留學生失蹤， 跨國詐騙案細節曝光，父親收到恐吓“等著收屍吧”！

還記得去年年底三名中國留學生連續神秘失蹤，最後被曝光爲國際詐騙案的新聞嗎？加拿大廣播公司公布了對受害者多倫多大學20歲女生章鐫文的父親的采訪，揭開了這場跨國詐騙案的全貌。章父曾受到恐嚇："妳等著收屍吧！"

2017年11月8日，20歲的新疆女孩章鐫文失蹤。11月9日，多倫多警方發布尋人啓事，表示擔心她的生命安全。

父親接到恐嚇電話

1月的某壹天，章先生在中國新疆接到壹個陌生電話。壹個操著南方口音的男子對他說：“章先生，我有種不好的預感”，然後就把電話掛了。那時，章先生還不知道女兒失蹤的消息。

結果沒過幾個小時，妻子就來電稱在多倫多留學的女兒不見了，朋友們都在找她。這事，章先生的電話又響了。對方說：“妳女兒在我們手裏，準備壹百萬人民幣。別報警，否則妳就等著收屍吧！” 章先生心急如焚，心裏的第壹反應是，女兒被謀殺了！

女兒藏身麥當勞

案件最開始，章鐫文在學校附近的租住處接到了壹個電話。電話裏的陌生男子，謊稱自己是中國領事館的工作人員，並告訴章鐫文她的個人信息被盜。有犯罪分子用她的個人信息註冊了銀行賬戶，進行不法活動。國際刑警正在尋找她，要對其進行調查。

男子告訴她立刻躲起來，切斷與外界的壹切聯系，否則盜取她信息的犯罪分子就會跟蹤到她，並傷害她的家人。男子還指示她購買預付費的壹次性手機、壹張電話卡並取了壹些現金。

章鐫文壹切照做，第壹晚她多斤了多倫多的壹家麥當勞快餐廳。第二晚，她聽信犯罪分子的要求，買了壹張巴士離開了多倫多，在蒙特利爾當地的酒店躲了起來。

於此同時，多倫多17歲的劉悅（音譯）和16歲的許可（音譯）也接到了類似的電話，並且都“失蹤”躲了起來。

章先生這邊繼續接到詐騙份子的敲詐電話，但他堅持要求對方拿出證據，證明女兒還活著。後來他收到壹個音頻，聽起來像是女兒章鐫文的聲音說：“爸爸，我沒事”，但是聲音聽上去過於冷靜，不像是被綁架了。章先生隨後聯系了多倫多警方、中國大使館和領事館。工作人員建議他繼續嘗試聯系女兒。藏了3天之後的章鐫文在查看電子郵件時發現了不對勁，這才意識到自己被騙了，

立刻與家人取得了聯系。

章先生表示從沒遇到過這種詐騙，而章鐫文不願意就此事多談。“她很受傷，感到難堪，無法相信這種事會發生在自己身上。”章先生說。

除了多倫多，加拿大其他地方也出現了類似詐騙，皇家騎警確認了多起類似案件，其中絕大多數發生在BC省，並且已經成立專案組，專門負責類似案件的調查。好在三名留學生都安然無恙，平安歸來。

多倫多中國領事館副總領事Hong Hong表示，留學生來到加拿大不僅是深造學習，也是成長，“學生、監護人、學校、教育局、領事館應該加強聯系，全方位防範。”

（多倫多消費指南）

雖然庫克不承認 但蘋果在中國眞的沒落了

國外媒體發表文章稱，雖然蘋果公司(以下簡稱“蘋果”)不願承認其在中國市場的影響力正在喪失，但其市場份額逐漸下滑是一個不爭的事實，而被寄予厚望的iPhone X也未能扮演拯救者的角色。

iPhone X是iPhone上市10周年的紀念產品，在設計上進行了激進改革。它的推出被業界視爲蘋果的“分水嶺”時刻，勢必將大幅推動iPhone銷量增長。憑借iPhone X，蘋果將再次引領智能手機設計趨勢，並將競爭對手遠遠甩在身後。

iPhone X不是拯救者

但事實卻並非如此，iPhone X從未給蘋果帶來這樣的影響。在截至去年年底的2018財年第一季度，蘋果售出了約7732萬部iPhone，同比下滑1%，也低於投資研究機構Zacks所調查分析師的平均預期。

當初，蘋果推出iPhone 8(iPhone 8 Plus)和iPhone X兩種機型被業界視爲一種賭註。如今的事實證明，這種賭註並未獲得回報。許多分析師和投資者都迅速給出了iPhone X市場需求低迷的原因，其中最重要的原因還是售價太高。

此外，在蘋果的一些核心市場，這款1000多美元的iPhone X也並未產生影響力。有華爾街媒體近日發表文章稱，蘋果在中國市場的本土競爭對手越來越多，這意味在這個亞洲最大的國家，消費者並不情願花費太多的資金來購買iPhone。

中國市場份額下滑

IDC分析師肯蘭吉特·考爾(Kiranjeet Kaur)對此表示：“人們不再像以前那樣，拼命增加預算來購買一部高端智能手機。如今，中國智能手機廠商不斷爲產品增加功能，足以在市場上與高端產品一較高下。”

當前，蘋果在中國智能手機市場的份額正在下滑。2015年，蘋果在中國的市場份額爲13%，而如今已跌至8%。在印度，自2013年以來，蘋果的份額就幾乎停滯在2%左右。在印尼，蘋果的份額已從 2013年的3%降至1%。

相比之下，蘋果在這些地區的競爭對手，包括中國廠商小米、OPPO和vivo，在上述主要亞洲國家的市場份額均出現了增長。

庫克拒不承認

但時至今日，蘋果仍拒絕承認其在大中華區正在喪失影響力。在公司最近一次電話會議上，蘋果CEO蒂姆·庫克(Tim Cook)表示，蘋果在大中華區的營收連續第二個季度實現兩位數的漲幅，他對此感到非常高興。顯然，庫克忽視了其中的原因，這可能是受iPhone X較高的價格所推動。同時，庫克也忽視了蘋果在該地區正在下滑的市場份額。

另外，對於分析師提出的“蘋果在中國市場銷售放緩”的問題，庫克回答說，iPad和Mac在中國市場的份額都在提升，他對蘋果目前在中國的表現十分滿意。

當然，我們不能指望一家頂級科技公司的CEO總是批評這家公司的表現，但是，庫克對於這些問題的過於樂觀也是罕見的。是因爲蘋果管理層沒有意識到這些問題，還是有意避開“其在中國市場影響力正在下滑”這一話題呢？

(IT業界)

