BESTTRUST INSURANCE AGENCY

汽車・房屋・商業・醫療 代理多家保險公司 保項佳~價格公道~服務親切

6420 RICHMOND AVE STE 360 HOUSTON, TX 77057

besttrustins@gmail.com 713-239-2358(Office

電腦系統降至\$999

餐饮回暖 免费赠送扫码点餐

> 咨詢電話: 713-244-6340

房子+車子=

當您把汽車和房屋一起投

State Farm*開始,就可平

均節省\$763保費!*更可享

受 State Farm 代理人的個

向更好邁進™

「繋扩計冊歐円瑪健康保險」

省了銀子

(1)

美南新闻公众号

WeChat

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

休士顿黄页

Houston Chinese Yellow Pages

scdaily.com/yellow_pages

休士顿旅游指南

2021年9月30日 星期四

美南印刷厂

Thursday, September 30, 2021

TRADE CENTER

国际贸易中心

International Trade Cente

www.itchouston.org



專精。長者健康保險medicare、人壽保險、長照保險、年金

1000 281-758-9152

this 9600 Bellaire Blvd., #1111, Houston, TX 77036



更多的 折扣

省下平均\$480!* 黄永瑞 Sean Wong

Agent 7035 Highway 6 North Houston, TX 77095 Bus: 281-550-0555 Cell: 832-259-0122 Fax: 281-550-0100

讓我幫您獲得所有該得的折扣, 還有適合的保障!

向更好邁進™ 現在就打電話給我!

StateFarm®

·每戶平均年度節省金额是以2010年全國性問卷調查中報稱在轉用State Farm後獲得節 的新投保人為根據。State Farm[®]保險的保單、申請表格,以及必要通知均以英文書寫 State Farm Mutual Automobile Insurance Company State Farm Indemnity Company – Bloomington, IL

許宏婷

Winnie Hui

CPA CLU ChFC CPCU FLMI

Caller ID | MenuSifu POS 軟件

人化服務,適合的保障,迅 9889 Bellaire Blvd.,#A132. 速公平的理賠! Houston, TX 77036 (敦煌廣場 A棟二樓 132室) 713-729-2323

(電話,短信皆可) Fax: 713-729-2327

現誠聘說中文 辦公職員

×毎月平均年度第省金額是以2010年全國性問卷網查中報稱在使用State Farm 後獲得 節省的新投保人為根據。State Farm 保險的保庫、申請表格・以及必要通知均以英文書寫

百種款色 包工包料

Design & Remodel



\$1.99 /呎& 박 地毯 複合地板(8mm) \$2.49 /呎 & up

複合地板(12.3mm) \$2.99 /呎 & up \$3.99 /呎 & up 塑膠地板

實木複合地板 花崗石

\$14.99 /呎 & up

\$5.99 /呎&^{up}

承接商業、住宅工程、地板、瓷磚、地毯、實木樓梯、精細木工、 浴室、廚房更新、櫥櫃、花崗石、大理石、屋頂翻新、內外油漆...

9889 Bellaire Blvd #B-24C (大中華超市旁邊

832-353-6900 832-877-3777

合會計師事務所







李東亮會計師 James Lee, CPA

黃瑋會計師 張友星會計師 Winnie Huang, CPA Connie Zhang, CPA

- •美南地區 •最老牌的 人會計師事務所
- •陣容最強,服務最佳
- •收費合理,絕對保密

- **询防及應付稅務**香賬
- 精轉餐飲/貿易/醫生/地產
- 國際稅務申報與咨詢

我們的網站:www.LeeHuangCPA.com

Tel: (713).271 9600 地點: 5855 Sovereign Dr., #A, Houston, TX 77036 (中國人中心隔壁 Fax: (713) 776 9600



Visit us soon at Southwestern National Bank



www.swnbk.com 713-771-9700



Daily New

原

發

項

星期四

2021年9月30日

Thursday, September 30, 2021

鳥圖美仁鄉位置圖 鳥圖美仁鄉 靑 海

從去年4月份第一次到青海,90後港青吳詩恩一頭扎進青海省格爾木市烏圖美仁鄉的光伏發電項目。從與當地簽署框架合作協議,到通過投標拿到第一個項目,簽訂第二個項目……一年多來,作為青海港青能源科技有限公司的總經理,吳詩恩帶領她的90後港青創業團隊,正在青藏高原上書寫着自己的創業故事。站在茫茫戈壁灘上,看着團隊建設的首期5萬千瓦平價光伏項目已經搭好支架,年底就能投用,吳詩恩心裏滿滿都是成就感。"到青海創業離家儘管遠了一點,但我堅信自己的選擇是對的。不久的將來,香港青年必將在國家的新能源領域作出一份自己的貢獻。"

●圖/文:香港文匯報記者 張仕珍 西寧報道



掃描二維碼,可觀看 港青在烏圖美仁鄉創 業的影片。

90後港青闖西北

戈建進石新能源

受詩恩到青海創業,儘管離家遠了點,但仍堅信自己的選擇是對的。 受訪者供圖



●吴詩恩表示,沙漠地帶遇到沙塵暴是常有的事。受訪者供圖



首期投入1.8億 冀7年收回成本

近年內地光伏發電行業異軍突起,要想在此行業 打拚一片江山並不容易。通過一年多來的調研和實 踐,吳詩恩心裏清楚,既然投入到新能源行業,就要 做好長期作戰的準備。

每年營收料達2,000萬

吳詩恩告訴記者,他們在格爾木烏圖美仁鄉100 萬千瓦一期5萬千瓦平價光伏項目,投入1.8億元(人 民幣,下同)。"資金一部分來自於香港青年內地就 業創業聯合會的青年企業家,大家看好這一前景,自 願投資。另一方面,香港的一些基金會也對我們給予 了非常大的支持,像嘉實基金等。"

擬延長光伏產業鏈條

吳詩恩給記者算了一筆賬,1,200畝地5萬千瓦的 平價光伏項目,投用後每年的收入大概會在2千萬元 左右,"這樣算下來,我們預計七到八年收回成 本。"但一個光伏板的使用壽命正常在25年左右, "也就是説,七八年之後,基本就是運維成本和純利 潤了。"

儘管成本回收周期有點長,但吳詩恩團隊對此仍然充滿信心。"新能源行業基本都是盈利後置的模式,前期肯定是大成本的投入。"吳詩恩說,在工作的過程中,他們亦漸漸摸索出一些新的路徑,例如通過在沙漠上搭建光伏板,會有利於沙漠保持水分,一方面對環保有利,另一方面還可以考慮在光伏板下發展種植、養殖等產業。"這是後續的想法,延長光伏產業鏈條也是一個方向。"

據了解,除了格爾木外,青海港青能源亦計劃在 西寧、海西、海南等地拓展市場。"除了光照資源, 青海的風力、水力等資源也非常豐富,青海省亦正在 打造國家級清潔能源產業高地,這對我們來說都是機 遇。"謝天告訴記者,如今不只在青海,在西藏、廣 西、四川等地都成立了港青能源科技有限公司。儘管 地域不同,各自資源稟賦不同,但都是在從事清潔能 源電力工作。





○青海港青能源公司位於格爾木的光 伏項目已經完成支架安裝。



高原創業艱難 堅持方可成功

從一個國際大都會城市到人煙稀少的青藏高 原創業,面對3,000多米的高海拔和變幻多端的自 然環境,其中的艱辛吳詩恩此前根本想不到。

初時難適應 氣喘兼頭痛

"剛來就被嚇到了,流鼻血、全身蜕皮、頭疼,還有同事紫外線過敏,整個臉都被曬壞……" 吳詩恩告訴記者,高原創業異常艱苦,但是一年多來,香港的同事沒有一人退卻,大家都開心地堅持下來。"沒有什麼事是一蹴而就的,要想成功,堅持是法寶。" 在格爾木的很長一段時間,吳詩恩和她的香港同事都很不適應。"也沒有到一定要吸氧的程度,但我們就是很喘,整個人都覺得非常累,還經常頭痛、頭暈,有時候甚至都說不清楚到底是高原反應還是中暑。"

創業一年多 已融入當地

吳詩恩說,乾燥的氣候還令很多香港同事流 鼻血、蜕皮,"這些情況我們都不敢跟家人說,怕 他們擔心。但慢慢地,時間長了,我們就完全適應 了。"如今,吳詩恩和同事們在格爾木依然堅持健 身跑步,她笑稱, "反而回到香港有點不習慣了,

對於在青海創業的苦,香港青年內地就業創業聯合會主席、青海港青能源公司合夥人謝天亦深有感觸。"首先就是文化差異的衝擊。西北人比較豪放,在交往過程中,尤其在喝酒這方面比較不適應。此外,語言也是比較大的障礙。"

