

## 「衍易工作坊」7月19日起推出今年度的「風水調氣班」

（本報訊）衍易工作坊主辦、一年一度的風水調氣班、將於7月19日、7月26日兩個星期天下午2點到6點在中華文化中心上課。今年特別開放網路報名,可以到FengshuiProfessor.com登記,也可以電話報名:832-417-8168。

第一個四小時,衍易老師將為大家講解如何分辨住宅本身的氣場特性,同時了解每個人自己對風水氣場的特別需要。我們對風水的需求,其實因人而異。希臘人有句諺語,說是:「一個人的美酒佳餚,很可能是另一個人的穿腸毒藥。」

風水調氣班的前四個小時,主要就在讓大家了解,什麼樣的風水是自己的「美酒佳餚」,什麼樣的風水有可能變成自己的「穿腸毒藥」。

第二個四小時,專門教授氣場旺盛的分辨,以及趨吉避凶的方法。衍易老師將為大家介紹五行的人生與循環,正確分辨自己住宅氣場的旺盛,以及如何增強吉氣,如何減損凶氣。

生命是一個不停改變的過程,年齡、職業、健康、婚姻狀態,都會與時推移,發生變化。大家在人生不同的時段中,對

氣場的旺衰要求並不一樣。學會風水調氣,可以隨時根據自己與家人的需要做調整,能夠一生受用。衍易老師講解清晰,舉證詳實,想要了解風水的朋友,千萬不要錯過這個上課的好機會。(第一次上課的朋友,全期學費\$200)。

關於風水調氣班的詳細內容,請上網查看 www.FengShuiProfessor.com 的命理風水研習班,或電:832-417-8168。



## 正宗北方小吃, 吃出你心中的回憶 「小瀋陽」地道家鄉美味, 純正, 美味, 健康

（本報記者秦鴻鈞）休士頓以正宗北方小吃, 家鄉菜聞名的「小瀋陽」近期吸引了來自各地的客人, 大家在品嚐了「小瀋陽」新推出各式地道家鄉美味, 對這些誠懇懇燒出來的好滋味, 無不讚不絕口, 尤其它不搞花俏, 可以吃到正宗北方口味, 再加上價格的廉宜公道, 使「小瀋陽」的客人不斷穩定的成長。

「小瀋陽」最近推出了不少特價新菜, 如清蒸白鯽魚, 三條一大盤才10.95元, 魚肉細嫩, 美味, 健康。還有大肉的一大盤椒鹽小蝦, 是出味道鮮活的河蝦做成, 香酥可口, 全身都可嚼碎來吃, 補充大量鈣質。還有東北溜肥腸、尖椒肥腸, 風味獨特, 其他如紅燒牛筋、紅椒牛仔粒、孜然雞架、火爆腰花肝片, 干煸鮑魚, 農家燒烤鴨, 黑椒牛仔粒, 大蝦白菜, 大骨燉酸菜, 鍋包

肉, 干炸黃花魚, 重慶辣子雞, 豆瓣全魚, 鐵板玉豆腐……等等, 都是大家百吃不膩的正宗北方菜, 吃出你心中的回憶。

到「小瀋陽」來吃生日宴, 或招待親友, 「小瀋陽」絕對讓您面子十足, 他們的北京烤鴨, 清燉土雞湯, 長江特色烤魚, 椒鹽大蝦, 東北鍋包肉, 鐵板玉豆腐, 乾炸里脊, 清蒸游水鯉魚再配上「小瀋陽」獨家推出的香酥芝麻大餅, 蟹黃小籠包, 香煎南瓜餅……滿滿的一大桌菜, 吃的賓主盡歡, 而且所費不多, 一、二百元搞定。難怪「小瀋陽」成了最近華人的「最愛」, 大家享受他們豪華的排場和家常菜的價格, 難怪新、老客人不斷, 「小瀋陽」獨特的風格, 成為「中國城」一道特殊的「風景線」!

「小瀋陽」的麵食, 出自



圖為小沈陽的各式招牌菜及麵食

## 飛碟學會本週日將再聚會

李兆禧博士主講「Roswell 事件中, 飛碟墜毀的真相」

（本報訊）於去年成立, 專門研究UFO現象的「飛碟學會」, 是僑社中第一個創立的有關研究UFO的學會, 將於7月12日下午3時至5時在王朝商場華美銀行(原首都銀行)二樓會議廳舉行例會, 此次例會中該會副會長李兆禧博士將演說有關轟動世界的「Roswell 事件」中, 有關飛碟墜毀的真相。會長 元國華 也將針對月球上的一些神秘難解的現象發表一些個人看法, 這兩個精彩主題一定會令人「一新耳目」! 歡迎對UFO現象有興趣的朋友踴躍參加!

## 什麼是肩周炎

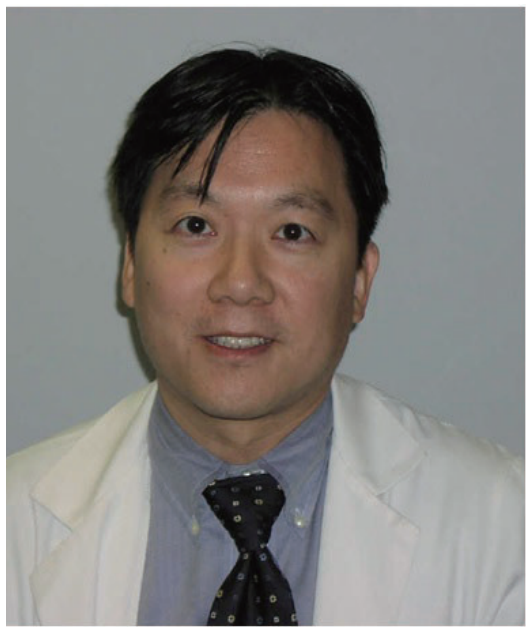
陶翔醫生專欄

肩周炎是以肩關節疼痛和活動不便為主要症狀的常見病症。本病的好發年齡在50歲左右, 女性發病率略高於男性。如得不到有效的治療, 有可能嚴重影響肩關節的功能活動。本病早期肩關節呈陣發性疼痛, 常因天氣變化及勞累而誘發, 以後逐漸發展為持續性疼痛, 並逐漸加重, 晝輕夜重, 肩關節向各個方向的主動和被動活動均受限。局部受到牽拉時, 可引起劇烈疼痛。肩關節可有廣泛壓痛, 並向頸部及肘部放射, 還可出現不同程度的三角肌的萎縮。

由於50歲左右的人易患肩周炎, 所以本病又稱為五十肩。患有肩周炎的患者, 自覺有冷氣進入肩部, 也有患者感覺有涼氣從肩關節內部向外冒出, 故又稱「漏風」。其病變特點是廣泛, 即疼痛廣泛, 功能受限廣泛、壓痛廣泛。

臨床特徵: 起初肩局部呈陣發性疼痛, 多數為慢性發作, 以後疼痛

特點, 多數患者常訴說後半夜痛醒, 不能成眠, 尤其不能向患側側臥, 此種情況因血虛而致者更為明顯;若因受寒而致痛者, 則對氣候變化特別敏感。此外, 肩關節活動也受限, 以外展、上舉、內外旋更為明顯, 隨著病情進展, 由於長期廢用引起關節囊及周圍軟組織的粘連, 肌力逐漸下降, 引起肌肉痙攣和萎縮。治療方法: 治療方法有多種, 常常是同時並用。理療, 休息(避免運動性的損傷), 消炎止痛藥, 局部敷藥, 局部消炎藥的注射及手術。治療的選擇因病情的程度而決定。風濕免疫內科專家 陶翔醫生診所地址: 7737 Southwest Freeway Suite 310, Houston, TX 77074 (在Memorial Hermann Hospital Southwest 的門診大樓內) 電話: 713-541-1112 診察時間: 9:00AM---5:00PM(週一至週五)



陶翔醫生

## 最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出有奇效!

（本報記者黃梅子）很多人長期腰疼背痛頸痛, 這個病不能輕視, 很有可能是椎間盤突出。椎間盤突出分為腰間盤突出和頸椎間盤突出。腰間盤突出癥為腰腿痛常見原因之一, 其主要癥狀為腰痛及下肢痛。腰間盤突出又名腰椎間盤纖維環破裂癥或腰椎間盤髓核突出癥, 就是人們常說的「腰癢」或「腰突」。它是指人體隨著年齡的增長或急性外傷和積聚性外傷等原因, 使腰椎間盤發生退行性變異導致纖維環破裂, 造成髓核脫出壓迫神經根或硬膜囊而引起的坐骨神經痛等一系列腰痛癥狀的骨科常見病、多發病。

腰椎間盤突出使腰部及腰骨底部疼痛, 下肢放射性疼痛(坐骨神經痛)下肢麻木、感覺異常、前行困難。嚴重時出現神經肌肉癱瘓和萎縮。腰部長期反復疼痛, 休息時減輕, 勞累就加重, 常常有彎腰困難, 久坐後疼痛, 彎腰過久後疼痛加重等。多數患者有不同程度的外傷史, 造成腰椎間盤纖維環破裂, 髓核向後或後外側突出, 壓迫脊神經根引起腰腿痛, 坐骨神經痛是腰間盤突出的最突出表現。

頸椎間盤突出多見於青壯年, 有明顯的頸部外傷史或有長時間低頭位工作的職業史。神經根受壓者, 出現頸部、肩、上背部劇烈疼痛, 伴上肢放射性神經痛; 頸部運動和睡眠時、疼痛加重。肌力下降, 腱反射減弱或消失。胃腸神經牽拉試驗陽性。部分患者出現眩暈、頭痛等癥狀, 甚至引發鼻炎、耳炎, 也伴有手麻、手酸。

Texas Spinal Care的李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗, 李醫生畢業於加州大學聖荷西分校, 行醫多年, 信譽卓著。他採用非手術治療, 運用推拿、器材和營養相搭配的方法, 治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效, 病人無痛苦、不用專門請假, 可以邊工作邊治療, 而且整個療程費用比手術治

療時的copy還低。

李醫生診所使用最新技術MRI診斷治療, 病人躺在治療床上, 電腦很快就能診斷出是哪一節椎間盤受損或突出、有無炎癥、缺水程度等, 李醫生根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療, 既準確又見效快, 一次治療下來疼痛馬上減輕80%。李醫生還專精車禍後的復健, 車禍後PI與PIP都收。請打電話給李醫生免費諮詢。中文請與queen陳聯繫。

## 完整修車廠 徐云經理專欄



發動機是汽車的「心臟」, 那麼平時車主要從哪些方面保養好愛車的「心臟」呢? 1.按照汽車廠家的要求使用適當質量等級的潤滑油。2.定期更換機油及濾芯。任何質量等級的潤滑油在使用過程中油質都會發生變化, 為了

