



網絡



電視



電話



保安

60 Mbps
高速上網

\$29⁹⁹
/mo.
for 12 months

Expires 6/24/19

中文熱線: 832-282-2882

100 Restaurant Hiring
餐館服務

***餐館誠請**
有經驗英文流利企僱
及外送員。
意者請2點後電:
832-466-3511

中餐館請人
離中國城 15分鐘
誠請
熟手半工周末炒鍋
有意者請電:
713-826-2265

中餐館請人
位於Midtown
請●半工收銀
●全工外送員
有意者聯系:
832-757-3856

分類廣告價目表 CLASSIFIED AD. RATE				
週數 Week	一週	二週	三週	一月
格數 Size	1 wk	2 wks	3 wks	1 mon
1 格 (1 box)	\$45	\$80	\$105	\$125
2 格 (2boxes)	\$90	\$160	\$210	\$250
3 格 (3boxes)	\$135	\$240	\$315	\$375
4 格 (4boxes)	\$180	\$320	\$420	\$500
6 格 (6boxes)	\$270	\$480	\$630	\$750
EFFECTIVE: 從 2009 年 11 月 1 日起實施				

刊登分類廣告
Nicole Chiu
11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072

***KATY 中餐館**
誠請洗碗打雜
6號外賣店,誠請
Part time炒鍋
一周工作3天
意者請電:
713-259-9188

***新優,誠聘**
位中國城,誠請
廚房幫工/打雜
意請請電:
281-781-9389

***敦煌翠苑請人**
誠請 企僱,
Full time/Part time
另請: 抓碼, 油爐,
粵菜炒鍋.以上新優.
713-269-3502
832-831-4998

金山請拋鍋抓碼
位於Downtown
誠請●拋鍋, 抓碼
~以上新水好~
意者請電: 阿泰
916-529-7337
2001 Jefferson
Houston, TX 77003

Galleria 商場
中餐館,聘請
經驗炒鍋,點心,燒烤,
需報稅, 請電:
646-506-5556
胡師傅
832-570-5139
文小姐

Mall 快餐店
休斯頓 Memorial City
Mall, Galleria Mall,
中餐快餐店
誠請經理及員工,
55歲以下。
歡迎學生加入,請電:
214-924-8009

Poke Bowl
hiring Server & Cashier
part time & full time
student welcomed
610 Beachnut
718-687-3390
微信: lynjiang2009
全半工企僱及收銀員

Vons Chicken
誠徵全半工男女企僱,
收銀員, 櫃檯服務員。
以上略英文,
10020 Long Point Rd.
Houston, TX 77055
Gessner/Long Point
832-538-1038

NOW HIRING
Chinese Restaurant
I-10/Energy Corridor
Now is hiring
Waiter/Waitress
Full time or Part time
Must speak English
713-291-6667

KATY 中餐館
●Part time 企僱
●Cashier 收銀員
需有身份,可報稅。
意者請電:
832-638-8678
402 W. Grand Pkwy S.
Katy, TX 77494

美式中餐館
位Downtown
美式中餐館新開張。
誠招廚師(二廚),
全職兼職企台和司機。
薪優。有意請電:
361-960-8256

高薪聘請
聘請經驗面點師傅,
經驗企僱(需流利英
語和越南語)。
全職或兼職各數名。
位中國城/糖城交界
281-743-8013

黃金水餃請人
中國城黃金廣場內
薪優誠請廚房員工
全工/半工.需有身份
請 11am-9pm 來電:
713-270-9996
713-501-0368

新亞洲主題餐廳
位休士頓各大機場內
●有經驗壽司師傅
●包餃子師傅
工作至網站申請:
<http://www.otgexp.com/careers>

聘炒鍋
Katy 亞洲城
美式中餐館,誠聘
兼職或全職炒鍋。
意者請留言或電:
360-632-1887
832-971-1178

中國城中餐館
誠聘●熟手粵菜炒鍋
●油爐 ●雜工
●企僱
薪高糧準
有意者請電:
713-981-9888

點心皇誠招
●蒸熟籠
●點心部幫工
有意者請電:
713-270-6788

東禾酒家請人
位敦煌廣場內,誠請
●有經驗企僱、
及熟手粵菜炒鍋
意者請電或親臨:
713-981-8803
9889 Bellaire #301

茶顏觀色
新開張奶茶店
誠聘男女員工
年輕有活力
略懂英文,須有工卡
位黃金廣場,意者電:
346-775-4418

陽光活動中心
誠請大廚
有意者請電:
713-933-5288

金冠酒家請人
誠請 炒鍋、油爐
有身份
10796 C Bellaire
Houston, TX 77072
有意者請電:
281-866-5020

NOW HIRING
American/Chinese Rest.
Lunch time Helper
speaking little English,
need help answer
phone and pack
order.....
Please call or text :
713-517-3130

