



# H MART®

HOUSTON WEEKLY SALE SEP. 27th - OCT. 3rd, 2019

**GOCHUJANG FRIED CHICKEN SANDWICH** TRY OUT THIS CHEF'S GOCHUJANG INFUSED CHICKEN SANDWICH PAIRED WITH HIS KIMCHI-BASED SLAW! YOU WON'T REGRET IT.

**韓式香辣炸雞漢堡霸氣推薦!** 韓國辣醬加泡菜點綴，跟大廚學做新式炸雞漢堡！好吃不可錯過！

## 漢亞龍顧客服務

Customer\_care@hmart.com

TOLL FREE T. 877.427.7386 / 最新活動, 優惠券及折扣信息, 可關注www.hmart.com! 關注H Mart微信, 臉書, Twitter, Pinterest, Instagram官方帳號了解最新優惠!



**H Mart 美食廣場餐館招租**

您有美食餐館創意 我們有黃金旺鋪出租 有意者請聯繫 me@hmart.com



① 打開微信APP ② 在公眾號搜索欄輸入 hmartofficial Follow us @hmartofficial 詳細請關注H MART官方微信帳號及臉書粉絲頁



蟠桃  
White Donut Peach  
**\$1.29**  
lb.



韓國梨  
Korean Pear  
**\$2.49**  
lb. NEW CROP



苦瓜  
Bitter Melon  
**\$0.99**  
lb.



紅星冰糖木瓜  
Royal Star Papaya  
**\$0.99**  
lb.



扫一扫, 加微信!  
优惠折扣轻松拿!

Scan QR Code & Follow  
H Mart WeChat Account

HMART北美資訊

扫描二维码



爱上 H Mart 生活变得 Smart.  
Love H Mart and Life is Smart.

免费会员福利 聪明购物攻略 最新折扣信息 美味简易食谱



甜柿  
Fuyu Persimmon  
**\$1.99**  
lb. NEW CROP



青江菜  
Shanghai Choy Tip  
**\$1.49**  
lb.



火龍果  
Dragon Fruit  
**\$3.99**  
lb.



小白菜心  
Baby Bok Choy Tip  
**\$1.29**  
lb.



北美最大亞洲食品零售連鎖超市集團H Mart正在招聘中!  
歡迎加入成為我們的一份子,一同傳達H Mart的健康優質生活理念。  
傳承「對客人真誠如家人」的顧客服務精神。

招聘崗位

各部門招聘中  
(海鮮部, 肉品部, 蔬果部, 零食部,  
收銀, 客服部, 維修部, 行政部等。)

崗位要求

須可合法在美國工作

CONTACT 214-430-6729  
EMAIL Federico.park@hmart.com



板栗  
California Chestnut  
**\$4.99**  
lb. NEW CROP



小黃瓜  
Persian Cucumber  
**\$0.99**  
lb.



哈密瓜  
Hami Melon  
**\$0.59**  
lb.



韓國辣椒  
Korean Pepper  
**\$1.29**  
lb.

MEAT | at unbeatable low prices



新鮮牛肩胛肋眼  
Beef Chunk Eye of Round  
**\$4.99**  
lb. FRESH



冷凍厚切五花肉片  
Sliced Pork Single Rib Belly Family Pack/6mm  
**\$3.99**  
lb. FRESH



新鮮無骨梅花肉  
Boneless Pork Shoulder Butt Chunk  
**\$1.88**  
lb. FRESH



新鮮去骨雞腿肉  
Boneless Chicken Thigh  
**\$1.29**  
lb. FRESH

GET SMART AND SAVE MORE & BIG.

FRI/SAT/SUN ONLY 限五/六/日

會員專屬特價

LIMIT 2box

FRI/SAT/SUN ONLY 限五/六/日

會員專屬特價

LIMIT 2pkg.

FRI/SAT/SUN ONLY 限五/六/日

# 22週年慶 開定存享好禮



LED 夜明燈



美南銀行

Southwestern National Bank

[www.swnbk.com](http://www.swnbk.com)

713-771-9700



總行  
糖城分行  
達拉斯區域分行  
李察遜分行  
布蘭諾分行  
奧斯汀分行

6901 Corporate Dr. Houston, TX 77036  
3508 Highway 6 South Sugar Land, TX 77478  
500 N. Central Expwy Richardson TX 75080  
1131 N. Jupiter Rd. Richardson, TX 75081  
2304 Coit Rd. Suite 600, Plano, TX 75075  
11220 N. Lamar Blvd, Suite A100, Austin, TX 78753

713-771-9700  
713-272-5028  
972-246-1277  
972-301-5988  
972-673-0188  
512-834-8866

\*本項優惠年利率自9/16/2019起,至8/8/2019截止。\*如要獲享優惠年利率,客戶需在優惠期內開立個人或商業定存帳戶,資金來源不得轉自美南銀行現有個人或商業帳戶內。\*定期存款:優惠期內開立為期 9 月的定期存款(CD)帳戶將享 2.00% 優惠年利率 APY (Annual Percentage Yield),最低開戶額 \$25,000 不得為現有美南銀行存款,數量有限。送完為止。贈送禮品將在開立合規定期存款帳戶時發送。每人僅限一份。\*地年收益率在存款期限內保持不變,不計複利。  
\*美南銀行保留更改權利,恕不另行通知。有關條款及細則規定如有更改,亦不另行通知。如需更多相關資訊,請諮詢美南銀行當地各分行。  
\*有關新存款定義 - 至目前為止尚未存入Southwestern National Bank 任何一家分行或非在優惠期間任何時間內支取的資金。  
\*優惠APY不提供給Southwestern National Bank 現有帳戶內所轉出的資金。  
\*如提前領取將會或可能會被收取罰款,該費用會影響帳戶收益。

星期五

2019年9月27日

Friday, September 27, 2019

Naskila Gaming - 您休閒娛樂的最佳去處

每日巴士接送 · 方便又愉快!

通往娛樂的極速通道

## 支付\$15 享用\$25 包含\$15遊戲和\$10的食物



現在可以  
玩得更久!



ROUTE ONE

ROUTE TWO

ROUTE THREE

EXPRESS  
NON-STOP SERVICE

GREATLAND TOURS  
8800 West Sam Houston Pkwy South  
Houston, TX 77099

**NEW!**  
Daily Pick-Up 8:45 AM  
Arrives Naskila 10:30 AM  
Departs Naskila 3:30 PM  
Returns 5:15 PM  
PARK:  
Front lot of Greatland Tours Office

FIRST STOP  
DENNY'S  
9766 B Katy Freeway  
Houston, TX 77055  
Daily Pick-Up 9:00 AM  
Arrives Naskila 11:00 AM  
Departs Naskila 4:00 PM  
Returns 6:10 PM  
PARK  
In Denny's lot next to Katy Freeway

SECOND STOP  
NORTHLINE COMMONS MALL  
4400 North Freeway 45  
Houston, TX 77022  
Daily Pick-Up 9:20 AM  
Arrives Naskila 11:00 AM  
Departs Naskila 4:00 PM  
Returns 5:45 PM  
PARK  
Walmart lot near ATM outside

SECOND STOP  
TACO CABANA  
3922 Little York Rd.  
Houston, TX 77093  
Daily Pick-Up 9:30 AM  
Arrives Naskila 11:15 AM  
Departs Naskila 4:15 PM  
Returns 6:00 PM  
PARK  
In lot behind Taco Cabana

THIRD STOP  
LOUETTA KING CENTER  
155 Louetta King  
Spring, TX 77373  
Daily Pick-Up 9:40 AM  
Arrives Naskila 11:00 AM  
Departs Naskila 4:00 PM  
Returns 5:20 PM  
PARK  
Walmart lot near Whataburger & Chick-fil-a

NEW! THIRD STOP  
BURGER KING  
10035 FM 1960 W  
Humble, TX 77338  
Daily Pick-Up 9:45 AM  
Arrives Naskila 11:15 AM  
Departs Naskila 4:15 PM  
Returns 5:45 PM  
PARK  
Humblewood Shopping Center near Burger King



Livingston 東部 15 分鐘  
距離休斯頓最近的賭場!

NASKILA  
GAMING.  
LIVINGSTON, TEXAS

歡迎來電預約: 877.757.7711  
或者網上預訂: [WWW.NASKILAEXPRESS.COM](http://WWW.NASKILAEXPRESS.COM)

# 又福地板

Tel: 281-501.8330 / 832-978.6440  
9630 Clarewood Dr., #B-3, Houston TX 77036  
[www.yulfgroup.com](http://www.yulfgroup.com)

Mon-Sat: 9:00Am-6:00Pm  
Sun: 電話預約

最佳品質

最優質服務

追求極致完美

綠色環保健康





**Wei Foot Relax**

專業腳底按摩師父，保養您的健康從腳開始  
緩解疲勞、去痛止癢  
去頭痛、偏頭痛  
促進體內排毒  
預防保健勝於治療

腳底按摩  
40%折扣  
新開幕

預約電話  
281-937-8000

地址: 4899 hwy 6 ste 210 C, Missouri city, Tx 77456



**長樂活動中心**  
**Wellcare**  
SENIOR CENTER

**歡迎加入會員** 電話: 281-208-7709

地址: 3250 Williamsburg Lane, Missouri City, Texas 77459



**恒豐銀行**  
American First National Bank



**借記卡手機管理**  
**24小時保護你的賬戶**

**Houston Area:**  
Main Office 713-596-2888  
**Dallas Area:**  
Richardson Branch 972-348-3488

**Spring Branch** 713-273-1838    **Katy Branch** 281-762-6688    **Harwin Branch** 713-273-1888    **First Colony Branch** 713-596-2588

**Harry-Hines Branch** 972-348-3433    **Legacy Branch** 972-348-3466    **Carrollton Branch** 972-428-5088    **Arlington Branch** 817-261-5585

**Nevada Area:**  
Las Vegas Branch 702-777-9988  
**California Area:**  
Garland Branch 972-272-3375    **Plano Branch** 469-429-2422    **City of Industry Branch** 626-667-3988    **Alhambra Branch** 626-863-1980