## 發動機保養秘訣

避免故障的發生, 應結合使用條件定期換油, 並使油量適中。3.保持曲軸箱通風良好。現在大部分汽油機都裝有PCV閥, 但空氣中的污染物會沉積在PCV閥的周圍, 可能使閥堵塞。因此, 須定期清除PCV閥周圍的污染。4.定期清洗曲軸箱。發動機在運轉過程中, 燃燒室內的高壓燃燒氣體、酸、水分、硫和氮的氧化物經過活塞環與缸壁之間的間隙進入曲軸箱中, 與零件磨損產生的金屬粉末混在一起, 形成油泥。因此, 應定期清洗曲軸箱, 保持發動機內部的清潔。5.定期清洗燃油系統, 控制積炭的生成, 能夠使發動機保持最佳狀態。

Texas Spinal care 電話: 713-278-2225 網址: http://txspinalcare.com 主診所地址: 9610 westheimer road, Houston, Texas 77063 診察時間: 週一至週五 (8am - 6pm)

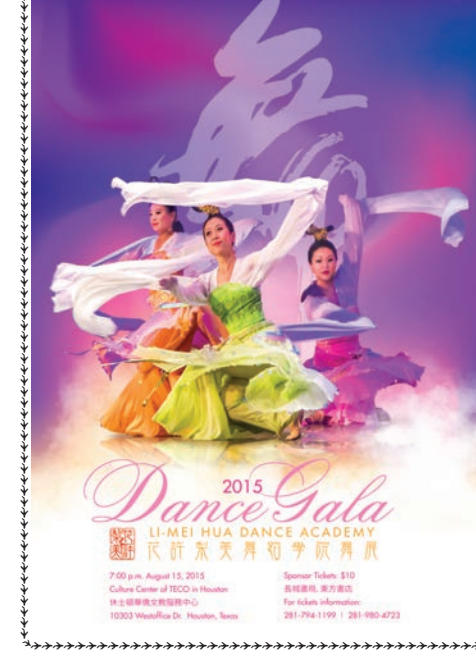
## 休士頓華人華僑發動力助北京張家口申辦冬奧會簽名活動

（休士頓/秦鴻鈞）2008年北京奧運美好回憶似仍在眼前, 而休士頓華僑已刻不容緩的在七月九日發動力助北京張家口申辦2022年冬奧會的簽名活動。七月九日(本週四)晚間六時半, 約一百多位華人華僑在下班後紛紛湧向中國人活動中心, 大家興致勃勃的簽名, 並一上台發表他們對申奧的熱切和感動。

發起這項簽名活動的中國人活動中心副執行長鄭梅表示: 國際奧委會將於今年7月31日在馬來西亞投票選出2022年冬奧會的舉辦地, 這一次是由北京張家口與哈薩克斯坦競爭。在北京市僑辦的推動下, 全球各大華人聚集的城市都紛紛舉辦以申奧為主題的大型活動, 而休士頓也不例外, 在七月十一日至七月三十一日「宣傳沉默期」之前, 也於九日當天舉行大型的簽名活動, 希望大家共襄盛舉。

當天很多社團及個人, 包括: 東北同鄉會, 山東同鄉會, 河北同鄉會, 江西同鄉會, 萊斯大學, 群智貸款, 休士頓華人協會, 很多人穿上事先約好的紅色或白色上衣, 胸前貼著申辦冬奧會的標誌, 大家紛紛走上講台, 坦述心聲。

中國人活動中心副執行長鄭梅表示: 她在今年五月返國參加傑出青年活動, 就曾有一天到水立方專門為申辦冬奧會助力, 她表示: 以自身身為中國人自豪, 也希望海外的華人和國人的同胞一起申奧, 讓全世界都能聽到我們的聲音。河北同鄉會超聲聲生 Wendy Chen表示: 北京有悠久的歷史, 燦爛的文化, 誠祝2022年申冬奧成功。「東北同鄉會」會長李秀鳳表示: 為華夏發聲, 我



AAA

FURNITURE WHOLESALE

Tel: (713) 777-5888

Website: www.aaafurnitureusa.com

10300 Westpark Drive, Houston, TX 77042

★ 各式鐵木餐椅桌椅、面、沙發

★ 本地免運費 (一次購買\$3000以上)

★ 以舊換新, 省錢省力

★ 價錢最低, 品質最優, 服務最好

★ 舊椅換新墊, 一天完工

★ 8萬呎倉庫, 大量現貨供應

萬蜂牌

巴西極品綠蜂膠

Multiflowers

預防心梗 保護心臟

對於已經患有心血管疾病的患者, 以及具有心血管疾病高危險因素的人, 萬蜂牌巴西極品綠蜂膠 (Multiflowers) 富含300多種有效成分, 其總黃酮具有即刻保護心臟的作用, 能降低心肌耗氧氣量, 降低冠脈阻力及外周阻力, 調節血壓, 調節血脂, 調節血糖, 調節血液粘度, 增強心肌收縮力, 增加冠脈血流量, 減慢心律和抵抗自發性心律不齊, 有效抑制血小板聚集防止心梗的發生。同時還能強化心肌功能、恢復心臟活力, 是心血管患者的保護神。

VIKERM MANUFACTURE CO. LTD.

醫學專家及客戶服務熱線: 1-866-989-7755

電話: vikerm.com@gmail.com

網站: WWW.VIKERM.COM

燒

HIBACHI GRILL & BUFFET

中、日、美大型自助餐

GRAND OPENING

HIBACHI GRILL & BUFFET

SUSHI & SEAFOOD

占位20,000呎 可容納600多人

中、日、西、及拉丁美洲式等各種國際美食, 有牛排、海鮮、壽司、鐵板、沙拉及各式甜點, 點還有廣式點心(有豉豆排骨、鳳爪)等近250種選擇。

誠聘男、女企台

HIBACHI GRILL & BUFFET

老人快樂時光 \$7.95/60歲以上 (週一至週四) 2:00-5:00pm

\$12.89/成人晚餐 \$10.89/老人晚餐

成人午餐 \$9.69/人; 成人晚餐及週六、日全天 \$12.89/人 60歲以上老人, 平日中餐 \$8.39/人; 晚餐及週六、日全天 \$10.89/人 兒童(3-8歲) \$5.99/人; 兒童(9-12歲) \$7.99/人



休士頓僑教中心關心奧克拉荷馬州僑界

(本報訊)休士頓僑教中心主任莊雅淑7月9日前往奧克拉荷馬州首府奧克拉荷馬市，拜會當地僑社，並與奧克拉荷馬臺灣同鄉會、奧克拉荷馬州華人協會、奧克拉荷馬州亞洲協會、奧華中文學校等僑界代表進行座談餐會，瞭解當地僑社及僑校發展。奧城亞洲協會前會長何濱洛、華人協會前會長林盛美、Oklahoma City University 資訊管理系主任張孝實、奧城臺灣同鄉會會長陳

修、前會長張滄治、副會長吳思達以及多位理事、奧城中文學校校長李載誠、前台灣同鄉會會長蔡秋雄醫師、奧城台商吳繼凱均出席該項餐會。奧克拉荷馬州與臺灣有著密切的關係，奧州與臺灣省是姊妹省，其首都奧克拉荷馬市與台北市是姊妹市，與華僑姊妹市委員 Deanna 亦特別來到現場參與。莊雅淑代表僑委會感謝僑領們服務僑社熱心及關心故鄉之熱情，並介紹僑教中心所提供的

僑務服務，以及僑委會 I-OCAC 以及休士頓華僑文教服務中心粉絲頁所提供的即時服務資訊，今年奧克拉荷馬州僑界即將接辦僑務委員會雙十國慶文化訪問團團員訪演活動，與華僑姊妹市委員 Deanna 代表奧州政府表示歡迎，奧州各僑亦展開相關籌備活動，大家齊心協力，希望讓美國友人透過這項文化訪演，認識優質臺灣文化，讓優質臺灣文化在世界發光發熱。



莊雅淑主任(前排右4)、奧華姊妹市委員 Deanna(前排右6)與奧克拉荷馬州各僑團領袖合影

八仙氣爆捐款專戶

新北市八仙樂園6月27日發生嚴重的粉塵氣爆，造成5百多位年輕前程似錦的年輕人慘重傷，因為粉塵燃燒而慘遭身體大面積燒傷，目前已有2百多人還在加護病房搏鬥中，大面積的燒燙傷是非常危險的，僥倖存活下來，往往還須面對漫長的復健以及心理建設，才能重返社會。

許多海外僑胞對於八仙事件感到震驚與關心，紛紛表達希望捐助醫療用品，或者捐款協助燒燙傷民眾醫療復原等意願，令人感動！有鑒僑胞詢問捐款方式，僑務

委員會特別提供了新北市政府社會局八仙粉塵氣爆捐款專戶資訊如下：  
一、金融機構名稱：臺灣銀行板橋分行(BANK OF TAIWAN BANCIAO BRANCH)  
二、戶名：新北市社會救濟會報專戶(NEW TAIPEI CITY SOCIAL ASSISTANCE ACCOUNT)  
三、地址：新北市板橋區府中路21號(21 FUJHONG RD. BANCIAO DIST. NEW TAIPEI CITY 22055, TAIWAN)  
四、帳號：1027038002803

五、通匯代號(SWIFT CODE): BKTWTWTP027  
六、用途別註記：「八仙粉塵氣爆案」(Water Park Inferno Assistance Project)  
僑務委員會為感謝熱心捐款的僑胞，協助確認捐款匯抵情形，請於捐款資料書寫上姓名以及連絡電話，傳真至休士頓華僑文教服務中心，讓我們表達感謝。休士頓僑教中心地址：10303 Westoffice Drive, Houston, TX 77042 電話：(713) 789-4995 傳真：(713) 789-4755 電子郵件信箱：houston@ocac.net

李氏珠寶 Lee's Gem & Jewelry 26年老店 推出：珊瑚、黃金、鑽石、翡翠、玉飾、珍珠以及紅寶、藍寶、綠寶石(需預訂) Tel: 713-777-9888 9600 Bellaire Blvd., Suite 139 Houston, TX 77036 (王廟商場內)

野花牌綠蜂膠 血脂調節好 血管才健康 加拿大天然品NPN#80006418 • GMP Site License#300909 • 美國食品藥品監督局FDA#10328566522 • 全球食品衛生HACCP#BR13/7429 幫助改善血液循環,降低血脂效果明顯: 中國「蜂膠之父」房柱院長曾組織了9家醫院,對蜂膠降血脂作用的臨床試驗,結果顯示蜂膠對調節血脂、清理血管有顯著作用。蜂膠中的黃酮類物質具有很强的抗氧化能力,堅持服用不僅可以減少過氧化脂質對血管的威脅,有助軟化血管,而且還能有效降低甘油三酯生成,減少血小板聚集,改善微循環,從而穩定血壓,降低血管疾病風險。過多的血脂成為血管內的垃圾,造成血液粘度增高,血管變窄或阻塞。蜂膠在降低血脂的同時,使血液粘滯度、血小板黏附聚集、紅細胞壓積、纖維蛋白元等血液流變學指標有改善,淨化血液。 抗氧化、清除自由基—綠蜂膠防治過氧化脂質: 綠蜂膠在低濃度(0.01-0.05%)時,就能起到很强的抗氧化能力,使SOD(超氧化物歧化酶)活性顯著提高,及時清除和防治過氧化的自由基作用于細胞膜和血液中的脂類物質,形成脂質過氧化物,從而有效防止這些過氧化物沉積在血管壁上,又防止血管變脆、變硬,不易形成出血或破裂。在停止對患者其他降低血脂藥的情況下,給高脂病人每天服用3次蜂膠,療程2-3個月,結果患者的血清甘油三脂、膽固醇均有明顯下降,總指數平均下降35%左右,總效率提高80%以上,且出現持續、累進的作用。

