亚美舞蹈团举办第十四届东西方舞蹈荟粹

米勒剧院隆重上演

亚美舞蹈团团长叶雄雷－Jamie Yao，休斯顿中国领事馆文化参赞杨松与演员们合影留念，纪念这精彩完美的舞蹈盛宴

亚美舞蹈团于四月三十号晚八时十五分联合 Houston Ballet, Ad Deum Dance Company, Houston Artisan America , Revolve Dance Company, Fly Dance Company等多个西方著名舞蹈团体共同在米勒户外剧场演出一“东西方舞蹈荟粹”。今年亚美舞蹈团呈现了群舞“茉莉花开”，“且吟春雨”，“桃夭”还有老师全新编排的三人舞“苗女”，四人舞“银莲花”，五人舞“敦煌飞天”等。亚美舞蹈团为观众带来最现代的中国舞，浪漫的芭蕾舞, 优雅的现代舞及新潮的热舞，观众们感受出中国舞蹈的温柔婉约与西方快节奏动感的踢踏、爵士、现代舞形成强烈对比，却又与优美的芭蕾舞同样蕴含著力与美的表现。成立十五周年的亚美舞蹈团，以其精湛的舞蹈艺术被休士顿市政府和舞蹈界广泛认同，并遴选为一年两度在休士顿米勒剧场担任大型舞蹈晚会公演，为使人耳目一新更编排了每年在中国获得优秀奖的舞蹈及表现地方特色的舞蹈。团长叶继莹老师表示：该团一向致力于提升品质，透过舞蹈的表现，使不同国籍人士更加认识、了解中华文化的豐盛之美，而中国舞蹈的迷人之处在于所有编导人员、舞者，都以新颖的手法、舞蹈技巧为前提，呈现与众不同的表演，为休士顿地区倾注中国舞蹈的菁华并做良好的国民外交。

亚美舞蹈团为每一位团员提供在大舞台锻炼、及与专业团体同台演出的机会，积累舞台经验。演员们年纪虽小，但个个都具大将之风，是舞团平时严谨的训练培养成果，团员们在沈敏生舞蹈学校练习基本功，也显见该校的教学成果。

舞蹈晚会中场有亚美舞蹈团的少儿团、沈敏生舞蹈学校及周洁晓慧舞蹈学校的学生们表演精彩的舞蹈。

每一次米勒剧院的演出都吸引满场的观众，而这一次的演出更是十五年来亚美舞蹈团的经验品质，优秀舞蹈作品，重视人才培养的充分体现。亚美舞蹈团将于今年 10 月 21 日和 22 日在米勒户外剧场隆重上演两场：“锦绣中华”舞蹈晚会，届时将有更精湛绝伦的舞蹈作品及国内优秀一级演员为大家表演。亚美舞蹈团将在今后的日子，越办越好，创造辉煌。

休士顿顶尖私立AWTY 国际学校年度「国际节」4 月 21 日登场

共有 54 个国家三千多师生及多国领事代表参加，场面极为热烈

休斯顿顶尖的私立 AWTY 国际学校一年一度的国际节 21 日登场，为期两天，吸引来自 54 多个国家，3 千多个学生和家长，以及多国领事代表参加参加，场面欢乐，整个校园犹如一个小型的联合国。中国展台在 40 个参展国家之中，别具一格，巨幅的长城壁画，还有高高挂起的大红灯笼，主题鲜明，特别抢眼，大老远就可以被认出来，不需要借助展台上标出的国家名称，不少前来的访客说，有谁不知道长城呢！

中国展台主席万婧，连续三年扛下文化舵手重任，一家五口，全家总动员，先生鹿蓬勃，两个女儿鹿彤彤和鹿丫丫，还有万妈妈，都义不容辞的投入推展中国文化的义工行列。万婧还特别从中国带回来巨幅的长城壁画，作为展台的主题背景。李季从中国运来各种铜钱顶链，国旗，和笔等小礼品。

另外还有金曼和先生何涛，就读九年级的女儿何筱一家人，初来乍到休斯顿，积极投入，整个展台的布置，包括悬挂灯笼,油纸伞，小国旗，还有长城壁画，都靠著何涛踩著高高的梯子，一人搞定。成为所有展台之中，能够被一眼认出的国家。何涛也兼负摄影工作，拍下 400 多张相片，给大家作纪念。

三位中文老师庞嘉瑶，罗雪梅，郑泰榕，忙著上课之余，常常抽空过来中国展台帮忙。所有的灯笼，油纸伞，大小国旗，认字游戏的纸张等等，全部由庞嘉瑶提供。

另外还有很多义工妈妈们，王晓霞，Judy Sax，黄丽沙，孙丽辉，刘宇红，李 妍，李 季，Yibei, Shvu Hoon Ong， Heidi,等等遍尽所能，为中国展台出力和捐款。大部分的妈妈们穿上旗袍，或是传统服饰，成为会场上一道最美丽的风景，中国文化的优美，典雅，表露无遗，也尽显泱泱大国的风范。最让妈妈们开心的是看见各国孩子们开心认中文字谈中国，共说”我喜欢中国”.

围绕著学校建筑骑楼搭建的 40 个文化展台，主要是以洲区分，包含亚洲，欧洲，美洲，非洲，澳洲。每个展台代表一个国家，提供了各自国家文化特色的展览，最受孩子们喜欢的是品尝美食，以及赠送小礼品。每个年级的学生根据学校规定的时间，到会场参观，享受各国美食，还能够拿到不同国家特色的礼物。每个孩子们欢天喜地的在会场逛来逛去。等于是在很短的时间就游遍了全世界的 40 个国家。大部分的学生和家长，都穿上非常漂亮的传统服饰，整个会场被装点得美不胜收。

中国展台聘请烹调达人“月姐”为大家准备美食，两天总共送来 700 多个煎饺，炒面，给与会人士品尝，半天不到就盘底朝天，供不应求，很多孩子说，同学介绍，特别过来吃的。有的则是，觉得好吃，又回来吃第二轮，还有吃到第四轮的，也是不乏其人。

国际节每年有一个主办国家，今年是土耳其，展台最大，场地是其他展台的 10 倍多，超过两个人高的红色大国旗高高悬挂在墙上，人气旺盛，气势恢宏，所有的义工投入筹备工作 7 个多月，效果不同凡响。压轴晚餐，提供土国美食，音乐，带给大家无限的欢乐，土耳其的文化之美，也深深格印在与会者心中。

Awty 国际学校是具有 60 年历史和经验的私立学校。作为休斯敦唯一的、也是全美第大的国际学校，Awty 目前共有来自 54 个国家的从三岁到 12 年级的学生近 1600 人。 Awty 国际学校开设 IB 大学预科课程（International Baccalaureate）。学生通过考试后，可以获得国际承认的 IB 大学入学证书，迈上了通往世界各著名大学的台阶。作为世界级的国际学校，Awty 学校的办学宗旨是培养学生成为未来全球竞争中的成功者。友好开放的教育环境，独特有效的教育方法，多元化的语言文化环境，激励了所有学生最大限度地去开发他们的潜质和才能，发挥他们的聪明和才智。

学校外文系的成绩和发展是 Awty 的骄傲。外文系向学生提供包括西班牙文，法文，阿拉伯文和中文在内的十种外语课程。其中，中文部的发展最令人瞩目：从十年前的 5 个学生，发展到今天的近 150 多个学生，共 20 个不同班别，一跃而成为仅次于法文和西班牙文的第三大语种

休士顿顶尖私立AWTY 国际学校年度「国际节」4 月 21 日登场

共有 54 个国家三千多师生及多国领事代表参加，场面极为热烈

金曼（前排右一），和先生何涛（后排左），庞嘉瑶老师（前排中），庞蓬勃，Heidi 在国际节活动前一天，到会场布置展台。

十一国庆晚宴2015年主席王晓霞（右起）一连两天都到会场帮忙，和孙丽辉，刘宇红，万婧，以及两位中文老师郑泰榕，庞嘉瑶，在中国展台担任美丽的中国文化大使

中国展台主席万婧（右起），李季，孙丽辉，以及两位中文老师庞嘉瑶，罗雪梅在活动接近尾声露出开心的笑容。为期两天的活动，圆满落幕。中国展台准备的美食和各种纪念品受到来自 50 多国家学生们的欢迎，席卷一空。

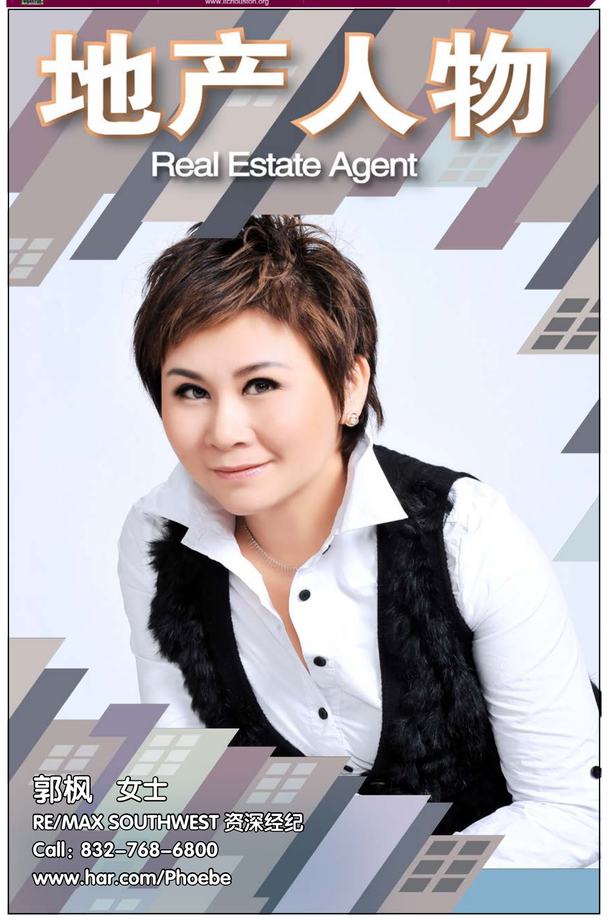
中国展台提供有趣的汉字“认字游戏”，从简单的单字，到复杂的成语，猜对的，有奖品，希望提高孩子们学习中文的兴趣。七年级学生周棣棣飞快的答对十二个成语中的 47 个单字，只有“铁杵成针”的杵想了很久。黄丽沙吃惊的问周棣棣，真的是在美国出生长大的吗？她回答“是啊，庞老师，还有爸爸，妈妈教的”。

