯
WHITE/EA
$2.99 ~~$4.49~~

HELLO Vacuum Mug/Tumbler w. Transparent Lid
HELLO真空保溫杯
MUG/400 mL(WHITE/BLUE/ORANGE)
TUMBLER/600 mL
(WHITE/BLACK/PINK/MINT)
EA $8.99 ~~$11.99~~

HELLO Glass Water Bottle with Silicone Sleeve
玻璃水壺
PINK/BLUE/ORANGE - 500 mL
EA $7.99 ~~$10.99~~

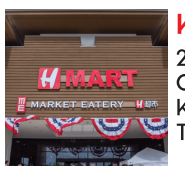
CARROLLTON
2625 Old Denton Rd. #200, Carrollton, TX 75007

HOUSTON
1302 Blalock Rd. Houston, TX 77055

PLANO
3320 K Ave. Plano, TX 75074

HOUSTON-BELLAIRE
9896 Bellaire Blvd. Houston, TX 77036

AUSTIN
11301 Lakeline Blvd. Austin, TX 78717



KATY
23119 Colonial Pkwy. Katy, TX 77449

During the editing process there may be mistypes or misprints. Each branch may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If the product is not listed as a boxed sale item, It cannot be purchased as a boxed unit. All H Marts accept every major credit card.

【低收入 Or 老兵免費學】高薪、穩定、升職加薪 只用4個月Offer拿手軟！

當中國的留學生和新移民們懷揣夢想來到美國時，心中是否有一絲焦慮，害怕找不到一份安身立命的工作？

隨著美國移民政策的變化，想要在美國找工作或者更換工作並非易事。

再加上天災、疫情、經濟不景氣，即使擁有綠卡和公民身份的新移民，也面臨著失業，被裁員，乃至找不到長期穩定高薪工作的風險。

事實上，技術專家總是頗受世界五百強名企的青睞，但不是人人都能成爲專家。 究竟是不甘心地離開，還是踏實鑽研某個專業博一搏? 有人選擇了後者。

您可能聽說過一家公司叫做思科Cisco，但很少有人知道什麼是“CCIE”。

CCIE (Cisco Certified Internetwork Expert)是美國Cisco（思科）公司推出的專家級考試認證，被認爲是IT業內權威的專家級技能證書，具有終極IT專家認證的美稱。

CCIE共有7類技術認證：

CCIE Enterprise Infrastructure 企業構架

CCIE Enterprise Wireless 企業無線

CCIE Data Center 數據中心

CCIE Security 安全

CCIE Service Provider 服務運營商

CCIE Collaboration 協作

CCDE Design （網絡）設計

其中單【企業架構】一項就占據了信息技術領域近10萬的專家級工作崗位。

取得CCIE認證代表了你在專業技術領域中成爲一位極具競爭力的人，不僅可以找到薪資豐厚的好工作（一般都有10萬美元的起薪），還能得到整個行業的認同。

快捷培訓（LaneCert.Inc）是美國州勞動局授權的正規職業學校，提供Cisco System, Data Analyst, Juniper, Microsoft和其他IT培訓，致力於幫助更多的人成爲網絡專家和大數據專家。

LaneCert提供理論加實操，行業認證，就業服務三位一體（培訓、實習和就業一條龍）服務，幫助學生順利通過CCIE考試，並且幫助就業，找到高薪工作。

如果你低收入乃至沒有工作，或者是退伍軍人，都可以申請政府項目(WIOA or Gi Bill）免費學習。

學校創始人是Jeffrey Liu，他早年從電子科技大學無線電專業畢業，成爲了電視機廠的一位電子設計師。 但不甘平庸的他感受到了這份工作的無趣，無意之中了解到思科認證互聯網專家CCIE認證。 用了10個月的時間，Jeffrey攻克了英語和電腦難關的同時，完成了CCNP的培訓，成爲中國第一代Cisco網絡工程師之一。

之後，他又用了三年時間，考了三次，終於在2003年8月4日取得了路由和交換CCIE的認證。

2004年技術移民加拿大，成爲加拿大公民。2007年Jeffrey考過了安全CCIE，2009年又考過了IP電話CCIE（Collaboration）。

在2012年3月，他被AT&T雇到美國做高級網絡架構師，2014年6月又通過了電信營運商CCIE。在爲AT&T工作三年之後，2015年7月又成爲AT&T專業技術架構師。

在這個行業中摸爬滾打多年的Jeffrey劉，心裏一直感謝當年把CCIE介紹給他的梁先生。

2014年當Jeffrey劉50歲時，他決定開辦一所學校將自己所學用來幫助更多想要像他一樣取得成功的人。 於是2014年，LaneCertInc快捷培訓2014年在達拉斯成立，2017年5月在休斯頓，2019年12月在洛杉磯，2020年9月在聖地亞哥，依次成立了分校。

學校名稱Lane，意味著通往成功的一條高速大道。Cert，則代表著CCIE的Certification。 整體寓意是幫助學生快速獲得行業認證，成爲Cisco互聯網專家。

衆所周知，互聯網是高新技術，技術人員供不應求，而在其中CCIE這種職業人員更爲突出。

Cisco互聯網專家（CCIE）的職能是設計和維護互聯網高速公路，Jeffrey劉認爲它是數據時代的首選工作，因爲Cisco互聯網操作系統相對獨立，對於知識基礎與工作學歷並沒有要求，任何人只要勝任工作即可。

這個工作職位缺口大；

工作薪水好；

工作相對輕松；

聘請CCIE的往往是大公司，容易解決身份問題。

問

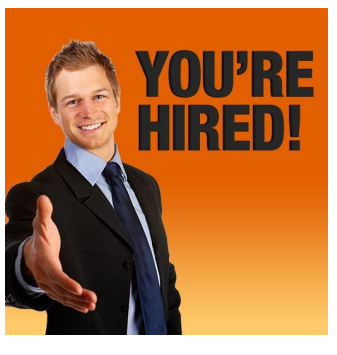
爲什麼選擇LaneCert Inc

（1）精英式訓練

普通大學成批培養出來的多是基層，中層。

LaneCert培養的頂級專家，由行業專家授課，Lab Assistant手把手、一對一指導眞機實操，因材施教。

線上理論，線下實操，遵循獨家教材設計路線教學，使學員輕松通過業界都望而卻步的CCIE認證考試。



我們的學員無論什麼年齡段，結課後，通過職業規劃和行業內推，在幾周內就能高薪就業。

（2）就職式培養

全方位打造包裝——專業學習、實操訓練，專業考證、簡歷修改，模擬面試，崗位內推……

所學即所用，與實際工作掛鉤，不與行業脫節，畢業後直接進入頂級專家高薪行列。

100%實習崗位，保證就業，更爲F-1留學生提供CPT、OPT乃至H1B，叫您無後顧之憂。

（3）項目周期短

800小時培訓，平均3-4個月，包教包會，直到就業爲止。

（4）因材施教，包教包會

4個月的項目，提供一年的服務。

根據學員情況可調整教學進度，因材施教，每一位目標成功的學員都能成爲業內精英。

思科電腦學校

www.lanecert.com

郵箱：info@lanecert.com

達拉斯分校: 2850 W Parker Rd, Plano TX 75075

休斯頓分校: 12989 Bellaire Blvd #4A, Houston TX 77072

洛杉磯分校: 1455 Monterey Pass Rd #206, Monterey Park CA 917654

電話：972-268-7129（達拉斯），832-539-3333（休斯頓）

323-488-0011（洛杉磯），Cell:682-333-3292

了解詳情，請聯系我們，可預約免費公開課。

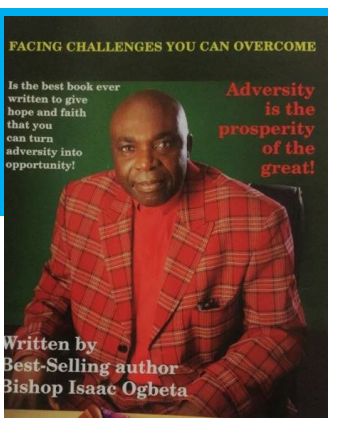
招聘人才

招聘開相關工作人員。發展潛力大，有經驗者優先，無經驗培訓上崗。

校區經理三名，熱愛教育事業，樂於助人，一定經濟實力者

市場開拓者若幹名， 無區域，年齡，性別，背景限製。有意請附履歷書到 info@lanecert.com

休斯頓使徒教會將於七月十八號的星期天舉行今年第一次的夏令醫治特會



地址：美南新聞大樓的國際貿易大廳 (二樓）

11110 Bellaire Blvd.

時間： 七月十八號，上午十一點

特會特別邀請了兩位主耶穌的聖靈大大膏抹的傳道人：

福伊 斯坦理 弟兄

以撒 歐巴塔 主教

以撒 歐巴塔 主教是聖靈大大恩膏的耶穌基督的仆人，他在非洲及美國巡回講道，許多醫治的神跡奇事發生。幾年前，他在亞利桑那州一個四千人的教會講道，一位有二十年歷史的精神病患者奉耶穌的名當場被完全治愈。榮耀歸給主耶穌基督，萬王之王，萬主之主！

如果您有任何醫生無法醫治的疾病，這是一個絕好的機會讓創造天地萬物萬靈的獨一的上帝，生命的救主耶穌基督來親自醫治您。

「松園居」：適合亞裔的高級養老社區 提供值得信賴的關懷 推出數種優惠

(本報休斯頓報導) 本著東方文化的精神，休斯頓第一個亞洲風格的養老社區「松園居」已經開放入住了，「松園居」從建築規劃、健康照顧、活動設計、餐飲準備等，無論是硬體或軟體設備都由專業團隊執行，希望能爲長輩們開創一個舒適又安靜的空間，提供值得信賴的關懷，讓他們在身心兩方面都能受到良好的照顧。

「松園居」位於休斯頓中國城，提供老人家高級生活補助及失智護理，其豪華服務包括:用藥提醒、24小時護理以及工作人員、個人照顧、渡假式餐飲、交通車輛安排、日常居民活動、郊遊散心、禮賓和沙龍服務、家政清潔等等，讓住在這裡的長輩們能開心又安心。

