

千山萬水盡走遍 家的溫暖總不變

文／周一義，圖／取自網絡

大年之春不會因日子過去就宣佈結束，正如團聚之時不會因吃完飯菜而就此離散，這份緊緊維繫著的親情，不因分隔兩地而變淡。在世界創造的圈子里悲歡離合、跌跌撞撞，但總走不出一個名為“家”的地方。又到新春時，抬頭念親思，但願人長久，千里共團圓。



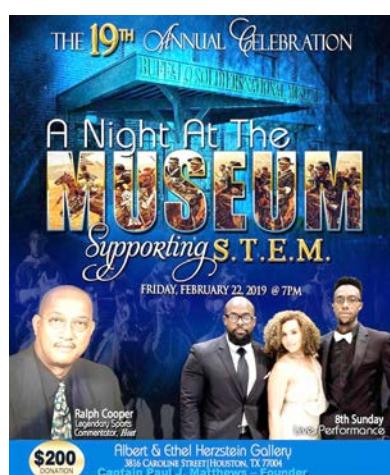
1. 中心市集“培根與墨西哥菜的完美融合”主題烹飪班 (Bacon + Mexican Food = Delicious Cooking Class at Central Market)

這個週末在中心市集舉辦的烹飪班，將教授如何把培根與墨西哥菜完美地結合在一起，在現場，民衆將嘗試製作并品嘗由培根和醃黃瓜等材料混合而成的美味墨西哥卷。

時間：02/22，6:30pm–9pm

地點：中心市集 (3815 Westheimer Rd Houston, TX 77027)

費用：\$60



2. 水牛士兵國家博物館的“博物館奇妙夜”(A Night at the Museum at Buffalo Soldiers National Museum)

水牛士兵國家博物館再次敞開大門，迎來第 19 屆的年度慶祝會，今年的盛會將給民衆來自“第八個星期天”的音樂表演。

時間：02/22，7pm–11pm

地點：水牛士兵國家博物館 (3816 Caroline St Houston , TX 77004)

費用：\$200



3. 綠色公園的小作家公開課 (Young Writers Workshop at Discovery Green)

“學校作家協會”和“休斯頓公共圖書館”組織了這週末的免費寫作教學，開放給二至八年級的學生參與。

時間：02/23，10:30am–11:30am

地點：綠色公園 (1500 Mckinney Street Houston, TX 77010)

費用：免費



4. “停一停，看一看，聽一聽”家庭音樂會 (Stop, Look and Listen! Family Concert at The Menil Collection)

由“大攝影家”帶來的年度家庭音樂會表演，今年的主題是“過去與未來”。

時間：02/23，3pm

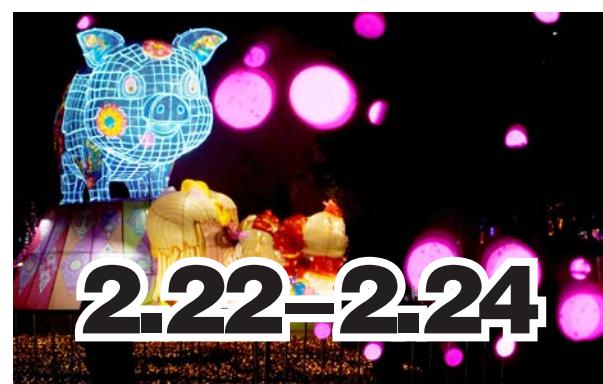
地點：思潮集中地 (1533 Sul Ross St Houston, TX 77006)

費用：免費



5. 南方之星德州金屬音樂節 (Southern Star Texas Metal Fest at Southern Star Brewing Company)

這個春季南方之星酒廠舉辦了第一屆德州金屬音樂節，這次的音樂節匯聚了各位著名的金屬音樂樂隊，包括“斯蒂夫·斯塔奇樂隊”和“無懼高峰樂隊”。



時間：02/23，2pm–11:55pm

地點：南方之星酒廠 (3525 N. Frazier Street Conroe, TX 77303)

費用：免費



6. 阿克斯爾雷德的週日市集 (Sunday Funday Axelmarket at Axelrad)

中城的阿克斯爾雷德啤酒公園在本週日舉辦了一場由本地農家、藝術家、手工工匠和飲品專家匯聚的市集。

時間：02/24，12pm–11:55pm

地點：阿克斯爾雷德 (1517 Alabama St Houston, TX 77004)

費用：免費



7. 維克洛爾高地的休閒週日公園 (Recovery Sundays in the Garden at Wicklow Heights)

由維克洛爾高地主辦的休閒週日活動將為到場民衆提供各種音樂與美食。

時間：02/24，2pm

地點：維克洛爾高地 (1027 W 19th St Houston , TX 77008)

費用：免費

卡桑，降雪了

• 夏烈 •



這一天是去年五月家慈八十三歲生日及「林海音作品集」出書發行。「格林文化」的負責人郝廣才先生特別為她舉行慶祝會。青年攝影家陳文發及時攝下這張照片，文發有時來學校旁聽我的近代歐美及近代日本文學課程。「自由副刊」主編蔡素芬小姐看到照片，在電話中問我當時心中想著什麼？而家慈又在想著什麼？我在線的這一端握著灰白色的聽筒，迷茫的聽著「鹽田兒女」溫柔細緻的問話，悽然笑了。那時在想什麼？我沒告訴素芬。然而我想到「異鄉人」中的莫梭和他的母親。為何，在漫長的養老院、海灘、槍擊、被捕、審判及等待執決的過程中，莫梭沒想到生他育他的母親？而在最後，他卻自道：「許久以來，我第一次想到母親。我似乎瞭解為什麼在生命的末了……」卡謬究竟要表現什麼？在他內心的深處，那不為人知的庭院裡，卡謬即是莫梭，莫梭即是卡謬。卡謬三歲時父親戰死沙場，那個在阿爾及利亞的陽光及海邊撫育他成人的寡母，在他心裡究竟是什麼樣的關連？而異鄉人莫梭又和他母親之間是何等的牽纏？卡謬在創造莫梭這個人物時，除去人生的瞬間、疏離及對立外，他又是懷著什麼樣的心情？異鄉人莫梭 Meursault 的名字，是由法文大海 Mer 及陽光 soleil 合併而成。而卡謬不是別人，他是卡謬，是太陽、痛苦、死亡的兒子。我要告訴素芬，當時也想到「檜山節考」

裡的辰平。日本東北貧瘠的檜山地區鄉野在十九世紀有一違反人倫天理的陋習。老人一到七十歲，為了節省糧食，就由長子背負上檜山。檜山裡有神仙居住，老人被置放在山裡等待接受山神最後的祝福。依傳統規定，上山全程必須保持靜默不語，只能用手勢；擺下老人後立即下山，千萬不可回頭。那天終於到來，辰平背著年邁的母親阿倫上檜山，一路母子不語，然而母子連心，他們彼此心中知道。依傳說，如果上檜山時降雪，那就是阿倫的好運道。而辰平擺下阿倫下山時，雪突然降下，辰平猛然轉身再開始爬山，他已經不管進山的規矩了，他要去通知阿倫，告訴她下雪了，他一定要告訴母親這句話。他不但毀誓，回到這裡，而且還要違背不准說話的誓約。帶著犯罪的心情，他只想告訴母親一句話。就如母親所盼望的老天已依她的心願下雪了。深澤七郎描繪出最後

那動人的一段。辰平偷偷從岩石後露臉。在他眼前，阿倫靜坐在那裡，草蓆從頭蓋下防雪。而她的前髮、胸、膝上都積雪。她像隻白狐，凝視前方唸佛。辰平大聲說道：「卡桑（日語母親之意），降雪了。」阿倫靜靜放開手，向他揮動，示意他回去。

「卡桑，妳一定很冷吧！」阿倫搖了幾次頭。這時辰平發現那一帶烏鵲全都消失了。牠們可能為避雪，都飛到別處或躲進巢中了。幸虧下雪了，與其吹著寒風，不如封閉在雪中比較不冷。辰平希望媽媽就這樣永遠的睡下去吧。「卡桑，下雪了，妳的運氣真好啊！」然後他又加了一句歌詞！「行至檜山。」阿倫一邊上下頷首，一邊揮手示意他回去，辰平又說：「卡桑，真的降雪了！」…………

卡桑，真的降雪了！卡桑，您心中在想什麼？素芬要我告訴她。您不太說話有一年多了，但是我知道，在一個您喜歡的熱鬧歡慶的場合，您會聽到熟悉的中國老歌，魂縈的舊夢、秋風中起舞的黃葉、晚風拂柳，笛聲中的夕陽山外山，停唱的陽關三疊，然而青春終已一去，永不重逢，海角天涯無影無縱……卡桑，我還記得幾十年前我負笈大洋彼岸，您說：「祖焯喜歡台語歌曲。」寄了兩張洪一峰的八吋唱片於我。至今我還哼著「可憐戀花再會吧」及楊三郎作曲的「港都夜雨」。而洪一峰先生的公子洪榮宏恐怕也近五十歲了吧？

