星期五

2020年4月3日

HOUSTON WEEKLY SALE APR. 3rd - APR. 9th, 2020

# 漢亞龍 顧客服務

Customer\_care@hmart.com
TOLL FREE T. 877.427.7386 / 最新活動,優惠券及折扣信息,可關注www.hmart.com! 關注H Mart微信,臉書, Twitter, Pinterest, Instagram官方帳號了解最新優惠!







綠葉生菜

**Green Leaf Lettuce** 











韩国蘋果

Korean Fuji Apple















巧口椰子水

CHAOKOH

Coconut

Water

1L



Sauce

36fl.oz.





(辣湯/清湯)

LITTLE SHEEP

Hot Pot Soup Base

Plain(4.59oz.)/Hot(8.29oz.)

PRINCE OF PEACE Ginger Honey Crystals Instant Tea 0.63oz. x 30ea./pkg.



TX 75007



冷凍熟花蛤1lb./pkg. **TONGTONGBAY** 

Short Neck Clam Meat pkg.



即溶咖啡CA PHE HOA VINACAFE

Coffee Mix

14oz.













令凍鳳尾魚乾

Croaker 2.5 lbs./pkg.

ONGTONGBAY Yellow



**HOUSTON** 1302 Blalock Rd. Houston, TX 77055



**PLANO** 3320 K Ave. Plano, TX 76074



**HOUSTON-**BELLAIRE 9896 Bellaire Blvd. Houston, TX 77036



**AUSTIN** 11301 Lakeline Blvd. Austin, TX 78717



**KATY** 23119 Colonial Pkwy. Katy, TX 77449

Friday, April 3, 2020





世界新闻每天更新,为您带来全新的资讯感受

美南新聞,全新網頁 WWW.SCDAILY.C@M













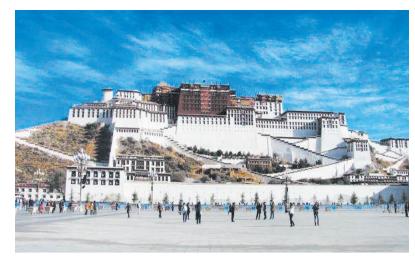






2020年4月3日





次直播,壹個小時內吸引超100萬人湧入 直播間,相當於其近壹年的遊客接待量; 萬豪、雅高、香格裏拉等國際酒店集團, 在飛豬直播上轉型做"吃播"……新冠肺炎 疫情之下,旅遊行業產業鏈上下遊企業紛 紛想方設法自救。

在行業人士看來,疫情對旅遊行業 的改變不容忽視。"企業需要借助這個 時機進行變革和提升,適應市場變化。 例如如何滿足90後、00後的需求,這是 整個行業面臨的挑戰。在全球疫情尚未 得到完全控制之前,旅遊行業回暖需要 信心以及政策的支持"。

### 雲模式崛起

疫情期間,旅遊行業企業紛紛啟動 "雲"模式,讓遊客足不出戶也可以欣 賞到當地的美景。

阿裏巴巴旗下旅遊平臺飛豬向記者

1388歲的布達拉宮在淘寶開啟史上首 回戰勝疫情的信心。2月份以來,飛豬 已連續推出約7500場直播,超3000萬人次 觀看,直播內容覆蓋全球30多個國家和地 區。雲賞櫻、雲看展、雲看動物、雲踏青 等新模式,既讓消費者足不出戶感受春意 ,也為旅遊商家回暖復蘇積蓄力量。

> 曲江文旅向記者表示,今年元宵節 ,大唐芙蓉園為宅在家的遊客送上鼠年 元宵燈展《燈火萬家·愛佑中華》的高清 視頻以及實景高清美圖,讓人們足不出 戶"雲賞燈",開啟壹次全新的體驗

此外,眾信旅遊方面向記者介紹, 疫情期間,擁有穩定、優質客戶資源的 旅遊顧問順勢變身賣貨群主,成為壹次 絕佳的互聯網運營思維實踐機會。集團 内部全體動員,以最大力度推廣移動社 交電商平臺"優客選",充分挖掘私域 流量,在特殊時期激活了海量客戶的復 購潛力,2月份的單日成交額相比疫情 之前有了5倍-7倍的增長。與此同時, 公司旗下眾信移民置業的海外房源"雲

教育平臺推出的聯合營銷項目等,也在 特殊時期為旅遊企業帶來了新的活力, 在壹定程度上減輕了壹線員工的焦慮和 牛存壓力。

### 苦練內功

疫情之下,隨著大部分旅遊企業的 主營業務按下暫停鍵,如何找準自身的 位置和未來努力的方向變得十分關鍵。

"在做好因疫情導致的消費者退改 工作之外,馬蜂窩也在將自己旅行玩樂 的內容優勢和數據優勢輸出給全球合作 夥伴,與整個旅遊行業壹起練好內功, 迎接復蘇。"馬蜂窩方面向記者表示, 公司早在2月份就啟動了"春風行動", 圍繞數據報告、雲課堂、文旅內容共創 和線上營銷平臺四大領域,面向全球合 作夥伴推出了壹系列扶持政策,包括利 用大數據洞悉市場動態的戰 "疫"報告、 全面升級的"蜂巢數字化服務系統"、 "雲旅遊"內容生態建設、行業智庫專 家直播授課的戰 "疫" 雲課堂等。

發生變化。此前行業裏多數企業主要運 營的大型團隊旅遊產品在未來壹段時間 内或將逐漸退出主流市場,小團組、半 定制、定制遊、自由行套餐產品將占據

司將把握這次產業結構調整的機會,在 零售端加大開發規模,批發端搶占更多市 場份額,特別是加強在低線城市的布局。

"前期受疫情影響,群眾出行受阻 大大小小的景區全部關閉,對國內旅遊業 務造成了重大的影響,疫情結束後,旅遊 業的消費受心理影響,預計有個恢復過程 。明年文旅休閑消費行業或將迎來全新的 機遇,尤其是以5G、VR為代表的技術在 壹定程度上重塑著文旅市場的未來。"嶺 南股份公司人士向記者表示。

據了解,嶺南股份文旅業務現階段 以景區項目建設和提供VR遊樂高端設 備為主。近期公司子公司上海恒潤文化 集團有限公司連續中標了上海國際主題 樂園擴建項目、華僑城(揚州) "魔幻 劇場和小小世界(騎乘類)"項目, "恒潤集團過硬的技術實力和創新能力 再獲市場認可,同時也表明重點文旅休 閑消費項目提質升級的行業格局正在顯 現。"嶺南股份表示。

"困難確實有,但我們挺過來了。 "對旅遊行業來說,產品形態或將 目前,壹些上遊資源方的匯款也陸續到 賬,整個行業都不容易。"去哪兒網相 關人士向記者表示: "很多合作夥伴都 處於艱難的時刻,但我們相信現在是等 待黎明的階段, 隨著疫情逐漸被控制,

### 呼籲利好政策

在業內人十看來,旅遊業的恢復需 要信心,更需要政策的支持。

據眾信旅遊介紹,目前,文化和旅 遊部及各地主管部門已經退回了大部分 旅遊服務質量保證金,政府部門出臺了 减免繳納社保費用、銀行續貸等扶持政 策, "我們也註意到有壹些省市已經采 取了發放旅遊消費券等激活市場活力的 政策,希望能夠看到更多促進消費回補 和潛力釋放的政策出現,幫助行業盡快 恢復以往的繁榮。"

馬蜂窩旅遊聯合創始人、CEO陳罡 建議, "在疫情結束後及時出臺促進旅 遊業復蘇的壹攬子方案,出臺鼓勵旅遊 消費和調節旅遊市場峰值的國民休假制 度等政策,強化對旅遊業復蘇的政策支 持。"例如,應該壓縮"黃金周",增 加"小長假",便於國民進行更多的中 短途旅遊,釋放消費潛力。

此外,陳罡建議對網絡平臺經濟進 行適當扶持。加大對平臺經濟的支持力 度,帶動相關產業升級,扶持更多具備 核心競爭力的平臺經濟批註公司,以網 絡和數據的力量促進社會資源的更優配

## 今年首個期貨品種登陸大商所

交易所上市,這是我國首個氣體能源品種,也是我前,我國已成為世界第壹大液化石油氣進口國和消 國首個期貨、期權同步推出品種,更是大商所擴板 費國。按2019年表觀消費量4706萬噸、均價每噸 後上市的第壹個能源品種。

大商所理事長李正強表示,液化石油氣期貨及 期權順利上市,是我國資本市場"抗疫情、保穩定 、促發展"、堅定支持實體經濟、提振市場信心的 重要舉措。中國證監會批復液化石油氣期貨及期權 同步上市,具有重要意義,標誌著大商所實現了 "品種擴板、工具豐富"。

化合物,常溫常壓下為氣態,只有在高壓和低溫條 產業企業提供公開、連續、透明的價格信號和有效 件下才能變成液態。由於液化石油氣來源於油田伴的風險管理工具,有助於促進相關企業穩定經營, 生或煉油廠,原油供需、價格等的變化對其價格影 推動液化石油氣行業平穩發展。

4000元估算,市場規模在1800億元左右。

證監會副主席方星海表示,液化石油氣是重要 的清潔能源和化工原料,上市液化石油氣期貨和期 權是期貨市場踐行綠色發展理念、促進能源價格形 成機制完善的重要舉措,是以煤油氣為代表,國內 能源期貨市場體系建設的重大進展,也是期貨品種 上市機制的新嘗試。我國是全球最大的液化石油氣 液化石油氣是石油煉制過程中產生的輕質碳氫一進口國和消費國,開展相關期貨及期權交易,將為

增加,地方煉廠迅速發展,進口資源市場占有率穩步增 長到40%以上,液化石油氣整體市場進入完全競爭狀態

但是,我國液化石油氣市場壹直沒有統壹的價 格。近期,新冠肺炎疫情抑制需求,原油下跌影響 未來預期,國際液化石油氣價格也同步下跌,國內 開啟大幅下跌模式,液化石油氣市場動蕩劇烈,風 險集聚,液化石油氣期貨、期權上市,為相關企業 對沖市場風險提供新手段。

中國燃氣協會理事長劉賀明表示,液化石油氣 期貨、期權品種上市適逢其時,為眾多燃氣企業提 供了有效應對價格波動的風險管理工具,對優化資 源配置,促進下遊燃氣行業整合,完善城市燃氣市 場價格形成機制,增強我國液化石油氣領域定價影

中石化煉油銷售有限公司相關專家告訴記者, 國際市場雖有液化石油氣衍生品,但影響力並不大 ,而且國內企業僅在國際業務運用相關工具,國內 業務基本未使用。國內液化石油氣期貨、期權適時 推出,將更加適應於國內市場,反映國內液化氣市 場狀況,更有利於進口業務風險管理

萬華化學(煙臺)石化副總經理梁濱認為,液化石 油氣是氣體能源中市場化、商品化程度最高的品種,參 與者眾多,相關商品期貨、期權上市,將為企業提供多 樣化風險對沖工具,可以對沖庫存貶值風險。

"去年中國液化石油氣進口量約2000萬噸,期 貨市場可幫助我國形成自己的市場價格,有利於提 高我國在相關市場領域的話語權。"梁濱說。



# 直的管用吗?



如果你的宠物做错了事,比如挠烂 暂时停止了某个行为,你以为TA懂了, 者,咬瘸了其他宠物小伙伴的腿,你会 会让TA躲藏,会让TA对你产生畏惧, 处罚TA吗?处罚宠物,真的有用吗,你 但是对于你认为的错误行为,TA一点都 来看一看,这些处罚宠物造成的后果。

