

電力公司 An NRG Company

提供商業,住家通電,智能家居,防盜系統等服務 老牌字號,服務佳、名列最高評分之一

精通國語、粵語、英文,在Reliant全職超過8年 爲商業及住家提供搬家通電、轉換電力公司、續約電力等服務 信譽優良,直線快速,可憑外國護照通電

Wechat ID: yuyilin2005

Email: Yuyi.Lin@nrg.com Cell: 713-898-8043

●每格可容中文大字(標題)6字及小字(內容)50字

英文字母及數字二字為中文小字一字,空格標點符號均需計算。 ※English content: 120 letters

廣告內容均由委刊者提供,本報一概不負責任。

廣告涉有爭議,本報保留拒絕刊登及修改廣告或暫停刊登之權利。

●涉及法律責任廣告,需提供身份證件及當事人簽字負責,本報概不負責

●廣告刊出如有錯誤,請於二日內前來更正,如係本報排版錯誤,將予以冤費補刊,但以二天爲限



SOUTHERN NEWS GROUP

美南新聞日報・華府新聞日報・達拉斯日報

●分類廣告請預付廣告費,如中途停刊者,恕不退還費用 刊登一個月以下者,廣告均不得改稿,若需改稿每次酌收費用5元

●本報接受 VISA 及 MASTER 信用卡付費,如電話(Tel)或傳真(Fax) 訂稿委刊,請告知信用卡號碼/姓名/有效期限/CVV號/ZIP code Address 號,其訂稿如有錯誤由客戶自行負責, 恕不補登。

●截稿時間 : 星期一至五3:00pm, 平時/周六日請微信:AD7133021553 截稿或之前訂稿,其稿將在第二天刊登。



Restaurant Hiring



*中餐館請人

誠聘有經驗炒鍋

會看英文單,

有身份,可報稅

離中國城15分鐘

4670 Beechnut

Restauran Hiring

麦南新聞刊登

100

Restaurant Hiring

713-835-1705

薪優,餐館誠聘

環境好,小費好.

要求熟手,能報稅.

丘中國城10分鐘車程

聯系電話: 劉先生

832-898-6667

收銀兼接電話員

*市中心餐館 市中心美式餐館 誠聘 企檯: Downtown 美式中餐館誠招 有經驗,小費高 廚師(二廚),薪優。 炒鍋師傅及洗碗工 有意請短信 以上薪資面議. 意者請電: 並請附上個人情況 832-757-0035

Kingwood中餐 誠講 Cashier、 企檯、外送司機 好區,小費高, 可以包住,待遇優 有意者請電 832-387-9968

●企台

●油包

*永華餐館請人 誠聘企檯

全工或半工均可 意者請電:

●廚房打雜

●炒鍋

713-271-3122 713-307-2882 招聘炒鍋 工資而議,

包吃包住 離休斯頓2小時車程 聯系電話:

210-380-2645

SINH SINH

位中國城,中國餐廳

誠請炒鍋、打雜

抓碼, 粉麵 及企檯

請下午3點後電:

713-459-1501

高薪聘請

全職奶茶店店長

需有2年以上奶茶店

吉面於梨城最好商業區

腦系雷話

誠請炒鍋,打雜 可提供住宿 需有打疫苗記錄

四川美食餐館

位於Victoria

361-573-6600 361-649-7476

中餐館誠請

位Westheimer近610

●熟練外送員兼包外賣

●英語熟練服務生

周一周二周三全天。

獨立工作能力強。

清留言或短信,必回復

832-677-0288

休士頓中國城

5佳超市附近-**味佳香**

Tainan Bistro (9306

Bellaire Blvd)誠聘

包子, 水餃, 煎包助手

工作時間9am-3pm

意者請洽: 許先生

832-506-3316

金山餐館請人

立Downtown誠請

●企檯,抛鍋,抓碼

~以上新水好~

意者請電: 阿泰

916-529-7337

2001 Jefferson

Houston, TX 77003

Restaurant Hiring

*日式快餐請人

立於1–10 Memorial

99大華附近,聘請

壽司師傅

●廚房幫手(可培訓)

薪優,待遇好.男女不限

意者請電:

832-380-0247

*糖城中日餐館

堂吃外賣店出售

有酒牌,6年老店,

生意穩定,

旺季來臨即買即賺

意者請電:

346-599-2190

Kroger壽司吧

*HEB超市內壽司吧請人

HEB, Kroger Sushi Roll Available People Priority

Training Available

Medical Center/ Hwy-288 / Rice Universty

Address: 6055 South Freeway, Houston, TX

Please call: **832-808-0206**

誠請全工/半工壽司師傅及廚房幫手

懂少許英文即可,近醫學中心及Rice大學

近中國城30分鐘 誠請全工/半工 收銀員、企檯、 炒鍋,油鍋,送外賣 6340 Eldridge Pkwy 請電/留言/短訊:

美式中餐館

832-768-1383

美式中餐館 位6號/290,誠請 全工炒鍋,油鍋,企台 华工周末外送員,华工 炒飯撈面師傅 答 需報稅。以上不包住宿

713-213-0086 832-593-6688

Cypress休斯頓

餐館誠請

意者請電:

832-929-5039

832-906-6368

西北區餐館

誠請

意者請聯系:

*路州日餐,高薪

離休士頓2小時,包食宿

高新 聘炒鍋,壽司幫手

鐵板,企台,洗碗,打雜,

以上無需經驗,可培訓 午休2小時。

●另請住家褓姆,帶4歲

小女孩. 意者請電:

904-238-9399

Kroger 内壽司吧

獨立Sushi Bar 出售

靠近 Conroe 45N, 環境優美,生意易經營

每周\$6500左右.

意者請聯系

917-912-3628

832-283-6852

8接請短信!非誠勿 中餐冷飲店售

休士頓南邊 East

餐館招人 位 Corpus Christi Grill cook 燒烤師傅

有意者請電: 需英文. **英文**電/短訊 361-876-9634

Chinese wok 中餐炒鍋 |浄入\$3800 及假期 提供食宿.50歲以下

中國城黃金廣場內 薪優誠請廚房員工 全工. 需有身份 請 11am-9pm 來電

餐館請人或合伙

生意好外賣店,薪優

誠聘 打雜,收銀員

909 Southmore Ave

Pasadena, TX 77502

有意者請電:

713-818-0335

黃金水餃請人

713-270-9996 281-881-9885

中餐館誠請

位西北區

●企檯●外送員

●收銀兼接電話

●有經驗炒鍋

●全工炸油爐

832-788-1283

外賣中餐館

Conroe,45號公路划

88出口, 講一名熟手

前台接電話或打包

薪優,不包住

-周工作5-6天都可

糖城中餐館 誠請全工

意者請電:936-443-2523

Woodlands區中餐館請人

誠請 全工半工均可

●企 台 ● 廚房打雜

意者請電:Andy 832-380-9063

新皇宮點心海鮮酒樓 (ChinaBear) **新優** 全方位誠聘:

KATY 大型 Buffet 店

即將開業,『新優』誠請

大堂經理, 炒鍋師傅, Sushi師傅,

點心師傅, 糕點師傅, 企台, 看台, 打雜.

位於Fry Road / I-10

意者請電: 979-900-4777

經理,企枱,收銀,帶位,廚房師傅 點心師傅,炒鍋,抓碼,油鍋,打雜等等... 意者請電或親臨而談:

281-240-8383 713-303-8998 12755 Southwest Fwy, Stafford TX 77477 Pasadena 餐館誠聘

位東南 Pasadena 八號公路旁 誠聘 ●前堂經理:需中英文

●企台:需英文 ●洗碗打雜:吃苦耐勞 半工全工 均可,薪優面議, 有意者請電:832-868-8658 無人接聽請留言或短信

誠徵 熟手企枱, 壽司助手 長短工,收入好,需要有身份能報稅 位於休斯頓中國城附近. 意者請短信 832-812-3229 702-768-6766

連鎖素食餐館請人

年齡,時間不限制. 素食者結緣!歡迎有志者加入我們的團隊 地址: 6128 Wilcrest Dr Houston TX 77072

_家中餐館

分別位於 ●有經驗廚房炒鍋 西北區&Tomabll ● Part time 收銀員 誠招 全職/兼職 (一周工作2-3天) 炒鍋,送外賣,收銀 832-623-4949 832-773-2913

餐館誠請

有經驗收銀帶位

企枱, 外送員.

意者請電:

832-466-3511

高級中餐館

●Lunch time企檯

●Full time 收銀員

832-289-1003

832-660-2521

200

2330 Gassner 有意請聯系:

外賣快餐店

832-382-3927

未接請短信稍後再覆 餐廳請人,薪優

中國城奶茶店 『**新優**』 聘男女員工 需有工卡,可報稅,

薪優面談,意者請電 713-772-7888

全工/半工均可

312-479-1189 餐館請人

路州 Shreveport

中餐堂吃店 誠請炒鍋和企台

位610/Heights 意者請電: May 無人接聽可短信: 832-419-1197

832- 819-8111

*日餐鐵板店 *Cafe Ginger

高級中日餐館 **『高薪**』招聘 ●鐵板師傅 立River Oak高級地段 ●企檯(Server) 新優,誠聘 Cashier 全職/半職均可 需有經驗,英文流利 ~~~提供住宿 ~~~ 全工/半工均可 有意者請電: 有意者請電:

713-528-4288

'日本餐館請人 *超市內壽司吧 位610北,近290 **"待優**』誠請 Time Sushi Chef, 女性人員一名 收銀員及企檯 需有些經驗, 能周六日上班 要求做事認眞負責 能報稅,薪資面議. 意者請5pm後電:

立Missouri City 近糖城 誠請**全職經理**及 Part

912-381-5292 346-303-3218 經驗,熟悉奶茶店運作

●企枱全工半工多名 保底 130+會英文越文

近中國城

誠聘(中國城)

●廚房洗盤打雜

●廚房師傅炒鑊

●RN / LVN (護士)

●司機 ●淸潔半工

281-781-9389

一到周万

●廚房打雜2400 意者請雷:

713-269-3058 346-254-8348

誠徵廚師 老美中餐館 誠講企檯 Server 服務地點在休士頓 收銀接電話 Cashier 近中國城,

需懂英文 週一至週五. Full time/Part time 意者電洽:眞小姐 意者請電:

917-886-0292 713-518-5377

Japanese Rest *日餐高新誠聘

壽司師傅一名 誠講Waitress企檯 小費高,能報稅 近糖城 ●另請廚房幫手

意者請電: 意者請電:

281-325-0628 832-373-8933 832-868-8813

> *美日餐館,高薪 家 Galleria &1960 誠請經理、企檯 及

Hwy6/Sugar Land,

經驗年輕服務生帶位 Bartender調酒師 需英文流利,懂酒水 全工/半工均可 ●會做各種水果奶茶 的酒吧人員。 小費極佳. 聯系電話 以上均需21歲以上

1:713-732-8729 281-636-8808

賺錢中餐館出售 中餐館退休轉讓 獨立建築,1500呎 超過37年賺錢老店 -周6天(不送外賣) 位於休斯外圍 連地及生意一併出售 租金\$3000 生意穩定,含設備 月營業額4萬多 因東主退休出售

意者請電: 832-808-8199

含設備售,歡迎看店

日本餐館誠請

有經驗●中餐師傅

●壽司師傅●有日餐

創業良機 在高銷售額的超市內

Sushi Bar出售 東主退休,13年老店 月營業額3萬以上 意者請下午3點後電 或簡訊,歡迎看店:

*堂吃外賣店 兼做 Buffet, 轉讓 設備齊全,接手即可 賺錢,離休斯敦

意者請電:Kathy

936-662-6412

兩個小時車距, 獨立 Building, 房租便官. 意者聯系

易經營,收入穩定, 年收入五萬以上 售價:\$25,000 位 11565 Hwy-6 S.