**FDIC**

# 師大校友會主辦國慶小花博

“保健養生話催芽”和“淺談蔬果營養及種植”兩個健康講座

(本報訊) 您知道所有穀類、豆類和堅果都可催芽嗎？您可知為何要催芽？答案是芽菜苗在成長的過程中，會從沖澆的水中吸收礦物質與微量元素。芽菜苗含有非常豐富的礦物質與維生素，以小麥發芽72小時後，與種子未發芽時的營養價值相比，綜合性維生素B和維生素C的含量，在發芽後達到原來含量的六倍，維他命E的含量也增加了3倍。食用芽菜苗等於在吃一種營養價值正值高峰的植物，種子在此時釋放所有儲存的能量，以便逐漸長成一株完整的植物，而幼芽所含有的，正是植物賴以生長的重要激素，這種激素就是一種酵素。芽菜苗最可貴的就是充滿豐富的酵素，是人體維持健康避免早衰最重要的營養素。酵素有多少，生命力就有多少。

種子在發芽過程中會產生植化素(Phytochemical)等多種新營養素，植化素是植物用來繁衍、保護自己的保命要素。植化素對人體的貢獻：1. 強力的抗氧化功能2. 提升免疫力3. 抗癌4. 抗發炎。此外，植化素可激發體內解毒酵素的活性、調節體內荷爾蒙的分泌，並促進細胞代謝。種植芽菜苗方法有水耕、土耕法，各適用於不同種類的種子。

校友林秀英一直大力提倡製作酵素，曾在僑社公開演講；現在又致力研究催芽技術，她將介紹示範一些簡易催芽法，提醒各種



黃府綠油油肥碩的青菜



種植六天的綠花椰苗-水耕法

訣竅，注意事宜。校友會也將提供詳細講義，講解催芽步驟和各種芽菜營養與功效，如綠、黃、黑豆芽、苜蓿芽、綠花椰、碗豆芽、小麥草、菜花芽、蕎麥芽、紅、綠扁豆芽、甜菜根、葫蘆巴芽等。還有回春水的製作、水壺發豆芽菜的改良簡單方法。

園藝專家黃以法教授將淺談各種蔬果的營養和種植，並當場贈送火籠果苗、生菜、百香果、豌豆等種子，還可幫忙解決植花問題

的疑難雜症。

您若關心自己的身體保養，希望活得健康長壽，朝氣蓬勃，歡迎來聆聽兩位專家的心得與經驗分享。日期時間九月二十八日下午1:30pm 到3:30pm，地點華僑文教服務中心展覽室。10303 West Office Dr. Houston, Tx 77042。校友會屆時敬備茶點接待。

詢問演講電話 2819233660

## 休士頓全僑慶祝中華民國108年雙十國慶系列活動「台灣與我命理面面觀」

(本報訊) 休士頓全僑慶祝中華民國108年雙十國慶系列活動，由休士頓台灣同鄉聯誼會負責主辦的「台灣與我命理面面觀」講座，將于9月29日(星期日)下午2點至4點在休士頓華僑文教中心展覽室舉行，我們很高興特別請到對風水及命理多年研究的徐慕平老師前來演講，為現場聽眾朋友來解答困惑！其主要演講內容包括2大部份：

【命理面面觀】

(一)為什麼？  
我的親生父親；不疼我這個公兒？  
學習命理；幫助我；解釋了多年來，我對人生的疑惑！  
也讓我幫助了許許多多的親朋、好友、顧客的人生疑惑！  
(二)為了尋求這個答案....開始算命！  
\*我自己算命的經歷分享！  
(三)風水與人生的關係及影響，以及我是如何與風水結緣？

【台灣與我】  
(一)福地、福人居：  
台灣是福地嗎？  
從地理位置看台灣戰略地位的重要性！  
中美貿易戰；現在開始，是台灣年輕人最好的時代！  
(二)福人、居福地：  
何謂“有福之人”？

\*世事無常；禍福相依；老子說：“禍兮；福所伏！福兮；禍所倚！”  
命理學家認為：何謂有福的人？  
歡迎所有對台灣命理及未來有興趣的朋友前來聆聽這場難得盛會並一起來歡慶中華民國108年雙十國慶！如有任何問題，請洽休士頓台灣聯合會會長—馮啓豐，手機:(281) 236-4888！

美南廣播電視台 看電視聽廣播

## 美南新媒體 全面進入數據互聯時代

美國華人傳媒史上重大突破



掃三維碼(QR code)：  
收看電視 收聽廣播  
全球直播



美南國際電視STV15.3為方便觀眾收看，「電視廣播合為一體」，不需任何付費，觀眾可24小時直接收看及收聽該頻道，行車間也可方便收聽，輕鬆獲取美南電視節目以及各類國際、社區重大資訊。

美南國際電視STV15.3收看 操作指南如下，讓觀眾24小時收看收聽：

- 掃二維碼(QR code)：觀眾只要掃描報上的二維碼，就可連結到美南國際電視，直接在手機上觀看STV15.3。
- 今日美南公眾號直播：觀眾可在「今日美南」公眾號上，點選「美南視頻」裡的「美南國際電視直播」，就可輕鬆連接至STV15.3。
- 下載Apps收看：可在蘋果商店搜尋「Today America」，下載Apps，除可用手機讀報更方便，也可以在Apps裡收看STV15.3 電視直播。
- Google搜尋：觀眾只要在Google網站搜尋「Southern TV - STV15.3 Houston」，或輸入該平台網址 <http://media.magtvtv.com/?1497381&proc=1> 就可直接連結美南國際電視直播平台。

如需開車時收聽廣播，請連接到車載音響設備(數據線/藍牙設備)，效果更佳。

Watch Live TV & Online Radio

[www.today-america.com](http://www.today-america.com)

美南新聞 Houston TX · 達拉斯時報 Dallas TX · 芝加哥時報 Chicago IL · 波士頓新聞 Boston MA · 亞特蘭大新聞 Atlanta GA · 奧斯汀新聞 Austin TX · 波特蘭新聞 Portland OR · 聖安東尼新聞 San Antonio TX · 西雅圖新聞 Seattle WA · 聖路易新聞 St. Louis MO



臺場別開生面的比賽在美國舊金山舉行，狗狗們首先身穿主人設計和制作的汽車造型服飾，向評委和觀眾展示才藝，以獲得高分。隨後，狗狗們還進行了競速賽，精彩的場面博得現場觀眾的青睞。圖為狗狗們奮力跑向賽道終點。



部分亞馬孫雨林仍在燃燒  
火星蔓延樹幹觸目驚心



德國女子高空繩索上舉辦婚禮  
結婚需要勇氣

### Southwest Kidney & Hypertension Specialists 腎臟與高血壓專家 謝春 醫師

Board Certified in Internal Medicine & Nephrology

專治：各種急慢性腎臟病、急慢性腎功衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析（洗腎）、腎臟移植術前後治療。

謝醫師通英、國、粵語、客家話

地址：9440 Bellaire Blvd. #218, Houston, TX 77036

Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789

中國城血液透析中心醫務主任

Chun Xie M.D.

二十多年臨床及科研經驗

D03NEP\_XIE謝春567B\_8

### 敦煌植牙 牙周病專科

Dunhuang Periodontics \$ Dental Implants PA

陳志堅

牙周病植牙專科醫生  
Jennifer Chen  
D.D.S.M.S

Board Certified Periodontist

二十多年牙科臨床實踐經驗

接受老人各類牙科保險

激光牙周病治療  
無刀片牙齦萎縮治療  
牙齦牙床植骨手術、美容  
複雜植牙手術，併發症處理

白牙  
\$199

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成  
三維X光機 全新激光治療機

[www.drchenimplant.com](http://www.drchenimplant.com)

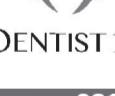
中國城診所  
9889 Bellaire Blvd., #322  
Houston, TX 77036 (敦煌廣場)  
(713)995-0086

[drchenimplant@gmail.com](mailto:drchenimplant@gmail.com) [delightdental@gmail.com](mailto:delightdental@gmail.com)

D02\_DUNHUANG 敦煌植牙\_1234567B\_8

## Dentist 101 歡迎PPO牙科保險 Medicaid及CHIP

[www.txdentist101.com](http://www.txdentist101.com)



牙醫全科

主治成人及兒童牙科

通曉：英、國、台、西語

電話：281-561-8868

地址：10134 S. HWY 6, Sugar Land, TX 77498

中國城診所：713-773-1300

地址：9180 Bellaire Blvd #B Houston TX 77036 (惠康超市廣場)

D02-DENTIST 101 蘇燕萍牙醫博士246/B\_8

蘇燕萍 牙醫博士  
Jessica Su, D.M.D.

美國天普大學牙醫學院  
美國牙醫學會會員  
德州牙醫學會會員  
大休士頓牙醫學會會員

二十多年臨床及科研經驗

DDDS MS PhD

二十餘年牙科臨床經驗

百利牙科 Bellaire Dental

李東方

DDS MS PhD

二十餘年牙科臨床經驗

收受各種牙科 PPO 以及政府保險

電話：281-888-5955 地址：8880 百利大道, Ste F, Houston, TX 77036

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理

中國城 悅來海鮮酒家隔壁  
百利大道 Gessner

營業時間：周一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

老人牙科 急症處理



# 因應高齡社會 護理人員培訓即將開課

## 免費提供專業護理訓練並授證書



(本報休斯頓報導) 因應高齡化社會，全球老人潮襲來，對社會與經濟都將產生重大影響。快速增加的老人們，有許多特殊需求要被滿足，無論個人、家庭、或護理相關機構，都應該做好準備，其中，家庭護工業，需求量越來越大是極為明顯的趨勢。

年紀大的爺爺奶奶們希望住在自己家裡，但是，兒孫們都有工作，不一定能完全陪伴家裡的長輩。爺爺奶奶們有的能自己照顧生活，但是需要額外的帮助；有的要坐輪椅，有些則需要24小時看護，這時候，家庭護工能夠給他們各樣的照顧與關懷，讓他們日常生活無

須擔憂。

在休斯頓，家庭護工行業的就業率越來越高，然而，受過專業訓練的護工卻少之又少，隨著行業的管理制度完善，政府相關部門提高要求，受聘者將持證上崗。

### 發放專業培訓證書

休斯頓著名的「家家樂家庭護工中心」率先響應政策，免費提供護理專業課程培訓，以中文授課。時滿後，經考核通過，會發放個人專業培訓證書，同時提供就業機會！

「家家樂家庭護工中心」由德克薩斯州老齡協會和殘疾服務部門授權，為整個大休斯頓、及週邊社區民眾提供個人與家庭護理服務，曾多次被評為優秀服務公司。

如果你正在從事家庭護理工作，或想利用閒暇時間賺取額外收入，如果你願意為社會貢獻一份愛心，歡迎加入到護工行業！

歡迎洽詢與報名，免費的護工技能培訓課程近期就要開始了。

### 畫重點：

護工基本技能培訓短期計劃(Short term training program in basic Care Giver Skill)

