SOUTHERN NEWS GROUP 美南新聞報業電視傳媒集團

美南社區

2018年5月22日 星期二
Tuesday, May 22, 2018

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

今日美國 今日美國網站 www.today-america.com
美南日報 Southern Daily News
美南國際貿易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南國際電視網 Southern Television
美南印刷廠 U.S.A.Printing
休士頓黃頁 Houston Chinese Yellow Pages
休士頓旅游指南 Houston Travel Guide

全美最大亞裔獨立多媒體集團・報業・電視・黃頁・移動傳媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper -Television-Yellowpages-Dsign

美南新聞日報・華府新聞日報・達拉斯日報

PRSRT STD US POSTAGE PAID ALIFE, TX PERMIT #16
美國政府指定刊登法律性質廣告有效刊物

B1

中國熊自助餐
CHINA BEAR
BUFFET RESTAURANT
281.240.8383
營業時間: 週日–週四 (11am~9pm) 週五–週六 (11am~9:30pm)
www.chinabear.com 12755 Southwest Fwy, Stafford, TX 77477
$9.99 午餐週一至週五 11AM – 4:30PM. $12.99 晚餐和全天週六和週日
R03–CHINA BEAR中國熊自助餐C1234567_8

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
・房屋貸款・舊款重貸
・利息低廉・經驗豐富
Peter Ma
請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900 Fax:(713)961-9099
L03–TRINITY FUNDING恆信貸款1234567C_4

Jessica Realty 杰喜地產
Jessica Realty Team
金牌地產經紀人
王洪旭 Andrew Wang
住房買賣 商業地產 公寓租售
專精 ●Sugar Land 糖城
●T M C 醫學中心
●Pear Land 梨城 ● Katy 凱蒂
手機：832-207-8808
微信：andearwang
E-Mail:wanghongxu001@gmail.com
R01–JESSICA REALTY TEAM王洪旭256C_4

Southwest REALTY GROUP 始于1988 德州地產
專業商業地產經紀， 土地買賣，購物中心，
工廠及倉庫開發，租賃，買賣
王 迪 David Wang
副總裁 Vice President
商業房地產經紀 Broker
手機: 832-806-8886
電郵: dwang004@gmail.com
通国语、英语
诚信可靠
敬请致电
地址: 6918 Corporate Dr., #A-5 Houston, TX 77036
R01–SOUTHWEST REALTY–DAVID WANG王迪1234567C_8

kw MEMORIAL KELLERWILLIAMS REALTY
Sophie Zhang
電話: 832–833–0551
代理費用最低！
服務態度最好！
作爲您的房地產經紀和置業顧問,
我會爲您提供房屋買賣及相關的全方位, 一站式服務, 包括:
1. 地產評估 2. 按揭貸款 3. 房屋買賣 4.過戶登記 5. 安家服務。
地址：950 Corbindale Rd, Ste 100, Houston, TX77024
網址：sophiezhang.kwrealty.com
電郵：szhang@kw.com
R01–ZHANG SOPHIE 張晴_C246_4

巨大的展示廳，多種櫥櫃、地板、配件等幾百個品種
免費3D設計免費上門估價質優價廉
新張開業 20% OFF 所有櫥櫃
櫥櫃・大理石檯面・木地板
LC CABINET & FLOORING LLC
地址：12569 Westheimer RD, Houston, TX77077
電話：281–809–8788 www.lccabinetandflooring.com
招聘銷售人員 lcabinet12569@gmail.com
有銷售經驗，中英文流利，待遇面談
C08–LC湯米櫥櫃C1234567–8

xfinity COMCAST
家居 + 商業
HOME BUSINESS
我們為您提供最優質的家居及商業服務，立即申請及查詢免費安裝詳情，更可享用熱點(Hot Spot)使用權。
網絡 電視 電話 保安
促銷活動
60 Mbps 高速上網 $29.99/mo. for12 months
中文熱線: 832–282–2882
T02–AJA COMMUNICATION(COMCAST) 古嘉敏2467C_16

Stoa Intl. Realty
專精商業地產
1. 醫療中心附近絕佳投資機會，土地+工廠，占地+/– 4.5 英畝，東主售出回租，僅售350萬。
2. 高尚白人區商業中心熱售! 百分百出租，緊鄰HEB ，320萬，Cap 7%！
3. 近8號， 10年老店熱售！東主退休，客戶穩定，175萬，經營櫥櫃、大理石.
4. Humble，59邊上， 2年全新裝修夏威夷BBQ 店，急售15萬！
5. 近290&6號住宅及工業區，中日堂吃外資店熱售！ 5000 尺，租金低，要價12萬！
王秀玲 ANNA WANG 713–979–8242
R01–STOA共嘉房地產 C1234567_4

Southwest REALTY GROUP 住宅地產經紀
Top Producer 王牌地產
專精休斯敦西南區
住宅，投資及管理
許文Wendy Xu
281.886.6416
Office: 713.988.1668
wendyc21sw@gmail.com
微信：wendy022801wang

美南銀行
Southwestern National Bank
貸 動商機 成功起點
賺 到未來 攜手同行

誠懇的態度 專業的服務
・SBA 7 (a)和 504 小型商業貸款
・商業自用房地產貸款
(Owner Occupied Commercial / Real Estate Loans)
・一般產業地產貸款
(Convenience Stores, Retail, Apartment, Office Building, etc...)
・資本週轉貸款 (Working Capital Loans)
・設備器材貸款 (Manufacturing, Equipment Financing)
・住宅房屋貸款 (Residential Mortgage Loans)
Member FDIC

總行 6901 Corporate Dr. Houston, TX 77036 713-771-9700
糖城分行 508 Highway 6 South Sugar Land, TX 77478 713-272-5028
www.swnbk.com
達拉斯區域分行 500 N. Central Expwy Richardson, TX 75080 972-246-1277
李察遜分行 1131 N. Jupiter Rd. Richardson, TX 75081 TX 75081 972-301-5988
布蘭諾分行 2304 Coit Rd. Suite 600 Plano, TX 75075 972-673-0188
奧斯汀分行 11220 N. Lamar Blvd. Suite A100 Austin, TX 78753 512-834-8866

全旅假期
713-568-8889
WWW.CHINATOURUS.COM
公證認證 ● 全球簽證 ● 護照更新
2018 全旅假期總經理帶隊
7/4—7/8 聖路易斯，芝加哥5天團，休士頓出發 $599/人
9/5—9/16 豪華歐州7國12天（法/意/德/奧等）$3629（包機票）
2018 全年特價優惠
美東 美西 黃石 德州當地團
★大優惠
日本，韓國，台灣團（買一送一）
加拿大洛磯山（買二送二）
絲綢之路東方快車 9/7—9/16 $2499
$1/$399 (含上海、臺灣來回機票+江南團)
Viking 歐洲 中國 星馬泰 太空中心門票$18
Gate 1 日韓 古巴 冰島 中國簽證$170
★奧蘭多，西雅圖，坎昆，波多黎各，遊輪，私人包團
7001 Corporate Dr. Suite 210. TX 77036 (美南銀行後棟)
T07–CHINA TOUR 全旅假期1234567C_8

王 朝
珍珠古董
DYNASTY PEARLS & ANTIQUES
9600 Bellaire Blvd. #128, Houston TX 77036 713-981-8888
G03–DYNASTY PEARS & ANTIQUES王朝珍珠古董C67_8

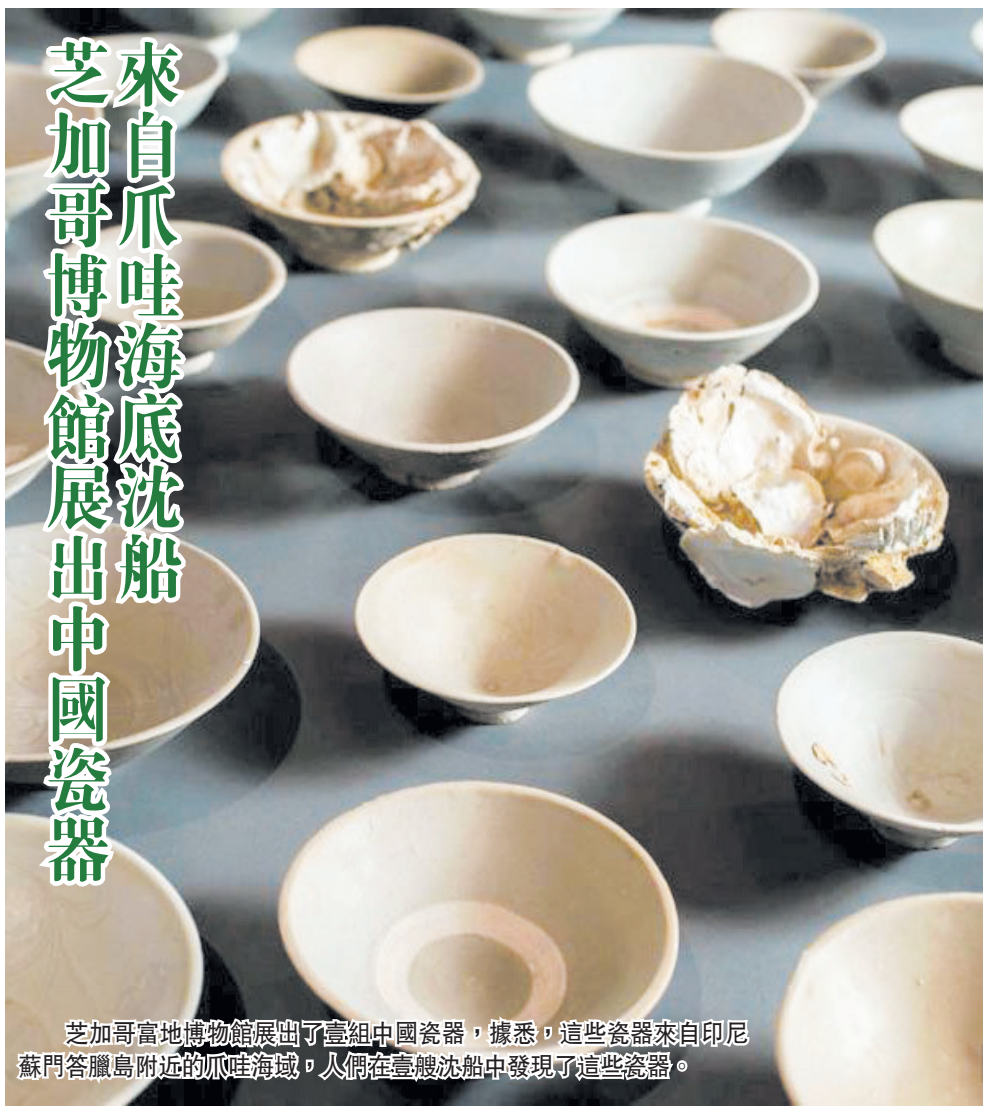
新開張
Katy最正宗
日餐・川菜・北方菜
4月1日～6月30日
亞洲食府
Gramd Opening
AKI SUSHI & ASIAN FUSION
Open Time | 11:00Am--10:00Pm
TEL / 281 574 7910 , 281 574 7874 FAX / 281 574 5884
Free All Day Delivery
410 W Grand Parkrway S#505 Kat, TX77494
中日餐任點，吃飽爲止 (All you can eat) 每人僅$25.99
推出中、日餐，開張前200位客人贈送九折優惠VIP卡
R03–AKL SUSHI & ASIAN FUSION 亞洲食府_C6_8

한국관 HANKOOK KWAN
韓國館 Hankook Kwan
9140 Bellaire Blvd, suiteB, Houston, TX77036
346–240–9696
韓國人開的韓國館 正宗 地道 眞材實料
10% OFF
4月30日前有效
coupon
R03–Hankook Kwan 韓國館1234567C_8