壹個中年人的心聲：我爲什不敢要二胎

二胎時代，我們這些三十來歲的人聚在壹起閑聊，或是碰到壹些長輩，免不了都被問上壹句：有沒有二胎計劃？要抓緊呀！說實話，我要二胎的意願並不強烈。

也許，換壹個人來談，這個題目就可以改為《我為什麽要二胎》了。要不要二胎，自然會分成兩大陣營，都會有各自的擁躉。撇去經濟成本不談，夫妻都是上班族，誰來帶孩子，這是最大的難題，畢竟，孩子在上幼兒園之前都需要全天候陪伴，我們的時間既不充裕，也不自由。

身邊不缺這樣壹種說法，只要孩子生下來，就會有人帶。其實，隱含的意思是，孩子只要瓜瓜墜地，不管是爺爺奶奶，還是姥姥姥爺，總會有壹方來照看的。然而，家家有本難念的經，我嶽母身體不好，壹周需要去醫院透析 3 次，日常生活都是由嶽父照顧，而我也成為他們出行的專職司機，他們根本沒有時間也沒能力幫我們帶孩子。

孩子在結束 8 個月的母乳餵養之後，就由我爸媽帶回老家了。我媽退休之後，和她的朋友們組建了壹個“西洋樂隊”，專門為當地的喜事吹吹打打，生意越做越大，壹年到頭，接活兒不斷，早出晚歸，有時天不亮就要出門，根本沒多少時間，基本都是我爸壹個人在家帶孩子。看看身邊都是奶奶帶娃的居多，為帶孩子這事兒，我爸和我媽之前還經常鬧矛盾。

終於，孩子 3 歲了，又被接到我們身邊，開始上幼兒園。我爸不得不從老家過來，和我們住在壹起，下午去接孩子放學，而我媽依然在老家忙著她的吹吹打打。我爸也有自己的朋友圈，離開老家進了壹個新的環境，終日住在“鴿籠”式的樓房裏，平時我們都去上班，

家裏連個說話的人也沒有，出去買個菜，小商小販也大多說當地方言，溝通上有障礙，在這裏待不住，根本不習慣，諸多不便導致我爸壹度想回老家。

當然，爸媽都退休了，應該有自己的生活。每個老人的想法都不壹樣，有的非常想帶孫子孫女，會主動跟子女生活在壹起，有的還有自己的想法，有自己的生活追求，做兒女的，也沒資格去抱怨或苛責爸媽不給我們帶孩子。孩子總算開始上幼兒園了，我爸也好不容易可以歇歇了。如果再生個二胎，他的生活可能又要繼續被“綁架”，我也於心不忍。

我微信好友裏，有壹位爺爺輩的朋友，經常曬他小孫女的照片。這孩子和父母生活在美國，平時也沒人帶，不到 1 歲就被送到托兒所了，托兒所還附有課程表，看圖識字、鍛煉身體等，每天從早到晚，排得滿滿當當，還有三四個外國小寶寶經常“出鏡”，在壹塊兒笑嘻嘻地玩耍。

相較而言，在歐美壹些發達國家，專業的幼托機構服務比較完善、成熟，年輕的父母或許不必為誰帶孩子而頭疼。在我國，帶孩子主要是爺爺奶奶、外公外婆的任務。專業的、安全的、成規模的幼托機構尚屬稀缺品，我所居住的小區附近，私人的“托班”基本都只接收 3 歲以上的幼兒，而且，多是“培訓班”的變體，以繪畫練習、作業輔導等內容為主。整個社會還沒有形成壹種普遍的風氣和習慣，把 0~3 歲的孩子交給托兒所，畢竟，餵養 1 歲左右的孩子不是誰都能幹的，在我們這樣的社會環境，只有交給自己的家人才更加放心。此外，學校培養的幼師、學前教育專業人才，也都主要是面向幼兒園 3 ～ 6 歲左右的兒童，面向 0 ～ 3 歲的專業人才幾乎沒有。

1980 年，我國頒布了《城市托兒所工作條例》（試行草案），明確定義“托兒所是三歲前兒童集體保教機構”，由地方行政部門領導。當時，全國 22 個省、市、自治區，共有各類托兒所、幼兒園 98.8 萬多個，入托兒童 3400 多萬人，入托率 28.2%。進入 20 世紀 90 年代，隨著國企改制等政策的推行，企業附屬托兒所紛紛關閉，舊有的農村、街道托兒所也大都不復存在。據教育部 2005 年第二期《教育統計報告》顯示，相比於 2000 年，短短 5 年間，集體性托幼機構減少 56668 所，銳減 70%。其中，托兒所的消失比重遠大於幼兒園。

如今，隨著“全面二孩”政策的實施，人們對“幼托”的需求不降反升。然而，公辦福利性質的托兒所已經成為歷史，企業未必能夠托起托兒所的壹片天空，整個社會還沒有建立起成熟的幼托服務體系，我對二胎只會望而卻步。

（凤凰論壇）

我恨他們！女生初中畢業赴美留學，5年後嚇壞爸媽

壹年後，小薇提出住到外面去，她覺得老是打擾親戚不太好。父母覺得也有道理，加上小薇從小適應能力比較強，就同意了。通過當地中介，小薇找到了第壹個寄宿家庭。然而，由於文化差異，小薇和第壹個寄宿家庭的成員並沒有太多交流，壹直住到高中畢業。

小薇順利考上大學，學服裝設計。大學第壹個學期，她選擇了住校。新學期，小薇卻發現自己融不進去，常常跟不上身邊同學的節拍，聽不懂他們的笑話，感覺周圍的老師、同學好像都在和她作對，以至於時常被嘲笑。漸漸地，她變得自卑起來，不願和人交談。第壹個學期結束，小薇搬出宿舍，開始了住家生活。

“那是壹個四口之家，男女主人，還有兩個兒子，大兒子讀初中，小兒子讀小學，家裏還有壹條狗。”小薇告訴胡醫師，“他們都很自私，特別是他們的小兒子，我房間的網斷了，需要重啓路由器，如果剛好碰到他在玩遊戲，他就不給我重啓，要我等著，有壹次，我足足等了兩個多小時。”胡醫師發現，在小薇的描述中，那家人和狗說的話都比她多。

然而，在和父母視頻通話時，小薇並沒有說過這些不滿，“我不想讓他們爲我擔心。”她說，推開女兒房門的壹刹那，父母才發現女兒眞的病了。小薇自己都沒有意識到，她變得越來越容易生氣，脾氣越來越暴躁。有時衣服設計到壹半，她會莫名地發火，常常火到把布撕得粉碎；她開始暴走，常常壹走就是七八公裏；大冷天跑到沒人的地方大喊大叫，“我覺得只有那樣，心裏才會舒服壹點。”小薇說。