卡桑，您冷嗎？小時，您問我：「祖焯，你冷嗎？」我說：「不，我不冷。」「為什麼？」「因為妳牽著我的手。」我說。卡桑，下雪了，您冷嗎？您的好運道啊！我會在您身邊，您如果看不到我，也會感覺到我啊！



不懂法的華人在美國坐牢後，被遣返

近日，有網友在我們洛杉磯華人資訊網站上敘述了壹件關於自己朋友由於不懂法結果“從受害者成了犯罪者”。不僅沒有拿到自己應得合法權益，還因此斷送了自己在美國平靜的生活，可謂得不償失！

根據這名網友敘述：他的朋友將房子借給壹位老鄉和他的妻子，不想老鄉無力支付房租，於是屋主要求房客搬走，不想房客妻子大吵大鬧屋主氣之下便推搡了對方，更是砸了對方的壹些家電，他們的吵鬧聲驚動了鄰居，鄰居立刻報警，待警方來後，由於是屋主動了手結果將該名屋主帶走，而他也將面臨不小的法律責任。

從這件事情中我們可以看出，不少華人原本是占理的，如果他能通過正規的法律途徑是可以拿到自己應得房費，可不會想由於自己在法律上的疏忽結果反而成了理虧的壹方。

律師解讀：劉龍珠律師表示，該名屋主的行為已經觸犯了兩條法律：1. 破壞他人財物：根據加州法律 545、594 條，破壞他人財物超過 \$400 屬於重罪，最高可判坐牢 3 年，罰款 \$5 萬；2. 惡意傷人：根據加州刑法 242 條，最高判刑 6 個月，罰款 \$1000。

以上行為情節嚴重會被遣返！要分手我就爆妳裸照！加州某大學留學生小陳和和女友戀愛壹年，這期間小陳為了給討女友歡心，經常買名牌包、貴重首飾，甚至每月都給零花錢給對方，在發現女友劈腿他人後，女友向他提出了分手，甚至明確告訴小陳當初與他交往僅僅爲了“錢”。憤怒之下的小陳拿出了當初兩人在親熱時拍下的裸照威脅對方要在網上公開，女友最終報警。

盡管小陳事後稱他只是“嚇嚇對方”不會真的曝光照片，但警方仍然將小陳逮捕！

律師解讀：小陳的行爲屬於“報復性設計”觸犯加州刑法第 647 條 67，最高可判 6 個月，罰款 1000 美金，情節惡劣的將被驅逐遣返。辛苦討薪未果反成被告！

老劉在某華人餐館打工三個月，不但拿著最低工資每天工作超過 11 小時，老板還時常對他們十分刻薄，不給加班費，不讓調休。壹次工作中，老劉不小心將壹疊盤子打碎，老板竟以此苛扣了老劉半個月的薪水，老劉忍無可忍提出離職，並要求老板補償所有應發工資和加班費，約 \$1800 左右，不想老板多次拒絕更對老劉言辭侮辱。氣憤之下，老劉發短信給老板：再不給工資，我就舉報妳收現金偷稅漏稅！不想幾日之後警察找上門，稱老劉涉嫌語言威脅將他逮捕！老劉不但沒有拿到自己應得的工資反而要遭受牢獄之災！

律師解讀：老劉的行爲屬於“勒索罪”，不管其舉報的內容是否真假，只要是通過舉報他人違法來索要金錢或對他人造成人身傷害都屬於勒索罪。根據加州刑法 518 條最高可判處 4 年有期徒刑，情節惡劣的將被驅逐遣返。。

律師建議：如果想要舉報他人的違法行爲是可以的，索要自己應得的工資也是正當合法的權益，但兩者若放在壹起則是違法行爲。老劉如果想要追討自己的薪水應該通過勞工局提起訴訟解決。

揚言“讓我兒子砍死妳”。王女士爲了照顧剛生產的兒媳來到了洛杉磯，由於住的公寓隔音差，鄰居壹點風吹草動他們都能聽得很清楚，脾氣火爆的王女士也因此和鄰



居有了矛盾！在壹次的爭吵後，鄰居故意把自己的音響開到最大，結果好不容易哄睡的孩子就這樣被吵醒，哭的上氣不接下氣，王女士心疼之余更是對鄰居十分惱怒，於是敲開對方房門直接對罵，更是揚言：“信不信我讓我兒子砍死妳！”鄰居立刻報警，待警察來後，王女士依然不認爲自己的言行已經觸犯了法律，在警察面前依然重複著那句將對方砍死的言辭，警察當場把王女士帶走！

律師解讀：王女士的這種行爲屬於“人身威脅”，觸犯加州刑法第 422 條，最高可判 3 年，情節惡劣的將被驅逐遣返。在此小編也提醒廣大網友：中美兩國法律與風土人情有很大的不同。很多時候我們覺得無關緊要的小問題在美國可能已經觸犯了法律的底線，如果有人觸犯了您的合法利益應該報警或尋求法律途徑來解決，切勿因爲盲目衝動而讓自己前途盡毀。

(華人資訊網)

男子親子鑑定發現大娃非親生，妻子不讓鑑定二娃

懷疑大兒子並非親生，私下做了親子鑑定果真不是，於是對小兒子也產生了懷疑，男方憤怒之下起訴離婚，要求兩個孩子都歸女方撫養，並向女方索賠。近日，無錫市梁溪區人民法院審結了這起離婚糾紛，最終判決兩個孩子均由女方撫養，女方返還孩子的撫養費、醫療費並賠償男方精神損害撫慰金。

緣起：相貌差異引發男方懷疑

2009 年，李先生與陳女士（均爲化姓）相識戀愛，並於 2011 年 1 月登記結婚，2011 年 12 月，陳女士產下壹子取名李甲，2014 年 11 月又產壹子取名陳乙。李先生與陳女士婚後感情壹般，但隨著兩個兒子越長越大，李先生開始對兩個兒子的相貌差異產生疑慮。

2017 年初，李先生偷偷剪下大兒子的手指，連同自己的指甲壹起寄到壹家鑑定機構，最終鑑定大兒子與李先生沒有血緣關係。

2017 年 7 月，李先生起訴至無錫市梁溪法院，訴請法院判準予離婚，兩個孩子均歸女方，女方賠償男方兩個孩子的撫養費 13.5 萬元，並支付 5 萬元精神損害賠償金。

法院開庭審理期間，針對李先生要求對兩個孩子做親子鑑定的要求，陳女士壹開始同意，但隨後又反悔，只同意對大兒子做親子鑑定，堅決不同意小兒子做。

隨後，蘇州大學司法鑑定中心依據 DNA 分析結果出



爐，排除李先生與李甲之間存在親生血緣關係。

審理：推定小兒子爲非婚生子

法院經審理認爲，李先生與陳女士對婚姻關係解除意見壹致，法院予以準許。大兒子經鑑定已確定與李先生無親子關係，小兒子雖未經鑑定確認，但基於女方存在婚外性行爲，且又反悔並拒絕對小兒子的親子鑑定情形，故法院推定小兒子與李先生不存在親子關係。

結合其他財產證據，前不久，無錫市梁溪法院家事庭對此案作出壹審判決，判決準予二人離婚，兩個孩子由女方撫養，男方無須支付撫育費。女方返還男方支付的兩個孩子撫育費 8 萬元，返還孩子生病治療費 10 萬元，賠償男方精神損害撫慰金 3 萬元。

壹審宣判後雙方均未上訴，目前壹審判決已生效。夫妻之間相互負有忠實義務，過錯方應賠償。該案承辦法官高鑫表示，我國婚姻法規定：夫妻之間相互負有忠

實義務。其中，夫妻忠實義務包括在婚姻關係存續期間，不得有婚外性行爲。

該案中，兩個孩子均與男方沒有血緣關係，故男方對兩個孩子均沒有法定的撫養義務，法院判決兩個孩子歸女方撫養。

女方出軌並與他人生育兩個孩子的行爲，給男方造成嚴重精神損害，且侵犯其人格尊嚴權，男方可以要求女方賠償其精神損害撫慰金。

參照我國婚姻法第四十六條及最高人民法院關於確定民事侵權精神損害賠償責任若干問題的解釋的規定，女方作爲過錯方，應對男方損失進行賠償，對已經支付的撫養費應予返還。

(現代快報)