多種特惠等著您

最近，「松園居」推出了數種的特惠，包括一個月房租免費加上指定單位的額外優惠，歡迎需要的長輩們參觀及入住，有興趣的長者們可要把握機會。

符合亞裔長者們的需求

松園居從一開始構思，就以亞裔社區爲主要的目標，建築內部設計非常雅緻，無論在顏色搭配、裝潢布置、以及所用的家具都呈現亞裔的文化特色，是一個高端的生活護理(Assisted Living)、與失智照護(Memory Care)養老社區，爲長者們提供量身訂做的家庭生活方式。

建築設計師李兆瓊表示，亞裔長者們的生活方式與需要都和西方社會不太相同，像是飲食、語言、生活模式、習俗文化等，亞裔社區需要有符合我們自己需要的養老場所。

7/24全天候服務

松園居位於休斯頓的中國城，佔地75,000平方英尺，是免維護型長者社區，一周7天24小時全天候服務，配有多語言看護人員和工作人員，有餐館式的食堂、定時的接送服務、定期舉辦社區內活動、提供家政及洗衣服務、精心打理的花園，還配有水療、以及前臺禮賓服務。

塔倫蒂諾副總裁Nastasya Shannon表示:「現代的老年人希望有一個無憂無慮、精彩充實的生活。松園居是一個專爲亞洲長者設計的社區，爲日常生活需要協助、和記憶障礙長者提供護理與照顧，從豐富日常社交活動昇華到健康充實的生活。」

專業認證的護理人員

松園居有經過專業認證的護理人員，爲有患有阿爾茨海默症（老人癡呆症）長者提供護理，社區會爲每一位長者進行個性健康評估，從而提供量身定制的護理計劃。這裡還擁有自己的社區健康中心，裡面有執業護士，經過專業認證的護理人員給長者提供服務，包括健康審查、尿失禁護理、用藥管理、家庭保健、以及有醫療機構提供現場的服務。

符合風水原理

「松園居（The Pines At Bellaire）」由專業團隊精心策劃，採取中國風水的觀念，建築的材料、方位、顏色等，都符合風水原理，以期能增進住戶的身心健康，進而延年益壽。同時，松園居還有正宗的亞洲美食和各項身心靈活動，來滿足亞裔長者們的生活上的需要。

網上360度參觀鏈接：https://www.pinesatbellaire.com/virtual-tour/index.html

歡迎長者們參觀及入住，洽詢請致電: 281-729-8434。

松園居地址: 12420 Bellaire Boulevard, Houston, TX 77072。網址 www.pinesatbellaire.com。

僑鄉廣東

粵港澳百年奮進 大灣區徵程再起

數日前，一聲“開工”令下，汽笛鳴響，鈎機揮舞，在廣東省第二季度重大項目集中開工活動主會場，灣區半導體產業園7個項目開工，總投資531億元，致力于打造具有全球影響力的集成電路產業核心集聚區。

創新引領，灣區崛起。在《深化粵港澳合作推進大灣區建設框架協議》簽署迎來四周年之際，粵港澳大灣區建設邁出堅實步伐，成為推動“一國兩制”事業發展的生動實踐，正向着國際一流灣區和世界級城市群的目標加速前行。

珠江水奔流不息，伶仃洋浩浩蕩蕩。粵港澳三地見證了國家民族百年沉浮，也經歷了中國走向繁榮富強的奮鬥歷程。如今正全力以赴積極推進粵港澳大灣區建設，不斷譜寫高質量發展新篇章。

圖爲一橋連三地的港珠澳大橋。錢文攀 攝

百年奮進

在粵港澳大灣區行走，細數這片土地歷經革命洗禮的紅色印記：工農運動從海豐縣出發，省港大罷工聯動粵港兩地，中央紅色交通綫途經香港、汕頭……

在這裏，中央紅軍通過萬裏徵途的第一站，東江縱隊開辟華南敵後抗日戰場，海陸豐等革命根據地見證一代英雄熱血。

走進惠州東湖旅店——保持至今的民國風格建築讓人仿佛回到20世紀40年代。彼時，香港淪陷，日軍嚴密封鎖并搜捕愛國民主人士和文化界人士，一場秘密大營救以香港為起點展開。

東湖旅店作為重要的“秘密交通站”，茅盾等100多位文化界人士和愛國民主人士曾在此輾轉，而後沿江而上安全撤離。四年前，香港導演許鞍華執導的電影《明月幾時有》上映，記錄了這段肝膽相照、生死與共的故事。

歷史上，香港的命運一直同祖國緊密相連。如著名香港史專家、香港嶺南大學香港與華南歷史研究部高級研究員劉蜀永教授所言：“建黨百年，每個發展階段亦都和香港有所關聯。”

澳門亦如是。在這片32.9平方公裏的土地上，有30多座博物館，記錄着與祖國命運休戚與共的不凡歷史。

夜幕之下航拍，粵港澳大灣區燈火璀璨，凝結了一代又一代大灣區人的奮鬥心血。

1979年，蛇口工業區響起“改革開放第一炮”，如今，“春天的故事”已步入新的時代。粵港澳大灣區不斷創造經濟奇迹，為全面建設社會主義現代化國家新徵程奮鬥。

“踏出這自我風采的路，以百年熱血深耕國土。”在原創歌曲《百年之路》中，香港青年歌手丁政凱如是寫道。“我覺得我有這樣的使命，通過音樂創作，讓更多香港青年了解祖國的發展環境，也希望內地的朋友知道，香港有很多愛國愛港的青年。”丁政凱說。

創新氣象

放眼全球，那些地理位置優越的濱海灣區，已從地理概念嬗變為經濟實體，不斷吸引着人口、產業、信息、資金等資源加速集聚。

珠江三角洲5.6萬平方公裏，8000萬人口，超11萬億元的經濟總量，香港、澳門和廣東珠三角九市，共同組成中國開放程度最高、經濟活力最強的區域之一，即為粵港澳大灣區。站在“兩個一百年”奮鬥目標的歷史交匯點上，粵港澳攜手全力推進大灣區建設，三地處處掀起建設熱潮，國際一流灣區和世界級城市群建設邁出堅實步伐。

灣區建設，互聯互通先行。港珠澳大橋、南沙大橋、廣深港高鐵等建成通車，深中通道、黃茅海大橋等加快建設，白雲機場、深圳機場、香港機場等世界級機場群展翼騰飛，“跨境理財通”試點落地，人民幣成為大灣區第一大跨境結算貨幣，魅力灣區釋放澎湃活力。

灣區建設，科技創新支撐。大灣區綜合性國家科學中心獲批建設，光明科學城、鬆山湖科學城等先期啟動區全面提速，南沙科學城聯動協同發展區加快建設，創新格局發生深刻變化；大灣區人才高地建設行動方案出臺實施，個人所得稅優惠政策全面落地，創新人才紛至沓來。

灣區建設，改革開放引領。出臺《個人破產條例》，實施營商環境改革20條，與國際接軌推行項目攻關“懸賞制”、項目評審“主審制”、項目經費“包幹制”，深圳“先行示範區”建設跑出“加速度”。前海、橫琴、南沙、河套等粵港澳合作重點平臺加快建設，粵港澳大灣區全面參與國際合作邁上新臺階。

在經濟學家、中國國家發展改革委原副秘書長範恆山看來，灣區經濟正成為當前全球經濟的重要增長極，粵港澳大灣區蘊藏着巨大的發展活力和潛力。

謀定未來

每日清晨，實習律師張思遠從澳門出發，搭乘公交到橫琴口岸，步行至珠海橫琴粵澳合作青年創業谷開始一天的工作。

“70後”港商鄭伯渠在肇慶置業，時常搭乘高鐵往返于廣、深等地，與青年創業者及企業家會面。

如今，經常往返珠江口東西兩岸的鄭伯渠們，最為期待的深中通道正在加快建設。近段時間以來，伶仃洋大橋海上施工平臺機器轟鳴，已將大橋主塔推進至260米高程，計劃今年內封頂。

從“硬聯通”到“軟銜接”，大灣區生活正從夢想走進現實。

日新月异大灣區，謀定未來譜新篇。不久前，廣東“十四五”規劃綱要發布，緊抓粵港澳大灣區和深圳先行示範區建設重大機遇，以粵港澳大灣區為主平臺，引領帶動廣東形成推動國家經濟高質量發展的強大引擎。

步入“十四五”，融通再提速。粵港澳將繼續加速三地規則銜接、機制對接，加快打造“軌道上的大灣區”，努力實現主要城市間1小時通達，聚焦深入實施“灣區通”工程，促進各類要素高效便捷流動。

步入“十四五”，改革更深入。廣東將全力推進深圳先行示範區綜合改革試點，圍繞出臺省級支持深圳實施綜合改革試點措施，探索實施省級行政管理權限負面清單模式，在制度創新、放權賦能、激發活力、營商環境上實現新突破。

步入“十四五”，創新立潮頭。粵港澳大灣區正搶抓新一輪科技革命和產業變革機遇，一批科技創新和產業協作項目有序推進，三地科技設施聯通、科技要素暢通、創新鏈條融通的創新網絡初步形成，一批世界級先進制造業產業集群呼之欲出。

歷經百年綻芳華，謀定未來再出發！歷史與未來在此交匯，新時代的改革開放強音將繼續響徹南粵大地，引領灣區崛起。

（李鳳祥 唐子湉）

改口

曲曉海刚和郝春贤处对象时，喊郝裁缝郝叔，见了几次面后，把“郝”字省去，直接叫叔，显得亲热又随意。郝裁缝是细心人，嘴上不说什么，一到换季，准备给曲晓海做件新衣服。曲晓海感动得鼻子发酸，背地里和郝春贤说了几次：“你爸真是个好人。”

两个人春天开始处对象，转过年，又到了春天，两家的长辈——郝春贤爸和曲晓海妈，就张罗让他们结婚。婚礼上有个步骤是改口。郝春贤已经鞠完躬，喊过了妈，红包也揣进了怀里;曲晓海鞠了躬，“爸”字却咋也喊不出口。他憋得脸通红，额头上暴起了青筋，又鞠一个躬，还是没喊出来。郝裁缝也没计较，把红包硬塞进他手里。

晚上，曲晓海向郝春贤解释：“我爸死得早，那个字几十年没喊，一时半会儿不适应。”

郝春贤反驳：“我妈死得还早呢，我咋就能冲你妈叫妈？”

