

2020年7月23日 星期四
Thursday, July 23, 2020

PRSRST STD US POSTAGE PAID ALIFE TX PERMIT #16
美國政府指定刊登法律性質廣告有效刊物

美南新聞
疫情期間為您服務

經過長期的努力，
italkBB終於全新上線！
敬請關注15.3！

italk BB 正式上線！

美南電視 15.3



SOUTHERN NEWS GROUP 美南新聞報業電視傳媒集團總社

美南日報

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

美南新聞 美南新聞網站 www.scdaily.com

美南日報 Southern Daily News www.scdaily.com

美國國際貿易中心 International Trade Center www.itchouston.org

美南國際電視網 Southern Television

美南印刷廠 U.S.A. Printing www.scdaily.com

休士頓黃頁 Houston Chinese Yellow Pages www.scdaily.com

休士頓旅遊指南 Houston Travel Guide

全美最大華裔獨立多媒體集團
報業·電視·黃頁·移動傳媒

The Largest Asian Independent Multi-Media Group
in USA Newspaper·Television·Yellowpages·Design

我的房子值多少？

● 免费咨询 ●
(713)630-8000

RE/MAX UNITED

美南新聞日報 ■ Tel: 281-498-4310 ■ Fax: 281-498-2728 ■ www.scdaily.com ■ 1122 Bellaire Blvd., Houston, Texas 77072, U.S.A. Serving Since 1979 NO. 12046

华府新闻日报 Washington DC · 芝加哥时报 Chicago IL · 达拉斯日报 Dallas TX · 波士顿新闻 Boston MA · 亚特兰大新闻 Atlanta GA · 波特兰新闻 Portland OR · 西雅图新闻 Seattle WA · 圣路易新闻 St. Louis MO

發行人 李蔚華/Publisher: Wea H. Lee 社長 朱勤勤/President: Chin Chin Chu 副社長 朱幼楨/Vice President: Emerson Chu 副社長 秦鴻鈞/Vice President: Christi Chin 總編輯 蓋 軍/Chief Editor: Jun Gai

商業廣告: ad@scdaily.com 黃頁: accounting@scdaily.com 分類廣告: cla@scdaily.com 新聞專線: news@scdaily.com 美南電視: itv@scdaily.com 美南國際貿易中心: www.itchouston.org 網址: www.scdaily.com

外交部：中国驻休斯敦总领馆正在正常运作



中国外交部发言人汪文斌22日主持例行记者会。

有记者提问，休斯敦当地消防队员称，中国驻休斯敦总领馆内曾出现火情。外交部对此有何评论？

汪文斌回应说：中国驻休斯敦总领馆在正常运作。

中美关系紧张之际，美军一架C-17运输机上周六（18日）由冲绳空军基地抵港，停留逾2小时后转飞马尼拉。

马尼拉。有军事评论员认为，美军运输机来港并非不寻常，但相信今次或与中美关闭对方领事馆有关，美方提前撤走驻港总领事馆的重要文件及人员。

美军一架C-17运输机上周六早上由日本冲绳嘉手纳空军基地起飞，早上10时07分抵港，于香港国际机场停留逾2小时，然后于中午12时31分转飞马尼拉。

EACS ÉTOILE ACADEMY CHARTER SCHOOL

免費、公立特許學校正在招收5-7年級學生

- ★ 大學預備課程
- ★ 專注數學和讀寫
- ★ 幫助孩子進入休斯頓具有競爭力的高中
- ★ 金融知識教育

Étoile Academy Charter School 確保5~8年級的每位學生具備必要的學術和性格基礎，以成功就讀高中，順利地大學畢業，並追求有意義的人生目標。

2020年8月照常開學
位於 Sharpstown/Gulfton

www.etoileacademy.org 713-265-8657

MAS CABINET & GRANITE

各種硬木櫥櫃 各種顏色和大小的花崗巖、大理石 各種廚房和浴室水槽 不同類型的水龍頭

地址: 7604 Kempwood Dr, Houston, TX 77055
電話: 832-742-9710; 832-849-9712
電郵: Mascabinets@gmail.com

MAS CABINET & GRANITE

地址: 7604 Kempwood Dr, Houston, TX 77055
電話: 832-742-9710; 832-849-9712
電郵: Mascabinets@gmail.com

(713)581-2110 SunBlossom Mountain

5909 Ranchester Dr., Houston, TX 77036
www.sunblossommountain.com

- 交通便利，鄰近惠康超市，位於中國城中心，近8號和59號高速，方便前往Galleria地區
- 步行可達中、小學，2號公車站直達醫療中心，車站就在大門口
- 寬敞明亮的一、二房及經濟實惠連傢俱，樓間寬敞，空氣流通，有單邊玻璃門相連的私家露台，物業所值
- 自動封閉式電動門、警衛巡邏，24小時監控攝像，免費接駁車位
- 24小時全方位的專業管理和維修服務
- 多種樓型：兩房、三房、四房，西、西班牙及歐式風格
- 新裝修房，全新戶型：鋪設新地磚、木地板、花崗岩廚房檯面、新櫥櫃、省電式新型中央空調
- 備有洗衣機供乾機連接口，臥室有吊扇
- 有游泳池，兒童遊樂區，4間洗衣房，配套活動中心
- 辦公室內免費上網 (WiFi)

