# H MART®

HOUSTON WEEKLY SALE MAY 1st - MAY 7th, 2020

漢亞龍 顧客服務
Customer_care@hmart.com
TOLL FREE T. 877.427.7386 / 最新活動，優惠券及折扣信息，可關注www.hmart.com! 關注H Mart微信，臉書, Twitter, Pinterest, Instagram官方帳號了解最新優惠!

## H Mart 積極倡導維持適當社交距離

保持距離，共同防疫. 與他人至少保持6英尺的安全社交距離，H Mart與您共同應對COVID-19傳播.

H Mart 美食廣場餐館招租
您有美食餐館創意
我們有黃金旺鋪出租
有意者請聯係 me@hmart.com

❶打開微信APP ❷在公衆號搜索欄輸入 hmartofficial 詳細請關注H MART官方微信帳號及臉書粉絲頁

Follow us @hmartofficial

富士蘋果禮盒 Korean Fuji Apple
PRODUCT OF KOREA
box $16.99

拇指地瓜 3 lbs./bag Organic Oriental Sweet Potato
USDA ORGANIC
bag $4.99

袖珍杏鮑菇 10.58oz./pkg. Mini King Oyster Mushroom
PRODUCT OF KOREA
pkg. $2.49

有機甜芒果 6cnt/pkg. Organic Honey Mango
USDA ORGANIC
pkg. $6.99

去皮蒜頭 1 lb./pkg. Korean Peeled Garlic
PRODUCT OF KOREA
pkg. $3.99

波羅蜜 Jackfruit
lb. $0.59

韓國梨汁 Korean Pear Juice 100mL x 16ea./box
PRODUCT OF KOREA
box $12.99

捲心菜 Iceberg Lettuce
ea. $0.99

黃金奇異果 ZESPRI SunGold Kiwi
box $22.99

中國茄子 Chinese Eggplant
lb. $0.99

韭菜 Green Chive
lb. $1.49

油菜 Yu Choy
lb. $1.29

## ORGANIC | All natural certified delicious.

有機綜合十穀米 ORGANIC FARM Organic 10 Mixed Grains 3 lbs.
$8.99 USDA ORGANIC

有機香烤栗仁 ORGANIC FARM Organic Peeled Roasted Chestnut 3.52oz.
$0.99 USDA ORGANIC

今日農場 有機褐色蛋 THE FARMER'S HEN Organic Grade A Medium Brown Eggs
2$5 pkg./for 1doz./pkg
USDA ORGANIC

## GET SMART AND SAVE MORE & BIG.

FRI/SAT/SUN ONLY 限 五/六/日 | 會員專屬特價 | LIMIT 2ea.

清淨園辣椒醬 CHUNGJUNGONE Gochujang Brown Rice Red Pepper Paste 6.6 lbs.
$12.99

FRI/SAT/SUN ONLY 限 五/六/日 | 會員專屬特價 | LIMIT 2pkg.

賓格利水果牛奶 BINGGRAE Fruit Flavored Milk Banana/Strawberry/Melon
$4.99 200mL x 6ea./pkg.

FRI/SAT/SUN ONLY 限 五/六/日 | 會員專屬特價 | LIMIT 2ea.

皇冠餅乾 CROWN Couque D'asse White/Coffee - 10.15oz.
$2.99

## MEAT | at unbeatable low prices

冷凍煙熏半鴨 Boneless Smoked Duck (Half)
FROZEN
lb. $15.99

冷凍韓式血米腸 Korean Pork Blood Soondae 1.5 lbs./pkg.
FROZEN
pkg. $10.99

冷凍特選牛胸肉片 Thinly Sliced Beef Brisket
U.S.D.A. CHOICE FROZEN
lb. $6.99

新鮮牛腩 Beef Flank Meat Chunk
FRESH
lb. $5.49

冷凍豬五花肉 Pork Single Rib Belly Family Pack/6mm
FAMILY PACK FROZEN
lb. $3.99

韓式醬醃雞肉 Marinated Boneless Chicken Breast Bulgogi
lb. $3.99

## SEAFOOD | at shockingly low prices

新鮮三文魚 Salmon Steak
FRESH
lb. $6.99

冷凍熟花蛤 1 lb./pkg. TONGTONGBAY Short Neck Clam Meat
FROZEN
pkg. $3.99

冷凍大黃魚 Yellow Croaker
FROZEN
lb. $3.99

冷凍金鯧魚 Golden Pompano
FROZEN
lb. $3.99

小老闆紫菜捲 TAOKAENOI Seaweed Roll All Varieties 0.12-1.52oz. x 10ea./pkg.
$1.99

魚露 CHIN-SU Fish Sauce 16.9fl.oz.
2$5 ea./for

泰式 甜辣醬 MAE PLOY Sweet Chilli Sauce 32fl.oz.
$1.99

綠豆粉絲 TAI Mung Bean Vermicelli Longkou/Flat - 17.6oz.
$2.99

思宏新疆大棗 SI HONG Xin Jiang Jujube 35.2 oz.
$5.99

鮮蝦餛飩湯麵 CHAROEN POKPHAN Shrimp Wonton Soup with Noodles 36.4oz.
$11.99

葡萄籽油 ESENCIA Oil Rice Bran / Sunflower 33.8fl.oz.
$4.99

熱帶芒果汁 LOOZA Juice Drink Mango/ Apricot 33.8fl.oz.
$2.99

樂美雅微晶透明鍋 LUMINARC Amber Pot (Blooming) 2L/3L/5L - ea. ~~$39.99-79.99~~
$29.99-64.99

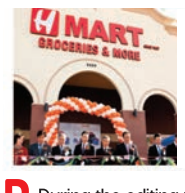
紓壓泡腳筒 Foot Bucket Green/Pink/Ivory ~~$12.99~~
$9.99 ea.

LG染髮劑 LG Reen Hairdye Light Brown 2.11oz.+2.11oz. ~~$12.99~~
$9.99 ea.

LAPOTHICELL 永保青春系列 LAPOTHICELL Keep Your Youth Ultra Lift Face Cream/1.76oz. Ultra Lift Daily Essence/40mL Daily Gel/100mL - ea. ~~$29.99-32.99~~
$19.99-21.99 ea.

**CARROLLTON**
2625 Old Denton Rd. #200, Carrollton, TX 75007

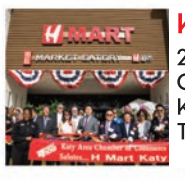
**HOUSTON**
1302 Blalock Rd. Houston, TX 77055



**PLANO**
3320 K Ave. Plano, TX 76074

**HOUSTON-BELLAIRE**
9896 Bellaire Blvd. Houston, TX 77036

**AUSTIN**
11301 Lakeline Blvd. Austin, TX 78717



**KATY**
23119 Colonial Pkwy. Katy, TX 77449

**WE ARE OPEN 365 DAYS A YEAR**

During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

美南新聞
italk BB上線啦!
請關注15.3頻道
疫情期間不打烊 / 為您服務

請添加二維碼

# 跨出这一步前，走了九十九步

有了心上人之后的蔡安安，忙得跟陀螺似的。

晚上七八点从餐厅下班，还揣着一沓书跑到夜校去学服装设计。她说不能一辈子在餐厅里当端盘子的，总得要积极向上一点，不然等她有机会跟周森林做朋友的时候，她都不好意思说自己的职业。

“不到他的高度，他凭什么看到我？”

那天她送餐时，放在口袋里的画稿不小心掉了出来，飘到了周森林脚边。他低头去捡，蔡安安的心脏都快跳出来了。可周森林只是笑着说：“这衣服画得挺好看的，以后能做出来吗？”

她从旧货市场买来缝纫机，又淘了一大堆布料，开始学做衣服。只不过刚开始，她的那些成果实在上不了台面，线条七歪八斜，褶皱没有层次感。

当她把淘来的布料全部用完的时候，她的技术还是没有一点点提高，不管她脑袋里有多棒的创意，那也只能是纸上谈兵，没办法变成漂亮的华服。

我也忘了到底在第几个月的时候，蔡安安终于做成功她的第一条裙子，放在身上，站在镜子前比画来比画去。没错，就是那张被周森林看到过的画稿上的那件，她迫不及待地想要让周森林看到成品。

其实那个时候，周森林已经好久不来他们餐厅吃饭了，但蔡安安总穿着那条裙子去上班，后来偶然的机会，她在另外一家餐厅的落地窗外，看见有女生亲昵地给他喂食。蔡安安满心的期待，犹如多米诺骨牌，瞬间倒塌了。

蔡安安最大的愿望，就是有一天能到世贸大厦去工作，然后偶遇周森林。那个时候的她，可能是服装公司的采购，也可能是刚入行的设计师，总之，不是现在这般狼狈的餐厅服务员。

可愿望说得再好听，没有实现的时候还是一个梦，她在梦里疼得要哭。

蔡安安干脆辞了工作，她把自己关在房间里，发狠地踩缝纫机。

后来，她抱了一堆自己做的成衣，在小区旁边的夜市摆摊，四五十元一件地叫卖。因为每件衣服都用了心思，愿意买的人络绎不绝，渐渐有了口碑，做衣服的速度也赶不上卖衣服的速度了。蔡安安拉着我，抱着她的设计图，穿梭在街头巷弄，从城东到城西，一间一间地找加工厂询问价格。有的地方嫌她的订单太小不肯接，有的地方嫌她的订单太复杂也不肯接，终于有个大叔说可以试试，她抱着大叔的胳膊差点就哭出来了。

从大叔那儿出来的时候，蔡安安拉着我，来到周森林跟女朋友去过的那家餐厅，我们从下午五点坐到了七点，周森林没有出现，蔡安安的眼神暗淡下去。

“如果喜欢他，直接去公司堵他不就得了。”我觉得她对感情的态度实在太拖沓。

“还不到时候。”她尴尬地笑笑。

后来，蔡安安的愿望实现了一半，她去世贸大厦工作了。在那里的十二层，她租了一间办公室当工作室。彼时的她，服装品牌在网络和线下都有投放。

蔡安安再遇见周森林，是在工作室入驻世贸大厦的第三周，在电梯里偶遇。

他低头看手机，对站在前面的安安说，请帮我按一下8楼。蔡安安的手已经按在了8的数字按钮上，他吃惊地望着她，仿佛在记忆里搜寻着什么，不久，他露出疑惑的表情：“你不是那个七号服务员吗？”

周森林还记得她，蔡安安都快高兴疯了，她跟小鸡啄米似的点头。

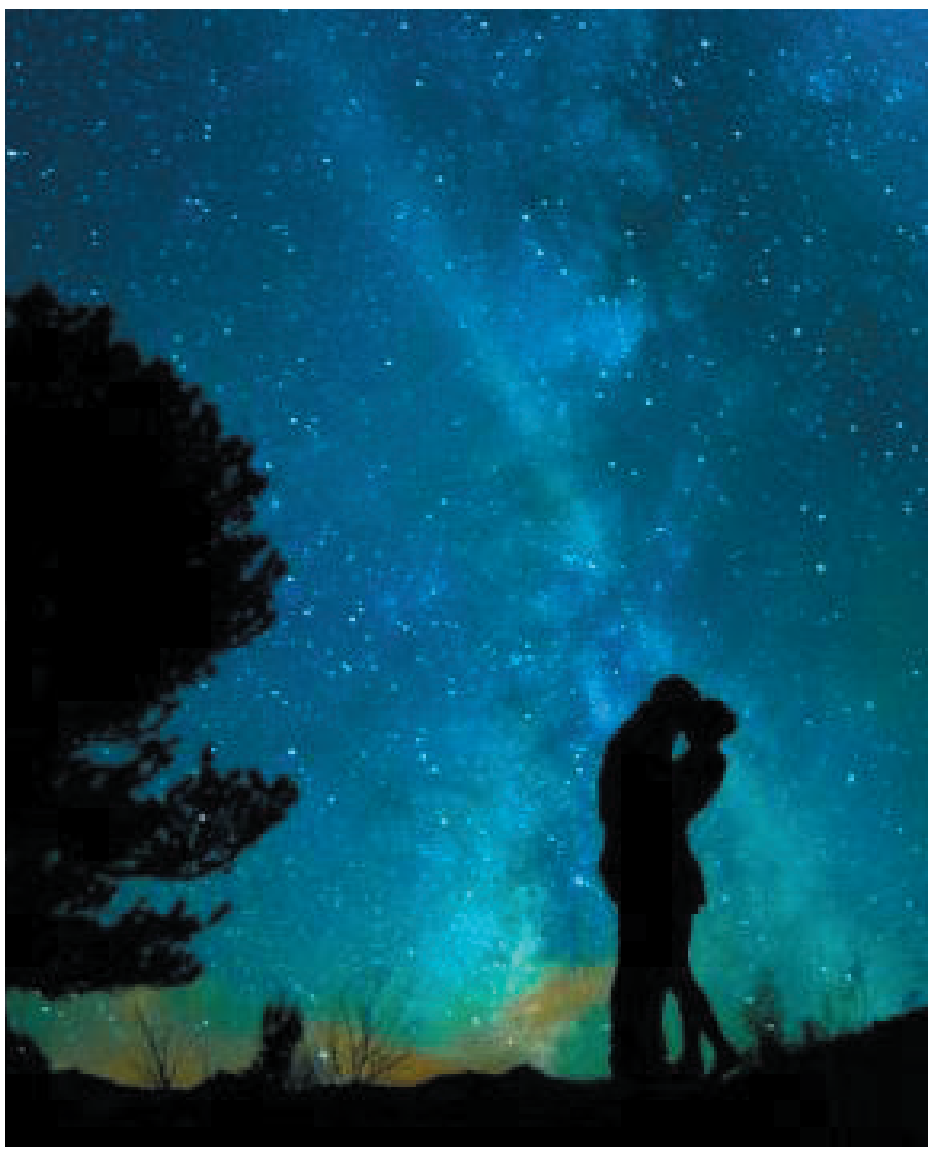
从前羞愧于谈起自己的职业，此时终于有了底气，她说她现在在12楼办公，邀请周森林去坐一坐，虽然不再有可口美味的面条，但能提供香醇的咖啡。

