



If you would like to share news or information with our readers, please send the unique stories, business

news organization events, and school news to us including your name and phone number in case more information is needed.

For news and information consideration, please send to News@scdaily.com or contact

John Robbins 281-965-6390

Jun Gai 281-498-4310

Pandemic Cancels Texas African Business Summit

Southern DAILY

Make Today Different

Southern Daily News is published by Southern News Group Daily

Monday, December 28 2020

Publisher: Wea H. Lee

President: Catherine Lee

Editor: John Robbins

Address: 11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072

E-mail: News@scdaily.com



Inside C2

Millions of Americans risk losing jobless benefits as Trump refuses to sign aid bill



PALM BEACH, Fla/WASHINGTON (Reuters) - Millions of Americans are about to see their jobless benefits expire on Saturday as U.S. President Donald Trump has so far refused to sign into law a \$2.3 trillion pandemic aid and spending package, insisting that it did not do enough to help everyday people.

Trump stunned Republicans and Democrats alike when he said this week he was unhappy with the massive bill, which provides \$892 billion in badly needed coronavirus relief, including extending special unemployment benefits expiring on Dec. 26, and \$1.4 trillion for normal government spending.

Without Trump's signature, about 14 million people could lose those extra benefits, according to Labor Department data. A partial government shutdown will begin on Tuesday unless Congress can agree a stop-gap government funding bill before then.

After months of wrangling, Republicans and Democrats agreed to the package last weekend, with the support of the White House. Trump,

who hands over power to Democratic President-elect Joe Biden on Jan. 20, did not object to terms of the deal before Congress voted it through on Monday night.

But since then he has complained that the bill gives too much money to special interests, cultural projects and foreign aid, while its one-time \$600 stimulus checks to millions of struggling Americans were too small. He has demanded that be raised to \$2,000.

"I simply want to get our great people \$2000, rather than the measly \$600 that is now in the bill," the president tweeted on Saturday.

His refusal to sign prompted sharp rebuke from Biden, who called on the outgoing Republican president to act immediately.

"This abdication of responsibility has devastating consequences...This bill is critical. It needs to be signed into law now," Biden said in a statement.

Americans face an unprecedented holiday season amid a pandemic that has killed nearly 330,000 people in the United States, with a daily death toll now

repeatedly well over 3,000 people, the highest since the pandemic began.

Many economists agree the bill's aid is too low but say the immediate support is still welcome and necessary.

CONGRESS TO RETURN NEXT WEEK

A source familiar with the situation said Trump's objection to the bill caught many White House officials by surprise. While the outgoing president's strategy for the bill remains unclear, his repeated expression of discontent over it dashed hopes that he would sign.

Trump spent much of Thursday and the Christmas Day golfing at his club in West Palm Beach, Florida. The bill has been sent to Mar-a-Lago, his Florida residence, where he is spending Saturday.

On Friday, Trump said he has held many calls and meetings from his golf club, but neither him nor the White House provided details. He has been sending tweets repeating his baseless claims about election fraud and accusing his fellow Republicans of abandoning him in his bid to overturn the election result,

Residents of Meridian Heights apartments in Northwest Washington display a painted bedsheet protesting for the cancellation of rent due to the loss of jobs during the coronavirus disease (COVID-19) pandemic in Washington, D.C., U.S., August 20, 2020. REUTERS/Sarah Silbiger

already shot down multiple times by U.S. courts.

Biden, whose Nov. 3 electoral victory Trump refuses to acknowledge, is spending the holiday in his home state of Delaware.

Democratic U.S. Representative Don Beyer told CNN that Trump can still save the day if he signed the bill Saturday.

"That means that the people on pandemic unemployment insurance, which runs out today, get to keep it...And the way forward if he signs this, on Monday the House will take up his \$2,000 check – direct check stuff – which we've been for all along."

The U.S. Congress, which normally is adjourned the last week of December, will be preparing to return to work. The Democratic-controlled House plans to vote on legislation providing one-time, \$2,000 checks to individuals.

Trump has also repeated his discontent over a \$740 billion bill authorizing the nation's defense programs, a legislation he vetoed last week. On Monday, the House is scheduled to vote on overriding Trump's veto. If the House vote succeeds, the Senate could hold its vote as early as Tuesday.



www.afnb.com

Available on the App Store

Get it on Google play

Get it on Google play</p

WEA LEE'S

GLOBAL NOTES

CORONAVIRUS DIARY

Wealee@scdaily.com

12/26/2020

Nashville Explosion On Christmas Day

The explosion came after several warnings from inside a parked RV, then the blast shattered the Christmas morning silence in the heart of Nashville, Tennessee.

Just before dawn, police received a call of gunfire in downtown Nashville and the caller said that a bomb would be detonated in the next fifteen minutes. When the RV exploded it blew out windows in shops and offices for several blocks, leaving three people hospitalized.

The police released a photo of the RV on Friday afternoon and said the vehicle arrived at the location at 1:22 AM and parked in front of the AT&T building. It is unclear if anyone was inside the RV

when it exploded.

Nashville Mayor John Cooper said that at least 41 businesses were damaged by the explosion. One building located directly across from the explosion totally collapsed.

With the nation still facing the pandemic, this tragedy will only add to the people's sadness. Many families have lost their loved ones to the pandemic this year and there were many empty seats at Christmas dinner tables in many cities.

Before President Trump left the White House, he met in the Oval Office with Vice President Pence. Trump wants Pence to stop the ratification of the Elec-



toral College votes and to support his bid to overturn the election. Until now, Trump has refused to admit his loss.

President-elect Biden and his wife Jill issued a Christmas message to wish all the people peace, joy, health and happiness in this season, but he knows that for so many of us in the country this has been a very difficult year.

We all hope the year of 2020 will be over soon.



Stay Home!

BUSINESS

Wear Mask!

U.S. COVID-19 Lockdown Talk Growing

Biden Covid Advisor Says U.S. 4- To 6-Week Lockdown Could Control COVID-19, Revive Economy

Shutting down businesses and paying people for lost wages for four to six weeks could help keep the coronavirus pandemic in check and get the economy on track until a vaccine is approved and distributed, said Dr. Michael Osterholm, a coronavirus advisor to President-elect Joe Biden.

Osterholm, who serves as director of the Center of Infectious Disease Research and Policy at the University of Minnesota, said earlier this week that the country is headed toward "Covid hell." Cases are rising as more people grow tired of wearing masks and social distancing, suffering from so-called "pandemic fatigue," he said Wednesday. Colder weather is also driving people indoors, where the virus can spread more easily.

A nationwide lockdown would drive the number of new cases and hospitalizations down to manageable levels while the world awaits a vaccine, he told Yahoo Finance on Wednesday.

"We could pay for a package right now to cover all of the wages, lost wages for individual workers, for losses to small companies, to medium-sized companies or city, state, county governments. We could do all of that," he said. "If we did that, then we could lock down for four to six weeks."

In an interview with NBC News on Thursday, Osterholm clarified his comments, saying "it was not a recommendation. I have never made this recommendation to Biden's group. We've never talked about it."

Dr. Michael Osterholm, Regents Professor, McKnight Presidential Endowed Chair in Public Health, and director of the Center for Infectious Disease Research and Policy at the University of Minnesota, announced advances for

12-member Covid "advisory board" on Monday. The panel of advisors is co-chaired by former Surgeon General Vivek Murthy, former Food and Drug Administration Commissioner David Kessler and Dr. Marcella Nunez-Smith of Yale University. Other task force members include Dr. Atul Gawande, a professor of surgery and health policy at Harvard, and Dr. Rick Bright, the vaccine expert and whistleblower who resigned his post with the Trump administration last month.

A representative for Biden did not respond to CNBC's request for comment.

