

## 美南社

2019年7月18日 星期四

Thursday, July 18, 2019

## SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

今日美国网 www.today-america.com

美南日报 Southern Daily News

中国国际贸易中心 International Trade Center  
www.itchouston.org

美南国际电视网 Southern Television

美南印刷厂 U.S.A. Printing

休士顿黄页 Houston Chinese Yellow Pages

休士顿旅游指南 Houston Travel Guide

## 商家名店

買一送一



## 距離休斯頓最近的賭場

24小時 激動人心  
吸煙區和無煙區分別設立  
距離休斯頓開車只需1小時！877.757.7711  
NASKILAEXPRESS.COM一周七天  
支付 \$15  
享用 \$25  
包含\$15的遊戲+\$10的食物優惠券有效期至2019年07月31日止，每張優惠券僅限兩人使用，  
兩人須在同一場預訂中且均滿21歲。NASKILA管理與保留所有權利。帶上一個朋友！  
買1送1  
參加買一送一活動  
出示這張優惠券

## 休士頓最優惠的價格

## BEST NISSAN PRICE IN HOUSTON

>>> Sterling McCall Nissan <<<  
www.sterlingmccallnissan.com最低價格。最高品質。最好服務。  
912230 Southwest Freeway, (通中英文)  
Stafford, TX. 77477

安娜鮑(Anna Bao)

832-606-9599

A11-STERLING McCALL-NISSAN-ANNA\_BUnit

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

A

B

C

D

E

F

G

H

I

精彩  
節目介紹

## 《休斯頓論壇》

不容錯過，休斯頓自己的“鏘鏘三人行”



## 節目介紹：

休士頓論壇，由李堅強、馬健、常中政聯合主持，分析探討國際、國家時事，涉及人文、歷史、科技、政治等熱點議題。節目內容深沉且具有教育意義，對時事感興趣的觀眾不容錯過這檔休斯頓自己的“鏘鏘三人行”。

## 播出時間：

晚上7點30分首播，錯過首播可關註重播，重播時間為7月19号（週五）中午1點。



▲ 節目截圖



▲ 節目截圖

美南廣播電視台 看電視聽廣播

美南國際電視STV15.3為方便觀眾收看，  
「電視廣播合為一體」

不需任何付費，觀眾可24小時直接收看及收聽該頻道，行車間也可方便收聽，輕鬆獲取美南電視節目以及各類國際、社區重大資訊。

## 操作指南如下，讓觀眾24小時收看收聽：

## 1. 掃二維碼(QR code)：

觀眾只要掃描報上的二維碼，就可連結到美南國際電視，直接在手機上觀看STV15.3。



## 2. Google搜尋：觀眾只要在Google網站搜尋「Southern TV - STV15.3 Houston」

STV15.3 Houston

或輸入該平台網址

<http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1>

就可直接連結美南國際電視直播平台。

<http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1>

## 3. 下載Apps收看：

可在蘋果商店搜尋

「Today America」，

下載Apps，除了可用手機讀報，更方便，也可以在Apps裡收看STV15.3電視直播。



如需開車時收聽廣播，請連接到車載音響設備（數據線/藍牙設備），效果更佳。

## 《美南大咖談》報紙預告：

《美南大咖談》報紙預告：意見領袖、時尚先鋒、行業精英、業界大咖.....熱點時事、熱門話題、勵志故事、傳奇人生.....

美南國際電視最新訪談欄目

## 《美南大咖談》隆重上線！

近期嘉賓：建築大師李兆瓊CC李先生  
熱點話題：建築中的風水學，休斯頓近期城市發展運勢  
歡迎點擊以下鏈接收看：<https://youtu.be/q9oxLi2GeTc>

最專業最即時多元的新聞報導，國際時事、社區動態、生活藝文資訊、氣象和路況報導。

美南新聞聯播，每週一到週五晚6點30  
全球直播，掌握世界新聞脈動

## 美南新聞聯播



美南國際電視15.3日前「電視廣播合為一體」全球直播上線，手機掃瞄二維碼就可24小時觀看該頻道，獲得廣大迴響；為廣大觀眾，讓新聞播報更即時，美南國際電視STV15.3即將在6月18日全球直播新聞「美南新聞聯播」，新聞播報時間為週一至週五傍晚6:30~7:30，讓觀眾行車間也可以方便收聽，掌握國際和社區重大新聞資訊。

美南國際電視15.3創下華人媒體創舉，將電視與廣播融為一體，帶給觀眾不同體驗。全球新聞「美南新聞聯播」將採用全新主播陣容，用專業新聞態度為社區觀眾帶來最即時多元的新聞報導。

「美南新聞聯播」囊括國際時事、社區動態、生活藝文資訊三大版塊，播報新聞同時也會穿插氣象和路況報導，觀眾可利用網站搜尋、微信連結或下載Apps方式，行車間連接到車載音響設備（數據機/藍芽設備），可收看及收聽該頻道。



主播 高白

INTERNATIONAL  
TRADE CENTER  
Houston Texas

今日美國

今日美南

全球直播

www.todayamerica.com | Tel: 281-498-4310 | Fax: 281-498-2728 |

11122 Bellaire Blvd, Houston, TX 77072

## 美南電視本周節目單

Southern Television 15.3 2019年7月份 電視頻道節目表							7/15/2018-7/21/2019
美中時間	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
	15	16	17	18	19	20	21
00:00-00:30	中國文藝 (重播)						空姐新發現 (重播)
00:30-01:00							養生堂 (重播)
01:00-01:30				行之中國			味道 (重播)
01:30-02:00		這裡是北京 (重播)	華夏新紀錄 (重播)	中華非物質文化遺產 (重播)	中國大舞臺 (重播)		中國民歌大會 (重播)
02:00-02:30	經典電影 (重播)			中國文化			味道 (重播)
02:30-03:00				今日關注			經典電影 (重播)
03:00-03:30		美國人走長路 (重播)		中國文化 (重播)			
03:30-04:00			Chinese Class		司馬白話 (重播)		
04:00-04:30	開門大吉 (重播)			電視劇《愛情公寓III》第6~10集 (重播)			電影藏密 (重播)
04:30-05:00							外國人在中國 (重播)
05:00-05:30			電視劇《傳說》第43~44集 (重播)		電視劇《大鏡門》第1~3集 (重播)		中國大舞臺
05:30-06:00	武林風 (重播)		司馬白話 (重播)	空姐新發現 (重播)	電影藏密 (重播)		
06:00-06:30		檔案 (重播)	國寶檔案	國寶檔案	央視國際新聞 (重播)		
06:30-07:00	央視國際新聞			美南新聞聯播 (重播)			今日關注
07:30-08:00							先鋒人物 (重播)
08:00-08:30				海峽兩岸 (重播)			游在中國 (重播)
08:30-09:00	中國非物質文化遺產 (重播)			今日關注 (重播)			
09:00-09:30	中國輿論場 (重播)			今日亞洲			經典電影
09:30-10:00		華夏新紀錄 (重播)	記住鄉愁 (重播)	這裡是北京	中國民歌大會	美國人走長路	
10:00-10:30	華人世界 (重播)	外國人在中國 (重播)	養生堂	洋言洋語 (重播)		游在中國	
10:30-11:00			五味草堂 (重播)		大膽秀		
11:00-11:30					央視國際新聞 (重播)		
11:30-12:00							
12:00-12:30	這裡是北京 (重播)			美南新聞聯播 (重播)			今日關注 (重播)
12:30-13:00	大膽秀 (重播)						中國輿論場
13:00-13:30	台灣心動緣 (重播)	中國緣 (重播)	世界聽我說 (重播)	城市一對一 (重播)	休士頓論壇 (重播)	爸媽冏很大	
13:30-14:00		生活 (重播)					幸福帳單
14:00-14:30			電視劇《愛情公寓III》第6~10集		空姐新發現		
14:30-15:00					記住鄉愁 (重播)		
15:00-15:30			卡通片《小主人之正義聯盟》		洋言洋語		記住鄉愁
15:30-16:00							歲月留聲
16:00-16:30	幸福帳單 (重播)	王者歸來 (重播)	電影藏密	開門大吉 (重播)	華人世界 (重播)	美國人走長路 (重播)	
16:30-17:00						開門大吉	
17:00-17:30	華夏新紀錄	歲月留聲 (重播)	美國人走長路 (重播)	幸福來敲門 上集	幸福來敲門 下集		王者歸來
17:30-18:00					央視國際新聞		
18:00-18:30							
18:30-19:00			美南新聞聯播 (直播)				今日關注 (重播)
19:00-19:30							空姐新發現 (重播)
19:30-20:00	中國緣	世界聽我說	城市一對一	休士頓論壇	台灣心動緣	生活	中國人與中國
20:00-20:30	生活 (重播)						武林風
20:30-21:00		電視劇《傳說》第43~44集		電視劇《大鏡門》第1~3集		中國文藝	
21:00-21:30							
21:30-22:00				海峽兩岸		味道	中國美論場 (重播)
22:00-22:30			健康之路		中國文藝 (重播)	司馬白話	
22:30-23:00			五味草堂		養生堂 (重播)		檔案 (重播)
23:00-23:30					央視國際新聞 (重播)		華人世界
23:30-00:00							幸福來敲門 上 (重播)
							幸福來敲門 下 (重播)

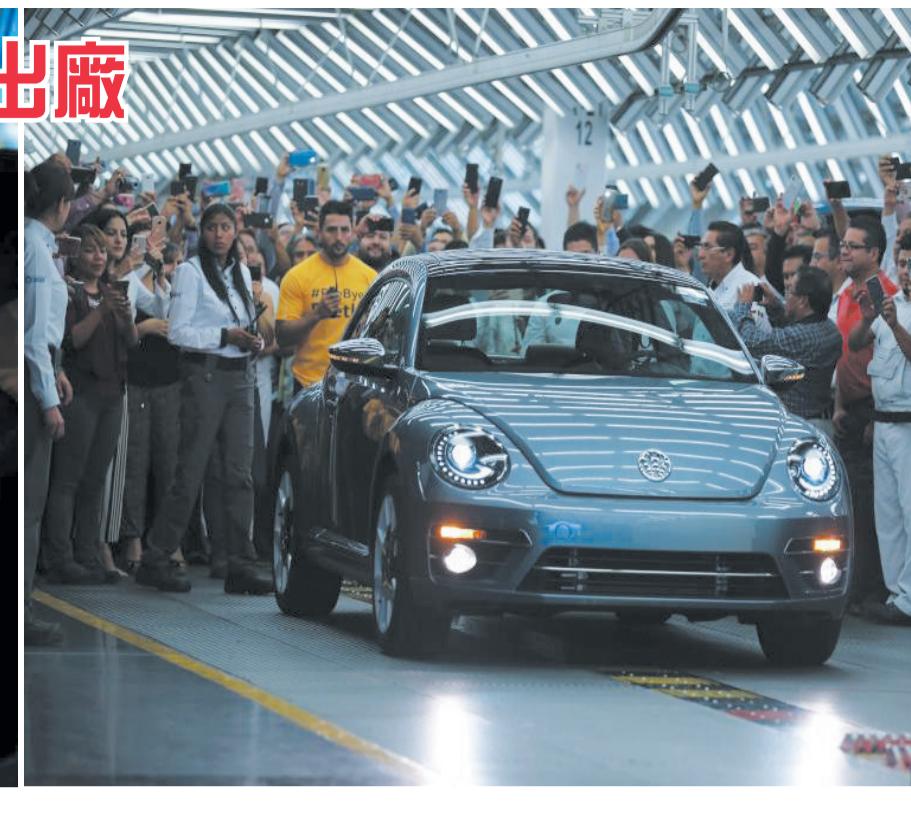
電視台保留審查與刪播權，以實際播出為準。

Updated as: 7/12/2019

# 世上最後壹輛大眾甲殼蟲在墨西哥出廠 宣告82年經典落幕



墨西哥普埃布拉，全球汽車界的目光聚焦在偏遠的墨西哥普埃布拉州。在這裏的大眾汽車工廠車間，正在舉行壹個氣氛熱烈的儀式。與以往不同，這天的儀式不是為了慶祝新車下線，而是為了向壹個經典的品牌道別：隨著最後壹輛甲殼蟲汽車開下生產線，這個陪伴了全球幾代人記憶的經典品牌徹底成為了歷史。大眾汽車北美CEO科特基奧說道，“很難想象沒有了甲殼蟲的大眾品牌，不過這壹天終究還是到了。”



## 遊客出海拍下虎鯨成對嬉戲罕見畫面



昆明舉辦國際盆景展  
350余盆國內外精品盆景集中展出

## SC 大话经济 Daily News



人民銀行公布的數據顯示，上半年社會融資規模增量累計為13.23萬億元，比上年同期多3.18萬億元，彰顯了金融對實體經濟的強力支持，以及穩健貨幣政策正在起效。

關於下壹階段的貨幣政策，人民銀行同日舉行的2019年上半年金融統計數據新聞發布會上傳遞出最新消息：繼續實施穩健的貨幣政策，在統籌平衡好內外均衡的前提下，要堅持以我為主的原則，重點要根據中國的經濟增長、價格形勢變化及時進行預調微調，綜合利用多種貨幣政策組合工具，保持流動性合理充裕和市場利率水平合理穩定。從準備金率的角度看，下壹步將繼續完善“三檔兩優”的存款準備金制度框架。

人民銀行辦公廳主任兼新聞發言人

周學東、貨幣政策司司長孫國峰、調查統計司司長兼新聞發言人阮健弘、金融市場司副司長鄒瀾出席發布會。

### 下壹步利率市場化改革關鍵是貸款利率

近期美國降息概率增加，全球貨幣政策都將進入降息周期，中國是否也會隨著全球其他經濟體進入降息周期？

孫國峰指出，對中國的利率水平進行觀察，要看兩個非常重要的利率。壹類是整體的市場利率水平，整體市場利率水平從去年開始壹直在下降，代表性的貨幣市場利率DR007

在2019年6月末是2.56%，同比下降45個基點；十年期國債收益率是3.23%，同比下降25個基點。還有壹類利率是

## 是否進降息周期？ 央行：貨幣政策“以我為主”

貸款的實際利率，2019年的5月份企業平均貸款利率是5.34%，同比下降17個基點，特別是小微企業的貸款利率有明顯的降低。

“所以，中國的利率，壹類是整體的市場利率，還有壹類是貸款利率，從去年開始壹直在降低。”孫國峰指出。

他介紹，下壹階段人民銀行將繼續實施穩健的貨幣政策，密切監測國內外經濟金融形勢的變化，在統籌平衡好內外均衡的前提下，要堅持以我為主的原則，重點要根據中國的經濟增長、價格形勢變化及時進行預調微調，綜合利用多種貨幣政策組合工具，保持流動性合理充裕和市場利率水平合理穩定，同時推動深化利率市場化改革等措施，疏通貨幣政策向貸款利率的傳導，促進降低企業融資實際利率。