蔡安安发出邀请的时候，很害怕他会拒绝，可他只是很简单地说了句：“好啊。”

后来，我嘲笑她说：“你看，其实跨出这第一步也不难啊。”

蔡安安意味深长地说：“可是我在跨出这第一步之前，已经走了九十九步。”

蔡安安和周森林在一起，是很久之后的事了。关于蔡安安那段笨拙的追逐岁月，她并不时常说起。我只想说，蔡安安，你真的很棒！



# 骆驼报复驴子

从前，有一只骆驼，买卖人在使用多年以后，认为他不中用了，就把他丢弃在一个树林里。

骆驼来到一片水草丰美的草地上，吃着鲜嫩的青草，喝着清澈的泉水，日子过得倒也非常惬意。一天，这片草地上来了一头老驴子，他对骆驼说：“你我都老了，就让我们做个生死之交吧!”

孤独而又有些寂寞的骆驼一口答应了，从此以后，他们就一直生活在一起。

一天，驴子对骆驼说：“朋友，我父亲是个出色的歌手，今天我梦见了故世的父亲，我想唱一首歌，以慰父亲的在天之灵。”

骆驼听了却摇摇头，说：“不行，要是你唱歌的声音，被经过此地的商队听到了，就会把我们抓走，最好还是别唱吧。”

但是，倔强的驴子不相信骆驼的话，他走上一个高坡，鼓足力气，扯开嗓子，高声唱了起来。这时，果然被骆驼言中，路过此地的商队听到驴子的声音，马上跑了过来，把骆驼和驴子抓了起来，并让他们驮上很重的货物，与其他牲畜一起，被赶着上路了。

走了几天以后，年老的骆驼和驴子已经筋疲力尽，在登上一座山冈时，驴子“咕咚”一声倒在地上。商人们折腾了半天，怎么也没能让驴子站起来。最后，商人们就让骆驼背着驴子走。

骆驼自然很生气，咕咕囔囔地说：“要是你不唱歌，就不会出这种事了。”

但骆驼没想到，驴子一边躺在骆驼身上，一边悠然自得地说：“你别嚷嚷了行不行，我正睡觉呢。”

这话深深地刺伤了骆驼，他心里打定了一个主意，要教训一下驴子。

这时，商人们赶着牲畜翻越一座高山。骆驼登上山顶一看，道路很窄，两边都是万丈深渊，于是对驴子说：“朋友，我父亲是个出色的舞蹈家，我走着走着就想起了他老人家。我现在想跳一个舞，以告慰父亲的在天之灵。”

驴子往两旁一看，非常害怕，就哀求骆驼说：“这里太窄了，跳不得呀。”

骆驼没理睬驴子的话，双蹄腾空，左右摇晃，驴子来不及坐稳当，便一头栽下深渊。

这就叫“以其人之道还治其人之身”。

# 傳染病專家福西博士
# 對瑞德西韋治療COVID-19感染表示樂觀

【美南新聞記者泉深報道】美國最高級別的傳染病專家安東尼·福西（Anthony Fauci）博士對吉利德科學公司（Gilead Sciences）生病的抗病毒藥物瑞德西韋（remdesivir）縮短重病患者從COVID-19感染中恢複所需的時間表示樂觀。福西周叁（4月29日）在白宮對記者說：“一項國際COVID-19藥物試驗的初步數據分析表明，瑞德西韋對縮短康複時間具有顯著的積極作用。”

福西說，“由于許多原因，這種開發確實非常重要”，稱數據“非常重要”。他說，藥物試驗的恢複時間從15天減少到11天，該試驗涉及美國、德國、丹麥、西班牙、希臘和其他國家的1000多名住院患者。他說：“這是第一個真正的用于冠狀病毒治療的高性能，隨機的，並具有安慰劑對照試驗。

福西說：“雖然提高31%似乎並不是達到100%的效果，但這是一個非常重要的概念證明，” 福西補充說，“事實證明，藥物可以阻斷這種病毒。”

該藥物每天靜脈輸注10天，僅在病情足以住院的患者中進行測試。美國國立衛生研究院表示，該試驗于2月21日開始。

福西還說：“從組死亡率的角度來看，瑞德西韋治療組要求好過安慰劑對照組，接受瑞德西韋治療組的患者死亡率8%，而接受安慰劑治療組的患者死亡率11%，盡管他承認這種差異研究中觀察到的數據尚無統計學意義。” 福西說，這些數據仍需要進一步分析。

福西在周叁宣布試驗結果的原因是，每當有明確證據表明一種藥物有效時，“您就有道德義務”，讓接受安慰劑治療的人知道，以便他們能夠用藥物治療。

美國食品藥品監督管理局發言人邁克爾·費爾伯鮑姆（1）在一份聲明中說，“該機構一直在與Gilead Sciences進行持續不斷的討論，以期在適當的情況下盡快患者提供瑞德西韋。”

FDA尚未采取發放緊急使用授權的步驟，該授權允許在沒有其他適當選擇的情況下，將未經批准的醫療品用于緊急情況下的嚴重疾病治療。

Southwest Kidney & Hypertension Specialists
腎臟與高血壓專家 謝春 醫師
Board Certified in Internal Medicine & Nephrology
專治 各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析(洗腎)、腎臟移植術前後治理。
謝醫師通英,國,粵語,客家話
地址:9440 Bellaire Blvd. #218, Houston, TX 77036
Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789
中國城血液透析中心醫務主任
Chun Xie M.D.
二十多年臨床及科研經驗
D03NEP_XIE謝春567B_8

我們的新網站 www.scdaily.com
美南新聞 Southern News Group
美南新聞網站隆重推出5大板塊提升，
爲客戶，讀者提供了更好的瀏覽體驗。
SCAN ME

Dentist 101 牙科
歡迎PPO牙科保險 Medicaid及CHIP
www.txdentist101.com
牙醫全科
主治成人及兒童牙科
通曉: 英,國,台,西語
DENTIST 101
電話: 281-561-8868 地址: 10134 S. HWY 6, Sugar Land, TX 77498
中國城診所: 713-773-1300 地址: 9180 Bellaire Blvd #B Houston TX 77036
蘇燕萍 牙醫博士 Dr Jessica Su
王紅 牙醫博士 Dr Hong Wang
D02-DENTIST 101 蘇燕萍牙醫博士2467B_8

呂明 Ming Lu Acupuncture Clinic
中醫針灸師 (ACO0196)
御医传人
中國吉林省中醫學院畢業
具有41余年臨床經驗
美國德州執照中醫針灸醫生
免费咨询
主治 中醫全科 / 頭痛 / 偏頭痛 / 頸背腰痛 / 各種過敏症 / 氣喘咳嗽各種胃病 / 男女不孕症 / 性功能障礙 / 月經不調 / 更年期綜合症 各種腸胃病 / 運動損傷 / 戒煙 / 神經性疾病 / 高血壓 / 中風偏癱 口眼歪斜 / 風濕關節炎 / 內分泌失調 / 肝病等...
門診時間 / 週一至週五：10:30AM-4:30PM 週六、日：9AM-1PM 週四休息
門診地址 / 9889 Bellaire Blvd Suite A119 Houston, TX 77036
~ 科學中藥 一次性針灸針~
預約電話 / 713-271-0118
A03_LU MING呂明中醫24568_4

泌尿專科 何秀鈞醫師
DR. DAVID S.C. HO, M.D.
713-796-1500
德州大學醫學博士 田納西州大學醫學院專科 德州專科醫師執照 任教德州大學醫學院及貝勒醫學院
專業治療
腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。
(中英文應診)
我們接受Medicare
★SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030
D03UR-HO, DAVID 何秀鈞醫生1234567B_4

百利牙科 Bellaire Dental
營業時間:週一至週六 9:00-6:00
成人牙科 兒童牙科 老人牙科 急症處理
• 原北京醫科大學口腔醫院修複科副主任醫師
• 北京醫科大學口腔醫學院牙醫畢業
• 北京醫科大學口腔修複學博士
• 德州大學牙科材料學碩士
• 德州大學牙科學校修複專科住院醫師畢業
收受各種牙科PPO以及政府保險
(位於Fiesta廣場,悅來海鮮酒家隔壁)
李東方 DDS MS PHD 二十餘年牙科臨床經驗
電話:281-888-5955 地址:8880百利大道,Ste F, Houston, TX 77036
D02_BELLAIRE百利牙科567B_8

敦煌植牙 牙周病專科
Dunhuang Periodontics $ Dental Implants PA
白牙 $199
激光牙周病治療
無刀片牙齦萎縮治療
牙齦牙床植骨手術、美容
複雜植牙手術，併發症處理
最新E4D電腦制牙最新科技一次完成
三維X光機 全新激光治療機
陳志堅
牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen
D.D.S.M.S
Board Certified Periodontist
二十多年牙科臨床實踐經驗
接受老人各類牙科保險
德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
美國牙周病學會會員
國際植牙學會會員
www.drchenimplant.com
中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌廣場) (713)995-0086
糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大華超市旁) (281)565-0255
drchenimplant@gmail.com delightdental@gmail.com
D02_DUNHUANG 敦煌植牙_1234567B_8

ALLCARE MEDICAL CENTER 惠康醫療中心
內科診所
姚聖坤 醫學博士 (BOARD Certified，ABIM)
蘇州醫學院醫學系畢業 中國醫學科學院阜外醫院心臟專科醫師
德州大學醫學院內科住院醫師畢業 Memorial Hospital Southwest主治醫師
服務項目 • 各種內科 • 血尿化驗 • 各種疾患 • X-Ray • 外傷與急診 • 心電圖 • 正常體檢 • 隨到隨診
713-779-3355 9110 Bellaire Blvd., #E, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
接受保險、Medicaid & Medicare
周一到周五8:30AM-5PM
牙科診所
高峰 牙醫博士
●北京醫科大學口腔系畢業
●德州大學兒童牙科住院醫師畢業
●M.D.Anderson口腔腫瘤專科畢業
●隱適美Invisalign矯正Certified
●Hands On人工植牙Certified
★最新CEREC電腦製牙，堅固美觀，一次完成
★最新隱形矯正，老少兼宜，無需拔牙
★最好品質的植牙材料
●成人牙科 ●兒童牙科 ●矯正牙科 ●美容牙科 ●牙周病治療 ●人工植牙
713-773-9621 9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
周一到周五 9AM-6PM 周六 9AM-4PM
D03FA-- ALLCARE CENTER姚聖坤醫生1234567B_8