吳詩恩說,一年多來,創業的過程痛並快樂,儘管困難重重,但在多方的支持幫助下,在團隊成員的努力堅持下,他們已經深深地融入了青海這片土地。

1996年出生的吳詩恩,全身上 下都充滿了創業者的熱情 和幹練。2019年從香港恒生大學畢業 後,面對香港就業難的大環境,吳詩恩 將目光轉向了內地。"我是香港青年內 地就業創業聯合會的成員,雖然之前一 直在香港,但聯合會經常會為大家提供 很多內地發展情況的信息,新能源就是 其中之一。"加上國家一直號召香港青 年要深度融入內地的發展,她亦因此對 到內地創業心生嚮往。

由零開始不斷調整規劃

2020年,中央經濟工作會議提出要做好碳達峰、碳中和工作,力爭2030年前達到峰值,2060年前實現碳中和。

"要實現碳達峰和碳中和的目標,新能源無疑是很好的一個創業風口。"吳詩恩說,在香港青年內地就業創業聯合會的指導下,他們開始搜索內地新能源資展方面的資料,青海豐富的新能源資源關入他們的視線。"起初我們對內地容開始。於是我們就通過一次次的調子。" 2020年3月26日,青海港青能源科技有限公司正式成立,"隨即我們就開始時不會關於一個別人。"去年4月底,公園項目一格爾木烏圖美仁鄉100萬千瓦一期5萬千瓦平價光伏項目。

看中格爾木光照資源豐富

之所以選擇在海拔3,000多米的格爾木創業,她說,是因為格爾木的光照資源非常豐富。格爾木是全國光照資源最豐富的地區之一,年日照時數在3,200至3,600小時之間,年總輻射量可達6,800至7,200兆焦耳/平方米,為全中國第二高值區。吳詩恩告訴記者,首第5萬千瓦平價光伏項目位於格爾木市烏圖美仁鄉,佔地1,200畝,全都是在茫茫戈壁攤上。"目前我們已經做完了支架安裝,等光伏板設備到位,安裝好後就可以投用了。"在他們的項目旁邊,其他公司投建的光伏項目已經開到那些建成的項目,我就覺得充滿希望。"

清潔電力供港成最大心願

一年多來,青海港青能源科技有限公司已經從最初的幾人發展成為一個20多人的團隊,香港青年佔60%。"我們最初的期望就是光伏發電,但在探索的過程中,又逐漸了解到清潔電力未來的發展趨勢,現在形成了發電一儲能一售電一虛擬電廠的產業鏈條規劃。"她告訴記者,團隊最初只是從發電端去考慮,但漸漸地考慮到內地和世界整體的新能源發展趨勢,於是便希望從全產業鏈條去發展。"我們不僅要建設一個光伏發電基地,未來還希望將一些高科技的現代化技術應用到電力行業,提供發電到儲能到智慧電網的一條龍服務。"

吳詩恩説,未來最大的心願是希望 將內地的清潔電力輸送到香港,推動構 建香港多元清潔能源供應體系,令香港 市民亦可享用清潔、穩定和可負擔的電 力。她表示,香港目前在新能源方面發 展相對落後。在電力方面,香港本地發 電資源較少,發電燃料組合主要為煤 炭、天然氣和非化石燃料。"雖然中電 及港燈近年開始逐漸轉用天然氣發電, 但煤炭仍是香港發電燃料組合的重要組 成部分。"與此同時,香港居民每度電 的用電價格將近是內地居民的兩倍。

"為了降低發電所產生的碳排放, 推動構建香港多元清潔能源的供應體 系,我們也期待未來能夠將在內地用清 潔能源所發的電力經過南方電網供 港。"儘管實現這一目標道阻且長,但 吳詩恩說,仍希望盡力去做。

美联



(832)868-1090

WE SELL CONCRETE FROM 1~10,000 YARDS

价格公平 包君满意 免费评估 地砖、溷凝土、走道、Patio、 车道、Parking Lot、地基、

天井、Tile、花道维修



(832) 868 –1090 9515 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036

真耶穌教會 True Jesus Church

10/9

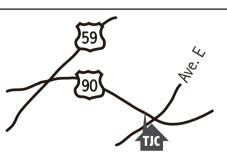
有點醉氧。"

11 : 20 am - 12 : 30 pm 1 : 45 pm - 3 : 00 pm

走在恩典 的道路上

佈道會聚會

你以恩典為年歲的冠冕, 你的路徑都滴下脂油. -詩篇65篇11節



335 Avenue E, Stafford, TX 77477

誠摯地歡迎您線上收看 或親臨參與

我們的屬靈饗宴

線上直播 ▶

True Jesus Church Houston





美南新聞日報休士頓黃頁

テード)が)(4) (4) で、 1小 エー映 寅 貞 電話:281–498–4310・傳真:281–498–2728・E–mail: ad@scdaily.com

與溫

返

息

泿

業

星期四

2021年9月30日

Thursday, September 30, 2021

内地新經濟公司及中概股回流首選上市地

9年IPO額料

會計行德勤早前下調了香港今 年全年 IPO 集資至 4,000 億港元, 不過另一大行畢馬威則看法相反, 大幅上調香港全年 IPO 集資額至 5,000 億港元,料創歷史新高。該行 今年6月時預測為超過4,000億港 元。畢馬威28日表示,截至第三季 度末有超過200家公司正尋求在香 港申請上市,加上主要經濟體環境 改善和流動性充裕,市場氣氛保持 強勢,香港依然是內地新經濟公司 及中概股回流的首選上市地,相信 第四季香港IPO市場依然活躍。

●香港文匯報記者 岑健樂

■ 馬威28日發布 《中國內地和香港IPO市場 2021 年前二季度回顧》 顯示,樂輯△註主

場,今年前三季的IPO集資總額達3,300億美元,

增至5年最高。當中,美股、港股和A股市場繼續

引領全球市場,截至第三季度末,IPO集資總額達

2,114億美元。畢馬威中國資本市場主管合夥人劉

國賢28日表示,在主要經濟體環境改善和流動性

充裕的情況下,市場氣氛保持強勢。目前美股、

港股和A股市場有着充裕的上市申請數量,預計

流動性充裕 市場氣氛仍活躍

大證券交易所中以IPO募集資金計排名第三,而

港交所以357億美元緊隨其後,位列第四。科

技、媒體及電訊業、工業市場和醫療保健及生命

科學仍然是全球IPO市場的關鍵驅動力,佔美

該行統計顯示,年初至今,上交所在全球五

今年餘下時間全球IPO市場仍將保持活躍

2021年前三季度回顧》顯示,縱觀全球市



- 主要經濟體環境改善和流動性充裕,市場 氣氛保持強勢
- 香港將繼續成為內地新經濟公司的首選上 市地之列
- 香港繼續成為中槪股的回歸首選
- 内地加強監管,令香港 IPO市道面臨不確定性
- 新經濟股估值下降,影響 上市意慾

國、香港和A股市場募資總額69%以上。

香港IPO市場首三季度集資總額創同期歷史 新高,上市宗數合計73宗,共集資2,885億港 元。內地科技公司繼續佔主流,以集資金額計, 前十大IPO中,有4家來自此類公司。隨着中國 內地的新經濟公司相繼選擇在香港上市,畢馬威 預計,在2021年,香港將繼續成為這些公司的首 選上市地之列。

SPAC機制料添港籌資新管道

畢馬威中國香港區新經濟市場及生命科學主 管合夥人朱雅儀表示,香港剛刊發有關引入"特 殊目的收購公司"(SPAC)上市機制的市場諮 詢,彰顯了港交所為增強香港資本市場的競爭力 和吸引力所作出的持續努力。即將在港推行的 SPAC機制有望成為吸引中國及其他地區高速增 長、創新及新經濟企業的籌資新管道。

同時,香港繼續成為中概股的回歸首選。年 內,兩家在美上市的內地電動汽車製造商完成在 香港的雙重主要上市,共集資295億港元,佔今年 前三季度募資總額的10%。中概股來港上市有助 擴大投資者基礎、降低市場風險,預期將有更多 在美國上市的內地公司回流到香港上市。

投資者對生科板塊興趣高漲

統計又顯示,本港自2018年實施新上市規則 以來,香港生物科技板塊已快速擴張。在生物科 技板塊,市場氛圍暢旺,投資者興趣高漲。截至9 月22日,共有56家醫療保健或生命科學企業正在 申請上市,其中27家是尚未盈利的生物科技企 業。 在內地,由於科創板和創業板仍然受追捧, A股IPO市場在2021年前三季度的募資金額創下 歷史新高,上市宗數合計382宗,募資總額達人民 幣4.089億元。