外骨骼服役！俄特种部队率先装备

在人类科技水平不断发展的今天，为应对不断变化的战争形态，世界各国都极为重视军事技术的进步，以在未来战争中赢得主动权，所以，我们经常在媒体上看到哪国又研发或者试射了哪种新型武器，而在单兵作战系统的改进和研发上，从上世纪90年代末开始，竞争就日渐激烈，近日，俄罗斯卫星新闻通讯社就报道说，俄罗斯特种部队开始装备外骨骼装置，在长途行军中，这种被称为“模块化输送系统”的外骨骼可以让士兵在负重100公斤的情况下，行走如飞，无疑将大大提高士兵的战斗力。

所谓外骨骼，实际上可以称之为动力外骨骼，或者动力装甲，现代意义上的外骨骼，最早在上世纪60年代就由美国陆军和通用电气公司合作研发成功了，这个被称为“哈蒂曼”的

外骨骼装置通过液压和电力驱动，可将人体力量放大25倍，佩戴这一装置的士兵可轻松举起110公斤的重物，但其重量却高达680公斤，因此由于实用性太差而被放弃。而从上世纪90年代末开始，随着技术的进步，动力外骨骼的研发又重新开始流行起来，在各国单兵作战系统的改进上，动力外骨骼成为了标配，主要目的在于在提高士兵负重能力的同时减轻疲劳，增强士兵的持续作战能力。

而在外骨骼的军事应用上，美俄两国可谓是激烈竞争，在美国特种作战司令部的支持下，美国推出了“TALOS-战术轻型作战服”项目，在56家公司、16家政府机构、13所大学和10个国家实验室的努力下，基本实现了动力外骨骼，全身装甲和情境意识等功能，并在2019年正式开始作战

测试，而俄罗斯方面则更快，在去年就完成了名为“Ratnik-3”的新型作战服的研发，并在叙利亚战场上进行了测试，据称这种新型作战服包括一系列从头到脚的盔甲和保护件以及下体动力外骨骼，其配备的头盔内可以集成显示医疗、侦察、目标识别和其他信息，甚至还包括一块核动力手表。所以在单兵外骨骼装置的发展方面，美俄两国可谓是平分秋色。

然而虽然单兵外骨骼装置的研发一直比较顺利，各国目前都有比较成熟的产品研发出来，但目前正式宣布服役的只有俄罗斯一家，可见在这一领域的竞争上，俄罗斯是多么的迫切，不过在叙利亚，俄罗斯测试了一系列新型装备，如果达不到俄军的条件，恐怕这一装备也不会被接受，至少在目前，俄罗斯走在了前面。



亚洲王者 世界巅峰中国055大型驱逐舰战力



055大型驱逐舰，北约代号为刃海级。顾名思义，是中国海军第一款一艘役就在平台和设计理念上达到世界先进水平的舰船，这一点上的意义甚至超过了中国的第一艘国产航空母舰。所谓出道即巅峰。

1、动力：从目前曝光的情况来看，动力是燃燃联合，也就是四台QC280燃气轮机，总功率是 $4 \times 27 \times 0.9 (\text{传动效率}) = 97.2 \text{MW}$ 推进功率（如果是装QC280+，功率会更高），动力充沛。

除区域防空能力之外，有两点意义重大：一是能够大量搭载长剑10巡航导弹，对日本震慑作用巨大。二是能够让中国海基反导组成部分的海红旗26，让我国的反导前线向前推移起码2000km，也有反卫星功能，和红旗19组成我国的

亚洲王者 世界巅峰
详解中国055大型驱逐
舰战力

2、火力：配备112单元通用垂直发射系统。将继续沿用052D型上的850*850毫米冷热共架垂发系统，远远大于美军最新的Mk57型，同时其最大9米的深度也远远超过Mk41的7.7米左右。巨大的容量赋予了其无与伦比的搭载能力——不仅是现役的红旗9系列和鹰击18系列，还包括今后更强大的中段拦截导弹等。

3、雷达：如今美军伯克3终于装上了AESA（有源相控阵），然而055装上了更强大的双波段雷达。双波段雷达对于探测隐身目标很有用处，可以说针对隐身目标的探测距离大大上升了，火控通道数量必定也大大提升，简而言之就是，052D能同时拦截十五个目标，055一定能拦截更多。因为雷达的面积增大，升级了更高功率的组件，必然会带来更好的探测和导引效果。

4、反潜：根据目前照片披露出的细节，我们至少可以知道其采用了双机库配置。翻倍的舰载机搭载量将大大的增加其执行多样化任务的能力。同时，在专精于反潜作战时，也可以增加舰载机的搜索范围和滞空时间。至于其搭载了什么样的拖曳声纳阵列目前尚不明了，不过其搜潜能力在其舰艇的巨大声呐罩中便可见一斑。

5、数量：如今第6艘055型已经开始建造，未来这一型驱逐舰的数量或许将超过10艘乃至达到或超过美国提康德罗加级的建造数量。

目前美国海军已经开始换装拥有较强隐身能力的F35C战斗机，同时具有隐身能力的LRASM反舰导弹也接近完成，我军仍要提升探测作战能力。想要在安全距离之外探明F35与LRASM，还需要继续提升雷达孔径。雷达孔径的提升，将必然的导致雷达天线重量的急剧飙升，这将对其载舰的稳定性提出更高的要求。即使055型已经相当先进，但我们依旧可以判断，这一型舰并非中国海军最终的目标。以后也许会有改进型甚至更大的惊喜出现，一步一个脚印，迈向“星辰大海”。

总而言之，055大型驱逐舰让中国海军重新登上了新台阶，对于中国海军而言，055将使中国海军拥有有史以来的最强防空舰。055将会配备舰队防空指挥中心，承担起航母编队的防空指挥任务和前沿海基反导任务。055和052D构成完善的远、中、近防空系统。这是一款梦想战舰，千万不要低估了中国人百年来对强大海军的渴望！

还没进“70号”，就看到门口的空地上摆满了中国蔬菜，听到了摊主熟悉的吆喝声“东西我给你装好了，年糕不再来点吗？”那里的韭菜、冬瓜、酱油、腐乳……各种新鲜食材、佐料一应俱全。这一切仿佛把我拉回儿时，陪爸妈去菜场买菜的那个情景。70号的华商们称那块空地就是“菜场”。“菜场见”成为了大家约定见面的主要地点。

70号见证了华商的起步

70号位于贝尔格莱德新城，人们习惯性地称它为“新贝”。“新贝”建于上世纪60年代，是由一个个区块组成，每个区块又分别以数字命名。中国市场是在第70号区块，所以大家就简称它为“70号”。

在贝尔格莱德，“70号”在当地人心目中有一个特殊的意义，它代表着中国商人和中国商品；而在当地华人心中，它是在异国他乡生活的根基，也是彼此抱团取暖的家园。

70号是一个批发和零售中国小商品的市场。据陈镁介绍，目前在塞尔维亚共有5000多名华人，仅在70号就聚集了一大半。

走进70号，迎面而来的是满眼的中文招牌以及中式风格的商业标语；琳琅满目的各种商品、服装、箱包摆得满满当当；店主们或在卸货、装货，或是相互隔着摊位用浙江青田话聊着天……这看起来与90年代中国各地的小商品市场毫无差别。

唯一让我觉得这不是在中国的是市场里有很多前来购物的都是塞尔维亚人，他们在心爱的商品前仔细挑选，还熟练地跟店主打着招呼。

据在70号经营的华商介绍，70号市场是由老市场和新市场组成。1999年，70号商城建成了，占地1万多平方米。2005年9月，新市场正式开业，如今共有近千家店铺。老市场的设施比较老旧，而新市场里新装了空调，每个店面的空间也相对较大些。

“现在来‘70号’的顾客已经很少了，主要有两个原因，一个是因为互联网的发展，我们都有了自己的网站，所以很多客人都会直接在网上或打电话下单。另一个更重要的原因是经济危机后，生意明显没有那么好做了。”经营服装生意的苏建微对我说。

这一点得到了陈镁的证实，经营箱包生意的她说：“的确是不容易了。最忙的时候，我们只能做批发的生意，那时候没有时间去接待零售的顾客。我们一个星期可以卖光一个集装箱的东西，



贝尔格莱德“70号” 华商陈镁的商业转型路

早些年的贝尔格莱德70号更像是一个中国商品集散地，波黑、黑山等国以及科索沃地区的当地商人都要来这里进货。

生意场里的新灵感

与陈镁交谈，不难发现她的谈吐和眼界与很多华商有些不同。创建自主品牌、办课后辅导班和学校、做慈善都是她带着那里的中国人开始的。

来贝尔格莱德，陈镁起初并没那么痛快。1998年，陈镁的父母来到塞尔维亚，在国内读书的她没有想过要出国。武汉大学法律系毕业后，她回到了家乡丽水，找到一份在初级法院的工作。可不安分的性格让她无法适应朝九晚五的工作。