Osterholm on Wednesday referenced an August op-ed he wrote with Minneapolis Federal Reserve President Neel Kashkari in which the two argued for more restrictive and uniform lock-

COVID-19 testing in Minnesota, Wednesday, April 22, 2020 in St. Paul, MN. (Photo/Glen Stubbe | Star Tribune | Getty Images)

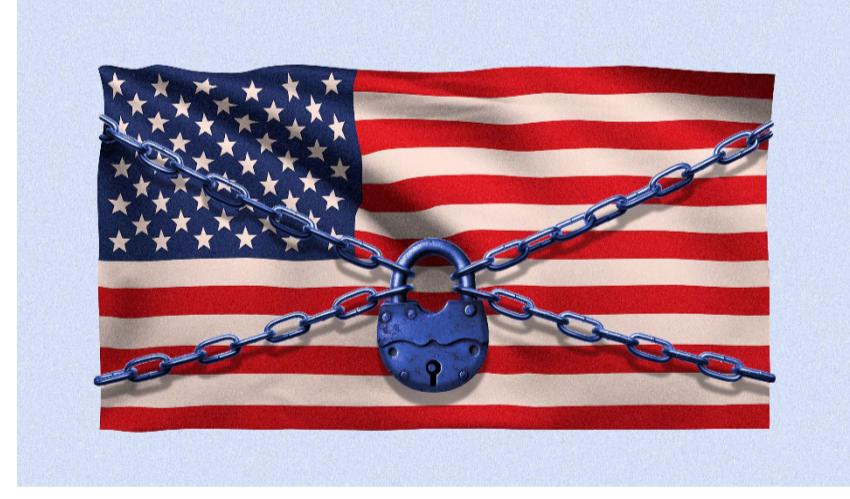
"My only point was if we are going to keep making restrictions state-by-state, there is no compensation for the businesses that are being impacted," he added. "What we're doing right now is not working."

A Biden transition official told NBC News that a shutdown "is not in line with the president-elect's thinking."

Osterholm was appointed to Biden's

12-member Covid "advisory board" on Monday. The panel of advisors is co-chaired by former Surgeon General Vivek Murthy, former Food and Drug Administration Commissioner David Kessler and Dr. Marcella Nunez-Smith of Yale University. Other task force members include Dr. Atul Gawande, a professor of surgery and health policy at Harvard, and Dr. Rick Bright, the vaccine expert and whistleblower who resigned his post with the Trump administration last month.

A representative for Biden did not respond to CNBC's request for comment. Osterholm on Wednesday referenced an August op-ed he wrote with Minneapolis Federal Reserve President Neel Kashkari in which the two argued for more restrictive and uniform lock-



(Illustration: Sarah Grillo/Axios)

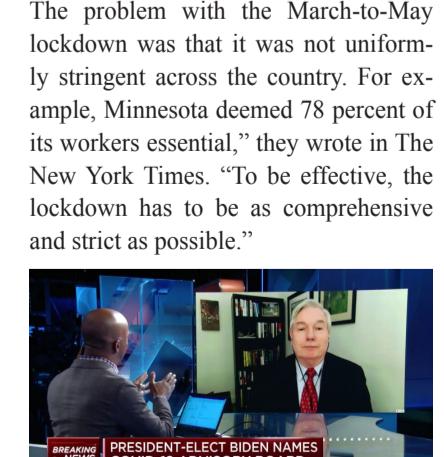
KEY POINTS

Dr. Michael Osterholm, a coronavirus advisor to President-elect Joe Biden, said that a nationwide lockdown would help bring the virus under control in the U.S.

He said the government could borrow enough money to pay for a package that would cover lost income for individuals and governments during a shutdown.

"We could really watch ourselves cruising into the vaccine availability in the first and second quarter of next year while bringing back the economy long before that," he said.

Compiled And Edited By John T. Robbins, Southern Daily Editor



Dr. Michael Osterholm, Regents Professor, McKnight Presidential Endowed Chair in Public Health, and

director of the Center for Infectious Disease Research and Policy at the University of Minnesota, speaking in an interview with CNBC.

On Wednesday, Osterholm said such a lockdown would help the country bring the virus under control,

"like they did in New Zealand and Australia." Epidemiologists have repeatedly pointed to New Zealand, Australia and parts of Asia

that have brought the number of daily new cases to under 10 as an example of how to contain the virus.

"We could really watch ourselves cruising into the vac-

cine availability in the first and second quarter of next year while bringing back the economy long before that," he said

Wednesday.

On the current trajectory, Osterholm said the U.S. is headed for dark days before a vaccine becomes available. He said health-care systems across the country are already overwhelmed in places such as El Paso, Texas, where local officials

the fireside chats broadcast over radio during former President Franklin D. Roosevelt's terms, through which Roosevelt addressed the country on issues ranging from the Great Depression to World War II.



Anthony Fauci, Director of the National Institute of Allergy and Infectious Diseases, said last week that the U.S. could avoid a new round of lockdowns if we'd adopt other public health measures this winter.

"People don't want to hear that El Paso isn't an isolated event. El Paso, in many instances, will become the norm," he said. "I think that the message is: How do we get through this? We need FDR moments right now. We need fireside chats. We need somebody to tell America, 'This is what in the hell is going to happen.'"

Right now, cases are absolutely out of control — the U.S. racked up another 151,000 infections just yesterday — and that's got some experts and local leaders talking about a new round of lockdowns.

Chicago Mayor Lori Lightfoot is imposing a new stay-at-home advisory, beginning next week.

Local restrictions can help prevent local hospitals from becoming overwhelmed, but we may not need to spend much energy debating the hypothetical merits of another national lockdown. (Courtesy axios.com and www.cnbc.com)

announced advances for

Monday, December 28, 2020

Editor's Choice



A woman stands in flooded St. Mark's Square during high tide as the flood barriers known as Mose are not raised, in Venice, Italy. REUTERS/Manuel Silvestri



A humpback whale surfaces near the Statue of Liberty in this photo taken from a boat on New York Harbor in New York City. REUTERS/Bjoern Kils/New York Media Boat



A pedestrian walks through falling snow in Boston, Massachusetts, December 17, 2020. REUTERS/Brian Snyder



Family members and loved ones of Jose Garcia cry as he is laid to rest at the San Jose Cemetery in La Mesa, New Mexico, December 22, 2020. Garcia, a 68-year-old farmworker and father to nine children, died of COVID-19 after being admitted to the Las Cruces hospital where his daughter Carolina works as a nurse. Justin Hamel/Handout via REUTERS



Azeri service members guard the area, which came under the control of Azerbaijan's troops following a military conflict over Nagorno-Karabakh against ethnic Armenian forces and a further signing of a ceasefire deal, on the border with Iran in Jabrayil District. REUTERS/



The Lai family look out over the Hong Kong skyline on an outing to Tsim Sha Tsui in Hong Kong, China, December 14, 2020. The family has made a wrenching decision to emigrate to Scotland, disillusioned with the hometown they love. They're among hundreds of thousands of Hong Kongers who could emigrate after the imposition of a



The headquarters of the Kurdistan Democratic Party (PDK) is seen after it was burnt during anti-government protests on the outskirts of Sulaimaniyah, Iraq. REUTERS/Ako Rasheed



Venezuelan President Nicolas Maduro uses a disinfectant spray after a press conference following the ruling Socialist Party's victory in legislative elections that were boycotted by the opposition in Caracas, Venezuela. REUTERS/Manaure Quintero

Monday, December 28, 2020

Biden Will Inherit Trump's Nuclear Worries**Growing North Korean Nuclear Threat Awaits U.S. Election Winner**

Thousands rally to welcome the 8th Congress of the Workers' Party of Korea at Kim Il Sung Square in Pyongyang, North Korea, Oct. 12, 2020. (Jon Chol Jin/AP)

Compiled And Edited By John T. Robbins, Southern Daily Editor

WASHINGTON — “Where’s the war?” That’s how President Donald Trump defends his North Korea policy at campaign rallies even though he’s joined the list of U.S. presidents unable to stop the ever-growing nuclear threat from Kim Jong Un. That threat will transcend the November election, no matter who wins.

Despite Trump’s three meetings with Kim, the North Korean leader is expanding his arsenal. This month, Kim rolled out a shiny new, larger intercontinental ballistic missile during a nighttime parade in Pyongyang. Arms experts said the missile could possibly fire multiple nuclear warheads at the United States. It serves as a reminder that despite Trump’s boasts, North Korea remains one of the biggest dangers to U.S. national security.