***金大碗茶餐廳**
誠聘有經驗男女企僱,
薪優,小費高
意者請親臨本店:
6650 Corporate Dr. Suite F, TX 77036
或電: **713-776-2288**

招聘
Katy 奶茶店,中日餐店
請經理,企台數名,
奶茶工人,廚房壽司師
傅,工作輕松簡單,有
意者請致電:
609-621-7980
或加微信:USA-299

長今韓國餐館
誠徵全半工男女企僱,
略英文,小費好,
\$10-\$20/時薪
9896 Bellaire Blvd #J
Houston, TX 77036
(黃金廣場,H-Mart旁)
832-584-1419

錦江小吃請人
位惠康超市內
誠招●打雜
●裝盒飯員數名
需有工卡
有意者請電:
713-972-2165

麵館請人
位 Ella/34 街/近 290
誠請夫婦二人
夜班工作,需有身份
略懂英語,自備交通
有意者請電:
512-903-2442

新新餐廳誠請
炒鍋,企僱,傳菜
意者請晚上6點後
親臨找: Kevin
6816 Ranchester
Bellaire/Ranchester
(713-771-1268)

SINH SINH
中國餐廳,誠請
●廚房幫工
●企僱
意者請下午3點後電:
713-541-2888

鳳城海鮮酒家, 誠聘
●廚房炒鍋師傅 ●點心部助理
●有經驗男女企僱 ●全工半工帶位
●高薪請炸油鍋。 ●週末推點心員
以上需有身份。會粵/越/英語者佳。
意者請親臨: **7320 South West Fwy**
或電: **713-779-2288**

糖城餐館
Restaurant Hiring

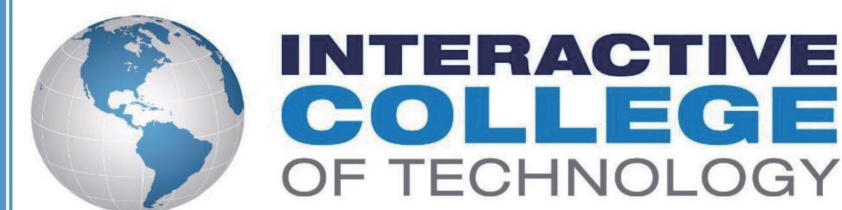
***糖城中餐館**
位6號公路上
誠請有經驗炒鍋
~~新優特優~~
有身份,需報稅
意者請電: 李先生
832-532-6277
214-436-7539

***糖城餐館請人**
誠聘全職收銀
需英文流利,
和報稅。
聯系電話:
832-763-7636

糖城大型中餐廳
「高薪」誠聘:
●高級廚師
●有經驗油鍋
●有經驗企僱
各一名。聯系電話:
201-881-6515

糖城中餐館
誠請有經驗炒鍋
有意者請電:
832-606-8683
281-313-6600

請接下頁
第2版
餐館請人
餐館出售



互動英語學院

歡迎接受
海外留學生

你想提高英語溝通能力嗎?

- 英語是全世界商業應用最廣泛的語言
- 你能够跟不同文化背景的人交流, 包括與孩子的同學, 家長, 和學校老師的溝通
- 學習英語能够提高你的個人生活和職業, 對你的人生產生積極影響

校園總機: 713-771-5336

中文專線(林先生): 713-344-0843

2950 S. Gessner, Houston, TX 77063

www.ict.edu/cn/



不要錯過任何機會!