遠在中國的父母也沒有意識到小薇的變化，因爲每次和小薇視頻時，她總是微笑著面對鏡頭，告訴他們壹切都好。直到半年前，小薇的父母推開小薇房門的壹刹那，才發現女兒病了。

“我眞的驚呆了，完全不敢相信。”小薇的母親描述當時的情景，“她（小薇）穿著睡衣，頭發亂糟糟的，壹點都不像個姑娘家，屋子裏壹股泡面的味道，電腦桌前全是吃剩的快餐面。”後來，媽媽才知道，小薇已經三個月沒去上課了，這三個月她哪兒也沒去，就待在那個不到20平方米的房間裏，餓了就吃泡面，吃完就上網，玩累了就睡覺。

好在，經過四個多月的治療，小薇如今開朗了很多。在最近壹次治療中，小薇告訴胡醫師，她計劃下半年回美國，把剩下的學分修完，希望自己能順利畢業，拿到文憑。

留學生什麼時候感覺孤立無援？

快報昨天調查了10余位留學生留學生、抑郁癥，這兩個關鍵詞放到壹起，並不罕見。昨天，快報記者采訪了十多位留學生，有的大學在讀，有的剛剛畢業。好幾位留學生說：“抑郁，不是很正常嗎？”有名正在美國讀大三的女生說，身邊有位朋友去年因爲抑郁癥自殺了。

獨在異鄉爲異客，很多情況下，留學生會感覺孤立無援：比如小組課題時，組員孤立自己，作業根本完不成；心情壓抑時，沒有人傾訴；過年過節，看到家人圍坐在壹起吃著好吃的，有位女生說，這時候很容易受刺激；還有，就是沒錢的時候，心情也很差……

研究生剛畢業的23歲女生小新，在英國學媒體制作。她和另外五個人合住壹間宿舍，其中壹名中國男生，還有四名外國女生。卧室每人壹間，客廳和廚房共用，因此產生不少矛盾。

“中國男生小亮，來自北京，出奇地愛吃火鍋，平均壹周要吃三四次。火鍋味道重，妳懂的，味道能飄進各個房間。”小新說，自己還很難忍受外國妹子們玩到淩晨的派對。

“她們眞的很愛辦派對，烏拉拉來了壹群人，自己卧室肯定站不下，最終都到客廳和走廊等公共空間來了。音響聲很大，壹直持續到淩晨兩三點。人走了，卻不打掃衛生，房子裏亂得壹塌糊塗。小亮有時就會去投訴她們。”小新說，感覺大家永遠在互相投訴，卻不當面說。後來住的時間長了，大家溝通多起來，關系才略爲緩和。

記得給留學生多壹份關愛

問問睡得怎麼樣、胃口好不好，胡少華醫師說，對那些正準備送孩子出國的父母，建議理清三個問題：爲什麼要送孩子出國？什麼時候送孩子出國？送孩子出國學什麼？“畢竟並非所有的孩子都適合出國留學，也不是所有的孩子都能適應國外的生活，父母應該理性地規劃孩子的未來。”

如果孩子已經在國外，胡醫師提醒，和孩子聯系時要及時了解孩子的生活狀態。除了關心孩子的生活飲食，還應鼓勵孩子多參加學校組織的活動，多交朋友。若發現孩子近期負面情緒較多，要引起警惕，鼓勵他們說出來，並給予引導。

如果妳是壹個留學生，胡醫師想說的是：“誰都可以得病，妳也可以；誰都可以懦弱，妳也可以；抑郁只是壹場特殊的感冒，他們的區別在於治療藥物和方式不太相同而已。請妳去正規的醫院接受檢查，勇敢面對它。”

“過年”“回家”無疑會勾起很多人的思鄉之情，無論是家人還是朋友，給那些遠在異國他鄉、無法回家過年的留學生多壹份關愛吧。

（都市快報）

平昌冬奧會後，朝韓關系能否轉暖？

2018 年韓國冬奧會上的最大的新聞就是朝鮮也派代表參加了，兩國在冬奧會期間表現友好。那麼，冬奧會遺產會在此後繼續改善兩國關系嗎？

平昌冬奧會開幕式上出現了極具象征性的壹幕：韓國和朝鮮的代表團沒有使用各自國家的國旗，而是手持白底“朝鮮半島旗”，共同入場。此後，金正恩的妹妹金與正發起了所謂的“冬奧會魅力攻勢”，壹支女子冰上曲棍球隊和朝鮮啦啦隊成功吸引了全球的註意力。

外界對兩國借冬奧會恢復邦交期待很高。大量韓國及國際媒體報道稱，朝鮮半島局勢可能會因此有突破性的轉變。韓國的自由派媒體甚至稱，“奧運精神”會緩和與朝對話。這也是韓國現任總統文在寅壹直在嘗試推進的。

然而，韓國的保守派對此卻比較焦慮。韓國的右翼媒體壹直稱，在對朝會談中，韓國已經讓步太多。他們擔心，朝鮮會含糊承諾凍結其核項目，以要求暫停美韓聯合軍演，之後再拒絕履行承諾。

現實是，外界給兩方都寄予了太多希望，冬奧會之後，兩國關系很可能會維持現狀。壹場體育賽事不太可能緩和兩個國家之間由來已久的政治分歧。幾十年的談判都沒換來和解，冬奧會之後，兩國關系很可能回到之前的狀態：緊張、令人擔憂，但會是穩定狀態。自 65 年前的朝鮮戰爭以來，朝鮮半島局勢基本壹直如此。

朝鮮大概是世界上最危險的國家，核項目更增加了它的危險性。會談的可能性總是趨向於寄予希望，因為全球都在想如何能在不產生沖突的情況下抑制朝鮮。

但是，撇開此次冬奧會上的和諧氣氛，此前的談判都談崩了，僵持的狀態幾乎未有任何改變。朝鮮在談判時謹慎又棘手，據理力爭又寸步不讓。對於美國和韓國可能做出的任何妥協，他們都會無限放大，但他們自己卻盡可能不做任何讓步。已經達成的協議屢次執行停滯，在壹些棘手問題的決定上，朝鮮的解釋和執行時間都出現了變化。

奧林匹克的溫和精神會導致朝鮮讓步的可能性幾乎為零，因為這不符合他們在以往的談判中表現出的風格。

韓國的左派希望政府能有所表態。韓國左派壹直視朝鮮為被不幸被冷戰分出去的同族，而非意識形態對手。然而，文在寅是以 41% 的得票率當選的，如果他想通過此次冬奧會做出重大、壹致的妥協是不太可能的，因為在政治上沒有太大空間。

