Share Your News Now

If you would like to share news or information with our readers, please send the unique stories, business news organization events, and school news to us includinig your name and phone number in case more information is needed.

For news and information consideration, please send to News@scdaily.com or contact
John Robbins 281-965-6390
Jun Gai 281-498-4310

Southern DAILY

Make Today Different

Southern Daily News is published by Southern News Group Daily

Publisher: Wea H. Lee
President: Catherine Lee
Editor: John Robbins

Address: 11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072
E-mail: News@scdaily.com

Inside C2

Saturday, April 02 2022|

Tanks and bodies mark path of Russian retreat near Kyiv

DMYTRIVKA, Ukraine, April 1 (Reuters) - Ukraine recaptured more territory around Kyiv from Russian soldiers who left shattered villages and their own abandoned tanks as they moved away from the capital, while a disputed cross-border strike in Russia complicated peace talks on Friday.

In the hamlet of Dmytrivka to the west of the capital, smoke was still rising from the wrecks of tanks and the bodies of at least eight Russian soldiers lay in the streets, Reuters correspondents saw. read more

"From one side we were hearing the tanks shooting at us, and from the area of Bucha was a massive mortar shelling," said resident Leonid Vereshchagin, a business executive, referring to a town to the north.

Ukrainian forces went on to take back Bucha, its mayor said on Friday in a video that appeared to be filmed outside the town hall. The advances followed several days of Ukrainian gains around Kyiv and in the north.

In southwest Ukraine, three rockets hit a residential district in the region of Odesa, causing casualties, its governor Maksym Marchenko said, without specifying how many. Russia denies targeting civilians.

Marchenko said the missiles were fired from an Iskander missile system in Crimea, the southern Ukrainian peninsula annexed by Russia in 2014.

'CONSTANT EXPLOSIONS'

President Vladimir Putin sent troops on Feb. 24 for what he calls a "special operation" to demilitarise Ukraine. The West calls it an unprovoked war of aggression that has killed thousands and uprooted a quarter of Ukraine's population.

Moscow said Ukrainian helicopters struck a fuel depot in the Russian border city of Belgorod, a logistics hub for its war effort, causing a huge fire. Ukraine denied responsibility for the incident, the first of its kind in the five-week-old war.

Kremlin spokesman Dmitry Peskov said the incident could jeopardise Ukrainian-Russian peace talks, which resumed on Friday by video link. Russia will strengthen its western borders so it won't "cross anyone's mind to attack," Peskov said later. read more

Hours after the blaze began at the oil depot, an eyewitness reached by telephone in Belgorod, who asked not to be identified, said aircraft were flying overhead and there were continuous explosions from the direction of the border.

"Something is happening. There are planes and constant explosions in the distance."

Security camera footage, from a location verified by Reuters, showed a flash from what appeared to be a missile fired from low altitude in the sky, followed by an explosion on the ground. read more

Ukraine's top security official said Russia's accusations were not correct. Ukraine's defence ministry earlier had declined to confirm or deny involvement.

A local resident speaks to a service member of pro-Russian troops outside a damaged apartment building in Mariupol
A view shows a fuel depot on fire in Belgorod
A still image shows a fuel depot on fire in Belgoro

"Ukraine is currently conducting a defensive operation against Russian aggression on the territory of Ukraine, and this does not mean that Ukraine is responsible for every catastrophe on Russia's territory," said ministry spokesperson Oleksandr Motuzyanyk.

A Russian threat to cut off gas supplies to Europe unless buyers paid with roubles by Friday was averted for now, with Moscow saying it would not halt supplies until new payments are due later in April. read more

EVACUATION THWARTED

Russia says the southeastern region of Donbas, where it has backed separatists since 2014, is now the focus of its war efforts. The besieged and bombarded Azov Sea port city of Mariupol has been its main target there.

Conditions on Friday made it impossible to go ahead with a plan to evacuate civilians from Mariupol, where tens of thousands are trapped with scant water or food, the International Committee of the Red Cross said.

U.N. aid chief Martin Griffiths will travel to Moscow on Sunday and then to Kyiv as the United Nations pursues a humanitarian ceasefire in Ukraine, U.N. Secretary-General Antonio Guterres told reporters.

A total of 6,266 people were evacuated from Ukrainian cities through humanitarian corridors on Friday, said Kyrylo Tymoshenko, deputy head of the Ukrainian president's office.

After failing to capture a single major city, Russia has painted its drawdown of forces near Kyiv as a goodwill gesture in peace talks. The negotiations led to a prisoner exchange on Friday, Tymoshenko said, with the release of 86 Ukrainian troops.

Tymoshenko did not say how many Russian soldiers were released.

Ukraine and its allies say Russian forces have been forced to regroup after suffering heavy losses due to determined Ukrainian resistance.

Regional governors in Kyiv and Chernihiv said Russians were pulling out of areas in both those provinces, some heading back across borders to Belarus and Russia.

WEA LEE'S GLOBAL NOTES

04/01/2022

Wea H. Lee

Wealee@scdaily.com

Chairman of International District Houston Texas
Publisher Southern Daily Wea H. Lee
Southern News Group Chairman / CEO
Chairman of International Trade & Culture Center
Republic of Guiana Honorary consul at Houston Texas

The Winston Churchill Of Singapore Prime Minister Lee

Singapore Prime Minister Lee Hsien Loong met with U.S. President Biden to discuss Indo–Pacific security, the Ukraine war and investments between the countries at the White House on Tuesday.

In a statement, President Biden said that all nations, regardless of their size or population, are equal in their rights on the world stage.

Prime Minister Lee also pointed out that, "the U. S. has played an important and constructive role in the Asia–Pacific region for more than 80 years and Singapore has consistently supported a strong U.S. presence in the region through our words and actions."

I have visited Singapore several times. Most recently, we attended the World Chinese Business Conference there in 1991. The reception was hosted by the President of Singapore in the presidential palace in the hot summertime. All the attendees were Chinese.

Since Singapore became an independent nation, most of the local residents are descendants of Chinese from Guangdong Fujian province in China. They worked hard and created the miracle of Singapore. Lee Kuan Yew, the founding father of the nation, ruled the island with democracy exclusively. He maintained good relations with mainland China and Taiwan at the same time and tried to promote cross–strait peace and negotiation. His son, a current premier under Minister Lee, inherited his father' s legacy. We have listened to his speeches many times in Mandarin and he quoted many ancient Chinese classics. He is a politician and loves Chinese culture. He is also very intelligent and seeks survival and shared development and progress among the major powers.

Southern DAILY Make Today Different

Editor's Choice

A Ukrainian serviceman hugs his mother Larysa Kolesnyk, 82, after she was evacuated from Irpin town on the outskirts of Kyiv, Ukraine, March 30. REUTERS/Zohra Bensemra

Local residents sit on a bench near a destroyed apartment building in the besieged southern port city of Mariupol, Ukraine, March 25. REUTERS/Alexander Ermochenko

A car drives over migrating crabs marching from the forest across the road and down to the bay to spawn in the sea, around the Bay of Pigs, in Playa Larga, Cuba, March 24. REUTERS/Stringer

A man standing on a scooter scans a QR code to buy food from a vendor behind barricades of a sealed-off area during a lockdown to contain a COVID outbreak in Shanghai, China, March 30. REUTERS/Aly Song

French artist and climber Antoine Le Menestrel performs his "L'Aimant" show on the facades of buildings in central Sofia, Bulgaria, March 30. REUTERS/Spasiyana Sergieva

Local resident Valentina Demura, 70, reacts next to the building where her apartment was destroyed, in the besieged southern port city of Mariupol, Ukraine, March 27. REUTERS/Alexander Ermochenko

Southern DAILY Make Today Different

BUSINESS

PERSPECTIVE

In This Tragic And War-Torn Ukraine Crisis, Western Countries Are Now Forced To Shake Off Decades Of Economic Policy Inaction

Could Putin's War Save the Global Economic Order?

Compiled And Edited By John T. Robbins, Southern Daily Editor

Russia's invasion of Ukraine could be seen as a catastrophe for the world economy. Surging oil and gas prices are feeding inflation that in many countries was already at the highest levels in four decades. Financial markets have plummeted, erasing trillions of dollars in wealth. Western sanctions have crossed what used to be redlines, including blocking Russia from accessing more than $300 billion of its own central bank reserves. If the world loses access to Russia's vast deliveries of energy, fertilizer, grain, and industrial metals, the hit on the global economy could become much worse yet.

But while the short-term economic costs will be steep, the conflict might end up being the savior of the global economic order. For the past two decades, the economic rules and norms built under U.S. leadership after World War II have slowly eroded. Many countries—not just China—chafed at U.S. dominance, skirting trade and other rules or actively undermining them. Washington, fed up at what it saw as others taking advantage of a relatively open U.S. market, launched trade wars with friends and foes alike and paralyzed the World Trade Organization's ability to settle disputes. U.S. President Joe Biden has championed "Buy American" policies, and his administration has worked on luring manufacturing jobs back to the United States at the expense of trading partners. Washington has avoided any new trade liberalization initiatives, fearful of a domestic political backlash. Then, Russian President Vladimir Putin ordered Russian tanks to roll across Ukraine's borders. Since then, the West and its partners have come together in the most dramatic set of coordinated economic actions in modern history. The European Union, United Kingdom, Japan, the United States, Canada, Australia, South Korea, and even Switzerland have worked in mostly seamless fashion to isolate and punish Russia. Most Russian banks have been cut off from their Western counterparts, making it difficult for Russians to conduct the most routine sales and purchases of goods and services from abroad.

Sanctions targeting Russia's central bank reserves have crashed the ruble, driving its value down to less than $0.01; Russia pushed up its overnight interest rate to a punishing 20 percent to prevent an even steeper fall. Coordinated export controls have cut Russia off from imports of semiconductors, telecommunications equipment, oil extraction and refining gear, aircraft parts, and the other tools of modern technology. Airspace bans have blocked Russians from flying to most Western destinations. Canada, the United States, and others are cutting off imports of Russian oil, and Europe—far more dependent on Russian energy imports—is also reducing purchases rapidly. Canada has stripped Russia of its WTO benefits, raising tariffs on most imports to 35 percent; other countries are likely to follow.

Western companies, which have profited enormously from an expanding global market with predictable rules, have piled on. BP announced it would divest its nearly 20 percent stake in Russian oil giant Rosneft, at a cost to the company's shareholders of as much as $25 billion. Boeing and Airbus halted all parts, maintenance, and technical support for Russian airlines. Carmakers such as General Motors, Ford, and Volkswagen ceased production in Russia and stopped exporting parts and vehicles; Russian carmaker Lada has been forced to halt production as parts imports dried up. Iconic consumer brands, including Coca-Cola, Pepsi, McDonalds, and Starbucks, have quit operating in Russia. Shell, which had bought Russian oil on the spot market well into the war, issued a public apology and promised to halt all future purchases of Russian energy.

While the measures have not been enough to persuade Putin to cease his offensive in Ukraine, Western countries have shown in the crisis an extraordinary capacity to shake off decades of economic policy lethargy. This may show the way toward a future economic order: not a U.S.-led system with others often reluctantly following, but a far more active joint management of the global economy.

The United States on its own no longer has the capacity or willingness to lead the global economic system without robust support. Preserving the benefits of a well-ordered global economy will demand a cooperative and coordinated effort. Although the search for historical parallels is always fruitless, today's economic challenge is not unlike what the West faced in the early 1970s. In both periods, soaring commodity prices, especially for oil, worsened underlying inflationary pressures. In both, a weakened United States reeling from failed wars and social divisions at home raised doubts among allies and adversaries alike. President Richard Nixon's 1971 decision to break the dollar's link to gold and slap temporary import tariffs were his version of President Donald Trump's trade wars—a message to the world that the United States was no longer willing to pay the price of leading the global economy.

But the comparison will not reassure investors who still recall the bear markets of that decade, the 1970s was also a period in which Western countries recreated an economic order that served the world well for many decades after. Following Nixon's dollar shock, the United States, Europe, and Japan came together to rebuild the global monetary system around flexible exchange rates. France and Germany launched the first G-6 economic summit in 1975, which later became the G-7, as a forum for coordinating Western responses to challenges such as inflation, unemployment, energy shocks, trade disputes, and currency fluctuations. The Western nations also came together to launch a big new round of global trade negotiations, which eventually led to the creation of the WTO and an explosion in world trade.

The current challenges are going to require the same sort of deep cooperation. Europe, Canada, Japan, Australia, the United States, and many others should recognize that the aggregate gains from close economic cooperation far outweigh the conflicts over relative distribution among and within countries that have drawn so much attention in recent years. In a haunting parallel to the Cold War, when the threat from the Soviet Union strengthened Western economic cooperation, a revanchist Russia has provided strong motivation for the West to put its fraternal differences aside.

The domestic politics of Western countries may also be tilting against the economic nationalism of recent years—and prove more permissive for economic cooperation. As Russians have seen the shelves suddenly empty at Ikea and H&M, ordinary consumers around the world are waking up to the forgotten benefits of low-friction global trade and finance. The new crisis comes on top of the global supply chain disruptions triggered by the COVID-19 pandemic, which have made consumers vastly more aware of the fragile production and trade systems that bring food to their grocery stores, appliances to their homes, and spare parts to their auto shops. After years in which the critics of globalization had all the ammunition, the disruptions to open and efficient trade have made its benefits apparent for all to see.

The biggest difference today is China, which is far stronger than it was in the 1970s and dwarfs Russia in economic importance. But the potency of the Western sanctions against Putin's Russia will certainly send a strong message to Beijing: If the liberal democracies can overcome their differences and come together in such a fashion, China would be wise to pursue its own ambitions cautiously. The risks of banishment from the global economic system are a hefty penalty.

Much is unknowable, of course. If the war in Ukraine grinds on, Western resolve will be tested more intensively. Americans could react to inflation and soaring oil prices by punishing Biden in the midterm elections and beyond. Europeans, who will pay a much bigger price as Russian energy imports are cut, could similarly lose heart and press for accommodation with Putin. But the collective outrage at Russia's actions suggests the resolve may run deeper than that. If so, the crisis could be the catalyst that brings the West together again to start repairing the fraying global economic order. (Courtesy Foreignpolocy.com)

Axios on facebookAxios on twitterAxios on linkedinAxios on email

Related

Higher Inflation, Trade Uncertainty, And Slow Growth Globally Is Predicted, Though U.S. May Still Attract Investments

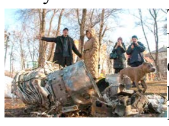
Global Economy Still Suffering From Collateral Damage From Ukraine Invasion

The line outside a branch of the Russian state-owned bank Sberbank in Prague as people moved to withdraw their savings and close their accounts. (Photograph/Michal Cizek / AFP via Getty Images)

The economic threat from the war in Ukraine is rising quickly as the terrible conflict continues. Part of this is due to the economic sanctions, but the larger part relates to the indirect impact on energy prices and the cost of other exports from the region – such as wheat, fertilizer, aluminum and some other key industrial inputs.

Some of this is a cost that the West has decided to take as part of the sanctions process which, while principally hurting Russia, also has an impact on its trading partners and the wider world economy. Meanwhile, the rise in energy prices is largely the inevitable consequence of a major oil and gas producer being involved in a conflict and the disruption and uncertainty this causes. Energy prices have hit new highs and by historic standards gas prices are particularly affected.

There are, of course, much more important things at stake than the economic impact – and predicting how events will play out is impossible. But already a significant economic shock to the oil-importing West, in particular the EU, looks inevitable. Governments, including Ireland's, are accepting that something will need to be done to limit the impact on consumers and businesses. Cuts in excise duties on fuel have been floated as a possibility. More direct help to poorer households will also be needed. The planned reduction of budget deficits after Covid-19 will probably have to be put on hold. Despite higher inflation, central bank interest rate increases may also come more slowly.



The ongoing tensions between Russia and Ukraine have impacted the global diplomacy, markets, politics and every other sphere of life across the world. The Russia-Ukraine saga took another turn on Monday when the Russian President Vladimir Putin recognised the two breakaway regions of eastern Ukraine, Donetsk and Luhansk, as independent.

Following this, Putin ordered the deployment of the troops in these breakaway areas. The breakaway regions – Donetsk and Luhansk – are collectively known as the Donbass region that broke away from the Ukrainian government control in 2014 and proclaimed themselves to be independent "people's republics". These regions were unrecognised until Putin's comments on Monday regarding the same. Russia has also signed two identical friendship treaties that granted it the right to build bases in the separatist regions and they, on paper, can do the same in Russia.