歡迎致電出租辦公室查詢特惠優惠信息

一紙認證讓零基础小白變大牛，十萬美元年薪不是夢！
一對一、手把手，帶您走進數據時代！

馬雲說：“人類正從 IT (Information Technology) 資訊技術時代走進DT (Data Technology) 數據技術時代，雲計算，大數據正在改變世界。

無需專業背景，零基础，只需經過3-4個月的學習和練習，就能成為Cisco互聯網專家或者大數據分析專家，就能輕鬆找到年薪10萬美元的工作。

我們是政府授權的職業培訓學習，專業提供培訓、實習、就業三位一體一條龍服務。

失業人員可申請免費學習。

www.lanecert.com Email: info@lanecert.com
Phone: 832-539-3333 | 972-268-7129 | Cell: 682-333-3292
休士頓分校: 12989 Bellaire Blvd #4A, Houston, TX 77072
達拉斯分校: 2850 W Parker Rd, Plano TX 75075

低收入家庭參加學習，政府補助\$6000。
適用人群：沒有工作者、留學生、對現有工作不滿意者。

休士頓分校公開課：每週六1:00PM-4:00PM

駿傑貸款和保險 Fast Easy Mortgage

9600 Bellaire Blvd Suite 230 Houston, TX 77036 (王朝廣場內)

代理多家銀行，保證利率低，費用少！通國/粵語/英語

Minnie Chen 精辦：低首付買房，重貨，抵押。無身份，無信用，無收入和無工作都可以貸。手續簡便，批單快，服務好！
陳敏妮貸款/保險經紀 832-677-3188 RMLQ NMLS#316118 minnie.fasteasy@gmail.com 專營：房屋，汽車，商業，醫療和人壽

Yvonne Chee 徐秀桃貸款經紀 832-535-8860 RMLQ NMLS#1181437 yvonnesteeche@gmail.com 代理多家保險公司，保費低，賠償快！
誠聘貸款和保險經紀，請電：832-677-3188 (貸不到款不收費)

Allwin Insurance Agency 安穩保險

汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com

代理多家，方便比價，價格便宜，保單最佳

Office: 713-952-5031 Fax: 713-952-5032
E-mail: yangdeqing@yahoo.com

6901 Corporate Dr Suite 218, Houston, TX 77036
愛客戶如親人，視信譽如生命

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款

NMLS #301604 www.trinfund.com

- 房屋貸款，舊款重貸
- 利息低廉，經驗豐富

Peter Ma 請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel: (713)961-3900 Fax: (713)961-9099

富國地產 值得您依賴的房地產投資專家

買的稱心，賣的放心，售屋高價又快

Top USA Investment 54 Sugar Creek Center Blvd., #300 Sugar Land, TX 77478

- ◆ 西北區75個單位Cendos出售，地點佳，入住率高，現收租金，高回報近8%，售\$3,990,000
- ◆ 糖城Tang City Plaza 店鋪出租，1F&2F請來電洽詢
- ◆ Warehouse 出售，位於Rosenberg，近59號高速33.885畝，地大5.50AC，售\$1,800,000

另有多个单位公寓樓出售，請電洽！

Toby Chen Broker / 金管碩士 德州/加州地產經紀人 國、台、英語 E-mail: chentoby@gmail.com Cell: 832-235-5000

Grace Wang 工商管理碩士 房地產經紀人 E-mail: gracewang71@yahoo.com Cell: 713-459-2656

專精：房屋 商業 公寓 土地開發 物業管理

新榮記 WING KEE RESTAURANT

週一至週五午餐特價 \$7.95 (週二公休)

特別推薦：燒鴨、化皮燒肉、火蒜龍利球、潮式滷水鴨、潮式滷水豆腐、草魚蓮藕豬骨湯、法式牛柳粒、鮮蘑菇牛柳粒、紫金大蝦、避風塘炒大蝦、清蒸星斑、西洋菜陳腎湯

每週六天，週三公休 營業時間：11:00 AM-10:00 PM
地址：6938 Wilcrest Dr Suite B., Houston TX 77072 電話：281-741-7118

Value Windows & Doors HOUSTON

恆益門窗

休士頓專業製造塑鋼門窗
www.ValueWindowsDoorsHouston.com

新增商業門窗及辦公室隔間

13715 Murphy Road, #D, Stafford, Texas 77477
Tel: 281.261.8900 Fax: 281.261.6660

JH Roofing Inc. 正茂商業屋頂

Office: 713-678-0711

精於抓漏及各種維修
更換各式商業屋頂
提供年度屋頂保養檢驗 (預防維修，避免重大損失)
擁有多種品牌商業屋頂安裝的執照或證書
九年商業大樓檢驗經驗
協助冰雹、風災及火災理賠
美南地區唯一華人專業商業屋頂公司

We Serve The Following Area:
* Houston, TX
* Dallas/Fortworth, TX
* Austin, TX
* Nationwide