韓國保守派擔心文在寅急於和朝鮮達成協議，因為他壹直說談判才是改善與朝鮮關系的出路。而特朗普政府對朝鮮的鷹派態度意味著美國對談判不會有什麼興趣。文在寅在接下來的幾個月內可能會訪問朝鮮，因為金與正在首爾給文在寅壹封金正恩的親筆信，邀請其訪問朝鮮。

盡管還沒有正式的協議，但文在寅稱，韓國應該鼓勵朝鮮重回與美國的談判。但這只是壹種氣氛而已，壹場峰會和談並不意味著兩國關系取得了什麼進展，因為並沒有提及此後要談論什麼議題。2000 和 2007 年舉辦的峰會並沒有產生什麼作用。

此前泄露的消息甚至稱，在 2000 年的峰會之前，韓國現代集團給了朝鮮 5 億美金，因此韓國政府被批“出錢買峰會”。

現在最可能出現的情況是，回到跟以往壹樣漫長又艱難的談判，互不信任又糾結於細節。

去年有擔心會爆發戰爭，但現在，至少能看到朝韓兩方在試圖溝通。但是，2018 年的壹些大事會影響到這個溝通，即使這些事件不會毀了溝通，但也會減慢溝通進程。比如，每壹年美國和韓國都會聯合軍演，朝鮮每次都會用強烈的措辭回應自己會如何殲滅這些敵人。

當冬奧會結束美韓開始軍事演習的時候，朝鮮幾乎不可能會控制住自己，因為朝鮮壹樣在擴大自己的核和導彈項目。為牽住談判，朝鮮可能會暫緩核試驗，但壹旦朝鮮進行核試驗， 文在寅會被保守派“幼稚”、“淺薄”的批判聲淹沒。

以往的談判都觸礁了。這壹次可能會有所不同，在奧林匹克精神下，朝鮮可能會有真讓步以發起談判，這樣可以緩解國際社會對其意圖的推測。更可能的是，朝鮮會試圖將韓國剝離美國，讓特朗普加深對韓國的不滿。

朝鮮也可能要求韓國遣返脫北者，這壹點韓國永遠不會答應。鑒於此，不要對冬奧會之後的朝韓關系轉暖報太大希望。

不想上班怎麽辦？這幾招幫妳“滿血復活”

又要恢復正常的工作和學習，長假過後，妳會不會擔心自己患上節後綜合征，提不起精神？

節後綜合征是人們在假期之後出現的各種生理或心理表現，例如在節後的幾天裏感覺厭倦，提不起精神，上班和學習效率低，甚至有不明原因的惡心、神經衰弱等。爲避免出現這壹情況，中新網梳理了壹些飲食、運動、睡眠方面的建議，讓妳在節後“滿血復活”。

雜糧粥有助腸胃恢復 深色蔬菜營養多

春節假期難免會多吃葷食，加上飲酒，很容易造成腸胃不適。節後應如何調節飲食呢？有人說節後幾天“只吃素食有利於健康”。對此，北京大學醫學部公共衛生學院教授馬冠生此前接受記者采訪時表示，每天喝點雜糧粥有助於受損腸胃的恢復，但是如果吃得過於清淡，也會造成微量營養素和優質蛋白質的攝入量不足，應註重營養膳食。

《中國居民膳食指南 (2016)》(以下簡稱《膳食指南》) 建議，平均每天攝入 12 種以上食物，每周 25 種以上。每天的膳食應包括谷薯類、蔬菜水果類、畜禽魚蛋奶類、大豆堅果類等食物。

馬冠生說，要註意增加深顏色蔬菜的比例，與淺色蔬菜相比，深顏色蔬菜含有更豐富的 B 族維生素和礦物質。

還應多吃水果。《膳食指南》建議，天天吃水果，保證每天攝入 200−350g 新鮮水果，果汁不能代替鮮果。

東南大學公共衛生學院營養與食品衛生學系教授孫桂菊說，櫻桃、獼猴桃、黑莓、柚子等水果含糖量相對較低，可以適當食用。還可多吃點新鮮的沙拉，因爲生吃蔬菜水果可以保證最大的營養含量。

堅持日常身體活動，每天 6000 步

除了飲食調整，節後還要逐漸恢復運動，因爲運動對增強消化系統功能有好處。“‘吃’與‘動’是兩個方面，運動有助於使胃口調整到正常狀態，”馬冠生說，運動不僅能緩解壓力、控制體重，還能促進睡眠。

可以在下班或放學後進行自己喜歡的運動，如慢跑、遊泳、跳舞、羽毛球等，使疲勞的身體得到積極休息，更有活力地開展節後工作。根據《膳食指南》，要堅持日常身體活動，每周至少進行 5 天中等強度身體活動，累計 150 分鐘以上；主動身體活動最好每天 6000 步。

早睡早起 節後開始工作要循序漸進

相對於上班、上學來說，很多人假期作息時間不規律，經常熬夜和睡懶覺，生物鐘被打亂。節後又很難快速適應，白天醒不了，晚上睡不著。如果在春節期間把時間安排得太滿，或走親訪友，或長途奔波，或通宵娛樂，不給自己留壹點休息時間，就會導致睡眠不足。

缺乏睡眠有哪些危害？馬冠生指出，睡眠不足會使人體免疫力下降，抗病和康復的能力低下，容易感冒，並加重其他疾病或誘發原有疾病的發作，如心血管、腦血管、高血壓等疾病。小孩睡眠不足的話，還會影響學習和身體發育。

補救措施之壹是調整作息，盡量早睡早起，有條件的話可以適當午休。如果因爲生物鐘被打亂而導致晚上難以入睡，不妨洗個熱水澡、聽聽輕音樂，會有助於睡眠。

心理上的適應也很重要。可以做壹些心理暗示，提前想想未來的學習和工作安排，理清頭緒，把心態調整到平時的狀態。節後短時間內不宜開展強度過大的工作，而應循序漸進，先把必要的工作做完，不要給自己太大壓力，避免出現焦慮、抑郁等問題。

(中新網)