健強牙科
何繼強 牙醫博士 Charles Ho D.D.S.
■ 紐約大學牙醫博士
■ 香港政府註冊牙科醫生
■ 台北醫學院牙醫學士
歡迎洽詢預約
713-272-8883
25年牙科臨床經驗 通國、粵、英語、台山話
全新設備 • 高壓消毒 • 安全衛生
採用最新磁牙片及漂白技術美容牙齒
●特設口腔保健優惠計劃!
專治: 各種牙患、牙週病、各式假牙
精治: 美容牙科、磁牙、根管治療
★接受各類保險及信用卡★
6918 Corporate Drive Suite B6, Houston, TX 77036
(大通銀行後面,精英廣場內)
North
D02_HO健強何繼強2567B_8

美南報系 華人報業的奇跡 一九七九年在美國休士頓創刊
凝聚全美各大城市全體員工的心血
展現華人在異邦自強不息的創業精神
象徵中國人淵源流長的驚人氣魄
不論您來自檳榔嶼、嘉南平原、吐魯番窪地，
不論您操的是吳儂越語、巴蜀鄉音還是潮州方言
方塊字連繫你我，炎黃子孫的血濃於水！
美南新聞日報 Southern Chinese Daily News
電話：281-498-4310
傳真：281-498-2728
11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072
E-mail: ad@scdaily.com
日報網址：www.SCDAILY.com

# 德州佛教會佛誕浴佛法會同步上網通啓

德州佛教會 TEXAS BUDDHIST ASSOCIATION

各位會員朋友:

5/3（星期日）的佛誕浴佛法會，在防疫期間我們雖然不能回寺共修，但宏師父慈悲，在當天上午十一時將帶領常住法師於玉佛寺大殿照常誦經祈福，將此功德，祝禱疫情早日平息，社會安定。回向全體會友、護法信衆及其家人，在疫情橫虐期間，人人平安健康。

宏師父還將以中英雙語向會友大衆們開示，接著回向與佛前大供。整個法會過程佛教會也將以直播的方式播出，敬請大家於當天上午11:00上德州佛教會網www.jadebuddha.org 連結 U–Tube; Facebook或用下面的連結上網隨師父們一起共修。

請將此信息廣傳給你所認識的人，懇請大家一起來共修祈求平安。

祝福你和家人平安健康!

德州佛教會

文宣組謹啓

# （美南人語）歌神許冠傑獻聲眞善美 楊楚楓

被香港人稱頌為「歌神」之許冠傑，一向是我心儀的歌星，我跟他是相同年歲的人，也是一起成長。上世紀七十年代初，許冠傑跟其兄長，被稱為「冷面笑匠」許冠文，每周有個諧笑電視節目，在香港TVB上播放，吸引過百萬港人欣賞。因為收視率高，所以吸引到香港不少商家公司爭取做該節目的贊助廠商，而財力宏大的美國可口可樂公司，自然是該節目的首席贊助商了。斯時我尚未移民來美，剛巧在可口可樂公司廣告部中任職。碰上許氏兄弟的節目播出，我便會作為贊助公司的職員，到電視台上走動一下，每次見到許冠傑弟兄，一定會抓緊機會，跟他倆天南地北地吹水一番，更借此機會，請他簽下大名，作為留念。

1975年秋天，我告別港澳，飛來美國隨雙親重事飲食生涯，再無機會見到歌神了。不過在我書房中，仍保存放著他的精彩唱片。「半斤八兩」「鬼馬雙星」「尖沙咀Susie」和「話知你97」「洋紫荆」和同「同舟共濟」等等，仍舊是我閒來吟唱的粵語名曲。

在過去的40多年歲月中，許冠傑跟其他港台歌星一樣，會來美國賭城拉斯維加斯舉行演唱會，掘取美金。我作為他的「粉絲」，亦曾經飛到賭城，以最近距離來欣賞他的親切演出。近日香港受新冠病毒摧殘，百業蕭條，民不聊生。一向為許冠傑演出作音樂配搭的通利琴行，宣告結業，以至一批音響員工，頓失飯碗。許冠傑抱有濟世心態，個人先行捐出25萬元來資助琴行職員，繼而宣告舉行許冠傑“同舟共濟”網上演唱會，在精神上鼓勵支持香港人，不輕言敗，共同抗疫。消息公佈後，我夫妻二人，馬上上網做妥準備功夫，於演唱會的週日午間，細心聆聽。

這眞是一次破天荒的個人歌唱演出。畫面上除了司儀鄭旦瑞偶然露面之外，就只見香港維多利亞港的藍天白雲，及高聳入雲的大廈為背景，許冠傑悠然坐在椅子上，一邊手握結他，一邊閒熟地唱出20首經典歌曲來，令人陶醉，令人感動。

阿Sam（許冠傑的西名）的魅力相當驚人，其個人網頁直播演唱會的觀衆人數不斷上升，開唱大約才十三分鐘左右，已突破十萬人一齊欣賞他的歌聲。演出歷時一個鐘，經香港官方公佈：全球Facebook串流直播的總觀看人數為二百萬、Youtube的總觀看人數為五十五萬。。換言之，共有二百五十五萬人同時在網上欣賞演出——實際 欣賞人數，必然不只此數目。因為單是香港而言，還有TVB、ViuTV、香港開電視及港台電視31同時直播，另加電台及許多網上平台亦有進行直播，粗略估算的話，說有上千萬人支持，亦不為過。

歌手許冠傑下午5時舉行「同舟共濟網上演唱會」，香港行政長官林鄭月娥在社交網站表示，市民更有理由留在家中抗疫，不要外出聚衆，恐防被病毒侵襲。

因此許冠傑的演唱會，不設現場觀衆席，於網上直播。香港

行政長官林鄭月娥在其Facebook專頁表示，因為許冠傑網上演唱會，令市民更可安坐家中同心抗疫，她指近年均獲邀出席許冠傑演唱會，欣賞他和歌星譚詠麟的演出，有點和老友重聚的感覺。林鄭月娥認為粵語流行曲仍大有可為。香港製作高質素演唱會將會是經濟邁向復甦的重要元素。

她又希望市民特別記住《同舟共濟》中的這句歌詞：「香港是我家，怎捨得失去它。」

坦白而言，雖然今次阿Sam的聲音及中氣，都似不在狀態，這跟他的年過70，而年前曾入院動過手術有關。不過許許多多的歌迷，都不會戒懷，都會自動過濾了。而且又是急就章籌備下成事的演唱會，不是完美狀態也很正常。最為重要的是，歌迷欣賞他的心意更勝歌聲。

看見阿Sam的演出畫面，令人相當感動，哪怕最初原意可能只是為通利琴行工程服務部門員工籌款，到最後變成打氣演唱會。但一個已經年過七十歲的人，依然在幕前自彈自唱，目的只是借助正面又勵志的歌詞，來鼓勵香港人同舟共濟，這一份精神實在很崇高。雖然香港還有很多具有號召力及吸引力的歌王歌后，但他們卻欠缺阿Sam的這份無私精神，不曾似阿Sam以一己之力，毅然去做些可以鼓舞人心的事來。

歌神獻聲眞善美。許冠傑前日首度舉行網上直播演唱會，用歌聲擁抱着眞愛，為疫情下的港人打氣。不過，阿Sam表示唱得未夠喉，約定大家疫情過後，冀望在今年七月夏天，在香港紅磡體育館再見，到時一定要作萬人大合唱。

許冠傑的演唱會不設現場觀衆席，於網上直播。這主要是鑑於疫情嚴峻關係，主辦單位多次呼籲歌迷，切勿到現場去，但仍有大約三十名歌迷，聚集在演唱會場的天台停車場上，欣賞阿Sam的歌聲。阿Sam完騷後，即從秘道離開，未有跟現場歌迷碰面。

不少市民透過網上平台欣賞“歌神”演出， 事後Sam在官方社交網上，以英文留言感謝大家。他表示：“超級感謝所有參與在線交流、並在昨天和我們一起唱歌的人！ 在美麗港口附近演出是一次很棒的經歷，這對我們意義重大。據報道最少有二百五十萬人觀看，令人震驚！再次感謝大家，祝大家保持積極、健康和愛。”

演唱會製作總監蕭潮順表示，會將收到的款項全數捐予通利琴行演唱會部門的前員工。蕭潮順表示阿Sam完騷後對他說：“乜咁快唱完？唔係好夠喉喎。”被問到可有說話想跟歌迷講時，阿Sam只說：“笑罵由人。”隨即回家跟四個孫仔玩。蕭潮順最後多謝曾給予幫忙、令他們能在短時間內舉行這次網上演唱會的所有人。

對於反應空前熱烈，會否再做其他歌手的網上音樂會？蕭生表示：“唔會啦，我廿幾年來都只係同Sam合作，唔會同其他歌手做。”對於YouTube頻道有不少觀衆付費支持，蕭生直言是意外驚喜，因事前沒有講過要籌款，但的確收到不少捐助。他說：“事前找來律師和會計師幫忙，除了Sam捐出的廿五萬之外，亦有歌手私下向我表達想捐錢。我們會集齊捐款，再加上YouTube的課金，一次過由會計師向廿一名通利琴行的員工平均發放，司儀鄭丹瑞的《健康・旦》平台，一毫子都冇收。”他表示最重要是由Sam起帶頭作用，希望歌手可以幫助自己的音樂和製作班底，一齊共度難關。

臻 ZEN DENTAL CARE
楊臻 牙醫博士 Zane Yang DDS
湯海瑩 牙醫博士 Heidi Tang DDS
葛涇遠 牙醫博士 Jennifer Ge DDS
王帆 工程學/牙醫博士 Stefanie Wang PhD DMD
德州大學牙醫學院畢業
德州大學植牙 Preceptorship 畢業
3D 齒雕認證(CEREC)
直線鋼絲矯正認證(Straightwire)
美國牙醫協會會員(ADA)
美國矯正協會會員(AOS)
牙齒全科
• CEREC 碳瓷牙
• 鋼絲及隱形牙齒矯正
• 一般及手術拔牙
• 活動及固定假牙
• 人工植牙、根管治療
• 一般及深度潔牙
• 兒童牙科包括麻醉
• 超薄烤瓷美容貼面
♦全新數碼X光減少輻射
♦高溫高壓消毒安全乾淨
♦接受各種保險收費合理
♦設備精良而且環境優雅
♦地處華城中心交通方便
週二至週五:9AM~6PM
週六: 均電話預約
713-773-9889
E-mail: drzaneyang@gmail.com
6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072
D02_ZEN楊臻牙醫3456B_16

家庭全科醫師 精通中、英語
曹有餘 醫師 Jerry Tsao, M.D.
請來電預約
(713)772-8885
門診時間
週一至週五 8:30am - 5:30pm
週六 9:30am - 12:30pm
7850 Parkwood Circle Drive, #A-6, Houston TX 77036
D03FA_Tsao曹有餘567B_8

JY家庭全科及急症
顧瑛 醫學博士
美國家庭醫學會資格認可醫師
美國老年醫學會資歷任可醫師
主治
高血壓 婦科病
糖尿病 兒科病
高血脂 老年癡呆
常見皮膚病 骨質疏鬆
皮膚活檢 憂鬱症
急症
感冒 尿路炎
咽喉痛 關節注射
鼻竇炎 動物抓咬傷
腹瀉 清創縫合
角膜異物清除
移民體檢
體檢特價 體檢+化驗:$125
①+女科婦科、宮頸膜片+$45
②+男性前列腺表面抗原+$20
本診所自2014年起
週一、二、三、五、六： 8:30am – 5pm
週四、週日 公休
Tel:(832)433-7159

地址:6609 W Sam Houston PKWY S STE 98 Houston, TX 77072 (位於8號公路及百利大道東北角及Shell加油站旁廣場)
D03FA_JY顧瑛567B_8