RENE GONZALEZ & ASSOC. P.L.L.C. 瑞尼律師事務所 地址: 1705 Lubbock, Houston, TX 77007 精辦: 交通罰單 市警局交通罰單(包括CDL罰單) 市政府各類罰單(衛生局、工商局及其他市府部門罰單) 刑事案件(搶劫、酒駕、毒品、暴力) 五位資深專業律師 二十多年職業經驗 二十余萬客戶諮詢 無需翻譯、不用助理 高錫律師(Eva) (工商碩士、德州註冊律師) 本人親自出庭 為您爭取最大權益 電話: 中文 281-895-3066 英文 713-229-8229

Star Learning 832-999-4921 夏令營地址: 3528 Highway 6, Sugar Land, TX 77478 (99大華同一廣場) 7月6日開課 夏令營招生(可選擇半天或全天課) 暑期II: 7月6日至7月31日 暑期III: 8月3日至8月21日 (高、中、小學) 數學、英文閱讀、自然科學—輔導並做考前準備 赴國家級數學競賽MATHCOUNTS, AMC8/10, AIME的參賽準備 (詳情請至www.starlearning.com) 推薦獎金: 凡推薦您的朋友來報名, 雙方皆可獲得\$50 明星學院 幫助您的孩子贏在起跑點上

更多的折扣 房子+車子=省了銀子 黃永瑞 Sean Wong Agent 7035 Highway 6 North Houston, TX 77095 省下半均\$480! 讓我幫您獲得所有該得的折扣, 還有適合的保障! 向更好邁進! 現在就打電話給我! 許宏輝 Winnie Hui Agent 9611 Hillcroft St., Houston, TX 77066 當您把汽車和房屋一起投 State Farm 開始, 就可平均節省\$763 保費! 更可享受 State Farm 代理人的個人化服務、適合的保障, 迅速公平的理賠! 向更好邁進! 現在就打電話給我!

優勝保險 Champions Insurance Group 代理上百家A級保險公司 專精房屋及商業保險 一通電話立即省錢 誠徵有經驗、穩重的保險經紀人 優勝保險, 你值得擁有 李仕球 英文專線: 832-484-8899 英語、西班牙語 中文專線: 713-446-9185 國語、粵語、福州、福建、台語

華美中醫學院 American College of Acupuncture & Oriental Medicine 美國高等教育院校評鑑會認證 美國中醫院校評鑑會認證 德州教育局認證頒授碩士學位 中醫專業碩士學位 綜合保健管理碩士學位 請今天就申請! 中外中醫名流授課 中西醫學多元化教學 學科及臨床並重 全時或半時上課 日班或夜班課程 詢問有關本校\$10,000的獎學金的詳情 電話: 713-780-9777 網站: www.acaom.edu 9100 Park West Drive, Houston, TX 77063

保護: 您的車子 您的房子 您的銀行帳戶 楊凱智 Steve Yang, Agent 12705 S Kirkwood Rd Ste 213 Stafford, TX 77477 平均節省\$825\* 給我一通電話, 讓北美最大的汽車房屋保險公司保護您, 還幫您省錢! 有僑好鄰居, 日日好安心! State Farm

呂氏保險 J. Eric Lu Insurance Agency 713-988-0788 餐館及商業 房屋及水災 人壽保險 汽車保險 員工保險 地產保險 服務客戶逾20年, 全德州各地都有滿意的客戶 外埠(800)350-1078 Fax: 713-988-6886 5855 Sovereign, Unit F Houston, TX 77036

隆重開張 your Gentle Caring Dental Team! GRAND SMILES Dental 開張期間 植牙: \$1299 牙齒全科: 人工植牙、微型植牙、最新3D Cone Beam CT電腦斷層、保證植牙精準 牙齒美容矯正: 美容烤瓷貼面(Lumineers)漂白 補牙、鑲牙、拔牙 根管治療、牙冠、牙橋 口腔功能重建 牙齒矯正 口腔外科/拔牙及手術留醫拔除 一般及深層洗牙 兒童牙科 免費諮詢植牙問題 歡迎加入我們一起保健牙齒笑口常開的大家庭

海の味 不一樣的魚丸 力成貿易公司 各大超市均有銷售 www.roxytrading.com

J&K廚櫃、浴櫃總匯 佔地77,000呎規模最大之一 工廠直營 現貨供應 款式新潮 品質保證 9種顏色任選 CO56 Cinnamon Maple K10 Mocha Maple M01 Chocolate Maple JS Mahogany Maple S1 Black Coffee Maple K9 Espresso Maple S8 White Maple A7 Creme Maple K3 Greige Maple (New) DALLAS, TX 972.247.6414 HOUSTON, TX 713.466.3800 METAIRIE, LA 504.327.5808



# 德普穿傑克船長戲服 慰問病童 與對方合影

綜合報導 近日，身處澳大利亞柏翰尼·德普，前日扮成「傑克船長」驚目擊者稱，德普當天充滿愛心和攝(加勒比海盜5) Pirates of the Caribbean: Dead Men Tell No Tales)的約打氣。

## 全智賢穿透視裝露黑色內衣 與粉絲自拍簽名



綜合報導 全智賢主演的電影《暗殺》即將在韓國上映，前日，她與片中主演河正宇、李政宰、趙震雄等，在首爾光化門清溪廣場出席宣傳活動。由于有多名頂級影星現身，吸引了約5000名市民圍觀，場面壯觀。

一眾演員中，河正宇最親民，不斷與在場粉絲自拍及簽名。而女神全智賢穿著一身黑白配西裝壓軸登場，透視衫露出黑色內衣，引來全場尖叫，粉絲們驚呼「帥出一臉血」。全智賢承諾，如果電影《暗殺》能突破500萬入場人次，她將會做善事回饋大家。

《暗殺》是《老千》、《田禹治》、《奪寶聯盟》導演崔東勳的新片，是韓國觀眾今年最期待的作品。該片以1933年的上海為背景，講述了獨立軍、臨時政府和雇傭殺手為執行暗殺任務而展開的故事，刻畫了他們不同的選擇和命運。

全智賢在片中一人分飾兩角，飾演暗殺團團長安玉潤，經常提著重達5kg的槍飛槍走壁，卻在一次行動中



## 上海紅木傢俱公司

紅木大床(kingsize)  
特價:\$2,495

### 推陳出新 夏季酬賓

3020 Fondren Houston TX 77063  
http://www.rosewoodfurniture.us Tel:(713)975-8605



## 陶喆夫婦未受出軌事件影響 道歉會後開心自拍



綜合報導 陶喆前日開道謝記者會承認婚後出軌，強調是楊子晴主動邀約，哽咽感謝妻子不離不棄，並喊話「Penny是我這一輩子只會愛的女人」。當晚，他被曝出疑似邀歡去餐廳用餐的照片，席間還有林嘉綺夫婦，看上去陶喆和Penny的表情都很開心，夫妻倆似乎未受出軌事件的影響。

此外，陶喆7日在道歉會上承認6月19日和楊子晴在成都的飯店約會，至于兩人交往的確切時間，他表示「實際交往時間沒有記」。但在會後的訪談中，偉大文化的總經理王立德卻意外透露：「楊子晴的很多微信內容是在2014年發生的，他們在2014年有聯系、有交往。」但其妻2014年時陶喆已和老婆江佩蓉(Penny)交往了兩三年，並於當年的七夕求婚成功。這麼說來，陶喆在2014年就有劈腿的嫌疑了。

## ROSEWOOD FURNITURE

紫檀仿古沙發 10件套  
紅木圓形花座餐台(配6椅)  
紅木長方形餐桌(配6椅)

### 佳率貸款

3234 Colleville Sur Mer Lane Spring, TX 77388  
擁有多年 Lending Source 投資房upto10套

- 自住、投資購屋貸款 Ruby Chen
- Cash Out 特優利率 陳孟雄
- No Cost Refinance MBABA'S Finance
- 低利率、快速放款 PWRuby@japco.com
- 多位專員為您服務

最低費用 最低利率 最佳服務  
16年以上貸款經驗，10-20天完成

### Sutherland Mortgage Services Inc.

NMLS # 8891 Best Business Bureau 顧客滿意度最高服務評價 - A+  
888-777-9944 24小時服務熱線

購屋貸款 / Purchase  
住屋重新貸款 / Refinance  
政府購房首付款補助 / DPA  
低信用分數  
商業貸款 / Commercial

Jeng Y. Ling 凌俊鵬  
經理兼主人  
NMLS #295953  
5959 Corporate Drive # 3000 Houston, TX 77036

### KATY MORTGAGE

www.katymtg.com VA / Lot & Construction / JUMBO 專家  
email:sc@katymtg.com

買屋貸款 舊款重貸 費用低廉  
免手續費\* 利息最好 準時過戶

Shirley C 侯曉玲  
公司 NMLS ID:994769  
通國語、英語 Brown #898932

專線:832-437-4191 傳真:1-888-806-1136  
25307 Terrace Arbor Lane, Katy, TX 77494

### 全通貸款

Mortgage Alliance  
Conventional / FHA  
New Purchase / Refinance  
Free Pre - qualify  
Low Down Payment Loan

Fixed and Adjustable  
Cash Out / Home Equity Loan  
Zero Closing Cost Loan  
95% No MI FNMA Loan

林臻 Peter Lin  
Mortgage Broker  
TX NMLS #290226

Office: 713-777-1377 Fax: 281-656-5360  
7001 Corporate Dr

### State Farm Insurance

提供保險和理財服務  
李再融  
Sherry Lee, Agent

汽車、房屋、商業、人壽、醫療、長期護理保險  
子女教育基金 各種退休計劃 遺產規劃

12125 Jones Rd, Houston, TX 77070  
Tel: 281-955-8008 Fax: 281-955-8998  
e-mail: sherry@sherryleeinsurance.com

### AP 保險及稅務

AP 保險及稅務公司可直接幫助您在比價後找到最適合的保險公司，如: Hartford, Safeco, Zurich, Travelers, Progressive, American Mercury, American First, Fidelity, Foremost, Republic, Unicare, Bluecross, BlueShield, Aetna, ING...

所有保險項目: 汽車、船類、房屋、商業、健康、人壽、共同基金、各類年金、退休金、IRA

特別專門於幫助客人省稅及最快速度拿到退稅  
(其他服務項目: 公證、公司轉讓、交通安全講座)

Annie To 註冊代表  
幫助你所有的稅務及保險需求

Tel: 281-933-0002 Fax: 281-933-9898  
E-mail: anthonypham@apinsurance.com

Southwest: 10786 Bellaire Blvd #D, Houston, TX 77072 (位於 Bellaire 與 Wilcrest, Kimson Bellaire 對面)  
Northwest: 10900 Jones Road Suite #5, Houston, TX 77065  
Katy: 9770 Fry Road Suite #5, Katy, TX 77459

### 安利保險

還未申請奧巴馬 健保人士注意!!