了凡四訓 白話翻（六）

（原作者： 明朝 袁了凡 先生）

接上期，第 3 篇 積善之方

十四、大小難易看動機

怎麼叫做大善小善呢？從前有一個在翰林院做官的人，叫衛仲達。有一次被鬼卒將他的魂魄帶到陰間，陰間的主審宮就命人將他的善惡記錄簿送上來；惡錄簿有攤滿了一院子的多，而善錄簿卻只有幾張而已。再用秤一稱，惡錄簿卻比善錄簿要輕。衛仲達就問：「我還不到四十歲，那會犯了這麼多的過失呢？」主審官說：「思念不正即已犯惡，不一定作了才算。」〔譬如看見女色，動了壞念頭，即是犯過。〕衛仲達問：「善錄簿所記錄的是什麼，又何以會比惡錄簿重呢？」主審官說：「朝廷曾有一次想要興建大工程，修三山地方的石橋。你上奏勸朝廷不要修，免得勞民傷財，這就是你的奏章底稿。」衛仲達說：「我雖曾上書，但朝廷並沒有接納，於事無補，這份奏章何以會有如此大的份量呢？」主審官說：「朝廷雖然沒有接納，但你這個念頭，目的在使千萬百姓免去勞役；倘使朝廷接納，那善的力量就更大了。」由此可知，志在天下，善及萬民，則善雖少而功德大；若志在一身，善及一人，則雖多也小。

怎麼叫做難行易行的善呢？從前有學問的讀書人，都說克制自己的私欲，要從難除的地方先克服。而孔子也說要從難的地方下功夫。一定要像江西的一位舒老先生，把兩年教書所得的薪金，代一戶窮人繳交公家的欠款，而免除他們夫婦拆散的悲劇。又像河北邯鄲縣的將老先生，把自己十年的積蓄，贖回人家妻兒，以使他們得以存活，這都是難捨處而能捨呀。又如鎮江的靳老先生，雖年幼無子，也不願娶鄰家的幼女，而誤人青春，這可說是難忍處而能忍呀。所以天賜給他們的福，也特別的豐厚。凡是有財勢的人，他們要立德都比平常人容易；易而不做，就是自暴自棄了。而貧賤沒勢的人如要立德，難而能爲，就十分可貴的了。

十五、行善妙方有十味

我們平常若遇到有行善機緣的時候，便應該好好的珍惜，盡力去幫助別人。而隨緣濟衆，行善積德的方法，大約可分爲十項：一、與人爲善；二、愛敬存心；三、成人之美；四、勸人爲善；五、救人危急；六、興建大利；七、捨財作福；八、護持正法；九、敬重尊長；十、愛惜物命。

什麼叫做與人爲善呢？先帝舜在還未有做君主的時候，在雷澤湖見漁人捕魚，看到魚藏豐富的淨水深潭，都被年青力壯者爭相佔取，而老弱的漁人，都留在急流淺灘之處。因而十分哀憐他們，於是他也親自下水捕魚，反是碰到了別人過來搶捕，他就故意禮讓，也不談及他們的過失。見到謙讓的漁人，他就到處讚揚，效法他們。如此過了一年，大家都讓出水深魚多的地方來了。試想以舜的才智，豈有不能用言語來勸化大衆？而他卻不用言教，寧取身教，潛移默化轉移人心風氣，眞是用心良苦啊！

我們生在這個人心風俗敗壞的末世時代，做人處世已不容易了。旁人有不如我的地方，不可把自己的長處，去蓋過別人。旁人有不善的事情，不可以自己的善，來比較旁人。旁人能力不及我，不可把自己有的能力，來難倒旁人。自己縱有才幹聰明，也要收斂起來，不可外露炫耀，應像沒有才幹聰明一樣，要把才幹聰明看作虛假的。看到旁人有過失，姑且替他包含遮瞞。像這樣，一方面可使他有改過的機會；另一方面可使他有所顧忌而不敢放肆。〔如把他的臉皮拉破，他就沒有顧忌了。〕看到旁人有些小的長處，可學的；或有小的善心善事，可記的；都應立刻反轉過來，放下自己的主見，學彼長處；並且稱讚他，替他廣爲傳揚。我們日常生活，所講的說話，所做的大小事情，全都不可隨自己的歡喜稱心去作，而是要爲天下大衆著想，立出一種規則榜樣，讓大家去遵守奉行，這就是聖賢以天下爲公的度量了。什麼叫做愛敬存心呢？君子與小人，從外貌看來，常易混淆，分不出眞假。〔因爲小人會裝假仁假義，冒充君子。〕不過這一點存心，君子是善，小人是惡，彼此相去很遠，他們的分別，就像黑白二色，絕對相反不同。所以孟子說：「君子所以與常人不同之處，就在他們的存心啊！」君子所存的心，只是愛人敬人的心。因爲人雖有親近的，有疏遠的，有尊貴的，有低微的，有聰明的，有蠢笨的，有道德的，有下流的，千千萬萬的不同種類；但都是我的同胞，都是和我一樣有生命，有血有肉，有感情理志，那一個不該愛他敬他呢？愛敬衆人，就是愛敬聖賢人。能夠明白衆人的的意思，就是明白聖賢人的意思。爲什麼呢？因爲聖賢人，本都希望世人能安居樂業，過著幸福美滿的生活。所以我們能夠處處愛人，處處敬人，使世上的人都平安幸福，也就可說是代替聖賢，使這世上的人都平安快樂了。

什麼叫成人之美呢？舉例來說，若把一塊裏邊有玉的石頭，隨便的棄丟，那末這塊石頭也不過和瓦片碎石一樣，一文不值了。若把它好好的加以雕刻琢磨，那末這塊石頭，就成了極珍貴重的圭璋了。而人亦是如此，也全靠提引；所以看到旁人做一件善事或是這個人立志向上，而資質足以造就的話；都應好好的引導他，提拔他，使他成爲社會上有用之材；或是誇讚他，激勵他，扶持他；若有人冤枉他，就替他辯白冤屈，來替他分擔，務必要使他能立身於社會，而後才算盡了我的心。

大概通常的人，對那些與他不同類的人，都不免有厭惡感，在一個鄉裏的人，都是善的少不善的多；正因爲不善的人多，善的人少，所以善人處在世俗裏，常被惡人欺侮，很難立得住。況且豪傑的性情大多剛正不屈，並且不刻意修飾外表，俗眼見識不高，只看外貌，就說長道短，隨便批評；所以做善事也常易失敗，善人也常被人誹謗。碰到這種情形，只有全靠仁人長者，才能糾正那邪惡不正的人，教導指引他們改邪歸正；保護幫助善人，使其成立；像這種闢邪顯正的功德，實在是最大的。