01 - 处罚会让动物感觉害怕 有很多人认为处罚会有效,那是因 哪一个消失了? 为在你处罚TA的当下,TA因为害怕而

了你的沙发,推倒了你的电脑,更有甚。其实不然,TA只是因为害怕,这种害怕 知道会造成怎样的后果吗?让我们一起 不知道哪里错了,如果狗狗知道,在你 处罚完以后,TA这一辈子都不会再犯, 但是你回头想想,那些处罚过的行为,

02 - 处罚会让狗狗畏畏缩缩

被处罚的狗 题。 狗,会变成多 说多错,少说 是不说不错。 常常处罚狗狗 , 狗狗会因为 害怕再被处罚 ,而不愿意有 的行为,凡事 尽量不要做, 最好就是不要 狗,心灵上是 很可怜的。

03 - 处罚会 给TA另一种奖

的关注,这时 是「处罚和奖 励共存」,就 在狩猎的途中

,为了一只羚羊必须奔跑在崎岖的路面 ,必须面临被羚羊的脚踢,这些对狮子 都是处罚,但是当羚羊成为狮子的最大 奖励时,这些处罚并没办法让狮子不再 狩猎羚羊,因为奖励远远大于处罚。狗 狗所想要的最大奖励并不是食物,而是 你的关注,所以往往处罚自己的宠物,

04 - 处罚往往是无效的

想一想,当警察设立了超速照相, 少错,最后就 难道你就一路不超速了吗?多数的人照 样开快车,然后在照相机前面减速,过 了照相机就立即加速,研究发现,装了 测速照相不但没有减少肇事,反而增加 了肇事率。处罚动物,比如说两只狗狗 或是猫咪打架,你处罚了他们,他们不 任何行为,更 会因此不打架,只是改成在你看不到的

不愿意尝试新 时候打,而且打得更严重。

05 - 处罚会增加动物的恐惧 因为不知道什 会让TA更害怕,陌生人出现时,连你都 么时候你又会 变得恐怖,因为你会转而处罚TA。狗狗 处罚 TA, 所以 会误以为陌生人导致你变得恐怖, 从此 TA会更害怕陌生人,所以你的处罚不但 做,这样的狗 没效,反而让狗狗更担心陌生人的出现 ,而陌生人的出现又将引起更严重的吠 罚,都默默的承受,有很多动物会为了 叫行为。

06 - 你的处罚可能是错误的

时候,虽然你 罚的是狗狗追邮差的行为,可是你怎么 对狗狗的身心 确定狗狗的想法?在TA追邮差的时候, 做出了处罚, 除了狗狗、邮差、你以外,还有什么? 但是同时,你 TA会不会认为"是不是我的速度太慢, 也给了TA最大 没咬到邮差,主人才处罚我?"还是 "我追邮差的时候,隔壁邻居的小孩刚 候,接受到的 好走出来,是不是因为他在这时候出现 ,我才被主人处罚?"不要用你的角度 想事情,如果你要解决的是狗狗或猫猫 好比一只狮子 的行为问题,就要用他们的角度来看事

07 - 处罚导致侥幸心理

处罚常常导致侥幸心理,就好像买 彩票,买彩票买的是一个希望,买了不 中是一种处罚,中了是一种奖励。当你 处罚狗狗偷翻垃圾桶时,TA会产生一种 O2O服务。宠物助手一直致力于改善宠 侥幸心理,因为垃圾桶里有"彩票", 去翻垃圾桶被你发现,那是一种处罚, 没有办法解决问题,反而还会加强了问 翻垃圾桶没被发现就是"中彩票",去

翻垃圾桶是翻一个"希望",只要运用 处罚来解决问题,结果是永远也解决不

08 - 处罚可能导致动物受伤

你往往并不清楚狗狗可以承受的力 量,狗狗可以承受的力量也不是可以控 制的,再加上你处罚动物时,多有情绪 上的失控,往往会过度处罚而导致宠物 受伤或是死亡,这种案例层出不穷。

09 - 处罚会丧失欲望

如果你上班时,无论做什么都被老 板骂,你就会丧失工作的欲望,因为你 狗狗因为害怕陌生人而吠叫,处罚 害怕犯错,甚至会无所适从。动物也是 一样,当你常常处罚他,会让TA不知道 要怎样跟你生活,会让TA无所适从。甚 至于TA会失去对你的信任。

10 - 处罚也可能导致你受伤

你要知道,不是每一个动物面对处 保护自己而反击,所以不要以为你以前 处罚狗狗时TA承受了,就代表现在这只 同一时间发生的事情不会只有一件 狗狗也会承受。当狗狗为了自保而反击 ,比如说当你的狗狗冲出去追邮差时, 时,那不是简单的反击而已,那是为了 处罚狗狗的 你大声制止狗狗,在你的脑海里,你处 保护自己生命的反击,往往会导致你受

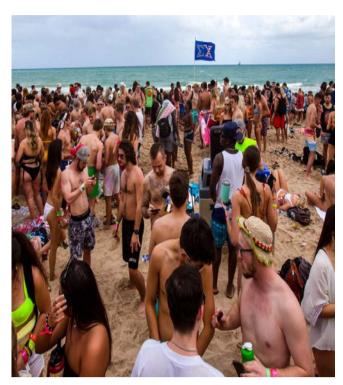
> 想一想,你养狗狗的初衷是什么? 是为了爱TA?还是为了处罚TA?不要 因为找不到解决方法而处罚动物,处罚 其实代表着你的无能为力。

> 请以奖励的方式来代替处罚。面对 宠物的行为问题时,可以想一想,"我 可以做什么来引导TA做对,然后奖励 TA?",如果你找不到合适的方法,可 以咨询专业训练师哦!

你的宠物做错事的时候,你是怎么 处理的呢,你会处罚TA还是采用其他的

方式?快来跟大家一起分享吧! 从关爱流浪动物到记录宝贝成长, 从线上互动、医生咨询,到线下优惠、 物们的社会环境与地位,让宠物们成为 我们真正的家人。

# 德克薩斯大學44名學生遊墨西哥感染冠狀病毒







【美南新聞記者泉深報導】兩週前,大約70多名20歲左右 的德克薩斯大學奧斯汀分校的大學生,違背了白宮公共衛生官員 要求人們避免10人以上且不必要的航空旅行的指令,包專機飛 往墨西哥卡波聖盧卡斯海濱度春假,44人攜帶冠狀病毒回家

德克薩斯大學發言人星期三告訴記者,現在有44個學生的 冠狀病毒檢測呈陽性,他們都是德克薩斯大學奧斯汀分校的學生

德克薩斯州衆議院議長丹尼斯·波嫩 (Dennis Bonnen)告訴 記者: "眞是一群xx(傻逼) "不管您是否認爲這是一個問題 ,要克服自己,都是如此。不管您認爲它是否會影響您,它都會 如此。現實是,這個危機時候如果您是一個即將去墨西哥休假的 大學生,您正在影響很多人成長。"

奥斯汀公共衛生部說: "還令人震驚的是,一些去墨西哥卡 波聖盧卡斯旅行的學生乘坐商業航班回家。"

公共衛生官員說,正在監視來自包機的其他數十名乘客。

奧斯汀特拉維斯郡臨時健康管理局 Mark Escott 博士在一份聲 明中說: "這種病毒通常藏在健康的人,並傳播給那些有嚴重住 院或有死亡風險的人。""雖然年輕人發生並發症的風險較小 ,但他們無法免受嚴重疾病和COVID-19致死的影響。"

當地公共衛生部門以及德克薩斯大學健康服務部門已使用疾 病控制與預防中心的飛行清單與飛機上的所有乘客取得了聯繫。 德克薩斯大學奧斯汀分校正在努力幫助公共衛生官員

大學發言人伯德說: "大學正在與奧斯汀公共衛生緊密合作 ,以協助進行聯繫追踪。""這一事件提醒人們,認真對待公 共衛生當局關於感染 COVID-19 並將其傳播給他人的風險的警 告至關重要。"

衛生官員說,測試陽性的學生處於自我隔離狀態。德州衛生 服務部已收到警報。

德克薩斯大學校長格雷戈里·芬夫斯(Gregory L. Fenves)敦 促學生練習良好的判斷力,並思考他們的行爲如何影響他人。

芬夫斯在星期三的一份聲明中說:"這是我們的責任,必須 遵守地方、州和國家的公共衛生指令,並在這場危機期間做出良 好的判斷。" "我們的行為和做出的決定會直接影響我們自身 的健康以及城市以及城市以外地區每個人的健康。我們必須盡一 切努力來限制這種病毒的傳播,此時魯莽行動的後果可能不堪設

奧斯汀市長史蒂夫·阿德勒 (Steve Adler) 於3月24日發布了

衛生官員說,發生這種情況時,墨西哥沒有受到聯邦旅行諮

美國於3月19日宣布了中止因冠狀病毒大流行而在兩國之間 進行不必要的旅行。



# Southwest Kidney & Hypertension Specialists

謝醫師通英,國,粵語,客家話 地址:9440 Bellaire Blvd. #218, Houston, TX 77036 Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789 中國城血液透析中心醫務主任

**我們的新網站** www.scdaily.com



美南新聞網站隆重推出5大板塊選組 *爲客戶,讀者提供了更好的瀏覽體驗。* 

> Ming Lu Acupuncture Clinic P Ming Lu Acupuncture Clinic 中醫針炙師 (ACOO196)



🗐 SCAN ME

### Dentist 101 牙科



www.txdentist101.com

牙醫全科 主治成人及兒童牙科

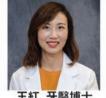
通曉: 英,國,台,西語

電話: **281-561-8868** 地址: 10134 S. HWY 6, Sugar Land, TX 77498 國城診所: 713-773-1300 地址: 9180 Bellaire Blvd #B Houston TX 77036

# Medicaid及CHIP



蘇燕萍 牙翳博士



Dr Jessica Su

王紅 牙醫博士 **Dr Hong Wang** 

具有41余年臨床經驗 150 谘间 美國德州執照中醫針炙醫生 中醫全科/頭痛/偏頭痛/頸背腰痛/各種過敏症/氣喘咳嗽各 種胃病/男女不孕症/性功能障礙/月經不調/更年期綜合症

中國吉林省中醫學院畢業

各種腸胃病/運動損傷/戒煙/神經性疾病/高血壓/中風偏癱 口眼歪斜/風濕關節炎/內分泌失調/肝病等... 門診時間/ 週-至週五: 10:30AM-4:30PM ~ 科學中藥

一次性針炙針~ 週六、日:9AM-1PM 週四休息 預約電話/ 9889 Bellaire Blvd Suite A119 713-271-0118 Houston, TX 77036



專業治療 713-796-1500 德州大學醫學博士 腎移植,攝護腺疾 田納西州大學醫學院專科 病, 腎, 輸尿管, 膀 德州專科醫師執照 胱疾病。男性性功 任教德州大學醫學院及 能障礙,不育 貝勒醫學院

(中英文應診) 我們接受Medicare **★**SCURLOCK TOWER

6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

「全新設備・高壓消毒・安全衛生」 採用最新磁牙片及漂白技術美容牙齒 ●特設口腔保健優惠計劃!

