



環宇精英金融集團
祝大家鼠年吉祥



環宇精英金融集團
(Elite Pacific Financial Group)
公司總裁胡炯洪Jimmy Woo先生

服務至上

信任為先

新春快樂

微信:



电话: 281-881-8696

Email: jimmy.woo@elitepacificfg.com

公司提供AIG公司领先市场的寿险及储蓄年金产品，以及多家寿险方案。包括长期护理，残障保险，大学教育基金，退休计划，遗产规划，以及专为外籍人士定制的寿险解决方案，旨在帮助世界各地的华人获得更大的财务保障。

德州五邑聯誼會 新春聯歡會

时间：2020年2月16日 周日10:30AM-2PM

地点：休斯顿中国人活动中心

5905 Sorereign Dr. Houston. TX 77036

主办：美国德州五邑联谊会，诚邀您的到来

会长：張杰文 - 832 .8518519

副会长：胡文豪 - 8324990685

理事：林小柳 - 9728018889

林晨曦 - 4693867700

黄 瑜 - 2819892472

同敬賀



恒豐 銀行

American First National Bank

L24 借記卡手機管理
小時保護你的賬戶

mymobilemoney FDIC

Houston Area:
Main Office
713-596-2888
Dallas Area:
Richardson Branch
972-348-3488

Spring Branch
713-273-1838

Katy Branch
281-762-6688

Harwin Branch
713-273-1888

First Colony Branch
713-596-2588

Nevada Area:
Las Vegas Branch
702-777-9988

Pahrump Branch
775-751-1773

Amargosa Valley Branch
775-372-1100

California Area:
City of Industry Branch
626-667-3988

Alhambra Branch
626-863-1980

Harry-Hines Branch
972-348-3433

Legacy Branch
972-348-3466

Carrollton Branch
972-428-5088

Arlington Branch
817-261-5585

Garland Branch
972-272-3375

Plano Branch
469-429-2422

The S&P 500 has worst day since October as virus fears mount

NEW YORK (Reuters) - Wall Street fell in a broad sell-off on Friday, as investors fled equities on growing concerns over the scope of the coronavirus outbreak, capping the S&P 500's worst week in six months.

All three major U.S. stock averages turned sharply negative, with the S&P 500 seeing its biggest one-day percentage drop in over three months after the Centers for Disease Control and Prevention confirmed the second case of the virus on U.S. soil, this time in Chicago.

S&P 500 and Dow wrapped up their worst week since August and the Nasdaq snapped a six-week winning streak.

Market participants kept a wary eye on developments surrounding the coronavirus, which the World Health Organization (WHO) deemed "an emergency in China," having now killed 26 people and infected more than 800 on the eve of the Lunar New Year holiday.

"Markets hate uncertainty and the virus has been enough to inject uncertainty in the markets," said David Carter, chief investment officer at Lenox Wealth Advisors in New York.

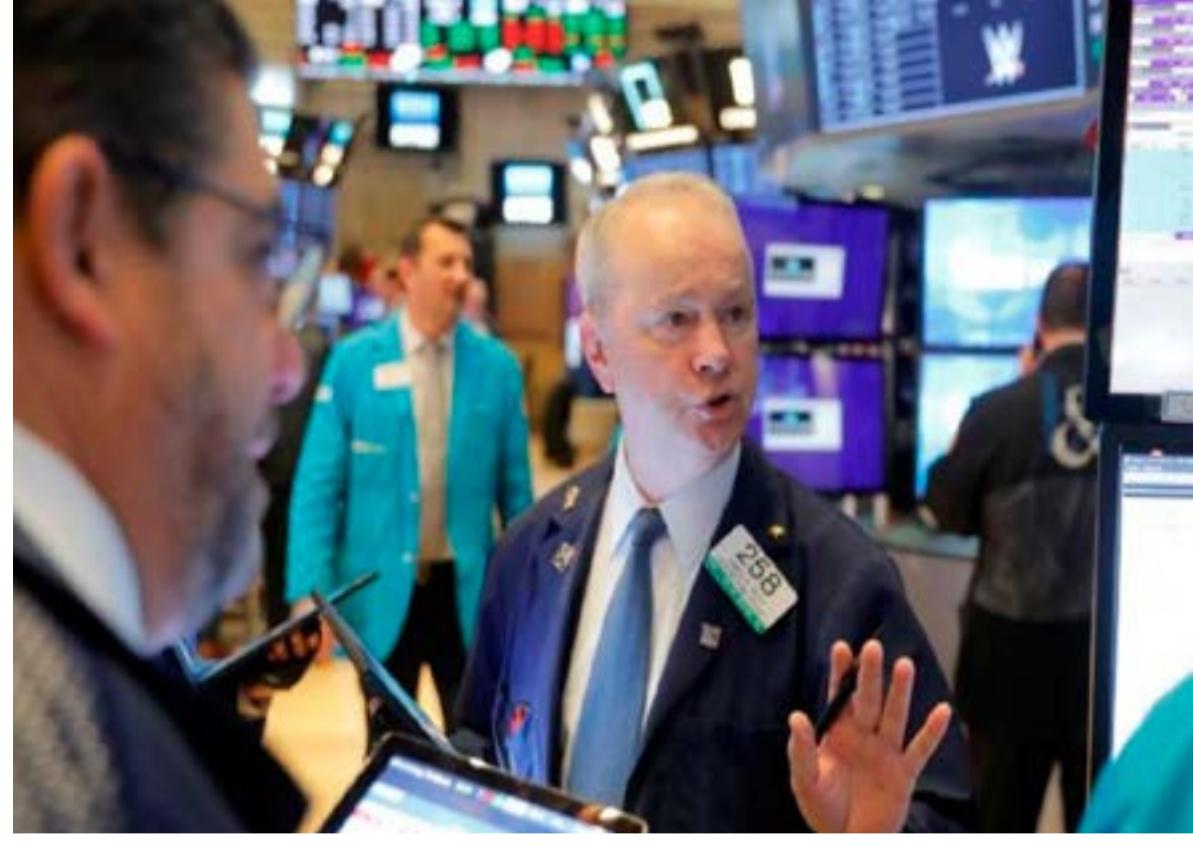
But some analysts believe the investors were looking for a reason to take money off the table.

"The virus is really more an excuse to take profits right now," said Sam Stovall, chief investment strategist of CFRA Research in New York.

Paul Nolte, portfolio manager at Kingsview Asset Management in Chicago, agreed. "The markets are expensive and were looking for a reason to go down, and (the virus) is the excuse to do it."

Traders work on the floor of the New York Stock Exchange shortly after the opening bell in New York, U.S., January 24, 2020. REUTERS/Lucas Jackson

Intel Corp's (INTC.O) stock surged 8.1% after reporting jumps in data center and cloud computing revenue and forecasting



Traders work on the floor of the New York Stock Exchange shortly after the opening bell in New York, U.S., January 24, 2020. REUTERS/Lucas Jackson

better-than-expected 2020 earnings.

Consumer credit company American Express Co (AXPN) benefited from a robust U.S. retail sales environment, posting a better-than-expected 9% annual revenue increase. Its stock advanced 2.8%.

Fourth-quarter reporting season is well under way, with 74 companies in the S&P 500 having reported, 68.2% of which have beaten Wall Street estimates, according to Refinitiv data.

