

美南社

2019年6月25日 星期二
Tuesday, June 25, 2019

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

今日美國網 今日美國網站
www.today-america.com

美南日報 Southern Daily News

INTERATIONAL TRADE CENTER
International Trade Center
www.itchouston.org

美南國際電視網 Southern Television

U.S.A. Printing

休士頓黃頁 Houston Chinese Yellow Pages

休士頓旅遊指南 Houston Travel Guide

本週五 美南周刊頭版人物介紹預覽

美南報業電視傳媒集團 SOUTHERN NEWS GROUP

1175

美南周刊
SOUTHERN CHINESE WEEKLY全球直播
LIVE
CCTV
KTVV

羅莉 女士

休斯敦最好餐廳之一「小廚娘」的創始人
將於近期在「美南電視」主持美食節目

全美最權威的華文全媒體傳媒集團

today-america.com

6.28.2019



DYNASTY PEARLS & ANTIQUES

9600 Bellaire Blvd. #128, Houston TX 77036 713-981-8888

Southwest REALTY GROUP 住宅地產經紀
Top Producer 王牌地產
專精休斯敦西南區
住宅, 投資及管理
許文 Wendy Xu
281.886.6416
Office: 713.988.1668
wendy21sw@gmail.com
微信: wendy022801wang
R01-SOUTHWEST REALTY 德州地產許文1234567C_4

經驗學位鋼琴教授
古典, 流行, 教會音樂, 考級
聯繫: 832-469-9800
或留訊息 Interview needed
Highway 6 / Austin Parkway
全新小提琴出售

Stoa Int'l. Realty 專精商業地產
1. 祥瑞花園-中國城首家高檔老年公寓
熱售! 提供高質量的晚年生活! 19 萬
起, 預購從速! 2020年春天入住!
2. 近8號290號熱鬧商區, 10年建築材料店
熱售! 客戶穩定, 東主退休. 售75萬
包括地產。
3. 10號東-近 Downtown, 賺錢好打理
25年美式五金店熱售! 東主退休, 年
淨利潤15萬, 售66萬包括地產和30萬
存貨
4. 賺錢中餐館和日式快餐店熱售! 詳情
請電!
王秀玲 ANNA WANG 713-979-8242
R01-STOA共贏房地產.C1234567C_4



一紙認證讓零基礎小白變大牛, 十萬美元年薪不是夢?
一對一、手把手, 帶您走進數據時代!
馬雲說: “人類正從 IT (Information Technology) 資訊技術時代走進DT (Data Technology) 數據技術時代, 雲計算, 大數據正在改變世界。
無需專業背景, 零基礎, 只需經過3-4個月的學習和練習, 就能成為Cisco互聯網專家或者
大數據分析專家, 就能輕松找到年薪10萬美元的工作。
我們是政府授權的職業培訓學習, 專業提供培訓、實習、就業三位一體一條龍服務。
失業人員可申請免費學習。
www.lanecert.com Email: info@lanecert.com
Phone: 822-539-3333 | 972-268-7129 | Cell: 682-333-3292
休斯頓分校: 12989 Bellaire Blvd #4A, Houston, TX 77072
達拉斯分校: 2850 W Parker Rd, Plano TX 75075
S02-LANECERT-INC思科網絡培訓中心1234567C_8

金冠 CROWN SEAFOOD RESTAURANT

特價海鮮不限量, 隨意點, 限堂吃
德州生蠔 \$11.99(6只) \$21.99(12只)
維吉尼亞螃蟹 (沙茶粉絲煲)
特別推薦
★花旗參響螺燉雞
★沙茶桂花腸
★金冠炒飯
★玫瑰豉油雞
★脆皮炸子雞
★花旗參響螺燉烏雞
★XO韭菜花炒桂花腸

為慶祝本店開業二周年紀念!
現凡在本店惠顧滿五十元, 即可享用
五元雙龍蝦折扣。
原價\$26.99減至\$23.99, 每桌限一碟。

特價午餐 (Lunch specials)
(週一至週五) 11am-3pm (假日除外)

一個
Order,
兩只龍蝦
(只限堂食)
\$23.99

www.crownseafoodrestaurant.com
10796 Bellaire Blvd., Suite C
Houston, TX 77072(at Wilcrest)
Tel: 281-575-1768 Fax: 281-575-1763

長樂活動中心
Wellcare
SENIOR CENTER

歡迎長者光臨

正式開業
請踴躍報名加入會員電話: 281-208-7709
●誠請司機●

地址: 3250 Williamsburg Lane Missouri City, Texas 77459

Trinity Funding, Inc. 恒信貸款

NMLS #301604 www.trinfund.com

• 房屋貸款 · 舊款重貸

• 利息低廉 · 經驗豐富

Peter Ma

請電: 馬先生

6918 Corporate #A-6, Houston, TX 77036

Tel: (713)961-3900 Fax: (713)961-9099

杰喜地產
Jessica Realty Team

金牌地產經紀人

王洪旭 Andrew Wang

住家買賣 商業地產 公寓租售

專精 ● Sugar Land 糖城

● TMC 醫學中心

● Pear Land 梨城 ● Katy 凱蒂

R01-JESSICA REALTY TEAM 王洪旭256C_4

713-568-8889
WWW.CHINATOURUS.COM
公證、認證、全球簽證

辣 麵 黃石 特價減20%

江南遊 \$1 or \$399 含上海來回機票, 可停台灣

特價團: 中國、日韓、東南亞、歐洲、南美、加拿大
中國簽證: \$170 太空中心門票: \$18 德州團減10%

微信: CHINATOURUS 7001 CORPORATE DR. SUITE 210 TX 77036 (美南銀行后栋)

