SOUTHERN NEWS GROUP 美南新闻报业电视传媒集团总社
美南日报 金地产
2022年1月17日 星期一
Monday, January 17, 2022
SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS
全美最大华裔独立多媒体集团・报业・电视・黄页・移动传媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper -Television-Yellowpages-Dsign
美南新闻日报(总社)・华府新闻日报・达拉斯日报
PRSRT STD US POSTAGE PAID ALIFE, TX PERMIT #16
美国政府指定刊登法律性质广告有效刊物

美南新闻 美南新闻网站 Southern Daily News www.scdaily.com
STV LIVE 美南国际电视网 Southern Television www.scdaily.com/tv
美南印刷厂 U.S.A.Printing www.scdaily.com
国际贸易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南新闻公众号 WeChat ID:today-america
休士顿黄页 Houston Chinese Yellow Pages scdaily.com/yellow_pages
休士顿旅游指南 Houston Travel Guide

地产人物
Real Estate Agent

糯米地产 Michelle Lee
房地产经纪人
专精:学区房 投资 租售 商业地产
Cell: 281-919-7286 (华语)
邮箱: michelle.lee@reampro.com
地址:14090 Southwest Fwy #102, Sugar Land, TX77478

Allwin Insurance Agency
安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
・代理多家・方便比價・價格便宜・保項最佳
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 CorporateDr Suite 218, Houston, TX 77036
愛客戶如親人・視信譽如生命
楊德清
I01_ALLWIN安穩1234567C_4

專精:學區房 投資 租售 商業地產
誠信高產鑄就口碑 專業敬業換您放心
* 糖城Greatwood 4500尺 47萬9
* 59公路南 77435 農場售19萬8
* 休斯頓 77071 1.88英畝地售17萬5
* Humble 77090兩層 3153尺售18萬9
* Cypress 77433兩層 110尺售17萬9
糯米地產 Michelle Lee 281-919-7286
Realm Real Estate 郵箱:michelle.lee@reampro.com
地址:14090 Southwest Fwy #102, Sugar Land, TX77478

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
・房屋貸款・舊款重貸
・利息低廉・經驗豐富
Peter Ma
請電:馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900 Fax:(713)961-9099
L03-TRINITY FUNDING恆信貸款1234567C_4

NeoSoma 醫療美容
政府註冊的專業醫美
・童顏少女針:PLA+HA
・玻尿酸,微晶瓷Radiesse填充
・瘦臉針: 一針成就瓜子臉
・溶脂針
・肉毒素除皺
・全身靜脈輸液和面部 美白針
・6D線雕 V 臉提升
・超聲刀
・PRP 自體幹細胞和生長因子
・深層修復水光針 和基因皮膚底層修復
・臀部橘皮組織治療
手機:469-210-1113
微信
13091 Pong Springs Rd, Suite 240, Austin奧斯丁,TX, 78729

REALM Real Estate Professionals 房地產經紀人 REALM Real Estate Professionals
住家、商業、公寓
買賣、租賃、投資
民宿出租: 德州醫療中心/Rice University (Wyndham Hotel 旁) 舒適方便、經濟實惠、拎包入住。適合醫療人員、學生、訪問學者、病患家屬 、 長短期出租 (可步行到各大醫院)
Luke Bai (陸克) 832-779-2838 (華語)
Kimberly Tran (陳小姐) 832-930-2788 (越語)
luke8327792838@gmail.com 歡迎來電洽詢買方優惠計劃 kim8329302788@gmail.com
R01-ACE地產67C-8

Value WINDOWS & DOORS HOUSTON
恆益門窗
休士頓專業製造塑鋼門窗
www.ValueWindowsDoorsHouston.com

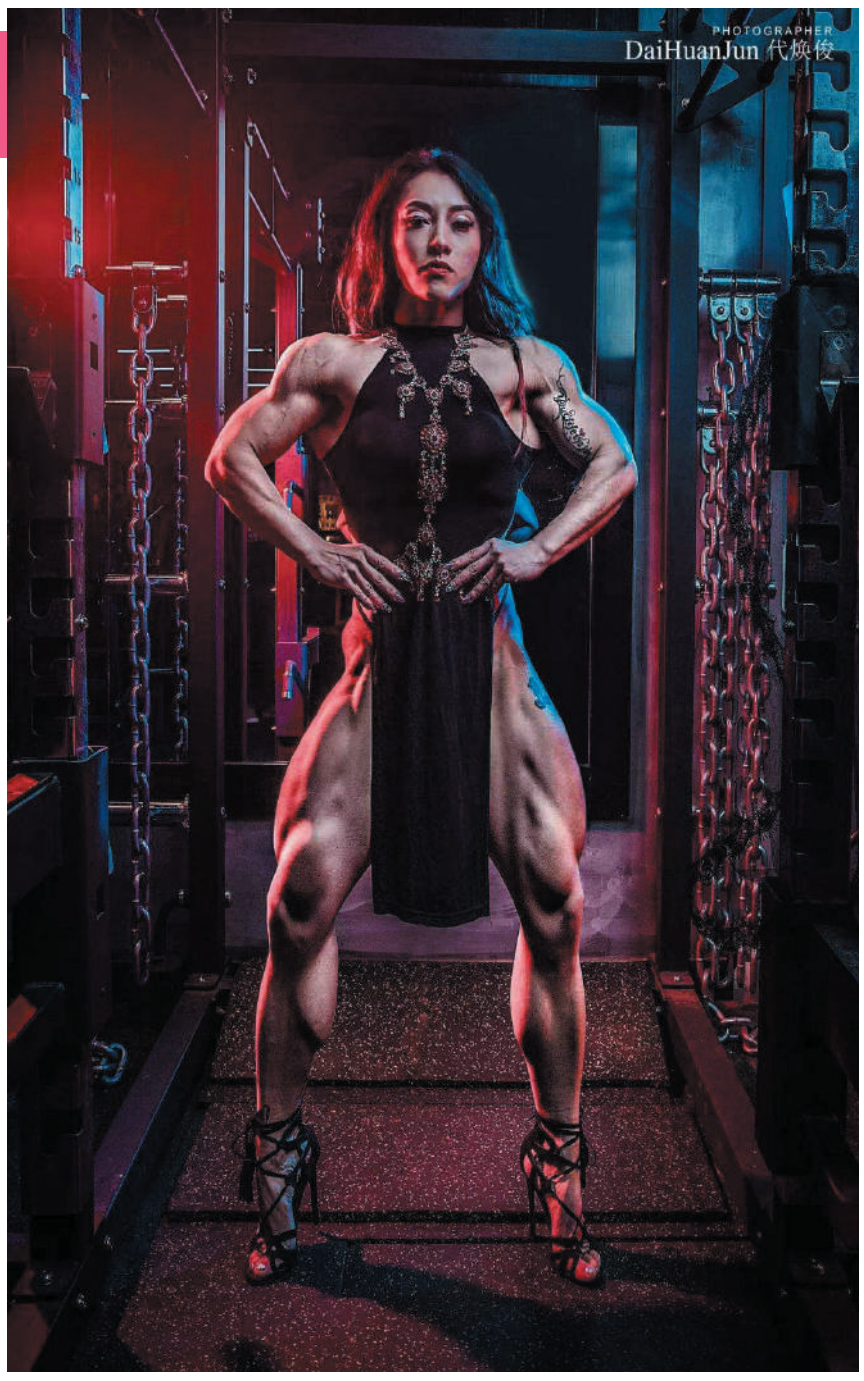
Tel: 281.261.8900
Fax: 281.261.6660
13715 Murphy Road, #D, Stafford,Texas 77477

敬請關注我們的新媒體帳號
Follow us on social media
Southern News 美南新聞
美南微信 公眾號
西瓜视频 美國美南網
今日頭條 美國美南網
Facebook Page Southern News 美南新聞
抖音 美國美南網
Tik Tok ID: Southern News Group
Instagram ID: Southern News
請在手機上搜索我們的APP
iTalkBB
Available on the App Store Apple Play Store: SouthernNewsTV
Available on Google Play Google Play Store: SouthernNewsTV
www.scdaily.com

Celebrating the Year of the Tiger
$20,000
LUNAR NEW YEAR
HOT SEAT GIVEAWAY
星期二
二月1日
5PM-9:30PM
賭場送大獎
玩您最喜歡的老虎機或桌面遊戲在
每次抽獎時您會有機會贏得現金
每位獲勝利者都會選擇一個幸運的紅包
并贏得$1000到$3000美元的現金
玩最大的遊戲就
在路易斯安那州西南部
COUSHATTA CASINO RESORT
庫沙塔是路易斯安那州最大的賭場度假村 | I-10 exit 44 | ccrla.com
必須在每次抽獎時使用您的免費 Advantage Club 卡積極玩老虎機或桌面遊戲 (如所示) 有資格獲勝。不包括撲克室遊戲。 每人限獲得一 (1) 個獎品。 促銷不適用於被排除在外的客人。 管理層保留隨時更改或更改此促銷活動的權利。 官方規則可在庫沙塔優勢中心獲得。

她是中国第一个登上奥赛舞台的女人

她的肌肉比施瓦辛格还壮



找到适合的路

作为专业的女子健体运动员，卞瑞英的职业之路走得顺畅。用她自己的话来说，她就是进健身房减个肥，就拿了苏州冠军，接着是全国冠军，又去印度业余赛拿了IFBB（国际健美联合会）职业卡，成为了职业运动员，再打了几场职业赛，就上了奥赛。

故事当然没有这么简单。

卞瑞英在遇到她的伯乐、魔兽健身的于洪之前，打的比赛多是比基尼小姐，和原先的健美梦相去甚远。在一众九头身的高挑美女中间，穿着高跟鞋的卞瑞英明显矮了一截，五五开的身材比例靠高跟鞋也弥补不了多少，自然拿不到好名次。

于洪从1998年就开始参加健美比赛，那时候涌现了一批优秀的健美运动员，比如张萍，一直是女子健美的标杆。但是2005年后，于洪说，国内女子健美项目差不多处于停滞状态，有女子健美项目的比赛少之又少，活跃在健美项目的女选手一只手都数得过来。卞瑞英的困境在于，她不知道自己该打什么样的比赛。

于洪认为，卞瑞英的个子矮小，肯定不适合比基尼项目。她的优势是壮实、肌肉量大，应该往健美方向发展。在2014年，奥林匹亚健美大赛取消了女子健美(Bodybuilding)项目，释放了健美界的一个信号：缺乏女性特征的极致大块肌肉不再受到欢迎。于洪为卞瑞英锁定了女子健体(Physique)项目和女子形体(Figure)项目，比打健美的肌肉量弱一个等级。