North Korea hasn’t been a major campaign issue, though it could surface in Thursday’s debate, which is supposed to include a national security segment. Democrat Joe Biden has blasted Trump’s chummy relationship with Kim, saying that, if elected, he would not meet the North Korean leader unless diplomats first draft a comprehensive agreement. Trump, meanwhile, predicts he can get a deal quickly if reelected, citing the dire conditions in North Korea.

Talk of a quick deal is probably just talk because there’s no sign of significant contacts between Washington and Pyongyang, says Bruce Klingner, a research fellow at the Heritage Foundation and former CIA Korea deputy chief. He and other North Korea watchers say they are bracing for Kim to showcase his military might again after the U.S. election.



Joe Biden will face urgent nuclear challenges upon entering the White House. Arms control with Russia is crumbling, Iran’s uranium stockpiles are growing, and North Korea is as vexing and threatening as ever. Additionally, the last treaty constraining the world’s two nuclear superpowers, New START, is due to expire 15 days after Biden takes office. (Photo illustration/Eniola Odetunde/Axios. Photo: Drew

Angerer/Getty Images)

“North Korea already has an ICBM that can range all over the United States, down to Florida and beyond, so the only reason to have an even larger missile is to be able to carry a larger payload,” Klingner said. He said it’s likely that North Korea will “do something strongly provocative early next year, regardless of who is elected president.”

North Korea is continuing to produce nuclear material, according to a Congressional Research Service report. In addition, between May 2019 and late March 2020, North Korea conducted multiple short-range ballistic missile tests in violation of United Nations Security Council prohibitions.

Multiple diplomatic initiatives during both Democratic and Republican administrations have failed to get North Korea to give up its nuclear weapons in exchange for sanctions relief. Trump dared to be different, opting for in-person meetings with Kim in Singapore, Hanoi and the Demilitarized Zone.

But despite the summits and exchanges of what Trump called “love” letters, his administration has been unable to get traction on denuclearizing North Korea. The last known working group meeting was last October.

Even so, Trump is still claiming victory, saying he’s kept the U.S. out of war with North Korea.

“Where’s the war?” he asked supporters last week in Greenville, North Carolina. He’s used the same line in other campaign speeches in battleground states.

“We have a good relationship with Kim Jong Un,” he said in Freeland, Michigan. “Who knows what likely happens? All I know is we’re not in war and that’s OK.”

Biden says that if he’s elected, he will inherit a North Korean chal-

lenge that is worse than when Trump took office.



This image made from video broadcast by North Korea’s KRT, shows a military parade with what appears to be possible new intercontinental ballistic missile at the Kim Il Sung Square in Pyongyang, Oct. 10, 2020. (KRT via AP)

“After three made-for-TV summits, we still don’t have a single concrete commitment from North Korea,” Biden said in a statement on North Korea. “Not one missile or nuclear weapon has been destroyed. Not one inspector is on the ground. If anything, the situation has gotten worse.”

He added: “North Korea has more capability today than when Trump began his ‘love affair’ with Kim Jong Un, a murderous tyrant who, thanks to Trump, is no longer an isolated pariah on the world stage.” Biden has pledged to work with allies to press Kim to denuclearize.

Biden’s advisers say the former vice president is not averse to sitting down with Kim, but not before a comprehensive negotiating strategy is outlined at working-level meetings by diplomats on both sides. The Biden campaign also criticizes Trump for scaling back military exercises with South Korea. North Korea typically fires off missiles or conducts tests in a show of force before key U.S. and South Korean elections. This time, experts predict, Kim will engage in saber-rattling after he knows who wins.

“Kim would like to deal with President Trump, rather than Biden,” said Sue Mi Terry, a former intelligence analyst specializing in East Asia who is now at the Center for Strategic and International Studies. She said Kim does not want to make trouble for Trump by conducting a major provoc-

tion before the election. “In January,” she said. “That’s the time we need to watch out for it.”



In this Oct. 2, 2019, file photo provided by the North Korean government, an underwater-launched missile lifts off in the waters off North Korea’s eastern coastal town of Wonsan, North Korea. (Korean Central News Agency/Korea News Service via AP, File)

If Biden wins, the North Koreans will want to engage with the new administration from a position of strength, according to Victor Cha, who negotiated with North Korea during the George W. Bush administration. If Trump wins, Cha thinks the president might want to move quickly to begin negotiations because he went “all in” on his man-to-man diplomacy with Kim and doesn’t want to accept personal defeat. Some experts believe that instead of repeating diplomatic failures, the U.S. should recognize the reclusive nation as a nuclear weapons state and mitigate the threat through arms control treaties.

Biden’s vice presidential running mate, Sen. Kamala Harris, disagrees, saying the U.S. cannot accept North Korea as a nuclear power. But she also said, in written responses to questions posed by the Council on Foreign Relations, that demanding complete denuclearization is a “recipe for failure.”

She has pledged a tough approach to North Korea.

I guarantee you won’t be exchanging love letters with Kim Jong Un,” she wrote. (Courtesy www.militarytimes.com/)

清华教授谈哈佛教育最大特点：敢问敢说会忽悠

中国人往往把哈佛当成美国的教育典范。的确，哈佛大学在美国的高等教育里，是具有代表性的。我自己在哈佛大学读了7年的研究生、博士，也曾辅导过许多本科生，近距离接触过他们，他们可能是最能代表美国精英青年的一群人。

曾有一位犹太女孩子给我留下了深刻的印象：那是1990年，她为了获得更高荣誉级别（Summa Cum Laude）的毕业生头衔，要完成本科论文撰写。一般“学生狗”都是随便套个T恤牛仔裤，但她总穿著高昂的外套，背著名牌包，化了精致的妆容；而第二个给人的印象则是她什么都不懂。那时的工作是在经济系的本科毕业生撰写论文时，为他们解决计量经济学技巧和电脑技术问题，她对这些基础学科几乎一无所知。但她什么都敢问，一点也不羞赧，完全没有怕被人鄙视的感觉，更“无厘头”的是她还敢于向别人提要求。当时的计算机数据都存储在脸盆那么大的磁盘里，厚重的磁盘需要搁在磁盘机上操作，可她经常不动手，都是我们为她“卖力”。每当看到实验室里散落著一堆磁盘，旁边搁著一个手袋，我们就知道“大小姐”来了……活来随著人事变迁，我也就慢慢淡忘了她。

第二个孩子是我的一位亲戚。她在中国上的中学，后回到美国上哈佛大学。她的学习成绩并不突出，刚开始在国内读高中时，数学还常常不及格。那么她有什么资格能入选哈佛？是她的思辨能力。她在国内最喜欢的课居然是政治课，还常常跟政治、文史哲各科老师辩论。加上阅读涉猎广泛，有独特的视角，令她轻松斩获了哈佛面试官的青睐，而其他一些学风严谨的学校却对她不感兴趣。上了哈佛之后，她更是如鱼得水——代表所在书院参加划艇比赛；周末更是忙的脚不沾地，参加各种聚会



、交流会，连老爸来都要预约时间；她在校园里行走时，经常是三步一声“Hi”，五步一个拥抱，似乎认识全校的人。毕业时她已经写出了两部剧本，其中一部获得了某好莱坞制片人的录用。

当然，也不是每一个哈佛生都这样雄心勃勃，自如的游走在各种人际关系里，我曾经遇到过一位哈佛生，他的父亲是美国联邦巡回法院的大法官，也是哈佛校友。他本人毕业后，就在哈佛校园附近当起了按摩师，类似于我们的北大生卖猪肉，不过在美国这可不是什么大新闻，大家似乎都能理解认同。

话说回来，我的这位亲戚也曾向我坦言，哈佛的学生整体上和其他常青藤联盟的大学，包括耶鲁、MIT、普林斯顿的学生有点不太一样：哈佛生总是自信不凡，总有一股子干劲、冲劲，而且敢问敢说——不懂就问，想说就说。我恍然大悟。这可能是美国精英教育最具代表性的风格。