香港文匯報訊(記者馬翠媚)金管 局上周再度延長預先批核還息不還本計 劃,香港金管局總裁余偉文28日出席銀 行家峰會時表示,去年疫情期間各國實施 社交距離限制,令中小企受到打擊尤為嚴 重,因此金管局亦推出了特殊財政紓緩措 施,為中小企業和失業人士緩解現金流的 壓力,而在疫情期間推行一系列紓緩措 施,包括預先批核還息不還本措施等,涉 資逾9,000億港元,他亦預告金管局年內 將推出金融科技專業資歷架構

余偉文指,金管局早前再延長預先 批核還息不還本計劃,是希望繼續支持中 小企,他認為這些支持計劃不單只是疫情 下應急措施,更是普惠金融的體現,並呼 籲業界應以更包容的態度對待受疫情影響

金管局副總裁阮國恒補充,參與預 先批核還息不還本計劃的企業數目已經大 幅減少,由初期佔合資格企業總數的 16%下降至目前的2.7%,水平相對較 低,未來幾個月將與行業研究退出方案。

對於跨境理財通即將啟動, 阮國恒 透露,現時已收到20間銀行有關開展跨 境理財通業務的申請,其中18間申請雙 向業務,餘下2間則計劃先進行南向通業 務,銀行料將提供逾100種不同類型投資 基金產品、逾200種不同類型的債券投資 產品,以及計劃下容許的11種外幣存款 產品等,而金管局正評估銀行遞交的申請,相信

理財通最快可如期在10月、11月正式開通。

中銀:前海規劃更增吸引力

同場的中銀香港副董事長兼總裁孫煜認為,大 灣區是全球在岸及離岸人民幣的中心,料早前公 布的前海規劃能吸引更多不同企業開展業務。渣 打香港行政總裁禤惠儀透露,該行近年積極布局 大灣區,包括去年任命大灣區行政總裁、建立渣 打大灣區中心,並投放1,600名員工應對業務發 展。她亦認為,連接內地和香港市場十分重要, 預計兩地通關後,將進一步刺激區內金融服務及 交易。



(中央社)法务部长蔡清祥今天指出,国 安案件涉及层面广,须强化检察官职前与在职 课程,近期研议比照刑法的内乱外患罪,国安 案件均提升,全由二审管辖,让较富经验的检 察官专责侦办。

法务部今天下午办理媒体茶叙,主题为 「国安案件精进作为」,由检察司检察官林映 姿报告; 蔡清祥于致词时做出上述表示。

蔡清祥指出,国安案件与一般案件不同, 其涉及层面很广,影响国家安全甚钜,所以检 察官在侦办上,必须有特别的处理,不能当成 一般的泄密或窃盗案件处理,尤其高科技产业 是台湾的经济命脉,不能只把它当成营业秘密 加以保护,牵涉到国家的核心关键技术时,更 应该做出特别保护。

蔡清祥说,已著手相关修法,把侵害攸关 国安营业秘密的行为纳入国安法规中;执法上 ,检察官则应与一般案件脱钩,采特殊处理, 因此,法务部已著手研议拉抬国安案件管辖层 级,比照刑法的内乱外患罪,案件均提升由二 审来管辖,让较富经验的二审检察官专责侦办

蔡清祥指出,在修法之前,检察机关则透 过举办研讨会的方式,把过去检察官曾经办过 的国安案件拿出来——检视,看看有何疏漏或

林映姿报告时则指出,与国安案件有关的 法规,包含刑法、国家安全法、国家机密保护 法、国家情报工作法、反渗透法、两岸条例与 陆海空军刑法,为了强化检察官对国安案件的 认识,法务部责成所属机关强化职前与在职教

林映姿表示,司法官学院不只提供司法学 官国安课程,还连结外部资源,与发展国防科 技与武器设备的中山科学研究院交流,了解业 界现况与可能遇到的困境;另和研发军机的汉 翔公司甚至是空军座谈,加深学官对于国防产 业重要性的认知。

林映姿指出,在职训练部分,高检署民国 107年起召开一、二审检察官国安研习会议, 去年更由一、二审检察长领军参加「国防科技 新知与安全交流座谈会」,同时也和国防产业 与军队座谈,交流意见,提升检察官执法能量 ,以达执法共识。

此外,高检署今年2月5日成立「国安案件 审查机制」,把全国各地检所收到的国安案件 ,提交给侦办重大危害国家安全及社会秩序案 件督导小组核阅;各检察机关则成立国安连系 平台,由专人专责专办。



育。

(中央社) 屏东县超商女店员疑遭列管精 神病患伤害。卫福部心口司长谌立中表示,明 年完成设置6家司法精神病房,4年内增列千名 社区关怀员,补起社会安全网漏洞,把过去安 全网没接住的人找出来。

屏东县高树乡一间超商潘姓女店员26日因 劝导男子戴口罩,被男子徒手攻击挖双眼,警 方指出,男子是卫生局列管的精神病患。屏东 县长潘孟安今天表示,嫌犯连续多次伤害他人 ,已要求医院务必审慎评估,朝向长期收治来 处理。此案再度引发强化社会安全网相关讨论 ,其中包含加强司法精神资疗服务。

司法精神病院讨论已相当多年,以风险程 度分级分流处理,高暴力风险、高复发风险的 精神病患,将安置于司法精神病院,需要最高 强度的戒护。中低风险者在北中南精神疗养院 设置司法精神病房;若属更低暴力风险者,会 安置在一般精神病院或疗养院,甚至可回社区

心理及口腔健康司司长谌立中今天下午告

诉中央社记者,从无到有盖一栋司法精神病院 需要耗时多年,为了及早加强国内司法精神资 疗,规划先从已有的精神疗养院合作,设置司 法精神病房, 现在已经著手寻找适合的场地, 明年一定可以完成4到6家司法精神病房设置

对于屏东超商女店员遭攻击事件,谌立中 说,这是任何国家都可能发生的,精神病患者 发病时未立刻处理,就会出现类似问题。强制 就医属事发后处理,预防仍须仰赖社会安全网 ,尤其患者返家后,常遇到父母年迈、手足照 顾有限,没有人照顾,所以卫福部才会希望增 加精神病患者照顾资源。

谌立中说,强化社会安全网第2期计画从 今年起展开,将强化跨体系、跨专业与公司协 力服务、加强司法精神资疗服务、持续拓展社 福中心资源与保护服务、强化人力进用及专业 久任、补强社区精神卫生体系与社区支持服务

谌立中表示,其中社区关怀员是患者与医

(中央社)媒体报导,检警查获—批K他命 速了解并处理。

原物料约2吨,因无力保管「责付」给民众。法 务部长蔡清祥今天说,当年因存放赃证物的场 所不足,而有此便宜作法,已责令检察署尽速 了解并处理。

CTWANT 今天以标题「检警抄 2 吨毒原料 不肯搬一拖4年房东惨亏600万!报导提及,一 名民众2012年间在桃园承租仓库并分租给他人 ,但他人却做制毒生意,检警单位在他的仓库 内,查获2公吨的K他命毒品原物料;因无法运 回保管,检警「责付」这名民众保管至今。

法务部今天下午办理媒体茶叙,蔡清祥于 茶叙后接受联访时指出,这起案例,经他了解 ,因查获数量多,保存场所不足,而有此便宜 作法,当时检察官交给司法警察负责,司法警 察也无法去保管,才交给这名民众帮忙管理, 后来时间拖久后,没有积极去处理,造成人民 的损失,他认为应尽快解决,已责令检察署尽

疗系统维持良好连结关键,但现在却仅有百名 社区关怀员,照顾10几万名精神病患者,强化 社会安全网第2期力拚4年内将社区关怀员增至

人以上。

对于赃证物(包含毒品)后续保管如何改 善,蔡清祥指出,如果是涉及刑事案件,已经 要求检察机关,在接受司法警察机关移送赃证 物时,检察机关都不能拒绝,就是得想办法来 保管,不能再授权给司法警察,或由司法警察 代管或代销毁,因此,未来应该不致于再发生 媒体报导这类事情。

蔡清祥说,当然检察机关本身没有哪样大 的场地及容量,除透过修法外,针对毒品部分 ,在判决确定前向法官声请裁准尽早销毁,不 一定要等到判决确定后才销毁,这样量就不会 -直集中并须长时间保管。

此外,利用科技设备,导入二维条码及无 线射频辨识(RFID)晶片套件管制扣押物(包 含毒品)流向,还有建置扣押物暨证物监管链 ,运用区块链技术强化赃证物管理,可了解何 人取走等,都会有一个详实的纪录。

1000人以上;负责处理有肢体冲突、家暴、自 杀纪录难处理个案的心理卫生社工也将增至500



一场别开生面的新闻发布会介绍大赛详情。休斯敦国 雄,中国人活动中心董事长彭梅女士、执行长杨德清,亚商会 会长喻斌等华人华侨领袖和休斯敦国际乒乓球学院王辉院长、 主教练和刘婉桐等均出席了新闻发布会