他们俩都是人民教师，也都是讲理的人，约定中秋节一定改口。

中秋节到了。曲晓海病倒了，高烧不退，头晕头痛。

郝春贤叹息一声，只好自己回了家。假期结束，曲晓海病也好了，准时准点站到了讲台上。郝春贤讥讽：“都说活人不能让尿憋死，你倒好，愣让一个字憋出病来了。春节时，你说啥也得把口改过来。”

曲晓海听说还有春节要过，脑袋就“嗡”的一声响。

一转眼，春节就到了。

去郝春贤家的路上，曲晓海一直给自己鼓劲儿，鞠个躬，说一声“爸过年好”，一天云彩就全散了。可他一看见郝家大门，腿肚子就开始打哆嗦，眼前一阵阵发黑，勉强支撑着走进房门，刚挪到郝裁缝面前，就“扑通”一声栽倒在地。

曲晓海醒来时，发现自己正躺在炕上。郝裁缝什么也没说，把一件新棉衣递到他面前。曲晓海跪在郝裁缝脚下，“叔”不能叫了，“爸”又叫不出口，眼泪就流了下来。郝裁缝拍拍他肩膀，什么话也没说。

从那以后，郝裁缝照样给曲晓海做衣服，但再也不和他说话。郝春贤劝过几次，郝裁缝不住地点头，但再见曲晓海，照样不说话。曲凤、曲龙出生后，曲晓海开始叫郝裁缝“小凤她姥爷”或者“小龙他姥爷”。郝裁缝特喜欢隔辈人，但不管叫他谁姥爷，照样都是一言不发。

郝裁缝不和曲晓海说话，但交流还是存在的。有时候，小凤很严肃地告诉曲晓海：“我姥爷不让你再喝凉酒，凉酒有酒寒，对胃和肝都不好。”有时候，小龙板着小脸说：“我姥爷说了，穿西服别把扣子都系上，显得板，看着发傻。”

每当听到这些话时，曲晓海心里都热乎乎的，那个“爸”字就在他喉咙口转圈子。

日子一天天地过去。小龙读初中时，郝裁缝的耳朵聋了，眼睛也开始发花，除了女儿一家人的衣服，不再接外人的活。小凤读高中时，曲晓海母亲去世了。安葬完母亲，曲晓海就张罗把岳父接到家里住，但郝裁缝却死活不同意。第二年冬天，郝裁缝上炕时一条腿磕在了炕沿上，骨折了，曲晓海一直把他背到医院。出院后，郝裁缝就在女儿家住了下来。

转过年，小凤考上大学，走了。两年后，小龙也考上了大学。

家里一下子就冷清了，到了晚上，夜显得格外长。郝春贤张罗打扑克，玩五十K。郝裁缝一玩就上了瘾，每张牌都特别较真儿。曲晓海收了他的分，他就质问郝春贤：“他大小王咋就能管上我的五十K呢？”

郝春贤解释：“你不是纯五十K，是杂五十K。”

隔一会儿，郝裁缝又问：“他四个小3咋就收了我的纯五十K呢？”

郝春贤又解释：“四个的最大，啥都能管。”

说着话，她就冲曲晓海使了个眼色。往下再打，曲晓海有牌也不出了。

一天夜里，正打着扑克，郝裁缝一头栽倒在炕上。医生诊断是肝癌。郝春贤有洁癖，护理不了病人，都是曲晓海负责照顾，喂饭喂水，接屎接尿，背着老人去做各种检查。郝裁缝临死前，把郝春贤、曲凤、曲龙叫到枕边，分别说了一句话，然后，就拿眼睛看曲晓海。曲晓海走到老人身边，嘴抖得像掉进了冰窟窿，那个“爸”字到底没叫出口。郝裁缝笑了笑，脑袋就歪在了一边。曲晓海跪在床前，扇了自己两个耳光。

在郝裁缝墓碑前，郝春贤告诉曲晓海：“我爸临死前说，我找了个好男人。他还说，真盼着能把那个疙瘩解开。”

曲晓海的眼泪就涌了出来。

郝裁缝是冬天去世的，几个月后，到了清明节。郝春贤高血压发作，头晕得出不了门，曲晓海只好自己去了县西公墓。他把两盘菜摆在墓碑前，说：“您不用担心，郝春贤身体没啥大事，过几天就能来看您。”

曲晓海说：“家里挺好的，小凤、小龙学习很努力，您不要惦记。”

曲晓海说：“这些年都怪我不好，硬生生结了一个疙瘩，现在，我要把疙瘩解开，让您老在地下安心。”

说完这句话，曲晓海从怀里掏出一张纸，划着火柴，在坟前点燃了。

那是一张稿纸，三百个格子，每个格子里都写着一个“爸”字。

半壶油

破旧的窗台上，搁着半壶油，亮堂堂的明黄色，在阳光下闪着柔光。只要外面伸进来一只手，这半壶油就会被偷走。

这里是汉阳南岸嘴的高公街。1998年的夏天，为避水患和兴建晴川桥的需要，多数巷子都在拆迁中。

林芳租住的对门，住着当地的两户下岗职工。胖嫂一家有存款，一日三餐还正常。旁边的林兵两口子，家里已有几天没有炒菜，仿佛成了神仙，不食人间烟火了。

林兵在林芳搬来的那天，跟她套过近乎，说一笔难写两个林字，五百年前是一家。

林芳知道，林兵夫妻俩都下岗了，没有油炒菜了。她不能主动送油过去，怕伤了他们的自尊心。

林芳希望林兵能把她放在窗台上的半壶油偷了。

两个月前，本已下岗一年多的林芳因为晴川桥开工，才得以复工。所以，她能理解下岗人家的艰难。

一天下班后，林芳想炒菜，发现那半壶油不见了。

胖嫂正在她旁边做饭。听到她说油不见了，把嘴往前一努，小声说：“八成是他偷的，你骂他！”

林兵正背着身炒菜，今天是周六，他读中专的女儿回来了，一家三口准备聚在一起吃晚餐。

林芳暗喜：他终于把油偷走了。

过了半个月，林兵家又没油炒菜了，两口子还是进进出出，忙忙碌碌。

林芳新买的油，恰恰又只剩下了半壶，还是随意地放在窗台。

她住的巷子，是条冷巷，还没轮到拆迁，外人很少来。这半壶油，外人偷去的概率就很小。

她还是希望林兵把它偷了去。天天吃粥，不是常事，炒点菜吃，才是正常人的生活。

她这样想的时候，那半壶油又不见了。胖嫂又叫她骂林兵。林芳笑，我不骂他。林芳心里清楚，她分明看到窗台上掉落的几片小鱼鳞，那一定是林兵钓鱼后的手，在慌乱中蹭上的。

整条巷子，下岗的人会急着再就业，只有林兵一个人去汉江钓鱼。

林芳的半壶油不见之后，林兵开始准时炒菜了。隔着五米远的距离，林家锅中煎鱼腾起的青烟，翻滚中带着香味，像一条龙游走在青石板的巷子里。

林芳看向这股青龙的时候，林兵从不与她的眼神交汇。她和他，仿佛处在两个平行时空。

二十来天后，林芳忽然一股脑把窗台上的油盐调料都收到柜子里了，此时的林兵家已断炊没烟三四天了。胖嫂瞅着林芳，碰碰她的胳膊说：“你怎么不放油给他偷了？”

林芳装作没听懂，也不解释。

当天晚上，一个气势汹汹的女人打上了林兵的门，大骂着他的老婆不要脸。不仅跑到她家勾引她男人，还把她的头花戴走了。

其实那支头花，是她进门之后才发现赫然戴在了林兵老婆的头上。这就更加证明，林兵的老婆确实去过她家。

林兵的老婆解释，“我和你伙计是同学，我去你家只是为了借钱。”伙计，在汉话里，就是丈夫。

“算了吧，我家枕头上有女人的长头发，是直的，我的头发是卷过的！”打上门来的女人又骂又砸，把林兵家掀了一个底朝天。

一条巷子里的人，都以为林兵的老婆会羞愧地去跳汉江，也都以为林兵会把他老婆打一顿。可是，两人还是和以前一样，进进出出，忙忙碌碌。

后来，1998年那场洪水暴发了，南岸嘴全部被淹没。四散而去的人像水渗进了沙子里，把美好和丑恶都带走了。

林芳为什么不肯给林兵施舍油了？原因只有一个：一天中午，午睡的林芳忘记关门。林兵路过，发现她的老公不在家，就进来摸了她一把，鱼腥味留在了她的胸脯上。

当28岁的林芳追出去时，45岁的林兵匆忙拐进另一条巷子的背影，真切地被她看到了。

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士

Tang Ho, M.D., M.Sc.
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery

★約翰霍普金斯大學醫學院醫學博士
★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部外科專科醫師
★約翰霍普金斯大學醫學院臉部整容美容專科醫師

中國城門診中心正式開張
歡迎事先預約
Email : utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話：(713)486-5019（中文）
地址：9999 Bellaire Blvd #760, Houston TX 77036（恒豐大樓七樓） 通國、英語

主治
1.鼻息肉、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。
2.去眼袋手術及淚溝填充注射。
3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉。
4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、墊下巴、去法令紋。

www.ut-ent.org
6400 FanninSt Suite 2700, Houston,TX 77030 (醫學中心內) Fax: (713)383-1410

JY家庭全科及急症

顧瑛 醫學博士
美國家庭醫學會資格認可醫師
美國老年醫學會資歷任可醫師

主治
高血壓 婦科病
糖尿病 兒科病
高血脂 老年癡呆
常見皮膚病 骨質疏鬆
皮膚活檢 憂鬱症

急症
感冒 尿路炎
咽喉痛 關節注射
鼻竇炎 動物抓咬傷
腹瀉 清創縫合
角膜異物清除

移民體檢
體檢特價 體檢+化驗:$125
①+女科婦科、宮頸膜片+$45
②+男性前列腺表面抗原+$20
本診所自2014年起
週一、二、三、五、六： 8:30am – 5pm
週四、週日 公休
Tel:(832)433-7159

地址:6609 W Sam Houston PKWY S STE 98 Houston, TX 77072 (位於8號公路及百利大道東北角及Shell加油站旁廣場)
D03FA_JY顧瑛567B_8

Chun Xie M.D.
二十多年臨床及科研經驗

Southwest Kidney & Hypertension Specialists
腎臟與高血壓專家 謝春 醫師
Board Certified in Internal Medicine & Nephrology

專治 各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析（洗腎）、腎臟移植術前後治理。

謝醫師通英,國,粵語,客家話
地址:9440 Bellaire Blvd. #218, Houston, TX 77036
Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789
中國城血液透析中心醫務主任
D03NEP_XIE謝春567B_8

德州脊椎中心/復健科診所

Texas Spinal care 最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出!

