美南報業電視傳媒集團 SOUTHERN NEWS GROUP

1190

美南周刊

SOUTHERN CHINESE WEEKLY

殷正男 醫學博士

中國醫學科學院皮膚科博士
西南紀念醫院主治醫師
美國家庭醫學學會認證醫師
榮獲美國國家質量保證委員會認證

美南週刊

2019 年 10 月 18 日　星期五

發行人: 李蔚華 / Publisher: Wea H. Lee
社　長: 朱勤勤 / President: Chin Chin Chu
副社長: 朱幼楨 / Vice President: Emerson Chu
副社長: 秦鴻鈞 / Vice President Christi Chin

出版及承印: 美南報業出版公司

社址:11122 Bellaire Blvd., Houston, Texas 77072
Tel: (281) 498-4310　Fax: (281) 498-2728
網址: www.scdaily.com

可載百人來往月球火星，馬斯克揭密最新“重磅”太空船

從飛上天空到進入太空，從登陸月球到展望移居火星，不斷嘗試突破極限和尋找「新家園」的人類，似乎就像電影《星際爭霸戰》（Star Trek）著名臺詞般，將宇宙視爲最後的疆界（Space, the final frontier.）。

除了由國家資助扶持的各國航太中心，還有如特斯拉（Tesla）創辦人馬斯克（Elon Musk）這樣瘋狂的富豪，不斷地投注資金和心力研發，才讓人類上太空的夢想一步一步更加接近。

新型載人太空船「星艦 1 號」

《太空新聞網》（Space.com）報導，被稱爲瘋狂富豪、投注大量資金與心力在創新領域的馬斯克，近日又接連在自己的推特上，揭密自家 SPACE X 最新型太空船「星艦 1 號」（Starship Mk1），引起廣大粉絲與媒體熱議。

他也在 28 日晚間前往美國德州，親自公開在新太空船前向大衆介紹，這艘能搭載乘客來往地球至月球、火星旅程的「新玩具」。星艦一號是SPACE X太空計畫中，能重複使用的太空船原型，也是馬斯克太空私人旅行夢想的一大試驗。

私人太空旅行的夢想

在獵鷹 1 號運載火箭（Falcon 1）首次發射升空成功 11 週年，馬斯克向大衆介紹新款太空船，最多可搭載 100 名乘客，前往月球、火星或其他星球旅行，並可讓乘客們平安返回地球。

未來第一位搭乘「星艦一號」前往月球旅行的人，正是剛剛獲得日本雅虎以 1154 億台幣收購、服裝公司 ZOZO 社長前澤友作（Yusaku Maezawa），預計 2023 年前後升空。

面對這艘全長 118 公尺、未來將搭載獵鷹 9 號（Falcon 9）或獵鷹重型運載火箭（Falcon Heavy rockets）前往太空的「星艦 1 號」，馬斯克 27 日在推特上表示，「星艦能讓我們在不同星球之間居住，並在宇宙創造更多樣的生命。」從 2002 年創立 SPACE X 開始，這一樣都是馬斯克心中遠端的終極目標。

計畫延宕遭 NASA 抨擊

不過，雖然造型非常耀眼、概念也相當吸引目光，可馬斯克和旗下企業最大「缺點」卻始終未能解決，拖延過久經常讓他倍受外界抨擊。

事實上，SPACE X 的最大合作夥伴之一、正是美國航太總署（NASA），對於馬斯克似乎也有些怨言，批評他的龍飛船 2 號（Crew Dragon）遲遲未能完成測試。

署長布萊登斯坦（Jim Bridenstine）透過推特表示，他希望 SPACE X 能儘快宣佈好消息，畢竟該計畫已延宕一年多，「NASA 期望他們能在專注納稅人投資上也有同樣的熱誠，是時候繳交成果了！」

當地政府也多有抱怨

除了得面對政府催促的壓力，測試基地所在的德州博卡奇卡市（Boca Chica），官方似乎也對馬斯克有意見。

市長曼德茲（Trey Mendez）指出，「雖然 SPACE X 已來到小鎮 5 年，也曾在試射期間帶來少部份觀光客，但那樣規模的旅客數量，並不足以影響或改變本地經濟。我們希望馬斯克和 SPACE X 能拿出更大誠意，讓此地的工業與經濟發展有更多機會！」

（文學城）

西南紀念家庭全科主診醫師殷正男

學驗俱豐，熱心奉獻所學造福群倫

（本報記者秦鴻鈞）認識殷正男醫師近十年，從國泰一樓到王朝二樓，殷醫師的診所永遠是病人最大的心靈寄託。不僅藥到病除，診所內設施齊全，專業素養，一流服務。他們以熱心服務每一位患者，快速減少患者痛苦，使患者和患者家屬，見到殷醫師如同救世主，而殷醫師多年來也是以這樣無私奉獻的理念服務大衆，他們的努力付出得到大家的認可和讚譽。他們一直被美國國家質量保證委員會認定爲三級質量信得過的診所，他們仍繼續不懈的努力，竭誠爲更多的患者服務。

在殷醫師主持的「西南紀念家庭全科 」，服務項目包括了：皮膚病治療、關節痛治療、身體年檢，各種急慢性病治療、癌症防治，還推出減價移民體檢，並可到家診治行動不便患者。他們同時也接受 Medicare, Medicaid, Molina, Ambetter, Community health choice 等大多數醫療保險。

殷正男博士是美國西南赫爾曼紀念醫院的高級家庭醫學醫師，同時是得到美國家庭醫學學會認證的醫師，此外，他還是美國移民局指定的民事外科醫師。殷醫師在家庭醫學臨床方面已有 25 年以上的實踐經歷，卓有建樹。殷正男醫師榮獲病理學碩士，皮膚病博士和計算機信息科學碩士。他在家庭醫學，急診學和傷口護理等方面接受過廣泛而嚴格的訓練。殷正男醫師從事基礎醫學研究包括：前列腺癌、肺癌、結腸癌和心血管疾病。多篇醫學研究成果發表在美國諸多知名科學期刊上。他在前列腺癌方面的研究，榮獲 MD 安德森腫瘤醫院的嘉獎。