Headquarter: 705 K Ave #7, Plano, TX 75074
Office: 972-235-2525 Text: 972-235-2626 Email: info@jh-roof-inf.com
Houston: 5233 Bellaire Blvd #177 Bellaire, TX 77401 Tel: 713-678-0711

誠信、敬業、價格合理、有保險
經驗豐富的真正茂團隊為您服務！

WEA LEE'S GLOBAL NOTES

大俠天下行

美國新冠疫情日記 7/22/2020

病毒檢測 快速通關

上週五由巴威醫生主持之新冠病毒檢驗站，為我們公司同仁做了一次完美快速之服務，完成了所有同仁之檢測，並在十五分鐘之內立即得到結果。

最近全國疫情繼續猖獗，各地測試工作非常緩慢，各大城市之免費檢測站大排長龍而且檢驗報告往往要數天或一週以上，這也是造成疫情無法控制之最大原因之一。

由巴威醫生主持之檢驗站無疑是為當前之疫情解決部分之困境，雖然是收費服務，但是可以以收據向保險公司報銷，而且多半的保險公司都可以報銷。

這項服務能為許多公司行號及個人立即測出結果以決定他們是否本人回到辦公室上班。

當前我們全國面對之窘境是根據加強對國民之檢測工作，來制定未來如何應對更壞的發展。

經濟之下滑，加上疫情難予控制，疫苗之問世也尚待時日，幾乎全球都面對同樣危機，我們對於在前線奮戰的醫療工作者表示無限的敬佩，他們每日都陷於病毒感染之風暴中。

全球化及地球村逐漸形成之時，從此新冠病毒之侵襲，沒有任何國家或地區能倖免。這些災難我們也只有指望疫苗早日發現來拯救世界了。

休斯頓首家快速冠狀病毒測試中心

GMED Global Rapid Covid Clinic

正式开业



直接檢測鼻腔感染的新型冠狀病毒

檢測地址：5556 Gasmer Drive, Houston, TX 77035

檢測時間：網上預約或工作時間開車去測試中心

線上預約 www.rapidcovidclinic.com

無需醫生推薦 自駕測試 停車方便 提前10分鐘進場

車內自行鼻咽喉部取樣

最大程度減少測試者與提供者之間的接觸

快速高效 只需等30分鐘 結果直接送給車內檢測人

費用：\$135/人，可收據報保險

聯繫人：DR. RAMIN AHMADI 聯繫電話：281-336-1331



美南集團董事會主席
Southern News Group Chairman / CEO
美國國際貿易文化交流中心 理事會主席
Chairman of International Trade & Culture Center
美國休斯敦國際區區長
Chairman of International District Houston Texas
Publisher Southern Daily Wea H. Lee
美南報業 發行人：李蔚華

Instant COVID-19 Test

Last Friday all our employees went to Dr. Parvin's COVID test station to get tested and got the results within twenty minutes.

With the pandemic still attacking our nation, COVID test stations are still experiencing long waiting lines. Sometimes the people line up for so long and then the results take more than a week to come back. This is also the reason we can't get more people to take the test while the virus still keeps spreading in the community.

Dr. Parvin's test station really has come at the

right time to help our community to screen for the virus. Even though people need to pay for the test, they can get reimbursed through the insurance company.

A lot of companies need to test employees so they can decide whether they can come back to work. With the economy suffering and with a virus we can't control still attacking us, we really just are waiting for the vaccine to come out soon. This is probably the only solution now to rescue the world.



歡迎使用 iTalkBB 觀看高清美南國際電視新聞台



人壽
房屋
商業
汽車
健康
保險

張少英保險

免費估價！ 價錢最佳！

www.suecheung.com

電話：(281)969-8281 | 傳真：(281)969-8696

地址：4501 Cartwright Road, Suite #602, Missouri City, TX 77459



State Farm Insurance

提供保險和理財服務

李再融

Sherry Lee, Agent

汽車，房屋，商業，人壽，醫藥，長期護理保險
子女教育基金 各種退休計劃 遺產規劃

12125 Jones Rd, Houston, TX 77070
Tel: 281-955-8008 Fax: 281-955-8998
E-mail: sherry@sherryleeinsurance.com

精辦遺囑認證車禍人身傷害
FORESTER LAW FIRM
唐·福特律師事務所
被華人社區公認為優秀律師
憑此廣告首次諮詢可免費

親屬移民 刑事案件 離婚 酒駕
受虐綠卡 妓女指控 無證按摩
公民入籍 公民殘疾保障收入 殘障免考

律師助理
張吉娜
Gina Zhang
張曉婷
Xiaoting Zhang
鍾雪兒
Annie Chung

熊莊齡律師事務所

家庭案件
離婚
子女撫養費
監護及探視權

熊莊齡律師
Diana C. Hsiung
法學博士
德州及聯邦律師執照

為您出庭辯護或庭外和解

- 遺囑認證
- 遺囑
- 授權書
- 遺產處理
- 財產規劃
- 移民
- L/H/E簽證及綠卡申請
- 各種勞工、廚師移民
- 各種親屬移民
- 勞工卡、回美證申請
- B-1/B-2延長
- 未婚夫簽證
- 訴訟
- 民事訴訟
- 人身傷害
- 商業訴訟
- 商業案件
- 生意/地產買賣
- 合同糾紛
- 公司組織/契約文件