車禍不要緊 免費幫你治

不管別人撞你，還是你撞別人；不管你有沒有保險，出了車禍打個電話給李醫生，他會幫你把一切搞定！不用你花一分錢，全部由保險公司支付！！

腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、肩部、上背部劇烈疼痛、手麻、手酸 。采用非手術治療，運用推拿、器材和營養相搭配的方法治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效，病人無痛苦、不用專門請假，可以邊工作邊治療，整個療程的費用比手術治療時的copay還低！！
根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療，準確！見效快！！
一次治療下來疼痛馬上減輕80%！

李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗，畢業於加州大學聖荷西分校，行醫多年，信譽卓著。獨家牽引療法有奇效！

李醫生 還專精車禍後的複健，車禍後PI與PIP都收。中文護士
Texas Spinal care 診療時間：週一、三、五（8am–6pm）二、四、六（上午）
電話：713-278-2225 網址：http://www.txspinalcare.com
診所地址：2600 S Gessner RD, Suite 120, Houston, TX77063
D03CH–TEXAS SPINAL 脊椎李醫生56B_16

ALLCARE MEDICAL CENTER 醫療中心

姚聖坤內科診所

姚聖坤 醫學博士 (BOARD Certified，ABIM)
蘇州醫學院醫學系畢業
中國醫學科學院阜外醫院心臟專科醫師
德州大學醫學院內科住院醫師畢業
Memorial Hospital Southwest主治醫師

服務項目
• 各種內科 • 血尿化驗
• 各種疾患 • X-Ray
• 外傷與急診 • 心電圖
• 正常體檢 • 隨到隨診

713-779-3355
9440 Bellaire Blvd, Ste 208, Houston, TX 77036 （弄迁新址）
接受保險、Medicaid & Medicare
周一到周五8:30AM–5PM

高峰牙科診所

高峰 牙醫博士
●北京醫科大學口腔系畢業
●德州大學兒童牙科住院醫師畢業
●M.D.Anderson口腔腫瘤專科畢業
●隱適美(Invisalign)矯正Certified
●Hands On人工植牙Certified

★最新CEREC電腦製牙，堅固美觀，一次完成
★最新隱形矯正，老少兼宜，無需拔牙
★最好品質的植牙材料

●成人牙科 ●兒童牙科
●矯正牙科 ●美容牙科
●牙周病治療 ●人工植牙

713-773-9621
9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
周一到周五 9AM~6PM 周六 9AM~4PM
D03FA– ALLCARE CENTER姚聖坤醫生1234567B_8

林昇藝 牙醫博士
Dr Kevin Lin
糖城診所
10134 S. HWY6
SugarLand, TX 77498
281-561-8868

Dentist 101牙科

DENTIST 101
www.txdentist101.com
成人，兒童，老人牙科
接受PPO及政府保險
專精各式牙齒治療
也有專業牙周病專科醫師駐診

蘇燕萍 牙醫博士
Dr Jessica Su
中國城診所惠康超市
9180 Bellaire Blvd #B
Houston. TX 77036
713-773-1300
D02–DENTIST 101 蘇燕萍牙醫博士2467B_8

腳專科 李岳樺

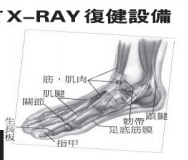
醫學博士
Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS
Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle
Board Certified by the American Board Podiatric Surgery

Houston 診所：
11100 S.W. Freeway,
Houston TX77031
SUGAR LAND 診所：
56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250
Sugar Land, Texas 77478

※榮獲2005 H–Texas雜誌評為最佳腳專科醫生※
設有X–RAY復健設備

治療項目
★顯微手術 ★腳跟痛 ★糖尿病腳疾
★平板足 ★雞眼 ★腳部矯正
★踇趾囊腫 ★運動受傷 ★嵌甲痛
★香港腳 ★骨折 ★灰指甲

新推出雷射治療『灰指甲』
不需吃藥、不痛、不必打麻藥
沒有副作用
特價優惠 $100.00 OFF



www.advancedfootdocs.com
電話：713-772-3338(FEET)通曉普通話 • 收各種保險卡及政府醫藥卡
D03PO_FOOT李岳樺1234567B_8

敦煌植牙 牙周病專科

Dunhuang Periodontics $ Dental Implants PA

激光牙周病治療
無刀片牙齦萎縮治療
牙齦牙床植骨手術、美容
複雜植牙手術，併發症處理
白牙 $199

陳志堅
牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen
D.D.S.M.S
Board Certified Periodontist
二十多年牙科臨床實踐經驗
接受老人各類牙科保險

德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
美國牙周病學會會員
國際植牙學會會員

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成
三維X光機 全新激光治療機
www.drchenimplant.com

中國城診所
9889 Bellaire Blvd., #322
Houston, TX 77036(敦煌廣場)
(713)995-0086

糖城診所 Delight Dental
3524 Hwy 6 South
Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)
(281)565-0255

drchenimplant@gmail.com delightdental@gmail.com
D02_DUNHUANG 敦煌植牙_1234567B_8

醫生本人通國、粵、英語

潘先樣腳科醫學博士

Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon

專治 甲溝炎、拇趾囊種、腳跟痛、灰趾甲、香港腳、腳 皮膚病、長年雞眼、糖尿病腳疾、腳科手術、各種腳創傷、骨折運動受傷、成人及小兒平板足、各種發炎痛症及兒童腳病
即時X光檢驗

專精量身定做腳墊，甲溝炎根除手術

中國城 9896H Bellaire Blvd Houston TX 77036
六號公路 14403 Bellaire @ Hwy 6 (Fiesta Center) 百利大道近6號公路

接受政府及各種醫療保險 電話:713–270–8682
D03PO_PAN潘先樣567B_8

臻 ZEN DENTAL CARE

楊臻 牙醫博士 Zane Yang DDS
湯海瑩 牙醫博士 Heidi Tang DDS
葛涇遠 牙醫博士 Jennifer Ge DDS
王帆 工程學/牙醫博士 Stefanie Wang PhD DMD

德州大學牙醫學院畢業
德州大學植牙 Preceptorship 畢業
3D 齒雕認證(CEREC)
直線鋼絲矯正認證(Straightwire)
美國牙醫協會會員(ADA)
美國矯正協會會員(AOS)

牙齒全科
• CEREC 碳瓷牙
• 鋼絲及隱形牙齒矯正
• 一般及手術拔牙
• 活動及固定假牙
• 人工植牙、根管治療
• 一般及深度潔牙
• 兒童牙科包括麻醉
• 超薄烤瓷美容貼面

♦全新數碼X光減少輻射
♦高溫高壓消毒安全乾淨
♦接受各種保險收費合理
♦設備精良而且環境優雅
♦地處華城中心交通方便

週二至週五:9AM~6PM
週六: 均電話預約
713-773-9889
E-mail: drzaneyang@gmail.com
6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072
D02_ZEN楊臻牙醫3456B_16

家庭全科醫師 精通中、英語
曹有餘 醫師 Jerry Tsao, M.D.
請來電預約 (713)772-8885
門診時間
週一至週五 8:30am - 5:30pm
週六 9:30am - 12:30pm
7850 Parkwood Circle Drive, #A-6, Houston TX 77036
D03FA_Tsao曹有餘567B_8

惠康家庭全科診所 Welcome Family Medicine, P.A.

接受各種醫療保險 Medicare Medicaid

許旭東 醫學博士
Xudong Xu, M.D.
家庭全科醫師
Board Certified by ABFP
美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑
Texas Tech University住院總醫師
Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
中國醫學科學院皮膚病研究所臨床博士學位

陳永芳 醫學博士
Yongfang Chen, M.D.
家庭全科醫師
Board Certified by ABFP
美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑
Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
Texas Tech University住院醫師畢業
十餘年臨床醫療經驗

主治 內科、兒科、皮膚性病科、婦科
急診、外傷、全身健康檢查
婦科體檢、外科小手術、預防接種

移民體檢

隨到隨診
週一至週五: 8:00am–4:00pm
週六 : 8:00am–2:30pm

Tel : 713–995–8886 Fax : 713–270–9358 www.gotomyclinic.com/welcomefamilymedicine
Address : 9160 Bellaire Blvd. Suite E, Houston, TX 77036 (惠康超市東側警察局隔壁)
D03FA_Welcome許旭東3567B_16

山水眼鏡 GLACIER OPTICAL

★ 領有德州配鏡師執照禹道慶主持 ★ 專精無線多焦點及高度數高散光鏡片 ★

有度數的游泳鏡或太陽眼鏡
特價45.00起 /副

經濟型全副28元，買鏡片送鏡框
限塑膠片 ±200內無散光

接受 Medicaid 免費配鏡
所有鏡片送防刮保護不另收費

電話：(713)774–2773
傳真：(713)774–4009
營業時間：週一至週六10:30–7:00 (週三休息) 週日1:00–6:00
地址：9889 Bellaire Blvd #252 Houston, TX 77036 (敦煌廣場內歡樂小棧對面)
D03OP_GLACIER山水眼鏡3567B_8

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.
脊椎神經物理治療科

脊椎骨神經病患者之福音

人工[手]按摩效果特佳
舒展各部肌肉及關節和全身按摩

改革性設計，最先進之技術不用手術，有效解除由脊椎引起的手腳麻痺，頸腰間壓迫感及疼痛可達86%以上的效果。

以上治療醫療保險有給付~

設備齊全
X光、Ultra Sound、電療機、復健機、牽引、矯正、推拿按摩

王建森 醫生

主治 車禍、工傷、意外、運動傷害、手術後復健
老人風濕及各種全身痛症

車禍及工傷
如非需要，可不經律師代辦一切手續

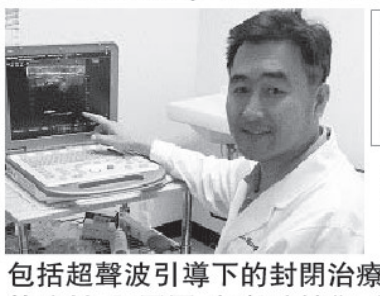
接受各種保險、老人醫療卡、沒保險有折扣

7814 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 | Tel:(713)771–8110 預約：通英、國、粵、西班牙語
D03CH–Chiro王建森1356B_16