So, how has the West responded so far? United States President Joe Biden signed an executive order today to impose trade sanctions on the two breakaway regions – Donetsk (DNR) and Luhansk (LNR) in eastern Ukraine that were recognised by Russia on Monday. This executive order prohibits any new investment in these regions by Americans from wherever they are based. Besides this, it also forbids any importation and/or exportation, re-exportation, sale or supply of goods, services or technology from the DNR and LNR regions of Ukraine directly or indirectly into the United States. Last but not the least, this order also prohibits any approval, financial, facilitation or guarantee by an American person wherever located of a transaction by a foreign person where the transaction by that foreign person would be covered by prohibitions if performed by an American person or within the US.

Besides the US, other countries like Japan and the EU are also mulling punitive action either in the form of sanctions or orders.

Also read: Ukraine tensions intensify selling on D-Street; 10 firms lose market value

Is Moscow bluffing or is it on a tightrope? Well, the answer to that is not easy. Russia used a similar tactic with the former USSR republic, Georgia, recognising breakaway regions in order to justify an open-ended military engagement. This was also done to thwart Georgia's NATO aspirations. These same considerations, experts say, can apply to Ukraine as well. Meanwhile, the Kremlin is faced with international sanctions and condemnation for abandoning the Minsk process after maintaining that it was committed to it. It also has the responsibility for two territories ravaged by 8 years of war and in need of massive economic support. American experts, in contrast, such as Michael McFaul, former US ambassador to Russia, openly called Putin's action as constituting the first stages of a planned invasion and that the situation is going to get ugly in the coming hours, if not days. Russia, on the other hand, till days before, had maintained that it has no plans to 'invade' Ukraine.

Will Biden and Putin still meet after Russia's recognition of the Donbass region? As per media reports, the US and Russian presidents have tentatively agreed to meet in an attempt to avoid another invasion of Ukraine after Russia's annexure of Crimea in 2014.

The White House has said that this meeting will take place only if Russia does not invade Ukraine. French President Emmanuel Macron has, however, sought to broker the possible meeting between Biden and Putin. Macron had said in a statement that he pitched to both leaders a summit on "security and strategic stability in Europe."

Markets in the coming months

Markets, both domestically and internationally, have remained on the tenterhooks ever since the Russia-Ukraine crisis worsened and the Biden administration imposed sanctions on the newly recognised breakaway regions in Ukraine. Though the trend is bullish in Indian markets, Tradingo Founder Parth Niyati believes that there will be high volatility over the next month due to this crisis. In the international markets, however, investors are eyeing safe havens as global stocks tumbled and oil prices surged due to the Ukraine issue. Indian markets – According to Tradingo's Parth Niyati, the overall trend is bullish but there may be high volatility over the next month therefore short-term traders should remain light while long-term investors should look at this correction as a buying opportunity. He further says, "We are very bullish on capital goods, infrastructure, real estate, banking, consumer goods, and auto ancilliaries space therefore we advise investors to look for buying opportunities in these areas."

(Article Continues Below)

Southern DAILY Make Today Different

COMMUNITY

(Article Continues From Above)

Could Putin's War Save the Global Economic Order?

Compiled And Edited By John T. Robbins, Southern Daily Editor

Global markets – Senior Asia economist at UBP Carlos Casanova believes that "we are much closer to military intervention, which of course is going to drive a lot of the risk off sentiment in the markets." He further added that the short-term volatility in the global markets has been caused both by the geopolitical factors and the US Federal Reserve was 'relentless.' He also said that the consequences of this will be – higher oil prices, equity sell off and investors flocking to safe-haven assets like Japanese Yen. A recent note by Goldman Sachs states that there is a scope for risk premia to rise further across all sectors in case a war breaks out between Russia and Ukraine. It further said that their forecasts on how much the global markets will fall on the basis of how much the rouble depreciates. "On that basis, the rouble is still more than 10 per cent away from its maximum underevaluation level of the past two decades," analysts Dominic Wilson, Ian Tomb and Kamakshya Trivedi said in a note. Will there be more cyberattacks in Ukraine? Ukraine authorities have said that they have seen online warnings about hackers preparing to launch major cyber-attacks on government agencies, banks and defence sector.

Ukrainian government-run cybersecurity agency CERT-UA said that it has found warnings about potential cyberattacks on a hacking forum. One message had "referred to the lease of servers to prepare new attacks on the websites of the public sector, the banking sector and the defence sector." These apprehensions are not unfounded as Russia was likely behind an attack which impacted the defence ministry portal and disrupted banking and terminal services at large state-owned lenders. Will oil prices be increased and for how long can this rise in oil prices be sustained? According to Moody's, an escalation in tensions along the Russia-Ukraine border is likely to boost oil prices even higher than what they already are. The research firm also believes that this rise in oil prices cannot be sustained over a long period of time "because of economies' limited ability to absorb higher oil costs and continue growing." The research firm explains that continuously high oil prices can impact economic growth and fasten the substitution to alternative sources of energy, prompting oil prices to fall back to the reinvestment range eventually. It further states, "Geopolitical developments that aggravate supply uncertainty boost oil prices. At around $90/bbl, the oil price already reflects lingering uncertainty about the outcome of US-Iran negotiations, rising risks in the Middle East and tensions on the Ukraine-Russia border." (With agency inputs) Business-today.in

Related

The Ukraine-Russian Conflict Will Have A Severe Impact On The Global Economy, Anticipates IMF

The war in Ukraine is resulting in tragic loss of life and human suffering, as well as causing massive damage to Ukraine's physical infrastructure.

The International Monetary Fund (IMF) Executive Board addressed the economic impact of the war in Ukraine, price shocks of energy and commodity prices, and on possible fast-tracked financial assistance for affected countries since a severe impact on the global economy can be expected.

The war in Ukraine is resulting in tragic loss of life and human suffering, as well as causing massive damage to Ukraine's physical infrastructure. It has sent a wave of more than 1 million refugees to neighboring countries. Unprecedented sanctions have been announced on Russia.

While the situation remains highly fluid and the outlook is subject to extraordinary uncertainty, the economic consequences are already very serious. Energy and commodity prices—including wheat and other grains—have surged, adding to inflationary pressures from supply chain disruptions and the rebound from the Covid 19 pandemic. Price shocks will have an impact worldwide, especially on poor households for whom food and fuel are a higher proportion of expenses. Should the conflict escalate, the economic damage would be all the more devastating. The sanctions on Russia will also have a substantial impact on the global economy and financial markets, with significant spillovers to other countries.

In many countries, the crisis is creating an adverse shock to both inflation and activity, amid already elevated price pressures. Monetary authorities will need to carefully monitor the pass-through of rising international prices to domestic inflation, to calibrate appropriate responses. Fiscal policy will need to support the most vulnerable households, to help offset rising living costs. This crisis will create complex policy tradeoffs, further complicating the policy landscape as the world economy recovers from the pandemic crisis. In Ukraine, in addition to the human toll, the economic damage is already substantial. Sea ports and airports are closed and have been damaged, and many roads and bridges have been damaged or destroyed. While it is very difficult to assess financing needs precisely at this stage, it is already clear that Ukraine will face significant recovery and reconstruction costs.

Ukraine has already requested emergency financing of US$1.4 billion under the IMF's Rapid Financing Instrument. Staff anticipates bringing this request to the Executive Board for consideration as early as next week.

The sanctions announced against the Central Bank of the Russian Federation will severely restrict its access to international reserves to support its currency and financial system. International sanctions on Russia's banking system and the exclusion of a number of banks from SWIFT have significantly disrupted Russia's ability to receive payments for exports, pay for imports and engage in cross-border financial transactions.

While it is too early to foresee the full impact of these sanctions, we have already seen a sharp mark-down in asset prices as well as the ruble exchange rate.

Countries that have very close economic links with Ukraine and Russia are at particular risk of scarcity and supply disruptions and are most affected by the increasing inflows of refugees. Moldova has requested an augmentation and re-phasing of its existing IMF-supported program to help meet the costs of the current crisis, and IMF staff are actively discussing options with the Moldovan authorities.

IMF staff will continue to monitor the spillover effects on other countries in the region, in particular those with existing IMF-supported programs and those with elevated vulnerabilities or exposures to the crisis. The ongoing war and associated sanctions will also have a severe impact on the global economy. The Fund will advise our member countries on how to calibrate their macroeconomic policies to manage the range of spillovers, including via trade disruptions, food and other commodity prices, and financial markets. (Courtesy apnews.com)

Related

The Global Economy Is Facing A Potential Stagflation* Risk From The Russia-Ukraine War

Russian tanks roll toward Kiev. (Photo/Mstyslav Chernov/AP)

Stagflation* (economic stagnation – stalling or falling output – and high inflation) occurs when the economy has sluggish growth, which is accompanied by extremely high inflation and high unemployment rates. Currently, the world economy is facing two huge risks: the tremendous disruption produced by the COVID 19 epidemic and the economic impact of the confrontation between Russia and Ukraine. Even as the global economy was slowly recovering from the pandemic, the globe was struck by the Omicron variant, which resulted in more limitations throughout the world. Earlier this year, the IMF predicted global growth to be about 4.4 %. However, the outbreak of a full-fledged conflict in Eastern Europe is likely to have a major impact on these global growth figures, and it is also causing inflation throughout the globe, in addition to affecting growth and economic recovery. This is largely due to the Russia-Ukraine conflict, which has interrupted global supply lines once again, as the pandemic did a few years ago.

Over the last few days, the conflict has seriously impacted maritime trade and global supply chains, and an exponential rise in key commodity prices has been noted, including agricultural commodities such as wheat, corn, sunflower oil, and so on, as well as industrial metals such as nickel, palladium, and as well as aluminium and other key metals, but more importantly, the exponential rise in global crude oil and natural gas prices is posing a grave risk.In addition, severe Western economic sanctions aimed at Russia are hurting the global financial and banking systems, as well as global trade and payments. The United States has decided to halt Russian oil imports and according to reports, Europe is now considering phasing out Russian oil and energy supplies, which has thrown the oil markets into a loop. This has caused analysts to believe that Brent crude oil prices might reach $180-$200 per barrel, which would be unprecedented and would undoubtedly have terrible economic impacts.

There is also worry that Russia would respond against Western sanctions by cutting off oil and energy supplies to European nations, despite the fact that European countries rely heavily on Russian supplies. That is why European nations are not shutting Russian imports; rather, they are phasing them out. Russia, for example, contributes approximately 40% of Europe's natural gas consumption. Russia meets roughly 25% of Europe's oil demand and almost 50% of Europe's coal requirements. So, without a big cost, it will be difficult for European nations to phase out Russian supplies, and if Russia chooses to use this as leverage, it would almost certainly lead to additional chaos in global markets, particularly in the oil markets and key commodity prices.As a result, such a fast and exponential spike in the prices of major commodities may easily create runaway inflation throughout the globe, since these high costs will ultimately be passed down to consumers, as well as companies and factories worldwide. As a result, the prospect of high runaway inflation combined with stagnating growth, as well as high unemployment rates, is driving the global economy towards stagflation, and no nation will be immune.

What about India?

India cannot expect to stay immune to the current economic crisis, and the big spike in commodity prices will very certainly result in severe inflation in India as well. According to an RBI research report published a few years ago if global oil prices increased by $10 when Brent crude oil was at $65 per barrel, it was expected that headline inflation in India would rise by 49 basis points (i.e. by 0.49 %). Given the current and predicted crude oil prices, as well as the already high levels of inflation in India, which is hovering around 5–6 %, we could very well witness a runaway in inflation. However, if the government chooses to protect consumers from the effect and try to absorb rising oil costs via subsidies and fuel tax cuts, it risks raising the government budget deficit by a substantial margin, which would then have a macroeconomic impact.

As a result, the government is forced to choose between two risky choices. Either it must reduce fuel taxes, which are already very high in India, risking revenue loss and thus increasing the fiscal deficit, or it must allow consumers to bear the cost, risking high inflation, which could easily push India into stagflation as growth in India has stagnated along with high unemployment. So India's only option is to immediately adopt a position on the Russia-Ukraine conflict and play a key role in global geopolitics to put this war to a conclusion. As long as the dispute carries on and the economic war between the West and Russia persists, global supply chains will be affected by very high commodity prices. As a result, India will need to work fast with the global community to find a diplomatic solution to the crisis, since all of the other alternatives available to the government are riskier. (Courtesy times of india.com)

Conclusion

A sense that the world is coming unglued — and that great-power geopolitics will ultimately shape economic destiny — hangs over global markets and the economy.

The big picture: Aspects of how the world works that people have taken for granted for a generation have become deeply uncertain amid war in Europe, new pandemic lockdowns in China and high inflation in the U.S. that global developments stand to make worse.

The threats are to globalization itself, and specifically the assumption that even countries that have big disagreements can do business with each other on an ever-widening scale.

At the same time, the faster and more efficient supply chains that companies have built over the course of decades are crumbling in new ways.

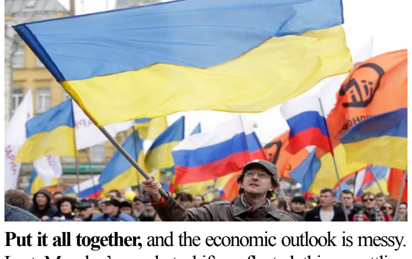
Driving the news: Over the weekend China announced a one-week lockdown of Shenzhen, an industrial powerhouse region that produces goods crucial to many global supply chains, due to a spike in COVID cases.

The shutdown is just the latest hit, at a time when war and sanctions are already straining supplies of commodities.

State of play: In effect, a collision is underway between powerful geopolitical and economic forces of a sort that are creating rapid whipsawing effects in markets as traders and policymakers try to make sense of this rapidly changing world.

• The Russian invasion of Ukraine has caused spiking prices for oil, wheat, and many metals on commodity markets (though those prices pulled back some on Monday), as the productive capacity of two large countries is essentially cut off from the rest of the global economy

• There were reports that Russia has asked China for military assistance, which, if honored, would raise the possibility of the economic schism between Russia and the West expanding to include the world's second-largest economy most populous nation.



Put it all together, and the economic outlook is messy. Last Monday's market shifts reflected this unsettling time, with some surprising moves.

• Treasury bond yields soared to their highest levels since 2019 — contrary to the usual pattern in which times of crisis cause people to pour money into ultra-safe bonds, driving their yields downward. It's a sign that global investors are not counting on global uncertainty to bring about cheaper money like in the past.

• Oil actually fell sharply, with West Texas Intermediate crude down 6.7% to a bit over $102 a barrel. This is welcome news for energy consumers, but the reason is less reassuring—it appears to be driven in part by expectations that Chinese lockdowns will depress demand.

• Chinese stocks fell precipitously, with the Hang Seng index off nearly 5%. It reflected fears of both further lockdowns and possible further Chinese entanglement with Russia.

The bottom line: The thing about living through momentous, fleeting and continuously changing times in history is that no one knows how things are going to end. Markets, and all of us, are just trying to make sense of it in real-time. (Courtesy axios.com)

如何找到理想的工作?(上)

每每來到畢業季,有人歡喜有人憂。還記得兩年前推著兩大只行李箱,坐了十幾個小時的飛機,蓬頭垢面的降落在美國機場時的激動心情嗎?“我終於來到了這裡,我的美國夢!”
兩年時光,總覺得太短暫,都還沒來得及好好享受“高大上”的美國校園生活,F1簽證就遠遠的站在那裡,急著向你揮手告別。對於一心想要留下的留學生們,在F1向你揮別的同時,可有H1B輕輕向你招手?

留學生們,你們是否都找到了理想的工作?你們是否還在爲找工作而苦惱?你們是否提前爲畢業季的到來做好了充分的準備?還有那些剛剛降落在機場的學弟學妹們,你們是否考慮過若干年後的畢業季?
在美國找工作真的很難嗎?

粗略統計,美國高校畢業的本科和研究生回國比率達到75%,也就是報道中常說的”回歸熱“現象。那麼其中有多少同學是因爲找不到合適的工作而離開的呢?留學生想要找到合適的工作有許多先決條件,也就是這類條件導致很多同學欲留而不得。這裡的“合適”並非只包括工作內容,工作環境以及工作氛圍,更重要的是此公司是否給留學生提供H1B的sponsor-ship。如果答案是否定的,那麼對於想要留下的留學生來說,即使工作再合適,也只有遺憾地拒絕。

所以對於留學生來講,在美國找工作的難,除了尋找合適的工作本身,還有對身份的要求。H1B每年四月抽籤一次,怎樣計劃才能在OPT用完之前找到工作,並且使得F1與H1B完美交接?
眞相只有一個:提前早作準備!