2017年，于洪带着卞瑞英去香港参加了一次国际性的健美赛事。锤炼三年的肌肉和富有表现力的台风让她拿到了前三的好成绩。这给了卞瑞英很大的信心，她终于找到了适合自己的项目。

师父王禾第一次夸奖卞瑞英，也是在2017年。卞瑞英上场前，王禾给她抹身体油，边抹边说，“从现在开始，你可以享受比赛了。”师父的认可对卞瑞英来说尤为重要。2015年，卞瑞英在苏州市健美比赛中拿了冠军，不过在台下的王禾看来，那次比赛卞瑞英一直垂着头，半边头发挡住了脸，肉眼可见的害羞和紧张。作为裁判的王禾，想冲上去骂她。

自打那以后，卞瑞英才有了“比赛”的意识。台下的训练是一部分，舞台上的展示也是很重要的一部分。她不断地钻研顶尖运动员的视频，从模仿她们的动作开始。后来，有舞蹈基础的她，将民族舞、中国武术等元素都放到了肌肉展示环节中。在备赛的最后，身体最虚弱最累的时候，卞瑞英依然会拍一段视频，调整自己动作的细节。

于洪认为这是卞瑞英最大的优势。现在每次比赛，舞台上的卞瑞英的肌肉量可能不及第一、第二的顶尖选手，但她的展示动作都是最抢眼的，可以给裁判留下深刻的印象。

坚定的热爱，超越人体极限

打专业比赛前，卞瑞英有长达三个月的备赛期。最开始的阶段，她依然将此称之为“减肥”，要努力把肥肉甩掉，然后是减脂，随着比赛的临近，肌肉要越来越“干”，通过大量的力量训练把皮下脂肪减到更小，让“老肌肉”露出来。女子健体运动员比赛时的体脂率一般控制在7%-8%之间。

对食物的欲望是要消除的。卞瑞英形容自己是被关在笼子里的野兽，需要定时被投喂食物。一天六次，间隔两小时。饮食尽量干净，少油少盐、根据体重计算碳水，由鸡胸肉、白煮蛋、蔬菜和少量主食组成。她在网上成箱地囤最便宜的冷冻鸡胸肉，过过水就是一餐。

饿是一种持续的感受。随着比赛的临近，饮食结构中的碳水在逐渐降低，饥饿伴随着低迷的情绪涌来，如潮水般难以抵挡。卞瑞英形容每打一次赛，精神就死一次。训练之外，她大部分时候都只想躺在床上什么都不干。有时候，她因小事向男友发火，男友陪着笑说，“你要不要吃点东西，吃点东西就好了。”

备赛的最后几天，专业运动员还要对身体进行“脱水”，这也是“脱干”的一部分，让肌肉达到最佳形态。而身体会随着水分的流失变得脆弱，人连说话的力气都没有。在舞台上展现力与美时，正是健美运动员身体最虚弱的时候。

身体是最诚实的。长期处于饥饿状态下，身体对脂肪和糖分的渴望达到了极点。比赛一结束，卞瑞英会拿出几天时间胡吃海喝那些幻想了无数遍的食物，冰淇淋、蛋糕、火锅……对于普通人来说正常的一顿饭，对于她来说就是久旱逢甘霖。当热量和糖分注入身体，脂肪一下子就会长回来。王禾说，最初卞瑞英在赛季结束后会吃得毫无训练痕迹，小肚子把练出来的腹肌块覆盖掉，她只能再通过训练，将脂肪作为动力源，转化为肌肉。

多年下来，卞瑞英习惯了这样的反反复复。健美运动员就是不断地在和身体作斗争。

王禾有过很多徒弟。起初，他们都怀抱着对健美的最大热情，但是一两轮备赛下来，他们很快就被有些“反人类”的严苛生活方式打退。王禾四十几个徒弟里，能够坚持下来的不超过十个。卞瑞英从不起眼的小胖子成长为顶级运动员，还是来源于她内心对健美坚定的热爱，这种热爱可以超越人体的极限。

上奥赛让卞瑞英在健美圈走红，上半年她奔波于各个城市筹办粉丝见面会，体会了一把成名的快感。2021年6月，卞瑞英经新加坡隔离后，前往美国芝加哥参加职业赛，冲击今年的奥赛。而疫情下，酒店的隔离环境令她没有办法保持健美运动员的日常——干净的食物和规律的训练。备赛期间，她的疲惫和焦虑达到了这几年的顶点，进奥赛拿名次成为了一个执念，但不论她怎么进行高强度训练，身体都无法快速“脱干”。

“马上要比赛了，你怎么一点都不兴奋？”伙伴看出了她的低落。

“你的身体可能像一条绷到最紧的皮筋。太疲惫了，就不愿意去帮助你减脂。”教练一语道破她的状态。

一语惊醒梦中人，卞瑞英意识到紧绷的身体不仅疲惫，还让她丧失了比赛的激情——她想的是尽快比完赛交差，这不对劲。考虑良久，她选择倾听身体的反应，尊重身体，放弃这次职业赛，去烟雾山国家公园旅行了一周。她依旧随身带着干净的食物和有氧器械。不过游荡在这个游乐园般的城市，她允许自己彻底地任性一次，抛下负担去吃喝玩乐。脂肪又开始蹭蹭上涨，精神却得到了久违的放松。

回到家后卞瑞英又投入备赛，她听到《黑悟空》，随着音乐节奏的起承，脑海里开始自动编排动作。她知道，她对健美的热爱又回来了。

肌肉越老越好，37岁的卞瑞英的肌肉已经被锤炼地越来越有质感，这是新手们很难超越的。王禾和于洪都认为，卞瑞英现在的状态正是巅峰时刻，女性健美运动员的天花板差不多在四十几岁，那时人体机能会下降，增肌更不容易。不过也有例外，女子健美的标杆张萍，四十几岁依然活跃在赛场。

卞瑞英还有好几年的时间可以冲击奥赛。成为奥赛冠军，现在看来依然是一个遥不可及的梦。但谁又能知道当年那个特别普通的、被人嘲笑的胖姑娘，可以一路走上奥赛的舞台呢？

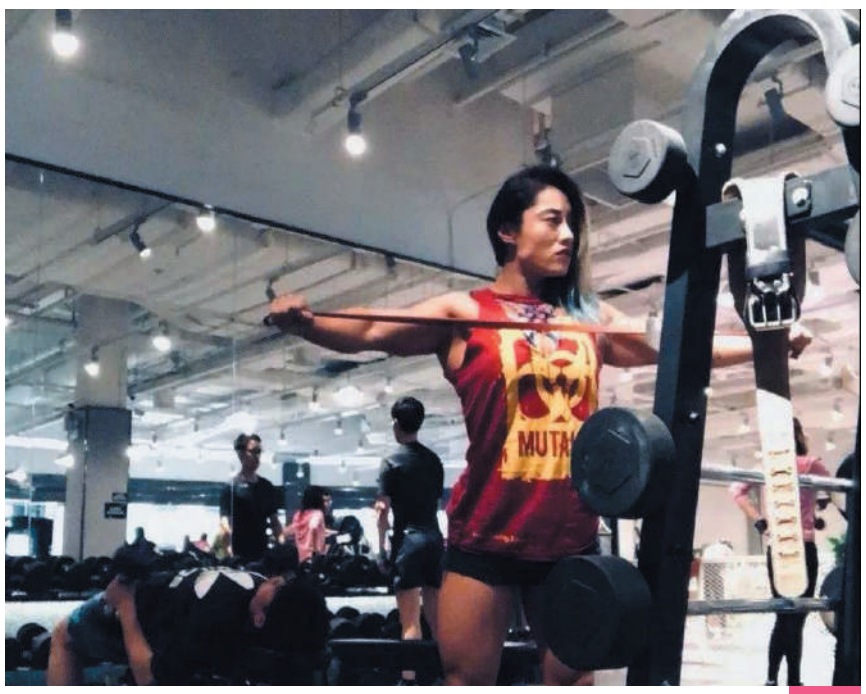
她不能再回头了

做金刚芭比有个好处，再也没有人敢当面言语羞辱卞瑞英了。

夏天穿短袖露出胳膊，壮实的肌肉让她有股生人勿近的距离感。一次在商场，一对男女在吵架，人群渐渐围拢。争吵激烈，眼见着男人要动手打女人，没人上前阻止，卞瑞英冲上前，拉住了那个男人要挥下的手，顺势挡在他们俩中间，对那个男人说，再动手她就报警了。

一直以来，卞瑞英都觉得自己是一个胆小鬼，是肌肉给了她对抗的力量与勇气。

不过让卞瑞英遗憾的是，她在健美上没赚过什么钱。迄今为止，她通过打比赛赚的最高奖金只有两千美金。健美运动员的日常饮食、补剂是一笔巨大的开销，参加职业赛的食宿、机票等差旅也是自费，投入和收入完全不成正比。



身为一名健美运动员，她所渴望的财富自由很简单——某一天，有足够的底气说出“我不吃冷冻的鸡胸肉！”要走进菜市场，现杀一只活鸡，只取鸡胸肉部分。

刚健身一年多的时候，卞瑞英就辞去了工作，失去收入来源的她渐渐地负担不起高昂的日常开销，“你就做私教，你这身材往健身房一站，别人肯定都来找你报课。”师弟这么给出建议，她也这么想。结果，往那一站，过于大块的肌肉反而成了劝退的原因——大部分来健身房的女孩儿，只是想减个肥，练出肌肉不在她们的考虑范围内。

近几年好些了，她逐渐积累了一些名气和粉丝。在社交媒体上，卞瑞英称自己是情感博主，总是用粗犷的声音谈论家长里短的情感问题，一副要骂醒人的凶狠姿态，一会儿又切换为魔性的笑声，像一个喜剧演员。她觉得人们因为她的外形关注了她，又被她的搞笑性格圈粉，而不是健美本身——证据是她发布的情感视频的播放量总比训练视频高。

现在，依然有很多人在网上非议她，说她“像男人”、“肌肉太夸张”。心情好时，她会回怼回去，作为无聊生活的情绪发泄。不过比起曾经的胖子时期，现在的卞瑞英不那么在意这些言语侮辱了，她有了自己坚定的审美，做到了由内而外欣赏自己的身体。

也有人想练成她这样。卞瑞英在美国的健身房备赛，老板跟她说，这里的每个女生都想变成她。卞瑞英觉得夸张，老板再次确认是“每个女生”。卞瑞英的自信在这样一次次的赞美中逐渐建立。生活中的她不会像比赛时有那么爆炸夸张的肌肉，她可以随心所欲地搭配各种各样风格的衣服，运动、阳光、性感，都是她。她喜欢别人夸她漂亮，那种普遍意义上对外貌的最高赞扬，而不是只从专业角度夸她的肌肉。