黄丽沙（左起）第一天到展台帮忙了一整个下午，甜美的笑容，受到孩子们的喜爱。在中国工作，家居多年，说得一口流利中文的Judy Sax，连续三年到中国展台帮忙。她们的朋友，国际节主席Lotty Dion特别到展台致初。

本报记者秦鸿钧整理

美南日报 金地产
2016年5月9日 星期一
Monday, May. 9, 2016
SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

美南日报 Southern Daily News www.sdaily.com
美南国际电视网 Southern Television www.itvhouston.com
休士顿黄页 Houston Chinese Yellow Pages www.houyp.com
美南印刷厂 U.S.A.Printing
休士顿旅游指南 Houston Travel Guide
美南国际贸易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南新闻网站 S.C.D.N www.sdaily.com
走进美国网站 CheerinUS www.cheerinus.com



中美教育差异：
中国式批评VS美国式表扬

随着赵薇主演的电视剧《虎妈猫爸》热播，中国教育模式又一次引发话题。6月18日，美国加州大学河滨分校学校心理学专业助理教授王慈欣接受澎湃新闻专访，阐释她眼中的中美校园及家庭教育差异。她表示：“若家长一味处罚孩子，并没有鼓励和‘讲理’，就容易造成孩子自尊心受伤、情绪抑郁、问题行为增多”，“但过度表扬也会产生问题”。

中美教育差异：中国式批评VS美国式表扬

王慈欣持有美国心理学行业执照（Licensed Psychologist），其目前研究主要包括欺负行为、青少年心理健康、学校教育以及亲子互动。因其自身的成长背景，王慈欣对于华裔父母的教育方式深感兴趣。出生在中国的她还记得一年级时考试得了99分，但母亲却批评她没有得满分。如今她已身为人母，对孩子的教育有了更多的思考。

大班教学和小班教学各有利弊

6月17日，王慈欣在华东师范大学社会发展学院做了一场名为《学生欺负行为和老师教育方式：中美对比》的学术报告。在报告中，她提到比起美国学生，中国学生更喜爱学校，无论同学关系还是师生关系也都比美国学生亲近。“中国学生会更认为校园规矩是公平的，事实上他们的问题行为，如打架、欺负同学等也确实比美国学生少。”

王慈欣告诉澎湃新闻，有研究显示中国老师更容易营造一种积极的相处氛围。相比美国，中国有更多的大班教学，也少有走班制，这意味着上课时间更紧凑、中国学生更能集中注意力，老师也能和学生有更长的相处和了解时间。

“不能说小班教学就一定比大班教学好，只能说各有优劣，存在差异。”

又比如，中国的老师们经常说“同学们都要积极举手发言”、“同学们排好队”、“同学们不要吵”等。“在问题行为发生前，中国老师就会提醒学生了。”王慈欣说，相比澳大利亚、以色列、美国学生，中国学生认为老师运用了更多的提醒、表扬和奖励机制。

另一方面，“学生被老师赶出课堂”或“被学校暂时开除”的现象在美国学校十分常见，每年大约有3百万人。

“在中国的数量暂时不得而知，然而大多数亚洲教师认为学校开除学生是不可取的。”王慈欣告诉澎湃新闻，她认为这种校园教育的差异和中美文化背景密切相关：“中国强调集体主义，重视相互关联，而不鼓励攻击行为，所以中国学生比起美国较少有暴力；中国传统文化也讲自省与尊师，所以中国学生会比较‘听话’。开除现象也就少了。”

不过，王慈欣也强调并不能因此说明中国的校园教育要比美国成功。“因为教育的成功还要看学生成绩、心理健康、行为表现、创意等方方面面。”对于现在不少中国父母急于将孩子送出国读书，她认为一是因为国际化的缘故，二是国外教育的衡量标准更多元化，类似“学习成绩”这样的竞争不会像中国那么激烈。

家庭教育：中美都不能只有“虎妈”

2011年，耶鲁大学华裔法学教授蔡美儿的一本《虎妈的战歌》曾引起人们关于中美教育方法的大讨论。书里介绍了她如何以“中国式”教育方法管教两个女儿：骂女儿垃圾、要求每科成绩拿A、不准看电视、琴练不好就不准吃饭等。然而女儿确实也“不负期望”：从跨进学校大门的第一个学期开始就保持着门门功课皆“A”的全优纪录；姐姐14岁就把钢琴弹到了卡内基音乐大厅，妹妹年仅12岁就坐上了耶鲁青年管弦乐团首席小提琴手的头把交椅。

“其实很多人只看到了虎妈（指蔡美儿）对孩子的高要求、严惩罚，并没有关注到其实这个家庭里还有一个美国白人父亲，他们的家庭教育亦有鼓励和表扬，应该说努力达到一种平衡。”王慈欣认为，若家庭教育中仅有虎妈式的“高压管教、缺少鼓励”，对子女并不好。

“其实很多人只看到了虎妈（指蔡美儿）对孩子的高要求、严惩罚，并没有关注到其实这个家庭里还有一个美国白人父亲，他们的家庭教育亦有鼓励和表扬，应该说努力达到一种平衡。”王慈欣认为，若家庭教育中仅有虎妈式的“高压管教、缺少鼓励”，对子女并不好。

有研究表明美国家庭中亚裔父母要比白人父母更多批评、更高要求、更少表扬。“因为中国文化强调为人谦虚，但美国文化强调张扬自我以获得关注。所以一般美国家庭更倾向于表扬孩子。”在一般人的观念中，对待孩子，美国人就是随意“放养”，中国人则是严格“圈养”。王慈欣则认为“不一定”，因为中美样本中的个体差异依然很大。

“也有个案提到美国中部白人家庭对孩子十分严厉。”

王慈欣补充，随着受西化影响的中国年轻一代也成为了父母，我们也不能将中国教育与“高要求、严惩罚”直接画上等号。但无论中国还是美国的家庭教育，王慈欣都认为，“严格要求”之外还要配合“支持和鼓励”。“父母的鼓励和支持会带给孩子正面的影响，反之，过于掌控孩子和处罚孩子会带来负面影响。”

去年1月，王慈欣在美国期刊《家庭问题》（Family Issues）上发表研究论文《父母行为、儿童忧郁征状和行为不当问题：中国青少年自尊心与学校适应困难》。这份研究调查了589位来自中国杭州的12岁到19岁高中生，以三项正面指标（“支持”、“讲理”、“关注”）和三项负面指标（“溺爱”、“处罚”、“冷处理”）来评判孩子对父母教育模式的感知及影响。王慈欣表示，若家长一味处罚孩子，并没有鼓励和“讲理”，就容易造成孩子自尊心受伤、情绪抑郁、问题行为增多。而诸如“你做不好，我就不理你了”这类的“冷处理”，对孩子亦有不良影响。

“此外今年我还发现，如果对孩子过度表扬，反而会令男孩子的问题行为增多。”问题就是，生活中的父母该如何把握“过度”？王慈欣告诉澎湃新闻，现实确实比研究复杂多了，每个家庭的教育模式都不可复制，即便是同一个家庭里的两个孩子，都有性格、情绪上的差异，各自“最适合”的教育模式也不相同。她表示，父母最好的检查办法就是通过观察孩子的行为表现，如是否情绪低落、有否抑郁倾向、有无问题行为等，以及评估自己的教养方式是否有效来调整自己的教育模式。

美国人怎样养育宝宝？

美国很多年轻夫妇，一般都生育3个以上的孩儿。看她们的生活节奏，好像还很轻松自如的，没有一点烦恼的样子？可是咱中国家庭一对夫妇，生育一个宝宝，就觉得忙的不可开交呀？一个宝宝通常有奶奶爷爷，外婆外公，爸爸妈妈等前呼后拥的围着孩子转，百般细心地照看，双手抱着都怕掉下去，含在口里又怕融化了？是否能借鉴一下美国人带孩子的经验呢？

A.对待宝宝的哭:

爱哭的宝宝也许是爸妈惯的。中国的家长一听到孩子哭就抱起来。而美国人呢，孩子一哭就放下来，不哭才抱起来，正好反过来。这样一来，再小的孩子都能明白，不哭的时候才有得抱。对爱哭的孩子要训练，看着时钟，不要抱让她哭，不哭了再抱。让孩子知道哭声是叫不来妈妈的。训练孩子要排除4个哭的原因：尿了、病了、饿了，困了。

B.宝宝一觉睡到天亮

医学上的一个观念：人类晚上不需要进食！很显然宝宝10-12小时的连续睡眠，比吃奶重要100倍！从刚出生到一周后就可以训练间隔5个小时吃奶，2个礼拜之后，孩子就能逐渐睡天亮了。晚上不需要吃奶！

C.宝宝入睡，不要摇晃

很多宝宝会睡在床上咿咿呀呀的唱歌！宝宝需要在床上度过很多的时光。抱起婴儿的时候不要摇晃，不要来回走动，更不要哄孩子睡觉，轻轻放在床上让他自己睡就好。床是不能动的。爸爸妈妈没有权利剥夺孩子躺在床上享受快乐的权利。还有兴奋的家长不要用力和孩子“疯闹”，孩子的大脑在婴儿时期还是胶状的果冻状态，很容易受伤。

D.趴着睡养宝宝

孩子趴着睡觉比仰着睡得安稳，才出生的孩子心脏朝下，几乎不会一惊一惊的状态，模仿子宫被包裹的状态。另一个最大的好处是改变亚洲人的大饼脸，5天之内的婴儿需要1个小时帮忙翻脸，5天之后，宝宝就会自己左右转向自如了。

E.宝宝的抵抗力

爸爸妈妈穿2件，宝宝绝不能穿2件半，只能比你穿的少，不能比你穿的多。孩子十分强壮，冷热其实很好控制，偶尔看到儿童医院发烧的孩子被花被子棉袄裹着一层一层的，可怜啊，孩子不会说话，都是家长害的。

F.拒绝抗生素！

感冒发烧是孩子成长的过程，是增强抵抗力的过程。宝宝发烧了最常用的就是用冰敷，用有拉链的保鲜袋装冰块，用干净毛巾裹了冰敷在全身，30分钟一定退烧。烧厉害了配点美林或泰诺。如果是着凉了感冒没有发烧，就让孩子吊着鼻涕没有事，几天就好。不要相信任何药能治疗感冒。在美国，是那种要死的病才注射抗生素的，不像中国注射室，一排一排的吊针，打手打头打脚的小孩子们在妈妈爸爸爷爷奶奶的陪护下挂盐水。可怕的是体内的细菌大战存留的各种毒越来越多。