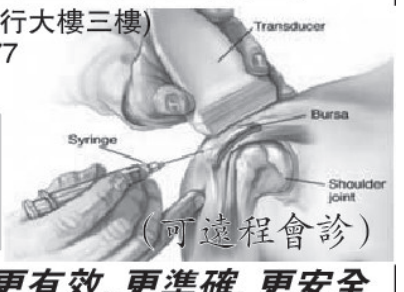
王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)

骨科，疼痛，神經，康復 專科門診

9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581



如果你有頸椎病，肩周炎，腰腿疼，關節炎，手腳麻木，各種外傷，工傷，車禍……



(可遠程會診)

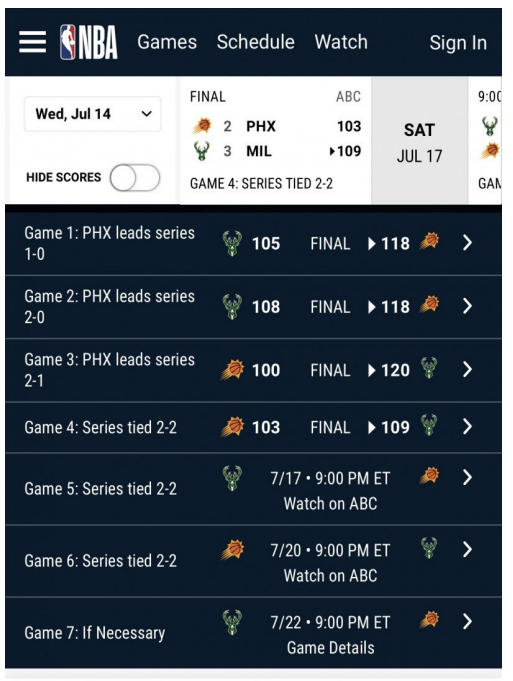
我們可以提供你更有效，更準確，更安全的治療。治療方法先進，多樣化。

包括超聲波引導下的封閉治療，透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎，脊椎關節注射，肌電圖，超聲波診斷，物理治療，牽引治療，電療，冷熱療，心電圖，血尿化驗和關節超聲波。

內設針灸診所
電話: 713–270–0909 281–485–0334
週一至週五:8:30am–5:00pm
週六:8:30am–2:00pm

雖然你已嘗試過多種辦法，可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
D03CH–XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

米德爾頓狂砍40分
雄鹿109:103擊敗太陽 2:2追平NBA總決賽



July 14, 2021

	Q1	Q2	Q3	Q4	FINAL
PHX	23	29	30	21	103
MIL	20	32	24	33	109

【美南新聞泉深】周叁晚上密爾沃基雄鹿隊的克裏斯·米德爾頓狂砍40分，在落後10分的情況下反超，以109:103擊敗菲尼克斯太陽隊，總分2:2 扳平NBA總決賽。這意味著本次NBA總決賽又重新開始。

雄鹿隊的米德爾頓的手感火熱和揚尼斯·安特托昆博的大蓋帽讓雄鹿隊在本屆系列賽的勢均力敵的比賽中先連續輸掉兩場，然後又連續獲得兩場勝利。

阿德托昆博得到26分、14個籃板和8次助攻。盡管他的連續兩場比賽獲得40分的記錄結束，但對雄鹿隊來說，唯一重要的數字是系列賽記分牌達到了2:2，比賽重新開始。

米德爾頓是一名全明星球員，對自己的投籃充滿信心，他總是相信無論他的開局有多糟糕，他都可以扭轉局面。

他可能已經扭轉了本屆NBA總決賽的進程。

太陽隊在比賽還剩2分30秒時領先兩分，然後米德爾頓在接下來的兩個籃下投籃得分，讓雄鹿隊在比賽還剩1分28秒時以101:99領先。看起來太陽隊會用吊球傳給中鋒德安德烈·艾頓將比分扳平，但安特托昆博猛撲過去蓋帽。當雄鹿隊在快攻中投籃時，他向籃筐後面的人群展示了他的肌肉，快速進球得分。

米德爾頓錯過了幾次跳投，但保羅在第二次跳投失誤丟球，他在運球時滑倒並摔倒，這讓米德爾頓抓住機會上籃得分，隨後他又罰球四次，將比分改寫107:101。

布魯克·洛佩茲雄鹿隊得到14分。朱·霍樂迪得到13分、7個籃板和7次助攻。盡管他20投僅4中，但他防守保羅做的非常成功。

在米德爾頓閃光之前，比賽看起來像是德文·布克的夜晚。他從第叁場比賽的14投僅3中大幅反彈，這是他季後賽的第叁場比賽中獲得40分的成績。

布克太陽隊拿下42分，但他的犯規問題讓他們失去了在下半場建立大領先的機會。他在第叁節和第四節的部分時間裏在犯規後不得不坐在替補席上，沒有他，他的隊友就無法取得成績。

克裏斯·保羅顯得廉頗老矣，在一個晚上13投5中的比賽中苦苦掙紮，最終只得到10分和5次失誤。

太陽隊在之前兩次進入NBA總決賽的旅程中從未獲得超過兩場勝利，但似乎他們終于想在周叁前往密爾沃基拿下第叁場勝利。布克在第叁節完成了一場精彩的比賽，讓他們以82:76領先，但他在比賽開始後不到一分鍾就收到了他的第五次犯規，並在板凳席上坐了大約五分鍾。

在他在第四節中途回歸之前，雄鹿隊僅將領先優勢縮小了叁分，但米德爾頓確保他們在關鍵時刻取得領先。

安特托昆博以他的進攻統治了上一場比賽，這位2020年度最佳防守球員在這場比賽中沒有統治比賽，但在另一端取得了最大的成就。

雄鹿隊在第叁場比賽中第二節表現出色，在這場比賽中途又以8:0的比分取得了不錯的成績，這給了他們四分的領先優勢，並且分差一直保持在那裏，但隨後球隊交換了領先優勢，直到米德爾頓的叁分球在中場休息前將比分扳52平。

憑借在賽場上唯一一支獲得過總冠軍球隊的優勢，雄鹿隊在季後賽主場戰績提升至9勝1負。他們正試圖在季後賽中第二次克服2:0落後的劣勢，扭轉局勢，他們辦到了。

第五場比賽于周六晚上在鳳凰城舉行。

(圖片來自網絡，版權歸原作者)

你有教养的样子，真美

『教养和文化是两码事，有的人虽然很有文化，但是很没教养；有的人虽然没有什么学历和学识，但仍然很有教养、很有分寸。』

记得前几年，在YouTube上有一个点赞很高的视频，视频中的主角是一个流浪汉。

流浪汉正坐在路边休息，这时候一个男人走了过来，向他询问有没有见到过一个女孩，并表示女孩是他的女儿，已经走失两天了，十分着急。

流浪汉表示自己并没有见到过这样的一个女孩儿。当男人转身准备离开时，流浪汉叫住了他，并表示自己可以帮他一起寻找这个女孩。

男人写下了女孩儿的一些特征，并给了流浪汉一些钱表示感谢。

到了这我们其实就已经知道，这条视频的拍摄者，一定就是这个寻找女孩的“父亲”了。

当男人离开之后，他通过镜头默默的观察着流浪汉的行为，这期间，流浪汉从没有想过要放弃，从下午到晚上，一直在帮男人寻找他的“女儿”。

流浪汉虽然是一个身无分文的乞讨者，但是我们在他身上却看到了一个人最真挚可贵的东西，那就是善良与教养。

他本可以拿着钱离开这里，也可以完全把这件事抛诸脑后，美美地睡上一觉，但是他没有，他不遗余力地帮助别人，不求任何的回报。

他可能没有让人惊叹的学识，也没有多么高的学历，但是他却用自己最真诚和友善的行为，向人们诠释着一个人最难能可贵的样子。

在最新一期《向往的生活》中，张子枫的表现又一次让人们见识到了这个姑娘的可爱与教养。

当时在节目中，张艺兴正坐在床上进行音乐创作，而这时候陈赫站起来想要出去，却一不小心踩到了一滩水渍。

张艺兴本以来这就是一滩水而已，然而陈赫一下子就联想到了这可能是狗尿。

这时候画面回放，发现果然狗狗趁屋子里没人时，进屋撒了一泡尿。之后陈赫赶紧跑到客厅向别人诉说自己的囧事，这时候李诞和李雪琴纷纷大笑，并“嘲笑”陈赫的衰样。

只有张子枫在听到屋子里有狗尿时，立刻下意识地拿起了纸巾跑到了卧室。

跑到男生的卧室之后，张子枫第一时间找张艺兴确认是不是有狗尿，然而张艺兴给出的回答却是让人大跌眼镜。

他不仅对自己屋子里有狗尿这件事毫不在意，更是表示自己又不会睡在地上。言下之意似乎就是说，这完全和自己没有任何关系。

张子枫对此并没有回应，而是默默的蹲在地上开始清理狗尿。而张艺兴几乎全程没有询问或者要帮忙的意思。

张子枫在清理完狗尿之后，又再一次确认了一遍，表示“我觉得这样应该可以了”，然后连同垃圾一起带出了房间。

陈丹青说过：“所谓教养，就是细节。”

一个人的教养往往体现在一些细节上，而这一期《向往的生活》，张子枫的表现完全出乎人们的意料，也再一次看到了人与人之间，有教养和没教养的差异。

更有网友评价张子枫说：你有教养的样子，真美！

胡歌作为娱乐圈中的一股清流，他每次出现，都必然会带来一部经典作品，从《仙剑》到《琅琊榜》再到《伪装者》，胡歌一路都是用作品在说话。

当然喜欢胡歌的人，也绝不仅仅是因为喜欢他的作品，更是因为喜欢他的人品。

华为总裁任正非在选择胡歌作为手机代言人时就曾给出过12字评语：始于颜值，陷于才华，忠于人品！

胡歌的成功绝不仅仅是巧合，而是无数个不经意的瞬间积累下的必然。

记得在上海举办的一场《如梦之梦》发布会现场，一位退休老师对胡歌说：“我的母亲今年89岁了，患了癌症，她很喜欢你，希望你能写句话鼓励一下她。”