Sugar Land, TX 77498

轉讓, 近中國城 Pearland, 六年老店,生 意穩,競爭少易經營,適 合家庭·房東好租金便宜 2000 呎租3200元(含

水,垃圾費)售11萬, 因副業太忙無法兼顧 **1832-664-1410** 346-677-1692 李

*賺錢好店出售—Katy 區

賺錢海鮮店 Cajun Food 出售, 獨立Building,生意連所有設備只售25萬, 年生意額150萬.租金一萬全包,

有意請電或短訊:281-799-6160

糖城中餐館 誠請前台和外送員

企檯及外送員 全工或半工均可, 需英文流利,可報稅

> 有意者請電: 832-866-2625

快餐店,薪優 位Humble區 新優」誠請 全工炒鍋、炒麵

全工炒鍋和企枱 可以提供住宿 意者請電:

281-966-5342 917-291-5895

中日餐請人

832-291-1499 超市壽司吧高薪 誠徵 壽司師傅、肋手 有責任心者、男女不拘 提供住宿,須報稅. 有意者請傳簡訊至

832-401-9179 New Caney, TX 77365 位高速公路59N上,離 中國城約45分鐘路程

NOW HIRING - SERVER Woodlands Japanese Restaurant is hiring for full time/part time Server. must speak English , have 1+ year experience,

*糖城中日餐館

誠請

●全職炒鍋

●送餐司機

聯系電話:

832-350-9107

*賺錢餐館出售

路州三十幾年,

獨立建築堂吃中餐

生意9萬左右,

因人手不足出售

無人手者勿擾. 電:

361-655-6326

have TABC & Texas food handler certificate, if interested please contact Trevor at 281-789-4445 / 281-919-7295

have own transportation to work,

*KATY □餐 誠請●洗碗 Sushi Man

●兼職企檯 意者請電或 短訊(無人接聽時)

713-820-7402 832-232-1001

*賺錢餐館出售 位於西南區 生意穩定,房租低, 包水.

意者電:非誠勿擾 346-812-3233

●另請**炒鍋**一名 忍痛割愛出售

餐館位於糖城, 每周六天,周二公休 上意五萬,疫情期間影 響甚微,最終因管理不 善,忍痛出讓.意請電 713-291-5975 713-922-0137

海鮮餐廳轉讓 位Westheimer.

Target 門□, 生意穩定,人流量大 設備齊全,有酒牌, 意者請電: 646-341-7189

壽司吧 收入好,價格好,容易經營 Kroger超市內壽司吧! 機會難得.

每周收入\$3200-\$3500 **Kroger Sushi Bar for Sale** Spring, TX 77386. Easy To Manage! Good area, Good Price, Good Income! Selling at a decent price! Please call: **936-828-9110**

餐館租售 Restaurant for sale *小餐館轉讓

Katy 100% 賺錢中餐館轉讓, 絕佳位置,租金低, 生意穩定,26年老店, □碑信譽保證! 東主退休轉讓.

意者請電:

832-794-6868

Galleria 附近,950 呎

房租 \$950 因人手不足店轉讓 價格面議.請電:

832-270-6187

*賺錢越南餐館轉讓 位德州 Laredo,離 Houston 5個小時車程 老板退休轉讓,

本店生意好(穩定月有6萬)以上, 每周工作6天,周日休息。 有誠意者請晚上8點後電: 347-703-9836 / 832-799-2298 832-858-3378 210-380-2645 *休斯頓東北地區

日本拉麵餐廳出售。月營最低十萬, 全白人區、利潤高一年半回本!

832-247-1330 非誠勿擾

沒有外送或是DoorDash,接手即賺! 幾間生意需要照顧實在人手不足, 忍痛割愛。有能力者請電:

忍痛割愛,接手者即賺,

營業中,店主有其它生意,無暇管理,

936-521-9698 936-525-8387



Town House

出售

中國城近敦煌廣場

新裝修,新空調

僅售135K. 電:

房, 2.5 衛浴.

好房出售 位王朝商場後面 層樓

Sale/Rent 713-377-4327 281-848-8182

二房/一廳/一車庫 意者請電:

MEMORIAL 明星高中學區

租售 2300 SQ (平方呎)

3房, 2.5 衞浴, 2層樓 Tomhome

880 Tully St., Houston, TX 77079

全新裝潢歡迎看屋(買屋或租屋可).

意者請電:832-888-2299

For Sale自售10萬 12300 Brookglade Cir Houston, TX 77099 _層樓,2房,2.5衛浴 意者請電:

Town Home

意者請洽: 832-317-6315

中國城惠康前,百利大道上,獨立屋,旅館式 有空房可隨時入住 套房,(房內附-書桌,餐桌,Cable電視及冰箱), 長短期,價格合適, 無限快速上網,包水電. 拎包入住, 死簽長約, 月租最少1個月起.16年來感謝舊客戶推薦

Line/微信: houstontours

休士頓民宿租 Houston Hostel USA

電/簡訊:832-640-3888 Ruby 陳碧如

老牌財務公司出讓

*住家/通勤褓姆

近中國城,周一至周五,

主要照顧一歲男寶寶

収拾房間及簡單家務

需做可口晚飯,

家庭成員簡單,需要有

責任心,愛心的阿姨,

薪資面議. 請電:

616-420-1888

住家女看護

Gessner/Westheimer

照顧行動不便女長者

曰夜陪伴,有耐心,

有經驗,會講普通話

薪水面談.意者請電:

832-606-5619

NOW HIRING

Food Distributor Co.

A/R, Offices Assistant

& Warehouse Loading

speaking Chinese & English

call: Lily & Helen

713-383-8818

or Email: helen@

經營退休金,保險,理財,地產,房屋貨款, 利潤豐厚. 東主退休出讓, 歡迎有

呆險投資地產牌照專業人士全部或分購均可 請電: KC 901-338-9111

誠聘通勤保姆

打掃衛生,準備晚餐

採購家庭食品物件

接送孩子.誠實善良

一周5到7天

可報稅,提供保險

意者請短信:

346-372-1263

田納西州曼菲斯市.

40多年唯一華人老牌財務公司出讓,

832-282-6487

誠聘住家阿姨

610內 Bellaire

做飯及簡單家務,

可以照顧孩子,

有責任心

有意者聯系:

317-999-8932

外科診所聘前檯

前檯工作人員一名

沒經驗可培訓

需中英流利,

會越南話更佳

C作認眞負責,熟識電腦

全工/半工均可.請電

713-935-9758

石油設備公司

誠招倉庫管理,

會叉車優先,

能用英文溝通

外地薪優包住.

電話: HR

346-241-0822

*鐵工廠招助手

有無經驗均可

有經驗薪優

無經驗者可培訓

有意者請電:

713-598-8889

周五天,薪資面議

誠請住家褓姆

照顧二個月小男嬰

經驗豐富,性格溫和,

有健康證書,

喜歡寶寶有愛心阿姨

意者請電:

832-641-1879

Company

Hiring

公司請人

電子維修公司

中國城附近, 誠聘

維修人員兩名,

無需經驗可培訓,

前台1名,男女不限

薪資優厚,短信或電

高薪聘請

全職奶茶店店長

經驗,熟悉奶茶店運作

店面於梨城最好商業區

聯系電話:

713-269-3058

聯系電話:

倉庫出租

290和610交叉口

距中國城20分鐘車程

包括**冷藏庫和干貨庫及辦公室**

地理位置方便,倉庫寬敞適用.



Home Service

誠聘住家保姆

Katy 西區,一家四口

兩個孩子上學. 主要

做三餐和家務,需身體

健康,性格好,會做飯,

注重干淨,有責任心,

打過疫苗,1周6-7天

薪優面談.聯系電話: 832-260-8771

*Part Time

SW CPA firm hiring

Accountant Assistant

Must know Chinese/

English. Resume to:

weiwyeung

@yahoo.com

眼科診所誠聘

前臺工作人員,

需中英文流利,

熟識電腦,態度誠懇

認眞,負責

意者請寄履歷至

och760@

hotmail.com

網紅連鎖髮廊

達拉斯,唯一 網紅華人

連鎖髮廊新張,

招聘 髮型師數名,

有執照,會英文優先

底薪120加提成

\$4000-\$8000 —個目

電話:917–385–5672

<u>請短信聯系 Derek</u>

Entry Level

*NANNY

誠聘通勤褓姆,照顧 幼童(準備小孩食物) 及輕便家務. 在德州 奧斯汀(Central Austin) 每周五天,40小時/周 \$15-20/時,假日付薪

832-545-2349

Health Care Service

*全職牙科前台

中國城牙科

需中英文.可訓練

請電或 Email:

713-773-1300

txdentist101

@gmail.com

工廠誠聘

大型自動化工廠

位於糖城附近,

誠聘年輕操作工,

無需經驗,

薪優且有醫療保險

有意者請電聯:

832-512-5950

石油設備公司

招聘 倉庫工 1名

會開叉車和做雜務,

吃苦耐勞

懂簡單維修和英語

近8號和290

有意者請電: Blake

713-515-9047

*石油貿易公司招Accountant

要求有會計工作經驗,

有貿易物流經驗者更佳, 中英文流利,

會熟練使用 Quickbook,

在美有工作許可,薪優面談

工作地點 Katy, TX. 簡歷發至郵箱:

alanz@hectomind.com 西南婦產醫院,聘前檯Front Desk

中英文流利。應聘者必須能夠同時接聽電

話、接待病人、安排曰程、付款和核實保險。

積極的客戶服務態度和良好的溝通技巧。

這是初級職位,我們將提供培訓課程. 無經驗者,起薪13美元/小時。

意者請將英文簡歷發至:

aspatariu@swwobgyn.com

*初級項目分析師

Entry Level Project Analyst

協調、收集、分析和解釋可再生能源的數

●對能源市場基本面、技術、法規和政策等

本科學歷,會計,商業,金融或經濟專業。

有1-3年會計、能源項目和項目分析工作

經驗者優先。中英文流利。可辦理H1B

GH America Investments Group, LLC

同時爲總部管理人員提供運營支持。

據趨勢,並協助管理層和團隊成員制定目

護

200

梨城誠聘阿姨 、□簡單.1周5-6天 做飯及打掃衛生, (會做南方菜) 乾淨整潔. 薪優

住家或通勤均可 713-269-3058

意者請電:

*陪伴女性長者 住家近610/Bellaire 周一至日,能做3-7天 能做全天班(24小時) 或白班或夜班 開車,烹調,輕微家務 愛心,耐心.電或短訊

425-233-9079

*醫生診所誠聘 **Finance Assistant** 財務助理 熟悉 Qucikbook,

每小時15. 半工/全工 意者語雷或送簡歷: 713-858-4786

Bellaireclinic2@yahoo.com

醫療中心 旅館請人 1. 維修人員 2. 房間淸理人員

(男女均可) 聯系電話:

413-297-1017

300

For FOR Rep SANE 面 生意 租

房屋買賣出租

位於中國城

交通便利

Business Opportunity

*住家保姆阿姨 照顧嬰兒為主; 簡單家務; -周上班五天! 需會英語或西語

ヲ薪面議,聯系電話 281-844-0413

誠聘愛心護工 獨居老人,需 有愛心人士陪伴和

照顧日常起居生活 意者請聯系:Sunny

713-298-0430 招聘倉庫發貨員

基礎英文,熟練電腦 UPS 發包裹, 可搬動50磅. 意者請發簡歷至

resume7789 @gmail.com

旅館請人 1. 維修人員

男女均可 3.櫃檯: 曰班或夜班 意者請電: 832-660-7063

Company

Hiring

公司請人

*招聘辦公室助理/銷售助理

要求:中英文流利,

精通Word / Excel等辦公軟件,

2年以上相關工作經驗。

薪優. 聯系方式

請電: 832-509-9095

*Golden Bank. N.A.