这种教育风格能够与东方教育风格融汇吗？我最近负责清华大学一个非常重要的国际学术项目，目标是培养国际上一批了解中国，对中国有感情的未来领导者。有近一半的学生来自美国。上了几周的课之后，巨大的文化差异就显现出来：那些非美国孩子抱怨连连，说美国学生提问太多，老师讲课都变得断断续续。所以现在我把课程分为两部分，前半段要求等我把观点完整地讲完，剩下的时间敞开来提问、辩论。算是中西教育的一种调和吧。

那么，第一个女孩子后来怎么样了？四五年前的一天，我突然在电视上看到她正在演讲——而她的身份是Facebook的首席运营官！她就是如今大名鼎鼎的雪莉桑德伯格！说起来，我也是她的半个老师。如果20年前，你问我，桑德伯格以后会不会写出出息？我会断然否定，可事实呢？她不仅是哈佛最优秀的毕业生之一，还是福布斯最有权势的女性之一。因此我一直在反思，我们对美国精英教育的理解是不是有偏颇？在我们的传统教育里，学生从小就被告知要毕恭毕敬、谨言慎行，问了“低级问题”就要感觉羞愧，缺乏勇往直前、敢问敢说的精神。而哈佛大学不仅是典型的美式教育，更是培养领导型人才的地方——领导者并不一定需要高深的专业背景，重要的是不懂就要敢于发问，敢于在众人面前表达观点，动员团队里的各色人等认同自己，鼓舞大家努力前行。这就是领导力的体现。





我叫栾奕，90后，北京人。2014年我奔赴纽约读研，又在纽约工作了四年，做过公立学校老师、自媒体和餐饮品牌公关经理。

2020年，在事业蒸蒸日上，不远的将来即将申请绿卡的时候，我因新冠疫情和黑人运动看清了美国的“真实面目”，放弃了在美国的一切，回国从头开始。

我出生于一个北京的双职工家庭，从小就是家长们口中的“乖孩子”：我在北外附近读了幼儿园、小学、初中，中考考入了北京市重点高中，高考进入了南开大学。

我的母亲一直在外企工作。从我记事起，她就时常出差，但每次回来，都会给我带来玩具和好吃的。

小时候我喜欢玩轮滑，母亲就从美国回来了全套最新款的粉红色轮滑鞋，还有全套防护设备——头盔、护肘、护手和护膝。每次在小区里滑着轮滑飞驰而过，我都是那条路上“最靓的崽”。

家里囤了很多美国的原声磁带和光盘，包括童年翻来覆去看了无数遍的《猫和老鼠》、《狮子王》，还有《小鹿斑比》这种英文原版书。现在讲起来好像有点凡尔赛，记得小学有一次学校组织在礼堂看《狮子王》，很多同学都特别兴奋，但是我看到一半睡着了，因为小时候在家看过太多遍，故事情节都烂熟于心了。

印象深刻的还有一种“高级巧克力”——费列罗。九十年代，费列罗还没在市面上广泛销售。每次母亲出差回来给我带费列罗，都是我最开心的时候。我会很珍惜地数着颗数吃，或者和当时最好的朋友分享。

现在回头看，虽然家人从未给我灌输“外国的月亮更圆”这种片面的思想，但我在童年时期就频繁地接触到了西方文化中积极、好玩的那一部分，潜移默化中我对它充满了好感和好奇。

后来上小学，家长带我参加过不少现在看来稀奇古怪的补习班，比如英语外教带着几个中文都还说不太利索的小孩，给迪士尼动画做英文配音、练习英文绕口令。家里的车放的磁带也是美国的流行儿歌全集。

小时候我常去友谊宾馆游泳，除了读书以外，父母也一直注重我在其他方面的发展。

父母的这些努力，让我对美国一直都处在一个“不陌生”的状态。这在当时的环境里可以说是具有一定前瞻性的。后来我虽然偷懒不爱背单词，也未系统地学过语法，但初中还是考上了“英语实验班”，中考英语只扣了7分。这些可能跟之前的各种“语训练习”脱不开关系。

我在小学和初中时，看了很多世界名著和欧美小说，还一直订阅着《读者》、《青年文摘》等杂志。对那个年代比较熟悉的人可能知道，这些杂志对于西方世界的勾勒一直是趋于美化的。小时候不懂得分辨舆论和事实，便觉得美国真的如文章描绘的那样是个“完美社会”。我也在心里种下了要去“灯塔国”看一看的种子。

大二，我像所有准留学生一样，开始了托福和GRE的漫漫考试路。大四时我拿到了宾夕法尼亚大学、纽约大学、密歇根安娜堡分校、布兰迪斯大学四所名校的offer，宾大和安娜堡还给了一点奖学金。最开始我想去的是常青藤名校宾大，但在收到纽约大学(NYU)邮件的时候，我还是犹豫了。当时几乎咨询了身边所有有经验的朋友和学姐学长，和父母意见相持不下，最后还是一根筋地选择了纽约大学。

因为在这几所学校中，只有NYU的项目是允许考取教师资格证然后留在在当地公立学校教书的。更重要的是，即使大家都说“纽约不是美国”，可那是纽约啊，我心中全世界最特别的一座城市。既然要出去，那就去最酷的地方。

就这样，我进入了NYU Steinhardt学院学习TESOL(对外英语教学)专业。入校后，我转到了TESOL+外语教学(中文)的双证项目，准备当一名双语教师或中文教师——既能利用自身的优势，又能传播中国文化。

第一学期，我就当上了院里美国教授Robin的研究助手。面试时还发生了一件趣事。当时我完全是抱着试一试的心态去面试，内心基本不相信美国教授会选择一个中国留学生做助手。面试快结束的时候Robin问我，你为什么需要这份校内工作？我想都没想地直接回答：因为我要SSN(社会安全码，相当于美国人在征信系统中的“身份证件”)来申请信用卡。Robin当时就笑了，可能是觉得这孩子真够诚实的，还挺特别。

就这样，我竟然拿到了这唯一的研究助手名额，开启了我的校内打工之路。我也如愿成为了新生中第一批可以申请美国信用卡、提前开始积攒信用的留学生。

在NYU读书那两年，为了最大化地利用每个假期做教学实习，我中途只回国了一次，在北京待了十几天。

除了学校安排的小学、初中、高中的四段实习之外，我还是一家精英私立幼儿园做助教，基本上把美国从幼儿园到高中的教育系统都结结实实地走了一遍。在毕业的时候，我同时拥有了公立学校、私立学校、英文西语双语班、中文英文双语班和“天才班”的长期实习经历，为毕业后进入任何一个学龄段的学校工作都做好了准备。

我确实非常拼，基本上是牺牲了所有假期出去玩和回国的时间。现在想来还有一点遗憾，没有利用人生中的最后几个学生假期，好好地在美国西部和周边国家玩一玩。

在课余时间里，我还做过很多帮助我接触美国社会和各式美国家庭的工作。比如做过联合国大使家两个婴儿的中文启蒙教师；做华尔街某知名高管家小朋友的中文家教；做中荷混血小朋友的作业辅导老师、上东区法国姐弟俩的中文启蒙老师；“贵族会员制”婴儿日托的中文实习老师等等……

为了赚外快和体验生活，我甚至还做过一学期的奢侈品代购。我现在还记得那年期末考试，我一边在学校图书馆里疯狂看书，一边秒回国内买家关于包包色号问题的那些时刻……除了实习和兼职，我还利用中午的时间参加了学校和学院的很多人文观点交流座谈会，一方面是希望借机练习英语和认识新朋友，一方面是有时候还可以顺便蹭一顿午餐。

虽然选择了在当地相对容易就业的专业，并且也历经艰辛考取了纽约州教师执照，当时的我还能百分之百确定自己是否能如愿留在美国工作，以及能逗留多长时间？

在学校大语境下接触到的同学、朋友、老师和工作伙伴，绝大部分也都受过高等教育，又因为生活在纽约这样文化多元的地方，对外国人、留学生也充满友善和包容……这导致我一直生活在一个美好的“泡沫”里，觉得这就是美国社会最真实的样子。

虽然时不时也会在语言和文化上不可避免地碰壁，比如点菜时面对着各种法语或西语词汇不知所措；在朋友聚会上认识了新的美国朋友，却因为对方对中国国情、风俗（比如“吃狗肉”）的偏见而聊得不欢而散……但那时的我依旧觉得，在美国的生活很美好，快乐的时光占绝大多数，当老师也充满了成就感。我希望未来的生活可以一直这样充满新鲜感、充满挑战，充满快乐。我想在美国多待一段时间，甚至希望申请绿卡，在美国成家立业。