“毕业后，我只工作了半年，当时的生活很安逸。每天午休还可以回去睡个午觉，晚上下班就跟朋友出去喝茶、打网球。我是一个爱‘折腾’的人，决定还是出去闯一闯吧。正好家里有个亲戚在义乌开外贸公司，我们就投靠了亲戚。后来，我在义乌开了家贸易商行，跟志同道合的朋友投资店面。”陈镁回忆道。

陈镁的第一桶金应该算是在义乌买卖商铺了。“2004年，我在义乌‘炒’摊位，几万、十几万元买进来，过个户的时间就涨了10来万元。我记得那时买进卖出，一个月赚了70万元人民币。后来又投资了一个60多万元的店铺，首付只需20万元，一两年的租金就把首付赚回来了。卖的时候就已经300多万元了。”说到这里，陈镁还是很满意当初的决定。

可能是浙江人与生俱来的经商头脑和坚持的性格让她尝到了做生意的甜头。于是，下海经商成为了她作为一个名校毕业生的新的职业规划。

在陈镁父母的一再要求下，她来到了贝尔格莱德。售卖贴牌箱包成为了初来乍到的陈镁的主要业务。“那时，这里的卖家还没有品牌的概念，而我已经意识到了品牌的重要性。我卖出的产品从一开始就有了自己的‘名字’。看到塞尔维亚人拖着我们公司品牌的箱子走在贝尔格莱德的大街小巷，心中无比自豪。”

在陈镁的“带动”下，其他老华商们也开始意识到品牌的意义，纷纷为自

己的店铺“起名”。做推广、打广告也成为了陈镁带给华商们的新的灵感。

陈镁做出了另一个“先锋”决定就是从一开始就将自己的孩子带在身边。

“原先大家都是把孩子留在国内，或者孩子出生才几个月就被送回去了。很多人也是看到我们才决定将孩子留在身边的。”陈镁说。

这是很多华人的无奈，“孩子小，在这里学不了中文，大人们做生意又忙，没时间照看，只能送回去。这是没有办法的办法。我家孩子小的时候，我寒暑假都会回去陪他们。要离开的时候，三个孩子抱着我的腿不让走，这是谁都不愿意看到的。

去年，我们一家五口同时申请到了美国签证，去美国玩了一圈。我女儿说，这都是因为爸爸妈妈辛苦工作，才让我们在自己还没有经济能力的时候就来到了美国。感谢爸爸妈妈。”华商苏建微说到这里时，眼泪在眼眶里打转。

虽然陈镁来贝尔格莱德的时间不长，年纪也不大，但她在这里很有地位，比她来得早的姐妹们都很尊敬她。这份尊重得益于陈镁为当地华商所做的实事。

华商子女的“家长”

除了位于70号的店面，陈镁在另一个城市还有一间零售专卖店。收入稳定的箱包生意让陈镁和丈夫开始寻思着还可以做些什么。“办学校一直是我和我先生的心愿”。想到就要立即行动，这是陈镁的一贯作风，于是她开办了一个课后辅导班。

“对于大部分的华人来说，对子女的学习力不从心。无法辅导功课就不说了，孩子在学校里学到什么都不知道。不了解教学体系，跟老师的沟通也不到位。”陈镁经常要陪家长跟老师见面，做翻译，这才了解到了大家的真正需求。

目前，有约50个华人孩子在国际学校上学，每人每年的学费1万欧元左右。“大家宁愿花费高昂的学费，也不想让自己的孩子在本地免费的塞语学校上学。有些孩子贪玩，回家都说没作业，但我女儿回去总是有作业的，所以辅导班跟学校紧密联系，课后作业都发电邮给我。我就可以知道孩子们都有哪些作业。”陈镁希望能够给当地的华人一些实质性的帮助。

“我的目的也很简单，最重要的是要养成孩子们课后写作业、复习的习惯。没听说哪个名校毕业生是不经过自己的努力就能成功的。只是他的努力可能你并没有看到。”陈镁说得很实在。

抓学习的同时，陈镁也意识到了生活在海外的孩子们中文教育的问题，所以开设中文班让陈镁的周末也很充实。

“刚开始，教学质量是关键。一个中文班，我只招收15个孩子，一天的时间2个班已经招满了。现在还不断地有人拖朋友找过来想要加入。我已经买了一块地在盖校舍，等校舍建好后，幼儿园开起来就能够解决华人们的困难了。”

除了补习班，陈镁也会在教室开设免费论坛。这里不仅可以让孩子们学知识，也可以让更多早年就来贝尔格莱德的妇女们学文化。她说：“这里的华商们干起活来都很勤奋，休闲时，大家会聚在一起打麻将。我想组织一些活动，让大家可以做些更有意义的事情。”

这些活动的举办得到了时任塞尔维亚总统夫人德拉吉察·尼科利奇的支持。2017年3月，德拉吉察代表塞尔维亚总统夫人办公室与塞尔维亚华侨华人妇女联合会签署了合作协议，将与陈镁联手共同开展公益事业。作为塞尔维亚华人华侨妇女联合会会长的陈镁说，她们选定诺维帕扎(Novi Pazar)和贝尔格莱德的两所孤儿院，每年定期捐赠款物。在资金条件允许的情况下，将会准备一些专项慈善基金用于捐助孤儿院，履行自己应尽的社会责任。

小保安和大演员

牛虎上北京打工，经过一个月培训，被分配到一家文艺单位做保安。

谁知刚走进办公楼，牛虎就乐得合不上嘴。怎么了？办公楼底层大厅里，四面墙上挂的，全是大明星的照片。牛虎心想：这些过去只有在电视里才能看到的大明星，自己今后竟能天天和他们面对面，这该有多美呀！

所以这天下班后，牛虎就去买了一个烫金日记本，他想让那些大明星一个一个全在这本子上签名，日后拿回老家去，在乡亲们面前好好炫耀炫耀。嘿，要是未婚妻桂花想看的话，起码得亲自己一口。

牛虎心里越想越美。

可大明星就是大明星，时间长了，牛虎才知道，他们其实不是天天都到单位里来的，就是来的话，也没个准点，一般大都是中午吃饭的当儿。为了完成心中的既定目标，牛虎于是就主动向领班要求，他宁愿饿着肚子值中午这一班。

果然，这天牛虎刚上班，就来了一个大明星，牛虎赶紧笑着上前，"啪"地一个敬礼，然后递上本子和笔，说："老师，请您给我签个名好吗？"

那大明星看看牛虎，说："新来的吧？"

牛虎紧张地点点头。

那大明星微微一笑，接过牛虎手里的本子和笔，就低头"刷刷刷"地写了起来。

牛虎一看，这大明星不但签了名，还给他写了一句话：向保安同志敬礼！你辛苦了！

牛虎心里激动啊：大明星一点都没有明星架子嘛！这一来，他更起劲了，胆子也大多了，看到明星就请他们签名。一个月下来，牛虎这个烫金本子上已经有二十多个明星签名了，牛虎每天晚上睡觉前都要把本子拿出来看，越看心里越美。

这天中午，快要下班的时候，牛虎看到有个三十多岁的女人从外面走进来，他顿时眼睛一亮，呼噜也急促起来。怎么呢？原

平时最崇拜的大明星果果。牛虎以前在老家时，四面墙上都贴满了果果的剧照，甚至有时候，他还会偷偷往那照片上"啵"地亲上一口呢。

看到自己朝思暮想的大明星出现在面前，牛虎立刻整整制服，正正帽子，然后就走上去朝果果"啪"地一个敬礼，说："我是保安牛虎，向果果小姐问好！"

果果没防着牛虎这一着，她愣了愣，旋即"咯咯咯"地笑了："有意思，有意思，从哪儿学来的？"

牛虎沉住气，把烫金本子和笔端端正正地递上去，说："果果小姐，我是您的崇拜者，今天有幸能为您服务，是我的福气，我想请您给我签个名，行吗？"

谁知那果果一听，眉头皱了皱，脸上立刻就"晴转多云、多云变阴"起来，冷冷地说："你这个人烦不烦呀？"说罢，就昂着头径直朝里走。

牛虎没料到果果对自己会是这个态度，只好赔着笑脸说："果果小姐，麻烦您了，谢谢。"

只见那果果回头朝牛虎"哼"了一声，嘀咕了一句："没教养！讨厌！"然后就"噔噔噔"地上楼了。

这时候，正好下一班的保安来接岗，牛虎不但吃了果果的闭门羹，还被人家瞧了个正着，他脸红红的，心里可窝囊了。瞧着果果上楼的背影，他鼻子里哼了一声，心里气呼呼地说："你不就是个演员吗，牛什么呀？"

不过牛虎就是牛虎，虽然心中有气，但他不拿工作撒气，该干吗还是干吗。

没想半个月后，这天牛虎值班时又遇上了果果，牛虎还是照样向她问好。可这个果果不对了，她认出了牛虎，就故意将脸一扭，径自上楼；待下楼出门经过牛虎身边时，鼻子里又重重地哼了一声。