P.T. Customer Service Representatives

Previous banking experience preferable

E-Mail: GBNAHR@Goldenbank-na.com

or Fax: 713-596-6999 EOE

Executive Secretary

Computer literacy

2. 清潔房間人員

公司誠聘 ●辦公室文員 一人 ●銷售人員 Sales

需身份英文,有經驗優先 地點 Houston TX77055 請電或 Email: Jimmv 626-255-8323

gaic@gaicusa.com 832-863-8876

電腦升級維護 〈學本科畢業,較年輕 對長期穩定工作

電腦公司招聘

倉庫打包管理人員

且能力強者 有意者請寄履歷至

fourseasonsfood.com info@zeeknox.com 832-952-6666

貿易公司請人 誠請貨車司機, 与經驗開24呎手排檔I需有2年以上奶茶店

-周五天, 送貨到倉庫. 意者請電:

Customer Service Needed E-Commerce Company looks for

Customer Service, Must be fluent in English and MS Offie Flexible working time. Good benefits, Email Resume to:

protechsales001@gmail.com

*美國味全股份有限公司誠徵 A牌大貨車司機, 倉庫作業員 各一名

> 工作地點:休士頓 電 話: 713-690-6669

傳眞簡歷: 713-690-3678

Email: jerryl@weichuanusa.comor

聯禾地產集團菁英招募 ·行銷儲備幹部:善溝通與表達,具平面設計能力

市場調研與分析熱情,具行銷及企劃經歷佳 ●**商業&住宅地產業務幹部**:相關學歷及經驗,地 具學習精神,敏銳市場洞察力,地產執照佳,

以上全職/半職,具合法工作身份,中英文流利. 簡訊至: hr9889@gmail.com

● Bilingual in English & Chinese/Vietnamese 辦公室行政秘書:表達能力強,具責任心,團隊感

公司地點:Houston中國城, Katy亞洲城

Thunder Group Office Assistant Wanted

Address: 10702 Cash Rd, Stafford, TX 77477 | Call 713-690-0111

or Email brianc@thundergroup.com for interview appointment

Sale Order and Invocie Processing via email and Fax, Order follow up,

Process invoice and payment, Communication with customers,

Must be fluent in English and multilingual is a plus,

*公司請人

*公司誠請

全工收銀、取貨、發貨、理貨

員工數名. 會基本英文和電腦.

時間: 9:30am-6:00pm

起薪\$12起,需報稅.近中國城.

意者請電: 281-306-2115

*Daxwell

Office & Business Assistant

Good Excel skills. U.S. College degree

com/db/bf48m7baf

Excellent English writing & speaking

*Resume sent to hr@daxwell.com

*Register https://daxwell.guickbase.

誠**聘機械維修工**一名

需有機械及電器基礎.

~~薪金面議~~

聯系請電 Kent: 713-819-1633

*注塑工廠經理

Houston 近市中心區,新開注塑工廠

現需有經驗管理者。 有意者請把履歷和希望薪酬電郵:

New injection molding factory needs a

Factory Manager.

Please send resume & expected salary to:

hr.hou@outlook.com

*Southwest WomanCare OBGYN

is hiring Front Desk Staff. Bilingual Chinese Mandarin and English speaking is required. Candidates must be able to multitask answer phones, check patients in, do scheduling, take payments, and verify insurance. Positive customer service attitude and strong communication skills required. This is an entry level position, we will train. Starting salary without experience is 13\$ an hour.

Email resume to aspatariu@swwobgyn.com

Must know how to use Office Software. Work with office staff to make sure all job are complete and accurary, Work with warehouse manager to ensure daily order are being fill on time

*Thunder Group Texas Warehouse Worker

Employment Type: Full Time (40 + hour)

Warehouse worker job summary Perform an array of functions that may include receiving & processing incoming stocking materials, picking and filling orders from stock, packing and shipping orders, or managing, organizing & retrieving

brianc@thundergroup.com for interview appointment

●牙科助理 ●經理助理 前檯工作人員 有經驗者優先, 無經驗者可提供培訓, 需中英文流利,

公司提供帶薪年休假期. 我們期待著您加入團隊!!

有意者請電:618-789-3150 簡 歴 電 郵:zjin818@gmail.com

International/ Import/ Export Company is looking for **Inside Sales Clerk**

Seeking Bilingual English and Chinese Inside Sales Clerk order entry and shipping documents with experience and proficient in

Microsoft Office applications such as Excel and Word. Please send resume: jluo@pannext.com

Hiring Sourcing Specialist

A Sugar Land based U.S.company looking for full time sourcing specialist. 3+ year related work experience and work permit required. Ability in reading mechanical drawing and electrial blueprints a plus. Good communication skill and fluency in both Chinese & English are essential. We offer competitive salary & benefits.

Email: itihiring2021-ss1@yahoo.com No phone call or in-person visit please.

MINI SOU

標和業務需求。

進行經濟和財務分析。

工作地點: **德克薩斯州休斯頓**

電郵至: hr@gha-group.com

Miniso名創優品 休斯頓分店

誠聘全職店長/副店長 要求中英文流利,

> 有經驗者優先, 人工高, 福利好.

有意者請致電/短信 832-286-5367

並發簡歷至:

美國懷俄明老油田,招聘以下人員 年開始陸續上一些增產措施,正在尋找下面的專業技術和管理人員,有興趣者,請聯系詳談.

對已有垂直井做水平徑向鑽井,或者是在淺層 位置鑽水平井的技術施工管理人員。

熱釆如蒸氣驅施工現場技術管理人員。 對低壓,淺層老油田的各種增產技術和工藝 流程熟悉的技術和施工管理人員。

6.懂管道維護和保養,有焊接施工證書的工作人員 .油田現場廚師,主要爲員工提供中餐服務。

提供食宿,醫療及工傷保險,牙醫保險,安全培訓 寺遇面談,雇用形式靈活,合同工及full time 均可 必須要有合法的工作許可。工作是長期性質的。 聯系: mark.mo@kemgroups.com

*海隆石油工業集團

(海降控股有限公司(01623.HK) 美國TIPC公司 人員招聘 海隆石油工業集團是一家爲石油天然氣開發提供高端油田裝備及綜合 油田技術服務的大型上市實體企業集團,集科研、生產和服務於一體 在全球建立了數十個生產基地及業務分支機構。沿著石油天然氣開發 的鑽、采、輸的橫向擴展和產業鏈的縱向延伸,海隆形成了油田裝備、 油田服務、管道技術與服務、海洋工程、新材料五個核心業務板塊, 建立石油管材研究所、石油化工研究所等專業研發機構。

實現了油田裝備產品與綜合技術服務的一體化發展。

基本工資在3000美金/月起薪,獎金根據個人表現可達3000美金/月 左右,提供吃住,支付醫療保險等所有社會保障。 要求高中以上文化水平,能吃苦耐勞,有工卡,有一定的生產制造業經 驗優先。工作地址在休斯頓北部 100 英裡左右, Madisonville。

聯繫人:阮先生 電話: 936-245-9107 Email: bansheng@txipc.com 地址:8463 Hwy 75 S, Madisonville. Texas Internal Pipe coating LLC 中國城奶茶店 『**新優**』聘男女員工 需有工卡,可報稅.

薪優面談,意者請電 713-772-7888

誠聘(中國城)

●廚房洗盤打雜

●RN / LVN (護士)

周一到周五

surewinjune@gmail.com

stock in the warehouse Address: 10702 cash road, Stafford, TX 77477 Call: 713-690-0111 or email to

休斯頓 牙科診所,高薪誠聘

全職或半職均可,工作穩定,福利優,

壓裂施工現場技術管理人員

5.油田也需要對修井機,空氣壓縮機,泵車等機器 設備的維護和修理人員。

以上工作地點在懷俄明的 Casper 油田現場。

招聘人員要求: 生產線崗位工人

全工/半工均可.

312-479-1189

●廚房師傅炒鑊

●司機 ●淸潔半工

電:281-781-9389

未接請短信稍後再覆







45 號北, 万個房, 一個搓澡房。 1500 呎, 地點好, 生意穩, 白人客源,小費好. 歡迎看店議價. Location Tomball, TX 77375 請雷: 669-342-9089

*8年正規床腳店,薪優急聘

位 Memorial 高檔區,離中國城 15分鐘

高級床腳店, 誠徵女按摩師: 大費高,

收入穩定,下班早.自駕車,可報稅

*正規按摩店出售

意者請電:713-468-3799





58歲男士徵婚友

男,美國公民,穩定工作及經濟基礎 想找一個45-55歲的女友, 會說廣東話更好,

美國公民,工作穩定 **請電:832-488-7878** 陳牛



沙龍按摩店售

Salon 1 Body Massage賺錢店出讓

13250 FM 529 E. Houston, TX 77041

Body Massage, Hair, Nail, Eyelash extension, Facial 地點佳,生意極佳,小費極好.白人及墨裔多,1200 呎.和金 \$1400 (\$50-\$60/身體按摩) 2個按摩房, 5張剪髮座, 1張美甲桌,2修甲座

這是極佳的機會,接手開一個賺錢的按摩店

意者請英文電: 832-748-3484 Tiffanv



Service 按壓服務

輕鬆的享受



Tiffany SPA 會所 快樂無限 激情有約

美女如雲 技術一流 環境舒適 私屬空間 水床服務 星級享受 越南城 TX 77072

聯系電話:832-941-7212

高級SPA

漂亮氣質東方美女 早9點-晚12點 休斯頓中國城. 歡迎電話預約:

832-988-7118



~ 鋼琴教學 ~

林老師MTNA&HMTA音樂教師會員 招调三十年教琴經驗 學生參加各種比賽,檢定等級考試, 成績皆優異

> 學費低廉!歡迎比較 電話:832-235-4374

教授英文&西班牙文









入籍班招牛

Amber靈媒和塔羅牌算命

擁有35年上天付予的能力-問事業,問愛情,問未來婚姻挽回,解惑,事業起色,工作投資,心靈淨化及治癒 切都會保密到家·僅限預約。

Psychic and tarot Card reading by Amber. Advice given on love Business. Marriage. Career. Reuniting love ones cleansing &Spiritual healing. 35 years of of born gift experience -

all readings are private and confidential. by appointment only. Call (English): **281–606–9032** 公民入籍考試輔導班 保證通過