車禍 請勿放棄您應得權利，協助車禍後修車、租車及盡速獲得理賠。

楊延品聯合律師事務所

LAW OFFICES OF YANG & ASSOCIATES, PLLC

*楊延品律師
德州律師執照
聯邦南德州地區法院執照
聯邦第五巡迴上訴法院執照
北京大學法學碩士
華東政法大學法學碩士
亞利桑那州立大學法學博士

Email: info@yanglawus.com www.yanglawus.com
電話: (713) 271-YANG (9264)
傳真: (713) 271-9265
移民：勞工卡，傑出人才，國家利益獲免
技術移民，非移民申請，親屬移民
公民入籍，移民法庭出庭，拘留保釋
移民上訴
地產：地產買賣，商業租約，產權分析
貸款文件
商業：公司成立，生意買賣，合約起草
商業談判，合約審查，商標申請
版權註冊，企業並購，破產重組
繼承：遺囑信託，遺囑執行
家事：協議離婚，監護撫養
訴訟：商業，地產訴訟，刑事訴訟，保險賠償

王大可律師協助辦案
亞利桑那州律師執照
北京大學法學碩士
華東政法大學法學碩士
休士頓大學法學碩士

地址：6689 W. Sam Houston Pkwy. S., Suite 302
Houston, TX 77072 (百利八號交界，SPARTAN保安大樓內)

*Board Certified Immigration & Nationality Law, Texas Board of Legal Specialization
*榮獲德州法律專業委員會移民法律專業證書

鄧隆隆律師
Simon Tang, J.D., Ph.D.,
Attorney at Law

雷允士律師
Jim Leavens, J.D.,
Of Counsel

意外受傷
車禍
醫生誤診
不成功，不收費

商業訴訟
公司登記註冊
稅務局審查及上訴
地產稅減輕及上訴
商業合同、民事糾紛談判和解決
生意買賣、商業租約簽訂
房地產買賣、過戶
商標、專利申請
遺囑、信託
婚前協議、離婚

刑事法
刪除犯罪記錄、封存刑事案底
金融詐騙、非法集資、監獄保釋
青少年犯罪、偷竊、販毒、打架、持槍
酒醉駕車、妓女罪、組織賣淫罪
無照按摩、無牌開店、足療服務違規
代辦德州各類職業執照
及營業牌照之申請
性暴力、家庭暴力
守行為期提早結束

移民入籍
涉刑事之、疑難移民案件
涉刑事之綠卡吊銷
涉刑事之公民入籍
移民扣押保釋、政治庇護
移民法庭辯護、驅逐出境翻案
聯邦法院上訴
遞解出境後重返美國
投資移民
親屬、工作、分公司經理移民
旅遊、商務簽證及延期

鄧隆隆律師
傳真: 832-201-7733
電郵: info@tang-law.com
地址: 9999 Bellaire Blvd., Suite 350,
Houston, Texas 77036 (恒豐銀行3樓)

雷允士律師
Jim Leavens, J.D.,
Of Counsel

意外受傷
車禍
醫生誤診
不成功，不收費

商業訴訟
公司登記註冊
稅務局審查及上訴
地產稅減輕及上訴
商業合同、民事糾紛談判和解決
生意買賣、商業租約簽訂
房地產買賣、過戶
商標、專利申請
遺囑、信託
婚前協議、離婚

刑事法
刪除犯罪記錄、封存刑事案底
金融詐騙、非法集資、監獄保釋
青少年犯罪、偷竊、販毒、打架、持槍
酒醉駕車、妓女罪、組織賣淫罪
無照按摩、無牌開店、足療服務違規
代辦德州各類職業執照
及營業牌照之申請
性暴力、家庭暴力
守行為期提早結束

移民入籍
涉刑事之、疑難移民案件
涉刑事之綠卡吊銷
涉刑事之公民入籍
移民扣押保釋、政治庇護
移民法庭辯護、驅逐出境翻案
聯邦法院上訴
遞解出境後重返美國
投資移民
親屬、工作、分公司經理移民
旅遊、商務簽證及延期

Licensed to Practice Law by Texas Supreme Court; Not Certified by Texas Board of Legal Specialization

I01-ALLRISC-TO-CHRISTINE安利保險1234567B_16

習近平：千方百計保護好市場主體

主持召開企業家座談會 強調為經濟發展積蓄基本力量

香港文匯報訊 據新華社報道，中共中央總書記、國家主席、中央軍委主席習近平21日下午在北京主持召開企業家座談會並發表重要講話。他強調，新冠肺炎疫情對中國經濟和世界經濟產生巨大衝擊，中國很多市場主體面臨前所未有的壓力。市場主體是經濟的力量載體，保市場主體就是保社會生產力。要千方百計把市場主體保護好，激發市場主體活力，為經濟發展積蓄基本力量。習近平也就如何讓市場主體不僅能正常生存，而且能夠實現更大發展提出了四點要求（見表）。