Analysts now expect earnings to have contracted by 0.5%, on aggregate, in the October to December quarter. Next week, a swarm of closely watched results are expected, notably from Apple Inc (AAPL.O), McDonald's Corp (MCD.N), Starbucks Corp (SBUX.O), Tesla Inc (TSLA.O), Amazon.com Inc (AMZN.O), Boeing Co (BA.N), Facebook Inc (FB.O) and Caterpillar Inc (CAT.N), among others.

The Dow Jones Industrial Average .DJI fell 170.36 points, or 0.58%, to 28,989.73, the S&P 500 .SPX lost 30.09 points, or 0.90%, to 3,295.45 and the Nasdaq Composite .IXIC dropped 87.57 points, or 0.93%, to 9,314.91.

Of the 11 major sectors in the S&P 500, all but utilities .SPLRCU ended the session in the red, with healthcare .SPXHC and financial .SPSY suffering the largest percentage losses.

本頭公廟通告

(二) 慶賀新年

西曆二〇二〇年一月二十四日
(星期五) 為新年除夕，當晚十一時正，農曆己亥年十二月三十日

吉晨鐘鼓雷鳴，迎接福德正神本頭公秉諸大神鎮座。繼由子時，全體理監事引領與信眾進香祈求，迎接鼠年新春。當晚特設之節目有，借富阿公錢，富貴榮華竹，平安大吉香。隨後有舞獅，表演國術等助慶。年初一，初二，初三上午九時，吉時鳴鐘擂鼓，接福財神，共渡快樂新年。

(三) 拜太歲

西曆二〇二〇年二月一日
(星期六) 為穀王寶旦及太歲星君寶旦。當農曆庚子年正月初八日
天下午三時及二月九日(星期日)下午三時，求拜太歲星君轉好運，本年度犯太歲星君的為肖鼠，肖馬，肖兔，肖雞，各善信如有犯這四生肖者，可到本廟請太歲星君符保平安。

(三) 元宵標燈

西曆二〇二〇年二月八日
(星期六) 為慶祝上元寶旦，本廟一年一度農曆庚子年正月十五日

舉行慶祝元宵標燈大會。當晚有舞獅，國術表演助慶，接著是標燈大會開始，並有香茶，糖果招待，敬請各善信光臨，共渡佳節，共沐神恩，並祝新春快樂！

本頭公廟
敬啟

地址：10600 TURTLEWOOD, HOUSTON TX 77072
電話：281-983-5668(廟內) 281-983-0097(潮州會)

Saturday, January 25, 2020

Southern
DAILY Make
Today
Different

Editor's Choice



Swedish climate change activist Greta Thunberg leaves after U.S. President Donald Trump's speech at the 50th World Economic Forum annual meeting in Davos, Switzerland, January 21, 2020. The two sparred indirectly at the forum -- Trump said the United...[MORE](#)



An Iraqi demonstrator gestures during anti-government protests in Baghdad, Iraq January 20, 2020. Iraq has been beset by unrest since October, as protesters demand an end to what they say is deeply-rooted corruption among an elite that has run Iraq...[MORE](#)



The peloton is seen in a bushfire-damaged area in the Adelaide Hills during stage two of the Tour Down Under from Woodside to Stirling in South Australia, Australia, January 22, 2020. AAP Image/David Mariuz/via REUTERS



Senate Majority Leader Mitch McConnell walks to his office from the Senate Chamber during a break in the opening arguments of President Donald Trump's Senate impeachment trial on Capitol Hill in Washington, January 21, 2020. REUTERS/Tom Brenner



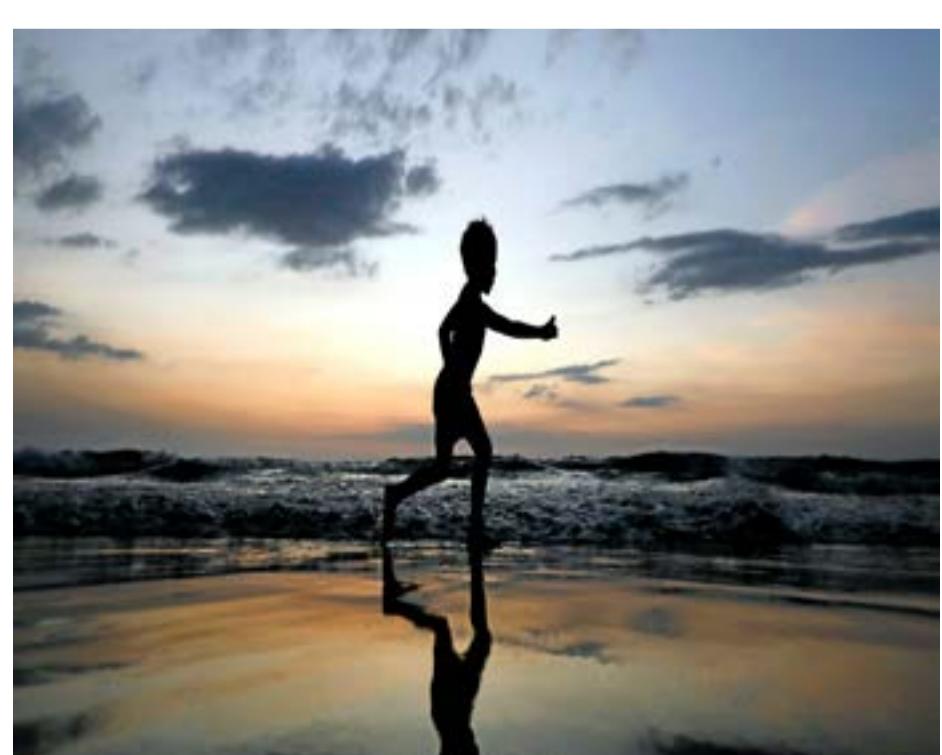
Medical staff transfer a patient at Jinyintan hospital, where patients are being treated for a new coronavirus, in Wuhan, Hubei province, China January 20, 2020. China has put millions of people on lockdown amid an outbreak that has killed at least...[MORE](#)



A member of Mexico's National Guard detains a migrant, part of a caravan traveling to the U.S., near the border between Guatemala and Mexico, in Ciudad Hidalgo, Mexico January 20, 2020. Mexican security forces fired tear gas at rock-hurling Central...[MORE](#)



Gun rights advocates and militia members attend a rally in Richmond, Virginia, January 20, 2020. More than 22,000 armed gun-rights activists peacefully filled the streets around Virginia's capitol building to protest gun-control legislation making...[MORE](#)



A boy is seen in silhouette as he runs on a beach in Colombo

AUSTIN — More than 90 children died in Texas last year from abuse — a six-year high, according to a state report released Friday.

The jump led to an overall rise in the number of children who died of abuse and neglect in the 2018 fiscal year, raising questions about the state's efforts to improve safety.

Last year, 211 children died of abuse and neglect, up from 172 in 2017. Most died before reaching their third birthdays, the report said, having been abused or neglected by parents or caregivers.

The report comes two years after the Texas Legislature poured millions of dollars into child protection, prompted by several high-profile child deaths. As a result, frontline investigators were given hefty raises in an effort to curb turnover and reduce caseloads, which the agency has said is working. State data shows investigators' caseloads have steadily declined since 2010. Caseworker turnover dropped sharply in 2016, then ticked up slightly last year, data show.

The issue has garnered much less attention this legislative session, as state lawmakers set their sights on property tax relief and school finance reform.



A spokeswoman for Republican Gov. Greg Abbott — who made child protection a priority during his first term — said he will keep working

with the child welfare agency and the Legislature to "improve upon early intervention and prevention programs and ensure that future fatalities are prevented."