“我的自信都是别人给的。”卞瑞英觉得自己的内心，依然住着那个备受欺辱的脆弱胖子。“胖子只要当过胖子，不管用什么方法瘦下来，内心依然是个胖子。”那些年遭受过的身材羞辱刻在了她记忆的最深处。现在坐在男友的电瓶车后座上，她依然会担心自己是不是太重了。

好在肌肉成了包裹住她内心的堡垒。如果没有肌肉，她还是那个身材五五开、受人欺辱的胖子。不做职业运动员，她只是个经常被开掉的小职员。她不能再回到那种生活了。（全文完）

姜楠醫學博士(Nan Jiang, MD) 梁敏醫學博士(Min Liang, MD)
Board Certified Family Practice/Internal Medicine
華人陣容最強大的醫療團隊
接受OBAMA CARE *移民體檢*
家庭全科 One of the Best
★網上★ ★看病★
~ 診所環境優良，設備先進齊全 ~
**獲美國糖尿病高質量治療認證 獲各大保險公司 'Preminum" 醫生認證
主治
• 內外婦兒膚專科，外科小手術
• 體檢中心VIP全面檢查: 血尿化驗，心電圖，超聲檢查，肌電圖，中風檢查，肺功能檢測，學生工作體檢
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581電話: 281-485-0334(Pearland)
門診時間:周一至周五 8:30am-5:00pm 週六:8:30am-12:30pm
D03FA-JIANG NAN 姜楠醫生1234567B_16

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)
骨科, 疼痛, 神經, 康復 專科門診
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581
如果你有頸椎病, 肩周炎, 腰腿疼, 關節炎, 手腳麻木, 各種外傷, 工傷, 車禍……
Transducer Bursa Syringe Shoulder joint (可遠程會診)
我們可以提供你更有效, 更準確, 更安全的治療。治療方法先進, 多樣化。
包括超聲波引導下的封閉治療, 透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎, 脊椎關節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗和關節超聲波.
內設針灸診所 電話: 713-270-0909 281-485-0334
週一至週五:8:30am-5:00pm 週六:8:30am-2:00pm
雖然你已嘗試過多種辦法, 可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
D03CH-XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

北大毕业的华尔街爸爸：我所亲历的中美精英教育

让孩子进入美国最好的大学深造，是很多亚裔家庭的美好愿望，但是，为了实现这个目标，我们是只在技术层面去迎合名校的要求，还是从价值观层面去真正地适应西式精英教育？ 文章作者Jerry北大化学系毕业，而后赴芝加哥大学学习化学专业，后又转至芝加哥大学商学院，毕业后一直在投行工作，09年回国。他通过自己的亲身经历，描述了他所体验的中国、美国各自精英教育的不同体验。

01.美国大学教育真的“难”

从北大到芝加哥大学，回过头来看走过的路，Jerry发现“自己是被教育体系所耽误了”。当年之所以选择化学专业，Jerry开玩笑说是“怀揣着得诺贝尔奖的梦想”，而到了诺贝尔奖得主最多的芝加哥大学后，Jerry的梦想却破灭了。

回顾在北大的求学经历，Jerry讲是“基本是玩过来的”，而来到芝加哥大学后，马上就感受到“书念得特别辛苦”。

一方面是语言有障碍，另一方面功课确实非常的难。考试也完全不一样：在中国，考试的答案都在讲义里；而在美国，大部分是开卷考，你背下来没用的，因为考的不是你记住了么，而是你能不能应用，学会应用，才是真本事。所以美国的大学生，至少芝加哥大学的大学生，比北大的本科生不知道辛苦多少倍。

就搞科研而言，把前人的经验记下来，是完全没有用的。反思中国为什么没有得过科学类的诺贝尔奖，就是因为诺贝尔奖是需要在崭新的领域里有所建树，所以必须要有创造性。

而在中国的教育体系中，本来孩子生下来都是不一样的，而教育的过程中却不断的给出“标准答案”，这之后再来要求孩子有创造性，这怎么可能呢，“我们的教育体系让我们从小已经被定性了，已经没有具备创造性的基础了”。

02.美国基础教育的“易”

与我们的“不能输在起跑线上”相比，美国基础教育则好像“容易”很多。美国越年纪小越轻松，小学基本没作业，美国小孩子把更多的时间都放在了体育运动和兴趣活动上面，孩子的成功并不仅仅是学习成绩好，更看重综合素质，组织能力、沟通能力、社交能力等等。而到了高中、大学、研究生，最应该学习、学习能力最强的时候，学业则是非常的辛苦的，这和中国的大学教育又倒过来了。

在Jerry看来，美国的小学、初中很散，可是却是有作用的。Jerry太太对小孩管的非常严，孩子放学回来就会问“老师布置什么作业了”，女儿回答：“老师让我们读书。”是随便读什么书都可以，只要读到100页、有家长签字就可以了。

Jerry当时觉得奇怪，这算什么作业，但后来仔细思考，发现这其实是培养孩子自主学习能力的非常重要的方法。再拿数学而言，中国的数学强大的是算数，而美国的数学就是面积很广，逻辑能力和分析能力都有。

03.必须反思的“学习的目的到底是什么”

整体比较中美教育，在Jerry看来，中国是低年龄段厉害，而美国则更讲究自主学习；中国整体水平比美国高，可是美国的专业性很强，“我在芝加哥大学学化学的时候，同学的数学很多都比我好”。

而其中，我们必须反思的很重要的一点就是：学习的目的到底是什么。为什么学化学，问下来可能只有两种答案：好出国，好找工作。而问美国人只有一种答案就是——我喜欢。起来出国能是最终目的吗？不过是手段而已，这是本末倒置了，“他如果不喜欢、不快乐，他一定做不好。每天去上班就是为了挣那点钱，他能做好吗?”

所以后来为什么Jerry在芝加哥从化学系退学而转学金融专业，是因为他琢磨半天终于想明白了“首先，我肯定拿不到诺贝尔化学奖了。因为得这种奖你必须具备两个条件，第一，要是天才，我肯定算不上天才；第二，开玩笑的说就是你必须是疯子，钻进去只想这件事。而自己是凡夫俗子，七情六欲太多。后来，我想想我还是喜欢赚钱，就转去读金融了。”

再拿学语言来说，学语言目的又是什么？不就是为了将来学习和交流吗。出国留学为什么累，是因为刚出国，语言和专业知识都搞不懂，叠加起来就很辛苦。而语言就是一个交流、学习的工具，如果语言不是问题，就会轻松很多。而学语言，说白了听说读写达到独立学习的能力就OK了，而辞藻多华丽丰富，这都是永无止境的。

Jerry认为自己换专业这件事说明走了一些弯路、浪费了一些宝贵的时间，希望我们的这一代人反思好学习的目的，不会再走这样的弯路。

04.中美关于教育有效性的理解有很大差异

从教育的目的和教学方式出发，中国和美国关于“教育有效性”的理解可能存在相当大的差异。

对于当代中国而言，提高教育有效性的关键在于如何把价值观教育自然而然地融入教育的全部过程之中。这是一个巨大的挑战。因为统一的高考录取体制对基础教育的制约和影响，以及社会外部环境的变化，教育的过程正在逐步被异化为应付考试训练的过程。

目前，这个过程正在向低龄化阶段发展。由于“不能输在起跑线上”的比拼心理，对儿童的早期智力开发正在进入历史上最狂热焦躁的阶段。越来越多的孩子从教育中不能享受到快乐，不快乐的时间一再提前。教育提供给人们的，除了一张张毕业证书外，越来越难以使人感受到精神的愉悦和心灵的平和。

我们之所以送孩子上学，并不是因为孩子必须要上学，而是因为他（她）们要为未来的生活做好充分的准备。上学是一个人为了实现人生目标而必须经历的过程。在这个过程中，最重要的也是首要的一件事是：认识到你未来会成为一个什么样的人。

人生不是一场由他人设计好程序的游戏，只要投入时间和金钱，配置更强大的“装备”就可以通关。一旦通关完成，游戏结束，人生就会立即面临无路可走的境地。

人生是一段发现自我的旅程，路要靠自己一步一步走出来。认识到自己未来会成为一个什么样的人，就像是远方的一座灯塔，能够不断照亮前方的道路。

中美教育比较：美国强调“育人” 中国强调“育分”

中国的中学、大学课堂，老师是课堂的焦点，他们在讲台上滔滔不绝的讲课，学生在台下默默的听课。现如今，很多学生都希望去美国学习，那么，了解美国的教育方式以及课堂氛围非常重要。

在美国，教授的授课方式有两种：演讲（Lecture）和研讨(Seminar)。但是无论是这两种授课方式中的哪一种，都与中国授课方式大不同。那么，要先了解美国的课堂上课方式，必须要先了解美国大学的课堂文化。

课程纲要

或许对中国学生来说很陌生，但是它在美国大学的课堂上有着举足轻重的作用。每一门课都会有一份课程纲要Syllabus，在正式上课之前，学生就会得到这份课程纲要。最重要的是，学生必须要学会研究这份资料，上面有教授的信息，联系方式，以及他可以预约的时间，必须要的课本，选读的课本，并且还有每节课的预习内容，上课内容，计分方式，各类作业，完成作业的方式以及提交due的时间。每个学期开学的第一周也被称为“Syllabus Week”。当学生研读了每份Syllabus之后，他们就大致了解了要怎么上这门课，要准备什么资料，作业内容，作业什么时间做，怎么做之类的。学生可以根据这份Syllabus来决定是否要继续选择这门课或者这位教授。

课堂积极性

不像中国课堂的死气沉沉，美国学校的课堂都是鼓励学生踊跃发言的。当教授在讲课的时候，学生可以随时打断他的讲话，并且分享提出自己的观点，或者是对自己不明白的内容提出疑问。这个是跟咱们从小受到的教育完全不同，咱们从小就被教导别人讲话的时候不能随意打断，要等到别人讲完之后，才应该说话。

美国是一个自由自主的国家，同时他们认为两个成年人之间是平等的，没有所谓的上下级之分。而且，作为一个学生在课堂上踊跃发言，可以给教授留下非常深刻的印象，表明你对于今天所学习的内容是预习了的，同时也表明你是一个有独立见解的学生。同时，教授认为作为学生你为这节课买单了，你就有权利在任何时候通过他来得到你应该知道的答案。虽然可以随时提出疑问，和分享观点，甚至可以直接称教授的名字，但是绝不意味着美国课堂是随意，没有规矩的。上课不能迟到，听课不开小差，不能玩手机，不私下进行交流，这些基本的事情是展示一个学生对于老师以及其他同学的尊重。