提供最新入籍考試基本試題,模擬考題,仿眞練習,讓您100%通過

VIP級別輔導,時間靈活,循環輔導,依照學員的基礎量身定制

歡迎電話容詢:713-815-5011/832-279-7772

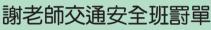
10700 Richmond Ave, STE 230, Houston, TX 77042

由專業入籍考試輔導老師一對一教學輔導

面試由專業律師陪同



會話、商業及旅遊用語, 個人或集體均可 ** 協助通過公民考試及移民局面談 *** kype:david.b.browning /Wechat: Teresina1only 832-788-3383 281-587-6912 布朗寧 5338 Beechnut St. Houston, TX 77096 http://davidbrowning.trustab.org



駕照中文筆試路考二天取駕照

青少年駕照班

832-863-8882



疫情期間有中文網絡筆試課,取消罰單課,發證書

美南駕校是官方指定考點,天天有路考。旅游簽 證等各種簽證可以考駕照·靑少年班隨時上課·

美南駕校

●成人筆試班: 周二,六10am-4:30pm ●取消罰單安全班:周六,周日有課

7001 Corporate Dr #203 832-277-7226 王教練

***** 報稅 *****

●報個人稅,公司稅

DPS指定王朝駕校路考第三考場

取得pemit後可安排路考,不用排隊等30天

●筆試班:每星期一至六上課,務必預約. : 務必預約

: 隨時開課 電話: 832-633-5555 周師傅

832-983-9509 Tom 發言

床墊世界

腰酸背疼,輾轉難眠? 夢想一覺睡到自然醒? 還好有30多年老字號的床墊世界,專賣各種紹碩

實木板床墊和彈簧床墊. 美國生產,質量最優,

價格最平,款式最齊,市內冤費送貨

※另有廠家直銷各式家具及自動淸洗抽油烟機

請電:**713-777-1188** (近59,離中國城5分鐘

6121 Hillcroff Ave, Ste M1, Houston, TX 77081



Realton



房地產經紀人 **Kate Zhang**

- ●個人房屋買賣
- ●商業房產買賣

微信:15042558967 電/短信:917-378-5316



JuJu's 寵物美容

地址:美國財富會計樓 6348 Corporate Dr, Houston, TX 77036 Gun License

●公司做帳

打電話或短信: 917-378-5316



申請帶槍執照

9896 Bellaire #G1

281-236-4723

天天裝修

舊房翻新,內外油漆, 地板地磚,衛浴改建,

櫥櫃台面,柵欄修建,

高壓衝洗,室內清潔。 價格合理,質量保證 提供商業保險

招**熟練工人**,需有合法身份,薪酬優厚.

713-371-2713 戴師傅

順發裝修

地板人工 90¢/呎

地磚磁磚,紗窗紗門

換熱水爐,室內外油漆

精優價廉.以上工程

保修2年.(訂做按摩床)

281-323-9938 王順

樓樓梯圍欄

Loan Agreemen

信用貸款 誠信高效 聯系電話:

832-876-8646 832-876-9070



13:832-620-0006



Pet Grooming



車輛買賣 Car for sale

木易裝修

承接房屋大小工程

舊屋翻新,廚房浴室

地板瓷磚,水電木工

價格公道, 冤費估價

歡迎來電咨詢:楊

909-800-8876

專業住宅裝修

20多年的裝修經驗

櫥櫃,檯面,油漆,木Ⅰ

地板,地磚,門窗,圍欄

水電等...

質量保證, 冤費估價

917-214-8738

精心照顧,收費合理 近 Richmond/休斯頓 281-818-8809 281-496-7878 12624 Briar Forest 專收購舊車壞車 舊、壞 車

動 或 不動 一律高價收購

中英粤越。電話: 713-482-9267

诚意装修

●承揽:商业/餐馆装修

小修小补,保修3年.

~~ 百万保险 ~~

潮江裝修

廚廁改建,地板磁磚

內外油漆,木工水電

廚櫃理石,檯面安裝

香港師傅,專業守信

請電: 陳師傅

832-629-2688

誠聘裝修師傅

●承接:旧房翻新,

浴室厨房改建





800

Transportation

萬達裝修

Mattress for sale

www.mattressworldhouston.com 北夏接送服務

機場,碼頭,一切接送 誠信可靠,安全準時.

保證最低價. 有4人7人座服務

832-382-5645



Consultant

700 業 Remodeling

Remodeling MALAN SINGRAM SINGRAM

吳氏專業裝修

執照# LI 0019006 庭園灑水,庭園設計,籬笆 內外油漆翻新,涼棚涼檯 洗衣機,乾衣機,洗碗機, 水龍頭,地板,地磚,廁浴 更新,水務維修,電路修換. 832-818-3185 國粵語

正翔屋頂/裝修 專業住家,屋頂換新 房屋翻修,廚浴改建

商業住家,水電維修

內外油漆,籬笆車道 灑水系統,經驗豐富 832-998-5898

王(國/台語)

誠實裝修 內外油漆,屋頂補漏

水電木工,籬笆水槽 安裝更換熱水爐 多年經驗,價格合理 質量保證. 請電:

361-460-4530 832-866-2876

隨叫隨到裝修 專業漏雨 瓦片翻新 室內外裝修20年 經驗. 免費估價 大小工程,百萬保險

346-383-1087 713-269-9582

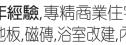
百家裝修公司

京棚圍欄,高壓淸洗 木工活,水泥面,篱笆墙

政府註冊,裝修上百家餐廳,百萬保險, 26年經驗,一條龍服務,商業/住宅,大小工程 Buffet 檯,酒吧檯,水電,理石檯面,浴室翻新, 油漆,餐館翻新,地磚,地板, 廚房,衛生間建造,保修三年.

電話/微信 281-818-3505 鄭師傅

22年經驗,專精商業住宅 理石廚櫃,地板,磁磚,浴室改建,內外油漆, 門窗,水電,涼棚,圍欄及屋頂翻新. 誠信+優惠+專業 特價 & 保修二年



832-419-5588 張 ●另請工人



各類餐館、甲店、家庭開工圖紙, 專業室內設計, 3D效果圖. 20年以上設計經驗

多州建築師執照,政府註冊,1.5千萬保險. 專業施工團隊承接: *餐館 *甲店 *商業 *廠房 832-779-5888 劉小姆 www.idnvs.com



房屋修理 浴室,漏水,天花板

屋頂,廚房,內外牆 地磚,地板,高壓洗 油漆,籬笆,蓋涼廳 水電門窗,舊屋翻新 餐館改造.~好價格~ 713-515-7652 請**裝修工**:有車,有身份 榮盛裝修 商業住宅,水電木工

請電: 鐘師傅

地磚地板,浴室櫥櫃, 內外油漆,大理石安裝 小修小補. 質量第一,誠信價優!

請電: Sam 劉 832-606-7672

三好裝修

誠信專業的木工和泥瓦工師傅

爲您提供裝修服務:

安裝櫥櫃大理石,瓷磚地板,木柵欄和油漆.

~~好技術、好質量、好價錢~~

832-778-0090 / 832-289-2279

聯系電話:

車庫門,自動門安裝維修 水電,空調,安裝維修

平價裝修

舊屋翻新,浴室廚房

後院改造,內外油漆

高壓淸洗外牆,水泥

木工,冷熱水喉更換,

其它大修小補

保證質量,價廉

713-855-3288浩哥

蘇揚建築裝璜

價格公道,質量保證

房屋,廚房,衛生間裝修 地板,磁磚,大理石面安裝

電氣焊,鐵柵欄安裝維修

832-607-7861 張 ●誠請裝修工人

佳寶建築公司

本公司是一家大型建築公司 擁有各類大型建築設備及水電 A/C 等... 專業執照,施工團隊

專精大型倉庫,Shopping Center等大型建築 從選址,設計,請照,施工 一條龍服務 百萬保險+質量保證+價格最低 聯系電話: 281-886-8888

Mario Chavez 專業油漆

承接 商業/住家. 免費估價 Free Estimate Painting, Re-paint, Pressure Washer, Staining, Drywalls Sheetrock & Texture, Carpenter, Siding & Remodeling, Ceramic & Laminate Flooring 由漆,高壓淸洗,染色,壁板,石膏板,木工,地板磁磚 Call 英文電: 832-964-3030

5019 Ridgehaven Dr. Houston, TX 77053



承接各類餐廳,美容院,奶茶店,辦公室,廠房等設計,施工建造, 及住宅維修和翻新, 冤費估價. 最低成本, 最佳質量, 百萬保險!

6100 Corporate Dr. Ste 315, Houston





宏達建築裝修公司

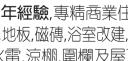
政府注冊.百萬保險.15年經驗

誠信為本價格公道,另招裝修師傅

中英 Andy **801-739-5866**

翻新與改造等工程

承接:商業/住宅的



美滿裝修

今第建築裝飾+設計+繪圖



Remodeling





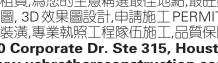
選址 : 商業租賃,爲您的生意精選最佳地點,最旺鋪位 **設計**:施工圖,3D效果圖設計,申請施工PERMIT. 建造: 裝修裝潢,專業執照工程隊伍施工,品質保障.

www.usbrothersconstruction.com



計

Painting Service



832-860-1133







實惠的價格

832-359-6141



敦煌地板

832-353-6900

(大中華超市旁邊)

房屋理賠

Claims Service

Claims Service

城市由報檢驗

滿意水電

專精各種漏水,閥門龍頭

更換,熱水器,冰箱,洗衣機

各種家電維修,增加排查

線路,更換電箱,軟水淨水

系統,加裝各種照明燈

陳氏專業冷氣

冷暖氣系統

保養,維修,安裝,

家電,熱水爐

政府執照,15年經驗

請電: 陳(英粵國越)

281-236-2846



CLASSY 殺蟲專家

Classy Pest Control 提供專業的殺蟲服務 包括住家及商業地區 讓您擺脫蟑螂/螞蟻/蜘蛛/老鼠/白蟻等的困擾

本公司提供免費的估價 34年專業經驗. 專業白蟻檢測及殺蟲服務 電話(英): 281-437-4329, 713-516-1747

(中文): 346-252-9893



Mirror Wall, Furniture Glass 浴缸,浴室落地玻璃門, 住家辦公樓大門玻璃 一般牆上及臥室大型鏡子,傢具台面玻璃 請英文/越語:346-561-2430

爽快水管專業

專通下水道, **儀器檢查**, 漏水堵水.

修換: 全屋來水管,去水管,水錶漏水.

按裝:熱水器,水龍頭,馬桶,浴缸,打碎機.