■21日，習近平在北京主持召開企業家座談會並發表重要講話。新華社

- ### 習近平提四點要求：
- 一 要落實好紓困惠企政策
 - 二 要打造市場化、法治化、國際化營商環境
 - 三 要構建親清政商關係
 - 四 要高度重視支持個體工商戶發展



■21日座談會上，習近平強調，企業家要帶領企業戰勝當前的困難。新華社

中共中央政治局常委、全國政協主席汪洋，中共中央政治局常委、中央書記處書記王滬寧，中共中央政治局常委、國務院副總理韓正出席座談會。

努力把疫情損失補回來

座談會上，海康威視數字技術股份有限公司董事長、黨委書記陳宗年，中國中化集團有限公司董事長、黨組書記寧高寧，武漢高德紅外股份有限公司董事長黃立，歌爾股份有限公司董事長姜濱，上海品海飯店總經理趙惠珍，微軟全球資深副總裁、微軟亞太研發集團主席洪小文，松下電器（中國）有限公司總裁趙炳弟等7位企業家代表先後發言，就當前經濟形勢、保護市場主體、加強科技創新、深化企業改革、吸引用好人才、“十四五”規劃建設等提出意見和建議。發言過程中，習近平不時就一些問題同大家深入交流，現場氣氛熱烈活躍。

在認真聽取大家發言後，習近平發表了重要講

話。他表示，經過全國上下共同努力，目前中國疫情防控取得重大戰略成果，經濟發展呈現穩定轉好態勢，在疫情防控和經濟恢復上都走在世界前列，情況比預料的要好。我們要增強信心、迎難而上，努力把疫情造成的損失補回來，爭取全年經濟發展好成績。習近平指出，新冠肺炎疫情發生以來，在各級黨委和政府領導下，各類市場主體積極參與應對疫情的人民戰爭，團結協作、攻堅克難、奮力自救，同時為疫情防控提供了有力物質支撐。

習近平向廣大國有企業、民營企業、外資企業、港澳台資企業、個體工商戶為疫情防控和經濟社會發展作出的貢獻，表示衷心的感謝。

企業家要同員工攜手渡難關

習近平強調，黨中央明確提出要紮實做好“六穩”工作、落實“六保”任務，各地區各部門出台了一系列保護支持市場主體的政策措施，要加大政策支持力度，激發市場主體活力，使廣大市場主體不僅能夠正常生存，而且能夠實現更

大發展。

習近平指出，企業家要帶領企業戰勝當前的困難，走向更輝煌的未來，就要弘揚企業家精神，在愛國、創新、誠信、社會責任和國際視野等方面不斷提升自己，努力成為新時代構建新發展格局、建設現代化經濟體系、推動高質量發展的生力軍。要勇於創新，做創新發展的探索者、組織者、引領者，勇於推動生產組織創新、技術創新、市場創新，重視技術研發和人力資本投入，有效調動員工創造力，努力把企業打造成強大的創新主體。要承擔社會責任，努力穩定就業崗位，關心員工健康，同員工攜手渡過難關。要拓展國際視野，立足中國，放眼世界，提高把握國際市場動向和需求特點的能力，提高把握國際規則能力，提高國際市場開拓能力，提高防範國際市場風險能力，帶動企業在更高水平的對外開放中實現更好發展。

以國內大循環為主體 非封閉運行

習近平強調，在當前保護主義上升、世界經濟

低迷、全球市場萎縮的外部環境下，我們必須集中力量辦好自己的事，充分發揮國內超大規模市場優勢，逐步形成以國內大循環為主體、國內國際雙循環相互促進的新發展格局，提升產業鏈供應鏈現代化水平，大力推動科技創新，加快關鍵核心技術攻關，打造未來發展新優勢。以國內大循環為主體，絕不是關起門來封閉運行，而是通過發揮內需潛力，使國內市場和國際市場更好聯通，更好利用國際國內兩個市場、兩種資源，實現更加強勁可持續的發展。從長遠看，經濟全球化仍是歷史潮流，各國分工合作、互利共贏是長期趨勢。我們要站在歷史正確的一邊，堅持深化改革、擴大開放，加強科技領域開放合作，推動建設開放型世界經濟，推動構建人類命運共同體。

丁薛祥、劉鶴、楊潔篪、黃坤明、尤權、王勇、王毅、何立峰出席座談會。

中央和國家機關有關部門、有關人民團體負責同志，國有企業、民營企業、外資企業、港澳台資企業、個體工商戶代表等參加座談會。

格庫鐵路全線鋪通 疆至青縮至12小時



■格庫鐵路實現了全線鋪通。圖為中鐵一局的施工人員在格庫鐵路新疆段連接最後一組軌排。新華社

香港文匯報訊（記者 應江洪 新疆報道）7月21日上午11時35分，隨着最後一段軌排落下，格（爾木）庫（爾勒）鐵路新疆段與青海段在新疆若羌縣依吞布拉克車站3公里處順利實現接軌。歷時3年多時間建設、全長1,214公里的格庫鐵路實現了全線鋪通。

格庫鐵路東起青海省格爾木市，西至新疆庫爾勒市，是繼蘭新線和哈爾鐵路之後進出新疆的第三條鐵路大通道，建成通車後，從新疆庫爾勒乘火車到青海格爾木時間將縮減至12個小時，進一步完善中國西部鐵路網，對促進沿線地區經貿往來和資源開發、服務“一帶一路”建設等具有重要意義。