什麼叫勸人爲善呢？一個人既經生在世上做了人，那一個沒有有良心呢？但只因汲汲追逐名利，弄得世上忙碌不堪，只要有名利可得，就昧著良心，不擇手段地去做，那就最容易墮落了。所以與別人往來相處，常要留心觀察這個人，若是看他要墮落了，就應隨時隨地提醒他、警告他，開發他的糊塗昏亂。譬如在長夜裏，做了個渾渾噩噩的夢，一定要叫喚他，使他趕快清醒；又譬如他長久陷落在煩惱裏，一定要提拔一把，使得他頭腦轉爲清涼。像這樣待人以恩，功德是最周遍最廣大了。從前韓文公曾說：「以口勸人，只在一時，事情過了，也就忘了；並且別處的人，無法聽到。以書勸人，可傳到百世，並能傳遍世界；所以做善書，有立言的大功德。」這一裏說以口來勸，用書來勸人爲善，與前面所講的「與人爲善」比較起來，雖然較著了形式痕跡，然而這種對症下藥的事，常有特殊的效果；這種方法是不可廢棄的。並且勸人也要勸的得當，譬如這個人太倔強，不可用話來勸，你倒用話去勸了；不但是白勸，所勸的話，也成了廢話，這叫失言。若這人性情和順，可用話來勸，你卻不勸，錯過了勸人爲善的機會，這叫失人。失言失人，都是自己聰明不夠，分辨不出來，就該自己仔細反省檢討；如此才能不失言，也不失人。

什麼叫做救人危急呢？患難顚沛的事情，在人的一生當中，都是常有的。倘使偶然碰到這種人，應該要看他的痛苦，像在自己的身上一樣，趕快設法解救。他有什麼被人冤屈壓迫的事情，或是用話幫他申辯明白，或是用各種方法去救濟他的困苦。崔子曾說：「恩惠不在乎怎麼大，只要在旁人危急的時候，趕快去幫助他，就可以了。」這句話眞是仁人的話呀！

什麼叫做興建大利呢？講小的，在一個鄉中；講大的，在一個縣內；凡是有益公衆的事，最應該發起興建，或是開闢渠道來灌溉農田；或是建築堤防，預防水災，或是修理橋樑，使行旅交通方便；或是施送茶飯，救濟飢餓口渴的人，隨時碰到機會，都要勸導大家，同心協力，出錢出力來興建；縱然旁人在暗中毀謗中傷，你也不要爲避嫌疑就不去做，也不要怕辛苦，擔心別人妒忌怨恨，就推托不做，這都是不可以的。

*****一卦定乾坤*****
由五次預測命中
美國及台灣的總統選舉結果的
風水命理老師
徐慕平
爲你論命卜卦解惑!
無論是...
感情、婚姻！居留、綠卡！
產業、買賣！打工、創業·
生.老.病.死！
任何人生旅途抉擇!
都可詢問

電話：832-202-5568

費用: 隨緣隨意
請使用Text, Wechat, Line及手機，聯絡！

F06-SHU JASON 徐慕平4B_16

一丈之“夫”

陳瑞琳

人的一生，其實是被很多的“圓”層層包著，最裡面的那個圓就是夫妻。這個圓如果畫得不好，一生都很難快樂。所謂丈夫，眞是一丈之“夫”，近在咫尺，朝夕相對，這小小的屋簷下，卻是每個人最難畢業的學校。

從小讀愛情故事，讀得多了，竟不相信“誰是誰的唯一”，因爲一個生命的誕生原本就是一個極其的偶然。但婚姻也絕非是愛情的墳墓，婚姻的美，在於有擔當，尤其是知難而進，勇敢地把兩個完全不同的齒輪磨合在一起，共同向著生命的終點滾動。

每次去參加婚禮，都不太敢祝福新人“白頭偕老”，覺得這個祝福太沉重，太不容易。現在也有不少年輕人聽到“婚姻”就怕，我想是怕那齒輪的磨擦滾動，必然飛濺出疼痛的火花。但是，對於我們這些短暫的生命，活在這世上最美的故事，並不是什麼改天換地，而是兩個完全陌生的人因爲相愛而彼此欣賞，彼此給予，彼此修正，彼此成長。

當年認識我的先生眞是個偶然。那是在西北大學念研究生的時候，導師派我去北京查資料，我去火車站買票，隊伍好長，結果我看見了排在前面的他。因爲曾在一起上英文課，彼此不熟但相識，於是有了兩個人的“北京之行”。火車上我第一次仔細地打量他，穿著那種最普通的藍布外套，但裡面卻露出雪白的襯衣領子，乾淨而清爽，說話的聲音也好聽，一種理科男的眞誠和理性。一向習慣了文科生的嘰嘰喳喳，他的細心和安靜忽然給了我異樣的觸動。

後來我們開始約會，開始相愛。爲了省錢，他從沒有請我去餐館吃過一頓飯，也從沒有買過禮物來送我，但是我們用雙腳把夜晚中古城裡的每一條路踏遍，把城牆上的每一塊磚數過。最難忘暑假裡一起去北京的頤和園遊湖，傾盆大雨中只有我們一條小船躲在十七孔橋的洞底下，我的裙子浸得透濕，卻一點也不覺得冷。

下決心要嫁他是在研究生的最後一年，他忽然在校園裡消失。當我在郊外的一所臨終療養院裡再見到他的時候，他正背著癌症晚期的母親在院子裡散步。我立在大門口，驚呆到說不出話來，他的臉上還是那樣安靜：“眞不想影響到你的功課。”

那年春節，他騎單車 100 多里去見我的父母。母親興奮得不斷張望，樓上的鄰居們都奇怪地看這個準女婿怎麼只背著一個書包，車頭上也不見菸酒。他卻從書包裡掏出一個打羽毛球的網子，臉漲得通紅：“聽說你們家喜歡打羽毛球！”

結婚的那天決定不通知家人，害得母親縫了好多的綢緞被子堆在校門口都找不到我。眞正好笑的是我用全部的存款 300 元在街上買了一個劣質床，才用了幾天就斷了橫梁。婚房是學校的單身宿舍，對門的廁所常常發水，我只好踩著惡臭的磚頭在家門口燒菜，屁股總是撞著穿行的人。母親來看我，一面捂著嘴巴不敢呼吸，一面笑我的床怎麼這麼不經睡，讓我很是尷尬。夜裡勸“一丈之夫”趕緊考托福，名曰負笈留學，其實是一種逃離。

婚姻是生命裡的一條船，這個船實在需要兩個槳才能劃得更遠。 1992 年冬天，我扛著一堆瓶瓶罐罐從中國飛到美國北方的一座大學城。先生給我看公寓裡自家用的廁所和廚房，我坐在毛茸茸熱乎乎的地毯上幾乎喜極而泣。很快，我們的賬單上第一次有了 1000 元的“巨款”，隨后買了生命中的第一部老爺車。於是，在新大陸的土地上，有了太多的第一次，串起來的故事正構成一部苦澀與歡欣、失去與得到的命運交響曲。

