

离婚历险记

张山咋都没料到，自己的固执之举，几乎断送了自己和老婆小丽的性命！

张山性格固执，为这小丽没少跟他吵架。这天一早，夫妻俩都觉得这日子没法过了，于是两人开着新买不久的小车，一起去民政局办离婚。

刚出门天空就像他们俩的心情一样乌云密布，紧接着豆大的雨滴砸下来。雨越下越猛，能见度也越来越低。

刚走到环城路立交桥下，前面堵车了，立交桥下全是积水。开始有车子调头，也有胆大的车主缓慢地趟了过去。张山观察了一下，水刚好淹到轮胎的一半，他开的是一辆SUV，底盘比较高，于是便试着开了过去。

“张山你疯了！”小丽叫起来，“那么深的水根本过不去的！”听她这一吼，张山的犟脾气又上来了，你不让我过，我偏过去给你瞧瞧！张山一脚油门，车子蹿了出去，径直驶进水里。

刚走一半，咔嚓，车子熄火了。无论张山如何捣鼓就是一动不动。“这下满意了吧？”小丽冷冷地白了他一眼。

“你以我愿呆在这儿呀，要不是跟你办离婚，才不会急着过去呢！”张山气呼呼地说。听他这么一说，小丽也生气地扭过头去。

看着外面的瓢泼大雨，张山知道没戏了，只能等雨停了再试着点火将车开出去。他看了眼手表，9点整。

雨还在下个不停。突然车窗响起了敲击声，一名落汤鸡般的男子在用力拍张山的车：“我是前面的车主，别在车里呆了，不安全！”对方指指水位，再指指汽车，示意快离开，说罢便涉水离开了。

张山望了望窗外，犹豫了，如果下车肯定会淋成落汤鸡，再说把车丢在这里被人偷了咋办？雨再大，总不至于把车冲走吧？小丽本想下去的，但看到水已涨到齐腰了，她也缩了回去。

张山用耳塞听起了手机里的音乐，小丽则索性眼睛一闭，斜靠着座椅打盹。两人都没想到，此时危险正在一步步逼近！

20分钟后，张山突然感到脚下不对劲，睁眼一看，积水已经渗入车内。“你快醒醒！”张山拍醒了双脚蜷

缩在座椅上的小丽，小丽睁开眼，顿时脸色煞白——外面的水已涨到车窗了！

两人顿时慌张起来，赶忙去掰车门，然而中控锁按键却毫无反应，被水一泡，解锁装置失灵了！张山惊恐地望了眼窗外，水还在继续上涨。

“该死，快点开门呀！”张山暗骂道。叭，门锁总算解开了。张山抹去额头的汗水，伸手去推门：车门纹丝不动！原来水一旦将车淹没，将会产生巨大的压力，根本无法打开车门逃生！

张山拼命用身子撞车门，折腾了好一会儿仍无济于事。“老公，我不想死！”小丽哇地哭开了。

“没事，不会有事的。”张山努力装出平静的样子，不让小丽发现他内心的恐惧。

这时他的目光落在了手机上，对了，报警求救。然而报警电话根本打不进去！此时这个城市已经汪洋一片，无数求救电话早挤破了报警台的电话线路。

就在这时手机响了，是张山的母亲。母亲一直为两人闹离婚的事担心呢。张山如同抓到了根救命的稻草：“妈，您快帮我报警，我跟小丽被困在车里，水就要把车淹没了！”张山几乎是带着绝望的语气求救道。

“好，我马上去派出所，你别急！对了，你爸说，看身边有没有东西可以把玻璃砸碎？”电话那头传来了父母不安的声音。

砸玻璃？一句话提醒了张山，可以用方向盘的防盗锁砸玻璃呀！张山似乎看到了希望，购车时4S店送了一把T字形的铁锁，用它可以把玻璃砸碎。张山猫下身子摸索了一会儿，接着他的心又沉下去了，没有锁头！由于他嫌4S店送的锁不好使，便找4S店退了钱。为了这事，他跟店里吵了一架。当时小丽还劝过他，但固执的张山还是把锁退掉了。

“我真浑呀，为那几个破钱把锁退了，这下等死吧！”张山后悔地拿拳头直捶脑袋。小丽用幽怨的眼光剐

了一眼张山，嘴唇动了动，却始终什么都没说。

水已经漫过了车窗，车子完全淹没在水中了。更糟的是，水正不断地从底盘渗进来，不用多久，它就会灌满车厢。

张山抑制不住痛哭起来。他奋力拍打窗户，但暴风雨中，又有谁能发现困在车厢里的张山和小丽呢？

手机又响了，是母亲打来的，两人仿佛看到了一丝希望。“快，快接电话！”小丽催促道。然而慌乱中，张山的手机扑通掉进水里，顿时成了一坨废铁。看到最后一丝希望破灭了，夫妻俩瘫在座椅上。

“也许我们根本就不该去民政局。”小丽喃喃地说。张山叹着气摇摇头，都是自己不好，如果不是自己那么固执的话，也不至于被困在水里。9点35分，水还在涨……

不，我不能这样等死！想到这里，张山抹去眼泪，弯着身子站起来冲车窗玻璃踹过去，一脚，两脚……但玻璃还是丝毫不动。车内，水已经涨到胸口位置了，车厢里的氧气越来越少，不用多久两人便会昏迷过去，然后窒息而死。

张山深深吸了口气，努力让自己冷静下来，突然，他眼光落在了座椅

的头枕上，头枕下端是粗大的钢管，头枕是可以拆下来的。张山抽出头枕，把钢管插进了玻璃与车门的缝隙中，如果方法得当，钢管可以起到杠杆作用把玻璃撬开。

然而张山撬一次，车门靠着玻璃的塑料壳就碎一次：里面内饰太软了，没法支撑钢管。

混蛋！张山咆哮着，绝望地将头枕砸向车窗玻璃，随后无力地瘫在椅子上直喘粗气。这时，水已经涨到下巴了。

“老公，你看！”小丽忽然大叫起来。奇迹发生了，车窗玻璃竟出现了一条裂缝。原来在撬门时，玻璃被钢管压出了一条细缝，这一砸裂缝变大了。见到这，张山顾不得疲惫，抱住头枕用尽力气将钢管砸向玻璃。一次，两次……哗啦啦，玻璃碎了！一股强大的水流涌进车厢，两人冷不防重重地被撞到副驾驶室门板上。张山强忍着剧痛，屏着呼吸先把小丽从车窗塞了出去，然后自己扒拉着车子攀到车顶，大口大口地喘着气。