殷醫師常說：“當我能夠眞正幫助一位患者的時候，我相信我是獲益最大的人。當我把自己的時間和精力奉獻給有需要的人的時候，這才是使我生活充實並感到滿足的眞正原因！”

以下是殷醫師的看病實錄：郭先生是一位優秀的房地產經銷商。要不是這幾年美國經濟不景氣導致房市低迷，郭先生的照片早就貼在《財富》雜誌的封面上了。郭先生售房有術，不管是什麼房子，他都有獨具慧眼的說道，讓買主欲罷不能，爭先恐後。如果有那麼一兩位看房子的主兒不識味，只看只聽不拍板兒，郭先生一定會收斂微笑，毫不留情地用灼灼的目光烤著買主，一遍一遍地問，怎麼樣？買不買？威嚴又不失關切。買主本以爲自己是氣粗的財神，突然被這麼反復地考問，不禁氣短汗顏，支支吾吾，呆看著郭先生眼裏騰出的火苗。郭太太也是生意場上的高手，她主要做傳銷。爲了發展下手，她會先煮一鍋粥，把準備發展的對象請到家裏來，熱粥款待，天南地北一番之後才切入正題。郭太太語音柔軟，繞梁不絕。郭先生和郭太太正是憑著這種俠骨柔情，闖蕩在北美這片飄逸著異域風情的江湖上。言歸正傳，最近郭先生老是覺得不得勁，查來查去發現自己的血壓過高。有病治病，吃藥打針，再簡單不過了。可是郭先生卻想了解更多關於高血壓的知識。

高血壓

心臟的收縮和舒張推動血液在血管中流動。心臟的收縮時將血液擠入血管內，對血管壁造成壓力，稱爲收縮壓。心臟舒張時，血液對血管壁的壓力減低，這時的壓力稱爲舒張壓。收縮壓和舒張壓一般用一個斜杠隔開，如 120 ／ 80。120 是收縮壓，80 是舒張壓。正常收縮壓應該在 130 以下，而正常舒張壓應該在 80 以下。收縮壓高於 140，或舒張壓高於 90 則屬於高血壓。收縮壓在 130 － 140 之間，或舒張壓在 80 － 90 之間，還不夠高血壓診斷標準，屬於前期高血壓。前期高血壓很容易發展成眞正的高血壓。

高血壓的檢測

高血壓一般發病隱秘，沒有典型的臨床癥狀，或根本沒有癥狀。所以一般要求年齡在 18 歲以上的人每兩年測量一次血壓，隨著年齡的增長，應該增加測量血壓次數。高血壓如果得不到及時的診斷和治療，會導致血管壁在長期的高壓下被損壞，增加中風，腎衰竭，心臟病和心肌梗死的危險。

高血壓的治療

1. 著手於不良生活習慣的改變

生活習慣的改變首先是戒煙。吸煙導致血管收縮，心率加快，血壓增高。停止吸煙不僅可以降低心臟病，心肌梗死的危險性，還可以降低血壓。其次是降低體重。降低體重也有利於降低血壓。許多患者減低了體重後，就不再需要用降壓藥來維持血壓正常了。下來還需要堅持鍛煉身體。鍛煉有利於血管擴張，改善高血壓。還有需要註意的是吃東西不要吃得太鹹，健康人應該限制每天吃鹽不超過 2300 毫克，老年人應該將每天的食鹽量限制在 1500 毫克以下。如果您有心臟病或高血壓，每天食鹽量應更加限制。許多食物中都已經含有許多鹽分，如土豆片，面包，罐裝蔬菜，罐裝湯，和奶酪，食用這些食物時請不要低估了這些食物所含的鹽量。當然酒精對血壓也會有影響，但因人而異。有些人飲酒後血壓升高，另一些人的血壓不受影響。如果您平時飲酒，女性應限制於每天一罐啤酒，男性應限制於每天 2 罐啤酒。如果是葡萄酒，女性每天不要超過 4−5 盎司，男性每天不要超過 8−10 盎司。飲酒後血壓升高的人應徹底戒酒。多吃蔬菜水果，減少脂肪攝入。最後，精神負擔也會造成血壓升高，所以需要做一些放鬆精神的活動，有益於血壓控制。

2. 藥物治療

通過改變生活方式如果還不能有效控制高血壓時，藥物治療就成爲了必須。藥物治療可以幫助達到控制血壓的目的。目前治療高血壓的藥物有利尿劑，Beta 受體阻斷劑，Alpha 受體阻斷劑，ACE 阻滯劑，鈣離子通道阻斷劑和以上不同藥物的混合劑。不同的藥物有不同的副作用，不同的人對同一種藥物的反應也不盡相同，只要正確使用這些藥物，絕大多數藥物都是非常安全的。有些患者因爲懼怕藥物的副作用，拒絕服用降血壓藥，或自作主張，減量服用降壓藥，結果造成高血壓長期得不到控制，導致各種嚴重後果。請遵從醫囑，按時服藥。

即便您已經開始了藥物治療，也不要忽視生活習慣改善的意義。良好的生活習慣可以減少藥物的用量。

相知相惜

大羊

初次邂逅

八年了。2011 年底在回港探親的旅途中，我與妳邂逅。我們似曾相識，因爲在我母親處我們碰過面，但我妹妹說她與妳熟悉，堅持甚至要與我打賭那不是妳 ，她說：妳不是這個樣子的，可惜這趟她錯了！那確實是妳，妳就這樣纏繞著跟我一起回到美國，成爲我家中的一份子。

同襟共枕

起初妳只是日夜相隨，還算循規蹈矩，沒有越雷池半步，那也算家宅平安，大家相安無事，如是過了三年。妳的眞面目隨著日子漸漸顯露，我唯有以美食佳肴加重獎賞妳，並以文娛活動安撫妳身心，間中妳雖會撒撒嬌嗔，一家子仍可安然渡日，如是這般又是一個三年。