探訪閩南800多年歷史古村落——平和黃田村

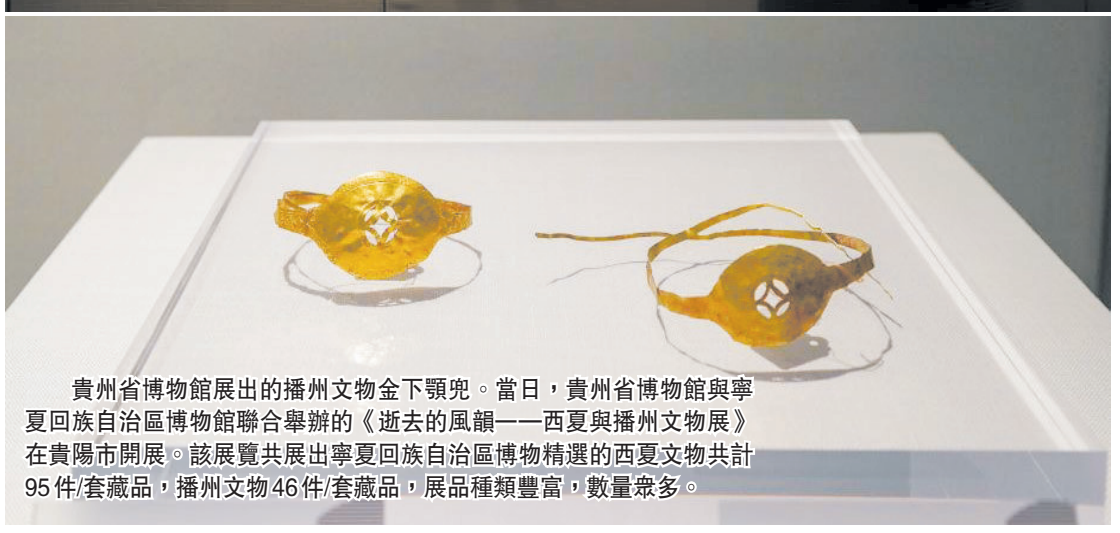
記者探訪閩南800多年歷史古村落——平和黃田村。黃田村位於“中國歷史文化名鎮”福建省平和縣九峰鎮西部，據記載，黃田村元代開村築基，至今已有800余年，以七座土樓及十壹座家廟為核心的傳統各式建築群集中連片且類型豐富，是福建省少見的現存集風水布局、傳統建築以及建築細部協調統壹的村莊。2015年，黃田村被列為福建省首批傳統古村落。

來自爪哇海底沈船 芝加哥博物館展出中國瓷器



芝加哥富地博物館展出了壹組中國瓷器，據悉，這些瓷器來自印尼蘇門答臘島附近的爪哇海域，人們在壹艘沈船中發現了這些瓷器。

“逝去的風韻——西夏與播州文物展”在貴陽開展



貴州省博物館展出的播州文物金下顎兜。當日，貴州省博物館與寧夏回族自治區博物館聯合舉辦的《逝去的風韻——西夏與播州文物展》在貴陽市開展。該展覽共展出寧夏回族自治區博物精選的西夏文物共計95件/套藏品，播州文物46件/套藏品，展品種類豐富，數量眾多。

健強牙科
全新設備・高壓消毒・安全衛生
採用最新磁牙片及漂白技術美容牙齒
●特設口腔保健優惠計劃!
專治: 各種牙患、牙週病、各式假牙
精治: 美容牙科、磁牙、根管治療
何繼強 牙醫博士 Charles Ho D.D.S.
■ 紐約大學牙醫博士
■ 香港政府註册牙科醫生
■ 台北醫學院牙醫學士
歡迎洽詢預約 713-272-8883
25年牙科臨床經驗 通國、粵、英語、台山話
★接受各類保險及信用卡★
6918 Corporate Drive Suite B6, Houston, TX 77036
(大通銀行後面,精英廣場內)
D02_HO健強何繼強2567B_8

中興牙科 FIRST CENTRAL DENTAL
植牙/矯牙/鑲牙/洗牙/補牙/拔牙
特色服務
口腔外科背景 | 最新植牙技術
擅長智齒拔除 | 快速無痛微創
快速隱形矯正 | 陶瓷貼面美牙
無痛根管治療 | 全瓷牙冠牙橋
接受主要牙科保險和政府計畫
CT掃描 精準植牙 品質修復
• 20餘年臨床經驗
• 上海交通大學口腔醫學院口腔頜面外科醫學博士
• UT聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士
• 原蘇州大學附屬口腔醫院副院長
• 原UT, Baylor College of Medicine博士後
9889 Bellaire Blvd #103 Houston, TX 77036 (敦煌廣場面Bellaire入口)
Phone: 281-501-0520
網址和網上預約:www.fcdus.com
Email:firstcentraldental@outlook.com
劉興坤 牙醫博士 XingKun George Liu D.D.S., M.S., Ph.D.
D02-FIRST CENTRAL中興牙科1234567B_8

敦煌植牙 牙周病專科
Dunhuang Periodontics $ Dental Implants PA
陳志堅 牙周病植牙專科醫生 Jennifer Chen D.D.S.M.S
Board Certified Periodontist 二十多年牙科臨床實踐經驗
德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科 上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士 美國牙周病學會會員 國際植牙學會會員
激光牙周病治療 無刀片牙齦萎縮治療 牙齦牙床植骨手術、美容 複雜植牙手術，併發症處理
最新E4D電腦制牙最新科技一次完成 三維X光機 全新激光治療機
www.drchenimplant.com
中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌廣場) (713)995-0086 drchenimplant@gmail.com
糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大華超市旁) (281)565-0255 delightdental@gmail.com
D02_DUNHUANG 敦煌植牙_1234567B_8

Agape Dental Care
家庭牙科呵護您全家人的牙醫健康
愛加倍牙科
電話:281-568-3985
開診時間:周一至周三,周五,周六
二十多年牙醫經驗家庭牙科專科醫師
美國牙醫協會會員
正規美國培訓牙醫・現代牙科技術理念
交流語言:英語・國語・粵語均可
www.agapedentalcarehouston.com
休士頓百利大道11205, 單元B-23(香港城二樓) (2nd Floor of Hong Kong City Mall)
11205 Bellaire Blvd (suite B-23) Houston, TX 77072
嚴冬 牙醫博士 Dong Yan, DDS,Ph.D

時代牙醫中心 Universe Dental Center
營業時間(七天):Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM
設備全新 嚴密消毒 收費合理
十餘年牙科經驗 為各界人士服務
主治: 人工植牙 (Dental Implant); 根管治療 (Root Canal Treatment); 烤瓷牙冠,烤瓷嵌體當天一次完成(One Visit); 牙齒美容矯正(隱形牙箍)及一小時漂白(One Visit); 固定牙橋; 全口假牙; 部份假牙含或不含鉤子(Attachment); 各類牙齒拔除及手術智齒拔除; 一般成人及兒童牙科; 全口口腔重建; 牙周病治療; 一般及深部洗牙; 各類牙周病(牙槽骨及牙齦)修補手術
薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S.
●美國牙醫學會會員 ●美國南加州大學牙醫博士(USC)
●國際植牙學院院士(FICOI) ●上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士
電話:713-773-9971 傳真:713-773-0336 地址:9888 Bellaire Blvd. Ste 120, Houston, TX 77036(黃金廣場內)
電話:281-988-5930 Email:universedentalcenter@gmail.com 地址:12989 Bellaire Blvd. Ste #6, Houston, TX 77072
※歡迎各種牙科保險及Medicaid under 21 醫生及工作人員過曉英、國、滬、粵、臺等
D02_UNIVERSE時代牙醫2467B_8

李東方 DDS MS PHD 二十餘年牙科臨床經驗
百利牙科 Bellaire Dental
營業時間:週一至週六 9:00-6:00
成人牙科 兒童牙科 老人牙科 急症處理
• 原北京醫科大學口腔醫院修複科副主任醫師
• 北京醫科大學口腔醫學院牙醫畢業
• 北京醫科大學口腔修複學博士
• 德州大學牙科材料學碩士
• 德州大學牙科學校修複專科住院醫師畢業
收受各種牙科PPO以及政府保險
(位於Fiesta廣場,悅來海鮮酒家隔壁)
電話:281-888-5955 地址:8880百利大道,Ste F, Houston, TX 77036
D02_BELLAIRE百利牙科567B_8

ZEN DENTAL CARE
楊臻牙醫博士 湯海瑩牙醫博士 葛涇遠牙醫博士
ZANE YANG DDS HEIDI TANG DDS JENNIFER GE DDS
德州大學牙醫學院畢業 德州大學植牙 Preceptorship 畢業
3D 齒雕認證 (CEREC) 直線鋼絲矯正認證 (Straightwire)
美國牙醫協會會員 (ADA) 美國矯正協會會員 (AOS)
牙齒全科
• CEREC 碳瓷牙
• 鋼絲及隱形牙齒矯正
• 一般及手術拔牙
• 活動及固定假牙
• 人工植牙、根管治療
• 一般及深度潔牙
• 兒童牙科包括麻醉
• 超薄烤瓷美容貼面
◆全新數碼X光減少輻射
◆高溫高壓消毒安全乾淨
◆接受各種保險收費合理
◆設備精良而且環境優雅
◆地處華城中心交通方便
週二至週五 9AM~6PM
週六 請電話預約
713-773-9889
E-mail: drzaneyang@gmail.com
6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072
D02_ZEN楊臻牙醫3456B_16

李璐璐牙醫學博士
Lulu Li DDS, MS, FACP
Board Certified Prosthodontist
美國口腔修復學會認證口腔修復專家
華城牙科 A+ Dental Houston Crown, Denture & Implant Specialist
多年豐富成功診治各類口腔疑難複雜病歷經驗
人工種植牙 全口及局部活動假牙
全瓷牙冠,牙橋 潔牙及補牙
美齒貼面 兒童牙病防治
美齒增白 牙周病防治
防磨牙保護墊 根管治療
顳下頜關節疾病 手術拔牙
• 現任德州大學休斯頓牙醫學院修復科臨床助理教授
• 南伊利諾伊大學牙醫學院修復科臨床助理教授
• 康涅狄格州立大學牙醫學院修復專科醫師
• 華西醫科大學牙醫學博士
• 美國口腔修復學院最高級別會員
接受各種保險,為患者確認保險範圍,確保無意外帳單。
713-774-2100 週二, 三, 四, 五, 六: 9:00AM-6:00PM
www.aplus-dental.com aplus9968@gmail.com
9968 Bellaire Blvd #170, Houston TX 77036 (黃金廣場內西側 華城牙科A+Dental)
D02_LI李璐璐68_16

世界智能大會觀察：萬物互聯開始進入大眾生活

第二屆世界智能大會在天津舉行，智能科技展同時舉行，記者在大會期間觀察發現，物聯網也好、工業互聯網也罷，萬物互聯已經悄然開始進入到人們生活之中，未來甚至垃圾箱也會聯網。

物聯網產品層出不窮

展會上，記者看到，相比其他科技展，這次展會物聯網產品及技術展示較多。中國聯通在展會現場壹下子就展示了10多種窄帶物聯網的應用，包括各類表具、井蓋、路燈、停車、垃圾箱等與城市管理息息相關的應用。

中國電信展臺展示了物聯網10649專用卡，其工作人員接受中新網記者采訪時表示，目前中國電信已有多款設備支持其物聯網專用卡。

垃圾箱也聯網

另外，記者註意到，除了物聯網，還有工業互聯網展示也不少，同時國家有相關政策支持。

4月27日，工信部印發《工業互聯網APP培育工程實施方案（2018-2020年）》，提出到2020年，培育30萬個面向特定行業、特定場景的工業APP，全面覆蓋研發設計、生產制造、運營維護和經營管理等制造業關鍵業務環節的重點需求；工業APP應用取得積極成效，創新應用企業關鍵業務環節工業技術軟件化率達到50%，等等。

三大運營商也持續在物聯網上發力。據介紹，在網絡建設方面，去年三家基礎電信企業已經完成近40萬個NB-IOT（基於蜂窩的窄帶物聯網）基站建設，今年預計將超過70萬個。

物聯網受攻擊危害更大

需建好“安全”防護

萬物互聯雖然會方便了人們的生活，但其安全性不得不重視起來。中國工程院院士鄔賀銓在第二屆世界智能大會“窄帶物聯網發展論壇”上指出，物聯網、工業物聯網的發展帶來了安全問題，其壹旦受影響，情況更嚴重。

鄔賀銓稱，工業互聯網的物聯網不是簡單影響個人的設備，而是影響生產管理系統，控制系統，所以影響更嚴重。

至於原因，鄔賀銓分析，首先物聯網的加密目前往往比較簡單；另外，雖然PC和手機也可能被木馬控制但並非都處於工作狀態，而物聯網節點是永遠在線的，盡管不都與外網相連，但物理隔離也是可能因管理疏漏而感染外網病毒。

“另外，工業物聯網會面臨更多的挑戰，現在工業物聯網的花樣很多，傳感器、接口標準，通信協議都相當復雜，安全問題也相當復雜。”鄔賀銓說。

360技術總裁、首席安全官譚曉生在大會期間也表示，萬物互聯時代，原有的安全威脅從單壹的信息安全擴展到包含民生安全、經濟安全、關鍵基礎設施安全、城市安全、社會安全乃至國家安全的“大安全”。