何時找工作才算早作準備?
首先,要讓自己GPA看起來還不錯。每家公司都希望自己的雇員有良好的成績背景,這一條是永不改變的眞理。在學業上保持優等水平不僅證明你有良好的知識基礎,也會說明你的工作能力會較強,這也是公司十分看重的潛質。

確定興趣和自我價值,正確選擇職場方向。這個步驟可以去諮詢學校的Career Center,請專業的指導老師給出專業的意見,對你自身進行評估,從而選擇合適自己的職業方向。定好了方向,才能更好地開始找工作。
加強電腦和寫作方面的技能。除了上課之余,可以自學一些電腦軟件的使用。可以利用一系列的電腦工具創建屬於自己的檔案或者個人網頁,這也會使你的簡歷錦上添花。英語寫作的技巧當然必不可少,千萬不能小覷,留學生要利用好學校內部的 writing center,加強自身的寫作能力。

上學期間最好能有一到多個專業相關的實習,會對你之後尋找正式工作有很大的幫助。當然,參加學校裡的一些專業的社團活動,或者社區活動,例如志願者,社區服務等。增加networking機會也非常有必要,具體作用會在下文中提到。

把握好招聘時機。每年的九月下旬,是一年一度的招聘季。各大公司會相繼開展校園招聘。當然,不僅是秋季,春季也是有校園招聘的。但是最近的行情顯示,由於公司在秋季招聘就基本已經滿員,春季招聘的力度就會減小,名額也會縮水。所以應屆畢業生一定要把握好秋季招聘的大潮!

以此類推,如果你想在明年(2017年)暑期找到工作或者實習,那麼你現在就要抓緊開始準備了。也就是提前一年,否則,等到秋季開學,繁重的課業之餘,恐再有時間和精力準備相關找工作的事宜。

另外,2015-2016年,北美出現了很多爲留學生提供就業培訓的公司,可以提早通過他們包裝自己的簡歷以及面試技巧,或者獲得關於找工作的第一手資訊。例如:MONSTER等。還有一些華人創辦的,主要針對在美中國留學生的找工作資訊公司,例如UNICAREER, Manda-rin Consulting 和 Minty-Mentors等等。
簡歷,找工作的敲門磚!(未完)

如何找到理想的工作?(下)

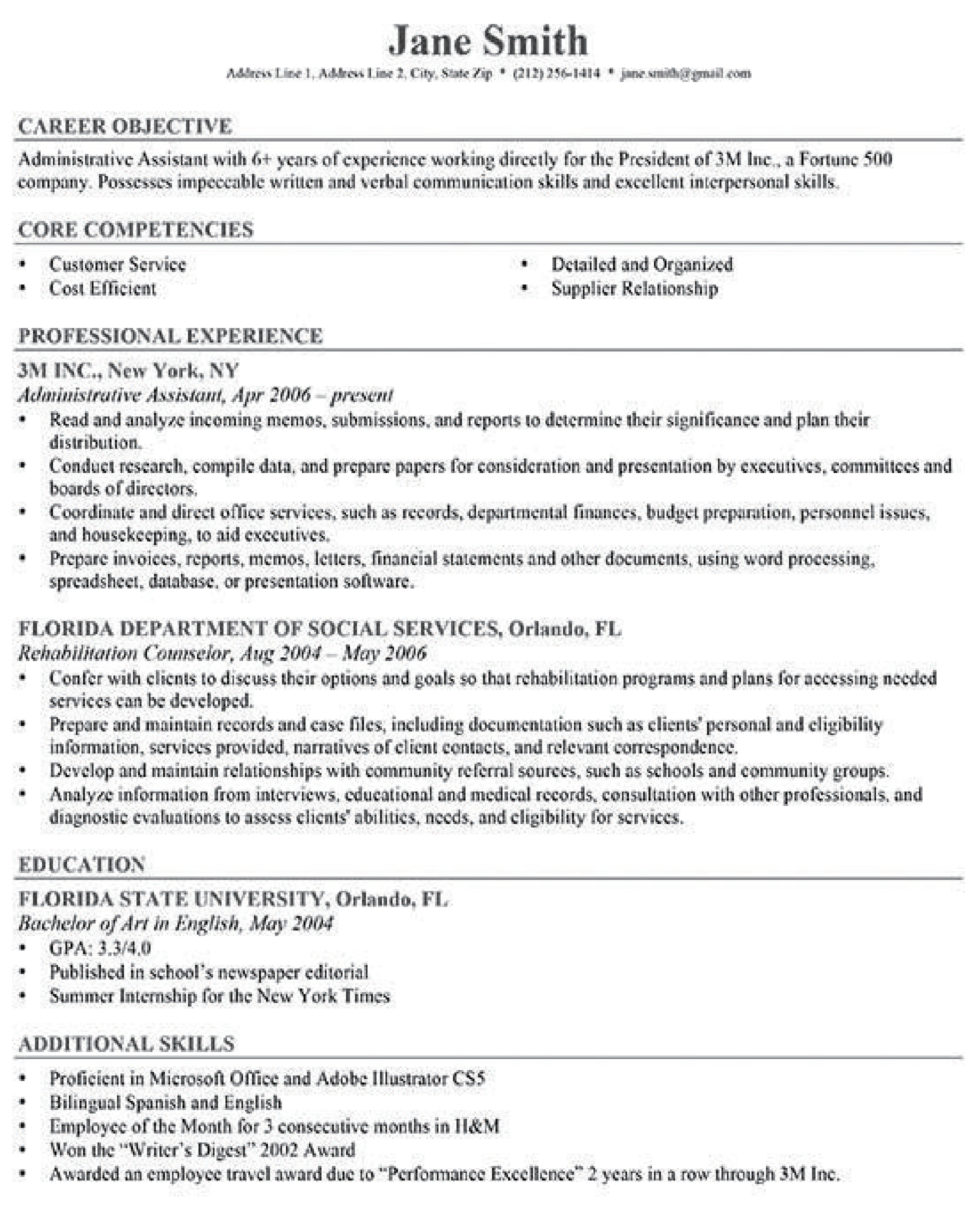
對於留學生來講,英語本就不是我們的第一語言,除了要保證簡歷中的語法沒有錯誤外,還要注意語言是否精煉優美。修改簡歷,我們通常都會去學校的Career Center,尋求工作人員的幫助。這種方法保證了簡歷中沒有語法的錯誤,簡歷內容的組織也合情合理。但是卻也存在著一個致命不足,便是缺乏對於專業知識領域的瞭解與熟悉。Career Center的工作人員沒有相對的專業知識背景,無法幫助留學生個人發掘背景,展現亮點,而這也正是recruiter在審閱簡歷時所要瞭解的。
那麼究竟簡歷要怎麼寫,怎麼改才能變成響亮的敲門磚呢?
NO 1. 研究市面上有哪些工作適合你!

仔細研究你感興趣的工作的職位描述,留意公司所看重的技能。包括使用的工具等等。
NO 2. 簡歷內容要有取捨!

簡歷要控制在一頁紙以內,精簡其中的內容,不要寫一些雞毛蒜皮的小事。
NO.3 美化修飾自己的背景!

哪方面的背景與公司給出的職位描述相匹配,就要著重突出這方面的事蹟,可以使用語氣較強的詞語。
NO.4 平衡好總體概括與細節描述!

簡歷中要寫你最擅長,以及職位描述中最需要的技能。對於申請技術崗位的留學生來說,簡歷一定要著重細節,不可以模糊概括描述。



Jane Smith

Address Line 1, Address Line 2, City, State Zip • (212) 256-1414 • jane.smith@gmail.com

CAREER OBJECTIVE

Administrative Assistant with 6+ years of experience working directly for the President of 3M Inc., a Fortune 500 company. Possesses impeccable written and verbal communication skills and excellent interpersonal skills.

CORE COMPETENCIES

- Customer Service
- Cost Efficient
- Detailed and Organized
- Supplier Relationship

PROFESSIONAL EXPERIENCE

3M INC., New York, NY
Administrative Assistant, Apr 2006 – present
- Read and analyze incoming memos, submissions, and reports to determine their significance and plan their distribution.
- Conduct research, compile data, and prepare papers for consideration and presentation by executives, committees and boards of directors.
- Coordinate and direct office services, such as records, departmental finances, budget preparation, personnel issues, and housekeeping, to aid executives.
- Prepare invoices, reports, memos, letters, financial statements and other documents, using word processing, spreadsheet, database, or presentation software.

FLORIDA DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES, Orlando, FL
Rehabilitation Counselor, Aug 2004 – May 2006
- Confer with clients to discuss their options and goals so that rehabilitation programs and plans for accessing needed services can be developed.
- Prepare and maintain records and case files, including documentation such as clients' personal and eligibility information, services provided, narratives of client contacts, and relevant correspondence.
- Develop and maintain relationships with community referral sources, such as schools and community groups.
- Analyze information from interviews, educational and medical records, consultation with other professionals, and diagnostic evaluations to assess clients' abilities, needs, and eligibility for services.

EDUCATION

FLORIDA STATE UNIVERSITY, Orlando, FL
Bachelor of Art in English, May 2004
- GPA: 3.3/4.0
- Published in school's newspaper editorial
- Summer Internship for the New York Times

ADDITIONAL SKILLS

- Proficient in Microsoft Office and Adobe Illustrator CS5
- Bilingual Spanish and English
- Employee of the Month for 3 consecutive months in H&M
- Won the "Writer's Digest" 2002 Award
- Awarded an employee travel award due to "Performance Excellence" 2 years in a row through 3M Inc.

工作,要去哪裡找?
在美國,有以下幾種主要的方式來尋找工作。
NO.1 校園招聘(Career Fair)。

這種招聘一般會在學校會場舉辦,每家公司有自己的展示區域。校內學生可以帶著自己的簡歷在你感興趣的公司前進行排隊。在投遞簡歷的過程中,你也可以與在場的Re-cruiter進行交流。類似于國內的人才交流市場。
NO.2 專業找工作網站

例如Linke-din, Indeed等。此類網站需要你先建立個人賬戶,上傳簡歷或者豐富自己的個人主頁。在搜索欄裡輸入自己想要尋找的工作類型可以得到相應的招聘信息。使用這類網站還有一個好處就是,可以建立人脈關係,時常會推薦給使用者----“你可能認識的人”。
http://www.Linkedin.com
http://www.indeed.com
http://www.simplyhired.com
http://www.hotjobsfinder.com
http://www.monster.com
NO.3 內部推薦。

如果你有認識的學長學姐已經工作,而且公司內部正好有合適的空缺,你可以通過他們來將自己的簡歷呈遞到HR部門。這種方式也是效率和成功率最高的一種方式。而這種方式需要留學生自身的人脈資源,也就是我們通常所說的networking。Networking的資源可以來自很多渠道,例如自己的學姐學長,或者在美國的親戚朋友。另外還有一個主要的方式,就是通過在學生時期參加的各個行業組織和社團。由於社團與專業一致,可以認識在此行業中已經工作過一段時間甚至有一定行業影響力的人士,與他們多交流多探討,也增加了你成功進入此行業的機會。例如AMA, 就是市場營銷專業所屬的組織。
面試,都要準備些什麼?

面試一般情況下會有至少兩次面試,第一面也就是前期面試,第二面通常會On-site。當然也有公司會有三面或者四面的情況發生。
NO.1 前期面試:

前期面試一般會有Behavioral In-terview和Technical interview。前者可以在網上搜索到相關的問題和答案。如果你只是大體一看,即使問道相關的問題,你也不知道該從何入手。對於面試經驗超過十次以上的人來說,這類面試通常都會變得得心應手。尤其大多數問題都會歸結到相類似的答案,就是突顯你的優勢,覆蓋的方面包括leadership, team work 和 result-driven等等。至於Technical interview,就要看應聘者本身的能力了。
NO.2 On-Site

到這一環節之後,應聘者就要付出更多的時間來準備,包括從公司背景,技術要求到自身的穿著打扮都要十分注意。此輪面試除了對個人能力的檢驗,也是對體力和工作中抗壓能力的檢驗。很多公司會設計出拉鋸戰一般的面試,來觀察應聘者對於工作負荷的承擔能力等。當然這一環節也涉及到之前提到的H1B的sponsor問題。有些工作是不予以提供sponsorship的,但是些個別案例也提到過,經過與公司的協商,公司最終同意給與spon-sorship。所以說最終還是要看你的個人能力,如果你是人才,公司也會願意破例。

勵志留在美國,或是想在美國尋找一份工作的留學生們,如果你還在爲找工作而苦惱,請不要輕言放棄,經歷過這個階段對你的人生來說是一次巨大的成長。一次次的面試失敗,給與的是一次次寶貴經驗的積累,在挫折與失敗中積累的經驗是在別的地方得不到的,僅屬於自己的財富。在不斷的實踐中尋找解決的方案方法,從而達到最終的目標,那種喜悅也是無法替代的。
(新浪網)

北美票房開紅盤

《媽的多重宇宙》打敗眾多强片

2022年最受矚目的電影之一《媽的多重宇宙》先在美國西南偏南影展（SXSW）全球首映贏得好口碑，25日在紐約、洛杉磯、舊金山總共三地搶先上映，首週末開了十個廳就獲得超過50萬美金的票房，平均單廳51,000美金，坐擁2022年全美單廳票房冠軍，也是疫情以來繼《蜘蛛人：無家日》之後最好的上座率，2021年《蜘蛛人：無家日》平均單廳票房成績不超過6萬美金，並且還是有首映日2億6千萬歷史紀錄的票房加持，《媽的多重宇宙》接下來會持續在全美各地加開播映，也讓人期待再創新高；女主角楊紫瓊也因突破的演技大受讚美，許多評論紛紛表示她的表演值得拿下奧斯卡小金人，這位功夫皇后最近也如火如荼宣傳這部演藝生涯另一巔峰代表作。

2001年3月26日《臥虎藏龍》在奧斯卡頒獎典禮大放異彩成爲華人之光，楊紫瓊日前也在社群曬出當年的照片勾起大家滿滿的回憶，趣味的是，她在新片《媽的多重宇宙》穿梭各個宇宙索取對抗大魔王的技能時，其中一個角色正是扮演「俞秀蓮」，服裝組還特別找來相似的戲服；楊紫瓊當年拍攝《臥虎藏龍》弄傷韌帶，手術後繼續帶支架上陣相當敬業，在與李慕白（周潤發飾演）最後的告別，她的真誠流露讓李安不得不先暫停，哭了15分鐘：「我知道那是真的眼淚。」楊紫瓊一路從選美冠軍到世界第一的功夫女星，年輕時，也曾因踏入婚姻而息影，最終選擇不當豪門太太復出拍戲，並且告別過幾段不適合的戀情，現在與支持她事業的前法拉利總裁尚陶德（Jean Todt）愛情長跑18年，事業心重的她，也因爲人生的決定，突破武術這個男人的天下，「打」響國際；但這一切得來不易，她放下千金小姐的身分加入洪家班接受刻苦的訓練，拍戲拍到好幾次差點送命，連香港保險都不願意賣保單給她，由於常因工作受傷，楊紫瓊近日接受外媒採訪時，分享自己會念六字大明咒「唵嘛呢叭咪吽」祈求保佑平安，並在做任何事之前跟自己對話：「請原諒我，對不起，謝謝，我愛妳」。

但從完美又優雅的武打巨星變身成普通的「歐巴桑」對楊紫瓊也是不小的考驗，扮醜是其次，如何隱藏女王氣場丟掉功夫底子才是多年來累積的豐富經驗，「丹丹導演」丹尼爾關（Dan Kwan）和丹尼爾舒奈特（Daniel Scheinert）一直不斷提醒她：「不要打得太好！」一下子要變成功夫女巨星，一下子要變成市井小民，隨後還要帶著迷茫眼神展露專業的身手，楊紫瓊從眼神、表情、肢體等成功塑造出戲中的「小蓮」。《媽的多重宇宙》在演員們精湛的表演之下，有豐富又多層次的劇情，在IMDb有8.8分的好評，爛番茄也掛出品質保證，不只有97%新鮮度，觀眾分數最高達到98%，IGN也給出10分滿分，海外觀影過的觀眾們大讚：「毫無尿點」、「二刷也不夠」。