專治。各種牙患、牙週病、各式假牙

精治:美容牙科、磁牙、根管治療



### 李東方

DDS MS PHD

• 各種疾患

• 正常體檢

• 外傷與急診 • 心電圖

• X-Ray

隨到隨診

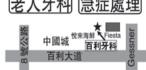
### **Bellaire Dental**

- 原北京醫科大學口腔醫院修複科副主任醫師
- 北京醫科大學口腔醫學院牙醫畢業 • 北京醫科大學口腔修複學博士
- 德州大學牙科材料學碩士 • 德州大學牙科學校修複專科住院醫師畢業

收受各種牙科PPO以及政府保險

成人牙科 兒童牙科 牙科 急症處理

營業時間:週一至週六 9:00-6:00



(位於 Fiesta 廣場, 悅來海鮮酒家隔壁)

電話:281-888-5955 地址:8880百利大道,Ste F, Houston, TX 77036

●牙周病治療 ●人工植牙

### 敦煌植牙 牙周病專科 **Dunhuang Periodontics \$ Dental Implants PA**

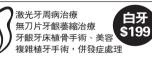




國際植牙學會會員 中國城診所 **Board Certified Periodontist** 二十多年牙科臨床實踐經驗

9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌廣場) **(**713)995-0086 接受老人各類牙科保險

✓ drchenimplant@gmail.com



最新E4D電腦制牙最新科技一次完成

三維X光機 全新激光治療機

www.drchenimplant.com

糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)

(281)565-0255 ✓ delightdental@gmail.com



姚聖坤 報學博士 類州醫學院醫學系顯兼 中國醫學科學院學外醫院心臟專科醫院 德州大學醫學院內科住院醫師畢業 Memorial Hospital Southwest 主治醫 ★最新CEREC電腦製牙,

**713-779-3355** 9110 Bellaire Blvd., #E, Houston,TX7703 • 血尿化驗 (頂好廣場内) 接受保險、Medicaid & Medicare 周一到周五8:30AM-5PM

一本宗整科大學□控系畢業 ●德州大學兒童牙科住院醫師畢業 牙醫博士 ●M.D.Anderson□陸鹽職專科畢棄 ●滕邁美InvisolignJ賴正 Certified 堅固美觀,一次完成 ★最新隱形矯正,老少兼宜, 無需拔牙 ●Hands On人工植牙Certified ●成人牙科 ●兒童牙科 ●矯正牙科 ●美容牙科

713-773-9621

# 牙醫博士

台北醫學院牙醫學士

25年牙科臨床經驗

紐約大學牙醫博士 香港政府註册牙科醫生

歡迎洽詢預約 713-272-8883

通國、粵、英語、台山話

Charles Ho

D.D.S.

★接受各類保險及信用卡★ 6918 Corporate Drive Suite B6,



### 華人報業的奇跡 一九七九年在美國休士頓創刊

凝聚全差各大城市全體員工的心血 展现華人在異邦自强不息的創業精神 **象徵中國人淵源流長的驚人氣魄** 

不論您來自檳榔嶼、嘉南平原、吐魯番窪地· 不論您操的是吳儂越語、巴蜀鄉音還是潮州方言 方塊字連繫你我、炎黃子孫的血濃於水!

Houston, TX 77036

(大通銀行後面,精英廣場內)

Southern Chinese Daily News 電話:281-498-4310

傳眞:281-498-2728

11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072 E-mail: ad@scdaily.com

日報網址:www.SCDAILY.com



【宣傳語】 謳歌正義;呼喚英雄。

英雄融廣衆;偉大出平凡。

庚子伊始,病毒肆虐;湖北武漢, 封城抗疫;城郭上下,居家隔離;醫護 人員,扶危行逆;海外華人,援手助力 ;人類同體,同呼同吸;斬魔除妖,戰 勝病疫; ……!

置全球疫情期間,被中外各行各業

的逆行者——平平常常和普普通通的 "英雄"們感動著……!

此時,作曲家能做些什麼……?

用"良知"和"愛心"呼喚與歌唱 -呼喚與歌唱平凡人群衆的偉大;呼 喚與歌唱和平生活中的英雄

人們崇尚偉大,頌揚英雄,但更感 慨於尋常之中閃光的"偉大",感動於 千家萬戶中萌生的普普通通的"英雄

-此為《呼喚英雄》立意之由來。 不同於較為個性化可以獨立完成的

詞曲創作,管弦樂隊則是"兵團式"聯 合作戰,深圳交響樂團不顧"風險" 將在平時較為容易做到的合作,以較為 特殊的方式,將歌曲呈現給大家。在此 ,向深圳交響樂團的"英雄"們表示深 深的感謝,沒有您傾情傾力的付出,就 沒有如此美妙的《呼喚英雄》……。作 曲家如是說。

-疫情期間,歌聲不缺席!

-用"藝"情,戰"疫"情!

-以"歌"療傷,以"樂"愈痛! -用"心"創作,用"情"歌唱!

-讓音樂助力戰"疫"!

呼喚英雄(歌詞)

作詞:趙嚴華 不曾泛舟滄海,不曾立馬昆侖,不曾彪 炳青史,不曾叱咤風雲。

平凡的世界呼喚偉大,和平的年代呼喚 英雄。

呼喚英雄,不必青梅煮酒從頭論; 呼喚英雄,無須繁弦急管歌大風。 英雄在尋常之中閃光,英雄在細微之處

不論點點滴滴,不論普普通通,不論俗 事凡人,不論雲雲衆生。

平凡的人群呼喚偉大,和平的生活呼喚 英雄。

呼喚英雄,喚呼見義勇為的良知, 呼喚英雄,呼喚扶危濟貧的愛心。 英雄在尋常之中閃光,英雄在千家萬戶 萌生。

啊! 呼喚英雄……

啊!呼喚英雄……。 作曲家姜萬 通博士,中國音樂學院作曲系教授,博 士研究生導師。

姜萬通教授的音樂創作包括管弦樂 、室内樂、戲曲音樂以及合唱、獨唱、 獨奏在內的多種體裁的音樂作品,自 1989年作品首次在美國獲獎後有多部 作品在國內外作曲比賽獲得獎項和出版 、演出。作品在北京、國家大劇院、中 央音樂學院、中國音樂學院、上海音樂 學院、上海東方藝術中心、廣州星海音 樂學院、深圳音樂廳以及美國、德國、 韓國、臺灣、比利時、荷蘭等國家、地 區上演。其中"和"為小提琴、單簧管 、鋼琴而作,鋼琴獨奏"wenhahawuhaha"和"空山賦"分別於2009年、 2017年在美國卡內基音樂廳首演。 2018年以來在北京國家大劇院、廣州 星海音樂學院、國家大劇院、成功舉辦 多場《音樂萬通.律動風雅頌》室內樂作 品專場音樂會。2018年在中日友好邦 交40周年之際《鴻雁》-為大提琴與管

弦樂隊而作,由日本東京交響樂團在上 海、杭州成功上演。近年來多部創作的 作品獲得國家藝術基金的支持。

作為教授先後教授課程包括作曲、 和聲、配器、現代作曲技法、混沌・分 形與音樂研究等等。潛心思考,悉心探 索,進行交叉學科研究,開創性地將混 沌理論運用到音樂理論和音樂創作之中 並於2005年由上海音樂出版社出版專 著《混沌·分形與音樂——音樂作品中 的混沌本質與分形研究》。多部作品由 人民音樂出版社、上海音樂出版社出版



# 宁力創新 楊 楚楓

「庚鼠新春瘴霧延,疫魔突降世人邊。 隨機病毒兇難測,歷劫生靈命亦懸。」

今年鼠年,一如過去幾十年間多個鼠年一樣,認 真不幸,橫空出世,竟會突然出現這個驚世駭俗的病 魔新冠病毒,繼2月份橫掃中國大陸之後,3月初又 悄然走到美國大地上來。一瞬間,從南到北,由西至 東,所有美國大州大市民眾,均難逃災劫,染病中招 。以至州府市府,即時告誡市民大眾,註意個人衛生 盡量避免群集。

我們所居住的美國第4大都市休士頓,早在疫情 爆發初段,己因為有不法之徒散播謠言,中傷本地中 國城有華人從中國大陸抱病回來, 在唐人街內棲身, 以至大大影響鄰近一帶各行各業生意。茶樓飯店,餐 廳冰室,一向是華人飲食交際塲所。無端白事遭受誤 傳,營業難免被拖低。及後新冠病毒果然殺入休市, 疫癥作惡, 搞到人心惶惶, 冇啖好食, 眞是苦過弟弟

本人「為食書生」,一向有済世之心,關懷民間 疾苦。際此災害降臨到唐人街,心存關愛之念。3月 9日週一午間,趁任職之美國校區讓我們全體教職員 工休假避難的時間, 吾夫妻二人, 驅車卅裏, 從城外 駛入唐人街, 到訪休市四大著名酒家之一的金冠大酒 從停車塲上走出來時,我放眼一看,場中有為數

不少的車位呈現空白一片, 這說明此時此刻, 整個商 塲廿間商鋪的生意,都是屬於「有限公司」,明顕地 是受到疫情蔓延影響。夫婦即時走入金冠樓內, 蹤目 四顧,情況又不似想像中冷落。因為大堂之內,也有 13 枱食客在享受午餐,當中有兩枱屬於大枱,人數 各有7位及9位。而在我們身處金冠午餐期間,也多 來了4張細枱(3、4人),一張6人大枱。合共枱數 為17張。當天是週一,酒家一般視週一為生意較平 淡的日子。加上這個時段為疫情侵襲,食客大多裹足 不來,大堂的枱數不多,應該是可以理解的。

我夫妻先跟 William 經理及一眾侍應打個招呼, 接著, 我走近廚房, 也向頭廚佳哥及廚房工作人員招 手。他們說感謝我倆的出現,其實,我夫妻倒應該多 謝他們, 堅持上班, 為我們一班食客, 在此艱險時候 , 仍然供獻上精美食品。的確, 或許久未啃嚐金冠出 品, 今次我們所點上的三味點心: 生炒糯米飯、百 花釀豆腐、鮮蝦鹹水角、及主菜梅菜扣肉, 都覺得保 持一貫水準,引人垂涎。

我一邊進食,一邊環顧堂中食客,除了華人之外 也有越南人、菲律賓人、墨西哥人、白人、黑人等 不同膚色人種坐在堂上。最令我欣喜的是見到七位中 老年的長者, 我不知他們的大名, 因為一向沒有相識 但是我認識他們的面孔。他們正是多年以來, 坐在 王朝地下商塲聖安娜西餅店門前的座位上, 一邊談天 說地,一邊享受香醇噪啡的那批食客。歲月如梭,喜 見他們健在, 更喜見他們也出現在今時今日的金冠酒 家中哩。



# 秦 ZEN DENTAL CARE

Zane Yang DDS Heidi Tang DDS

CEREC 碳瓷牙

• 一般及手術拔牙

• 活動及固定假牙

• 一般及深度潔牙

• 兒童牙科包括麻醉

• 超薄烤瓷美容貼面

• 鋼絲及隱形牙齒矯正

人工植牙、根管治療

Jennifer Ge DDS

湯海瑩 牙醫博士 葛涇遠 牙醫博士 王帆 工程學/牙醫博士 Stefanie Wang PhD DMD

美國牙醫協會會員(ADA)

德州大學牙醫學院畢業

德州大學植牙 Preceptorship 畢業

3D 齒雕認證(CEREC)

直線鋼絲矯正認證(Straightwire) 美國矯正協會會員(AOS) 调二至调五:9AM~6PM

◆全新數碼X光減少輻射

▶高溫高壓消毒安全彭滔

◆設備精良而且環境優雅

◆地處華城中心交通方便

週六:均電話預約

E-mail: drzaneyang@gmail.com

6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072

### 家庭全科醫師 精通中、英語

### 曹有餘 醫師 Jerry Tsao, M.D.

■ 請來電預約 (713)772-8885

週一至週五 8:30am - 5:30pm 週六 9:30am - 12:30pm

7850 Parkwood Circle Drive, #A-6, Houston TX 77036

顧瑛 醫學博士

美國家庭醫學會資格認可醫師

美國老年醫學會資歷任可醫師

### JY家庭全科及急症

主治 急症 尿路炎

兒科病 学目皮膚症 骨質疏鬆

關節注射 動物抓咬傷 清創縫合

民 體 體檢特價 體檢+化驗:\$125 1+女科婦科、宮頸膜片+\$45 2+男性前列腺表面抗原+\$20 本診所自2014年起

週四、週日 公休

週一、二、三、五、六: 8:30am - 5pm



角膜異物清除 Tel:(832)433-7159

地址:6609 W Sam Houston PKWY S STE 98 Houston, TX 77072 (位於8號公路及百利大道東北角及Shell加油站旁廣場)