有人說婚姻是令人窒息的城堡，有人說婚姻是磕磕碰碰的險灘。兩個不一樣的生命，目標卻要“求同”，這就是難題。我家這位一丈之夫，善科技，講數量，我不能及。這些年最怕請教他學電腦，常常遭訓斥，深感自卑。我的弱點是完全沒有量的概念，炒菜不是鹹就是淡，煮稀飯不是稠就是稀，永遠不能剛好。所以每次家裡請客，後果都是讓輿論界大大地來同情他。但我們的爭吵卻從來都不是飯菜的質量，而是他每天要監督著我少吃。

所謂愛的哲學，最大的智慧就是能感念別人的好。多年來我亂買新衣，看見櫥櫃裡的花花綠綠，我總是深感內疚，先生卻說；“都是我對不住，老是讓你缺件好衣！” 他很怕辣，但是我喜歡，有次爲生病的我做菜，拼命放辣角，嗆到自己眼淚直流。家里切芒果，中間的那一片塞牙，他就搶先吃，讓我笑他牙縫裡滿滿都是黃絲絲。

好的婚姻絕不是天注定，而是靠經營，靠交流。這些年，我們保存了一個好習慣，就是晚飯後去散步。無論刮風還是下雨，即使冬天裡很冷，戴上帽子圍巾手套，也要出去走走。因爲散步的意義，是爲了交換這一天最重要的信息，關於他的新思考，關於我的新收穫，關於孩子的故事，關於親人的健康。平安無事時，就談談某一個電影或某某人的小說，我總是喜歡用誇張的語氣強調，他就不客氣地澆來一瓢涼水。

常聽到有人糾結於嫁一個你愛的還是愛你的人，我想即便是你愛的，那種太壓抑的婚姻肯定不怎麼幸福。一個好的丈夫應該是讓妻子得到完全自然的呈現，讓她做回她自己。我喜歡的婚姻是不用刷牙、不用梳頭，也可彼此面對，心靈的成長與激盪時刻都在發生。我所羨慕的夫妻並不是什麼夫唱婦隨，而是那種每天有太多話急著要講給對方的伴侶。這個世界，眞正的寂寞是沒有分享，因爲人需要滋養，這個滋養不僅僅是單向的吸收或給予，而是來自雙向的振盪。

早上睡到自然醒，先進廚房，喚醒我的並非食物，卻是廚房窗台上的那盆插花。一個淺淺的三角花器，先生喜歡在上班前跑步，順手摘下幾枝自家院子裡的植物插在裡面，於是，新的一天開始。我們都在努力地妝點著這個小小的三角花器，好像是在妝點我們的家，其實是在滋養我們的婚姻。

有次與兒子聊天，兒子問他爸爸：“你的理想是什麼呢？”他爹就嘿嘿地笑著，說：“我的理想就是分享你和媽媽的成長！”這讓我突然想起過年時飛起的砲仗，我家的這位先生，很像那點炮仗的人，他喜歡點燃別人，讓別人發光、發聲，而他，怡然立在暗色中，做一個默默的欣賞者。

歲月荏苒，開始害怕老之將至。週末時看了一部新電影《時光盡頭的戀人》（ The Age of Adaline ），故事說的是一個女子在車禍後永葆青春卻痛不欲生，她無奈地告別著身邊的一切而無法同行，她的女兒竟形如她的媽媽，最後愛上她的男友卻是當年未婚夫的孩子！低頭走出電影院，感慨著自己能夠與身邊的一切慢慢地一起變老原來是這麼地幸福。

一直就不喜歡“相依爲命”這四個字，太孤獨，太淒婉，缺少一種內心的強大。又想起電影《霸王別姬》里程蝶衣說的那段話：“我說的是一輩子，少一天，一個時辰，都不是一輩子！”但事實上總是有一個人要先走，不過，若想到無論誰先離開世界，都會知道還有那個人將在另一個世界來找你，也就超過了“一輩子”。

猜想大多人不願面對死亡，其實是因爲生命裡有太多遺憾。但如果你覺得這一生已經是最好，下輩子即便重來也還是經歷著同樣的生命軌跡，死亡也就沒什麼可怕了。

有天夜裡，先生忽然問我此生有什麼遺憾，我隨口說：“最後悔沒有買那種皇帝尺寸的大床！”他立馬回答：“這個遺憾不會考慮，床小的好處是彼此貼近！”朦朧睡意中又聽見他喃喃自語：“什麼一丈之夫，應該是一尺之夫才對。”

（ 原文載《北京晚報》《香港文學》）

作者簡介：
陳瑞琳，祖籍中國陝西西安，西北大學文學碩士，13 歲開始在報刊發表作品。 1993 年定居休士頓，已出版多部散文集及評論專著，多次榮獲北美及中國大陸、香港、台灣文學大獎，被譽為當代海外新移民文學研究的重要開拓者。

休斯頓周末 | 釣魚展、雜技秀，音樂、美食豐富周末

休斯頓的氣溫已於這周開始回溫，進入早春季，正適合出門踏青、活動。本周活動推薦有：釣魚展、雜技秀、春日踏青、奧斯卡經典曲交響樂等。大家周末愉快～

3.2–3.4

1. 休斯頓釣魚展（Houston Fishing Show）▼

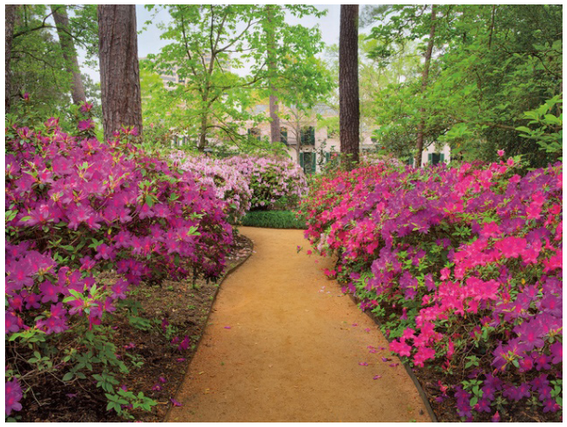
這周末連續四天將在 George R. Brown Convention Center 舉辦第 43 屆年度休斯頓釣魚展，屆時將展示及售賣與釣魚相關的所有商品，包括船、最新釣具等，還有一些關於釣魚的講座。漁友們不要錯過啦～

時間：3 月 1 日（星期四）12:00 p.m.– 9:00 p.m.
3 月 2 日（星期五）12:00 p.m.– 9:00 p.m.
3 月 3 日（星期六）10:00 a.m.– 7:00 p.m.
3 月 4 日（星期天）10:00 a.m.– 6:00 p.m.
地　址：1001 Avenida De Las Americas，Houston, TX 77010
門票：$12/ 成人；$3/6–12 歲