付出总是有回报的。两年后，我以院系的优秀毕业生身份毕业，拿到了三所最心仪的公立学校的offer，还婉拒了一些留学机构递来的橄榄枝。我最后选择了位于纽约皇后区的一所排名很高的新高中。

2016年夏天，我从NYU毕业。

然而，真正的公立学校教学生涯比实习时更加艰苦，尤其是教全员叛逆期的高一年级。在我的110名学生中，拉美裔和非裔学生的占比高达80%以上，对我这个刚毕业的外国女教师来说，课堂管理就称得上是一种挑战。更何况我还被安排了3个不同科目、每天5-6节课，每节课都需要我自编教材、教案和作业。

我每天六点半出门上班，在地铁上一遍一遍地翻着幻灯片试讲。午休的时候一边啃冷三明治一边判学生作业。放学后我会在学

校备课到傍晚，在回家的地铁上继续判学生作业，回家后备课到午夜，再疲惫地睡去。

可以说，我真的是拼尽了全力备课、教书、关爱学生、做课堂管理。平均每天17个小时的工作强度，让90多斤的我，工作一个月就瘦了8斤。

这样的日子过了3个月。我意识到，纽约市公立学校对师资安排的不合理性。也意识到了美国教育系统的两极分化和个人主义有多么严重。

从我所在的学区来看，普通美国家庭并不认为“教育”是多么值得重视的事情——毕竟我的一些学生还住在政府救济所中，或是父母一方因吸毒斗殴入狱。在这种情况下，教授“中文”这种大部分学生一辈子都用不到的“第三语言”，我的努力就好像是拳打在了棉花上。

在看到美国公立系统的弊端和透支身体



我，在美国生活六年后的选择回国从头开始

的危后，我明确发现做一线教师并不是我理想中的未来。我决定辞职离开公立系统。后来我才发现，原来这并不是我自己面临的问题。数据显示，由于纽约市的教学形势较严峻，45%的教师会在5年内离开公立系统。

这次辞职可以说是当时我人生中最痛苦的一个决定。它意味着我之前几年的专业学习和实习“付诸东流”，意味着我无法对自己的第一批也是唯一一批学生负责到底，意味着我多年来“当老师”的职业理想，很大程度上是对自我认知的偏差。那时候的我会在坐地铁的时候突然哭出来，精神状态有些恍惚，对自己充满了怀疑。

正好圣诞节临近，我决定什么都不想，来一场说走就走的旅行，跟过去的自己告别。于是，我和朋友坐邮轮去加勒比海玩了一圈，调整好心态重新开始。

开始正式找工作已经是一月了。时间非常紧迫，我需要在四月工作签证抽签之前找到一份愿意为我申请工签的工作。而一般公司还有2-3个月的考察期，所以留给我的时间不多了。由于身份问题是当前的主要矛盾，我决定主攻最容易申请到工作签证的华人企业。幸好除了深耕教育，我读书时还写过一些公众号文章，这些经历让我顺利地拿到了多家中文媒体的offer。

看重了挑战性，我最后选择加入了一家拥有百万粉丝的加州中文新媒体创业公司，担任大纽约地区的新媒体平台总负责人，开拓纽约业务。

不到两年的时间，我几乎是从“零”开始做内容和扩充团队，把它做成了纽约本地最受欢迎的TOP3生活方式账号之一。我也在纽约华人圈收获了一定资源和影响力，以美食博主的身份参加了不少中美高端活动，认识了很多志同道合的朋友和粉丝。

后来出于职业发展考虑，两年后，我选择离职加入了更加面向主流的餐饮创业公司“君子食堂”(junzi kitchen)做公共关系经理，负责针对美国本土消费者的宣传推广和中文部分的市场。

我在职期间，君子食堂三次登上纽约时报，其他中美知名媒体的报道数量加起来也接近百篇。我与近百名美国美食博主合作对接，组织过上千人参加的大型活动，合作品牌包括Uber、中国银行、Lady M等优秀企业，个人采访也上过几次中文报纸。

公司在餐饮业普遍低迷的时候收获了很多关注，可以说在疫情结束后会有很好的发展。而我作为公司公共关系业务和中文市场的主要负责人，职业前景一片光明，足够支持我在纽约继续过着中产的生活。

2020年8月19日的《纽约时报》，知名记者Richard Morgan用了一整版的版面报道君子食堂的“限定料理计划”。

生活看起来一切顺利，而我将在明年续签工作签证，并向公司提出申办绿卡。

然而今年3月和6月相继爆发的美国新冠

疫情和黑人平权运动，改变了我的想法。

如果说平等、开放、包容、尊重科学这些是美国传统价值观的话，那么，美国疫情以来的行为，完全站在了这些价值观的反面。而他们过度追求自由的种种表现，如宁愿感染也不愿戴口罩，和在黑人运动中越发极端的矫枉过正行为，也让我意识到了我与美国大部分民众的价值观是如此不同。

这些让我在今年6-7月份，萌生了回国的念头。

而美国政府对待疫情的态度也是十分不负责任的。当时他们拥有两个月的窗口期，却表现得极为傲慢。宁愿扭曲事实，刻意借着疫情的事情打造对立，也不愿向民众科普防疫知识并且采取措施防控。记得距离纽约强制关闭学校的十天前，纽约市长还在地铁中作秀，呼吁大家正常乘坐公共交通、无需佩戴口罩。

可以说，美国曾经的“灯塔滤镜”，此刻在我心里已经碎得差不多了。而作为一个亚裔的外国人，本身在美国主流社会中受到的隐形限制就很多，如签证问题、种族歧视、职业天花板等等，未来只会面临更不平等的情况。

另一方面，我也终于意识到，虽然已经在纽约生活了六年，我对美国始终都是“异乡客”的感情。

无论黑人平权运动发展得多么轰轰烈烈，我对于美国、对于美国黑人的遭遇，永远都停留在隔岸观火的共情，“他们美国怎样怎样了”、“美国人怎样怎样了”，永远无法达到年初看到国内疫情暴发时那种切肤之痛的程度。我的文化认同感和社会参与感始终只能在中国获得，我也希望能够回来，亲手把中国建设得更好。

买到机票后，我用了一周的时间打包行李，这是起飞前夜空空荡荡的房间客厅。

看清自己的内心后，我在今年九月份回到了国内。走的时候把纽约的六年都打包进了5个大箱子里，对着空空荡荡房间，我感慨万千。对于我的各种选择，我的父母一向只给建议并尊重自己的决定——但这次他们的开心简直溢于言表。

回国后我花了两个星期的时间，写了一篇万字长文讲述自己决定回国的诸多思考，为6年的旅美生涯画一个句号，也希望能分享自己的经历给更多仍处在迷茫中的留学生们参考。

意外的是，中国日报随后找到我进行采访，随后，共青团中央、观察者网、中国青年报等媒体也都转载了相关报道，我也接受了新华社的采访。很多朋友表示在公众号、微博、抖音上看到我了，而我也体会了一把“流量”和被恶意留言“网暴”的感觉。算是一个难得的人生经历。

不过，不管网上的世界如何喧嚣，日子还是平淡地过着。回国之后的大部分时间，我都在家与父母待在一起，喝茶、做饭、看书、爬山，享受到了六年不曾有的高质量的相处时光。偶尔和朋友聚餐、玩剧本杀、短途旅游，也算是补偿了之前错过的假期时光。

人生中可以停下来休息一下的时间不多，我计划休息到明年，期间多多旅游、看书、会友，思考一下人生和自己未来的职业方向。如果一切顺利的话，我希望可以在明年春节后找到合适的工作，开启人生的新篇章。

SOUTHWEST WOMANCARE OBGYN

7789 Southwest Freeway #400, Houston TX 77074.

Phone: 832-649-4273



Dr. Debra Lin

- 年度婦科檢查
- 月經疼痛
- 孕期保健
- STD檢測與治療
- 自然產和剖腹產
- 子宮肌瘤
- 避孕
- 子宮內膜異位症
- 多囊卵巢綜合症狀



Dr. Cindy Bui

接受所有私人保險，包括Medicare, Tricare, BCBS, United Health Care, Cigna, Aetna, 社區健康選擇市場, Ambetter等。

請看我們的網站以獲取完整列表。

我們說國語/越南語和西語

www.swwobgyn.com



周藝 醫學博士

YI ZHOU, M.D.