歡樂旅遊 832-786-8288

AMAZINGTRAVELVISA.COM 中國簽證\$170 公證認證 NASA \$17

\$0 上海+江南7天

折扣 美東、美西、黃石

20% 德州、美國境內遊

全球旅行團、機票、護照更新、Viking

\$399 江南遊7天+台灣/越南

9889 Bellaire Blvd, C326, Houston, TX 77036 (中國城敦煌廣場豆腐村樓上)

歡樂親自帶隊 (創新行程)

9/12北歐(四國海陸空12天: \$4199 (包機票)

10/10黃山武夷山貴州16天: \$2200

1/8 - 1/26 越、柬、泰13天: \$1399

2020年4月日韓櫻花團: \$2000包機票

日本、韓國、台灣、泰國、新馬泰、港珠澳團: 買一送一

歐洲、土耳其、埃及、希臘、澳紐、中國、南美、東南亞

中國簽證: \$170 太空中心門票: \$18 德州團減10%

TO-AMAZING TRAVELVISA.COM

9889 Bellaire Blvd, C326, Houston, TX 77036 (中國城敦煌廣場豆腐村樓上)

陽花如意公寓 SUNBLOSSOM LOUISVILLE

STONE MOUNTAIN PROPERTIES 石山地產 9201 Clarewood Drive Houston, TX 77036

713-581-2089

E-mail: louisville@stonemtn.com

Work Hours 工作時間:

Mon-Fri: 9:00AM-6:00PM

Sat: 10:00AM-5:00PM

姊妹公寓: 陽花木 713-581-2147

陽花山 713-581-2110 陽花園 713-581-1127

www.sunblossomlouisville.com

限量全新豪華型
單位~隆重推出!

歡迎致電諮詢特惠房價信息

Call for the Move - in Special

◆ 黃金地段中國城中心, 舉步直達商場、超市、銀行及
多元文化社區。

◆ 步行可達中、小學, 2號公車站直達醫療中心。

◆ 寬敞的一、二居室及獨立式Townhouse戶型。

◆ 新裝修房間, 賦設新地磚, 木地板。

◆ 24小時全方位的專業管理及維修服務。

◆ 國語, 英語, 越語及廣東話全方位服務。

◆ 辦公室內免費聯網 (WIFI)。

A08_STONE石山地產陽花山1357C_8

美南銀行



Southwestern National Bank



誠懇的態度
攜手同行
成功起點
專業的服務

WWW.SWNBK.COM

- 小型商業貸款 (SBA Loans)
- 商業建築/房地產貸款
(Construction / Real Estate Loans)
- 商業地產貸款 (Commercial Financing)

Member
FDIC

總行 分行 6901 Corporate Dr, Houston, TX 77036
糖城 分行 3508 Highway 6 South Sugar Land, TX 77478
達拉斯區域分行 500 N. Central Expwy Richardson TX 75080
李察遜 分行 1131 N. Jupiter Rd. Richardson, TX 75081
布蘭諾 分行 2304 Coit Rd. Suite 600, Plano, TX 75075
奧斯汀 分行 11220 N. Lamar Blvd, Suite A100, Austin, TX 78753

713-771-9700
713-272-5028
972-246-1277
972-301-5988
972-673-0188
512-834-8866

瑞士日內瓦壹作曲家凌空演奏豎直的鋼琴



瑞士日內瓦，鋼琴家作曲家 Alain Roche 在瑞士日內瓦附近的卡魯日劇院建築工地舉行的開放日活動中凌空演奏了他的垂直鋼琴。



單日融冰量達20億噸
格陵蘭島出現異常高溫



法國動物園“明猩”慶祝50歲生日 收禮物吃蛋糕



健強牙科

何繼強

牙醫博士
Charles Ho
D.D.S.

歡迎洽詢預約

紐約大學牙醫博士

香港政府註冊牙科醫生

台北醫學院牙醫學士 713-272-8883

25年牙科臨床經驗 通國、粵、英語、台山話

全新設備・高壓消毒・安全衛生

採用最新磁牙片及漂白技術美容牙齒

●特設口腔保健優惠計劃!