> Photo Provided By World Hall of Fame network www.famehall.com www.zzi.net





曼王后(Queen Cora Coleman)曾在40个国家/地区演出,是历史 上唯一一位与 Prince (2007) 和 Beyoncé (2013) 两次参演美式足 球超级杯 NFL 十大超级碗中场表演的音乐家,并在格拉斯顿伯 里(Glastonbury), T in the Park和科切拉(Coachella)登台演出。科 拉●科尔曼王后一直计划主办此场史诗般的多面运动。国际皇 家音乐与艺术节包括七个独立的展馆,音乐、电影、艺术、健 康、商业、文学和时装秀 Music, Film, Art, Health, Business, Literature. and Fashion Show, 展示超过 30 位设计师的夏秋作品



名人掠影 世界名人網供圖

2021年9月17日,炎炎夏日,大休市元极舞(Yuan Chih Dance)研习会主任、德州德仪元极舞及功法研习会理事 2王碧珠老师在侨教中心练功场地举行欢迎黄依莉副主 中国金元时期元世祖忽必烈蔽封为国粹的「太一道| 本只能由贵族修炼。近年中国大陆元极功法掌门人张 祥将家藏功法公诸于世,元极舞因而诞生。张志祥根 舞是经舞蹈家、武术家、医学家和气功家共同研究, 、娱乐、健身、治病巧妙的结合在一起,成为一种 特殊的舞蹈。 1995年林荣昭老师把元极舞功法从湖北莲 花山引进台湾并大力推广。 1998年9月林月珍老师推广 至北加州,次年6月在北加州成立美国元极舞学会。



问期间感受过中秋氛围,他向华人社区表达节日的祝贺,并感 谢华人对执法部门的一向支持,有华人的支持他们更有动力来 保卫社区免受坏人的侵害



、宋蕾永久会员等出席。赵美萍会长表示承宁董 汪宏正董事正在前往外地参加乒乓球比赛,其他不少董事 和理事也因公务繁忙,家庭原因不克前来,但都均通过微信电

全美老年奥运会德州资格赛乒乓球项 目于2021年9月18日在圣安东尼奥市 SA Table Tennis Club 拉开战幕。休斯 敦中国人活动中心乒乓球俱乐部 (CCC)共计15人参赛,共襄括15块 数34块。陈幸亚:50-54组女单金牌 ,50-54组女双银牌,50-54组混双银 牌;承宁:50-54组女单银牌,50-54 组女双金牌,50-54组混双金牌;庭 裕波:50-54组男单银牌,50-54组男

双金牌,50-54组混双金牌;唐茸:60-64组女单金牌,50-54组女双金牌, 60-64组混双铜牌;汪宏正:50-54组男双金牌,60-64组混双铜牌;范景智 :60-64组男单银牌,60-64组男双银牌,60-64组混双银牌;黄丽安:50-54 组女双银牌,60-64组混双银牌;余锋:60-64组男单铜牌;邓润华:60-64 组女单铜牌,60-64组女双金牌;刘明生:60-64组男双金牌;岑伟文: 60-64组男双铜牌;李明:60-64组男双铜牌,70-74组男单银牌;黄寅昭: 65-69组男单金牌,60-64组男双金牌,65-69组混双金牌;李灿准:60-64组 男双银牌, 50-54组混双银牌;叶彦玲:70-74组女单银牌, 70-74组女双金 牌,65-69组混双金牌

Kelsey-Seybold is now scheduling VIRTUAL and IN-PERSON appointments!



Alan Chang, M.D., F.A.C.O.G. Guiying Hu, M.D. Obstetrics and Gynecology Cantonese and Mandarin

The Woodlands OB/GYN and Women's Health



Amy En-Hui Chen, M.D. Family Medicine Mandarin

Meyerland Plaza Clinic



Yee-Ru (Amy) Chen, D.O. Family Medicine Cantonese, Mandarin,

and Taiwanese Downtown at The Shops at

4 Houston Center



Charlene Crockett, M.D. Pediatric Ophthalmology Mandarin

 Berthelsen Main Campus Tanglewood Clinic



Philip L. Ho, M.D. Urology

Mandarin

- Clear Lake Clinic Berthelsen Main Campus
- Spring Medical and Diagnostic Center



Joyce Holz, M.D. Gynecology

Mandarin

Berthelsen Main Campus



Hematology/Oncology

Mandarin

- Berthelsen Main Campus
- Spring Medical and Diagnostic Center



Frank Hua, M.D. Internal Medicine

Mandarin





Kuangzoo Huang, M.D. Family Medicine



Mandarin

• Meyerland Plaza Clinic



Jennifer Lai, M.D.

Mandarin



Pediatrics



Tanglewood Clinic

Spring Medical and



Jia Lee, O.D. Optometry Mandarin

Diagnostic Center Tri Lee, M.D.



Endocrinology Cantonese

- Berthelsen Main Campus
- Kingwood Clinic
- Meyerland Plaza Clinic



Jeanie Ling, M.D. Ophthalmology Ophthalmic Surgery

Glaucoma Specialist Mandarin



• Berthelsen Main Campus

Tanglewood Clinic



Jeannette Ouyang-Latimer, M.D. Infectious Disease

Mandarin

- Berthelsen Main Campus
- West Grand Parkway Clinic



Emily Sou, M.D. Dermatology Cantonese and Mandarin

Tanglewood Clinic



Wayne Tie, M.D. Ophthalmology Mandarin

 Berthelsen Main Campus • Clear Lake Clinic



Orthopedic Surgery Mandarin Spring Medical and





Chen Xie, M.D. Ear, Nose, and Throat Mandarin

• Berthelsen Main Campus • Clear Lake Clinic



Beth Yip, M.D., F.A.A.P. **Pediatrics**

Cantonese and Mandarin

Pearland Clinic

Whether you're new to Kelsey-Seybold or a current patient, you have a choice of where you can safely get care. Call our **24/7** Contact Center at **713-442-0000** to schedule a sameday or next-day virtual Video Visit or, for nonrespiratory illnesses, an in-person appointment at a Kelsey-Seybold



Clinic near you.

Kelsey-Seybold Clinic[®]

Changing the way health cares."

We welcome new patients and accept more than 50 health insurance plans, including **Aetna**, Blue Cross Blue Shield, Cigna, Humana, KelseyCare, and UnitedHealthcare.

> **24/7** appointment scheduling: **713-442-0000** kelsey-seybold.com

2021年9月30日

5.3

(本报记者黄梅子) 中国政府会 不会出手挽救恒大的债务违约危机, 现在成为各方和媒体揣测的焦点。不 过,市场自周四(9月23日)以来似乎倾 向相信,中共已打算接管恒大,并将 其拆分为三个实体来进行重组。此消 息仍未经中国官方证实,但多数市场 人士似乎已吃下定心丸,认定恒大不 会是"雷曼兄弟"(Lehman Brothers) 破产的翻版。然而,也有部分分析人 士认为,恒大不值得救。美媒华尔街 日报9月23日引述据不具名的中国官 员指出,官方要各地政府为"可能的 风暴"做好准备",言下之意,是中 国政府不打算救恒大。但同一时间, Asia Markets 也报道,中国政府可望于 数日内正式公布要出手救恒大的重组 方案,该方案中国企主导,计划将恒 大这家地产开发商龙头一分为三,最 后变成另一家国企。

有不具名的中国官方消息来源称:"此 方案之设计是为了保护向恒大买房的 中国消费者,就是那些你看到在街头 抗议的人,以及向恒大购买理财产品 的投资者。但更重要的是要遏制(恒大) 债务违约可能对中国经济带来广泛的 负面冲击。"

"债台高筑的恒大将摇身一变成 为国企",消息一出,股价马上反弹 ,一度狂飙三成,代表市场倾向相信 中国政府不会放任恒大拖累中国的房 市、股市、金融市场、甚至实体经济

不过,此一媒体传闻未经官方证实, 大多数官媒周四也未跟进或转载报道

对于恒大的兴衰,部分分析人士 指出,可说是"成也中共、败也中共

,因为恒大是中国 养大的债务怪兽,其 创办人许家印则是典 型的红色资本家,而 中国政府去年9月出 台的房企融资"三条 红线"则是压倒恒大 的最后一根稻草。

"三条红线"分 别是指:一、房企剔 除预收款后的资产负 债率不得大于70%; 二、房企的净负债率 不得大于100%;三、 房企的"现金/短期债 比"不得小于1。此 禁令的目的是要降低 中国房地产商的负债 和财务杠杆。

其中,恒大是三条红 线都踩到的过度借贷 型地产商,因此,自 今年初以来,融资严 重受限,开始无力偿 还许多债务,包括上 游供应商、合作建材 商和包工等单位之欠 款。当然,"以债养