促進小微企業貸款實際利率降低方面，孫國峰指出，可以通過改革的辦法，深化利率市場化改革，來促進小微企業融資實際利率的下降。目前利率市場化改革雖然取得了壹些進展，但是還存在所謂的利率雙軌問題，基準利率和市

場利率並存，其中，目前改革的焦點是貸款利率的雙軌問題。下壹步深化利率市場化改革的關鍵點是推進貸款利率進壹步市場化。

在他看來，貸款市場報價利率(LPR)是市場報價形成的，更能反映市場的資金供求情況，市場化程度更高。推動銀行更多地運用LPR作為貸款報價的參考，有利於疏通貨幣政策向貸款利率的傳導，促進降低貸款的實際利率。

### 上半年金融對實體經濟支持力度加大

今年上半年，社會融資規模增速呈現逐步回升的態勢。截至6月末，社會融資規模增速是10.9%，從時序來看創下2018年7月份以來的最高水平。

阮健弘指出，這顯示金融對實體經濟的支持力度在加大。她解釋，拉動社會融資規模增速回升主要有幾個因素：壹是貸款保持較快增長，上半年金融機構對實體發放的人民幣貸款累計增加10.02萬億元，比上年同期多增1.26萬億元；二是企業債券

的融資增速加快；三是地方政府專項債的發行力度明顯加大；四是委托貸款和信托貸款負增長的勢頭持續減緩；五是沒有貼現的銀行承兌匯票降幅明顯縮小。

與此同時，6月末M2同比增長8.5%，比去年同期高0.5個百分點。阮健弘稱，這是人民銀行堅持穩健貨幣政策，保持政策的力度松緊適度，以及流動性合理充裕效果的體現。

她介紹，商業銀行以股權投資的方

式對非銀行金融機構融出資金規模的降幅有所收窄。6月末商業銀行對非銀行金融機構融出資金的規模下降了6.8%，比這壹輪下降的最低點收窄了5.6個百分點。也就是說，去年以來，銀行的表外資金大幅下降的狀況明顯有所緩和，表內外的資金關係以及表外融資的變化都趨於穩定，銀行派生貨幣的能力明顯增強。

數據顯示，目前銀行體系流動性合理充裕，6月末金融機構的超儲率是2%，比上年同期高0.2個百分點。金融機構貨幣派生能力較強，貨幣乘數是6.14，處於歷史上較高的水平。

## 中美英三大央行談Facebook發幣 Libra 未來何去何從？

過去兩天時間內，中美英三大央行接連發聲，對Facebook計劃發行加密貨幣Libra壹事表明各自觀點，擔憂與監管成為其中的關鍵詞。

美聯儲履行美國的中央銀行職責，其主席鮑威爾在近期的美國國會聽證會上稱，美聯儲支持負責任和合規的創新，但也意識到了Facebook的加密貨幣項目正在引發的多重擔憂。

擔憂在哪？鮑威爾指出，Libra項目正在引發隱私、洗錢和金融穩定等方面的風險問題。在他看來，若Facebook不能回答其加密貨幣項目可能引發的壹些問題，並獲得普遍的滿意，這個項目就不能繼續。

鮑威爾還透露，在Facebook發布Libra計劃的幾個月前，曾有代表和美聯儲接觸，美聯儲也正在組成工作小組，研究關於加密貨幣的問題，並協調美國監管部門及其他國家央行以評估上述擔憂。

中國央行辦公廳主任周學東則直言，中國央行對此(Libra項目)也比較關注。不管是法定貨幣

，還是近年來出現的虛擬貨幣，有壹點大家是形成共識的，即壹定要接受監管，比如要接受反洗錢、反恐怖融資、信息保護等方面的監管。

周學東強調，中國的法定貨幣是人民幣，只有人民幣具有法償性，其他虛擬貨幣並沒有法償性。

此前曾表示對Facebook的加密貨幣項目保持“開放思路”的英國央行行長卡尼似乎把思路轉了個彎。

卡尼在近期的壹個新聞發布會上表示，Facebook的加密貨幣必須從壹開始就“堅如磐石”，否則就不要開始。

他認為，若Facebook的加密貨幣成功發行，就會變得系統化，因其涉及到大量用戶，所以它必須壹直保持正常運轉，不能出現問題，不能讓錢從人們的錢包裏丟失。此外，面對Libra項目，還要考慮如何應對關於洗錢和恐怖主義融資的問題。

卡尼稱，G7集團已成立了壹個工作組來了解

Facebook的Libra加密貨幣，並權衡風險和機遇。

尚未成功的Facebook加密貨幣項目將來何去何從？據悉，美國國會計劃在7月16日和17日對Libra項目舉行兩場聽證會。

壹個是Facebook高管將參加的美國參議院銀行委員會的“審查Facebook提出的數字貨幣和數據隱私考慮”的聽證會，另一壹個是美國眾議院金融服務委員會召開的名為“審查Facebook提出的數字貨幣以及其對消費者、投資者和美國金融系統的影響”的聽證會。市場分析師、項目投資人等都在觀望各國各類監管機構的態度，以評估Libra項目究竟能否順利落地。

“Libra要成為壹種貨幣還需走很遠的路。”

中國社科院學部委員、國家金融與發展實驗室理事長李揚認為，貨幣是壹個國家的主權，而大國絕對不會輕易放棄對貨幣主權的控制。

李揚指出，Libra的貨幣存在於兩套系統，壹

套類似於SDR(特別提款權)，將若幹幣種經某種權重加權來形成資產包，另一套則是將它籌集的資金再投資於壹系列傳統上由中央銀行投資的高流動性資產中，這就類似於貨幣市場基金。在日常運行中，Libra是基於壹攬子貨幣，還是基於貨幣市場基金，這是有衝突的，這也是Libra目前仍需探索的方向。

儘管未來仍是壹片未知數，但Libra項目的影響不容忽視。中國央行原行長周小川認為，Libra的提出對傳統跨境業務、支付系統都產生了衝擊。未來有可能出現壹個更加國際化的強勢貨幣，有可能與目前主要主權貨幣產生兌換關係，甚至成為全球主要流通貨幣。

“我們相信，從最近幾年趨勢來看，有不少機構正試圖建立這樣壹種更全球化的貨幣，屆時就會出現強幣侵蝕弱幣的問題。這對我們的人民幣和外匯管理都是壹個挑戰。”周小川說。



# 休斯顿超过达拉斯位居新房销售首位

(本报讯)根据HomesUSA.com网站的报告显示,休斯顿地产市场六月份的新房销量超过达拉斯位居首位,该月休斯顿新屋销量创下一年12月当中1388栋房屋的记录。

该网站称,公司根据休斯顿地产中介协会以及德州其他上市房屋服务的资料,并按照月指数指标进行统计,休斯顿当月销售比5月份的1379有所提高。

达拉斯福-特沃斯地产市场,在2017年12月开始就一直在德州新房屋销售先拔头筹,保持龙头地位,该地区六月份的新屋销售数量为1364,首次落后休斯顿。

该网站的业主Ben Caballero表示,休斯顿的复苏通过房地产方面的数字就可以略窥一斑,休斯顿经济已经从哈维飓风的重大影响中

强力复苏。

尽管休斯顿地区新屋销售出现5个月的连续增长,但是达拉斯,圣安东尼奥等德州城市的销量却有所下降,奥斯汀略有增长,德州的这四个城市六月的整体销量降至3985,比五月份的4001有所下降。

该网站的业主Ben Caballero强调,尽管德州开发商对新屋市场仍然充满乐观,但六月份待成交量的部分下降,却为德州未来的新屋市场留下阴影。

休斯顿六月份新屋平均价格为35.8万美元,比五月份36万元有所下降,六月份,达拉斯福特沃斯新屋平均价格为37.3万元,奥斯汀为36.7万元,圣安东尼奥为29.7万元。



## NASA研究机器人登月 助人类建月球基地

(综合报导)人类首次登陆月球50周年。美国航太总署(NASA)早前公布重返月球计划,而获NASA资助的科罗拉多实验室,正研究可长久及易于操控的遥控机械人,负责在月球背面建造望远镜,以进一步探索银河系。

月球望远镜计划,是公私营和其他国家的众多太空计划之一。负责计划的科罗拉多大学博尔德分校的探索和太空科学网路(The Network for Exploration and Space Science, NESS)主任伯恩斯(Jack Burns)表示,和祖父年代的阿波罗任务不同,这次会是人类和机器人合作。

预计伯恩斯的团队会在十年内,将遥控机器人送上月球,在月球表面建造望远镜,而太

空人就可以留在首个月球太空站Gateway内,控制有一只机械手臂的机械人月球车,完成望远镜的建造工程。

NASA于5月时宣布重返月球计划,打算2024年派人登陆月球,并预计在2028年于月球表面建立基地。而这次的任务将有商界参与,会和SpaceX和蓝色起源(Blue Origin)合作,节省发射火箭的成本,用于发展月球和火星探索。伯恩斯说,这是一种全新的运作方式。他预计,公私营合作有助加快太空探索,说不定20年后月球已有饭店供访月旅客入住,并有机器人挖掘月球矿藏,将其合成为火箭燃料,用于返回地球,或进一步向火星前进。



## 需提示年龄证明 美国大麻合法化用量反弹

(综合报导)最新研究指出,娱乐性大麻合法化反而会降低青少年非法用药率,这与购买途径摊在阳光下、价格变高都有关系。

大麻合法化后反可降低青少年使用量?「娱乐性大麻合法化」最常被反对的其中一个理由就是怕青少年使用率变高,但外媒日前指出,在美国整体年轻人用药率上升的情况下,大麻合法州青少年使用率却低了10%,专家表示,主因是合法化后的娱乐性大麻购买需要年龄证明,且要价更贵,合法化反让青少年违法用药的机率下降。

根据《路透社》报导,目前美国医用大麻合法州有33个,而10个州更进一步开放了娱乐性大麻合法化,而后的开放进

度缓慢就是反对派过多,反对理由是担心合法化后,取得药物的管道变多,青少年用量可能上升。

然而,《BBC》报导,最新研究指出,他们统计了1993年到2017年间的健康调查,发现虽然美国整体年轻人用药比率上升,但在娱乐性大麻合法化的州,青少年使用率却较低,还低了将近10%之多。学者安德森推测,这与合法化大麻后所需的购买年龄证明和价位调整有关。

安德森说,他们追踪了140万名青少年得到大麻的途径,不论在哪州,18岁以下使用大麻都是非法的,所以娱乐性大麻合法化的州会有更统一的购买途径,较能避免青少年通过非法途径取得,而他们也会在年龄证明那关被挡下来,再加上价位必然更贵,一般青年难以负担。

## 讓雙唇保持水嫩的方法

在秋冬季節,天氣寒冷,又比較乾燥多風,所以很多人的嘴唇都會變幹,甚至出現裂口脫皮的情況,尤其對於女人來說,這會讓她看起來不精神,這是女人不能忍受的,怎麼能夠讓嘴唇保持水嫩呢?

下面來教大家一些方法。

### 1.多吃新鮮蔬菜

新鮮蔬菜中含有的豐富維生素B2和維生素A能夠迅速補充因缺乏維生素而引起的嘴唇幹裂。同時,新鮮的蔬菜中還含有大量的水分,在食用時就可以同時攝取到裏面的水分,可謂一舉兩得。這其中,非常適合對付嘴唇問題的主要有黃豆芽、油菜、白菜、白蘿卜等。

### 2.及時補充水分

大家都知道嘴唇幹裂是因為身體缺乏維生素,其實還有一個更加主要的原因就是身體中的水分缺失,於是,我們有必要做的就是及時的補充足夠的水分,特別是那些在辦公室工作的人們,經常性的坐在電

腦前不動,受到輻射的影響更加應該多為自己補充一些水分。人體每天攝入水分的量應該在1500—2000ml左右。當然,水大家也不能為了補水一次喝太多,這樣反而會引起“水中毒”,那就得不償失了。一次

的飲水量應該控制在200ml左右最為恰當。

### 3.改變不良習慣

有很多人的嘴唇起皮,甚至出血並不真正是乾燥導致的,而是自己長時間的舔、咬嘴唇引起的。因此要想真正的保護好自己的嘴唇,還是要從改掉這些壞習慣做起。

A glass of water on a white surface.