專治：各種牙患、牙週病、各式假牙

精治：美容牙科、磁牙、根管治療

★接受各類保險及信用卡★

6918 Corporate

Drive Suite B6,

Houston, TX 77036

(大通銀行後面,精英廣場內)



D02_HO健強何繼強2567B_8

敦煌植牙 牙周病專科

Dunhuang Periodontics \$ Dental Implants PA

陳志堅

牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen
D.D.S.M.S

Board Certified Periodontist

二十多年牙科臨床實踐經驗

接受老人各類牙科保險

德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士

美國牙周病學會會員

國際植牙學會會員

中國城診所

9889 Bellaire Blvd., #322

Houston, TX 77036(敦煌廣場)

(713)995-0086

drchenimplant@gmail.com

delightdental@gmail.com

激光牙周病治療

無刀片牙齦萎縮治療

牙齦牙床植骨手術、美容

複雜植牙手術、併發症處理

白牙

\$199

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成

三維X光機 全新激光治療機

www.drchenimplant.com

糖城診所 Delight Dental

3524 Hwy 6 South

Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)

(281)565-0255

drchenimplant@gmail.com

delightdental@gmail.com

D02_DUNHUANG 敦煌植牙 1234567B_8

中興牙科

植牙/矯牙/鑲牙/洗牙/補牙/拔牙

口腔外科背景 | 最新植牙技術

擅長智齒拔除 | 快速無痛微創

快速隱形矯正 | 陶瓷貼面美牙

無痛根管治療 | 全瓷牙冠牙橋

接受主要牙科保險和政府計畫

CT掃描 精準植牙 品質修復

FIRST CENTRAL DENTAL

• 20餘年臨床經驗

• 上海交通大學口腔醫學院口腔頷面

外科醫學博士

• UT聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士

• 原蘇州大學附屬口腔醫院副院長

• 原UT, Baylor College of Medicine

博士後

9889 Bellaire Blvd #103

Houston, TX 77036

(敦煌廣場面Bellaire入口)

Phone: 281-501-0520

網址和網上預約: www.fcdus.com

Email: firstcentraldental@outlook.com



劉興坤 牙醫博士
XingKun George Liu
D.D.S., M.S., Ph.D.

D02-FIRST CENTRAL 中興牙科1234567B_8

時代牙醫中心

營業時間(七天): Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM



薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S.

為各界人士服務

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國南加州大學牙醫博士(USC)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

• 美國牙醫學會會員

• 國際植牙學會院士(FICOI)

• 上海第二醫科大學口腔醫學牙醫博士

黃金心臟中心

JianWei Feng, MD, PhD, FACC

心慌、氣短、胸痛、
心力衰竭、頭暈、
糖尿病、肥胖症、
高血壓、高血脂、
心臟血管疾病的預防與治療

• 歡迎電話預約及查詢 •

JF Southwest Heart Clinic PA

6609 W Sam Houston PKWY S, #102
Houston, TX 77072
Tel: 713-595-9000
Fax: 713-595-8500

設備齊全

心臟超聲
心臟導管
核心臟學
心臟起搏器
心律監護器
運動走步機等



豐建偉
醫學博士
JianWei Feng, MD, PhD, FACC
心臟專科

D03CA_FENG豐建偉2467B_8

一般醫學、內科醫學



陳正德

慈恩診所內科醫師 Dr. Samuel Chen, MD, Ph.D MPH

德州大學休士頓醫學院醫學博士
約翰霍普金斯大學傳染病學、病毒學碩士
美國內科醫學會專科醫師
美國內科醫師學會院士

休士頓德克薩斯中心 St. Luke's Hospital 主治醫師
休士頓德克薩斯中心 St. Luke's Hospital 主治醫師
西南紀念醫學Southwest Memorial Hospital 主治醫師
德州休士頓醫學院內科指導教授

• 各種內科病症：糖尿、風濕、胃腸、心、肺、肝、高血壓、傳染病等

提供例行檢查、職業體檢、癌症、糖尿病脂肪檢驗、心肺功能檢查等

(國、台、英語)

敬請預約專線：713-988-8860

移民體檢指定醫師

醫

民

體

檢

定

醫

師

主

治

醫學中心
9180 Bellaire Blvd, #E, Houston, TX 77036
(位於DIHO Square, 對面惠康超市左邊轉角
,Ranchester Dr.)

星期一~三 8:30am - 5:00pm

星期四~五 8:30am - 12:00pm

星期六 8:30am - 4:00pm

醫學中心
6410 Fannin, suite 1460, Houston TX 77030
(位於Hermann Professional Building內)

星期四~五 1:00 - 5:00 pm

敬請預約專線：713-988-8860

(國、台、英語)

D03IN_CHEN陳正德2467B_8

黃金醫療中心

★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授 ★ Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師

主

治

醫

師

主

治

醫</

精彩
節目介紹

▲ 節目截圖

節目介紹：

“海峽兩岸”是中央電視臺惟一的涉臺時事新聞評論欄目，節目宗旨是“跟蹤海峽熱點，反映兩岸民意”節目分為兩個版塊：第一個是“熱點掃描”，主要報導當日和近期臺灣島內的熱點新聞；第二個是“熱點透視”，當日或近期涉臺熱點深度報導及兩岸專家對此事的評論，並對兩岸各個層面的交流交往進行跟蹤報導。