培訓課結束後獲得護理技能證書(Receive training company Certification as a care giver)

培訓課程結束後，可在私人家庭或醫院照顧病人(Student will be prepared to give care for patients in personal home or hospital)

培訓課程結束後，可獲得就業機會(Student will have an opportunity for employment with training company)

請致電報名培訓課程，電話713-298-0430。

地址: 2000 Dairy Ashford Ste. 450, Houston TX 77077。



# 福安保險 以專業與真誠服務僑社 協助申請老人聯邦醫療保險、奧巴馬保險



(本報休斯頓報導) 在美國，保險的種類花樣繁多，有各式各樣的選擇，不僅房子、汽車、健康、人壽有保險，甚至連家用電器、手機都問你是否要保險。好的保險產品能在突然遭逢意外或疾病時有所依靠，不會讓人手忙腳亂。甚至，在理想的狀況，還能夠加強資產的調配。

位於休斯頓中國城的福安保險，由 Willian薛所主持，他為人相當親切友善，做事專業而細心，已經服務僑社十餘

年，由於其熱心助人的態度，讓他獲得許多客人的信賴，並且連續贏得最佳服務獎及專業傑出業務獎。

福安保險專精於房屋、汽車、商業（餐館與各種商業保險）、人壽及住家保險，並且免費協助申請老人聯邦醫療保險、奧巴馬保險，在休士頓地區得到良好的口碑。

「月有陰晴圓缺，人有旦夕禍福」，人壽保險的首要功能是，當意外或是麻煩降臨時，我們可以活得更「正面」一

點。例如，萬一突然失業，沒有工作，或者喪失勞動能力，不能幹活，在那樣的情況之下，希望生活品質不會下降得太嚴重，依然能夠應付日常的生活支出。

在年輕時，身體狀況比較好的時候，就應該做好醫療規劃，這是讓未來萬一生病時，不必擔心龐大的醫療費用；而退休規劃，即是讓自己退休後的生活有所保障，不用擔心老年生活...。其實，每個人若是規劃得宜，能夠讓自己與子女

都輕鬆很多，不會讓自己成為家人的負擔，在還有能力時就應做好各種規劃。

福安保險擁有一群專業團隊，精通中文、台語、英語、粵語、福州話，讓民衆可以清楚地了解所選擇的各種保險內容和法規，沒有語言的溝通障礙。福安保險所代理的Farmers保險公司成立於1928年，總部位於加州洛杉磯，也是美國第三大保險公司，為超過1500萬的顧客提供服務。服務產品包括乘客汽車與業主保險

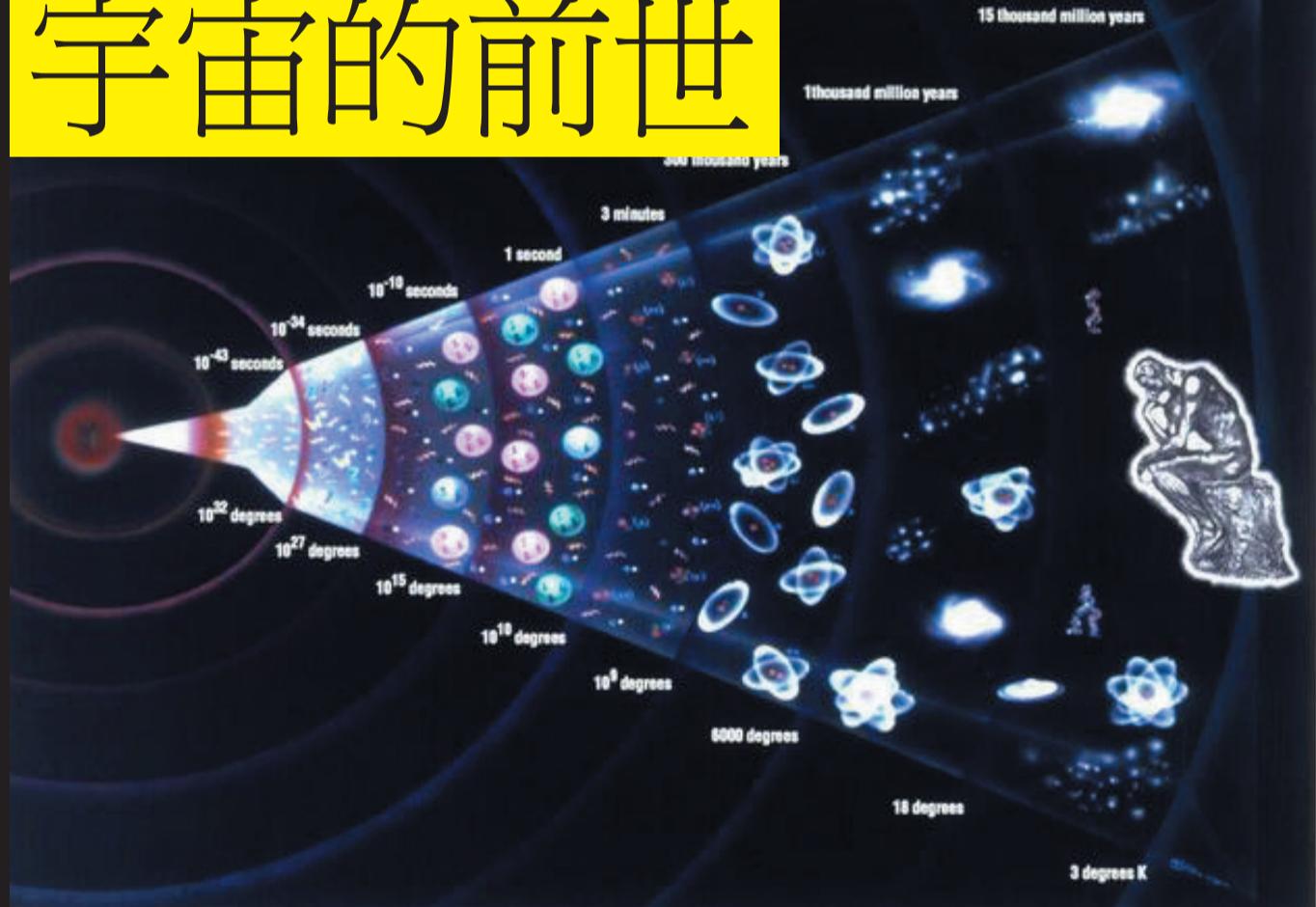
，同時也提供許多其它保險和金融服務產品，該公司的服務網絡遍及全美50個州1000萬個家庭，擁有超過2億份保單，理賠服務效率高。

詳情請洽福安保險，地址在6901 Corporate Dr., Ste.122, Houston, TX 77036。電話：713-771-8511，請找 William薛。



# 宇宙大爆炸之前發生了什麼？

## 宇宙的前世



众所周知，宇宙起源于大爆炸 - 巨大的爆炸催发了宇宙的诞生。

但如果大爆炸不是起源呢？有没有自拥恒星和星系的宇宙更早起源的版本？也许是一个有着自己生命的宇宙，而那里的生命体也在思考着他们的宇宙诞生之前是怎样的？

或者也许有无数个宇宙，不停地孕育越来越多的宇宙？如果是这样，那么追问“宇宙是怎么形成的”这个问题还有意义吗？

为了回答这些问题，科学家们不得不面对物理定律的挑战。现有理论可以解释宇宙自大爆炸后几分之一秒的最初起源，然而大爆炸之前是什么一直是所有科学问题中最让人困惑的。

“我曾经参加过很多研讨会，在那里我们花费大量时间为大爆炸。” Renée Hloek, 多伦多大学物理和宇宙学家说。

1.大爆炸还是大反弹？

物理学家在讨论他们能看到的

事物时往往很自信。我们的望远镜能看到的最古老的东西是宇宙微波背景辐射，有点像大爆炸的“回声”。

宇宙微波背景是一种能够用电波望远镜测量及定位的全景光，其产生于大爆炸38万年之后。在此之前，宇宙充满了物质，光无法自由发散，因此我们无法看到它的模样。

威尔金森微波各向异性探测器的太空任务是为研究宇宙微波背景辐射这一宇宙最古老的光而设计的。

Hloek教授说，“我只能探测到我所能看到的那么远。在宇宙微波背景辐射之前，宇宙是不为人知的。”

然而，即使宇航员的视觉受限，理论学家的思想确是无疆的。最伟大的理论物理学家之一，牛津大学的罗杰·彭罗斯，提出了多重宇宙进化的假说。他指出，大爆炸也许只是一个反弹 - 从一个更早坍塌的宇宙转化成为我们如今所在的仍在继续膨胀的宇宙。

彭罗斯教授去年秋天将他的假说又向前推进一步，一语激起千层浪。他说证实这些早前宇宙的证据或许是存在的，可以通过仔细分析电波望远镜的数据从而以讲故事的方式揭示宇宙微波背景辐射上的印迹。

其他物理学家则以怀疑论（正如2010年当彭罗斯提出类似主张时他们的反应）进行反驳。英国哥伦比亚大学物理学家道格拉斯·斯科特称：“很明显，如果有人能够拿出微波天空上某些特定的模式以佐证宇宙存在多重循环，那将是非常令人激动的事情。然而，他（彭罗斯）的论文太短，并未给予充分说明。”

彭罗斯并不是首位挑战大爆炸是时间最初起源的人，或许宇宙中还存在其他我们周遭所看不到的东西。在2001年，普林斯顿大学的保罗·斯坦哈特和滑铁卢圆周物理理论研究所的尼尔图·洛克，提出了一个“宇宙循环模型”。该模型是基于所谓物理M-理论，弦理论