G.用清水天天洗澡

宝宝天天洗澡是必要的。不管你什么传统，把汗水和细菌都洗掉才会健康”。孩子每天运动量大，臭汗奶腥味便便屎尿什么味道都有，一定要洗澡，不能隔天才洗。这也是健康不生病的重要原因，他们不会着凉的，抵抗力比成人强十倍。美国医生交代：宝宝洗澡尽量用清水，再名牌的婴儿产品都不如清水好，不要用任何沐浴露、洗发水，清水最最好！

H.母乳喂宝宝

I.能吃到2岁半是天下最幸福的宝宝。美国医生说，没有奶不够吃的妈妈，只有不想喂奶的妈妈，孩子的食量多大，妈妈的奶就有多少。美国产妇生完小孩第三天就在医院参加“喂奶班”，几个妈妈带婴儿围成一圈，有黑妈妈白妈妈和亚洲妈妈，喂奶课用的是那种很舒服的沙发，脚下有垫脚的专用凳子。医生们将孩子脱光，包括尿布，然后称BABY的重量精确到小数点后面2位数。医生一对一教妈妈们如何让孩子一口就咬准奶头，如何保护奶头等。

J.宝宝吃奶睡着怎么办？

宝宝在妈妈怀里没吃饱就睡着了，醒了又吃两口，这样宝宝也吃不饱睡不好。训练班里学到最有用的一招，如何弄醒孩子让他们专心吃奶，就是脱衣服！脱得就剩尿布，医生告知，抱着宝宝有妈妈的体温，婴儿不会着凉，温度刚刚好，宝宝有一点凉意，他们会用心吃奶。从妈妈母体带出来的宝宝抵抗力比成人强10倍，喂奶的产妇也不容易病，这就是繁殖的力量。

K.母奶是抗生素ok

母奶可当药，宝宝的皮肤，眼睛有炎症的话，用母乳可以消炎和润滑皮肤。总之母奶是好东西。

L.换尿布

换尿布的时候，窍门就是把干净尿布放在臭尿布下面，再打开尿布，擦干净抽出来，这样即使孩子正好那时候又便又尿，你的床单保住了。

M.会拍嗝

姿势一，趴在肩膀上轻拍孩子后背，这种是传统姿势，很多时候不太容易拍出来嗝。

姿势二：让孩子侧坐在腿上，左手托着孩子的脖子，撑起下巴，右手拍后背，这样效率极高，通常十几下就拍出嗝了。临睡的最后一顿奶，一定要喂饱足了，拍完嗝继续喂，吃饱一觉睡到天亮。

N.吃五谷杂粮

4个月吃米粉再大点跟大人一起吃东西，孩子长大不太会偏食，早点吃和成人一样的食物对孩子有好处。6颗牙的时候，就可以吃很多东西了，什么都可以喂，没有有不能吃的。

O.宝宝的专注力

再小的宝宝玩玩具或看电视或看图画书的时候，请家里的阿姨或者任何人都别打断她们。即使是吃饭的时间到了，晚一点也没有关系。培养孩子的专注力就等于培养她们长大了能注意力集中做任何事情。

P.慢慢走路

身体力行很重要。教孩子慢慢走路，轻声说话，别那么大声。不像国内幼儿园老师教孩子们扯起嗓门唱歌。

Q.鼓励宝宝多看多摸

中国父母爱说：“别动，危险，站起来地上脏，别摸，会刺到。。。。？美国父母最常说的却是“Try it!”试试看，摸摸看。鼓励宝宝，只要没有生命危险，不阻止孩子用他们的小手尝试和认识世

R.一天批评的次数

美国老师慎重交代，父母不可以随便批评宝宝，一天只能批评两次，两次用完了就等明天的配额吧。

SUMMER Energy 最低的價格，最大的優惠 我們代理住家和商業用電服務
通用傳訊 General Communication Inc xfinity Comcast
dish AUTHORIZED RETAILER 最佳中英文電視台
長城平台22個頻道 最新優惠 $14.99/月
台灣天王套裝21個頻道+TVBS $19.99/月
香港翡翠電視9個頻道 $19.99/月
英文120個新聞、體育、娛樂頻道 $34.99/月
永久免費HD高清頻道 ★優惠套裝需加訂英文頻道
DIRECTV Now part of the AT&T family AUTHORIZED DEALER 超值 120個英文台 $26.98/月
6個中文台 中天頻道+CCTV4+鳳凰衛視+鳳凰資訊台+江蘇衛視+華夏娛樂 （第一年）
手機省錢套裝 免合約，保留原號碼
$19 無限通話 無限短訊 100MB網路 送無限制打中國等10個國家
75MB 快速穩定上網
電視+網路+電話 多種省錢套裝任選擇
★Comcast電話包括免費無限制打中國、香港、新加坡、加拿大和韓國。
我們也有商家Business 最優質的網路和電話、電視服務 餐館、辦公室、商場……
限時優惠 免費基本安裝!! Accela 雅潔
多種型號全自動清洗及易拆洗抽油煙機，特價$288–$595
**有抽油煙機樣品展示和專人為你詳細解釋及專業安裝.
★所有優惠有條件限制，請來電洽詢
www.generalcomm.com Tel:281–983–0088 1–866–772–0888 6515 Corporate Dr. #R, Houston TX 77036

美国出行 如何购买便宜机票

【来源:侨报网】

还有不到两个月，又到了美国人旅游出行最繁忙的季节，心急的人开始考虑行程安排，那么如何选择航班和购买机票呢？

飞机要乘最好的

据《财政时报》(The Fiscal Times)报道，一年一度的美国航空公司品质调查排名(Airline Quality Rating)出炉，研究人员利用美国运输部公开信息，在航班准点率、行李处理、航班机票超售，以及乘客投诉等四个方面，对美国13家大型航空公司在2015年的运营整体情况进行了排名，维珍航空公司(Virgin America)连续四年成为美国最佳航空公司。

报告显示，在四个方面的评比中，2015年航班准点率上升到79.9%，高于2014年的76.2%。行李遗失率比上一年年下降了10%。2015年，因机票出售过多，导致一些乘客无法登机的情况比2014年下降17%。

在投诉方面，国家运输部2015年收到15,000份来自乘客的投诉，高于2014年的11,000份。投诉率则从2014年的每10万人次的1.38，上升到2015年的每10万人次的1.9。

机票要买最便宜的

据《商业内幕》(Business Insider)报道，CheapAir.com分析了自2014年起400多万国内航班，发现每周二和三的机票最为便宜，分析称大概是因为没人愿意在这期间出行。

数据显示，周二和周三的平均机票价格为373元，低于周日的440元。

哪些目的地拖延购票花费更高

Hopper网站曾对300多万飞行数据进行分析，发现美国人在购买机票之前一般花费12天时间比较寻找合适的机票，最终购得的票价格会高出4.5%，高出的部分取决于飞行的目的地。在某些城市，如果你拖延购票，价格很可能会上涨。因此，前往这些城市购票最好不要拖到最后。

国内航班：1.华盛顿(机场(下同)：IAD)，2.芝加哥(ORD)，3.美特尔海滩(MYR)，4.奥克兰(OAK)，5.洛杉矶(LAX)，6.圣安娜(SNA)，7.新奥尔良(MSY)，8.芝加哥(MDW)，9.堪萨斯城(MCI)，10.华盛顿(DCA)。

国际航班：1.阿姆斯特丹(AMS)，2.北京(PEK)，3.多伦多(YYZ)，4.伊斯坦布尔(IST)，5.雅典(ATH)，6.罗马(FCO)，7.巴黎(CDG)，8.马尼拉(MNL)，9.都柏林(DUB)，10.上海(PVG)。

哪些机场票价便宜

要去芝加哥，飞抵奥黑尔国际机场(ORD)的平均票价是413元，而选择芝加哥中途国际机场(MDW)，只需269元。

Cheapflights.com推出的美国机场负担能力指数，排出了飞抵机票价格最实惠的热门机场。

排在前十位的机场分别是：查尔斯顿国际机场(CHS)、长滩机场(LGB)、哈里斯堡国际机场(MDT)、达拉斯爱田机场(DAL)、乔●福斯场机场(FSD)、芝加哥中途国际机场(MDW)、鲍勃霍普机场(BUR)、圣何塞国际机场(SJC)、默特尔比奇机场(MYR)和布拉德利国际机场(BDL)。

在101个机场中，最贵的当属檀香山国际机场(HNL)，飞抵该机场的票价是奥黑尔国际机场的四倍还多。

购票24小时之内可取消或更改

Hopper证实，在预订机票24小时之内，可以取消或变更，前提是起飞时间在七天之后。该法律是2011年由交通运输部制定的。根据这一法律，24小时之内，一旦你发现预订的机票价格过高，便可采取这个快捷简单的方式减少开支。

Hopper透露，三分之二的票价会在你搜索或预订的24小时之内降价，幅度为14%。另外，近六分之一的票价在取消预订期间减价20%。

休城社区 Daily News

OTC中国参展企业热情不减
拓展海外市场开发投资机会

西安正道能源机械设备有限公司董事长刘越浪向客户介绍产品情况。

(记者杨笑／休斯敦报导) 为期四天的全球海洋资源开发最大盛会---“第47节休斯敦国际海洋油气技术大会(OTC)”于5月5日在美国“能源之都”休斯敦落下帷幕。尽管在油价重挫、低迷的阴影笼罩下，展会规模和热闹程度受到一定程度的影响，本届展会吸引来自全球47个国家和地区的2600多家公司参展，其中中国公司达120余家。不少中国公司希望通过OTC借鉴、学习同行新的技术，抓住机遇，努力开拓海外市场。

中国驻休斯敦总领事李强民大使（左三）、美南报业电视台报业集团董事长李蔚华（左一）、广东经济发展研究院一行参观西安正道能源公司展位。

一年一度的美国OTC石油展于5月2日至5日期间在休斯敦盛大举行。OTC是目前世界上在石油和天然气勘探开发、生产运输和环境保护领域中最重要的专业展览会，为业内人士公认的产品进入美国、加拿大及欧洲市场的最佳平台。今年参加此次大会人数达68000人，虽然比去年的9.4万人下降28%，但在OTC石油展会48年的历史上，仍位居前15位。