考试方式大不同

考试方式有很大的不同。美国才不会用Exam成绩去衡量一个学生，想想也是，因为除了Exam，我们还有quiz，test, essay, paper, assignment, individual project, group project, presentation,lab report, attendance, participation…….多样化的考试形式能够全面的提高一个学生的能力。而在这些考试形式之中，Teamwork应该是美国课堂之中的“老大哥”。

美国教育不仅仅是需要一个有足够学习能力的学生，而是希望培养一个具有学习能力 以及领导能力的学生，Teamwork就可以很好的展现一个学生的能力。在美国大学课堂上，总会有几个作业是通过小组来完成的。有些甚至在开学第一节课就分好了小组，然后这一个学期就是固定的小组成员来完成几个不同的项目。小组成员课上或者课后进行讨论，分工协作，最后汇总成果。当一个项目完成了之后，小组成员都需要在台上做presentation，向教授以及学生展示你们讨论的结果，同时台下的学生以及教授会提出他们的问题。这一项的比重占Final Grade很大一部分，有的甚至直接能决定你是否通过了这门课，因为很多课程是不设有课堂考试的，Teamwork 以及 presentation 就是这门课的Final。同时这项作业是没有对与错之分的，最主要的目的就是教授希望看到小组成员是如何展示自己的学术能力以及合作能力。同时，学生可以与教授预约，在与教授的课下见面讨论中，让教授记住你，如果学生能够利用好这段时间，向教授展示自己的学习态度也是非常不错的选择。

考试分数

算分方式也不同。不像咱们国内的学校，不管什么时段，都是根据各科课堂考试成绩来决定你的成绩。有些中国学生在中国的成绩不理想，但是却能在美国拿到A的成绩。美国考试方法有那么多，所以算分方式当然也不会那么死板了。一般在Syllabus上会标明每一门课成绩组成的部分以及所占最后分数的比例，一般包括 Class Participation, Project and Presentation, Quiz 等，而ClassParticipation, Project and Presentation,这两项是占比最多的，有的时候这两项的总和会超过总分的50%。而这两项对于中国学生来说都是软肋，所以中国学生需要在进入美国课堂的时候做好心理准备，加强这两个方面的锻炼。

学术诚信

对于学术诚信的要求是非常严格的。需要注意的是，每一份Syllabus的最后都会指明不能抄袭，需要学术诚信。不论是在哪个阶段的学习，诚信在美国的教育 领域都是最重要的，学生可以没有拿到好的成绩，但是绝对不可以有抄袭作弊的行为。抄袭，作弊在美国人眼中就是学术犯罪，严重的话可以开除学籍。因为还是那句话，学校希望每一个学生的答案以及提交的paper能够反映他的个人理解，并无对错之分。这个也是跟中国的课堂不太一样，学生抄袭了，作弊了，只是简单的处罚一下，并没有非常严厉措施。而在美国，学生写paper的时候，做PowerPoint的时候，在最后都需要标出引用的出处，包括作者，出版时间，文章、书籍名字，网址等等比较详细的信息。这样的话就是表明学生是用其他人的观点为他自己的观点来做支撑。所以中国学生必须要在了解这项规则之后才能开始学习。

对一个中国学生来说，美国课堂是陌生而又有趣的，只要有足够的信心和积极的态度来适应美国课堂的文化，就能收获很多。

華美中醫學院
American College of Acupuncture & Oriental Medicine
• 美國高等教育院校評鑑會認准
• 美國中醫院校評鑑會認准
• 德州高等教育局認准頒授碩士學位
• 中醫專業碩士學位
• 綜合保健管理碩士學位
請今天就申請!
• 中外中醫名流授課
• 中西醫學多元化教學
• 學科及臨床並重
• 全時或半時上課
• 日班或夜班課程
詢問有關本校$10,000的獎學金的詳情
電話: 713-780-9777 網站:www.acaom.edu
9100 Park West Drive, Houston, TX 77063
S02_ACUPUNCTURE COLLEGE華美中醫學院6C_16

德州脊椎中心/復健科診所
Texas Spinal care 最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出!
最新技術下肢疼痛治療儀!
車禍不要緊 免費幫你治
不管別人撞你，還是你撞別人；不管你有沒有保險，
出了車禍打個電話給李醫生，他會幫你把一切搞定！
不用你花一分錢，全部由保險公司支付！！
腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、肩部、上背部劇烈疼痛、手麻、手酸 。采用非手術治療，運用推拿、器材和營養相搭配的方法治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效，病人無痛苦、不用專門請假，可以邊工作邊治療，整個療程的費用比手術治療時的copay還低！！
根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療，準確！見效快！！
一次治療下來疼痛馬上減輕80%！
李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗，畢業於加州大學聖荷西分校，行醫多年，信譽卓著。獨家牽引療法有奇效！
李醫生 還專精車禍後的複健，車禍後PI與PIP都收。中文護士
Texas Spinal care 診療時間: 每周一至周五 9am–5pm / 每周六上午
電話：713-278-2225 網址：http://www.txspinalcare.com
診所地址：2600 S Gessner RD, Suite 120, Houston, TX77063
D03CH–TEXAS SPINAL 脊椎李醫生56B_16

从亚洲到全球，探索舞蹈世界 “亚美舞蹈学校” 春节期间系列精彩演出

【美南新闻泉深】从亚洲到全球，探索舞蹈世界！亚美舞蹈学校（ DAA Dance Academy）校长叶继莹 (Janie Yao) 带领学生们融入美国主流社会。 2003年应休斯顿市政府邀请，近 20年来在休斯顿市的米勒剧场，一年两季为大休斯顿地区的民众举办高水准的大型舞蹈晚会；每年应邀在休斯顿火箭队的丰田中心（Toyota Center）作精彩表演；2013年校长叶继莹带领20位学生参加美国的 “达人秀”，荣登Radio City Music Hall 这所世界闻名的文化艺术殿堂，美国国家电视台，通过实况电视向全美国转播，为华人舞蹈团体进军美国主流电视节目谱写了璀璨的第一乐章 。今年又将于1月31日和2月10日再次应邀在休斯顿火箭队比赛中，为一万九千名观众表演。春节期间，亚美舞蹈学校将有20 支舞蹈十多场的系列演出，以令人惊叹的舞蹈文化、迷人的音乐、多姿多彩的服装和曼妙的舞姿，喜迎新春，庆祝新年！演出的舞蹈有《昔日时光》、《且看行云》、《水墨丹青》、《出水芙蓉》、《北极光》等等。

以下是演出时间、场地：

1月23日晚上7时， 中国人活动中心“拥抱春天”春节联欢晚会

地点： Stafford Centre （10505 Cash Rd, Stafford, TX 77477）

1月29日中午1:30 时，美南新闻电视传媒集团春节联欢会

地点：美南国际电视台演播厅 （11122 Bellaire Blvd, Houston, TX77072）

1月29日下午3:30时 和1月30日下午4:30时，Lucky Land春节专场联欢会

地址：8625 Airline Dr. Houston, TX 77037

1 月 31 日晚上 7 时， 丰田体育中心（Rockets at Toyota Center）

地址：1510 Polk St, Houston, TX 77002

2 月 10 日晚上 7 时， 丰田体育中心（Rockets at Toyota Center）

地址：1510 Polk St, Houston, TX 77002

2月5日下午3:30时和2月6日下午 4:30时， Lucky Land春节专场联欢会

地址：8625 Airline Dr. Houston, TX 77037

2 月 12 日中午 12 时和下午 1 时，Galleria Mall 舞蹈专场

地址：5085 Westheimer Rd. Houston, TX 77056.

亚美舞蹈学校是休斯顿著名的资深舞蹈学校，拥有世界一流的、富有爱心的教师。学生从3岁起，按年龄和水准分班，课程设有芭蕾、中国舞、爵士舞、现代舞、体操课等，学校不仅培养具有扎实舞蹈基础的学生，还注重培养学生的学习意志，帮助学生为迎接她们灿烂的人生。亚美舞蹈学校旨在促进和保护中国丰富的文化遗产，配合市政府针对青少年的教育计划和社区活动，学生们演出的时间和次数都可以作为学校的学分。亚美舞蹈学校经常与世界一流的舞蹈团体合作演出，例如中国歌剧舞剧院、北京青年舞蹈团、上海舞蹈学校、休斯顿芭蕾舞团，达拉斯芭蕾舞团等，融汇东方和西方的舞蹈，拓展学生的视野，培养了无数的专业艺术家和业余舞蹈爱好者。

《昔日時光》劇照

《出水芙蓉》劇照

《且看行云》劇照

《北極光》劇照

《水墨丹青》劇照

美南房地產 住宅 商業

SKY ENTERPRISES REALTY

18 GrantsLakeCircle,SugarLand TX. 77479

電話：(281) 980-7671(隨時)

公司：(281) 980-7671 傳眞：(832) 778-5067

專精 糖城，醫學中心， 百利市，KATY，PEARLAND，西南各區

*房屋出售迅速快捷！ *購屋置產，值得信賴，買方代表永保權益！

秦鴻台(負責人) JENNIFER YU * HAR TOP PRODUCER PEALTOR (TOP 1% OF ALL REALTORS IN HOUSTON)

1. 醫療中心，Gated community. 1房，1.5浴，1車庫，2006年建，10350呎，保養如新，投資自住均可售 $189,000.
2. 糖城中心地段，Custom Home, Clements 高中，3400呎，4/3.5/2，地特大，重新裝潢，售 $478,000.
3. 糖城近商場，Clements 高中，1994年建，2700呎，4/2.5/2，地大，木板地，花崗石檯面，售 $309,518.
4. 中國城，走路上敦煌超市，3/2.5/2，加 Game Room. 2300呎，重新裝潢，花崗石檯面，木板地全新厨房用具，高挑廳，售 $239,000
5. 醫療中心，糖城，數棟吉屋出租，價位 $1500 至 $3000不等，請來電洽談.

※商業 KATY, 旺鋪出售,位於FRY RD & $I-10公路. 室內有2萬呎,外加室外地皮,開價一百五十萬.