债"的恒大多年来发行总额高达3,050 亿美元的债券,其未来的本金兑付和 利息支付都可能无力偿还。

恒大庞大的债务和流动性危机若 未及时止血,不少投资圈人士预言, 该危机爆雷后很可能扩大并引发本土 型金融风暴、或导致房价大跌、甚至 建筑等相关行业的骨牌倒闭潮,而进 一步冲击到中国的实体经济。尤其, 据统计约有上百万名的中国消费者买



中國個大廣務危護引發的金頭波動

請上Google查詢美南電視或掃描OR_code觀看

6:12 / 32:55

了恒大的预售屋,若这些建案无法如 期完工交屋,也恐将引发社会动荡。 因此,为了维持金融、经济和社

会的稳定,中国政府出手挽救恒大似 乎成了最合理的解决方案。

中共要出手救恒大虽仍属传闻, 但市场已经认定恒大的危机有解,恒 大将被国企接管,进行一个"有序的 清算"。而被接管后的恒大也不会急 著抛售楼产,因此,不太可能造成中

国房市的惨跌或崩盘。至于恒大在国 内的债权人,包括供应商、买房者、 投资者,也都不会有损失。

中国的债权人应该可以保本,但 是外国的债权人很可能不能保本。恒 大的债务问题其实2012年前就浮现, 当时对冲基金香橼研究公司 (Citron Research) 创办人安德鲁 ● 莱福特 (Andrew Left) 就曾警告过,恒大有 隐藏在帐册外的债务,也有流动性风

险。当年恒大的债务规模据报载只有 120亿美元,但当时这样的警讯竟被当 作散播假消息处置,莱福特因此被禁 止在香港市场交易五年。

中国政府早该介入恒大、强迫其 减债或责令银行减少融资,但却迟到 去年才开始祭出三条红线。这或许和 恒大创办人许家印雄厚的政商人脉关 系有关。

请看美南国际电视15.3《JJ观点》 ,本期话题一中国恒大债务危机引发 的全球波动。

请收看美南国际电视15.3 频道的 《川观点》,美南国际电视已加入北 美最大的中文电视平台,您家如果安 有iTalkBB,收看效果更好!也可以在 美南新闻网站 scdaily.com,youtube上 搜索 Stv15.3 Houston, 订阅美南新闻频 道,随时收看美南国际电视的节目。 美南国际电视多平台覆盖,您随时随 地都可以收看到美南国际电视。







Daily New/

下14万公顷土地的新疆首富,被坑惨了

产业,像是电网、供水系统和网络安全 之路。 等基础设施都被列入其内。

示,法案最初的想法就是来自"中国富 商孙广信在墨西哥边境附近的巴尔维德 县(Val Verde County)的存在"。

原来,从2016年以来,孙广信旗下 之后将成为该地区最大的风力发电厂。

可惜这个宏伟的计划这些年来一直 受到当地环保部门和军方人员的阻拦。 原来在这个工程的附近是德州的一个生 态保护区,环保人士以"会破坏生态平 衡"为由多次抗议,而在80公里左右的 地方还有一个美军的空军基地,一些军 方人员担心大量的风力发电机会干扰雷 达信号并影响空军的训练。

尤其是在最近,中美两国之间的关 系紧张,直接出台了禁止中国公司投资 电网的法案,孙广信的这个工程要想继 续完成,恐怕是遥遥无期了。

当初投资买地的时候美国人不出来 阻拦,等钱到位了,地也卖了再出来阻

止,美国人"阴"着呢。 孙广信,这回是被坑惨了。

那么,这个能在美国买下14万公顷 土地,还要建风力发电厂的孙广信,究 竟是何许人也?

孙广信,何许人也?

孙广信,是做了20年新疆首富的人。

1962年,他出生在乌鲁木齐,父亲 是从山东青岛"流落"到此的一个鞋匠 。家中兄妹五人,他的学历最高——高 中毕业。

高考落榜之后,他选择参军,还考 上了军校。他以工兵班长的身份参加了 对越自卫反击战。在老山前线呆了8个月 ,冒着枪林弹雨立下了不少战功,因此 被连升几级,不久之后被升为副营长。 "不想当将军的士兵不是好士兵",他

也曾经梦想过在30岁的时候当上师长, 可惜未能实现。

1989年,27岁的孙广信退伍复员了

美国德州最近出台了一个叫做《孤 汇工贸公司。公司具体做什么还没有想 政 ,每 个 企 星基础设施保护法》的法案,禁止中国 好,就凭着一股退伍军人的坚定意志和 业打工七天 在内的一些国家的公司投资德州的特定 不服输的劲头,他就开始了自己的经商

卖挖掘机,是孙广信真正开始赚钱 种人"谈话 法案起草者之一,州参议员坎贝尔 的第一步。当时他看到有挖掘机厂家在 (Donna Campbell) 毫不掩饰地对媒体表 新疆做广告,于是跑到厂家跟人家谈, 帮卖一台给1%的提成费用。这相当于请 了一个无薪水的业务员,没啥风险,厂 家就答应了。

于是孙广信开始了10个月的推销之 的公司在美国德州陆续购买了14万公顷 旅。他带着一袋馕、一罐辣酱、一瓶咸 的土地,计划在这里兴建一个风力发电 菜上路了。凭借着顽强的意志和在部队 厂。在规划之中,这个发电厂将建造130 学到的待人接物,他在穿烂了几双鞋, 台高度为200米的大型风力发电机,建成 瘦了十斤,走了几万公里之后,卖出去 地产公司。 了103台挖掘机。

> 厂家知道之后,惊呼遇到了销售奇 才,他们以往一年也就卖10台左右,孙 广信10个月就干了他们10年的量

于是孙广信立即成为了新疆地区的 展的年代, 总代理商,还拿到了一笔不菲的酬劳。 拿着这笔钱,他又开始投资新的生意, 在乌鲁木齐接手了一家濒临倒闭的广东 疆市场所向

不过广东酒家的生意并没有转好, 让新疆人吃粤菜这个习惯不是短期能培 养起来的。孙广信赔了不少钱,但是在 赔钱之余也有别的收获,就是通过这个 酒家认识了不少朋友。

有一次他听说有个人请客花了5000 元钱,他就好奇这人是做啥的,一问才 知道人家请的是石油系统的人。当时塔 里木盆地刚刚发现了大油田,"皇帝要 盖新房,那么工匠们就有的忙了"。各 种想通过石油捞一笔的人纷纷云集新疆 ,想方设法和石油系统搞点关系。

孙广信也看到了这个千载难逢的机 遇,经常给这些人免单,最终和他们成 为了朋友,在朋友的介绍下,他也开始 做起了石油生意。

第一笔单是进口石油钻井的配件, 一次就赚了23万元。尝到了甜头之后, 他又与新疆油田签下供销合同,再到北 京找有进出口权的贸易伙伴,从此做起 了石油贸易生意。

1992年,孙广信30岁,没能实现 "师长梦",但却成为了千万富豪。那 一年他的石油贸易公司成交额为8700万 美元,是新疆出口贸易额的六分之一。

1993年,商品房第一次出现在了新 ,他没有去分配的工商局,而是带着 疆,孙广信想投资但没人懂,于是他就 3000元的复员费,和几个战友创立了广 南下偷师,跑到两家房地产企业应聘行 就不是那么好搞定的了。

, 主要的工 作就是找各 ,了解房 地产行业的

运作模式。 学成归 来的孙广信 跟自己的员 工们豪言,5 年内成为新 很快这个豪 言就成为了 现实,在房 地产高速发 孙广信乘势 而起,在新

披靡。他的广汇地产成为了新疆最大的

房企,垄断了当地6成的市场。 在新疆的房地产市场成为老大之后 , 孙广信又通过资本运作, 将公司扩张 为一个集地产、汽车、物流、金融、能 源的广汇集团,还投资了一家篮球俱乐 部——"新疆广汇"。

2002年,孙广信成为中国富豪榜第 三名,稳坐了新疆首富近20年。

成功之后,许多人采访孙广信,问 他有没有什么秘诀,他说自己"从来没 有在凌晨三点之前睡觉"。就差没反问 你一句: "你见过凌晨三点的乌鲁木齐 吗?比你优秀的人比你还努力"。

不过,多年来除了鲜花和掌声,对 他的质疑也是一路随行。

2003年,《新财经》杂志曾经出过 期题为"中国三号富豪孙广信的财富 真相",里面就曝出了一些孙广信最常 见的争议。比如大量收购国企其实是为 了低价拿到地皮,虽然占据了乌鲁木齐 60%~70%的房地产市场,但是在开发 过程中却出现失误,开发的商品房脱离 当地居民实际消费能力,导致楼盘大量 空,并且房屋的质量问题也频出,经常 被投诉到当地房管局。