據了解，為減輕火車運行時的顛簸感，格庫鐵路全部採用500米長的無縫長軌鋪架。格庫鐵路建成投運後，新疆將形成以蘭新線和蘭客運專線為主通道、內蒙古自治區額濟納至新疆哈密鐵路為北通道、青海省格爾木至新疆庫爾勒鐵路為南通道的“一主兩輔”格局，進一步增強新疆鐵路東聯能力。

新疆官員：美“制裁”把戲嚇不倒人

香港文匯報訊 據新華社報道，近日，美國宣布對4名新疆官員及新疆公安廳實施制裁，宣布禁止新疆官員及其直系親屬入境美國，凍結在美資產和實體，禁止美國人同被制裁對象及其擁有的實體進行商品或服務交易。

陳全國在接受採訪時表示，新疆事務純屬中國內政，任何外部勢力包括美國政客都沒有權利、沒有資格說三道四、橫加干涉！美國所謂的“制裁”，是赤裸裸、蠻橫無理的霸權行徑，嚴重踐踏國際法和國際關係基本準則，嚴重干涉中國內政，嚴重損害中美關係。我對此表示強烈譴責和堅決反對。

沒興趣赴美 在美無分毫資產

這裏，需要聲明的是，我本人根本沒有興趣去美國，在美國也沒有一分一厘的資產。所謂的“制裁”，不過是美國政客自取其辱的醜陋鬧劇和令人作嘔的拙劣把戲，根本嚇唬不了誰，更絲毫動搖不了我們推進反恐和去極端化工作、維護新疆長治久安的堅強意志和堅定決心。我們將堅定捍衛國家主權安全發展利益，繼續堅定不移地打擊暴恐勢力、分裂勢力、宗教極端勢力。任何外部勢力的干擾阻撓都是徒勞無效的。

陳全國指出，事實勝於雄辯，公道自在人心。新疆已連續3年7個月沒有發生暴恐案（事）件，各族群眾生活水平逐年提高，現行標準下的新疆農村貧困人口全部脫貧，各族人民群眾安居樂業、生活安寧祥和，享受着充分的生存權、發展權，分享着偉大祖國的尊嚴。許多美國政客根本沒有來過新疆，卻敢閉着眼睛造謠，實在令人不齒。

朱海倫表示，我想在這裏奉勸一些美國政客，你們虛偽的嘴臉、霸權的本性，早被世人看穿，你們種種圖謀妄想，注定枉費心機，不要在錯誤的道路上越走越遠，否則只會搬起石頭砸了自己的腳！我不會去美國，在美國也沒有任何資產，所謂的“制裁”只不過是美國政客們的鬧劇而已。

王明山表示，當聽聞我被列入美國所謂的“制裁名單”後，我感到很榮幸、很光榮，也感到美方的行徑真的是很可笑、很滑稽。歷數美國關於涉疆問題攻擊污蔑、造謠抹黑的種種拙劣表演，只會讓世人更加看清美方的虛偽和霸道。希望美方好好反省一下，不要把“制裁”作為給世人留下的最刺眼的“標籤”。我和我的家人根本不願去、也不會去美國，在美國也沒有任何資產。如果美國想借此興風作浪



■陳全國說，自己在美無分毫資產。圖為早前新疆民族群眾一起參加特色體育遊戲項目、民族歌舞表演等活動。新華社

的話，那就告訴他們，我是“不管風吹浪打，勝似閒庭信步。”

霍留軍表示，美方雖然整天把人權掛在嘴邊，但實際上美國才是世界上最大的人權侵犯者，美方對中國涉疆問題的指控完全是罔顧事實、顛倒黑白，是本世紀最大的謊言。美方有關官員應對此而感到羞恥，美國人民也應為他們有這樣滿口謊言的官員而感到難過。至於我被“制裁”，我和我的家人都感到非常自豪，奉勸美方不要再違背良知、無事生非，否則必將自取其辱、自食惡果！



Adolphus[®] Rice



US #1 Quality Select Variety
Arroz de Grano Largo
LONG GRAIN
Enriched
RICE
NET WT. 50.0 lbs. - 22.68kg

靚苗米

經濟，營養，美味

ECONOMICAL, NUTRITIOUS & DELICIOUS

- 家庭和飯店的首選品牌
Preferred Brand at home and in restaurants.
- 優良品質 Finest Quality
- 適用於烹飪炒飯，白飯，春捲等任何米製佳餚
Excellent for Fried Rice, Steamed Rice, Spring Rolls or any traditional rice dish.