正因為物聯網壹旦受攻擊，損失和危害更大，360集團董事長兼CEO周鴻祎在大會上演講時指出，萬物互聯時代，網絡攻擊已經開始威脅智能經濟的健康發展。“這種情況下，得需要‘大安全’。”周鴻祎還首次提出了“安全大腦”的概念。

周鴻祎所講的“安全大腦”是指，建立超大的分布式智能安全系統，綜合利用人工智能、大數據、雲計算、IoT智能感知、區塊鏈等新技術，保護基礎設施、社會、城市及個人等網絡安全，其智能安全防護的能力進壹步延伸到工業互聯網、車聯網、物聯網、城市安防等領域。

從制造業到服務業 中國多層次開放趨勢顯現

綜合報導 在中國新壹輪對外開放舉措中，擴大服務業進口是壹項重要內容。從制造業到服務業，中國對外開放逐漸呈現出多層次、全方位的新格局。

改革開放以來，中國制造業不斷壯大，在制造業的帶動下，中國經濟也實現掘起。專家表示，制造業不斷開放的同時，在服務業領域擴大開放已是中國經濟發展的必然選擇。

“改革開放40年的經驗表明，開放帶來進步。”中國貿促會研究院國際貿易研究部主任趙萍表示，雖然當初外來商品進入中國市場對本土產品產生了或多或少的沖擊，但最終沒有打敗本土產品，反而使中國制造業的競爭力不斷提升。“中國第二產業的開放經驗為第三產業指明了方向，第三產業也要以開放促發展。”

專家指出，當前，相比於第二產業，雖然第三產業占GDP(國內生產總值)的比重不斷上升，但實際上發展水平比較滯後，通過擴大開放促進服務業發展，是中國自身產業升級的需要。

“壹般來說，開放水平較低的領域都是壹個國家比較落後的領域。”對外經濟貿易大學中國WTO研究院院長屠新泉向中新社記者表示，當前中國的服務業與發達國家相比有較大差距，中國已經進入後工業化時期，相應的，服務業重要性越來越大，擴大開放是促進服務業發展非常重要的手段。

國務院參事室研究員、中國銀河證券公司前首席經濟學家左小蕾舉例道，人們通常只知道德國的制造業很厲害，但實際上德國工業制造70%的產值都來自生產性服務業，從中可以看出提升服務業水平對於壹個國家產業升級的重要性。

南開大學國際經濟貿易系主任彭支偉表示，當前，中國在商品領域的開放，關稅水平、壁壘水平已經低於發展中國家的平均水平，下壹步開放重點將是發達國家比較優勢領域，如金融、保險、現代服務業等，倒逼國內經濟發展方式加快轉變。

今年中國兩會提出，將放寬服務業準入，包括養老、醫療、教育、金融等領域。

趙萍表示，當前中國服務業的供給存在瓶頸問題，其中，生產性服務業的市場準入門檻較高、開放程度不夠，制約了服務供給能力的快速提升，未來應進壹步降低門檻，通過擴大開放引入競爭機制，推動生產性服務業快速發展。

“歐美國家在金融服務行業積累了豐富經驗，通過金融領域的開放和外國先進經驗的示範，將使中國金融機構在更加市場化的環境中得到發展。”

今年4月召開的博鰲亞洲論壇期間，中國再壹次宣布將大幅度放寬市場準入，除了放寬汽車行業等制造業外資股比限制，其中特別強調要確保加大金融、保險等生產性服務業的開放力度。

趙萍表示，中國養老、醫療、娛樂等生活性服務業的組織化程度也還不夠，市場規模尚小，進壹步擴大開放、引進國外服務企業將產生技術溢出效應，促進國內行業在學習過程中做大做強。她舉例道，歐美等發達國家的醫藥研發能力、醫療水平遠遠領先於中國，如果從這些國家擴大進口，就有助於解決中國“看病難，看病貴”問題。

Dentist 101 歡迎PPO牙科保險 Medicaid及CHIP
www.txdentist101.com
牙醫全科
主治成人及兒童牙科
通曉: 英,國,台,西語
DENTIST 101
蘇燕萍 牙醫博士 Jessica Su, D.M.D
美國天普大學牙醫學院
美國牙醫學會會員
德州牙醫學會會員
大休士頓牙醫學會會員
電話: 281-561-8868 地址: 10134 S. HWY 6, Sugar Land, TX 77498
中國城診所: 713-773-1300 地址: 9180 Bellaire Blvd #B Houston TX 77036(惠康超市廣場)
D02-DENTIST 101 蘇燕萍牙醫博士2467B_8

微笑牙科 王成醫師
洗牙，补牙，鑲牙，植牙，根管治疗，儿童牙科，二十年臨床經驗
設備精良，环境舒适，價格合理，交通便利，接受多种牙科保險
王 成 牙醫博士 D.M.D.
波士頓大學牙醫學博士
中國醫科大學口腔醫學碩士
美國牙醫協會會員（ADA）
原Jefferson Dental Clinics 門診主任
N2O笑氣鎮靜 全新的無痛治牙體驗
8516 Bellaire Blvd,Houston TX 77036
電話: 832-831-4956
位於時代廣場（金殿和小肥羊火锅之間）
微信:wesmiledental
D02-WE SMILE 微笑牙科1234567B_8

Jane Dental 亮珍牙科
小孩和成人牙科，牙齒整形
• 加州大學舊金山分校牙學院畢業
• 同濟大學醫學院口腔專業畢業
• 美國牙醫協會會員
• 休士頓中國城行醫多年
• 二十多年牙科臨床實踐經驗
• 通國語/上海話/溫州話
TEL: 713-665-0700
8427 StellaLinkRd, Houston,TX 77025 (近醫學中心)
接受各類保險和信用卡
D02_JANE亮珍牙醫67B_8

ALLCARE MEDICAL CENTER 惠康醫療中心
內科診所
姚聖坤 醫學博士 (BOARD Certified，ABIM)
蘇州醫學院醫學系畢業
中國醫學科學院阜外醫院心臟專科醫師
德州大學醫學院內科住院醫師畢業
Memorial Hospital Southwest 主治醫師
服務項目: • 各種內科 • 各種疾患 • 外傷與急診 • 正常體檢 • 血尿化驗 • X-Ray • 心電圖 • 隨到隨診
713-779-3355
9110 Bellaire Blvd., #E, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
接受保險、Medicaid & Medicare
周一到周五8:30AM–5PM
牙科診所
高峰 牙醫博士
●北京醫科大學口腔系畢業
●德州大學兒童牙科住院醫師畢業
●M.D.Anderson口腔腫瘤專科畢業
●隱適美(Invisalign)矯正Certified
●Hands On人工植牙Certified
★最新CEREC電腦製牙，堅固美觀，一次完成
★最新隱形矯正，老少兼宜，無需拔牙
★最好品質的植牙材料
●成人牙科 ●兒童牙科
●矯正牙科 ●美容牙科
●牙周病治療 ●人工植牙
713-773-9621
9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
周一到周五 9AM~6PM 周六 9AM~4PM
D03FA– ALLCARE CENTER姚聖坤醫生1234567B_8

泌尿專科 何秀鈞醫師
DR. DAVID S.C. HO, M.D.
713-796-1500
德州大學醫學博士
田納西州大學醫學院專科
德州專科醫師執照
任教德州大學醫學院及貝勒醫學院
專業治療
腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。
(中英文應診)
我們接受Medicare
★SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030
D03UR–HO, DAVID 何秀鈞醫生1234567B_4

百利中醫皮膚科
www.acupunctureherbshouston.com
主治:
• 各類皮膚病 濕疹 /蕁麻疹 /痤瘡/ 黃褐斑 /鼻炎咽炎 銀屑病 /白癜風 /脫發等
• 內分泌失調 /各種胃病及免疫性疾病 癌症的中醫輔助治療
• 各類婦科疾病/ 痛經 /月經不調
醫生簡介：臨床皮膚科碩士，師從中國著名皮膚科專家徐宜厚教授，先後在武漢市第一醫院和天津長徵醫院工作十餘年 。全美NCCAOM中醫師執照 德州中醫師執照（AC01513）
Tel : (832)930-0688
地址: 9440 Bellaire Blvd #238, Houston, TX 77036
門診時間 Mon-Sat : 9:00am-5:00pm
楊曉娜 中醫師 不接受保險
A03_TCM ACUPUNCTURE百利中醫楊曉娜2467B_4

呂明 Ming Lu Acupuncture Clinic 中醫針灸師 (ACOO196)
御医伟人
中國吉林長春中醫學院畢業
具有41余年臨床經驗
美國德州執照中醫針灸醫生
免费咨询
主治: 中醫全科 / 頭痛 / 偏頭痛 / 頸背腰痛 / 各種過敏症 / 氣喘咳嗽各種胃病 / 男女不孕症 / 性功能障礙 / 月經不調 / 更年期綜合症 各種腸胃病 / 運動損傷 / 戒煙 / 神經性疾病 / 高血壓 / 中風偏癱 口眼歪斜 / 風濕關節炎 / 內分泌失調 / 肝病等...
門診時間/ 週一至週五：10:30AM–4:30PM 週六、日：9AM–1PM 週四休息
門診地址/ 9889 Bellaire Blvd Suite A119 Houston, TX 77036
~ 科學中藥 一次性針灸針~
預約電話/ 713-271-0118
A03_LU MING呂明中醫246B_4

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士
Tang Ho, M.D., M.Sc.
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
★約翰霍普金斯大學醫學院醫學博士
★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部外科專科醫師
★約翰霍普金斯大學醫學院臉部整容美容專科醫師
中國城門診中心正式開張
歡迎事先預約
Email : utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話：(713)486–5019（中文）
地址：9999 Bellaire Blvd #760, Houston TX 77036（恒豐大樓七樓）
主治:
1.鼻息肉、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。
2.去眼袋手術及淚溝填充注射。
3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉。
4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、墊下巴、去法令紋。
通國、英語
www.ut–ent.org
6400 FanninSt Suite 2700, Houston,TX 77030 (醫學中心內) Fax: (713)383–1410
D03PL_UT侯大任1234567B_8

余兆一眼科醫學博士
Bernard C. Yu, M.D. Eye Physician and Surgeon
主治: 白內障、青光眼 視網膜疾患及 其他各種眼科疾病
曾任: 台北長庚、榮總眼科醫師 貝勒醫學院眼科講師
713-988-8889 專精：眼科手術及雷射治療
診所地址：9600 Bellaire 211室(王朝商場二樓)
糖城診所：16659 Southwest Frwy #401
D03OP–YU, BERNARD余兆一眼科246B_8

山水眼鏡 GLACIER OPTICAL
★ 領有德州配鏡師執照禹道慶主持 ★ 專精無線多焦點及高度數高散光鏡片 ★
有度數的游泳鏡或太陽眼鏡 特價45.00起 /副
經濟型全副28元，買鏡片送鏡框 限塑膠片 ±200內無散光
接受 Medicaid 免費配鏡
所有鏡片送防刮保護不另收費
電話：(713)774–2773
傳真：(713)774–4009
營業時間：週一至週六10:30–7:00 (週三休息) 週日1:00–6:00
地址：9889 Bellaire Blvd #252 Houston, TX 77036 (敖煌廣場內歡樂小棧對面)
D03OP_GLACIER山水眼鏡3567B_8

群鷹視學眼科中心
Fellow of Orthokeratology Academy of America
Therapeutic Optometrist / Glaucoma Specialist
Pediatric Specialist / RGP and Soft Contact Lens
鮑亞群 視學眼科博士 Dr. Ya Chin Bao (OD)
全新先進設備 醫術精湛周全
診治各類眼疾 青光眼專執照
幼兒視力保健 斜視弱視矯正
控制預防近視 精配隱形眼鏡
惠康廣場診所: Tel: 713–270–9188 Fax: 713–271–9188 營業時間: 星期一、三、四、五、六 11:00am–6:30pm 星期日 12:00(noon)–5:00pm 星期二 公休 (前達君視力眼鏡) 9188 Bellaire Blvd, Suite I Houston, TX 77036 網址: www.EagleEyeCtr.com Email: eagle.eye.bellaire@gmail.com
糖城診所: Tel: 281–491–2199 Fax: 281–491–2332 營業時間: 星期一 – 星期五 9:00am–6:00pm 星期六 9:00–4:00 星期日 公休 1730 Williams Trace, Suite J Sugar Land, TX 77478 (Hwy 59 & Williams Trace) 網址: www.EagleEyeCtr.com Email: eagle.eye.center@gmail.com
附設多種名牌鏡框專欄，最新款式 優質服務，當天取貨
精通英語,國語及臺語,接受多種醫療保險及視力保險 VSP, Eyemed, Superior, VCP, Cigna Vision, etc.
D03OP_EAGLE群鷹視學567B_8