这些问题孙广信还都可以"摆平" ,但是,多年来高速扩张累计的债务,



首富背后,债务压顶 在风光的首富名号背后,是巨额债

务压顶。

这些年高速发展和大力扩张商业版 图,使得广汇集团的耗费了大量的现金 流,积累了巨额债务。

早在2011年,广汇集团已经多次发 债,资金紧张。

作上大显神通,先后借壳三家公司在A 消息不胫而走。似乎一个人的形象要么 股上市,为的就是能够在股市融到更多 的钱,来缓解过去的债务问题。

为了融钱,孙广信甚至把自己收藏 的500幅书画评估为500亿,注入广汇集 团,提高自身股份并希望继续借款。

了一位财神爷,当时如日中天的恒大老 板许家印。

股广汇集团。交易完成后,恒大集团成 的利益。他们在富豪榜"论资排辈"的 为广汇集团第二大股东,持有后者 40.964%的股权。

不过这位财神爷也没能坚持多久, 恒大很快自身陷入了债务危机,为了回 笼资金,2020年11月,恒大集团又以 148.5亿元的价格,将其所持广汇集团的

全部股权清仓。 出了许多努力。比如注册了专门的投资 崖的风险

公司,在海外投资各种项目。

在美国买那14万公顷土地,一共花 费将近2亿美元。对于这位资本运作大佬 来说,就当是买个教训,算不得什么损

中国商人在风光之时,似乎都在传 颂他如何白手起家,如何每天都见过 "凌晨三点的乌鲁木齐"。而在难关之 2014年之后,孙广信更是在资本运 时,各种爆黑料、造谣、看笑话的负面 就是完全正面,要么就是没半点可取之 从。

> 这其实大可不必,这只是近几十年 来中国商场的常态而已。

中国的商人们并不是完人,也不是 好在关键时刻,孙广信给广汇请来 无恶不作的奸商,他们只是抓住了财富 机会、踩对了时代脚步的普通人。他们 创造了巨大的财富,为社会造福;也利 2018年9月,许家印斥资145亿元入 用各种手段攫取社会资产,牺牲了大众 时候,也都是在"负债前行"。

> 但经济的发展不能没有这些商人, 只有在巨大的利益面前,人类才会有创 造繁荣经济的动力。

> 中国商人们这几十年来暴富的速度如 此惊人,哪一个不是在悬崖上走钢丝?

不管他在空中的表演有多么华丽 这些年来,为了转型,孙广信也做 只要还没有平稳落地,就有一步跌落悬 星期四

2021年9月30日

Thursday, September 30, 2021



近一年疫情之下,不少在職女性轉為在家工作,走動減少了和長時間 照顧子女及繁瑣家務的壓力下,發現多了這類人士求診。女性荷爾蒙不足 會影響腸道蠕動,因此女性比男性較易便秘。一般常見原因有腸臟蠕動較 慢、心理因素如嫌棄公共廁所不潔、抑鬱病患者、一些疾病如糖尿病及甲 狀腺素分泌過低、藥物影響如嗎啡類止痛藥、鈣片、利尿劑等。大家知否 長期便秘會引致很多疾病,如腹痛、痔瘡、肛裂、情緒困擾病等,更有些 臨床報道中風者是排便時過分用力,令血壓上升,誘發中風!所以,不可 輕視便秘的問題,今次筆者介紹一種食物,大家可加入日常生活中,相信 可以改善便秘的問題了。

●文:香港中醫學會 鍾愛瑩醫師 圖:鍾愛瑩、資料圖片





其實,排便次數由每日超過一次或隔兩天才一次,都可以說是正常的,但大便太硬,排便 時需費力或需時,這便算是便秘了。大部分成年人 的便秘原因都是由不良生活習慣所導致,例如膳食 纖維及水分攝取不足、缺乏運動、外來壓力、有便 意也不如廁等。

性平味苦根株可入藥

黄秋葵,其根、全株可入藥,性平,味苦,根 有清熱利濕的作用,種子有黏性物質可幫助消化, 預防便秘。秋葵是草本植物全株被毛,葉掌狀,花 黄色,蒴果筒狀尖塔形。原產地為非洲西部地方, 外貌長得細長,所以有Lady's Finger的美麗稱號。 有些國家稱其為"植物偉哥",是因為可以讓男人 的精力、體力提升,對青壯年和運動員而言,經常 食用,可消除運動後的疲勞及迅速恢復體力,但是 這絕不是等同壯陽補腎藥啊。

秋葵在夏、秋開花,花大而且美麗,除藥膳和 作小食外,更適用於當籬笆或在露台牆角作盆栽點 綴之用,可直接用種子育苗,播種前用20℃至25℃ 溫水浸種12小時,然後擦乾,於25℃至30℃條件 下催芽48小時,待一半種子露白時即可播種。秋葵 為耐濕性植物,需水較多,在出苗和定苗後應每天 澆一次水,開花結果期要經常澆水,保持土壤濕 潤,特別是7至8月份高溫天氣亦是正值結果期, 需水量更大,當開花後5至7天,果實長到長度8至 10cm時,即可採摘。

黃秋葵

學名:Abelmoschus esculentus (L.) Moench E Okra.

英文名:Okra

別名:咖啡黃葵、秋葵、羊角豆 科屬:錦葵科 (MALVACEAE) 黃葵屬



葵,有益腸 道健康。

筆者自家種植

選購秋葵方法與食法

當我們切開秋葵,果實中"滑潺潺"的黏液是果 膠及水溶性膳食纖維,有助阻礙腸胃吸收糖分,能刺 激腸道蠕動,有助消化及排毒。所以,選購秋葵時, 盡量挑選色澤翠綠、外形飽滿且絨毛明顯的,若秋葵 表皮已長有斑點或顏色偏黃,就代表不新鮮了。

最佳食法一:生吃

在清洗時,可取一些鹽輕輕拭擦秋葵的表面, 有助除去絨毛,可切掉上方的蒂頭及稜角邊緣,最 佳食法是原條連皮、連籽及黏液一起食用,是瘦身

最佳綠色食物。 食法二:白灼

如果不喜歡生吃的話, "白灼"是最快、最簡 單又最能保留其營養價值的食法。清洗乾淨之後, 放入滾水中灼1至2分鐘即可,建議不超過3分 鐘,以免營養流失,撈起後可再浸一浸冰水,有助 保留爽脆口感。

食法三:蛋花湯

先將秋葵洗淨後去蒂,灼水後撈起瀝乾切片; 雞蛋打散,再加上適量鹽攪拌均匀;將生薑和秋葵 倒入鍋中煸炒一會,再加入滴量胡椒粉和清水,大 火燒沸後將蛋液慢慢均匀倒入鍋中,攪拌片刻,加 鹽調味即作湯。

食法四:沙律

可製成沙律作代餐絕對是減肥餐之選,秋葵洗 淨後灼一灼或生切成0.5cm長,混入海藻、沙律雜 菜、雞胸肉等食材,撒些芝麻、花生粒、沙律醬或 沙律醋,即成為午餐及晚餐

食法五:蘸牛油果醬

先把牛油果壓成果醬樣,加幾滴檸檬汁;食的 時候將灼過的秋葵蘸牛油果醬吃,味道很夾和營養 豐富,可減少吃零食。

溫 馨 提 海先备作 人唱 屬 ± 就杯酱 於 暖的食 不 涼 水 宜 運後 食 3 以.動便 42 吃僧 3 (3. 100 便持 心况 腸 8 倍 此 0/3 之 養 輕 贬 4 成 得 及 定 消 作時 65 定厕籔 カ 不 時 的人 智 士 佳 早 偿 医 容易 Ŀ , 起加調 腹來上整



按穴位清熱消炎



按揉液門穴有助消炎解毒。

最近,有些朋友出現目紅眼赤、咽 喉乾痛、鼻腔熱烘、口乾口臭等症狀, 這就是"上火"了。

夏主心,因此夏天心火會旺。如果 舌尖紅,伴有煩躁、口乾、口舌生瘡、 睡眠不好做噩夢、手足心熱、盜汗小便 赤熱發黃、大便乾硬等症狀, 就可能是 心火。心開竅於舌。舌頭像火苗一樣, 心主火。所以口腔潰瘍,舌尖紅紅的, 或者急性咽喉炎,吞咽不利的,咽喉腫 痛説話聲音沙啞。

肝火目赤,凡是熬夜看手機、電 腦,看到眼睛發紅發痛發脹,有肝火 時,舌質也是紅的,但主要集中在舌的 兩側,此外還有:性急易怒、失眠、頭 暈目眩、面紅眼赤、口苦口乾、耳聾耳 鳴、舌苔黃薄、胸脅痛、大便乾結。