《海峽兩岸》向中間靠攏 蔡英文要什麼花招

《海峽兩岸》

跟蹤海峽熱點，反映兩岸民意



播出時間：

首播時間：周一至周五晚上9:30，重播時間：次日早晨8:00。



▲ 節目截圖

美南廣播電視台 看電視聽廣播

美南國際電視STV15.3為方便觀眾收看，
「電視廣播合為一體」

不需任何付費，觀眾可24小時直接收看及收聽該頻道，行車間也可方便收聽，輕鬆獲取美南電視節目以及各類國際、社區重大資訊。

操作指南如下，讓觀眾24小時收看收聽：

1. 掃二維碼(QR code)：

觀眾只要掃描報上的二維碼，就可連結到美南國際電視，直接在手機上觀看STV15.3。



2. Google搜尋：觀眾只要在Google網站搜尋「Southern TV - STV15.3 Houston」

STV15.3 Houston

或輸入該平台網址

<http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1>

就可直接連結美南國際電視直播平台。

<http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1>

3. 下載Apps收看：

可在蘋果商店搜尋

「Today America」，

下載Apps，除了可用手機讀報，更方便，也可以在Apps裡收看STV15.3電視直播。



如需開車時收聽廣播，請連接到車載音響設備(數據線/藍芽設備)，效果更佳。

《文華時間》



《新聞面對面》



最專業最即時多元的新聞報導，國際時事、社區動態、生活藝文資訊、氣象和路況報導。

美南新聞聯播，每週一到週五晚6點30

全球直播，掌握世界新聞脈動

美南新聞聯播



美南國際電視15.3日前「電視廣播合為一體」全球直播上線，手機掃瞄二維碼就可24小時觀看該頻道，獲得廣大迴響；為廣大觀眾，讓新聞播報更即時，美南國際電視STV15.3即將在6月18日全球直播新聞「美南新聞聯播」，新聞播報時間為週一至週五傍晚6:30~7:30，讓觀眾行車間也可以方便收聽，掌握國際和社區重大新聞資訊。

美南國際電視15.3創下華人媒體創舉，將電視與廣播融為一體，帶給觀眾不同體驗。全球新聞「美南新聞聯播」將採用全新主播陣容，用專業新聞態度為社區觀眾帶來最即時多元的新聞報導。

「美南新聞聯播」囊括國際時事、社區動態、生活藝文資訊三大版塊，播報新聞同時也會穿插氣象和路況報導，觀眾可利用網站搜尋、微信連結或下載Apps方式，行車間連接到車載音響設備(數據機/藍芽設備)，可收看及收聽該頻道。



美南新聞聯播

新聞摘要

STV 美南新聞聯播

中國高考狀元 不要過分吹捧



【泉深/圖文】每年高考，全國（目前中國有34個省級行政區，即4個直轄市、23個省、5個自治區、2個特別行政區）會產生68位省級高考狀元，如果考慮到縣級、市級的高考狀元，那簡直多如牛毛。

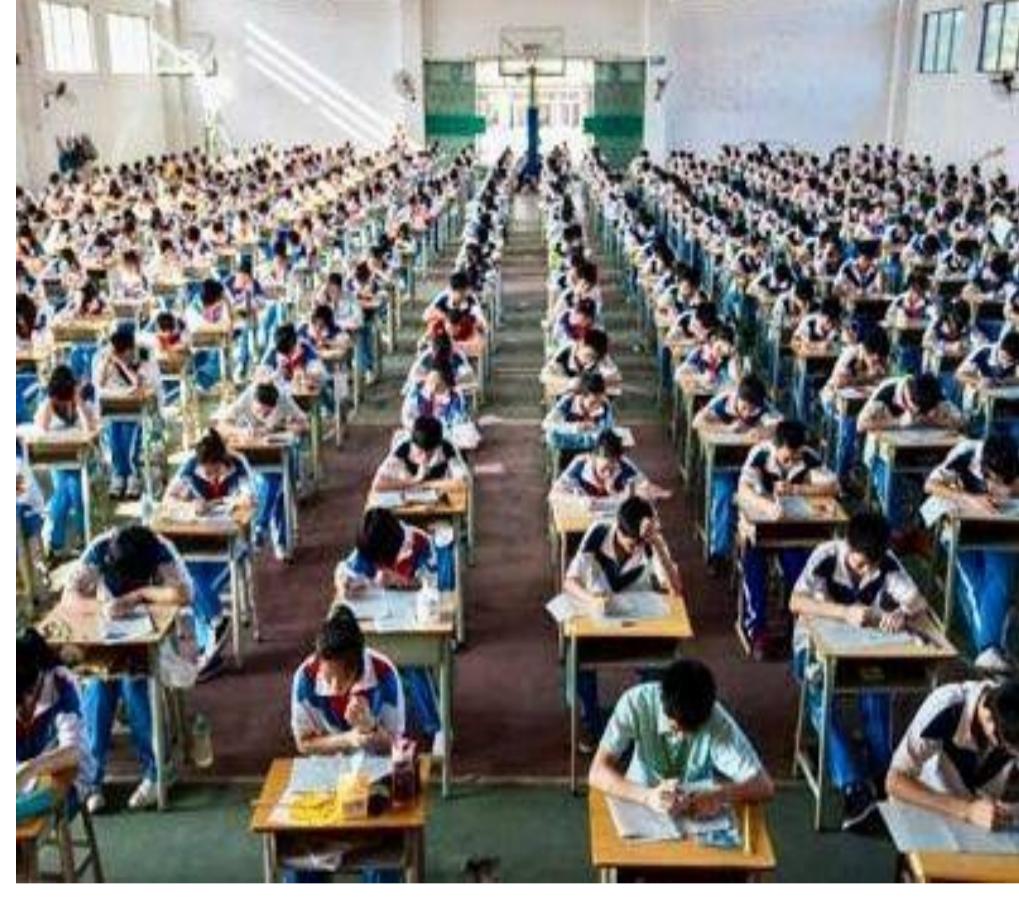
雖然國家三令五申不准宣傳高考狀元，然而狀元帶來的巨大經濟效益和社會效益，讓全國很多中學、政府部門和新聞媒體都忍不住大力宣傳。的確，考出一個高考狀元本身就是一件讓人高興的事情，試想如果幾萬人、幾十萬人的考生中才考出一兩個高考狀元，能不讓人感到興奮和驕傲嗎？