牛虎感到自己的自尊心受到了侮辱，但是他忍着，看着果果走出大门。

谁想不到五分钟，果果又回来了，脸上堆满了笑，拉着他说

牛虎瞥一眼果果，心说：太阳从西边出来啦？你怎么也会在我这个没教养的人面前有笑脸了？

果果见牛虎看着她不吱声，就扯扯牛虎衣袖，撒娇说："哎呀，帮帮忙吧，我的车打不着火了，你找几个人帮我推推嘛，啊？"

牛虎本不想管果果的事儿，可不知怎么，他突然想起自己前年春节回家时在路上遇到的一件事儿。那天下了鹅毛大雪，可是牛虎坐的汽车却在山路上歇了火，一修就是三个小时，把旅客冻得直哆嗦。后来牛虎回到家里，看到未婚妻桂花竟哭得像个泪人，一问，原来不知是哪个嘴快的已经带消息回来，说牛虎的车在山上出事儿了，桂花以为牛虎遭了难。

车坏了，人得多着急啊！想到这儿，牛虎好像把自己受气的事儿全忘在了脑后。巧的是，这时候下一班接岗的保安也来了，牛虎便对果果说："你等等！"然后就立刻去叫了几个人来，一起帮果果推车。

推了几十米，一别火，哈，问题解决了，牛虎于是就和大家往回走。

这时，果果冲牛虎的背影叫道："哎，小保安，你别走！"

牛虎回头看看果果，问："还有事儿？"

果果朝他一伸手，说："拿来呀！"

牛虎一愣："什么‘拿来呀’？"

果果说："你不是要我签名吗，把本子拿来呀！"

那本烫金本子此刻就在牛虎的上衣口袋里，他曾经多么想得到果果的亲笔签名呀，可不知怎的，此刻他却提高八度嗓音，大声对果果说："对不起，我不稀罕！"

果果一听，脸上的表情僵住了。她没有想到，一个小小的保安，竟会对她这个大明星说"不"。

但是，就在刚才，牛虎确实对果果说了"不"！

牛虎说完后没有走，就站在那儿，带着一脸的自信，翻果果微

身份圈套

沃尔特在一家律师事务所工作了八年，在大家眼中，他是个勤恳老实的人。但实际上，最近两年他一直在偷偷挪用事务所的资金，到现在共攒了五千英镑。

这天，沃尔特在一家高级服装店试穿了一件西服，这件昂贵的格子呢西服让他神采奕奕，充满自信。想到一名成熟的绅士还需要漂亮的胡子，他灵机一动，又去专营舞台道具的商店找到了一副完美的假胡子。这下，那个软弱胆怯的沃尔特不见了，出现在镜子里的仿佛是另一个人。

在他租住的科森街上，有一家黑天鹅酒馆，装扮一新的沃尔特头一遭走进这家酒馆，点了杯酒。酒馆女招待和沃尔特打招呼："先生，您刚从船上来吗？"

"不，我就住在这条街上。"沃尔特答道。

"哦，对不起。"女招待微笑地说，"我以前没见您来过这儿，还以为您是位海军军官。"

"八九不离十，"沃尔特撒了个谎，"我在商船队工作，刚刚搬到这儿。"

女招待钦佩地说："那才是男人该过的生活。"

两杯烈酒下肚，沃尔特向女招待讲述起他在

海上的奇遇，当然，那些奇闻逸事都来自他读过的书。

吧台旁的一对男女也被沃尔特绘声绘色的讲述吸引，坐了过来，津津有味地听着。在沃尔特看来，那个名叫诺琳的女人虽说年纪比他大，但颇有姿色，漂亮的眼眸一直盯着他。而她的男伴科利身材魁梧，一副不好惹的样子。

在这对男女离去后，女招待对沃尔特说："我看，你今晚打动了诺琳的芳心。"

"科利是她的丈夫吗？"沃尔特问道。

女招待笑道："不，但科利想要成为诺琳的丈夫。诺琳是个幸运儿，她有好多钱，一辈子都不用愁。"在走回住所的路上，沃尔特情不自禁地笑起来，骗人真容易啊！再给自己起一个有绅士派头的名字，就完美无缺了。

沃尔特走上楼梯时，女房东琼斯太太恰好从地下室里出来，她并未认出沃尔特，问道："你是什么人，来这儿做什么？"

沃尔特降低声调，说出了一个假名："我叫马歇尔，是沃尔特的好朋友。他在不在？"

"他晚上从不出门，所以肯定在家。"琼斯太太说完，转身离开。

沃尔特走进阁楼，摘下假胡子，笑出了声。假如他能骗过琼斯太太，那么他就能骗过任何人。琼斯太太可不是个容易骗的人。

大夫开口问道："你疼得厉害吗？"

"我一点儿也不疼！"

大夫显得十分忧虑："如果你不觉得疼，那意味着情况比我们预想的还要严重。起初是哪里疼？"

"哪儿也不疼！"

大夫同情地点了点头，转身对他的学生们说："这是最难对付的一种病人，因为他拒不承认自己有病。在他打消自己根本没有病的错觉之前，他是不会痊愈的。既然他不肯告诉我们什么部位有病，我们就只好做个外科检查手术来找出毛病。"

我大叫起来："我可不想动手术！"

大夫摇了摇头："没人愿意动手术，但治病还是宜早不宜迟。"

"我没病可治，我一切正常！"

大夫填写着病历卡说："如果你一切正常，就不会到这儿来了。"

次日早晨，他们剃光了我的胸毛，并且拒绝给我开早饭。来了两个护理员把我挪到一辆担架式推车上，护士长在旁随行，一个牧师殿后。

我环顾四周想寻求救援，但是我失望了。

最后，我终于被推进了手术室。"等一等。"我开了口，"我有话告诉你们。我是病得很重，但是我还没有加入医疗保险，交不起麻醉的费用。"

麻醉师关掉了麻醉仪器。

"当然，我也没有钱付手术费。"于是，大夫们纷纷放下了他们手中的手术刀具。

接着，我转向护士说："我甚至连交住院费的钱也没有。"

没等我明白过来，我已换上了自己的衣服，被最初把我送进病房的那两个护理员赶到了清冷的大街上。我又去问讯处打听我朋友的病房，值班人员盯着我，冷冷地说："我们再也不愿在本院看见你，你不



晚餐最好不吃主食？ 你对主食是不是有什么误解？

一把燕麦。

如果粗粮吃太多，就会影响消化，增加胃肠负担，造成腹胀、消化不良等问题。长期大量食用，还会影响人体对钙、铁等矿物质的吸收，降低人体免疫力。

因此，健康成年人每天最好只吃50~100克粗粮，占到主食总量的1/3左右。

对于老年人、消化系统尚未发育完善的儿童来说，由于他们消化吸收功能弱，应该适当少吃粗粮，并且通过粥煮得软烂黏糊、粗粮磨粉冲水等方式来促进其消化吸收。

晚餐最好不吃主食？你对主食是不是有什么误解？

误解三：主食只包括谷物和杂豆

广义上来看，主食是指粮食，包括米、面、杂粮、薯类等所有食材。

吃了土豆、红薯、南瓜等富含淀粉的食物后，要适当减少吃其他主食的量。因为这些食物所含热量要比普通的蔬菜水果高，长期大量吃而不减主食会导致肥胖。

要注意的是，这类食材烹调时尽量不要油炸，一方面能减少致癌物的产生

，另一方面也能控制摄入热量。

误解四：晚餐最好不吃主食

“晚餐不吃主食，只吃水果蔬菜”这种果蔬减肥法在年轻人中很流行。

有调查显示，为了减肥，60%多的女性白领每天摄入主食不足。其实晚餐不吃主食，不但减不了肥，反而丢掉了健康。

如果人体碳水化合物供应不足，就会动用组织蛋白质及脂肪来解决，而组织蛋白质的分解消耗，会影响脏器功能；大量脂肪氧化，还会生成酮体，导致酮症，甚至酮症酸中毒。

有研究显示，主食吃得少的人，坏胆固醇会增高，患心脏病的风险更大，甚至记忆力也会下降。

中国营养学会建议，人们应保持每天适量的谷类食物摄入，一般成年人每天摄入的量为250~400克。

怎样吃主食最健康？

主食不仅能让我们吃饱，同时也能补充我们体内所需的营养，长期不吃主食会给我们身体造成很大的危害，过多摄入主食，也会为身体带来负担。

1、主食摄入应适量

大部分中国人的碳水化合物摄入量都在标准范围内，所以没必要刻意减少主食的摄入。但是，无节制的摄入大量主食，或者过度节食，都会对人体产生影响。

2、摄入清淡主食

如今人们不再满足于吃单纯的主食，主食品种花样翻新，如油酥饼、油炸小馒头、炒饭等。这些主食都加入了大量的盐和油脂，吃得过多，很容易导致油盐摄入过多。所以，花样主食虽然美味，但却像糖衣炮弹，有着很多潜在的危害。