的一个版本。该理论认为，物质是振动的细线体，而不是细小的微粒。

在宇宙循环模型中，我们的宇宙只是众多同时存在宇宙中的一员，在更高维度领域中被称之为“量子体”。（如果你无法想象三维以上物体是什么样子，不用担心，别人也做不到。）

在斯坦哈特和图洛克所描述的模型下，宇宙间定期互相碰撞，每次碰撞就像一次新的宇宙大爆炸。

彭罗斯假设那样，我们生活在一个永恒复制再复制的宇宙中。斯坦哈特是这么诠释的，正如彭

罗斯假设那样，

我们生活在一个

永恒复制再复制的宇宙中。斯坦

哈特是这么诠释的。

2.膨胀、多重宇宙

宙时间追溯

如果斯坦哈特和图洛克是正确的，则宇宙是以远超乎我们对目前

宇宙的想象而对外扩张的。其他理

论家称宇宙在太空中对外扩张是相

似，也就是说我们生活在一个多

重宇宙中。在这个宇宙序列中，我

们生活的宇宙只是更广阔宇宙的一

个小部分而已（然而斯坦哈特对此持否定意见）。不论是哪种情况，宇宙大爆炸几乎可以确切的说不是宇宙最初的起源。

宇宙“暴胀”理论也有类似说

法。该理论可以追溯至二十世纪八十年代早期。其中心思想目前被物

理学家所广泛接受，即宇宙在其最

初几分之一秒极速膨胀，从比质子

还小瞬间膨胀到一颗葡萄大小。

无人知晓是什么原因导致了宇宙膨胀。然而，包括斯坦福大学的安德烈·林德在内的某些物理学家

们，则相信无论是何种原因引发的

，不可能只爆发一次而应该是多次

，这就推导出多重宇宙。如果这种

“永恒膨胀”理论是正确的，则宇

宙的前世：宇宙大爆炸之前发生了什么？

“有时候我想我们应该诚实，

并且仅声明，这是我毕业生试图回答的问题，但我并不知道答案。”

# 美南銀行有三喜

## 慶週年、業績創新高、開定存送好禮

【休士頓訊】2019年，美南銀行在執行長李敏通先生管理下，銀行業績表現優異，獲利成長茁越，一再創造建行以來佳績，獲得董事會和股東們支持與肯定。

現適逢美南銀行創行22週年行慶之際，除了推出全面提昇更健全的銀行軟硬體系統及服務品質和更新網路銀行和增加手機版銀行功能，加如存支

票(MOBILE CAPTURE)手機FACE ID 跟 fingerprint ID等外，更特別推出好禮隨+優惠定存專案。自即日起至2019年11月18日止，凡在美南銀行各分行開立9個月定期存款帳戶，存款額度不低於2萬5000美元，即可獲享2%的優惠年利率，同時可獲贈LED野營燈一個以答謝回饋客戶多年來的支持和愛護。

LED 野營燈是美南銀

行特別在22週年前夕貼心挑選堪稱今年最受歡迎的禮品，適用闔家和喜愛野外活動朋友，特別適於颶風季節使用只要輕輕拉開就可以照亮整個房間或黑暗地方的最佳備用品以回饋答應客戶多年對於美南銀行的支持與愛護。因數量有限，送完為止。敬請把握時機。

美南銀行(Member FDIC)成立於1997年，總部

設於德州休士頓中國城內，在休士頓糖城、奧斯汀、達拉斯 Plano 和 Richardson 等地區均設有分行。在加州亦設有貸款辦事處。以提供全面位的商業及個人銀行業務和服務。有關美南銀行最新資訊請參閱網站：[www.swnbk.com](http://www.swnbk.com)。美南銀行總行地址 6901 Corporate Dr. Houston TX 77036，電話：713-771-9700



## 2019 麥當勞升學講座 9月 28 日星期六在 Alief Taylor 高中盛大舉行

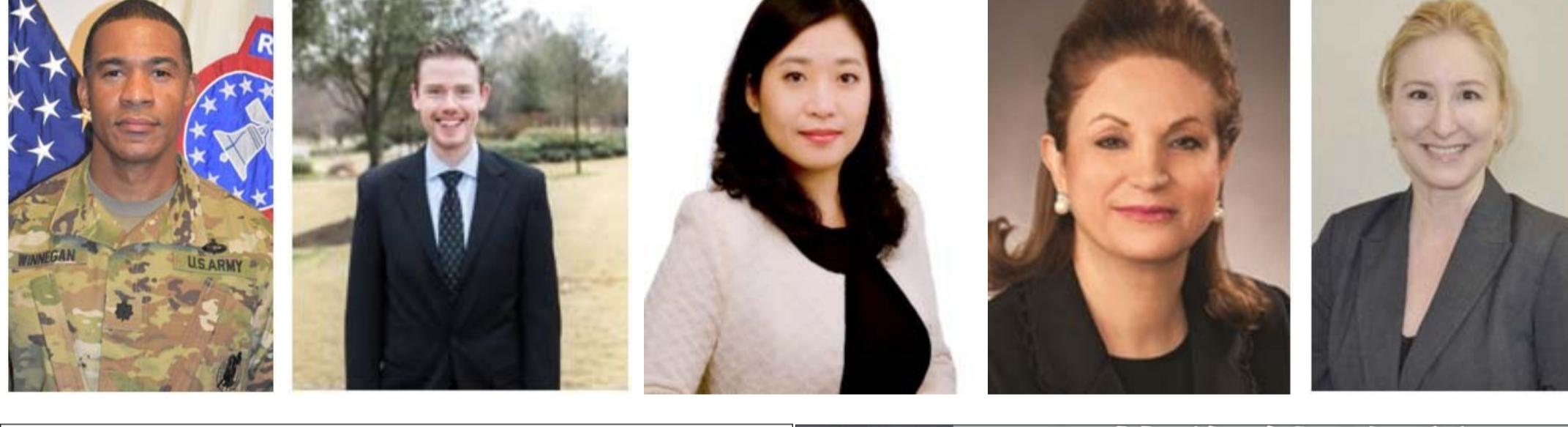
(本報訊)2019 麥當勞升學講座星期六 9月 28 日在 Alief Taylor 高中盛大舉行、上午 8:30 時開始、下午 3:30 結束。Alief Taylor 高中地址在 7555 Howell

Sugarland Rd、Houston, TX 77083。

講座特別邀請 LTC Barry Winnegan、他的職務是新任營長、專責陸軍在大休士頓地區募兵工作。

Anthony Irving 助理副校長負責國際招生工作。Parvin Behroozi Bagherpour 博士從事醫療教育及畢業後發展、曾任休士頓社區大學副校長。Debby Su

博士在 St. Thomas 大學以融資創業見長。Dr Tracy Scholz 是 Rice 大學英文教授、專業於英語教課書編輯。免費講座歡迎初高中生參加。



### 侯大任 面部整形 美容專科 醫學博士

Tang Ho, M.D., M.Sc.

UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery

#### 中國城門診中心正式開張

歡迎事先預約

Email : [utfacialplastics@uth.tmc.edu](mailto:utfacialplastics@uth.tmc.edu)

電話 : (713)486-5019 (中文)

地址 : 9999 Bellaire Blvd #760, Houston

TX 77036 (恒豐大樓七樓) (通國、英語)

6400 Fannin St Suite 2700, Houston, TX 77030 (醫學中心內) Fax: (713)383-1410

D03PL\_UT侯大任12345678\_B

### 杏林復健診所

專治:

- 骨科疾病復健
- 慢性肌肉疼痛
- 老人疾病復健
- 神經疾病復健
- 運動傷害
- 手術後復建

林琬真物理治療師 ★台大醫學院畢業 ★40年經驗

設備先進完善 ☆最新電療 ☆超音波 ☆雷射 ☆脊椎 ☆牽引 ☆運動設備

華埠區 敦煌廣場內 11589 S. Wilcrest Dr. Houston 77099

[周一至五] 09:00am-01:00pm [周一至五] 01:30am-06:00pm

[周六] 09:30am-01:30pm [周二、四] 09:00am-04:00pm

請電話預約 713-773-2890 請電話預約 281-575-2888

接受 Medicare, 工傷, Medicaid, Obama Care & 一般 PPO

D03PH-WPTC 杏林復健診所-林琬真356B\_8

### 姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD)

Vi Nguyen, MD

Board Certified Family Practice  
Local Magazine 2013 年度休斯頓最佳醫生  
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險

家庭全科  
One of the Best



### 德州脊椎中心/復健科診所

Texas Spinal care 最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出!

#### 車禍不要緊 免費幫你治

不管別人撞你，還是你撞別人；不管你有沒有保險，出了車禍打個電話給李醫生，他會幫你把一切搞定！不用你花一分錢，全部由保險公司支付！！

腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、肩部、上背部劇烈疼痛、手麻、手酸。采用非手術治療，運用推拿、器材和營養相搭配的方法治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效，病人無痛苦、不用專門請假，可以邊工作邊治療，整個療程的費用比手術治療時的copay還低！！根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療，準確！見效快！！一次治療下來疼痛馬上減輕80%！

李醫生治療椎間盤突出有多年經驗，畢業於加州大學聖荷西分校，行醫多年，信譽卓著。獨家牽引療法有奇效！

李醫生還專精車禍後的複健，車禍後PI與PIP都收。中文護士

Texas Spinal care 診療時間：週一、三、五 (8am-6pm) 二、四、六 (上午)

電話：713-278-2225 網址：<http://www.txspinalcare.com>

診所地址：9610 Westheimer road, Houston, Texas 77063

### 惠康家庭全科診所 Welcome Family Medicine, P.A.

接受各種醫療保險 Medicare Medicaid

#### 許旭東 醫學博士

Xudong Xu, M.D.  
家庭全科醫師  
Board Certified by ABFP

美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑  
Texas Tech University住院總醫師  
Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治醫師  
中國醫學科學院皮膚病研究所臨床博士學位

#### 陳永芳 醫學博士

Yongfang Chen, M.D.  
家庭全科醫師  
Board Certified by ABFP

美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑  
Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治醫師  
Texas Tech University住院醫師畢業  
十餘年臨床醫療經驗

#### 主治

內科、兒科、皮膚性病科、婦科  
急診、外傷、全身健康檢查

婦科體檢、外科小手術、預防接種

Tel : 713-995-8886 Fax : 713-270-9358 [www.gotomyclinic.com/welcomefamilymedicine](http://www.gotomyclinic.com/welcomefamilymedicine)

Address : 9160 Bellaire Blvd. Suite E, Houston, TX 77036 (惠康超市東側警察局隔壁)

### 李岳樺 醫學博士

專科

#### 腳

治療項目

★顯微手術

★平板足

★踰趾囊腫

★香港腳

★腳跟痛

★雞眼

★運動受傷

★骨折

★灰指甲

★糖尿病腳疾

★腳部矯正

★嵌甲痛

★灰指甲

★雷射治療

★灰指甲

★不需吃藥

★不痛

★不必打藥

★沒有副作用

★特價優惠 \$100.00 OFF

[www.advancedfootdocs.com](http://www.advancedfootdocs.com)