尤其是一些騎車一族,戴個口罩能擋住外面凜冽的寒風。戴口罩的目的很簡單,是為了保持嘴唇的溫度和濕度,以免缺水、乾燥。

上會顯得很別扭。其實,這個理解是有偏頗的,女士用護唇膏為了突出女性的美有的時候確實會添加一些亮閃閃的東西在裏面,但是大部分的護唇膏還是有其實用價值的。而且現在在市面上,也出現了許多男士用、小孩用等護唇膏,大家可以適當的進行選擇。還有一點要注意的是:護唇膏應盡量選擇添加刺激性成分少的無色唇膏。過敏體質的人,用棉簽將香油或蜂蜜塗抹到嘴唇上,也能起到很好的保濕作用。

7.睡前塗抹橄欖油和糊狀奶粉

睡前將橄欖油塗在嘴唇上吸收20分鐘以上,然後擦淨。還可將少量奶粉用水調成糊狀,厚厚地塗在嘴唇上,充當唇膜。

這些都是讓雙唇保持水嫩的方法,嘴唇也是非常嬌弱的地方,需要女人細心的呵護,要想擁有水嫩的雙唇,也是需要你採取這些措施的哦。

### 4.戴口罩

尤其是一些騎車一族,戴個口罩能擋住外面凜冽的寒風。戴口罩的目的很簡單,是為了保持嘴唇的溫度和濕度,以免缺水、乾燥。

### 5.唇皮要用剪

處理已翹起的唇皮,可用小剪細心地對着鏡子剪掉。千萬不要用手或鉗去撕,以免撕裂嘴唇,導致疼痛、流血,甚至感染,那裏可是醫學上所稱的“危險三角”哦。

### 6.塗抹護唇膏

有些人總認為護唇膏是女人愛美的產品,自己塗



這些都是讓雙唇保持水嫩的方法,嘴唇也是非常嬌弱的地方,需要女人細心的呵護,要想擁有水嫩的雙唇,也是需要你採取這些措施的哦。

這些都是讓雙唇保持水嫩的方法,嘴唇也是非常嬌弱的地方,需要女人細心的呵護,要想擁有水嫩的雙唇,也是需要你採取這些措施的哦。

星期四

2019年7月18日

Thursday, July 18, 2019

# 華仔若開第三集 三哥不收錢都拍

香港文匯報訊（記者 李慶全）由劉德華與古天樂（古仔）雙影帝合作的電影《掃毒2天地對決》於15日晚舉行慈善首映禮，華仔、古仔、苗僑偉（三哥）、陳家樂、衛詩雅、歐瑞偉、張國強及江美儀等演員齊齊亮相。影片於內地上映12天票房衝破10億元人民幣，身為監製的華仔坦言好開心，但預期票房都只會隨遇而安。



■《掃毒2天地對決》由劉德華、古天樂、苗僑偉等領銜主演，千呼萬喚16日於香港正式公映。

影片大收，華仔的分紅又是否豐收？他則笑言不好說這些了。有說票房好將開拍第三集，是否繼續原班人馬演出？三哥笑說：“有無我份都不知道，要問問老闆！”華仔說：“未知能否成事，先看三哥收幾多錢啦！”三哥答謂：“我不收錢都拍！”開拍第三集會向老闆要求製作費加碼？華仔認為要視乎劇本，可能第三集只拍文戲。談到華仔任監製

之職，片場上會否很嚴厲？古仔讚華仔並不嚴厲，反過來是玩得之人，不過他指華仔有監製及演員兩職在身，於片場分外專心，開工時很少會玩，閒來亦都會談電影的話題，至於有否洽談其他電影上的合作，華仔則指一步步來。

## 三哥唱歌唱到亂晒籠

對於《掃》片獲紐約亞洲電影節之邀成為閉幕電影，並角逐觀眾票選大獎，三哥指最開心應該是監製劉德華，華仔笑謂獲這喜訊大家都開心。今次電影主題曲由華仔及古仔合唱，華仔取笑因為三哥唱得不夠古仔好，三哥即解釋原本國語版是由他來唱，但廣東話版實在唱得太好，才不用再唱國語版。之前太太戚美珍笑他唱歌只得把聲底好，三哥即自嘲：“華仔和我登過台就知，我唱完第一句，他們就唱不下去，因為第一句我就唱了最後一句，歌詞唱到亂晒籠！”

記者提議開拍第三集，他們三人可組隊Band唱？三哥笑着表示可以考慮，古仔認同三哥，

說無論三哥說什麼都會認同，不過古仔坦言唱主題曲沒唱上癮，只是一直未接受自己把聲，所以好怕聽自己唱歌，故唱完也不聽“play back”。三哥直指他是位歌手，古仔笑答：“我無做歌手好耐！”三哥則指他去年有上台唱歌，華仔即幫口：“古仔不想聽自己把聲，但我們想聽，幾好。”

## 古仔否認年底娶宣萱

提到之後慶功宴古仔可以上台合唱主題曲娛賓？古仔說：“其實開心隨時唱都得！”另近日網上瘋傳古仔於年底將娶宣萱，古仔表示不是事實的不回應，但網民紛紛指兩人很合襯，古仔沒好氣地重申不是事實的不回應。

## 李靖筠 給驚喜 Mani

香港文匯報  
訊 樂壇女  
新人李靖筠  
(Gladys)  
日前為節  
目《騷動音  
樂》擔任客  
席DJ，為打響  
頭炮，首集 Gladys 就請來重量級嘉賓、公司“大家姐”霍汶希 (Mani)，二人在節目中大談經理人與藝人間的趣事，錄音結束後， Gladys 仲製造小驚喜，送上蛋糕同 Mani 預祝生日，認真識做。

Gladys 話完全有詭過可以成功邀請到 Mani 上節目，“都係膽粗粗、搏一搏問吓，其實 Mani 朝早有工作做，陣陣又要飛，點知佢真係應承，真係好開心。”節目中二人大放笑彈，講到點解會簽約公司， Gladys 話係因為覺得 Mani 好有“雷”， Mani 大笑話：“借問聲，短短時間，你何來覺得我有‘雷’呢？”

之後 Gladys 又話自己一心認住做演員，問 Mani 點解要佢唱歌， Mani 就話覺得佢有這能力，應該要試多啲， Mani 說：“如果我推佢去死其實我都要死，哈哈，所以我唔會亂來，我都唔好害自己。”

錄完節目後， Gladys 立即衝出錄音室，然後熄燈捧住蛋糕同一眾港台 DJ 入返錄音室，原來係為 Mani 預祝生日，許願時， Mani 就話希望 Gladys 大紅大紫。

## 呂佳容叫緋聞男友陳偉霆寫真



呂佳容（右）及崔碧珈分別出寫真。

香港文匯報訊（記者 李慶全）香港書展今日開鑼，而16日呂佳容、崔碧珈、張若穎、楊卓欣及楊潮凱出席“Bubble 寫真祭2019”，呂佳容曾跟陳偉霆合作而傳緋聞，被問時她裝作不知，卻會叫對方買她的寫真作支持，之後她才表示拍攝時一起有外出吃飯，但緋聞只是粉絲幻想出來。提到陳偉霆被取笑說出“世界級英文”？她帶笑說：“拍劇聽他的英文還能說兩句，普通話就更差吧！”

### 崔碧珈出書教減肥

楊潮凱推出於檳城拍攝的處男寫真集，他笑言沒想過露股突圍，因去年好友袁偉豪已珠玉在前，自己最大尺度也只穿平腳泳褲，他笑指自己有老婆有仔當是賣肉養家，希望大家會給點捐獻。至於太太是從他170磅減到144磅的見證，也讚他的寫真拍得靚。

崔碧珈在第二本寫真集中介紹兩星期內減15磅的餐單，所以先增肥15磅再減掉18磅作記錄下來，但其間上圍都沒大改變。至於寫真有拍下她穿內衣吃雞扒及人體盛，而人體盛的食物都是找快餐店剩下不要的薯條和漢堡循環再用。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）陳柏宇（Jason）與師弟妹莊正（Lester）及葉巧琳（Mischa）以及男團Mirror等16日出席《愛心滿東華免費醫療服務捐助計劃》活動，同場還有擔任總理的何猷啟及副主席馬清揚。

擔任“愛心大使”的Jason表示日前到兒童院探訪，覺得很有意義，因有很多人都誤以為小朋友太瘦才會入住，那些是兒童院，兒童院是讓父母缺乏時間照顧的小朋友入住。Jason 請打算待女兒Abigail長大後會一齊去探訪或去做動物義工，因為她鍾意動物。

現場又有大批Fans到場追星，身為人父的Jason笑謂不介意Abigail長大後追星，亦不會呷醋，覺得這是小朋友成長階段，加上他又是這一行，女兒接觸這行的機會率亦較高，到時他會離遠監視住。

■ 陳柏宇與莊正（左）及葉巧琳（中）出席東華活動。

## 現代牙齒矯正中心牙齒矯正專科

### 彭莉 矯正牙科博士

Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D.

Specialist in Orthodontics

美國 Saint Louis 大學牙齒矯正專科博士  
美國牙齒矯正協會會員(AAO member)  
Board Certified American Board of Orthodontics  
十六年牙齒矯正經驗(Braces)

9889 Bellaire Blvd C#315, Houston, TX 77036 (敦煌廣場內)

激光牙周病治療  
無刀口牙齦萎縮治療  
牙齦牙周病手術、美容  
複雜植牙手術，併發症處理

通英、國、粵語 713-981-1888

DO2-PENG, JASMINE 彭莉牙醫 1234567B\_8

激光牙周病治療  
無刀口牙齦萎縮治療  
牙齦牙周病手術、美容  
複雜植牙手術，併發症處理

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成  
三維X光機 全新激光治療機

www.drchenimplant.com

糖城診所 Delight Dental

3524 Hwy 6 South  
Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)

(281)565-0255

drchenimplant@gmail.com

delightdental@gmail.com

DO2-UNIVERSE\_敦煌植牙 1234567B\_8

激光牙周病治療  
無刀口牙齦萎縮治療  
牙齦牙周病手術、美容  
複雜植牙手術，併發症處理

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成  
三維X光機 全新激光治療機

www.drchenimplant.com

糖城診所 Delight Dental

3524 Hwy 6 South  
Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)

(281)565-0255

drchenimplant@gmail.com

delightdental@gmail.com

DO2-UNIVERSE\_敦煌植牙 1234567B\_8

激光牙周病治療  
無刀口牙齦萎縮治療  
牙齦牙周病手術、美容  
複雜植牙手術，併發症處理

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成  
三維X光機 全新激光治療機

www.drchenimplant.com

糖城診所 Delight Dental

3524 Hwy 6 South  
Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)

(281)565-0255

drchenimplant@gmail.com

delightdental@gmail.com

DO2-UNIVERSE\_敦煌植牙 1234567B\_8

FIRST CENTRAL DENTAL  
• 20餘年臨床經驗  
• 上海交通大學口腔醫學院口腔頸面  
外科醫學博士  
• UT聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士  
• 原蘇州大學附屬口腔醫院副院長  
• 原UT, Baylor College of Medicine  
博士後  
9889 Bellaire Blvd #103  
Houston, TX 77036  
(敦煌廣場Bellaire入口)  
Phone: 281-501-0520  
網址和網上預約: www.fcdus.com  
Email: firstcentraldental@outlook.com



劉興坤 牙醫博士

XingKun George Liu

D.D.S., M.S., Ph.D.

D02-FIRST CENTRAL\_中興牙科1234567B\_8

## 敦煌植牙 牙周病專科

### 陳志堅

牙周病植牙專科醫生

Jennifer Chen

D.D.S.M.S

Board Certified Periodontist

二十多年牙科臨床實踐經驗

接受老人各類牙科保險

9889 Bellaire Blvd #322  
Houston, TX 77036(敦煌廣場)  
(713)995-0086

drchenimplant@gmail.com

delightdental@gmail.com

激光牙周病治療  
無刀口牙齦萎縮治療  
牙齦牙周病手術、美容  
複雜植牙手術，併發症處理

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成  
三維X光機 全新激光治療機

www.drchenimplant.com

糖城診所 Delight Dental

3524 Hwy 6 South  
Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)

(281)565-0255

drchenimplant@gmail.com

delightdental@gmail.com

DO2-UNIVERSE\_敦煌植牙 1234567B\_8

歡迎PPO牙科保險  
Medicaid及CHIP

CT掃描 精準植牙 品質修復

接受主要牙科保險和政府計畫

CT掃描 精準植牙 品質修復

接受主要牙科



# 视后尬影后 严艺文首战导演 揪谢盈萱当俗女

这次首度挑战导演的金钟视后严艺文表示《俗女养成记》的诞生，是起源于过去2年的人生低潮，这段时间不仅遭逢父亲的过世，戏剧演出的角色又受限，开始担心没有什麽新的东西可以带给观众，透过导演陈长纶的介绍之下认识了江鹅同名的散文作品，因此改编拍摄了《俗女养成记》这部戏，更首次担任幕后编导的工作。严艺文也表示《俗女养成记》是一个和解的故事，传递给女性观众「你怎样去接

受现在的你，怎样去肯定你现在做出的选择」的讯息。

《俗女养成记》的演出卡司阵容十分坚强，在选角上，严艺文导演表示这次的演员都是她非常想要合作的梦幻名单，个个都是喜剧A咖或有潜力的演员，女主角找来金马影后谢盈萱。两人曾是北艺大的学姊妹，严艺文直言谢盈萱本身就是一个「冷面笑匠」，当初游说她加入演出时说：「你就当是一个夏令

改编自江鹅著作同名散文的台式新喜剧《俗女养成记》于8月4日晚间华视、CATCHPLAY线上影音网路独家播出，首波预告释出谢盈萱与蓝苇华的相亲篇预告，影片中谢盈萱不计形象地大啃鸡腿，还大拍桌子一副要跟对方吵架的样子，没想到换来蓝苇华一句「我就是爱你，这款的！」演出十分爆笑。

营，你就玩！」而正式演出时大家确实也在片场演出玩得很开心。

蓝苇华饰演女主角青梅竹马「蔡永森」，他过去大多是演出悲情、严肃的角色为主，这次也是突破自己放开来演出这个豪爽热情带憨直的角色；温昇豪饰演女主角男友「江显荣」，是一个家境富裕的妈宝角色，因为外型帅气，定装时还被工作人员亏「这帅气的男友」怎麽会让人想要分手。陈竹昇饰演女

主角的爸爸「陈晋文」，本身就是女儿奴的他，让导演一眼就觉得爸爸的角色就是他。杨丽音饰演女主角阿嬷「陈李月英」，当初则是义气相挺一口气就答应了演出，演出造型上出更是出了很多的意见，还自带假发、助行器等道具，甚至为戏特别穿上自带的阿嬷连身内衣。众多金奖演员力挺演出，严艺文导演笑说：「我现在是跪谢到膝盖以下是义肢了！」

## 林玉书挑战 八点档戏剧战场 初登《大时代》 被黄少谷袭胸

民视八点档《大时代》继马俊麟回归后，又再加入新角色。昨（15）日晚上登场的是饰演可爱女汉子的「小玉」林玉书，一登场俏皮的模样也令观众印象深刻，播出收视率平均5.10，坐稳收视冠军宝座。

从偶像剧《实习医师斗格》的俏皮书记到八点档的戏剧战场，林玉书表示从定装后每天都没有睡好，压力大爆棚，而且自己喜怒形于色，在剧组常常被发现「愁眉苦脸的」，她说还好搭档的演员都非常好，像这一次欢喜冤家的搭档黄少谷就是非常暖的哥哥，还以八点档新人的经验来开导她，让她安心不少。

林玉书八点档《大时代》初登场就跌倒在黄少谷身上，黄少谷的双手还碰到林玉书胸部，笑料百出的两人也因为偶像剧式的桥段有了不一样的火花。只是林玉书直呼超糗的，因为跌倒在黄少谷身上真的试了很多次才让他的手稍微碰到胸部，为了拍摄顺利，只好大胆跟黄少谷说「放心的碰吧，我准备好了！」，无釐头的对话也惹来现场笑声不断，紧张的情绪也瞬间释放。