现在就联系我們查詢更詳細的學習資料

- ICT 是全国認可的學院, 超過 30 年的教學經驗
- ICT 得到美國政府授權頒發國際學生入學表格 I-20
- 協助合資格人士申請政府助學金
- 靈活的上課時間, 校園位置佳, 教學環境寬敞, 高質量師資, 耐心教學
- 另設短期職業訓練班或兩年制學位課程

學習英語能够提高你的個人生活和職業
對你的人生產生積極影響

你渴望有一個美好的將來嗎?

- 會說英語的人比不懂英語的人平均收入高出 75%
- 英語是全世界商業應用最廣泛的語言
- 學好英語, 你都能符合資格申請招聘廣告上的工作
- 提升英語能力, 讓你迅速進入四年制大學

2019 特別活動 “除舊佈新”

ADELO POS
限時推出

信用卡超低費率
免合同

FREE
SOFTWARE

任何點餐舊軟件
全部免費換新

隨時安裝, 24/7 技術支持
全美各地有效

立即諮詢:
(832) 239-5408



美南分類廣告NICOLE

微信: **AD7133021553**
Call: **281-498-4310**



美南新聞

分類廣告

專頁



Free e-Newspaper

Classified AD.

Email: cla@scdaily.com

Tel: 281-498-4310
Fax: 832-399-1355

1000 英文班招生
Registration

教授英文
本地美國人,資深英語家庭教師,教授日常美語會話、商業及旅遊用語,個人或集體均可。
*** 協助通過公民考試及移民局面試 ***
skype:david.b.browning / Wechat: Teresina1only
832-788-3383 281-587-6912 布朗寧
5338 Beechnut St. Houston, TX 77096
<http://davidbrowning.trustab.org>

考試輔導
Consultant

公民入籍考試輔導班 保證通過
* 由專業入籍考試輔導老師一對一教學輔導
* 提供最新入籍考試基本試題,模擬考題,仿真練習,讓您 100% 通過
* VIP 級別輔導,時間靈活,循環輔導,依照學員的基礎量身定制
* 面試由專業律師陪同
歡迎電話諮詢: **713-815-5011 / 832-279-7772**
10700 Richmond Ave, STE 230, Houston, TX 77042

美南分類廣告 NICOLE
微信: **AD7133021553**
Call: 281-498-4310

留學代辦
Service

日本留學代辦
留/遊學,長/短期規劃
專辦入學申請、簽證及住宿安排
免費諮詢: (Amy)
832-382-5332
微信: amy505chang

Gun License
申請帶槍執照

德州帶槍執照
中國城軍火庫
可在全美 38 州攜帶
全課程半天完成 \$100
(外州駕照可申請)
各式槍枝買賣/交換
9896 Bellaire #G1
(黃金廣場內)
281-236-4723

800 狗狗寵物美容
Pet Grooming

JuJu's 寵物美容
美國專業資格認證
手工剪毛,寵物託管 \$20
精心照顧,收費合理
近 Richmond/休斯頓
281-818-8809
281-496-7878
12624 Briar Forest

800 狗狗寵物美容
Pet Grooming

好狗狗美容院
● 專業資格認證,提供全套貓、狗服務,經驗豐富,手工剪毛。
● 寵物寄宿,精心照顧。
● 收費合理,全天營業。
請電: **281-741-8859**
11394 Westheimer/8 號
Houston, TX 77077 (近中國城)

泳池維護
Swimming Pool Maintenance

泳池專業維護
擅綠池變藍
西休斯頓地區泳池
刷洗清理,測試指標,
添加藥品,調整各指標
達到適合游泳範圍;
所需藥品免費提供。
832-248-2100
fibrau@hotmail.com

1000 駕駛學校
Driving School

MT (好運)駕校 C2287
筆試路考一站試 24 小時內可考取駕照,休市中中國城唯一一所筆試及路考集中的駕校,週一至週日都可路考,中文筆試,中英文路考 \$75。
旅遊 B1B2 都可以考取駕照,不須住滿 30 日,無需地址證明上課。
● 成人 (18 歲以上) 中文筆試 周二、周六 9:00am-3:00pm
● 青少年 (15-17 歲) 天天開班,無須等寒假暑假。
十多年教學正規駕校,可信賴,有學校牌照及老師牌照號碼是正規。
6201 Corporate Dr 中/英/粵語 **832-863-8882** 謝老師 (DE5391)