可到您喜歡的代理分銷商處購買
Available at Your Favorite Distributor

Riviana[®]

Contact: Cesar Vazquez
Phone: 713-535-8215
E-mail: cvazquez@riviana.com



创新中国

人民日报海外版



图为7月10日，重庆市酉阳土家族苗族自治县涂市镇地灵村的人居环境整治得到极大改善，两个孩子骑着自行车在快乐游玩。陈碧生摄（人民视觉）

楼道废物这块“硬骨头”说啥也得“啃”下来

杭州青年路社区，临近西湖，环境、绿化各方面都很不错，但就一点——社区楼道，杳见边角，到处堆满了居民杂物，不仅上下楼堵得慌，时间久了，居民心里也是直“添堵”。

由于青年路社区属于老旧小区，老年人较多，对于桌椅、盆罐等老旧物品，大多都怀着“留着没啥用，扔掉舍不得”的心态。“以前我们也试着清理过楼道，但哪怕是一只破罐子，有的老人也不让动，说是要种花养草。”青年路社区城管专管员任宁远无奈地说。

营造和谐健康的生活氛围，人居环境改善很重要。青年路社区决定，楼道废物堆放这块“硬骨头”，说啥也得“啃”下来。

但具体怎么“啃”，还得讲求新思路。在按网格将社区分为15个片区，并对楼道堆放物进行全面排查后，任宁远与同事们决定寻求“内援”帮助。他们发动20多位片区组长、楼长，一起张贴清理公告，挨家挨户上门做工作。果不其然，有了街坊邻居的“牵线搭桥”，这次清理动员工作也顺畅许多。

“老李啊，你这腌菜缸就别要了，长梗白菜腌一次忒麻烦，咱们上年纪的又嚼不动，想吃的时候，去菜市场买腌好的成品菜多方便！”看着清理工作进行得如火如荼，热心的毛大爷也当起了劝解志愿者。他告诉记者，废弃菜缸堆积在楼道里实在碍手碍脚，稍不注意还容易绊倒，放久了可能招引飞虫，很不卫生。“这次清理很彻底，一上午就有十几个大缸被抬走了，咱社区做工作真是了不得！”

清理掉的废弃物会立刻被处理吗？并非如此。“虽然这次清理前，已经跟居民沟通过，但为了防止错拿误搬，我们设置了‘临时安置区’，将东西分类暂时摆放几天，居民回来翻找也比较方便。”任宁远说。

正说着，70岁的楼长吴大妈匆匆跑来。为了彻底清洁楼道，她早上5点多就起床，走街串户忙活了一上午，中午回家才发现自己放在楼道里的椅子也被清理掉了。“有一把红木靠背椅，有年头了，我自己根本抬不动，本想找人帮忙抬进家的，但忙了一上午自己都把这事给忘了，倒

了给社区添麻烦了。不过不要紧，我们都是分类摆放，椅子肯定丢不了。”说罢，吴大妈又继续在木板堆里“寻宝”去了。

人居环境需要改善，对于人流更密集的公共场所而言，强化卫生管理更是关键。

近期，杭州湖滨步行街的客流量正迅速回升，日均销售额已恢复至疫情发生前的水平。如何让卫生管理这根弦绷得更紧、拉得更牢？步行街管委会给出了自己的答案。

“每天凌晨1点半至3点，我们会对大型综合体商场进行垃圾集中清运。沿街零散商户的垃圾，会在白天进行三次针对性清理，以确保‘化整为零’，最大程度降低垃圾堆存量。”湖滨街道区域发展中心主任余丽丽告诉本报记者，为充分展示出“无街不美景、无处不精细”的新风貌，步行街管委会还开展了“60秒清扫行动”，即采用全天候分组巡回保洁模式，当发现垃圾时，区域负责人员会在60秒内赶到现场进行处理。“可以说，我们是采用‘居家式’清洁作业模式开展卫生管理工作，清洁效果也是有目共睹。”

“一餐一公筷、一汤一公勺”带来新“食”尚

“我见不得混在一块的吃法，在一个盘子里夹菜，你看到的是筷子，我看到的全是病菌。”复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏的言论，点破了合餐形式下暗含的健康隐患。然而，混合就餐当真会引发病菌的传播吗？

近日，杭州市疾控中心的11位专家专门针对使用公筷是否会对用餐后细菌数量产生影响而进行了一次实验，通过对比发现，“不用公筷”组所产生的菌落总数全都超过了“使用公筷”的对照实验组。

“以幽门螺杆菌为例，流行病学统计数据显

示，幽门螺杆菌感染主要通过共用餐具传播，如家中亲人感染了幽门螺杆菌，可能会在合餐时发生传播，感染其他成员。”江苏省疾病预防控制中心主任医师戴月在接受采访时表示。

突如其来的新冠肺炎疫情，为社会重塑良好用餐习惯创造了新契机。为避免“病从口入”，降低感染疾病风险，各地纷纷发出倡议，北京提倡火锅商家应提供专用“生料公筷”；兰州全面实行“公筷公勺分餐”，力争年底实施率达到60%以上；太原主推“一菜一公筷、一汤一公勺”的用餐方式……在这些努力下，使用公筷公勺、推行分餐制正蔚然成风。南方日报调查显示，有超九成的受访者赞成使用公筷公勺，超七成支持餐厅分餐。

然而，外出就餐，餐饮商家可对使用公筷、分盘用餐进行针对性引导，但回到家中关上房门，是否还能坚持这一良好饮食习惯，则完全看个人。在许多

人眼中，与亲友分餐无疑是“生分见外”的表现，殊不知，在有效隔绝病菌传染的同时，分餐制也能帮助养成定量取餐、按需进食的好习惯，家住长春的网友“黄河浪”对此深有体会。