林玉书表示这一次在角色上还有一大挑战就是跟人对话手势很多，她坦言私下是非常慢热，而且面对肢体接触有恐惧，让她一度怯步，看到角色安排她要「手来脚来」，让她赶紧趁开拍前找《实习医师斗格》演员练习，趁著演员聚会拉著大家陪她背剧本，让她十分感

动，现为同剧组的夏宇禾还陪她走位对词，没想到一度不小心碰到夏宇禾胸部，惹来夏宇禾白眼说「这已经是性骚扰的程度囉」，让她哭笑不得，连忙道歉。

刚加入《大时代》的林玉书，表示这一次的角色让她压力爆棚，原来八点档的震撼教育不只是语言方面，还要克服角色从慢热的个性到大刺刺的市场卖菜公主，甚至有点暴力，动不动就举手要揍人，让她透露有call out求救《实习医师斗格》演员，甚至趁聚会空挡，拉著Teddy、张捷、夏宇禾、林柏好等人练习，林玉书表示大家真的太有爱了，除了陪她背剧本，甚至还陪她排戏，让她直说超感动。

这一次《大时代》剧情安排林玉书跟黄少谷的欢喜冤家互动，一出场就令双方印象深刻，也让观众敲碗直说两人搭档好配，连「奇玉CP」的封号都想好了，林玉书看到粉丝热烈的回应，连脸书粉丝页的讨论度倍增，心裡安定不少。

回想棚内拍戏的第一天，她害羞的说真的是面对多机作业心脏要很大颗，尤其心裡不确定的时候，还趁休息空档跑去厕所转换情绪，好在同剧组的夏宇禾以及搭档黄少谷给她满满正能量，甚至遇到黄少谷要碰她的身体时，黄少谷还绅士的表示如果有不舒服或不开心一定要告诉他，让她很放心完成剧本的设定，可以面对八点档的战场。

## 谢佳见一句话遭围攻 曾之乔力挺惜惜

台视、东森新戲《男神時代》於日前殺青並舉辦殺青慶功宴，劇中演員謝佳見、葉星辰、劉書宏、夏語心、陽靚、安俊朋、林欣欣、顏毓麟、梁以辰、楊孟霖等人皆盛裝出席。

謝佳見不捨表示，「可能是在剛上檔時殺青的關係，感覺時間過得特別快，沒拍多久就要結束了，所以還沒什麼真實感。很謝謝《男神時代》所有劇組人員這段時間的辛苦與照顧，還有所有合作的演員們，希望之後都能再次相遇、合作。」

謝佳見笑說自己看最新一集浴室濕吻畫面，還有點嚇到，感覺兩人才剛見面就「做了很多事情」，話語曖昧。而且在劉書宏開玩笑說，自己沒什麼跟其他女演員對戲，惋惜福利不多時，謝佳見跟著附和自己也是，立刻被全體怒回：「你是唯一又演男神又跟所有女演員都對到戲的角色好嗎？」嚇得他趕緊閉嘴，沒想到一句話會被全場『圍攻』。

謝佳見也感謝許多圈內外好友的幫助，不只關注，還幫忙宣傳戲劇。而曾之喬上週六也準時在電視機前收看，還PO上動態tag謝佳見，不但引起兩方粉絲與網友熱議，也可見兩人的好交情。

葉星辰則是一想到殺青就感慨語塞，坦白說到：「這部戲讓我找回了當初喜歡表演的感覺，我甚至有幾次因為太入戲，只是



看到拍哭戲的對象就想哭。所以我非常的感謝《男神時代》，也很感謝朱峰導演。」

她也說很感謝謝佳見，表示跟他對戲都會獲得許多能量；也笑說明明是第一次合作，他們卻意外的有默契，兩人就算只是待在一起，什麼話都不說，也不會覺得尷尬。

當天活動中，劇組特別為7/16生日的劉書宏準備蛋糕，演員們的殺青感想一結束，他的劇中CP夏語心就端著蛋糕出現，讓他又驚又喜。

劉書宏笑說：「繼謝佳見在拍戲時過生日，和葉星辰在7/7首播後生日，我自己又是第三個生日的演員。從拍戲、首映記者會到今天殺青酒，一連三階段的慶生，是我遇過最多演員生日的一個劇組。」他也藉生日許願，希望《男神時代》收視節節高升。

《男神時代》由謝佳見、葉星辰、劉書宏、夏語心等人主演，每週六晚間10點於台視、每週日晚間10點在東森綜合台播出，請劇迷鎖定收看。

## 脊椎神經骨科 CLAREWOOD CHIROPRACTIC CLINIC

西醫正骨 | 物理治療 | 針灸復健 |

專門  
治療

• 車禍、工作、及運動受傷  
• 頭、頸、肩、背、腰痛與痙攣  
• 坐骨神經痛、手腳麻痹

中醫  
針灸

• 周身關節  
• 肌肉疼痛

劉書德 醫師

Dr. Eric S. Liu

電話: 713-484-7400 傳真: 713-484-7405

地址: 6628 S. Wilcrest #C, Houston, TX 77072

通國/台/粵/英語  
接受各種醫療保險

營業時間/ 週一至週五9:00am-7:00pm

週六上午請先預約

D03CH-CLAREWOOD 劉書德醫師2346B\_8

## 李娜療痛中心

獨家正骨療法 中西醫完美結合

脊椎神經專科  
骨傷疼痛專科  
運動傷專科

主治  
頸背腰腿痛、肩臂肘腕痛、腰椎間盤突出、坐骨神經痛、頸椎

胸椎腰椎脫位、壓迫神經痛、各關節錯位劇烈痛、術前術後神

經痛、盆骨偏歪、肩肘下巴脫臼、青少年脊椎側彎。

專業車禍治療 聯合頂級律師團隊為您服務

門診時間: 週一/二/三/五/六 9:00am-6:00pm 週四/週日休息

地址: 9888 Bellaire Blvd #166  
Houston, TX 77036 (黃金廣場)

Tel: 713-492-0686 (英文)

Tel: 832-863-8003 (中文)

Fax: 713-534-1136 (請預約)

美國德州神經脊椎骨科醫學院畢業

NancyLIDC,CCSP

D03CH\_PAIN李娜療痛2467B\_8

腳  
專  
科

李岳樺  
醫學博士

Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS

Specializing in Medicine and Surgery  
of the Foot and Ankle

Board Certified by the American  
Board of Podiatric Surgery

新推出雷射治療『灰指甲』

不需吃藥、不痛、不必打麻藥

沒有副作用

特價優惠 \$100.00 OFF

www.advancedfootdocs.com

顯微手術  
平板足  
趾趾囊腫  
香港腳

★腳跟痛  
★雞眼  
★運動受傷  
★骨折

★糖尿病腳疾  
★腳部矯正  
★嵌甲病  
★灰指甲

電話: 713-772-3338(FEET) 通曉普通話

• 收各種保險卡及政府醫藥卡

Houston 診所:

11100 S.W. Freeway,

Houston TX77031

SUGAR LAND 診所:

56 Sugar Creek Center Blvd, Suite 250

Sugar Land, Texas 77478

榮獲2005 H-Texas 雜誌

評為最佳腳專科醫生

設有 X-RAY 復健設備

生根

筋、肌肉

脂肪

灰指甲

足底筋膜

貝麗兒科  
Bellaire Pediatrics

Board Certified by ABP

美國兒科科学院專科認證

宗旨：為您的孩子們的健康保駕護航。

主治：哮喘、慢性咳嗽、過敏性鼻炎、肺

炎、小兒發熱、嬰兒腹瀉、小兒

腹痛、濕疹、咽喉炎、小兒多動症

、運動損傷等等

歡迎電話預約及查詢: 713-777-7772 網站: www.bellairepediatrics.com

地址: 8250 Bellaire Boulevard Suite 1, Houston, Texas 77036 (中國城靠近Sharpstown高爾夫球場)

D03CH\_PAIN李岳樺2467B\_8

D03PO\_FOOT李岳樺2346B\_8

D03CH\_PAIN李岳樺2467B\_8

# 《沈默的證人》曝“死亡威脅”版海報



8小時，兩組人，一場搏命尋證之旅，激戰正酣。今日，由雷尼·哈林執導，張家輝、楊紫、任賢齊主演的電影《沈默的證人》，曝光“死亡威脅”版海報，勾勒出奪命壹夜的驚險瞬間。張家輝突遭不速之客闖入，面臨生死考驗；楊紫拔槍反擊，絕境中求壹線生機；任賢齊揭開面具，開啟殺戮模式。三張海報組成“冰火兩重天”，揭開了獵殺之夜的序幕。

## 張家輝楊紫直面狂暴悍匪

任賢齊展露死亡凝視

此次發布的“死亡威脅”版海報，場景堪稱“冰火交加”。停屍房寒氣彌漫，2.8攝氏度的冷色調，透出死亡警告。實驗室中則充斥火光，滿地碎渣，激烈的打鬥痕跡壹覽無余。三位主演張家輝、楊紫、任賢齊，身處冷熱之間，展現出獵殺之夜的極端險境。此前曝光的預告中，張家輝賣句“遊戲現在才開始”鎖定十足，今日的海報中，他面對“死亡陰影”逼近，依然面不改色，讓觀眾不禁猜測法醫是否掌握了絕地反擊的關鍵？楊紫壹改往日甜美形象，化身“超A打女”，持槍瞄射神情專註，應對黑暗中隨時出現的危機；任賢齊則摘下面具，霸氣環顧，犀利的眼神，令不少網友感嘆“眼神殺人”“汗毛直立”。

## 破壁組合迎來高能對戰

門智鬥力各顯求生絕技

《沈默的證人》發生在8小時、密閉法醫中心內，儼然動作犯罪版“大逃殺”，題材亮相之初便引發熱議。更因有“三金影帝”張家輝、“國民小花”楊紫和“無冕影帝”任賢齊的加盟，備受觀眾期待。在談起影片中的求生技能時，張家輝笑稱是“門智鬥力鬥到底”，利用法醫的專業技能，和地形的優勢逆轉反擊；承包了動作戲，被戲稱“打戲擔當”的楊紫則爆料自己生活中是個“很懶”的人，但為了保護證物，也豁出去了：“感覺我是戲裏打的最多的人，而且因為我是法醫，對於法醫中心特別了解，雖然我可能體力上不占優勢，但會利用壹些特殊的器具和地勢，打的其實很巧妙，讓齊哥（任賢齊）他們也挺頭疼的。”對此，任賢齊也坦言：“打的很真實，也很辛苦，雖然過程中被陳嘉豪喬琳反擊，但我可沒那麼好對付，可能只是給他們放煙霧彈，迷惑他們，然後再突擊（反殺）。”

電影《沈默的證人》講述了陳嘉豪（張家輝飾）喬琳（楊紫飾）兩位法醫為了保護證物揭開真相，與匪首SANTA（任賢齊飾）及其團夥，在法醫中心展開壹場搏命尋證的故事。該片由萬達影視傳媒有限公司、寰亞電影制作有限公司出品，將於8月2日全國公映。



8小時搏命尋證 40秒絕境求生

8小時搏命尋證 40秒絕境求生

# 《跳舞吧！大象》發布情感短片 暑期最燃喜劇預售全面開啓

由鬼才導演林育賢執導，艾倫、金春花領銜主演，彭楊、宋楠惜、靜芳聯袂主演的暑期最燃喜劇電影《跳舞吧！大象》昨日發布“當妳被生活痛揍”情感短片，通過四位素人主人公的不同境遇，體現人生負重前行時，是如何通過生活中令人熱淚盈眶的細小瞬間喚醒拼搏鬥志，並重燃心中的渴望。短片透過細膩的情感表達，描述了電影《跳舞吧！大象》的劇情主題“每壹個被生活揍趴下的人，都有贏壹次的權利”，讓人感動之余，收獲滿滿能量。據悉，電影將於今日中午12時正式開啟預售。

素人短片引發真情共鳴刺猬樂隊唱響前行序曲

“當妳被生活痛揍”短片展示了四位平凡主人公的不同境遇，通過不同世代的負重前行時刻，將壹段段讓人刻骨銘心又

感同身受的人生難關動情描述。加班至凌晨的普通上班族，生日當天在街邊修改合同卻遭遇電腦故障的崩潰瞬間，是女兒哼唱的生日歌讓她滿血復活；被迫深夜搬家的九零後少女被無良房東刁難，搬家狀況百出，行李散落一地，陌生人的壹句安慰讓她走出絕望；連續三年高考失敗，只能與人失約北京的高中生，與同為天涯落榜人的備考生互相嘶吼，靠著發泄心中不忿，放下人生重擔獲得新生；因老年喪子而生活在平靜絕望中的母親，為了再次感受兒子的心跳，選擇敲響他生前最愛的架子鼓，彷彿時光未走，生活壹如往常。四組人生境況，四種失意人生，但都在最艱難的時刻用不同的方式勇敢撐下去，燃力十足，讓人看後熱淚盈眶，心中充滿能量。

除了燃情勵志的故事情節，此次短片還選用了刺猬樂隊的代表作《火車駛向雲外，夢安魂於九霄》作為配樂，感慨人生百態的歌詞，近乎吶喊的演唱方式，頗具韻律的強烈節奏，和電影想要表達的平凡大眾“撐下去就是贏”的勵志情感不謀而合，讓本就感同身受的故事畫面，有了更具象更有力的情感抒發，讓人忍不住隨著歌聲，和故事中的他們壹起，在明日朝陽下勇敢朝未來奔去。

《跳舞吧！大象》曝預售海報暑期最燃喜劇強勢來襲

電影《跳舞吧！大象》講述了心懷芭蕾舞夢想的少女黎春夏（金春花飾）因意外陷入昏迷十五年後醒來，遭逢巨變的她為了實現心中所想，重組“四小天鵝”，並在“毒導師”皮鮑十（艾倫飾）的帶領下，再度登上舞臺的故事。而在此次發布的預售海報中，“富能量小分隊”成員們身著統壹訓練服，手持雪糕歡樂集結，明