家庭全科醫師

Board Certified by ABFM
現任Memorial Hermann
Southwest Hospital主治醫師
美國南伊利諾州立大學醫學院家庭全科醫師
美國家庭全科醫師學會考核認證醫師

主治:

糖尿病、高血壓、高膽固醇、心肺、胃腸、肝臟、過敏、咽喉炎、鼻炎、皮膚、甲狀腺及風濕等疾病。現有NB-UVB機，特效治療皮膚頑症(牛皮癬，慢性濕疹，老年性皮膚瘙癢和白癲風)。

提供:

年度體檢、學生體檢、婦科檢查、子宮涂片、心肺功能、心電圖、抽血化驗、尿檢、大便檢查及外科小手術、去疣、開囊腫、切口縫合等。

電話: 713-981-8898、713-774-0712 手機短信: 832-836-7627

開診時間：週一二三五 9AM-4PM 週四9AM-12PM 通 中 英 粵

地址: 7850 Parkwood Circle Dr, B6 Houston.TX 77036



陸佳欣 醫學博士

JIAJIN LU, M.D.

內科醫師

畢業於德州大學
醫學院內科專業
Board Certified by ABIM 美國內科專業證書

畢業於德州大學
醫學院內科專業
Board Certified by ABIM 美國內科專業證書



8个可操作的快速提示(上) 为你下次的租户周转节省数百元

这个房间里的气味闻起来像大脚怪的洞穴，其实，闻起来更像大脚怪的坟墓，这里不仅气味很难闻，方圆16个街区内的狗都吓得缩成一团，而且狗也好不到哪儿去，还有墙上和门上的洞、被破坏的地毯、破碎的灯具、恶心的电器。如果你做过一段时间的房东，你可能知道我在说什么，如果你还没有遇到，别担心，你可能会遇到的。无论我们如何筛选完美的租户(参见租户筛选的最终指南)，您可能仍然会有问题。最近，对我来说，我们买下房产时里面还包括一位房客，后来他被迫搬走了。

也许你有很多钱，可以雇佣一个承包商来彻底改造这个地方，也许你的物业经理会处理这个问题。然而，有的时候还得自己亲自动手，我经常发现自己在一次令人讨厌的租户更换后拿著锤子和漂白剂在房间里工作，这并不是说我喜欢这样做，但是当承包商的投标价格在1万美元左右的时候，我就不得不参与进来，尽我所能来节省一些钱。因此，这篇文章是为那些需要自己工作的房东而写的，还为那些刚刚开始和那些只想省钱解决问题的人而写的。以下是我用来让我的租赁物业得到修理和迅速租出去的8个技巧，记住，我并不是说这就是你应该做的事情，我只是让你知道我是怎么做的，也许这里有一两个提示，能为你省下一些钱。

1、雇佣承包商



很多时候，人们在决定是自己动手做还是雇个承包商来清理房子的时候，忘记了是让他们做部分工作还是做所有的工作。在上面我举的例子中，我雇佣了一个当地的杂工来拖出有异味的地毯和房客的垃圾，在我进去之前他可以迅速打扫一下房间。是的，我想省钱，我花了不到100美元，我就可以避开最糟糕的部分。

2、如何去除异味

当看到潜在的交易房产时，我喜欢选择拥有难闻气味的房产，因为它会把其他人都赶走，但这是最容易解决的问题之一，消除大多数气味可以从以下几个方面入手：

• 扔掉弄脏的地毯和垫子，这是一个地方有味道的首要原因。

- 用每加仑水加一杯漂白剂漂白地板。
- 先把地板晾干，然后用Kilz油基底漆涂地板(只要它们

不是好的硬木)。这种材料大约12美元一加仑，但可以去除地板上的任何异味，而且很容易做到。只需倒少量在地板上，然后用棍子上的滚轴将其摊开就可以了。

• 使用油底漆(约30美元)时，一定要使用防毒面具。说真的，否则你会晕过去的，我不是开玩笑。

几天后，底漆的味道会消失，你会得到一个干净的、新鲜的气味，如果房间里还有味道，那就检查一下你的下水道。

3、油漆颜色

这些年来，我做了很多油漆的测试，正如我在我的帖子中深入记录的那样，对房东和投资者来说，最好的室内涂料



是什么？我主要在我所有的房产上使用沃尔玛的内部品牌“ColorPlace”，使用“区域白”颜色(这不是白色，是棕褐色/黄色)，他们已经被预先混合好了。这样，不管我在什么性质的房产上工作，它都是相同的颜色，总结一下我写的那篇文章，我测试了几乎所有我能找到的油漆，并确定每个油漆品牌都需要两层(一层重，一层轻)涂层，最好的油漆通常在第一层能覆盖90%，但仍然需要涂上第二层。然而，最便宜的油漆可以覆盖60%的面积，但也仍然需要第二次粉刷。所以，如果所有的油漆都需要涂两层，而且一旦完成，看起来都是一样的，我就会选最便宜的产品，此外，在沃尔玛超市的货架上的其他颜色也很棒。

我也使用半光泽的所有属性，有些人说它看起来不是最好的，但我认为它看起来很好，还没有听到租户有其他的抱怨，相反，那些看著我的房子，看著它有多漂亮的人，不断地鼓励著我。达伦·塞格几个月前在大口袋商务播客上建议的另一个方法是，一定要在租约上写上油漆品牌和颜色，这样，租户和您都将确切地知道使用了什么油漆，从而减少了矛盾，这是很明智的做法。

4、修补漏洞

我永远不会明白为什么租客要在墙上打洞，对我来说，这个问题太痛苦了，然而，我总是能



看到墙上有拳头大小的洞。学习做干墙修补是一种艺术，但其实并没有那么复杂，今天，有几种工具可以使这个过程更容易，不过，与其试图用书面形式来解释，不如你去看看我在YouTube上的一个快速视频，它会告诉你具体可以怎么做。另一个真正让我恼火的问题(经常发生的是)，一个房客在一间卧室里打了一个空心门(我实在不知道他们为什么要这么做)，如果门是可油漆的，孔有时可以像上面的视频里那样修补，但很多时候，孔太大或表面太光滑，干墙泥无法正确附著。遇到这种情况时，我通常会做以下的两件事：

• 买一扇新门(如果是标准尺寸的，你可以在Home Depot或Lowes买到低于30美元的门板)。

• 在门上放一面镜子，是的，我是认真的。我几年前学到了这个技巧，它为我节省了很多时间和金钱，你可以选择一个便宜的、全长的镜子，它们在很多商店的售价都在10美元以下(像Target上的这面镜子售价5.99美元)，把它钉在门上，它不仅能盖住洞口，还能让你的走廊看起来更大，花不到10美元或10分钟的功夫就能装饰好房间。

5、霉菌问题

如果你生活在一个经常有湿气的地区(比如太平洋西北部，我住的地方)，你可能会经常遇到霉菌问题，与流行的观感相反，霉菌不会十分困扰你，而且它比你想像的要常见得多，当它没有完全长得太茂盛时，很容易清理。霉菌通常是租户造成的，他们的家俱被推得离墙太近，或者根本不允许室内空气流动，它往往生长在窗户附近(因为凝结和浴室里)。

你需要清洁模具，有很多不同的产品，但我非常喜欢ZEP生产的32盎司的霉菌去污剂，你可以在家得宝/Home Depot买到，这种东西售价2.47美元，非常好用，用一卷纸巾和一瓶2.47美元的这种化学物质的功效真是惊人。记住，如果你有一个主要的模具问题，你可能需要打电话给专业人士，我不是说天花板上长著黑草，我说的是淋浴时窗台和角落上的小孢子，不要惊慌，把它擦干净，然后继续使用就可以了。(续下页)