＊＊賣屋，免費市場估價，提供Virtual Tour網路虛擬活動畫面，保證高價盡快出售＊＊
＊＊ 請洽年業績逾千萬的Super Agent ＊＊

R01_SKY ENT美南6B_16

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士

Tang Ho , M.D., M.Sc. , FACS

UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery

新門診中心 MEMORIAL PLASTIC SURGERY

主治
1. 隆鼻、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。
2. 去眼袋手術及淚溝填充注射。
3. 肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉、拉皮。
4. 玻尿酸(Restylane, Juvederm)、墊下巴、去法令紋。

★約翰霍普金斯大學醫學院醫學博士
★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部外科專科醫師
★約翰霍普金斯大學醫學院臉部整容美容專科醫師

請事先預約
Email : utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話：(713) 633-4411
地址：Memorial Plastic Surgery
8731 Katy Fwy, Suite 500, Houston,TX 77042

www.ut-ent.org

6400 FanninSt Suite 2080, Houston,TX 77030 (醫學中心內) 電話: (713) 486-5019

D03PL_UT侯大任1234567B_8

泌尿專科 何秀鈞醫師

DR. DAVID S.C. HO, M.D.

713-796-1500

德州大學醫學博士 田納西州大學醫學院專科 德州專科醫師執照 任教德州大學醫學院及貝勒醫學院

專業治療
腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。
(中英文應診)

我們接受Medicare

★SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

D03UR-HO, DAVID 何秀鈞醫生1234567B_4

真耶穌教會 True Jesus Church

335 Avenue E,Stafford, TX 77477

電話: (281)631-5260
網址: www.tjc.org
電子郵件: Houston@tjc.org

中英安息日崇拜：週五晚上7:45週六早上10:45
中英文分組查經：週六下午1:30
英文兒童宗教教育：週六早上11:00 下午2:00

時代牙醫中心

Universe Dental Center

營業時間(七天):Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM

設備全新 嚴密消毒 收費合理

十餘年牙科經驗 為各界人士服務

主治
人工植牙 (Dental Implant)
根管治療 (Root Canal Treatment)
烤瓷牙冠,烤瓷嵌體當天一次完成(One Visit)
牙齒美容矯正(隱形牙箍)及一小時漂白(One Visit)
固定牙橋
全口假牙
部份假牙含或不含鉤子(Attachment)
各類牙齒拔除及手術智齒拔除
一般成人及兒童牙科
全口口腔重建
牙周病治療
一般及深部洗牙
各類牙周病(牙槽骨及牙齦)修補手術

薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S.

●美國牙醫學會會員 ●美國南加州大學牙醫博士(USC)
●國際植牙學院院士(FICOI) ●上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士

電話:713-773-9971
傳真:713-773-0336
地址:9888 Bellaire Blvd. Ste 120, Houston, TX 77036(黃金廣場內)

電話:281-988-5930
Email:universedentalcenter@gmail.com
地址:12989 Bellaire Blvd. Ste #6, Houston, TX 77072

※歡迎各種牙科保險及Medicaid under 21 醫生及工作人員通曉英、國、滬、粵、臺等

ALLCARE MEDICAL CENTER 醫療中心

姚聖坤內科診所

姚聖坤 醫學博士 (BOARD Certified • ABIM)

蘇州醫學院醫學系畢業 中國醫學科學院畢外醫院心臟專科醫師 德州大學醫學院內科住院醫師畢業 Memorial Hospital Southwest主治醫師

服務項目 • 各種內科 • 血尿化驗 • 各種疾患 • X-Ray • 外傷與急診 • 心電圖 • 正常體檢 • 隨到隨診

713-779-3355
9440 Bellaire Blvd, Ste 208, Houston, TX 77036 (喬氏新址)

接受保險、Medicaid & Medicare

周一到周五8:30AM-5PM

高峰牙科診所

高峰 牙醫博士

●北京醫科大學口腔系畢業 ●德州大學兒童牙科住院醫師畢業 ●M.D.Anderson口腔腫瘤專科畢業 ●隱適美Invisalign矯正Certified ●Hands On人工植牙Certified

★最新CEREC電腦製牙，堅固美觀，一次完成
★最新隱形矯正,老少兼宜，無需拔牙
★最好品質的植牙材料

●成人牙科 ●兒童牙科 ●矯正牙科 ●美容牙科 ●牙周病治療 ●人工植牙

713-773-9621
9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (頂好廣場內)

周一到周五 9AM~6PM 周六 9AM~4PM

D03FA- ALLCARE CENTER姚聖坤醫生1234567B_8

粟懷廣 醫學博士
美國內科特考文憑
Huaiguang Li, M.D.Ph.D
Board Certified, ABIM

黃金醫療中心

★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授 ★ Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師

主治 內科 / 家庭全科 / 高血壓 / 糖尿病 / 腸胃 甲狀腺疾患 / 關節炎/年度體檢 / 婦科檢查 疫苗注射 / 心電圖 / 肺功能 / 血尿化驗 外傷 / 急診 / 外科小手術 / 骨質疏鬆

體檢 移民體檢 年度體檢 學生體檢 婦科體檢

每週五天
週一至週五 8:30AM-4:30PM

精通國語/粵語

招前台員工 (中英文流利)

Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814
9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036 [黃金廣場內]

D03FA-GOLDEN CARE黃金醫療栗懷廣2467B_8

敦煌植牙 牙周病專科

Dunhuang Periodontics $ Dental Implants PA

激光牙周病治療
無刀片牙齦萎縮治療
牙齦牙床植骨手術、美容
複雜植牙手術，併發症處理

白牙 $199

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成
三維X光機 全新激光治療機

陳志堅
牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen
D.D.S.M.S

德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
美國牙周病學會會員
國際植牙學會會員

Board Certified Periodontist
二十多年牙科臨床實踐經驗

接受老人各類牙科保險

www.drchenimplant.com

中國城診所
9889 Bellaire Blvd., #322
Houston, TX 77036(敦煌廣場)
(713)995-0086
drchenimplant@gmail.com

糖城診所 Delight Dental
3524 Hwy 6 South
Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)
(281)565-0255
delightdental@gmail.com

D02_DUNHUANG 敦煌植牙_1234567B_8

美南報系 華人報業的奇跡 一九七九年在美國休士頓創刊

凝聚全美各大城市全體員工的心血
展現華人在異邦自強不息的創業精神
象徵中國人淵源流長的驚人氣魄

不論您來自檳榔嶼、嘉南平原、吐魯番窪地，
不論您操的是吳儂越語、巴蜀鄉音還是潮州方言
方塊字連繫你我，炎黃子孫的血濃於水！

美南新聞日報 Southern Chinese Daily News

電話：281-498-4310
傳眞：281-498-2728
11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072
E-mail: ad@scdaily.com
日報網址：www.SCDAILY.com

这些中美教育的差异 值得每个人深思

一对老同学夫妇产几年移居美国，平时的联系中很少提到他们自己，每次的主题都是关于他们的儿子在美国上学的情况。每次联系过后，我都情不自禁地要联想到中国的教育，比较的结果是很有意思的。

这对老同学是怀着对美国小学教育的很大成见，在很无奈的心境下，把在国内刚上小学三年级的儿子送进了美国的学校。

出乎意料的是，他们随着儿子小木入学的第一天起，就和孩子共同喜欢上了美国的学校和美国的教育方式。

小木喜欢美国学校里的“有趣”，全然没有在中国的学校上课时的枯燥乏味的感受，而且每天都有着日新月异的快乐感受。

在美国学校里学习的内容也比国内要广泛得多，真可谓丰富多彩。有一门“社会学习”的课程，其中括：1、学习看地图，并在地图上标出某次火灾的分布区；

2、根据物理的质量及力的原理设计一辆小车；

3、学习有关火山、地震的原理并做相应的实验和写实验报告；

4、学习关于疾病的传播方式、病菌的种类、基本的卫生习惯；

5、学习食品的营养成分，并参观学生的午餐食品厂，还要自制小点心、自己制定营养食谱等等。

与国内正襟危坐的课堂相比，美国学校的课堂气氛要活跃得多，上课的形式也多样化。小木刚开始因为语言不通，常常有很多搞不懂的地方。

比如：有一天，大家都穿睡衣来上学，而有一天，一个同学居然带来一条狗给大家讲解。 美国学校的课余活动很多，每逢各种节日都要组织相应的娱乐活动，师生在一起开联欢会，学生们互送自制的礼物。在中国，小木从来没有看到学校组织过课外活动，即使到了“6.1”儿童节也只是班级里组织个朗读活动，并且很少有户外活动。亲身参与的少之又少，他总觉得这原本是属于自己的节日却跟没过一样。

小木在中国上学时，书包总是沉到几近背不动的程度，但是在美国，书本都放在学校并不带回家去，这不仅意味着，孩子的双肩是轻松的，而且回家后写的作业是不需要课本的。从学习内容来看，这恐怕是中美两国的小学教育最大的差别了。

在中国，课本包含了学校教育的全部内容，课堂教学不出课本范围，写作业一般也不会超出课本。 小木在中国的学校里是不喜欢写作业的，因为作业总是课本内容的繁琐重复，令他厌烦，可他在美国的学校里却非常喜欢写作业，因为每次作业都充满了新奇的知识和强大的吸引力，使他总能从中看到更多新奇的事物。此外，在中国上学时，放学后的作业是当天写、第二天要交的，而在美国上学，作业常常是一个星期以后交。 小木的父母很惊奇地发现，眼瞧着儿子一天到晚的玩，却有着比国内同龄孩子强得多的动手能力和广泛得多的知识面，特别是，小木用计算机查资料的能力特别强，对图书馆更是熟悉，字也打得飞快。小木的这些能力，对于一般国内同龄孩子来说确是不具备的。

问题是，我们国内的孩子没有必要具备这些能力，因为国内学校教育在这些方面对学生们是没有要求的。试想一理，几本教科书就可以解决一切问题时，谁还会利用计算机、图书馆去大查特查资料呢？（除非打游戏）。

与西方的孩子相比，国内的孩子不仅缺乏动手能力、而且也缺乏广泛的知识面，因为太局限于课本。

但美国的教育也有它的缺陷，即宽而浅，相比较，中国的教育则是窄而深。

小学教育的主要任务是让孩子们掌握基本的读、写、算的能力，这一基本的目标在世界各国的小学教育来看都是没有多大差别的。

在小学六年的时间里完成这一基本任务总是绰绰有余的，而在完成了读、写、算基本技能训练之后，学校教育再朝那个方向发展则体现了各国教育的差异。

美国的教育是向“广，散”的方向发展，学校教师总是设法引导学生把眼光投向课本之外的知识海洋，并力图使学生保持对大千世界的好奇心和探索欲望，并注重鼓励和培养孩子们独立思考的习惯以及解决问题的实际能力。