除了像中石化、中石油及中海油等实力强劲的中国企业参展外，本届大会还有诸多像中船重工、海油集团、西安正道能源机械设备有限公司这样的民营公司参展。

本届大会主席Joe Fowler告诉记者，中国公司参与国际海洋油气技术大会得积极性正在逐年增长，中国在国际石油行业正发挥着日益重要得作用。

中国驻休斯敦总领馆总领事李强民大使在5月3日前往OTC参观，并考察了中国企业展台，希望中国企业借助OTC大会与世界领先企业交流学习，提升中国石油设备企业的国际地位。总领馆将与主办方密切合作，为中国企业参展提供更多便利和帮助。

西安正道能源机械设备有限公司(Brightway) 今年是第二次参加OTC石油展会，董事长刘越浪向记者介绍说，去年第一次来参展更多的是向别的公司取经学习，但今年更注重得是开发国际市场，推销自己具有竞争力得产品，确保公司业务平稳发展。

西安正道能源机械设备有限公司本次OTC石油展会一共带了4种知识产权的设备亮相。董事长刘越浪表示，石油市场的低迷对我们来讲是发展和提高自身管理的最佳时机。刘越浪说，即使当前国际石油市场不景气，但公司会抓住机遇，努力拓展海外市场。

西安正道能源机械设备有限公司董事长刘越浪(左二)一行，与当地相关企业进行交流互动。

2016“美南银行奖学金”即日起接受报名

美南银行作为社区银行，为尽应有之社会责任，自2005年起，每年都举办针对应届高中毕业生的奖学金活动。2016年，是美南银行奖学金发放的第十一个年头。此奖学金之目的在于投资未来人才、表彰成绩优秀学生，资助他们部分大学费用。并争取大学优先录取资格，为所有学生取得优异成绩、提供动力！

2016年度“美南奖学金”即日起开始接受报名，该活动共设立5名奖学金，每名一千美金。主办方美南银行将根据学生的课业成绩、课外社区活动、教师推荐信，及学生本人在校期间参加各种活动情况选取奖学金获得者。各种在校期间活动例如：演讲比赛、运动比赛、学校乐团、书画比赛，以及社区活动参与情况等等。

本奖学金的申请及发放，将不局限于美南银行的客户。凡应届高中毕业生并已拿到入学许可者均可申请。申请截止日期为2016年5月31日(以邮戳为凭)。得奖人将于2016年7月底前收到通知，颁奖活动将于2016年8月举行。

相关具体申请方式，资格要求及表格，请洽美南银行公关 Katrina Chiu，713–272–5045 或 Fanny To 713–272–5004，邮件 katrina.chiu@swnbk.com

浅谈美国人的喝茶风俗

美国人喝茶的习气是由欧洲移民带去的，虽美国人喝茶没有欧洲人多，但喝茶方法却与欧洲大体相仿。美国喝茶有清饮与调饮两种，大多喜爱在茶内参加柠檬、糖及冰块等添加剂。不过，美国毕竟是个年青的国家，所以喝茶没有欧洲那么考究。加之美国人生活节奏很快，喜爱方便快捷的喝茶方法，故以冰茶、速溶茶和水罐头为主。美国人很喜爱中国茶，中美之间茶的交易几乎是伴跟着美国这个国家的诞生而同步开端。

美国地处北美洲中部，当地喝茶，18世纪以中国武夷岩茶为主，19世纪以中国绿茶为主，20世纪以红茶为主，80年代以来，绿茶出售又开端上升。但是，作为热饮料的茶，美国人却演变成冷饮冰茶。

在美国，无论是茶的沸水冲泡汁，仍是速溶茶的冷水溶解液，直至罐装茶水，他们饮用时，大都习气于在茶汤中，投入冰块，或许饮用前预先置于冰柜中冷却为冰茶。冰茶之所以遭到美国人的欢送。这是由于冰茶应顺了快节奏的生活方法。大家不肯用花时间热泡的方法喝茶。而喝冰茶时，消费者还可联系本人的口味，添加糖、柠檬，或其他果汁等。如此喝茶，既有茶的醇味，又有果的幽香，尤其是在盛茶，饮之满口生津，暑气顿消。

冰茶作为运动饮料，也赢得了美国人喜爱。它可替代汽水，既可在运动时解渴，又有益于运动员康复精力。人体在严重劳累的膂力活动之后，喝上一杯冰茶，会有清凉舒服之感，而且使精神为之一振。

其喝茶较多种类为袋泡红茶、冰茶、添香茶和草药茶为主。当然，美国人也喝鸡尾茶酒，特别是在风景秀丽的夏威夷，遍及了喝鸡尾茶酒的习气。鸡尾茶酒的制法并不杂乱，即在鸡尾酒中，依据各人的需求，参加必定份额的红茶汁，就成了鸡尾茶酒。仅仅对红茶质量的需求较高，红茶具有汤色淡雅，味道鲜爽，以为用这种茶汁泡制而成的鸡尾茶酒，味更醇，香更高，能提神，可醒脑，因此广为流传。

这些年，跟着绿茶保健功能逐渐提高，美国又掀起“中国绿茶热”。美国国家卫生部和有关集体还专门举行“茶与安康”的世界学术会议，举行中国茶文化周和中国茶文化研讨会，在纽约还成立了全美世界茶文化基金会，从事茶文化的宣扬与中美茶业沟通的和谐与组织工作。许多闻名大学，都举行中国茶专题讲座，有的还投入巨资进行茶叶保健作用的根底理论研究。

美国婚礼的习俗

不同国家之间具有不同的历史文化、生活习惯、风俗礼仪，其中，结婚的形式也大有不同。今天，小两口婚博网小编就带大家来了解下美国婚礼的习俗，感受下他们简约的婚礼氛围，和我们的传统中式婚礼的繁琐复杂比较，中国人结婚实在太辛苦了。一起来看看吧，或许会对你的婚礼策划产生某些启发。

在美国举办婚礼可以隆重，也可以简约，没有攀比，量力而行。美国人没有结婚一定要买房的概念，男方更没有结婚前一定要准备婚房的压力。男人娶老婆、女人嫁老公不在乎是否门当户对。

美国人送礼讲究实用，但都不会很昂贵。遇到朋友结婚，你若收到请帖，一般都要去参加婚礼。出席婚礼的宾客一般不直接送礼金，如果不知道对方需要什么样的礼物时，宾客可以到不同的商场购买礼券，这样就可以让新人自己到商场挑选喜欢的礼物。礼券的金额可根据自己的财力决定，若你手头实在拮据，送张贺卡也是可以的。

婚礼策划，创意婚礼方案，个性婚礼

在美国较为普遍的一种做法是：当一对新人筹办婚礼，通常会在美国最大的“梅西百货公司”代办礼品，将他们喜欢的礼品放在商店电脑系统或网站上，然后通知前来参加结婚仪式的宾客在网站上挑他们想送的礼物。新婚夫妇会在婚礼请柬上注明，他们已在某百货公司或厨房用品店选好了喜欢的东西，并附上礼品单的网页。朋友在网页上看到礼品单后，根据自己和主人交往的深浅及自己的经济能力，来选择礼品。送礼人只要购买，姓名马上输入计算机，一个清单打出来，谁送了什么礼品，清清楚楚地列在表上。一般宾客送礼品或礼券的数额大约100美元(约人民币630元)左右。

由于婚礼费用昂贵，越来越多的美国婚前男女都会认真地考虑举办婚礼时会发生的意外风险，譬如因一方婚前突然改变主意、父母家人干涉或遭遇极端恶劣天气等各种原因导致婚礼取消。为了防止和降低婚礼因故取消带来的损失，他们都会购买婚庆保险。投保的项目包括摄影、服装、礼物、戒指等，婚庆保险金额通常在155美元至550美元之间。如果投保100万美元婚庆事故险，费用在185美元左右。

目前，美国有多家保险公司提供婚庆保险。与其他类型的保险一样，婚庆保险的费用取决于承保项目和金额。据美国婚庆网站介绍，因故取消或推迟婚礼可索赔17.5万美元，摄影或视讯故障赔偿1500美元，结婚礼服出现问题可索赔1.05万美元，责任事故和财产损害赔偿则分别高达100万美元。这为即将步入婚姻殿堂的情侣减少了后顾之忧，确保婚礼办得尽善尽美。

怎么样，一向崇尚自由的美国人，举办婚礼都是很随意的，毕竟结婚是找个心爱的人，并不是找个有钱的人。

美国人的生活习俗

美国，从某种意义上说，是欧洲的延伸，因为美国人的语言、她的人口构成，以及她的立国精神都源于欧洲。另一方面，美国又与欧洲不同，因为欧洲移民在北美大陆上驱赶走印第安人后，在一片荒芜旷野之地创造了令人赞叹不已的灿烂文明。所以，在谈论美国习俗与社交礼义时，既要顾及欧美的相同性，又要注意两者的相异性。 习俗是个范围广泛、内容复杂的题目，涉及人在社会生活和交往中的方方面面。笔者拟定以杂谈的形式，就美国人的习俗作一粗浅概述。

宽容性

美国是个移民之国，它的祖先来自于全球各地。人们移居美国时，不仅仅在地理位置上挪动一下，而且还把他们所在国的评议和风俗习惯带到了新的居住地。因为杂，人们各自的差异十分突出；因为差异十分普遍，人们就不特别注重统一性。久而久之，美国人的习俗中形成了较高程度的宽容性（tolerance），对异质和不同评议持容忍、可接受的态度。在这一点上，美国社会里可行的习俗要比世界上其他国家来得宽泛。

从政治上讲，这种宽容性表现在对自由的追求和对自由权利的维护。从宗教上说，它体现在不同信仰的和谐共存。从生活范围上看，它显现在不同和族、不同族裔社区的平安相处。一言以蔽之，在美国，每个人基本上可以任意选择不同的观念、信仰、生活方式和传统习惯；人们也可以在相当程度上保持自己的习俗和似。譬如，犹太人可以庆祝他们的宗教节日，而基督教徒则能够他们的圣诞节和复活节。再譬如，美国华人可以在唐人街用华语生活和工作；同样的道理，越南移民能够在他们的“小西贡”按越南的方式经营业务，从事各种活动。美国人的容忍性，除了上面的美国是个移民国这个因素以外，还与美国人的频繁迁徙有关。众所周知，美国发展中的一个重要部分是她的西部开发史。那时，美国拓荒者或徒步跋涉，或骑马坐车，从东到西，从南到北，哪里有机遇，就往那里移居。频繁的迁移和不断地更换居处使人们始终处于“流动”状态，对暂面临的种种不同现象更易于宽容和接受。此外，经常迁移还能够帮助人们扩大眼界，知多识广，对不同的习俗持同情、理解的，并逐渐形成多样性胜于单一性的开放性观念。