美南駕校
中文普通話授課,保證筆試,筆試後本校可考路試,成人筆試班: 星期二,六, 10am-4pm, B1, B2 旅遊簽證,可考駕照
青少年班 (15-17 歲): 隨時報名上課
安全班,取消罰單: 每週日有班
7001 Corporate Dr. #203
832-277-7226 王先生

1000 駕駛學校
Driving School

DPS 指定 王朝駕校 路考第三考場
DPS 路試考官,全權下放至百利駕校的教練考路試,在本校一天可完成筆試,2-5 天可安排好路考,不用排隊等 30 天。
筆試班: 星期二、四、六,考筆試,隨時報名。
路考班: 可安排二個工作天完成。
安全班: 每月 2 次 5/19, 6/2 歡迎 B1B2 旅遊探親 Austin, Dallas 外地學員
9600 Bellaire #120. Houston (百利大道 王朝商場內 120 室)
電話: **832-633-5555** 周師傅

趙教練筆試班-成功駕校
筆試及路試,皆用中英文授課
態度親和,教法新穎。
請洽: 趙教練
713-277-5790
832-859-2519

取消罰單
Defensive Driving

安全班學校
取消法院罰單,保險折扣
謝老師 (DS#5391)
中文上課, \$40
每週三、五,日有班
其餘時間,請電話預約
9:30am / MT 駕校內
7001 Corporate Dr. #213A
832-863-8882

800 搬家公司
Moving Service

大象搬家公司
專業搬家/搬貨
Ikea, Costco 購物
長短途運輸
請電: **832-966-6077**

Discount Movers
~ 廉價搬運 ~
免費估價,在休斯頓
已有 20 年搬運經驗
意者請英語電: Tony
832-875-4982
713-995-0414

聯合搬家公司
公寓住家,公司搬運
碼頭提貨,代客送貨
短長途專業搬運鋼琴
免費估價,價錢便宜
電: **713-783-3789** 通
713-270-2050 國粵英
unitedmoving.tx@gmail.com

800 搬家公司
搬家服務
Moving Service

四季搬家公司 (需每天運者有特惠)
政府註冊 ID 200897974,執照號碼: TXLic006575605C
品質保證,價格便宜,32 年專業經驗,免費到府估價。
往 Austin, Dallas, San Antonio 特價優惠。
本公司有各大小貨車,專門長/短途搬運,公寓、住家、辦公室、鋼琴 (10% Off w/AD 廣告)
英文電洽: **281-903-7688 832-867-5467**
或上網查詢: <http://www.allseasonsmove.com>

(一路發) 搬家運輸公司
是專為華人服務的公司。
有多年經驗,專業的工人,
專業的工具/適合各種家庭/倉庫/辦公室
搬家/貨物運輸/長短途運輸。
電話: **281-797-9898**

中信搬家公司 (當天電話,當天搬)
政府註冊 TXDD363224B 優質服務,誠實可信
26 年搬家經驗,質量保證。公司備有大小中型
封閉貨車,專經營長短途搬運,住家,公寓辦公室,
三角鋼琴,貴重物品,碼頭提貨,有保險,
工作保證,信譽第一。24 小時服務
免費提供紙箱。請電: **832-561-7776** 國

西南搬家
(O) **281-933-1555**
(F) **281-933-2953**
www.swmoving.com
Email: mike.kuo@swmoving.com
● 公寓,住家,辦公室,倉庫遷移。
● 市區內、紐約、加州、全美長途、回國傢俱
包裝及自備車運送。
● 政府合法執照,25 年經驗,工作保證,誠信可靠。

好運來搬家運公司
公寓,住家,公司,倉庫
經驗豐富,包您滿意,免費估價,
全美運輸,設備最全,價格低廉。
713-505-8089
832-367-1558
通: 國/英/粵語

床墊專賣
Mattress for sale

床墊世界
腰酸背疼,輾轉難眠? 夢想一覺睡到自然醒?
還好有 30 多年老字號的床墊世界,專賣各種超硬實木板床墊和彈簧床墊。
美國生產,質量最優,價格最平,款式最齊,市內免費送貨。
※另有廠家直銷各式家具及自動清洗抽油煙機。
請電: **713-777-1188**
6121 Hillcroft Ave, Ste M1, Houston, TX 77081 (近 59, 離中國城 5 分鐘)
www.mattressworldhouston.com