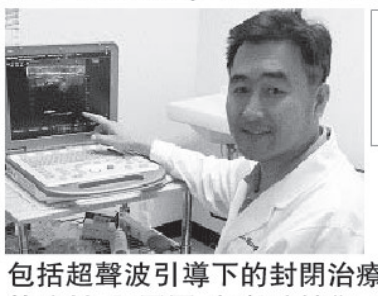
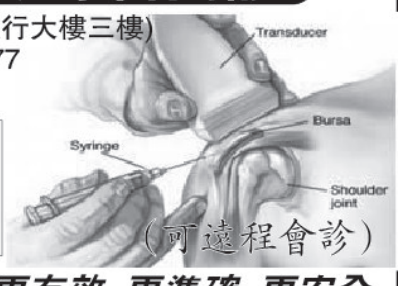
山水眼鏡 GLACIER OPTICAL
★ 領有德州配鏡師執照禹道慶主持 ★ 專精無線多焦點及高度數高散光鏡片 ★
有度數的游泳鏡或太陽眼鏡
特價45.00起 /副
經濟型全副28元，買鏡片送鏡框
限塑膠片 ±200內無散光
接受 Medicaid 免費配鏡
所有鏡片送防刮保護不另收費
電話：(713)774–2773
傳眞：(713)774–4009
營業時間：週一至週六10:30–7:00 (週三休息) 週日1:00–6:00
地址：9889 Bellaire Blvd #252 Houston, TX 77036 (敦煌廣場內歡樂小棧對面)
D03OP_GLACIER山水眼鏡3567B_8

鮑亞群 視學眼科博士
Dr. Ya Chin Bao (OD)
群鷹視學眼科中心
Fellow of Orthokeratology Academy of America
Therapeutic Optometrist / Glaucoma Specialist
Pediatric Specialist / RGP and Soft Contact Lens
全新先進設備 醫術精湛周全
診治各類眼疾 青光眼專執照
幼兒視力保健 斜視弱視矯正
控制預防近視 精配隱形眼鏡
惠康廣場診所
Tel: 713–270–9188
Fax: 713–271–9188
營業時間: 星期一、三、四、五、六 11:00am–6:30pm
星期日 12:00(noon)–5:00pm
星期二 公休 (前達君視力眼鏡)
9188 Bellaire Blvd, Suite I Houston, TX 77036
網址: www.EagleEyeCtr.com
Email: eagle.eye.bellaire@gmail.com
Eagle Eye Center
糖城診所
Tel: 281–491–2199
Fax: 281–491–2332
營業時間: 星期一 – 星期五 9:00am–6:00pm
星期六 9:00–4:00
星期日 公休
1730 Williams Trace, Suite J
Sugar Land, TX 77478
(Hwy 59 & Williams Trace)
網址: www.EagleEyeCtr.com
Email: eagle.eye.center@gmail.com
附設多種名牌鏡框專欄, 最新款式 優質服務，當天取貨
精通英語,國語及臺語,接受多種醫療保險及視力保險
VSP, Eyemed, Superior, VCP, Cigna Vision, etc.
D03OP_EAGLE群鷹視學567B_8

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.
脊椎神經物理治療科
脊椎骨神經病患者之福音

人工[手]按摩 效果特佳
舒展各部肌肉及關節和全身按摩

以上治療醫療保險有給付~
改革性設計，最先進之技術不用手術，有效解除由脊椎引起的手腳麻痺，頸腰間壓迫感及疼痛可達86%以上的效果。
設備齊全
X光、Ultra Sound、電療機、復健機、牽引、矯正、推拿按摩
王建森 醫生
主治 車禍、工傷、意外、運動傷害、手術後復健
老人風濕及各種全身痛症
車禍及工傷
如非需要，可不經律師代辦一切手續
接受各種保險、老人醫療卡、沒保險有折扣
7814 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 | Tel:(713)771–8110 預約：通英、國、粵、西班牙語
D03CH–Chiro王建森1356B_16

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)
骨科, 疼痛, 神經, 康復 專科門診
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581

如果你有頸椎病, 肩周炎, 腰腿疼, 關節炎, 手腳麻木, 各種外傷, 工傷, 車禍……


（可遠程會診）
我們可以提供你更有效, 更準確, 更安全的治療。治療方法先進, 多樣化。
包括超聲波引導下的封閉治療, 透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎, 脊椎關節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗和關節超聲波.
內設針灸診所
電話: 713–270–0909
281–485–0334
週一至週五:8:30am–5:00pm
週六:8:30am–2:00pm
雖然你已嘗試過多種辦法, 可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
D03CH–XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

# 休城地區發起護士節暖心活動
# 5月12日國際護士節 獻上敬意

(本報訊) 猖狂肆虐的Covid-19病毒正在影響著每個家庭的生活，威脅著每個人的健康甚至是生命。在這危難時期，醫務人員仍然堅守崗位，奮戰在前沿，爲我們的健康和生命擋起了最後一道防線。雖然他們在工作中遇到這種意想不到的困難，甚至經常顧不上吃飯喝水，但仍然保持著職業微笑出現在病人面前。看到他們彷彿就看到希望！他們的行動和精神深深感動著每一個人！

**爲護士們獻上暖心卡和餐飲券**

5月12日是國際護士節，林城地區(The Woodlands Area)發起護士節暖心活動，由林城中國文化中心、北休斯頓華人協會、林子中文學校聯合號召林城各界人士，借助護士節爲護士們獻上暖心! 暖心活動將爲林城地區4大急診醫院Houston Methodist、CHI St. Luke's、Memorial Hermann、及Conroe Regional的2500多位護士獻上暖心卡和餐飲券，以表達敬意！

**活動也爲餐飲業注入活力**

同時也希望通過暖心活動的餐飲券，爲倍受疫情影響導致瀕臨崩潰的餐飲業注入活力。不能讓林城我們美麗的家園被如此猖狂疫情肆意蹂躪，我們行動起來，在危難中拯救自己！

**一起加油，共同努力**

暖心活動接受個人，和公司企業捐款。所有捐贈者的名字將列在網站和暖心卡上，除非捐贈者有特

殊聲明。公司和企業的logo也將會打印在暖心卡上。

沒有一個冬天不可逾越，也沒有一個春天不會來臨。愛和希望一定可以戰勝病毒蔓延，讓我們一起加油，共同努力，度過難關。

Together, we are stronger!

**國際護士節**

國際護士節（International Nurses Day）是爲了紀念近代護理教育的創始人南丁格爾所訂定的。弗羅倫斯•南丁格爾（Florence Nightingale，生於1820年5月12日至1910年8月13日）是英國的一位女護士，她在克里米亞戰爭中，率領38名護士赴前線參加護理工作，不僅建立醫院管理員制度，提高護理品質，同時使傷病死亡率迅速下降。1860年，她在倫敦創建英國第一所護士學校，使護理事業逐步走向專業化、科學化，並且推動西歐各國以及世界各地的護理工作和護士教育的發展。南丁格爾把其護理經驗寫成了著作，包括《護理工作記錄》（Notes on Nursing）一書。1912年，爲紀念南丁格爾對護理工作做出的貢獻，國際護士理事會將南丁格爾的誕辰日5月12日定爲國際護士節。

**護士節暖心活動組織者：**

林城中國文化中心、北休斯敦華人協會、林子中文學校

林城中國文化中心是非營利的慈善機構IRS 501(c) (3)，Tax ID

81-4869461，可以提供捐款減稅表。請與我們聯繫。

**捐款地址：** www.twccCenter.com/donate, 並在捐款時寫下對護士們的暖心話語！

捐款截至日期：至2020年5月1日止。聯繫：info@twccCenter.com。

# 【美金榜線上公益講座】5/5舉行
# 新冠疫情對2021年大學申請的影響

(本報休斯頓訊) 新冠病毒全球大爆發帶來諸多不確定性，對於許多高中生來說，新冠疫情對2021年大學申請的影響到底有哪些？未來應該如何因應？

同學們與家長們心裡都懷有很多問題，像是今年秋季大一的學生是否能正常入學？多少學生選擇停學一年？多少學生選擇推遲到明年入學？推遲的學生是否佔用明年錄取名額？SAT/ACT的考試減少對下一年申請學生競爭力帶來什麼影響？明年的大學申請會不會更加激烈？

美金榜教育集團特別邀請大學招生官和美金榜高級升學顧問，就明年大學申請的各種可能性和不確定性，共同討論可能的變化和應對措施。

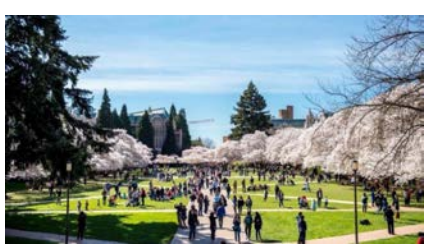
**線上公益講座時間:**

美國中部時間5月4日（週一）晚上8-9點，北京時間5月5日（週二）早上9點，註冊獲得ZOOM ID：http://sv.mikecrm.com/3C0qCam

**關於美金榜**

美金榜教育集團是美國本土、美南最大、美國教育機構認證的留學升學諮詢公司，提供一對一精准定制的高端升學服務。包括初高中、本科、研究生申請和轉學、高中規劃/背景提升、SAT/TOEFL/ISEE培訓和美高全科輔導、赴美夏/冬令營、高端夏校、網上私立高中、中美教育對接等，免費諮詢，不成功全額退款。

連絡電話：281-797-5614。電子郵件：info@tothetopeducation.com。微信：lonestar2012；HeOu88；lidaqd。官網：tothetopeducation.com。





# 烧卖：内蒙古人的“老味道”

“观其形，晶莹透明，皮薄如蝉翼，柔韧而不破；用筷子夹起来垂垂如细囊，置于盘中团团如小饼。吃起来鲜香四溢，味浓而不腻。”这就是内蒙古的烧卖。

无论是归家的游子，还是往来的外乡客人，每到春节，热情的内蒙古人都会用端上一笼热腾特的烧卖，表达心里的欢喜。只要吃上一口烧卖，那味道都让人流连忘返，满口留香。正因此，老少皆宜的烧卖更是春节餐桌上一道必不可少的美食。

烧卖起源于何时已无从考证，有人说与张骞出使西域有关，有人说它出现在元代，还有人说康熙、乾隆都曾赞美过烧卖的味道。

作为内蒙古非遗特色美食，烧卖有着阳春白雪的曲高和寡，也有着飞入寻常人家的百姓味道。

春节前夕，内蒙古烹饪餐饮饭店行业协会烧卖文化专业委员会委员张志强对记者说：“一辈子只为一口好烧卖，已成为烧卖传承人的使命。”

烧卖：捎带着卖

内蒙古人对烧卖的钟情，属呼和浩特人最甚。每天早晨五六点钟，钟爱烧卖的人早早等候在店门口，一笼热气腾腾的烧卖，加上一壶酽酽的砖茶，唤醒了一整天的活力。

呼和浩特市玉泉区官方微信显示，烧卖的起源最早的说法是源于胡食，相传是西汉张骞出使西域时传过来的，最早叫做胡饼。慢慢的人们又在里面裹上馅，演变成饺子、馅饼、烧卖等。

1月21日，记者在呼和浩特市图书馆查阅发现，关于该市烧卖最晚的记载是在800年前元代时期的高丽国（今朝鲜）《卜世通》中。迄今最详细的记载，则是在公元1580年建成的呼和浩特大昭寺壁画中。

寺中壁画描述，康熙西征噶尔丹到达归绥城内大昭寺外时，已是深夜时分。康熙感到饥饿难耐，就敲开路边的一家包子铺，让包子铺赶紧蒸包子。掌柜见皇帝驾到，不敢怠慢，急忙张罗起来，可是此时，铺子里剩下的白面已经不多了，深更半夜又到哪里去找面呢？焦急万分的掌柜突然灵机一动，就把淀粉和白面掺到一起做成面皮，加上羊肉馅，包成一个个小包子蒸熟后给康熙端了上去。

康熙吃了这既像包子又不是包子的食品后，赞不绝口，连问这是什么东西。掌柜顺口说了句，这是捎卖。康熙问为何叫捎卖，掌柜解释说，我们包子铺捎带着卖的，所以叫捎卖。后来乾隆做了一句诗词：“捎卖馄饨列满盘，新添挂粉好汤圆”，此句中的捎卖也是指如今的烧卖。

实际上，早年间呼和浩特的烧卖都在茶馆出售，但茶馆是清雅之所，过往的客商需要在茶馆补给，就需要自带小菜，茶馆只提供清蒸的面饼。有时茶馆会将茶客带来的肉菜，卷在饼中蒸热，之后向茶客收取面饼钱。时间久了，茶馆也开始捎带着卖饼中的菜，但仍按照面饼的分量计价，烧卖就这样被叫了起来。