由于美国人的宽容性较强，所以美国人很少把自己的意志强加在其他人身上，它与中国孔夫子“己所不欲，勿施于人”的古训十分酷似。譬如说，丈夫可能是个共和党人，但他决不能逼迫他那拥护民主党的妻子改变政治立场。同理，母亲也许是个天主教徒，但她决不能强迫她那已皈依成穆斯林教徒的儿子改变宗教信仰。在日常生活习惯和平时事务处理中，这种宽容精神更是屡见不鲜，司空见惯。

不拘礼节

美国人以不拘礼节著称于世。在写字楼里，人们常常发现“白领工人”不穿外套、不系领带地坐在自己的室里工作。有交谈时，他们会朝椅背一靠，把双足往桌子上搁，悠哉悠哉地在里“侃”上个半天。在大学校园里，美国教授身穿牛仔裤、足蹬耐克鞋进教育上课的例子数不胜数。更有甚者，美国教授讲到来劲之处，会一屁股往讲台上一坐，神采飞扬地滔滔不绝一番，不分年龄，不分性别。更常见的情形，是美国父子之间、母女之间的随和、轻松关系。无论是在里，还是在实际生活中，我们以常看见美国长辈与幼辈互拍肩膀、无拘无束的镜头。所有这一切都源于美国人不拘礼节（informality）的习性。

从角度上讲，美国人不拘礼节的习性与他们的民主平等观念相关。我们知道，美国发展进程中，投有封建社会这一阶段。贵族、贱民、等级、王室等欧洲大陆盛行的一套东西，在美国没有或者有实际意义。人们对家庭、地位、身份不十分看重：更主要的是当事人本身的实际成就。这种产生于美国早期开发阶段的观念很大程度上已成了美国传统中的“沉淀物”。因为大家珍视平等的权利，人们互相交往中就没有必要过份讲究各种各样的繁缛礼节了。上级与下级之间，家长与子女之间，老板与工人之间，教授与学生之间，都是如此。

关于这一点，人们只要注意一下美国人与人见面时的打招方式即可一清二楚了。不管是下属见到上司，还是学生见到师长，美国人一般只需笑一笑，说声“嗨”（Hi）或者“哈罗”（Hello）即可，而不必加上各种头衔。还有，美国人在社交场合散席或者业务散会时，较少与人一个个地道别，而是向大家挥手说一声“好啦，我们再见吧这样做并不表示人们相互间缺少敬意，而是人们长年累月的习惯使然。不拘礼节是为了使人们在交往中更轻松、自在一些，从而更快地缩短人们之间的距离。这也许是美国人性格开朗的一个原因。

卫生的习惯

美国人养成了一种喜爱卫生的习惯。有一句俗话说，在美国的街道上走一个星期，皮鞋不用擦。你一出门，不用带卫生用品和水，到处都可以见到卫生设施，如厕很方便，用水很方便。你去到学校，感到口渴，水龙头的水就可以喝；你去到饭店用餐，有很好的纸手巾、纸袋子。用完餐后，顾客会自觉把吃剩的东西拿走。而且吃饭时大口大口地吃，尽量不发出响声，以免影响别人。房间里一般都铺上地毯，有抽风设备、空调设备，房屋内外装点得非常好看，周围环境整洁美观。没有人乱扔垃圾、乱吐痰。

排队的习惯

美国人做事都讲规章制度。因此，排队成了他们的固有的习惯。去商店购物、进餐、买票、上车等都按顺序进行，绝对没有人插队，熟人见面互相点头即可，不会乘机帮忙。给你提供服务的办事员如果发现有人插队，立即制止，不讲情面。轮到你的时候，还要等到他或她叫你的时候，你才可以越过黄线接受服务。否则会受到批评。

老师讲课的习惯

美国老师的地位不算高也不算低，但是他们有比中国老师们强得多的自主权和权威。上课计划、内容、方法、考试等基本上由任课老师定。因此老师的思维比较活跃，他们比较注重学生的实际运用知识的能力。这样就形成了他们上课的基本习惯：他们把自己看作是学生的引路者，和学生建立平等的关系，共同参与学生的讨论，把课本内容化为案例分析，让学生提问题，及时表扬他们，无论他们的问题对与错，同意不同意的意见。一般来说，他们把一堂课分为两半节：上半节老师提出问题或该课的内容；下半节，老师让学生围绕问题进行讨论，由学生自由发言，学生们都抢着发言。老师会肯定每一个学生的表现，然后提出自己的观点或结论。有时候，碰到较难的问题时，老师还会打乱教室的座位安排而分成若干个小组进行讨论。按照这个模式培养出来的学生比较有创新能力、视野比较开阔、性格活泼外向、动手能力较强等。

交谈的习惯

美国人的交往不多而且简单。熟人之间见面打打招呼就行了，晚上很少打电话拉家常或串门。出了不测之事才打电话给亲朋好友。就是有事打电话给911就够了，立即会有人来帮忙。美国的公用事业服务非常好，好到人与人之间几乎没有什么依赖关系。不熟的人之间打交道，则带点小礼物表示打扰了对方聊表心意。不需要重的礼物，请人来做报告或介绍经验，轻车简从，无须接待，州交通部长来介绍经验，看不出是一位高官。

思维的习惯

美国人的家庭几乎都养有宠物。宠物主要是狗和猫。因为美国人的家庭很不稳定，很多都是重组家庭。因此人与人之间没有永恒的感情，夫妻之间的感情也一样，而且必须互相尊重彼此的隐私权。这样宠物就成了最理想的感情寄托之物，她是人的永恒的朋友，会听你的摆布，会讨好你，不会和你争吵，使你有一种战胜欲和称王的感觉。

所以有人戏称每个美国人连宠物都不如。交通规则中特别有对宠物的规定，他们也有免行权，碾死它要报告，碾伤它要送往宠物医院及时救治。不然，你要被罚重款。宠物死后要安葬。

Hillcroft Medical Clinic Association
FAMILY PRACTICE
家庭全科
包括内外科，小兒科及婦科
713-781-4600
接受各種醫藥保險，歡迎電話查詢 精通國語、粵語
2500 FONDREN(@WESTHIMER) and
1429 Hwy6 South Sugarland TX 77478
陳章靜連 醫學博士 Chinglin Lillian Chan,M.D.
許建章 醫學博士 Jianzhang Xu,M.D.

有些事，美国比中国差太远

【来源:尔湾】

很多朋友之所以移民到美国，是因为觉得这里实在有不少诱惑人的地方。福利待遇好得不像话，孩子的教育、安全问题不用再提心吊胆，食品安全不用揪心，空气好到不再担心肺会变黑，停车位又多又宽敞……这些便利的地方一时半会还真数不完！但住在这里的时间久了，才渐渐发现有一些事情，在美国做起来确实比在中国难多了！

一 美国离婚的时间比婚姻还长

离婚这件事虽然不是每个人都有机会经历到，当然，不经历是最好不过的！但……以防万一，还是给大家科普下，在美国离个婚到底有多难！

在中国，离婚的途径有两种：协议登记离婚和单方诉讼离婚。很大一部分人选择前者，而这顶多只需半天时间和9块人民币就可以搞定。而在离婚极高的美国，离婚却 没有想像中的那么简单。据统计，以往美国人办理离婚所需的法律费用平均为1.5万至2万美元，时间一般要历时1年。而富翁和名人的离婚就更是难上加难了，通常要耗费数百万美元。

在美国，办理离婚诉讼分为两种，即简易离婚程序和普通离婚程序。简易离婚虽然比较简捷方便，但由于美国各州的法律不尽相同，目前各州设置了不同的适用条件，同时也对当事人的权利设了一定的限制性条件。

一般情况下，离婚诉讼通常由夫妻一方或双方共同向法院提交离婚申请书，然后法院提请离婚一方派专人送达或通过邮寄的方式，向对方发出传票及离婚申请书，但在 简易离婚程序中，这个程序就可以减免了。在普通离婚程序中，诉讼程序正式开始于提出申请人向对方送达传票的那天起。自该日起，需要经过6个月的等候期之后，法庭才会下达最终离婚，夫妻关系才可以终止。不过，在简易离婚程序中，诉讼程序开始于夫妻双方共同向法院提交简易离婚联合申请书之日，也就是说，6个 月的等候期自夫妻双方向法院提交联合申请之日起算。别以为这6个月就是办理离婚的时间了，如果在此期间无法解决所有与离婚相关的问题，那么，双方当事人的 夫妻关系仍然无法解除。所以，夫妻双方就要请律师或向相关咨询机构进行咨询。这段时间往往非常漫长，一般需要一年时间，多则几年。

除此之外，美国婚姻法《统一结婚离婚法》对于家庭财产分割也有详细的规定。美国公民的家庭财产比我国公民要品种繁多，主要包括：房地产、游艇、汽车、金银珠宝首饰、股票、古董等收藏品、各种收入股息、红利、银行储蓄和投资账户等。而且在分割家庭财产时，法官的天平通常会向无过错的妇女倾斜。要是一方在婚姻存续 期间有婚外情，则在离婚分割财产时，法官会给予一定惩罚。通常情况下，法庭会判决婚外情的一方将婚后家庭共同财产与另一半平分。

据美国的新闻媒体报道，默多克和上一任妻子安娜离婚时，签署了支付17亿美元的离婚协议，为史上最贵离婚费之一。

so，在美国要是想离婚的话，先要摸摸自己的钱包再决定，不要一时冲动赔了夫人又赔钱！

二 在美国啃美剧居然还得花银子

在中国，大家普遍习惯于看免费的东西，运营商试图做付费电视，但愿意买帐的人的人还是微乎其微。不过随著国家对于版权意识的强化，优酷土豆等一些网站开始购 买版权，并把内容以会员付费地形式卖给用户。然而上有政策下有对策，强大的网民们还是可以通过“翻墙”、B站、网盘等各种形式来免费获取其想看的内容。中 国视频网站从美国片商那里买入电视剧的正版播放权，中国受众便可以尽情地免费剧美剧。央视CCTV 买入体育赛事的版权，中国受众就能坐在沙发上，一分钱不 花地享受比赛过程。中国视频网站和电视台则通过流量、广告等方式获取利润，而不是直接向受众索要费用。所以现阶段在中国，受众主要还是通过看广告来“付 费”的。

但是在美国可就没有这么多渠道可以享受免费的视频资源。虽然也有受众选择“翻墙”或寻找其他网站的方式去搜寻资源，但由于美国维护版权的意识比较强，再加上电视台垄断的现象严重，在美国想免费剧个美剧，免费观看一场NBA 球赛，还真不是件容易的事！