Southern News Group 40th Anniversary
1979-2019
美南新聞
Southern News Group

省電節能
Energy Company

美日加 Ambit 電力直銷
德州-休斯頓/糖城/Katy... 地區,
住宅用電批發特價 **\$0.04 / Per kWh**
(12 個月自動付款) 中英文服務。
商業大型用電,價錢可商議,有無信用皆可
免費轉電,售後服務好,另有免費用電計劃
中文/英文電話: **281-798-0868** 黃大姐
www.superhuangpower.myambit.com

掃描左方二維碼
關注美南日報
今日之美國
*最新 "分類廣告"
請點擊左下角
《商務合作》

美南微信公眾號

美南日報 全新網站 www.Today-America.com
● 手機: 請點左上角 "三條橫槓", 下選 "分類廣告" ● 電腦或 iPad: 版面最上項目內找 "分類廣告"
再點擊黃色圖片, 最後點選右圖
即可閱覽 7 版分類廣告
QR 微信號: **AD7133021553**
Call: **281-498-4310**
Email: cla@scdaily.com

800 機場接送
Transportation

小陸機場接送
機場碼頭,市內接送,
老人就醫,跑腿服務。
832-526-6599
陸先生

聯合交通接送
機場,碼頭,團體包車
馬先生 **832-897-8604**
蔡先生 **832-398-1056**

800 機場接送
Transportation

北京專業交通
機場,市內外接送
購物,訪友,旅遊
安全+準時+周到
281-787-1286 張
微信: peter3809
QQ: 258838989
q3809wei@gmail.com

吳天一接送
接送: 機場,旅館,移民局
商場,購物,旅遊觀光
景點,本地外州。
全天候 24 小時服務
KIA 豪華 8 人座
832-273-5003
● 小型搬家服務

阿川接送
* 民宿 * 家庭旅館 *
機場,碼頭,賭場,法庭
移民局,領事館,巴士站
購物訪友,小型搬家。
24 小時恭候
832-966-6077

老廣交通
24 小時服務熱線
832-282-1118
713-874-4235
安全,準時,誠信,周到。
機場碼頭,長/短途接送

800 機場接送
Transportation

*** 接送 * 住宿 ***
機場,灰狗站,移民局,
領事館,接送兼翻譯,機
場超低價。
拼車,回程車 30% 折扣
● 安排長短期住宿 ●
安排住宿,有女房,單間
(無線上網,可炊)
832-421-6698

老余機場接送
市內外接送,領事館,
巴士站,購物訪友,
誠信安全,準時可靠,
價格公道,歡迎預約,
24 小時服務
832-289-7605
微信: yu8322897605

800 機場接送
Transportation

北夏接送服務
機場,碼頭,一切接送
誠信可靠,安全準時
保證最低價
有 4 人 7 人座服務
832-382-5645

傳統中醫
治療

傳統中醫治療 (內外科)
本人擅長用傳統中醫望聞問切手段診斷病,
因通過經絡按摩治療各類內科疑難雜症。
對於頑固性失眠; 多年的偏頭疼; 對於眼疲
勞引起的視力模糊、飛蚊症、近視等眼疾;
對肩頸痛、腰腿痛等頑疾 3 次治療即可見效
聯系電話: **832-815-8604** 王醫師

單身的你(妳), 何不主動出擊, 為自己創造更多的機會 !!!!
在有限的生命中, 尋找自己的未來及幸福 !! Call/Email to **Nicole**
廣告專線: **281-498-4310** 或 Email cla@scdaily.com 美夢就會成真

千里姻緣
一線牽
登廣告專線: **281-983-8151**

**** 退休女教師誠尋老伴 ****
女, 綠卡, 退休教師, 55 歲, 端莊健康,
在休斯頓, 求有身份的華人或美國人為伴。
要求人品好, 溫和, 愛家, 無不良嗜好,
在職或退休均可, 年齡 70 歲以下好男。
誠意者加微信號: **aqiongjoy**
請電短信或語音留言: **832-276-5435**

**** 女士誠尋老伴 ****
61 歲女士, 中等身材, 氣質優雅,
公民身份, 經濟穩定,
誠尋 60-66 歲之間的男士, 健康, 誠實善良
經濟穩定的男士為終身伴侶。
誠意者請電: **832-298-9695**
或微信: **Y571729934**