黃金心臟中心

JianWei Feng, MD, PHD

心慌、氣短、胸痛、心力衰竭、頭暈、糖尿病、肥胖症、高血壓、高血脂、心臟血管疾病的預防與治療

主治

中國城
9888 Bellaire Blvd., Suite 154
Houston, TX 77036
(黃金廣場內,老地方旁邊)
Tel: 713-595-9000
Fax:713-595-8500

設備齊全
心臟超聲
心臟導管
核心臟學
心臟起搏器
心律監護器
運動走步機等

豐建偉 醫學博士
JianWei Feng, MD, PhD
心臟專科

• 歡迎電話預約及查詢 •

D03CA_FENG豐建偉2467B_8

栗懷廣 醫學博士
美國內科特考文憑
Huaiguang Li, M.D.Ph.D
Board Certified, ABIM

黃金醫療中心

★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授 ★ Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師

主治：內科 / 家庭全科 / 高血壓 / 糖尿病 / 腸胃 甲狀腺疾患 / 關節炎/年度體檢 / 婦科檢查 疫苗注射 / 心電圖 / 肺功能 / 血尿化驗 外傷 / 急診 / 外科手術 / 骨質疏鬆

體檢：移民體檢 年度體檢 學生體檢 婦科體檢

每週六天
週一至週五 8:30AM-6:00PM
週六 9:00AM-4:00PM

精通國語/粵語/客家話

Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814
9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036 [黃金廣場內]

D03FA-GOLDEN CARE黃金醫療栗懷廣2467B_8

一般醫學、內科醫學 移民體檢指定醫師

陳正德

慈恩診所內科醫師
Dr. Samuel Chen, MD, Ph.D MPH

德州大學休士頓醫學院醫學博士
約翰霍普金斯大學傳染病學、病毒學碩士、博士
美國內科醫師學會專科醫師
美國內科醫師學會院士

現任
休士頓德州醫學中心Hermann Hospital 主治醫師
休士頓德州醫學中心St. Luke's Hospital主治醫師
西南紀念醫院Southwest Memorial Hospital主治醫師
德州休士頓醫學院內科指導教授

醫學中心
9180 Bellaire Blvd, #E, Houston, TX 77036
(位於DIHO Square,對面惠康超市左邊轉角,Ranchester Dr.)
星期一、二、三 8:30am – 5:00pm
星期四、五 8:30am – 12:00pm
星期六 8:30am – 4:00pm

醫學中心
6410 Fannin, suite 1460, Houston TX 77030
(位於Hermann Professional Building內)
星期四、五 1:00 – 5:00 pm

主治：各種內科病症：糖尿、風濕、胃腸、心、肺、肝、高血壓、傳染病等 提供例行檢查、職業體檢、癌症、糖尿血脂肪檢驗、心肺功能檢查等

敬請預約專線：713-988-8860 (國、台、英語)

D03IN_CHEN陳正德2467B_8

周藝 醫師

YI ZHOU, M.D.醫學博士

美國南依利諾州立大學醫學院家庭全科醫師
美國家庭科學會資格檢定
現任Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師

主治：糖尿病·高血壓·腸胃·心肺·內分泌·風濕等

提供：年度體檢·學生體檢·職業體檢·婦科檢查·外科小手術·縫合·膿腫等

週一至週六 (713)981-8898 通 中 英 粵

9630 Clarewood Dr. Suite# A6, Houston, TX77036 | 王朝超級市場后

D03FA_ZHOU周藝2467B_8

李娜療痛中心

脊椎神經專科
骨傷疼痛專科
運動傷專科

獨家正骨療法 中西醫完美結合

獨特的醫術受到了中國骨傷研究所，中國中醫藥研究協會高度讚揚和推廣，多次受邀到各大院校交流授課，並與協會建立運動醫學合作項目。

主治：頸背腰腿痛、肩臂肘腕痛、腰椎間盤突出、坐骨神經痛、頸椎胸椎腰椎脫位、壓迫神經痛、各關節錯位劇烈痛、術前術後神經痛、盆骨偏歪、肩肘下巴脫臼、青少年脊椎側彎。

門診時間：週一/二/三/五/六 9:00am-6:00pm 週四/週日休息

地址：9888 Bellaire Blvd #166 Houston, TX 77036 (黃金廣場)
Tel：713-492-0686 (英文)
Tel：832-863-8003 (中文)
Fax：713-534-1136 (請預約)

李娜
骨傷疼痛科專家
祖傳宮庭軟手法整骨
中國河南中醫學院畢業
三十年骨傷科臨床經驗

李楠
神經脊椎骨科醫學博士
NancyLiDC.CCSP
美國德州神經脊椎骨科醫學院畢業

D03CH_PAIN李娜疗痛2467B_8

劉書德 醫師
Dr. Eric S. Liu

脊椎神經骨科
CLAREWOOD CHIROPRACTIC CLINIC

西醫正骨 | 物理治療 | 針灸復健

專門治療：
• 車禍、工作、及運動受傷
• 頭、頸、肩、背、腰痛與麻痺
• 坐骨神經痛、手腳麻痺

中醫針灸：
• 周身關節
• 肌肉疼痛

電話: 713-484-7400 傳真: 713-484-7405
地址: 6628 S. Wilcrest #C, Houston, TX 77072

通國/台/粵/英語 接受各種醫療保險

營業時間/ 週一至週五9:00am-7:00pm 週六上午請先預約

D03CH-CLAREWOOD 劉書德醫師2346B_8

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.
脊椎神經物理治療科

脊椎骨神經病患者之福音

人工[手]按摩效果特佳

舒展各部肌肉及關節和全身按摩

FDA驗證

以上治療醫療保險有給付~

改革性設計，最先進之技術不用手術，有效解除由脊椎引起的手腳麻痺，頸腰間壓迫感及疼痛可達86%以上的效果。

設備齊全

X光、Ultra Sound、電療機、復健機、牽引、矯正、推拿按摩

王建森 醫生

主治：車禍、工傷、意外、運動傷害、手術後復健 老人風濕及各種全身痛症

車禍及工傷
如非需要，可不經律師代辦一切手續

接受各種保險、老人醫療卡、沒保險有折扣

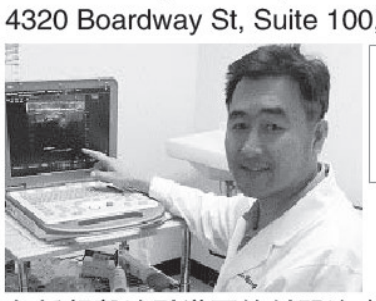
7814 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 | Tel:(713)771-8110 預約：通英、國、粵、西班牙語

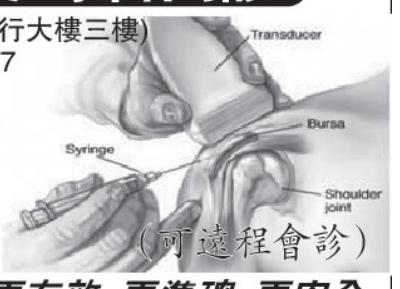
D03CH-Chiro王建森1356B_16

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)

骨科，疼痛，神經，康復 專科門診

9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581





如果你有頸椎病，肩周炎，腰腿疼，關節炎，手腳麻木，各種外傷，工傷，車禍……

(可遠程會診)

我們可以提供你更有效，更準確，更安全的治療。治療方法先進，多樣化。

包括超聲波引導下的封閉治療，透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎，脊椎關節注射，肌電圖，超聲波診斷，物理治療，牽引治療，電療，冷熱療，心電圖，血尿化驗和關節超聲波.

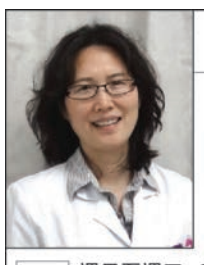
內設針灸診所

電話: 713-270-0909
281-485-0334

週一至週五:8:30am-5:00pm
週六:8:30am-2:00pm

雖然你已嘗試過多種辦法，可是相信我們可以給你更好更先進的治療.

D03CH-XIN WANG王鑫醫生1234567B_16



張玫 醫生
Mei Zhang, MD

北京醫科大學醫學系畢業
北京協和醫科大學腫瘤醫院研究生畢業
貝勒醫學院住院醫師畢業
原貝勒醫學院家庭醫學系助理教授
二十餘年臨床醫療經驗
Board Certified by ABFP

糖城家庭全科診所

www.drmeizhang.com

新增唯一FDA認證，最新最尖端抗衰老聲波電波拉皮除皺技術-Ulthera(超聲刀)

不用開刀，給真皮層導入熱能收緊肌膚，解決皮膚下垂問題；通過高強度超聲波，去除皺紋，不會對皮膚表面造成任何傷害;提昇肌肉筋膜，刺激膠原蛋白大量重生恢復彈性；一次治療可持續2-3年，治療後立刻恢復日常生活；貴族的享受，平民的價格。

門診時間：週日至週三：9:00am - 5:00pm 週四至週五：急診預約 週六：休業

醫療美容項目：肉毒桿菌Botox除皺瘦臉$8/單位·玻尿酸改善蘋果肌、法令紋、木偶紋·PRP微針治療脫髮·超聲刀(Ulthera)和射頻無手術拉皮緊膚·埋線面頸部提升去皺·射頻微針祛痘疤·鐳射激光永久脫毛·脈衝光、激光美白祛斑、祛痣、祛紋身·Kybella去雙下巴、溶脂針去眼袋及腹部多餘脂肪·新增水光針、美白針、PRP微針、讓您擁有嬰兒般的光滑瓷肌。

4645 Highway 6, Suite H, Sugar Land, TX 77478 (糖城匯康廣場內) | T (281)242-6889 F (281)884-6071

D03FA-FAMILY MEDICINE 張玫醫師2467B_8

7Days Doctors Clinic

7 Days Doctors Clinic

診所只接受現金並有大幅折扣

主治醫師
毛志江 Chi C Mao, MD, PH.D.
何樹平 Stephen Ho, M.D.

移民體檢指定醫生

/ 診所專長 /
• 家庭醫學(各類體檢) • Urgent Care • 老人醫學 • 抗老化醫學 • 幹細胞有關醫學技術 •

診所設備齊全，包括X光，心電圖，超音波，血液檢查，血管檢查，心肺檢查

Phone: 281.277.0220 | Fax: 281.277.0278 | info@7DaysDoctorsClinic.com
7320 Highway 90A, Suite 110, Sugar Land, TX 77498 American Board Certified Position

D03FA-7DAYS DOCTORS CLINICB_8

醫生本人通國、粵、英語

潘先樣腳科醫學博士

Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon

即時X光檢驗

專治：甲溝炎、拇趾囊種、腳跟痛、灰趾甲、香港腳、腳皮膚病、長年雞眼、糖尿病腳疾、腳科手術、各種腳創傷、骨折運動受傷、成人及小兒平板足、各種發炎痛症及兒童腳病

專精量身定做腳墊，甲溝炎根除手術

中國城 9896H Bellaire Blvd Houston TX 77036
六號公路 14403 Bellaire @ Hwy 6 (Fiesta Center) 百利大道近6號公路

接受政府及各種醫療保險

電話:713-270-8682

D03PO_PAN潘先樣567B_8

李岳樺 醫學博士

Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS
Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle
Board Certified by the American Board Podiatric Surgery

腳專科

Houston 診所：
11100 S.W. Freeway,
Houston TX77031

SUGAR LAND 診所：
56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250
Sugar Land, Texas 77478

※ 榮獲2005 H-Texas雜誌評為最佳腳專科醫生 ※

設有X-RAY復健設備

治療項目
★顯微手術 ★腳跟痛 ★糖尿病腳疾
★平板足 ★雞眼 ★腳部矯正
★蹈趾囊腫 ★運動受傷 ★嵌甲痛
★香港腳 ★骨折 ★灰指甲

新推出雷射治療『灰指甲』
不需吃藥、不痛、不必打麻藥
沒有副作用
特價優惠 $100.00 OFF

www.advancedfootdocs.com

電話：713-772-3338(FEET)通曉普通話 • 收各種保險卡及政府醫藥卡

D03PO_FOOT李岳樺1234567B_8

休士頓診所

電話: 713.272.6688
傳眞: 713.271.6689

• 家庭全科
• 心電圖
• 化驗檢查
• 中醫針灸、推拿
• 執照物理治療師
• 各種急慢性疼痛
• 車禍

週一至週六 9:00am-6pm
www.houstonmedicalclinic.com

接受各種保險 政府醫療卡

9889 Bellaire Blvd., Suite E219A, Houston, TX 77036(敦煌廣場內)

休士頓診所足科中心

陳彥旭
足踝專科/外科醫生
(通國語)
Dr. Bright Chen, DPM, AACFAS

HOUSTON MEDICAL CLINIC FOOT & ANKLE CENTER
足踝醫療 | 整復手術 | 鐳射治療灰指甲

• 拇指外翻，槌腳趾，扁平足，高弓足，關節炎，先天性畸形，腳跟痛，扭傷，骨折，脫位， 糖尿病足，神經病變，痛風，骨腫瘤，軟組織腫瘤，神經瘤，嵌甲痛，雞眼，贅疣，香港腳。
• 鐳射治療灰指甲，最高科技，減少藥物副作用，無需麻醉。