然而，隨著社會的發展，很多人開始質疑高考狀元。從很多統計資料說明高考狀元很難成為領軍人物和頂尖人才，既沒有成為國家傑出的領導人、著名企業家，也沒成為現代科學的發現人和創新技術的發明者。從2012年開始，中國對高考狀元的深入調查發現，中國的兩院院士和長江學者的名單中，還沒有發現高考第一名的名字踪影。高考狀元在中學的時候學習成績是很優秀的，是頂尖的考試人才，但是走到社會需要發揮個人的聰明才智和專業特長時，發現他們離普通人的期望相差甚遠，包括被差點被推上神壇的哈弗女孩劉亦婷。絕大多數高考狀元最後都是一事無成、江郎才盡、默默無聞了。

近日湖北省鍾祥市官方人士證實，考生常書傑今年高考語文132分、數學149分，英語144分，理綜287分，總分712分，成為湖北省理科高考狀元。

有知情人士提供了2015年的一則《鍾祥一中2015年高考再續華章》的文章稱，“理科考生常書傑以690分獲得鍾祥市理科狀元，位列荊門市第2名、湖北省第8名”。澎湃新聞在《北京大學2015年新生獎學金評審結果公示名單》中，也找到了常書傑的名字。在2018年北京大學自主招生報名審核通過名單公示中，常書傑的名字再次出現，顯示其為鍾祥的一名中學生。

鍾祥市官方人士介紹，此次湖北省理科高考狀元常書傑，就是2015年曾以690分考入北京大學的常書傑，或是因為常書傑喜歡打遊戲放鬆學習多門功課不及格，大三時被北大勸退。此後他回到鍾祥一中復讀，再次參加高考。



美南廣播電視台  看電視聽廣播

美南國際電視STV15.3為方便觀眾收看，「電視廣播合為一體」不需任何付費，觀眾可24小時直接收看及收聽該頻道，行車間也可方便收聽，輕鬆獲取美南電視節目以及各類國際、社區重大資訊。

操作指南如下，讓觀眾24小時收看收聽：

1. 掃二維碼(QR code)：

觀眾只要掃描報上的二維碼，就可連結到**美南國際電視**，直接在手機上觀看**STV15.3**。



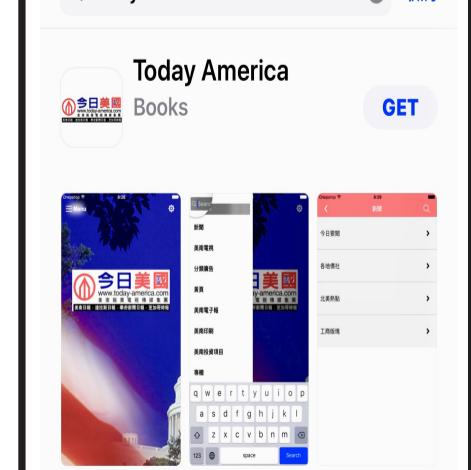
2. 今日美南公眾號直播：

觀眾可在**今日美南**公眾號上，點選**「美南視頻」**裡的**「美南國際電視直播」**就可輕鬆連接至**STV15.3**。



3. 下載Apps收看：

可在蘋果商店搜尋**「Today America」**，下載Apps，除了可用手機讀報更方便，也可以在Apps裡收看**STV15.3**電視直播。



4. Google搜尋：觀眾只要在Google網站搜尋「Southern TV - STV15.3 Houston」

Southern TV-STV15.3 Houston

或輸入該平台網址

「<http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1>」就可直接連結美南國際電視直播平台。

<http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1>

如需開車時收聽廣播，請鏈接到車載音響設備(數據線/藍牙設備)，效果更佳。

最養生水果全奉上



春天一到，處處都有繽紛色彩，水果攤也不例外，看着種類不同的水果，你是都想要抱回家呢，還是無法選擇，不知挑哪一樣吃才好？不過，在春日裏，要想養生，吃水果就得選對，梨是首選，而反季水果，例如草莓、香蕉、西瓜、葡萄等就要少吃啦。還有哪些適宜在春日裏享用的水果呢？不妨和我們一起來探個究竟吧！