暴雨仍下个不停，整条街变成了汪洋，尽管站在车顶，但水已经淹没了膝盖处，而且水还在涨。

“快游过来！”一些站在路基上

的群众向张山招呼，路基地势高，只有在那儿才安全。

望着浑浊的深不见底的积水，张山蒙了。一根枯枝漂过来，他退后一步想避开枯枝，一不留神掉进水里。“救命！”张山是个旱鸭子，刚才全靠求生的本能才爬到了车顶的。

情急中小丽跳进水里向他游去，虽然小丽会游泳，但身材娇小的她却架不住张山的体重。“甭管我，你快走！”张山吼道，但小丽却紧紧拽住他，死活不松开，挣扎中，张山感到两人正往下慢慢沉去，就在这时，一只有力的手把他拉出水面，是消防救援人员及时赶来了。

“你傻啊，自己只会几下狗刨，却跳进水里救我！”张山既感激又生气地冲小丽骂道。

不拉你上来，谁陪我去民政局？”

听小丽这一说，张山愣住了，夫妻俩生与死都经历过了，还要上民政局办离婚？

“结婚证都在水里泡坏了，去民政局补办呀！”小丽嗔怪道，顿了顿，“你要是再那么固执，我还会跟你离！”张山咧嘴笑了，这个毛病他一定要改，必须改！

这时鼓楼传来钟声，10点整。



一个人成熟的标志 就是不再取悦别人

人终究不是人民币，做不到人人都喜欢。

曾看过一句话：

所谓成熟，就是不再年少轻狂，不想喝的酒，先干为敬，不想见的人，笑脸相迎。

这种成熟，多少让人有些心疼。

素以高情商著称的蔡康永，以情商为主题，出过两本如何说话的书，到了第三本的时候，他将书名定为《为你自己活一次》。

他说，如果什么事情都指望自己去符合别人的期望，终究有一天会感觉很吃力，无论如何就是做不到对方的期望。

换句话说，一味取悦别人，讨好型人格，其实并非真正的高情商。

一个人成熟的标志，就是不再想着取悦别人。

取悦别人，效果并不好

从小到大，我们接受的教育就是要听话、懂事。

一个听话的孩子才是乖孩子，一个懂事的孩子才是父母眼中的好孩子。

而所谓的听话和懂事，其实就是满足父母的期望，他们让你做什么，你就做什么，不违背，不叛逆。

但这样的人生，真的是好的吗？真的是开心的吗？

并不见得。

身边一朋友，毕业于清华大学，从小到大都是天之骄子，是那种别人家的孩子，他从不忤逆父母的意愿，最后因谈对象的问题和父母大吵一架。

他说，我一直想尽力让你们满意，可是不管我做得有多好，你们永远都不会满意。

他曾对我说过这样一句话：我很优秀，但我很不开心。

简单的一句话，听得我有些心疼。

所以，我在文章开头就已经迫不及待地写下了一句话：

人终究不是人民币，做不到人人都喜欢。

这也是我为什么说当一个人真正变得成熟了，他就不会再总是想着如何取

悦别人，想着如何成为一个高情商的人，尽量满足别人了。

很多时候，你表现地再好，也不会有很好的效果，不会拉近你们之间的距离，反而会让对方愈发地得寸进尺，觉得理所当然。

哪怕你想取悦的对象是你最亲近的人，也是如此。

这是特别真实的一面。

更真实且现实的是，在人际交往中，实力决定一切。

当你比较强大的时候，你表现地很温和，人畜无害，那就是高情商，平易近人，没有架子。

但是，当你弱小的时候，你有如此表现，往往会被人说成卑躬屈膝，说成谄媚。

人还是那个人，性格还是那个性格，但由于自身的实力不同，外界看你的眼光也会不同。

这也是特别真实的一面。

所以，在人际交往中，想办法取悦别人，这往往并不是一个很高明的处世方式。

你可以对别人表现出足够的尊重，这是修养，但请不要在取悦别人上浪费太多心力，让对方满意，从而忽略了自己。

这是一种真正的成熟。

取悦自己，才是最高级的情商

人是很奇怪的，有时看着精明无比，却时常干些本末倒置的蠢事，重要的不在意，不重要的却极其重视。

大家先来看一个问题：

我们学习情商，学习处世之道，学习如何说话，学这些是为了什么？

不就是为了能够让自己活得更舒服一些，在人生这条漫漫长路上能走得更顺一些，更远一点。

这是初衷，但我们的努力往往却在背离这样的初衷，为了取悦别人，迎合别人，拧巴了自己，忽略了自己，一点也不舒服。

很多时候，取悦别人远不如讨好自己来得更为实际。



取悦自己，人生更通透，更幸福
一个很扎心的事实：

很多人都活成了别人期待的模样，却没有活成自己，不知道自己真正想要什么样的生活，想要怎样的人生。

这也是今天很多人觉得生活很累，人生无趣的原因之一，即便他们在外人眼中是那么的优秀，光芒万丈。

当一个知道取悦自己，遵循内心的声音，做自己真正想做的事，喜欢做的事以后，他才能真正获得幸福感。

我认识一个老校长，七十多岁的人，身体很是硬朗，慈眉善目，让人看着很舒服。

他很有学问，完全有能力去大城市干出一番事业，但他一辈子都窝在一个小镇上的学校里，教书育人。

我们在聊天的时候，他老伴就笑说他是一个没追求的人。

但你能明显感觉他很快乐、幸福，用老人家自己的话说，我这辈子几乎没什么遗憾，我感到很知足。

这世界上，没有无比正确的人生，只有想要的人生。

一种生活，哪怕在别人看来不那么好，但只要是真正想要的，自己真正喜欢的，那么就是对的。

王小波说，一个人只有今生今世是不够的，他还应当有诗意的世界。

这个诗意的世界，其实就是自己内心的欢喜、愉悦，是一种自我取悦后的结果。

所以，真正成熟的人，不评价别人的生活，往往也不活在别人的评价里。

取悦自己，才能让自己更强大

抛开人生这个大主题，就单从人际交往方面来看，取悦自己也要比取悦别人来得实际有效的多。

前面就已经讲过，这个世界有很现实的一面，实力往往决定一切。

你实力不济时，取悦别人那就是谄媚，实力强大时，那就是谦逊有礼，虽然行为上差不多，但给人的印象却相差很大。如果你想要在人际交往中占据主动，那么你最应该做的就是取悦自己，因为只有取悦自己，你才会真正强大。