3、对于需要进行体重控制的人而言，要控制主食，要限制纯糖和甜食

我国居民膳食中，55%~60%的能量来自糖类（包括淀粉），10%~15%来自蛋白质，30%以下来自脂肪。主食最好粗、细、杂粮搭配，对于需要控制体重的人来说，要有计划、有步骤地减少主食的摄入量。如果原来食量较大，逐渐减少食量，养成吃七八分饱的习惯。

主食，是食物中碳水化合物的主要来源，也是我们每顿饭都离不开的食物。而实际上，尽管我国的《中国居民膳食指南》一直强调主食的重要性，但主食的主导地位不断被挑战，这其中不乏人们对主食的误解。

误解一：主食热量高，吃了容易发胖

1克脂肪产生9千卡的热量，1克碳水化合物和1克蛋白质分别产生4千卡

的热量。

大多数主食如燕麦、红豆等，是以碳水化合物为主，不但热量不高，还可以提供饱腹感。

因此，主食也分种类，不是所有主食都热量高。

误解二：多吃粗粮比细粮好

吃主食的精髓在于粗细搭配，比如蒸米饭时加些小米、红豆，煮白米粥加

人人都说要吃到七分饱，到底什么是七分饱？

对于大多数想要减重的小伙伴来说，每餐吃七八分饱基本上是人生目标，一生被无数人规劝过：管住嘴！吃七分饱就行了。可是究竟什么是七分饱，我们是怎么感到饱的，又如何区分自己是不是七分饱呢？

饱腹感是怎么来的？

我们先了解一下饱腹感是怎么来的吧。

大家都听说过，吃饭要20分钟后，神经才能传导到大脑的饱食中枢让人感到饱。

其实并不是神经传导有这么慢，而是食物进入胃以后，消化排空到小肠，有了这些知识，我们就可以在饮食中做些小手脚，欺骗自己的胃，让它提前传递饱腹感，这样就不会多吃啦。

感。这一过程需要5-20分钟。

另外一种饱腹感来自于机械压迫传导，当胃底的迷走神经感受到胃部肌层的张力变大后，也会向中枢传递饱腹信号。

葡萄糖吸收、胃张力变化，这两种信号都是独立开启饱腹信号通路的指标。

化学医学名词看得脑壳疼？没关系，只要记住2点：食物中要有碳水化合物【营养】，食物要体积大重量大能【撑胃】。就能传递饱腹感。

有了这些知识，我们就可以在饮食中做些小手脚，欺骗自己的胃，让它提前传递饱腹感，这样就不会多吃啦。

如果把食物撤走，也不会觉得遗憾。最重要的是，餐后3小时起会渐渐开始感到饿，到4-5个小时后就会饿得受不了想吃下一餐。

如果下一餐前不饿，那就说明上一餐吃多了。

不过七分饱并不适用于所有人，比如说身体虚弱的病人、过瘦的人、生长发育期未成年人、咀嚼能力变差的老人，最好不要在已有食量上再减少了，以免影响健康。

而我们绝大多数成年人，尤其是常年和减肥奋斗的人群，最好限制一下进食量，做到七分饱比较好。

但是作为想减肥的馋猫，看到好吃

还想多吃”，根本做不到七分饱就停止好不好？要怎么办呢？

如何做到七分饱？

1. 饭前先喝汤 汤的体积大能改变胃张力，“撑胃”饱腹通路开始运行了。

只要不是胃酸分泌不足、消化不良的人，都可以饭前喝汤。这个汤最好是清淡无油的，比如面汤、鸡蛋汤、去油鸡汤，无糖豆浆和牛奶也可以。

但是水不行，因为水排空太快了，在胃里撑不了多久。

2. 吃少量碳水 扒点饭、吃几筷子面条、咬半个馒头，别吃多，嚼碎一点，让这些碳水中的葡萄糖快速被身体吸收，“营养”饱腹通路开始运行了。

吸收的这段时间，慢悠悠地吃一些低热量、体积又大的蔬菜比较好。

4. 吃点蛋白质 肉、水产中的蛋白质、脂肪比重大、排空慢，能长时间“撑胃”，并且分解吸收也需要时间。这些饱腹感足够坚持到下一餐了。

5. 远离食物 这一点最重要。这时其实饱腹感已经到来，营养热量的摄入也足够了。但馋猫的惯性是：不求吃饱，但求吃撑。赶快把食物撤走，或者离开餐桌。把自己和食物进行“物理隔离”，眼不见心不烦，就不会继续吃了。

6. 用饭盒吃饭 这个技能属于绝杀。每顿定量用一个稍小一点的饭盒装饭吃，想吃多也没有了。是最容易做到的。

满天星的花语

满天星的花语是思念、青春、梦境、真心喜欢。它蕴含着清纯、致远、浪漫的意思。满天星被当做礼物的时候通常表达这样的意思：我在思念你，你是清纯的，我是真心喜欢你的，拥有你我很喜悦。

当别人送你一捧满天星意味着我在思念你，你是清纯的，给我一个梦境，我是真心喜欢你的，拥有你我很喜悦，这是我想给你的浪漫。还有我们一起守望爱情、让我关怀你把、思恋（此思恋非彼思念）、我不希望我是你的配角、你是我的真爱以及你拥有一颗纯洁的心灵。

传说一 在希腊国度，有两个很要好的姐妹。她们每天幸福的生活在一起，彼此之间没有秘密。

有一天，这个小山村里来了一个年轻的少年，身负重伤跌倒早路边。而妹妹救了这个少年，少年昏迷中记得一双温柔的眼睛注视着自己，希望他可以活下来。妹妹让姐姐照顾这个少年，然后自己去请医生。就在这段时间里，少年清醒了过来，误以为是她姐姐救了自己。那天晚上，姐姐对妹妹说：“我爱上了那个少年。”妹妹就这样看着

他们两人成为情侣，每天幸福地生活在一起。看着她姐姐幸福的样子

，妹妹对少年一次又一次掩藏了自己的爱意。

知道有一天，有人追查少年来到了这个小山村。他用全村人的性命逼少年现身，姐姐害怕了，乞求少年离开山村。可就在少年要离开的那一刻，妹妹将其迷晕，装扮成少年的模样，她被杀死了。血染红了整个山村，而这个女孩儿的灵魂却一直悬在夜空中。

花神在得知此事，将她飘散的灵魂融入少年被迷晕倒下的那片草地。于是，那片草地上开满了斑驳驳白的花瓣，也就是满天星。

传说二 传说满天星是一个牧

羊的少年，他每天都会赶着羊群在草原上放牧，日子过得悠闲自在。有一天草原上搬来父女二人，以牧马为生。不久少年和少女就结伴在草原的唯一一条小河边放羊牧马。河边很美羊群马群都喜欢呆在那里，少年和少女也喜欢呆在那里，把双足浸在水里，看天上的白云蓝天。

可是有一天草原上来了一个恶霸，看中了少女，准备抢回去做妾，聘礼强行被堆放在少女家里。第二天就要过门了，少女誓死不从，少年准备和少女一起连夜出发，逃离这里。夜晚的时候，他们往小河边跑，那边停着一条小船可以载他们过河。可

是恶霸闻讯带着家奴赶来了，少年和少女终于跑到小河边，少年让少女先上了船，自己正准备上船的时候，被恶奴的箭射中了心口。少年倒在血泊里，少女想下船救少年，可是追兵已经赶上来了，少年催着船老大开船，船老大叹了口气，撑起了杆。

少年看着船安然离去，微笑着闭上了眼睛，魂慢慢飘向半空，竟然化成了满天的星，照亮了那条夜航的船。第二天少年的尸体奇怪的不见了，只有河水突然长满了很多细碎的小草，上面开满了很多白色的花。从那以后，人们把这种植物叫做满天星。



虎皮鹦鹉吃什么比较好？

饲养虎皮鹦鹉，喂食是很重要的一个环节，合理的饮食可以保证鸟儿的身体健康，而不当的饮食则会导致鸟儿出现各种问题。野生的虎皮鹦鹉会以很多东西为食，比如植物的种子、植物的嫩芽、甚至是嫩叶等等，那么在人工饲养条件下，主人们要如何给虎皮鹦鹉准备食物呢？

虎皮鹦鹉是全世界最普遍的宠物鸟，品种繁多，顽皮可爱，受到大众广泛地喜爱，它们非常容易照顾及繁殖，性情活泼且易于驯养，在中国也

是大众最喜欢的宠物鸟之一。

饲养虎皮鹦鹉，喂食是很重要的一个环节，合理的饮食可以保证鸟儿的身体健康，而不当的饮食则会导致鸟儿出现各种问题。野生的虎皮鹦鹉会以很多东西为食，比如植物的种子、植物的嫩芽、甚至是嫩叶等等，那么在人工饲养条件下，主人们要如何给虎皮鹦鹉准备食物呢？