中国的教育是向“深”的方向发展，老师总忘不了提醒学生要“吃”透课本内容，即使是10以内的加减法，我们的老师也能变换出数十种不同的题型来。由此可见，小学一年级的学生学数学的实际目的也已大大超出了培养基本计算能力的范畴，从而演变成了纯粹的智力训练乃至智力游戏。

目前国内小学数学的教学方向，背离了数学的工具性、实用性的本质，而是追求题型的复杂性、
花样性，使原本具有工具性、应用性的数学被数学游戏所取代。

而美国的教育是以受教者为本的，即以小学生为本，教师讲课的好坏是以学生听讲的效果来判断的，教学的内容则考虑到学生的兴趣。

国内的教育是以教育者为中心的，即以教师等施教者为中心，教师讲课的好坏是以教育工作者听课的效果来判断的，教学的内容则主要是以施教者认为是否有用。而不是以学生为本。

我曾经读过一本英文版的美国语文教科书，发现那里面基本都引人入胜的美文，令我惊讶不已。在我们这代人的记忆中从小读到大，中国的语文课本里总是充满着最没意思的古文，这也是我这几年以来的一大困惑。中国有那么多引人入胜的美文佳品，为什么语文课本总是选一些令人昏昏欲睡的文字，更令人不解的是，对那些看一遍都勉强的文字，老师还要求抄写、默写、背诵。所以在学生时代，最喜欢读书的我，却最讨厌上语文课。

国内语文课本的内容是以叙述文、议论文、古诗词为主，编辑者无疑认为这是文字的主流，以至于趣闻、笑话、幽默小品、生活随笔、短篇小说则均被认为不是规范文字而不适用于教村使用。

而且语文课本中包含了太多的政治、伦理、道德说教，选编者对所选的文字考虑了太多的政治价值、伦理道德价值，就是没有考虑文字的审美愉悦价值。我们似乎不太懂得运用文字本身的感染力和内在的魅力来达到灌输价值观的目的。由于考虑了过多的非文学因素，这不仅导致了学生不爱读课文，也同时阻碍了培养学生一般的阅读兴趣。

教育是一门艺术，需要教育者用心钻研，而研究的核心则是受教育者的心理。我们的教育有自己的传统，但改革那些不适应现代社会、不符合学生接受知识的自然心理规律，不合理的教育观念、教育方法则是势在必行的。 素质教育的口号已经喊了许多年了，教育改革的各种新措施也层出不穷。但是在具体的学校教学中却常常看不到本质的变化，似乎总是换汤不换药。问题的症结的在于、学校的基层管理者和多数教师的观念没有更新，还是以分高者为傲呢？

美国的教师无论是小学教师、中学教师还是大学教师都很关注教育研究的各种新成果，他们把这些新的教育观念、新的教学方法直接运用到自己的教学实践之中，固而每个普通的美国教师都有明确的教学目标、灵活多变的教学方法。

譬如，当一位国内学生的家长问一名美国的小学教师：“你们怎么不让孩子们背一些重要的知识呢？”这位美国教师的回答是，“对人的创造能力来说，有两个东西比死记硬背更重要：

一个是他要知道到哪里去寻找他所需要的、比他能够记忆的多得多的知识；

再一个是他综合使用这些知识进行新的创造的能力。死记硬背，既不会让一个人知识丰富，也不会让一个人变得聪明。

在感叹一名普通的美国小学教师的这番远见卓识的同时，也非常遗憾我们国内的教师还只是停留在传授书本知识的水平。 美国的教师可谓是名副其实的教师，不仅传授新知识而且传授新观念。为学生指点求知方向这方面，我国的教师显然不如关国的教师。

尽管中国的教师业务水平都不低，但了解教育理念、懂得学生心理发展规律的教师可能就不多了，而把新的教育理论运用到实际教学中的教师可能更是少之又少。

素质教育不应在我国只是喊的响的口号，更应付诸实际行动。教师如何不紧盯升学率、学生如何全面发展。这应是全社会都应为之思考的问题。

教育另一面 美国：快乐背后竞争无处不在

近年来，随著国外教育信息渠道越来越多样，越来越多的中国家长似乎觉得“国外的月亮”更圆——发达国家的教育公平又高质，发达国家的学生和家长没有学业之忧，学生能够快乐、轻松地进入大学，成为社会精英。

但是，事实并非如此。从学生到学校，从区域到国家，世界各国都存在考核与竞争，发达国家也不例外。例如，美国的公立学校有打分和排名，家长也要面临择校和搬迁的问题；日本的学生要在节假日赶往补习班，以保证优秀的学业成绩；英国各类学校存在著“价格”和“质量”的差异与竞争，少数重点学校也有严苛的入学要求。

本版邀请对发达国家教育有亲身体验或深度研究的学者和专家，解析他们亲历与观察的国外教育，从不同角度还原发达国家的教育真相。

美国：快乐背后竞争无处不在

提起美国基础教育的特点，很多国人的第一反应是学生没有课业之忧，家长没有择校之虞，其实并不尽然。在美国生活几年，就会发现很多与原来的刻板印象完全不同的教育现象。

择校并非个别现象

由于美国实行就近入学政策，择校在某种程度上表现为选择社区。

购买自己的住房之前，美国家长，特别是亚裔美籍家长，会很用心地选择即将居住的社区，其中一个很重要的考虑因素就是社区是否拥有高质量的中小学。具体而言，美国的家长在选择新居前，会关注提供中小学教育质量信息的网站，上面列有对各州中小学教育质量做出的满分为10分的评价等级，并以此作为择校的参考依据。一般来说，拥有好学校的社区房产价格远远高于平均房产价格，但不妨碍学生家长趋之若鹜。选择社区在某种程度上来说就是择校。

众所周知，教育经费对于学校的质量来说至关重要，充足的教育经费意味著精良的教学设施和优秀的教师队伍。美国私立学校的经费来源主要是学生的学费、私人捐赠以及基金会资助，而公立学校的经费来源则主要是各级政府的拨款。按照美国的教育经费分担办法，基础教育阶段的公立学校经费很大一部分来源于社区的税收，所以，居民纳税多的社区的学校就能够获得比其他学校更多的教育资源，从而保证学校拥有更高的教育质量。

一般来说，好的社区拥有好的治安条件，多数居民有较高的收入，缴纳高额税收；高额税收为当地学校提供了充足的经费，使学校能够聘请高质量的师资并提供高水平的教学设施，从而保证学校较高的教育质量；反过来，高质量的学校又吸引更多高收入人群来社区定居，从而增加了税收的数量，形成了经费与质量之间的良性循环。

快乐教育只是局部表像

掩盖了很多家庭为孩子拥有光明前途付出大量时间、精力和金钱的事实。

美国的确存在很多随遇而安的学生，在校平均成绩（GPA，是美国学生在校的平均成绩，满分为4分，如果学生选修难度系数大的课程并通过考试，也会得到4分以上的成绩）从来没有超过3分，高中毕业之后或选择上社区大学，或选择直接工作，毫无压力轻轻松松地过日子。据笔者观察，这部分学生中，父母没有受过高等教育的西班牙裔学生占绝大多数。但是大部分美国学生，特别是亚裔美国学生，完全是另一种状态。

进入以常春藤大学（简称“藤校”）为代表的美国一流大学是众多有志学子走向成功的第一步。熟悉美国大学招生情况的人都知道，学业成绩并不是这些一流大学招生的唯一标准，学生的特长和领导能力是增加被录取砝码的重要因素。因此，为了能够进入心仪的大学，美国学生积极参加各种竞赛和社会公益活动，接受各种特长训练和培养，以增强自己在申请大学时的竞争能力。

从一定意义上来说，一流大学的招生要求也对美国基础教育阶段，特别是初中和高中阶段的学生起到了指挥棒的作用。

美国学生参加课外活动的方式很多，归纳起来有以下几种。

第一种是参加学校里的兴趣小组或运动队，如国际象棋小组，学校篮球队等。

第二种是个人聘请教练或导师来提高孩子的特长专业素养。美国是一个崇尚竞技的国家，选择体育项目作为孩子兴趣培养的家庭比例很高，包括不少美籍华人家庭，为男孩子选择网球、游泳，为女孩子选择钢琴、舞蹈的现象十分普遍。经济条件好的家长会为孩子聘请相关领域的专业人士，对孩子进行一对一的训练和培养，条件一般的家庭也会通过其他途径寻找资源为孩子提供必要的训练条件。同样，除了支付不菲的学费之外，家长依然要承担接送孩子参加比赛和演出的任务和费用。

第三种是名副其实的补习班。尽管美国大学录取学生时很看重学生的特长和领导能力，但是文化课成绩毕竟是基础和前提。为了在美国高考（SAT或ACT）等考试中取得好成绩，不少美国学生都选择上专门的补习学校，因为补习学校会针对入学考试内容为学生提供讲解和模拟训练。

中小学生并非一概快乐

高中的孩子学业压力巨大，其中很多痛苦不为常人所知。

和中国一样，美国的中小学质量也并非整齐划一。尽管美国采取就近入学政策，但同一学区内，进入质量好的公立学校总是要排队很久，进入可以跨学区自主招生的优质私立学校更是要经过严格的选拔。即使幸运地进入了心仪的学校，激烈的竞争也令很多孩子不堪重负。

美国高中学生的负担本来就很重，不仅要完成规定的学业，预选大学的课程，还要继续自己的兴趣培养，进行公益活动。越是在优秀的学校里，更多出类拔萃的孩子在一起，竞争尤其激烈，其巨大的压力使有的孩子无法承重。最近连续几年，每年都有孩子选择在学校附近轻生。尽管校方采取了很多措施，家长也积极配合，但能否中止这个“魔咒”，目前还不得而知。虽然这个例子比较极端，但还是可以看到美国中学生承受的巨大压力，显然完全不是我们印象中的快乐教育的结果。

那么，为什么美国的基础教育会给人快乐教育的印象呢？笔者认为，主要原因是制度设计。美国基础教育阶段的课程设置和要求充分遵从了学生心理发展的特点和规律，在幼儿园和小学阶段，尊重儿童活泼好动乐于探究的天性，给予学生大量的时间去探索和接触大自然和社会，从中获得基本常识；在初中阶段开始，加大课业负担，通过提供选修课等方式，让学生发现并强化自己的爱好和特长，为学生的个性发展提供选择空间；在高中阶段，在提供选修课的同时提供大学预选课程，满足不同学习能力的学生需求，同时为学生开放各种展示自己能力的机会，为进入大学进一步深造或就业做好准备。另外一个原因是尊重孩子的个体差异，鼓励孩子做最好的自己。

中间是Michelle Wu, Roger Lau

从中学肄业生到名震美国政坛的“扫地僧”