"Gov. Abbott has made it clear that his goal is to see no more child deaths in Texas," spokeswoman Nan Tolson said in a statement.

In a positive trend, child deaths last year due to drowning and unsafe sleep decreased — a sign that public awareness campaigns may be working, according to the Department of Family and Protective Services, which issued the report.

Of the 92 children who died from abuse, the agency said common factors included domestic violence, substance abuse and mental illness.

The report offers few details about the children's circumstances, including the 24 who died even as CPS was intervening in their families.

Under former Commissioner John Specia,

the agency's Office of Child Safety began reviewing child deaths with recent CPS involvement and making their findings public. While the practice has continued with Commissioner Hank Whitman — who took over in mid-2016 — the pace of releasing the reports has slowed.

There's only one review posted online from 2017, when a child drowned during an open CPS investigation, and none from 2018.

In a 2017 state Senate committee hearing, Whitman declined to answer specific questions about the child protection agency's involvement with the 3-year-old, citing an ongoing criminal investigation. But he said the agency made policy changes after her death.

It's not clear what is driving the rise in abuse, which claimed the lives of 92 children last fiscal year. The state had been involved with 24 of the children within two years of their deaths, according to the report. Forty-eight others had never been

flagged for the agency before they died. In the remaining 20 cases, CPS had contact with the family more than two years before the child died. (Courtesy expressnews.com)

More Than 90 Texas Children Died From Abuse In 2018, A Six-Year High

Compiled And Edited By John T. Robbins, Southern Daily Editor



A participant wears a pin as members and volunteers of Texas CASA, Court Appointed Special Advocates, gather for a rally in front of the Bexar County Courthouse during Child Abuse Prevention Month, Monday, April 12, 2010. (Photo/expressnews.com)

flagged for the agency before they died. In the remaining 20 cases, CPS had contact with the family more than two years before the child died. (Courtesy expressnews.com)

Related

Nearly 90 Texas children died in day care over the last decade, Statesman reports. More than 450 others were sexually abused, according to the Austin newspaper's investigation of the state's oversight of child care facilities. Gov. Greg Abbott's spokesman said lawmakers should address the issue next year.

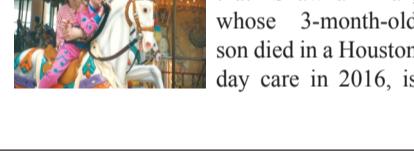
 Nearly 90 Texas children died in day care over the last decade, Statesman reports. More than 450 others were sexually abused, according to the Austin newspaper's investigation of the state's oversight of child care facilities. Gov. Greg Abbott's spokesman said lawmakers should address the issue next year.

Greater Cornerstone Academy in north Dallas on Oct. 9, 2018. (Photo/The Texas Tribune)

More than 450 children were sexually abused and 88 others died of abuse and neglect in Texas day care facilities in the last decade, according to an Austin American-Statesman investigation published Thursday. In the same time period, the newspaper found, 88 children died of abuse and neglect.

Texas Gov. Greg Abbott pledged to address day care safety during the upcoming legislative session.

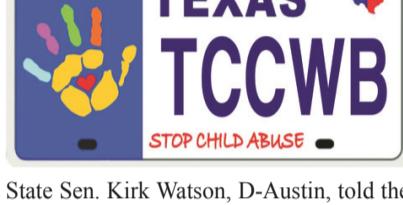
"Governor Abbott's top priority has always been the safety of Texans, especially when it comes to our children," Abbott's former spokesperson, Ciara Matthews, told the Statesman. "Any allegation of child abuse or neglect must be taken seriously, and the governor will not tolerate it in Texas. He will work with the Legislature and key stakeholders to identify strategies and solutions to prevent these tragedies from occurring in the future."

 The paper reported that Shawna Diaz, whose 3-month-old son died in a Houston day care in 2016, is

working with state Rep. Ana Hernandez, D-Houston, on legislation that would require cameras in all child care facilities. But cameras can be a controversial solution. Some parents are uncomfortable with the idea of other parents having access to a video feed of their child in a group child care facility. And some child care workers feel that the constant surveillance adds an unnecessary amount of stress to their jobs.

"By providing important data regarding staff-to-child ratios and injuries at Texas day care centers, this bill would allow us to make well-informed, evidence-based policy decisions," Zaffirini told the Statesman. "Our children are our most precious resource and ensuring their safety should be a top priority for the Legislature."

But many of the child care centers operating in Texas are doing so under the radar, the Statesman reported. The Legislature approved funding for a 30-person investigative unit of the Department of Family and Protective Services in 2013 to crack down on illegal centers, which have higher incidents of injury and neglect than those registered with the state. But the unit was disbanded after just four years. The year after the unit's work was discontinued, the number of illegal child care facilities that the state found dropped by nearly half.



State Sen. Kirk Watson, D-Austin, told the Statesman that he's working with agency officials and the Senate Finance Committee, on which he sits, to re-establish the investigative unit.

The report identified other potential solutions to the issues faced by the day care industry that haven't yet been taken up by lawmakers. David Brown, professor of early childhood education at Texas A&M University-Commerce, told the Statesman that he recommends all child care facilities hold liability insurance, regardless of the size of the operation. More than just helping parents cover the costs associated with incidents of injury or death, Brown said insurance companies could demand stronger safety precautions, like additional fencing or pet restrictions. (Courtesy texastribune.org)

我們的新網站
www.scdaily.com

主頁 新聞 電視 黃頁 美南論壇 活動 工商資訊 生活資訊 ITC 美南廣場 登陸

美南新聞
Southern News Group

美南新聞成立四十周年!

美南新聞
Southern News Group

40th
ANNIVERSARY
1979-2019

熱門新聞



聯國示警全球 暖化將無力回天

- 春節遊園會
2020美南春節圓遊會
2020-01-20
- 地方新聞
韓國瑜夫人李佳芬女士將抵達休士頓
2019-12-04
- 國際新聞
聯國示警全球暖化將無力回天
2019-12-03
- 今日要聞
留住蘋果美國工廠 川普考慮稅豁免
2019-11-22