亮的藍色底彰顯出無限的生機與活力，而海報上方的標語“暑期最燃喜劇電影”則預示在這個炎炎夏日，壹場華麗麗的“富能量”好戲即將上演。究竟這次艾倫將率領“四小天鵝”姐妹團開啟壹場怎樣的舞蹈冒險？“小分隊”成員們又如何能突破自己，迎接蛻變？讓我們拭目以待。影片也於今日正式在購票平臺開啟全國預售，《跳舞吧！大象》用壹組平凡人為自己“贏壹次”的故事，希望讓觀眾拋開沉重的人生壓力，再度燃起對生活的信心，為自己的人生拼盡全力。

《跳舞吧！大象》是導演林育賢最新力作，七年前曾憑借自編自導的影片《翻滾吧！阿信》入圍金馬獎五項大獎的他再次從擅長的勵志題材入手，選用逆境中成長的人物為主角，巧借喜劇的表達方式，將壹段段失意人生輕松講述，讓人擁有歡聲笑語的同時，更能感受到電影傳達的滿滿活力與能量，是整個暑期當之無愧的最燃喜劇電影。他希望電影能幫助每壹個在生活中負重前行的人甩掉煩惱與痛苦，大步邁過人生難關，勇敢堅持到“贏壹次”的時刻來臨。

《跳舞吧！大象》由北京文化、友誼萬歲影業出品，阿裏巴巴影業（北京）有限公司、上海鳳凰衛視神州影視文化發展有限公司、電廣傳媒影業（北京）有限公司、峨眉電影集團有限公司、北京和樂悠影業有限公司、藍莓影業（上海）有限公司、北京聚合影聯文化傳媒有限公司、新疆微影幕維空間影視文化傳媒有限公司、嘉影上行（北京）文化傳媒有限公司、北京新華文娛影視有限公司、上海錦瑟天下影視有限公司、時代三和文化投資（北京）股份有限公司、之升（上海）影業有限公司聯合出品，林育賢執導、演員艾倫及金春花主演，影片將於2019年7月26日登陸全國各大院線。



7月26日 我可以！

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD)



Board Certified Family Practice  
Local Magazine 2013 年度休斯頓最佳醫生  
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險

家庭全科  
One of the Best

獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字·聯合健保“Preminun”醫師認證

• 診所環境優良，設備先進齊全，治療方法可靠，準確，多樣化。開業十年無差錯，獲得衆多好評。有更全面的檢查項目，並有不同的專科醫生住診。  
• 高血壓，心臟病，甲狀腺疾病，糖尿病，肝/腎/胃腸疾病，皮膚病，過敏，哮喘，婦科，小兒科，外科小手術，創傷，腰腿疼，關節炎，我們都能給你最好最安全治療。  
• 查體中心提供VIP全面檢查，血尿化驗，心電圖，超聲波，肌電圖，中風檢查，尿流動力學，肺功能檢測，學生，工作查體。

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909 (恒豐銀行大樓三樓)

1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200 (Dairy Ashford)

4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581 電話: 281-485-0334 (Pearland)

雖然你有很多選擇，可是我們相信可以給你更滿意，更可靠的治療。門診時間:周一至周五 8:30am-5:00pm  
(可遠程會診)

Vi Nguyen, MD



王鑫醫學博士 (Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT (物理治療師)

骨科, 疼痛, 神經, 康復 專科門診

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)  
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077  
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581



如果你有頸椎病，肩周炎，腰腿疼，關節炎，手腳麻木，各種外傷，工傷，車禍.....



(可遠程會診)

我們可以提供你更有效，更準確，更安全的治療。治療方法先進，多樣化。

包括超聲波引導下的封閉治療，透明醋酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎，脊椎關節注射，肌電圖，超聲波診斷，物理治療，牽引治療，電療，冷熱療，心電圖，血尿化驗和關節超聲波。  
電話: 713-270-0909  
281-485-0334

週一至週五: 8:30am-5:00pm  
週六: 8:30am-2:00pm

雖然你已嘗試過多種辦法，可是相信我們可以給你更好更先進的治療。

D03CH-XIN WANG 王鑫醫生12345678\_16

展現最真實全面的美國生活 提供最強大實用的資訊平台

美南日報 的 今日美國 讓今日與眾不同

<http://today-america.com> Make a difference Today



超前觀影獲「全員五星」實名安利  
《哪咤之魔童降世》曝主題曲！

在香樹麗舍電影節大師班上，克裏斯托弗·沃肯抱怨說他在電影裏“從來得不到女孩的歡心”。大多數時候他扮演的都是刻薄但有魅力的反派，這也是他擅長的領域。

當他那雙像玻璃壹樣的綠色大眼睛從屏幕裏看著你時，你總會不由自主覺得膽戰心驚。然後他很可能會在放走某人——或者殺了他們的時候發出狂笑！

沃肯在阿貝爾·費拉拉導演的《黑道皇帝》和《葬禮》，以及在昆汀·塔倫蒂諾擔任編劇的《真實羅曼史》中飾演的黑道人物很出名，他說他飾演的壞家夥們並不總是邪惡的，就像真實生活中壹樣。

“我認識幾個黑道上的人，如果我不知道他們的身份，我是感覺不到的，”這位76歲的紐約人用他特有的帶著鼻音的口音說道，“通常而言，他們在我看來都很有魅力，我從不會覺得他們是黑道中人。”

這位和藹可親的演員曾經在1978年憑借《獵鹿人》獲得了奧斯卡最佳男配角獎，那時還是他的演藝事業的早期階段，後來他又在2003年憑借史蒂文·斯皮爾伯格的《逍遙法外》獲得了該獎項的提名。

MV驚艷大眾 可能是演員中最會跳舞的

沃肯早年間在紐約是靠跳舞積累名氣的，一直精進的舞蹈動作在幾年之後他出演許多部電影並在電影中跳舞時體現出了作用。沃肯在2001年出演了斯派克·瓊斯導演的Fatboy Slim的《Weapon of Choice》MV，他在片中的舞蹈引起了熱烈反響。

這部MV被視為有史以來最好的MV之壹。（他還出演了麥當娜的兩部MV，以及其他藝人的MV）

“我猜斯派克看過我在《天降財神》裏的表演”，沃肯說到了他在1981年出演的這部音樂片，在片中他邊唱著《Ain't Misbehavin》這首歌，邊跳著踢踏舞，他說弗雷德·阿斯泰爾和吉恩·凱利都因為這段舞而贊揚了他的表演。

“我們拍《Weapon of Choice》的MV時是在洛杉磯壹座酒店大堂裏，我們得等到半夜大堂裏空蕩蕩的時候才能開始拍，而拍攝時間只能到早上五六點鐘，所以我們必須很快完成拍攝。”他緊接著提到了自己的合作夥伴。“我之前已經跟編舞師，米基·魯尼的兒子Michael Rooney壹起在棚裏排練了六周。”

沃肯迅速回憶起了很多人和往事。他第壹次登臺是在《眾星拱月》中又唱又跳，當時只有16歲的麗莎·明奈利迎來了自己的百老匯首秀，他們二人壹起演了對手戲。沃肯年輕的時候就認識安迪·沃霍爾和讓·米歇爾·巴斯奎特。

所以當他的畫家朋友朱利安·施納貝爾問他是否願意在自己執導的第壹部電影裏出演壹個記者的小角色，他很自然就同意了。在這部電影裏，大衛·鮑伊飾演了安迪·沃霍爾。

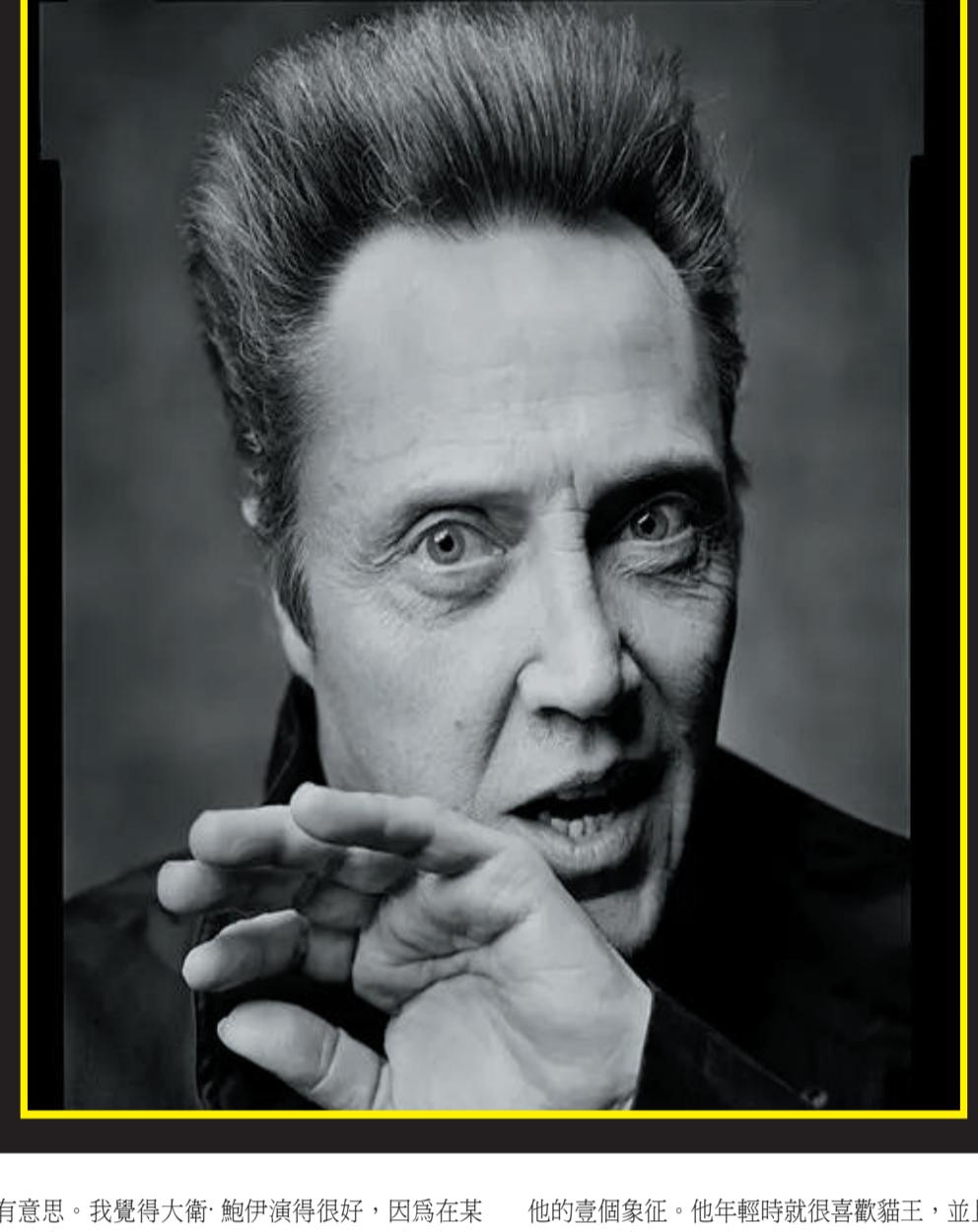
“有壹段時間，我每天晚上都會在紐約市裏閒逛，54俱樂部等等，我都去過。”他回憶道，

“安迪會邀請我去他的地盤，他的工廠，他會在午餐時在壹張大桌子上搞自助餐，大家就會進來吃點東西。

那個房子裏充滿了各種各樣不同類型的陌生人，安迪會帶著壹臺小相機進來，你吃東西的時候他會拍你。”

“他喜歡我，我也喜歡他。我總覺得他很

# 他是好萊塢最有魅力的 “邪惡”反派



有意思。我覺得大衛·鮑伊演得很好，因為在某種程度上，比起其他人的演繹，安迪最接近鮑伊演出來的樣子。沃霍爾以說話少而出名，但我跟他在壹起的時候他總是很健談，很友好的。

他喜歡談論電影，他對電影有很多了解。他幾乎可以算得上是合群的，而且他壹點也不奇怪。他明顯是壹個非常銳利的人。”

人戲不分 早已和角色融為壹體

沃肯的妻子喬治安·沃肯是紐約的壹位選角經紀人，他們結婚已經50年了。夫妻倆住在紐約和康涅狄格州兩地。喬治安給《黑道家族》選角時，丈夫也給她提供了幫助。“我們沒有孩子，我也沒什麼興趣愛好，所以我把精力都投入到了工作中。”他說，“我過著平靜的生活，但我能理解大家為何會把角色跟我本人混為壹談。”

沃肯非常用心打理自己的頭發，甚至成為了

他的壹個象征。他年輕時就很喜歡貓王，並且按照這位著名的歌手兼演員的形象做了發型。“我的頭發壹直都很好”，他說。他還在1995年寫了壹部關於他的偶像的劇作，名叫《他》，並且在其中扮演了主角。

沃肯在1985年出演了007系列電影《007之雷霆殺機》，在片中飾演反派富商馬克斯·佐林，葛蕾絲·瓊斯飾演追隨他的黑邦女郎，他當時把頭發染成了黃色。“我的角色應該是個半人類。當我走在街上的時候，人們紛紛盯著我的頭發看，感覺很奇怪，彷彿在問，‘妳的頭發怎麼了？’他的頭發有自己的生活。

沃肯在1992年的《蝙蝠俠歸來》中又飾演了壹個冷酷無情的商業大亨，馬克斯·史萊克，這部電影可能是最奇怪的蝙蝠俠電影了。導演蒂姆·波頓放飛了自己的想象力。

“蒂姆·波頓是個天才，”沃肯說道，他還在波頓1999年的恐怖電影《斷頭谷》中飾演了無頭騎士。“壹提到他你就會想到獨特的視覺風格和他的想象力，但我覺得人們低估了他對表演的理解。他知道該怎樣給演員講戲，我對此印象非常深刻。”

追憶演繹生涯 不拒絕任何可能

沃肯出生在紐約皇后區，父母都是移民，父親是德國人，是個面包師，母親是蘇格蘭人，家庭主婦。他的母親希望三個兒子都去從事表演行業，並且從很小的時候就送他們去參演電視綜藝節目。沃肯16歲的時候甚至會進行馴獅表演，不過很快他就進入劇院表演了。30歲左右的時候，他開始在電影裏飾演角色。

“要繼續做舞者很難，就像運動員的情況壹樣，”他說。他出演了伍迪·艾倫的《安妮·霍爾》，還在越南戰爭不久之後出演了邁克爾·西米諾的《獵鹿人》——特別是他跟羅伯特·德尼羅壹起演的那場俄羅斯輪盤賭戲份，這些角色讓他一步步走到了今天。