此外，在1937年完成的《绥远通志稿》中记载：“惟室内所售捎卖一中，则为食品中之特色，因茶肆附带卖之。

俗语谓‘附带’为捎，故称捎卖。且归化（呼和浩特）烧卖，自昔驰名远近。外县或外埠亦有仿制以为业者，而风味稍逊矣”。

技术：好烧卖要有功夫

烧卖起源于何时？如今已无从考证。但呼和浩特还在叫“归化城”的时候，烧卖就已经名播京师。

记者了解到，呼和浩特最著名的烧卖馆大多集中在当时的旧城，也就是如今的玉泉区。

在中国烧卖美食街上，记者看到，街上分布着大大小小近30家规模不同的烧卖馆。这里也成为呼和浩特市民宴请客人的必选之地。

“来二两烧卖”，在烧卖馆里，无需菜单，仅凭一声吆喝便完成点菜。“不知道的人都觉得呼和浩特人小气，等二两烧卖一上来都傻眼了。”呼和浩特市民王先生说。

其实，正宗的烧卖馆是按皮的重量计算，一两烧卖6到8个不等，价格根据选料不同，平均一两16元。呼和浩特“二两烧卖憋死汉”的谚语，就是告诉过往客商，点烧卖千万不要按饺子的量去点。

看似简单的烧卖，制作起来却极其考验功夫。内蒙古烹饪餐饮饭店行业协会烧卖文化专业委员会委员、百年老字号德顺源董事长张志强介绍，制作烧卖首先选料要精，传统烧卖以羊肉大葱馅为主。羊肉要选择吃沙葱长大的锡林郭勒盟苏尼特旗羊身上的一个部位做馅，葱要选择毕克齐的鲜葱，制作烧卖皮的面要选筋道的河套地区雪花粉。

制作中，羊肉馅的颗粒大小要适中，配上新鲜的葱姜等佐料拌成红、白、绿相间的馅，再勾以熟淀粉。为保证干湿适中，拌馅的方法也要根据一年四季的气温变化而调整。不仅调馅要根据温度调节，和面和醒面也要视温度而定。

“最考验技术的就是擀面皮，皮要擀成荷叶状，薄厚适中。好的面皮一定是透而不露，面褶均匀美观，整体呈石榴状。”张志强介绍，制作完成后，上笼蒸7-8分钟即可食用。

“看似简单的几个步骤，却真正考验着烧卖师傅的功夫。很多师傅从十几岁就开始学做烧卖，有的已经从业30多年。”张志强说。

2011年，烧卖入选内蒙古自治区第三批非物质文化遗产名录。2017年12月12日，内蒙古烹饪餐饮饭店行业协会烧卖文化专业委员会成立，“研究烧卖文化，做一口好烧卖”，成了张志强等烧卖人的责任。

烧卖要走出国门更需要传承

“无烧卖，不青城”，烧卖代表着老归化的市井生活、民俗风情，其深厚的历史底蕴令人神往。

如今，烧卖已经成为呼和浩特市的一张旅游标签，中国烧卖美食街是呼和浩浩的网红打卡地。作为烧卖的传承人，更多的“张志强”们开始思考如何让烧卖既能走出国门，又能后继有人。

张志强介绍，《呼和浩特史料》第十集玉泉区志《青城的烧卖》中记载，早年间，归化城曾流传着这样的顺口溜：“要买鞋帽德华兴，要买绸缎恒聚兴，要打首饰宝华楼，要吃烧卖德顺源。”这里的德顺源曾是经营糕点的糕点铺，1931年改为德顺源茶馆，开始经营烧卖。2003年德顺源注册品牌，目前在呼和浩特市已有43家店面。在中国烧卖美食街上，还有很多像德顺源这样的老字号品牌。

“我父亲以前在店里帮忙时经常念叨，烧卖是呼和浩特餐饮文化的一个象征。他说什么时候烧卖能像‘狗不理包子’一样全国都能吃到就好了。”张志强说，在除传统羊肉大葱烧卖外，他们还研发了“一口香烧卖”、“蔬菜养生烧卖”、“百花烧卖”等多个品种，还研发了可以外带的速冻烧卖，张志强希望担负起传承中华传统文化的使命，让烧麦走向全世界。

多名烧卖师傅和经营者表示，烧卖的知名度在不断扩大，但他们希望更多的年轻人能耐下心思，成为烧卖的传承者。

“让烧卖传统制作技艺传承下去，是非物质文化遗产保护的重中之重。”一位从事30多年烧卖制作的老师傅表示，虽然烧卖老少皆宜，但愿意学习烧卖制作手艺的人却寥寥无几。烧卖制作的过程全靠手工，看似简单，其实是一个费时费力的功夫。不仅要勤学还要苦练，每一道工序都学到位，至少要3年时间，而且还要细心揣摩其中的技巧，“很少人能踏踏实实地学，如果学到的都是花架子，那烧卖就不是那个味了。”

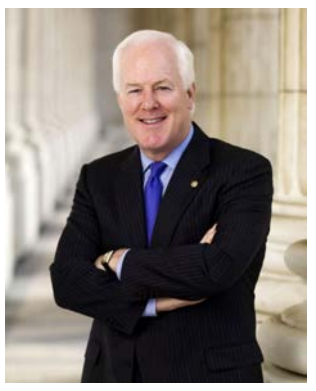
目前内蒙古已出台了对非物质文化遗产项目传承人给予经济资助的政策，自2016年起，还将文化遗产传承人传习补助经费列入部门预算，以此来推动非物质文化遗产的传承与保护。

# 專家:新冠疫情重創德州原油產業,恐需數年才能恢復

【美南新聞記者蕭永群報導】過去半個世紀,德州經歷了幾次重大的石油危機,但沒有一個比得上此次新冠疫情對各行業帶來的衝擊.

知名雷蒙詹姆斯金融公司(Raymond James)的能源分析師馬歇爾·阿德金斯(Marshall Adkins)表示:「我們看到石油行業服務至少減少了75%,這意味著整個德州和其他產油區的石油服務基礎設施將面臨一波大裁員.」

由於全球供過於求,導致原油內需暴跌,美國參議員約翰·科恩(John Cornyn)表示,除了共同努力通過啓動經濟、逐漸增加消費外,別無他法.



科恩指出:「我們需要進行一些經濟活動,從中擺脫困境,因爲這將是最終的解決方案,使我們的經濟步入正軌,使需求與供應保持平衡.」

同樣地,阿德金斯說,能源公司正極力的爲生存而戰,他們被迫面臨削減工作機會,而這些經濟難關肯定會在德州蔓延至少12至24個月.

「在未來叁個月中,我們可能會使用到200台鑽機. 自約翰·洛克菲勒(John D. Rockefeller)時代以來,就再也沒有這麼低過了.」阿德金斯說.

阿德金斯說,隨著這陣子美國人被迫轉變生活型待,即使疫情結束了,許多人可能會減少不論是和工作或休閒方面的旅行,因此疫情過後旅遊需求也不見得會上升.

# 德州「居家令」即日結束,關於重啟德州你必須知道的事

【美南新聞記者蕭永群報導】德州州長艾伯特於27日頒布命令,將耗時一個多月的居家令於本週五畫下句點,部分的生意也在5月1日恢復營業,以下是關於重啓德州的各項細節.

**部分商家將恢復營業**

命令允許餐館、零售業者、電影院、百貨將恢復營業,不再僅限於外送和外帶,前提是必須將人流和商家使用量控制在平時的25%. 若是您想去餐廳吃飯、逛街,很可能需要事前預約,或是排隊. 而這項命令只是「允許」商家營業,並非強制,因此還是要與商家確認是否有開門.

**圖書館、美術館可營業**

圖書館與美術館和上述雷同,可允許25%有限度地開放. 然而互動性展區將繼續關閉.

**酒吧、健身房、美容院繼續關閉**

酒吧、健身房、美容院將維持關閉. 艾伯特表示健康官員認爲現階段這些行業仍不適合開放,希望爭取在五月中開放.

**教堂、宗教場所可增加人流**

宗教場所在居家令時就被允許開放,而5月1日後將允許這些場所開放更多人.

**務必維持社交距離**

州長強調並不是開放就不用進行社交距離,人與人之間仍然要維持6呎距離. 此外,他也呼籲民衆配帶口罩,但並非強制性.

**重啓德州第二階段:5月18日**

州長表示,若是第一階段的開放成效不錯,染病人數沒有上升,就會在5月18日進行第二階段的開放目標,至於第二階段開放的項目爲何,要待後續消息.

針對此階段的重啓德州行政命令,也傳出不少反對聲浪,例如蒙哥馬利郡長馬克·基夫(Mark Keough)認爲,州長的命令尚不明確,難以執行,因此除非州長進一步澄清,否則他不會阻止酒吧、沙龍、健身房等企業重新開業.

而在美南新聞微信公衆號所進行的投票也顯示,華裔對開放多持保留態度. 投票結果指出,有16%的民衆認爲應該開放,而有高達73%的民衆認爲現在開放仍然操之過急.

# 盘点中国历史上那些著名的预言

一、《乾坤万年歌》

2000多年前，一个叫姜子牙的道家高人（尤精奇门遁甲）在渭水边垂钓，金线撒向茫茫碧水，却钓来了人间之龙周文王。随后姜子牙主政西周，最终辅助西周灭掉了商朝，建立了周朝。神魔小说《封神演义》就以此段历史为创作背景，狠狠秀了一把道家人物的惊奇。具体情节，在此不再累述。有兴趣的朋友可以看看笔者以前论《封神演义》的文字。欢迎交流。

这里单说众神之主姜子牙，作为道家人物的代表，在中国历史上出场也比较早，那自然是要秀一下道家人物的惊奇的。

却说世事如幻，白云苍狗。姜子牙略一沉吟，这就作出了一部令后世称奇的《乾坤万年歌》，这个《乾坤万年歌》推衍后世，断言周朝有八百年江山气运、秦汉相继登上历史舞台，又预言后世历朝大事，竟丝毫不差。再往后推衍直至一万年！（我今只算万年终。剥复循环理无穷。）

一万年太久，即使到了当下的时代，也还在姜子牙的推衍之中，也还在《乾坤万年歌》的文字演世里。（具体歌诀解读，在文章中恕不详谈，恐惹争议。有兴趣的朋友可以自行品味。也可以一起评论交流。）

由此可见《乾坤万年歌》的惊奇，可见道家人物的惊奇。

可又有人说，姜子牙离我们太久。《乾坤万年歌》只不过是后世之人假托众神之主姜子牙之名的伪作。这倒也不失是一个论点。但不要忘了，即使是后人伪作，那这个后人，也在我们这个时代之前，很前很前。因为民间早有流传《乾坤万年歌》的歌诀。这歌诀里预言的还有尚未到来的未来，也许我们可以在将来再次见证《乾坤万年歌》的惊奇。

即使《乾坤万年歌》不是道家高人姜子牙所作。但是，在历史其他的时空里，还有其他的道家高人存在过，他们也一展道家惊奇，留下了惊世的迷言。

二、《马前课》

1800多年前，著名的蜀汉丞相诸葛亮发兵讨魏，世人光留意到诸葛亮政治家的身份，却不曾注意到诸葛亮的道家渊源。诸葛亮在出兵之前，在战马前面占卜一课（起卦），窥测天机，要瞧一瞧汉家气运。这一瞧，一直瞧到了未来。这就是著名的《马前课》。《马前课》也准确的预测了其后各朝发生的大事。

三、《推背图》

再到1300多年前，唐朝又出了两个道家高人李淳风、袁天罡，他们的《推背图》更是名动环宇，令得后世统治者要将《推背图》列为禁书，盖因《推背图》中关于后世的脉络走向越发的清晰。同样《推背图》也预言到未来种种。当李淳风还要再往下进行时，幸得袁天罡推了一下李淳风的背说："天机不可再泄"，且"推背去归休吧"。这便是《推背图》的由来了。

四、《梅花诗》、《烧饼歌》等

再有900年前北宋邵康节的《梅花诗》；600年前明朝刘伯温的《烧饼歌》等等，都预测了未来。其二者也因准确的预言而闻名于世。

邵康节更是在《梅花诗》结语中说"。。。连宵风雨不须愁"，"数点梅花天地春。。。寰中自有承平日 。。。"

这也预示着我们这个民族对于未来的美好期盼以及坚信能够创造出美好未来的强大自信。

其实在中国的历史上，还有很多预言未来的故事。中国历朝历代的高人们用他们睿智的眼睛观察这个世界，竟能从纷繁复杂的幻影里找到一点世界的本源，推衍世界的走向。敢不称奇？