劇情介紹：55歲的美國華裔移民秀蓮（楊紫瓊飾）家庭事業兩崩潰。在老爸爸（吳漢章飾）生日大壽這天，除了要阻止女兒（史蒂芬妮許）暴走出櫃、替無用丈夫（關繼威）擦屁股，還得去稅務局向古板大嬸（潔米李寇帝絲）解釋不太妙的稅務問題。甫踏進大樓電梯，軟爛丈夫竟搖身一變演起駭客任務，聲稱自己是另一個宇宙的版本，而秀蓮也是千萬宇宙裡的其中一個。還來不及理解，邪惡勢力已在多元宇宙中蔓延，世界即將毀滅，只有在這它媽的宇宙裡、一無是處的秀蓮才能拯救世界…

禁止共享帳號！Netflix每年多賺16億美金

在禁止共享帳號之下，Netflix每年有望增加十六億美金的進帳。

Netflix日前宣佈，未來可能只會允許住在同一個屋簷下的用戶共享帳號，如果沒有住在一起的話，則必須額外付費才能共享帳號，並打算在智利、哥斯大黎加跟秘魯這三個拉丁美洲國家先行測試這項方案。

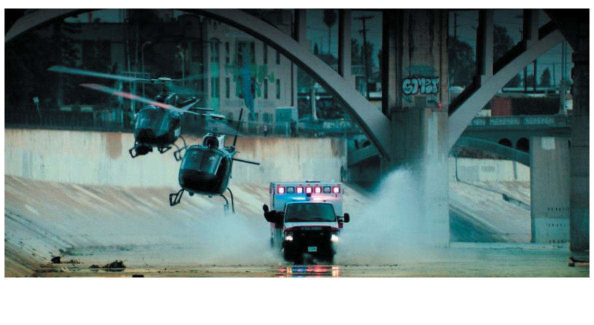
按照這項全新收費方案，每位訂戶最多能新增兩名額外共享帳號，而在原本的單月費用之外，每位額外共享帳號則必須每個月多繳兩到三美金。根據綜藝報指出，如果這項方案在全球廣大實施的話，Netflix則有望每年多賺進十六億美金。

Netflfix在2023年的預估年度營收爲三百八十八億美金，而華爾街分析公司Cowen & Co.表示，這筆額外進帳將爲其年度營收帶來4%的成長，不僅有將近一半的非付費用戶會轉爲付費用戶，其中更有一半人會選擇另外註冊自己的獨立帳號。

Cowen & Co.調查了兩千五百名美國消費者，並發現在一億一千六百萬名美國Netflix訂戶中，約10%都有在共享帳號、但並未額外付費。不過其中有部份人應該都是來自同一個家庭的成員或室友，因此符合Netflix的規範。

然而另一間分析公司Benchmark Co.則反對這種看法，非但不認爲這會對營收帶來多大的幫助，反而會對Netflix的用戶成長帶來負面影響。考慮到Netflix的用戶成長速度近來已逐漸趨緩，甚至還積極轉往電玩領域發展，也難怪他們如今會選擇向共享帳號動刀，好藉此增加收入來源。

爆破之王麥可貝：《劫命救護》都是真的炸



「爆破之王」麥可貝透露，新片《劫命救護》的動作場面幾乎都沒用上電腦特效。

自1995年執導處女作《絕地戰警》以來，導演麥可貝一向都是以MV式運鏡、快速剪輯和爆破場面而聞名。他還曾宣稱自己擁有電影爆破場面的獨門配方，「就像在做凱撒沙拉一樣。」

而在《007惡魔四伏》以等同近七十噸的TNT炸藥，創下史上最大電影爆破場面的金氏世界紀錄之後，麥可貝也曾心有不甘地跳出來反駁，宣稱這項紀錄其實應該頒給《珍珠港》才對。

身爲爆破之王，麥可貝在新片《劫命救護》中又再次搬出自己的拿手絕活了。他向法國媒體Les Cinemas Pathe Gaumont解釋道：「片中那些爆炸場面和汽車翻滾畫面，那全都是真的。那都是真實的汽車零件。」

「這看起來非常危險，而如果你不知道自己在幹嘛的話，實際上也可能非常危險。其中大部份都是真實特技，片中很少用到藍幕攝影，沒有什麼電腦特效。片中有部份電腦特效做得很爛，我對一些鏡頭感到很不滿意，好嗎？」

「我們在片中用上了一台真的救護車，而當你在車裡撞來撞去、在街上極速狂飆、轉過街角時，你很難在車裡塞進整個劇組。我們把救護車裝到木架上，隨時都有可能會解體，也在棚內把另一台救護車裝到搖座上。」

「我們有時候會把同一場戲分成三次拍，現場、木架，或是實際救護車的後車廂，好拍下各種鏡頭，並捕捉光線照在演員身上的感覺。因爲棚內未必能拍得很寫實，你會比較喜歡讓真實陽光灑落在他們身上。而這些鏡頭全都得在白天拍攝，並在三小時內拍完。」

巴掌效應？奧斯卡收視率成長56%

威爾史密斯甩在克里斯洛克臉上的這一巴掌，竟打出了奧斯卡頒獎典禮的收視新高。

在日前的奧斯卡頒獎典禮上，因爲克里斯洛克在台上取笑妻子潔達蘋姬史密斯的光頭造型，孰不知她其實是罹患了脫髮症，讓威爾史密斯怒不可遏地衝上台甩了他一巴掌，甚至還警告克里斯洛克再也不要拿妻子來開玩笑。

但無論如何，威爾史密斯的這記巴掌都在奧斯卡歷史上留下了難忘的一幕，甚至還炒熱了奧斯卡頒獎典禮的收視率。根據綜藝報指出，今年奧斯卡的收視率竟然比前一年提升了56%，總共吸引了一千五百三十六萬人觀賞。

受疫情影響之下，2021年奧斯卡頒獎典禮曾延到了4月底舉辦，再加上許多大片都紛紛延後檔期，因此收視率創下了歷史新低，只有一千四十萬人願意打開電視觀賞，而在十八歲至四十九歲的觀眾族群中，收視率也只有難堪的2.2%。

相較之下，2020年奧斯卡頒獎典禮則吸引了兩千三百六十萬人觀賞，而2019年奧斯卡頒獎典禮更吸引了兩千九百六十萬人觀賞。雖然本屆奧斯卡仍比不上疫情之前的盛況，但威爾史密斯的這場巴掌風波，的確爲頒獎典禮帶來了不少意料之外的話題。

“侠”已成痴：一个西北汉子的硬派武侠游戏梦与他的江湖

《紫塞秋风》很可能是许多人今年最期待的国产游戏之一。

近几年每当它在游戏展会上亮相时，总能掀起一波讨论，3D大世界的氛围、独有的硬派打斗、另类的西域风格，都可以说是正统武侠游戏爱好者的“死穴”。

但作为一款“小团队、大制作”的国产单机游戏，游戏漫长的开发、修改过程又总让人担心它是否会像其他有潜力的idea一样未出师先折戟。而昨日，这款开发了5年的武侠作品终于公布了发售日：7月10日。这让许多人心中一块石头落地的同时，也将游戏置于新的考验之下。

究竟什么是《紫塞秋风》？为此，我们跟制作人肖旭东聊了聊，关于他的游戏、他的侠以及这个兰州汉子的江湖。

一、侠隐

《紫塞秋风》的另类，来源于它的“硬派”。故事上，它讲述的是小人物的西域武侠，大漠、丝绸、莫高窟，一个带着悬疑氛围的江湖；玩法上，它追求的是自由的打斗体验，更加接近传统武功的招式组合。

扎根在单机武侠领域一隅的《紫塞秋风》身上有一股西域的粗粝和异质感，也正如肖旭东和他的团队嘉元游戏一样。

整个少年时代，肖旭东的学习生活都是围绕着武侠展开的。

与许多国内玩家同步，肖旭东的武侠游戏启蒙于90年代末期。DOS版的《仙剑奇侠传》和《金庸群侠传》等作品对他产生了巨大的影响，五年级那年，他又把《射雕英雄传》夹在书里看完了第一本金庸，“虽然最后还是被家人发现了”。

小学毕业后，肖旭东已经产生了做游戏的念头。于是他到处托人从外地给他带教程书，从3D Max开始自学计算机。初中的时候，肖旭东甚至自主完成了一个剧本，而日后《紫塞秋风》的故事便脱胎于此。

武侠游戏梦的种子播下了，但这个梦想从萌芽到实现，中间花了20年的时间。

肖旭东在2000年初开始入行，一开始在兰州本地的动画公司学习磨练，直到2005年跟合伙人成立了嘉元，一直在做商业动画和漫游动画、片头等项目。当时嘉元在兰州累积了一定的资金、名气和技术人员，收益处于良性发展阶段，10年的动画制作过后，肖旭东决定跳出舒适圈，自虐一把。

“说到底，我的终极目标还是要做游戏。”肖旭东说，当他提出了自己的想法后，合伙人和团队都非常支持，他们在2015年简单做了游戏的初版，收获了各界非常正面的反馈，《紫塞秋风》的名字也开始被一些玩家提起。

就这样，肖旭东带领着自己的“全兰班”团队开始了漫长的开发过程。这期间，嘉元有接近一半的人继续维护商业项目来保证收入，剩下10多个主力做游戏，公司高层基本上是没有收入的，都在“吃老本”。

《紫塞秋风》的团队中基本所有人都来自兰州本地，并均为初次开发游戏。游戏在5年的时间内历经了4个版本，遇到了大大小小的技术难题，相对北上广，兰州的游戏开发产业也比较落后，在当地基本只有嘉元一家游戏公司，拥有成熟技术的人才也比较难找。

但面对看似“荒漠”的环境，肖旭东却认为“这种氛围其实特别好”，他说：“人才和人才之间的流通没有那么激烈，对团队来说更加稳定，从头到尾为同一个游戏付诸自己的所有努力，这一点很难得；同时虽然开发过程漫长，做的修改多，但大多都是短暂的技术性问题，团队的大方向一直都是一致的。”

从个人梦想的萌芽，到入行十载磨练，再到潜心迎接挑战，《紫塞秋风》的诞生过程并不简单，但也绝对不复杂，这种扎根于塞外一隅的纯粹，或许是肖旭东真正成为游戏制作人后找到的新的享受。而这落到内核强调“硬派”的《紫塞秋风》里，则让其显得更为正统、独特。

二、侠出

就像西方的剑与魔法、日本的武士忍者等题材一样，中国的武侠也具有着非常独特的“仪式感”。如何将招式、轻功、内力这些武学体系以及快意恩仇、刀光剑影这样的江湖韵味落实到玩法上，是所有武侠游戏面临的一大难题。

不同于通常RPG的练级打怪，也和专注于养成的“河洛系”产品不同，作为一位深受经典武侠作品影响的制作人，肖旭东以一种更直观的方式，展现了纯正武侠游戏应有的各色维度。

在流程的推进上，《紫塞秋风》采用了“以故事为主，逐步引导玩家开展探索”的形式来呈现这段西域江湖历程。游戏开篇会用快节奏的叙事迅速让玩家沉浸到故事里，然后跟随着主线的延展，提供几个较大的区域供玩家自由探索。

因“事件”促使角色进入江湖，并在不断“解决事件”的过程中，逐步勾勒出一个生动的江湖画卷。在保有目的性的同时，也提供了相当的探索性与自由度，这样的流程构架无疑能够很好地还原传统武侠作品中的氛围。

《紫塞秋风》非常注重这种江湖氛围的营造，并意图用各种充满仪式感的设计，去冲淡那些单调的游玩反馈。比如玩家可以听流浪歌手唱上一曲西域小调来舒缓旅程困顿，也会在探索神秘的莫高窟时，发现一位神秘高人并练成神功。

由于更强调沉浸氛围，虽然游戏也有着武侠作品中惯用的大背景、大阴谋，但制作组更希望玩家通过较细微的体验，来逐步感受江湖的宏大。

肖旭东说：“我希望所有事件都是一个发生在你身边的事情，然后通过点点滴滴的小事件引出一个大事件。”游历、成长、在解决事件的同时感悟侠客生涯，《紫塞秋风》的流程设计将“闯荡江湖”这种比较笼统的感受落到了实处。

而在聊到《紫塞秋风》是如何将传统武侠设定中的“武”落实到游戏中时，肖旭东举了《笑傲江湖》中独孤九剑的例子。独孤九剑作为金庸武侠体系中的剑术代表，并不强调具体招式，而是强调“变化”与“破招”。

那老者道：“唉，蠢才，蠢才！无怪你是岳不群的弟子，拘泥不化，不知变通。剑术之道，讲究如行云流水，任意所至。你使完那招‘白虹贯日’，剑尖向上，难道不会顺势拖下来吗？剑招中虽没这等姿式，难道你不会别出心裁， 随手配合么？

——金庸《笑傲江湖》第十章：传剑

《紫塞秋风》吸收了这种设定的精髓，在即时动作战斗的构架上，重现了金庸先生笔下独孤九剑的自由变化与料敌机先。比如，游戏中设计了大量风格各异的招式供玩家自由衔接组合，根据实际战况去发挥相应优势。同时，游戏还以类似于“防反”的系统去呈现了对决中的破招拆招，提升了不少操作快感。

在主体战斗构架之外，《紫塞秋风》还用了很多细节化的设计去渗透出武侠韵味。手中长剑在交锋后会逐渐磨损，需要强化与修补；身受重伤后玩家需要打坐调息，依靠内力疗伤；畅饮美酒后还将进入醉酒状态，以醉拳醉剑等奇门招式攻敌不备。这些在小说中熟得不能再熟的设定，在经过游戏化的设计后，就成了营造沉浸感的重要部分。

对于武侠韵味的游戏化表达，肖旭东表示：“国外大厂也有很多冷兵器题材的动作游戏，但那些东西并不适合武侠，要表达武侠，就要在保障动作爽快感的基础上，把武侠题材独有的招式感表现出来。”

与那些将常规设计硬套上武侠皮的产品相比，《紫塞秋风》无疑饱含着更深的感情与感悟。在传统武侠式微的今天，还有一款产品愿意在武侠框架中去做尝试，那便足以令人动容。

三、侠梦

大漠黄沙，古道西风，边城刀客……这些意象是所有中国武侠迷共同的情节和浪漫，在土生土长的兰州人肖旭东心中更是如此。

作为古丝绸之路上的重镇，兰州宛如一座文化图腾连接着兰州人的血脉——南北大山环抱，黄河穿城而过，落日余晖辉映着远山、河谷、孤烟，苍茫的自然景观和厚重的岁月将边塞风情浓墨重彩地写在《紫塞秋风》这款游戏里。

它们不只是游戏里一碗热腾腾的拉面，一间兰州人耳熟能详的茶馆，一条让国人魂牵梦绕的丝路，一座莫高窟及其中典藏的经书，更是浓浓的西域风土人情，漫漫黄沙中埋藏的故事和秘密。

西北大地上吹来的干燥的风还雕琢出了兰州汉子独特的个性，在肖旭东口中，兰州人“真实”、“说啥就是啥”，直来直去不爱绕弯子，还原到《紫塞秋风》里，玩家甫一打开游戏就能从酒店老板娘那儿体会到这种爽辣的性子。

然而肖旭东始终觉得，不管兰州人性情如何豪迈刚毅，骨子里依然有股柔情——恋家。年轻时一心想做游戏那会儿，肖旭东曾想过前往当时游戏业比较发达的成都谋求一份相关工作，可在父母的要求下他还是留在了本地。这一妥协就是20年。

这样的两面性同样体现在肖旭东的个人偏好和《紫塞秋风》这部作品上。

他感性，为了把心爱的武侠故事放到游戏里，他自学计算机数年，甚至一度将家中所有看到的物件一一建模；他理性，为了积累做游戏的资本，他甘愿蛰伏于动画行业十余年。

不止如此，受《神雕侠侣》影响，他非常喜爱金庸先生描述性的文字和书中的厚实感，并为“笑书神侠倚碧鸳，飞雪连天射白鹿”所歌颂的家国情怀深深着迷；而另一方面，他又十分推崇古龙先生叙述故事、描写招式的意境，以及那些狂饮高歌的侠客。

因此在故事上，肖旭东希望《紫塞秋风》能诠释好“侠之大者，为国为民”一词，剧情编排上，他又想把古龙小说里“都市悬疑剧”式的感觉形神俱足地传达给玩家。

不过，将两位武侠大家的理念同时放在一款游戏里并不容易。肖旭东告诉我，《紫塞秋风》里的男主角不是一位匡扶天下，为拯救苍生不惜牺牲自我的“圣人”，“他像你我一样，都是再普通不过的世俗凡人”，所以他自然会受红尘所累，会犯常人都会犯的错。