三 美国快递全球最慢？

要说中国的物流行业可以说是在飞速发展，放到全球都是屈指可数的。前天晚上下单，转天一早就能送达，简直不能再速度！不管严寒酷暑，快递小哥永远比男朋友更贴心地守在你楼下，不离不弃。就算是这样，快递小哥稍微慢点还要挨挨巴掌。说到“中国最辛苦的职业之一，吐槽率最高的职业之一”……大概都会有快递小哥的存在。

在国内时我们不知感恩，曾经有一个风雨宁候的快递小哥在我面前，我没有珍惜，等来到美国我才追悔莫及，如果上天能够给我再来一次 机会，我会对那个男孩说三个字：你别走！在美国，快递小哥送货员有时是不会打电话的，他们只会十分有礼貌地在你家门口留一个小纸条：“对不起，您不在，我 们需要一个签字，请到州首府来取”……

除了“有礼貌”地送货方式之外，美国快递的速度跟乌龟简直有的一拼。曾经有人吐槽美国快递慢，称“我付了110美元的急件费用将包裹从旧金山市区寄到旧金山机场，只有14.8英里，结果却寄了8天时间，就算是一只乌龟也才要4天的时间！”。

美国的快递速度慢，主要是因为人力成本很高，而美国电商多使用美国快递送货。美国电商即使是最大的AMAZON，也没有自建遍布全美的大型物流,使用的多是 UPS、USPS、FEDEX。而且通常周末等非工作日都是不送货的。AMAZON 可以选择Two-days delivery 服务，但需要额外付费。所以，现在想想国内的EMS 其实也还不错，顺丰实在是个神奇的存在！

四 美国的铁路究竟有多落后

中国的铁路业确实值得国人自豪炫耀个几秒钟。目前最快的高速列车是来自中国的CRH380A，最高时速为 302 英里(约 486 公里)，除了高铁之外，中国的地铁火车也都有著不错的口碑，连波士顿的百年地铁都要换中国制造了！

而美国的铁路行业却让人禁不住吐槽。百年历史的地铁，有时候觉得是不是也有百年没有打扫过了。地铁里的老鼠们总能超出人们的想像，它们没有最大，只有更大！而美国国铁 Amtrak，也一直停留在世界二流水平。火车平均时速只有 65 至 95 公里左右。这大概相当于中国铁路上世纪九十年代的平均速度，只有中国特快 列车时速的一半，远低于中国高铁平均 300 公里/小时的车速。甚至有人打趣道，这样的速度，就算发生意外事故都不会有人受伤。还有经常延误、票价贵频发 事故……不说了，心累。

不过俗话说得好，“有钱能使鬼推磨”！相信只要你银子购足，以上这些问题那就通通不叫事！

中興牙科 FIRST CENTRAL DENTAL
植牙，矯牙，鑲牙，洗牙，補牙，拔牙。
口腔外科背景，最新植牙技術
擅長智齒拔除，快速無痛微創
快速隱形矯正，陶瓷貼面美牙
無痛根管治療，全瓷牙冠牙橋
特色服務
接受主要牙科保險和政府計畫
設備先進 服務周到 消毒嚴格
• 20餘年臨床經驗
• 上海交通大學口腔醫學院口腔頜面外科醫學博士
• UT 聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士
• 原蘇州大學附屬口腔醫院副院長
• 原UT,Baylor College of Medicine 博士後
9889 Bellaire Blvd.,#103, Houston, TX 77036
(敦煌廣場面Bellaire 入口)
Phone:281-501-0520
網址和網上預約:www.fcdus.com
Email:firstcentraldental@outlook.com
利興坤 牙醫博士 XingKun George Liu D.D.S., M.S., Ph.D.

心臟專科 黃銘河 醫學博士 Ming-He Huang MD, PhD
• 美國心臟學會獲選醫師
• 美國心臟科特考文憑
• 美國內科特考文憑
• 美國哈佛大學心臟科博士後
• 兼休士頓學院教授
• 前UTMB心臟科副教授
• St.Luke 醫院主治醫師
主治: 冠心病 高血壓 高膽固醇 心悸 氣短 胸痛 心前區不適 各種心血管疾病的治療與預防
中國城 週三、六 9:00am–5:00pm 713-771-6969/281-534-8600 9600 Bellair Blvd., #202, Houston, TX 77036 (王朝商場二樓)
明湖城 週一、四 9:00am–5:00pm 281-534-8600 501 Freeway South, Suite 106, League City, TX 77573

泌尿專科 何秀鈞醫師 DR. DAVID S.C. HO, M.D.
713-796-1500
德州大學醫學博士
田納西州大學醫學院專科
德州專科醫師執照
任教德州大學醫學院及貝勒醫學院
專業治療
腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。
(中英文應診)
我們接受Medicare 及 Medicaid
★SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

敦煌植牙・牙周病專科
Dunhuang Periodontics & Dental Implants PA
陈志坚 牙周病植牙专科医生
D.D.S.M.S
Jennifer Chen
Board Certified Periodontist
二十多年牙科臨床實踐經驗
特聘修復专家
• 德州大學休士頓分醫學院牙周病專科
• 上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
• 美國牙周病學會會員
• 國際植牙學會會員
植牙及相关疾病
牙龈、牙床、牙齿美容、全口修复
各类牙周病、全数码设备
最新E4D电脑制牙最新科技一次完成
全新三维X光机 全新激光治疗机
网址：www.jenniferchenperio.net
邮箱：delightdental@gmail.com
中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌广场)
Tel: 713-995-0086
塘城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大华超市旁)
Tel: 281-565-0255

脚专科 李岳桦 医学博士 Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS
Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle
Board Certified by the American Board Podiatric Surgery
Houston 诊所：11100 S.W. Freeway, Houston TX77031
MEMORIAL HERMANN SUGAR LAND 56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250 Sugar Land, Texas 77478
※ 荣获 2005 H-Texas 杂志评为最佳脚专科医师 ※
治疗项目
★显微手术 ★脚跟痛 ★糖尿病脚疾 设有X-RAY 复健设备
★平板足 ★鸡眼 ★脚部矫正
★踇趾囊肿 ★运动受伤 ★嵌甲痛
★香港脚 ★骨折 ★灰指甲
新推出雷射治疗『灰指甲』 不需吃药、不痛、不必打麻药 没有副作用 特价优惠 $100.00 OFF
www.advancedfootcare.com
电话：713-772-3338(FEET)通晓普通话 • 收各种保险卡及政府医药卡

现代牙齿矫正中心牙齿矫正专科
彭莉 矫正牙科博士 Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D. Specialist in Orthodontics
美国Saint Louis 大学牙齿矫正专科博士
美国牙齿矫正协会会员(AAO member)
Board Certified American Board of Orthodontics
十六年牙齿矫正经验(Braces)
牙齿、颚心、颚心、口心，医治您全面的健康！
诊治各类牙齿不齐、口腔关节痛、唇裂、颚裂病人
成人：各类牙齿不齐、牙间隙、牙齿美容
小孩：不同年龄，生长发育期牙齿的矫正，如：牙齿拥挤，下牙包上牙，牙间隙过大，小下颌，牙列不对称，牙开裂(无咬合)，先天缺牙等等...
不良口腔习惯的矫正，如：吐舌头，吮手指，夜磨牙，紧咬牙，张口呼吸等等...
通英、国、粤语 713-981-1888
9889 Bellaire Blvd C#315 ,Houston, TX 77036(敦煌广场内)

ALLCARE MEDICAL CENTER 惠康医疗中心
内科诊所
姚圣坤 医学博士 (BOARD Certified / ABIM)
服务项目：
• 各种内科 • 各种疾患 • 外伤与急诊 • 正常体检 • 血压化验 • X-Ray • 心电图 • 随到随诊
713-779-3355 9110 Bellaire Blvd., #E, Houston,TX77036 (顶好广场内)
接受保险 • Medicaid & Medicare
周一到周五 8:30AM-5PM
牙科诊所
高峰 牙医博士
• 北京医科大学口腔系毕业
• 德州大学儿童牙科住院医师毕业
• M.D.Anderson 口腔肿瘤专科毕业
• 曾是Nomovitz 研究 Certified
• Nordo On 人工植牙 Certified
• 最新最精确CEREC电脑制牙，坚固美观，一次完成
• 最新隐形矫正，老少兼宜，无需拔牙
• 最好品质的植牙材料
• 成人牙科 • 矫正牙科 • 牙周龈治疗 • 儿童牙科 • 美容牙科 • 人工植牙
713-773-9621 9110 Bellaire Blvd., #F, Houston,TX77036 (顶好广场内)
周一到周四 9AM-6PM 周六 9AM-2PM

微笑牙科 We Smile Dental
• 植牙，矯牙，鑲牙，洗牙，拔牙，補牙，根管治療，牙齒美容及兒童牙科，近二十年牙科臨床經驗
• 設備先進，價格合理，交通便利，接受多種牙科保險
王成 牙醫博士 D.M.D.
波士頓大學牙醫學博士
中國醫科大學口腔醫學碩士
美國牙醫協會會員(ADA)
原Jefferson Dental Clinics 門診主任
N2O 笑氣鎮靜 全新的無痛牙科治療體驗
8516 Bellaire Blvd,Houston TX 77036 位於時代廣場(金殿和小肥羊火鍋之間)
電話：832-831-4956 (開診時間：周二至周六 10:00 am – 6:00 pm) 微信: wesmiledental

唯美视学 Best Vision
潘敏娜眼科视学博士 Dr.Rosanna Pun O.D.
本店推出 最先进的渐进视觉－万里路白由视镜片
全新一款设备 专业电脑配镜 热心真诚服务
电话 713-271-6898 周四休息 接受各类保险
各类眼病控制近视验光配镜隐形眼镜
专精控制儿童近视 :不用配镜，不用点药，不用开刀，让您小孩摘下眼镜，重见光明。
眼 镜 :所有镜框 10% Off
地址：9889 Bellaire Blvd #313 Houston, TX 77036 (敦煌广场内)

侯大任 脸部整形 美容专科 医学博士 Tang Ho, M.D., M.Sc.
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
中國城门诊中心正式开张
欢迎事先预约
Email：utfacialplastics@uth.tmc.edu
电话：(713)486-5019 (中文)
地址：9999 Bellaire Blvd #760, Houston TX 77036 (恒丰大楼七楼 通国、英语)
主治：1.鼻息肉、鼻中隔弯曲及鼻部疾病。2.去眼袋手术及泪沟填充注射。3.肉毒杆菌(Botox)去除脸部皱纹、瘦小腿、瘦脸。4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、垫下巴，去法令纹。
★约翰霍普金斯大学医学院医学博士
★贝勒医学院耳鼻喉头颈部外科专科医师
★约翰霍普金斯大学医学院脑部整容美容专科医师
6400 Fannin St., Suite 2700 Houston, Tx 77030(医学中心内) Fax: 713-383-1410 website：www.ut-ent.org