• 收各種保險卡及政府醫藥卡

D03PO\_FOOT李岳樺12345678\_B

### 潘先樣 腳科醫學博士

專科

#### 潘先樣

腳科醫學博士

Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon

即時X光檢驗

甲溝炎、姆趾囊腫、腳跟痛、灰趾甲、香港腳、腳皮膚病、長年雞眼、糖尿病腳疾、腳科手術、各種腳創傷、骨折運動受傷、成人及小兒扁平足、各種發炎痛症及兒童腳病

14403 Bellaire Blvd

@ Hwy 6 (Fiesta Center)

百利大道近 6 號公路

電話: 713-270-8682

D03PO\_PAN潘先樣5678\_B



數據顯示，2018年中國製造業增加值約占全球製造業的30%左右，位列全球第壹。但中國製造業企業的平均利潤率僅為2.59%，低於500強平均利潤水平4.37%，更遠低於世界500強企業的6.57%。

製造業企業的低利潤不僅意味著企業生產處於產業鏈的中低端，更增加了企業的脆弱性，使企業在遇到全球經濟形勢變化時，抵禦風險能力更弱，業績更易受到影響。

中國製造業如何走出“利比紙薄”？又如何由大變強？

#### 提升創新能力

中國製造業走出“利比紙薄”，就需要打破微笑曲線。在微笑曲線的兩端，企業憑借技術、專利、品牌和服務獲取高利潤，在微笑曲線的底端，企業依靠組裝、制造只能獲得微利。

在很長一段時間內，中國企業憑借要素成本低、規模優勢，成為世界的生產、組裝工廠，獲取較低利潤。近年來，隨著生產材料、勞動力成本提高，製造業企業的利潤變得更薄，以至於壹些企業只能慘淡經營。

#### 如何改變這種現狀？

中國電子信息產業發展研究院副院長劉文強指出，打破這種局面，中國必須加強創新人才隊伍建設，通過技術突破、技術創新，推動製造業從產業鏈的中低端向中高端邁進。

換言之，中國製造業企業改變低利潤現狀，就要調整自身在微笑曲線中的位置。

很多企業已經意識到這一點，並努力作出改變。

# 中國製造業如何走出“利比紙薄”？

據數據顯示，2019年中國製造業企業500強研發費用總規模達到7110.87億元（人民幣，下同），較上年增長8.63%，研發強度為2.14%，實現了2016年以來研發強度的“三連漲”。

中國製造業企業提升創新能力，國際上的壹些經驗值得借鑒。

在德國，製造業領先並不僅僅由大企業造就，背後更有數百萬中小企業支撐。這些中小企業中有許多“隱形冠軍”，憑借技術創新在細分領域贏得市場。德國儲蓄銀行協會此前壹份報告顯示，該協會中小企業的平均利潤率比大企業的還要高。

#### 建立自主品牌

與技術創新缺乏相對，中國有壹句話叫“薄利多銷”。

在壹個快速成長的市場，各種良莠不齊的企業參與到競爭中，為了在市場盡快站穩，寧願犧牲利潤，以謀求規模效益。在這個過程中，通過“價格戰”將壹些效率不高的企業擠出市場，成為常見的銷售策略。

以家電行業為例，存在大量“白牌機”。這些白牌家電基本採用低價、質差的零部件組裝，然後以低於市場的價格銷售。甚至，壹些白牌家電變身山寨名牌在網絡上銷售，不僅擾亂了品牌家電形象，還留給消費者各種隱患。

擺脫價格戰，建立自主品牌，是中國製造業企業在世界立足的重要環節。

聯想集團董事長兼CEO楊元慶認為，中國製造業由大變強要重視“三個轉變”：壹是製造內涵上要從只是“為別人做嫁衣裳”，轉變為生產自己具有國際品牌影響力的產品；二是製造對象上要從簡單跟隨的產品，轉變為具有更多創新內涵的產品；三是製造能力上要從釋放資源紅利的、以低成本為特徵的中低端製造，轉變為釋放效率紅利的高質量中高端製造。

據統計，中國有200多種工業產品產量位居世界第壹，由於缺乏科技創新、品牌建設不足、簡單重複代工，很多產品的利潤普遍較低。

以玩具、服裝生產為例，同款產品在中國國內生產貼上國外品牌，價格就翻了幾番。

改變中國國內很多代工企業面臨的困境，就要努力打造自主品牌。從模仿到創新，從貼牌到創牌，中國品牌需要實現不斷跨越。

#### 標準引領、質量保證

推動中國製造業由大變強，除了要在創新和品牌方面下功夫，還要對產品質量和產品服務足夠重視。

中國電子技術標準化研究院物聯網研究中心主任胡靜宜表示，產品質量和服務是企業的生命，高質量產品才能在

市場走出壹條路子。而決定質量的很大程度上是標準，有什麼樣的標準就有什麼樣的質量，只有高標準才有高質量。

聯寶科技首席執行官柏鵬接受採訪表示，為了提升產品質量，聯寶科技對生產線進行了智能改造，自動化立體倉庫、自動化的生產線，不僅提高了生產效率更保證了生產質量。

企業在質量上要自把關，國家也要在質量上建立更完善的標準。

日前，國家發布了關於促進製造業產品和服務質量提升的實施意見，提出要增強質量提升動力，其中就包括要發揮標準帶動作用，強化技術支撐作用以及發揮品牌促進作用。

意見還提到，要建設壹批國家標準、行業標準與團體標準協調配套的標準群引領行業質量提升，推動不少於10個行業或領域建立質量分級工作機制，完善重點產品全生命周期的質量追溯機制，提高企業質量和品牌的競爭力。

在標準引領、質量提升的同時，製造業企業還要重視服務的提升。

製造業並不是單純的賣實物產品，它還包括產品附帶的服務。IBM是壹個典型的案例，曾經是壹家單純的硬件制造商，經過發展，如今的IBM已經是IT綜合服務商。

對中國製造業企業而言，在不斷提高產品質量的同時，還要持續改進服務的質量。

發銀行跟私營企業通力合作開發更多的項目，民間資本實現了17%的增長。

世界銀行成立全球基礎設施基金，通過PPP為印度建設固態廢物的處理廠投資，化廢為能。

亞洲基礎設施投資銀行通過建立相關的信用評級，確保各國可以投入相關壹部分的資金共同用於整個基礎設施的發展。

廣西壯族自治區副主席嚴植輝倡議，發揮各方優勢，共建國際多邊金融組織合作平臺，共推中國與東盟各國基礎設施建設升級發展。

據《“壹帶壹路”國家基礎設施發展指數(2019)》指出，當前，支持“壹帶壹路”基礎設施建設的資金來源更加多樣，私人資本參與的規模有所上升；沿線國家參與基建合作的熱情持續升溫。指數預測，未來2-3年，“壹帶壹路”國家基礎設施發展仍然表現良好。

## 中國東盟加快基礎設施互聯互通建設步伐

綜合報導 “壹帶壹路”倡議提出6年，新修鐵路、公路、港口把沿線國家日益緊密地連在壹起，中老鐵路、印尼雅萬高鐵、卡拉奇—拉合爾高速公路等壹批基礎設施項目建設正如火如荼進行中。

正在廣西南寧市舉辦的第16屆中國—東盟博覽會（東博會）和中國—東盟商務與投資峰會上，加快基礎設施互聯互通成為中國和東盟政商各界的共同願景。

老撾副總理宋賽·西潘敦高在東博會開幕式上表示，通過老—中高速鐵路等基礎設施建設，老撾將實現由“陸鎖國”到“陸聯國”的轉變。

緬甸副總統敏瑞呼籲加強公路、港口、鐵路的建設。“高質量基礎設施建設合作有利於解決東盟

地區內基礎設施參差不齊的問題。”

近年來，東盟各國經濟持續穩定增長，人口紅利不斷釋放，既為基礎設施建設創造有利的條件，也同時形成巨大的需求。據亞洲開發銀行報告顯示，到2030年，東南亞地區基礎設施建設需求1.48萬億美元，每年需求近千億美元。

龐大的基礎設施建設需要龐大的資金。

“部分‘壹帶壹路’沿線國家GDP債務比仍相對較高，因此存在被限制向銀行借貸的可能性。”出席東博會的亞洲基礎設施投資銀行行長金立群表示。

此外，融資也受項目發展效益影響。“深耕”海外多年的中國路橋工程有限公司副總經理葉成銀在此間透露，壹些基礎建設項目社會效益好，但收益性比較差，需要政府、金融機構、實體企業創新做法。

在此間舉辦的第11屆中國—東盟合作與發展領袖論壇暨建設面向東盟的金融開放門戶峰會上，政商各界為加快基礎設施互聯互通獻計獻策。

中國財政部國際財金合作司副司長王忠晶建議，鼓勵中國的金融機構不斷創新產品和模式，通過PPP（政府和社會資本合作）等方式廣泛動員私營資本參與互聯互通項目建設，幫助發展中國家實現可持續發展，提升基礎設施項目建設的發展效益。

亞洲開發銀行駐中國代表處副首席代表張皓表示，該行通過低息的貸款、推進民間資本融合、與私營企業通力合作等開發更多項目。2018年亞洲開

# 中美酒樓

CHINESE AMERICAN RESTAURANT

281-498-1280 超值套餐

**新推出超值特價菜**  
**(全天供應)** \$5.50

千逼軟殼蟹	金針雲耳蒸雞	釀三寶	西汁蝦球	羊腩煲
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚	清蒸海螺	清蒸北菇	清蒸海鮮	清蒸海螺
清蒸都督魚				

本年度世界田徑錦標賽將於9月27日至10月6日在卡塔爾多哈舉行。中國田徑隊最終將派出63名運動員，參加26個小項的角逐。在兩年前的倫敦田徑世錦賽上，中國隊共獲得2金、3銀、2銅，7枚獎牌。此次參賽中國田徑協會提出的目標是力爭金牌、獎牌、總分全面超越上屆。從中國隊的參賽陣容來看，奪金希望主要集中在女子鉛球、女子標槍、女子20公里競步和女子50公里競步項目中。而想要在獎牌數和總分方面全面超越上屆，還需要期待短跑、跨欄和跳躍項目的全面突破。