原形畢露

2019 年初起妳竟原形畢露，大發雌威，令我飽受創傷，妳時而令我僵硬像冰雕、又如石像屹立不能動彈，在人群中令我好生尷尬；難得爭脫了那像磁石般吸食住我腳底的羈絆，維艱的起步了，卻如粵劇中的花旦蓮步姍姍，碎步而行；時而又使我身體搖晃，好像上了發條的玩偶，看得小孫們目瞪口呆，露出不解的眼神，不禁地模仿著左右搖擺那小小的身軀，令這原本悲劇的場景弄得還廷逗笑的。又令我如臨大敵般被嚇得手停不了的震動，尤其早上揮動牙擦時，竟將牆上噴灑出一幅以牙膏爲顏料的抽象畫，妻並不欣賞，每見就抹拭掉，但明天我又塗上另一幅傑作，讓她奈何不得！

我搖晃的身體令我失去平衡，屢屢跌倒，一次半夜如廁，跌下時將馬桶水箱底部的鏍絲釘弄鬆了，水不停漏下來，妻一邊扶起我，一邊又要找出漏水的原因，然後將水源的水掣關掉，手忙腳亂的解決了一場非豪雨帶來的水患；另一次在後園跌倒，差十呎左右險些便掉進湖裡，對不起啊，鱷魚大哥，不能讓你們飽餐一頓；飯廳的柚木地板刻劃上我連人帶椅轉滾撲下的痕跡。

情況越來越不妙，妳竟變本加厲，蠻橫潑辣得叫人受不了，我憂心、疑慮、精神快崩潰，整夜抱廁而眠，小解頻多而不順，有大解之意，但只如產婦在分娩唉呀用力，卻不能順利解決問題，有一次甚至迫著妻於半夜三更打電話去詢問在台灣做泌尿科醫師的小舅和從事藥劑師的甥女：我是否患上不冶之症或吃錯藥？要如何是好？

求救無門

心狠手辣的妳毫不鬆手，我們總不能坐以待斃，想辦法去。首先找來專對付妳這副德性的專家，詢問解求之道？專家表示：妳已飽嘗美食，不能再以餌引誘，再增反將對我自身不利。他的提案是先買個助行架幫助行走，避免跌倒；再買個床邊馬桶，免得夜裡跑廁所時增加跌倒風險；最後增置一張輪椅，連外出問題也解決了。至於心慌憂慮，晚上就以鎮神安睡解憂的糖衣小丸安撫一下吧！一切照辦，然而，效果不彰呀！

彩虹重現

在烏雲密佈中，欣然與一位自幼結識的摯友懇談，祂告訴我天色不會常藍，人生必有高山低谷，無論任何環境，祂都會伴我同行，所以我雖然行過死蔭的幽谷，也不必怕遭害，因爲祂的杖、祂的竿都會安慰我，在我敵人面前，祂會爲我擺設筵席，使我的福杯滿溢，目前的境況只是讓我人生的畫面色彩繽紛調和，不單有鮮艷的紅綠黃、也不乏鬱沉的藍灰黑，更能彰顯一個完全榮耀的人生。每天我背誦祂的的話語作爲安慰，給我元氣大增，夜裡漫步中，我以祂的歌支取力量，一首＜想起祂＞，讓我想起祂的慈愛溫柔，想起祂會幫助我，想起生命窄路中有祂陪伴，還有什麼困難不能渡過呢！風風雨雨的天空，終見彩虹重現了！心情不再起伏與低落，夜裡可安睡在祂的懷中，不再憂愁。

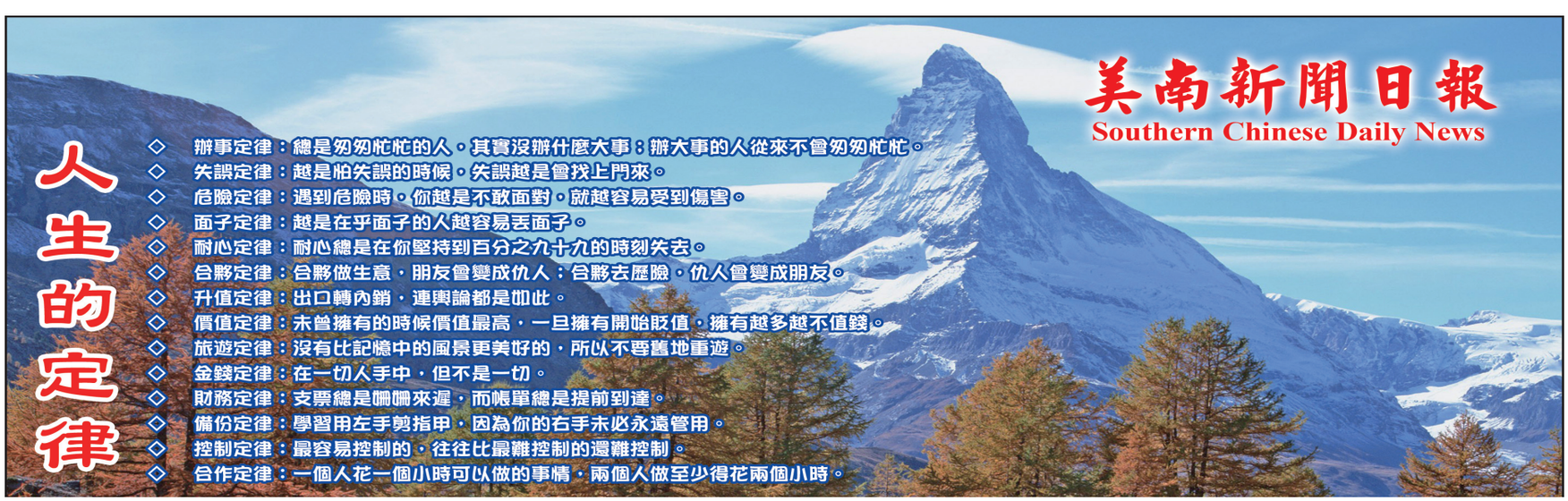
與妳共舞

我明白妳將永遠是我生命的一部份，接受與妳共存。我去深切認識瞭解妳，發現妳並不是一無是處，妳讓我開始注重一向被忽略的健康與運動，花多點時間去做鍛鍊；領受親朋好友更多的愛護關懷，加強了家庭關係的緊密親切，孫輩們學懂照顧長者，不忘對我的牽手扶持及餵藥，是難得提供了愛心學習的機會。最重要的是：我更懂得順服與倚靠的功課，加強我與摯友的關係，讓我們更親密。