查看更多 >

工作求職 酒館服務 家政服務 修繕保養 商家服務

房地產 房屋租賃 信託卡公司急募

ISU/MAX United 物業地產

Office Assistant @ SW Houston

Job Ads
新的美南新聞網站隆重推出5大板塊提升,為客戶,

讀者提供了更好的瀏覽體驗。

廣告

跟以往的舊網站相比,廣告的曝光率增多了,從傳統的固定廣告,演變成滾動廣告,讓每一個客戶的廣告都有公平的曝光率。解決了以前客戶廣告在最下面看不到的問題。

美南論壇

新添加了美南論壇,供大家全休斯頓發布招聘,求職,買賣,生活資訊等信息,打造華人最大的聚集地,實現全平臺的信息服務。

黃頁與分類廣告

改版黃頁與分類廣告- 流量監控,黃頁分類更細致,更詳細。分類廣告可通過論壇模式發布。

個性化訂閱

用戶可根據自己的喜好訂閱不同的分類新聞,廣告。我們每周會推送一些客戶訂閱內容的廣告語新聞,增大與客戶之間的互動。

網速

新網站同比舊網站網速提升了許多。新網站啟用的是AWS Amazon的服務器。用戶打開網頁和圖片的速度會比以往大大提升。

2020

珍寶
珍寶海鲜城



天天茶市 正宗粵菜 港式點心

二樓大型豪華宴會廳

大型舞台,可容納百餘席

精心承辦婚禮/壽宴/社團等各類型宴會

本海鮮酒樓常備各種生猛游水海鮮

珊瑚蝦、帶子、彩龍魚、龍躉斑、紅斑魚、象拔蚌

刀蜆、龍蝦、加州大蟹、阿拉斯加皇帝蟹

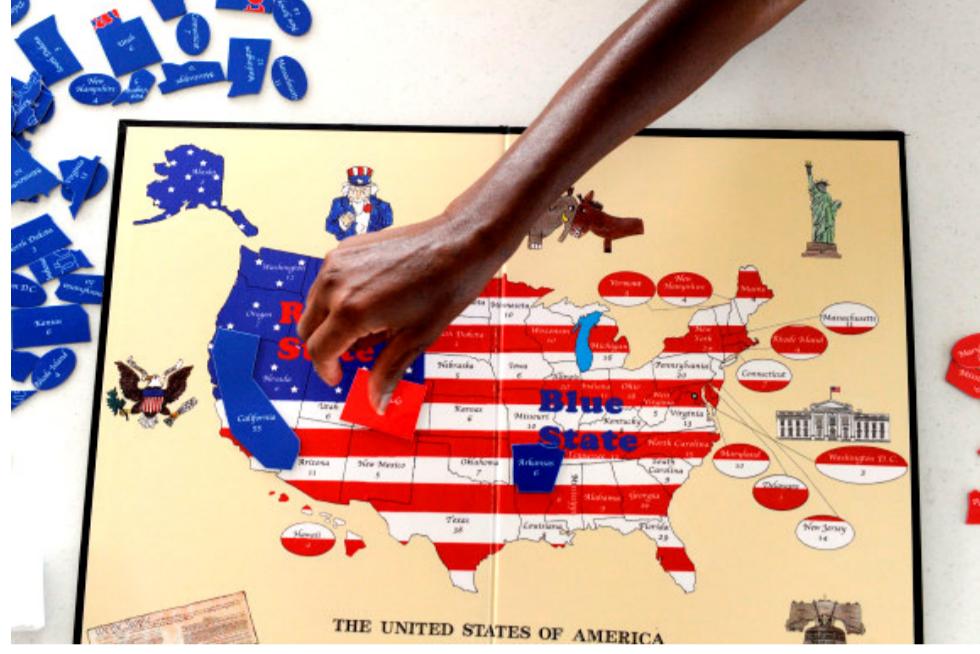
地址:11215 Bellaire Blvd. (位於香港城商場)

訂座電話:281-988-8898

歡迎預訂全年酒席、社團聚餐

With Colorado Expected To Join, The National Popular Vote Compact Is About To Snag Its First Purple State

The Movement To Skip The Electoral College Is About To Pass A Major Milestone



Colorado is expected to join an interstate agreement that would give an Electoral College majority to any candidate who won the national popular vote.

Compiled And Edited By John T. Robbins, Southern Daily Editor

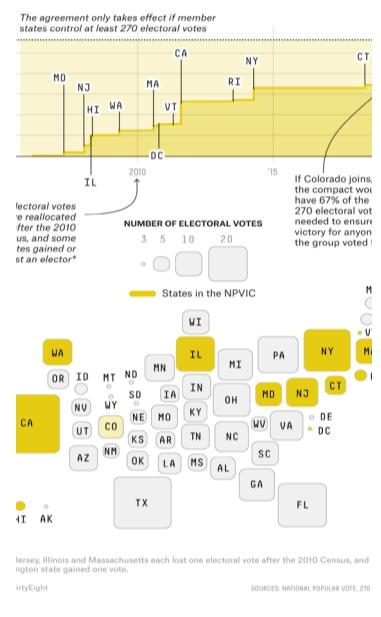
When Donald Trump won the presidency in 2016, it was the fourth time in American history — and the second time this century — that a candidate won the Electoral College but lost the popular vote. Now a group of voting-rights activists is working to prevent any future presidents from taking office the same way.

The National Popular Vote initiative seeks to set up an interstate compact that would effectively do an end run around the Electoral College without actually abolishing it, which would require the lengthy, laborious process of building broad, bipartisan support to pass a constitutional amendment. The logic behind the compact is that the Constitution already gives states the power to award their electoral votes how they see fit, so each state that signs on to the compact agrees to award its electoral votes to whoever wins the national popular vote — not necessarily the candidate who

wins that state. There's just one catch: The agreement only goes into effect when the states who've joined are worth a total of 270 electoral votes — enough to deliver an automatic victory to the popular vote winner.

Currently, 11 states (plus the District of Columbia) representing 172 electoral votes have signed on to the compact, but Colorado and its nine electoral votes are primed to join in the next few weeks. (The state House and Senate recently passed the bill, and Gov. Jared Polis has said he will sign it.) That would bring the total number of signatories to 13 and the electoral-vote count up to 181 — two-thirds of the way to 270. Now the compact just needs to bring on enough new states to get 89 additional electoral votes and it would radically change how the U.S. picks its president. The million dollar question is, could it really happen?

takes a long time to change how we elect the president
When states joined the National Popular Vote interstate compact
and how many Electoral College votes they have



女兒去世母親AI“還魂” 數據等數字遺產如何繼承



人類社會是否已經完全準備好接受AI的陪伴？

隨著未來技術的進步，對真人的還原逼真程度肯定會越來越高，這種還原的邊界在哪裏？

近日，15歲女兒去世後，母親借助阿裡巴巴人工智能實驗室的技術將其魂魄合成為AI。羅漢堂高級專家葉滿表示，在技術上其實已經可以實現更具互動性的產品，但今年面臨更大的問題實際上是在倫理層面。

隱患不僅如此，在知名IT與知識產權律師趙占領看來，這首先涉及現在死者對於其數據到底擁有什么權利，在沒有法律對虛擬財產進行明確立法的情況下，死者在生前對數據不享有財產權利。

但按照現有法律，如果其中包含隱私信息，則死者生前對其享有隱私權，死後公開其隱私信息也可能侵犯隱私權。

【壹問】
哪些可以算作虛擬財產？

2020年底中國將基本實現洋垃圾零進口

綜合報導 中國生態環境部新聞發言人劉友賓在北京舉行的新聞發布會上說，2019年中國固體廢物進口管理制度改革繼續取得重大進展，全國固體廢物進口總量同比減四成，力爭今年年底基本實現零進口。

2019年，生態環境部會同相關部門全面落實《禁止洋垃圾入境推進固體廢物進口管理制度改革實施方案》，平穩有序推進各項工作，在2017、

2018年連續兩年取得明顯成效的基礎上，順利完成2019年改革任務目標。2019年全國固體廢物進口總量為1347.8萬噸，同比減少40.4%。

據介紹，2019年，中國固體廢物進口管理制度改革繼續取得重大進展。首先，堅持精準調控，持續削減固體廢物進口種類和數量。有56種固體廢物調整為禁止進口。截至目前，固體廢物進口種類和數量比改革前的2016年分別下降了76%、71%。

其次，保持高壓態勢，切斷洋垃圾走私供需求鏈。海關總署持續開展三輪打擊整治洋垃圾走私

“藍天2019”專項行動，堅決將洋垃圾拒於國門之外。生態環境部繼續嚴格審查進口固體廢物申請，開展打擊進口固體廢物加工利用企業環境違法行為專項行動，組織對廢金屬、廢紙進口企業開展現場檢查，取得積極成效。