无论是气质、心态，还是能力，都会强大无比，人一旦拥有自由的精神世界，往往能迸发出巨大的能量，坚韧，果敢，无所畏惧。对人尊重是修养，不取悦于是修行！

四千多年前的“死丘事件”



击死难者相当的辐射线含量。不仅如此，研究者们还惊奇地发现：这座古城焚烧后的瓦砾场，看上去极像原子弹爆炸后的广岛和长崎，地面上还残留着遭受冲击波和核辐射的痕迹。、长崎核袭击死难者相当的辐射线含量。不仅如此，研究者们还惊奇地发现：这座古城焚烧后的瓦砾场，看上去极像原子弹爆炸后的广岛和长崎，地面上还残留着遭受冲击波和核辐射的痕迹。

摩亨佐达罗据研究发现这是一个和现代社会城市有着惊人的相似，我们很难想象古人的智慧是多么的超前，遥想古代文明在一些区域都有着和四千多年后的今天媲美了，那个真的是奇迹，那么到底是什么让一个超前文明陨落了呢，引得现在的人争论不休，现在最接近人们认为的是神秘的黑闪电毁掉了摩亨佐达罗。黑闪电是由罕见的球状闪电演变成的。一般情况下，它们体积小，亮度极低，像一团黑雾，但蕴涵着巨大的能量，还怕一般的避雷设施。当它们聚集起来后，就能发出毒气，而且特别容易发生爆炸。只要有一个黑闪电爆炸，就能引起连环爆炸，在瞬间产生15000摄氏度的高温。这种爆炸造成的破坏和摩亨佐达罗城的受损状况类似，而且摩亨佐达罗出土文物显示它们就曾受过14000-15000度的高温。所以，真相可能是这样的：大气形成了黑色闪电，同时也产生出大量的有毒物质毒化空气。古城的居民先是被这种有毒空气折磨了一阵，接着黑闪电发生了猛烈的爆炸，产生高温足能把石块熔化。爆炸产生的冲击波到达地面时，把城市毁灭了。

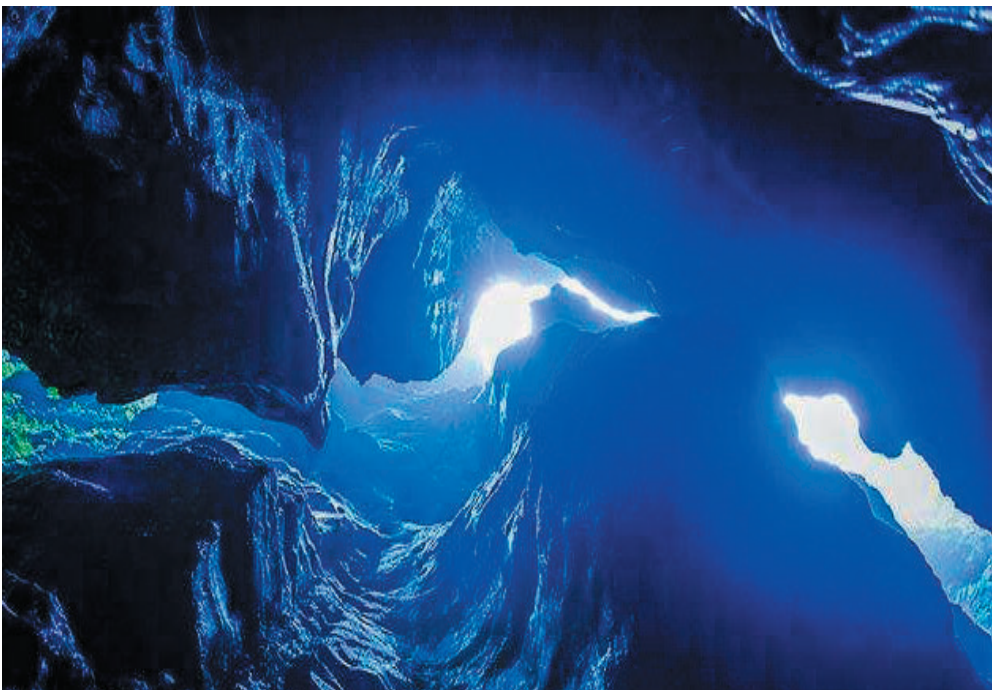
四千多年前的“死丘事件”是一件谜团重重的天大事件，它留下很多用现今科学智慧都无法解释的痕迹证据，我们不是那个时代的人，至于过去发生了什么，我们只能描述和设想当时发生的情况，我们的设想不是事实，只有是更接近事实，“死丘事件”有着超前世界一些东西践踏的迹象，现代的我们却苦于寻找不到证据一直停留在想法上，世界上的谜团越来越多，可现如今没有哪一个谜团被真正的解开，要想真正解开谜团的秘密只有身临其境才能做到，这会联系到一个关键性的技术，那就是时空穿越技术，现在的理论证明是可以穿的，可人类并没有成功的掌握这一技术，很多人穷其一生花在了这些世界未解之谜编成理论成书，只为真相大白的那一天，也为给是世人做一个楷模，今天就让我们走进四千多年前的“死丘事件”，了解它的里程碑。

“死丘事件”也就是摩亨佐达罗遗址被称为“死亡谷地”被誉为世界三大自然之谜，彰显了超自然强大的力量，这是一个极像发生多次猛烈爆炸，尸骸遍野都是，现在很可以清楚的看到那个时代住在那里的人们在危难来临前的无助神情静静的等待着自然带给他们的死亡，爆炸中心1千米半径内所有的建筑物都成了粉末。距中心较远处，发现了许多人骨架。从骨架摆放的姿势可以看出，死亡的灾难是突然降临的，人们对此毫无察觉。这意味着灾难时转瞬即逝的发生这些骨骼中都奇怪地含有足以与广岛、长崎核袭