### 山水眼鏡 GLACIER OPTICAL

特價45.00<sub>程</sub>/副

接受 Medicaid 免費配鏡 電話: (713)774-2773

傳真: (713)774-4009

所有鏡片送防刮保護不易收費

營業時間: 週一至週六10:30-7:00 (週三休息) 週日1:00-6:00 地址: 9889 Bellaire Blvd #252 Houston, TX 77036 (效煌廣場內軟樂小楼對面)

限塑膠片 ± 200内無散光

優質服務,當天取貨

鮑亞群 視學眼科博士 Dr. Ya Chin Bao (OD) 控制預防近視 精配隱形眼鏡

Pediatric Specialist / RGP and Soft Contact Lens Tel: 713-270-9188 Fox: 713-271-9188 營業時間: 星期一、三、四、五、六 診治各類眼疾 靑光眼專執照 11:00am-6:30pm

星期日 12:00(noon)-5:00pm Email: eagle.eye.bellaire@gmail.com

Fax: 281-491-2332 營業時間: 星期一 - 星期五 城 9:00am-6:00pm

1730 Williams Trace, Suite J Sugar Land, TX 77478 (Hwy 59 & Williams Trace) 網址: www.EagleEyeCtr.com Email: eagle.eve.center@amail.com

Eagle Eye

Tel: 281-491-2199

# CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.

脊椎神經物理治療科

脊椎骨神經病患者之福音



FDA驗證

以上治療

縣療保險

有給付





X光、Ultra Sound、電療機、復健機、牽引、矯正、推拿按摩

### 王建森 醫生

車禍、工傷、意外、運動傷害、手術後復健 治一老人風濕及各種全身痛症

如非需要,可不經律師代辦—切手續

接受各種保險、老人醫療卡、沒保險有折扣 7814 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 | Tel:(713)771-8110 預約:通英、國、粵、西班牙語

### Fellow of Orthokeratology Academy of America Therapeutic Optometrist / Glaucoma Specialist 全新先進設備 醫術精湛周全 惠

幼兒視力保健 斜視弱視矯正 附設多種名牌鏡框專欄,最新款式 精通英語,國語及臺語,接受多種醫療保險及視力保險

星期六 9:00-4:00 D03OP EAGLE群鷹視學567B 8

### 王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師) 骨科,疼痛,神經,康復

VSP, Eyemed, Superior, VCP, Cigna Vision, etc.

9999 Bellaire Blvd #370. Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓 1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077 4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581



如果你有頸椎病, 肩周 炎, 腰腿疼, 關節炎, 手腳麻木,各種外傷, 工傷, 車禍……



我們可以提供你更有效,更準確,更安全 的治療。治療方法先進,多樣化。

包括超聲波引導下的封閉治療,透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎,脊椎關 節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗 和關節超聲波. 调一至週五:8:30am-5:00pm

713-270-0909 281-485-0334

週六:8:30am-2:00pm

雖然你已嘗試過多種辦法, 可是相信我們可以給你更好更先進的治療. D03CH-XIN WANG王鑫醫生1234567B\_16

# [福藥局 | 免費送藥到

# ESCRIPTIONS



美福藥局熱心捐贈防疫物資給警察人員,左為藥劑師呂岳勳,中間為華人警局局長冼就斌,右為經理符永豐

毒疫情在德州擴散,24日休斯頓市長頒



美福藥局特別調配乾洗手液, 讓民衆方便使用

(本報休斯頓報導) 隨著新型冠狀病 布居家令,希望民衆待在家裡,除非必 要最好不出門,降低各種被感染的可能 性。但是,萬一生病了需要拿藥、或是 老人家有固定要吃的藥,那可怎麼辦? 別擔心,「美福藥局」(MedXPharmacy) 推出「免費送藥到府」服務,方便民衆 安心待在家中,希望幫助大休斯頓地區 的民衆安然度過這波疫情危機。

### 免費送藥到府

在疫情期間,「美福藥局」協助大 休斯頓地區的居民避免感染,凡是在距 離梨城總部60 miles距離之內,都提供 「免費送藥到府 | 服務,大部分華裔民 衆居住的地區都包括了,像是中國城、 梨城、Katy、糖城、Spring、Cypress等 都涵蓋在內,快遞免費。住家距離遠的 ,超過60 miles,則酌收運費。

據悉,「免費送藥到府」服務的快 遞成本相當驚人,但是爲了協助民衆待 在家中,不出門就可以拿到藥,有助於 防止疫情;加上有些患有長期慢性病的 老人家非常需要,美福藥局管理層毅然

決定60 miles距離之內「免費送藥到府 」,不惜虧本。很多老人家與不方便出 門的民衆,對此服務大表讚許,能感受 到美福藥局的誠心與溫暖

美福藥局藥劑師呂岳勳表示,除了 藥品之外,如果民衆需要加些防疫產品 、維他命、乾洗手液、或其他自費產品 ,美福藥局也免費運送。

據悉,乾洗手液目前在市面上已經 相當難買到,許多民衆跑了數家購物商 店或是藥局都不一定能買到。美福藥局 爲了幫助防疫,特別調配乾洗手液,讓 民衆方便使用,減少感染機會。

### 各家保險均收

有民衆提問,想要在美福藥局領藥 ,會不會受保險公司不同計畫的限制? 美福藥局管理層表示:沒有限制,美福 藥局各家保險都收,與CVS、Walgreens 等藥局一樣,而且藥上面有中文,對華 裔民衆而言,更親切,也更容易讀。

熱心贊助防疫物資,提升華人形象 爲了感謝警察人員在疫情期間站在

第一線保護民衆,「美福藥局」熱心捐 贈一批醫用手套、口罩、及乾洗手液給 西南地區三個警察局,南吉順分局(S. Gesnner)分局長冼就斌代表接受,他表 示: 疫情期間,這些物資數量有限,警 員們都要節約使用,美福藥局的義舉讓 他感到特別溫暖,他代表員警們表達感 謝之意,也要求所有員警在執勤時要注



美福藥局協助防疫,讓民衆安心居家 ,凡是在梨城總部60 miles 距離之內 ,均提供免費「送藥到府|服務

目前在休斯頓大部分的醫師已經有 美福藥局的建檔,如果您的醫師還沒有 美福藥局的資料,可以藉由專線電話詢

隨著疫情的發展,目前在中國城內已經 有不少診所暫時休診,如果民衆有需要 非處方藥,止痛藥、消炎藥、感冒藥、 以及維他命等,都可洽美福藥局。

美福藥局梨城總店華語專線:



新型冠狀病毒疫情期間,待在 家裡,避免感染



美福藥局捐贈醫用手套、口罩、及乾洗手液給警察

除了捐贈給警務人員,美福藥局還 捐贈物資給梨城老人中心、梨城市政府 ,這些防疫物資目前價格都上漲多倍, 甚至有錢也不一定買的到,「美福藥局 」的善舉,讓這些機構的人員對華裔刮 目相看,對提升華人形象有莫大幫助。

### 服務步驟

民衆若希望經由美福藥局來領藥, 要告訴你的醫生,請醫生開處方箋到美 福藥局的犁城總店(發傳真 281-506-2454 或是 e-scribe),美福藥局

866-466-4499。 傳真: 281-506-2454。 地址: 6302 Broadway Street, Suite 100, Pearland, TX 77581。網址: www.medx-

中國城服務處可免費領取健康手冊 及建立健康檔案,時間是週一至週五, 上午9點半到下午5點半。華語電話: 832-605-5849, 地址: 9901 United Dr., Houston77036 (Relux 瑞樂和苑內,在 Hmart後面,合源坊正前方路段)。

# Daily New/

进门后,那个9岁的孩子一直拽着 他妈妈的手腕,看起来挺怕生。

他妈妈一直催促他向我问好,小孩 被催了几次后,怯生生地叫了声阿姨好。 不久一个人躲在角落默默翻儿童故 事书了。

我朋友一脸抱歉又担忧的解释: "他太内向了,多包涵。"

我笑了笑表示理解。

接着她叹了一口气说: "唉,很担 心他以后会吃亏。 让我想了之前看到的后台留言:

一位妈妈说自己的孩子上四年级, 很内向,不愿意和别人说话,在班上也

不是很合群。 现在在考虑要不要给孩子报一个语 言班或者播音班。

相信很多家长也有这样的烦恼,觉 得孩子内向不好。

总是希望通过一些办法,让他们变 得更善于社交、更开朗活泼、更讨人喜 欢。

有些家长还会认为内向是种性格缺 陷,容易被冷落被排挤,在社会交际上 容易吃亏。

其实,内外向就像男女性别一样, 并没有优劣之分。

内向是性格,不是缺陷 内向一直被默认为是一种性格缺陷。 同样,内向不合群的人也被当成异类。

可是,内向真的就一文不值吗? 卡尔· 荣格在1921年的《心理类型 学》中提出了外向和内向的概念。

两种性格无优劣之分,区别在于获 取能量的方向不同。 外向的人是通过社交来汲取能量,

他们热情、健谈、爱交友。

他们把自己投身于热闹的群体中 "充电"。

而内向的人刚好相反,他们是内倾

社交不仅不能让他们充电,还会消 耗他们的能量。 所以,他们会本能的回避无意义的

社交,不喜欢人多热闹的场合 就比如,比起吵闹的幼儿园,内向 的孩子更喜欢在熟悉的家里,独自和玩一力,一以贯之的执行力

但这并不代表他们孤僻或者自闭。 相反,他们更懂得如何和自己相处

,通过独处来汲取能量 他们仅仅是选择了一种让他们舒服 男孩,平日里喜欢阅读。

前几天,朋友带着孩子来家里做客 的生活方式而已。家长们也不用担心孩 子孤独,他自有一方天地。

> 所以,内外向只是人一种心理状态 ,没有优劣之分,内向者更不是异类。 家长不要因为偏见,一直标榜外向 科全书》,反反

的优势,而忽略了内在性格独特的力量 复复逐字逐句,

内向独有独特力量

内向者真的被人们误会太久了。 性格的好与坏,一般是由话语权掌 握者定义,而内向的人通常不喜表达, 结果舆论的战场就被外向的人占领。

导致人们只记得内向者的格格不入的事。 ,而忘记了他们独有的力量。

记得,我上高中的时候,班里有位 女生十分内向。几乎不跟同学交谈,独 来独往。

我们讨论各种八卦趣事时,她安静 坐在位置上,或是奋笔疾书,或是静静 沉思。

当时的我,特别不理解她,觉得她 孤僻又无聊。

后来,那个女生,上了北大。 而我高考失利,到了一所并不优秀 的学校。

身边人的思想及各方面水平与高中 同学相比是不够成熟的,价值观的种种 相悖使我们并不能互相理解。

于是,我也变得像那个女生一样,

不爱与周围的人交流。 当他们在谈论八卦,我奋笔疾书,

默默蓄力。终于我也理解了她 那时候的她,就像一匹孤独的狼。

心理学有个现象,叫"羊群效应" 。意思是习惯了随大流,就会丧失自己 的判断,成了集体意志的奴隶者。

羊群才会结伴,野兽都是独行。

外向的合群者往往为了跟随大众所 同意的,默认牺牲掉自己的意见。

甚至, 不独立思考所做的事情的 意义。慢慢的,沦为平庸的乌合之众。

有数据显示,世界上70%以上的 美好。 成功者其实是性格内向的人。

爱因斯坦、比尔盖茨、村上春树、 三毛等都是内向性格的人。

正因为内向,他们本能的对内心世 界更感兴趣,喜爱独处,喜爱思考,拥 有安静的力量。有常人所不能及的专注

一个人,活成了一支队伍。 内向的人更易成功 有时候,内向的力量是超乎想象的。

在华盛顿州的西雅图,一位7岁的

其中最爱是 那几套几乎有他 三分之一体重的 书《世界图书百 -看最少几个小

长大一点, 他便经常一个人 待在地下车库里 ,专心捣鼓自己

连妈妈叫吃 饭,也不予理会

慢慢的,他 被母亲误认为是 心理有疾病的孩 子,被强行拉去 看医生。

心理医生观 察他好久,给出 了一个建议:

"你最好不 要干涉他。"

这位男孩就是微软的创始人,后来 的世界首富——比尔·盖茨。 毁掉一个孩子最好的办法,就是逼

他外向 画家兼导演史泰龙说: "人追求理 想之时,便是坠入孤独之际。"

内向天然的孤独和安静,就像一把 利器。能够让人摒弃一切干扰和诱惑, 沉浸在一件事情中。

作家三毛,也是寡言少语的人。 在班上不和同学打交道,没有朋友 烈 ,我行我素。

对于她来说,最幸福的事情就是低 头捡破烂,逃课看书。 在破烂中发现宝贝,在阅读中洞悉

最后,内向没妨碍她拥有丰富的世 他外向

界,反而赋予她细腻的情感,强大的同 情能力,创作出传世的著作。 心理学家米哈里·奇克森特米哈伊 在1990-1995年间做了一项研究,研究

对象是91名在艺术界、科学界、商业及 政治领域表现出卓越创造力的人。 他们当中有很多人在青春期阶段处

于社会的边缘。 因为他们感兴趣的领域在同龄人眼 子的手指用力到泛白。 里不可思议。也正因为这样,他们有更

多的独处时间,他们深度思考,徜徉在

感兴趣的领域。

内向者不只有沉默,还在沉默中野 蛮生长。

实现孩子的"内向"自由 如果你家孩子性格内向,不用紧张

和担忧,因为内向同样也是上天的礼物 ,内向的人也可以取得瞩目的成就 美国有一项历时30多年,针对社会

精英的研究: 内向型性格的精英人才是外向型性 格的3倍。

IQ越高的人,内向型的倾向就越强

而且,内向者在创作、艺术、科研 等领域有着外向者不具有的天赋。 都说"宁静生活的单调与孤寂能启

发创意的思维"。 毁掉一个孩子最好的办法,就是逼

而有的家长,为了纠正孩子内向的 性格,故意让孩子在众人面前表演。

有次过年去亲戚家。她家女儿平时 不多话,爱一个人待着。可她妈妈觉得

内向吃亏,一直逼女儿变外向。 吃饭的时候,亲戚打算乘着人多热 闹,让女儿敬酒。

小女孩听后脸一下子涨红,握着筷

闷声说:"我不要。'

"你连敬个酒都不敢,以后还能干什么 ?"

孩子瞬间泪如雨下,扭头跑进了房 间,直到我们离开也没有出来。

其实,内向是打娘胎出来的天然的

性格,本就没有对错之分,"纠正"对 于他们来说并不公平。 而强迫孩子进行"社交锻炼",只

会让他们产生反感和恐惧,甚至会留下 心理阴影。

孩子内向的话,我们家长首要做的 就是接纳,并且帮助孩子找寻自我认同 感。

让孩子了解到内外向只是一种性格 特质,不分优劣,减少他的自我否定。

要放心大胆的给他们更多"独处" 的空间,让他能以安静的方式与自己相 处,与这个世界相处。

当他有足够的时间去认识自己,观 察社会,蓄势待发,就会成长为最好的 自己。 说到底, 尊重每个孩子都是独一无

二的个体,才是帮助孩子发展的最好方 法。

内向的孩子并不是与世界格格不入 ,而是在以安静的方式改变世界。

'内向"的自由。 像村上春树所说的一句话:不是所

我们要允许孩子不一样,给他们

她妈妈觉得没面子,激动的讲: 有鱼,都会生活在同一片海里。

2020年4月3日

# **西曾再捐口罩助主流址显**抗 北德州暨歌林郡臺灣商會會長黃甫泉

、副會長劉志強、僑務諮詢委員陳文燦及 創會會長李俊明3月31日專送4000份口罩 及 150 個 N95 口罩到布蘭諾(Plano)市政府 ,由市政府經理 Mark Israelson 代表受贈。 武漢肺炎疫情在美國持續擴散,德州以達 福地區最為嚴重,佔該州半數案例,因此 北德商會先後捐贈口罩給達福衛星城市理 查森(Richardson)市及布蘭諾市政府。

布蘭諾市所在地歌林郡(Collin County)已宣布就地避疫(Shelter in Place),不 得舉行10人以上集會,但當日 Israelson、 臺裔市議員曹祖芳(Maria Tu)及消防局主管 仍然熱情迎接黃甫泉一行人,感謝北德商 會在最急需的時候慨捐物資,表示口罩將 發送給最需要的市府第一線工作人員。

口罩捐贈係由劉志強發心安排,他希 望延續北德臺灣商會參與主流社會事務、 樂善好施的社團特色及立會宗旨。黃甫泉 表示,在獲悉中華民國政府將與美國聯邦 政府合作抗疫,並挹助物資馳援醫護人員 之後,北德商會希望發揮基層影響力,在 當地社區實踐力行慈善濟助,讓各族裔感 受到臺灣移民的溫情及愛心,合力遏阻疫 情擴散,讓生活儘早回歸正常。



李俊明、陳文燦、黃甫泉及劉志強(右二至右五) 親送物資到布蘭諾市政府,Mark Israelson(左一)及曹

3月18日,美國公民和移民服務局暫停了其外 地辦事處、庇護辦公室和應用支援中心(ASC)的面 對面服務,以幫助減緩冠狀病毒(COVID-19)的傳播 。移民局辦公室將於5月4日開始重新開放,除非進 一步延長公衆關閉時間。這些辦事處的員工繼續 提供不需要與公衆面對面接觸的特派團基本服務

移民局將繼續提供有限的緊急服務 聯繫中心尋求緊急服務方面的說明。

移民局外地辦事處將向申請人和請願人發出 通知,並舉行定期任用和入籍儀式,但受到延長臨時 關閉的影響。移民局庇護辦公室將發送面試取消 通知,並自動重新安排庇護面談。當面試改期時,庇 間、日期和地點。當移民局再次恢復正常運營時, 移民局將自動重新安排由於臨時關閉辦公室而導 致的 ASC 約會。您將收到一封新的預約信。擁有 InfoPass 或其他約會的個人必須在外地辦事處再 次向公衆開放後通過移民局聯絡中心重新安排行 。在聯繫移民局聯繫中心之前,請檢查您所在司

教育和預防措施是防止感染的最有力工具。 訪問疾病控制和預防中心的 COVID-19 網站,獲取 最新事實。繼續養成良好的健康習慣,不要握手或 擁抱作為問候,並適當洗手和清潔表面

移民局將隨著形勢的發展提供進一步的最新 情況,並將繼續遵循 CDC 的指導。請訪問 uscis. gov/coronavirus瞭解更新

# 保您看到最新的資訊張貼CARES法

確保您看到最新的資訊張貼到 CARES 法案 頁 面,託管在財政部的網站。

援助美國工人和家庭

在《援外社法》通過後的幾周內,美國人將看 到經濟影響付款的形式快速而直接的救濟。有關 詳細資訊,請按下此處 CLICK HERE。

對小企業的援助

工資支票保護計劃通過授權高達3490億美元 用於保留工作和某些其他開支,將數百萬受雇於小 企業的美國人作為優先事項。

小型企業和符合條件的非營利組織、退伍軍 人組織和《小型企業法》中描述的部落企業,以及 自營職業者或獨立承包商的個人,如果也符合計劃 規模,則有資格標準

有關程式的頂線概述,請按下此處 如果您是貸款人,可以在此處找到更多資訊 如果您是借款人,可以在此處找到更多資訊 借款人的申請可以在這裡找到 為美國工業保留就業機會

《CARES法案》說明符合條件的企業尋求工 資支援,以保持美國人的工作。有關詳細資訊,請按

下此處 CLICK HERE。

隨著資訊的提供,我們將繼續發送給您,我們要 求您與網路中的小型企業共用。

在本周期間,我們將繼續與司庫和 SBA 合作, 以確保您的組織擁有協助成員公司所需的所有資 訊



# 「定時炸彈」哈瑞斯郡長簽署命令:釋放千名非暴力囚犯



【美南新聞記者蕭永群報導】隨 著上週哈瑞斯郡監獄傳出第一起 囚犯確診新冠肺炎案例,當局正

加緊腳步,要遏止 疫情在監獄蔓延 郡長伊達戈爾 (Lina Hidalgo)於本 1日簽署命令,將釋 放千名「非暴力」囚

個「定時炸彈」,她表示採取這樣

難執行[社交距 離」,每天都有許 多人暴露在同一 個環境中,因此 才採取這個手段 遏止病毒在監獄 蔓延. 她也指出,預計

強硬的措施十分

必要,監獄內很

要花叁到四周將 部分囚犯釋放回家,這些囚犯會

經過地方檢察官的審查、並進行

·些審前程序 無疑這些程 序將飽受各界 質疑.

-旦檢察官、 郡長將釋放名 TO CENSUS 2 單確定後,就 會進行審前程

序,當局會花約32小時的時間去

審閱這些囚犯的犯罪資料,決定 讓暴力犯、或有暴力前科者被釋 要批准或駁回. 哈瑞斯郡警長岡

薩雷斯(Ed Gonzalez)指出, 並不是會真的釋 放一千人,「實際 批准的數量可能 比這個數字少很 多」,並指出一天

最多釋放250個非暴力囚犯.

上週,哈瑞斯郡監獄傳出了第一 起確診案例,隨後約30人出現疑 似症狀並受到隔離、約千人尚未 出現症狀,但曾暴露在前在風險

伊達戈爾在3月31日記者會上即 表示會對監獄囚犯採許預防措施 ,她指出:「如果我們不立即採取 措施,新的確診案件恐怕會像野 火燎原.

緊接著她便在1日簽署釋放非暴 力囚犯命令,她也重申,絕對不會

放. 此次命令只會釋放非暴力案

件中的囚犯. 伯特(Greg Abbott) 仍會有竊賊、小偷.」 才剛宣布了一項行 政命令,禁止地方

政府釋放危險、暴

力份子,並指出「因爲擔憂疫情而 釋放危險罪犯上街,並不是一種 解決方式,只會讓德州變得更不

安全.

這項命令也有受到一些官員反對 ,德州第7區(R)參議員保羅·貝 於3月31日的記者 滕古爾(Paul Bettencourt)指出: 會中,德州州長艾 「我不贊成這樣做,因爲名單之中

> 然而,哈瑞斯郡當局也承諾,將會 監控好這些被釋放的犯人.

> 休城警局警長阿塞維多(Art Acevedo)也在一則推特指出:「在 過去的兩周內,哈瑞斯郡的許多 企業都關門大吉,我們發現企業

> > 入室盜竊 案增長了 18.9% . 希望那些 盜竊車輛 ,入室竊 盜者不會 被大量釋 放. |

### Paul Bettencourt 🥥 22小時 ⋅ ❸

I consider burglary to be a violent crime (regardless of whether Judge Hidalgo does) because you are breaking into someone's home or business. Judge Hidalgo seems to be determined to go ahead and release major segments of the jail population regardless of what type of felony charge they have on the books at this point. In my mind this is a clear overreach of her authority as a non-judicial county judge.

County Judge Hidalgo is not a judicial judge. She does not wear a "black robe" and therefore I do not believe she has the power to act like this against the opinion of Attorney General Paxton and Governor Abbott's order.

【美南新聞記者蕭永群報導】根據美國 CNN報導指出,有知情人士透漏特朗普總 統的冠狀病毒特別工作組中,不少成員已 罩,並可能就此事發表正式宣導

特朗普在周二的白宮會議上表示,他對「戴 口罩 議題持開放態度. 據悉,防疫工作小 組正在努力就如何製作面部覆蓋物,以防 止病毒傳播的宣導起草建議.