纵有证伪之言，然而正像刘伯温在《烧饼歌》结语所言：千言万语知虚实，留与苍生长短论。

# 火星男孩的神秘与神奇

关于火星男孩，并不见大篇幅的官方报道。实在是一个年仅七岁的有着地球人类面貌的小男孩口中说出的事情，足以颠覆我们的认知，委实是难以想象。倘若这个被称为"火星男孩"的儿童所说的是真实，那对于整个人类的思维构建，将是一个天翻地覆的变革。

尽管未见大篇幅的官方报道，但关于火星男孩的传说一直为人们所关注。

故事要从一个寂静的夜晚说起，那个夜晚，一群野营的人们正坐在篝火前谈天说地。

亘古的星空下，野营的人们聊兴正浓。突然，一个年仅七岁的小男孩站了起来，成功的吸引住人们的注意。当人们期待着这个可爱的小男孩会带给大家什么有趣的表演时，这个名叫波力斯卡的小男孩接下来说出的一番话直接让在场的人全都一脸懵逼，对波力斯卡的话感到匪夷所思，惊讶得整个下巴都快要掉下来了。

在那个夜晚，波力斯卡给野营的人们讲述了火星上的生活以及星际间的旅行，更让人们匪夷所思的是，波力斯卡还给人们讲述了人类古老传说中沉入印度洋底的神秘大陆"利莫里亚"，而且讲得绘声绘色。据这个神秘的男孩称，他从火星抵达地球时恰好在那里登陆，对那里的生活了如指掌。

人们惊呆了！相信那个夜晚带给在场的人们的震撼足以让他们记一辈子。

谁能想到一个七岁的小男孩会绘声绘色的讲出这些东西？讲火星上的生活以及星际间的旅行还可以认为是一个小男孩科幻电影看多了的恶作剧故事，可这个叫做波力斯卡的小男孩竟然讲出了一个不为人知的史前超级文明"利莫里亚"来。

利莫里亚是传说中的至少矗立在地球80万年的史前超级文明，不要说是孩子，就连大学教授也并非人人都知道。而波力斯卡如数家珍一般详细地讲述这个古老国家的历史、文明及其居民。这远远超出了一个七岁孩子的认知！

人们慢慢的收起刚开始的不以为意，开始正视起这个男孩讲述的东西来。

可这个男孩在解释他为什么熟悉利莫里亚时，说当时他从火星抵达地球时恰好在那里登陆，对那里的生活了如指掌。

人们又一次大跌眼镜，又是一脸懵逼。这就太过于荒诞了！史前文明？你从火星抵达地球时恰好在那里登陆？那面前这个七岁的儿童又是谁？有了前面的震撼铺垫，有些人被惊吓到了，这个夜晚除了震撼，还透着几份诡异。眼前这个可爱的小男孩显然不能再被看作是一个普通的年仅七岁的地球人类了。

他说他从火星而来，于是这个叫作波力斯卡的小男孩被称为"火星男孩"。

俄罗斯《真理报》2004年03月12日报道了火星男孩的消息。

有天行者从火星来！一石激起千层浪！

相关报道面世后，波力斯卡立即成为全世界关注的焦点人物。

波力斯卡1996年1月出生于俄罗斯伏尔加格勒北部地区沃尔兹斯基镇，他的母亲娜德兹达是一名医生，父亲是一位退役军官。

《每日快报》说，波力斯卡的母亲描述他在出生后几周就能抬头，几个月就会说话，两岁时即可阅读、写字和绘画。尤其是他们从未教过他天文知识，而波力斯卡却能描述火星、行星系统及外星文化等等。

波力斯卡的神奇表现很快让他受到了很多人的关注，赢得了世人的尊重和崇拜。

当然波力斯卡讲述的东西完全颠覆了当下世界物理学范畴的认知，由此也引来了科学界主流人士的怀疑："他（波力斯卡）完全是信口开河，我们尊重一个孩子对科幻故事的执迷，但我们不能被一些童言所误导。"可见这个星球的科学界对火星男孩的谨慎态度。

但这丝毫不影响火星男孩的神秘与神奇，他继续谈论宇宙、其他世界匪夷所思的故事和地球的前世今生。火星男孩的言论继续给这个世界带来无尽的震撼与思考！

他说卡夫拉金字塔旁的狮身人面像耳朵后面有机关密室，可以开启时空之门。当机关打开之时，整个地球会发生天翻地覆的变化。可他从没有到过埃及！但是人们果然在狮身人面像耳朵后找到了这个被所有人类忽视的隐蔽机关。这个机关竟然真的存在!

他说狮身人面像里边藏有火星、地球和人类全部的演化历史，藏有天狼星与太阳系的生命进化关系，藏有宇宙星际航行的技术秘密，乃至于宇宙的形成和许多奥秘也会得到终极答案。等到了合适的时间，一切将真相大白。

但是没有人能够质疑波力斯卡远远超于同龄人的智能表现，没有人敢否定波力斯卡渊博的学识和深邃的思想。

火星男孩可以谈论未知飞行器的构造，讲述飞行器的原理以及匪夷所思的星际跨越功能；他可以讲述地球上古时期的种种见闻，并表示那个时候他已经降临地球；他也能对这个世界发表他独特的见解和看法，他的思想丝毫不逊于任何的思想家或者政治家；他甚至能够谈论东方神秘古国的古老修炼体系以及中医理论；他竟然能够知晓东方古国神秘的河图洛书的前世因果；他似乎对东方这个神秘的古国情有独钟。（也许是西方别有用心的捧杀，另外一些关于东方大国的言论恕不探讨）

波力斯卡怎么也不像是个荒诞的妄想家！他的思维根本不受形而上的禁锢，甚至挑战辩证唯物主义的神格。

霍金曾经说过："不管他是否来自火星，他对宇宙和天文的认知已经超出了我们的想象，我们应该重视他提出的宇宙论以及对未来世界的预言。"

百里大学理学部教授艺夫· 洛卡(Yves Rocard)了解了"火星男孩"的故事后说："他（波力斯卡）不是人类，我相信这个11岁（七岁是开始为世人所关注）的男孩降临到地球，述说他的火星故事，并警示人类。一个11岁的男孩不可能编造爱与和平、精神重建这样严肃的话题来愚弄人类。"

也许火星男孩真是一个星际间的天行者！

# 最新疫情報告 & 疫情相關新聞

| Location | Total Cases | Deaths | Recoveries |
|---|---|---|---|
| Austin County | 12 | | 7 |
| Brazoria County | 613 | 6 | 263 |
| Brazos County | 193 | 16 | 88 |
| Calhoun County | 30 | 3 | 15 |
| Chambers County | 41 | | 33 |
| Colorado County | 10 | | 5 |
| Fort Bend County | 1,018 | 24 | 127 |
| Galveston County | 572 | 24 | 317 |
| Grimes County | 17 | 1 | 4 |
| Harris County | 2,646 | 57 | 1,444 |
| Houston (city) | 3,515 | 52 | 630 |
| Liberty County | 41 | 1 | 21 |
| Matagorda County | 63 | 3 | 27 |
| Montgomery County | 582 | 12 | 146 |
| Polk County | 19 | | 2 |
| San Jacinto County | 9 | | |
| Walker County | 226 | 7 | 14 |
| Waller County | 32 | | 22 |
| Washington County | 146 | 15 | 19 |
| Wharton County | 37 | | 20 |
| TOTAL | 9,822 | 221 | 3,204 |

United States

Coronavirus Cases:
1,066,885

Deaths:
61,799

Recovered:
147,480

（本報訊）截止到周四上午, 大休斯敦地區病毒感染人數9822 人, 221人死亡,3204人痊愈.

德州感染人數 27054 人，732人死亡。

全美感染人數1066,885， 61799人死亡。

以下是疫情相關新聞：

根據美國勞工局的報告，上周，德州首次申報失業人數已經超過 25.4萬人，

叁月份受到病毒疫情的影響，商業關閉導致德州出現190萬失業人口，是德州2019年全年失業人口的兩倍。

全美範圍內， 僅上周申報失業人口的數量就超過380萬人，在過去六個星期，3000萬美國人已經申請了失業救濟。

專家預計，未來美國的失業率有可能超過 20%。

德州州長艾伯特重啓經濟計劃，鼓勵大家參加或外活動，前提是繼續做好社交距離等措施。周五，蓋文斯頓（Galveston）全長32英裏的海岸沙灘將向公衆開放，這也是州長重啓經濟計劃的第一步，受到病毒影響，該海岸線于叁月份關閉。

根據德州州長艾伯特的州長令，居家令周四失效，從周五開始，德州將分步放開商業活動，但是在各地市執行過程中，也出現一些問題。

Montgomery 縣的縣長Keough指出，德州州長的指令內容含混，指定不確切，該縣將不遵循州長的指令規定。

他強調，州長鼓勵重啓商業活動，但是對于一些行業，包括酒吧，健身房，遊泳池，按摩，紋身店等等諸如此類行業，並沒有給予明確的說明開放還是等待，只是說人們需要避開這些行業。因此，由于州長令模糊不清，因此沒有法律效力，將不適用于Montgomery縣。

# 民調：近半美國人認爲疫情信息不准確

（本報訊）隨著新冠肺炎疫情日益蔓延，美國正遭受巨大挑戰，無論該國的衛生系統，還是經濟都正遭受巨大壓力。然而，在疫情衆多影響之中，有關新冠肺炎疫情的不實言論和虛假消息的散播卻較少爲公衆所注意。近日，一項民調顯示，近半數美國人認爲，有關新冠肺炎疫情的信息“眞假難辨”。

據美國有線電視新聞網（CNN）29日報導，美國智庫皮尤研究中心最新進行的一項民調顯示，約50%的美國人坦言自己“很難區分”有關疫情的眞實消息和虛假言論，而49%的美國人則覺得區分有關疫情的眞實信息與虛假信息“較容易”。

此外，結果顯示，約三分之二的受訪者（64%）表示，他們認爲自己接觸到的一些（48%）或一部分（15%）有關疫情的信息是捏造的。而38%的受訪者則承認，自己一開始認爲接收到的新冠疫情信息是正確的，但之後卻發現它是虛假信息。

CNN刊文指出，不法分子正是利用新冠病毒是一種新興傳染病的這一特點來混淆視聽，這也解釋了爲什麼新冠肺炎疫情不僅是一場公共健康危機，而且還是一次信息危機。

值得注意的是，美國總統川普在某種程度上加大了民衆區分眞實信息與虛假信息的難度。

川普在白宮疫情簡報會中發表的有關疫情的言論，其中不少要么是錯誤的，要么有誇大事實的嫌疑，如“注射消毒劑可能可以治療新冠肺炎”，“羥氯喹可有效治療新冠肺炎”，“美國已經成功控制住了新冠疫情”等。

此前，聯合國秘書長安東尼奧•古特雷斯（Antonio Guterres）曾在4月14日發布一則視頻講話，講話中，古特雷斯警告稱，當世界與人類公敵——新冠病毒做鬥爭時，需要各種有效信息作支撐，而一場“危險的錯誤信息疫情（misinfo-demic）”儼然“已在全球範圍內”蔓延開來。

據聯合國新聞網站和美聯社（AP）此前報導，古特雷斯認爲虛假信息是“毒死人的毒藥”，因此宣布聯合國將發起一項運動，在互聯網上發布事實和科學的信息，以此使有害信息無處遁形。

“有害的健康建議和虎骨蛇油之類的藥方正在大量湧現，虛假信息與瘋狂的陰謀論充斥在電波之中。”古特雷斯說道，“世界必須聯合起來抗擊新冠肺炎疫情，並爲此開具'信任疫苗'。”

# 檢測卡介苗 德州農工大學領銜試驗

(本報訊)德州農工大學（Texas A&M）的研究人員希望，一種用於抗擊肺結核和膀胱癌的疫苗能夠有效減輕新冠肺炎的影響。他們希望一項試驗的結果可以證明這種疫苗完全可以用來預防新冠肺炎。

由德州農工大學研究人員領銜的科學家們正在招募一線醫護人員，讓他們來測試這種被稱爲卡介苗（BCG）的疫苗。卡介苗開發於20世紀20年代，這個疫苗歷史上在發展中國家曾被用來對抗結核病，在美國曾被用來治療早期的膀胱癌。因爲這一疫苗已經使用了近一個世紀，研究人員能夠立即測試其對新冠病毒的有效性，而不需要等待更多的試驗和獲得許可。