7/24 **832-600-6300** 劉

通粤/國/英/墨西哥



Flooring Service

Gardening

木水石電全能 執照#LI 0019006 花草自動灑水系統,

軟水器,淨水器,籬笆,涼 亭,魚池,地板,磁磚,電 路,水路,招倒垃圾、餘泥 及以上各種維修.國粵 832-818-3185 吳



華人主持,益明採用 大型蒸氣機,洗地毯, 沙發,淹水後淸潔 主家.辦公室.旅館.空房

空房沒電亦可處理 請電:713-557-0074 281-565-4788Minh

832-202-8439

益明淸洗地毯



吴南新闻

26年經驗,價格合理

修補翻新各種屋頂

大小工程,質量保證

冤費估價. Min Park

832-202-8432

美國房屋理賠服務

832-683-8753英文

下水道專家

\$65 起。高科技

迅速爲你解決

●地下水道堵塞

●漏水、等難題

德州大師級執照

電話832-708-8688

短信832-929-2771

專精各種漏水

舊屋水管換新,

十年豐富經驗面對各種保險公司,房屋遭受暴

風雨,冰雹損害,房屋漏雨,房屋水管爆裂漏水

火災,我們能幫您從保險公司爭取到您應得的

賠償.拿不到賠付冤任何費用,保證施工質量

免費咨詢電話:713-732-8802中文

屋頂專家風災冰雹索賠專家



通水管

Door/Window Glass



積水.搬家及雜活. 全市最低價100元起 832-969-5083李



居家空調水電

洗衣烘乾,熱水爐具

令暖空調,抽風排氣

水喉水槽,滴漏堵塞

開關插座,生活電器

住家餐館,質優價低

832-290-8770

偉業冷暖電

專業修理

專業籬笆圍牆 專業維修, 重建,新建 各型籬笆,范士,圍欄

圍牆.價格優惠, 10年質量保證, 完工後滿意付款 全市最低價,150元起 832-969-5083

通水管

水電服務公司

執照電工.經驗豐富

灑水系統,家電維修

水電新建和修理

洗衣,烘乾,冰箱,熱水爐

打碎機,下水道,

281-610-2068

精藝冷氣水電

冷暖工程,家用電器

廚浴設備,修換水爐

住宅商鋪,節能空調

漏水斷電, 急修急通

請電: 蕭師傅



小潔水管公司 龍運疏通

廚房及廁所漏水疏通 热州 Master 執照 40172 水龍頭,噴頭,破碎機 商業/住宅:煤氣管・煤氣 按裝. 經驗豐富 開通與年檢,水管油井, 水表,下水道,通堵, 價格最低(政府執照) 各類熱水器渦濾水器等 陸先生(中文).請電: K管系列安裝維修工程

281-818-6524

誠信專業水電 專精上下水管道, 漏水,堵塞及疑難雜症 改移,換新上下水管線 熱水器,水龍頭,浴缸, 淋浴,馬桶.●維修改裝 供雷線路,換電箱,加改

供電線路及電器設施 713-480-3646

浩記冷暖氣維修 冷暖氣維修更換, 商用 cooler, freezer, 熱水爐器更換或維修

請電: 832-759-4638

吉順冷暖氣公司

安裝維修保養:各種家庭,商業冷暖氣.

精修餐館及超市冷凍,冷藏設備,電機,電路

及生活電器維修,特價代理 Goodman 產品

832-860-3388 蒲繼忠

N政府保險及執照,**質量保證,歡迎比較**.

頂好排污 832-722 2099 德州執照 TCEQ24431

抽餐館油井, 洗衣店水井, 高效強力疏通下水道 經驗豐富,不通不收費 832-462-3832

832-462-4011

明亮電工公司 德州執照 TECL34634 專業雷丁團隊.

車庫門安裝維修 832-260-8678 **# 832-576-6957** 貴先生(中/英) ●招**助手**或學徒

合家歡冷暖氣 專業安裝,維修,保養

冷暖氣系統 電風扇,熱水爐) 價格合理,質量保證

維修水電(開關,電路) 電:劉先生.●請幫手 832-552-0155

屋頂,地下漏水 商業民宅,大小工程 修換熱水器 質量保證 832-217-6958修

萬家樂冷暖氣

政府執照 TACLB95906E 百萬保險

安裝、精修:各種品牌冷暖氣

維修保養,配件更換,水務電器,專業誠信

~ 政府認可的TOP空調專業技工 ~

832-727-8888 (中文)

281-818-2990 宛 (Wan)

713-885-4818英

雅聖冷暖氣 專業維修、安裝 冷暖氣系統,

維修更換熱水爐 價格合理,質量保證 電話:陸先生

346-606-6871

Chang Le Service 长乐AC

冷

暖

電

Plumbing Service

安装维修冷暖气,

Electrical & AC

换热水器 change water heater 价格合理,保证质量,服务快速. Please Contact: Jay Yu.

请申: 干先生 346-232-8970 832-868-8071

大衛空調公司

修空調●修水電

找大衛,又快又好又便宜

維修費—律80元(材料費除外)

德州執照,空調技師大衛

832-923-6578 (中文)

聯合冷暖氣公司

832-301-8984 ₈₃₂₋₄₉₀₋₇₉₈₈

- ●維修,保養,安裝: 家用,商業,冷暖氣設備 包括餐館,超市,辦公樓及冷凍,冷藏設備.
- ●解決各種電器,電路問題:包括熱水爐, 洗衣機,烘乾機等.
- ●專業執照,23年電器服務經驗

保證質量,信譽,絕對價優:夏季高峰期仟何 維修免收服務費 請電:713-858-8528



監控系統安裝 監控系統4MP超清

帶4x鏡頭,包安裝 -套\$700起,無月費 支持手機監控及回着 請來電話咨詢

832-310-7499

SECURITY NOTICE



EZY鐵工廠

多年經營,專修鐵門護欄

報警監控安裝 Alarm 專業安裝 \$19.95 月費

監控安裝每一路**\$75**起 四路特價,工廠直營, 倉庫在 Harwin,有

安裝執照. B09382201 **電:713-779-8788**

林記鐵工廠

專業定制各類防盜門窗

精工電焊,鋁,不銹鋼

修理翻新各類鐵件

(鐵欄,扶手,樓梯等),

多年經驗,質量保證

281-889-1086

●招電焊工及打雜

Iron Works

700

餐館設備,爐頭, 工藝鐵門 金屬構件加工. www.taipingironworks.com

泰平鐵工廠

經營多年,專修

鐵門護欄,碰撞銹蝕

281-785-9895劉



精修車庫門

開門電機及傳動. 彈筆更換及線路故障 整門及部分更換.自動 鐵門維修及故障排除. 20年經驗,最低收費。

電:陸先生 281-827-5309 832-734-6808

車房門專家

商業,住家,鐵門及鐵柵 搖控車門器更換 彈簧維修線路安裝 品質保證, 免費估價. 通國粵英語 20年經驗,7天日夜

713-598-8118(C) 713-777-7934 (H)



Iron Works

碰撞銹蝕,精工電焊, 修理翻新各類鐵件, 鐵欄,大閘,扶手樓梯等 多年經驗,技術保證。

346-228-3738 832-869-0645

中英文網站 設計制作推廣

專業制作商務,貿易

批發,零售,地產,餐飲 旅行社,等. S類事業中英文網站, 並 精通網路運營

和推廣快捷、高效 **832-620-0006** Mattress for sale



范氏鐵工廠

防盜門窗.自動大鐵門(保證大門不會變歪, 歡迎團購,便宜5%-10%)

開門機修理,鐵欄杆修理,換新,陽台扶手. 出售鐵欄杆,大門,柱子等..承接各種焊接, 修理工作. 保證質量.良好的售後服務.

713-598-8889 (中文) ●誠請電焊工



電腦專家

電腦維修,IT技術支持 辦公室電話/網絡佈線,VoIP電話服務 商業高淸監控安裝維修,數碼IP 4百萬像素起 POS軟硬件,保證最優惠價

Express Computer Solutions Tel: 713-823-6863 www.expresscs.net

832-876-9070 Piano 鋼琴教學



設計制作推廣 Design Service

~ 鋼琴教學 ~

林老師 MTNA&HMTA 音樂教師會員, 三十年教琴經驗 學生參加各種比賽, 檢定等級考試, 成績皆優異.

學費低廉!歡迎比較 **計832-235-4374**



床墊世界

腰酸背疼,輾轉難眠? 夢想一覺睡到自然醒? 景好有30多年老字號的床墊世界,專賣各種超硬 實木板床墊和彈簧床墊. 美國生產,質量最優,

價格最平,款式最齊,市內冤費送貨 《另有廠家直銷各式家具及自動淸洗抽油烟機 **清電:713–777–1188** (近59,離中國城5分鐘) 6121 Hillcroft Ave, Ste M1, Houston, TX 77081

www.mattressworldhouston.com Amber靈媒和塔羅牌算命

擁有35年上天付予的能力-問事業,問愛情,問未來 婚姻挽回,解惑,事業起色,工作投資,心靈淨化及治癒. -切都會保密到家。僅限預約。

Psychic and tarot Card reading by Amber. Advice given on love Business. Marriage. Career. Reuniting love ones cleansing &Spiritual healing. 35 years of of born gift experience all readings are private and confidential

by appointment only. Call (English): 281-606-9032



購車專業諮詢 全美最大車行資深銷售 專業提供車輛買賣、 貸款 Title 等容詢服務 遠離事故和泡水車 並現金高價收購 寶馬 奔馳 奥迪 保時捷. **13:832-620-0006**

信用貸款

誠信高效

聯系電話:

832-876-8646



Car for sale

專收購舊車壞車 舊、壞 車 動或不動

一律高價收購 中英粵越。電話: 713-482-9267



政府註冊TXDD363224B 優質服務,誠實可信

26年搬家經驗,質量保證。公司備有大中小型

封閉貨車,專經營長短途搬運,住家,公寓辦公室

三角鋼琴,貴重物品,碼頭提貨,有保險,

免費提供紙箱 832-561-7776 國語

24小時服務 832-367-6090 國,越南,廣東

商業大樓, 免費置換新屋頂 **免費太陽能** 聯邦稅務 Credit

2021年-26% 2022年-22% 太陽能設備總額85% 5年內全額稅務折舊共抵扣111%5年內

電話: 832-888-2299





往Austin, Dallas, San Aotonio 特價優惠. 本公司有各大小貨車,專門長/短途搬運, 公寓、住家、辦公室、鋼琴 (10% Off w/AD廣告 英文電洽: 281-903-7688 832-867-5467 或上網查詢: http://www.allseasonsmove.com

拉貨.搬家.運東西.

《如意》搬家 貨運公司.專業搬家

辦公室/搬家。 專線休斯敦-洛杉磯 電話:

聯合搬家公司 公寓住家,公司搬運

unitedmoving.tx@gmail.com



(O)281-933-1555 (F) 281-933-2953 www.swmoving.com

Email: mike.kuo@swmoving.com

●公寓,住家,辦公室,倉庫遷移。 ●市區內、紐約、加州、全美長途、回國傢俱

包裝及自用車運送。 ●政府合法執照,25年經驗,工作保證,誠信可靠.

北夏接送服務

誠信可靠,安全準時.

832-382-5645



順豐搬家快運

居民.公司.倉庫.鋼琴. 家具拆裝,跨州長途搬運 只要你需要, 我們一定"搬"到.