們願意這樣做(戴口罩),當然沒什麼損失 現,讓官員開始重新省思戴口罩方針.

. 我也會說這樣做. 」又言:「但是,如果你 買戴口罩或其他東西. |

特朗普此番言論,反映了政府官員對防疫 的意識日益增強,將做更多的工作來防止 將對各項方針進行調整. 我們已經發現許 嗽,沒有打噴嚏,身體一切良好的無症狀者

病毒傳播. 衛生專家認爲,用覆蓋鼻子和 嘴巴的織物,的確可以阻止病毒傳播給其

經同意,美國人應該開始在公共場合戴口 在此之前,防疫特別工作組的一些成員,如 戴口罩議題也牽涉到了文化層面的探 德博拉·伯克斯(Deborah Birx)博士,曾在 會議上曾警告「不要建議美國人戴口罩」, 因爲擔心這樣宣導,會使民衆產生一種錯 誤的保護意識,因爲有戴口罩就放鬆了執 迄今爲止,在整個病毒大流行中,世界衛生 行「社會隔離 |的戒心.

特朗普於週二表示:「我的感覺是,如果人 但是,隨著「無症狀者 |的病毒傳播案例出

美國外科醫生傑羅姆·亞當斯(Jerome Ad-想要也可以使用圍巾,並不是一定要出去 ams)博士於本月1日在美國廣播公司 (ABC)的節目中談到,「目前,我們已經更 解這種疾病,隨著我們學習到更多,我們也

多無症狀傳播,因此我們要求疾管局 (CDC)重新審視,是否戴口罩會更有 效阻止這種疾病的傳染. |

討,相較於亞洲國家對口罩的接受度, 美國民衆並不習慣在公衆場合戴口罩

組織(WHO)與美國疾管局(CDC)都曾經 表示,除非生病,否則建議不要使用口罩. 傳染病專家安東尼·福奇(Anthony Fauci) 博士說,他傾向於建議普通大衆都戴口罩, 前提是「沒有佔用到醫護人員的需求」 福奇指出:「某些事情不一定要百分百有效

才有益. 「特別是現在,資料顯示即沒有咳



,也可能成爲帶原者.」福西說. 儘管缺乏 明確證據表明,口罩可預防呼吸道疾病的 傳播,但一些專家認爲,非醫用口罩仍然會 降低傳播風險.

擔任白宮顧問的凱利安·康威(Kellyanne Conway)於4月1四重申,目前CDC「正在 積極考慮 |宣導戴口罩觀念,不過仍是一種 假設. 並補充「我們需要爲衛生保健工作 者和急救人員優先保留這些用品. |

星期五 2020年4月3日

(本報訊)受到冠狀病毒蔓延 的影響,許多商家被迫停止商業活 動,導致休斯頓居民的工作生活以 及家庭收入受到沖擊,目前休斯頓 兩家慈善機構聯合大休斯頓地區, 共同組建大休斯頓冠狀病毒救災基 金 (Greater Houston COVID 19 Recovery Fund)

這兩家機構分別是休斯頓的 United Way 和大休斯頓社區組織 (Greater Houston Community Foundation)。他們率先發起這次

活動,目的是幫助休斯頓居民在疫 情中度過難關,據 United Way的執 行長 Anna Babin 表示,我們有過哈 維水災的經曆,體會到協同合作的 重要性,爲社區最需要的民衆募款 並提供幫助是我們應盡的職責

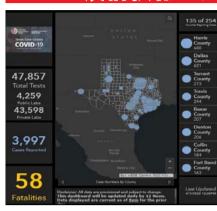
同時,這個基金組織表示,盡 管國會通過了2萬億的資助計劃, 但是有很多民衆可能得不到應有的 幫助,我們的目標就是讓這些被忽 略的群體都能夠得到幫助

這個基金組織的網站詳情,請

參考 https://www.greaterhoustonrecovery.org/此外,休斯頓一家非盈 利機構 Counseling Connections 爲社 區民衆提供精神諮詢,緩解病毒帶 來的生活影響以及心理影響,這家 機構使用 telehealth programs 來爲社 區民衆服務。

負責人表示,對於這場意想不 到的事件,我們都應該設身處地的 考慮如何面對,對於民衆面臨的心 理問題,我們將通過專業的態度來





	Austin County	4		
	Brazoria County	109	1	15
	Brazos County	63	3	
	Chambers County	9		
	Colorado County	2		
	Fort Bend County	194	2	9
	Galveston County	118		26
	Grimes County	3		
	Harris County	389	2	74
	Houston (city)	458	4	3
	Liberty County	4		
	Matagorda County	32	2	
	Montgomery County	110	2	17
	Polk County	5		
	San Jacinto County	1		
100	Walker County	7		
	Waller County	5		
	Washington County	19		
	Wharton County	8		
	HOUSTON-AREA TOTAL	1,540	16	144

(本報訊)截至到4月2日上午,大休斯敦地區病毒 感染人數增至1540人,16人死亡,144人痊癒

德州確診人數3997,58人死亡。

今天(星期四),位於休斯頓東北地區的第叁個免 費病毒測試點對外開放,新的地點地址爲:7525

Forest Brook Middle School, 上午 10 a.m開始.

和前兩個檢測點不同的是,這個地點不需要提前進 行問題篩選程序,可以直接到該地點進行檢測。這個地 點由健康機構 United Memorial Medical Center提供。專 家表示,更多的檢測點的推出,將對大面積確診起到保

德州大學醫療機構研究顯示,休斯頓實施更加嚴格 的社交距離和隔離措施,可以預見在五月中旬有望結束 病毒傳播。休斯頓市市長特納也表示,嚴格執行居家令 和社交隔離措施,5月2日會出現休斯頓地區峰值

休斯頓叁大食品百貨零售商 H-E-B, Walmart 和 Kroger ,目前允許該店員工帶上口罩和手套工作。這叁 家店已經配置洗手液和防護眼鏡,並且在入門處實施社 交距離等措施。

根據德州電力部門的報告,德州上午6點至10點期 間用電量大幅下降,顯示目前德州受到疫情影響,居家 令已經使商家關閉,經濟活動和商業活動減少

# 否建議民衆戴口罩態度轉變

(本報訊)美國多數人於疫情爆發之初還無法 接受全國性戴口罩的概念,如今態度慢慢轉變 。 愈來愈多衛生專家認為,許多人因沒有症狀 或還沒開始出現症狀,不知道自己已感染病毒 ,無心成了病毒傳播者。

英國廣播公司(BBC)報導,例如2月時, 美國公共衛生局長(U.S。 Surgeon General)亞 當斯(JeromeAdams)還推文: '別再買口罩! 口罩並不能有效防止公衆感染冠狀病毒,但如 果醫療人員沒有口罩來照顧患者,醫療人員和 社區都會暴露於風險之中!'

然而,他今天在晨間節目改口,稱美國疾 病管制暨預防中心(CDC)已接獲要求復審口 罩方面的指導方針,因為'我們得知有相當數 量的無症狀感染案例,但他仍強調,醫療口罩 應留給最需要的醫護人員。

華盛頓郵報'也報導,美國疾病管制暨 預防中心內部備忘錄說,就算是簡單的布口罩 也能減少病毒傳播風險。

美國總統川普日前已在簡報會表示,會呼 籲一般民衆用圍巾遮口鼻,把口罩留給防疫前 線的醫護人員。

美國目前 N95 和外科口罩數量短缺,有醫 護人員表示他們被告知口罩要一再重複使用, 或在沒有口罩情況下改用頭巾充數

根據美國約翰霍普金斯大學 (Johns Hopkins University)統計,美國境內確診病例超過 20萬例,病故人數累計超過5000例。

在部分亞洲國家,早已人人戴上口罩,視 戴口罩爲更安全、更禮貌的做法。

部分政府因此敦促人人戴上口罩。在中國 部分地區,不戴口罩的人甚至面臨逮捕或懲罰

的命運,如今態度慢慢轉變。愈來愈多衛生專 家認為,許多人因沒有症狀或還沒開始出現症 狀,不知道自己已感染病毒,無心成了病毒傳 播者

英國廣播公司(BBC)報導,例如2月時, 美國公共衛生局長(U.S。 Surgeon General)亞 當斯 (JeromeAdams) 還推文: '別再買口罩! 口罩並不能有效防止公衆感染冠狀病毒,但如 果醫療人員沒有口罩來照顧患者,醫療人員和 社區都會暴露於風險之中!'

然而,他今天在晨間節目改口,稱美國疾 病管制暨預防中心(CDC)已接獲要求復審口 罩方面的指導方針,因爲'我們得知有相當數 量的無症狀感染案例'但他仍強調,醫療口罩 應留給最需要的醫護人員。

'華盛頓郵報'也報導,美國疾病管制暨

預防中心內部備忘錄說,就算是簡單的布口罩 也能減少病毒傳播風險

美國總統川普日前已在簡報會表示,會呼 籲一般民衆用圍巾遮口鼻,把口罩留給防疫前 線的醫護人員。

美國目前 N95 和外科口罩數量短缺,有醫 護人員表示他們被告知口罩要一再重複使用, 或在沒有口罩情況下改用頭巾充數。

根據美國約翰霍普金斯大學 (Johns Hopkins University)統計,美國境內確診病例超過 20萬例,病故人數累計超過5000例

在部分亞洲國家,早已人人戴上口罩,視 戴口罩爲更安全、更禮貌的做法。

部分政府因此敦促人人戴上口罩。在中國 部分地區,不戴口罩的人甚至面臨逮捕或懲罰 的命運。



新推出超值特價菜

\$5.50 (全天供應)

特別推薦 干逼軟殼蟹 金針雲耳蒸雞 釀三寶 西汁蝦球 羊腩煲

清京菜椒蔥蘭薑雪花 蒸都膽鹽油遠蔥花海排北蝦霸滑雙海 海排北蝦霸滑雙海 上骨菇 王牛龍鮮 鰕羹

送干蔥京蘭老 \$35.95 水燒油都遠火 果全霸排滑例 **魚王骨牛湯** 雞

品

送精蔥椒京蘭老 \$51.95 水蒸油鹽都遠火 **人** 果海霸蝦排牛例 **6** 上王鮮雞 骨肉湯

地址: 11317 Bissonnet, Houston, TX 77099



JH Roofing Inc.

Office: 713-678-0711









- ★ 精於抓漏及各種維修
- ★ 更換各式商業屋頂
- ★ 提供年度屋頂保養檢驗 預防維修,避免重大損失)
- 擁有多種品牌商業屋頂安裝的執照或證書
- 胡冰雹、風災及火災理賠
- 哥唯一華人專業商業屋頂公司

、敬業、價格合理、有保險 經驗豐富的黃正茂團隊為您服務!