8个可操作的快速提示(下) 为你下次的租户周转节省数百元



6、更换门锁

每次房客搬家时，你都应该把锁换掉，毕竟，如果一个不满意的租客回到他们的老房子里，偷走了新租客的所有东西，你是不想承担责任的。换锁不会很昂贵，事实上，如果你有多个单元房产，它不需要花费太多钱。我总是保存我的钥匙，并把它们整理好，贴好标签，这样，当需要更改时，我只需将标号的锁更换一下就可以了，只要确保每个房子的钥匙都标记清楚，这样就不会产生混乱了。

关于锁的最后一个提示是，通过购买相同品牌的所有锁，你可以避免更换锁的“内部”，并简单地用两个简单的螺丝替换旋钮就可以了。这样可以问你节省一半的换锁时间，我所有的房子都使用家得宝的“KwikSet”品牌的锁，大约20美元可以买到门栓和门把手。一些房东喜欢使用KwikSet的“SmartKey”锁，它可以让你随时重新锁门，然而，对我来说，

我总是弄丢一些换锁的小工具，所以最后我只能换回我那套更便宜的锁。在我看来，这很简单，而且SmartKey锁的起价在50美元左右。

7、地板

也许最昂贵的修复是地板，你有几个选择，很难说哪一个是最好的，但以下是我的想法：

• 地毯——地毯摸起来不错，看起来不错，而且容易放置，铺地毯通常不是一个DIY工作(尽管它比你想像的要简单)，然而，即使我知道如何铺自己的地毯，我通常也不自己做，相反，我通常使用家得宝来安装地毯。家得宝/Home Depot以及洛斯公司(Lowes)通常在地毯上安装整套餐俱要花97美元，这是一笔好买卖，我通常会点店里卖的地毯样式，放在架子上。我最喜欢的颜色叫“烟花”，每平方英尺不到1美元。这种深斑点的颜色很好地隐藏了污渍，可以很好地处理一些问题，我的大部分公寓都有它，而且每一套看起来都很棒，即使是那些已经住了好几年的公寓也在用。家得宝/Home Depot和洛伊斯(Lowes)都有一些非常便宜的地毯，每平方英尺不到0.70美元，但我建议避免这样做，你明年会把它撕下来的，取而代之的是，寻找深色、厚地毯和FHA认可的地毯，这意味着它应该很好地满足你的需求。为了在家得宝购买97美元的安装费，您还需要从家得宝购买垫子和地毯，因此假设垫子每平方英尺约0.40美元(他们有承包商级垫子，每平方英尺约0.25美元，但不计入97美元的安装费用)。取而代之的是，以每平方英尺0.40美元的价格购买6lb平板，对于1000平方英尺的公寓来说，你会看到价值1400美元的材料，97美元的安装费，然后还要纳税。我通常假设家得宝安装的地毯每平方英尺是1.50美元。

• 硬木地板——硬木地板很好，它的外观和感觉都像木头，但它是由锯末和其他奇怪的材料制成的复合材料，它还可以承受大量的交通、摩擦和凹痕而不被破坏，所以尽管它比地毯贵，它可以持续更长的时间和更容易清洁。硬木地板的价格从每平方英尺1美元到每平方英尺5美元不等(包括垫子)，但我通常使用Costco的Harmonics品牌的硬木地板，它每平方英尺2.30美元，附带垫子，我真的认为Costco Harmonics的材料是我见过的最好的硬木地板。这可能需要一点工作来学习，但安装硬木地板是一个DIY工作，你可以自己做(我通常自己做)。如果你不想自己做，你可能会找到每平方英尺1-2美元的安装工安装，家得宝和洛伊斯通常也会收取约400美元的整套房屋安装费用，所以如果你打算出租房屋，也一定要查看一下价格。

• 瓷砖——它地板的鼻祖，瓷砖可能是最经济有效的地板，你可以选择瓷砖，因为它可以保持很长时间。然而，如果你使用专业的瓷砖层，安装它可能会花费很多钱，幸运的是，如果你有时间和耐心，瓷砖地板很容易自己安装。瓷砖的价格已经很高了，但是对于较低的租金，你可以很容易地从任何一个大房子里找到每平方英尺1美元以下的瓷砖。

8、迷你百叶窗

还有另一个便宜的装饰方法，可以使你的租赁物业看起来很好，那就是使用迷你百叶窗。这些百叶窗有白色和棕



褐色两种颜色，你可以从家得宝/Home Depot、劳伊斯(Lowes)甚至沃尔玛(Wal Mart)买到，每件大约5美元(这是我用的那种)。我喜欢经常更换百叶窗，因为它们是让一个单元看起来不可思议的廉价方式(而且更换往往比清洁更快)，它们只需要几分钟就可以安装好，而且在展示给潜在租户看时，它们会让你的公寓看起来更像一个家。

关于在迷你百叶窗上省钱的一个小技巧是，如果你有一个较大的视窗，你可以通过购买两个较小的百叶窗，而不是一个较大的百叶窗来节省50%的费用。例如，在家得宝/Home Depot买一个70英寸的迷你百叶帘要花20美元，但买两个35英寸的百叶帘只需要5美元，在安装几十个这样的百叶窗时，很快就能省下一大笔钱。另外，最终的结果看起来也一样好，给租户更多的灵活性让光线进来。

9、结论

好了，就是这些提示，但这些只是一些快速提示的示例，您可以使用它们来节省下次租户周转的资金。就像我一开始说的那样，你可以不采用这些方法，然而，如果你只是刚刚开始投资，或者想节省一些钱，需要你自己做一些工作，那么，聪明的修理方法可以节省很多钱，你可以用这些钱买更多的房子(或度过一个愉快的假期)。所以下次当你在一个租客离开后走进房间时，要保持冷静，制定一个计划，然后重新访问这个列表，用最少的现金来处理问题。

(文章来源：美房吧，meifang8kefu)



《拆彈專家2》眼劉德華特輯

今日，將於12月24日上映的電影《拆彈專家2》曝光了“劉德華特輯”，揭秘劉德華此次身為演員和監制的不同狀態。戲裏，劉德華飾演的拆彈專家潘乘風，在拆彈任務中，因為爆炸意外失去了壹條腿，這場變故也讓他性格前後發生巨大變化，十分考驗演技。

同時，電影裏有著大量的動作戲，盡管劉德華坦言“摔馬後體能比之前差了四分之壹”，但劉德華從拍攝前期就開始健身訓練，讓體能保持最佳狀態。他也直言，“劇組同事都對我非常好，所以到現在，我還沒發現沒辦法達到的場面”。通過特輯也看出，拍攝時劉德華跳車、跳橋、吊威亞、泡在水裏、真摔真打，毫不含糊。

戲外，身為監制的劉德華幾乎“泡”在了片場。哪怕沒有自己的戲，也會聚精會神盯著監視器，對片場大大小小都十分“操心”，除了在表演上給予演員幫助與指導，現場道具的擺放位置、演員衣服的整齊程度，動作戲的擡腿動作等等，都很樞細節。據悉，電影《拆彈專家2》正在火熱預售中，觀眾可以提前買票，搶先鎖定黃金位置。

壹部電影，兩幅面孔 劉德華用眼神詮釋“絕望”

《拆彈專家2》展開的全新故事中，劉德華飾演的角色潘乘風，在斷腿之後遭受了巨大打擊，也因此擁有了多變的性格。在壹部電影裏性格多次轉變，對表演的要求相當高。為了表達這個角色強烈的反差，劉德華戴假肢連續拍戲數月，並在細節上不斷打磨這“兩幅面孔”。在壹場與劉青雲吵架的片段中，劉德華在表情上演繹出了由憤怒到失望再到絕望的復雜情緒，演技的層次感相當豐富，同時也令人好奇劉德華的全新角色，在電影中究竟經歷了怎樣的困境和危機。