1. 主食：虎皮鹦鹉喜欢吃一些带壳的饲料，在日常的喂养应以谷子、小米或鸡蛋小米为主。也可用

牡蛎粉或骨粉作为常备饲料。每天应喂食一些青菜之类的。也可以在笼内放一个整块的墨鱼骨任其吃。这些都是虎皮鹦鹉对身体较好的食物。虎皮鹦鹉耐粗饲料，精饲料不宜喂得过多，以免造成盲肠沉积，影响产蛋、繁殖。

2. 水：给虎皮鹦鹉喝些自来水即可，切忌不可喂食饮料，饮料中含有糖分，这个会对虎皮鹦鹉造成伤害。

3. 营养物质：适当的给虎皮鹦鹉补钙，在发情期间补较好，在这

个期间不对虎皮鹦鹉进行补钙的，会造成鸟产蛋量下降，对虎皮鹦鹉的身体也会造成伤害的。在给虎皮鹦鹉补钙期间，还可以适当的搭配些保健砂一起，辅助鸡蛋壳补充你些微量元素，这是较好一种食物。虎皮鹦鹉也较喜欢吃的。

如果是第一次饲养鹦鹉，也许不会做的面面俱到，但是照顾虎皮鹦鹉的经验还是从实际的过程当中获取的。只要耐心的照顾和细心的观察虎皮鹦鹉，相信不就你也会变成一位饲养高手的。

平安树的叶子“皱巴巴”

4个小方法，帮它恢复往日生机



家里有益绿叶植物着实好，不用开花，光长得郁郁葱葱，放那一放，心情瞬间变好，不知道你们有没有这种感觉呢？累了半天，往沙发上一坐，转头看见自家的植物看的油绿又壮硕，心情瞬间好了一大半。赶紧想给植物洒点水，希望他能长得更好。

这绿叶植物可真多呀，什么吊兰、绿萝，一个比一个好看，也好养，还能净化空气，看来一盆绿植，多重作用呢！其中这平安树大家一定熟悉吧？这平安树不仅寓意好，家里想养什么规格的都有，平安树以它丰厚油绿的叶子赢得人们喜爱，可是这叶子要是干了可咋办呢？

方法一、科学养殖

不用多说这科学养殖的有多重要了吧？科学养殖，合理的浇水，充足的光照，通风的环境，这几点哪一点都不能少哦。对很多新手朋友来说，平日里总是闲不住的给平安树浇浇水，施施肥，用手摸一摸叶片，这些情况有的是，正是自己太闲了，才让平安树出了这里那里的问题。

方法二、酸性土壤

如果发现平安树的叶子发干，要从应该从根部，或者是土壤观察。想想自己的平安树平时用的是什么样的土壤呢？是酸性还是碱性？如果是碱性的话，难怪叶子会发干呢！平安树喜欢酸性的土壤，你给它碱性的生长环境，他不出问题才怪！所以要及时调整培土，换成偏酸性的，肥力比较好的土壤，一段时间后平安树叶子自然就不会发干了。

平安树

在进入冬季之前一定要注意给平安树做好保温的准备，温度低下来后平安树却没有保温措施，叶子就会慢慢发干，出现冻害。如果是这种情况的话最好是将已经冻害的叶子剪掉，好好保养剩下的叶子，争取让春天长出更好的叶子。

方法四、病害

如果家里的平安树都不是以上几种做法的话，大家要想想是不是平安树生病了。据花花了解，平安树是非常容易生一种叫做叶枯病的病状的，这种病就会导致平安树的叶子发枯发干，一旦发现了是这种病，最好将干了的叶片剪掉，防止病况蔓延，给植物喷洒好农药，放到一个通风比较不错的环境里去哦。



为什么婚外有情的女人，大多是在中年？

最合适的感情，永远都不是以爱的名义互相折磨，而是彼此陪伴，成为对方阳光。身边好多好友在面对感情问题的时候，总是表现得好像最受伤害的是自己。小编也是不懂的世态炎凉，不懂得儿女情长的人，但是随着身边的人一个个在面前诉说着自己的感情经历的时候，顿时也懂了许多。朋友总说“他没想象中那么的爱我”“他不怎么在乎我的感受”，当然小编只有听过而过并没说什么，因为过一两天两人便会和好。感情是最无法强求的一种东西，真正相爱的人，才不会舍得去让对方伤心，有时候，在面对困难的时候，不是抛弃，也不是气馁，而是一起勇敢前行。只要相爱的两个人都拥有彼此，就不会被生活中的种种困难所绊倒。在感情中，是不是退一步就能解决很多问题，是不是只有跨过所谓的七年之痒两个人便会永久？小编觉得情感是未知的，让我们来看看在情感里的人们有着多少故事和方法值得我们借鉴吧。

在情感的世界里，婚外的情像是一把烈火狠狠的灼烧着两个人的感情。

以往出轨的人，因为胆怯和面子等原因选择去隐藏，但是总是在不经意间被对方发现，当这颗雷被点燃的时候，那么夫妻关系也就这样破裂了。

而如今婚外的情似乎越来越明目张胆，不知道是因为这类人太不看重感情，还是因为身边的人都这样，也就见怪不怪了。

曾经男人是婚外有情的主力军，而如今女人婚外感情的概率也是一直处于上升的趋势。

并且我们发现，有婚外感情的女人，大多是在40岁左右的中年女性。

那么为什么在这个时间段容易让婚姻出现问题呢？一般有下面这些理由。

男人越发的追求现实，而女人保留着那份浪漫。

中年这个时期，无论男人还是女人，压力都是最大的。

这个时期的夫妻上面有需要赡养的老人，下面需要抚养的孩子。

渐渐的就像很多中年人去抱怨的那样，感觉自己活得不再是自己的。

这个时期的男人，往往处在与

事业的巅峰期，所以他们更在乎的是很多现实的问题。

然而女人虽然一步步的走向成熟，但是在他们心中还保留着那份感性和浪漫的东西。

可是男人在这个时候往往会忽略到以前的那种浪漫，显然这就会成为双方关系中一种隐形的矛盾点。

那么势必女人就会去外界寻求这种浪漫的关系，因而也就会产生出轨的问题。

报复心理，一般男人若是有婚外的情，女人可能会选择相同的方式对待。

中年女人往往会产生一些内心上的自卑，从而引起了很多的情感危机。

因为这个时期的的女人面临着生理上的一些退化，尤其是容颜上的衰老，很多女人是受不了的，还会因此变得不那么自信了。

并且在这个阶段有的男人会受不了女人的抱怨，很啰嗦，去寻找新的感情刺激。

当女人发现男人有婚外有情的时候，因为孩子和经济能力等各方面的问题，很少有女人选择去离婚。

可是感情一旦破裂，女人也会选择婚外感情的方式去报复男人。

但是现实中选择用出轨的方式去对待男人的女人，得到的结果往往是自己受到最大的伤害。

曾经有好多的读者来诉说他们的感情问题。

其中大部分的原因都是因为女人感受不到男人的温暖，内心很孤寂荒凉。

那么当中年女人选择婚外感情的时候，一大部分的原因也是在此。

女人比起男人来说，更看重的是感情和关爱她们比男人更敏感，也比男人更决绝。

很多的女人可以为了爱，为了家庭放弃很多，但是让她失望的时候，她也会选择去背叛这份感情。

在很多情况下，婚外之情带给她们新的慰藉，从而让女人在内心深处也感受到温暖。

这份情感恰恰是她在家庭中难以获得的。

总之，女人到了中年去寻找婚外感情，很大的一部分原因还是在于男人的态度。

女人渴望陪伴的时候，男人没

有给予充分的陪伴。

女人想要男人去倾听自己的内心想法的时候，他又因为忙碌等各种借口去搪塞。

要么是男人态度冷漠，让女人在婚姻中越发的感到心凉，要么是因为出现了比老公对她还好的人。

同时这个时期的的女人，大多数会常年在家待业，在内心上更容易空虚，在时间上也更加的富裕。

需求和无法满足就这样碰撞出了女人的婚外之情。

所以，人到中年，对于男人和女人同样都是一种考验，考验着感情的成色，更考验那个爱你的人。

情人眼里出西施，看了这么多，有没有学到怎么去解决你们之间的问题？有的时候，特别是遇到对的人的时候，不要去怕是在错误的时间相遇，只要是彼此都有好感，先交个朋友又如何，不怕没机会，只要那是对的人，命运终究是会让你们相遇。人生这么长，不要因为一点点小事争吵，要知道，吵架虽然有时候能加深感情，但是只要处理不好，那一别便是永远，想遇到都难。小编只想说珍惜彼此，请相信彼此，相爱的人才不会突然就分开的呢。