■ 楊家玉  
(中)是國家  
隊奪金希望。  
資料圖片

上屆世錦賽上，第六次參賽的鞏立姣如願贏得女子鉛球世界冠軍。兩年過去了，30歲的鞏立姣在該項目中的統治力越發穩固。她不僅連續兩年贏得鑽石聯賽年終大獎，並且在國際比賽中鮮有失利，世界排名穩居第一。去年室外賽季中，鞏立姣國內外賽事出戰12場保持全勝，今年12場室外賽僅在上海鑽石聯賽中“爆冷”獲得亞軍，其餘全部高奏凱歌。多哈世錦賽上，只要鞏立姣能夠正常發揮，成功衛冕希望極大。

同樣有着穩定發揮的還有女子標槍名將呂會會。本季呂會會在國際賽場上保持不敗，並且三次刷新自己保持的亞洲紀錄。長期佔據世界排名首位的她，還在上個月贏下職業生涯首個鑽石聯賽總決賽冠軍。在前兩屆世錦賽分別獲得銀牌和銅牌後，狀態火熱的呂會會期待登上最高領獎台。

女子競步一直是中國隊的傳統優勢項目。上屆世錦賽上，小將楊家玉首次參加世錦賽就摘得金牌。在多哈，楊家玉將和世界排名第一的切陽什姐，世界紀錄保持者、奧運冠軍劉虹以及實力不俗的小將楊柳靜一起組成豪華陣容，在女子20公里競步比賽中迎接眾多世界高手向中國軍團發起的挑戰。

女子50公里競步項目中，雖然今年3月剛剛創造世界紀錄的劉虹不會參賽，但梁瑞、李毛措和馬發穎組成的中國軍團依然是冠軍的最有力爭奪者。她們之中，25歲的梁瑞是前世界紀錄保持者，去年的競走團體世錦賽上她贏得個人冠軍的同時帶領中國隊問鼎團體桂冠。

此外，中國選手王鈞在女子鏈球項目中同樣具備奪金實力。而在男子20公里競步項目中，王凱華、蔡澤林和尹加星組成的中國隊也有實力向冠軍發起衝擊。

本屆世錦賽，中國隊除投擲和競步兩大優勢項目

目外，在男女100米、男子跳遠、男子三級跳和男子撐桿跳高項目中均實現滿額參賽，其中男子跳遠還是通過“一戰定勝負”的殘酷國內選拔賽，從四名達標選手中產生了三個參賽名額。在參賽規模大增的同時，短跨跳各個項目的運動員也期待在成績上取得突破。

#### 蘇炳添有望踏上決賽跑道

過去兩屆世錦賽上，中國飛人蘇炳添連續闖入男子100米決賽，創造了亞洲田徑的歷史。上季蘇炳添刷新60米亞洲室內紀錄，追平100米亞洲紀錄，達到了職業生涯又一巔峰。雖然本季受到傷病困擾發揮並不穩定，但蘇炳添依舊有機會踏上多哈世錦賽的決賽跑道。

除了蘇炳添之外，另一位飛人謝震業同樣具備了進入飛人大戰決賽的實力。另外值得一提的是，謝震業本賽季創造了19秒88的200米亞洲紀錄，有望成為第一位同時闖入世錦賽100米、200米決賽的中國運動員。

29歲的110米欄選手謝文駿本賽季同樣狀態出色，他兩次刷新個人最好成績，並且成功晉級鑽石聯賽總決賽。目前世界排名第四的謝文駿不僅有望首次殺入世錦賽決賽，如果能夠發揮最佳水平甚至可能染指獎牌。

男子跳遠項目中，三位中國選手王嘉男、黃常洲和張耀廣的賽季最好成績都在8米20左右。他們之中，王嘉男曾獲得2015年北京世錦賽銅牌，黃常洲獲得過2016年室內世錦賽銅牌，三人均積累了豐富的國際比賽經驗。儘管目前該項目世界整體成績提升明顯，但跳遠比賽偶然性大，考驗臨場發揮，中國選手同樣有機會向獎牌發起衝擊。

本屆世錦賽相比之前歷屆最大的不同是將比賽時間推延到9月底開賽，這也是組委會為了應對多

哈高溫天氣的無奈之舉。

從目前的天氣預報來看，比賽期間每天的最高溫度平均將達到38攝氏度左右，最低溫度也在30攝氏度上下，並且濕度非常高。主辦方在比賽場內配備了空調系統進行降溫，但馬拉松、競步等耐力項目在場外公路上進行，依然會受到高溫和悶熱天氣的較大影響。

競步項目一直是中國田徑的“獎牌大戶”，惡劣的天氣無疑會讓比賽變數大大增加。在多哈進行了兩天的訓練後，楊家玉和梁瑞都表達了對當地悶熱的天氣不適應。對於其他項目的選手來說，也會或多或少地受到天氣因素的影響。能否盡快適應比賽環境，並且有針對性地調整好比賽策略，將是中國田徑必須面臨的一大考驗。

■新華社

呂會會近況出色。  
資料圖片



# 中國女將承載奪金希望



■鞏立姣將肩負衛冕重任。 資料圖片

流浪就違規事件向球迷致歉



流浪(右)比賽中以出色表現逼和東方。  
流浪Facebook圖片

香港文匯報訊 (記者黎永淦)縱使旗下球員在香港首場菁英盃U22的賽事表現出色，更成功以1：1逼和巨型班東方龍獅，但因為教練團一次調動失誤，標準流浪極可能會全失3分，足總賽後證實已將有關事件交由紀律委員會作出處理，東方龍獅也將因此獲得近3屆菁英盃首場勝仗。

24日晚上舉行的A組揭幕戰，東方龍獅6分鐘由慕沙先開紀錄，標準流浪20分鐘由巴辛頂入扳平。標準流浪此役派出多位年輕新秀上陣，包括門將盧兆崎及後衛文偉峰等都是首次在頂級聯賽亮相，不過面對強敵仍能力挽狂瀾，在盧兆崎屢救險球下成功保住1：1的戰果至完場。

然而由於菁英盃今季改例，每場比賽的任何時間必須要有3名1998年1月1日後出生

(U22)的球員在陣，標準流浪在74分鐘以劉智樂換走鍾昇霖後，場上只餘下盧兆崎及文偉峰兩名適齡球員，即使77分鐘教練團換入李鍵泓，但這違規3分鐘已足夠令球員努力為烏有。標準流浪賽後透過社交媒體承認犯錯：“球隊教練團及管理層承認疏忽，並向各位球迷致歉，該事件絕對責無旁貸。現留待足總作進一步的跟進。球隊上下亦對今晚表現出色球員高度讚賞，尤其幾位首次於港超聯上陣的年輕球員。最後，標準流浪稍後會開會檢討，盡力查找不到，希望球隊上下努力做得更好。”

足總也發表聲明，稱已將事件交由紀律委員會作出處理，標準流浪除了會被判輸0：3落敗，也有可能遭受罰款處分。

## 特區政府慶港健兒二青會創佳績

香港運動員在第二屆全國青年運動會中奪得11金12銀17銅，表現優異。香港特區政府日前在港舉行祝捷會，慶祝代表團凱旋。

香港特區政府民政事務局局長劉江華在祝捷會上頒發嘉許狀，表揚運動員的傑出表現。他讚揚了運動員在二青會上取得40枚獎牌的驕人成績，這在數目上是上屆1金1銀2銅的十倍，令人鼓舞。

劉江華表示，為進一步加強香港青年運動員的發展，特區政府將建議大幅增加資助中國香

港體育協會暨奧林匹克委員會和各體育總會的資源，顯示特區政府對青年體育發展的信心進一步加強。

全國青年運動會是四年一度的體育盛會，香港特區今年8月派出超過800人的代表團參加在山西太原舉行的二青會，其中620名運動員參加了27個決賽項目，獲獎的14個項目為滑冰、足球、手球、田徑、高爾夫球、鐵人三項、馬術、空手道、攀岩、自行車、體育舞蹈、劍擊、羽毛球和網球。

■新華社



一眾嘉賓與運動員合照。

## 戴偉浚取得加盟狼隊青年軍首球



戴偉浚(右)與隊友慶祝。

狼隊青年軍Twitter圖片

今年夏天加盟英超球會狼隊青年軍的香港球員戴偉浚，於北京時間25日凌晨代表狼隊U21(21歲以下青年軍)出戰英格蘭聯賽錦標分組賽，並取得加盟後首個入球，協助新東家作客以4：2擊敗英乙的卡素爾。

戴偉浚今年夏天與狼隊青年軍簽下一紙“2+1”合約，並於香港時間周三凌晨獲得出賽機會，代表狼隊U21作客正選出戰英乙球會卡素爾的英格蘭聯賽錦標分

組賽。

表現優異的戴偉浚，於上半場40分鐘取得入球，當時他接應隊友傳送後，在禁區頂起左腳勁射破網，協助球隊領先2：1，最終狼隊憑艾殊利施爾個人連中三元，加上戴偉浚的入球，以4：2取勝。至於戴偉浚賽後則在個人的社交網站留言慶祝贏波：“成功全取3分兼取得入球！就算作客球隊仍踢出優秀的團隊表現。”

■香港文匯報記者楊浩然

**eSoom 翼順旅遊**  
[www.eSoom-Travel.com](http://www.eSoom-Travel.com)

北美新合作伙伴：24/7 快速查詢最便宜機票，線上輕鬆訂位  
全美免費電話：**1-888-249-6688**

阿拉斯加、  
幸運5或7天  
\$799起/人  
台北觀光計程車 TAXI GO GO GO!  
野柳九份平溪放天燈一日遊  
以車計費，最多乘4人  
\$149/車起

拉斯維加斯、新奧爾良1-8天  
\$372起/人  
三大遊記：哥密爾沃基特律6天 \$590起/人  
夏威夷檀香山、茂宜島、大島3-7天 \$198起/人

713-581-2418 / 1800-725-1312  
9889 Bellaire Blvd.#A116 Houston TX77036

Sale-  
推薦行程  
特惠中

皇家風情北京5天 \$49/起人	峯里島超值遊5天 \$99/起人	秘魯中文深度遊 7天 \$1899/起人	以色列心靈之旅6天 7天 \$1380/起人	歐洲循環巴士遊 7條線路 / 自由組合 (EUR) €78/起人/天
張家界純玩6天 \$99/起人	新加坡、馬來西亞超值遊6天 \$199/起人	買一送一 臺灣環島超值觀光團7天 \$249/起人	Carnival 西加勒比海 6天5晚 \$319/起人/天	8天7晚 \$479/起人/天
珠江美食+貴州黃果樹超值遊10天 \$99/起人	買一送一 越南下龍灣、西貢超值遊7天 \$299/起人	Delta Orthokeratology Lens Innovator (FDA Investigator)	黄石精品系列4-10天 \$398/起人/天	TAIWAN TAXI GO!GO!GO! 只要\$99/起人/天
珠江美食+港珠澳大橋超值遊6天 \$99/起人	指定日期 買一送一 動感日本東京大阪6天 \$499/起人	余忠球 余誠儀	NOW -10/11/2019出發	臺灣觀光計程車 (以車計費最多載4人)
鼓浪嶼、福建土樓、武夷山7天 \$99/起人		視學醫師 眼科		