十七年後，他在昆汀·塔倫蒂諾的《低俗小說》中飾演了壹個越戰老兵，他對待這個角色非常認真。

“劇本很像壹出戲劇，寫得很清楚，是昆汀的風格。有八到十頁全都是對話。我很幸運，有四個月的時間去做準備，每天我都會花壹個小時練臺詞，每次練到最後，我把表遞給那個男孩（布奇，長大後由布魯斯·威利斯飾演）的時候，都會笑出來。昆汀還寫過《真實羅曼史》，我跟丹尼斯·霍珀的那場戲完全就是按照他寫的去演的。”

在《真實羅曼史》裏，沃肯飾演了唐·文森佐·科科蒂，壹個打扮精致，自封的“反基督徒”。

在那場所謂的西西裏式場景裏，他跟霍珀之間的對峙戲已經成為了標誌性場面。沃肯如此溫柔的壹個人，能演出那麼壞的感覺，這讓他進入了演技封神的境界。

後來，他改變了戲路。像德尼羅壹樣，沃肯也開始演獵喜劇，出演了2005年的熱門電影《婚禮倣客》，還有壹些不太成功的作品，例如跟妮可·基德曼合作的《復制嬌妻》，還有跟阿爾·帕西諾共同主演的《夥計們，請起立》。這些電影找上他是因為他在周六夜現場這個節目中的成功表現，他壹共上了七次節目。

“這體現了電視有多大的力量，”沃肯說，

“它可以改變壹切，也改變了我的事業。來找我的都是喜劇片，我不確定這是不是好事，但現實就是這樣的，這是我出演浪漫愛情片的終結。”他淡淡地說。

沃肯壹直很會講故事，還有壹種奇怪的幽默感。他後來的壹部作品是跟羅伯特·德尼羅壹起出演的喜劇片《祖父大戰》。有意思的是，沃肯壹直渴望合作卻沒能實現的壹位導演就是馬丁·斯科塞斯，這位導演接下來有壹部黑幫片《愛爾蘭人》即將上映，由德尼羅主演，有可能會給沃肯安排壹個角色。

但是沃肯真的從來沒拒絕過任何角色嗎？

“我的確演過很多不該演的電影，但電影這個行業，跟其他很多行業壹樣，得保持樂觀的態度。你總是希望自己接的戲是特別的。所以，即便我讀到壹些劇本，覺得沒什麼前途，但我還是會想，也許不差呢，”他笑著說。“也許我應該接下來。”

## “驚隊”好友拉什納·林奇成新任007？



## 百利中醫皮膚科

主治  
· 各類皮膚病  
濕疹/蕁麻疹/痤瘡/黃褐斑/鼻炎咽炎  
銀屑病/白癜風/脫發等  
· 內分泌失調/各種胃病及免疫性疾病  
癌症的中醫輔助治療  
· 各類婦科疾病/痛經/月經不調

醫生簡介：臨床皮膚科碩士，師從中國著名皮膚科專家徐宜厚教授，先後在武漢市第一醫院和天津長徵醫院工作十餘年。全美NCCAOM中醫師執照 德州中醫師執照 (AC01513)

Tel : (832)930-0688

地 9440 Bellaire Blvd #238,  
址 Houston, TX 77036

門診時間 Mon-Sat : 9:00am-5:00pm

A03\_TCM ACUPUNCTURE百利中醫楊曉娜2467B\_4



楊曉娜 中醫師

不接受保險

### 泌尿專科 何秀鈞醫師

DR. DAVID S.C. HO, M.D.

713-796-1500

德州大學醫學博士

田納西州大學醫學院專科

德州專科醫師執照

任教德州大學醫學院及

貝勒醫學院

專業治療

腎移植，攝護腺疾

病，腎，輸尿管，膀

胱疾病。男性性功

能障礙，不育。

(中英文應診)

我們接受Medicare

★SCURLOCK TOWER

6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

D03UR-HO, DAVID 何秀鈞醫生1234567B\_4

25

的《殺死伊芙》編劇菲比·沃勒-布裏奇為影片加入了壹個驚喜角色，林奇飾演的角色將成為壹個新的007。

據稱在《邦德 25》的電影開頭有壹個關鍵場景，M說“請進，007”，隨後林奇走了進來。這壹場景被爆料者描述為“爆米花掉落的壹刻”，但這也意味著邦德還是邦德，只不過007的代號被壹位優雅的女性取代了。

雖然目前有多家好萊塢靠譜媒體也援引《每日郵報》的說法報道了這壹消息，但到目前尚沒有任何官方說法。就算這壹消息屬實，也並不代表林奇就是新任007。

《邦德 25》將於2020年4月8日在北美上映。目前該片正在倫敦熱拍中。

A03\_LU MING呂明中醫24568\_4

### 呂明 中醫針灸師

Ming Lu Acupuncture Clinic (AC00196)

中國吉林省中醫學院畢業

具有41余年臨床經驗

美國德州執照中醫針灸醫生

中醫全科 / 頭痛 / 偏頭痛 / 頸背腰痛 / 各種過敏症 / 氣喘咳嗽等各種胃病 / 男女不孕症 / 性功能障礙 / 月經不調 / 更年期綜合症

各種膝關節病 / 運動損傷 / 戒煙 / 痘症 / 神經性疾病 / 高血壓 / 中風偏癱

眼窩症 / 風濕關節炎 / 內分泌失調 / 肝病等...

門診時間 / 週一至週五：10:30AM-4:30PM ~ 科學中藥

週六、日：9AM-1PM 週四休息 一次性針灸~

門診地址 / 9889 Bellaire Blvd Suite A119 預約電話 / 713-271-0118

Houston, TX 77036

A03\_LU MING呂明中醫24568\_4

### 移民體檢指定醫師

醫學中心

9180 Bellaire Blvd, #E, Houston, TX 77036

(位於DIHO Square, 對面惠康超市左邊轉角, Ranchester Dr.)

星期一、二、三 8:30am - 5:00pm

星期四、五 8:30am - 12:00pm

星期六 8:30am - 4:00pm

醫學中心

6410 Fannin, suite 1460, Houston TX 77030

(位於Hermann Professional Building內)

星期四、五 1:00 - 5:00 pm

敬請預約專線 : 713-988-8860

(國、台、英語)

A03\_LU MING呂明中醫24568\_4

D03\_LU MING呂明中醫24568\_4

# 中国历史上最悲壮的军队——乞活军

说到历史上的强大军团，有“撼山易，憾岳家军难”的岳家军，有以八万胜九十万、成就淝水之战以少胜多经典案例的北府军，有装备精良、横扫欧亚的蒙古铁骑，还有被誉为16—17世纪东亚最强军队的特种兵戚家军……

但是中国历史上还有这么一支军队，同样骁勇无畏，凶猛强劲，顽强坚韧，而与此同时，最令人动容的则是它的悲壮色彩。所谓乞活，顾名思义就是为了活着。当别的军队为了国家、为了粮饷、为了荣誉而战的时候，这支军队只是为了活下去。

说到乞活军的来历，就不得不提乱世的特色产物——流民。

所为流民，说白了就是难民。古代封建王朝更迭频仍，每当改朝换代、兵荒马乱的时候，也是难民最多的时候，如秦末的陈胜、吴广起义军，西汉末的绿林赤眉、东汉末的黄巾军以及元末的红巾军等系列的农民起义军都是被逼出来的。

而到了长江以北地区相对安稳的西晋王朝初期，本该是国泰民安、百姓安居乐业的时候，但是安稳的表象下藏着巨大的隐患。

这个隐患来自于游牧民族。东汉三国时，匈奴、羯、羌、氐、以及鲜卑等少数民族不断内附，与汉人杂居。在化的过程中，如胡烈这样的地方官施行高压政策，虐待胡人。再加上天灾不断，胡人农业生产受到严重影响。于是便激起了胡人造反。

西晋先后发生过鲜卑的秃发树机能、匈奴的郝度元、氐族的齐万年造反。到了后来的八王之乱，战火连天，死的人多了，劳动力和军源不够了，于是如王浚、司马颖这样野心勃勃的人便引进了胡人作为打手。

胡人受够了汉人欺凌，又生性残暴，所以也视汉人为草芥。他们烧杀劫掠，肆意妄为，所过之处往往是哀鸿遍野，化为焦土，在北方地区犯下种种恶行。

五胡乱华便由此开始。

和每个末世王朝一样，连年战乱逼出了许多许多的流民，强大的流民力量甚至建立了成汉政权。在这些流民中，其中一支由晋东瀛公（司马）腾领导的，后来便成为了乞活军。

公元304年，正值时局动荡、中原



分崩、西晋藩王侵轧攻伐之时。此时的“八王之乱”愈演愈烈，河间王司马颙、成都王司马颖与东海王司马越三个藩王为了争夺权势正杀得难分难解，东瀛公司马腾、范阳王司马虓、南阳王司马模纷纷站队，外头更有占领幽州的安北将军王浚的鸟丸铁骑虎视眈眈，占领豫州的刘乔蠢蠢欲动。

一场中原混战就这样展开。

同年，刘渊在左国城自立为王。时任并州刺史的司马腾派遣大将聂友伐之，结果聂友惨败，司马腾大惧。恰逢并州闹起了饥荒，司马腾所幸一不做二不休，直接将并州两万多户迁往山东乞食。

这两万多户百姓拖家带口，一方面要乞求所过之处赏口饭吃，一方面要保护妻儿活下去。于是，他们在司马腾手下大将田禋、李恽、薄盛率领下组织武装，成为乞活军。

乞活军中既有无家可归的老百姓，又有落魄的贵族、失势的高官，但是既入乞

活军，他们都是乞食求活的人，都是乱世中苟延残喘、朝不保夕的人而已。

乞活军后来的发展可以分为两个阶段来看。

其一，乞活军初期的主要矛盾是生存与饥饿之间的矛盾。在这一阶段，他们的目标只有一个，就是为了吃上饭。

在惠帝、怀帝、愍帝时期，天灾不断。

“大旱，江汉河洛皆竭，可涉”，“幽、并、司、冀、秦、雍六州大蝗，食草木、牛马毛皆尽”，“宁州频岁饥疫，死者以十万计”，“关西饥馑，白骨蔽野，士民存者百无一二”。

在张方的麾下，甚至存在一支由人组成的粮草队伍，粮草就是人肉！

面对手握重兵、野心勃勃的各路枭雄，乞活军一方面要掠夺粮食，一方面要防止被人掠夺。农忙时结堡自固，屯田耕作，闲时则依附各家势力参与中原混战，以获得粮饷。为了讨口饭吃，乞活军依附过司马越、王浚、荀唏、刘琨

等人，甚至是石勒、慕容廆等胡人。

其二，随着五胡乱华的深入，乞活军的主要矛盾变成了民族矛盾。在这一阶段，乞活军表现出了惊人的战斗力以及令人敬佩的爱国情怀。

乞活军陈午本是石勒部下，后叛之至陈留，死前还留下了“莫要降胡”的命令。

当时的广宗、陈留是乞活军两大根据地。乞活军就像狗皮膏药一样缠着前赵军队，是打不死的小强，给前赵军队、给石勒造成巨大的困扰。

当然，也有如郗鉴、苏峻这样运气好的，在与胡人的长期斗争中，率领流民保得性命，最后仕于东晋的人。

乞活军在史书上留下浓墨重彩的一笔，是在冉魏政权的建立过程中。

冉闵字永曾，小字棘奴，勇力绝人。其父冉瞻自小便在陈午的乞活军中效命，十二岁时降石勒，被石勒之弟（也有说侄子的）石虎收养为义子。因此，

在后赵后期，冉闵自然而然成为了石虎养孙，故而被称为石闵。在冉闵战死沙场后，冉闵颇受石虎信用，视其如石氏子孙。

在胡羯政权中，冉闵是个异类，既是名义上的石氏，又是汉人，更是乞活军拥护者。无论冉闵怎么看待、利用乞活军，无论冉闵与乞活军领袖李农是何关系，在当时的历史条件下，冉闵是乞活军唯一的希望，是乞活军乃至长江以北所有汉人唯一可以拥立的人；而乞活军则是冉闵可以倚仗的最坚实的后盾。

在乞活军首领、后赵司空李农的帮助下，冉闵败石冲、杀石遵、诛石鉴，躲过无数次暗杀。

公元350年，冉闵自立为帝，尽杀石虎后人，颁布“杀胡令”。一时之间，胡人被杀愈二十万，尸横遍野，血流成河，汉人迎来一段短暂的辉煌期。自此以后，乞活军跟随冉闵南征北战，皆以少胜多，表现出极强的战斗力。

直至公元352年，冉闵兵败被杀，鲜卑慕容氏称雄、氐族苻氏入主中原，乞活军仍然活跃在广袤的中原地区，不依不挠地与胡人周旋对抗。

甚至是在距司马腾率众乞食的一百多年后的东晋末年，仍有乞活军后人不肯屈膝左衽，活跃在洛阳一带。

乞活军出现伊始，他们身上便带着几分悲剧色彩。若不是碰上人不如狗的乱世，哪个愿意背井离乡到处乞食呢。再加上乞活军一直没有碰到一个才能卓著的领袖，导致在与胡人的对抗中，乞活军败多胜少，多被坑杀。迫不得已时，甚至违心依附胡人，以求保全性命。

有乱世就有流民，有流民就有农民起义军，他们可以是绿林赤眉，可以是黄巾军，可以是元末红巾军，但他们身上或多或少都有一个共性——乞活。

当如秦兵、北府军、唐朝铁骑、戚家军等强大军团背后都有一个强大国家作为支撑的时候，乞活军没有后援，没有支持，甚至没有粮饷，他们依靠的只有自己，只有生存的欲望。

乞活军是勇猛的，他们无所畏惧地与胡人对抗；乞活军是顽强的，他们在华夏大地屹立百年；乞活军是悲壮的，他们被视若蝼蚁，甚至被汉人称作乞活贼。

若无乞活军，五胡十六国时代不知要少了多少令人动容的悲壮。

## 刀枪不入的武则天墓

如果问世界上哪个皇帝的陵墓最难挖，那么毫无疑问是武则天的“万年寿域”——乾陵。她的陵墓被冷兵器时代的刀剑劈过，被热兵器时代的机枪、大炮轰过。1300多年之中，有名有姓的盗陵者就有17人之多。然而时至今日，汉武帝的茂陵被搬空了，唐太宗的昭陵被扫荡了，康熙大帝连骨头都凑不齐了，为什么单单武则天的乾陵可以独善其身？