当胡歌听到之后，二话不说直接跳上高台，单膝跪地写下了自己对这位“老母亲”的祝福。而胡歌的这种表现更是让人们再一次看到了他的人品和教养。

实际上，作为娱乐圈的明星，有的人会选择把粉丝当成韭菜来收割获利，有的人会选择把粉丝当成是一种累赘欲抛之而后快；也有人把粉丝当成是真心朋友去对待。

同样是明星，同样是对待粉丝的态度，却能够看出每个人不同的教养和人品。

卡耐基说过：感恩是极有教养的产物。

明星之所以会成为明星，正是因为有着无数喜爱他们的粉丝支持着他们，也正是因为有了粉丝的存在，明星也才能称之为明星。

如果明星连这最基本的感恩之心都没有的话，那么粉丝与明星之间，就有些像“农夫与蛇”的故事了。

当然一个人的教养不仅仅是体现在他在对待一些事情的态度上，更取决于他是如何让两者达到一种平衡的技巧处理上。

记得李健在担任《中国好声音》的评委时，遇到过这样的一位选手，他叫做郝亚青，是一位活动歌手。

当时郝亚青在介绍自己时，颇为不好意思，而李健似乎并不懂什么叫做“活动歌手”。

而旁边的哈林则解释称，就是大楼开幕和剪彩的时候去演唱的歌手。这时候郝亚青实际上是有一些自卑情绪的。

然而李健却说“哦，和我们也差不多啊。”

一句简单的话，就把选手和自己拉近了同一个层次中，也消除了选手心理上大半的不安与自卑。

一个人的教养并不是拿自己的优势去贬低别人来抬高自己，一个人的教养是不歧视不做作，以一颗平常心去对待弱者，以一种平等的方式去和弱者交流。

人们常说：你对陌生人的态度里，藏着你最真实的教养。

因为陌生人和你的利益不相关，对利益相关者的态度取决于智商和情商，对不相关者的态度则是取决于你的素质和修养。

在电影《美丽人生》中有一个情节让人记忆犹新：

集中营里，老人和小孩被送到毒气室去“洗澡”，更衣室里，一位德国女警官走到圭多叔叔身边时摔了一跤，圭多叔叔赶忙上前把她扶了起来，关心地问：“你有没有跌伤？”

教养就是我们对待弱者时的态度，教养就是我们在面对陌生人时的一种底气。

美国心理学家丹尼尔·戈尔曼在《情商》一书中写道：“你让人舒服的程度，决定着你能抵达的高度。”

一个有教养的人，一定是一个可爱的人，一定有着一个美丽的灵魂。

愿你我，都能够成为这样美丽的人！

中國奧運代表團亮相

境外參賽規模之最

24名奧運冠軍出征

中國奧運代表團14日下午正式亮相。東京奧運會中國體育代表團總人數為777人，其中運動員431人（女運動員298人、男運動員133人），教練員、領隊、科醫人員等運動隊工作人員307人，團部工作人員39人，是中國體育代表團境外參賽規模最大的一屆奧運會 ●香港文匯報記者 任芳頡 北京報道

今次出征東奧的431名運動員來自全國28個省區市，平均年齡25.4歲，年齡最小的是跳水隊的全紅嬋，14歲，最大的是馬術隊的李振強，52歲。運動員中參加過奧運會的有138人，佔運動員總數的32.02%，其中131人參加過2016年里約奧運會。有11個項目的24人為奧運會冠軍，其中19人為里約奧運會冠軍，包括曹緣、趙帥、石智勇、朱婷、鍾天使、馬龍、諶龍等。

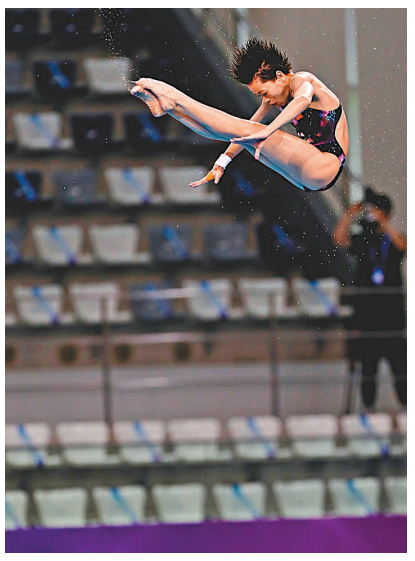
首次參加奧運會的有293人，佔運動員總數的67.98%。參加過亞運會的有291人，佔運動員總數的67.52%，沒有參加過亞運會的有140人，佔運動員總數的32.48%。女子田徑運動員鞏立姣、女子跆拳道運動員吳靜鈺、男子射擊運動員龐偉、男子蹦床運動員董棟等將第四次參加奧運會，是代表團中參加奧運會次數最多的運動員。

本屆奧運會共設33個大項339個小項，中國體育代表團共報名參加除衝浪、棒壘球和手球之外的30個大項225個小項的比賽，為境外參賽小項最多的一屆。其中乒乓球、羽毛球、舉重、跳水、花樣游泳、蹦床、射箭、皮划艇靜水、現代五項、山地自行車、高爾夫、三人籃球、攀巖等滿項報名參賽。

孫春蘭會見代表團

另外據新華社報道，中共中央政治局委員、國務院副總理孫春蘭14日在國家體育總局會見即將出征第三十二屆夏季奧運會的中國體育代表團，代表黨中央、國務院，向代表團全體人員致以親切問候和良好祝願，勉勵體育健兒們牢記習近平總書記的殷切囑託，使命在肩、奮鬥有我，努力取得運動成績和精神文明雙豐收，讓五星紅旗在奧運賽場上高高飄揚，為黨和人民爭取更大光榮。

●孫春蘭會見參加第三十二屆夏季奧運會中國體育代表團。 新華社


◀全紅嬋為國家隊今屆最年輕運動員。 新華社

▲李振強為中國隊今屆最年長運動員。 新華社

先頭部隊抵東京 中國帆船帆板隊升國旗

據中國帆船帆板協會消息，14日早晨，中國帆船帆板隊在東京江之島碼頭舉行升旗儀式，全隊將470級帆船的桅杆作為旗杆，升起五星紅旗，奏唱國歌。中國帆船帆板隊是中國代表團第一支出征的運動隊，在女子帆板項目上有衝擊金牌的機會。

東京奧運帆船帆板賽事設有10個項目，中國隊已獲得8個項目的參賽資格（女子帆板、男子帆板、女子470級、男子470級、女子激光雷迪爾級、男子芬蘭人級、女子49人FX級和混合諾卡拉17級），其奧運參賽資格的數量僅次於北京奧運會。

中國帆船帆板隊日前已公布奧運參賽名單，男女共12名選手出征東京。其中女子帆板是主要奪金點，來自於福建的25歲選手盧雲秀，在2019年美國邁阿密世界盃賽中獲得冠軍。 ●中新網

江蘇37運動員入選 包含5位奧運冠軍

香港文匯報訊（記者 陳旻 南京報道）江蘇省體育局14日下午召開新聞發布會，江蘇省體育局副局長王偉中公布：在即將舉行的東京奧運會中國體育代表團777人中，有江蘇省運動員37名、9名教練員和7名工作人員入選，參賽運動員人數為該省參加境外奧運會最多的一次。參賽江蘇運動員中有5位奧運會冠軍，分別是許安琪、張常寧、龔翔宇、吳靜鈺、趙帥。

王偉中介紹道，在即將出征東京奧運會的江蘇37名運動員中有男運動員12名、女運動員25名。其中咼俐、梁馨枰、尤浩、張雨霏、趙帥、高陽、王嘉男、張常寧、龔翔宇等9名運動員是第二次參加奧運會，許安琪、薛晨是第三次參加奧運會，吳靜鈺是第四次參加奧運會。參賽運動員年齡最小的是射擊項目的盛李豪，尚未滿17歲。年齡最大的是跆拳道項目的吳靜鈺，34歲。

王偉中特別提示，在本屆奧運會上，江蘇體育健兒將參加17個大項20個分項37個小項的比賽。其中女子排球張常寧、龔翔宇，擊劍女子重劍團體許安琪，跆拳道女子-49公斤級吳靜鈺、男子-68公斤級趙帥，花樣游泳咼俐、梁馨枰，游泳男女混合4×100米混合泳接力張雨霏，射擊男子10米氣步槍個人、10米氣步槍混合團體盛李豪，體操男子團體孫煒等值得重點關注。

●東京奧運會江蘇健兒獎勵基金正式發布。 香港文匯報記者陳旻 攝

發布會上，“2020東京奧運會江蘇健兒獎勵基金”正式發布。據介紹，該基金由江蘇今世緣酒業股份有限公司向省發展體育基金會捐贈100萬元設立，專項用於獎勵在東京奧運會奪得金牌及獎牌的江蘇健兒，以激勵江蘇運動員在賽場上奮勇拚搏、再創佳績，為國爭光、為省添彩。

孫宏義望成奧運跆拳道黑馬

東奧 人物 專訪

身高2米開外的中國跆拳道選手孫宏義，14日接受訪問時指出現在最大期望是在東京奧運會上成為一匹黑馬，創造奇跡。

對於今次奧運會之旅，孫宏義相信“老天很眷顧自己”。今年5月22日，孫宏義在約旦安曼賽場靠着必勝信心戰勝對手，鎖定中國隊最後一個跆拳道項目的奧運資格。孫宏義在覆盤這場決定他命運的賽事時，特別感謝了中國跆拳道國家隊總教練管健民對他的悉心培養：“由於東京奧運會延期一年，這一年自己狀態調整得非常好，在各地集訓時提高了不少，總教練的指導非常關鍵，這也是能夠拿到東京奧運會入場券的主要原因。”

作為最後一個拿到東京奧運會跆拳道項目參賽資格的中國選手，孫宏義希望能夠延續一路以來的好運，創造出屬於自己的“奧運時間”。“如果能做一匹黑馬，為什麼不呢？”說完這話後，孫宏義笑個不停，可以感受到他的興奮。 ●中新網