同時，注重政策協同，推動廢物利用產業高質

量發展。引導產業進口符合產品質量標準的金屬原料。以進口廢物為主營業務的骨幹企業聚焦國內市場，加速布局國內廢紙回收渠道，倒逼國內再生資源行業從“小散亂”轉為規模化高質量發展。

劉友賓表示，2020年是禁止洋垃圾入境推動固體廢物進口管理制度改革的收官之年。生態環境部將繼續會同各有關部門和地區，力爭在2020年年底基本實現固體廢物零進口，全面完成各項改革任務。

脂肪肝，究竟是“大病”，还是“小病”？

公务员何先生两年前体检发现轻度脂肪肝，心里很是恐慌。后和同事们一聊，才发现35岁以上的男人们多半都有点毛病：不是脂肪肝，就是高血脂，糖尿病，高血压也不罕见。何先生的心情从担心变成了庆幸，喝酒吃饭的日子照旧欢畅，运动健身的事情完全想不起来。

今年再度体检，何先生的脂肪肝变成了中度脂肪肝，转氨酶轻度升高，而且肝区开始有不适感，脸色有点发暗，身体特别沉重，容易疲倦，总是昏昏欲睡。

这次，我们就来聊聊成功人士常见的脂肪肝。

脂肪肝是由各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变。近几年，脂肪肝已成为亚洲地区最常见肝病，中国人的患病率更呈节节攀升之势。

目前，作为重要的慢性非传染性疾病，脂肪性肝病现已取代病毒性肝炎成为全球第一大肝病，对人类健康和社会发展构成严重危害。

1、什么是脂肪肝？

脂肪肝是脂肪在肝脏过度沉积的临床综合征。

健康人群肝脏的脂肪含量约占肝脏重量的5%，当肝脏脂肪重量超过肝脏重量的5%就是脂肪肝了，超过15%是中度脂肪肝，超过30%属重度脂肪肝。

脂肪肝的脂肪并非人们想象那样包裹在肝脏的表面，而是充斥在肝细胞里面，表现为肝细胞脂肪变性。因而，脂肪太多会损害肝细胞，逐渐形成肝硬化甚至肝癌。

脂肪肝的发生“悄无声息”，临床症状轻微而且没有特异性，肝功能仅轻度异常或正常。患者常常因为体检或其他疾病检查时发现，但这并不意味脂肪肝对于健康没有影响。

2、哪些人容易患上脂肪肝？

脂肪肝是生活方式病，久坐少动、应酬多多、作息无序的人最易被脂肪肝缠上。

最容易导致脂肪肝的主要有五个因素：

(1) 经常大鱼大肉或摄入过多淀粉类和糖分；

(2) 长期大量饮酒；

(3) 久坐，平时极少运动；

(4) 肥胖、糖尿病、高脂血症；

(5) 某些原因导致的肝损害如病毒性肝炎、药物等。

不幸跻身脂肪肝队伍的固然要警醒，着手调理治疗；未出现脂肪肝的也应防患



于未然，赶快改变不良的生活方式。只有这样，才能远离脂肪肝。

3、脂肪肝，会危害健康么？

不少年轻人，仗着自己“年轻气盛”，不把脂肪肝当一回事，该吃吃、该喝喝，一不小心就把轻度脂肪肝拖延成中度，中度再到重度，最后就离肝硬化、甚至肝癌不远了！

即使是无症状的单纯脂肪肝，也是一种疾病，并不仅仅是亚健康状态！据数据统计来看，酒精性脂肪肝患者若不减少饮酒量：酗酒超过5年患者中，酒精性脂肪肝、酒精性肝炎和酒精性肝硬化的患病率分别为50%、10%和10%。10年内发展为酒精性肝炎、肝硬化甚至肝癌的比例是

20%，也就是每5个中就有1个。

成人非酒精性脂肪肝的患病率约为15%，其中80%-90%是单纯性脂肪肝，脂肪性肝硬化低于1%。虽然进展缓慢，随访5-10年发现，发生代谢综合征、2型糖尿病、冠心病的概率较普通人群显著增加。

4、脂肪肝与肝癌有什么关系吗？

事实上，临床发现很多无明显诱因的肝硬化、肝癌的患者其实都是由乙肝病毒感染引起。

脂肪肝一出现，并不意味着就一定会步入肝硬化的泥潭，继而跨入肝癌的禁区。

钟碧慧表示，脂肪肝早期治疗效果会更好，部分病人的病情是可逆的。

5、如何治疗？

脂肪肝患者一定要动起来，无论是轻、中、重度脂肪肝患者，运动疗法都是首选的治疗方法。运动方式以消耗热卡的有氧运动为佳，例如游泳、慢跑、快走。在运动的基础上科学控制饮食，少吃高热量高脂肪的精细食品，多吃粗粮、蔬菜、水果。

在3-6个月运动疗法无效的情况下，就要考虑药物治疗。运动后血脂仍然降不下来的应使用降血脂药物，过度肥胖的应使用减肥药；伴随代谢综合征的可使用胰岛素增敏剂和酒精有关的戒酒。对于伴有肝功能损害的脂肪性肝炎患者，必须加用保肝药物以促进脂肪性肝炎的康复。

在运动的同时，还需要注意3条事项：

(1) 合理的饮食结构
坚持以植物性食物为主，动物性食物为辅，预防肥胖、糖尿病、高脂血症和脂肪肝的发生。

(2) 纠正不良饮食习惯
少饮酒或者戒酒，一日三餐定时定量。少吃零食、甜食、夜宵、含糖饮料。

(3) 定期健康体检
有肥胖症、糖尿病、高脂血症、脂肪肝家族史者，应加强自我保健意识，定期进行健康体检，以便尽早发现肥胖、脂肪肝、糖尿病等，及时采取相关措施阻止病情发展。

只論理念 靜心實踐 不編故事 陶藝家李梓良堅守藝術客觀

大部分的藝術投射了創作者的主觀感情，而小部分的客觀藝術則以靜心為基礎。香港畫家、陶藝家李梓良（Terence）便經歷了這樣一個由主觀自我到客觀靜心的創作過程，心靈寧靜，摒除雜念，一筆筆描繪。畫作即讓觀眾關注作品本身，心領神會；食器即讓用家專注品味，享受美食。

文：香港文匯報記者 張岳悅 部分圖片由受訪者提供

從李梓良的角度來看，藝術客觀，陶瓷更甚，燒得到或燒不到，裂開或跌落，很多細節需要考慮，不能只是考慮自己，也沒有故事可以講。的確，他並不是一個喜歡對着作品講故事的人，即使是展覽導賞，他介紹的也多是工藝和理念。“有人喜歡用作品講故事，我不喜歡，我認為作品應該可以解釋自己，心思意念觀眾可以自己領會。每個人的經歷都可以是一個故事，當你喜歡的作品背後的故事與你心目中的故事不一致，你是否還會喜歡它？”

他承認，做藝術家需要有自我展示的慾望，創出別人意想不到的作品。他回憶曾經的自己也是這樣，早年做的食器常繪有精美的圖畫，美觀勝於實用，“我是讀藝術的，怎麼會單純做一隻杯或碗給你，周街都買得到啦。我那時將食器作為畫布，希望用家只是買來觀賞。”而現時，看着枱面的一百隻圖案相似又各異的彩碗，他表示自己更傾向於運用最喜愛的粉紅色、黑色、藍色、黃色，為食器畫上輕鬆而有效果的圖案，“我不想用家看到這些圖案聯想到任何其他事，只想他們專心食飯，不要胡思亂想。所以畫時要內心撇除全部的事物，沒有固定的想法，只是以動作去主導，就像答一百條選擇題，想要全部答錯，首先要全部都識。”