2016美国总统大选：“疯子”与女人的对决？

随着俄亥俄州州长卡西奇4日正式宣布退选，2016美国总统大选的共和党竞选人仅剩下地产大亨唐纳德·特朗普一人，民主党阵营中的弗蒙特州联邦参议员桑德斯虽仍“负隅顽抗”，却已很难阻挡前国务卿希拉里·克林顿获得本党提名，今年11月的总统之争或终将在被媒体称为“疯子”的特朗普和希拉里这个女人之间展开。

3日晚间出炉的印第安纳州初选结果，与其说是领跑者特朗普和希拉里的关键一役，不如说是其对手的最后一搏。选票初步揭晓后，誓言鏖战至下月加州初选的得克萨斯州联邦参议院克鲁兹黯然引退，卡西奇也在4日取消原定的华盛顿竞选活动，并在当天下午5点发表退选声明，此二人的“狙击特朗普联盟”最终烟消云散，只有民主党的桑德斯以在印州小幅领先希拉里的优势暂获喘息之机。

当地时间5月3日，美国纽约，共和党总统候选人特朗普以绝对优势打败另外一位共和党候选人克鲁兹，赢得印第安纳州共和党内初选。

回首去年3月克鲁兹打响美国总统大选第一枪至今，一年多来的选战可用“戏剧化”一词来形容。由于民主党出身的欧巴马已两度入主白宫，共和党的总统参选人一时如过江之鲫，最多时曾高达17人。而当特朗普在去年6月宣布参选时，大多数人都认为这个商人兼电视真人秀明星是在搅局或作秀，甚至戏称他是希拉里派来的“卧底”，结果却是他笑到了最后。

白人、男性、受教育程度低、蓝领……从特朗普的选民基础不难看出，他的胜利恰恰来自于美国民众在近年经济衰退中遭受的挫败感，而他在穆斯林、墨西哥移民等问题上的大放厥词，又使他显得与华府那帮“政治正确”的政客们大相径庭，厌倦了建制派作风的民众更乐于选择一个看起来更加真实的“圈外人”。这也是为什么拥有完美履历背景的杰布·布什在初选第三站内华达州即被迫退选，而与特朗普同样激进的克鲁兹能够一直成为其对手，甚至在此前9个州击败特朗普。

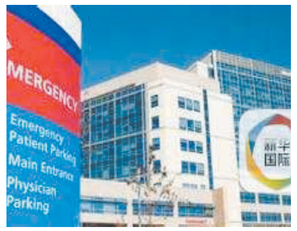
反观民主党中异军突起的桑德斯也是同样道理，只不过特朗普表现“右倾”，在19个州成功阻击希拉里的桑德斯则是“左倾”。来自小州弗蒙特的桑德斯此前名声不彰，但这个白发苍苍、眼神不好甚至略微驼背的74岁老爷爷却极得年轻人青睐，他的免费大学、免费医疗、打压华尔街等“社会主义者”竞选纲领也确实“看上去很美”。但正如一位纽约“首投族”艾米·何所说：“理想很丰满，现实很骨感。桑德斯说得很好听，但很难实现。”这位华裔新移民最终将选票投给希拉里，也代表了不少民主党选民的心路历程。

当地时间2016年4月26日，美国宾夕法尼亚州费城，民主党总统候选人希拉里·克林顿举行初选之夜集会。

尽管桑德斯想要赢得民主党提名已似“不可能完成的任务”，但他的屡屡胜出亦说明，希拉里想在接下来的竞选中“天下景从”并非“想当然”。目前希拉里不仅誓言团结民主党、促桑德斯认清时务，亦向他的支持者喊话，称作为民主党参选人，她与桑德斯的共同点多于分歧，呼吁其支持者转而为她投票，共同对抗特朗普。

而对于特朗普来说，团结本党的任务更重。尽管共和党全国委员会主席普利巴斯在3日发声称特朗普将获本党提名，但他同样也在4日早晨对CNN坦承共和党的团结“尚需时日”。既要说服曾经面对17位竞选人的共和党选民做出二次选择，又要向党内持疑虑者证明自己的当选不会导致参众两院落入民主党之手。特朗普接下来不仅得靠其出色的口才，更要以实际行动来践行其整合的能力。

医疗过失成美国病人第三大死因 仅次于心脏病癌症



一份最新研究报告显示，在美国，医疗过失已成为患者死亡的第三大原因，仅次于心脏病和癌症。

美国约翰斯·霍普金斯大学医学院教授马丁·马卡里领衔的研究团队3日在《英国医学杂志》上刊文称，2013年，至少25万人不是因伤病不治，而是由本可预防的过失致死，这一数字超过了中风和阿尔茨海默氏症致死人数的总和。

“人们不仅仅因为细菌类和心脏问题死去，”马卡里说，“他们还因交流不畅、零碎的医疗护理、误诊和过度用药丧命。”

按他的说法，医疗过失致患者死亡的情况不仅在美国受到低估，全球其他发达经济体也好不到哪去，在经济欠发达国家和地区，情况可能更糟。

“我怀疑，在非洲，因糟糕的医疗护理或本可预防的并发症死亡的人数会比艾滋病和疟疾加起来还多，”马卡里说。

他认为，研究人员没办法得到因医疗过失致患者死亡的确切人数，原因是美国眼下采用的医疗数据系统虽然由世界卫生组织推荐且在100多个国家和地区使用，但它没有配备追踪医疗事故的功能。基于这种状况，美国需要采取系统措施，弥补医疗过失相关数据的缺失问题。

虽然完全避免医疗过失不现实，但政府可以采取相应措施，建立“安全网”，追踪医疗过失的前因后果，以达到减少过失的目的。例如，开具患者死亡证明时，内容可以体现本可预防的因素是否构成死因。

只是，马卡里也承认，要让医院和医生主动报告在诊疗过程中存在过失、又不向他们提供充足的保障和保护，这种要求“过于离谱”。“围绕患者因所受护理而死亡进行开放且诚实的谈话，难。”

数据显示，2013年，美国因意外死亡的人数为13.3万、糖尿病致死7.65万人、5.5万人死于流感或肺炎、4.3万人自杀。另外，每年因心脏病和癌症死亡的人数大约分别为60万。

回应水污染危机
欧巴马访弗林特喝过滤自来水

为应对美国公共卫生领域近几十年来最严重的危机，美国总统欧巴马回应一名8岁女孩来信要求，于4日到访密歇根州弗林特市，当众喝下过滤的自来水，以显示对当地焦头烂额的民众的支持，讨论公共健康议题。

据美联社报道，在社区圆桌会上，欧巴马介绍了联邦政府为应对污染做出的努力，随即被记者提问：是否会喝桌子上的一杯水？总统称自己通常避免宣传噱头，但他喝了一口，想要证明这水一定是安全的。“这张桌子上的水来自弗林特，它证实了如果你使用和安装过滤器，那么弗林特的水就可以被饮用。”欧巴马说。

2014年弗林特市为节省500万美元的公共支出而将自来水源从底特律供水体系转换到附近的弗林特河，由于没有采取恰当的防腐蚀措施，导致老化管道内铅渗出，灾难性地进入供水系统。当地居民随即出现皮疹、脱发和焦虑等症状，越来越多孩子的血铅浓度超标、被诊断出贫血症，可能造成终身伤害。当地政府官员起初的忽视和掩盖真相，最终酿成了一场人为灾难。

今年1月中旬，欧巴马宣布弗林特进入紧急状态，并下令联邦援助，以补充密歇根州和地方的响应资源。尽管全市水源已切换回底特律，但铅问题仍然没有完全解决，人们至今仍需饮用过滤水或瓶装水。

美国总统欧巴马回应一名8岁女孩来信要求，到访密歇根州弗林特市，当众喝下过滤的自来水，以显示对当地焦头烂额的民众的支持，讨论公共健康议题。

8岁的弗林特女孩科本尼(Amarianna Copeny)给欧巴马写信说，“我是受铅水污染影响的孩子之一，我很努力参加抗议，为其他孩子发声……希望可以和您或您的妻子见面，这将会鼓舞人们的士气。”科本尼最终接到了欧巴马的回信，总统感谢她代表自己的城市发声，称“没有比国民更重要的事”。

对于水危机爆发以来第一次访问弗林特，欧巴马强调，地方、州和联邦官员必须保证居民的身体健康，并有安全的饮用水。他此行并不是来问责的，而是给居民带来变革的承诺。他同时呼吁弗林特的家长们带孩子去做检查，确保下一代得到妥善照顾。

访问食物银行和联邦卫生官员后，欧巴马在西北高中与弗林特居民会面，听取他们受到水污染影响的亲身经历。学校室外水龙头上贴着告示，告诫学生不要喝水直至另行通知。

一个街区外，数十名抗议者高喊“弗林特的生活问题”、“他们认为这是一个玩笑”等，直指州长斯奈德和其他官员的丑闻，呼吁实施问责制。

37岁的弗林特教师理查德(Renata Richard)希望欧巴马此行能对她的家乡产生一些影响，“他最好为移除污染管道、支付医疗费用和我们未来要承受的生活留下支票，至少10年内这些都不会结束。”

数据显示：
美私营部门新增就业岗位创3年新低

美国自动数据处理就业服务公司（ADP）4日公布的数据显示，4月份美国私营部门新增就业岗位降至3年来最低水平，显示美国经济增速放缓和金融市场波动给就业市场造成不利影响。

数据显示，4月份美国私营部门新增就业岗位15·6万个，低于3月份的19·4万个，也远低于市场预期。其中，制造业就业岗位减少1·3万个，降幅较3月份的3000个进一步扩大；服务业新增就业岗位16·6万个，增幅不及3月份的18·9万个。

分析人士指出，美国今年第一季度经济增速明显放缓导致企业雇工意愿下降。美国商务部公布的初次数据显示，今年第一季度美国实际国内生产总值（GDP）按年率计算仅增长0·5%，低于前一季度1·4%的增速。

穆迪分析公司首席经济学家马克·赞迪认为，美国经济增速放缓和年初金融市场动荡可能对部分企业的雇工和投资意愿产生影响。但他同时指出，不应过单月数据过度解读，近期公布的其他就业数据，例如每周首次申请失业救济人数等，显示就业市场仍保持稳定。