各種家庭/倉庫/

碼頭提貨,代客送貨 短長途專業搬運鋼琴 **死費估價,價錢便宜** 電:713-783-3789通 626-297-9888 國臺英

Transportation

機場,碼頭,一切接送

保證最低價. 有4人7人座服務

長短途搬運832-265-9258 超過23年專業經驗,免費估價 832-966-6077 281-797-9898

2021年9月4日





"贴秋膘"前想减肥 先记住这十个提示

分,也能提 供一些淀粉

含量不足, 血糖反应又 6.注意补充足够的钙元素 过高,蛋白

相比而言,加入糙米、豆子、花生的杂粮粥会 好些,可以增加维生素 B1、钾和蛋白质等营养成 分的供应量,如果煮浓一点可以替代主食。

3.每天都要吃有咸味的菜肴 夏天出汗多,特别是有点运动的人,衣服上都 会有白花花的汗渍。如果只吃钠含量过低的水果、 甜味食物和淡味食物,可能因为缺钠而出现虚弱乏 力、头晕头痛、口渴脱水等不适,严重时甚至因为 电解质紊乱而出现生命危险。 4.建议每餐都有蛋白质

夏天本来容易食欲不振,又嫌热不爱做饭,减 肥时最易发生蛋白质食物不足的情况,容易降低代 谢率。比如早上吃蛋(咸鸭蛋也可),中午吃肉类 或鱼,晚上吃豆制品,保证每餐都有一份优质蛋白

化,能帮助 质,再加上牛奶(酸奶)和豆浆。

有效补充水 5.慎用"不吃主食只吃肉"的减肥方法

高蛋白质饮食会带来较高的食物热效应,饭后 的身体散热增加,在夏天会让人感觉更加燥热难耐 。夏季本来就需要补充水分,蛋白质摄入较多时更 容易觉得口渴,会加剧身体的不适感觉。

可以把甜食换成酸奶,也不妨用盒装的巴氏牛 奶或灭菌奶, 兑3倍的凉白开水稀释后, 当成夏日 饮料喝。它热量不高,又能补充营养。菜肴中可以 加入凉拌的豆腐丝、豆腐干丁等高钙的豆制品。 7.避免甜饮料,少吃雪糕和冰淇淋

这些食物热量高而营养素密度低。如果一定要 吃的话,尽量买最小份,而且一周只吃一两次。

可以把芒果、香蕉、樱桃、荔枝等水果冷冻起 来,每天取出少量当冷食吃,也可以把酸奶冷冻起 来然后用小勺子刮着吃,作为冰淇淋的替代品。 8.尽量避免夜间进食

夏季天气炎热,人们常常早上晚起,早餐少吃 午餐减量,到晚上凉爽时再出去吃夜宵。

然而,即便同样的食物,如果夜里进食的比例 较大,也是不利于减肥的。近年来的研究提示,把 进食的重心放在白天更有利于减肥。

不如早点起床,趁凉爽时多吃一些;中午嫌热

可以少吃点,下午加个餐,晚上再吃清淡些,再早

9.运动时不能过量,以不感觉疲劳为准

不要在身体乏力、食欲不振或环境温度过高的 情况下勉强运动,不仅运动效果不佳,还容易流失 肌肉,甚至有发生中暑的危险。运动前可以先吃点 水果、喝点粥;运动中可以喝点电解质饮料;运动 后也要及时补水,在心跳恢复正常之后及时用餐。 10.运动之后不要一次性喝太多水

除了不要一下子喝太多水之外,还要注意水的 温度不要太低。过多摄入水分容易引起血液渗透压 变化,电解质紊乱。高温下运动后,身体表面血管 扩张,肌肉血液充盈,而内脏供血相对减少,突然 的大量冰水刺激引起应激反应之后,有可能造成心 脏不适, 甚至发生危险。

总之,减肥不能以牺牲健康、损失肌肉为代价 只有一个活力满满的身体,才是最不容易发胖的 状态;只有一个肌肉充实的身体,才是曲线优美的 状态。如果夏日因为减肥而造成健康活力下降,到 了秋冬季节之后,就容易出现"喝凉水也长肉"的 情况,而且更容易发生感染性疾病。别忘记疫情还 没有彻底过去,秋冬又会是一场考验。即便打了疫 苗,遇到病毒之后产生抗体也是要消耗营养和体能

核桃营养再新证,不止补脑

近日,哈佛大学的研究人员在国际权威营养 保护人体免受包括白介素、趋化因子和粘附分子 ic Ulceration》发现,富含核桃的饮食可以改变结 适量食用核桃等坚果,作为日常饮食的有益补充 期刊——《Nutrients》上发表了一篇题为"Associa- 等炎症标志物的侵害。而这些标志物都与动脉粥 tion of Walnut Consumption with Total and 样硬化、动脉壁中脂肪和胆固醇积聚有关。 Cause-Specific Mortality and Life Expectancy in U. S. Adults "的研究论文。该研究表明,经常食用核 桃与延长寿命以及降低心血管疾病死亡风险之间 存在联系。每周食用5份以上核桃(一份28g), 可能会降低死亡率和延长寿命。

夏天走到了尾声,在"贴秋膘"季节来临之前,

夏天很多减肥人士都爱吃甜美又清爽的水果,

很多朋友都想趁着夏天食欲不振,赶紧把身上的肥肉

甩一甩。但是,这时候如果减肥方式不合理,可能会

影响效果,甚至会带来意想不到的各种麻烦。这里给

觉得用它们替代三餐是个简单的减肥方式。然而,

和主食相比,水果在同样碳水化合物含量的情况下

,蛋白质含量更低,会造成蛋白质摄入不足,肌肉

流失增加。严重时甚至会出现轻微的营养不良性浮

很多人夏天喜欢用清粥小菜减肥。白粥容易消

大家简单介绍夏末秋初减肥的10个贴心提示:

1.不要用水果替代主食

2.可以用杂粮粥替代白粥

肿。

此外,即使是在饮食结构不合理的人群中, 每天增加0.5份核桃,也有助于降低全因和心血管 疾病死亡风险。尽管该研究是观察性研究,但仍 有力地证明核桃对人体健康的益处。

此前,《美国心脏病学会杂志(JACC)》发 表的文章表明,关于炎症在多大程度上影响身体 健康方面,饮食起到非常显著的作用。核桃可以 cosal Metabolite Profiles During DSS-Induced Colon-

这些研究,正在慢慢打破大家以往对核桃营 养价值的片面认知。

健脑补脑 核桃中的 Omega-3,是构成脑细胞 膜的重要物质——"磷脂"(脑细胞膜是一种"磷 脂双分子层"结构)所必须的组成部分。中国疾控 中心(CDC)相关实验也表明,连续每天补充24 g 核桃30天,对学生记忆有显著的正向作用。

保护肠道 除了健脑,大多数人不知道的是 食用适量核桃可以有效预防溃疡性结肠炎。

康涅狄格大学的研究人员在 Nutrients 杂志上 发表的《Dietary Walnut Supplementation Alters Mu-

肠的整体代谢状态,使其能够抵抗DSS引起的损伤 的溃疡形成作用。

抗抑郁、助睡眠 美国加州大学洛杉矶分校

医学院的研究人员研究了核桃对减轻抑郁的贡 献:与不吃坚果的人相比,经常食用核桃的人 抑郁率降低26%,食用其他坚果的抑郁率降低 8%

另外,核桃含有所有可食用种子和坚果中含 量最高的多酚抗氧化剂,核桃的抗氧化作用得益 于其所含的维生素E。维生素E是自由基清除剂, 能保护细胞免受自由基的氧化伤害,延长细胞寿 命,减缓衰老。还有研究还发现核桃能使人体分 泌的褪黑素增加3倍,有助于改善睡眠。

《中国居民膳食指南(2016)》中,推荐国人

,并建议每周最好食用50g-70g。

说到这里,可能有人会表示,这样岂不是天

天徒手碎核桃?天天嚼核桃? 确实,核桃吃起来也比较麻烦,需要剥壳处

。一些女生还会觉得剥核桃不够雅观,还可能 会翘坏指甲,没办法剥出一块完整的核桃仁。中 老年群体肠胃消化能力变弱,直接食用,可能加 重肠胃负担。另外,核桃储存要求较高,虽然目 前有很多方便食用的核桃仁产品,稍不注意还是 会招惹霉菌,一旦霉变,不仅口感变差,对身体 产生危害。

为解决以上弊端,以核桃为原料的制品应运 而出,比如核桃乳、核桃糕点、核桃粉等,这其 中最为常见和普适性最高的产品自然是核桃乳。

近日,微博上有一则"小男孩 他的学习成绩,只要排名稍稍落后 化为"乐"学, 英语考90分被骂,离家出走"的新 一点,就会焦躁不安。 闻,引起众多网友关注。

孩子离家出走,并留下一张纸条: 过度紧张的状态了。 妈妈……我去了一个你永远也找不 到的地方。

最终,民警在小河边找到了孩 子,并将其送回家中。

分不错了,已经挺好了,妈妈不该 父母的要求上。 对孩子过多苛责。

,不是分说了算,而是妈说了算。 这个分数可能达到了学校的要 者曾提到一个朋友。

求,但不一定达到爸妈的要求。 觉得自己没学好,而是担心考得不 共125个。

好会挨骂。 父母对待孩子学习的态度,会 了。 直接影响孩子的成绩。

目标和高要求就能让孩子进步。事 乐。" 实上,这种高压力的要求,反而拖 住了孩子前进的步伐。

01.父母的高要求,可能会让孩子失 去学习专注力

当考试被父母赋予了目标和 为孩子的大量精力都内耗在焦虑 大脑神经的兴奋和活跃。

妈妈就将他的学习计划安排得满满知识和新知识之间的联结。 的,目标定得清清楚楚。

在奥数比赛前,妈妈一遍一遍 地说:"就算不拿个一等奖,也得 有一条雷洛兹爵士的语录:"人总 学会放手

在考场上,颜子悠根本无法专 注考卷,妈妈的话一遍又一遍在耳 边响起。

他不是担心自己考砸,而是担 心考砸后妈妈的指责,慢慢产生了 己的一句话: "不下定决心艰苦思 幻觉,撕了试卷,摔了桌子跑出考 考的人,便失去了生活中的最大乐 动将胡须触碰到物体时,老鼠的神

颜子悠的妈妈,平时十分关注

这位小男孩10岁,某次英语考了检验他之前的学习效果,是查漏限的潜力。 试考了90分。遭到妈妈的批评后, 补缺的一个机会,孩子就不会出现

专注力对于孩子来说很重要。 提升孩子的专注力,父母要做的第 一件事就是管好自己的嘴。

对此,很多网友觉得孩子考90 的事,而不是将他们的精力内耗在

02.多一些快乐,少一些指责,孩子 前,通过一些情 很多时候,孩子的成绩好不好 会越来越聪明

在《考试脑科学》一书中,作 愉快心情时,他

有一次,他的这位朋友突发奇 于心情一般的孩 所以很多孩子害怕考试,不是想,想要背诵日本天皇的名号,一子。

他竟然在2小时内全都背下来 现最好的时候,

作者问他为什么这么擅长记忆 涨的时候。 父母们要知道的是,并不是高,他回答说: "因为背东西让我快

> 愉快的情绪是提高学习效率的 少去指责孩子。 秘密武器。

当一个人情绪高涨的时候,学 习效果会更好。

这是有科学依据的,因为积极 极的情绪。 要求,孩子就会处于紧绷的状态 的情绪会促进脑中多巴胺的产生。 ,难以全身心投入到学习中,因 多巴胺是一种神经递质,能够促进 困难的任务,任务完成得不好,还