**** 男士徵婚 ****
本人征婚, 男, 年齡 35 歲,
公民, 從商,
尋找真正想組織家庭女士。
非誠勿擾。
誠意者請電: **646-220-5896**

美國單身男士徵婚
Single white male, 66, kind,
gentleman, respectful, seeking single
Asian female for anything.
Email: **texasart56@aol.com**
美國白人, 單身, 66 歲, 和善, 紳士, 恭敬有
禮, 誠尋亞洲女士為婚友。

男士徵婚友
男, 50 歲, 身高 5 尺 8 寸, 身材勻稱, 一般長相。
無不良習慣, 積極樂觀, 經濟獨立, 為人隨和。
H1-B (工作簽證) (綠卡辦理中), 尋找 40-50
歲, 身體健康, 品行端正, 無不良習慣, 有愛心
的中國/墨西哥/美國 (美國公民) 女性為婚友
有誠意者請英文電: **281-660-6449**

**** 女士徵婚 ****
女, 42 歲, 苗條, 賢淑, 端莊, 善良, 健康廚藝,
無不良嗜好, 投資和地產, 尋有責任心和基經
濟基礎, 有愛心, 愛小孩的健康男士為終身伴侶,
相互關心, 愛護, 扶持, 共同建立美好人生家園
電話或短信: **713-498-0961**
微信: **A713-498-0961**

為友徵婚
女, 37 歲, 美國公民身份, 大學本科畢業,
工作穩定, 端莊文雅, 善良,
尋 46 歲以下, 受過高等教育, 品行端正
未婚, 重視婚姻, 有責任心, 工作穩定的
華人男士為結婚伴侶。
有誠意者請電: **713-296-0376**

教師們辛苦了! Massage Remedy 為您紓解壓力 專業進行經絡和肌肉的疏通、放鬆與按摩



(本報休斯敦報導) 即將進入暑假，辛苦多日的老師們終於可以喘口氣啦，為了學生的成長，教師們竭盡全力引導孩子們學習，其中，有期許、有熱情、有責任、也有負擔與壓力，為了向教師們致敬，糖城著名的 Massage Remedy 特別推出「敬師優惠」，上門只要帶敬師證，一律大優惠。

不少教師們，為了豐富學生的學習成長，備課常常需要埋頭電腦前，尋找有趣又富教育性的內容，有時還要策畫課堂活動，寓教於樂，種種的用心良苦、勞心勞力，為的都是孩子。時常聽到有某老師說，肩頸僵硬、腰酸背痛，這時候，如能找到好的專業按摩師，將會有很大幫助。

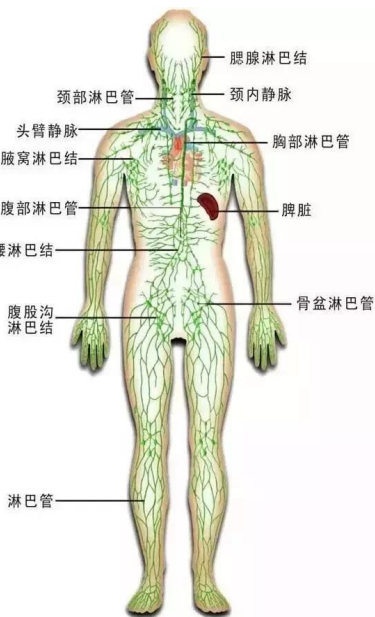
發揚按摩理療的神奇之處
Massage Remedy 是一家專業的按摩理療店，不僅按摩師技巧高超，同時店內環境氣氛超溫馨，乾淨又優雅。更難得的是，老闆很有理念，具有大格局，希望把按摩理療的神奇之處發揚光大，讓更多人受惠於按摩理療的幫助，舒

通經絡、緩解疼痛，地點就位在糖城 6 號公路上。

Massage Remedy 的按摩師都是有政府許可證照的專業按摩師，他們精益求精，均具有多年經驗，除了到專業學校接受訓練，還定期接受各種按摩培訓，不斷提升按摩技巧。因為他們的用心與敬業態度，受到客人長期的好評。