鍾情藏碗製碗可承載萬物

讀書年代，李梓良的作品還是雕塑及裝置藝術，上世紀90年代開始轉做具實用性的陶藝作品，當中的陶瓷碗特別使他着迷。他拉坯做陶的時候，黏土在指間流轉，簡單的提升、擴腹與捏壓便能在瞬間成形，形態外展內斂，或粗獷或精緻、指痕在碗內外的留存皆隨其心思意念而成。陶土在風乾或素燒後，他喜歡在表面上刻畫、印壓、彩繪，以質感及色彩的變化表達他的心境。

碗，無論在製作技巧、歷史文化、精神力行等多方面都帶給他滿足與自如，對他而言，碗普通而親切，卻代表著仰望與承載、奉獻與凝聚。與杯碟相比，碗的承載量最大，使用形式亦最廣泛，可端、可捧、可抱，亦可靜靜放置於枱面，都是與用家的親密聯繫，正如他上月舉辦的陶瓷展所示——“一碗知足”。

他鑽研宋代陶瓷美學，收藏最多的同樣是碗，宋瓷簡約之餘亦照顧用家感受，令他深受啟發。無論是杯或碗，他所做的作品不只是用於觀賞，做食具時首先要考慮的是觸感和安全，杯耳的大小，碗沿的厚薄，無不傾注心機。將心比心，做者的用心，才換回用家的留心。

用心，亦為簡單的食器增添藝術的美感，他這樣說：“一件用心做出來的美的作品，我已覺得它具有藝術成分，一隻用心做出來的杯，即使不裝茶我也覺得它很美。陶器已有萬年歷史，未燒之前可回歸自然，但燒製之後無法還原，永久存在。現時我們的身邊太多物件，一件食具如何使用取決於用家，無論裝茶、插花還是盛酒，首先它要具有存在價值。”

將陶瓷教學作畢生己任

李梓良1983年畢業於美國加州工藝學院(CCAC)，選修藝術，主力學油畫，獲學士學位。1984年他返港設陶藝畫室，教授陶藝及繪畫至今，曾任教香港藝術中心、香港中文大學，及香港大學專業進修學院，並於香港教育學院擔任陶藝文憑課程統籌及導師等。他多次舉辦個人展覽及應邀參與香港、美國、歐洲、日本、中國、韓國等地重要展覽，作品被中國歷史博物館、香港文化博物館、香港藝術館及海內外私人收藏。

除了做陶，他將陶瓷教學作為畢生己任，既教授成人陶瓷工藝運作、製陶方法、培養個人風格等，亦將黏土作為媒介教授中小學及幼稚園學生歷史文化，及訓練他們的專注力和覺察能力，“藝術創作很少如陶瓷一樣直接，用手去感受黏土這種天然物料，並以多種方法去塑造它。陶藝作品的呈現更為真實，既可以觀賞，又可以使用。

另一方面，黏土包容你在它身上做任何事，甚至用來發洩，發洩之後或許會靜下來多些思考，在



■李梓良與他的彩碗。
張岳悅攝



■李梓良專注拉坯。



■李梓良介紹徒弟的作品。
張岳悅攝



藝術餐廳

喚起都市人逐美之心

心靈上有所沉澱。現時的香港人更需要這樣沉靜的時刻。”他說。

徒弟有所成老師感欣慰

李梓良坦言，想要成為一名陶瓷工藝師，有很長的路要走，在香港走這條路亦不易，需要堅定的熱愛來支撐。早在1992年，他參與創辦“香港當代陶藝協會”，定期舉辦分享交流會及會員作品展。幾十年的教學歷程，有兩名徒弟令他印象深刻：一位是帶着兩個小孩來學陶藝的中年女士，發掘到自己對陶藝的興趣卻因年紀問題而踟躕不前，在他的鼓勵下成為徒弟至今已五年，熱情不減，每周跟隨他做陶三四十個鐘，有心學有所成令他倍感欣慰與感恩。另一位是他中學同學的兒子，從小跟隨他的徒弟學陶藝，大學時修讀電影，畢業後卻醉心陶藝，一心跟隨他學習，“現在我所做的是，他已經可以幫我完成七八成，搬出搬入、搬泥、教學等，幫了我很多忙。在香港很難單靠賣陶瓷作品生活，當學生有了扎實的基礎，我便會培訓他們教學，提供工作機會。”

他還分享了一件趣事：有個女兒來跟他學畫，原因是買衫不會配色，學識線條、造型及顏色半年後，好開心地對他說：“Ar Sir，我好開心嚟，我識揀衫啦。”由此他表示，學藝術之後可以

看到人的氣質變化，也有了處事果斷的能力。

李梓良自稱不諳烹飪，卻前後開設兩間餐廳，或因在香港，美食比藝術更具吸引力，當美食與藝術結合，也更易與人溝通。

“作為藝術家，我當然也會通過舉辦展覽發表新作品，但展覽時長最多幾周，觀眾人數有限，效果不夠好。”而通過藝術餐廳，他同樣想喚起都市人對美的留意，美器、美食、美味……同樣一杯茶，以手作陶瓷和膠杯承載，呈現的感覺截然不同。

甫入餐廳，即被一面滿佈酒杯的牆所吸引，清酒杯以磁石固定在畫布牆上，可隨意移動，增添互動趣味。作品名為《千杯不醉》，以日本清酒杯作為陶藝製作題材，讓大家體驗陶藝製作。清酒杯體積細小但形式變化多樣，製作時間約三十至四十五分鐘，在燒製約兩星期後參加者便可取回自己的作品。在這個小型工作坊中，他強調“體驗”二字，希望參加者與泥土親密接觸，在繁忙的都市中找到令心靈寧靜的一隅，體會自然之美。



《千杯不醉》中的酒杯以磁石固定。張岳悅攝

繼二十五年前與夫人莊蕙聞創辦Gitone(梓桐堂)，李梓良最近在尖沙咀K11 MUSEA開設新餐廳Lilium by Gitone，Lilium意為百合花，寓意平安喜悅。貫徹“藝術源於生活，美食樂在分享”理念，餐廳圍繞著藝術用膳空間，綴以畫作和陶瓷作品增添優雅氣息，從裝修到裝飾皆為李梓良及夫人親自設計，使用的碗碟大部分來自他與學生之拉坯巧手。



服務項目：

WWW.PROSPEROUSPARADISE.COM

1. 身體按摩/1小時/\$:59.99
2. 搓澡，拔罐，熱石，刮痧，桑拿，淋浴，冰房
3. 足底按摩/1小時/\$:29.99

346 701 8775 期待您的光臨！有意外的惊喜！

地址：6609 W SAN HOUSTON PKWY S, STE 103, HOUSTON TX 77072

盛世桃園養生會館



大型洗浴中心 新張開業

開業大酬賓，充值就送，充得多送得多！

B03-PROPEROS PARADE LLC 盛世桃源養生會館_16C_6



Universal Windows & Doors LLC.

寰宇塑鋼門窗公司

專門製造各式塑鋼門窗，

凡來訂購者一律給予10%優惠!!!