至今，肖旭东都对十年前在电影院看过的一部武侠片印象深刻，“可以说是除了金庸古龙外，近年来对我影响最大的作品”。

在那部由吴宇森担任制片人，名为《剑雨》的影片里，女主细雨错伤过好人，为过错忏悔过，最终上天也给了她悔改的机会。肖旭东认为这就是他要的“侠”——不同于一般的传统武侠，这个武侠世界或许不大，但里面“活着”的都是最最真实、最最平凡的江湖人。

江湖不是无情物，正因为是普通人，这群江湖人士亦有七情六欲，“所谓‘侠骨柔情’，《紫塞秋风》当然会有情感纠葛，只是基于游戏的大基调，我们更倾向于用‘表里剧情’把‘情’隐藏在游戏里，等待玩家发掘。”

早年遍览武侠剧的时候，肖旭东曾留意过于正翻拍的《神雕侠侣》，令他印象深刻的一点是，“那部电视剧里表达爱情的手法很特殊，导演讲了黄药师和黄夫人的故事，讲了欧阳锋和他嫂子的事，最后才用杨过和小龙女来收尾，这么做很高明。”

所以，在爱情结局这个问题上，肖旭东想把答案交给玩家自己，也许它看上去不那么完满，但总好过“相忘于江湖”，不是吗？

四、天涯

江湖岁岁催人老，旁人常常哀叹韶华易逝，唯独身在江湖的人浑然不觉。武侠梦始于肖旭东11岁那年的一个梦想，等到梦想成真时他已经35岁了，但他从未抱怨过其中的曲折，反而把过往种种视作“修行”的一部分。

在他看来，无论是自学程序的那几年，埋头做动画的十几年，还是为了完成《紫塞秋风》的这五年，其实都是他实现夙愿的一部分，哪怕结果不够理想，“但只要你坚持做出来了就是成功”，就像一位侠客走向天涯的必经之路。

天涯远不远？几十年前，古龙说“不远，人就在天涯，天涯又怎么会远。”刚刚做完《紫塞秋风》的肖旭东可能会说：“亦远亦近。”他就是打造一个江湖的天涯人，谈何天涯远近。而现在他又将这个问题抛给了我们：武侠迷在武侠游戏里追逐的到底是什么？是武，是侠，还是遥不可及的天涯。

我还不知道，你呢？

《野夏天》映後熱度口碑雙飆升 陳嘉樺角色引深思

由蘇哲賢執導，陳嘉樺Ella、耿樂領銜主演，陳以文、黃瀞怡（小薰）、夏侯雲姍、藍皓東、林晖閔、李丞展、李日詹、詹牧、劉育仁主演的現實青春電影《野夏天》正在熱映，影片憑借對青春的真實刻畫和對真相定義的二次解構，自上映後熱度持續發酵，拿下不俗口碑，收獲了網友“自來水式”推薦。

高度還原現實青春 真實普通卻感染力無窮

影片通過細致描寫青春的雙面性，展現出既有熱血拼搏又有成長逆境的真實青春，通過還原生活中追夢路上的種種阻礙，讓影片關于青春的表達不淺嘗輒止于義無反顧，更多的則是對于現實的束手無策。在諸多評分平台中可以看到，觀衆們給出了超出預期、不是想象中的青春片等評價，更有觀衆直言“這才是我想看的青春電影”。

“07年的時候我剛好高中，影片呈現的青春質感一下把我拉入回憶之中，比起現在的太多青春片來說更像我經曆的青春，主角團沒有一路開挂取得勝利，而是和大部分普通人一樣，努力過後發現還是贏不過現實，這一點非常打動我。”一名觀衆在觀影結束後評價道。關于真實這一點，導演也曾表示：“因爲我原來拍紀錄片，還是想多展現一點真正的生活。”

重新解構真相定義 影片內核引發網友討論

除了對青春的真實刻畫外，影片的內核也同樣打動觀衆。“真相只有一個”似乎是大部分人的思維定式，可影片卻巧妙打破這一觀念，通過記者吳又立（陳嘉樺 飾）的講述，對那年夏天發生的故事真相進行了多角度還原，充分展現了吳又立、教練高繼書（耿樂 飾）和事件其他參與者眼中不同的真相。“真相是以複數存在的”這一影片內核引發觀衆深深思考。

“如果換做是我，我也會像吳又立一樣做，因爲我只相信看到的真相”、“吳又立的動機我不認同，作爲成年人應該要爲其他人的青春負責任”，許多觀衆在觀影結束後，對影片中角色吳又立和真相的定義提出了不同見解，使得影片熱度持續上漲。更有部分觀衆表示：“值得深思，一定會二刷再好好想一下關于人生真相這道題的解。”

恐龍王大戰狂蟒巨鱷 電影《巨獸來襲3》3月29日上線

由苗金光執導，苗金倉編劇，龍德、曹雷等主演的怪獸題材網絡電影《巨獸來襲3》3月29日在騰訊視頻全網獨播，影片講述了一行人在海島上遭遇恐龍、鱷魚等野獸的襲擊，在生死逃亡中逐漸揭開荒島秘密的故事。

猙獰巨獸嗜殺成性 獸口逃生奪命狂奔

深海荒島驚現一枚巨型腳印，守島人蘇老哥聲稱遭遇恐龍潛伏襲擊，史前巨獸大復活的消息驚動媒體和生物學家聞訊而至。媒體不經考證就想發布恐龍復活消息的舉動遭到生物學家幾番阻撓，爭執不斷的雙方都沒有註意到，獵手和獵物的身份悄然互換，他們展開調查的恐龍早已磨爪以待，等待時機將他們吞食入腹。

相比前兩部電影，影片作為「巨獸來襲」系列的終章力作，除了有更加刺激的冒險故事，還升級了更加震撼的視覺畫面，以CG特效真實再現史前巨獸，締造恐龍新世界。片中極具侵略性的霸王龍威風凜凜，狡詐敏捷的迅猛龍怒吼發威，向四散逃竄的人群一遍遍發起挑釁和攻擊。這顆藍色星球上不同階段的統治者之間廝殺競速，人類與恐龍的生死之爭趨於白熱化。曾經的地球霸主張開血盆大口緊追在後，狂躁的巨蟒巨鱷兩員猛將又加入到混戰中來，三方角力的超強震撼動作戲讓人身臨其境不寒而栗。這場充滿血腥與野性的對決，誰才會是最終的勝利者？

巨獸狂潮窺見人性 冰冷災難更顯溫暖

電影《巨獸來襲3》再次打開了那扇恐龍公園的大門，掀起一場披露人性的巨獸狂潮。作為一部想象力爆棚，特效逼真的拉風大片，影片賦予了人物鮮明的個性，情節發展張弛有度，於冰冷災難中註入人性溫度，對人性進行深刻剖析。

孤身守護小島的蘇老哥沒有被天價買島費所誘惑，對小島有著純粹炙熱的情感，而開發商設下引發島上秩序混亂的逆天陰謀，不擇手段地獲得開發權，最終引發了一場劫難。影片透過守島人對環境的珍視呼籲人類尊重敬畏大自然，譴責人性中貪得無厭的陰暗面。荒島之上，巨獸的腳印深陷，但將這個寧靜小島傷害至深的，卻是人類的貪婪自私所留下的「腳印」。

《巨獸來襲3》由湖北泰萊影視文化傳媒有限公司、武漢納萊影視文化傳媒有限公司出品，北京奧創世紀網絡影視發行有限公司獨家發行。

《玉面桃花總相逢》定檔4月1日！胡嬌許清嘉上演“男文女武”式愛情

男文女武，上演錯位愛情故事，歡喜冤家，譜寫另類婚後樂章。由張含韻、佟夢實領銜主演，陳奕龍、曾一萱、王若麟、盛蕙子、孔語浩、石潔茹主演的大力少女嬌蠻追愛記《玉面桃花總相逢》正式定檔，將于4月1日在湖南衛視、芒果TV同步播出。該劇講述了“胭脂虎”胡嬌（張含韻飾）與“玉面狐”許清嘉（佟夢實飾）因一紙婚約歡喜結緣，夫妻攜手共闖官場江湖的故事。

“只要是不做人事，咱們通通都要跟他們鬥爭到底”。張含韻飾演的胡嬌，名字含“嬌”但性格不嬌，因從小在胡家豬肉鋪幫忙，胡嬌擁有高于一般男兒的膽識與見識。胡嬌本想安心經營自家的豬肉鋪，卻因爲和許清嘉的一紙婚約，開啓了不一樣的人生，後面更是通過自己的努力在商界闖出了一片天地。據悉，張含韻首次嘗試“虎妻”的人設，此前她參與的項目均是溫柔知性的女性角色，不知道在本劇中她又會帶來哪些不同于以往的精彩演繹？

與張含韻飾演的“虎妻”不同，佟夢實飾演的是肩不能扛手不能提的文弱書生許清嘉。“做官，就是要爲天地立心，爲生民立命”，一心以天下百姓的幸福己任的許清嘉，經過幾年的寒窗苦讀終于高中榜眼。他立志做一名好官，卻因爲父親留下的“萬民傘”身陷“殺局”之中，最後在胡嬌和一衆好友的幫助之下完成了“爲國爲民”的抱負。佟夢實在劇中第一次以“妻管嚴”的形象出現，與張含韻的首次合作也十分令人期待！

《玉面桃花總相逢》今日發布的“家國情懷”版預告，將鏡頭對准市井煙火下的胡家人，武力高強的胡嬌遇上唯有讀書高的許清嘉，看似最不相配的兩人，卻因緣際會之下結爲夫妻。在短短的一分多鍾裏，看到的不僅僅是身份的反差，還有人物角色帶來的驚喜感。明明是不通文墨的嬌蠻女，卻能說出“建功立業”的豪言；看起來軟弱可欺的書生，在強權之下也能鐵骨錚錚；冷面縣尉高正一見女子就臉紅；外表美麗柔弱的玉娘其實是個攢錢小能手......

該劇在演繹古代小夫妻暖心日常的同時，也向觀衆展示了婚姻的相處之道，打破“男強女弱”的通俗定義，通過嬌蠻女和榜眼郎，“虎妻”與“貓夫”不同身份角色的錯位，刻畫胡嬌和許清嘉之間養成式的愛情模式。“青椒”夫婦的愛情成長線，也是對古代男女婚俗中“門當戶對”概念的一次創新，所謂的“男強女弱”也可以是勢均力敵，一武一文，相輔相成的胡嬌和許清嘉又將如何展現不一樣的古代婚姻圖景？

門當戶對，不及你我恰好般配。4月1日起，湖南衛視金鷹獨播劇場播出，芒果TV全網獨播，會員搶先看6集。

3月复工，50%的健身房可能会被淘汰……

我叫陈蕴，是上海一家健身培训公司的创始人。年后一个月我都在泰国，本来两个星期前就该回去了，但那时候是疫情最敏感的时期，我又是武汉户口，听说湖北人有很多“特殊待遇”，所以就一直没有回去。

这期间，我一直在跟我的合作伙伴们保持联系，有一个设备商跟我说，有一家健身房买了他们一百万的设备，本来准备2月份开业的，现在黄了。

可以说，很多健身房现在非常痛苦。首先，房租是最大的压力，其次，员工的工资和社保也是一笔很大的支出。同时，它的设备开销和装修开销也很大。假设3月份能复工，可能50%的健身房会被淘汰，如果4月份才能复工，60%-70%的健身房都抗不过这一关。

往年三四月份是健身房的旺季，刚过完春节大家手上有点闲钱，可能也吃胖了，就觉得应该去锻炼，至少他会先办张卡，买个心理安慰。至于他能坚持多长时间，那是另外一回事。可能第一个月锻炼十次，第二个月锻炼五次，第三个月一两次，后面就没有了。或者说买了100节私教课，只上了50节，另外50节其实就是预付款。这部分预付款或者说红利，可以为健身房垫付一月份或者二月份的亏空，甚至可以往后顺延扛到七月份淡季。

大部分健身房都是依靠现金流活着，开新店用流量来养老店。如果不算顾客的预付款，健康利润率不到一个点。如果没有现金流，那么没有任何一家健身房可以扛过三个月。利润就更不用说了，停一个月基本上一年就白干了。

就算房租可以减免一部分，或者分期交付，员工的社保和底薪也得照发。我们公司一百人，上海的社保将近1800元一个人，教练底薪二千元，后勤人员还不止，一个设计或财务怎么也得七八千，好一点的可能更贵。你说哪个健身房扛得住？

如果没有非常雄厚的实力，你也没有资格跟房东谈房租减免，那就注定被淘汰。很多健身房老板跟我诉苦，有的扛不住了找我借钱，我说我个人借不了多少钱，他说借个生活费，三五千就可以了。你说到这个地步了，他怎么扛？肯定是要关门的，而且拖得越久，死得越惨。这是很现实的。

相对来说，健身工作室的处境还好一点，毕竟面积小，固定成本没有那么大。而且工作室大多是用情感管理，教练跟老板关系比较好，工资相对比较好协商。但在健身房，这些人可能跟老板的感情没有这么深，沟通的余地就比较小。你说我现在能不能不给你交社保？我觉得大部分员工应该不会同意。

我有一个学员在银川开了一家健身工作室，规模不大，面积170平方米，手下有3名员工。他原本计划今年上半年把旁边店面租下扩大经营，再招募2-3名教练。疫情的到来把一切都打乱了，整个2月份工作室完全没有流水，他也没有收入。他估计，上半年工作室至少会减少10-15万的现金流，扩大经营的事情也得无限期推迟。可是这样下去，教练和会员的增加会使得场地拥挤，导致客户体验感下降，已经有会员跟他表达过类似的想法了。

虽然工作室的账上还有足够的钱把今年的房租交了，把员工的工资发了，但是只出不进也是很大的问题。他最担心的就是疫情时间越长，会员回归训练的积极性就会越差，到时候消化课程也是问题。而且时间拖得越长，越担心军心不稳，毕竟教练出来是要挣钱的，所以他最近一方面要安抚会员，一方面也要安抚教练，怕他们离开。

我进入这个行业也是个偶然，在这之前我都没去过健身房。

2006年，我从华中科技大学毕业，管理和英语双学位，理论上应该去办公室里做白领。可是我大四那年去政府部门实习过，特别不喜欢那样的工作。于是我就跟我妈说，我不想做朝九晚五，第一天就知道最后一天多少收入的工作。

一开始，我想开一家街舞学校。我父亲是运动员，所以我从小就喜欢打篮球、跳街舞，跳了12年，大学四年都靠教别人跳街舞赚学费和生活费。《这！就是街舞》第一季总冠军韩宇，当年和我一起，跟着同一位老师学跳舞，他就站在我后面。

可是我妈非常严肃地拒绝了这个提议，她觉得这不是一个正经的工作，那个年代的观念跟现在还不太一样。正好我有个发小在北京做健身教练，一个月收入5000-7000。十四年前，当时我妈月收入才1000，我爸1200。我一听健身教练赚那么多钱，就决定入行了。

发小说，当健身教练需要先考一个证书，我就拎着箱子到北京参加培训。刚开始我特别不自信，因为我个子很小，不到一米七，虽然喜欢运动，但不是那种健美型的，就是一个跳街舞的，60多公斤的小瘦子。一上课，身边都是退伍军人，练得很壮，肌肉块很大的人。

培训大概是七天时间，第一天老师说，你们每天晚上回去看三个小时书，因为是零基础培训，要背很多肌肉、解剖和生理知识。第二天老师上课就提问，比如说昨天我们讲了胸大肌，大家说一下胸大肌起点和支点长在哪，可以做什么人体动作之类的。那些看上去很壮的人站起来一问三不知。

三天之后，我就发现这个行业好像真正用脑子的人不多，我想如果我认真一点，在这个行业里面奋斗十年，每个月考一张证书，十年之后我应该远超过在教室里面的这些人，在这个行业里面会有我的一席之地。

现在我做了14年，参加过两百多个培训，有150张资格证书，在全国范围内也算是证书非常多的从业者了。

我大概在一线干了五年，期间跳槽了四次，换了不同的俱乐部，因为每一次我在一家俱乐部工作一年左右，就会成为这家俱乐部的销冠。第四次跳槽，我被挖到一家小型的健身房做总监。当时我就想，什么时候能在上海买套房，如果打工可能这辈子也没什么机会，所以就开始尝试创业。我跟老板说，我可不可以在保证业绩的同时，给内部人做一些培训。