“我们家刚开始实行分餐时，的确有些不习惯，主要是掌握不好每个人的用餐量，但适应两三天以后就没问题了。”除了卫生有保障，“黄河浪”发现，分餐后洗碗“压力”也小多了，两口子吃饭用两个盘子就够了，而且饭菜按照个人食量定，顿顿“光盘”，自然而然减少了食物浪费，“坚持了一个多月的分餐制，我居然比之前减肥将近两公斤。”为此，“黄河浪”特意编了几句顺口溜发在朋友圈上感谢“分餐制的奇效”：“盘里有菜又有饭，饭后洗碗很方便，分餐吃饭有定量，一月瘦了三斤半。”

事实上，作为良好用餐习惯的不同体现，“分盘就餐”与“公筷使用”应如何选择还需视具体情况而定。黑龙江省疾病预防控制中心食品安全与营养所副所长刘忠卫指出，比如中国人讲求吃整鱼，切鱼分餐反而不合情理，使用公筷公勺则更恰如其分。“在不适宜分餐制条件下，严格使用公筷公勺也能够保障用餐卫生。”

“推行公筷或分餐制，中国还有很长的路要走，需要餐饮企业、政府部门、专业机构等社会多个层面形成合力，只有深刻理解公筷、公勺和分餐的益处，公众才会自觉推行，安全健康的新‘食’尚才能逐渐形成。”戴月说。

更加重视解好心理健康这道考题

“自己治愈后，是否还可能‘旧病复发’？”“复工后同事们会不会对自己有所排斥？”“万一身上还携带病毒，传染给家人可怎么办？”……

“疫情暴发的第二周左右，压力情绪类案例比例明显提升，相较于去年同期增长了15%左右。”“壹点灵”心理咨询平台的丁建略教授告诉本报记者，面对持续积压负面情绪的不良现状，很多人都果断寻求专业机构的心理疏导帮助。

“虽然复工复产了，但生意实在不好，我压力太大了！”今年4月，青岛市一个个体经营者拨通了“壹点灵”心理咨询平台公益求助热线。

“当时，他面对很大的招工难题，店面客流量也不够，开业即赔钱，不开业还要倒贴房租，模糊不确定的未来令他天天焦虑到失眠。”丁建略介绍说。

面对心理求助，丁建略一方面详尽地了解其个人情况，另一方面还结合市场热点给求助者提供建议。“我们前后沟通了3次，最终他采纳了我的建议，不仅个人经济难题缓解了，心理危机也减轻了。”

随着社会的发展进步，心理健康对个人成长、家庭稳定、社会和谐的重要性愈发关键。

若想守护社会心理健康，培养人们直面心疾的勇气，除了专业机构的支持，政府主导的心理咨询同样不可或缺。一些省份在开展科普宣传的同时，还在进一步研究完善社会心理健康服务体系的建设。

在湖北，各市州均已开通至少一条以上心理援助热线，招募组建了心理热线服务队伍，建立了志愿者定期的反馈机制，针对问题及时整改，提高服务质量。

在上海，卫生健康部门依托“健康云”网络平台开设心理服务板块，邀请200多名专业咨询人员参与其中，提供24小时服务。

济南市芙蓉街社区未成年人心理疏导站专门开通了心理求助专线，针对辖区青少年儿童提供专业心理支持，以缓解长期“宅家”引发的焦虑情绪。

“过去很长一段时间，由于大众对于心理健康服务的认知一直存在阻隔，主动进行心理咨询的案例少之又少。”丁建略表示，随着国家对国民心理健康水平的日益重视以及心理咨询行业的日渐规范，社会大众对于心理健康的了解也在逐步深化。《中国国民心理健康发展报告（2017-2018）》显示，有88%的受访者认为心理健康工作极其重要。

如今，虽然疫情防控形势逐渐好转，但人们对于心理咨询的需求并没有降低。通过观看心理知识网课、拨打公益专线、进行一对一专业诊疗等方式，社会对于心理健康的认知正稳步提升，人们也会主动地进行心理咨询。“我现在才知道，原来我的失眠症状是可以借助心理疏导来获得缓解的。”一名近期接受过心理治疗的咨询者说。

Bellaire Auto Services & Collision

地址：7620 Bellaire Blvd Houston Tx 77036(Bellaire & SW Freeway)

萬利車行

◆誠信可靠◆高能技師

◆技術一流◆工作保證

◆服務親切◆蕪新設備

一條龍維修服務中心

○誠徵有經驗的修車技師

★完整檢測汽車中心

★引擎調整

★原廠配件

★剎車、防凍液、傳動系統

★方向盤及僻震器

★皮帶、水喉

★電池、開動器及整流器

★防止損壞定期檢驗

★州政府汽車安全年檢

★價位保證滿意

鈺金部

免費估價

州政府汽車安全年檢

(請攜帶保險卡)

Fondren Rd

Bellaire Blvd

營業時間：

星期一至星期六

9:00AM-6:00PM

電話：713-484-7777

A14-BELLAIRE COLLISION INC 萬利車行B_40