門窗安裝



自動玻璃切割

自動雙層玻璃

832-231-3682 高緒春
713-882-0398 辛維克
832-787-1882 Office

info@universalwindowsusa.com

www.universalwindowsusa.com

10060 West Sam Houston Parkway South, Suite 100, Houston, TX 77099

D04-UNIVERSAL WINDOWS & DOORS LLC.寰宇塑鋼窗-16C_6

陳可辛：《奪冠》用中國女排精神拍的電影

電影《奪冠》(原名《中國女排》)在北京舉行首映禮，導演陳可辛，監制張壹白與主演鞏俐、黃渤、吳剛、彭昱暢、白浪等出席，分享拍攝故事。

電影《奪冠》的故事跨越35年，從1981年首奪世界冠軍到2016年重返世界之巔，致敬幾代功勳，再現中國女排這支王者之師壹路的荊棘與榮光。

在導演陳可辛看來，《奪冠》是壹部用中國女排精神拍的電影，同時也是壹部帶有使命感的電影。什麼是女排精神？陳可辛用郎平的話給出了答案，“郎導壹直說，女排精神是不壹定贏，但是明知道自己輸，都會壹分壹分贏回來。”

陳可辛介紹，在拍攝80年代女排戲份時，劇組搭建了壹個實景的漳州訓練基地，“我們把地板壹塊塊從福建漳州搬到北京。這些地板上都是當年女排運動員的血、淚和汗。”

最早，對於出演郎平，鞏俐壹度覺得擔任不了這個重擔，因為郎平在她眼裏，是全世界很多女性心中的偶像。為了演好郎平，鞏俐曾翻閱了大量資料，也去比賽現場觀摩。黃渤也坦言：“我們的隊員全都是真的職業排球運動員，但我們並不是排球專業的人，妳要對壹位專業人士進行指導、指示，這太難了。”

首映禮觀影結束後，不少觀眾都給予了高度評價。81歲高齡的資深解說員宋世雄激動地說：“我又想起我們中國女排所走過的艱難歷程，特別是1981年世界杯的場景歷歷在目。這部影片反映了中國女排的精神，我向創作人員表示崇高的敬意和謝意，謝謝大家！”

那英則“後悔”沒帶紙巾，感慨電影喚回了她對女排的熱情：“80年代女排奪冠時我才十幾歲，電影喚起了很多年沒有的那種熱淚盈眶。”從小看女排比賽長大的馮紹峰表示，鞏俐的表演非常精準。

據悉，電影《奪冠》(原名《中國女排》)將於2020大年初壹全國上映。



《急先鋒》初壹上映 下壹個“成龍”是誰？

導演唐季禮很會用“動作”講故事。此次，他與成龍合作的《急先鋒》將於大年初壹上映，該片用5000萬美元的成本拍出了好萊塢大片的質感。唐季禮表示，中國動作片要與好萊塢抗衡，不僅要拼故事，更要拼“人”，在培養動作新人方面，《急先鋒》下了壹番功夫。

導演期望

培養動作明星接班人

此次，成龍帶領壹些年輕演員共同出演《急先鋒》，很有壹種傳承的意味。對於動作明星面臨斷代，急需尋找“下壹個成龍”的問題，唐季禮表示，自己確實希望培養動作明星的接班人，但成龍是誰也代替不了的。

唐季禮很想把壹些有演技的明星“改造”成動作明星，他此次在幾位年輕人身上做了試驗，首先是楊洋。唐季禮最先做的就是給楊洋剃了寸頭：“現在大家都看到他跟以前的楊洋完全就是底子不錯，也很能吃苦。”



兩個人，感覺非常不壹樣。然後我再利用我自己本身習武、教武術的能力，教他武功，教他怎麼打，然後再練健身、站樁。站樁是內家功法可以明目，所以楊洋站樁之後的眼睛很清，眼神裏有火，整個人走路都挺拔了。他的演技也是進步了，影片中，他像壹個安保人員，也像壹個中國的前特種兵。”

此次選中艾倫是因為《急先鋒》為動作喜劇，唐季禮想找壹位喜劇演員，再用最好的教練培訓他。“艾倫以前也沒拍過戰爭動作片，這也是他第壹次的嘗試。既然楊洋帥氣、成龍霸氣，艾倫就成為了片中的壹個暖男的概念——愛護家庭、對於戰友不離不棄。”

母其彌雅

是《急先鋒》中的女隊員

母其彌雅是《急先鋒》中的女隊員，她已經是唐季禮下功夫訓練3年的“老人”了。唐季禮表示：“我在《功夫瑜伽》的時候跟母其彌雅合作，我發現她作為中印瑜伽大使，運動

參演《急先鋒》是楊洋首次加入賀歲檔電影，給原本就激烈的票房爭奪“加點刺激”。

在成龍，唐季禮這個動作片經典搭檔的電影中大膽起用壹個沒有武打基礎的青年演員楊洋，令很多人感到意外。對此，楊洋表示，其實自己也挺意外。

楊洋介紹，壹次在乘飛機時，他偶遇了導演唐季禮，唐季禮意外地說：“哎呀，妳長高了呀，還變壯了！”據了解，在2012年，21歲的楊洋曾在唐季禮執導的電視劇《花燈滿城》中飾演二少爺陳飛渝。

壹個多月以後，楊洋接到唐季禮的電話，邀請他在電影中飾演壹個退伍軍人，與成龍合作。楊洋此前並未受過專業的武行訓練，唐季禮特別為他安排了站樁、打拳等訓練。“他（唐季禮）常在現場說‘習武之人，

眼睛總得有力量感。’”楊洋稱，站樁之後，感覺身上的元氣都煥發了。每天拍攝時，唐季禮也會專門要求楊洋跟隨專業的武術指導細致學習打戲動作。

親自“跳樓”的滋味挺過癮

電影《急先鋒》的取景輾轉中國臺灣、印度、英國倫敦、贊比亞、迪拜等地，復雜的環境問題使得楊洋受到水土不服的困擾。

壹次，楊洋因為手上有傷，自己“傻乎乎地”抹了液體創可貼悶住了傷口，沒想到印度清晨就35攝氏度的高溫讓傷口化膿，只能再壹點點揭開傷口，每天敷藥等待正常愈合。

談及影片中的驚險動作，楊洋介紹，片中有壹場是在急流顛簸中的船上拍戲，拍攝中有時甚至會掉入水中。“我們是實景拍攝，我還要從壹條船跳到另壹條船，這對當時的我來說是壹個很大的挑戰。”楊洋說。

影片中，楊洋飾演的雷震宇有三次“跳樓”。楊洋原本以為自己已經比較習慣了吊威亞，但這次吊威亞的同時還需要有很多動作，比如踩著樹枝空翻等，“感覺吊威亞和沒吊壹樣”。楊洋描述道，“為了追求真實感，妳跳的時候會感覺直接往下墜，墜到車上之後，妳還可以聽到那個車像被妳踩凹的聲音，撲通壹下再直接滾到地上，再飛出去。”

這些從十六七米高的樓往下跳的驚險鏡頭基本都是由楊洋本人來完成的。

“之前看《成龍》大哥的戲，大哥全是由壹個人從高樓上往下跳。我覺得我能夠參與到這個作品中，就需要自己來做。”楊洋說。真正親身完成之後，楊洋也發覺其實並沒有想象中那麼恐懼，反而覺得“還挺過癮的”。