老板说只要你保证业绩，干什么都行。所以我就开始尝试在打工的同时，拿老板的资源去赚钱。当时我在业内已经有一些知名度了，考过70多张证书，每一张证书都花了五六千块钱，也有了“考证小王子”之类的标签。

我在社交媒体上发消息说我要开始做培训，一个月讲两天课，问大家愿不愿意来听。当时我手下有三十多名员工，我会建议大家都来，因为两天只收300块钱，非常便宜。如果外边的人想听的话，600块。

因为很多人来听，所以我每个月讲两天课的收入就有一万五到两万，再加上在俱乐部打工，七八年前我的月收入就有三万五左右，对一个教练来说已经很好了。

就这样，我大概用了一年的时间去打磨我自己的知识体系。2012年，我凑了12万块钱，开了我的第一家私教工作室。现在全国可能有四万家私教工作室，我应该是第一家。

刚入行的时候，我听说全国有两万名健身教练，现在据说这个数字涨到了五十万。十几年的时间，这五十万人哪来的？本来他应该去剪头发、修理汽车、做厨师……当发现健身教练比其它工作要赚钱，他就会选择做健身教练。这些人就是这样进来的。

相对来说，健身行业是一个新兴行业，一开始会出现需求大于供给的状态。从两万到二十万是极速增加的过程，教练的水平参差不齐。任何行业都存在这种现象，你去考驾照说不定也会遇到一个很糟糕的教官，脾气很大，经常骂你。

但当市场上存在四十万教练的时候，当行业越来越成熟、信息越来越对称、消费者越来越有能力判断的时候，自然会淘汰掉一些低于平均水平的。好比我吃过一家好吃的餐厅之后，就不会再去难吃的餐厅。但是难吃的餐厅还会不会有客户？有，可能一些游客不知道，看着装修门面好看就进来了。

很多人选择健身教练时会觉得，身材好就可以，这在一定程度上代表了这个人很自律，但是不代表他会教、他非常耐心、他的训练方法就一定适合你。去年有人问我，人工智能出现以后会不会影响健身教练，我说当然会影响，人工智能可以影响所有行业——如果你的水平低于行业平均水平的话。但如果我是李佳琦，我管你什么机器卖口红都卖不过我。

所以说，疫情对每个行业都是洗牌。健身行业可能本身也面临困境，疫情则是一个加速器。

刚发生疫情的时候，所有的教练都说，真爽，我们终于可以多休息几天了。当休息时间越来越长，他们也面临着要损失几个月收入的困境。

我的一名教练学员最近做过几次线上直播，但他觉得效果没有想象中好。他年前刚买了房子，现在每个月都要还房贷，虽然有一些存款，但在没有收入的情况下，两个月是他能坚持的极限。好在他和客户之间维护得不错，听说他们已经和他说好，疫情结束之后去健身房报到并且续费。另一个学员，本来计划2月3号回深圳开工，因为疫情，这一个月一直待在家里，完全没有收入，他只能把股市里面的钱拿出来用。

听说还有健身教练转行送外卖、开网店，甚至通过直播课、减脂营来挣钱的。我认为这都是逼不得已的选择，他们现在是在求生存。有一些私教课本来卖四五百，在线上可能卖二十块、三十块，总比没有收入好，在家闲着也是闲着，如果有十个人买，也收个几百块，至少一天的饭钱够了。

不过我非常不看好实体经济在这个时候被迫转化成线上经济。就有做线上经济的，比如一些知名的健身app，如果他们融了几个亿都没有找到一个合理的变现方式，我不相信疫情来了，你就变成了一个可以在线上赚钱的生意模式，那别人都是傻子吗？如果说在线上你卖一千块钱一个小时，同时又有一千个人愿意买，那你之前选择在线下做健身教练就是一个非常错误的决定，你应该做网红，对吧？

所以这本身就是一个悖论，我不相信哪个健身教练本来赚一两万，现在做网红突然赚十万，那他之前就是一个傻子。像一些健身app里有那么多的视频动作库，那么帅的模特，腹肌八块，拍摄环境那么漂亮，都是4K的影像剪辑，你现在拿一个手机放在客厅里面做视频拍摄，背后还有几条内裤晒着，你说你能超过那些app，我觉得这是一个很滑稽的笑话。

我也会要求我的教练们每天在线上做一些直播训练，带着会员一起练，只收很低的价格。我们是希望通过这个事情维护跟客人的黏度，不要让他失去健身这个习惯。这样，疫情过后他就可以很快回到实体店来，不用再克服他的惰性。如果他两个月完全不运动，复工之后你让他回来，他有一定的适应时间。我觉得这个理由是合适的。

健身实体是一个线下经济，疫情来了大家都不能出门，没有客流了，这个商业模式就不成立了。每个行业都有自己的问题，现在疫情限制了一定条件，如果你的商业模式跟这个条件没有关系，比如本身就是做线上的，那这时候就是一个红利期。我跟某健身app的老板也认识，过去两个月他们日活量非常高，卖了特别多瑜珈垫和健身球。

最近很多人都说，希望健身房赶紧开门，想回去锻炼。我觉得复工之后，小幅度的报复性消费是会有的，但消费者的心理还需要一定时间来恢复，出于对疫情的恐惧，他会担心去人多的地方，会不会再次感染或者生病，可能需要半年的时间才能恢复信心。

重磅！英国开启移民新时代？

英国时间3月15日中午，英国移民局突然官宣变更移民政策，多项移民类别有重大调整。此次变政旨在于使移民体系更加简单和体系化。

这是自2月17日英国移民局突然宣布即时宣布关闭投资移民签证路径后的又一重大变革。

英国在全球化和脱欧大背景下，为了更好的吸引顶尖人才以及劳工市场短缺，英国移民局大刀阔斧的进行了移民政策变动，把现有的一些政策做了优化，鼓励优质的创新型企业及人才快速移民到英国。具体如下：

英国首席代表签证（Representative of an Overseas Businessvisa）被全球商务流动签证（Global Business Mobility Route）所替代，新签证将于今年的英国时间4月11日上午9点生效。

4月11日，首席代表签证正式取消后，将不影响移民局继续审理以下申请：

1、已经持有首席代表签证的持有者递交同类别签证的后续续签申请；

2、已经递交网上表格并支付相关签证费和移民健康附加费的首次签证申请者。

根据HC1118，以上两种情况将遵循2022年4月10号生效的相关移民法规定，仍然可以永久居留申请。

目前网递通道还可以递交，并不受影响，而想赶上这趟末班车的朋友要抓紧时间了，2022年4月11号早上9点正式生效之前已经递交了签证和获批的朋友也可以放心，后期的续签和永居还是会按照旧政继续执行，所以大可不必担忧。

全球商务流动签证（Global Business Mobility Route），由于该类签证所涉及领域种类较多，在其大类下又细分5个类别签证：

Senior or Specialist Worker 高级或专业雇员

此类别可以替代目前的跨国公司员工转换制度（Intra-company transfer visa）。海外公司可以派遣高级或者专业的雇员来到英国工作。相较于原签证的优势在于对于申请人语言没有强制要求，最低工资以42400英镑年收入和其行业平均薪资低的一方作为最低门槛。

Graduate Trainee 毕业生实习签证

毕业生实习签证类型也可以使用跨国公司实习生转换制度来海外公司工作，要求申请人在申请该签证前海外雇主工作至少3个月的时间，最低工资以23100英镑收入和其行业平均薪资70%低的一方作为最低门槛。

UK Expansion Worker 英国地区扩充雇员

这种类型的签证将取代之前的海外代表处签证，海外的高级和专业雇员来到英国为海外公司工作。该类签证对应工资门槛为42400英镑和行业公司平均水平高的一类作为最低工资门槛。

Service Supplier 服务提供者

这种类型签证适合于受雇于海外服务提供商或者本身作为有经验的海外自雇人士，便于大型出口公司的海外客户到英国来学习产品的使用，目的也是为了增加英国的贸易出口公司对于海外市场的吸引力，领域包括市场时尚，餐饮，电子，广告，咨询等行业。

Secondment Worker 借调的雇员

存在于在海外借调需求的公司对于高水平的员工的签证类型，与Service Supplier相反，该类别签证是专门为境外的公司派遣员工去与英国境内公司合作而提供的签证。

居住及转永居：

该类别下所有签证都没有转永居通道，也就是说申请人在签证到期后必须马上离境，要求任意六年内累积居住时间不超过五年（高收入申请人的最长居住时间为十年内累积居住不超过九年）。

其他强制条件：

申请人在申请时必须为雇主连续工作12个月以上（毕业实习生为3个月）。

除了全球商务流动签证（The Global Business Mobility），移民局还新增两个类别签证：The High Potential Individual （HPI） 高潜力人才引入

此类签证旨在吸引更加优秀的人才来到英国为新兴科技的国际孵化器更好的服务，该签证是针对英国境外大学毕业的学生。

1. 申请人必须要有至少本科以上的学历，其毕业的学校需要在移民局所发布的三个官方认证机构，位于全球前50的学校，并且授予学位时间不能超过申请日往前推的前5年。移民局同时也会对学校名单每年做更新。

官方认证机构如下：

Times Higher Education World University Rankings

Quacquarelli Symonds World University Rankings

The Academic Ranking of World Universities

2. 如果申请人学历有等同于英国的本科或者研究生学历，申请人会获得2年的签证。如果申请人学历有等同于英国的博士学历，申请人会获得3年的签证。

The Scale-Up Route 增值型企业签证

英国近2年的政策调整，重心都放在了中小企业上，而高质量的企业更是重中之重，这次的签证移民列出了增长型企业的标准：

1. 企业需要证明，其在过去三年期间的年平均收入或年平均就业增长率超过 20%；

2. 在上述的三年期间开始时，企业必须拥有超过10名雇员。

具体如下：

1. 申请人需要在英国的Scale-up公司获得工作，这类似于Skilled Worker签证，需要英国的企业获得Scale-up签证的发放资格。如果公司要注册为此类签证的Sponsor，需要在过去3年里，至少每年的营业额或者员工人数增长超过20%，并且公司至少在3年前至少需要有10名员工。

2. 工作的职位要求必须是Graduate Level，RQF Level 6，年薪最少为33000英镑或者根据职位要求更高的薪资。

3. 申请人会先取得2年签证，如果在公司工作2年的时间里，至少1年时间工资是在33000英镑以上的，那么会再续签3年的时间。

4. 在续签后的3年时间里，申请人需要至少有2年时间的工资是在33000英镑以上。

满足以上要求，5年的时间之后，申请人将有机会申请永居。在申请人获得Sponsored的工作，并且工作6个月之后，他将有机会换工作机会到别的公司。

近十年最乐观的美国职业移民申请环境终于到来了！

前不久移民局公布了2021财年各类申请的一些审批数据，今天小纽专门去找了针对职业移民类别EB-1、EB-2、EB-3这几年的申请、审批数据总结给大家看看，以此来了解一下受新冠疫情影响的这两年里职业移民申请有什么实际变化？

美国现行移民法规定每年移民限额为67.5万，这个限额相对比较弹性，像美国公民的直系亲属、难民、庇护等都不会占用这个名额。

这67.5万中亲属移民又分走了大头，每年留给职业移民的名额只有14万，而这14万里还包括主申请人的配偶和子女。

具体到各类别的分配比例，EB-1、EB-2、EB-3每年分别可使用28.6%的配额，大约是4万个名额，EB-4和EB-5分别占7.1%。

从总体申请数量上看，EB-1、EB-2、EB-3三类别中，EB-2的申请数量还是最大的。过去十个才年间，EB-2的总申请数量高达634,056，EB-3排名第二总申请数为340,379，EB-1最少总申请为242,316。

从EB-1、EB-2、EB-3整体申请数据来看，这几类申请数量近十年基本一直呈现上升趋势，在2016财年达到近十年顶峰，这一年共有147,593份I-140申请，达到了2012、2013财年的两倍之多，2016财年之后I-140的申请小幅度回落，在2020财年降到近5年最低点。

但是2021财年职业移民绿卡申请迅猛增长，2021财年的178,498份申请数量创造了史高记录！以前我们还会讨论入职多少年与雇主提办绿卡比较合适，但在2021财年因为美国对高技术人才的需求属于供不应求，我们听闻不少雇主豪气地只要入职就给办绿卡。

从审批数据来看，I-140获批率一直保持在90%附近，在88%到92%之间徘徊，直到2020财年I-140的获批率骤降至71%。有意思的是，这几年I-140的拒批率却在下降，从2011财年的10.4%一路下降到2020财年的2.79%，2021财年拒批率更是降至1.27%的史低水平。

不过这并不是因为移民局心慈手软降低了I-140的审批标准，而是因为I-140申请的积压问题越来越严重。这几年堆在移民局处理不完的职业移民是申请越积越多，2021财年移民局还有超过7万多份待审理申请，等这7万多份位审理申请的结果出来，也会再次影响2021财年的整个审批数据的。

EB-1，是美国职业移民的第一类优先级别(First Preference Employment Based Immigration)，是一款美国政府为了招贤纳士、吸引海外人才而设置的特别移民种类，这类别申请人不需要申请劳工证就能直接移民申请绿卡、无需排期，相较于其它绿卡申请种类，这个类别可以节省大量时间和精力。

从申请数据来看，EB-1申请数量原本一直呈现上升趋势，疫情前后这个类别的申请并没有特别明显的变化。EB-1在2017财年达到近十年顶峰一年3.2多万份之后开始回落。

EB-1的获批率低于I-140的整体获批率，常年保持在80%到90%的区间内，2021财年的批准率比较惨淡是因为当前还有近1.3万份申请正在等待审批。作为所有职业移民类别中要求最高的EB-1，拒批率也是所有种类中最高的。

EB-2，属于职业移民中第二优先类别，在美国短缺的劳工领域的拥有硕士学位或学士学位兼有五年与专业相关工作经验的外籍人士，可由美国雇主为其提出移民申请。

EB-2的申请数量从2015财年之后就呈现急速增长，在2019财年达到史高之后开始回落，2021财年重回7万+份申请。EB-2的批准率也常年保持在95%左右，2021财年比较拉胯是因为当前还有超过2.7万份申请正在等待审理，比起EB-1类别15%左右的拒批率，EB-2类别3%左右的拒批率实在有些友好的感人。

EB-3，属于职业移民中第三优先类别，这一类别包括熟练工人(Skilled Workers)、学士学位持有人(Professionals)和非技术类的其它工人(Unskilled Workers (Other Workers)，同样也是属于需要雇主提起的申请。

EB-3的申请在2021财年呈井喷式增长，从2020财年的4万份暴增至2021财年的8.5万份，之所以出现这种情况部分原因是因为2021财年首月移民局表B大幅前进且开放使用，不少EB-2当时降级到EB-3以获得更快排期。

EB-3的批准率常年保持在90%上下，2021财年尚有超过3万份申请正在等待审理。

下面我们再来具体看看中国大陆地区EB-1、EB-2、EB-3三类申请的具体数据。

整体来看来自中国的职业移民申请数量一直处于上升趋势，从2014财年之前每年7千多份申请，到2021财年已经增长到每年2万+份，2021财年的2.4万申请创造了一个史高记录。

具体类别中EB-3在2021财年增幅惊人，具体原因也是上文提到的主要还是因为EB-3排期当时大幅前进，很多EB-2申请人降级EB-3导致的。

这种增长趋势并非只出现在中国申请人中，印度职业移民在2020财年的申请数量为5.2万份，在2021财年激增至9.6万份。

从2012财年到2021财年，移民局一共收到了1,216,908份I-140申请，移民局专门统计了几个需要排期国家的申请数量，其中157,775份来自中国大陆地区申请人，555,379份来自印度，55,229份来自韩国，50,372份来自菲律宾，26,449份申请来自巴西。印度和中国申请人递交的申请分别占总数的46%和13%。

（東翻西看）全球樓價最貴算香港 楊楚楓

即使香港疫情如火如荼，然而香港的樓價仍然不斷上升，成爲第12年蟬聯全球樓價最難負擔城市。

此乃根據國際公共政策顧問機構Demographia公布的最新調查結果顯示，香港樓價高昂之時，市民負擔能力進一步惡化，指數屬嚴重負擔不起（severely unaffordable）。而樓價對入息比率由上一份報告的20.7，升至23.2，這意味港人要不吃不喝23.2年，才能置業，這個調查結果，遠遠抛離全球其它主要樓宇市場。