●孫宏義（左）希望可成為賽事黑馬。 中新社

運動員整裝待發 香港代表隊陸續出征

●李慧詩將於本月尾出發到日本。 新華社

港隊速遞

香港文匯報訊（記者 郭正謙）東京奧運舉行在即，香港各個運動代表隊已整裝待發準備前往日本參賽，繼滑浪風帆隊13日啟程成為首支赴日港隊後，劍擊、乒乓球、羽毛球、體操及賽艇等代表亦將於後日飛往東京，而李慧詩所在的場地單車隊則分別於7月27及29日抵達日本。

東京奧運將於7月23日正式開幕，不過由於當地疫情仍然嚴峻，東奧防疫措施成為各界焦點，已經出發的香港滑浪風帆隊表示每名隊員均已準備好200個口罩，亦會盡量避開用餐高峰期，並會在進食及水上訓練時間外時刻佩戴口罩，做好個人衛生下不太擔心受到疫情影響。此外國際乒聯亦針對東京奧運頒布新措施，包括不准球員在比賽期間觸碰球桌以及禁止球員在發球時向乒乓球吹氣，不過香港乒乓球隊總教練陳江華及女隊教練李靜均認為對球員影響甚微：“國際乒聯所禁止的都是一些球員的小動作，不會影響球員發揮，而且也沒有特別註冊罰則，相信相關措施只是提醒球員盡量避免這些動作，港隊在半年前已採取這些措施，已經習慣了這些新規則，對球員不會有影響。”

東京奧運針對海外媒體的防疫措施十分嚴厲，除檢測、口罩令及保持社交距離等一般措施外，更要提交詳細行動計劃，甚至外出便利店也要規定在15分鐘內往返，違者有機會被收回記者證，國際運動記者協會會長梅洛日前聯同十幾間美國主要媒體體育版負責人發出抗議信，強調理解日本正面對疫情衝擊的艱難境況，但媒體也是比賽的一部分，希望和日本有關方面一起找到解決辦法。

为什么越来越多“海归”也把进官场作为第一选择?

当下中国青年毕业后的一大梦想就是进入“体制”。近年公务员考试已经达到不可思议的热度，很多职位与报考学生比率超过了1:1000，最高的甚至达1:4000。一份由中国与全球化研究中心和北大光华管理学院共同完成的《中国海归创业发展报告》指出，目前已经回国就业的海归也以选择事业单位为主，占43.2%。也就是说，体制的吸引力已经越出国门，连喝过洋墨水的海归也越来越多地把进入体制作为第一选择。

处于人生最有活力、最强调自主性、最愿意冒险的阶段，青年们竞相选择安稳、体面、高福利的体制内单位作为其事业起点，不外两个原因，一是体制外给他们提供的空间过少，体制外的环境也在逐渐变差；二是中国的青年受原有体制驯化的程度较为严重。

“体制内”和“体制外”的区分

所谓体制，其实包括一系列具体的制度性安排，如户籍制度、公务员考试制度、教育制度、社会福利制度、劳动就业法规等。在中国的政治实践中，这些制度性安排有时并未带来平等，而是使人群分化。如户籍制度中的城乡二元分割体制导致城市居民与农民的分化;重要行业的市场准入规定造成国有垄断企业和民营企业之间的不平等;公务员考试漏洞太多使得“拼爹”成为可能，等等。

上述暗含社会歧视的制度安排，通常会造成社会成员中部分人获利和另外一部分人受损。在现有体制中长期获利的社会成员属于体制内，其他领域的社会成员则属于体制外。二者的利益差别是巨大的：体制内的人群不但享有更加安稳、体面、更受制度保障的生活，而且其所在的机构往往握有更大的政治权力和经济权力（政府机关、垄断企业等）；相对来说体制外的人群更难保障自己的基本权利和利益（中小企业主、农民工等），更容易受到来自权力的侵害。

与此同时，中国的所谓“体制”不仅是一个制度概念，还具有明显的意识区隔。很明显，政府机关、事业单位、国有垄断企业等，共同分享着核心价值观，其成员也有着更严密的思想纪律;而民营企业、市民社会这些领域则离核心政治价值相对遥远，其成员有时还秉承着另外一套价值理念。所以体制的“内”“外”之分，在很大程度上也是以意识形态划界的。

在体制内外所存在的利益差别和思想差别下，中国社会中不但出现了一个由日益扩张的行政权力所掌控的“体制内”，而且由体制所产生的权力还延展到体制之外，扼杀了这个社会其他领域的生机与活力。于是，和十几年前中国高学历者纷纷脱离体制“下海”形成鲜明对照、也和西方发达国家很少年轻人考公务员的现象有相当差异的是：中国的年轻人纷纷选择通过难度极大的公务员考试而逃回体制内。这些情况都表明，近年来中国的“体制外”环境正在迅速恶化中。青年人选择的狭窄意味着整个社会选择的狭窄。

在体制外环境变差的同时，政府本身的财政汲取能力却越来越强大。中国的财政收入增速在1995年首超GDP增速后，持续高速增长至今。2010年，中国财政收入达8.3万亿元，增速两倍于GDP增速。最近几年的财政收入都达到GDP的1/3左右，政府掌控资源的能力相当惊人。随着政府插手各种经济和社会领域，其职能不断扩张，直接后果就是机构庞大，不断招人，造就了一个迅速增长的就业市场。

同时，国家财政支出中行政支出比例的虚高不下以及支出核算和管理的极度不透明，直接让集中了最优质社会资源的政府本身成为最受追捧的行业。和大学毕业生的起薪点低至2000元以下，甚至低于农民工的工资相反，体制内的人员工资虽然也高不了多少，但更多的补贴、隐性收入、灰色收入却可以保证他们过上体面的生活。《2010年中国城市居民幸福感调查》显示，国家机关党群组织、企事业单位负责人回答“非常幸福”的比例最高。当所有的物质资源都集中到机构手里，而人是跟着资源走的，不去事业单位就业难道还会有其他更好的选择吗?

当然，想进入体制也并不容易。除了自身获得优质资源外，阶层和集团的特权还直接延伸到他们的子女身上。各种“萝卜招聘”、“拼爹”现象对平民子女来说，就是一种不公平的阻碍。

体制驯化青年？

奇怪的是，在事业选择空间日益狭窄的同时，这些年轻人还遭遇了社会舆论的批评。北大教授钱理群就发文批评现在的大学生更加世俗化和功利化。似乎是在印证这个判断，日前媒体广泛报道了清华毕业的 “80后”进入体制得到快速升迁，但同时也快速腐败的经历。对于这些通过考公务员进入体制的年轻人来说，过于缺乏政治理想，导致他们在无奈中选择靠拢体制，并在进入后却连体制的阴暗面也照单全收。

其实，青年的蜕变过程并不是从他们进入体制内的那一刻开始的，而是早得多。在中国，对体制内的规则和潜规则的认同正逐渐演化为一种文化锁定。虽然每个国家的中年男女都倾向保守，但没有一个国家的父母像中国的父母们一样，教育他们的子女从小听自己的话、上学听老师和学校的话、工作后听领导的话。对体制的认同渗透进了家庭教育和学校教育，成为人格的一部分。但这种认同不是对体制内涵的认同，而是认定无法改变体制的无奈服从。

在某种程度上，中国的“体制”不但剥夺了年轻人的机会、能力，更重要的是消解了年轻人的梦想，改变了年轻人的本性，使其更关注个人利益，也更能容忍社会不公。在拼命试图进入公务员队伍的过程中，我们既能看到对前途稳定的关心，也无法排除对权钱缝隙中的巨大灰色利益的觊觎。无论是何种心态，都缺乏政治原则的坚守，很难期望他们能够在转型时代挺身中流、改变体制。很多人甚至连自己不被濡染都成了奢望。

而青年之所以那么容易被体制驯化，在很大程度上是其自身内涵和自主信念的缺乏。在一些学术机构的调查中，现下中国青年的优点被归纳为务实、开放、敢于创新等，而其缺陷则被归结为缺乏社会视野、缺少对社会各阶层的了解、缺少交流、分享和合作、公益心不足等。这些弱点很明显是公共生活参与不足、对社会真实缺乏了解和同情心所致。在某种意义上，正是因为中国青年缺乏参与公共生活的经验，才被剥夺了在公共生活中形成和巩固自我价值观的机会，才可能被体制轻易改变。

人是一种多重社会关系的存在。而体制最终会变成无所不在的社会关系，让社会成员之间彼此限制，甚至内化为社会成员自己的自由意志。离体制越近，受体制的驯化也就越严重。这种一边在压制，一边在驯化的体制，迫使年轻人在痛恨体制的同时，也越来越依赖体制。

然而，把一切都推到体制身上确实很方便，可是体制并不能解释和解决所有问题。上述的压制和驯化现象在很大程度上是源于体制安排，但问题是，“体制”又是从何而来?支撑体制内和体制外区分的社会基础又是什么?