D03FA-HOUSTON MEDICAL 休士頓診所24B_16

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD) Jennifer Farrell, DO

Board Certified Family Practice
Local Magazine 2013年度休斯頓最佳醫生
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險

家庭全科
One of the Best

獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字,聯合健保"Preminun"醫師認證

• 診所環境優良, 設備先進齊全, 治療方法可靠, 準確, 多樣化。開業十年無差錯, 獲得眾多好評。有更全面的檢查項目, 並有不同的專科醫生住診。
• 高血壓, 心臟病,甲狀腺疾病,糖尿病, 肝/腎/胃腸疾病, 皮膚病, 過敏, 哮喘, 婦科, 小兒科,外科小手術,創傷, 腰腿疼, 關節炎, 我們都能給你最好最安全治療。
• 查體中心提供VIP全面檢查,血尿化驗,心電圖,超聲波,肌電圖,中風檢查,尿流動力學,肺功能檢測,學生,工作查體。

9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581電話: 281-485-0334(Pearland)

雖然你有很多選擇, 可是我們相信可以給你更滿意, 更可靠的治療。(可遠程會診)

門診時間:周一至周五 8:30am-5:00pm 週六:8:30am-2:00pm

D03FA-JIANG NAN 姜楠醫生1234567B_16

德州脊椎中心/復健科診所

Texas Spinal care 最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出!

車禍不要緊 免費幫你治

不管別人撞你，還是你撞別人；不管你有沒有保險，出了車禍打個電話給李醫生，他會幫你把一切搞定！不用你花一分錢，全部由保險公司支付！！

腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、肩部、上背部劇烈疼痛、手麻、手酸 。采用非手術治療，運用推拿、器材和營養相搭配的方法治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效，病人無痛苦、不用專門請假，可以邊工作邊治療，整個療程的費用比手術治療時的copay還低！！
根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療，準確！見效快！！
一次治療下來疼痛馬上減輕80%！

李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗，畢業於加州大學聖荷西分校，行醫多年，信譽卓著。

李醫生 還專精車禍後的複健，車禍後PI與PIP都收。中文護士

Texas Spinal care 診療時間：週一、三、五（8am-6pm）二、四、六（上午）

電話：713-278-2225 網址：http://www.txspinalcare.com

診所地址：9610 westheimer road, Houston, Texas 77063

D03CH-TEXAS SPINAL 脊椎李醫生56B_16

我們不要低估孩子理解生活的能力

盡管離婚越來越普遍，但它仍然是一件大事。對夫妻來說，這是一段重要契約的結束，可能還伴隨著愛恨情仇的轉變。對孩子來說，這意味著原生家庭的分裂，意味著對“家”的理解將要重新定義。萬事皆有因果，離婚只是時間上的一個點，由這個點，往前回溯，是夫妻兩人如何處理彼此的分歧與矛盾，往後延伸，是他們如何評價這段婚姻與對方。這一前一後加起來的言行累積，對孩子的影響，才遠遠大過離婚這一個“點”。

一、扔給孩子世界的原子彈

不要以為，一個人在為人父母之後，就從此被催熟為大人，不，你去仔細凝視很多父母，會看見他們內心藏著一個委屈的小孩，當他們以為受到攻擊和傷害時，就會像三歲小孩一樣失控，耍賴、破罐子破摔、亂發脾氣……什麼都來。一個網友說：“在父母離婚整個事件中，最理智最冷靜的就是我。就會用惡毒的語言誹謗、詆毀對方——”盡管這位網友以冷靜的語氣回憶著，我們卻不能忽視，在離婚家庭裏，對孩子最具原子彈級別的傷害，就是這樣惡毒的詆毀和失控的委屈——他們無情地離間孩子與父母的感情，摧毀了一個孩子最可靠的依賴，殘酷地宣告了一個事實：在這個世界上，本該最愛你的人，不愛你；不僅不愛你，他/她還是個窮兇極惡的壞蛋。反而全然忘記了孩子的需求，甚至會把孩子當作復仇最有力的工具，八孩子爭奪到自己的陣營，灌輸仇恨，鞏固自己的士氣。父母是孩子早期最重要的安全感來源，一對相互詆毀、相互扔炸彈的父母，必然把孩子的情感大後方炸成一片廢墟。

二、給孩子最大的保護，是誠實、智慧、勇敢地面對自己的情感和生活

父母離婚過程中每一件事都可能對孩子造成或多或少的影響，但是對於父母而言，只有一個核心要把握，就是處理好自己的情緒，而這，也恰恰是最不容易的。

我們不要低估孩子理解生活的能力。父母不選擇拼命（甚至是通過作假的方式）營造一個和睦無缺的環境，才是對孩子負責。生活是復雜的，男女感情也是復雜的，這並沒有一種標準單一的模式，對此，孩子完全有理解的悟性，這是每個生命天生的力量，因為這樣的生活才是真實的。父母不得不分手，盡管顯示了生活的某種不如意，但也是孩子理解真實生活的重要時機。如果父母在這個過程中是平和、豁達、自信的，孩子就會體現出極高的理解力和接受力。

還有一位網友提醒：“如果你要寫離婚，奧巴馬的父母就是一個很好的例子。”我去查了奧巴馬的故事，果然他有一個了不起的母親：奧巴馬的母親在20世紀60年代就敢和一個黑人（也就是奧巴馬的父親）結婚、懷孕、生子。三年後，老奧巴馬要回到祖國肯尼亞，兩人離婚。在奧巴馬的成長過程中，他的母親和祖父母，從未對“拋妻棄子”的老奧巴馬有任何微詞，而總是極力贊揚他的父親“聰明、幽默、自信”、“你的爸爸能夠應付任何情況，讓每個人都喜歡上他”、“你的爸爸為自己是黑人而感到自豪”。這種對孩子父親的肯定，鼓勵孩子與父親建立親密關系，對奧巴馬建立自我身份認同和自信，無疑是最重要的精神財富。

我們不要低估孩子理解生活的能力

三、育兒的本質

當我們說育兒時，我感覺我們常常忽視“生命教育”，我們並沒有把孩子當作一個潛力無限的生命。許多父母整天看育兒經，卻逃避自己的問題，讓自己的生活陷入停滯、呆板和狹隘。生命的成長不是學習加減乘除和微積分，而是要去學習“活著”這件事。

生活不是一個人造玻璃罩，生活是波瀾壯闊的。一個生命活著，有許多重要的內容等著他去發掘：如何獲得生存的資本，如何辨別美好的事物，如何應對常見的挫折，如何處理細膩的感情，如何調理變動的情緒，如何發現活著的樂趣，如何認識真實的自我……這些才是生活的本質。就像魚每時每刻都在水中，父母也是以每時每刻的言行，在告訴孩子以怎樣的態度和方法去投入生活。在處理離婚這件事時，有的父母展現了可貴的氣度、智慧和真誠，這對孩子是最好的情感啟蒙。

四、不離婚的傷害

有許多家庭認為，為孩子好的底線就是“不能離婚”，他們認為只要有婚姻的形式，就是對孩子的保護。這也是太低估孩子的情感需求了。如果夫妻關系長期冷漠、緊張、尖銳、充滿敵意，雙方也缺乏改善的動力，那麼，“不離婚”就只是將孩子囚禁在一個冰冷、恐懼、荒謬、搖搖欲墜的環境裏。離婚處理不當對孩子的傷害，與不離婚但夫妻感情糟糕對孩子的傷害，是同等級別的。這種確切的傷害，在很多人的成長經歷中都被證實著，看一下大家發給我的真實案例：

A說：我爸媽離婚的時候，我一點感覺都沒有，他們五天一大吵，兩天一小吵，全不會在乎我的感受，還不如離婚。後來，幸好他們離婚了，不要覺得我無情。

B說：雖然是長大了才離婚，但是貫穿童年的爭吵讓我習慣去逃避，不聽，不想，不看，可是到頭來還對我說我們對你好，熬到你長大才離婚，殊不知，我的心早已經被傷透。

C說：說實話，我巴不得他們早點離，大約小學時候就已經挺貌合神離的了。互相折磨，一個不顧家，另一個怨懣中扭曲自己。分不出精神來關心教育孩子，控制不了伴侶就嘗試控制孩子，孩子也不受控制就封閉自己，早就從心理上不要孩子了。

D說：從小我爸就對我媽很冷淡，我媽總說為了我才不離婚，這讓我很痛苦，好像很對不起她，長大後，我勸我媽離婚，她還是離不了，我才知道，我不是原因。

貌合神離的婚姻，虛偽空洞的感情，只會讓孩子看到對生活的將就和敷衍，體會到情感上的無奈與無力，養成逃避真正問題的習慣。因此，不必輕易揮舞道德大棒敲向離婚的夫妻。離婚的，未必就不愛自己和孩子；從不離婚的，也不一定就愛自己和孩子。為人父母，最重要的功課，還是要回歸到自己身上啊。

少對孩子說"養妳不容易" 只會徒增Ta的愧疚感

很多如今已經當了爸爸媽媽的人或許還記得在很早以前，可能是自己想要買一個價格不菲的玩具的時候，又可能是自己一不小心花光了所有零用錢的時候，爸爸媽媽這就開始喋喋不休了“掙錢不容易，這可都是爸爸媽媽用汗水掙來的。”“我們養你有多麼不容易你知道嗎。”

小時候有過類似經歷的寶爸寶媽們可能已經在自己的孩子身上“故技重施”了。停止吧，不要再給孩子灌輸“養你多麼不容易“了，這樣只會增加孩子的匱乏感和愧疚感，造成孩子同金錢的關系沈重艱難，對孩子的成長弊遠大於利。

使孩子品行好的最好方法，就是使他們愉快

生活質量並非由物質決定，而是由心靈決定。即使家庭物質的確貧乏，也不要對孩子傳遞生活艱辛、金錢來之不易、要懂得珍惜這樣的沈重感教育，因為這並不妨礙保持生活中的美感。爸爸媽媽可以時不時給孩子們帶回一些美好小玩意，讓孩子們感到內心的富足流動，這樣才會使他們有精神追求，並且有一天憑借自己的能力獲得好的物質生活。

內心的匱乏感，經常要三代以上才能轉變

不是貧富而是父母對金錢的態度直接決定孩子未來能否豐盛。很多家長不願意痛痛快快給孩子買東西，給孩子花錢的同時反復強調金錢多麼來之不易、要珍惜東西不可以浪費等等。

精神分析心理學說，童年親子關系內化成孩子的內在關系模式，從而決定孩子一生的性格命運。通俗點講，父母好比孩子的程序員，童年父母給孩子潛意識寫入的是匱乏與沈重，孩子未來怎能豐盛流動？

帶著匱乏感來到社會上，潛意識指揮著自己，也容易處處體驗匱乏與沈重。例如不相信自己配得上好工作，總是找吃力不賺錢的活，即使賺到錢也無法輕松享受，一給自己花錢就覺得愧疚，同時容易過度囤積東西，造成更大浪費。

一位媽媽觀察發現，給女兒買的玩具或手工材料，若教育說要愛惜，不要弄壞或浪費，基本上這玩具或材料就被女兒閑置，時間長了不是放壞了就是找不到了，完全違背當初買它們的初衷，造成更大浪費。還有媽媽反饋說，給兒子買了顏料和畫筆，教育兒子不要浪費顏料，結果兒子只用畫筆畫畫，不用顏料。

這是為什麼呢？孩子對父母傳遞的能量非常敏感，父母傳遞的是制約和沈重感，孩子一碰到這個東西就能感受到，所以寧願不碰。

孩子不會用頭腦自欺欺人，無論大人認為道理多正確，孩子直接從能量層面感受大人傳遞的是正能量還是負能量。如果父母持續不斷以正確為理由強加各種負能量，孩子最終也就變得如大人一般，活得沈重壓抑，制約在所謂的“正確人生道理”中。