2020美国总统大选初选，有两大意外。这第一个，也许很多人都耳熟能详了，当然是毫无政治背景的华人企业家杨安泽。目前杨安泽在民调和捐款上排名第六，稳稳占据9月12号民主党初选辩论大战的十人大名单，把很多名气比他大得多的老牌政客甩在了身后。

这第二大意料之外，是马萨诸塞女参议员伊丽莎白·沃伦近来在民调上的急升。沃伦本来一直是美国民主党左派的一面旗帜，但是她在自己声望最如日中天的2016年，选择了避免与希拉里撞车。三年之后的今天，民主党的总统战车上拥挤不堪，有20位才俊各领风骚，沃伦这位昔日左派的明星似乎难以显山露水。更何况她曾经宣称自己有印第安人血统而又无过硬的证据，这让她背上了包袱。

在政见上，沃伦面临伯尼·桑德斯这位在2016创下佳绩的老将从左面来的挤压；从人气上，已经70高龄的沃伦和37岁的布特哲之(Buttigieg)，38岁的陶西(Tulsi)，44岁的杨安泽站在一起，显得有点老态龙钟；在民调上，奥巴马的搭档，前副总统拜登得到全党稳健派的沉默而一致的支持，始终是民主党阵营的领头羊。

发生了什么？

有美国政治圈内人默默指出，沃伦团队近来这一系列不俗的表现，和今年年初一个原本并不占据新闻头条的消息密切相关，题目是这样的：

伊丽莎白·沃伦任命罗杰刘为竞选总经理

Elizabeth Warren taps Roger Lau as campaign manager

采写这篇报道的正好是一位亚裔女记者MJ LEE， 她当然明白这个事件的在亚裔政治圈的意义，所以她写道：这次的任命具有历史意义：刘是第一位出任美国主要总统候选人竞选经理的亚裔美国人（The appointment is also a historic one: Lau appears to be the first Asian-American campaign manager for a major American presidential candidate）。

作为一个对海外华人在美国政治圈动向特别关注的公众号，我们当然对罗杰刘这样有成就的华人格外感兴趣。可是搜遍了互联网，我们发现罗杰刘在主流媒体上简直是特别的低调，一篇专访都找不到，甚至连一张正面的大头照都难觅踪迹。

沃伦在接受记者采访，罗杰刘深情专注紧随其后。

沃伦参议员在宣布任命罗杰刘的新闻中，是这样说的：

“自从我竞选公职的第一天起，罗杰就和我在一起作战，这是发自内心的奋斗，正是这样的征程把我们联系在一起。罗杰的信念是建立发自民间草根的运动，我们将依此而行”。

可是直接和这条新闻主角相关的只有一句话：刘先生不发表评论(Lau could not be reached for comment)。

虽然如此低调，可是在我们搜遍网上的大街小巷之后，还是能得出一个确凿无疑的结论：41岁的罗杰刘可谓马萨诸塞州民主党政治机器第一人：

他是沃伦两次当选麻省参议员的首要功臣，也是前国务卿约翰·克里的参议员选举和竞选总统的重要幕僚。

他的同辈，民主党政治新星，波士顿区第一位非裔女议员普莱丝丽(Ayanna Pressley)是这样说的：“他就像我的兄弟，我20年来职业生涯所有悲欢，都有他的分享和同在”。

他也无私提携后辈。波士顿第一位亚裔市议员，被《大西洋月刊》看好为未来波士顿市长的的米雪吴（Michelle Wu），在沃伦团队中获得第一份政治经验，也是罗杰一手带出来的。她感激他是亚太美国人在政治圈奋斗的开拓者，为他的成就和突破感到无比自豪。

也许大部分对美国政治不关注的人，对“竞选经理”这个角色不是很清楚。对此，罗杰刘的前老板，国务卿克里，对他的特长总结得非常到位：

“他承诺少而成就多，对细节了如指掌。从不揣测，从不狡辩。竞选经理的重要职责就是预测，防止和解决问题，最好是在竞选人自己意识到之前。罗杰刘天生就是解决问题的，从不怕压力”。

“有问题，找罗杰”！

（He under-promises and over-delivers. He's meticulous about details. There's no guess-work and there's no spin," Kerry said. "One of the most important duties of a campaign manager is to anticipate, prevent, and fix problems -- hopefully before the candidate knows they exist -- and Roger is a fixer to the core and immune to pressure. If there’s a problem, you call Roger.”）

罗杰刘的名声早已超越了麻省政治圈子，据克林顿总统的副幕僚长(Deputy Chief of Staff)估计，美国全国，政治组织水平在罗杰刘这个档次地位的，一个巴掌就能数的过来。所以在2016之前克林顿基金会如日中天的日子里，前总统夫妇在非洲和亚洲重大活动，都要靠罗杰刘来打前站，就因为他万无一失滴水不漏的名气。

2009年， 罗杰本来已经移师华盛顿，准备在奥巴马班子里大显身手，加入了商务部长骆家辉的团队。结果，2010年，服役48年的民主党参议员泰德·肯尼迪脑癌病逝，他的位置被共和党新秀布朗夺走，民主党从此失去了在参院的压倒多数，奥巴马总统也因此在奥巴马保健法之后，在重大立法上七年一事无成。

在这个大背景下，罗杰刘回到了自己熟悉的波士顿，从此和沃伦的名字联在了一起，并帮助她于2013年把参议员宝座从共和党手中夺了回来。

在美国政治圈，有能力的政治机器操盘手，往往是左右两党共同争夺的对象。但是罗杰刘却被麻省共和党圈子的一位重要人物这样埋怨过：

“罗杰刘这个人（能力是有），但是他有一个重大缺陷，那就是他不肯为共和党效力。否则的话，如果我决定重返政坛，我第一个要请的就是他”！

关于罗杰刘的出身背景，我们能找到的有限。根据他的维基网页（一个月前才建立的，这对于沃伦首席参谋这个级别的人物，简直不可想象）， 他父母都是广东台山人（小编注：据调查70%的美国华人都是广东台山人及其后裔），在上世纪70年代移民香港，并以香港为跳板移民美国。夫妇俩送外卖，在中餐馆跑堂，开纪念品店，生活艰辛，苦苦培养1977生于纽约皇后区的大儿子罗杰刘。

望子成龙的刘父刘母一度充满希望，因为小罗杰非常聪明，考入纽约最好的公立学校Bronx Science High School。根据正常的期许，他会像他现在老板的竞争对手杨安泽一样，名牌高中毕业升入名校，毕业后或成为专业人员，或者自己创业从政，走一条金光大道。但是罗杰的履历上是中学退学，原因是旷课。

没有人知道这中间发生了什么。

对罗杰刘报道最深入的，不是主流媒体，而是一家叫COMMONWEALTH的非盈利草根刊物，就此也只采访到了罗杰刘的弟弟ALEX， 他说哥哥在失学期混迹纽约街头巷陌地铁站口，行为是相当的凶悍（“a lot more brash”）。

年轻狂野的心也会有收敛的一天。后来罗杰通过自学，以同等资历的身份考入麻省大学，专业是政治学，兼辅修中文。我们不知道他在学费上是否有些挣扎，只知道根据报道，他在大学第一年里，送报纸，给人做园艺，在硬纸板工厂打工，尝尽了谋生的艰辛。

也许正是这样特别的人生经历，培养了他与人打交道的独特视角和风格。沃伦在六年前的一位助手最近参加了她的一次政治集会，坐在后排才十五分钟，就在准备离开的时候接到罗杰的短信：“看到你坐在后边了，散会了就上台来吧，大家聚一聚”。

对细节的明察秋毫，是政治技巧，对故旧的相待如初，是人格的魅力。

罗杰刘的成就对他自己来说，有些是别人体会不到的。他在2016年一次政治集会上说：“当我在麻省起步的时候，政治圈里的美国华人或亚裔非常少。那个时候，我很难找到一个榜样让自己去追寻.....”

正是这样，罗杰的一位华人前辈Leverett Wing，在1992年担任一位参议员的助手，他在州立法院的过道行走的时候，另一位助手从一间办公室探出头来让他利用周末的时间把立法院地毯清一遍。

在那个年代，亚裔在美国的科技界也许已经崭露头脚，但是在政治圈，也许只能在清洁团队中看到黑头发黄皮肤的身影。

时代终于不同了，罗杰在讲话中提到了一大串在政坛崭露头角的亚裔名字，他们都是后来者的榜样，但是他并没有提到自己的名字。

其实罗杰自己就是突破竹子天花板的典范。麻省民主党党主席于2013年卸任，在考虑继任者人选的时候，他只给两个人打了电话，一位是非裔州长，人称小奥巴马的Deval Patrick, 另一位就是罗杰刘。

从被想当然地认为是州立法院清洁工，到麻省民主党主席的热门人选，这是华裔美国人在政坛不懈奋斗的结果。

不过罗杰婉拒了这个邀请，他更执着于发轫于草根的政治启蒙运动，给更多的原本毫无机会的人以新的希望。

因为他自己深知机会的来之不易。

就在他在大学校园最迷惘的时候，他发现了一份招收实习生的广告，雇主是时任参议员，后来的总统候选人克里。于是罗杰花掉身上仅存的40美元买了一身在商店当样品的西装去参加面试，获得了这个职位。

后来他发现，这个实习生的广告其实是一个误打误撞的结果，因为政客招实习生是从不打广告的，完全是凭熟人介绍，而那次报纸刚好有几天的免费广告。这个巧合促成了本文所叙述的历史。

Ana Morales刚来美国的时候，只是一个完全不会讲英文的多米尼加小女孩。如今她年仅26，已经在2018担任了沃伦团队的政策副主管(deputy political director)， 她说：“如果不是罗杰刘给我机会， 我绝对不会有今天的事业”。因为她18岁第一次在竞选活动中当志愿者的时候，她的第一个导师就是罗杰刘。

罗杰刘这样谈自己的人生哲学：

“人生终有尽。当你有机会的时候你会怎么做？你可以利用这个条件完全为自己创造一个辉煌的时刻，还是为其他人创造一个更有意义的机会？”

“The ride ends for everybody at some point,” he says. “What did you do during that time when you had the opportunity? Did you make it all about yourself for some fleeting moment when you were in a special room somewhere or did you make it more meaningful for someone else”?