檸檬：

要想擁有水嫩的皮膚，檸檬絕對是護膚的最佳選擇，一直以來檸檬都是水果中的美容佳品。檸檬中含有大量的營養物質，比如像維他命 C、有機酸、礦物質等，這些都是保護皮膚所需要的營養。但是要注意，在使用檸檬護膚的時候，最好是通過喝檸檬汁或者是檸檬種入菜的方式，這樣才能更好的達到護膚的功效。

梨：

梨是冬春水果中的首選，它含蘋果酸、檸檬酸、葡萄糖、果糖、鈣、磷、鐵以及多種維生素，梨有潤喉生津、潤肺止咳、滋養腸胃等功能，尤其對緩解肺熱咳嗽、咽喉幹痛、大便燥結等癥較為適宜。不過，由於梨性寒冷，脾胃虛寒，消化不良

及產後血虛的人，不可多食。

菠蘿：

菠蘿含用大量的果糖，葡萄糖，維生素 B、C、磷，檸檬酸和蛋白酶等物。性味甘平，能解暑止渴、消食止瀉，同時，豐富的維生素 B 能有效地滋養肌膚，防止皮膚幹裂，滋潤頭發的光亮，也可以消除身體的緊張感和增強肌體的免疫力。

櫻桃：

色澤鮮艷，晶瑩美麗，營養特別豐富，富含糖、蛋白質、維生素及鈣、鐵、磷、鉀等多種元素。櫻桃性溫，味甘微酸，具有補中益氣，調中益顏，健脾開胃的功效。春食櫻桃可發汗、益氣、祛風及透疹。需注意的是，櫻桃屬火，不可多食，身體陰虛火旺應忌食或少食。吃不了櫻桃，草莓也是很不錯的選擇。

楊桃：

楊桃中充沛的果汁和纖維質，能生津止渴，迅速補充人體的水分，有利于清潤腸，消除疲勞感。楊桃還能減少機體對脂肪的吸收，有降血脂、降膽固醇的作用，同時還可保護肝臟，降低血糖，是春季極好的保健食品。一般情況下，楊桃一次食用半個為宜，凡脾胃虛寒或有腹瀉的人更宜少食，腎功能不好者則應遠離楊桃。

2020 截稿日期8/15

休斯頓黃頁



熱賣中！預購從速

免費刊登商家地址電話



網上中文黃頁

不斷探索
開發新商家



今日之美國 美南電視

www.todayamerica.com

DISCOVER NEW BUSINESS



www.todayamericayellowpage.com

美南日報

INTERNATIONAL
TRADE CENTER

15.3
KTV

美南新聞
Southern News Group

Tel:(281) 498-4310 Fax:(281) 498-2728

11122 Bellaire Blvd, Houston, TX 77072

華美銀行推出「健康一夏」限時定存優惠計劃 贈夏季限量休閒好禮



2019年8月31日截止

華美銀行 [洛杉磯
訊] 健康

EASTWEST BANK 一夏，華美銀行推出限時定存優惠計劃。即日起至2019年8月31日止，客戶凡以2萬5千美元以上存款額開立9個月以上定期存款帳戶，即可在輕巧旅行背包、防滑玻璃水瓶、三層時尚休閒腰包三款戶外休閒好禮中選兩件，將優惠歡樂一起帶回家！禮品數量有限，送完即止。

您可前往華美銀行網站 eastwestbank.com/trip 或致電1-877-828-9313，瞭解更多優

惠詳情。您亦可蒞臨附近分行，索取全面優惠資訊。華美銀行大華超市分行，七天營業，營業時間為：週一至週五上午10時至下午7時，週六上午10時至下午5時，週日上午11時至下午5時。華美銀行始終致力於為客戶提供超越一般銀行的卓越金融服務，資本穩健，連續九年盈利創新紀錄。今年是華美銀行於納斯達克(NASDAQ)上市20週年，該行憑藉強勁的營運表現榮獲「富比士全美百強銀行」(Forbes America's Best Banks)第八名，並自2010年起始終位居該榜單前十五名。

華美銀行為美國上市公司，股票代號EW-BC在NASDAQ Global Select Market交易。華美銀行現為全美以華裔為主要市場規模最大的商業銀行，現有總資產4百21億美元，在美國和大中華地區共有超過130處服務網絡。美國市場主要分佈於加州、喬治亞州、內華達州、紐約、麻薩諸塞州、德州以及華盛頓州；在大中華地區，華美銀行在香港、上海、瀋陽和深圳都設有全方位服務的銀行，在北京、重慶、廣州、台北及廈門亦設有辦事處。