這項調查來自3月8日，是根據截至2021年第三季的樓價與收入，比較8個國家的92個主要市場的住屋負擔比率，以一個城市的樓價中位數，除以家庭全年入息中位數計算，得出的數值越大反映負擔能力越差。

報告指出：香港的指數比2019年，亦即疫情前的水平高2.4，約一半的增幅基於家庭收入減少。

這個數字遠高於第二位澳洲悉尼的15.3，以及第三位加拿大溫哥華的13.3。香港從2010年開始被 世界著名的Demographia納入調查對象，最初樓價對入息比率爲11.4，可見本地樓價在12年間愈來愈難負擔。

另外報告顯示，全球92個城市當中，幾乎所有城市的樓價都處於“中等負擔”至“極難負擔”。只有樓價負擔能力最好的城市，美國匹茲堡的樓價在可負擔的範圍內，其樓價對入息比率爲2.7，而俄克拉荷馬城及羅徹斯特以3.3並列第二位。而全球樓價最容易負擔樓價的國家是美國，在十大排名中占了七個城市，並占據其中三甲。

報告亦提到，去年全球主要大都會的住屋負擔能力，因爲疫情肆虐及其帶來的相關需求沖擊，而出現前所未有的惡化，疫情持續幹擾市民的生活水平、住屋市場及國民經濟。《香港財經時報》報導引述法國經濟學家Thomas Piketty指，財富不均日益加劇，反映中產和低收入家庭生活水平不斷惡化，其中85%的生活成本差異正是來自樓價。經濟學家認爲生活水平下降，與各地嚴格的土地政策有密切關系，對中產和低收入人士影響最大。若未能保持良好的樓價負擔比率，將會爲大城市帶來負面影響。

中文大學香港亞太研究所於2022年1月10日至1月19日進行研究，訪問了706位18歲或以上的市民，結果發現46.7%家庭在房屋方面的支出負擔頗重（34.4%）或非常重（12.3%）。

根據差餉物業估價署的數據，私人住宅樓價指數，自2021年9月創下398.1點的歷史新高後，受到疫情和美國啓動縮減買債等因素影響下，雖然已連續四個月下跌，但2021年全年累計仍上升3.3%，是連續13年上升。美聯物業住宅部行政總裁（港澳）布少明預料，2022年首季樓價在疫情影響下將跌約3%。但他指根據以往數波疫情經驗，一旦疫情開始受控，買家恢復信心，樓價將先跌後升。他相信全年樓市及樓價會出現“U形”，甚至是“V形”反彈，預期全樓價仍會升大約5%。

運輸及房屋局日前公布，預料未來三至四年，合共可提供私樓單位數目達98,000個，按季增加4,000戶，追平歷史新高紀錄。不過，市場人士對樓價下跌有保留。《經濟一周》報導，萊坊董事兼大中華區研究及咨詢部主管王兆麒指，政府官地供應住宅步伐仍較慢，需要留意政府在稍後推地時，對單位面積下限的賣地條款，若不同時放寬地積比率及增加可建樓面面積，未來供應單位數目會因此下降。祥益地產總裁汪敦敬則指，未有資產的人士仍處於儲蓄階段。但有資產的市民，擁有相當強勁的購買力，已足夠支撐樓市，因此他認爲2022年樓

價的升幅不可能少於5%

日本留學打工難忘情

《如果有一天我將會離開你》帶觀衆出國旅居

《如果有一天我將會離開你》由新導演李亘根據援引華語名歌〈無言的結局〉中的一句歌詞，既開門見山地道出其離別主題電影的體覺，並將旅日華人的生命狀態活生生地抓在手裡，觀眾看了電影也能體驗到遊子們聚在一起時摩擦而出的一點熱度餘溫。

電影改編自李亘導演親身到日本留學打工生活的經歷，《如果有一天我將會離開你》有如散策般帶領觀眾在舒服的節奏中神遊日本小鎮，明明是一部新電影卻拍得像一部有情調的老片，李亘導演自認有個老靈魂，喜歡老派的東西，這樣的審美倒也沒有帶給自己什麼困擾，就只是接受新鮮事物比較慢，但李亘說：「新鮮的東西可能過了幾天也會變成舊的，追不完的。而本來就是舊的東西，就不會再掉下去了，帶給我一種安全感吧，好像是。」

日本留學生、移民者會過著怎樣的生活？這是導演拍《如果有一天我將會離開你》的目的，與其是說紀錄了自己的生命經驗，李亘說自己像是一棵草，更像是在觀察當時週遭人的「別人的故事」，而非自傳。

《如果有一天我將會離開你》強調出一股濃厚惆悵意境，但李亘導演自 2005 年到日本留學、2007 年開始把經歷寫成劇本、2019 年赴日拍攝，直到 2022 年電影終於問世的這段期間，十幾年來，對於日本的記憶乎都是快樂的：「出國的時間非常寶貴，大家都會盡量去做快樂的事。當時我是被照顧的一方。」只是認識久了，就會知道海外生活很很多苦處：「他們的惆悵是我之前沒有觀察到的，當時他們只是大方地給予你快樂，只是你回頭看、才發先他們早就存在的悲傷。」這份隱性的深刻和時間差，容於創作的世界，待李亘導演回想以後，才後知後覺地迸現。

明明劇本裡的每個人物都有相應的原型，不是空穴來風，但拍完電影以後再看，李亘導演對於《如果有一天我將會離開你》看起來是又熟悉又陌生。問導演自己當初照本拍了幾%？李亘導演一時竟無法估量：「很難用數字形容，好像是一半一半，一半是自己故事、一半是別人的。」

雖然初衷是要拍一個自己的故事，但身為導演，就得要對觀眾負責：「到劇本進行的第二階段，就已經是為了大家寫的。拍攝過程也一直感覺到在跳進跳出，一會兒覺得是自己的故事，有時清醒了就跳出去，但有時又會陷入其中。時刻要提醒自己，這不只是自己的故事了，不可以完全沈浸在裡面。尤其當演員一站出來，他們的反應就是最重要的事，一定要拋開劇本、拋開文字，要專注在他們的情感上面。」總是說創作來源於生活而不等於生活，到最後，李亘導演拍完《如果有一天我將會離開你》，那成品給導演本人的感覺是：「雖然是我自己寫的，但最後看了以後，又有一些是額外長出來的感覺。」

《如果有一天我將會離開你》現正上映中。

納豆最大遺憾：還沒拿下金馬影帝！

有望憑《頭七》衝擊金馬男主角

國片《咒》票房大開紅盤，引發台灣恐怖片風潮，將由清明連假上映的恐怖鬼片《頭七》接續熱潮，《頭七》由 Selina 任家萱飾演女主角「春華」，納豆飾演 Selina 娘家的小叔，兩人過去曾一起主持，首度在大銀幕同框激起不同火花，納豆雖然無法親自宣傳新作，但他的工作團隊昨轉發花絮並代發文：「4/1《頭七》上映，請大家到戲院支持！」不少粉絲表明一定會進戲院，還有許多明星好友爲他打氣，金鐘視后鍾欣凌更說：「納豆哥，快快好喔，等你一起演戲！」

導演沈丹桂和監製葉直育於今（30）日出席媒體茶敘，分享當初邀請金馬男配納豆演出的過程，《頭七》是納豆前年拿下金馬最佳男配角後首部演出的電影，導演沈丹桂表示當初爲了片中「魯蛇小叔」的選角想了許久，「因爲角色需要反差變化，到底誰可以產生這種戲劇張力，又可以讓人眼睛爲之一亮，顛覆大家原本對他的印象。」

導演沈丹桂看了一支由納豆主演的動力火車 MV 之後，立刻決定聯繫對方，他表示和納豆第一次聊完之後就感受到對方的意願，因爲納豆表示從未挑戰過落魄又冷酷內斂的角色，納豆也在近日釋出的電影花絮中提到接演原因，「人生清單中至少沒演過鬼片，不知道是腎上腺素還是什麼，所以我就想說：『好，跟他拼了！』」

導演沈丹桂原本擔心納豆剛拿下金馬獎後會有演員的架子，「所以我有點壓力，擔心距離很遠。」但納豆與他設想的完全相反，「納豆對表演非常有熱情，完全沒有架子，會一直討論劇本，而且心甘情願爲了一個鏡頭演多少次都無所謂！」納豆在休息時間還特別找導演表演「眼睛一秒變紅」的特技，導演沈丹桂開玩笑說：「我真的不斷刁難他！但是他無時無刻都在想如何幫這個角色加分。」

監製葉直育更表示將爲納豆報名本屆金馬獎最佳男主角獎項。其實納豆曾因看到網友說「納豆演什麼角色都像他自己」而受傷，他表示年輕時覺得要扮演一個角色，「現在覺得要成爲一個角色。」恰巧，納豆在電影《頭七》殺青受訪時，被問如果生命只剩最後一天有什麼樣的遺憾呢？他直言：「遺憾就是還沒拿過金馬獎最佳男主角。」不少網友直指本片將是那個衝擊金馬影帝之作。

納豆表示得獎後確實有更多導演和不同劇本找上門，這次飾演在鄉下生活的「魯蛇小叔」，對他來說是全新挑戰，雖然和現實生活的自己完全不同，但格外想挑戰這個落魄角色。他也表示：「拍這個戲的過程會突然意識到人生無常。」他和主創團隊都希望觀眾能夠在《頭七》不只感受到驚嚇，更能有不同的生命體會。

恐怖鬼片《頭七》由任家萱 Selina、陳以文、納豆、吳以涵主演，陳家逵、高宇蓁、鄧志鴻、赫容、舒偉傑特別演出，皮諾丘電影事業有限公司出品暨製作、馬棋朵數位影像公司、台灣大哥大 myVideo、杰瑞音樂出品、導演沈丹桂執導、資深製作人葉直育監製，4月1日全台上映。

《月老》有續集？九把刀鬆口：想發展更多故事

由柯震東、王淨、宋芸樺主演的《月老》全台賣破2億票房，甚至紅到南韓，觀眾紛紛敲碗希望再有續集，導演九把刀也鬆口：「未來當然會想發展月老更多的故事，每一個月老都有背後揪心的祕密，以及他們想完成的拼圖。還有很多神職都可以一起擴充發展，死後的世界更大！」

片中柯震東與愛犬阿魯在平交道旁相遇的戲感動無數人，被網友稱爲本片中最催淚橋段，先前導演九把刀透露，當時很擔心這一場戲，因爲現場飄著雨，同時要搭上火車經過瞬間、狗狗阿魯的狀態，以及柯震東當下必須進入角色聲嘶力竭地痛哭，難度指數之高，讓柯震東拍攝前緊張地對導演說：「今天晚上我死定了，你也死定了，你一定會很後悔寫了這場戲。」

沒想到就在開拍之際，柯震東瞬間進入狀況淚流不止，拍完後眼淚也沒有絲毫要停止的意思，讓九把刀給出高度評價：「我覺得拍了一段極爲溫暖的鬼狗重逢，愛不釋手。」家中也有養狗的王淨對這場戲也是印象深刻，誇張到每看必哭，還開玩笑說：「如果勘吉（寵物名）有這麼愛我就好了！」《月老》除了將於4月2日晚上9點在衛視電影台全台首播，Disney+也將同步上線。

“慢火车”旅行：放慢脚步 感受“诗和远方”

对许多人来说，旅行的意义，就是为紧张的日常生活“降降速”，抽出时间放空疲惫的心灵，放慢忙碌的脚步，去发现日常生活之外的美景和人情。正因如此，虽然飞机、高铁都已十分便捷，但乘坐“慢火车”对于许多喜爱享受慢生活的游客来说，仍具有不可替代的魅力。

“慢火车”俗称绿皮车，在高铁营业里程已超过4万公里的今天，我国仍有81对“慢火车”奔跑在湘西、云贵等35个少数民族地区的530个车站，每年运送旅客超过1200万人次，其中一些地貌复杂、风光旖旎的沿线美景更成为资深“驴友”的“网红打卡点”。

买上一张火车票，在咣当咣当的绿皮车厢里踏上旅途，伴着阳光或细雨，与老友或新识谈天说地，远离喧嚣的城市，享受一段惬意恬静的旅行时光。

远离都市 享受惬意时光

黑龙江省漠河市是中国最北的城市，这里拥有全国闻名的北极村。夏季看极光、冬季泼水成冰，让漠河成为著名的网红打卡地。近年来，随着冰雪旅游升温，来漠河旅游的游客越来越多，从齐齐哈尔开往古莲途经漠河的6245/6次公益“慢火车”，成为游客最重要的交通方式。

1月8日，浙江背包客王梦琪踏上6245次列车，开始今年的首次出游。作为发烧级“驴友”，王梦琪游览过祖国的名山大川，今年的出游第一站，她选定了中国最北的漠河。

“我在网上看过不少关于漠河、北极村的图片，透过图片就能感受到那股子冷，一直想体验下冰天雪地泼水成冰的感觉，而且这趟‘慢火车’也很有名气，所以从齐齐哈尔机场下了飞机我就迫不及待地过来了。”王梦琪坐在车窗前，言语中充满憧憬。

据了解，6245次列车全长923公里，沿途经停63个车站和3个乘降所，运行25小时4分钟，是我国目前运行距离最长的公益“慢火车”，已连续开行40多年，全程最低票价93元，折合每公里9分钱。

“以往这趟车上的乘客都是沿线的老百姓，近几年，外地的游客多了，还有来自新加坡、俄罗斯等地的外国友人，‘慢火车’也发挥了更大的作用。”中国铁路哈尔滨局集团6245次列车长任龙表示，现在许多游客选乘“慢火车”就是为了体验这种放慢脚步、细细品味沿途风景的感觉。

与此同时，在祖国的另一个边陲地区—云南，同样有一对“慢火车”在旅游业的发展中起着重要作用，这就是成昆线上从昆明始发至元谋西的7466/5次列车。

“这对列车速度很慢，但穿越崇山峻岭、跨越深涧沟壑，沿途有着非常美丽的风景。”中国铁路昆明局集团7466次列车长杨兆祥表示，这列“慢火车”途径闻名遐迩的禄丰世界恐龙谷、茶马古道与现代建筑相结合的金山古镇、有着悠久历史的黑井古镇以及大自然鬼斧神工的杰作元谋土林。

对许多云南深度游游客和摄影爱好者来说，7466次列车沿途的风景都是必“打卡”之地。

“元谋土林被称作中国乃至世界上一大奇妙的自然奇观，经历了几百万年的地壳运动后，风雨把元谋的土地雕琢成了千奇百怪的形状，走进土林就如同进入了神秘的魔幻世界。”职业摄影师黄红亮告诉记者，国内许多影视、摄影作品都是在这里拍摄完成的，作为来这里最便利的交通方式，“慢火车”正把元谋土林介绍给越来越多的游客。

如果说过去“慢火车”主要是将幸福生活带进偏远地区，那么如今它有了一个全新的作用，就是将这些地区的美丽风景带向外面的世界。北京交通大学教授张晓东表示，如今“慢火车”旅游线已经成为全球性的旅游新方式，不少地方巧妙利用“慢火车”的速度，在花红柳绿、山水相映的景点开通“慢火车”铁路线，将一幅幅山水画呈现在车窗里，呈现在旅客眼前。

踏上旅途 见证人间烟火

去年12月底，刚参加完研究生招生考试、来自贵州的大四学生王新月踏上了自己的“圆梦之旅”——探访沈从文笔下《边城》的原型洪安古镇。为让这段旅程更有意义，也为更好地感受沿途风土人情，她果断选择了乘坐5630次从遵义西驶向重庆的“慢火车”。

王新月告诉记者，现在人们旅行更多选择飞机、高铁等更省时的出行工具，但她认为这类出行方式更像“点对点”的移动，乘坐绿皮车有种“连点成线”的感觉，让旅行更加饱满。

“这趟旅行我意在寻找古镇，东溪古镇、茶峒古镇和洪安古镇。”王新月从小喜欢文学，但大学读的商科，独自乘坐绿皮车离开熟悉的城市去古城旅行，对她来说是别样的“圆梦之旅”。上车时，王新月还带了本《边城》，在车上又温习了其中的内容，以便在古镇中找到书里的影子。令她没想到的是，列车上这段经历却成了她整个旅途最美好的回忆。

“我上车坐下后发现周围有几个安静的女孩，其中一个女孩穿着蓝色苗族服饰，另外几个女孩穿着红色衣服。”王新月和姑娘们聊天后得知，当天穿蓝色苗族服饰的女孩出嫁，要坐“慢火车”从桐梓嫁到150公里外的綦江，另外几个女孩是伴娘。不一会儿，周边不相识的旅客和乘务员听说女孩当天出嫁，马上围拢上来，向她表示祝贺，还为她唱起苗族的《送亲歌》。