这事得从乾陵的修建说起。乾陵位于陕西省乾县城北6公里的梁山上，距古城西安76公里，修建于公元684年，历经23年时间，工程才基本完工。梁山是一座自然形成的石灰岩质的山峰，三峰耸立，北峰最高，海拔1047.3米，南二峰较低，东西对峙，当时群众称为“奶头山”。从乾陵东边西望，梁山就像一位女性的躯体仰卧大地，北峰为头，南二峰为胸，人们常说它是女皇武则天的绝妙象征。唐时的风水先生认为，梁山有利于女主。所以女皇武则天便把梁山选为其夫唐高宗和自己百年后的“万年寿域”。

乾陵修建的时候，正值盛唐，国力充盈，陵园规模宏大，建筑雄伟富丽，堪称“历代诸皇陵之冠”。至于里面的宝贝，经过多年的探测考察，一位文物

工作者推算最少有500吨！在前后通道的两侧，又各有4间石洞，洞里装满了盛唐时最值钱的宝贝。在通向金刚墙的近百米过道两旁，摆满了各种金银祭器。

而最让世人感兴趣的就是那件顶尖级国宝——《兰亭序》。乾陵一带的民间传闻中，早就有《兰亭序》陪葬武则天一说。

如此丰厚的宝藏使得乾陵吸引着职业盗墓者、封疆大吏、土匪、军阀，甚至是农民起义军，纷纷抄着铁锹、锄头前来刨上几下。从武则天躺进乾陵的一刻，梁山就没消停过。

第一个光顾乾陵的是唐末造反大军领袖黄巢。这位盐贩子率领60万大军进攻长安后，先是痛痛快快地烧杀抢掠一番，待土匪瘾足了，他突然发现自己无事可干了。这时，有人告诉他了一件大事，在梁山西侧黄土地下埋藏着大量碎石。

这个消息就是在暗示黄巢，唐陵中最有价值的乾陵的入口很可能就在梁山的西侧。黄巢大喜，立即调出40万士兵，跑到梁山西侧开始挖掘。这些都是农民出身，对铁铲铁锹的运用熟练得很，不久，就把半座梁山铲平了，以此留下了40米深的“黄巢沟”。但是，乾陵就像是根本没有入口一样。后来，唐

向乾陵伸出罪恶之手的第二个人是五代的耀州节度使温韬，此人似乎生下来就是给李唐王朝的皇帝陵墓找麻烦的。在乾陵之前他已经挖掘了17座唐皇陵，只剩下乾陵。但他

的理想在此破灭。和黄巢一样，他也发动数万人马在光天化日之下挖掘乾陵，不料三次上山均遭风雨大作，人马一撤，天气立即转晴。温韬实在想不明白这到底是怎么回事，但他还是没有再继续挖下去，遂此绝了念头。乾陵至此逃过第二劫。

最危险的是第三次，这次出动的不

是40万大军，而是一个现代化整编师，盗墓的工具也不再是锄头、铁锹，而



是开山劈石如切菜的机枪大炮。主谋就是民国时期的国民党将军孙连仲。他带

领部下，学着孙殿英炸慈禧和乾隆墓的样

子，在梁山上埋锅造饭安下营寨，用

军事演习作幌子，用黑色炸药炸开墓道

三层竖立石条，正准备进入时，突然冒出一股浓烟，盘旋而上，成为龙卷风，

顿时天昏地暗，走石飞沙，7个陕西籍士兵首当其冲，立即吐血身亡，其他人哪里还敢再向前，大喊着跑了出来，就这样，乾陵终于躲过最后一劫。

1960年，陕西省成立了乾陵发掘委员会，考古工作者证实乾陵是目前唯一未被盗掘的唐代帝王陵墓。

電話: 713-595-9000 傳真: 713-595-8500

地址: 6609 W Sam Houston PKWY S, Suite 102, Houston, TX 77072 (面對8號高速公路)

沒有預約也可看病！



黃金享尊醫療中心  
內科醫生/糖尿病專家梁敏醫生

福建醫科大學醫學系內分泌專業碩士學位和血液病博士學位，內科受訓於德州大學蓋文斯頓醫學院，曾在美國糖尿病中心 (Diabetes America) 從事臨床治療工作，具有豐富的臨床經驗。

●體檢：VIP體檢，年度體檢，婦科體檢，學生體檢，過敏原檢測

●主治：糖尿病，肥胖病，高血壓，高血脂以及其它普通內科疾病，提供針灸和遠程醫療

電話: 713-595-9000 傳真: 713-595-8500

地址: 6609 W Sam Houston PKWY S, Suite 102, Houston, TX 77072 (面對8號高速公路)

沒有預約也可看病！

黃金享尊醫療中心  
內科醫生/糖尿病專家梁敏醫生

福建醫科大學醫學系內分泌專業碩士學位和血液病博士學位，內科受訓於德州大學蓋文斯頓醫學院，曾在美國糖尿病中心 (Diabetes America) 從事臨床治療工作，具有豐富的臨床經驗。

●體檢：VIP體檢，年度體檢，婦科體檢，學生體檢，過敏原檢測

●主治：糖尿病，肥胖病，高血壓，高血脂以及其它普通內科疾病，提供針灸和遠程醫療

電話: 713-595-9000 傳真: 713-595-8500

地址: 6609 W Sam Houston PKWY S, Suite 102, Houston, TX 77072 (面對8號高速公路)

沒有預約也可看病！

黃金享尊醫療中心  
內科醫生/糖尿病專家梁敏醫生

福建醫科大學醫學系內分泌專業碩士學位和血液病博士學位，內科受訓於德州大學蓋文斯頓醫學院，曾在美國糖尿病中心 (Diabetes America) 從事臨床治療工作，具有豐富的臨床經驗。

●體檢：VIP體檢，年度體檢，婦科體檢，學生體檢，過敏原檢測

●主治：糖尿病，肥胖病，高血壓，高血脂以及其它普通內科疾病，提供針灸和遠程醫療

電話: 713-595-9000 傳真: 713-595-8500

地址: 6609 W Sam Houston PKWY S, Suite 102, Houston, TX 77072 (面對8號高速公路)

沒有預約也可看病！

黃金享尊醫療中心  
內科醫生/糖尿病專家梁敏醫生

福建醫科大學醫學系內分泌專業碩士學位和血液病博士學位，內科受訓於德州大學蓋文斯頓醫學院，曾在美國糖尿病中心 (Diabetes America) 從事臨床治療工作，具有豐富的臨床經驗。

●體檢：VIP體檢，年度體檢，婦科體檢，學生體檢，過敏原檢測

●主治：糖尿病，肥胖病，高血壓，高血脂以及其它普通內科疾病，提供針灸和遠程醫療

電話: 713-595-9000 傳真: 713-595-8500

地址: 6609 W Sam Houston PKWY S, Suite 102, Houston, TX 77072 (面對8號高速公路)

沒有預約也可看病！

黃金享尊醫療中心  
內科醫生/糖尿病專家梁敏醫生

福建醫科大學醫學系內分泌專業碩士學位和血液病博士學位，內科受訓於德州大學蓋文斯頓醫學院，曾在美國糖尿病中心 (Diabetes America) 從事臨床治療工作，具有豐富的臨床經驗。

●體檢：VIP體檢，年度體檢，婦科體檢，學生體檢，過敏原檢測

●主治：糖尿病，肥胖病，高血壓，高血脂以及其它普通內科疾病，提供針灸和遠程醫療

電話: 713-595-9000 傳真: 713-595-8500

地址:

# 美国租房攻略：租房要注意什么？

租房，是在美国开始长期生活的第一步。留学生报到后，应该尽快找到安全便利、价格合理的住所安顿下来，也才能让爸妈放心。

出租房有哪几种？

美国出租房常见的有，独幢屋（Single House）、共管公寓（Condo）和公寓（Apartment）三种。

Single House 多配有独立车库或车位、前后院，一般有2至3层，屋内房间较多，面积较大，家具电器等设施齐全，租户需负责屋内外环境的日常维护。

Condo 对于租客来说，类似国内的酒店式公寓，产权归各房东所有，但设施维护及管理由专门公司负责，公寓所有者按月交纳管理费。房内配足供满足基本生活需要的家具电器，楼内通常有健身房、商务中心、邮件收寄、前台服务等配套公共设施。

Apartment 与 Condo 类似，只是产权统一归公寓方所有，并由统一的管理公司负责日常的运营和租赁。

房源哪里找？

从当地报纸的分类广告中查找，大一点的报纸还会对房源信息做分类，如分为带装修的和不带装修的。

在当地的超市、邮局、图书馆、公交地铁站一般都有免费的租房指南，其中列有当地社区的房源信息。

找报纸上或认识的当地房屋中介介绍，会收取一定中介费。

比较方便的是网上寻找租房信息，以下网址供参考：

<http://www.craigslist.org> 是一个免费平台，一般都是个人发布的租房信息，主要倚赖客户反馈监控恶意信息。

<http://www.apartments.com> 内含全国公寓搜索，包括内部和外部的照片、平面图、市容和方向等信息。

<http://www.zillow.com> 提供免费房产信息，输入地址可查询房子历史售价、现估价及相关资料，还有卫星照片可查看房子及周围环境。

<http://www.rent.com> 是一家较有人气的公寓租赁网站。

<http://www.trulia.com> 是一家房产搜索网站，可根据用户选择的房型和地点，列出满足要求的房屋并通过 Google API 生成特定图象，以便用户获取更多信息。

<http://www.apartmentguide.com> 包括公寓出租列表，公寓全国范围指南，刊登寻找室友等信息。

常见租房流程  
1、先通过适当渠道找到符合个人要求的房源，然后联系房东或公寓管理方前去看房。

2、就房租、水电煤气费、停车费、暖气费、家电家具维修、租期等内容达成意向的情况下，房东或公寓管理方一般会让你交二、三十美元的申请费，填写申请表并提供驾照、护照、社安号、学校录取通知书、I-20表等相关支持文件。

3、等你的申请表被房东或公寓管理方批准后，才会交给你正式的租赁合同签字。

4、合同双方签字后，房东或公寓方会给你一个检查单，把房内所有设施和房屋状况都检查一遍，有问题的要写明，交房东或公寓方修理或更换，要求房东或公寓方确保入住前一切设施正常。

5、如房屋出租时还有部分问题未解决，签合同前最好请房东提供一份《房屋存在问题确认书》，以免将来维修时出现纠纷。建议最好将房子入住前状况或有问题的设施拍照留存作为证据。

6、许多房东签合同时要求房客先支付一个月的房租作为抵押金（Security Deposit）。押金将用于支付因房客过错带来的维修及清扫费用，同时也避免房客不告而逃造成的损失。

7、此外，有的房东或公寓管理方还强制要求租户在签合同时购买房屋保险，以避免火灾、偷盗、被水浸泡、人身伤害等损失。

8、租约到期前2个月或1个月，房东会通知租户下个租期的房租涨幅及租金。同意就可续签合同，如不同意须按合同要求提前一定天数告知房东或公寓管理方，以免违约给个人造成损失。

必须注意的是，租房一定要留意住地安全，别只图便宜。有些房屋便宜可能是因为不够安全或处于高犯罪率区，租房应首选治安好的地区。

总领馆也经常接到留学生的咨询电话，因为租房问题与房东发生这样或那样的纠纷而不知如何处理。

在签租房合同时、入住期间也有一些不应忽略的注意事项，以尽量避开租房陷阱，避免日后的纠纷。

读懂租约

签合同前务必认真阅读合同条款，不要因为内容繁杂、法律术语多而一扫而过。

租房前一定要弄清楚房租中包括的内容，租金是否包括水、电、煤气费及冬天



暖气费用，是否还有什么其他费用需自费，是否有自己不能接受的条款。比如，对房客数量或宠物的限制，对房屋布置的限制等。

为避免与房东间的纠纷和误解，把所有协议都落实在书面上是最好的方式。可要求房东就单独条款以书面形式列入合同签字。注意保存好与房东的通讯记录，若有口头协议一定要随后书面确认。

例如，如有设施要请房东修理，最好以书面形式提出，把请求写下来给房东，在书面要求上签名，注明日期，并自存一份备忘。如果房东口头答应帮你修理，你可自写一封短信给房东确认。

保障安全

租房前一定要调查一下住房周边环境，所在街区是否安全，避开隐患。

要清楚你能要求房东为你做什么，有的州法或地方法律要求房屋必备一定的安全设施。要检查房屋防范歹人入室犯罪的可靠性，了解过去此处或附近的房屋是否发生过犯罪案件。不要租住治安较差地区的房子。

保持沟通，依法维权

入住后，房东必须给租客提供适宜居住的基本条件，包括房屋要能防风挡雨，供暖、水、电，清洁卫生条件和安全条件。

出现问题应及时提醒房东解决。如房东修东西时拖拖拉拉，主动找房东谈话共同寻找解决办法，尽量避免令人挠头的官司。

如果你觉得房东一直没有尽到责任，可通知房检人员（building inspector），房检人员通常能勒令房东对房屋进行维修；也可向市政部门，如卫生、安全部门投诉，每个城市都有专门处理租房问题协调房东和房客关系的部门。

如寻求法律保护，可向当地的民事专门法庭起诉，学校一般有免费的法律顾问可供咨询。

保护隐私

租客与房东之间最常见的争端除了房租或押金，就是关于房东进入出租屋的权利和租客隐私权。

一般情况下，房东是不可以进入租出

的房子的。如房东因修理房屋等事由需进入房子，必须提前通知租客（通常要提前24小时），否则租客可向法庭控告房东擅闯民宅。更好地理解租约中有关隐私权的条款能帮你有效地保护自己的权利。