祇要你附合以下條件，你還可以有資格申請：

- 新生小孩
- 從別州移居到德州
- 因失業或被現有公司健保計劃終止
- 因離婚失去現有健保計劃
- 新綠卡持有者

讓我們的专业人士協助你申請奧巴馬健保

### Allris Insurance Agency

UnitedHealthcare Aetna HUMANA  
Blue Cross BlueShield of Texas

保你家人 保你錢包

代理各類人壽 / 投資計劃：  
定期險、終生全險、儲蓄年金、退休基金、殘障保險

Christine To / 蘇紫雲  
請立刻電話查詢有關詳情  
713.777.6000

外州 1.800.700.5137 傳真 713.777.6080 精通: 國、粵、英語

營業時間: 星期一至星期五 9AM - 6PM  
星期六 9AM - 2PM  
6918 Corporate Drive, #911, Houston, TX 77036

### 永茂地產

10333 Harwin Dr. #535A Houston, TX 77036  
713-417-4540

代辦房地產買賣 713-778-0110

戚永康 Philip Tsang  
商場住宅倉庫租售

- Bellaire 6 號, 密接波, 近花, 花園景觀極佳, 3 房 2 浴, 地庫, 售價 \$133,900
- 休士頓, 近大馬路與 280 公路, 2 房 2 浴, 新裝修, 環境優美, 售價 \$1300
- 有車位, 在 Memorial HWY 6, 近 35 號, 游泳池, 新地毯, 冷氣, 售價 \$1700
- 新舊兩房, 高層景觀 \$2700 至 \$39,900
- House 出售, 近 280 公路, 4 房 2.5 浴 2 車庫, 二層樓, 二房新廚房, 新地毯, 左側有池, 2350 呎, 環境佳, 售價 \$183,000
- Condo 出售, 位於官能街後, 2 房 2 浴, 有車位, 內有可放洗衣機, 售價 \$95,000

### 鑫匯地產

請上網查詢 www.har.com/amyshaorealty  
HouseLink Service, L.L.C. Amy Shao 832-878-8988 713-931-8601(O)  
5855 Sovereign Dr. Unit D155 E-mail: amyshaorealty@gmail.com

貸款、貸款利率歷史新低、買賣房產均具優勢  
協助貸款之專業、投資房產 60%-90%

● 精於投資房地產買賣、批發價  
● 協助投資房產 60%-90%

● 精於投資房地產買賣、批發價  
● 協助投資房產 60%-90%

● 精於投資房地產買賣、批發價  
● 協助投資房產 60%-90%

### 一百日內賣出您的房子 否則我會買下它!

(過去五年內只須購回十八幢房子)

林啟昌 K.C. LAM

281-265-4106 (公司) 281-265-2526 (手機)

### 第一貸款公司

First Nation Mortgage  
專辦房屋貸款

10101 Harwin Dr. #298  
Houston, TX 77036  
請電: Charlie Song 宋先生  
公司: (713) 266-7894  
通國語、英語、粵語、越南語、越語服務  
(M) 713-645-5776 Fax: 713-266-7641  
利息低廉 經驗豐富 Lic #555

### AAA TEXAS LLC

會員及汽車/房子保險  
便宜的保費, 歡迎比價

莊嘉銓  
Bernard Chaung  
chaung.bernard@aaa-texas.com  
TEL (713) 927-6800 (713) 284-6243  
9311 Katy Frwy Ste E, Houston, TX 77024

### TOP ONE MORTGAGE

www.toponemortgage.com

Construction Loan Conventional Loan  
Jumbo Loan Cash Out Hard Loan

手機: 713-825-8807  
直撥: 832-649-5887

FHA/VA 不查收入 信用分數 580 以上

誠實可靠 · 專業負責 · 成功率近 100%

NMLS ID 496371 Email: may@toponemortgage.net  
7001 Corporate Drive #100A, Houston, Texas 77036 通國、台語、西班牙語

### 張少英 保險

www.suecheung.com  
手機: 832-279-1101  
Fax: 281-969-8696  
Tel: 281-969-8281  
免費估價! 價錢最佳!

4501 Cartwright Road, Suite #602, Missouri City, TX 77459

### 岑氏保險公司

Sam's Insurance Agency  
713 777-9111 9515 Bellaire Blvd., #A  
Houston, TX 77036 (王樹財面)

### Humana UnitedHealthcare

健康保險 - 代理多家健保公司  
為您及家人提供最有效的健康和財產保障  
為您企業雇員選擇最有價值的健保計劃

Jason Yeo  
Allris Insurance Agency  
6918 Corporate Drive Unit B1  
Houston, TX 77036  
jason@allris.com

“Ask me about the AARP Auto Insurance Program from The Hartford!”  
Now available in your area!  
This auto insurance is designed exclusively for AARP members - and is now available through your local Hartford independent agent!  
Call Today for your FREE, no-obligation quote:  
**713-777-6000**

「向我瞭解 The Hartford 的 AARP 汽車保險計畫。」  
如今正在您的地區推出!  
該項汽車保險專為 AARP 會員量身打造, 真正透過當地的 Hartford 獨立代理商推出!  
現在致電, 即可獲得免費的無義務報價。

108286

### 專業房屋檢驗公司

www.expertbuildingprotection.com

白蟻 地基 屋頂 泳池  
水電 結構 空調 霉菌

Texas Professional Real Estate Inspector TREC #6298  
白蟻檢查和處理執照 SPCL#12608  
霉菌檢驗執照 IESO #12128

誠實信用 收費合理  
備 Supra Key

Richard Liu  
領士木工程師  
E-mail: richliu22@gmail.com  
832.434.4999 (手機)  
ExpertBuildingProtection.com

### 美南房地產

SKY ENTERPRISES REALTY  
18 Grants Lake Circle, Sugar Land TX. 77479

電話: (281) 980-7671 (隨時)  
公司: (281) 980-7671 傳真: (281) 980-5570

泰鴻台 (負責人)  
JENNIFER YU

糖城、醫學中心、百利市、KATY、PEARLAND、西南各區  
● 房屋出售迅速快捷! ● 購屋置產, 值得信賴, 買方代表永保權益!

1. 糖城 Clements 高中 4/2.5/2, 重新裝潢, 木板地, 花園石廚房檯面, 新地毯, 新油漆, 約 2200 呎, 售 \$239,900  
2. First Colony, 密蘇里市, 原 Newmark 的樣品房 約 3100 呎, 面湖, 木板地, 花園石檯面, 3 車庫, 4/2.5/2 售 \$299,900  
3. 糖城 TelFair 2006 年建, 約 2900 呎 4/2.5/2 保養好, 地段佳, 售 \$389,900  
4. 醫學中心, 2 房 2 衛 Condo, Bellaire 高中, GATED, 24 小時門衛, 警衛; 重新裝潢, 售 \$198,000.  
5. 糖城 Clement 高中, 3/2.5/2 臨湖 TownHome 月租 \$2480.  
6. 糖城 Clement 高中 3/2.5/1 TownHome, 近郵局及圖書館 月租 \$1600.  
● 商業 ● KATY, 旺鋪出售, 位於 FRY RD & 51-10 公路, 室內有 2 萬呎, 外加室外地庫, 開價一百五十萬。  
★ 實屋, 免費市場估價, 提供 Virtual Tour 網路虛擬活動畫面, 保證高價盡快出售 ★  
★ 請洽年業績逾千萬的 Super Agent ★



# Xi Stresses Stronger Cooperation Between All BRICS Leaders

Compiled And Edited By John T. Robbins, News&Review Editor



Chinese President Xi Jinping And Russian President Vladimir Putin Shake Hands In Front Of Th BRICS Logo In Ufa Russia, July 9, 2015.

On the sidelines of the BRICS and SCO summits, Chinese President Xi Jinping has held separate meetings with his Russian counterpart Vladimir Putin, Indian Prime Minister Narendra Modi, and South African President Jacob Zuma. And cooperation is once again the main focus. A summit of fast-emerging economies with fast-developing partnerships. In Ufa on Wednesday, Chinese President Xi Jinping met with Russian President Vladimir Putin. Moscow is searching for investors to help its struggling economy hit by Western sanctions over the Ukraine crisis. President Xi said China and Russia are strengthening existing consensus on several fronts, and making progress in new areas. Meanwhile, President Putin agreed that the two

countries should deepen cooperation within the BRICS and SCO frameworks, pushing member states in both the economic and security blocs to better cooperate with each other. Also on Wednesday, President Xi met with Indian Prime Minister Narendra Modi for their fifth meeting in a year. Both sides agreed to enhance cooperation under the BRICS framework and to work towards maintaining peace along their border.

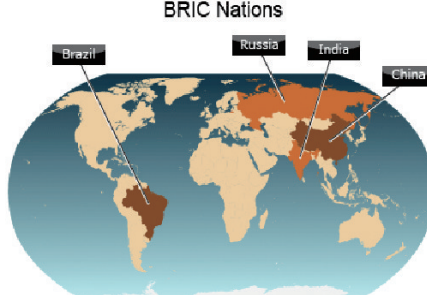
President Xi said the two countries should join hands to promote the development of newly-established Asian Infrastructure Investment Bank and BRICS Development Bank as well as the Bangladesh-China-India-Myanmar Economic Corridor. He added that cooperation between China's "One Belt One Road" Initiative and India's related projects should be further explored to achieve mutually-beneficial cooperation and common development. And while sitting down with South African President Jacob Zuma, Xi Jinping noted that ties between China and South Africa were at their best in history. Xi recalled the state visits he and Zuma paid to each others' countries over the past two years, during which they mapped out long-term comprehen-



Chinese President Xi Jinping poses for photos with leaders of the Shanghai Cooperation Organization (SCO) members and observers, the Eurasian Economic Union (EEU) leaders, leaders of invited countries and the BRICS nations, namely Brazil, Russia, India, China and South Africa in Ufa, Russia, July 9, 2015. (Xinhua/Rao Aimin)

sive plans for bilateral cooperation. Xi also said China is ready to enhance coordination and cooperation with South Africa, with a special focus on such areas as maritime trade, production capacity, special economic zones, energy and finance. **Related**  
**What Can Be Expected From The BRICS And SCO Meetings?**  
At the invitation of Russian President Vladimir Putin, President Xi Jinping is attending the 7th BRICS Leaders Summit (July 8-9) and will attend the 15th session of the Shanghai Cooperation Organization (SCO) leaders board meeting (July 9-10) in Ufa, Russia. SCO and BRICS countries account for one-third of

the world's territory and more than 3 billion people or one fifth of the world's population while their total GDP totals one-fifth of the global economy. The coincidence of the Ufa Summit and the BRICS meeting did not happen by accident, but unites the two essential engines in promoting world peace and development together. During BRICS and SCO meetings in Ufa, President Xi will meet other leaders from SCO countries and observer countries. He will talk to guests invited by Russia and heads of other relevant international organizations. They will exchange in-depth views on the development of SCO and BRICS, the regional situation and major international and regional issues based on the principle of coordinating positions and building consensus. President Xi will announce China's suggestion for promoting development of the SCO and express China's desire to build the Silk Road economic belt with SCO assistance. China aims to actuate SCO security and economic development, promote comprehensively the development of BRICS and the SCO with efforts from all countries and further strengthen pragmatic cooperation between group states in various fields.