這種疫苗並不能治愈新冠病毒。在試驗開始前，預防病毒感染的有效性也不得而知。但是科學家們樂觀地認爲，卡介苗能夠減少重症病例和住院治療的數量。因爲人體抗擊膀胱癌的方式跟抗擊新冠病毒的方式類似。研究人員預計，這種治療方法將減輕感染的嚴重程度，並且最終可能幫助有效地控制疫情。

德州農工大學健康科學中心（Health Science Center）教授西里洛（Jeffrey Cirillo）是這次試驗的主要研究者。西里洛和他的同事們將在全國各地招募1800名醫護人員，其中一半會接種卡介苗。

這次試驗將持續6個月，但研究人員最早可能在2個月後就可以看到一些重要的結果。西里洛說，一劑用於癌症治療的卡介苗能提供500劑對抗新冠病毒的量。

中美酒樓
CHINESE AMERICAN RESTAURANT
281-498-1280
超值套餐
新推出超值特價菜 (全天供應) $5.50
特別推薦
干逼軟殼蟹
金針雲耳蒸雞
釀三寶
西汁蝦球
羊腩煲
八人份 $119.95
雪花海鮮羹
薑蔥雙龍蝦
蘭遠滑牛
蔥油霸王雞
椒鹽蝦
菜膽北菇
京都排骨
清蒸海上鮮
四人份 $35.95
老火例湯
蘭遠滑牛
京都排骨
蔥油霸王雞
干燒全魚
送水果
十人份 $139.95
海鮮魚肚羹
薑蔥雙龍蝦
白灼/椒鹽大蝦
蘭遠滑牛
京都排骨
海鮮大會
蔥油霸王雞
北菇扒菜膽
清蒸海上鮮/龍利
送水果或甜品
六人份 $51.95
老火例湯
蘭遠牛肉
京都排骨
椒鹽蝦
蔥油霸王雞
精蒸海上鮮
送水果
地址：11317 Bissonnet, Houston, TX 77099
R03-CHI AME中美酒樓56B_16

JH Roofing Inc.
正茂商業屋頂
Office: 713-678-0711
www.jh-roofing.com
技術純熟、豐富經驗、專精商業屋頂
★ 精於抓漏及各種維修
★ 更換各式商業屋頂
★ 提供年度屋頂保養檢驗
(預防維修，避免重大損失)
★ 擁有多種品牌商業屋頂安裝的執照或證書
★ 九年商業大樓檢驗師經驗
★ 協助冰雹、風災及火災理賠
★ 美南地區唯一華人專業商業屋頂公司
誠信、敬業、價格合理、有保險
經驗豐富的黃正茂團隊為您服務!
We Serve The Following Area:
* Houston, TX
* Dallas/Fortworth, TX
* Austin, TX
* Nationwide
Headquarter:
705 K Ave #7, Plano, TX 75074
Office:
972-235-2525
Text: 972-235-2626
Email: info@jh-roof-inf.com
Houston:
5233 Bellaire Blvd #177 Bellaire, TX 77401
Tel: 713-678-0711

金城銀行 GOLDEN BANK
• 電子支票存款
• 轉帳
• 管理及支付帳單
• 查詢交易名細
• 閱覽帳戶報表
歡迎致電
888-320-3838
查詢相關資訊
與金城銀行同行，共創美好生活!
電子 行動銀行
24小時隨身帶著走
電子行動銀行好幫手
百利總行: 9315 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036
© Focusing Design Studio 713-876-6666

## UFC“玉面刺客”展現陽光一面

# 宋克南 疫情下享受“慢生活”

**雖然上周末，UFC（終極格鬥冠軍賽）方面宣佈UFC249將在北京時間5月10日於美國重啓，但也表示，後續賽事的舉辦仍處於“走一步看一步”狀態。日前，記者約到了目前在上海生活訓練的中國UFC選手宋克南，這位賽場上的“玉面刺客”展現了“90後”大男孩陽光的一面，率性地分享了他疫情期間比賽、訓練和樂活的趣事。**

**■香港文匯報記者 夏微 上海報道**

■“玉面刺客”變“廚神”。

■在新西蘭舉行的比賽上，宋克南（左）擊倒澳洲選手波特爾。 UFC供圖

■宋克南慶祝擊倒對手。 UFC供圖

■宋克南在上海市中心的某拳館購買私教課保持訓練。

宋克南在UFC的成長可謂是伴隨了UFC的中國化進程，2017年UFC進入中國的首站比賽——上海站的比賽中，15秒KO對手的成績，創造了中國選手在UFC的最快KO紀錄，也讓這位帥氣的小伙子在世界頂級舞台的首秀上成功進入人們的視野。從世界排名上看，宋克南從最初的90多位，上升至目前的60多位，成長顯而易見。

然而，時間倒回至2016年，彼時國內格鬥圈賽事非常多，“差不多一年可以打十來場比賽，每場比賽出場費在5、6萬元（人民幣）之間”，因為那時家裡剛剛買了房還有房貸要還，“就想着這樣打打比賽多掙點兒錢挺好的。”不過，或許是仍逃不過自己對頂級舞台的嚮往，當時宋克南還是和家人說了這個培訓的事，“我就和家裡說，如果我半年不掙錢行麼，家裡說沒事兒，不掙錢也沒事兒。”於是，懷揣着夢想的他在家人的鼓勵和支持下第一次去了美國。

至今，宋克南都忘不了剛剛抵達位於美國阿爾伯克基的訓練館時，看到無數昔日只能在網上見到的偶像時激動的心情，然而激動過後，高原地區卻給他身體帶來不適，“因為是高原，體能一下子跟不上，適應了半個月才開始能正常訓練。”隨着訓練的正常化，宋克南開始有了與明星選手打實戰的機會，“一開始覺得和他們差很遠的，但不斷的打實戰後你就會發現，有了專業的訓練，你只要努力還是可以追上，甚至超越他們。”

結束美國培訓回國後，直至距離上海站還有兩周多的時間，宋克南都沒有等到期待的合約，“當時就覺得沒希望了，我也沒再期待，有天晚上就去喝酒去，結果第二天早上得知UFC想讓我出戰上海站”。

如今，宋克南已經在去年深圳站比賽後與UFC成功續約。最初的上海站比賽，他的出場費還只有1+1萬美金（出場費+勝利獎金），可最近的一場於今年2月份舉行的新西蘭站比賽中，他的出場費已經可以達到2+2萬美金，下一場將升至2.3+2.3萬美金。

### 儼然變身美食博主

結束新西蘭比賽回國後，宋克南進行了14天的隔離，原本以為作為職業選手，居家隔離的生活會與常人有些許不同，可宋克南的回答卻讓人大跌眼鏡，“每天睡到自然醒，就開始做午飯，吃完午飯到3、4點開始做做俯臥撐、仰臥起坐、跳跳繩、出一身汗，洗個澡就開始研究晚飯。”或許也是因為這樣，翻翻近來宋克南的微博，會發現他儼然變成了美食博主，除了比賽視頻分享外，發佈最多的內容竟然是自己在家烹飪美食的視頻……

不過，前不久剛剛完成隔離的他，立刻走出家門找了拳館和柔道館開始訓練，更買了拳館的私教課；談及接下來的計劃，宋克南直言，原本想在今年再打2至3場比賽，但目前賽事停擺，只能走一步看一步，而除了自我訓練，由於沒有比賽收入，如今宋克南也會利用閒暇時間在外面代課補貼家用。

## 新疆天山雪豹女足 正式解散

新疆天山雪豹足球俱樂部日前宣佈，受新冠肺炎疫情影響，投資方君泰集團遭遇前所未有的困難，為保障正常參加2020賽季男足中甲聯賽及各項青超賽事，俱樂部決定解散去年底成立的女足。

2019年10月，天山雪豹俱樂部正式成立女子足球隊，同期先後與10多所學校簽署校園青訓合作協議，近百名女足球員經選拔後加入各級梯隊。按原計劃，新疆女足將參加今年的乙級聯賽。

俱樂部公告稱：“在做出決定前，天山雪豹也曾為女足的生存四處奔走，希望找到企業贊助或者接手，我們願意零轉讓，讓球隊繼續為新疆而戰，但一直未能成功。”

天山雪豹女足一線隊中，有多名球員曾入選五人制女足國家隊。天山雪豹方面稱，目前俱樂部已成立女足特別工作組處理相關事宜，已簽署工作合約的女足隊員會根據合同約定予以補償，同時將全力為球員解決出路，辦理各項轉會手續，未來也將繼續支持女足校園青訓。 **■新華社**

關於新疆天山雪豹女子足球队解散的公告

2019年10月，經過選拔，新疆天山雪豹足球俱乐部成立了雪豹女子足球隊。當時計划，雪豹女足將在2020賽季參加各級聯賽，但因延期未能如期完成之后，投資人君泰集團經歷前所未有的困难，不得不向城足球俱乐部方面的資金投入，为保障天山雪豹2020賽季中甲聯賽以及各項青超賽事的正常运行，新疆天山雪豹決定解散雪豹女足。

這是一个艰难且心痛的決定。

在做出這个決定之前，天山雪豹也曾为女足四处奔走四处跑动，希望找到企业贊助或者接手雪豹女足。若有企业愿意接手，天山雪豹願意零轉让。让雪豹女足繼续为新疆而戰。但因女足联赛无法进賽，其无法为此投资。因此，在未来第一年时期，雪豹女足一定会利潤。

如果有有时，后会再有期。感谢我们的女足队员们陪伴左右为雪豹而战。

新疆天山雪豹足球俱乐部
2020年4月30日

■天山雪豹女足宣告解散。 新疆天山雪豹微博圖片

## 洛國富首次入選 國足公佈27人集訓名單

中國足協4月29日公佈新一期的27人男足國家隊集訓名單，球隊將在5月10日至27日在上海組織集訓，備戰2022年卡塔爾世界盃亞洲區預選賽四十強賽。廣州恒大隊前鋒洛國富首次進入大名單，成為第三位入選中國隊的歸化球員。

新一期集訓名單中，廣州恒大和北京國安各有5名球員入選。除洛國富外，另外兩名歸化球員，即廣州恒大隊艾克森和北京國安隊李可均再次獲得國家隊徵召。3月在西班牙確診感染新冠肺炎病毒的武磊未進入本次大名單。

現年31歲的洛國富（原名阿洛伊西奧）於2014年從巴西聖保羅隊加盟中超聯賽，曾先後効力於山東魯能、河北華夏幸福以及中甲梅縣鐵漢等多支球會，並在2015年以22個入球收穫中超金靴。2019年11月，洛國富在個人社交媒體表示，自己將加盟廣州恒大，開啟新的挑戰。

此前，受新冠肺炎疫情影響，國際足協宣佈原定於3月和6月舉行的世界盃亞洲區預選賽四十強賽將延期舉行，具體日期國際足協與亞洲足協仍需進一步討論。在目前的四十強賽A組積分榜中，中國男足以4戰2勝1和1負積7分的成績排在小組第二，落後多賽一場的小組第一敘利亞隊8分。

**■新華社**

### 國足27人集訓名單

| | |
|---|---|
| 廣州恒大淘寶 | 艾克森、張琳芃、劉殿座、洛國富、韋世豪 |
| 北京中赫國安 | 于大寶、張稀哲、池忠國、李磊、李可、楊帆 |
| 上海上港 | 顏駿凌、王燊超 |
| 江蘇蘇寧 | 吳曦、李昂 |
| 山東魯能泰山 | 蒿俊閔、劉彬彬、金敬道、王大雷 |
| 武漢卓爾 | 明天、劉雲 |
| 河北華夏幸福 | 姜至鵬、董學升 |
| 廣州富力 | 唐淼 |
| 上海綠地申花 | 朱辰傑 |
| 天津天海 | 楊旭 |
| 長春亞泰 | 譚龍 |