击死难者相当的辐射线含量。不仅如此，研究者们还惊奇地发现：这座古城焚烧后的瓦砾场，看上去极像原子弹爆炸后的广岛和长崎，地面上还残留着遭受冲击波和核辐射的痕迹。、长崎核袭击死难者相当的辐射线含量。不仅如此，研究者们还惊奇地发现：这座古城焚烧后的瓦砾场，看上去极像原子弹爆炸后的广岛和长崎，地面上还残留着遭受冲击波和核辐射的痕迹。

这种黑闪电爆炸那是闻所未闻，在历史上从未发生过，人类曾经创造过很多超前文明，但大都被毁灭掉了，有的至今是个谜，有的知道缘由，四大文明古国中只剩下华夏民族，其他均由人为毁灭，还有或多或少是自然其他因素导致的毁灭，同时这些文明的毁灭留下了外星人的足迹，留下了可怕力量的存在，曾经的文明大都被毁灭，现如今的文明会不会有这一天呢，这个未知数太过遥远，这始终是个谜。

北纬30度线上的“死亡区域”



没有人知道世界是怎么产生的，其中的真相是复杂而又神奇，在创造美丽富饶的世界的同时又给人神秘好奇的面纱，就我们所居住的地球就发生很多意想不到奇怪的事和地方，千百年来在地球上的某个特定区域常常发生悲剧或者发生很奇怪的事，这些地方被人们称之为“死亡区域”这种地区不只有一个而是多个，据记载已经有许多人在这些“死亡区域”丧生，在这些区域里到底有什么？科学家们发现“死亡区域”有着非常相似的特点，这些区域都在北纬30度线上，有着同样使进入这一区域外来物质消失的无影无踪的力量，人类的好奇心驱使着人们花费毕生心血去一探究竟，可令人遗憾的是目前为此，始终未果，只是解开了这些“死亡区域”的冰山一角，喜欢探险的人往往会盯上这些在人们心中已经根深蒂固的危险地带，但进入这些地方的人大多数是有去无回。

这些“死亡区域”“是世界上最恐怖的魔鬼区域和死亡之地，有地球上最惊人的巧合和无法解释的宇

宙魔力。它犹如一条死亡飘带，处处都沾染着生命的鲜血。莫名其妙的飞机失事、踪影全无的神秘失踪、神出鬼没的幽灵潜艇，全部都汇集在这条神秘的北纬30°线上。有人总结写了一本《神秘的北纬30度》，书上归纳此纬度上的包括埃及金字塔、中东北海、百慕大三角、雅鲁藏布大峡谷、喜马拉雅山等让数以万计的专家学者都百思不得其解的秘密。建议有兴趣阅读

人们形容北纬30度线上的区域是世界上最美丽的姑娘，有着其极神秘的魅力，巴比伦空中花园、死亡三角百慕大三角、埃及金字塔……它们或以巧夺天工的构建令人称奇，或以神秘莫测的破坏力让人闻风丧胆，或留下无数难以解释的疑团。说来蹊跷，它们不约而同都处于北纬30度线上。巴比伦空中花园被列为“世界八大奇迹之一”，也称亦称“悬苑”，相传空中花园如同迷宫一样，进去了就出不来。一个盟国的头领不服气，带领随从进去，走了一辈子也没有出来。从此，连世界上最精明的人都不敢

冒险进去。百慕大三角是最富盛名的“夺命死亡区域”，百慕大海底似乎存在着一个巨大的陨石、或一个外星人的海底仪器；甚至，这里是两个时空的交接点，那些失踪的飞机和船只已经航行到了另一个不知名的时空。

埃及的神秘的金字塔的修建是个谜，它的诅咒更是让人惊心动魄，曾经进入金字塔或者对法老不敬的接连离奇死亡，爬上金字塔的人都很快出现昏睡现象，无一生还。玛雅文明是人类考古发现的最富智慧的文明，他们测的地球年和金星年到和现在的我们的测的几乎一样，几千年前的玛雅人怎么能有这么精确的计算他们还保持着一种特殊的宗教纪年法，一年分为13个月，每月20天，称为“佐尔金年”。这种历法从何而来，实在令人不解。因为这种年法不是以地球上所观察到的任何一种天体的运行为依据的。以致有人变为，“佐尔金年”历法是玛雅人的祖先依据另一个至今我们尚不知道的星球制订的。这对于探索宇宙有着巨大的贡献。

健康生活：減少老年癡呆風險 防治中青年高血壓是關鍵

高血壓被人稱為沉默殺手，之所以有這個稱號是因為許多時候它沒有什麼明顯症狀，但卻能對健康造成嚴重影響。而且，隨著現代人緊張的生活方式，越來越多中青年開始患高血壓症。高血壓已經不再是老年人的“專利”。

英國最新研究顯示，如果 30 或 40 多歲患高血壓得不到及時治療的話，可能增加老年失智症（俗稱老年癡呆）的風險。

中青年時期最關鍵

因此，專家提醒從 36 歲一直到 53 歲年齡組的人們，要密切注意自己的血壓情況，以防止大腦受到損傷，減少患老年癡呆症的幾率。研究說，這一段時間也是保護大腦的“有利時機”。

英國研究人員對 1946 年出生的 500 名志願者進行了 40 年的跟蹤調查，發現 30、40 歲時有高血壓的人士，到了 70 多歲時腦血管出現損傷以及大腦萎縮，兩者之間有密切關聯。所有參加測試的志願者都定期接受測量血壓，以及大腦掃描。

因此，專家說 30、40 歲這段時間是一個“關鍵時期”，因為如果這段時間患高血壓，可能會“加速對大腦的損傷”。該研究結果被發表在最新一期《柳葉刀神經學》上。

研究還發現，那些在 36 到 43 歲時患有高血壓的人士晚年（70 多歲）會出現大腦萎縮。當然，隨著人們衰老，都會或多或少出現大腦萎縮現象。但是，這一情況在那些患有血管性癡呆症（vascular dementia）等神經退行性病患者來說更為明顯。

研究人員說，雖然一些志願者目前還未出現認知障礙，但他們將對這些人進行密切跟蹤，因為通常大腦萎縮出現在認知障礙發生之前。與此同時，如果在 43 到 53 歲期間患有高血壓，那麼到 70 多歲時則會出現更多血管損傷跡象，或是輕微中風。

該研究由英國倫敦大學學院的臨床神經學教授舍特（Prof Jonathan Schott）領導。舍特教授表示，這項研究表明，人們中年時的血壓，甚至 30 多歲時的血壓會對今後幾十年的健康產生一系列的影響。所以，要想最大限度地保持老年大腦健康必須至少要從中年時就開始。