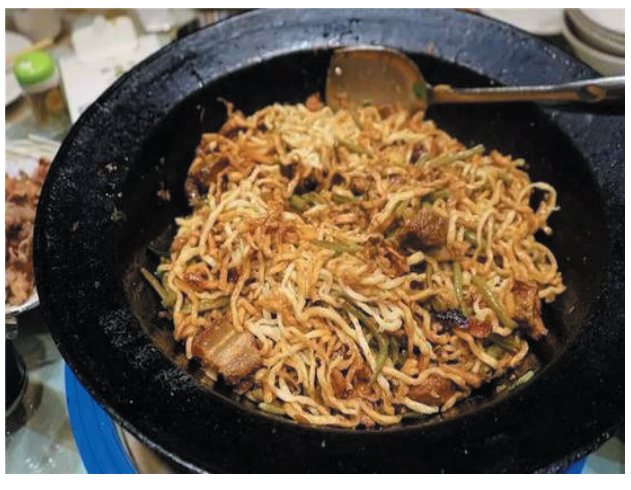
身窮窮一時，心窮窮三代，心窮之人一旦擁有權力便容易窮奢極欲，這常常成為人們“思想走偏”的原因之一。所以爸爸媽媽們，停止吧，千萬別在不停地給孩子灌輸養孩子多不容易，掙錢多辛苦，一切都是為了孩子的觀念了。

鄂爾多斯最炫民族風 獨具風情的舌尖味道

鄂爾多斯的大漠裏，胡同深處的炭火燒得正旺，蒙古包上的水蒸氣已裊裊升起。在外人眼中，獨具北國特色的鄂爾多斯或許還是一幅騎在馬背、只求飽餐、不問口味的糙食畫風。對於這樣的美味，或許會讓吃慣了蒸屜茶點、精細小食的南方人很難理解，然而這裏卻有著中國飲食傳統裏最經典的食物組合，以平凡無奇的賣相，撫慰著當地人的味蕾和心靈。

漫長的冬季，達爾扈特守陵人不分晝夜地守護著聖主靈前的長明燈，蒙古王府裏則是冬雪還未消融的另一番景象。

煤炭“黃金十年”的終結，讓鄂爾多斯經濟遭遇滑鐵盧，而蒙古包裏裊裊升起的水蒸氣、胡同深處燒得正旺的炭火，無一不在告訴我們，生活與美食一直在路上。



鄂爾多斯屬於半農半牧區，有著遼闊的青翠草原和一碧如洗的湛藍天空。而這裏的飲食經過與山東、山西的融匯，與河南、河北的貫通，與陝西、甘肅的兼收並蓄，再加以創新和改進，而獨具河套特色。同時，這裏的街頭巷尾又藏著不少蒙古特色餐廳。

河套飲食 陰山以南的黃河沖擊平原，土地肥沃、灌溉系統四通八達，這裏盛產小麥、水稻、谷子、高粱、玉米等糧食作物。鄂爾多斯人因地制宜，在融匯了河套飲食精髓的同時，也將素面朝天樸素不造作的性格融入飲食之中。

如此不拘一格的“糙食”風味，或許會讓吃慣了蒸屜茶點、精細小食的南方人很難理解。然而，一盤酸菜燴肉勾雞、一鍋吱吱冒著熱氣的鐵鍋燜面，亦或是一席粗獷的蒙餐，一飲一啄間恰恰體現了鄂爾多斯人民的樸素、大氣和包容。

腌酸菜 一盤酸爽開胃的酸菜或許是東北三省的標誌風味，實際上，比鄰而居的北國人民也愛這一口難以割舍的家常味道。立春後的鄂爾多斯，氣溫依然寒冷而幹燥。嚴峻的氣候條件，卻更加激發“美食家”們的創造力，他們腌制出酸菜作為蔬菜的替代品，清冽的口感還能消脂解膩。

因地域風物和生活條件的限制，在過去時日裏被迫之下的無奈之舉，卻潛移默化地融入當地人的日常，形成味覺烙印，似乎只有吃到一口家鄉的酸菜，才有了腳踩大地的踏實感。當地一家農家菜飯館的掌勺師傅說，冰箱的普及讓酸菜不再是老百姓過活的必需品，但是每到10月，家家戶戶仍要迎來一件頭等大事：腌酸菜。

燴菜 酸菜燴肉勾雞、白菜豬肉燴粉條……如果說精致的南方菜是穩居廟堂之高的饕餮美食，那麼一盤敦厚實在、熱氣騰騰的燴菜，無疑更有家的味道。中國飲食傳統裏最經典的食物組合，以平凡無奇的賣相，撫慰著味蕾和心靈。

燴菜實指一種烹飪方法，即將肉和蔬菜經炒制、加水、燉煮等工序完成。在火候的拿捏上，講究先用大火急攻，再用文火慢燉。長時間的燜煮，讓食材吸足了湯汁，是喚醒冬日慵懶味蕾的良方。

燴菜對食材的選擇不分貴賤，山珍海味可以入饌，白菜豆腐亦可以。在鄂爾多斯，人們喜愛用白菜、豆腐、粉條、土豆來烹飪燴菜；等到秋冬季節，精心腌制的酸菜自然少不了。

一盆燴菜，你中有我我中有你，食材之間色味相連、相得益彰，體現了中國人對熱鬧的喜愛。從尊貴的“海燴菜”到平凡百姓家的“東北亂燉”，燴菜最大的魅力或許就在於親朋好友圍坐著分享燙口美味的熱鬧，言笑晏晏間，將人與人親密且深厚的關系表現得淋漓盡致。入口的是平凡美食，暖心的是人間溫情。

鐵鍋燜面 光照時間長、晝夜溫差大，河套平原得天獨厚的自然條件，對小麥生長起到了積極的刺激作用。河套小麥加工生產的面粉制作的面食，不僅口感柔韌筋道，而且耐泡性好。名聲在外的河套雪花粉就是有力的說明，鐵鍋燜面則是另一力證。

鄂爾多斯的鐵鍋燜面，不軟糯、有韌性，除了和河套面粉優質不無關系外，“燜”這一烹飪方法，也有效避免了面粉的蛋白質分子網狀結構在水煮過程中被破壞。揭開木制鍋蓋，用力翻炒面條、豆角、土豆、五花肉，美味於裊裊升起的熱氣間騰雲駕霧。

一鍋色香味俱全的燜面，看似簡單，每樣食材都是深藏不露的“高手”——燜面對於面和肉的質量要求極高：面條最好選擇河套面粉制作的手擀面；五花肉的選取一定要肥瘦相宜，將其煸至皮焦軟糯，這才能讓喜油的豆角煥發最好的滋味。

蒙族風味 來到鄂爾多斯，不能錯過蒙古美食。即使沒能在戶外草原上體驗蒙古風味美食，鄂城內的蒙古餐廳也絕對不會讓你失望，不少餐廳的包房被設計成蒙古包樣式，帶你穿越至金戈鐵馬的年代。

手扒羊肉 手扒羊肉顧名思義，一定得手扒著吃才夠香。當地人告訴我們，一只整羊，只有羊排和羊腿的部分才能用來制作手扒羊肉。粘著骨頭的羊肉，肉質最嫩，撕下一塊沾上特制的辣醬放入口中，肉的鮮甜充滿整個口腔，可又擔心這樣的滿足感稍縱即逝。

雲滿喜空殼餅 你以為鄂爾多斯只有牛羊肉？那就大錯特錯了！在鄂爾多斯，“雲滿喜”空殼餅可謂婦孺皆知。一個小小的糖餅子，承載了太多人的生活回憶。外殼被烤至金黃酥脆，用手輕輕掰開，紅糖就黏在殼上，塞進口中唇齒留香。

獨坐魯營至凌晨 征戰22年功成身退

小白依依不捨 別巴塞

為巴塞征戰了22載，恩尼斯達功成身退。 路透社

菲臘比古天奴入球送別恩尼斯達。西班牙甲組足球聯賽20日晚煞科戰，巴塞羅那主場迎戰皇家蘇斯達，巴塞縱然早已取得西甲冠軍，不過這場比賽對季後離隊的恩尼斯達來說卻是別具意義。會方向這位效力了球隊22年的“中場大師”安排了特別的歡送會，據悉這位34歲巴塞老臣子在贏球之後，甚至一直獨自逗留在巴塞魯營球場，到凌晨1時才依依不捨地離去，盡顯他對巴塞的深厚感情。

要離別母會，小白在發言時也忍不住落淚。 法新社

巴塞羅那學徒出身的恩尼斯達早前已表示今季之後會離開巴塞及歐洲賽場。在這場“小白”告別之戰，巴塞亦以贏波來送別這位老臣。在冬季轉會期來投的古天奴，於57分鐘射入唯一入球，助巴塞領先。恩尼斯達在82分鐘由柏高艾卡沙入替，在離場時球迷都為他送上祝福和謝意，報以熱烈的掌聲。小白之後在場邊和發言時更數度落下男兒淚，有指他最後更獨自坐在魯營球場的草地上直至凌晨約1時。

感謝隊友球迷厚愛

在賽後歡送儀式上，小白表示：“今日是這22個絕妙的年頭中，最難過的一天。能代表以及守護這個徽章（巴塞隊徽）是我的自豪以及幸運，對我而言，這是世上最好的。感謝我的隊友，你們每一個，我都會很掛念。還有感謝各球迷，你們對我的愛護以及一切，讓我覺得自己來的時候只是個孩子，然後變成一個男人離開。我會把這些永遠留在心中。”

逗留到凌晨1時，恩尼斯達才依依不捨地離開魯營。 網上圖片

隊友拿傑迪錫說：“真正慶幸能與他分享這些時光。有安達斯（恩尼斯達），讓我贏得生命中重要的朋友，他的家庭讓我得到很多愛護。與他生活是難以忘記的日子。”恩尼斯達的去向仍未有定案，日本傳媒透露，小白預計會在周四到達東京，並召開記者會公佈加盟神戶勝利船，有指其年薪或會由當初商討的3,500萬歐元降至2,500萬歐元，但仍是日職最高薪。 ■香港文匯報記者 陳文俊

費托攻進兩球 完美謝幕

同樣在季後離隊的還有馬德里體育會“王子”費蘭度托利斯，在他再度離巢前的最後一戰，“費托”入了兩球，助馬體會主場以2：2賽和伊巴。

已達成前四目標的馬體會此戰先落後，戴上隊長臂章的費托於42分鐘為球隊追平，換邊後他再建一功，惟隊友盧卡斯靴南迪斯在63分鐘被逐離場，10人應戰的馬體會結果到70分鐘再失守。馬體會賽後列隊歡送費托，這位34歲射手昔日於馬體會出身，2007年加盟利物浦，之後再轉投車路士及意甲的AC米蘭，2015年以借用方式回歸母會，翌季正式回巢。直到本月歐霸盃，才是他在馬體會贏得的首個冠軍。費托共為馬體會上陣404場，攻入129球。

另有指馬體會射手基沙文將會離隊，有球迷向這位歐霸冠軍功臣柴台，主帥施蒙尼力撐愛將說：“這只是6萬人中的40、50人。”

馬體會歡送費蘭度托利斯。 法新社

■香港文匯報記者 陳文俊

美斯五奪歐洲金靴獎

本賽季西甲聯賽於當地時間20日全部結束，巴塞羅那前鋒美斯以34個入球，第五次獲得歐洲金靴獎和西甲最佳射手。在西甲射手榜，美斯領先第2名C・朗拿度8球，連續第二個賽季加冕；而在歐洲金靴獎的爭奪中，阿根廷“球王”也比利物浦射手穆罕默德沙拿多入兩球，繼2009/10、2011/12、2012/13和2016/17賽季後再獲此榮譽。另外，西甲前四本季踢歐聯的有巴塞、馬體會、皇馬和華倫西亞；馬拉加、拉斯彭馬斯及拉科魯尼亞則要降班。 ■香港文匯報記者 梁志達

前巴塞隊長沙維回到魯營，將西甲4月最佳球員獎頒給美斯。 法新社

國家隊湯優盃登場
男女子隊同橫掃對手

中國國家男、女子羽毛球隊，於湯優盃首場比賽旗開得勝！其中女子隊於21日以直落5場橫掃法國。男子隊則以同樣場數5：0輕取澳洲。

國家女子隊於首場比賽派出何冰嬌上陣，這位21歲球手面對着法國的霍雅克絲沒有遇到太大考驗，以直落兩局替國家隊獲得首勝。接下來黃東萍/鄭雨的雙打組合，亦輕鬆擊敗了拉弗爾/特蘭獲勝；加上高昉潔亦輕取巴圖梅妮，已成功替國家隊鎖定勝局。在沒有壓力下，黃雅瓊/湯金華的組合再於雙打賽事擊敗戴爾娜/帕拉莫；到最後一場，國家隊派出回歸的李雪芮出擊，自然輕鬆擊敗對手諾嫚。以直落5場橫掃對手。