“虽然我不会唱，但在这种欢快的氛围里，也不自觉地融入其中。这歌声不仅回荡在列车中、铁轨上，更回荡在我心里，让我至今难忘。”王新月说。

作为传递“不让一个人掉队”温情的公益性质列车，“慢火车”在少数民族地区的生产生活中发挥了重要作用，而乘坐“慢火车”出行中体会到的各民族的风土人情，也是旅途中不可多得的奇妙记忆。

“在过去的旅途中，我乘坐过从新疆乌鲁木齐开往和田的7556次全疆唯一还在运营的绿皮火车，也乘坐过从四川普雄开往攀枝花的5633次‘慢火车’，在车上既遇到过维吾尔族群众的热情斗舞，也听到过彝族百姓们齐声高唱《祝酒歌》，每一次都有令我难以忘怀的动人场景。”热爱旅行的北京图书编辑朱昊表示，乘着绿皮车去旅行，似乎延长了旅行的时光，因为不必等到达目的地，从登上火车起，旅行便已经开始了。

提升服务 满足个性化需求

“慢火车”从历史中走来，满载温情的故事，也在时代的发展中迎接新的变化。近年来，每个夏天从北京开往新疆和田的“京和号”旅游专列都吸引着暑期游客的关注，一些热门时段的车票更是一票难求。据悉，2021年此趟旅游专列全程为期16天，行程涵盖吐鲁番、和田、喀什、库尔勒、阿克苏、敦煌、张掖等地的名胜景区。

中国铁路北京局集团北京车辆段车间副主任顾铭表示，“京和号”列车在原北京到莫斯科的K3次列车基础上进行了改造，车体选用新改造四人空调包厢，无论是舒适度还是便捷度都最大程度符合了人民群众出行出游习惯，也实现了一线多游、车随人走、景随车移、安全舒适、绿色、低碳、经济实惠等个性化出行需求。

“这样由传统‘慢火车’升级而来的旅游专列目前并不罕见，除了‘京和号’，仅北京地区还有到黑龙江漠河、广西桂林等地的旅游专列，全国各地还有很多。”中国铁道旅行社相关负责人表示，旅游专列不仅能满足游客一次出游游览众多景点的愿望，还避免了传统旅游出行旅途节奏紧张和舟车劳顿之苦，全程更有优秀导游、医疗保健人员随行，让旅客可以一边享受沿途美景，一边在旅行中释放压力、放松身心。

谈起旅游专列的乘坐体验，曾在2019年体验过“京和号”旅游专列的王奶奶赞不绝口。“虽然都是希望体验美景、美食，但我们老年人和年轻人不同，出门旅行有两件事最担心，一是健康，二是行李提放。”68岁的王奶奶告诉记者，在健康问题上，列车上有固定的医生每天帮他们进行健康监测，也备有常用药物供大家使用；行李问题更好处理，因为大家都住在列车上，全程行李都不用挪动，每天只需取出自己需要的物品即可，既方便又安全。

除了远距离的长途旅游专列外，许多短距离“慢火车”旅游专列也受到越来越多游客的追捧，从山东淄博开往泰山的7053次网红“慢火车”就是其中之一。

据中国铁路济南局集团相关负责人介绍，7053次旅客列车是山东省唯一的“慢火车”，连接了管仲纪念馆、姜太公祠、齐山风景区、如月湖湿地公园和泰山等多个著名景区，沿途优美的自然环境和浓厚的历史人文景观吸引着众多“驴友”慕名而来。

“为提升7053次列车的服务品质，2020年我们在车票价格不上涨的情况下，将原列车升级为空调列车，往返旅行时间压缩34分钟，旅客的乘车环境和乘坐舒适度都得到大幅提高。”该负责人指出，为了打造“7053”慢火车品牌，中国铁路济南局集团在列车外身增加旅游元素，粉饰“7053”慢火车形象LOGO，车厢内悬挂以绿皮小火车年代印记、沿线风光、非遗特产、特色美食为主题的图片，保留文化记忆，让旅客近距离感受“乡情慢车”的独特魅力。

北京交通大学服务经济与新兴产业研究所所长冯华表示，目前我国脱贫攻坚战已取得全面胜利，在这个新起点上，“慢火车”所特有的火车文化、铁路沿线地区的风景人文，都对久居城市的人们有着莫大的吸引力。未来，随着人们对于旅游产品的多样化需求越来越高，“慢火车+旅游”将扮演更加重要的角色，为我国的旅游发展发挥更大作用。

PRP的升級版PRF的驚人回春效果
奧斯丁Neo Soma專業醫美讓你瞬間年輕5歲！

Neo Soma MEDSPA
Aesthetics | Anti-aging

（本報記者黃梅子）愛美的您，是否想做醫美變美變年輕，但擔心有副作用，擔心看上去顯得假？很多小姐姐總是尋尋覓覓，就爲了找尋一項最有效又最令人放心的醫美療程！就這樣猶豫再猶豫，不知不覺你已經看上去越來越像老大媽了！你不信？連林青霞這樣的絕代佳人不做醫美都看上去像路人甲老大媽了，你不做醫美能顯得年輕？

當然，小姐姐們的擔憂也不是沒有道理，二十年前的一代玻尿酸填充確實看上去顯得假，但是現在的技術日新月異，您相信嗎？其實在您自己身上，就帶著能讓您重返年輕貌美的原材料，只要短短幾分鐘，就能迅速提升豐滿您的面龐，馬上年輕5歲！這個您自身的天然回春丹就是Plasma gel PRF富血小板生長因子纖維蛋白，適用於1祛皺：額頭紋、川字紋、魚尾紋、眼周細紋、鼻背紋、法令紋、嘴角皺紋、 頸紋；2改善皮膚松弛、粗糙、暗淡；3修補創傷、痤瘡等引起的凹陷性疤痕；4改善炎癥後色素沈著、色素改變（色斑）、曬斑、紅斑、黃褐斑；5使粗大的毛孔變小；6改善眼袋和黑眼圈、眼睛細紋；7豐唇和填充面部太陽穴、蘋果機、法令紋、木偶紋、下巴；8改善過敏性皮膚；9生發固發。

看到這裏，很多小姐姐不禁會問：不可能吧？就這一樣醫美能改善臉上所有的毛病？

答案是肯定的！PRF富血小板生長因子纖維蛋白能填充改善臉上所有的毛病，這是一個神奇的新技術，目前好萊塢明星們趨之若鶩的回春秘訣。

簡單來說，PFR就是PRP的最新技術升級版，要弄明白什麽是PFR， 先要明白它的初級版PRP是什麽東西。PRP全稱是Platelet Rich Plasma富含血小板的高濃度血漿， 又稱“血清註射美容”。我們對血小板並不陌生，當身體上出現傷口，血小板就開始發揮自身的凝血功能來保護機體，讓傷口在短時間內快速止血，同時血小板被激活後會釋放出衆多生長因子，從而促使我們的自體組織再生修復。前幾年，美國真人秀明星金卡戴珊定期做的“吸血鬼面膜”就是這個東西。PRP是一項非常天然又安全的療程，先通過采集靜脈血液，經過離心濃縮血小板、白細胞，分離出血漿高濃度PRP，然後將將PRP註射到自己的真皮淺層中，刺激大量膠原蛋白、彈性纖維、膠質等的產生，促進皮膚多個組織的生長及重新排列，從而達到全面提升肌膚狀態。

詳細點來講就是：PRP提取的原材料是血液。血液的主要成分：紅細胞，白細胞，血小板以及血漿，不同的成分大小和重量不同，在進行離心操作的時候相同的成分被擠在一層，不同的成分分布在不同的層次，大個紅細胞在底下，小個子血小板白細胞在中間，血漿在上層。經過離心機離心後把紅細胞和以水爲主的血漿移除，就會獲得富含血小板的血漿PRP。

那麽，什麽是PRP的升級版PRF呢？

PRF是從您自己的血液中提取的萬能修復因子！首先，“萬能”兩個字是關鍵！其次，“修復”兩個字 也讓國外衆多名媛捧在手裏。

我們先來了解一下原理。 相對於PRP，PRF的製備過程中未使用任何外源性添加物，避免了免疫排斥反應、交叉感染現象以及凝血功能障礙出現的風險，且其製備技術簡化，爲一步離心，僅需在取血入離心管後迅速將其低速離心，玻璃離心管中的矽元素促成了血小板激活與纖維蛋白的生理性聚合，開啓了生理凝血過程的模擬而收集到天然凝膠。

第二，.從超微結構來看，在傳統PRP的製備過程中，未聚合的纖維蛋白原因溶解而直接被棄掉，因此纖維蛋白原含量已大大降低，不利於網羅細胞因子及促進細胞遷移。因此PRF纖維蛋白網狀結構的成熟度優於PRP，與生理狀態更加接近。

富血小板生長因子纖維蛋白PRF尤其適合於治療人體肌膚最先顯示衰老的區域，比如眼眶下和臉頰的凹陷。PRF從自身血液提取，含有高濃度的白細胞、纖維蛋白和少量的幹細胞。在抽取血液後，在專門離心機中分離出凝膠狀的生長因子纖維蛋白作爲臉部填充物，此外PRF還可與童顏針、玻尿酸配合，以增加面部體積和改善膚質，對於眼眶下、嘴角、太陽穴等區域體積缺陷，在填充除皺的同時從根本上刺激膠原蛋白再生，從而達到緊致肌膚，改善、細膩膚質的顯著效果。由於含有大量的白細胞，所以可有效避免免疫排斥反應以及感染等問題。

其實PRF從第一次被引入臨床至今，已20年有余了，應用於衆多的醫療領域，尤其是外科和牙科。最近兩年才有天才的醫生發現它神奇的醫美療效，發現PRF是上佳的面部填充材料。

我聊了這麽多，大家想不想立刻用自己的血來做PRF安全無痕填充，徹底解決臉上歲月的痕跡呢？

德州愛美的小姐姐們有福了，以前只有好萊塢比佛利山莊醫美診所才有的PRF技術，現在奧斯丁Neo Soma專業醫美的王老師就可以做，王老師每年定期去好萊塢比佛利山莊的醫美診所培訓，熟練掌握最新的醫美技術。PRF註射能達到什麽效果？能不能夠極致地發揮最大效果？這與醫生的技術和經驗有很大關系，切記不要盲目選擇。奧斯丁NeoSoma專業醫美是美國政府註冊的專業醫美，註射師是在美國正規持牌醫生（M.D.）或正規持牌護士（R.N.），藥品都是FDA認證安全有效的針劑，安全和資質有保證。尤其是註射師王老師是美國的註冊護士，她不光是美國醫院的手術室護士，從事醫療工作多年，並且積累了豐富的亞洲客人臨床經驗，熟悉亞洲客人的審美喜好，對劑量把控嚴格精準，對於面部註射的施打已達爐火純青的水平，做過的客人都贊不絕口。

我給大家講講上周六我去奧斯丁醫美，註射師王老師給我製備PRF的過程：

先靜脈抽取了我10毫升的血，然後放進了一個無抗凝血酶的試管，再用儀器進行離心，然後靜置一個小時，這樣子就能看到試管裏面分爲三層，底部是紅色，中間的淡黃色就是需要的PRF凝膠。再用特殊的儀器進行壓製，壓製後可以生成富血小板纖維蛋白凝膠， 然後盡快將PRF凝膠從皮下註射到我臉上凹陷處，這個對註射技術要求非常高，因爲不是物理填充（填多少是多少），而是活性填充，所以必須能夠準確地估算劑量和施打位置是最重要的，否則效果就不盡人意了。打的時候因爲用了少量麻藥，並不痛。打完之後，馬上就能看到鏡子裏的自己線條上提、豐盈飽滿起來，立馬年輕5歲。而且，因爲是皮下註射，所以臉上並沒有什麽針孔，完全不影響上班。

PRF註射維持效果？

答：註射完即時就能看到效果，1-2個月就可以看到明顯效果，6個月可以達到最佳狀態，效果可以維持3-5年。

有很多小姐姐想去做PRF，但依然有不少疑問，王老師在這裏給大家解答一下。

PRF要住院或請假嗎？會不會影響工作？

答：整個治療只需要1-2個小時，你甚至可以在午餐休息時間來完成，不要住院也不要吃藥，隨打隨走，不影響工作生活。

PRF血清美容需要註射幾次？

答：一次就可達到一個很理想的效果，具體次數因人而異。

PRF血清美容會有腫脹、淤血嗎？

答：一般會有輕微腫脹。很少出現淤血癥狀。因個人體質問題以及四季氣溫原因，有時會出現局部小淤青，2-5天後會自行消失。

PRF安全嗎？

答：當然是安全的，PRP提取自自身的血液，所以它不會有排異反應，也不會有感染傳染病的風險。

特別提醒：兒童、孕婦、腦梗塞、凝血障礙、血液病、嚴重皮膚病、糖尿病患者不能接受該項目治療。

PRF的作用範圍？

答：上下眼瞼， 魚尾紋 、額紋、頸紋、 座瘡凹坑、 提升膚質 、提升嘴角、全顔面註射整體年輕化。

PRF治療後需要註意什麽

答：⑴、註射後幾天內在註射部位可能會出現輕微腫脹、淤青，這屬於正常現象，一般三天左右即可消退，無需緊張。

⑵、治療15天內請避免服用非甾體類消炎藥、解熱鎮痛藥，如阿司匹林、芬必得、扶他林等。

⑶、治療後一周內請不要遊泳，桑拿等。

⑷、治療後一周內，請勿飲酒、食用海鮮和刺激性食品。

血爲生命之本，對各組織器官起著營養和滋潤的作用，失去了血液的營養，機體就會枯竭。皮膚是人體最大的器官，更需要血液的營養。事實上，世界上沒有一種化妝品，能像血液一樣供給您的肌膚細胞可以直接吸收和利用的全營養素、各種維生素、結合態的氧、源源不斷的水分、各種微量元素、生長因子、抗體及幾千種活性酶。肌膚細胞只有通過血液的營養來維持正常的生理功能和新陳代謝，才會健康、潔凈，變得充盈飽滿，富有生機活力，從而呈現健康之美。

如果有小姐姐做過PRP， 那麽你就更能明白PRF的效果。PRF的各種好處，等著愛美的你去自行解鎖，願你變成最美最快樂的自己！

本報記者秦鴻鈞攝影

圖為出席的「中華公所」兩位共同主席李迎霞（前排右五）、黃以法（前排左四）及各社團代表與童振源委員長（前排左五 ）、僑教中心陳奕芳主任（前排右四 ）等人大合影。

休士頓中華公所所屬僑團代表共同歡迎中華民國僑委會童振源委員長

僑委會委員長在提問的環節逐一回覆僑界的提問。

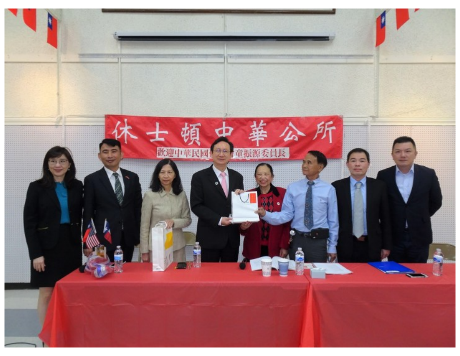
童振源委員長（右二）與（左起）大會司儀、「林西河堂」代表羅秀娟、「中華公所」共同主席李迎霞、「台聯會」會長馮啓豐合影。

僑委會委員長童振源博士（右二）親自頒發僑委會遴選的「海外傑出青年獎」給周浩恩（右一）。

童振源委員長（左二 ）與「空軍大鵬聯誼會」（左起）禹道慶、左大為、丁方印等人合影。

賴清陽大律師（右 ）介紹周浩恩（左 ）出場，談他這次出馬競選哈里斯縣第四區區長的出發點及動力。

圖為中華公所共同主席及全體代表贈送德州紀念品予委員長童振源博士（左七）。



童振源委員長（左四 ）贈送紀念品給休士頓中華公所，由中華公所共同主席李迎霞（右四 ）、黃以法（右三 ）代表接受。

童振源委員長（中 ）與「中華公所」原主席黃泰生（右）、江麗君（左 ）合影。

代表休士頓25個主要社團的休士頓中華公所各社團代表3月13日（上周三）出席歡迎僑委會童振源委員長的敘會。