中國高血壓借鑒

這一研究對中國大量的高血壓患者的借鑒意義重



大。中國可以說是高血壓大國。根據《中國心血管病報告 2018》的資料，中國 18 歲以上人群中，高血壓發病率達 27.9%。中國高血壓病人口高達 2.45 億，而且還在迅猛增長，呈現年輕化趨勢。

中國一些專家表示，這一現象與年輕人的不良生活習慣有很大關係。許多年輕人交際應酬多、煙酒過度，休息少、經常熬夜，加上長期接觸電子產品等。同時，很多中國人口味重、愛吃速食和鹹辣食物等，這使血管長期處於緊張狀態，促使血壓值不斷攀升。

專家意見

舍特教授對 BBC 表示，人們應該儘早測量和監視血壓情況，最好從 30 多歲就開始。牛津大學的心血管教授李森（Paul Leeson）說，其實醫學界早就知道高血壓患者到晚年時大腦的結構與正常人有所不同。但醫學界對治療中青年高血壓是否真能阻止這一大腦變化一直存有爭議。

但目前的問題是，人們只對老年人高血壓給與重視。這是因為人們知道在這個年齡階段，高血壓已經給大腦造成更嚴重的變化了。

同時，李森教授表示這一研究結果和之前的論點相吻合，那就是人們在 30、40 歲時的血壓至關重要。這



段時間有高血壓會加速腦內損傷。英國阿爾茨海默症研究所（Alzheimer's Research UK）主任勞特利奇博士（Dr Carol Routledge）也表示，中年高血壓是老年癡呆症最高的風險因素之一。但高血壓也是人們最容易控制和檢測的疾病。

她說，研究已經顯示，近年來對高血壓加大治療力度可以改善老年人的大腦健康。“但我們必須繼續努力，不能放鬆，包括對中青年高血壓患者的治療，”她說。研究人員稱，對此還需要進一步和大規模的研究和試驗。

（BBC 中文網）

不敵老！王剛 60 歲娶嬌妻生幼子， 為養兒錄節目至凌晨



8月26日，有網友曬出偶遇“鐵三角”王剛、張國立、張鐵林同框看戲的視頻。作為三人裡面的老大哥，今年71歲的王剛“老當益壯”，穿著一身黑衣，帶著金絲眼鏡，儒雅氣質不減當年。

說起來這三人還是因為拍攝《鐵齒銅牙紀曉嵐》而相識。在劇中，王剛飾演的“和坤”和張國立飾演的“紀曉嵐”鬥志鬥勇；在戲外，三人一見如故，很快結下了深厚的友誼，即使過了幾十年，他們還經常一起聚會喝茶。

而王剛之所以有現在的美滿生活，說起來還要感謝兩位好兄弟的悉心勸導。王剛一生中有過三次婚姻。他第一段婚姻是與一位姓杜的女士，因為是圈外人，為了保護她的隱私，王剛幾乎沒有在公開場合談論過兩人的關係。

婚後兩人非常幸福，杜女士還為王剛生下了大女兒王婷。但是因為性格不合等原因，兩人的婚姻僅維持了短短幾年，在女兒三歲的時候徹底離婚，女兒歸女方撫養。

王剛的第二段婚姻仍是一地雞毛。他的第二任妻子是中國最紅的歌星方圓，兩人還曾一起主持《綜藝大觀》，是大家眼中的恩愛夫妻。但兩人的婚姻並沒有維持太久，5年後就因為矛盾重重而一拍兩散。至於

離婚原因，外界眾說紛紜。有傳言稱，因為方圓不滿王剛給女兒王婷學費，所以兩人產生爭執。而王剛解釋說並非學費問題，只是性格不合。

至於王剛的第三段婚姻，則是網戀而來的。在2005年的一個夜裡，王剛在藝術群裡聊天，與一個叫做鄭豔東的女網友相談甚歡。兩人私下加了好友，幾乎每天都在網上膩歪。

四月中旬，鄭豔東邀請王剛來看她的大提琴獨奏音樂會，王剛欣然應允。在見到鄭豔東的那一刻，他一下子有了眩暈的感覺，稱從沒有見過如此氣質超群的女人，兩人很快陷入愛河。

但真正到了談婚論嫁的時候，王剛猶豫了。原因無他，王剛本人結過兩次婚，還有一個女兒，而鄭豔東還是初婚；其二，王剛已經57歲，而鄭豔東不過30多歲，兩人有著20多歲的年齡差。

鄭豔東同樣有些猶豫，因為王剛僅僅比自己父母小了十歲。不過在女兒和朋友的勸解下，兩人還是步入了婚姻的殿堂。婚後不過一年，鄭豔東發現自己懷孕了。但已近花甲之年的王剛並不打算要這個孩子，認為自己年紀太大了，而且女兒也已經結婚，他沒有再當父親的準備。因此，夫妻兩人冷戰了很長時間。

張鐵林和張國立知道這個消息後，勸說王剛：“這

是你的不對。鄭豔東是初婚，渴望有自己的孩子沒有錯，作為丈夫，你沒有理由不滿足她這個要求。”最終在兩人的勸解下，王剛才留下了這個孩子，才有了如今幸福美滿的生活。

說起來也巧，王剛女兒也在同年有了身孕，這才有了王剛外孫與兒子同歲的說法。如今王剛的小兒子王一丁已經十一歲了，個頭到了爸爸的肩膀處，長得非常帥氣。前段時間，王剛一家三口出席活動，王一丁表現得落落大方，妥妥的小帥哥。

不過看到兒子還這麼小，儘管已經年過七十，王剛也不敢退休養老。早年為了賺孩子的奶粉錢，王剛同時錄製兩檔節目，有時候通宵達旦，累到不行。

而今年王剛又馬不停蹄的參加綜藝節目。在《我們的師父》裡，他在大張偉、於曉光等嘉賓累到睡著之後，仍挑燈夜戰觀看足球比賽，凌晨四點未見絲毫疲態。

雖說養兒不易，但顯然王剛樂在其中。如今妻子溫柔賢慧，兒子懂事聽話，女兒婚姻美滿，王剛也算是個人生贏家了！

（文學城）

韓國女性選擇不穿胸罩的背後原因



韓國女性正在互聯網上分享自己不穿內衣的照片。# 無胸罩運動 (#NoBra) 的標籤正發展成為社交媒體上的女性運動。

韓國女演員兼歌手雪麗 (Sulli) 在自己擁有百萬粉絲的 Instagram 帳戶上發佈不穿胸罩的照片，隨後引發廣泛關注和傳播。從那以後，她成為韓國“無胸罩”運動的領袖。她向公眾發出明確信號，穿或不穿胸罩是關於“個人自由”的問題。