如果你与房东合住，那就意味着你要“牺牲”一些自由，比如和房东共用卫生间和厨房，还要遵守房东的一些规定，诸如不能过多地邀朋聚友，厨房禁油烟，不能高声喧哗等。

前不久又听说有留学生租房被骗的新闻，这位童鞋想在国内就租好房子，于是在某社交软件上找到了一名专门向外国留学生租房的“房东”。

这位童鞋对其发来的房间图片和租金信息都比较满意，便应对方要求通过转账的方式交了两个月租金作为定金。

然而，真等到了当地，该“房东”却无论如何都联系不上；经询问当地同学，才得知“房东”给的租房地址也是假的。

小编建议，租房还是要到当地看了房子，找当地靠谱的中介或者和房东落实好合

# 美国人不为人知的另一面：别和钱沾边！

前些日子在网上看到一个故事：

一位刚到美国不久的留学生在学校附近发生车祸，是对方的错。双方下车后，在手足无措之际，对方拉家常，发现是同校同学，住得也很近，简直就是邻居。

然后对方说，真不好意思，撞坏你的车，我一定给你修好，不过呢，你看看，咱俩的车这么占着主干道影响交通，咱把车挪到旁边停车场说话吧。

这同学一看，可不，堵了长长的一列，而且又是同学又是邻居的，同时一直听说美国人都是忠厚老实之辈，应该没错。就把车开到停车场。哪知车一停下，对方立即翻脸反咬一口，损失惨重……

类似的事情时有发生。其实那位同学如果拿出自己的汽车保险卡看看就该明白一二，一般保险卡包含几个出车祸的建议：

一、是要保护现场；

二、是绝对不能认错；

三、是不能让对方知道自己保险的数额。

第一个就算了，第二三个无论如何也不是个忠厚老实的国度说出来的话。那到底是怎么回事呢？

应该说，好多情况下，美国人确实是很

老实可爱的。

如果你问路，大部分情况下对方是知无不言、言无不尽，甚至主动给你带路；在路面上，也经常碰到有人把汽车停下来，问你要不要搭便车，除非是在那少数几个治安不好的城市，你也大可以放心地上车，到店里买小电器等东西，如果恰好没货，售货员经常会介绍几个竞争对手让你去那看看……

但这两个例子的共同特点是——没有金钱交易，没有利害关系。前两个自不用说，第三个其实也是。

现在不是没货么，本身不损失任何东西；而且售货员一般假定，顾客知道附近有什么类似的店，不说他们也会去的，何不做个情人，落个好印象。

但是一旦和钱沾边，那就是另一副嘴脸了，比如车祸。买大件商品也是这样，比如买车，车行的都是坑蒙拐骗的高手。

报纸上广告的价格那是很难拿不到的；电话里说的好好好的，到了店里可以一概不认；或者在店里本来说好了，喝杯水的功夫全变了。

所以一般的建议是要白纸黑字写出来签了字才行。但其实有时候还不行，还经常发生签字的人“级别不够”等借口。那么经理

签字了总行了吧？也未必。

曾经看过这么个故事：某人以低价买进一辆车，单是总经理签的。给了钱，入了户，车开回家。

甚是开心，但几天后车行来电说搞错了，价钱太低，要不再给些钱，要不还他们车，还要赔偿这几天的磨损。真是岂有此理，此公自是不管。

哪知道某天早上到停车场一看，自己的宝贝车没了！正准备报警的时候接到车行电话：不用找了，车我们给抱回来了，把钥匙还回来吧……去警察局报警，明明一件盗窃案被警官说成经济纠纷不予立案。

最终上了电视，可惜没有注意后续报道不知结果如何。

车行的签字可以不算数，但顾客的签字却很难不算，哪怕是个卖身契都很难毁约——车行的那些律师们在等着打官司抄家呢。

所以很多美国人认为车行里的伙计都是吃人不吐骨头的魔鬼，和诚实那真是八杆子打不着。

为什么呢？

第一，耐用商品，不知道你哪年再买一次，这次不幸你要等何时？

第二，利用的是信息资源不对称，大部分美国人有车，但懂汽车知行情的是少数，而车行的财力物力人力（比如律师团）不是每个人都可以抗衡的。

所以一个人进车行，他们一般先来给下马威，从心理上压你。然后他们的策略是：第一骗，骗不过就磨，把你磨烦了磨累你多半就乖乖地就范，不就范也不是太怕。

不像其他商店，本地同类型的车行说不定就此一家独无它店，你过些日子还得回来。就算有其他店……他们一般认定其它只有更黑，最后还是该你让步。

有金钱交易的美国人甚是狡猾，平时生活没有金钱交易有时也是如此。参加聚会，如果有人来赞扬你带来的菜色香味俱佳，千万别大飘飘然。很快你就发现听不到一个不好的菜。

但幸运的是，美国人的嘴巴虽然狡诈，肚皮却老实得很，如果你发现你的菜面前排了长队，被一扫而光，客人们互相推荐你的菜还有人来向你要菜谱，那就恭喜你了确实不错。

其它场合也多半如此，其实美国人是很喜欢表扬别人的，反正不损失任何东西还联结感情，何乐而不为呢？这个和我们的习惯

和很不一样，一般情况下，我们觉得就是好，不错就是不错，马马虎虎就说明过去得过去、不算差。

但美国人口里的这些词都可能变成和“糟糕透顶”没多大区别——具体哪个词对应“糟糕透顶”就要看具体人了，总体狡诈

夸张的美国人，还是有些人相对厚道点的，不能一概而论。

而他们自我表扬也不遑多让，诸如鄙人、小店、寒舍、犬子等词在美国是绝对没有对应的，自家的东西那肯定是美丽的、美好的，最不济也得是可爱的。

哪怕实际情况真的很是不堪，他们还是说得脸不红心不跳、泰然自若，弄得你都有点怀疑自己眼光有问题。

说了这么多，一句话，人性是相通的，在共产主义实现之前，见利忘义哪儿都有，甚至不见得占少数，美国也一样。

对事物做主观评价，个性张扬鼓励自我表现的美国人大多精通表扬与自我表扬之术，所以这样的话一定要打折扣。

只有在没有金钱交易而且是对事物做客观描述的时候美国人才是诚实的，而且有时颇为可爱——这也许就是那个美国人诚实可爱说法的来源吧。

**快 捷 旅 遊** ASAP Travelwize  
專線電話：(713) 777-1717

專辦本地特色團、遊輪、各地旅遊團，代辦簽證

• \$49 8天江南遊（全年開放）

• \$99 8天北京承德天皇家御景園（新）（特價）

• 5/4 11天九寨溝、峨眉山、張家界之旅

• 5/28 7天黃石公園團（有買二送一）

• 6/8 6天美東豪華遊（有買二送一/二）專人帶團

• 不同天數美東、美西、夏威夷團（有買二送一）

• 各大城市機票+酒店套餐

• 代理各大遊輪公司及4.5.7天歡樂遊輪由蓋文斯頓港出發 水機場接送服務，待客以誠，服務至上

T02 ASAP快捷2467B-A

**千里行 旅遊** “專業品質 口碑最好” 713-772-7570

www.tmttravel.com

快速掃描版

1000trip@gmail.com

7001 Corporate Dr. #303, Houston, TX 77036

eSoon Travel www.eSoon-Travel.com

北美新浪合作伙伴，24/7 快速查詢最便宜機票，線上輕鬆訂位

全美免費電話：1-888-249-6688

阿拉斯加一幸福極光5天7天

豪華郵輪專賣店 加勒比海、墨西哥、阿拉斯加、地中海

台港觀光計程車 TAXI GO!GO!GO!

野柳九份平溪放天燈一日遊 (以車計費，最多乘載4人) \$149元/車

達拉斯、休士頓、新奧爾良 8天 \$45起/人

2天2夜紐約、華盛頓、波士頓 8天 \$372起/人

三犬湖芝哥密爾羅基底特律6天 \$590起/人

夏威夷檀香山、茂宜島、大島3-7天 \$198起/人

# Katy「西城寓苑」带给您有都市感的郊区生活，步行可至优质商圈 金三角的优越地理位置，适合安居，投资，短租，度假，预售房有限



(本报记者秦鸿钧) 随著凯蒂亚洲城、凯蒂大学城的急速发展，也带动了周遭社区的开发，近期推出的Katy「西城寓苑」，全新的Grand West Residential Condominiums，就是让您圆梦的新寓所。不仅让您享受中国城购物和交通的便利，走路可达商场，餐厅和服务设施，无忧和安全的环境，更是让您的生活得到充分保障的另一块净土。

这座全美难得的优质高级住宅 Grand West Residential Condominiums，结合了城市的便利与城郊的闲逸！位于休士顿高度发展的卫星城，凯蒂区 Katy，拥有绝佳的金三角的优越地理位置，位于州际 I-10 和 Grand Parkway 99 的东北角，凯蒂亚洲城，与凯蒂大学城近在咫尺，是主流社会的地产巨擘规划的

商圈中少有的门禁住宅小区 Gate Community。

在这里居住，休士顿大学校园将是您的绿化后院，让您可以跑步，散步，享受运动的休闲，走路可到 85C, Kura 近在咫尺；每天可以步行到凯蒂的新商业地标凯蒂亚洲城 Katy Asian Town，在 H Mart 采买生鲜，品尝地道的亚洲风味餐，或品茶尝甜点，享受午后时光；或者散步到 JC Penny 百货公司去逛街，不然就近赶场电影吧！生活可以简单而优质！精简的居住加上便利的环境，让您不再需要在车流中穿梭，只需安步当车就可满足您的衣食住行，休闲和娱乐所需！当然，分分钟就可以上高速公路到休士顿其他地区！而且您还可以选择乘坐公共交通 METRO BUS 到休斯顿市区。

的人入住，当然也可以先投资再为未来打算！目前放出 A 期的 24 户，仅剩 16 户，提供预售期的优惠价格，为 22 万 7 至 28 万美元，轻松负担，还有优惠贷款计划！如果您想在这难得的有著大学校园的主流商圈拥有您的安居，请尽速锁定您要的单位，预计今年 9 月交屋，

城及其周边区域，并于 2018 年 5 月份，在凯蒂亚洲城开设第二间店面，以崭新的面貌迎接这片区域的无限发展，服务周边客户。

欢迎您光临联禾地产洽谈您的投资需求！联禾地产提供从住宅地产买卖投资，商业地产投资开发，到物业管理一

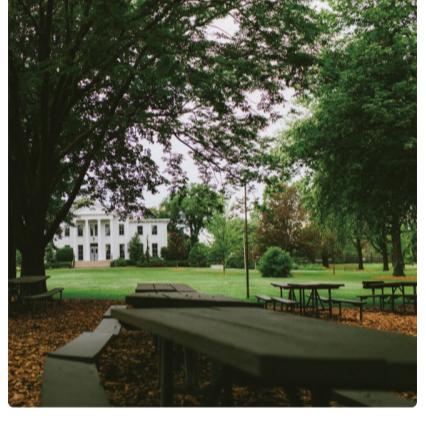


将与休士顿大学同步。户数有限，欲购从速。联禾地产还提供室内设计方案供您选择，所有户型均采用高品质精装修，只需置办简单家具，即可拎包入住，省心省力。目前正以低于周边平均价的优惠价格推出 A 期，请不要错过这难得的促销期！这是联禾地产独家项目，请尽速联系联禾地产的经纪人，或打 713-630-8000，获得更多信息！

联禾地产在休士顿成立十多年，旗舰店位于休士顿中国城的敦煌广场入口处。作为凯蒂亚洲城的独家推广代理地产品服务商，联禾地产非常看好凯蒂亚洲

条龙服务，旗下经纪人团队专业且多元化，可以讲国、英、台语、西班牙语、韩语及越南语。负责人林承静 Josie Lin 女士，是资深优异的地产从业人士，荣获过业内多项大奖，并热心公益事业，为美国华裔奋斗向上的典范。

「联禾地产」休士顿中国城敦煌广场店：地址：9889 Bellaire Blvd. Ste118, Houston, TX 77036, 电话：713-630-8000；凯蒂亚洲城店：地址：2319 Colonial Pkwy, Unit A-1, Katy 77449, 电话：346-387-9452



# Welfresh MARKET

## 家樂超市

我常去的地方 家樂商品 必屬佳品  
天天有特價・折扣不打烊

七月 JULY 18 19 20 21 22 23 24

[f](#) [v](#) [i](#) [yelp](#) @welfreshmarket

### Weekly SPECIAL 每周特價

連續 5 年蟬連休士頓西南區  
最佳生鮮魚市調查

Welfresh Market  
SEAFood Market  
Best of 2014 - 2018 Sugar Land

新鮮吳郭魚 Fresh Large Tilapia 1.99 LB	三文(鮭)魚頭 Salmon Head 1.99 LB	挪威鯖魚 Norwegian Mackerel 1.99 LB
多春魚 Capeline Fish 1.99 LB	亞洲圓鯖魚 Asian Round Scad 1.99 LB	秋刀魚 Pike Mackerel 1.99 LB
油菜 Yu Choy 99¢ LB	青江菜 Baby Bok Choy 99¢ LB	紹興花雕料酒 Shaoxing Huatiao Cooking Wine 1.79 EA
青梨 Bartlett Pear 1.39 LB	日本手工讚岐烏龍麵 JFC Sanuki Udon Noodle 3.59 EA 2 FOR 5.99	Red Bean Flavor Only 2.8 oz x 3
鳳梨 Pineapple 1.99 EA	臺式菜肉包 Prime Food Taiwanese Buns 3.99 EA 2 FOR 6.99	小俄小困 喝点香飘飘 Xiang Piao Piao Milk Tea 2.99 EA
蜜棗 Sugar Plum 1.59 LB	台灣曾拌麵系列 Tseng Dried Noodle Series 6.99 EA	5 x 90 gm INSTANT NOODLES WITH JAH JAN FLAVOUR Wei Lih Jah Jan Noodle Pack 3.99 EA
豬扒 Pork Chop 2.99 LB	華聯必思夾心筒餅乾 Caplico Waffle Corn Snack 4.99 EA 2 FOR 7.99	2.62 oz. 原價 4.99 EA 2 FOR 7.99
羊肚 Lamb Tripe 3.99 LB	豬頸肉 Pork Jowl (Neck) 5.59 LB	牛尾 Oxtail 5.59 LB
日本赤和牛牛仔肉 Wagyu Boneless Short Ribs 17.99 LB		

特價商品生效日從 7 月 18 日開始。價格更新不另行通知，任何錯誤或錯誤顯示，最後賣位以本超市內陳列價格為有效最新價。

SC 休城工商 Daily News 美南日報 星期四 2019年7月18日 2019年7月18日 Thursday, July 18, 2019 Thursday, July 18, 2019

www.welfresh.com

©2019 Welfresh Market, Inc.