李雪芮賽後就表示，希望憑自己的經驗增強球隊凝聚力：“我於社交軟體上組建了一個群，覺得誰需要幫助，大家就一起行動。我很開心現在的年輕主力隊員能夠認可我，大家一起想辦法。我希望通過自己的能力把大家聚在一起，有什麼經驗都能告訴她們。”

另一方面，國家隊男子隊於過去周日晚首場比賽，亦輕鬆在沒有林丹出戰之下以5：0擊敗澳洲隊。國家隊是役派出諶龍、張楠/劉成組合、石宇奇、王懿律/鄭思維組合及喬斌分途出戰，最終全數以直落兩局獲勝下，順利橫掃對手旗開得勝。 ■香港文匯報記者 楊浩然

鄭思維（右）及王懿律組合沒有遇上考驗。 新華社

黃雅瓊（前）及湯金華組合輕鬆獲勝。 新華社

短訊

劉詩雯許銳鋒泰乒賽奏凱

國際乒聯泰國挑戰賽日前圓滿結束，結果中國代表劉詩雯於決賽，以4：1反勝日本代表橋本帆乃香贏得冠軍。另一方面，中國男子球手許銳鋒，則於決賽以4：2擊敗日本球手森蘭政崇，令是次比賽分量最重的兩面金牌，均落於中國隊手上。 ■香港文匯報記者 楊浩然

河南建業助校園足球圓夢

香港文匯報訊（記者 馮雷 河南報道）2017-2018年度鄭州市“市長盃”青少年校園足球超級聯賽高中、初中男子組最後一輪的比賽，早前在河南鄭州航海體育場上演，兩場比賽由鄭州市教育局和河南建業隊按中超的標準承辦，讓河南本土的孩子們體會到更加專業、更具有發展性的快樂足球。

中乒會員聯賽總決賽落幕

香港文匯報訊（記者 馮雷 河南報道）2018中國乒乓球會員聯賽鄭州站周日下午落幕，在團隊比賽中，大河搏冠代表隊成為最大贏家，男子一隊攜手其女子一隊雙雙收穫50歲組冠軍。單打比賽中，濮陽中原油田隊一舉捧得男子40歲組、女子40歲組、女子50歲組三座冠軍獎盃。

陳曉明接掌理文 曾昭達任副手

香港文匯報訊（記者 潘志南）本屆首次參戰港超聯的理文足球會，成績未如理想，為重新出發，球隊21日終公佈由陳曉明、曾昭達上任，同時帶同4將加盟。

理文公佈了應屆銀牌冠軍教練曾昭達過檔加盟任教練，並帶同元朗三名主力兵過檔，包括陳衍光、談樂軒及余煒廉跟隨，連同鄭兆均等加盟。至於前飛馬教頭、前澳門足總技術總監陳曉明則回流擔任總教練。林慶麟、陳鴻平則會留隊繼續出任教練、技術顧問職務。換言之，前總教練馮嘉奇、教練馮凱文已正式離隊，盛傳兩人將於申請升班的凱景當管理層。

理文聲明表示會方將重新出發，教練團及球員陣容將會作出調整，期望來季能繼續突破，推動香港足球發展。會方公佈邀請香港首位獲得職業教練文憑的男子教練陳曉明擔任總教練。指陳曉明曾先後出任香港及澳門足總技術總監，是國際足協及亞洲足協教練導師，過往亦擔任香港多間職業球會的教練工作，相信在陳曉明的帶領下，理文將能走得更遠，成為一個真・專業的香港足球會。

陳曉明出任理文總教練。 公關圖片

解決臉部問題
協助改善皺紋、淡化黑斑 、暗沉、
皮膚鬆弛、粗糙、痘疤、改善黑眼圈等
Euphoria Beaute
欣悅美人
服務項目：
美白、皮膚保養
V型臉、瘦臉、 消除皺紋
肉毒桿菌除紋
玻尿酸填充氮化細紋
剪髮、美髮、草本治療禿髮
全身護膚、排毒、
桑拿浴、海藻全身裹敷
18年以上專業經驗!
由專業美療師提供美容療程，
代理法國、韓國、有機、
醫藥級和醫生級產品。
Email: info@euphoriabeute.com
*休斯頓Medi Spa，介紹最高科技的皮膚保養和美顏Spa!
地址: 10600 BELLAIRE BLVD., STE. 120, HOUSTON, TEXAS 77072 (黃金點心茶廣旁)
電話: (English) 832-617-8262 (Chinese) 832-288-5747
B03-Euphoria Beaute欣悅美人_C2567_16

高清IPTV直播电视
世界盃特價$99/一年
（費用不含設備，安裝簡單，需網絡支持）
900多台直播頻道，什麼都看得到
中港台24小時實事新聞，綜藝，體育，電影等
英文頻道300多個內含新聞，
體育(世界盃專題頻道)，兒童，探索等
713-505-3919
iptvhou@hotmail.com
T02-IPTV-直播電視B6_4

[季後賽]
凱爾特人86-116騎士

尤文2-1維羅納

羅馬賽半決賽
哈勒普2-1莎娃

想要戒煙
改變肺功能 擔心戒煙 不
增進體能 降低患病風險 變胖 想 戒煙失敗
改善血液循環 戒煙 吸淡煙 就好
延長壽命 快樂似神仙
容光換發 社交需要
重拾健康 兒女的 自信能控制
好榜樣 排除無聊
提升味覺
戒煙與否不用煩 來電馬上解疑難
不論你正考慮戒煙或還沒想過戒煙，都歡迎先撥通電話與我們交談，並獲得以下協助。
請立即致電或上網登記！
・國、粵語專業顧問解答疑問
・免費專業建議及全力幫助、支持
・免費一對一電話輔導
・免費兩週戒煙貼
・免費中文戒煙資料
華語戒煙專線服務由 Asian Smokers' Quitline (ASQ) 所提供
貼片幫助好戒煙，來電索取不花錢！
1.800 838.8917
華語戒煙專線 ASIAN SMOKERS' QUITLINE
WWW.ASQ-CHINESE.ORG
© 2018 University of California. Made possible by the Asian Smokers' Quitline with partial funding for quitline support by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.
M02-反煙廣告_B_40直

美南廣播電視台 看電視聽廣播
美南新媒體
全面進入數據互聯時代
手機公眾平台
今日美國 www.today-america.com
手機美南新聞
全球直播 LIVE STV KVVV15.3
手機美南電視
手機美南黃頁
美南日報
美國華人
傳媒史上重大突破
美南新聞傳媒集團結合
最新高科技及全美國十大城市之精銳新聞專業團隊
全力為全球觀眾及讀者打造放眼世界
瞭解美國之 今日美國 美南電視 新媒體平台
美南國際電視STV15.3為方便觀眾收看，
「電視廣播合為一體」，
不需任何付費，觀眾可24小時直接收看及收聽該頻道，
行車間也可方便收聽，輕鬆獲取美南電視節目以及各類國際、
社區重大資訊。
美南國際電視STV15.3收看
操作指南如下，讓觀眾24小時收看收聽：
1. 掃二維碼(QR code)：
觀眾只要掃描報上的二維碼，
就可連結到美南國際電視
直接在手機上觀看STV15.3。
2. 今日美南公眾號直播：
觀眾可在「今日美南」
公眾號上，點選「美南視頻」裡的
「美南國際電視直播」，
就可輕鬆連接至STV15.3。
3. 下載Apps收看：可在蘋果商店搜尋
「Today America」，
下載Apps，除可用手機讀報更方便，
也可以在Apps裡收看STV15.3 電視直播。
4. Google搜尋：觀眾只要在Google網站搜尋
「Southern TV- STV15.3 Houston」，
或輸入該平台網址
「http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1」，
就可直接連結美南國際電視直播平台。
如需開車時收聽廣播，請鏈接到車載音響設備
(數據線/藍牙設備)，效果更佳。
APP: todayamerica
Watch Live TV & Online Radio
www.today-america.com
美南新聞 Houston TX · 達拉斯時報 Dallas TX · 芝加哥時報 Chicago IL · 波士頓新聞 Boston MA · 亞特蘭大新聞 Atlanta GA ·
奧斯汀新聞 Austin TX · 波特蘭新聞 Portland OR · 聖安東尼新聞 San Antonio TX · 西雅圖新聞 Seattle WA · 聖路易新聞 St. Louis MO
美南日報 INTERNATIONAL TRADE CENTER Houston Texas 全球直播 LIVE STV 美南新聞 Southern News Group
www.scdaily.com
Tel:(281)498-4310 Fax:(281)498-2728
11122 Bellaire Blvd, Houston, TX 77072
I03_美南首創四大媒體結合AD_C_160_H

僑鄉廣東

主辦：廣東省人民政府僑務辦公室

梁贊故里 文武并濟

咏春拳從廣東古勞水鄉走向世界

人間最美四月天，記者走進江門鶴山市的古勞水鄉。探訪“咏春聖地”——梁贊故里。

陽光和煦，春風拂面分外醉人。在古勞東便村梁贊故居花園內的一張矮凳上放着一款青灰色實心磚塊，83歲的咏春拳傳人古兆奴過完烟癮後，迎着眾人目光走到矮凳旁邊，緩緩彎腰左手按住青磚，但右手仍然低垂。正當記者心想古兆奴是否要大喝一聲提氣時，老人右手瞬間揚起、如閃電般劈下，“嘭”一聲沉響，老人右手與磚塊撞在一起。眾人驚訝聲還未起來，老人隨即又劈一掌，實心磚被劈成兩半！

露完這一手後，古兆奴憨笑着拿起一半青磚展示，并介紹這是練習數十年咏春內養功的成果。記者看到他那比常人厚實近一倍的右手上一點傷痕都沒有，不禁贊嘆：“古師傅高手啊！”古兆奴笑着指一指花園中的梁贊雕塑：“我算什麼，他才是真正的高手！”

古勞咏春拳師悉心教導洋弟子。吳兆民攝

◎訪咏春聖地 隱于水鄉

鶴山市有關方面負責人招文娟介紹，古勞水鄉原是由西江淤泥衝積而成的一片灘塗沼澤，明朝古勞人馮八秀奉旨興建古勞圍。“方法有點像圍海造田，先在西江邊築起一道大堤，然後在堤內的低窪灘塗上用土墩圍出一口口大小不一的魚塘，圍墩之間用水道相連，日積月累下來，這裏就形成了水網密布的水鄉景色。”600餘年來當地人多以打漁耕作為生。石橋、流水、小船，悠然農家氣象延綿百餘年。但誰能想到這靜謐之間，竟也隱着一股尚武雄風。古兆奴所指的梁贊，就是開啟這股風氣的一代祖師。

招文娟說，梁贊是古勞鎮東便村人，清代著名武術家。自幼熱愛武學，曾廣聘名師傳授武功，有幸拜到咏春拳術傳人黃華寶及其師弟梁二娣門下，盡得咏春拳術奧秘，隨後在佛山開門授徒，人稱“贊先生”，“他整理了咏春拳術和之前所學的其它武術，融會貫通、自成一格。”60歲後，梁贊退休回到東便村故鄉，根據弟子王華三身形特點創出偏身咏春拳。在其身後，偏身咏春拳在古勞當地流傳至今。

古兆奴說，在古勞水鄉家家有人習武，尚武風氣濃重，“在這裏不要隨便惹事，連一個普通小孩、甚至女人都有可能‘吃過幾晚夜粥’（粵語俚語，意為練習武功）。”而以偏身咏春拳為特點的鶴山咏春，也和佛山的正身咏春并列當世咏春兩大流派。因此，古勞水鄉被譽為“咏春聖地”。

◎溯興盛之源 此爲起點

當世習咏春者，多奉梁贊為祖師。但咏春拳早在梁贊之前已經存在，為何梁贊能得“祖師”之榮譽？古兆奴向記者講解：“在梁贊祖師之前，咏春是廣東紅船藝人練習用來準備反清復明的，受到清廷圍剿，因此傳承很隱蔽也很艱難，路數繁雜，練習的人也不多。而梁贊祖師是集大成者，而且一生收徒眾多，咏春拳這才開枝散葉。所以梁贊會有‘祖師’之名。”