壹部豎屏微電影預告引發網友關注。據悉，此部微電影是由張藝謀團隊導演的豎屏美學系列賀歲片。選擇豎屏的方式，旨在通過更貼近大眾觀看習慣的模式，陪伴國人暖心過年。

這壹系列影片將分開呈現四組身份地位各異、社會關係各不相同的人物故事，選取他們生活中的暖人心幕進行呈現，鼓勵觀眾從關注身邊人，觀察身邊事開始，釋放善意，汲取溫度。

同時，影片背後的真實性和生活性是引發全民共情的重點。影片選取火車上的怦然心動、加班間隙與家人的相聚、陌生人之間的善意以及白領與藍領之間的互動四個角度，力求從平凡生活中常見的場景中，放大被忽略的瞬間，探討人與人之間的溝通方式，打破現代人之間的溝通壁壘，鼓勵人們抓住身邊稍縱即逝的美好。

畫面的由橫變豎，在改變的故事的觀看角度之外，其實也是講述角度的壹種革新。該影片限制畫幅，去除其他背景元素，從而讓人物之間的關係被更直觀的呈現出來，更清晰的表達導演意圖。

這種限定反倒豐富了故事內涵，豎屏的呈現方式與上下的人物關係構造賦予了壹個簡單故事更加多元化的解讀空間，這種設計，實際是導演打造的與觀眾之間的壹種特殊的對話渠道。

在移動互聯的發展過程中，用戶的觀看習慣已經從傳統的橫屏遷移到手持移動終端的豎屏模式。這種用戶習慣的改變意味著豎屏在內容傳播上的重要性得到極大的提升。

豎屏美學系列賀歲片既是張藝謀導演團隊在電影新陣地的重要嘗試，旨在向社會傳達親情、共情、美好、善意的人文關懷。

張藝謀導演團隊推豎屏美學系列賀歲片

Adolphus Rice

US #1 Quality Select Variety Arroz de Grano Largo LONG GRAIN Enriched RICE 親苗米

NET WT. 50.0 lbs. - 22.68kg

靚苗米 經濟，營養，美味

ECONOMICAL, NUTRITIOUS & DELICIOUS

- 家庭和飯店的首選品牌 Preferred Brand at home and in restaurants.
- 優良品質 Finest Quality
- 適用於烹飪炒飯，白飯，春捲等任何米製佳餚 Excellent for Fried Rice, Steamed Rice, Spring Rolls or any traditional rice dish.

可到您喜歡的代理分銷商處購買 Available at Your Favorite Distributor

Riviana

Contact: Cesar Vazquez
Phone: 713-535-8215
E-mail: cvazquez@riviana.com

楊
協
成

AVAILABLE IN 2 TASTY FLAVORS!

兩種口味

Có Sẵn 2 Loại Hương Vị Thơm Ngon

HONEY SRIRACHA

蜂蜜是拉差

Tương ớt Sriracha
Mật Ong



HONEY GLAZED

蜜烤 Phủ Mật Ong



GLUTEN FREE

不含麩質

Không Chứa Gluten



EASY PEEL INDIVIDUAL PACKS

INSIDE FOR LONGER FRESHNESS

易開獨立包裝

Các Gói Riêng Dễ Bóc Bên Trong

Giúp Sản Phẩm Tươi Ngon Lâu Hơn



PORK WITH NO ADDED HORMONES

無添加激素

Thịt Heo Không Bổ

Sung Hooc-môn



MADE IN THE USA

美國製造

Sản Xuất Tại Hoa Kỳ



MINIMALLY PROCESSED &

NO NITRATES & NITRITES ADDED

無添加硝酸鹽或亞硝酸鹽

Chế Biến Tối Thiểu, Không

Thêm Nitrat & Nitrit

Now Available!

各大華人超市有售

萬蜂牌 巴西極品綠蜂膠



Viker公司全體員工祝大家新年快樂!

HAPPY NEW YEAR!

VIKER MANUFACTURE CO.LTD 北美免費諮詢電話: 1-888-518-7778
在線訂購: www.vikerm.com 地址: 1121-11871 Horseshoes Way Richmond BC Canada V7A 5H5

限時
搶購

達心地產

Dreams Come True Realty

公司 (281)242-6655
手機 (832)651-2848

唐心琴
Sheree Lee

賣舊屋、再買新屋，特別優惠。
免費估價房地產，並作市場分析。

30年豐富房地產經驗，歡迎免費諮詢。
土地購買，開發商場，出租經營，回收豐厚。

Email: dreamsrealty88@yahoo.com
網址: www.tangcityplaza.com

經驗 豐富 信用 卓越

地址: 4899 HWY 6, Ste 206B, Missouri City, TX 77459

糖城廣場 TANG CITY PLAZA

四棟投資房，且這四棟房都有長期房客，買來就有租金收入，房子狀況不錯，回收報酬都有6%-7%，因為房主調職，因此市價便宜出售，此四套房子因現都有房客，屋主不希望打擾房客，因此沒有放在MLS上，有意者請洽：Sheree Lee，可幫助聯繫看房，手機832-651-2848。此四套房子的資料如下：

1. 西北區 SALINAS LN, 一層樓，3房2衛浴，16331英呎，1986年建，長期房客，租金\$1400，新屋頂，新冷氣，好學區，要價\$168,000。

2. Sugar Land, 最好學區，Clement 高中，Sugar Land 中心位置，生活基能良好，稅金低，2層樓3房，2.5衛浴，木質地板，新屋頂，1836英呎，現有房客，租金\$1700，要價\$229,500。

● 糖城，最中心地區，方便去任何地方辦事、購物，3分鐘車程上高速公路，一層樓，3房2衛浴，邊間，全部整修如同新房，1860英呎，要價\$249,500。

有興趣請洽

Sheree
832-651-2
848

野花牌綠蜂膠™

野花牌綠蜂膠有效對抗高血脂

醫學研究發現蜂膠對高血脂、高膽固醇、高血液粘稠度有明顯調節作用，能預防動脈血管內膠原纖維增加和肝內膽固醇堆積，對動脈粥樣硬化有防治作用，能有效清除血管內壁積存物，保護心腦血管，改善血液循環狀態及造血機能。加拿大官方認證，野花牌綠蜂膠能夠幫助維持心血管健康，維護健康的膽固醇和甘油三酯指標。

This statement has not been evaluated by the FDA. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

專業
醫學
顧問



世界衛生組織數據顯示：

- 心血管疾病是全球的頭號死因：每年死于心血管疾病的人數多于任何其它死因。
- 2016年，估計有1790萬人死于心血管疾病，占全球死亡總數的31%。其中，85%死于心臟病和中風。

加拿大官方功效認證NPN80048790 · GMP Site License認證 · HACCP認證 · 美國食品藥物監管局認證

巴西原裝進口“野花牌綠蜂膠Apiario Silvestre”北美亞太地區唯一合法總代理商
7130 Warden Ave, Suite 406, Markham ON, L3R 1S2, Canada 客服電郵: service@royalnatural.ca
北美免費長途: 1-866-690-4888 網訂購址: www.royalnatural.ca 歡迎訪問，祝您和家人幸福健康！

加拿大皇家天然品有限公司

HAPPY NEW YEAR
庚子鼠年恭賀新春



伴夢想着陸
LAND YOUR DREAM

AIR CHINA
中国国际航空公司

A STAR ALLIANCE MEMBER

每天都有航班啦！

从3月30日起
国航休斯敦-北京航线
增至每周七班

休斯敦始发至中国及亚洲，
特惠折扣进行中，详情
请登录 www.airchina.us