在好友們的鼓催下，我竟成爲勇者，無懼地接受我們老祖宗傳下來的針術治療，以我膽小如鼠的個性，眞不能想像我可以接受，幸好操針的是頂尖高手，總算針法利落，像開動的縫紉機，連番扎針，穴位拿捏準確，只受了些皮肉之苦，其他並無大礙；妳卻被馴服得貼服溫順了，不再如以前般嬌橫猙獰：我的步伐比前正常穩健，身體的旋轉搖動減少，不會每個早晨都畫上一幅牙膏畫作給妻了。

我不知道以後妳會如何待我。無論如何，我不可能愛上妳，但是，我願喜樂地與妳共舞，長相斯守，並珍惜與妳同在的日子！不竟我知道我們將共同帶出榮耀的生命！

作者按：謹以此文獻給我患上柏金遜症的丈夫，他奮力面對此疾病的勇氣，我們都看了，爲他鼓掌。



在美國看天下

李著華觀點

資深總主筆/李著華
facebook.com/ChicagoChineseNews
newslee100@gmail.com

天下有新聞 新聞有天下

閱讀李著華每天最新的世界觀點請登入 李著華臉書 www.facebook.com/danny.lee
微信公衆號 芝加哥資訊網 chicagochineseweixin

要求彈劾川普 拜登理直氣也壯

正當美國社會瀰漫著彈劾川普總統的氛圍，衆議院也卯足力氣對川普啓動秘密彈劾程序之際，拜登首次打破沉默，正式要求國會彈劾川普，拜登的舉動非比尋常，但卻理直氣也壯！

拜登是川普”通烏門”的直接受災戶，只因爲他身爲 2020 總統大選川普的勁敵，並在各種民調都領先川普，川普竟動用國家公器並以經援爲脅，強迫烏克蘭總統澤倫斯基去調查拜登之子受聘擔任烏克蘭一家主管涉貪的事。

美國的法律是嚴禁候選人援引外國政府力量助選的，2016 年川普透過”通俄門”扳倒了希拉蕊，現在又如法炮製，顯已違法，但拜登身爲風口浪尖的人物，爲了迴避政治利益，他是不應該，也不適宜出面表達彈劾意見的，更何況彈劾川普似已成大多數人的共識，不過拜登可能實在忍不住川普這一陣子以來謊話連篇，以及不斷蔑視國會，誤導國人對他與兒子在海外有不法利益的行逕，若再不吭聲，恐變成了默認，所以他非表明自己強勢支持彈劾川普的立場不可！

由於彈劾不是刑事訴訟，所以並不適用於川普面對原告的權利，民主黨爲了保護吹哨人的安全，確保他不被政治報復，目前所採取的彈劾程序與方法是不定期舉行秘密聽證會和選擇性地向媒體披露進展消息，但是在公衆不知道秘密舉報的吹哨人是誰，或吹哨人的動機是什麼的情況下進行秘密作證恐將讓調查無法信服人，但是川普召喚外國領袖對政治對手進行深入調查，無論被調查人是否涉及腐敗，川普都早已破壞了民主與法治，也符合了被彈劾的條件了！

巴黎刺客 膽量不亞於荊軻

一名憤怒的刺客在巴黎市中心區警察總部持刀行凶，一口氣殺死四名警察，另有一位員警重傷，刺客最終被擊斃身亡，結束了一樁荒誕不經的悲劇。

無庸置疑，警察總部最多的就是鎮暴制亂的警察與槍枝，在此環境下，竟會有四名警察慘遭刺客一刀刀殺死，可見巴黎警察戰鬥力之差勁，難道他們身上的配槍竟比不過刺客手中的小刀嗎！

更不可思議的是，警察總部起初說持刀襲擊的刺客 Mickal Harpon 是內部一位任職十六年的資訊技工，沒有精神病史，但有輕度耳聾，和人溝通略有障礙，有同事說他性格封閉，凶刀是自行購買，他因爲與同事工作爭執而殺人。

但後來警方又稱該男子與保守派伊斯蘭薩拉菲斯特運動成員有密切往來，在 18 個月前皈依伊斯蘭教，並以伊斯蘭教激進觀點爲信仰，他曾以伊教名義犯下某些暴行，並爲 2015 年《查理周刊》襲擊事件進行辯護，在襲擊發生前他與妻子發了 33 條帶有宗教性質的短信，巴黎檢察官也已證實他謀殺的動機與恐怖主義有關。

法國對恐怖襲擊已如驚弓之鳥，2015 年和 2016 年的伊斯蘭恐怖襲擊造成揮之不去的陰影，當時有 237 人死亡，讓人創巨痛深。

此次刺客事件關係甚廣，如眞坐實爲恐怖主義性質，局面將變得更加複雜，這意味著極端主義思想已滲透進安全機構內部，也意味原本篤信法律秩序的軍警部門可能滋生對穆斯林同事不信任感，甚至發起一場內部運動，從而激發出更多不穩定因素。

對於這一位殺手，他敢用小刀在警察總部大膽行刺，膽量眞不亞於圖窮匕見行刺秦王的荊軻呀！

在美國看天下

資深總主筆/李著華
facebook.com/ChicagoChineseNews
newslee100@gmail.com

李著華觀點

天下有新聞 新聞有天下

閱讀李著華每天最新的世界觀點請登入 李著華臉書 www.facebook.com/danny.lee
微信公衆號 芝加哥資訊網 chicagochineseweixin

父親的大愛 眞是偉大啊

人世間，父母親對子女的愛猶如天降甘霖，沛然莫之能禦。

有一位曾在台灣自營果園的父親在得知來日不多，不能再去愛女兒了，於是在臨終前躺在病榻上給女兒寫了十九封信，那是對女兒未來十九個生日的期許，雖沒人看過內容，但我確信每封信都沾滿著這位父親的淚水。