咏春拳今日走出國門，成為聞名世界的一門搏擊技藝，梁贊門人一脈功不可沒。在梁贊之後，其徒弟陳華順及兒子梁璧先後傳藝給一位佛山後生葉問。葉問不負眾望將咏春繼續發揚光大，門人眾多，其中包括創立截拳道蜚聲國際的武打巨星李小龍，以及建立規範咏春教學體系、成為多國軍警武術教練的梁挺。至今，中外武術界公認咏春拳“起于嚴咏春，衍于梁贊，傳于葉問，盛于梁挺”。1999年初夏，梁挺率領印度、匈牙利等國的咏春拳徒子徒孫們一行40多人來到古勞東便村梁贊故居拜訪，將這裏視作咏春的“祖庭”。招文娟說，這代表着業已走向世界的咏春，尋到到它的原點。

◎傳祖師威名 各施其法

但在普通世人的認識中，葉問、李小龍、梁挺的知名度卻遠勝于居祖師之位的梁贊。招文娟感嘆說：“這幾年《葉問》系列電影火遍大江南北，大家都知道佛山出了個咏春一代宗師葉問，卻不知道我們古勞的梁贊祖師是他的師傅。”就連祖籍鶴山的香港影視名人、《葉問》系列電影投資人黃百鳴，也是在取景佛山拍攝期間抽空回鄉走訪，才知道原來葉問的師祖是他同鄉。

在13年前，香港無綫電視曾播出以梁贊為題材的電視劇《佛山贊師父》。但梁贊并未因此聞名，招文娟分析，其中一大原因是此前還未有人去專門整理、潤色梁贊的生平事迹，進行大規模宣傳：“相比葉問電影中愛國主義的熱血，鶴山民間口口相傳的梁贊事迹最多祇是除暴安良保一方清淨，缺乏傳播力度。”

而黃百鳴也贊同這一觀點。他以豐富的電影制作經驗敏銳地察覺到梁贊和古勞咏春聖地蘊含的巨大價值，并在去年向招文娟承諾，將會親自操刀拍攝一部以梁贊為主題的電影，大力弘揚梁贊對咏春的貢獻。

為了增加梁贊祖師的知名度，鶴山市近兩年來連續舉行了梁贊咏春文化節，用歌舞、晚會、武術比賽等方式，吸引各方游客前來游覽，讓更多的人通過旅游來了解梁贊的事迹。去年文化節期間舉行的咏春擂“梁贊杯”— 2017鶴山市國際咏春拳邀請賽，有海內外32名咏春高手參賽，吸引了全球550萬人觀看賽事直播。招文娟說，以梁贊事迹為基礎延伸的“咏春文化”已經成為古勞水鄉旅游的特色：“看咏春傳人競技，游梁贊祖師故居，習偏身咏春技藝，這樣一條龍的‘正宗’咏春文化游，是其它地方沒有的。”

◎弘咏春文化 日見其功

作為梁贊弟子古文照侄孫的古兆奴，也為傳播“咏春文化”貢獻自己的力量。每逢古勞水鄉舉行大型節慶活動或有重要客人來訪，古兆奴總會表演“徒手劈磚”的保留節目，并向來賓介紹梁贊祖師的事迹，和古勞偏身咏春拳的特點。

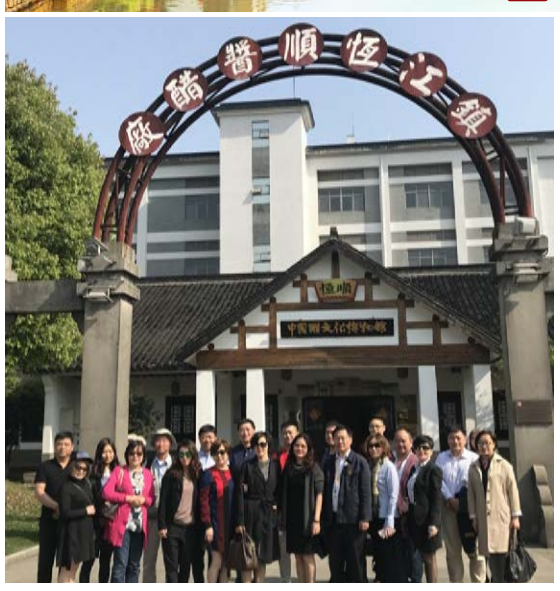
在傳授、切磋咏春之中，古兆奴結交了不少朋友。如記者采訪期間遇到的佛山武術界人士李先生，就是古兆奴的忘年交。過去兩年鶴山舉行梁贊咏春文化節，李先生都作為佛山武術界代表之一來古勞水鄉切磋交流。看到梁贊故居內一年多過一年的游人、小橋流水間練習咏春套路的年輕小學生以及周邊如雨後春笋般開班授徒的武館，李先生感嘆：“梁贊祖師的盛名是越來越響，古勞水鄉無愧‘咏春聖地’之名。”

據說，今年春節期間，作為古勞鄉村旅游的特色，古兆奴和徒弟們手把手地教起了游客們一些簡單的咏春套路，每日都有數百位游客親身體驗了咏春梅花樁的打法。古兆奴說，看着游客們練梅花樁時樂在其中，他也感到高興：“學咏春的人越多越好！”（彭紀寧 陳卓棟）

和樂公司2018江南尋味之旅

——從舌尖上認識改變中的中國（系列之二）

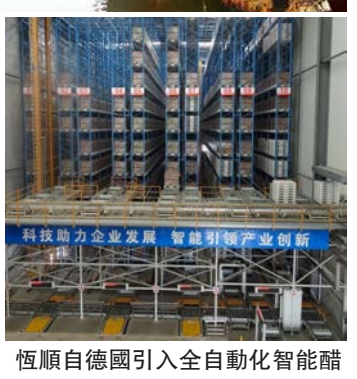
百年恆順鎮江醋，傳承工藝，智能生產，歷久彌新



圖為「江南尋味之旅」訪問團成員攝於鎮江恆順醬醋廠門口。

圖為恆順鎮江香醋傳承傳統的釀造技術。（記者秦鴻鈞攝）

圖為江蘇恆順醋業集團在鎮江的二萬個醋罈區。（記者秦鴻鈞攝）



恆順自德國引入全自動化智能醋灌裝生產線。（記者秦鴻鈞攝）

本報記者 秦鴻鈞 報導 ● 攝影

就像鎮江的廣告詞---「這是一座美得讓人吃醋的城市！」，「和樂公司江南尋味之旅的考察團」一行，於4月18日來到了有3000年歷史的鎮江古鎮，拜訪了中國四大名醋之首的鎮江香醋最大品牌「江蘇恆順企業」，在一整天的參訪中，訪問團成員瞬間跨越了1400多年，從最早的醋祖-- 老子，了解了醋在中國，從最早的「藥用」，再經歷扁擔，籮筐時代（手工製醋），到現在機械化，智能化的生產歷程，令所有訪問團成員嘆爲觀止，相見恨晚。

江蘇恆順集團這次以（一）恆順醋文化博物館，（二）恆順智能生產綫（三）研發中心爲參訪的三大部份。在恆順醋歷史文化博物館內，訪問團成員看到鎮江醋在中國1400多年的發展歷史。如以梅代醋，醋之前先作酒，酒再發酵21天成醋等一系列醋在中國發展的歷史文化，令人對中國傳統整個釀醋歷史、過程、工藝驚嘆不已。

中國四大名醋：江蘇鎮江醋、山西、四川、福建的老陳醋。只有鎮江醋用優質江南糯米作醋，香而不澀，香而微甜，與中國一般的採用大米、玉米、高粱有所不同，也與國外如奧地利等國以水果、蔬菜製醋也不同。恆順鎮江醋，以圓糯米作醋，其獨特的固態分層發酵工藝，在2006年被列入首批國家級非物質文化遺產保護目錄。因爲鎮江的空氣、水質，以及特殊的菌種，使得鎮江香醋必須要在鎮江本地生產，再加上近年來採智能化生產線，每小時三萬多空瓶機器檢測，每小時出產24000瓶罐裝醋，早在1959年生產就突破萬噸大關，再加上現代科技使產能大幅提升，目前年產30萬噸，無論醋生產水平或銷售額，皆名列中國第一，這家有178年歷史的老企業，至今仍爲中國醋業的領頭羊。

訪問團在親自採訪了該公司有二萬個醋罈子的大型醋罈子區後，隨即考察了恆順佔地1200多畝的生產基地，德國全自動醋灌裝生產線，3000多平方米立體智慧倉庫及研發中心，在多爲”博士後工作站”，”國家認定企業技術中心”等科研平台，吸引了大量的高端人才加盟，尤其參觀了生物分解實驗室，智慧感官分析室，高速離心室等等，看到了氣相質譜聯用儀、液相色譜儀、氣象色譜儀、全自動發酵系統、全自動生物分子層析系統和鑒定系統，訪問團的成員都意想不到這普通的食醋中，有如此高端的科技含量，大家在驚嘆之餘，都有「相見恨晚」之感，尤其和樂公司的銷售人員。

訪問團最後與恆順醋業集團管理層召開研討會。由此行帶隊的和樂公司新澤西總經理冼健（Kathy 冼）女士代表和樂公司向恆順集團總經理聶旭東贈送”友好合作夥伴”獎牌，並表達了美國市場對恆順產品的良好評價，訪問團也在問答時透過聶總的解說，爲了市場上鎮江香醋造假成風，爲了規範市場和建立醋業標準，恆順在2014年牽頭成立了「鎮江醋業協會」，制定了鎮江香醋的標準和集體商標。即原料、工藝、質量控制、產品質量等等，他說：大部份鎮江地區的小醋廠，也都是恆順的人出去開的。他很自信的表示：恆順以178年的老企業，恆順的品牌，在發展過程中，在各家企業產品中，綜合水平排第一，他自信的表示。

聶總也在本報記者提問時表示：恆順最大的特點在「品質」。他始終堅持把「品質」放在第一位。談到「恆順」的品牌，他提到1840年，江蘇丹徒經營鐵炭行出身的朱兆懷創”朱恆順糟坊”就是選用佛教”華嚴經”內普賢十大願中的「恆順衆生」之名，而「恆順衆生」也成爲他們的價值觀-- 追求「品質第一」。

而品質第一，來自好原料，好工藝，才有好的質量產品。如其原料來自江南的萬畝糯米田（種植公司），他們對糯米田的水質控制，施肥，都有管理。至於「工藝」，採固體分子發酵工藝，這是首批國家級非物質文化產品，再加上好的菌種，強化、優秀我們的菌種。至於管理可改變，如裝備（機械化、自動化、智能化），他始終堅持好菌種。

而最具代表性的鎮江香醋，其特色在於：酸而不澀、香而微甜、色濃味鮮。而其營養價值，更因爲鎮江香醋是固態釀造，以「過濾」的方法，將醋的營養保存，含氨基酸，並可抗氧化。聶總說：醋可幫助「降血脂」，「降血壓」，可幫助減少雜質在血管壁沈澱。同時，醋本身的酸性，可作人體「微量元素」的介質，可帶到身體的細胞去。因此，醋是很好的「飯前」，「飯中」的酸性介子，醋本身的酸性與人體的胃酸基本吻合。

作爲中國醋業第一家上市公司，被問到如何銷售到世界上去？聶總表示：這178年的過程，皆來自大衆對「品牌」的信任，認知，恆順的銷售才能做的這麼好。除了技術優勢，產品優勢，上市公司的自信，雖然海外每個國家都有其飲食習慣，聶總仍信心滿滿的表示：「我們要努力做到海外第一品牌！」

從1910年，恆順成爲南洋勸業會金牌產品起，恆順獲獎無數，如1985年,獲得法國美食旅遊博覽會金獎；同年，獲得國家質量金獎並三次蟬聯；1988年，獲得巴黎博覽會金獎；2003年，成爲中國名牌；2005年，中國調味品協會認定”中國調味行業食醋十強品牌企業”；2006年，被國家商務部認定”最具市場競爭力品牌”；2006年，”恆順香醋釀製技藝”入選國家首批非物質文化遺產保護名錄；2006年，被國家商務部認定爲”中華老字號”；2010年，獲得上海世博會食醋行業產品唯一質量獎；2013年，獲得亞洲名優品牌獎。

這就是百年恆順，領”鮮”工藝，歷久彌新，飄香萬里！

圖為恆順出品的醋類及酒類產品。（記者秦鴻鈞攝）

圖為恆順出品的醋類及酒類產品。（記者秦鴻鈞攝）

恆順集團總經理聶旭東（坐者左三）在恆順迎賓餐廳招待訪問團成員午餐。（坐者左二）為訪問團領隊「和樂公司」新澤西總經理Kathy 冼（冼健）女士。（記者秦鴻鈞攝）

訪問團領隊，「和樂公司」紐澤西總經理 Kathy 冼（冼健）女士（左）頒發”友好合作夥伴”獎盃給恆順集團總經理聶旭東先生（右）。（記者秦鴻鈞攝）