明星假期 **888-288-7528**  
Majestic Vacations [www.majestic-vacations.com](http://www.majestic-vacations.com)

2019年最新行程請上網查詢，兩人保證輕鬆成行，歡迎公司或學生團體估價保證最佳團體優惠批發價！

[www.majestic-vacations.com](http://www.majestic-vacations.com)

保證成行  
Land Price Only

ACTIVE MEMBER  
United States Tour Operators Association

\$1 MILLION TRAVELERS ASSISTANCE PROGRAM

# 精彩 節目介紹

## 《大鵬劇場秀》

以脫口秀為中心，加入音樂表演，小品表演，舞蹈，觀眾互動等多種表現形式。



### 節目介紹：

《大鵬劇場秀》是《大鵬嘚吧嘚》的另一種線下演出模式，可以說是精編版，或者帶有綜藝性質的《大鵬嘚吧嘚》。劇場秀模式部分借鑑了美國輝煌了70年的王牌綜藝節目《周六夜現場》，以大鵬擅長的脫口秀為中心，加入音樂表演，小品表演，舞蹈，觀眾互動等多種表現形式，在豐富傳統脫口秀形式的同時，力求加強現場演出時的代入感和即興感，事實證明，這種區別於線上信息單向傳播的互動傳播方式為live演出增色不少，也取得了非常好的口碑。

大鵬嘚吧嘚:周秀娜深圳巧遇幼時神秘同窗

### 播出時間：

每個週五上午10點，重播為週一早上5點和中午12點半。



▲ 節目截圖



▲ 節目截圖

### 美南廣播電視台 看電視聽廣播

## 美南國際電視STV15.3為方便觀眾收看， 「電視廣播合為一體」

不需任何付費，觀眾可24小時直接收看及收聽該頻道，行車間也可方便收聽，輕鬆獲取美南電視節目以及各類國際、社區重大資訊。

### 操作指南如下，讓觀眾24小時收看收聽：

#### 1. 掃二維碼(QR code)：

觀眾只要掃描報上的二維碼，就可連結到美南國際電視，直接在手機上觀看STV15.3。



#### 2. Google搜尋：觀眾只要在Google網站搜尋「Southern TV - STV15.3 Houston」

**STV15.3 Houston**

或輸入該平台網址

<http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1>

就可直接連結美南國際電視直播平台。

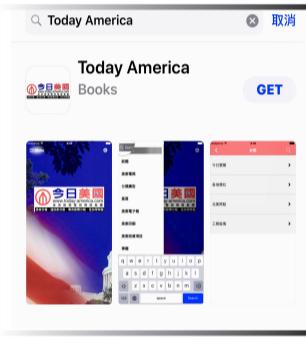
<http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1>

#### 3. 下載Apps收看：

可在蘋果商店搜尋

「Today America」，

下載Apps，除了可用手機讀報更方便，也可以在Apps裡收看STV15.3 電視直播。



如需開車時收聽廣播，請鏈接到車載音響設備(數據線/藍芽設備)，效果更佳。

### 《美南大咖談》報紙預告：

意見領袖、時尚先鋒、行業精英、業界大咖.....熱點時事、熱門話題、勵志故事、傳奇人生.....

美南國際電視最新訪談欄目

《美南大咖談》隆重上線！本期嘉賓：休斯頓TMCO交響樂團中提琴演奏家劉銳、青年鋼琴家LULU LIU；

熱點話題：青年鋼琴家LULU LIU的成長之路、青少年音樂教育等

歡迎點擊以下鏈接收看：<https://youtu.be/TmqpViWMapA>

最專業最即時多元的新聞報導，國際時事、社區動態、生活藝文資訊、氣象和路況報導。

## 美南新聞聯播，每週一到週五晚6點30 全球直播，掌握世界新聞脈動



# 美南新聞聯播

美南國際電視15.3日前「電視廣播合為一體」全球直播上線，手機掃瞄二維碼就可24小時觀看該頻道，獲得廣大迴響；為廣大觀眾，讓新聞播報更即時，美南國際電視STV15.3即將在6月18日全球直播新聞「美南新聞聯播」，新聞播報時間為週一至週五傍晚6:30~7:30，讓觀眾行車間也可以方便收聽，掌握國際和社區重大新聞資訊。

美南國際電視15.3創下華人媒體創舉，將電視與廣播融為一體，帶給觀眾不同體驗。全球新聞「美南新聞聯播」將採用全新主播陣容，用專業新聞態度為社區觀眾帶來最即時多元的新聞報導。

「美南新聞聯播」囊括國際時事、社區動態、生活藝文資訊三大版塊，播報新聞同時也會穿插氣象和路況報導，觀眾可利用網站搜尋、微信連結或下載Apps方式，行車間連接到車載音響設備(數據機/藍芽設備)，可收看及收聽該頻道。



主播 高白



INTERNATIONAL  
TRADE CENTER  
Houston Texas

今日美國

今日美南

全球直播

www.todayamerica.com | Tel: 281-498-4310 | Fax: 281-498-2728 |

11122 Bellaire Blvd, Houston, TX 77072

### 美南電視本周節目單

Southern Television 15.3 2019年9月份 電視頻道節目表							9/23/2018-9/29/2019
美中時間	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
	23	24	25	26	27	28	29
00:00:00:30	中國文藝(重播)	美南新聞聯播(重播)					空姐新發現(重播) 養生堂(重播)
00:30:01:00							味道(重播)
01:00:01:30	行之中國						
01:30:02:00	這裡是北京(重播)	華夏新紀錄(重播)	中華一絕(重播)	中國大舞臺(重播)	中國民歌大會(重播)		味道(重播)
02:00:02:30	王者歸來(重播)	中國文化					開門大吉(重播)
02:30:03:00							
03:00:03:30	中華一絕(重播)	美南大咖談					
03:30:04:00	Chinese Class					司馬白話(重播)	美國人走長征路
04:00:04:30	電視劇《傾城之戀》第7~12集(重播)						電影藏密(重播)
04:30:05:00	幸福帳單(重播)	電視劇《中國遠征軍》第6~10集(重播)					外國人在中國(重播) 中國大舞臺
05:00:05:30							
05:30:06:00	武林風(重播)	檔案(重播)	華人世界(重播)	空姐新發現(重播)	司馬白話(重播)	電影藏密(重播)	央視國際新聞(重播)
06:00:06:30							
06:30:07:00		美南新聞聯播(重播)					
07:00:07:30	央視國際新聞						
07:30:08:00		美南新聞聯播(重播)					經典電影
08:00:08:30		海峽兩岸(重播)					
08:30:09:00		今日關注					
09:00:09:30		今日亞洲					
09:30:10:00		美南大咖談					中國民歌大會
10:00:10:30							
10:30:11:00	洋言洋語(重播)	外國人在中國(重播)	記住鄉愁(重播)	華夏新紀錄(重播)	養生堂	功夫	大鵬秀
11:00:11:30							
11:30:12:00		央視國際新聞(重播)					
12:00:12:30	這裡是北京(重播)	美南新聞聯播(重播)					這裡是北京
12:30:13:00	大鵬秀(重播)	中國緣(重播)	治安對談(重播)	城市一對一(重播)	科技與生活(重播)	電影藏密	中國輿論場
13:30:14:00	中華醫藥(重播)	生活(重播)					幸福帳單
14:00:14:30		電視劇《傾城之戀》第7~12集					
14:30:15:00							
15:00:15:30		蜜蜂花園					洋言洋語
15:30:16:00		今日關注(重播)					記住鄉愁
16:00:16:30		美南大咖談					歲月留聲
16:30:17:00							
17:00:17:30	華夏新紀錄	歲月留聲(重播)	美國人走長征路(重播)	幸福來敲門 上集	幸福來敲門 下集		王者歸來
17:30:18:00							
18:00:18:30		央視國際新聞					華人世界
18:30:19:00		美南新聞聯播(直播)					今日關注(重播)
19:00:19:30							
19:30:20:00	中國緣	治安對談(直播)	城市一對一	科技與生活	中華醫藥	生活	中華一絕
20:00:20:30	生活(重播)					外國人在中國	
20:30:21:00		電視劇《中國遠征軍》第6~10集					武林風
21:00:21:30							
21:30:22:00		海峽兩岸					味道
22:00:22:30							



吳念湘  
CBR,GRI  
Terry Fan  
(國、臺、英語)

糖城福遍地產  
14905 Southwest Fwy. Sugar Land, TX 77478

買房、賣房、置房、投資、貸款、全套服務，  
貢全屋高手，賣半舊屋拿手，誠實可靠，值得信賴

- 糖城大型一層樓，背臨樹林，Clement 學區房，室內3213呎，地有9200呎，4房3廳2套半衛浴，僅要\$445,500。
- 糖城湖邊美屋出售，近圖書館與郵局，鬧中取靜不可多，在優美的早餐間、廚房、客廳、與臥室欣賞到噴泉與怡人湖色，4房3廳3.5衛浴，3039平房呎賣價\$428,500(降價)，最好高中區Clements。
- 糖城雙層洋房最好學區：3252平方呎，4房3廳，樓上有大遊戲間，四周環境優，Clements高中，Fort Settlement初中，僅要\$392,500。
- 糖城二年新的SOLD房3房3.5衛浴，樓上有自家電影室，和遊戲間，3233呎，地點適中，社區內設備完善，僅要\$427,700。
- 新房賣賣最佳服務，廣及休市，Memorial區，Bellaire市，Mo City, Katy, Sugar Land等市。

**281.207.5088, 281.772.0888**

RE/MAX  
SOUTHWEST

RE/MAX  
Above  
the Crowd!