出生一張紙，開始一輩子；畢業一張紙，奮鬥一輩子；
婚姻一張紙，折磨一輩子；做官一張紙，鬥爭一輩子；
金錢一張紙，辛苦一輩子；榮譽一張紙，虛名一輩子；
看病一張紙，痛苦一輩子；悼詞一張紙，了結一輩子；
淡化這些紙，明白一輩子；忘了這些紙，快樂一輩子！

美南新聞日報

Southern Chinese Daily News

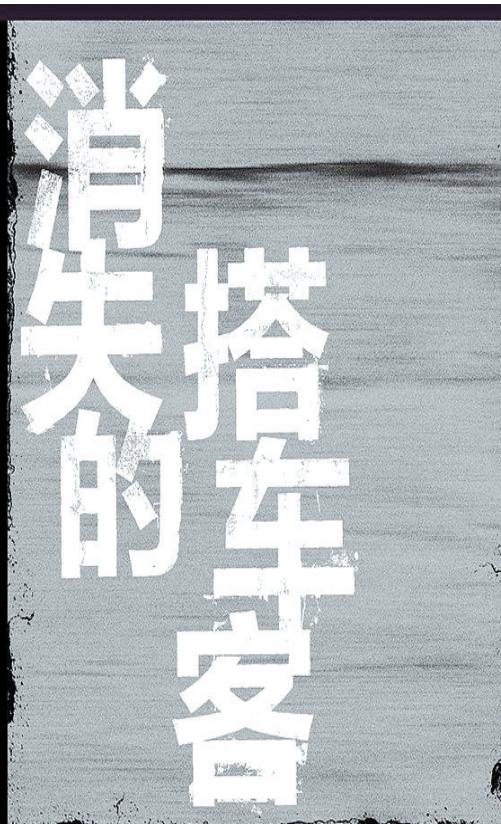
電話：281-498-4310

傳真：281-498-2728

11122 Bellaire Blvd.
Houston, TX 77072

E-mail: ad@scdaily.com

日報網址：www.today-america.com



美国都市传说及其意义

The Vanishing Hitchhiker
James D. Bunnaway

[美]扬·哈罗德·布鲁范德——著
李扬+王珏纯——译

生活·读书·新知 三联书店 生活书店出版有限公司

《消失的搭车客：美国都市传说及其意义》

作者：[美]扬·哈罗德·布鲁范德著；李扬、王珏纯译

ISBN：978-7-80768-250-9

出版社：生活·读书·新知三联书店生活书店出版有限公司

何谓“都市传说”？

张建军博士结合《消失的搭车客》作者、美国民俗学家布鲁范德教授的研究总结道：从学术研究的角度看，“都市传说”也被称为“当代传说”或是“现代传说”，在更早以前则被称为“都市信仰故事”。传说，应具备相当完整的故事情节，不是所谓的一句话形式的谣言。在相对详尽的故事情节的基

础之上，传说故事常常被人们信以为真。所以一个故事被称为传说，要具备传说的特质。

此外，“都市传说”有别于“传统传说”。“传统传说”，在叙事风格和内容上更强调正能量叙事，如：牛郎织女这一类的传说。“都市传说”具备以下特征：一、往往以体现恐怖的、离奇的或是搞笑的内容，这些内容相对负面。二、叙事效果特别讲究结局翻转

“都市传说”的存在与意义

103个令人头皮发麻的故事，你至少听过5个……10月20日，三联生活书店出版的《消失的搭车客：美国都市传说及其意义》新书发布会在三联韬奋24小时书店（三里屯店）举行。本次发布会邀请音频播客电台“日谈公园”的创始人李志明作为嘉宾主持，与深谙日本罪案史料、东瀛社会文化著称的自媒体作家李森，中国社会科学院研究生院少数民族文学系民俗学博士研究生、“魔宙·都市传说研究”系列《都市传说百科全书》译校张建军两位嘉宾对谈，与现场读者共同探讨“都市传说”的存在与意义。

内容简介：

汽车后座杀手、消失的末班公交、幽灵客机、快餐里的油炸鼠、车厢里的裸男、吊死的男友、钩子杀手、下水道里的鳄鱼……103个头皮发麻的故事，你最少听说过5个！

这是一本关于美国“都市传说”的著述。书中融会了有关广受欢迎的著名、搞笑、离奇、惊险的美国都市传说的发现，试图揭示这些当代民间叙事的诸多模式和可能包含的意义。本书可以给喜欢讲惊险、鬼怪、恐怖故事的嬉皮读者提供说不尽的故事素材，是绝佳的培养和刺激读者幽默感的教材。

本书作者暨“都市传说先生”“民间侦探”对20世纪传媒影响最大的传奇学者“布鲁范德教授热情撰写”新版致辞”，本书译者、香港大学哲学博士、中国海洋大学文学院教授李扬全面修订译文，并作“译后记”和“再版补记”，向中国读者全面开阔地介绍本书。

，让人大吃一惊。三、讲述的往往是发生在人们身边的事，而不是历史的叙事，故事讲述的主角往往就是自己身边的人。

网络传播的这些“都市传说”都是假的！

网络上一直流传着日本动画片《哆啦A梦》拥有两个版本的大结局：第一个版本，主人公野比其实是一个植物人，发生的故事都是他在梦里做的一场梦，他醒过来以后发现机器猫只不过是手边的一个玩具。第二个版本，主角“机器猫”（哆啦A梦）某天突然停止运行了，于是野比开始拼命学习，最终变成了“学霸”，长大以后把“机器猫”修理好了，又一起陪伴着自己继续成长。对日本的漫画还比较了解的音频播客电台“日谈公园”的创始人李志明对此“都市传说”都信以为真。然而，深谙日本罪案史料、东瀛社会文化的自媒体作家李森指出这些版本的传说都是假的！

作为日本“国民漫画”，《哆啦A梦》是由日本漫画家藤本弘（笔名藤子·F·不二雄）和安孙子素雄（笔名藤子不二雄A）共同创作的漫画。在藤本弘去世后，又由其弟子创作了大量续篇，至今仍有新作品在不断推出。所以，《哆啦A梦》截止目前，没有所

谓的“大结局”。

“都市传说”所反映的警示意义

一个被广泛流传的“都市传说”，一开始的目的大多是劝人注意安全，预防遭遇不测。李森为大家讲述了“裂口女”的故事，其“母题”最早可以追溯至17世纪的日本，随着时代的发展变迁，融入了规劝小孩放学早点回家、对整容失败的恐惧等众多“时代元素”，最终让“裂口女”的故事在传播的过程中发生各种变异，最近一次关于“裂口女”的“都市传说”是发生在2000年的韩国。

“死神的故事”“中毒的猫”“抖手绢的人”……三位嘉宾为大家分享的诸多“都市传说”，同样的故事母题，在中国、日本、美国等不同国家传播的时候，会发生各种版本的“变异”，但大都是依据真实新闻报道、采访、官方档案等改编，从而达到探索人性和警示的目的。

现场有读者提问：要不要给自己的孩子讲“都市传说”来警示他明白世界上还存在很多看不见的危险？

李森回答道：任孩子自己发现比较好，虽然很多讲给小孩子“都市传说”都是一个善意的谎言，但多少还是会给他留下一些阴影。即便这可能会使他长大后少了一些在酒桌饭

桌上的谈资，但至少能让他在一个更加良好的教育环境中成长。

张建军博士补充：确实，前阵子听说了一个很离谱的新闻。某个地方的一位家长，教育自己的孩子时，总说“你再不听话，就让警察叔叔把你带走”。结果某日，孩子自己和父母走散了，警察叔叔要帮助孩子找父母的时候，这个孩子被吓得哇哇大哭，拒绝警察的帮助。这样的情况反而消解了“都市传说”的警示和教育意义了。

《消失的搭车客：美国都市传说及其意义》一书由三联生活书店出版、魔宙文化出品，中国社会科学院文学研究所研究员、中国民俗学会副会长施爱东倾情推荐。这是一本关于美国“都市传说”的著述。书中融会了有关广受欢迎的著名、搞笑、离奇、惊险的美国都市传说的发现，试图揭示这些当代民间叙事的诸多模式和可能包含的意义。本书可以给喜欢讲惊险、鬼怪、恐怖故事的嬉皮读者提供说不尽的故事素材，是绝佳的培养和刺激读者幽默感的教材。

本书作者暨“都市传说先生”“民间侦探”对20世纪传媒影响最大的传奇学者“布鲁范德教授热情撰写”新版致辞”，本书译者、香港大学哲学博士、中国海洋大学文学院教授李扬先生全面修订译文，并作“译后记”和“再版补记”，向中国读者全面开阔地介绍本书。