不管是什麼器官上火, 都要多喝 水,晚上泡泡腳,搓雙腳底各100下,點 按湧泉穴,這樣可以起到心腎相交、陰 陽平衡的作用。

液門穴消炎解毒效果非常好,平時 容易上火,可以經常揉按液門穴。

液門,顧名思義:液體之門。人身 的血液、精液、津液、關節液、小便, 包括痰液、唾液都是液體,液體屬性為 陰,液體在人身經絡脈管之中循經而 行,各行其道,液通氣行,相安無事。

液門穴確實是疏通液體運行的一個 關健穴位,消炎的效果確實不錯,液門 穴就是一個消炎的藥庫,如果我們能善 用它,很多疾病能當下見效。

液門穴在手背部,手握拳找到無名 指和小指指關節最高處,靠近指縫的位 置尋找一點和兩個最高點形成一個等邊 三角形,此點即為液門穴。

液門穴功能:降濁升清。

液門穴具有清火散熱的特殊功能, 如果感冒或上火了,喉嚨腫痛,液門穴 可以消除。此穴位是自古以來治療咽喉 痛的一個要穴,按揉液門穴,穴裏的清 涼之氣有如和煦的春風,讓咽喉腫痛頓

出現頭面烘熱、頭痛目赤、齒齦腫 痛、耳鳴耳聾等上火症狀時,按揉液門 京都非党管田。 跟它所在的這條三隹經 的性質有關,三焦經是排氣的,人氣了 會上火,按揉液門穴可以祛除三焦經上 的邪火,火氣消了,上火症狀自然就會 無影無蹤了。

天氣炎熱或氣候乾燥的時候, 本來 就陰虛的人,內熱外熱互相結合,對身 體內的津液消耗較重,就會導致體內水 火平衡失調。便沒有過多的津液滋潤皮 膚, "灌溉"我們的身體,於是就會出 現皮膚乾燥和口乾、眼乾等症狀了。

乾燥症雖不是什麼毛病,但是如果 不及時治療,也會加重病情,也就是説 陰虛內熱的乾燥症就會愈加嚴重,出現 頭昏目澀、口苦咽乾、皮膚乾裂、臉色 晦暗、腰膝酸軟等症狀,此時就要及時 找液門穴來解決,可以每天早晚按揉液 門穴3至5分鐘。

液門穴還是幫助我們恢復體力的穴 位。勞累了,白天眼皮老覺得沉,腿也 酸,渾身感到沒勁,這時候揉揉液門 穴,精力會得到大大的恢復。用指尖或 者指甲尖垂直掐按穴位,有酸脹的感 覺,先左後右,每天早晚兩側穴位各掐 按1次,每次掐按1至3分鐘。

激光牙周病治療

無刀片牙齦萎縮治療 牙齦牙床植骨手術、美容 複雜植牙手術,併發症處理

栗懷廣響轉士 美國内科特考文憑 Huaiguang Li, M.D.Ph.D Board Certified, ABIM

Memorial Hermann 主治醫師 Southwest Hospital 主治醫師

內科/家庭全科/高血壓/糖尿病/腸胃 甲狀腺疾患/關節炎/年度體檢/婦科檢查 疫苗注射 / 心電圖 / 肺功能 / 血尿化驗 外傷 / 急診 / 外科小手術 / 骨質疏鬆

Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814 9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036 [黃金廣場內]

移民體檢 年度體檢 檢 學生體檢 婦科體檢

> 每週五天 週一至週五 8:30AM-4:30PM

> > 精通國語/粵語

招前台員工

(中英文流利)

D03FA-GOLDEN CARE黃金醫療栗懷廣2467B_B

敦煌植牙 牙周病專科

Dunhuang Periodontics \$ Dental Implants PA



全口口腔重建

一般及深部洗牙

牙周病治療

陳志堅 牙周病植牙專科醫生 Jennifer Chen D.D.S.M.S

Board Certified Periodontist

二十多年牙科臨床實踐經驗

中國城診所

德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科 上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士 美國牙周病學會會員 國際植牙學會會員

9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌廣場) **(**713)995-0086

www.drchenimplant.com

三維X光機 全新激光治療機

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成

糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South

Sugar Land, TX 77478(大華超市旁) **(**281)565-0255

> D02 DUNHUANG 敦煌植牙 1234567B 8 設備全新

> > 嚴密消毒 收費合理

十餘年牙科經驗

■ drchenimplant@gmail.com ■ delightdental@gmail.com





糖城診所 10134 S. HWY6 SugarLand, TX 77498

281-561-8868

Dentist 101牙科

www.txdentist101.com

成人,兒童,老人牙科 接受PP0及政府保險

專精各式牙齒治療 也有專業牙周病專科醫師駐診



蘇燕萍 牙醫博士 Dr Jessica Su

中國城診所惠康超市 9180 Bellaire Blvd #B 713-773-1300

Houston, TX 77036

人工植牙 (Dental Implant) 根管治療 (Root Canal Treatment) 烤瓷牙冠,烤瓷嵌體當天一次完成(One Visit) 牙齒美容矯正(隱形牙箍)及一小時漂白(One Visit) 固定牙橋 全口假牙 部份假牙含或不含鉤子(Attachment) 各類牙齒拔除及手術智齒拔除 一般成人及兒童牙科

各類牙周病(牙槽骨及牙齦)修補手術

• 美國牙醫學會會員

營業時間(七天):Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM

薛志剛另醫博士 Steven Xue, D.D.S. 為各界人士服務

●美國南加州大學牙醫博士(USC)

●國際植牙學院院士(FICOI) ●上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士 電話:713-773-9971 電話:281-988-5930

傳真:713-773-0336 Email:universedentalcenter@gmail.com 地址: 12989 Bellaire Blvd. Ste #6, 地址:9888 Bellaire Blvd. Ste 120. Houston, TX 77036(黃金廣場內)

Houston, TX 77072 ※歡迎各種牙科保險及 Medicaid under 21 醫生及工作人員通曉英、國、追、粵、臺等

D02_UNIVERSE時代牙聲2467B_8

D02-DENTIST 101 蘇燕萍牙醫博士2467B_8

千年古城的"多面"生活

"東方第一大港"福建泉州煥設光芒

●朝霞中的泉 州開元寺東西

早前, "泉州:宋元中國的世界海洋商貿中 心"在福建福州舉行的第44屆世界遺產大會上獲准 列入《世界遺產名錄》。泉州是古老的,是中國國 務院首批歷史文化名城,如今的泉州,正是在愈來 愈豐富的"多面"生活之間, 煥發着古典 和現代的雙重光芒。漫步在這座 千年古城之中,一千個人有一千種 ──紅磚古厝之間,"半城煙火 半城仙"是歲月沉澱後的暖暖人情;人 來人往之中, "愛拚才會贏"是海洋文化 種下的獨特氣質。

文:雨文、綜合新華社及中新社報道 圖:新華社、中新社

泉 州古稱"刺桐",是一座寫滿海 洋記憶的港口城市,已有1,300 多年歷史。在10至14世紀,泉州在繁 榮的國際海洋貿易中蓬勃發展,成為各 國商旅雲集、多元文化交融的"東方第一 大港"。其多元、開放、包容是這座城市的 傳統與特質,也是激發愛拼敢贏、開拓進取 的泉州人書寫歷史、締造今日、開創未來的 精神源泉。

譽為世界宗教博物館

作為中國最新的第56項世界遺產, "泉 州:宋元中國的世界海洋商貿中心"顯示了 強大的包容性,佛教、道教、儒教、伊斯蘭 教、民間媽祖信仰,自是不必多説;摩尼教 乃至印度教的遺存,都能在泉州有 一席之地,被譽為"世界宗教博物 館"。在今天的泉州,清淨寺、伊斯 蘭教聖墓、開元寺、草庵摩尼光佛造 像、天后宫、泉州文廟及學宮、老君 岩造像等遺產點,都實證了當時各種宗 教等在中國東南沿海地區的傳播

例如,開元寺始建於唐,規模宏大, 中軸線上有紫雲屏、山門(天王殿)、拜 亭、大雄寶殿、藏經閣,東部有鎮國塔、檀 越祠,西部有仁壽塔、功德堂、尊聖院、桑 蓮古蹟等。開元寺東西兩側各有一塔,與大 雄寶殿成"品"字形布局,兩塔均為仿木構 八角五層樓閣式石塔。東為"鎮國塔",西 為"仁壽塔"。