美南日報

星期五

2019年9月27日

Friday, September 27, 2019

B11

吳念湘  
CBR,GRI  
Terry Fan  
(國、臺、英語)

E-mail: terry@terryfan.com,  
Http://www.terryfan.com

糖城福遍地產  
14905 Southwest Fwy. Sugar Land, TX 77478

買房、賣房、置房、投資、貸款、全套服務，  
貢全屋高手，賣半舊屋拿手，誠實可靠，值得信賴

- 糖城大型一層樓，背臨樹林，Clement 學區房，室內3213呎，地有9200呎，4房3廳2套半衛浴，僅要\$445,500。
- 糖城湖邊美屋出售，近圖書館與郵局，鬧中取靜不可多，在優美的早餐間、廚房、客廳、與臥室欣賞到噴泉與怡人湖色，4房3廳3.5衛浴，3039平房呎賣價\$428,500(降價)，最好高中區Clements。
- 糖城雙層洋房最好學區：3252平方呎，4房3廳，樓上有大遊戲間，四周環境優，Clements高中，Fort Settlement初中，僅要\$392,500。
- 糖城二年新的SOLD房3房3.5衛浴，樓上有自家電影室，和遊戲間，3233呎，地點適中，社區內設備完善，僅要\$427,700。
- 新房賣賣最佳服務，廣及休市，Memorial區，Bellaire市，Mo City, Katy, Sugar Land等市。

**281.207.5088, 281.772.0888**

RE/MAX  
SOUTHWEST

RE/MAX  
Above  
the Crowd!

美南日報

星期五

2019年9月27日

Friday, September 27, 2019

B11

**281.207.5088, 281.772.0888**

# 敦煌地板

百種款色 包工包料  
Design & Remodel

地毯	\$1.99 /呎 & up
複合地板(8mm)	\$2.49 /呎 & up
複合地板(12.3mm)	\$2.99 /呎 & up
塑膠地板	\$3.99 /呎 & up
實木複合地板	\$5.99 /呎 & up
花崗石	\$14.99 /呎 & up

承接商業、住宅工程、地板、瓷磚、地毯、實木樓梯、精細木工、浴室、廚房更新、櫥櫃、花崗石、大理石、屋頂翻新、內外油漆...

**832-353-6900**

9889 Bellaire Blvd #B-24C (大中華超市旁邊) **832-877-3777**

C08\_DESIGN REMODEL敦煌地板356C\_16

## 消除腺體增生肥大·重建腺體免疫功能

# 野花牌前列腺伴侶

### 穿透脂質包膜屏障，整體調治

靶向定位解除脂質包膜屏障，改善前列腺包膜的通透性，消除後尿道和前列腺充血和腫脹。

### 殺滅致病病菌，分解腺毒素

切斷還原酶合成，對腺體內還原酶進行清除，排除腺體毒素，降低DHT水平。提高β淋巴細胞對病毒的吞噬能力，消滅病菌和有害代謝物。

### 激活免疫代謝，組建腺毒隔離

調整組織代謝功能，恢復生殖系統機能，調節荷爾蒙，提高精子數量和質量，抑制二次感染。

### 抑制或逆轉前列腺增生

擴張腺管、縮小增生腺體，誘導增生細胞凋亡，促使增生組織萎縮。增強膀胱三角肌以及尿道平滑肌張力，尿急、尿痛、尿頻、尿不盡、尿細、尿分叉、燒灼感和晚上多次起夜等癥狀逐步減輕。

### 重建腺體免疫，保持循環通暢

淨化血液，軟化血管，改善血液循環狀態，恢復腺管和腺泡正常生理和分泌排泄機能及收縮能力，提高前列腺微量元素水平和鋅離子濃度，調節前列腺液PH值，增強細胞的吞噬功能，使免疫球蛋白恢復正常水平。

巴西原裝進口“野花牌綠蜂膠Apiario Silvestre”北美亞太地區唯一合法總代理商  
7130 Warden Ave, Suite 406, Markham ON, L3R 1S2, Canada 客服電郵: service@royalnatural.ca  
北美免費長途: 1-866-690-4888 網訂購址: www.royalnatural.ca 歡迎訪問，祝您和家人幸福健康！

加拿大皇家天然品有限公司

## Naskila Gaming - 您休閒娛樂的最佳去處 每日巴士接送，方便又愉快！

### 通往娛樂的極速通道

**支付\$15 享用\$25  
包含\$15遊戲和\$10的食物**



現在可以  
玩得更久！



### ROUTE ONE

### ROUTE TWO

### ROUTE THREE

## EXPRESS NON-STOP SERVICE

GREATLAND TOURS  
8800 West Sam Houston Pkwy South  
Houston, TX 77099

NEW!  
Daily Pick-Up 8:45 AM  
Arrives Naskila 10:30 AM  
Departs Naskila 3:30 PM  
Returns 5:15 PM  
PARK:  
Front lot of Greatland Tours Office

### FIRST STOP JENNY'S

9786-B Katy Freeway  
Houston, TX 77055  
Daily Pick-Up 7:00 AM  
Arrives Naskila 11:00 AM  
Departs Naskila 4:00 PM  
Returns 6:10 PM  
PARK:

In Denny's lot next to Katy Freeway

### SECOND STOP NORTHLINE COMMONS MALL

4400 North Freeway 45  
Houston, TX 77022

Daily Pick-Up 9:20 AM

Arrives Naskila 11:00 AM

Departs Naskila 4:00 PM

Returns 5:45 PM  
PARK:

Walmart lot near ATM outside

### THIRD STOP LOUETTA XING CENTER

155 Louetta Xing

Spring, TX 77373

Daily Pick-Up 9:40 AM

Arrives Naskila 11:00 AM

Departs Naskila 4:00 PM

Returns 5:20 PM  
PARK:

Walmart lot near Whataburger & Chick-fil-a

### NEW! FIRST STOP GULFGATE MALL

2028 Woodlawn Drive  
Houston, TX 77087

Daily Pick-Up 9:00 AM

Arrives Naskila 11:15 AM

Departs Naskila 4:15 PM

Returns 6:30 PM  
PARK:

In lot right behind Wendy's restaurant

### SECOND STOP TACO CABANA

3922 Little York Rd.

Houston, TX 77093

Daily Pick-Up 9:30 AM

Arrives Naskila 11:15 AM

Departs Naskila 4:15 PM

Returns 6:00 PM  
PARK:

In lot behind Taco Cabana

### NEW! THIRD STOP BURGER KING

10035 FM 1960 W

Humble, TX 77338

Daily Pick-Up 9:45 AM

Arrives Naskila 11:15 AM

Departs Naskila 4:15 PM

Returns 5:45 PM  
PARK:

Humblewood Shopping Center near Burger King

YOUR FASTEST WAY TO FUN

NASKILA Express

ALABAMA-COUSHATTA TRIBE  
NASKILA GAMING,  
LIVINGSTON, TEXAS

Livingston 東部15分鐘  
距離休斯頓最近的賭場！

歡迎來電預約：**877.757.7711**

或者網上預訂：[WWW.NASKILAEXPRESS.COM](http://WWW.NASKILAEXPRESS.COM)

Livingston 東部15分鐘

距離休斯頓最近的賭場！

歡迎來電預約：**877.757.7711**

或者網上預訂：[WWW.NASKILAEXPRESS.COM](http://WWW.NASKILAEXPRESS.COM)

歡迎來電預約：**877.757.7711**

iTalkBB



專業評級 行業領先

# 高口碑熱劇《老酒館》10/15前 登陸 iTalkBB 陳寶國、秦海璐老戲骨 演繹小人物也有大作為

中文電視 + 電話   
二合一套餐<sup>1</sup> 僅需 \$4.99<sup>2</sup>/月

首月免費 1-877-482-5522  
30天免費試用

**休斯頓店**  
惠康廣場Suite Q  
832-203-6006

**達拉斯店**  
Plano百佳超市內  
972-830-9888

[www.iTalkBB.com](http://www.iTalkBB.com) 24小時諮詢熱線 1-877-482-5522

iTalkBB and iTalk are trademarks of iTalk Global Communications, Inc., registered in the U.S. and other countries. 1. 家庭經濟計劃，需簽訂12個月合約，第1個月免費。可直撥美加/中/港/台等29個國家和地區；費用不包含綜合管理費\$3.95/月，產品開通費、通話費、運費等費用：電視\$14.99/月，電話電視一起訂購每月再減\$10（限電視購買後的第1-12個月），需支付一次性電視開通費\$59.99。全球包月計劃新戶戶\$24.99/月，第1個月免費，需簽訂2年合約。全球包月計劃可無限撥打全球29個國家和地區，地區列表詳見官網；2. 廣告價格僅供參考。3. 活動期間，用戶註冊可減免家庭電話開通費\$29.99；免運費，無設備費；4. BBB A+ Rating數據提取於2019年3月6日。iTalkBB保留對活動的最終解釋權。



# 搶鮮 上市！

許氏用 大家放

參場空運直送

14%

全美最大華人自產自銷  
唯有許氏保證新鮮上市



關注許氏  
微信公眾號



**許氏德州經銷專賣店**

Dallas	YiYiHerbs	972-666-8188
達拉斯出國人員服務中心	大華超級市場(99 Ranch)	972-943-8999
Mau Phuoc Duong	Houston Bellaire	972-496-4372
Grand Prairie	永盛圖書百貨公司	713-271-8186
香港超級市場	仁安堂花旗參茸中藥行	713-270-4611
Piano	盧林中醫診所	713-774-5558
H&S World 出國人員服務中心	德信行	713-995-8530
H&S World 出國人員服務中心	中國出國人員服務中心	713-988-5200
陽光旅行社	德聖堂	713-988-5864

參茸城	917-365-1688
香港海味城	713-772-2889
燕窩城	713-776-2888
燕補堂	713-772-7888
仁濟中醫針灸所	713-271-0488
聯發行L&P	713-995-9138
大中華超市	281-501-1820
百佳超級市場	713-270-1658
惠康超級市場	713-270-7789

Houston香港超級市場	281-575-7886
百利草藥	281-988-8500
NHAN HOA HERBS 仁和藥行	281-776-9888
Houston Area	
越華超級市場	832-298-9321
萬和堂中藥行	281-988-8338
家樂超級市場	281-313-8838
大華超級市場(99 Ranch)	713-932-8899
大華超級市場(99 Ranch)	281-980-6699

Austin	512-467-8888
天地人參茸行	512-719-3864
恒豐	
San Antonio	
亞洲市場	210-681-8688
Tim's Oriental Market	210-523-1688
College Station	
BCS Food Markets	979-695-6888



美國許氏參業集團 [www.hsuginseng.com](http://www.hsuginseng.com) 1-800-826-1577