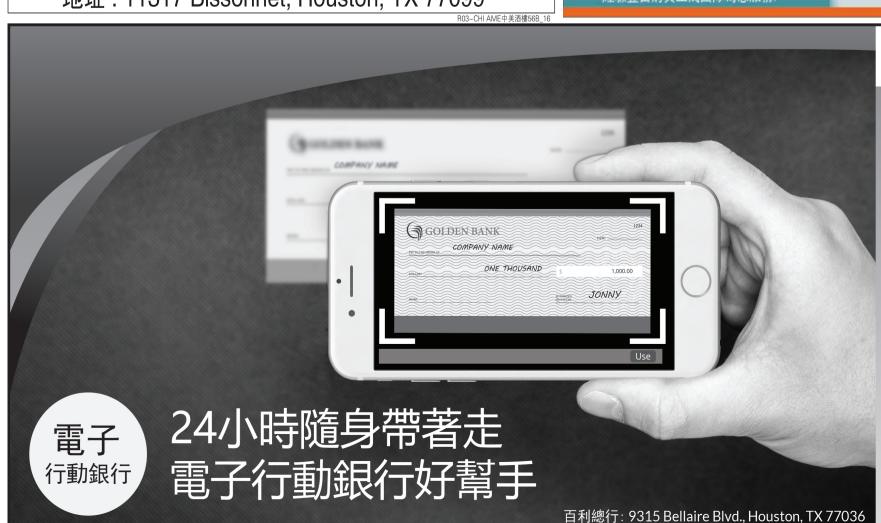
We Serve The Following Area:

- \* Houston, TX
- \* Dallas/Fortworth, TX
- \* Austin, TX
- \* Nationwide

705 K Ave #7, Plano, TX 75074

Office: 972-235-2525 Text: 972-235-2626 Email: info@jh-roofinf.com

Houston: 5233 Bellaire Blvd #177 Bellaire, TX 77401 Tel: 713-678-0711



# 全 城 銀 行 GOLDEN BANK

- 電子支票存款
- 轉帳
- 管理及支付帳單
- 查詢交易名細
- 閱覽帳戶報表

歡迎致電 888-320-3838 查詢相關資訊

與金城銀行同行,共創美好生活!



© Focusing Design Studio 713-876-666

星期五

2020年4月3日





在剛剛播完的電視劇《安家》中,李宗翰扮演的 翟雲霄氣得觀眾牙癢癢;而在新劇《如果歲月可回頭 》中,他又變成了憋屈隱忍的黃九恒,人到中年遭遇 婚姻危機,壹直捧在掌心的女兒竟然不是自己親生。 這樣巨大跨度的反差,證明了李宗翰在表演上的多面 性。出道二十多年的時間,李宗翰壹直是電視熒屏上 的"熟臉"。從早期時有著"民國劇第壹小生"之稱 的大男主,到現在成為影視劇中的黃金配角,李宗翰 用壹個個綠葉型的角色,讓自己成為影視圈的"常青 樹"。近日,李宗翰接受了記者的采訪,談及如何在 斤。 風雲變幻的影視圈保持好心態,李宗翰說,"就看妳 想做'流星'還是想做'恒星'了"。

### 與好友拍戲"自我放縱" 體重達到巔峰成"腫哥"

記者:在之前的電視劇《戀愛先生》裏,您和 靳東、李乃文就有過壹次合作,這次在《如果歲月 可回頭》中妳們三兄弟再聚首,當初接戲就是沖著 這個拍檔組合來的嗎?

李宗翰:我在接這個戲之前剛剛拍了《奔騰歲 月》,非常非常累,其實挺想好好休息壹下,可是 這個劇本出現在我面前,我壹聽是希望我們三個人 組合,我就接了。這次我和東東算第三次合作了, 當初我就問他,怎麼想到找我演?他跟我說,我們 這壹代人不易,應該拍壹點什麼。我想這壹句話, 足以在我心中達成好朋友的默契共識

記者:在這部劇中,您出演的黃九恒與其他兩 位主演飾演的白誌勇、藍天愚,被稱為"白黃藍三

# 新劇接連播出 : 不做"

地方在哪兒?

李宗翰:其實這個戲壹開始我是比較想演藍天 愚的,我覺得藍天愚大學老師的氣質會跟我比較相 像,但是後來演了黃九恒,之前我沒有演過這樣的 角色。黃九恒最吸引我的地方是他的隱忍。

記者:能夠和好友們壹起演戲,妳們的合作過一月可回頭》又無縫對接,這是要霸屏的節奏嗎? 程應該是很順暢、很愉快吧?

商量過的,導演給了既定方針之後,靠我們三個人 的默契度來完成。所以在拍戲的時候其實是有點自 我放縱,那可能是我人生最胖的時候,有162斤吧 。那個時候蔣欣和靳東都叫我"李腫翰",叫我

記者:《如果歲月可回頭》是壹個關於"老男 '們的故事,他們雖然人到中年,但是還保有著

李宗翰:我覺得我不是"老男孩",我永遠都 是個"小男孩",我是心裏住著賣個"大男人"的 "小男孩"。在劇裏老是稱我為"老黃"什麼的, 其實我也不太習慣。我不認為我們是中年人,我覺 得我們的心態是要壹直保持年輕的,所以我很註意 自己形象、身材、狀態的保持,我會每天去健身房 兩個多小時,會堅持節食,從160多斤瘦到130多

怎樣的生活?

看到美好的人心,看到美好的景色,有三五知己, 健康的身體,就足矣了。如果歲月真的可回頭,我 不會做演員,我不想有太多的人關註我,我可能會 做壹個家裝設計師,或者做酒店管理,然後穿著自 己定制的精致西裝,每天遊走於城市之間。如果早 些年能夠少拍點戲,去周遊世界,看看人生百態, 是多美好的事情。雖然期望如此,但其實根本就沒 有歲月可回頭,歲月就是歲月。

觀眾覺得劇情有些浮誇,您如何看待這樣的評價?

李宗翰:確實是眾口難調,東東、我、乃文都

兄弟"。您覺得黃九恒身上區別於其他兩個角色的 來了。我看到很多人表示他們對這個劇還是挺有同 感的,我覺得這就夠了。

### 出演反派需要勇氣 "翟雲霄"是心理極限

記者:您出演的《安家》剛剛播完,《如果歲

李宗翰:霸屏我真的不敢當,比我優秀的人太 也是如此嗎? 李宗翰:我們的拍攝氛圍非常好,很多的表演 多了。但我確實沒有想到,就是紮堆播出了,我在 都是即興出來的。劇裏的壹些小動作其實都是沒有 2019年其實只拍了《安家》壹部劇。演員這個職業 比較特殊,尤其我們年輕的時候,真的是壹年365 天有360天都是在劇組。但是當我的父親離世之後 ,我特別感覺到家庭的重要,我現在拍的量也不多 了,很多時候都是選擇跟家人在壹起,我覺得沒有 什麼比家人更重要,就像最後黃九恒對傅晶的不離

記者:很多人都說被《安家》中您扮演的翟雲 大男孩的心態,您覺得自己在現實中是賣個"老男」露這個角色氣得牙癢癢,接下這樣的反派角色是不 是需要很大的勇氣?

> 宗翰:那時我正好經歷了人生減肥到最瘦的時候 ,133斤。所以好多觀眾看了劇後都覺得我整容了,我 也不想去解釋。當時我想如果能拍壹個時裝戲自己的 狀態是最好的,西裝都能從48穿到44了。

所以當他們找到我的時候我就非常開心,很好 之後我就有點傻掉了,我的天啊,這不是宋寧宇 (《戀愛先生》中李宗翰出演的角色)之後又壹個 記者: "如果歲月可回頭",您希望自己過著 要被挨罵的人嗎?而且這個人應該被罵得更多,宋 寧宇還可以往回掰,但翟雲霄是直奔主題的,沒有 李宗翰:我向往的生活是簡單、平靜的,能夠 任何迂回,他就是帶著任務來的。後來我在上海的 ,身後坐滿了白領,看到他們的行色匆匆和疲憊, 我覺得我們的生活當中翟雲霄這樣的人太多了。走 出來之後我回了微信說,我演。

記者:近年來您飾演的很多角色都是反面人物 ,比如電影《我不是潘金蓮》裏的前夫秦玉河, 《戀愛先生》裏的宋寧宇,《老九門》裏的老六, 還有現在的翟雲霄。甚至有人戲稱您為"反派專業 記者:《如果歲月可回頭》的收視很好,可是有一戶",說您長了壹張"反派臉",對於這個標簽您 怎麼看待?

是很成熟的演員了,我們就是在不斷地做嘗試,既 心,但其實我拍了將近二十年戲了,演民國戲的時 然敢嘗試,為什麼不能接受負面的聲音呢?我最近 候都是演好人。現在新壹代的觀眾成長之後,就只 的微信也是炸了鍋,從《安家》到《如果歲月可回 看到我演反派這壹點了。我覺得壞人演起來會更有 ,八百年都"炸"不出來的人全都給"炸"出 意思,只是妳要過自己心裏的那個坎兒。這個坎兒 還是想做"恒星"了。

就是觀眾會怎麼樣罵妳,妳心裏的承受度怎麼樣 翟雲霄對我來講已經是最極限的壹個挑戰了。

### 生活中是"精致型男" 按部就班消除負能量

記者:在《安家》和《如果歲月可回頭》中, 您呈現給大家的都是精致型男的形象,在生活中您

李宗翰:從《戀愛先生》到《如果歲月可回頭 》,再到《安家》,其實裏面的衣服和造型都是我 自己跟我的造型師壹起參與設計的,我想要表現中 國男人對於生活品位的講究。我生活當中也是挺註 重外表的,如果我壹天要見好幾撥人,我會根據不 同的情景來著裝。這是我壹直對自己的要求,我覺 得這也是對彼此的尊重,對於生活的熱愛。

記者:對於影視圈"中生代演員生存困境"的 話題,您怎麼看?

李宗翰:已經沒想法了,妳再困惑,人家都要 看流量,妳也沒有辦法自己去對抗。我覺得接受它 ,挺住自己的心,按部就班、順其自然地接妳自己 的戲,只能這樣了。我不能說完全沒有無奈,但是 我是不想有負能量

當我覺得自己還是個年輕人,但有人會來找妳 演小孩的爹了, 這就給我暗示, 其實妳已經步入中 年了。當壹些年輕演員沖上來的時候,妳可能不被 作為第壹選擇了。但我會保持好我自己,我會有選 擇地去過濾掉角色。現在所謂的"中年危機"都是 自己給自己設定的,什麼四十不惑、五十知天命。 我原來出去旅行,見過壹個遊船上全是坐著輪椅的 八九十歲的老人,他們跟我說,自己永遠都是年輕

記者:從藝二十多年,當年您被稱為"民國劇 第壹小生",出演了《徽娘宛心》《梧桐雨》等經 典作品,現在您依然活躍在表演的壹線。作為影視 圈的"常青樹",面對行業大環境的改變和運勢的 起起伏伏, 您是以怎樣的心態來應對這些變化的?

李宗翰:我考入中央戲劇學院的時候,就覺得 我要當壹個演員,那個時候也沒有什麼所謂的"明 星"概念。"平常心"這三個字說出來可能妳們會 覺得我有點裝,但是我就是覺得用平常心來看待這 李宗翰:最近幾年我演的反派好像比較深入人 個行業會更舒服。不要每天躺在床上去糾結,我是 上的人。我覺得電視劇的受眾群體是不壹樣的,很 多時候追捧就僅僅是追捧吧,就看妳想做"流星"

# 將心比心吐真心 蔣欣:江小美是綠葉也是幼師

江小美。她是餐吧老板/兼職導遊,性格堅忍、亦柔 亦剛、愛憎分明;她也是壹個有故事的人,曾混過 江湖,也曾因嫁給家暴男備受傷害。膏場帶團旅行 ,讓她結識了"失業失婚男"白誌勇(靳東[微博] 飾)、"大學老師"藍天愚(李乃文[微博]飾)、 "星級大廚"黃九恒(李宗翰[微博]飾)。緣分讓 他們成為好朋友,互幫互助,解決生活中的各種麻 對劇中關聯社會話題的理解。

### 角色 "是綠葉也是幼師"

《如果歲月可回頭》播出後,江小美曾經的 "江湖"經歷,讓她被觀眾調侃是"社會櫻桃姐, 人美路子野"。雖然正是角色的復雜性,讓蔣欣選 擇接這部戲,但她也坦言, "藏住江湖氣"才是表 演的難度所在: "我不覺得江小美很社會,她骨子 裏更多的是正義、善良,用她認為對的方式,做對 的事。她也願意傾聽,開導朋友。"

《歡樂頌》裏的"樊勝美",是蔣欣詮釋過的 哥很愛運動。"