爲這位女兒保管這些信的母親郭姵伶曾從台灣來美留學，獲得科羅拉多州與密西根大學學位，並做過社服工作後返台，她在前往北京工作，臨別女兒的當天凌晨在自己臉書寫下動人情節：“我的女兒於 2005 年 1 月出生，她的父親因肝癌 2006 年 5 月病逝世，女兒時年 1 歲 4 個月。在他纏綿病榻的最後一個月，撐着孱弱的病體，一封封寫下對女兒的期待與祝福。這些年來，女兒太小，我一直幫她收著，想等她大一點了，再交給她。天亮，我就又要啓程了，這些信，留給妳，幾次封口密封，我從不曾也不想打開，這是妳早逝的父親，留給妳的，跨越時空的父女深情對話，希望妳，用心聆聽。”

讀完這位母親的文章，我非常感動，於是發了一則簡訊給她，告訴她我的感受，當我看完她傳給我的一段視頻後，我更對他們夫妻對女兒的愛肅然起敬，她能爲亡夫珍藏著這 19 封信，這樣的做法彌足珍貴。

歐巴馬總統曾給自己的兩個女兒寫過幾封感人的信，文筆流暢的他雖然在信中沒有華麗的詞藻，但從他在信中規勸女兒“不要這樣，不可那樣，應該如此”……，字字句句都充滿了父親對女兒的眞愛，那種大愛正如那一位臨終之前給女兒寫了 19 封信的果園丁一樣偉大啊！

庫德族被美國背棄 歷史的悲哀！

在川普決定從敘利亞撤軍後，土耳其馬上大軍長驅直入猛攻位於敘利亞北部的庫德族，一場亡族與逃命的難民潮立即上演，世人眼睜睜看著川普背棄盟友的殘酷以及庫德族長久以來無法建立自己國家的歷史悲哀！

國際政治不應與人道主義脫鉤，但川普上任後的美國外交政策充滿了權謀與現實，去年當他準備從敘利亞撤軍時，遭到國會責譴責，與他意見相左的國防部長馬蒂斯也憤而辭退，現在他又不顧參衆兩院兩黨國會議員反對執意撤軍，除了背叛一起圍勦伊斯蘭國的庫德族外，更是他貫徹”美國優先、美國第一”的政策以及參選連任總統的考量，因爲他不願讓美國子弟兵在沙場上爲捍衛別人的價值與正義而犧牲，所以當他與土耳其總統艾爾多根通電話後，就做出了大多數人覺得錯誤的決策。

川普的決策將讓庫爾德人前途蒙上陰影，也將讓伊斯蘭國 ISIS 恐怖組織死灰復燃再次給世界帶來襲擊事件的禍患，川普不是不知道這些災難，只是他爲美國利益考量也顧不了那麼多。

川普曾警告土耳其不要動武，否則會以經濟來制裁，川普言猶在耳，土耳其已大動干戈，但川普的經濟制裁在那兒？！

川普已經證明他既不完全理解，也不完全尊重近十年來美國的中東政策，他已失去作爲自由世界的領袖和總司令的職責，而川普政府對庫爾德人領導的敘利亞民主力量 (SDF) 的背叛將對美國在該地區和全球的外交政策產生長期有害的影響，在看到川普言行不一後，還會有那個國家敢冒著大風險與一個言而無信的美國結盟呢！

萬聖節快樂 休斯頓活動

文／美南新聞，圖／取自網絡

10.18–10.20

沒有鬼頭鬼腦的可愛，怎擁的起神鬼莫測的思維，沒有鬼使神差的默契，怎能接到神出鬼沒的祝福。萬聖節快樂！

1. 休士頓太空人 vs. 紐約洋基（Houston Astros vs. New York Yankees）

在這個賽季，休斯頓太空人自從引進了兩大明星選手之後戰果斐然。而在這場比賽中他們將與紐約洋基爭奪大聯盟例行賽第一的位置，喜歡棒球的朋友快去給鐘愛的球隊加油打氣吧！

時間：Sunday, October 20, 2019 | 8:00 am to 6:00 pm

地點：Ellington Field, 510 Ellington Field Houston, TX 77034

費用：$200–$5000

2. 休斯頓動物園 – 萬聖節活動（Zoo Boo at Houston Zoo）

在這個萬聖節將至的日子，備受小朋友們歡迎的 ZooBoo 活動再次開始了！帶上小朋友們一起穿上節日裝扮來動物園享受愉快的親子時光吧。

時間：Sunday, October 20, 2019 | 9:00 am to 3:00 pm

地 點：Houston Zoo, 1200 Hermann Park Dr, Houston, TX 77030

費用：$14.95–$19.95

3. 范德米克動漫巡展（FANDEMIC COMIC CON TOUR）

每年一度的范德米克動漫展即將在休斯頓舉行爲期三天的活動。這個活動吸引了成千上萬的漫畫愛好者，Cosplayer，以及明星參加。對這些感興趣的讀者，趕快

去參加這個活動與同好交流心得吧。

時間：FRIDAY 3PM – 8PM

SATURDAY 10AM – 7PM

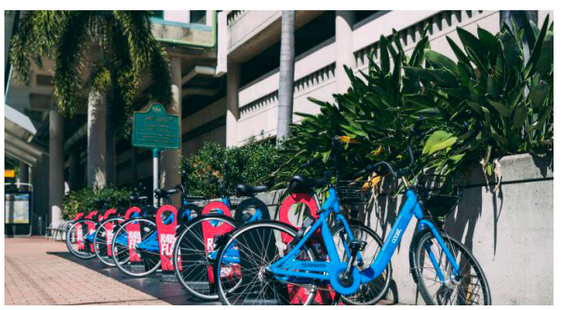
SUNDAY 10AM – 4PM

地點：NRG Center, 1 NRG Park, Houston, TX 77054

費用：$40

4. 自行車騎行活動（Art on Wheels at The Water Works）

很多人平時都想和朋友一起活動，欣賞美景以及鍛煉身體，但是因爲種種原因苦無機會。在 Buffalo Bayou 公園



舉行的 Art on Wheels at The Water Works 就是一個讓你三全其美的好機會。叫上三五個朋友一起拿上自行車來到公園一起騎行，在鍛煉身體之餘一起欣賞公園優美的風景。