Map Showing The BRICS Countries

# China's Government Takes Measures To Boost Growth Momentum Amid Market Volatility

Compiled And Edited By John T. Robbins, News&Review Editor



A man walks past a bull sculpture at a business district of Beijing, capital of China, July 9, 2015. Chinese shares staged a strong rebound last Thursday, with the benchmark Shanghai Composite index leaping 5.76 percent to finish at 3,709.33 points. The Shenzhen Component Index surged 4.25 percent to close at 11,510.34 points. [Xinhua Photo]

China's cabinet, the State Council, stepped up last Wednesday to assure that the government had plenty of tools at its disposal to restore confidence in the economy, and the country could realize its major economic and social development targets this year. China's economy expanded 7.4 percent in 2014, the slowest rate for 24 years. This year's growth target is set at approximately 7 percent, lower than the double-digit growth of the past decades but still robust by international standards. "Positive signs have been increasing in the last two months and structural readjustment has been accelerated," said a statement released after an executive meeting of the State Council presided over by Premier Li Keqiang. Recent economic data has fueled hopes of a rebound after first quarter growth was posted at 7 percent, weighed down by a housing market downturn and industry overcapacity, said some private and think tank economists. China's market demand is bottoming out with the manufacturing purchasing managers' index (PMI), a key measure of factory activity, climbing steadily and other economic indicators like electricity consumption and longer-term loans edging up in recent months, said Lian Ping, chief economist at the Bank of Communications.



China Provinces And Cities That Hold Stocks In China's Stock Market

The macroeconomic slowdown is expected to reverse at the end of this year or the first quarter of 2016, as moderated growth is due to domestic factors rather than external challenges, said Li Daokui, professor at Tsinghua University. Economists held that China lowered its economic growth target to help with restructuring efforts to place more focus on high-quality and innovation-driven growth, while the housing market in the big cities has witnessed a revival with the help of supportive monetary and fiscal policies. Home sales in China's tier-one cities, like Beijing

and Shanghai, surged 42.9 percent in the first half of this year on a yearly basis, with the uptick in tier-two cities at 16.9 percent, leading property agent Centaline revealed. China's growth slowdown is not unexpected, the World Bank said earlier this month, adding that it was "desirable from a short and medium-term perspective," as the country prioritizes balancing reforms and managing short-term demand. Efforts to cut heavy industry inventories, dampen unproductive risk taking in shadow banking, and solidify budget constraints for local governments will help make investment more efficient, and realign growth over the medium term. However, such reforms will depress economic activity in the short term, the global lender said in its latest China Economic Update report. The State Council on Wednesday demanded that policies, reform measures and projects be implemented to ensure economic growth remains in a proper range, as they will promote quality growth and upgrading. The World Bank predicted China's economy would expand 7.1 percent in 2015 and 7 percent in 2016, largely in line with its previous predictions. Not every economic figure is positive. Consumer inflation ticked slightly higher in June while at the wholesale level, deflation remained a problem for the 40th month in a row. Wen Bin, chief researcher with China Minsheng Bank, said this shed light on continuously weak domestic demand and that there was still room for

the central bank to ease its monetary policy. To combat the economic slowdown, China's central bank cut the benchmark interest rates four times since November and lowered banks' reserve requirement ratio twice since February. China's cabinet Wednesday decided that more than 250 billion yuan (41 billion U.S. dollars) in misused or dormant funds should be reclaimed by fiscal bodies, and the money should be invested in underfunded areas.

dollars) in misused or dormant funds should be reclaimed by fiscal bodies, and the money should be invested in underfunded areas.



# 小豬拆彈聊女色 命中周揚青



張鈞甯送鳳梨酥 梅爾吉勃遜開心玩自拍

一部以二次世界大戰的為背景的「大轟炸」7日在浙江舉行記者會，吸引逾百媒體前來探班，卡司包括好萊塢巨星梅爾吉勃遜、布魯斯威利、劉燾、黃聖依、宋承憲、馮遠征和張鈞甯等人，由於現場人太多場面一度混亂，張鈞甯立刻充當翻譯，跟梅爾吉勃遜說：「現在是媒體拍照時間，請從右邊看到左邊。」讓他能掌握現場狀況，梅爾吉勃遜還調皮的跟大家玩起自拍。

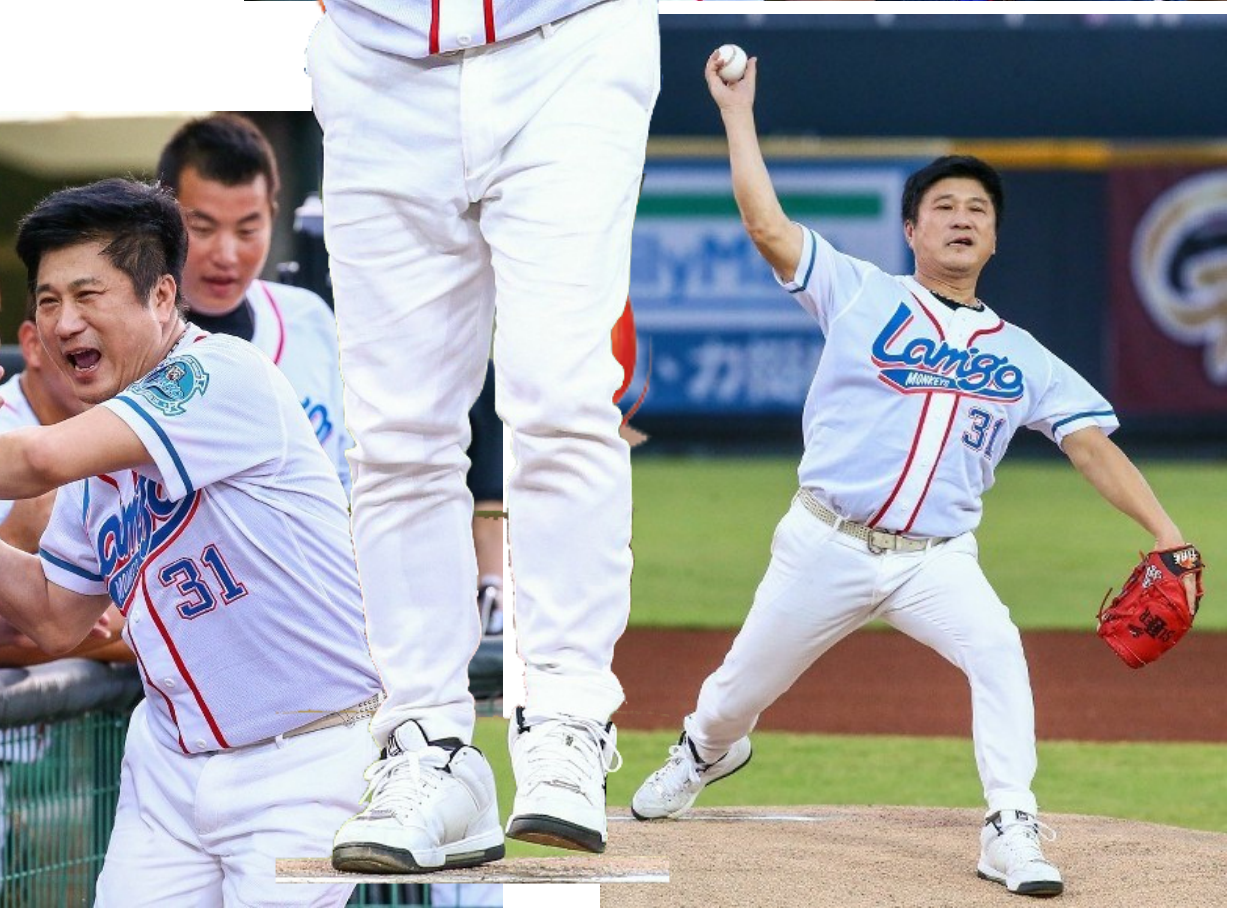
擔任監製的梅爾吉勃遜一見張鈞甯就主動表示自己在30多年前在台灣拍戲，還住過8個多月，說台灣東西很好吃。張鈞甯立刻送上鳳梨酥，化身台灣親善大使，讓老梅開心的說一定要再來寶島。繼與布魯斯威利的零NG對戲後，張鈞甯渴望與梅爾吉勃遜不只是監製與演員的合作，希望與老梅也能一同飆戲。張鈞甯在「大轟炸」飾演戰地記者，早期學醫的經歷讓她在戰場除了用攝影紀錄下戰時的景象外，還加入醫者細膩的救護與關懷，而她和飾演空軍長官的布魯斯威利對戲也順利完成。

雖然忙著工作，張鈞甯也很關心八仙塵暴傷者，邀請演藝圈衆多好友一起來為愛朗讀「當你難過，記得有人為你禱告」，她說自己不是歌手，沒辦法用歌聲來療癒傷者，所以就用朗讀的方式，期望能將自己的些微心意，帶給需要鼓勵的朋友們勇氣或溫暖。

羅志祥（小豬）認愛大陸女友周揚青，他參與的東方衛視《極限挑戰》猛開他感情玩笑，日前播出「炸炸彈」內容，黃磊為剪斷其中一條引線，問他「你老婆最喜歡的顏色」，他回「我沒結婚」；黃改問「那今後的女友會喜歡什麼顏色」，他答「綠色」，網友說「綠」者「青」也，覺得他答案有玄機。黃磊說：「我們（大陸）這沒刷牙洗臉，朝海拔4680米高山攻頂，工作人員犯高海拔病，你沒有備氧氣瓶，他好強僅靠吃藥。」其實很挫，因有朋友險命喪高山症。周揚青得了「豬」心卻屢遭網友攻擊，8日凌晨微博發文：「樂觀的心態會被人誤以為你對自己盲目自信，其實他們不知道這只是你讓自己快樂的一種方式。」情緒似陷低潮。小豬國際歌迷會邁入第8年，今年推出專屬App，讓歌迷分享照片互動，回留言的權限僅限他本人，不假手工作人員，8月23日將辦嗨哈趴。

# 胡瓜職棒開球處女秀 全家三代總動員

胡瓜3日為中華職棒Lamigo桃猿隊開球，並客串球評，他首次處女開球，老婆丁柔安、女兒小禎及孫女Emma，全家總動員到場為他加油，他笑「這要好好表現，不能漏氣」。但過往職棒都是找年輕正妹開球，這回卻相中綜藝大哥胡瓜，他自嘲說：「因為大家都很忙，只有我有空！」他私下本來就是棒球迷，談到台灣職棒現況，他難掩憂心：「現在台灣職棒就好像一個農場，栽培出很多好手，但都被挖到國外去，還是呼籲大家多多買票捧場，才能讓整個中華職棒發展起來，讓好球員願意留在台灣。」