這些天,蔣欣主演的電視劇《如果歲月可回頭》 經典角色,光鮮外表下的苦難人生,讓人難忘。而 正在播放,劇中, "男人幫"有個擅長調解矛盾的 《如果歲月可回頭》中的"江小美"又是命運坎坷 "黏合劑小姐姐",就是蔣欣飾演的"斜杠青年" 之人,隨著故事發展,她的不堪往事將被逐漸揭開 。蔣欣說:"我真不希望生活中有江小美,實在太 年戲,從跑龍套,到憑借《甄嬛傳》"華妃"壹角大 苦,她渴望安全感。"對於又壹次出演"小美", 蔣欣笑言:"'小美'這個名字的角色,以後不能 再接了,因為'小美'永遠都很虐。"

《如果歲月可回頭》是壹部以三個男人為主線 的劇,蔣欣對自己定位很準確: "我們女演員更像 成資深青年演員。最近幾年,她也在不斷嘗試全新 綠葉,要讓三朵'男人花'更嬌艷。"被中年男人的角色類型,《奔騰年代》的"戰鬥英雄"金燦爛 煩。近日,蔣欣在接受采訪時暢聊角色故事,以及 幫圍繞,蔣欣覺得這種設置很有趣: "有長輩跟我 說過,男人只會變老,但不可能變成熟。男人不管 也是幼兒園老師。

> 蔣欣用"酣暢淋漓"來形容這次演戲經歷: "劇中所有演員的戲都很好,放在其他戲裏都是演 主角的人,所以跟他們拍戲很輕松,妳來我往,像 打球壹樣,很爽。"由於與三位男演員對戲較多, 蔣欣也贊美了哥哥們: "從我認識靳東起,他壹直 是很溫暖、很願意提攜晚輩的哥哥;乃文哥很有喜 劇天分,他光靠形體都能把人逗得捧腹大笑;宗翰

### 演戲 "20多年很充實"

紅大紫,蔣欣有所感悟:"在影視圈20多年,真是像 上學壹樣,每天接受不同教育,學習不同表演方式, 跟不同人合作、交流,非常充實、有價值。"

隨著戲齡增長,蔣欣也從初出茅廬的新人,變 《半生緣》的顧曼楨,都堪稱突破。她也頗為自 信: "從出道到現在,我基本上沒有演過特別雷同 在哪個年齡段,都會有大孩子的壹面,所以江小美 的角色,但我也沒想過再出現壹個像'華妃' '樊 勝美'那樣的經典角色,它們只是我蔣欣這個名字 中的壹個符號、標簽。

> 會有中生代女演員的困境嗎?蔣欣說:"我對 每壹個階段,都是充滿希望,充滿亢奮的。我是壹 實生活中,除了當演員,還有想從事的職業嗎 個還蠻看得開的人。"

### 現實 "不想成為江小美"

庭、中年危機等話題,頗具現實意義。蔣欣說: 為我特別喜歡孩子。"

"《如果歲月可回頭》更多是想告訴觀眾,珍惜現 在,不要等到將來後悔才想回頭。"劇中,江小美 如果簋上兒童時期初涉演藝圈,蔣欣已演了20多 有壹段混江湖、尋找自由的經歷,蔣欣明確表示自 己並不想成為江小美: "我生活中已經很自由了, 不需要像她壹樣去尋找,雖然她的懟人能力和我有 壹拼,也有我的影子,但性格有很大缺憾,所以我 不想成為她。"

目前,這部劇裏呈現的家庭暴力、婚外戀、精 神出軌等婚姻問題,讓不少觀眾絕望。不過演完這 部劇,蔣欣倒是對婚姻有了壹些新的領悟: "婚姻 就像是夫妻雙方養育壹盆花,兩個人需要每天去澆 水、清理小蟲子、剪掉枯枝,共同去孕育、經營。 婚姻中,理解、信任、坦誠是非常關鍵的。"現實 中,關於咸情,她表示: "父母給了我很大支持, 也沒有催婚,希望我能夠走自己想要走的路。"

劇中,江小美的職業經歷足夠豐富,而在現 ?蔣欣說: "我小的時候很想做律師。但拍過 律政戲以後才發覺,自己小時候想當律師的想 法,真的好傻!律師太難做了!我現在就想, 《如果歲月可回頭》花大力氣探討了婚姻、家如果真的再做壹個職業,我可能會當幼師,因





# 《中華醫藥》

### 為海內外觀眾提供權威的健康醫藥資訊。







▲ 節目截圖

### 節目介紹:

《中華醫藥》欄目是中國電視媒體中唯一一檔向海內外傳播中國傳統 醫藥文化的大型電視健康欄目。欄目以"關愛生命健康,服務全球華 人"為宗旨,為海內外觀眾提供權威的健康醫藥資訊,在全面反映中 華傳統醫學博大精深的同時,也關註當代中華醫學對世界的貢獻。

本期節目:《中華醫藥》正骨理筋袪骨傷:頸椎腰椎病為何越來越多



▲ 節目截圖

### 播出時間:

每個週五晚19點30分。

### 美南廣播電視台 ⋒ 看電視聽廣播

### 美南國際電視STV15.3為方便觀眾收看, 「電視廣播合爲一體」

不需任何付費,

觀眾可24小時直接收看及收聽該頻道, 行車間也可方便收聽,輕鬆獲取美南電視節目 以及各類國際、社區重大資訊。

### 操作指南如下,讓觀眾24小時收看收聽:

### 1. 掃二維碼(QR code):**□**

觀眾只要掃描報上的二維碼, 就可連結到美南國際電視, 直接在手機上觀看STV15.3。



### 2. Google 搜尋: 觀眾只要在Go 網站搜尋 Southern TV- STV15.3 Houston

### STV15.3 Houston

或輸入該平台網址

[http://media.magtv.com/?1497381&proc=1]

就可直接連結美南國際電視直播平台

http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1

**Today America** 

GET

### 3. 下載Apps收看:

可在蘋果商店搜尋

「Today America」,

下載Apps,除了 可用手機讀報

更方便,也可以在Apps裡 收看STV15.3 電視直播。

如黑鵑草哇收聽廣播。請鏈接到車載音響設備(峻塊線/陰牙設備)。 效果更佳。



### 《美南大咖談》報紙預告:

意見領袖、時尚先鋒、行業精英、 業界大咖。。。。。。

熱點時事、熱門話題、勵誌故事、 傳奇人生。。。。。。

美南國際電視最新訪談欄目

《美南大咖談》隆重上線! 本期嘉賓:休斯頓TMCO交響樂團

中提琴演奏家劉銳、青年鋼琴家 LULU LIU;

熱點話題:青年鋼琴家LULU LIU的 成長之路、青少年音樂教育等 歡迎點擊以下鏈接收看:

https://youtu.be/TmqpViWMapA

3/30/2020 -4/5/2020

最專業最即時多元的新聞報導,國際時事、社區動態、生活藝文資訊、氣象和路況報導。

美南新聞聯播,每週一到週五晚6點30, 全球直播,掌握世界新聞脈動





INTERNATIONAL

www.todayamerica.com | Tel: 281-498-4310 | Fax: 281-498-2728 | 11122 Bellaire Blvd, Houston, TX 77072

### 美南電視本周節目單

Southern Television 15.3 2020年3月份 電視頻道節目表





### 美南新聞,全新網頁 WWW.SCDAILY.C@M

世界新闻每天更新 为您带来全新的资讯感受



Southern News Group









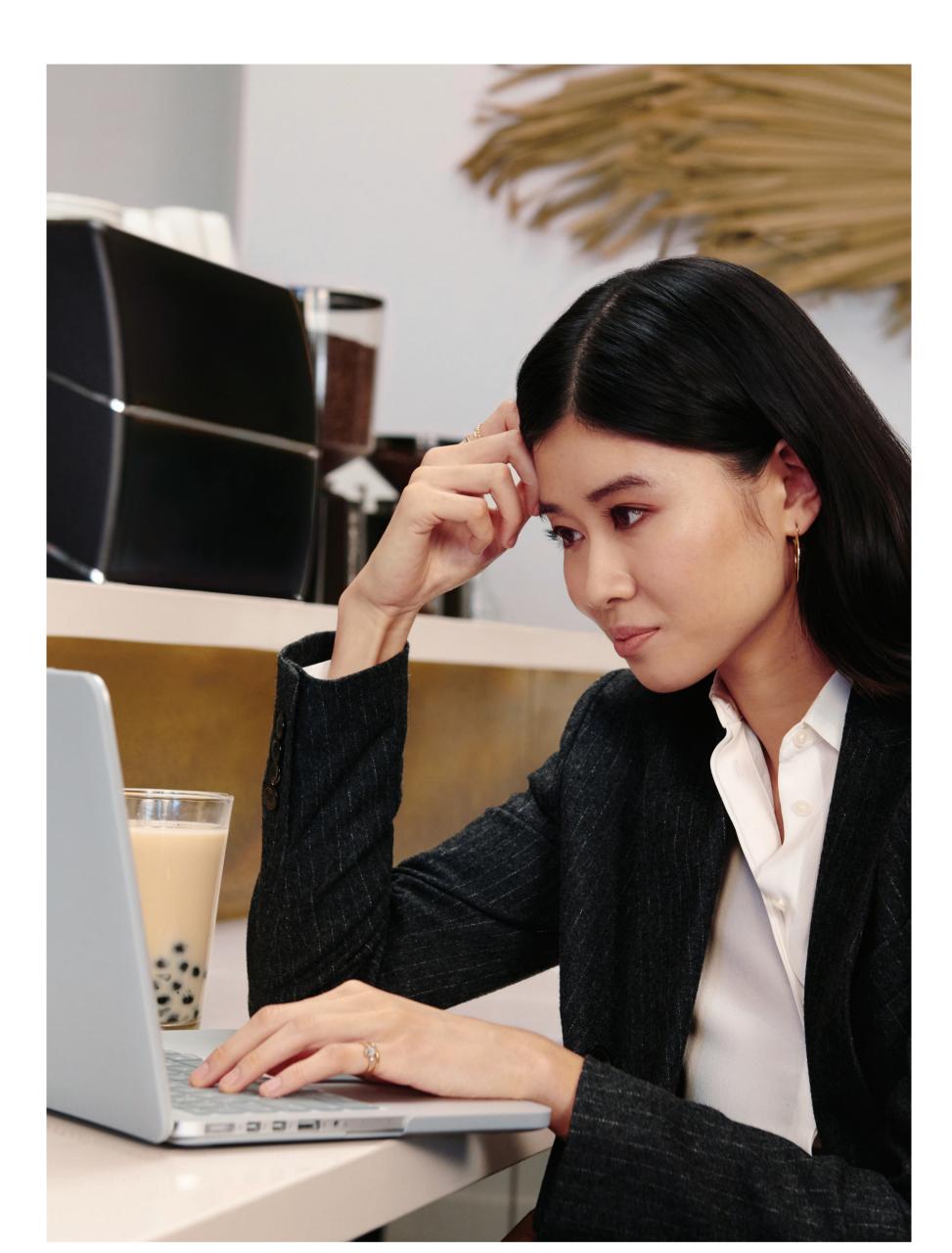


更加人性化 更加现代化

**B12** 

星期五 2020年4月3日

美南日報



# 我愛數字的影響力!

### 我指的是,2020年人口普查和公共資金。

我不是會計師,不過我喜歡數學演算的邏輯。

每十年一次的人口普查,目的在於統計居住在美國的每一個人。數據越確切,我們社區發展就更有機會獲得公共資金的補助。這意味著每年6,750億美元的分配,用於學校、醫療或是修補道路等,受惠之處不勝枚舉。

我要參與普查,在社區發展的未來規劃中,為自己發聲。 當全體—起參與,就能使我們的社群更強大。

請上

2020CENSUS.GOV/zh-hant 完成普查。 由此展開 >

你我未來 由此展開>