時間：Saturday, October 19, 2019 | 9:00 am to 10:30 am

地點：The Water Works at Buffalo Bayou Park, 105 Sabine Street Houston, TX 77007

費用：$10

5. 時裝秀（Conscious Couture at CityCentre）

選購諸如 Gucci，Chloe，Louboutin 和 Louis Vuitton 之類的奢侈品牌，可在“ Fights Fights Trafficking”活動中享受高達 80％的折扣。在這裡購買時尚品你不僅可以節省你的腰包，也可以爲阻止人口販運做一份貢獻。

時間： Saturday, October 19, 2019 | 9:00 am to 5:00 pm

地點： CityCentre Houston, 800 Town and Country Blvd Houston, TX 77024

費用：$25

6. 靈魂之旅慶典（YOUniverSOUL Fest 2019）

是不是平時積累了很多的壓力？是不是有很多讓你煩心的事情讓你無法平靜？來參加靈魂之旅慶典來解決這些問題。這是一個爲期一天的節日，它獨特地融合了瑜伽，藝術，音樂和社區多種元素。

時間：Saturday, October 19, 2019 | 10:00 am to 8:00 pm

地 點：Midtown Park, 2811 Travis Street Houston, TX 77006

費用：$55

7. 日出瑜伽（Sunrise Yoga at The Water Works）

在 Buffalo Bayou 公園開始 45 分鐘的日出瑜伽練習，開始新的一天。著名瑜伽到時將帶領班級一起進行練習。該課程同時對新手和經驗豐富的瑜伽士開放。

時間：Friday, October 18, 2019 | 6:30 am to 7:15 am

地點：The Water Works at Buffalo Bayou Park, 105 Sabine Street Houston, TX 77007

費用：$10

心疼帶孩子的學生，
美國教授邊講課邊幫學生背寶寶

在美國喬治亞州的一個大學裡，一名叫拉馬塔·西索科·西塞（Ramata Sissoko Ciss é ）的教授，在課堂中背起自己學生的寶寶長達 3 個小時，只爲了讓這個學生可以好好聽課。讓人驚訝的是寶寶也不哭不鬧，就這樣讓她背了 3 個小時。

拉馬塔·西索科·西塞來自佐治亞昆內特學院，今年 51 歲。在接受媒體採訪時，西塞教授表示：“這個學生在上課前一天問我，自己能不能帶著孩子去上課，因爲她找不到保姆爲她照顧寶寶。而且她已經錯過了一節課，她不想再落下自己的功課了。“

教授解釋說，“我知道這個學生很聰明，也很有上進心，她是眞的非常想學習。”

於是在第二天早上，當西塞看見這位年輕學生正在抱著寶寶，並且拼命記筆記時，很心疼，於是就毫不猶豫地提出要幫學生抱著她的寶寶。

西塞用一條衣服將這個寶寶綁在了自己的背後，之後，這個小寶寶就安安靜靜地在那睡了將近 3 個小時。

西塞教授說，這只是她的“母親的本能”起了作用。之後在採訪中，西塞解釋說：“在我的家鄉馬里，我們用床單和其他布料把嬰兒安全地背在背上。因此我當時就本能地想到這一種背著寶寶的方法，而且剛好我站在一個掛著乾淨實驗服的架子旁邊。”

教授西塞的女兒安娜被這件事感動了，當天晚些時候她在社交媒體上分享了一張母親背著寶寶上課的感人照片。

並配文，“我媽媽是我的榜樣。今天，她的學生找不到一個可以照顧自己寶寶的保姆。於是我媽媽在她的上課的三個小時裡，把這個寶寶背在背上並照顧他。”安娜補充說：“我很幸運能由一個愛世界如愛自己孩子的女人撫養長大。”

在那之後的幾天裡，這張感人的照片迅速走紅。它被分享 11000 多次，點贊 5.8 次。儘管西塞教授的善舉在社交媒體上迅速走紅，但她的女兒表示，這一善舉只是她母親富有同情心的一個小例子。

“她關心街上的陌生人就像她關心她最親密的朋友一樣，”安娜告訴媒體。“她的愛心對任何人沒有區別，如果你曾經和她有過接觸，你就會知道她這一點。”

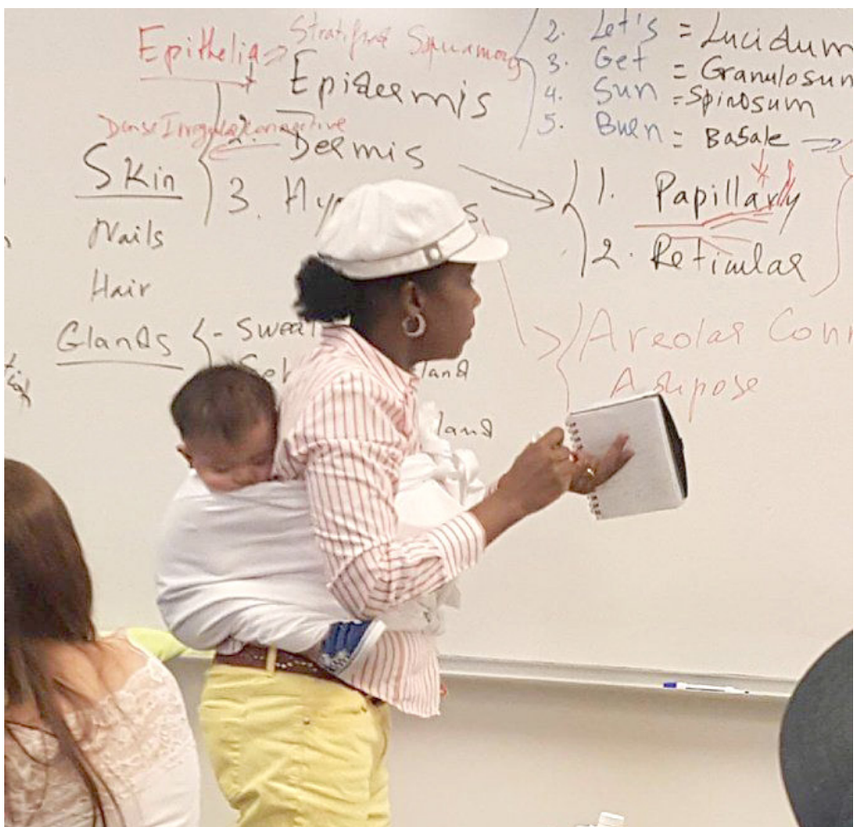
安娜繼續說道：“她會覺得這是任何人在這種情況下都會有的自然反應。我認爲她的反應比我能說出的任何詞語，都更能眞實地反映她的性格。”