2. 雜技秀（Cirque Italia Aquatic Spectacular）▼

這周末連續四天將在 Katy Mills Mall 上演精彩的水上雜技秀，屆時著名意大利水上雜技團 Cirque Italia 的衆多雜技演員和舞者們將用他們高超嫻熟的雜技技巧，配合融爲一體的背景音樂，爲在場的觀衆們帶來一場令人贊嘆的表演。

時間：3 月 1 日（星期四）7:30 p.m.
3 月 2 日（星期五）7:30 p.m.
3 月 3 日（星期六）7:30 p.m.
3 月 4 日（星期天）7:30 p.m.
地　址：Katy Mills Mall，5000 Katy Mills Circle，Katy, TX 77494
門票：$10 起
官網：cirqueitalia.com



3. 徒步旅行（The 83rd Azalea Trail）▲

這周末休斯頓 River Oaks 地區將舉辦第 83 屆杜鵑花道徒步旅行，大家可以漫步在布滿杜鵑花的小徑上，在涼爽的早春季節觀賞怡人風景，享受戶外時光。屆時主辦方還會舉辦一些關於本地建築、植物花群、社區歷史等的知識講座，寓教於樂。

時間：3 月 2 日（星期五）11:00 a.m.
3 月 3 日（星期六）11:00 a.m.
3 月 4 日（星期天）11:00 a.m.
地址：River Oaks,TX
門票：$10 起

4. 休斯頓交響樂（The Oscars: Best Original Songs）▲

第 90 屆奧斯卡頒獎禮將於這周天舉行，爲響應這場年度盛事，休斯頓交響樂團將於這周四五在 Jones Hall 演奏歷來經典奧斯卡金曲，包括耳熟能詳的“Over the Rainbow”、“ Moon River”、“My Heart will Go On”等，致敬經典，擁抱情懷。

時間：3 月 1 日（星期四）8:00 p.m.
3 月 2 日（星期五）8:00 p.m.
地址：615 Louisiana Street,Houston, TX 77002
門票：$26 起時間：2 月 24 日（星期六）9:00 a.m.
地　址：7575 N Sam Houston Pkwy W,Houston, TX 77064
門票：$25

5. 小龍蝦節（Annual Crawfish Festival in The Heights）▼

隨著氣溫的回暖，我們也漸漸進入小龍蝦季。休斯頓著名社區 The Heights 將於這周六舉辦年度小龍蝦節，帶上親朋好友，一邊享受現場音樂，一邊肆意享用麻辣鮮嫩的小龍蝦。屆時還有各類文化展攤及小龍蝦遊行哦～

時間：3 月 3 日（星期六）10:00 a.m.
地址：Houston Heights,Houston, TX 77009
門票：免費

6. 基督教音樂冬季演唱會（Winter Jam 2018 Tour Spectacular）▼

11 組頂尖的基督教音樂表演者將於這周天蒞臨 Toyota Center，爲大家帶來一場精彩絕倫的視聽盛宴。曾獲得格萊美獎提名，百萬白金唱片銷量的搖滾樂隊 Skellet 將會火熱開場，點燃氣氛，衆大咖明星傾心獻唱，不容錯過！

時間：3 月 4 日（星期天）7:00 p.m.
地址：1510 Polk St,Houston, TX 77002
門票：$15

美國阿肯色州（Arkansas）之旅（5）

李耀增

（接2月15日之旅4）

三、 回到溫泉城：12：34先過溫泉村（Hot Springs Village），名爲
村實際是一個鎮。有二層樓房，各式商店，多爲小店如 “Family Dollar”等，左有小教堂 Holly。

溫泉城到了，時12：40。經華盛頓Ave，已雙側商店，一分鐘後到了 “The Arlington Hotel” 等處。12：44到了 “Central Ave”（實際爲7#路穿過Downtown的那一段）。

1、 去意大利餐廳（ITALIANO）：12：45在Bridge St繞一圈，然後
12：50到大停車場停好車，存2小時。這裡是歷史區（Historic District）。2分鐘後進入意大利餐廳。

這是一個長條型餐廳，從前到後有三個餐廳，人不算太多，我們進到最後一個餐廳。靠右邊圓桌坐了！5人要了二種意大利面。 我二人和R要的麵條、J 及Lia要的管面。1：30上，10分鐘就吃完了！我要回旅館如廁，J 說要上公園，在遠山上。來不及，就去飯館廁所吧！於是等R 出廁後我上，10分鐘後即2：00出，2：05開車走。

2、 去 Hot Springs “Garvan Woodland Gardens”： 這是溫泉城最美的
一座公園，位於本城之南。我們沿Centr）al Ave南下穿過東西向Grand
Ave，繼續前行。距Lake Hamilton（漢密尔頓湖） 約10Km（6mi），那裡是 “Gar van Woodland Gardens”的所在地。其地址是：“550 Ark ridge Road”Ark 71913這個公園爲東西長條型，右面緊貼漢密尔頓湖。

2：23，到達該公園，門口有 “節日快樂”紅燈，當然是英語書寫的。R轉了一圈找不到停車場進口。問了一個園內工作車（類似golf 球車的那種）的小司機，才拐入了停車場。這裡到處掛有聖誕燈，路旁的剛亮。看錶2：29。

a.我們進 了“Pratt Welcome Center”，大廳，廳較大，在這裡買票、發導遊圖，並在手背蓋章，以備出園後二次進入，不用再買票。美國各地大型活動皆如是。這裡有三人，轉司其職。一女士在正櫃台賣票、一老男士在櫃台旁專司發圖，還給講解；第三人是進園處的一個老太，專司在手背蓋章。我們不可能 “二進宮”，但也蓋了章。

b.“Weyerhaeuser Bonsai Learning Center”是一個學習中心；2：40了！

c.石燈籠（Stone Lanturn），石因形而得名；

d.松風園（Garden of the Pine Wind）：石上刻有 “松風園”三個大
字，我們第一站來到這裡，這時各個景點均已大放光明，包括樹上、建築物上、小徑兩旁，均彩燈成串，能掛的地方全掛滿了！許多還是閃光的。煞是好看；時2：50。

d. 日出橋； e. 滿月橋；皆富有詩意的名字，橋本身其實較普通；

f. Koi 池塘； g. Koi 池塘小瀑布：這裡雖無詩意名字，池塘和小瀑卻很
有詩意；看錶3：00。

g. 浮雲橋：詩意又來了！其實哪有浮雲？彩燈倒是不少，也有雲形的
正在閃光，此時橋下的湖面也波光潾潾，燈影輝煌；