“無胸罩”運動

儘管有許多支援的資訊，但她也收到許多強烈反對的聲音。許多社交媒體用戶稱她是“追求關注的人”，並指責她故意博出位。

有人堅定認為她利用女性運動為自己賺取名聲。一位 Instagram 用戶評論道：“我明白穿胸罩是個人選擇，但她總是拍自己穿緊身衣讓胸部輪廓凸顯的照片。她不必這樣做。”

跳過 Instagram 帖子用戶名 jelly_jilli 結尾 Instagram 帖子用戶名 jelly_jilli

另一位用戶評論到：“我們不責怪你不穿胸罩。我們要告訴你，你該隱藏自己的乳頭。”

“你該感到羞恥。你能穿成這樣去教堂嗎？你可以穿成這樣去見妹夫 / 姐夫或者岳父岳母嗎？”“不僅男性覺得不舒服，女性也是，”其他人評論道。最近，韓國歌手華沙 (Hwasa) 也發照片讓 # 無胸罩運動重新回到聚光燈下。

自由選擇

一些關於韓國歌手華沙不穿內衣只穿白 T 恤的照片和視頻在社交媒體上廣泛傳播。但那以後，# 無胸罩運動被更多的女性所熟知。

在韓國尋求自由的女性中，這並非孤例。2018 年反抗韓國社會對女性不切實際的審美要求的“脫下束身衣” (Escape the Corset) 運動崛起。韓國女性被要求在化妝和護膚上花費很多時間。許多女性剪掉了長髮，不再化妝。他們將這些作為反叛行為發佈在社交媒體上。

接受英國廣播公司採訪的許多女性表示，這兩個

運動間存在重大聯繫，它們在社交媒體上傳播的方式表明了一種新的行動主義。

“凝視式強姦”

近年來，韓國女性一直在抗議父權文化、性暴力，以及男性在洗手間和其它公共場所留下針孔攝像頭等犯罪行為。2018 年韓國爆發有史以來最大規模的女性抗議活動，成千上萬女性走上首爾街頭呼籲打擊針孔色情片。

接受英國廣播公司採訪的一些韓國女性表示，她們現在面臨兩難選擇：她們支持“無胸罩”運動，但她們沒有足夠的信心和勇氣在公共場合這麼做。一個重要原因是源於“凝視式強姦”的恐懼。在韓國的語境中，它指的是過度注視讓人們覺得受到侵犯。

28 歲的鄭聖恩 (Jeong Seong-eun) 是 2014 年紀錄片 “No Brablem” 製作團隊的一員，這部紀錄片講述了女性無胸罩運動的故事。鄭聖恩說她在大學期間與朋友一起發起了這個項目，彼時她開始質疑：“為什麼我們覺得穿胸罩是自然而然的事？”



選擇權

雖然鄭聖恩認為更多的女性公開討論這個話題是好事，但她也表示，相信大多數女性會對只穿 T 恤、不穿內衣來展示自己的乳頭而“感到羞恥”。24 歲的樸愛雪 (Park I-seul) 是一位參與“身體積極運動”的韓國模特。去年她決定製作一個視頻，記錄自己在首爾進行的三天“無胸罩”運動。

該視頻很受歡迎，獲得了 2.6 萬次觀看。她說自己的一些粉絲現在處於中間地帶，她們選擇穿無鋼圈的胸罩。

“我曾有過誤解，認為如果我們不穿有鋼圈的胸罩，乳房會下垂、會變醜。但在我拍完視頻後，我不再穿了。現在我在夏天大多數時間都穿無鋼圈的文胸，冬天不再穿內衣”。

這一運動並非只發生在韓國首都。

它還激勵了來自韓國大邱的 22 歲企業家和視覺設計專業學生李那炫 (Nahyeun Lee)。自今年 5 月以來，她一直在賣乳貼片，銷售口號是：“如果你沒穿胸罩，沒關係！”

來自全羅南道的多京 (Da-kyung) 說，歌手兼女演員蘇利的照片啟發了她。現在工作時她穿胸罩，但當她和男朋友獨處時不穿。“我男朋友說，如果我穿內衣不舒服的話，那麼我就不該穿，”她說。她們想發出的信號是女性有權選擇，但有研究表明不穿胸罩的影響嗎？

不穿胸罩影響健康嗎？

麥基 (Deidre Mc Ghee) 博士是澳大利亞伍倫貢大學 (University of Wollongong) 乳腺研究所的物理治療師兼聯合主任。她說：“我相信女性有權選擇，但如果你有明顯的乳房腫塊並且身體不能支撐它，那包括頸部和背部在內的身體會受影響，”她說。

“隨著女性年齡的增長，她們的生理結構和皮膚

發生變化，自身的支撐水準也自然降低。”“女性在運動不提供支援時會導致乳房移動，支撐性的運動文胸可以緩解乳房疼痛，也有助於預防背部和頸部疼痛。”

“我們的研究發現，乳房是我們性別認同的一部分，即使女性沒有乳房，例如在雙側乳房切除術後，許多女性仍然會保護它和做出收肩的動作。”

“同樣地，如果你對乳房的外觀或乳房的運動方式感到尷尬或產生了自我意識，你也會做出一些毫無意義的動作。對於一些做過乳房切除術的女性，我告訴她們要考慮穿胸罩，這對她們的身姿和信心有幫助。”

博佩琪 (Jenny Burbage) 博士是朴茨茅斯大學生物力學的高級講師，她說女性穿胸罩感到不適或感到



疼痛“與穿不合身的胸罩有關”。

“據我們的研究小組所瞭解，沒有可靠的已發表的科學研究表明胸罩的穿戴與乳腺癌有關，”她說。

但這些甚至還不趕不上女性第一次反對戴胸罩的活動。1968 年，在美國小姐選美大賽會場外的抗議活動後，首次出現了“燒胸罩的女權主義者”的說法。

當時的女性抗議者將包括胸罩在內的象徵著壓迫女性的物品扔進垃圾箱。但她們從未真正燒過它們。但從那時起，燒胸罩已然成為女性解放運動的代名詞。

今年 6 月，瑞士各地成千上萬的女性走上街頭燒胸罩和堵塞交通，以表達同工同酬，要求更多平等和終結性騷擾和暴力的訴求。10 月 13 日的無內衣日已成為呼籲全球提高乳腺癌意識的日子。但去年菲律賓的女性用這一天來呼籲加強性別平等。