儘管這件事情被大家大肆傳播和表揚，但西塞教授說，她只是在做一件正確的事情。

“我決定幫助這個學生是受學校文化的驅使，學生的成功是最重要的。我們盡我們所能讓學生成功。”

西塞告訴媒體。“我不想看到她掙扎，因爲作爲一個母親，我知道這有多難。”

（搜狐網）



國器“回家”：估價數億，只是流失文物冰山一角

25 個案例涉及的 600 餘件文物，只是流失文物的冰山一角。中國文物學會統計，1840 年鴉片戰爭以來，超過 1000 萬件中國文物流失到歐美、日本和東南亞國家及地區。

文化和旅遊部、國家文物局主辦的“新中國成立 70 周年流失文物回歸成果展”在國家博物館開幕。

偽“民國舊藏”

鼎、簋、壺、甗、霝，一共六類八件，每件均鑄有子孫頌揚先祖之德、以求庇佑萬代的銘文。

這是一組鑄於西周晚期的青銅器，器主爲曾國高級貴族“伯克父其婁”。今年 2 月底，日本東京中央拍賣公司在一則拍賣訊息中透露，該組青銅器的銘文總計 330 字，“對書法藝術及青銅學術研究有著極其重要的作用”。

銘文數量的多寡，暗示器主身份地位的高低，進而決定了器物的價值水準。東京中央拍賣公司提供的參考估值爲 480 萬元至 720 萬元人民幣，國內媒體此前報導則稱，該組文物價值達數億元。

對武漢大學歷史學院教授、青銅器研究專家張昌平來說，曾伯克父青銅組器更重要的是學術價值。

“過去並無文獻明確記載什麼是曾國，但我們通過考古所獲取的對曾國歷史的瞭解，不遜色于楚國乃至秦國等一些大的國家。”張昌平告訴《中國新聞週刊》，包括曾伯克父青銅組器在內的“歷史碎片”的出現，有助於拼湊出曾國的歷史脈絡。

今年年初，張昌平第一時間看到了東京中央拍賣公司的拍賣圖錄。他和其他文物專家發現該組青銅器通體藍鏽，與近年湖北隨州文峰塔、棗陽郭家廟和京山蘇家壟出土的曾國青銅器鏽色相同，於是推測其爲非法走私出境。

然而，東京中央拍賣公司提供的是一個“民國舊藏”的身世版本：“經專家繁複考證，乃柯莘農摯友，近代名人蕭振瀛因時局動盪，爲躲避戰火，代友轉藏至西安柯莘農處。”爲佐證“轉藏”的眞實性，該公司附上了二人的書信往來。

對此，一位國內學者查驗比對了民國報刊上的蕭振瀛書法，發現其與前述信件落款中的“瀛”字寫法迥異，且信紙也並非出自民國時期。

“這是一封僞造的民國信，我們能夠證明該組青銅器於 2014 年在上海出現過。”國家文物局副局長關強告訴《中國新聞週刊》。經研究確認，曾伯克父青銅組器並非民國舊藏，而是湖北隨州地區春秋早期曾國高等級貴族墓葬出土文物，出土時間爲近 20 年。

3 月 6 日，國家文物局進一步核查發現，全國 21 家文物進出境審核管理處均未辦理該批青銅組器的出境手續，其爲 2014 年之後被非法出口至日本。

根據東京中央拍賣公司計畫，此套青銅器將於 3 月 12 日晚在東京圓頂飯店拍賣。時間緊急，雖然被盜掘、走私的涉案證據尚待偵查，但非法出口的證據已較爲確鑿，國家文物局決定立即啓動追索工作。

3 月 7 日，國家文物局與公安部聯合商定，通過外交努力和刑事偵查相結合的方式展開追索。第二天，上海市公安機關即查明曾伯克父青銅組器的委託拍賣人和實際持有人周某有重大犯罪嫌疑，正式立案偵查。

另一方面，國家文物局向日本駐華使館通報流失文物資訊，並提供了相關證據，要求日方“採取一切必要措施開展相關工作，協助中方妥善解決該批青銅組器的返還問題”。

回歸後的首秀

完成接收後，國家文物局迅速辦妥在日出境手續，8 月 23 日護送文物星夜抵京，隔日凌晨安全入庫。文物持有人周某則隨公安機關工作組一同回國配合調查。

“所有參與此次追索行動的人，心情都非常激動！”張昌平表示，“直到下飛機的那刻，我們才覺得踏實了，文物終於成功回歸了。”

回歸後，國家文物局組織國家鑒定委員會和相關領域專家學者，對其進行了二次“體檢”，並得出結論：“曾伯克父器物群爲目前考古所未見，對於研究春秋時期歷史文化、曾國宗法世系以及青銅器斷代與鑄造工藝具有重要的學術價值。”

最終，曾伯克父青銅組器被鑒定爲國家一級文物。張昌平認爲，這次能夠追索成功，既基於強有力的證據和法理依據，也是國力強盛之後才能完成的壯舉。“這對其他走私行爲也有威懾作用。如果再有文物非法流到日本，我們能夠以此爲判例追索回來。”

9 月 17 日，“新中國成立 70 周年流失文物回歸成果展”在國家博物館開幕。此次展覽，是我國首次對流失文物追索返還工作成就進行全景式呈現。

據國家文物局介紹，新中國成立以來，通過執法合作、司法訴訟、協商捐贈、搶救徵集等方式，累計促成三百餘批次、十五萬餘件海外中國文物的回歸。此次展覽，國家文物局從中遴選了 25 個代表性回歸案例。其中，曾伯克父青銅組器作爲第 25 個案例壓軸出場，爲公衆獻上回歸後的首秀。

25 個案例涉及的 600 餘件文物，只是流失文物的冰山一角。中國文物學會統計，1840 年鴉片戰爭以來，超過 1000 萬件中國文物流失到歐美、日本和東南亞國家及地區。爲此，國家文物局曾於 2017 年上線中國被盜（丟失）文物資訊發佈平臺，爲追繳被盜文物及海外流失文物依法追索提供依據。