《小舍得》里的颜子悠,平时 牢 ,可以积极调动脑中存在的旧 。

爱迪生在17岁的时候就发明了 子快乐起来。 二重发报机。在他实验室的墙壁上 03.想要提升孩子的学习力,家长要 是千方百计躲避真正艰苦的思考。

为觉得这是一项苦差事。

在这条语录下面还有爱迪生自 下来。 趣。"

爱迪生将枯燥的研究和学习转 活跃10倍。

这样的"乐"学 如果父母告诉孩子考试只是为 会激发一个人无

> 一个孩子做 自己喜欢的事, 永远都不累。

作者田宏杰 在《不咆哮,让 让孩子可以专注地做自己该做 孩子爱上学习》 一书中提到过一 项研究:在考试 境去触发孩子的 的考试成绩会高

> 一个孩子表 也是他情绪最高

所以我们要在孩子平时的学习

如果父母给了孩子较高的要求 ,当孩子没有达到时,总是进行批 的空间,他们会有更多的机会发现 评和指责,那么孩子很容易丧失积 自己的兴趣点。

当孩子一学习就像是完成一项 要受到批评,就会让孩子的学习动 外在表现就是学得快、记得 力慢慢消失,甚至有可能变成厌学

《考试脑科学》中有一个实验 ,是研究动物大脑的。实验的基本 是上了大学才学的。 人们不想思考、不想学习,因 操作就是当老鼠的胡须触碰到物体 时,老鼠的脑神经活动就会被记录

实验结果表明,当一只老鼠主 是有要求的。

也就是说,当一个孩子主动想 中调动孩子积极的情绪,控制自己 要去学习的时候,学习效果会更好 的时间,所以他会主动去学习自己

如果孩子有更多自己自由探索

人折服。

在《华为100张面孔》的记录 自己的路。 里,他说有网友问他有什么是他 不会的,他开玩笑地说:"生孩 说:"家长经常会犯的错误就是投 想让孩子爱上学习,就先让孩子"。因为彭志辉的兴趣很广泛 入和过多插手,甚至想要替孩子完 ,也有很多爱好,很多事情他都 成所有事。我们应该信任孩子循序

> 但这些都不是父母要求他学的 ,都是他自己想要去学的,很多也 GPS,一直伴随着孩子前进。我们

彭志辉说自己的父母都是厨师 ,很多时候工作很忙,没有太多的

父母对他有要求但从未过多干 经元会更活跃,比被动等待的老鼠 涉他的兴趣爱好,使得彭志辉从未 停止自己探索的步伐。

因为自己有很多可以自由支配 感兴趣的东西,喜欢的就去钻研。

孩子的自主性就是看父母的放 手度,但放开不等于放任。

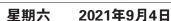
身为父母,我们应该给孩子一 华为的天才少年彭志辉,之前 些自己探索的机会,哪怕是走上了 自主研发了一个无人自行车,让众 我们认为的"弯路",孩子慢慢地 走,走得多了他就会发现真正适合

> 著名教育家戴安娜 · 塔文娜曾 渐进的成长过程。"

父母可以把自己当作是一个 可以帮助孩子定位目的地,提供多 条线路的指引。

如果孩子找到一条我们系统中 时间辅导他学习。但对他的学习也 从来没有的线路,也不要因为孩子 的路线和父母设定的不一样就轻易 去否定或是指责。

> 只要父母多给孩子一些自由和 快乐,每个孩子都可以很优秀。



相亲三十多次全部失败? 分析相亲市场不得不防的"雷]

现在通过相亲的方式认识男女朋友 ,已不是稀奇事,有些人还说相亲认识 的人更加靠谱点。但是也有不少年轻男 女在相亲相了几十次之后,依旧不能修 成正果,男女生都有,究竟是为什么? 相亲三十多次全部失败?分析相亲市场 不得不防的"雷区"

大约十多年之前,相亲对于年轻人 来说还是挺不好意思的,而且有点土。

那会儿家里有个表姐,已经快三十 岁了,家里托人给她介绍男朋友。表姐 不乐意,觉得自己怎么沦落到要靠相亲 才能有男朋友的地步了?

不过随着时代的发展,人们在婚恋 方面越来越理性和客观。

尤其是看过很多年轻人,自己自谈 恋爱,哪怕父母反对也要义无反顾结婚 ,结果婚后过得也不算太好。

于是很多人开始扭转观念,认为相 亲还是挺靠谱的,尤其是家里亲戚介绍 的,知根知底、门当户对。

次、几百次的相亲依旧没有找到伴侣。 比如前段时间看到一条小视频,博主是 个女生,说自己相亲失败了500次。

其实相亲没有那么可怕,当然也不 -定相过亲的男女就一定要成为男女朋 友。很多过来人劝年轻人: "结了婚还 不一定白头偕老呢,相亲不能偶像包袱 太重。"

今天正好又遇到一个男性朋友,上 半年已经相亲三十多次,还是一个没成 子没有成功的原因,主要就是踩了四个 "雷"。

第一:高了不成、低了不就。

"高不成低不就"的状态,讲白了 ·点就是,他看上的对方看不上他、看 上他的他又看不上对方

人高,如果自评80分,或许介绍人只给 亏。 你打65分,介绍人就会从60-75分的人 来挑人选。

一般来说,男生在选择婚姻对象时 ,除了看颜值之外,对于对方的家庭环 境、有无兄弟姊妹、工作收入等等也会 关注。

而女孩子同样会斟酌男生的条件, 但是对于很多女孩子来说,只要对方有 正当收入,收入不能太低,和自己不相 上下,也会默认同意。接下来就要靠两 人在相处过程中,发现内在的东西的适 不适合,比如三观、思想等方面。

很遗憾,这个男性朋友对自己的打 分有点偏高,所以他绝大多数情况下看 不上相亲对象。唯有一两个条件非常不 错的女生得了他的青睐,不过人家姑娘 不愿意。

第二:不想改变自己,却只想改变对方

很多姑娘认为和男友交往之后,男 友会为了爱情而改变自己曾经的习惯。 其实不少男生也是这么认为的,而且男 生通常都不愿意改变自己,反倒是想着 让女方迁就自己。

曾经看过一个相亲节目,男方是个 三十出头的职员,平时生活比较节俭。

他相亲时总是先问对方一些问题, 可是依旧有些人,哪怕是准备几十 诸如一个月花多少钱、买了什么东西等

> 等姑娘回答完问题之后,男人就开 始说女方什么什么习惯不好,今后需要

女生回呛"我花自己的钱,要啥改 变?"结果相亲男当场翻脸,说女孩子 脾气太差,急需改变。

现在有不少家庭都有婆媳矛盾存在 ,这也很正常。但是作为婆媳之间的连 接点——被称为"儿子"和"丈夫"的 。听完朋友的倾诉之后,总结一下小伙 男人,他们其实一点都不想管这些琐事

> 他们最喜欢说的一句话是"那是我 妈,你就不能忍忍吗?"这样一要求, 慢慢改变的就是女方。正是因为如此, 很多女性很反感,凭什么让我一次又一 次、无条件地迁就你妈呢?

其实每个人看待自己的分数要比外 第三:不想投入金钱和情感,不愿意吃

说起相亲的那顿见面饭,几乎每年 都有故事上新闻,而且绝大多数是女方 点太多菜、不买单什么的。为了不被占 便宜,也为了不白白花费自己的辛苦钱 ,很多男生相亲时选择不吃饭,去茶楼 、网红奶茶店喝杯东西就行。

还算是比较 ,还有不少 男生干脆约 在公园等免 费的地方。

其实大 多数女生相 亲都是比较 自觉的,她 们也不缺那 -点饭钱, 礼貌一点的 女孩子也会 会回请,也 给相亲再一 次接触的机 会。那种相 亲时点一堆 菜,甚至带 着朋友一起 相亲并让男 生掏钱的女 生,终归是 少数。

> 有些男 生在交往过

程中也着实比较抠门,每花一分钱都要 斤斤计较。不仅在金钱上不想投入,在 情感上也不想投入,单方面享受女孩子 的照顾和体贴,觉得自己一旦付出了就 是吃了亏、不划算。

不过现在的姑娘们比较清醒,看着 对方不愿意真心实意地和她相处,那还 纠结个什么劲?好聚好散,不是良缘就 不要浪费时间。

对象以母亲为标准。

刚才提到的那个男性朋友相亲,他 总是以他妈妈的标准来评判相亲对象。 比如说,觉得女孩子不勤快、不贤惠、 不主动关心人,不给他做饭、不给他买 衣服、不体贴他的难处。

我当时就忍不住问他: "哥们,您 不是在找老婆,您是照着您妈妈的标准 再找一个妈?"

很多男生觉得现在的女孩子太强势 了,对什么事情都有自己的主见,自己 决定生活和工作所有的事情,包括买一 套婚前的房子。

姑娘太有主见对一部分男生来说不 是好事,因为他们觉得自己没有决定权 了,而且事情的发展和走向他也不能控 制。而女孩子也看不上这些男孩子,认 为他们就是妈宝男,唯唯诺诺的

第四:觉得现在的姑娘太过于强势,找 走进婚姻殿堂的途径之一,这已经是公 开的事实。

> 有些人可能只相过一次亲,就找到 了对的那个人。有些人可能相了十次亲 ,终于勉勉强强地找到了那个对的人。 可是也有一些人,相亲超过几十次、几 用排斥。 百次,依旧没有找到那个对的人。

这里给所有相亲男女几个建议,如 果相亲超过十次还没有成功的,先别着 急参加下一次相亲,还是好好的复盘一

第一,问自己到底要找什么条件的 ,再问问别人这种条件的是不是和自己 匹配。

第二,相亲之前,先问一下介绍人 相亲对象的基本条件,若是和自己要求 的完全达不上,那就没有必要浪费时间

第三,相亲过程中,尽量放松,若 相亲认识一个对象,成为年轻男女 是对女方有好感,就礼貌且大胆地追求 ,而不是等待女生主动。 第四,切记脚踏多条船,结束掉上

·段感情之后,再开始下一段感情。 相亲其实是为了更好地在芸芸众生

之中,早日发现自己的另一半,因此不

相亲遇到一个合适的对象时就要好 好的把握,而不是被动的等待。

对于男生们来说,适当地大方一点、 积极一点,或许会早日结束单身状态。

不务正业?二战德国一步兵师居然专门拿来

空降作战

历史上二战纳粹德国有这样一支部队,他们被 训练以用于空降作战,但他们却不是空军的伞兵; 他们战斗力强悍,却在克里木战役后被德国军方雪 藏。而这支部队就是我们今天的主角——第22空 降师,二战德国唯一一支以空运作为战场机动方式 的陆军师,接下来我们就来聊聊这支部队的故事。