休斯頓旅遊權威【全旅】推出：皇家加勒比“海洋量子號”郵輪-海上新馬泰7天，海陸空新玩法！



休斯頓旅遊權威【全旅假期】特別

推出：

皇家加勒比“海洋量子號”郵輪

海上新馬泰7天，海陸空新玩法！遊覽新加坡濱海花園，魚尾獅像公園，馬來西亞地標吉隆坡雙峰塔，品嘗南洋風味美食！

行程特色

★★ 皇家加勒比最新的郵輪

：【海洋量子號】，世界首艘量子系列遊輪，可容納4180名乘客，是世界上最大艘的遊輪之一。

★★ 新馬泰風情輕鬆遊：載

譽世界的園藝巨作-新加坡濱海灣

全旅假期

713-568-8889

WWW.CHINATOURUSA.COM

花園、魚尾獅像公園、全世界最高雙棟大樓-馬來西亞地標吉隆坡雙峰塔、被聯合國教科文組織列為世界文化遺產的檳城、泰國的第一旅遊目的地普吉島

★★ 南洋風味美食

行程特色

★★ 皇家加勒比最新的郵輪

：【海洋量子號】，世界首艘量子

系列遊輪，可容納4180名乘客，

是世界上最大艘的遊輪之一。

★★ 新馬泰風情輕鬆遊：載

譽世界的園藝巨作-新加坡濱海灣

Royal Caribbean Quantum of the Seas 16.7萬噸皇家加勒比海洋量子號

海洋量子號是高科技與奢華的創新結合，升

於海面之上的北極星讓您將大海和量子之景一覽

無遺；甲板跳傘讓我們體驗“飛翔”的感覺；機器

人調酒師；270度震感電影廳；海上碰碰車；和海

上樓式套房等，都讓遊客讚為觀止。



日期 内储房 外储房 阳台房

11月24日 US\$499 N/A US\$649

12月8日 US\$529 US\$629 US\$679

備註

1、團費不含機票稅 USD250/人，在報名時與團費一同繳付；大小同價；

2、郵輪、導遊司機服務費7天共USD70/人；報名時與團費一併繳付；大小同價；

3、團費不含指定項目費用(價值參加、報名時與團費一併繳付；大小同價)：金沙水舞表演+濱海花園(不含雲霧林+花園門票)+吉隆坡觀光+檳城觀光+普吉島「皇帝島」一日遊=US\$320/位

4、請向Travel agent 請買旅遊保險，因船公司更改行程導致的行程變更，與旅行社無責；

5、根據國際慣例郵輪公司將以旅客安全為第一，有權根據實際突發情況作出航線變更以及調整岸上觀光行程。

Day 1 新加坡 Singapore

早餐後前往【濱海灣花園】(不進冷室,含OCBC空中走道遊覽)：佔地101公頃，位於濱海灣親水花園位置，是整個濱海灣項目組成部分之一，綠意盎然的花園內矗立著兩座巨型未來主義建築，體現了新加坡花園城的魅力，前往新加坡老字號薑油店和珠寶店。之後前往新加坡濱海灣渡輪中心，辦理登船手續後登上皇家加勒比郵輪，打造的16.8萬噸郵輪-海洋量子號。

1. Merlion Park; 2. Parliament of Singapore, Esplanade, St Andrew's Cathedral, Chinatown Street Market(by coach); 3. Resorts World Sentosa

● 酒店：Hotel Boss 或 Bencoolen Hotel or 同級4*

● 飲食：B/L/D

● Day 2 新加坡 Singapore

早餐後前往【濱海灣花園】(不進冷室,含OCBC空中走道遊覽)：佔地101公頃，位於濱海灣親水花園位置，是整個濱海灣項目組成部分之一，綠意盎然的花園內矗立著兩座巨型未來主義建築，體現了新加坡花園城的魅力，前往新加坡老字號薑油店和珠寶店。之後前往新加坡濱海灣渡輪中心，辦理登船手續後登上皇家加勒比郵輪，打造的16.8萬噸郵輪-海洋量子號。

1. Gardens by the Bay

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 3 新加坡 Singapore

早餐後前往【濱海灣花園】(不進冷室,含OCBC空中走道遊覽)：佔地101公頃，位於濱海灣親水花園位置，是整個濱海灣項目組成部分之一，綠意盎然的花園內矗立著兩座巨型未來主義建築，體現了新加坡花園城的魅力，前往新加坡老字號薑油店和珠寶店。之後前往新加坡濱海灣渡輪中心，辦理登船手續後登上皇家加勒比郵輪，打造的16.8萬噸郵輪-海洋量子號。