壹場趴在水裏的戲 劉德華拍到耳朵進水依然繼續

電影中，除了全面升級的核彈危機，也有大量驚險刺激的動作場面。特輯裏也披露了劉德華拍攝水中戲、威亞戲的幕後花絮。面對大量的動作戲，劉德華雖然坦言“其實我的體能跟摔馬受傷前差了四分之壹，以前很輕松的動作，現在會有點喘氣”，但從拍攝前期開始，劉德華就保持健身訓練，讓體能達到最佳狀態。他也直言，“劇組同事都對我非常好，所以到現在，我還沒發現沒辦法達到的場面”。特輯裏，劉德華真摔真打，不斷突破體能極限，拍攝躺在水中的戲時，劉德華即使耳朵進水也依然堅持，用棉花吸水後繼續拍攝，十分敬業。

精確到秒鐘，狠樞細節，“壹點點”成口頭禪

拍攝過程中，作為監制的劉德華幾乎泡在了片場，對現場所有細節都力求完美：潘乘風在鬧市逃亡，跌倒在水果攤中，水果攤需要“高壹點點”；潘乘風在用電腦調查自己身世時，電腦頁面要出現的“快壹點點”……操心著片場大大小小的事情。同時，演員出身的劉德華，即使在沒有自己戲的時候，也會聚精會神地註視著監視器，提示演員的動作、位置和情緒，幫助他們更快入戲，確保所有人都呈現出最佳的表演。盡管拍攝時很“嚴苛”，但拍攝之余，劉德華的謙和搞笑，也讓劇組氣氛十分溫暖有愛，大家歡笑不斷、默契十足。

電影《拆彈專家2》是由劉德華監製，邱禮濤導演，劉德華、劉青雲、倪妮領銜主演，謝君豪、姜皓文、吳卓羲、馬浴柯、黃德斌、鄭子誠、洪天明、袁富華、劉浩龍、凌文龍、趙永洪、蔡瀚億、張竣傑、張揚主演，由寰宇娛樂有限公司、阿裏巴巴影業(北京)有限公司、北京博納影業集團股份有限公司、廣州市英明文化傳播有限公司出品，寰宇縱橫世紀電影發行(北京)有限公司、映藝娛樂有限公司、尚乘數字媒體有限公司、抖音文化(廈門)有限公司、寰宇影業共同打造，是阿裏影業“錦橙合制計劃”的又壹力作，電影將於2020年12月24日全國上映。

摔馬後再拍激烈動作戲

“緊急救援”首周末票房領跑已破2億

電影《緊急救援》正於全國火熱上映中，首周末票房突破兩億，票房、排片、觀影人次均領跑賀歲檔。今日，電影《緊急救援》全國路演來到武漢站，導演林超賢攜主演彭于晏、王彥霖來到現場與觀眾進行交流，主創們還來到了代表武漢城市精神的名片的兩江四岸燈光秀現場進行了“致敬英雄燈光秀特別活動”。

除路演外，電影《緊急救援》今日還發布了配樂特輯，特輯中導演林超賢揭秘了影片配樂的誕生過程，讓觀眾能夠更深層地了解電影。電影《緊急救援》上映首周便收獲票房口碑雙重豐收，影片正在熱映中，視聽盛宴不容錯過！

電影《緊急救援》無論規模還是氣勢都十分宏大，所以從配樂角度來看就需要用宏大的音樂去烘托。今日電影《緊急救援》發布配樂特輯，特輯中導演林超賢揭秘了影片配樂的誕生。

影片特別前往世界音樂之都維也納，並於世界頂尖交響樂團維也納交響樂團合作為電影《緊急救援》全片進行配樂錄制。曾與林超賢合作過《紅海行動》的年輕藝術家梁皓壹擔任音樂執導，他將電子元素增強，做混合式弦樂，令影片配樂在做到氣勢宏偉的同時還極具現代質感。

12月20日，電影《緊急救援》來到路演第三站武漢，這座英雄之城與電影致敬平凡英雄的主旨不謀而合，主創在現場分享了電影拍攝時的幕後故事，更在現場向英雄誠意致敬。在武漢傳媒學院的路演中，劇組請來了曾在抗疫壹線方艙醫院辛苦工作的醫護人員前來看片，映後也將他們請到臺上來進行交流。

曾負責武漢客廳方艙醫院的患者護理工作的余山楨護士來到了現場，她會壹直堅守在壹線，通過多種方式疏導患者情緒，鼓勵她們戰勝病魔早日康復。在映後她也分享了自己的觀影感受：“驚心動魄扣人心弦，觀影過程中有很多笑聲，但更多的是壹顆心提到嗓子眼的緊張。”

在見面會上護士長和社團學生還壹同跳起了方艙廣場舞，在疫情最困難的時候，醫護人員正是跳這個舞蹈來給自己打氣



，壹旁的彭于晏和王彥霖也受氣氛感染學

起了他們的舞蹈動作。這些在我們身後默默無聞的平凡英雄是真正的“超級英雄”，將他們帶到觀眾面前也是電影《緊急救援》想要做到的。

隨後，電影《緊急救援》主創還來到了武漢市的壹座超高層地標式摩天大樓、以及華中第壹高樓、武漢精神標桿武漢綠地中心。活動現場請來了兩位平凡英雄現場觀影交流，壹位是長江救援誌願隊隊長張建民，在過去十年的救援工作中，他們團隊成功從兩江救起了七百多人，正是他們的值守崗位才讓這麼多人得以被救。

之後電影《緊急救援》雖主創登上“緊急救援”號舉行的“致敬英雄之城燈光秀主題活動”電影內外，這些英雄們都值得被我們記住。這次的燈光秀主題活動也有特別意義，危機過後，武漢的兩江四岸燈光秀已經成為了代表武漢城市精神的名片，電影《緊急救援》的本意也是為江城送上祝福和敬意，主創們最後還點亮了“電影《緊急救援》致敬英雄之城”的戶外大屏，為平凡英雄

們送出最真摯的敬意。

電影《緊急救援》也是彭于晏首次挑戰父親角色，現場觀眾大贊他在片中的表演，還有人現場分享自己的故事：“我的父親這兩天也是身體非常的不好，然後生病的那壹天我跟我媽都很崩潰，所以彭于晏靠在牆邊上哭的時候，那種感覺我非常能夠感同身受，然後你演的真的非常好！”

能讓觀眾代入其中的才是觸動人心的好電影，在超強的視聽體驗之外，情感上的動人也是電影《緊急救援》的可貴之處！

也有觀眾稱“驚險刺激的主線劇情又搭配了溫情的文戲，說實話我看的時候哭了好幾次。”“酷、燃、爽、炸，該有的場面都有了！意外還增添了壹條親子線，讓人在生死壹線的緊迫救援時刻不禁有淚盈眶。這無疑是國產電影題材的新突破！”

壹部好電影最重要的是能給觀眾帶來視聽上的衝擊同時也能帶來心靈上的感動，無疑電影《緊急救援》都做到了，這才是當下國內電影市場最需要的高水準、高共情、高感官的“三高電影”。

美南新聞日報 (Southern Chinese Daily News)

增進福祉的主張

知福：是最大的幸福
惜福：是最好的儲蓄

培福：時時都有福
種福：人人都享福

Four Practices for helping Oneself and Others:

A proposition for Getting Along with others

**Feeling grateful: Feel grateful for the chance to develop*

**Feeling thankful: Feel thankful for the opportunity to hone your practice*

**Reforming yourself: Reform yourself through the Dharma*

**Moving others through virtue: Influence others through virtuous action.....*

美南国际电视吴晓萍老师主持的「琴动心声」第一集 访问「大连音乐博物馆」馆长张敬轩及著名作曲家姜万通



鋼琴家吳曉萍老師介紹作曲家
姜萬通的作品《鴻雁》及《東
方風》第二鋼琴協奏曲等曲目

作曲：姜萬通。
鋼琴獨奏：張放。
協奏：深圳交響樂團。
指揮：林大叶。

2月23日晚間八時「美南國際
電視」播出



动漫潮流服饰精品商店 The Weebstop 车展秀

青春风格与豪迈结合的动漫潮流服饰商店 The Weebstop 与 Anime Matsuri 共同举行时尚车展。吸引无数人潮参与盛会。无穷多令人迫不及待活力产品精彩亮点。店内更是从外型到内部，都经过精心设计。晴空塔上的展望区秀出各项严选好物购物体贴。极力打造城市独特风格礼品。