胡瓜3日為中華職棒Lamigo桃猿隊開球，並客串球評，他首次處女開球，老婆丁柔安、女兒小禎及孫女Emma，全家總動員到場為他加油，他笑「這要好好表現，不能漏氣」。但過往職棒都是找年輕正妹開球，這回卻相中綜藝大哥胡瓜，他自嘲說：「因為大家都很忙，只有我有空！」

**亞洲餐俱設備公司**  
A. A. Restaurant Equipment Co., Inc.  
● 出售各種餐館、炸雞店、漢堡店、雜貨店等設備 ●  
● 設有大型門市部，歡迎參觀與洽詢 ●  
**Sales, Leasing 出售・出租**  
**Leasing Ice Machines & Dish Washer Machine**  
出售各種製冰機、洗碗機、冰箱、絞肉機、冷凍機、油鍋、爐頭、抽風罩、電飯鍋、各類盤碗、叉燒爐、切肉機、絞面機  
**出租各種製冰機、洗碗機**  
修理各種廠牌：絞面機、切肉機、電飯鍋  
**Tel:(713)772-7494 Fax:(713)772-8719**  
外地請撥：1-800-448-7494  
9235 Bissonnet, Houston, TX 77074

**金門爐頭廠** Golden Gate Restaurant Equipment Co.  
金門是您的事業通往成功之門！  
金門爐頭廠專業製造各種中式爐頭，抽油煙罩，精美布非檯，各種不銹鋼廚具  
本廠具有十多年經驗 手工精細，文質快捷，以及提供一切餐館設備修理及安裝服務，  
一切工程及產品保證通過政府及衛生局檢驗  
★抽油煙機 ★冷凍房 ★布非檯 ★抓碼檯 ★安裝服務 ★修理服務  
★中式爐頭 ★油爐 ★洗碗檯 ★燒臘爐 ★免費估價  
★零件配套 ★專門店製造不銹鋼餐具  
3930 Summerbell Houston, Texas 77074  
Tel:(713)228-2155 Fax:(713)228-2156

# 家庭團聚(Follow to join in)簡介和最新移民消息

移民申請中，通常都是整個家庭一起得到移民身份。如果家庭成員都在美國，比如丈夫在美國工作，通過職業移民申請美國綠卡，經過勞工證，I-140之後，在I-485調整身份階段，家庭的全部成員，包括配偶和21歲以下的未婚子女可以一起申請，一起拿到綠卡。如果家庭成員都在中國，比如美國公民申請在中國的兄弟姐妹，在等待10年左右的排期之後，兄弟姐妹的全家，包括配偶和21歲以下的未婚子女可以一起申請移民簽證，入境美國後一起拿到綠卡。如果主申請人在美國，而其他家庭成員在美國境外，情形又不大一樣。比如主申請人通過職業移民提出綠卡申請，而此時配偶和21歲以下的未婚子女仍在美國境外居住，配偶就無法與丈夫同時提出I-485申請。在這種情況下，丈夫應在獲得綠卡之後，馬上提出家庭團聚(Follow to join in)申請，亦即請批准其綠卡的移民局有關部門通知美國海外領事館，准其配偶和21歲以下的未婚子女與主申請人團聚。應注意的是，該婚姻必須建立於主申請人拿綠卡之前。如果是拿到綠卡之後才結婚的話，提出的是親屬移民第二優先的申請，這要等待長達好幾年的排期。家庭團聚的程序是主申請人為家庭成員提交I-824申請。其優先日期將與主申請人的優先日期相同。得到批准後美國駐廣州領事館會通知中國的家庭成員前往廣州面試。面試通過之後會獲得移民簽證。申請人持移民簽證入境後一兩個月將會收到綠卡。

**最新移民消息**  
1. EB-5 移民投資金額2015年9月30日後很可能會大幅提高。參議院於2015年6月4日開始進行EB-5法案的重整工作。新提案呼對EB-5投資移民的核心內容進行改革。改革措施包括：五十萬投資移民類別將漲至八十萬，一百萬投資移民類別將漲至一百二十萬。  
2. 2015年5月27日，眾議院提出一項法案，將可能禁止外國孕婦以B-1或B-2身份入境美國生育孩子。該法案要求悉B-1或B-2簽證入境的外國婦女攜帶能夠證明其1)未懷孕，或2)未打算在美期間生育的醫生證明方可入境。  
3. 史上最激烈H1B名額爭奪戰役，23.3萬人搶占8.5萬個名額。美國移民局4月13日宣布，截止4月7號，移民局一共收到約233,000份H-1B申請，並於13日進行並完成了H-1B名額電腦抽籤。首先進行抽籤的是為美國碩士或以上學位的受益人設立的20,000個H-1B名額。未抽中名額的美國碩士或以上學位的受益人再與其他受益人一同參與65,000H-1B名額的抽籤。對於未抽中的H-1B申請，移民局將退回申請材料及申請費。移民局再次承諾，將會最晚不遲於5月11號開始對要求加速處理的H-1B申請進行審理。另外，移民局也會繼續受理不受H-1B名額的申請，包括H-1B延期申請，更換雇主申請，以及免受H-1B名額限制的雇主遞交的H-1B申請。  
4. 3月23日，美國總統奧巴馬在兩年一度的「選擇美國高峰會談」(Select USA Investment Summit)上表示，美國政府將對L-1B工作簽證進行改革，以吸引更多海外人才。  
5. 聯邦國土安全局(DHS)、美國移民及海關執法局(USICE)等執法單位，於3月3日清晨持搜查令(Search Warrant)，掃蕩南加州三縣二十處月子中心。一些孕婦的護照、新生兒的出生證明被扣留。部分孕婦收到美國移民及海關執法局(USICE)的約談通知。月子中心涉嫌移民詐欺、稅務詐欺、福利詐欺、洗錢等多項罪名。  
6. 美國移民局於2015年2月24日宣布，已經遞交職業移民申請的H1B持有人的配偶如果符合相關條件，將能夠在美國合法工作，移民局將從2015年5月26日起開始接受申請。符合申請條件的H1B身份的配偶必須符合以下條件：H1B持有人的I-140職業移民申請已經獲得批准，而該H4配偶為主要受益人或H1B持有人已經處於H1B6年以後的延期階段。國土安全局此次頒布的規定將造福數十萬計的H4持有人。  
此移民專欄是鄺施律師為宣傳移民法律知識而作，並非針對個案，不可作為個案申請的法律依據。請視個人具體情況諮詢專業律師。



**鄺施律師**  
址是9188 Bellaire Blvd. Suite E Houston TX 77036 聯繫電話是：713-779-4416，傳真：713-583-9749。網 址:http://solisyanlaw.com/ 電子郵件：yanni@solisyanlaw.com 周一到周 五:9:00AM-5:00PM, 周 六:10:00AM-1:00PM 鄺施律師最新一期的電視節目可在該鏈接中收看 https://www.youtube.com/watch?v=etaT11Xo7OI https://www.youtube.com/watch?v=dMCVQBTDf4Y https://www.youtube.com/watch?v=cj9bU-lEuSOk

**腎臟與高血壓專家謝春醫師診所新張儀式暨名醫健康講座將於7月18日上午舉行**  
(本報訊)腎臟與高血壓專家謝春醫師的新診所開張儀式將於7月18日週六上午10-12時舉行。屆時將有多位著名醫師蒞臨，同時，當天上午還一並舉辦名醫健康講座。主要講員包括腎臟與高血壓專家謝春醫師、心臟專科豐建偉醫師、家庭科殷正男醫師、百利中醫皮膚科楊曉卿醫師等，主題涵蓋高血壓，糖尿病，心臟病的防治及常見皮膚病的中醫治療。此外，現場還免費測量血壓，並略備點心茶水，歡迎各界人士光臨。  
腎臟與高血壓專家謝春醫師有二十多年臨床經驗，在中美兩國均受過良好的內科，腎臟與高血壓專科培訓，專治各種腎臟病與難治性高血壓。謝醫師本人通英、國、粵語，客家話及其他中國方言，熱忱為您排憂解難。歡迎電話查詢及預約。  
謝春醫師的新診所地址在9440 Bellaire Blvd 218, Houston, TX 77036，百利大道國泰銀行樓上。詳情請電281-501-9808或281-815-2898。

**張陳雪津 Sheree Chang 地產經紀人**  
● 百億萬元成交經驗 ● 25年以上經驗  
● 榮獲 Houston TOP 50 及 RE/MAX TOP 20 獎  
※ 房產管理，認真負責，收費合理，好評有佳，電腦作業，請查詢。 SouthWest  
休士頓精選  
1. Katy/Cinco Ranch, 4房, 約3383呎, 4房, 新漆, 新地毯, 好學區, 售32萬8千元。  
2. 商業用地, 近290/8號公路, 約2.8 Acres, 售35萬元。  
3. 近 Bellaire City, 約29,093 Sqft, 佔地1.91Acre, 年收入約19萬, 如全租出, 年收入可達25萬, 售2百30萬。  
直撥 (281) 207-6888 外州免費電話: 888-289-7679 X5227

**華人商家刊登廣告**  
**美南新聞日報**  
Southern Chinese Daily News  
**讀者最多・商機最快・回報最好**  
**勝券**  
電話：281-498-4310・傳真：281-498-2728  
11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072  
E-mail: ad@scdaily.com 日報網址：www.scdaily.com



# 抗議州政府削減社區服務經費預算 逾三千名芝加哥社團群眾聚集湯普森中心表達不滿心聲

【本報記者/周鋒/採訪報導】7月1日上午10時，三千名來自芝加哥各社團的群眾聚集於芝加哥湯普森中心前，抗議州政府削減社區服務經費的預算。集會由伊州移民難民權利聯盟（ICIRR）、泛亞選民賦權促進會（The Pan-Asian Voter Empowerment (PAVE) Coalition）、芝加哥亞裔促進公正等機構共同組織，包括華、印、韓、菲、柬埔寨等亞裔、非裔、及西裔等多個族裔的民眾參加了集會，強烈要求州政府制定合理的2015財年財政預算，維持原定預算，繼續支援非盈利機構為社區民眾提供各項社會服務。

眾多機構代表在集會上依次發言，對州政府削減社區服務預算表示不滿，並呼籲納朗州長立即推行合理的預算，繼續支援移民社區服務。2014財年已於2015年6月30日結束，可是至今伊州政府尚未公佈2015財年的預算，很多社區機構已無法繼續向社區民眾提供服務。ICIRR呼籲，民眾可以致電州長辦公室（217-782-0244），向所屬的州參議員、眾議員（217-782-2000）表達不滿。