1. Gardens by the Bay

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 4 吉隆坡 Kuala Lumpur

早餐後繼續前往吉隆坡，參觀歷史悠久及意義深長的【獨立廣場】、【英雄紀念碑】、世界最高的雙立青銅雕塑品。

外觀【國家皇宮】耗資數億令吉興建，佔地面積97.65公頃，建築面積佔65公頃，耗時32.6公頃為綠化

遊覽【黑風洞】、參觀土特產店，午餐享用肉骨茶風味，巧克力風味，雙子塔】(不進塔)。之後

返回郵輪

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 5 檳城 Penang

作為馬來西亞最歡迎的目的地之一，檳城一直以古老的店屋、美妙的街頭美食及令人驚嘆的海灘為遊客們上添花。

早餐後繼續前往吉隆坡，參觀【黑風洞】、參觀土特產店，午餐享用肉骨茶風味，巧克力風味，雙子塔】(不進塔)。之後

返回郵輪

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 6 海上航行 Sea Sailing

今天將開啟愜意的海上巡航！登上北極星，升至距離海平面88.6米的高空！享受無邊的蔚藍大海，把量子號甲板盡收眼底！甲板跳傘、甲板衝浪、多功能運動器，這裡

有皇家碰碰車、Xbox、滑冰、籃球、足球、乒乓球等精彩

玩樂！夜幕降臨後的270°，上演量子號獨特大秀《星海傳奇》！

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 7 離開新加坡 Depart Singapore

抵達新加坡，辦理離船手續，前往機場 (SIN)。(請

訂13:00P的航班)

Transfer to airport or check out by self.

● 飲食：B

● Day 8 檳城 Penang

作為馬來西亞最歡迎的目的地之一，檳城一直以古老的店屋、美妙的街頭美食及令人驚嘆的海灘為遊客們上添花。

早餐後繼續前往吉隆坡，參觀【黑風洞】、參觀土特產店，午餐享用肉骨茶風味，巧克力風味，雙子塔】(不進塔)。之後

返回郵輪

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 9 吉隆坡 Kuala Lumpur

早餐後繼續前往吉隆坡，參觀歷史悠久及意義深長的【獨立廣場】、【英雄紀念碑】、世界最高的雙立青銅雕塑品。

外觀【國家皇宮】耗資數億令吉興建，佔地面積97.65公頃，建築面積佔65公頃，耗時32.6公頃為綠化

遊覽【黑風洞】、參觀土特產店，午餐享用肉骨茶風味，

巧克力風味，雙子塔】(不進塔)。之後

返回郵輪

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 10 新加坡 Singapore

今天將開啟愜意的海上巡航！登上北極星，升至距離海平面88.6米的高空！享受無邊的蔚藍大海，把量子號甲板盡收眼底！甲板跳傘、甲板衝浪、多功能運動器，這裡

有皇家碰碰車、Xbox、滑冰、籃球、足球、乒乓球等精彩

玩樂！夜幕降臨後的270°，上演量子號獨特大秀《星海傳奇》！

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 11 新加坡 Singapore

今天將開啟愜意的海上巡航！登上北極星，升至距離海平面88.6米的高空！享受無邊的蔚藍大海，把量子號甲板盡收眼底！甲板跳傘、甲板衝浪、多功能運動器，這裡

有皇家碰碰車、Xbox、滑冰、籃球、足球、乒乓球等精彩

玩樂！夜幕降臨後的270°，上演量子號獨特大秀《星海傳奇》！

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 12 新加坡 Singapore

今天將開啟愜意的海上巡航！登上北極星，升至距離海平面88.6米的高空！享受無邊的蔚藍大海，把量子號甲板盡收眼底！甲板跳傘、甲板衝浪、多功能運動器，這裡

有皇家碰碰車、Xbox、滑冰、籃球、足球、乒乓球等精彩

玩樂！夜幕降臨後的270°，上演量子號獨特大秀《星海傳奇》！

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 13 新加坡 Singapore

今天將開啟愜意的海上巡航！登上北極星，升至距離海平面88.6米的高空！享受無邊的蔚藍大海，把量子號甲板盡收眼底！甲板跳傘、甲板衝浪、多功能運動器，這裡

有皇家碰碰車、Xbox、滑冰、籃球、足球、乒乓球等精彩

玩樂！夜幕降臨後的270°，上演量子號獨特大秀《星海傳奇》！

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 14 新加坡 Singapore

今天將開啟愜意的海上巡航！登上北極星，升至距離海平面88.6米的高空！享受無邊的蔚藍大海，把量子號甲板盡收眼底！甲板跳傘、甲板衝浪、多功能運動器，這裡

有皇家碰碰車、Xbox、滑冰、籃球、足球、乒乓球等精彩

玩樂！夜幕降臨後的270°，上演量子號獨特大秀《星海傳奇》！

● 酒店：海洋量子號 Quantum of the Seas ● 飲食：B/L/D

● Day 15 新加坡 Singapore

今天將開啟愜意的海上巡航！登上北極星，升至距離海平面88.6米的高空！享受無邊的蔚藍大海，把量子號甲板盡收眼底！甲板跳傘、甲板衝浪、多功能運動器，這裡