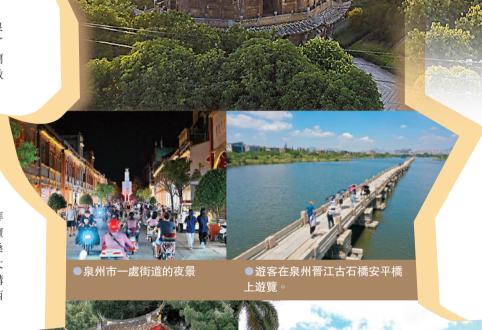
真武廟又稱上帝公宮,坐 落於古泉州港邊的小山丘(名 為武當山)上,始建於宋代,廟 坐東朝西,主要建築有山門、拜 亭、真武殿。山門為四柱三間三層 牌樓,門左側有古井一口,名為"三 蟹龍泉"。進門後有22級石階,盡頭有巨 石,石上有明嘉靖十二年晉江知縣韓岳立 吞海"石碑一通。石旁為拜亭,亭重修於 清同治九年,重檐攢尖頂,下檐四角,上檐 八角,內飾藻井。

而泉州天后宫始建於南宋慶元二年,坐北 朝南,是典型的閩南建築風格。中軸線上為照 壁、山門、正殿、寢殿、梳妝樓等主體建築, 中軸兩側分布着東西闕 (鐘鼓樓) 、東西廊、 東西軒、涼亭、齋館等建築。其中寢殿、東廊 和涼亭為明代建築, 正殿、石刻為清代物 件。至於六勝塔始建於 北宋政和元年,為八角 五級仿木樓閣式石塔,高

有浮雕金剛和菩薩立像。

36.06米。塔座為雙層須彌

座,塔身各層均有四門、四龕,



●遊客參觀泉州清淨寺



普拉多大道和麗池公園

文化景觀

●西班牙 馬德里麗

池公園

●位於普

拉多大道

的大地女

神噴泉



●人們在 西班牙馬 德里參觀 位於普拉 多大道東 側的皇家 植物園

近日,西班牙首都馬德 里的普拉多大道和麗池公園 文化景觀亦獲准列入世界遺 產,這個文化景觀位於馬德 里的城市中心,佔地200公 頃。作為西班牙式林蔭大道 原型的普拉多大道於16世 紀落成,以大地女神噴泉為 代表的大型噴泉散布其中。 面積120公頃的麗池公園是 建於17世紀的布恩‧麗池宮 的遺蹟,展示了從19世紀 至今的多種園林風格。文化 景觀遺產地內還坐落着各類 豐富多樣的建築。

文、圖:新華社



一名男子在西班牙馬德 里麗池公園內跑步

歷代傳承的文化面貌

而且,向海而生、開放融合的傳統基 因,塑造着泉州生動多彩、充滿活力的社會 風格和文化面貌。其豐富多樣的民間信仰、 風俗習慣、傳統工藝、文化藝術、鄉土飲食 等,歷代傳承,其中列入世界級"非遺"名 錄的有4項(南音、木偶戲、中國傳統木結 構營造技藝、水密隔艙福船製造技藝)

ZEN DENTAL CARE

池公園内泛舟

遊客在西班牙馬德里麗

●眞武廟

Zane Yang DDS

德州大學牙醫學院畢業

湯海瑩 牙醫博士 Heidi Tang DDS

Jennifer Ge DDS

王帆 工程學/牙醫博士 Stefanie Wang PhD DMD

德州大學植牙 Preceptorship 畢業

3D齒雕認證(CEREC) 直線鋼絲矯正認證(Straightwire)

美國牙醫協會會員(ADA) 美國矯正協會會員(AOS)

调二至调五:9AM~6PM

- CEREC 碳瓷牙
- 鋼絲及隱形牙齒矯正
- 一般及手術拔牙 • 活動及固定假牙

- 一般及深度潔牙
- 人工植牙、根管治療
- 兒童牙科包括麻醉

• 超薄烤瓷美容貼面

- ◆全新數碼X光減少輻射

 - ◆設備精良而且環境優雅 ◆地處華城中心交通方便

週六:均電話預約

E-mail: drzaneyang@gmail.com

6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072



州市木偶

劇團觀看

木偶戲

余兆一眼科醫學博士

Bernard C. Yu, M.D. Eye Physician and Surgeon

白内障、青光眼 視網膜疾患及 其他各種眼科疾病

台北長庚、榮總眼科醫師 貝勒醫學院眼科講師

713-988-8889 (專精: 眼科手術及雷射治療

診所地址:9600 Bellaire 211室(王朝商場二樓)

糖城診所:16659 Southwest Frwy #401

ALLCARE MEDICAL CENTER



中國醫學科學院阜外醫院心臟專科醫師 (BOARD Certified · ABIM)

• 血尿化驗 各種疾患 X-Ray • 外傷與急診 • 心電圖 ■ 正常體檢
■ 隨到隨診

713-779-3355 9440 Bellaire Blvd, Ste 208, Houston, TX 77036 (乔迁新址)

接受保險、Medicaid & Medicare 周一到周五8:30AM-5PM

高峰 ●北京醫科大學口腔系畢業 ●德州大學兒童牙科生院醫師畢業 ★最新 CEREC 電腦製牙,

●矯正牙科 ●美容牙科

●牙間病治療 ●人工植牙

堅固美觀,一次完成 牙醫博士 ●M.D.Anderson□控權肇專科畢業 ★最新隱形矯正,老少兼宜, ●騰適美|Invisalign|矯正Certified

無需拔牙 ●Hands On人工植牙 Certified ★最好品質的植牙材料 ●成人牙科 ●兒童牙科

713-773-9621

(頂好廣場內) D03FA- ALLCARE CENTER域聖坤馨生1234567B 8

星期四

2021年9月30日

Thursday, September 30, 2021

全美开店成本最低,只要一万一 就可以在德州主流商圈立业!

联禾地产 住宅专案

AMA KITCHEN

插旗美国德州最佳选择,开店就找休斯敦联禾地产

想自己当老板,成就一个美国梦,这个开店的门槛就在那, 愁!怎么营运,也伤脑筋!!店面怎么找,在哪里开,牵动 着一家老小的生活!一个疫情后的新生意模式, AMA Kitchen 美食厨坊就在德州休斯顿全新开展中! 只要启动资 金一万一千美元!

没个人州税,低房价,低开店成本!涌入德州寻找商机

根据著名公司Sage.com的讯息,平均在美国开餐馆的启动资金是 27.5万美元,视餐馆大小和类型或可能更少,但是再省着点花,也都 是6位数起跳吧?! 只需一万一就能启动生意,不可能吧?!

"美国的未来在德州! America's Future is Texas! "纽约客 (New Yorker)杂志早在2017年七月时提出的!的确!德州的没个人 州税,低房价,低开店成本让更多人涌入德州寻找商机! 冰封的天气,或无法预期的山火,加上高州税,高房价,高开店成 本,在东西两岸做生意更难了!又怎能不看到德州的的潜力呢?!但 搬家如拔根, 更何况是生意呢? 住哪里? 做什么? 怎么做? 太多的未 定需要厘清,自己一条条理,怕赶不上市场的进程演进!不用焦虑, 联禾地产集团提供您轻松开店的方案,带您奔向德州!

疫情后新商机,创新的餐馆平台

位于休斯顿的全新AMA Kitchen 美食厨坊是一个创新的餐馆平台,结合了云端厨 房(Cloud Kitchen)与美食广场(Food Hall),搭配统合点餐与行销策略,只要启 动资金\$11,000,可以让既有的商家轻松展店,让想开创生意的人低门槛跨入行业! 只有14个厨房,不接受重覆类别,先到先得!

轻松插旗凯蒂亚洲城- AMA KITCHEN 降低您的开店风险

统合行销和分享全新的生意模式,AMA Kitchen美食厨坊,以同样的生意量计, 不仅能让开店运营成本降低了47%,还有机会增加52%左右的获利,即刻加入AMA Kitchen,一同共创双赢的商圈新模式! AMA Kitchen的营运将包括了同最夯的外 带,堂吃,还有规划中的小酒吧!再加上预计开至午夜的营运时间,地方特色小食汇 总,加上地利和人流,相信将在这个主流商圈内掀起风潮!

休斯顿新地标 — 凯蒂亚洲城商圈

AMA Kitchen 所在的凯蒂亚洲城(Katy Asian Town)有HMart 为旗舰,居东西 交融的大学商圈,休斯顿两大主要大学为邻,预计一万七千多的师生;居两大主要高 速公路交界处,有着超过32万辆的日车流量!人潮加车流也就代表了钱潮!凯蒂亚洲 城商圈(Katy Asian Town & Marketplace) 是休斯顿的新兴地标,不仅有美国连锁的 知名餐厅,电影院,运动明星加持的运动酒吧,大型室内卡宾车游乐场,迷你高尔 夫,还有大家熟悉的HMart, 85度C, 海底捞火锅,杏记甜品等名店同列,蕴涵的商机 潜力蓄势待发!





Daily New/

各德州比赛 年奥运会德州资格赛乒乓球比赛掠影







CCC部分获奖队员合影



男双比赛



CCC部分获奖队员合影



女双比赛



60+混双决赛









比赛现场 比赛现场 比赛现场 50+女双比赛