記者愛美達 (Vanessa Almeda) 表示，“無內衣日”(No Bra Day) 強調女性氣質和我們對自己女性身份的認同。

“胸罩象徵著女性被束縛，”她說。

近年來，活動人士開始曝光對於男女性露出乳頭的不同審查標準。2014 年 12 月，網飛 (Netflix) 發佈了一部名為“解放乳頭”(Free the Nipple) 的紀錄片，該紀錄片鏡頭跟隨紐約的一群年輕女性，抗議針對女性乳房的刑事定罪和審查。它讓“解放乳頭”活動成為一種全球現象。

最近在韓國發起的“無胸罩”運動代表了全世界對女性身體受到限制的關注。但女性參與者在此過程中遭遇的強烈抵制表明，韓國文化的期望對這一挑戰產生了阻力。

然而，對於許多韓國女性來說，這是關於“個人自由”的基本問題。運動的可見度越來越高，這表明對許多韓國女性來說，“無胸罩”運動的標籤不會消失，在未來不穿胸罩也將不是問題。

(BBC 中文網)

奶茶妹野心： 入學劍橋 躋身上流社會一步新棋



過去的十幾個月裡，劉強東在明尼蘇達的故事的多次反轉，不僅讓吃瓜群眾吃下來一整片瓜田，更是讓京東的股價暴跌。然而，京東 13 日晚上發佈了今年第二季度財務報表，顯示短短的三個月的淨收入達到 1503 億人民幣，遠超金融分析專家的預估，還完成了公司建立以來的季度最佳。

一如往常一樣，京東最佳代言人，老闆娘奶茶妹妹按時上了熱搜。但是這次，奶茶妹妹的表現和京東的財務報表一樣，讓人眼前一亮。奶茶妹妹在劍橋大學的學生證正式流出：學生證有效期至 2022 年。

對，她應該是去劍橋大學上學了。可是微博上的不少評論是相當不堪入目。明明是自己家裡那個大爺的錯，結果卻要自己老婆跟著背鍋。

劉強東曾說過：小天是我見過的最單純的女孩。

只是，一個 20 歲出頭的家庭條件不錯的女孩能選擇一個和自己父親一樣年齡的男人做丈夫，這本來就意味著她不是一個簡單的人，日常普世價值觀從來就不是她的追求。這個內心對掌控自己命運和走向真正的上流社會無限嚮往的女人嫁人以後這些年到底幹了一些什麼呢？

我們對奶茶妹妹一直以來的認知，就是靠老公的闊太，就連學霸人設都被群嘲為「打卡式學習」。健美操保送清華；哥倫比亞大學交換被扒出不是哥倫比亞大學本校，只是一個獨立學院，還是自己申請休學主動前往。

於是，這次就讓我們不得不又去質疑她在走老路——刷學歷。雖然京東目前沒有正式回應，但是已經有指路網友明確奶茶已經入學了。

奶茶妹妹入讀的是劍橋大學賈奇商學院的 MBA，此前更是默默地取得了深受英國貴族圈喜愛的大學——倫敦國王學院的研究生學位。

說起這個劍橋大學商學院，它是英國第一個教學樓落成儀式由英國女王親自剪綵的學院，可見它在英國上流社會的重要性和影響力。

該學院另一個無與倫比的優勢就在於：它坐落於享有歐洲矽谷之稱的 Silicon Fen，彙聚了歐洲 30% 的風險投資基金和大量歐美科技界的人脈。

而對奶茶妹妹這個豪門闊太來說，更想要的恐怕是一舉二得，建立屬於自己的歐洲上流社會和最賺錢的歐美科技投資圈的人脈。這與奶茶當年懷孕的時候，還堅持讀了義大利頂級大學的投資學線上課程的往事不謀而合。

一個身懷六甲的女人還能完成六個月高強度全新領域的學習還通過了考試，不得不說她真的是一個有野心，而且對自己狠得下手的女人。而讀名校 MBA 這一條路，奶茶妹妹的前輩鄧文迪早在十幾年就已經走過了：去美國耶魯大學讀書成為她後來拿下自己富豪老公最重要的敲門磚。

如此一對比，已經成為中國闊太可以享受榮華富貴的奶茶妹妹又選擇去更好的大學讀書，就顯得更加野心勃勃。

奶茶妹妹出身於南京一個相對富裕的家庭，老爸章麗厚是一家中型公司的總裁。奶茶妹妹從小受當地最好的教育，曾就讀於南京排名第一的外國語高中。

如果不出意外，按正常的生活軌跡，就會嫁給年貌相當，家境差不多富裕的二代，過著簡單優渥的生活。但是她卻選擇嫁給了比自己大 19 歲的富一代劉強東，從一個江浙滬地區千萬身價的小富二代一躍成為胡潤富豪榜上力壓王思聰的最年輕富豪。

這些優質的資源，雖然可以讓她擁有更高層次的平臺，和深厚的財力作支撐，但站在巨人的肩膀上往往摔得也狠。比如：她經常被人群嘲，都是因為你老公的錢，說的是什麼高中英語。

何況走向真正的上流社會，不僅僅是作為附屬品和世界富豪一起出席活動，而是要成為未來世界舞臺上的中國名媛。

於是奶茶妹妹踏出了第一步——去年在一陣明尼蘇達暴雨旋風中，奶茶妹妹突然攜自己老公出席了英國皇室的婚禮，更是被歐洲媒體捕捉，誤以為她是日本公主。

當時看起來只是為了擺脫負面新聞和秀恩愛的活動，現在看卻像是她的渴望走進上流社會的初次試探

和自己過去幾年一直努力提升自我氣質的肯定。而這類與皇室相關聯的操作在中國的超級富二代中，已經略見不鮮；英國上流社會的名媛舞會已經有了不少中國超級富二代的身影。

如此看來，來自中產略有家底的家庭的奶茶妹妹在成為頂級闊太以後，和中國各界二代名媛打交道的過程中，已經逐漸學習到了精髓……

為了更好地學習如何融入歐洲的貴族皇室圈，她直接移居香港，畢竟這邊的上流社會更接近英國老貴族做派。今年年初，奶茶妹妹的亮相就來自香港路人的一張照片：在香港一年一度的巴塞爾藝術展中，她穿著一席休閒服在人群中穿梭。