伊州移民難民權利聯盟的領導人 Lawrence Benito 指出，由於預算僵局無解解決辦法，伊州移民難民權利聯盟及兄弟單位失去移民服務項目的資金供應，70%的移民服務項目將被迫砍掉，有些職員將被解僱，服務對象的人數將減少，有的機構將完全關閉。我們希望州長能認識到，他這樣做對伊州未來的穩定會產生很大的打擊和損害。

芝加哥亞裔促進公正（Asian Americans Advancing Justice—Chicago）機構的行政主任 TUYET LE 抗議說，她是泛亞選民賦權促進會的成員，她強烈要求州政府恢復原來的預算，不達此目的，決不罷休。他們要戰鬥到底，他們要求州長設法從其他途徑提高伊州所需要的稅收收入而維持原來的社會福利，這種福利是對伊州兒童、家庭、社區的重要投資，具有戰略意義。34個組織機構簽名寫給州長和州眾議院，參議院的一封信在現場宣讀：「我們相信：對兒童、家庭和社區的投資是推動伊州經濟繁榮的善舉，為此，州長和州眾議院，參議院必須選擇開源節流收稅收的新途徑來為伊州的家庭和社區造福，以代替削減移民社會服務的措。」

BERTHA MORIN 說，我們向我們選舉出來的官員，包括州長朗納呼籲，你們應當選擇一個優先照顧全伊州的家庭和社區的公正而可持續的稅收解決辦法。最後，他高呼：停止砍掉

不可缺少的服務，另選進步的稅收途徑！

伊州東埔萊協會的一位女士 SENG THACH 說，她是從東埔萊來的難民，她在難民托老所工作。如果托老所因沒經費而關閉，這些不會說英語、吃不慣西餐、生活不能自理的老人簡直無法活了！她希望原有的預算別砍掉。

Rosita De La Rosa 女士說，她在 LOGAN 廣場居民委員會工作27年，最近因州政府削減預算而失業。她是削減預算的犧牲品。她熱愛她的工作，她愛受她照顧的200多位中小學生，她要求恢復她的工作。這時，群眾高呼：向富人收稅！向富人收稅！（富人應當多納稅！）

一位非裔年輕牧師 RON HOWELL 念聖經箴言第31章8、9節：「你當為啞巴開口，為一切孤獨的伸冤。你當開口按公義判斷，為困苦和窮乏的辨曲。」他說，我們今天要為我們的孩子、父老、窮人、殘疾人叫屈，因為他們是容易受害者。

在每個發言人發言之後，大會主持人 JITU BROWN 以十分洪亮的聲音帶領群眾高呼口號。主持人喊：「我們需要什麼？」群眾答：「不要削減預算！」，如果我們得不到我們所要的呢？群眾答：「把他拉下馬！」群情激奮，呼聲震天響！



逾三千名芝加哥社團抗議群眾



逾三千名芝加哥社團抗議群眾



華人互助會抗議隊伍



抗議群眾請政府傾聽我們的聲音



主持人 JITU BROWN 帶領呼口號



柬埔寨亞裔代表抗議



泛亞選民賦權促進會成員 TUYET LE 抗議



非裔牧師 RON HOWELL 抗議



西裔族 LIDA 抗議



抗議群眾



標語：削減預算等於貧窮等於淪為罪犯！



標語：納稅的選擇？要銀行家還是老父老？

## 白百何 “房東事件”累《捉妖記》重拍 只收一次片酬

香港文匯報訊（記者 李薇 深圳報道）由“史力加之父”許誠毅執導，白百何、井柏然領銜主演的電影《捉妖記》日前在深圳舉行發布會。投資人江志強，主演白百何出席。現場江志強多次感謝白百何推開所有檔期，重拍《捉妖記》且只收一次片酬。而白百何則認為，這不僅是她第一次拍古裝，第一次拍打戲，第一次接觸3D動畫團隊，第一次對着空氣演戲，更是第一次同一部戲拍了2次。

電影於本月初在北京舉行首映禮，獲多位紅星現身力撐。

投資人江志強（左）偕同白百何出席深圳發布會。

白百何在拍攝《捉妖記》時，曾試了多個“第一次”。

到100分。”

當然，重拍最大的問題就是如何讓白百何等演員重回劇組。出乎意料的是，當他第一次致電白百何，對方不僅爽快答應回歸，還不收第二次片酬。他感激道：“當時時間很急，我們要趕在暑期檔上映，但整個劇組的演員、工作人員都很配合，大年初三就開工了。”

第一次對着空氣演戲，白百何說最難是拍打戲，每次一打就興奮過頭，打出了畫面之外。“我經常是從早上6點打到中午1點，對着空氣假

氣，他發誓一定要拍出好的作品。

全劇組配合回歸

等到《捉妖記》真的拍完了，因為第一次拍時男主角何震東吸毒引發“房東事件”，片子又面臨可能無法過審的難關。江志強說，在這段時間裡，最難的事情就是等待。“當時沒有一個明確的時間告訴我該怎麼處理，每次開會，大家即使口裡沒有問，看着我的眼神都是在問怎麼辦。”

直到去年一月底，江志強不惜花費7,000萬元人民幣，決定重拍《捉妖記》。而當時，許誠毅已經懵了，不知道如何重拍，但江志強安慰他：“我們就和參加高考一樣，第一次可能只考了70分，考第二次是為了考

## 林欣彤期待沙灘騷 鍾舒漫玩水會走光

香港文匯報訊（記者 李思穎）同期出碟的一眾英皇歌手林欣彤（Mag）、洪卓立、鍾舒漫、羅力威、馮允謙、許靖韻、陳凱琳10日舉行《叱咤樂壇 清理一齊開Show》音樂會，除了各自獻唱和crossover，他們更合唱了鄭秀文的《壞習慣》及陳奕迅的《天使的禮物》。

Mag身穿薄花上衣加短褲，充滿夏日氣息，而表演的地方是面對淺水灣海灘，她直言下次也想嘗試在戶外開騷，感覺好free和地方大，而室內場地開騷的好處是有冷氣，Mag也看過沙灘騷，也倒想一試在沙灘開騷滋味，加上喜歡陽光也不怕曬。Mag又提議與公司歌手合唱充滿夏日節奏快歌，然後到沙灘拍MV，笑言：“如果全部人都着泳衣，我便眼住，但就不知會是三點式還是一件頭。”

熱氣上陣的鍾舒漫帶同姊妹鍾舒祺到場充當攝影師，問到前男友吳浩康為何沒來，鍾舒漫指這個是私人騷，但言語間都有讚吳浩康工作勤力。至於兩人會否復合，她覺得復合確並非單方面的，說到Mag提議辦沙灘騷，鍾舒漫笑着着泳衣開騷沒有問題，最緊要是泳衣的安全性，她說：“別看我膚色黝黑，其實很少玩水上活動，所以擁有泳衣寥寥可數，有次跟屋企人去游泳隨意找出一件比堅尼，詎料玩滑梯時上身泳衣反轉走光，嚇得我急忙整理，幸而沒被人發現，所以着泳衣開騷的話，我一定不會落水。”

洪卓立婚前力保“兩點”

當堂男子女的洪卓立便很抗拒以泳裝造型開騷、因怕露出豬腩肉，笑言或者可以着“波紋”年代的V領連身泳衣，力保“兩點”在30歲結婚前不曝光，除非在大型演唱或電影上才肯為藝術犧牲，不過他卻很大方讓女友湯怡在沙灘穿比堅尼，反而覺得泳池較危險，因看過不少非禮新聞也是在泳池發生。問到結婚問題，他心中有數說：“自己已有計劃，但仍未求婚。”

當Eason見到面具，也不禁大讚做得好逼真。

林欣彤、洪卓立、鍾舒漫、羅力威、馮允謙、許靖韻及陳凱琳10日起舉行音樂會。

鍾舒漫帶同姊妹鍾舒祺（右）到場充當攝影師。

## 特價酬賓傾銷

### 全自動清洗AC830型號 包安裝只需\$595(限時供應)

## 全免費安裝延續供應服務

特約代理商  
通用傳訊: Tel: 281-983-0088 6515 Corporate Dr. #R Houston, TX 77036  
床墊世界: Tel: 713-777-1188 6121 Hillcroft ST. Suite#M Houston, TX 77081  
家樂超市: Welfresh Market 4635 Highway 6. Sugarland, TX 77478  
帝國健康器材: ComfortCity Inc. Inside Hongkong Market 11209 Bellaire Blvd, S# C-13 Houston, TX 77072

www.accelaRH.com

## Accela 雅潔

# 強力排油煙機

### 帶給您真正的潔淨廚房

- 全自動高溫熱水清洗
- 輕觸式數碼控制板
- 專利節能熱水清洗系統
- 全不銹鋼隱藏式油杯
- 美國及加拿大電檢處註冊
- 美國專利註冊電機熱清洗系統

產品詢問: **832-919-8338**  
批發熱線: **732-694-3168**





## 瘦腿方法 讓你不知不覺瘦大腿

大腿的贅肉無法消滅，是否總讓你苦惱不堪。為你推薦8個瘦大腿TIPS，幫你輕鬆減掉大腿多餘的贅肉。不需吃減肥藥，也不必做減肥手術，輕鬆變身美腿佳人。

- 1、做高抬腿運動  
每天起床後，可以在客廳或房間做五組高抬腿運動，每組一分鐘，每做完一組可以休息一會。高抬腿是一種很好的瘦大腿運動，它很好地運動到大腿上的肌肉，促進腿部脂肪的燃燒。愛美的MM們，不想大象腿一直跟著你，想穿上短裙，那每天起床就讓我們大腿運動一下，讓自己擁有纖細修長的美腿吧！
- 2、飯後站一會或散步  
吃完飯可別直接坐著不動，這樣會讓你的脂肪積累到你大腿和臀部的。去洗碗，收拾一下廚房很不錯，這樣可 以讓你站一會。你知道嗎？飯後站半個小時可以防止脂肪積累在你下半身。如果你有時間的話，可以飯後出去散個步。「飯後走一走，活到99」，出去走走看以運動到大腿的肌肉，消耗吸入的热量，達到瘦大腿的目的，並且讓自己變得更加健康。
- 3、洗澡時按摩一會  
洗澡的時候最好是站著洗，這樣可以消耗熱量。用熱水沖洗兩分鐘，用手幫大腿按摩；然後換冷水沖洗兩分鐘，再用手幫大腿按摩。這樣反覆幾次，可以很好地促進大腿的血液循環，幫助燃燒大腿上面多餘的脂肪，從而達到瘦腿的 目的。
- 4、騎腳踏車  
騎腳踏車是一種很悠閒的活動，也是一種很好玩的運動。有空的時候，可以騎腳踏車出去郊外或附近的公園玩玩。我個人很喜歡這樣的運動，因為騎腳踏車可以很好地減掉大腿的贅肉。騎車的過程中可以很好地鍛煉到自己大腿的肌 肉，讓它得到充分的鍛煉，上面多餘的脂肪就會很容易消失了。愛美的MM，不妨多騎腳踏車吧！
- 5、睡前瘦腿腿