《長津湖之水門橋》定檔大年初一 爲全球華人傳遞最有力的希望

剛剛過去的2021年裏，電影《長津湖》總觀影人次達到1.24億，在全國範圍內掀起「長津湖效應」的同時，也憑借超過57億的票房成績成爲新的中國影史票房冠軍。全國觀衆乃至全世界的華人觀衆在被影片展現出的偉大抗美援朝精神深深打動的同時，也關心著七連戰士的命運，他們去了哪裏？他們還有怎樣的任務要去完成？

2022年，由《長津湖》原班人馬傾力打造的續集《長津湖之水門橋》終於來了！今日，影片正式宣布定檔虎年大年初一，用最大的製作、最燃的故事、最強的氣勢來爲2022虎年開年！電影《長津湖之水門橋》的出品人、總製片人，博納影業集團董事長於冬表示：「春節是中國人合家團圓的節日，而我們今天的團圓，是先輩們浴血奮戰爲我們拼出來的，越是這樣的日子，越是要記得他們的付出，在這個虎年，看『一群猛虎鋼七連』，希望所有的中國人都能帶著這樣的精神在新的一年繼續前行，勢不可擋！」

七連向祖國敬禮！吳京：今日的和平團圓，是先輩們用生命換來的

今日，電影《長津湖之水門橋》宣布定檔大年初一全國獻映！定檔圖上，即將投入到新的戰鬥中的七連戰士們整齊列隊，朝著祖國的方向敬禮。

對於飾演伍千裏的吳京來說，《長津湖之水門橋》在虎年大年初一上映，有著更爲特別的意義，在影片中，他飾演的伍千裏率領的連隊被稱爲「一群猛虎鋼七連」；電影之外，虎年也是他的本命年。吳京透露，此次《長津湖之水門橋》相比前作《長津湖》更寒冷、更熱血、更殘酷、更火爆，可以說是全面升級：「《長津湖》只是拉開了這場戰役的序幕，《長津湖之水門橋》裏，你會看到更多的誌願軍戰士，爲了爭取最後的勝利，爲了保家衛國所做出的巨大犧牲。這次走出影院，你不光會看到萬家燈火，還有先輩們用生命換來的和平團圓，這一切是值得我們每個人用一生去珍惜和守護的。」

續集征戰春節檔！於冬：用最強的大片傳遞最有力的希望

吳京透露，電影《長津湖之水門橋》的拍攝讓他經歷了拍戲以來從未有過的艱苦時刻：「每天面臨的那種寒冷與艱難，刺激到了我們的每一根神經，讓我們時刻記得，當年的誌願軍戰士們，爲了保護剛剛誕生的新中國，忍受了怎樣的寒冷，接受了何等殘酷的挑戰，我們是帶著最大的敬意完成這部電影的。」

電影《長津湖之水門橋》的出品人、總製片人，博納影業集團董事長於冬表示：「春節是中國的傳統佳節，春節檔也是屬於中國電影人和電影觀衆的節日。2020年的春節檔突遭疫情，全國影院被迫停業；2021年的春節檔，博納跟全體主創一起，全力投入到《長津湖》和《水門橋》的創作和拍攝工作中，希望能打造一部史無前例的巨製，來爲中國電影打氣；2022年的春節檔，我們帶來了超強超火爆的冠軍續作《長津湖之水門橋》，旨在爲中國電影市場的虎年開年貢獻佳作，爲廣大電影觀衆帶來一份重磅新春賀禮。《長津湖之水門橋》在《長津湖》的基礎上全面升級，有著更震撼的故事和更濃烈的情感。作爲中國的電影人，我們就是要在最特別的日子，用最強的大片，爲全世界中國人傳遞最有力的希望！」

《奇跡·笨小孩》大年初一登陸IMAX®影院 致敬時代奮鬥宏圖

上海-2022年1月13日- IMAX中国控股有限公司今日宣布，由文牧野导演执导的电影《奇迹· 笨小孩》将经由IMAX®专利的数字原底翻版(DMR)技术转制为IMAX®版本，于2022年2月1日大年初一在IMAX影院陪伴全国观众喜迎佳节。切合IMAX 2022年春节档宣传主题 “宏图大展”，《奇迹· 笨小孩》这一展现时代变迁，以细节致敬奋斗者为主旨的影片，将在IMAX大银幕上铺展生活画卷，见证努力生活造就的人生“奇迹”。 此前电影《奇迹》正式更名《奇迹· 笨小孩》，意喻着创造“奇迹”的往往是每一个勤奋、努力而又平凡的“笨小孩”，也致敬每一个为了幸福生活而努力奋斗的人。

《奇迹· 笨小孩》IMAX专属海报今日同步曝光。海报中，领衔主演易烊千玺饰演的景浩，与章宇等饰演的“城市蜘蛛人”们脸上洋溢着质朴灿烂的笑容，他们用奋斗者辛勤的汗水，努力追逐着梦想和幸福。

作为IMAX 2022年新春观影盛宴最先揭晓的“大菜”，《奇迹· 笨小孩》的主创阵容堪称强大，电影由文牧野执导、宁浩监制，周楚岑、修梦迪、文牧野、韩晓郎、钟伟联手编剧。片中易烊千玺饰演的少年景浩为了治愈妹妹并过上更好的生活，集结田雨、陈哈琳、齐溪、公磊、许君聪、王宁、黄尧、巩金国等一众实力派演员组成“奇迹小队”，“药神小队”王传君、章宇、杨新鸣也以全新角色的友情回归，共同演绎平凡人众生相。

作为文牧野导演与IMAX二次携手的作品，《奇迹· 笨小孩》讲的是一群各自不完美的平凡小人物凝聚在一起，依靠不懈的坚持与努力，在大城市追逐幸福的故事。为了更好地还原故事发生地深圳的城市记忆，主创团队也曾深入采风调研，力求在大银幕上呈现更具真实质感的时代背景和城市风貌。

借助IMAX标志性顶天立地的超大银幕、高清高亮的清澈画质和精准震撼的音响系统，文牧野执导的“奇迹”故事和创作意图将在IMAX“宏图大展”。IMAX身临其境的观影体验和对画面内容的纤毫毕现，都将为《奇迹· 笨小孩》呈现出更加动人的力量，营造出温暖幸福的喜庆氛围，助力观众在励志而温馨的故事中收获新一年属于自己的“奇迹”。

电影《奇迹· 笨小孩》由易烊千玺领衔主演，田雨、陈哈琳、齐溪、公磊、许君聪、王宁、黄尧、巩金国主演，田壮壮、王传君特别出演，徐峥、章宇、张志坚、咏梅、杨新鸣、朱俊麟、贾弘逍友情出演，坏猴子（上海）文化传播有限公司、梦将军（上海）影业有限公司、深圳广播电影电视集团、中国电影股份有限公司、阿里巴巴影业（北京）有限公司、万达影视传媒有限公司、北京上狮文化传播有限公司、麦特影业（湖北）有限公司出品。影片已正式定档2022年2月1日大年初一。

高科技快速數位快印來臨!
爲您提供各類廣告宣傳產品,設計製作一站式服務!
MEET ALL YOUR PROMOTIONAL NEEDS
UNDER ONE ROOF
美南印刷 USA PRINTING
A Southern Chinese Daily Company
專業設計 ✓全彩印刷 ✓數碼快印 ✓大幅噴繪
TEL:281-983-8152(CHINESE) 281-983-8154(ENGLISH) WE'LL HELP YOU GET THE STAND OUT
11122 BELLAIRE BLVD., HOUSTON, TX 77072 E-MAIL:JENNIFERITC@GMAIL.COM

如何面对美国通膨的影响，为何房地产是最佳抗通膨商品呢？

UMRE UNITED MAX REAL ESTATE

Q 美国总统拜登,为因应新冠疫情疯狂印钞1.9兆美元纾困来救经济。而随着Covid-19疫苗施打率提升，各州放宽社交距离限制，民众也逐渐开始消费，带动市场经济复甦。根据美国劳工统计局数据，美国6月份的消费者物价指数(CPI)，与去年同期相比上涨5.4%，创下2008年以来的新高。无限量印钞带来的通膨压力比预期更快到来。

聯禾地產中國城
電話：713-630-8000
地址：9889 Bellaire Blvd Ste 118, Houston TX 77036

聯禾地產凱蒂亞洲城
電話：346-998-8000
地址：23119 Colonial Parkway A1, Katy TX 77449

通膨对民众造成的影响

当货币流通增加，货币本身的购买力就会下降。最直观的感受就是物价变贵了，根据美国劳工部公布的数据显示，除了医药用品外几乎所有的商品都涨价了。其中涨幅最大的是煤气、汽油、和二手车。此外，美国房价因通膨而也不断飙升。因为疫情的关系，郊区房购屋需求大增，相对也需要购买汽车代步。由于原物料短缺，不论是房子还是车子都是供不应求，木材短缺导致建商无法盖新屋；而汽车大厂没有足够的半导体晶片生产新车。

恶性通膨

恶性通膨常发生在大量印钞后，随即带来股票与房地产上涨，此举引发民众恐慌、囤积消费品与物资，尽管通膨连带薪资有所提升，却远远无法追上物价飙升的速度。解决恶性通货膨胀，唯一方法只有通货紧缩，减少市场流动资金并调高利率，这样一来可能会引发股市与房市下跌。尽管各派观点不同，印钞确实达到经济活动回温的效果，但原物料短缺引发缺货造成供需失衡推升了物价，普罗大众也明显感受到通膨压力对生活带来的影响。

抗通膨首选房地产

当通膨率持续上升时，手上持有现金及存款的人们会发现钱越来越变薄，那么除了透过加薪、做副业开源外，还有哪些方式能对抗通膨？

普遍人们会选择将现金转换为实质商品，比如囤积民生用品，或是选择购买耐久财货保值，通常在经济学上耐久财是指不容易耗损，可以长期使用、至少三年以上的财货，像是汽车、房地产等。在当今货币贬值物价上涨的情况下，不动产、股票与基金相较更能保值，除了自住还能出租赚取租金稳定收入。房地产具备有限资源的优势，且根据全美地产经纪商协会（NAR）一份最新数据指出，美国住房市场存在超过550万套房屋的缺口，侧面反映出中产阶级优先选择不动产，做为抗通膨标的。

美国联准会（Fed）目前经济政策仍是将联邦基金利率控制在0至0.25%之间，并且在2023年底前都会持续维持这个水准，低利时代贷款买房能锁定利率，面临通膨货币贬值时，贷款人的债务会随着货币价值而减轻。趁着低利进场买房，是资产保值且抗通膨的首选。

休士頓黃頁由美南新聞報業電視傳媒集團發行

走進歷史・策劃將來

2022年 休士頓黃頁 即將發行

敬請期待

SOUTHERN NEWS GROUP
T 281-498-4310
F 281-498-2728
ad@scdaily.com
www.scdaily.com
11122 Bellaire Blvd
Houston, TX 77072

I03~YP Reservation黃頁已發行C_80