## 傑運頒獎典禮或延至7月舉行

■頒獎禮或延至7月舉行。 資料圖片

**香港文匯報訊（記者 郭正謙）** 新冠肺炎令香港體壇陷於停擺，多個大型體育活動如渣打馬拉松及國際七人欖球賽均需延期甚至取消，而有香港體壇“奧斯卡”之稱的香港傑出運動員頒獎典禮經多次改期後，或會於7月底正式舉行。

原定於3月24日舉行的香港傑出運動員頒獎典禮（傑運）因疫情多次延期，先延至5月18日，又因上月確診個案不斷上升而改期為6月9日，雖然近期香港疫情漸漸和緩多日出現“零確診”，不過為保險起見決定再度延期，相信7月底舉行機會較大。

香港傑出運動員頒獎典禮自1986年舉辦以來從未試過延期，即使2003年遇上“沙士”仍能如期舉行。

# 精彩節目介紹

# 《中華醫藥》

## 為海內外觀眾提供權威的健康醫藥資訊。

全球直播 LIVE STV KVVV15.3 美南國際電視網

### 節目介紹：

《中華醫藥》欄目是中國電視媒體中唯一一檔向海內外傳播中國傳統醫藥文化的大型電視健康欄目。欄目以“關愛生命健康，服務全球華人”為宗旨，為海內外觀眾提供權威的健康醫藥資訊，在全面反映中華傳統醫學博大精深的同時，也關註當代中華醫學對世界的貢獻。

本期節目：《中華醫藥》正骨理筋祛骨傷：頸椎腰椎病為何越來越多

▲ 節目截圖

### 播出時間：

每個週五晚19點30分。

▲ 節目截圖

---

**美南廣播電視台 看電視聽廣播**

## 美南國際電視STV15.3爲方便觀眾收看，「電視廣播合爲一體」

不需任何付費，
觀眾可24小時直接收看及收聽該頻道，
行車間也可方便收聽，輕鬆獲取美南電視節目以及各類國際、社區重大資訊。

## 操作指南如下，讓觀眾24小時收看收聽：

### 1. 掃二維碼(QR code)：

觀眾只要掃描報上的二維碼，
就可連結到美南國際電視，
直接在手機上觀看STV15.3。

### 2. Google搜尋：

觀眾只要在Google網站搜尋
「Southern TV– STV15.3 Houston」

STV15.3 Houston

或輸入該平台網址
「http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1」
就可直接連結美南國際電視直播平台。

http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1

### 3. 下載Apps收看：

可在蘋果商店搜尋
「Today America」，
下載Apps，除了
可用手機讀報
更方便，也可以在Apps裡
收看STV15.3 電視直播。

如需開車時收聽廣播，請鏈接到車載音響設備（數據線/藍牙設備），效果更佳。

## 《美南大咖談》報紙預告：

意見領袖、時尚先鋒、行業精英、業界大咖。。。。。
熱點時事、熱門話題、勵誌故事、傳奇人生。。。。。

美南國際電視最新訪談欄目

**《美南大咖談》隆重上線！**

本期嘉賓：休斯頓TMCO交響樂團中提琴演奏家劉銳、青年鋼琴家LULU LIU;
熱點話題：青年鋼琴家LULU LIU的成長之路、青少年音樂教育等
歡迎點擊以下鏈接收看：
https://youtu.be/TmqpViWMapA

---

最專業最即時多元的新聞報導，國際時事、社區動態、生活藝文資訊、氣象和路況報導。

## 美南新聞聯播，每週一到週五晚6點30，全球直播，掌握世界新聞脈動

全球直播 LIVE STV KVVV15.3

# 美南新聞聯播

美南國際電視15.3日前「電視廣播合為一體」全球直播上線，手機掃瞄二維碼就可24小時觀看該頻道,獲得廣大迴響;為廣大觀眾，讓新聞播報更即時,美南國際電視STV15.3即將在6月18日全球直播新聞「美南新聞聯播」，新聞播報時間為週一至週五傍晚6:30–7:30，讓觀眾行車間也可以方便收聽，掌握國際和社區重大新聞資訊。

美南國際電視15.3創下華人媒體創舉,將電視與廣播融為一體，帶給觀眾不同體驗。全球新聞「美南新聞聯播」將採用全新主播陣容，用專業新聞態度為社區觀眾帶來最即時多元的新聞報導。

「美南新聞聯播」囊括國際時事、社區動態、生活藝文資訊三大版塊，播報新聞同時也會穿插氣象和路況報導，觀眾可利用網站搜尋、微信連結或下載Apps方式，行車間連接到車載音響設備(數據機/藍芽設備)，可收看及收聽該頻道。

**主播 高白**

畢業於浙江傳媒學院新聞系播音與主持專業，中國國家級普通話測評員、中國國家級主任播音員。
1986年至2009年任浙江衛視首席新聞主播，
2010年至2015年任浙江衛視駐美國首席記者兼新華社駐休斯頓記者（2016年卸任）。

美南新聞 Southern News Group
美南日報 INTERNATIONAL TRADE CENTER Houston Texas

www.todayamerica.com | Tel: 281-498-4310 | Fax: 281-498-2728 | 11122 Bellaire Blvd, Houston, TX 77072

---

# 美南電視本周節目單

Southern Television 15.3 2020年5月份 電視頻道節目表 4/27/2020 -5/3/2020

| 美中時間 | MON. | TUE. | WED. | THU. | FRI. | SAT. | SUN. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| 00:00-00:30 | 美南大咖談 (重播) | | | | | | 中國文藝 (重播) |
| 00:30-01:00 | | | | | | | |
| 01:00-01:30 | 國家回憶 (重播) | 中國緣 (重播) | 中華情 (重播) | 遠方的家 (重播) | 深度國際 (重播) | 中華醫藥 (重播) | 生活 (重播) |
| 01:30-02:00 | | 生活 (重播) | | | | | 中國地名大會 (重播) |
| 02:00-02:30 | 中國地名大會 (重播) | 美南新聞聯播 (重播) | | | | | |
| 02:30-03:00 | | | | | | | |
| 03:00-03:30 | | 海峽兩岸 (重播) | | | | | |
| 03:30-04:00 | 外國人在中國 (重播) | 今日關注 (重播) | | | | | |
| 04:00-04:30 | 中國輿論場 (重播) | 今日亞洲 (重播) | | | | | |
| 04:30-05:00 | | 美南大咖談 (重播) | | | | | |
| 05:00-05:30 | 中國文藝 (重播) | | | | | | |
| 05:30-06:00 | | 中國緣 (重播) | 中華情 (重播) | 遠方的家 (重播) | 深度國際 (重播) | 中華醫藥 (重播) | 轉轉發現愛 (重播) |
| 06:00-06:30 | 洋言洋語 (重播) | 生活 (重播) | | | | | |
| 06:30-07:00 | 中國輿論場 (重播) | 央視國際新聞 (重播) | | | | | |
| 07:00-07:30 | | | | | | | |
| 07:30-08:00 | 央視國際新聞 (重播) | 美南新聞聯播 (重播) | | | | | 國家回憶 (重播) |
| 08:00-08:30 | | | | | | | |
| 08:30-09:00 | 海峽兩岸 (重播) | | | | | | |
| 09:00-09:30 | 今日關注 (重播) | | | | | | |
| 09:30-10:00 | 今日亞洲 (重播) | | | | | | |
| 10:00-10:30 | 美南大咖談 (重播) | | | | | | |
| 10:30-11:00 | | | | | | | |
| 11:00-11:30 | 央視國際新聞 (重播) | | | | | | |
| 11:30-12:00 | | | | | | | |
| 12:00-12:30 | 記住鄉愁 (重播) | 美南新聞聯播 (重播) | | | | | 中國地名大會 |
| 12:30-13:00 | 洋言洋語 (重播) | | | | | | |
| 13:00-13:30 | 轉轉發現愛 (重播) | 中國緣 (重播) | 中華情 (重播) | 遠方的家 (重播) | 深度國際 (重播) | 中華醫藥 (重播) | |
| 13:30-14:00 | | 生活 (重播) | | | | | 外國人在中國 (重播) |
| 14:00-14:30 | 中國文藝 (重播) | 中國輿論場 (重播) | 外國人在中國 (重播) | 國家回憶 (重播) | 轉轉發現愛 (重播) | 記住鄉愁 | 中國輿論場 |
| 14:30-15:00 | | | 記住鄉愁 (重播) | | | 洋言洋語 | |
| 15:00-15:30 | 海峽兩岸 (重播) | | | | | | |
| 15:30-16:00 | 今日關注 (重播) | | | | | | |
| 16:00-16:30 | 今日亞洲 (重播) | | | | | | |
| 16:30-17:00 | 美南大咖談 (重播) | | | | | | 轉轉發現愛 (重播) |
| 17:00-17:30 | | | | | | | |
| 17:30-18:00 | 央視國際新聞 | | | | | | 今日環球 |
| 18:00-18:30 | | | | | | | |
| 18:30-19:00 | 美南新聞聯播 (直播) | | | | | 中國文藝 | 國家回憶 |
| 19:00-19:30 | | | | | | | |
| 19:30-20:00 | 中國緣 | 中華情 | 遠方的家 | 深度國際 | 中華醫藥 | 生活 | 中國輿論場 (重播) |
| 20:00-20:30 | 生活 (重播) | | | | | 外國人在中國 | |
| 20:30-21:00 | 海峽兩岸 | | | | | | 中國地名大會 (重播) |
| 21:00-21:30 | 今日關注 | | | | | | |
| 21:30-22:00 | 今日亞洲 | | | | | | |
| 22:00-22:30 | 央視國際新聞 (重播) | | | | | | 記住鄉愁 (重播) |
| 22:30-23:00 | | | | | | | 外國人在中國 (重播) |
| 23:00-23:30 | 美南新聞聯播 (重播) | | | | | 轉轉發現愛 | 中國文藝 (重播) |
| 23:30-00:00 | | | | | | | |

電視台保留變更節目權利，以實際播出為準。 Updated as: 4/26/2020

www.afnb.com
Available on the App Store
Get it on Google play
mymobilemoney
Sign Up Free
Login
Find Us
Contact Us
Help
恒豐 1 銀行
American First National Bank
85%
借記卡手機管理
24小時保護你的賬戶
mymobilemoney FDIC
Houston Area:
Main Office 713-596-2888
Spring Branch 713-273-1838
Katy Branch 281-762-6688
Harwin Branch 713-273-1888
First Colony Branch 713-596-2588
Dallas Area:
Richardson Branch 972-348-3488
Harry-Hines Branch 972-348-3433
Legacy Branch 972-348-3466
Carrollton Branch 972-428-5088
Arlington Branch 817-261-5585
Nevada Area:
Las Vegas Branch 702-777-9988
Pahrump Branch 775-751-1773
Amargosa Valley Branch 775-372-1100
California Area:
Garland Branch 972-272-3375
Plano Branch 469-429-2422
City of Industry Branch 626-667-3988
Alhambra Branch 626-863-1980

美南新聞，全新網頁
WWW.SCDAILY.COM
世界新闻每天更新，
为您带来全新的资讯感受
2020新平台 · 新方向
國際時事 社區新聞 在地活動 商業廣告
僑社活動 工商資訊 網路黃頁 分類廣告
美南新聞成立四十周年！
熱門新聞
美南新聞
Southern News Group
美南國際電視網 Southern TV
休士頓黃頁 Houston Chinese Yellow Pages
美南新聞網 www.scdaily.com
美南國際貿易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南新聞日報 Southern Chinese Daily
休士頓旅遊指南 Houston Travel Guide
今日美南微信公衆號 WeChat ID: today-america
美南印刷廠 U.S.A. Printing www.southernnewsgroup.com
今日美國網站
今日美國微信公衆號

美南新聞
休斯頓地區
最大華人媒體
報紙 電視 廣告 黃頁
微信公眾號
美南日報
美南電視15.3
休斯頓黃頁
分類廣告

# 我愛數字的影響力！

## 我指的是，2020年人口普查和公共資金。

我不是會計師，不過我喜歡數學演算的邏輯。

每十年一次的人口普查，目的在於統計居住在美國的每一個人。數據越確切，我們社區發展就更有機會獲得公共資金的補助。這意味著每年6,750億美元的分配，用於學校、醫療或是修補道路等，受惠之處不勝枚舉。

我要參與普查，在社區發展的未來規劃中，為自己發聲。當全體一起參與，就能使我們的社群更強大。

請上
**2020CENSUS.GOV/zh-hant 完成普查。**

**你我未來**
**由此展開 >**

United States® Census 2020

本廣告由美國人口普查局提供