睡前可以做一些瘦腿操，讓自己在睡前燃燒一下大腿多餘的脂肪。下面介紹一種簡單的瘦腿操：側睡在床上，將身體躺直，抬起遠離床那隻腳，抬到與床差不多垂直，反覆抬腳動作二十次。然後換一個方向側身睡，用另一隻腳做抬腳運動。直到自己感覺到大腿酸軟就可以停。這種是很不錯的瘦腿操，躺在床上還沒睡得著的時候要多做，一個星期後，你會發現你大腿內側的肌肉變得結實，大腿變得纖細了。

- 6、多吃瘦腿食物  
平時要多吃一些瘦腿的食物，知道什麼食物可以幫助你瘦腿嗎？菠菜可以促進血液循環，幫助脂肪的燃燒，是很不錯的瘦腿蔬菜。而蘋果含有蘋果酸，可以加速身體代謝，並且蘋果含有豐富的鈣，可以減少下半身的水腫，是一種不錯的瘦身水果。西柚也很好，它的热量很低，並且含有豐富的鉀，可以幫組減少大腿脂肪的積累，愛美的MM們可以多吃。
- 7、多走樓梯  
上下班的時候可以多走樓梯，如果你的公司是在五樓或六樓，吃完午飯後可以直接走上去，消化一下自己剛吃進去的東西，順便幫腿部做個減肥。走樓梯可以拉動大腿肌肉，促進血液循環，促進脂肪的燃燒。想瘦腿的MM們，不妨多走走樓梯，會讓你有意想不到的驚喜的。
- 8、均衡飲食  
一個人的飲食很重要，它不單止關係到我們是否肥瘦，更會直接影響到我們的健康。平時不要吃太多的垃圾食品，煎炸的東西要少吃。蔬菜水果要多吃，它們可以補充我們人體所需要的維生素和纖維，有效地調理身體，並且有瘦腿的作用。不想要大象腿的MM們，要注意的飲食，記得要健康食品是少油少鹽。

## 當心髮型讓你加入醜女行列



錯誤 1：如果漂亮的發卷更持久，就必須把濕濕的發纖牢牢地拴在發捲上

糾錯方案：喜歡蓬鬆的發卷？還喜歡早上洗髮以後立刻捲髮？其實這麼一弄，不僅不會讓發卷更持久，反倒會傷害頭髮！因為頭髮濕潤的時候，毛鱗片會處在開放的狀態，很容易受傷！不如等頭髮八九成干的時候再上發卷，捲髮之前先在頭髮上塗一些免洗的 護髮 素，這樣在拆下發卷時祇需要噴上點定型的噴霧就能夠有更持久的發捲了。

錯誤 2：吹風機的溫度不能高  
糾錯方案：一直都吹風機嗎？那你一定會覺得吹風機的溫度是個很難搞定的問題。有人說溫度一定不能高，可溫度低了根本就不能吹出造型

那麼溫度多高才算恰到好處呢？57℃—— 這是護髮 + 造型的黃金溫度！頭髮的基本組織是蛋白質，如果吹風機的溫度超過 60℃，那麼頭髮的毛鱗片就會過於乾燥，從而破裂，弄得頭髮毛毛燥燥的；而如果溫度太低，頭髮就沒那麼聽話了，漂亮造型？別想啦！

錯誤 3：染色就要染「流行」色  
糾錯方案：那種顏色未必就適合你！其實染發的顏色要

根據自己的膚色和氣質來定。比如說，皮膚白皙一點的人，選擇的範圍就會大一些，深色系會讓你看起來沉著幹練，淺色系則會讓你看起來青春活力；但對於膚色比較黃、比較黑的人，鮮豔的顏色反倒會讓你看起來膚色灰暗粗糙，而深栗色和淡淡的酒紅色則會起到為你補充膚色的作用！

錯誤 4：燙髮的藥水一定要用最貴的，這樣才不傷頭髮  
糾錯方案：燙髮是將組成頭髮的蛋白質結構解開，把頭髮軟化，再用氧化劑將蛋白質的結構重新連接起來，就能改變頭髮的形狀。在這樣的過程中，當然會對頭髮產生破壞。但是，燙髮藥水的差異不大，差異其實在於髮型師的技術。髮型師要掌握燙髮成敗與發質破壞之間的平衡，時間控制非常重要。所以，在髮廊裡，你要挑剔的是髮型師，而不是燙髮

錯誤 5：吹頭髮的時候，一定要多吹髮梢，這樣頭髮才會更飄逸

糾錯方案：如果祇吹髮梢，那麼風筒吹出的熱風勢必要從髮梢往上吹，那麼頭髮表層的毛鱗片就會被吹翻，使秀髮受到傷害。所以吹風的時候，一定要從髮根朝髮梢吹，還要讓熱風順著梳子的方向移動，這樣頭髮才能產生光澤，吹出來的髮型也才不容易走型。

# 23 歲女孩吃麻辣燙吃出胃癌

## 哪些因素引發胃癌

(鳳凰網健康綜合) 麻辣燙是人們常吃的食物之一，甚至很多人把它當主食。專家指出，麻辣燙對人體有危害，具體是怎樣的情況？

### 麻辣燙當主食

#### 23 歲女孩胃癌晚期

(揚子晚報訊) 最近一個月，23 歲的女白領小陸(化名)總是感覺胃疼，人也開始莫名消瘦。胃鏡檢查結果卻讓她自己和主治醫生震驚，小陸竟然患上了晚期胃癌。詳細了解了小陸的生活習慣後，南京中大醫院消化科陸楓林主任醫師表示，小陸的胃癌和不規律的飲食，包括小陸最愛吃的麻辣燙有着間接聯繫。由于患者就診不及時，已經錯過了最佳治療時機。

## 警惕胃癌！細數麻辣燙對人體的五宗罪



(鳳凰健康) 麻辣燙是人們常吃的食物之一，甚



受利益驅使，不少攤販或海產品零售商為了使

### 專家解讀

受訪專家：陳小野  
中國中醫科學院基礎所教授，國務院特殊津貼專家  
胃粘膜食道粘膜都是很嬌嫩的，麻辣燙這種刺激性食物，會使這些部位形成慢性炎症，任何一個部位如果有慢性炎症存在，炎症的局部就要不斷進行細胞修復，反復的修復就會導致局部能量不足，在沒有足夠的能量情況下長成的新的細胞，就有可能癌變，這就是癌變發生的基礎。之前也有類似的調查發現，刺激性食物比如辣的、燙的食物，與胃癌、食道癌之間確實有顯著的聯繫。

#### 哪些習慣會導致胃癌

胃癌是源自胃粘膜上皮細胞的惡性腫瘤，在我國的發病率很高，其中以山東、浙江、上海、福建等地為高發病地區。胃癌發病很多時候與不良的生活習慣有關，那麼，生活中哪些習慣會導致胃癌呢？

一、攝入過多的高鹽飲食。

食鹽本身并無致癌作用，但攝入高濃度食鹽可損壞胃粘膜屏障，增加對致癌物質的易感性，增強患胃癌危險性。

### 二、喜食腌漬食品和熏烤食品。

腌漬食品、熏烤食品中可形成亞硝基化合物和多環芳烴類化合物兩類物質，後者可直接致癌，前者可在低酸或細菌作用下合成致癌的亞硝胺類化合物，進入體內後產生強致癌性從而引發胃癌。

三、常食不新鮮食品。  
霉變的食物及糧食，不新鮮甚至腐爛的蔬菜、罐頭、飲料中的防腐劑和不潔的飲用水等均含有強致癌性亞硝胺化合物。

四、食用新鮮水果和蔬菜少。  
新鮮水果和蔬菜富含人體必需的維生素 C、E 和 β- 胡蘿卜素，能阻斷強致癌物的合成，抑制其活化，促進其代謝，并刺激體內抗腫瘤免疫系統，具有抗癌作用。

五、低蛋白膳食。  
低蛋白飲食降低了胃內酸度的緩衝能力，利于亞硝胺的形成，同時低蛋白也使胃粘膜的修復能力



下降。低蛋白膳食是指不吃動物性食物和豆類食品，不喝牛奶，祇吃水果、蔬菜，每日熱能的來源以碳水化合物為主。

很大，過多食用有可能導致腸胃出現問題，根本不像某些女性朋友想象的那樣可以減肥。麻辣燙和火鍋雖然味道鮮美，但也暗藏危害。

#### 麻辣燙的危害三

街邊麻辣燙常常是滿滿的一鍋，如果沒有燒開、燙熟，病菌和寄生蟲卵就不會徹底殺死，食用後容易引起消化道疾病。

#### 麻辣燙的危害四

人的口腔、食道和胃黏膜一般最低祇能耐受 50℃至 60℃的溫度，太燙的食物會損傷黏膜，導致急性食道炎和急性胃炎。

#### 麻辣燙的危害五

麻辣燙太濃太辣，成分過於肥膩，容易導致高血脂、胃病、十二指腸潰瘍等疾病。

率

妻陳雅惠

長女方欣俐(Karen)

女婿許錫中(Allen Hsu)

次女方欣融(Marie)

大姊方清玉

姊夫高景南

訃聞

啟泣同

先夫方建章先生，臺灣臺北人，生於一九五二年五月一日，於二〇一五年七月六日上午十一時十五分，主耶穌基督接他回天家。

謹此敬告諸親友，恕不另訃。

率

杖棋夫陳述師

子陳其力孫陳亮廷

媳洪良冰孫女陳彥秀

孫婿白嘉凱(Justin Brickell)

曾外孫女陳薇安(Chloe)

曾外孫女陳穎婕(Helley)

訃聞

啟泣同

陳母林聲雅女士，一九二四年陰曆九月二十八日出生於福建省福州市，慟於二〇一五年陽曆七月五日晨一點三十二分在休士頓安然辭世，安返天家，歸於母懷。謹擇於七月十五日(星期三)上午九時三十分於永福殯儀館 Winford Funeral Home (8514 Tybor Dr., Houston, TX 77074)舉行告別式，隨即於十一時三十分，引發安葬於森林墓園 Forest Park Cemetery (at Westheimer & Dairy Ashford)。

謹此敬告諸親友，恕不另訃。





# 美國製造精品匯









## 22年專註美國製造好產品 用心服務華人社區

### 引領綠色 環保 健康新概念生活



霧霾殺手-美國製造奧斯汀空氣淨化器4層過濾全銅機身5年質保



空氣質量測試儀30秒內讓您周邊的空氣質量看得見 摸得著 隨時掌握家辦公室等室內空氣質量



軟黃金-羊駝毛毯被子 Organic 生態有機被子 沒有經過任何化學處理



美利奴羊毛被子 Organic 生態有機被子 枕頭 兒童專用被子等 沒有經過任何化學處理

**買得放心 用得安心 10人以上團購 尊享更多優惠**

金絲帶國際商貿有限公司 電話: 832-620-0006 3001 Fondren Road, Suite D Houston, TX 77063

[pacacollection@gmail.com](mailto:pacacollection@gmail.com)

業、穩健、熱忱

中新社

---

10800 Bellaire Blvd Suite C  
Houston, TX. 77036  
Bellaire and Wilcrest