環境舒適與眾不同

只要去過 Massage Remedy 一次，



一定會發現這家店與其他店的不同，一進店裡，舒適的環境讓人立刻有放鬆之感，空間的設計很有格調，還有輕緩的音樂和潺潺的溪水流淌，所有物品排列的井井有條，明顯感受到是「品質」在說話。這兒的員工都極為友善，並且知識廣博，對中醫、經絡都有獨特的理解，除了按摩理療之外，這裏還有芳香療法、恢復足部磨砂、和熱石(能量石)療法以及專業的中醫師調配的藥浴。



融合中西方優點

Massage Remedy 的職業按摩師王艷娥表示，身體的新陳代謝靠血液循環來完成，按摩與熱石能促進血液循環，暢通的氣血能幫助身體排毒，緩解疲勞與疼痛。她結合美式的服務理念與東方獨特的按摩技巧，融合中西方的優點，提升按摩品質，給客人乾淨、舒適、安全、身心得到舒緩的服務。

這裏的按摩又分為哪些種類呢?包括:

- 1. 原點療法:** 專門設計用於通過按摩改善血液循環而使壓力釋放，疼痛減輕。
- 2. 瑞典按摩:** 不僅僅是放鬆，它可以改善血液循環和肌肉的柔韌性，從而減少肌肉毒素，緩解緊張情緒。
- 3. 深層組織按摩:** 它註重更深的壓力來釋放長期的肌肉緊張，尤其是對最深層的肌肉組織、肌腱和筋膜(肌肉、

及由此引發的頭痛。

7. 頸部按摩: 通過對頭皮、頭蓋骨、以及枕骨下緣的點、按、揉等手法按摩，促進頭皮皮下組織良性循環，保持頸部清新的感覺。

8. 全身按摩: 通過綜合的按摩手法，幫助緩解因長時間伏案電腦前工作、及其他勞累而導致的肩背部酸痛，幫助緩解腰部肌肉的緊張、及由此引發的坐骨神經及其他腰腿酸痛。

好的按摩師懂得針對要點穴位加強按摩，同時根據不同的身體情況，幫助疏通經絡，緩解身心緊張情緒，讓你放鬆。尤其是對工作繁忙一整天後的人，經過按摩，更能夠得到很好的紓解，提高睡眠質量。

敬師大優惠

為了向教師們致敬，在六月、七月間，凡是到 Massage Remedy 的老師們，凡持教師證，均享受大優惠，90 分鐘的按摩只收 \$59 元。電話: 346-874-7506、346-874-7499。地址: 4131 Highway 6, Sugar Land, TX 77478。(Brake Check 後面，旁邊是 Cici's Pizza)。



休士頓台灣松年學院2019年春季結業典禮於5月23日上午10時在學院禮堂溫馨舉行。許勝弘院長、陳美芬董事長、陳清亮顧問、師生們與台北僑文陳家彥處長、教務組周淑宜組長、主講人葉耀元教授歡聚一堂。

本報記者黃麗珊攝影

休士頓台灣松年學院5月23日 2019年春季結業典禮溫馨舉行



北美台灣旅館公會總會會長葉德雲博士致賀詞。



駐休士頓台北經濟文化辦事處陳家彥處長致詞，肯定松年學院一直以來對僑界社區公益之貢獻。特別是踴躍參與近期的支持台灣加入 WHA 健行集萬步活動。



詹碩文老師指導的松年合唱團演唱「燭光」和「春有百花」。



許勝弘院長(左一)與陳美芬董事長(右一)贈送感謝狀及松年學院之德州牛仔帽給主講人葉耀元教授(中)後合影。



僑教中心陳奕芳主任致詞，感謝松年學院提供休士頓長輩僑胞終身學習的平台，讓長輩朋友活到老學到老。



蔡凌恬老師精彩的長笛演奏。



葉耀元教授專題演講「活到老，學到老」：松年學員的社會責任。



休士頓台灣松年學院許勝弘院長表示，這就是發揮松年學院的精神「活到老學到老」，也是松年學員的社會責任。



休士頓台灣松年學院陳美芬董事長致詞，她分享這次返台參加僑務委員會會議，看到來自各地僑民代表團結一起愛國愛鄉的許多感動，同時她祝賀結業的學員們。