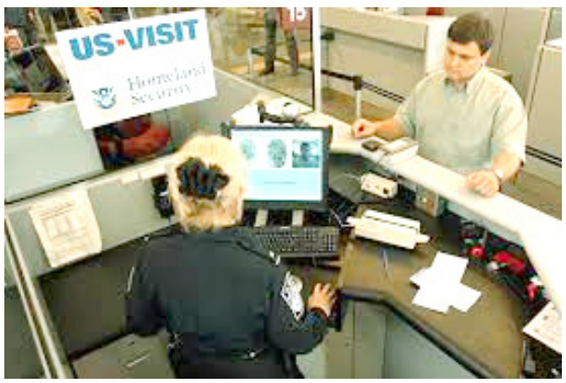
國家文物局副局長關強告訴《中國新聞週刊》，目前正在對已流失文物進行梳理分析，針對在不同年代、因不同原因流失的個案，未來將採取不同的追索措施。

在受訪專家看來，比之追索，堵住流失源頭更爲迫切。“文物被盜所造成的損失，會遠大于我們追索回來得到的那一點點，而加強文物保護所需要的費用，則會遠低於追索的成本。”

“一個教訓是，我們應該踏踏實實做好文物保護工作，避免更多的盜掘、流失的發生。”張昌平說。

（新週刊）

持綠卡美國永久居民需留意"公共負擔"政策將生效



據美國《星島日報》報導，自美國總統特朗普政府發佈的“公共負擔”新規最終版，嚴限向領取福利的移民發放綠卡。社區的服務機構及移民組織，提醒目前還在海外持有綠卡的美國永久居民，如果有下述問題的，必須儘早的回到美國，不然綠卡有可能被取消。

聯邦政府公佈的“公共負擔”(Public Charge) 的定義擴大範圍，不僅包括了領社會的各項補助，糧食券、房屋津貼、醫療健保等福利計畫。新規則將影響移民生活的大多數方面，規定領取這些福利的移民在申請永久居民身份是將受到限制。

美國聯邦政府發佈的“公共負擔”預計在今年10月15日實施。但據移民律師指出，新規不包括21歲以下的福利申請者，但21歲以上的綠卡持有者，即使一年內只使用過公共福利一到兩次。此外，從海外再次進入美國時，被認定有可能造成公共負擔，綠卡有被取消的風險，因此呼籲這類民眾若仍在海外，最好在新規10月15日實施前回返美國。

但是公共負擔新規也只是針對正在申請綠卡的移民，一般不會影響已取得綠卡或準備申請公民者。但若持有綠卡的民眾在36個月內，領取超過一項公共福利逾12個月，離境後再次入關。移民局也有可能會重新審核已獲批的綠卡。換句話說， 綠卡持有者如果一直留在美國，使用公共福利沒問題，但若離境後再入關，綠卡就有重新審核的風險。縱然持有綠卡的民眾一年中只使用公共福利一到兩次。

但目前多數州府選擇不予聯邦政府合作，即移民的資料將不會再美國海關與邊境保護局部門中顯示。不少移民組織也發動訴訟程式，公共負擔新規是否會在今年的10月15日正式實施，至今還沒有確實的答案。

“公共負擔”主要是指：社會安全補助金(Supplemental Security Income，SSI)、家庭急救金(Temporary Assistance for Needy Families)、醫療補助計畫(Medicaid)的多數福利補助，以及糧食券(SNAP)等。而大學助學金(Financial Aid)的申請並不包括在公共負擔中，因此有需要的民眾依然可以提出申請。

新規將“公共負擔”定義爲，在36個月內收到一項或多項指定福利超過12個月的人士，需要注意的是，這些福利是累積計算的。

將可能影響綠卡申請的福利包括：

1. 任何維持收入的現金形式福利，例如補充保障收入(SSI) 。SSI是向收入有限的殘障人士(包括成人和兒童)發放的福利，成年申請者須爲美國公民。65歲及以上人士如果沒有殘障，但收入低於一定水準，也可以申請SSI。

2. 貧困家庭臨時援助(TANF)TANF顧名思義，是向貧困家庭提供的資金和其他方式支援，比如兒童護理協助、工作協助等。申請者可以是公民、永久居民，也可以是具有合法身份的外國人。申請人必須懷有身孕，或有19歲以下的子女需要照顧，收入須低於一定水準，狀態須爲失業、即將失業，或工作薪水極低。

3. 營養補充援助(SNAP)這就是所謂的糧食券，是最大的聯邦食品補助計畫。符合條件的低收入個人或家庭會得到一張卡，這張卡可以當作借記卡來用，在獲得許可的零售店裡買食物。如果申請糧食券，家庭銀行存款需要低於一定水準，假如家中有60歲以上的老人或是殘障人士，最低標準可能會更高一些。

4. 大部分的醫療補助(Medicaid)，這也就是我們常說的白卡，如果你的收入低於一定水準，或是有懷孕、年長、殘障等情況，就可能有資格申請白卡，在醫療費用上得到補助。

5. 一些房屋援助計畫，包括自選房屋補助券計畫(Housing Choice Voucher)、特定項目租房援助(Project-Based Rental Assistance)，以及部分住房補貼(subsidized housing)，也即是Section 8房租津貼。

此外，下述醫療保險計畫不計算在公共負責範圍內。包括了醫療保險計畫(Medicare)Part D相關福利，包括低收入補貼(low-income subsidy)、Medicare(紅藍卡)，是給65歲及以上老人的醫療保險。而Part D是針對處方藥的保險，低收入人士在這部分可以得到保費和共付額等補貼。

還有兒童醫療保險計畫(Children’s Health Insurance Program，CHIP)這個計畫爲那些家庭收入高過白卡要求、又低於一定標準的兒童提供低成本的醫療保險，有些州的CHIP計畫還包括爲孕婦提供這項福利。如果想申請CHIP，你必須不滿19歲，或是家中有不滿19歲，且沒有醫保的兒童需要照護。申請者必須是美國公民或永久居民。

(星島日報)