巴塞爾藝術展是全球水準最高的藝術博覽會。而香港巴塞爾藝術展，每年短短四天的展覽，成交額高到幾十億人民幣。就連背後擁有無數女人支持的阿裡巴巴老闆馬雲這個大忙人也不遠千里打飛的悄悄地現身，花了近一千萬人民幣的價格買下了兩幅的作品。

同時，藝術收藏自歐洲文藝復興以來就是豪門和貴族的如何優雅地花錢和表現自己有品位的遊戲，而學得有模有樣的香港藝術圈正是奶茶妹妹進入世界藝術收藏界的一塊墊腳石。

如此說來，奶茶妹妹的出現絕非巧合。這更像是一場在購買學習的有心之舉。她在買畫的過程中，還偶遇了香港十億闊太徐子淇和闊太黎姿等一眾名流。

短短四年時間，奶茶妹妹與自己大學同學的差距早就不是人生少奮鬥幾十年可以簡單表述的。她早早擁有了世俗世界讓人羨慕的一切，還有自己的無限可能性。

除了做好陪老公應酬，做京東最佳代言人這類傳統土豪妻子必備的工作。這位最年輕女富豪在這次「抹茶事件」後仿佛打通了任督二脈，接下來怎麼玩就看她自己的了。

也許未來有一天，我們不會再叫她奶茶妹妹，也不會叫她老闆娘，而是一個真正以她自己之名而存在的章澤天。畢竟，她一路通關打怪，步步為營，只專注自己的目標；從網紅學霸到百億闊太，只花了短短十年時間。

今年 11 月 18 日，她才滿 26 周歲。未來數十年的光陰足夠她再創造無數可能。這樣的女人根本不需要設限，不論身處巔峰還是低谷，下一個轉角都是全新的舞臺。我們還是靜待奶茶妹妹化身成為鈕鈞祿·澤天的歸來吧。

2020 休斯頓黃頁



截稿日期9/30
熱賣中！預購從速

免費刊登商家地址電話



網上中文黃頁

不斷探索
開發新商家



今日之美國 美南電視
www.todayamerica.com

DISCOVER NEW BUSINESS  www.todayamericayellowpage.com



Tel:(281) 498-4310 Fax:(281) 498-2728 11122 Bellaire Blvd, Houston, TX 77072

林書豪遭 NBA 放棄， 轉投 CBA 加盟北京首鋼隊

美國時間 26 日晚間傳出林書豪加盟中國男子籃球職業聯賽 (CBA) 北京首鋼隊的消息，林書豪在 IG 上發佈一張他穿著北京首鋼隊球衣的照片，證實了這個消息。

CBA 北京首鋼籃球俱樂部北京時間 27 日與林書豪簽約，他將以新身分征戰 CBA 新賽季。

林書豪今年雖然與暴龍隊打下該隊首度美國職業籃球聯賽 (NBA) 總冠軍，但在上季聯賽中，他上場機會極少，賽後，他遲遲找不到 NBA 下個落腳處。上月底他在臺灣的一場佈道會上落淚自白「NBA 放棄我了」，影片在美國引起討論。之後林書豪正式和中國運動廠牌簽

約，接著便有報導，CBA 向他招手，他將與北京首鋼隊簽約。

即將展開籃球生涯新篇章的林書豪說，「我們都是人，沒有人是完美的。」他說自己雖然不完美，但追逐夢想的努力腳步沒有停歇過。

CBA 新球季賽程將於 11 月 1 日開始，林書豪將和隊友們 11 月 3 日首戰天津隊，11 月 6 日迎戰山東隊。

CBA 共有 20 支球隊，分為 4 組，和北京首鋼同屬第 4 組的是深圳、上海、龍獅和北控，其中上海今年選秀會首輪挑中臺灣旅美球員吳永盛。

(法廣網)



錦江酒家

- 原上海五星級飯店錦江酒家大廚
- 美南電視《味全小廚房》客座主持人
- 丁進忠師傅 主理

蝦子海參 八寶鴨 龍蝦沙拉 炒麵 白果魚圓
小籠湯包 生煎包 菜飯糕 豆沙鍋餅 酒釀圓子

堂食消費滿\$50 送\$6.99豆沙鍋餅一份

訂座電話：713-995-0985

店址：9968 Bellaire Blvd, Suite 160 Houston, TX 77036

Houston Dragon Academy

龍學天下中文學校

Better Chinese, More Choices.
多學一門語言，多看一個世界！好中文，助未來！

憑此廣告，學費減10元！

聯繫電話：**713-305-9920 713-858-8768**
Email: wang3059920@gmail.com
網址: www.houstondragonacademy.org
地址: 8915 Timberside Dr. Houston TX 77025

OFFICE SPACE FOR LEASE AVAILABLE

Call: (281)498-4310

- One month free
- Executive office space
- Fiber internet
- All bills paid

INTERNATIONAL TRADE CENTER-HOUSTON
Southern News Group Corporate Office-Houston, Texas USA

美南報業/電視/網站/傳媒總社

SOUTHERN NEWS GROUP

Media | Newspaper | Television | Yellow Pages | Printing

The Largest Asian Independent Multi-media Group In Houston & USA.

Seattle Dallas Chicago St. Louis Boston
Portland Austin Houston (headquarter) Atlanta Washington D.C.

- 美南國際電視網 Southern Television
- 美南新聞日報(總社) Southern Chinese Daily News
- 休士頓黃頁 Houston Chinese Yellow Pages
- 休士頓旅遊指南 Houston Travel Guide
- 今日美國網站 today-america.com
- 美南國際貿易中心 International Trade Center www.itchouston.org
- 美南印刷廠 U.S.A. Printing
- 美國美南拉瑪爾大學環球職業教育中心 Global center for Professional Education Lamar University -SNG
- 美南光聲電訊傳媒集團 Phonoscope-Southern News Group Telecom Media Group

1122 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

281-498-4310 281-498-2728 ad@scdaily.com www.today-america.com