当前，计划经济的残留力量比我们想象的更大。中国的重大经济决策一直掌握在政府及各个部门手中，并且这些决策可以轻易地突破市场的规则甚至原则。政府决策可以直接限制房屋交易、巩固或破坏私有财产权、规定某个领域的市场准入，其对经济的影响力比其他市场经济国家要大得多。

经济上的垄断实际上来自权力的垄断。由政府介入的方便，政府制定了保护行政垄断的种种规则， 并力保低端的加工产业为自己带来短期政绩。由此导致的是中国国有垄断企业占主导地位的经济结构，以及劳动密集型企业占主流地位的低端产业结构。此种经济结构一经形成，便导致庞大的经济--政治利益集团的出现，并成为现有经济体制和经济政策的最有力支柱。而有可能对体制形成挑战和改革力量的民营经济，则因最近几年的金融危机和中国经济进入低速发展的周期，逐渐在中国经济结构中被边缘化——虽然其对GDP的贡献仍然巨大，但却无法掌握更多的经济权力，也就无法掌握自己的命运。根据近年的统计数据，中国自主创业的个体户比几年前减少了几百万户。

同时，行政权力的独大还约束了第三部门的发展。在西方国家，社会组织本是就业的重要渠道。现任美国总统奥巴马的第一份工作便是在芝加哥做社区服务。当时的工资不高，只有1.3万多美元，这份工作不但让他积累了社区服务的经验，也让他找到后来攻读法律学位的动力，最终成就了一位非裔平民总统，其竞选中的平民策略与其早期工作经验是密切相关的。但在中国，提供非营利服务的社区组织和社会组织的生存和发展受到一系列阻滞。组织生存的艰难不但表现在就业机会被剥夺，也表现为对体制本身的屈服与靠拢。在一个竞争剧烈的世界里，靠近最强者是很自然的选择。但也自然使得体制本身更加强大和稳固。

从逻辑上说，体制内外的划分首先改变的是整个社会的结构，并且形成了体制和社会结构之间的相互支撑。是社会结构决定了政治体制还是政治体制决定了社会结构，确实是一个鸡生蛋还是蛋生鸡的问题。但社会结构和体制之间的不断互动和相互加持，确实导致体制的固化和强大，并成为社会成员依赖的对象。

不过，即使是对于体制内的人群来说，这个体制真的是值得依赖的吗?恐怕未必。在体制内这样一个超稳定和官僚化的环境中，个人的能力是难以得到提高的，个体价值也会缩水。

同时，体制内的官场规则和潜规则未必是所有人都可以适应的。随着“90后”这些更加强调个性和自由的世代的登场，体制能够带给人们的幸福感，恐怕会越来越少。

更重要的是，只要体制本身的自上而下控制型的特点不改变，体制内向上流动渠道就会依然缺乏，体制内竞争的激烈程度不一定比体制外更小。在“拼爹”时代流行的中国，普通青年进入体制后的晋升发展机会也不一定很多。

作为体制挑战者的年轻人

体制与人的矛盾可能存在于任何一个世代，但只有在内外条件具备的情况下，这种矛盾才会导致改革力量的诞生。在目下的中国，体制与人的矛盾所导致的却更多的是非常规的反抗，而非理性的改革。这在很大程度上是因为体制本身所提供的改革空间太小。而在体制外的改革力量走正规路径走不通的情况下，只能以非常规的方式来进行利益表达。最僵化的体制下反而有可能酝酿出最激烈的反抗。类似情况曾经发生在1960年代的中国和欧洲。

在历史上，体制并不一定是年轻人的敌人，而更应是他们倚重但必须要改变的对象。如前所述，行政权力的无限扩张所导致的政治经济安排确实限制了年轻人的发展，也驯化了部分的年轻人。即便如此，人们还是有选择余地的。但大多数人选择默许了这个体制的存在和运行。也就是说，无论什么样的体制，在很大程度上都是人们选择的结果。

不过，在中国如此选择的背景环境正在发生变化。也就是说，一方面新生的社会问题已经成为原有体制难以解决，另一方面改变体制的力量正在空前地成长起来。就前一方面来说，转型时期的特殊状况对青年就业的阶段性压力，加剧了体制本身转变的压力。最近10年来，随着高等教育规模的急剧拓展，青年人就业选择更加狭窄化。2002年的大学毕业生只有200多万，到了2011年就迅速增加到600万。如此迅速的待就业人数增长远远超过了经济增长速度，在中国的产业结构迟迟不能升级的情况下，也超过了这个经济体所能提供的就业岗位增长的速度。套用鲁迅先生的一句话：世界上的路本来就少，走的人多了，就更没了路。

而从另一方面来看，在路径减少的情况下，人们的欲望和能力却在增强。在经济不断发展、社会环境不断开放的情况下，城市居民对体制改革的冲动逐渐提上日程。体制内渠道的匮乏反而刺激了更多体制外解决方式的出台。人们的变革冲动是与其改变环境的能力成正比的。在外部冲击日趋严重、体制内外的群体无法再像以往那样生活下去。

历史证明，体制变化的速度总是低于社会变化的速度，也低于青年觉醒和崛起的速度。另一方面，体制也只能提供物质层面的利益，不能提供方向和理想。因此在被剥夺了更多发展机会的市场和社会领域，我们仍然能够发现来自青年的鲜活力量在生长。近年来，轰轰烈烈的城市环境社会运动、公民慈善运动、公益创新活动的主体都是青年，说明属于青年人的理想主义冲动始终是无法磨灭的。在这个意义上，年轻人没有被体制驯化，年轻的生命也永远不可能被驯化。他们的使命终归是改变世界。

蕭雲祥網上投資座談會

時間: 7月17日 週六上午10:30 – 12:00
地點: Zoom Online Meeting
主題: 1. 2021下半年投資市場分析
2. 社會安全基金的福利及相關問題
3. 如何建立資產配置的模型
主講人: 蕭雲祥，顏琦
請打電話預約:
713–988–3888
713–261–8794
Zoom Meeting ID: 869 1163 8892
亦可電話加入Zoom Meeting:
Zoom Dial In: +13462487799

唐媽追思聚會 唐心琴

In Loving Memory of
Sister Tang
5/22/1931 ~ 7/4/2021

唐李靜媛姊妹
安息聚會

July 17, 2021
Winford Funeral Home
Houston, Texas

憶母親

媽媽唐李靜媛女士生於 1931 年 5 月 22 日,慟於 2021 年 7 月 4 日,享年 91 歲。有子女 4 名,孫子 6 名,曾孫 4 名。長女唐心琴,婿李達曾,長外孫李傳仁,次外孫李傳中,長孫媳 Margaret Lee,曾孫女 Maddy Lee 曾孫 Jaxson Lee。長男唐心瑩,媳王玫,孫子唐寶康,次孫唐寶恩,孫媳陳怡雯,曾孫 Christian Tang, 曾孫女 Addelyn Tang。次男唐心圃。叁男唐心明,媳董惠貞,長孫女唐寶怡,次孫女唐寶齡。

小時候我記憶中的媽媽很柔弱又多愁善感，經常哭泣，每次流淚時我都說：“媽媽不要哭哦!” 等我懂事後才知道，媽媽在她的家裡是最受寵愛的幺女，在娘家從沒受過委屈。跟我父親結婚後離鄉背井，沒有娘家人在側，備感辛苦又孤單，因此常常傷心流淚。

媽媽是雲南昆明人，抗戰時期昆明是陪都，也是物資轉運站。爸爸奉公到昆明、蒙自等地空投物資，在昆明與媽媽相識結婚。來徵得媽媽家人同意，跟隨爸爸部隊去了大後方，在廣州時生下了我。最後爸爸帶著奶奶、他的幺弟、媽媽和我一行五人輾轉到了台灣。

在台灣一住四十多年。爸爸後來提前退役轉行公務員，在岡山中學任職會計主任，媽媽在出納科任職。當時奶奶和幺叔與我們同住，加上我們五個蘿蔔頭，共八口人要吃要喝，她還要上班，每天忙的團團轉。她常常說年輕時的自己就像一條牛那麼辛勞。奶奶起初對她很嚴厲，經常責備她，所以媽媽常感到受委屈。後來奶奶跟媽媽相處後瞭解她是個溫柔賢淑，任勞任怨的媳婦，便開始疼惜她。後來婆媳關係相當親密。

1960 年媽媽經劉湛庠弟兄在岡山帶領認識了她敬愛的救主耶穌基督，而且帶領全家都信主得救。自從媽媽信主後，整個人都改變了。因為有了主，有了依靠，她堅強了很多。後來爸爸得了癌症，為了照顧父親，媽媽提前退休，全心全意照顧爸爸。在媽媽的感召下，爸爸也接受了主耶穌基督。爸爸過世後，媽媽來美與我們同住。1990 年來美第二年就接到紅十字會的通知，找到了她昆明的家人（爸爸生前曾委託紅十字會尋找媽媽的家人），可惜那時爸爸已經不在了，由我陪著她返鄉。分別 45 年後再見到家人，原來活潑天真的小姑娘已經變成了滿頭白髮的老人了，真是不勝唏噓。

媽媽與我情緣最深，在美國跟我們相處 30 多年。雖後來未與我們同住，自住老人公寓，但是我們經常見面相聚。兒孫最愛這個婆婆，媽媽也享受含飴弄孫之樂。

在美國期間最讓她喜樂的是教會生活,在美 30 多年。除了教會中的眾弟兄姊妹對她的關懷，讓她覺得很溫暖；經常的聚會、禱告，讓她喜樂的活在基督的愛裡。還有每隔一年返回昆明或台灣探親，也是她最期盼的事。疫情期間不能去教會，也不能探親回昆明或台灣，使她覺得很無奈，心情也比較鬱悶，也許這是她最遺憾之事。

媽媽一生勤勞、節儉、善良、嚴以待己、寬以待人，她的美德將長留在我們兒女心中。媽媽，聖經上說您一生一世必有恩惠，慈愛隨著您，您且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

[悼念] 1982–1983 年度政大南加州校友会会长 巴山学长仙逝，谨代表校友会致上沉重的哀痛

各位敬愛的校友您好,

國立政治大學南加州校友會 1982–1983 會長外交系巴山學長於 6 月 28 日仙逝。享年八十六。葬禮將於 8/4 星期三上午 8:30 在中華殯儀館舉行。

世界中華殯儀館,（Universal Funeral Chapel) 電話號碼 626 281–7887 地址：225 N Garfield Ave, Alhambra CA 91801

巴學長是政大在台復校第一期 1959 年新聞系畢業。與外交系 1960 畢業的夫人左覃珍學長一起來美在猷他州 Brigham Young University 留學深造，各獲得營養學碩士學位。畢業後轉行在拉斯維加斯及加州投資經營旅館事業及其他房地產，相當成功。並發展廣播事業，創辦中華之聲。其間曾經多次爲台灣僑胞，爲華人，爲亞裔發出正義之聲，成爲南加州傳媒大老及僑界名人，對僑社貢獻良多。巴學長近年來因爲跌傷及中風，無法參加我們的活動。 之前常出席我們理事會年會及旅遊活動。有他在的地方絕對沒有冷場。退休之前也常提供中華之聲場所讓校友們使用。

巴夫人左學長希望校友們能儘可能撥冗參加告別式並歡迎上台致詞追悼我們的前會長。

(高政弘提供)
能出席者煩請向高政弘 Paul Kao 報名。
email:paul.kao2008@gmail.com
Cell: 818–512–2750

President of NCCUAASC 2021
政大 南加州校友會
2021年度會長
洪巍 (Wei Hung) 敬上
626–872–7195
president@nccuaasc.org