第22空降师在德军正规师中非常独特,该师 所受的训练是为空降作战提供支援,但在战争期间 ,该师主要是被当做步兵或摩托化部队使用。

第22师在1935年组建时是一支标准的步兵师 ,他们进入战场依靠的是师运输队的卡车以及马车 该师作为一支标准的步兵师,在1935年组建于不莱 梅,以驻奥登堡的第16步兵团和第6炮兵团部分兵 力为基础,其中第16步兵团为该师的基干团,当 时该师得到的番号是"第22步兵师"。作为战争 爆发前的常备军之一,该师在1939年8月,德军第一 波次动员时,便立即从常规编制转入战时的满编状 态。该师辖下的一个步兵团一一第16步兵团,沿着 布祖拉河参加了波兰战役,而该师其余的部队则在 "西墙"坚守,以防备法国出兵干涉

第22空降师每个步兵团辖下的步兵炮连,都 装备了2门sIG33型150毫米步兵炮,外加6门75毫 米轻型步兵炮

勤务状态,并被调至森讷拉格的训练基地,他们将在 这里被改装成一支特种部队。相应的训练完成后, 该师即被命名为"第22空降步兵师",这也是德国 国防军中唯一一支这种类型的部队。组建该师的目 的是通过运输机或滑翔机进行快速战术部署,对德 军伞兵夺取的敌军机场迅速实施增援。

海牙血战

海牙战役是德军希望以最快的速度控制荷兰的 政治中心,摧毁其首脑中枢系统,迫使荷兰投降而 发动的空降战役。德军打算首先由空军伞兵以突袭 方式夺取机场或着陆区,然后第22空降步兵师将 乘运输机在前线降落,扩大战果。第22空降步兵 师的作战目标是占领荷兰首都鹿特丹、海牙的重要 机场和桥梁,同时攻取这些城市,此外还要设法捉 捕荷兰政府要员和王室成员。

5月10日清晨,在德国空军第7航空师的伞兵发 起空降袭击后,第22空降步兵师随即被空运进荷兰, 成为德军入侵低地国家的先头部队。该师辖下的第 47和第65步兵团被空运至鹿特丹北面海牙地区的 三个着陆点,而第16步兵团则在鹿特丹附近着陆。 在每一个着陆点,德军的伤亡都很惨重,其原因包括 荷兰人顽强的抵抗、德军自身的协调以及着陆点不 恰当等因素。



1939年10月,波兰战役结束后,第22步兵师退出 很大损失,军官伤亡率达到42%,全师减员28%, 可谓元气大伤。第22空降步兵师撤离前线进行了迅 速的补充和重组后,于6月初做好了参加法国战役 的一切准备。该师随即作为一支普通步兵师挺进法 国,并在迪南、罗克鲁瓦以及圣康坦参加了战斗。

战斗在苏联

随后,第22空降步兵师作为陆军元帅龙德施泰 "南方"集团军群的一部,参加了入侵苏联的战 争,该师跟随着第11集团军奋战于俄罗斯南部以及 乌克兰。该师再次作为一支普通步兵师冲出了罗马 尼亚,跨过普鲁特河,冲向德涅斯特河,并设法突破了 斯大林防线。

在"巴巴罗萨"行动初期,在俄国乡间徒步行 军的德国步兵。在东线作战中,第22空降师只能 和普通步兵师一样进行地面机动,不再做空中机动 该师渡过了布格河以及德涅斯特河之后,最后参加 了夺取克里木的战役,在那里,苏德双方为了争夺塞 瓦斯托波尔,发生了激烈而又血腥的战斗。对苏军 严密防守的堡垒城市,该师率先发起攻击,他们对苏 军阵地进行了凶猛的冲锋,其中最著名的要算斯大 林和伏尔加工厂。

1941年12月, 苏军在克里米亚东端的刻赤半岛 登陆,建立了桥头堡阵地,威胁到了德军后方,于

在荷兰三天的战斗中,第22空降步兵师蒙受了 桥头堡阵地的企图。从1942年1月到4月间,第22 军在突尼斯的失败,这些单位也被歼灭。1943和 步兵师一直在克里米亚前线与苏军进行阵地战。自 "巴巴罗萨"行动以来,第22步兵师连续作战,损 耗很大,根据1942年3月30日的战斗力评估报告, 该师下辖的9个营平均只有50%的兵力,仅能担负防 守任务,必须经过补充才能恢复进攻能力。

克里特和巴尔干

1940年后,第22空降步兵师再也没有按照其 建立的宗旨被使用过。战争剩余的时间里,该师转 战于克里特、爱琴海和巴尔干。

在入侵克里特岛时,原计划使用第22空降步兵 师,但由于该师正参加克里木的战役,故此在最后时 刻被其他师所取代。1942年7月,克里木战役结束后 ,该师被调至克里特岛,随即在雷西姆和伊拉克利翁 执行警卫及勤务工作, 直到1944年。到达克里特岛 后,该师被改编为轻装摩托化师,番号是"第22摩托 化空降师"。

1942年7月,第22师从苏联前线调至克里特岛 ,随即被改编为一支"热带摩托化空降"部队。该 师辖有2个掷弹兵团、1个反坦克营、1个侦察营、 1个炮兵营、一个高射炮营,外加常规的师级部队 支援机构

在克里特岛期间,该师提供了一些训练有素的 人员从事特种任务。第47步兵团和第22炮兵团第2 是第22步兵师一度被调往刻赤地区,遏制苏军扩大 营从该师脱离出来,被用于北非,1943年3月,随着德

1944年,该师为爱琴海地区实施的一系列两栖作战 提供了主要的突击力量,这些战斗主要发生在科斯 岛、卡里姆诺斯岛、勒罗斯岛以及萨摩斯岛。1943 年11月,该师由于夺取了英军和意大利军严密防守 的勒罗斯岛而名噪一时。

1944年4月26日,第22师师长海因里希·克赖珀 少将被帕特里克: 利: 弗莫尔少校率领的一支英军特 别行动小组抓获。克赖珀少将所乘坐的汽车,在从克 诺索斯赶往位于阿诺阿克哈奈斯师部的途中遭遇伏 击,之后被英国俘虏,随即他从山区被押至克里特岛南 海岸,并于5月14日被英军突击队用船运至埃及。

撤至巴尔干

1944年上半年,尽管德军在地中海东部的形势开 始恶化,但第22师还是进行了重新装备,随即于当年8 月,由克里特岛和爱琴海地区调至希腊。在战争剩下 的岁月里,该师一直在欧洲东南部从事反游击作战。

1945年3月,该师被重新命名为第22人民掷弹兵 师。当时,该师正跟随着巴尔干地区的德军部队实 施后撤,他们且战且退,向北撤往奥地利。当年5月 战争结束时,该师已经到达了南斯拉夫的西北部,该 师的大部人员在德国投降后的1945年5月11日进入 了南斯拉夫战俘营,一部分则在奥地利克拉根福附 近成为英国人的俘虏,而第22空降师的生涯也就 到此为止了……



















鄧家強聯合律師事務所 iamal, Dang & Associates Attorneys at La





Southern News Group Into Harvard University 美術傳媒 走進始佛系列



災害性個人受傷























□713-979-8242



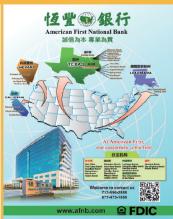






















w:: 832-938-8888 地址: 6100 Corporate Dr. 数電: 832-938-8888











星期六 2021年9月4日

德州天后廟舉行中元盂蘭超渡法會





德州天后廟整地擴建工程



周滿洪理事長、第一副會長楊贊榮,陪同 休士 頓臺北經濟文化辦事處羅復文處長,僑教中心 陳奕芳主任,僑務委員劉秀美討論擴建進度



周滿洪理事長、第一副會長楊贊榮,陪同 休士 頓臺北經濟文化辦事處羅復文處長參觀德州 天后廟整地擴建工程



德州天后廟整地擴建工程



德州天后廟周滿洪理事長與 休士 頓臺北經濟文化辦事處羅復文處 長話家常



德州天后廟第一副會長楊贊榮, 僑務委員劉秀美討論中元盂蘭 超渡法會盛況



夏天到了!子天訪談錄精彩紛呈 美南新聞聯播最新時事熱點播報



(本報訊)世界名人網訊歷史進程時間進入2021年,肆掠全美的疫情終將在居家令、口罩令和三種疫苗的夾擊下顯露出後疫情時代最誘人的曙光,美國大選的爭爭吵吵也變成萬衆一心拼經濟的和諧畫面

子天訪談錄SD Talk Show新年伊始一 路走來,聯手嘉賓主持、原密蘇里市 市議員阮丹尼Danny Nguyen 重磅推出 大休斯頓地區市長專訪系列,梨城 Pearland 市長、密蘇里市 Missouri 市長 、凱蒂 Katy 市長、里士滿 Richmond 市長進行或即將進行的採訪讓海外華 人華僑走進美國的深層地帶,把與本 地與日常生活工作學習息息相關的最 權威資訊帶到了千家萬戶。梨城 Pearland 市長說他是人民的公僕,他傾聽 與採納所有梨城市民的聲音!他說: 感謝梨城這座偉大城市的公民對我的 大力支持和信任,選擇我爲市長,我 期待爲我們城市的所有公民服務!我 想擁有一個我們可以生活、工作、娛 樂和祈禱的城市!在2月農曆新年寒 災侵襲德州導致大面積停水停電遭受 嚴寒的緊急時刻,子天訪談錄 SD Talk Show通過視訊專訪了德州衆議員 吳元之 Gene Wu 對德州雪災造成大面

積停電做了原因講解和分析!讓整個德州的雪災應急處理決策過程給民衆提供了專業的資訊渠道;對美國總統拜登和吉爾博士夫婦的全程跟踪報導則讓民衆了解了美國聯邦對德州寒災的各種支援;對亞商會聯手特納市長和Metro、亞裔餐飲業超市一起給殘障人士送熱食、新鮮蔬果、PPE及水的報導則凸顯人人受災,人人相助的鄰里溫情。使得居住在大休斯頓地區的華人華僑不再孤單。





子天 Sky 擔任新聞主播的美南新聞聯播是美南國際電視頻道推出的一檔重磅晚間新聞直播節目!涵蓋了休斯敦本地新聞、美國新聞、大陸新聞、國際港澳台新聞,30分鐘內讓您撥開雲霧,直擊豐富的新聞資訊大餐!觀衆可以直接從手機下載美南國際電視頻道的《今日美國》標識,或通過 Southern news TV 在世界各地或網上收看美南國際電視頻道節目。



華裔董子天 Sky Dong 畢業於中國美術學院,在世界名人網擔任特邀記者,在倍可親網站 貝殼播報擔任新聞時事主持,在美南新聞電視傳媒集團擔任美南大咖談主持人,在美南新聞聯播擔任新聞主播。 Sky Dong除了精胤新聞傳播之外,還擔任休市著名建材企業總裁 ,參與休斯敦市長70人代表團前往亞洲推廣業務,前往芝加哥、拉斯維加斯、邁阿密出 席行業展,將行業的第一首資訊成交爲項目。最新開發竣工的中國城祥瑞花園就是用的 Sky建材公司的材料。



探訪大你斯頓地區市議員 Mike Knox

登陸美南新聞傳媒集團官方網站,下載美南電視App,收看最新一期的節目。如果你恰好來到休斯頓,路過美南新聞集團世界總部,不要忘了矗立在休斯頓國際區最繁華的百利大道邊的有"休斯頓時代廣場"美譽的最新巨大LED電子屛,美南電視子天訪談錄與您的