自动数据处理就业服务公司公布的信息往往作为相关就业数据的前瞻。美国劳工部将于6日公布4月份美国非农部门新增就业岗位和失业率数据，市场密切关注该数据对美联储未来加息节奏的影响。

美加州新法规定合法购烟年龄从18岁提高至21岁

美国加州州长杰瑞·布朗4日签署法律，从今年6月9日起，加州合法购烟年龄从18岁提高至21岁。

综合路透社、ABC电视台等媒体报道，布朗当天签署了5项与禁烟相关的法律，包括合法购买香烟的年龄从18岁提高至21岁，禁止向未成年人出售电子烟，扩大禁烟区域，在酒吧、工作场所的休息室、小型商业、仓库、酒店大堂和会议室内、特许学校等地均不得吸烟。

在这项法律下，任何人向年龄在21岁以下者提供烟草、烟草用具等，将被控轻罪并处以5000美元罚款。

今年3月10日，加州议会通过了民主党参议员埃德·赫尔南德兹提出的提高法定购烟年龄等系列法案，5月4日经布朗签署后，将在6月9日开始执行。

此提案遭到香烟制造商和共和党方面的反对。前者称，法定投票、参军、合法签署文件的年龄为18岁，成年人应有权决定自己的行为。后者表示，州政府不应该参与监管民众的个人选择。

与此同时，反对吸烟组织正在收集签名，提议将每包香烟的销售税从现在的87美分提高至两美元，税收直接用于医疗、预防吸烟、研究和执法方面。

这项签名运动如果成功，将在今年11月交由加州选民投票决定。

夏威夷州在2015年率先通过法律，将吸烟年龄从18岁提高至21岁，并在今年1月开始实行。纽约、波士顿、芝加哥和旧金山等120多个城市先后效仿。

浙江特色小镇究竟有多火
且听三位“镇长”说一说

只要有雨露，就可以茁壮成长。作为大众创业、万众创新的新平台，特色小镇无疑是浙江供给侧结构性改革的先锋队。

瞄准众创空间新样板、信息经济新引擎等战略定位，抢抓时间窗口，抢抓发展机遇，一季度特色小镇的表现引人瞩目。记者采访了我省三位特色小镇的“镇长”，请他们亮一亮各自的小镇“一季报”。

云栖云栖，有风来栖

【人物名片】吕钢锋：杭州云栖小镇管委会党组书记、主任

云栖小镇今年一季度财政收入增长率21.45%，新增企业23家，在谈有意向入驻企业数56家。今年一季度我们对阿里云公司总部进行了装修，二季度将有一两千位工程师入驻这里进行开发工作，这将是一个标志性事件。

我们不求数量，但引进的一定是行业内一流的企业，对云计算、大数据、无人机等高端项目特别关注。云栖小镇坚持发展以云计算为代表的信息经济产业，着力打造云生态，大力发展智能硬件产业。目前已经集聚了一大批云计算、大数据、APP开发、游戏和智能硬件领域的企业和团队。截至3月底已有360多家企业入驻，每家都有数个项目在开发。

一个特色小镇要有一批创业创新的代表人物，要有一个灵魂人物。我们就有一个这样的人物——王坚博士，他是阿里巴巴的技术委员会主席、阿里云的创始人、中国云计算领域的领军人物，也是云栖小镇主要创建者。今年2月16日杭州市特色小镇规划建设工作现场推进会上，王坚博士正式受聘担任云栖小镇“名誉镇长”，云栖小镇依托阿里云打造一个以云生态为主导的产业小镇。

信息经济、“互联网+”实现弯道超车的案例比比皆是，小镇里各种创业思路为这种弯道超车提供了思想的火花，创业者一旦付诸实践，可以产生很多新产品，让生产生活变得更加便利、更加智能。

“互联网+”时代，很多产业主动拥抱互联网，往往能焕发出新的生命力。转变发展动能，浙江选择了信息经济这个引擎，显然是下好了一招先手棋，云栖小镇等特色小镇在这方面做了不少探索。我们为“互联网+”众创空间、为创业创新提供平台与土壤，基于互联网的“众创空间”以促进创业创新为方向，推动要素资源聚集、开放和共享，呈现出勃勃生机。我们云栖小镇内有一家企业去年3月才成立，今年一季度的合同金额已达3.2亿元，全年预计可达15亿元，这样爆发式增长的案例还有不少。

五千余创客逐梦来

【人物名片】陈夏林：杭州未来科技城管委会主任

今年3月28日，我们迎来了梦想小镇先导区启用一周年。一年的时间，梦想小镇用实际行动证明“大众创业、万众创新”在浙江有着炽热的土壤，这里已经成为创业的高地，吸引了全国各地的创业者，大量海外学成归国者也纷纷加入到我们的创业大家庭当中。

截至3月底，梦想小镇内集聚了上海苏河汇、北京36氪、深圳紫金港创客等十余家知名孵化器以及500Startups、plug&play等2家美国硅谷平台；集聚创业项目达590余个、创业人才5400余名，形成了一支以“阿里系、浙大系、海归系、浙商系”为代表的创业“新四军”队伍；有近70个项目获得百万元以上融资，融资总额达15.7亿元。集聚金融机构211家、管理资本442亿元，形成了比较完备的金融业态。同时，遥望网络、灵犀金融2家企业挂牌新三板。

创业者的智慧加上投资者的资本，推动了梦想小镇的快速发展。一年的实践也证明，打通创业过程中的各个环节，将对推动创业、促进发展有着巨大的作用。梦想小镇正在加快构建集产业链、投资链、创新链、人才链、服务链于一体的创业创新生态系统，打造全新的创业创新生态系统，为创业创新“种子”提供优质的土壤、阳光和雨露，以此让创业者的奇思妙想与市场需求充分对接。

我们也探索互联网创业服务新模式。努力做好“互联网+小镇”的文章，不断更新升级、自我迭代。同时当好“店小二”，用“互联网+管理”和“互联网+服务”，将线下资源、线下服务搬到线上，形成更加灵活、更加符合市场规律、更加契合创业需求的政策和服务体系。

我们认为，我们最大的一点还是抓住了“大众创业、万众创新”的发展机遇。我们也一直按照梦想小镇当初确立的目标，努力在三年内集聚互联网创业者1万名，创业项目2000个，基金及投资机构300家，资产管理规模达到1000亿元，成为众创空间的新样板、特色小镇的示范区、浙江发展的新名片，致力打造世界级的互联网创业高地。

梦想小镇起步早、创客多、融资融智支撑力强等优势，优势明显，这就更要求我们强化创新、持久发力，成为全省特色小镇的标杆，成为供给侧结构性改革的试验场。

首季税收增3倍多

【人物名片】梅建群：杭州玉皇山南基金小镇管委会主任

继去年税收破4亿元后，今年一季度小镇税收已超过3亿元，同比增长313.85%。管理资产规模也从去年的近1800亿元增长到一季度末的2800亿元，目前已超过3000亿元。

这归功于大批的投资项目迎来了“丰收期”。三四年前，我们就开始有意识地引入金融机构，把数百亿元的资金流导向了大数据、生物科技、健康医疗等新兴产业。园区因势利导建成基金小镇后，更吸引全国各地的金融资本不断涌入。我们园区吸引了500多家国内外顶尖的金融企业纷至沓来，成功扶持了60家企业上市，形成了股权投资类、期货证券交易类、资产管理类等较为成熟的金融生态链。

比如我们园区内的一家投资公司目前管理的基金规模超过350亿元，两年来这家企业在精准医疗、“互联网+”、文化影视等领域投资了近百亿元，今年一季度产生了5000多万元企业税收。

一季度成就的取得是我们这几年来一直当好“店小二”、吸引人才“软着陆”、吸引大项目的结果。今年3月，基金小镇行政服务中心开始运行，提供国税、地税、工商、人社、出入境等服务，并开展“五证合一”的登记制度，实现一个工作日领证。

基金小镇定位国际化，不乏外籍专业人士及海归创业人员。邵逸夫医院杭州玉皇山南基金小镇国际医疗中心已经落成，面积约800平方米的医疗中心将为园区人员提供国际医保结算，并开通就医绿色通道。为了保持入驻人员子女教育的连续性，小镇周边新增从幼儿园到初中的国际化双语学校。小镇宽带提速工作同时启动，工程投资1000万元，构建国际一流的高速宽带网络。管委会的角色定位就是“店小二”，杭州人才新政27条要求，推行“店小二”式服务人才制度，使人才有用武之地、无后顾之忧。

广州壹快餐厅办剪纸艺术秀 创传统艺术的新潮玩法

5月4日是“五四”青年节。当晚一帮大学生在广州大学城的一家西式快餐厅参与了一场别开生面剪纸艺术秀活动。活动中，这家西餐厅化身为时尚的纸艺餐厅，展示了剪纸艺术的新潮玩法，吸引年轻消费者纷纷自拍分享。

当晚，走进这家肯德基西餐厅，最富视觉冲击力的是以纸艺打造的波普风格“肯德基爷爷”、大型纸艺立体杂志封面、斑斓交错的幻变纸艺剪影……活动从白昼时分的纸艺分享体验环节，到夜幕降临的纸艺CATWALKSHOW狂欢派对，象征着传统到潮流的转变。

据悉，这是肯德基去年打造的“YoungWays计划”的延续。该计划集结本土最有态度的青年创意者，聚焦年轻时尚的表现形式，打造“传统x潮流”系列跨界活动，搭建年轻新一代尽情自在的表达平台。继去年的涂鸦季后，今年再度归来跨界新锐纸艺。

广州青年创意达人、著名纸艺师温绮雯联合各领域潮人代表和喜爱新派剪纸的年轻人，用纸张主题创作了如HIPHOP风格、复古风、运动风、摇滚风等风格的新锐饰品。现场配上闪烁灯光、DJ骑士，年轻人通过CATWALK展示他们的创意作品，把活动现场推向活力的高潮。

“纸艺是传统文化中和生活息息相关的一种手工艺，大部分人印象中，剪纸只是新婚墙上的双喜剪纸，或逢年过节的传统图案窗花剪纸。但在我们这群年轻人手中，剪纸‘活’起来了。它们可以是可穿戴的项链、耳环，甚至是透着神秘的面具，也可以与灯光一起互动。其实我们可以通过创意引领更多人关注到传统文化，喜欢它并一起潮玩。”曾凭借多个纸艺作品入选“亚洲青年创作集录”的温绮雯说。

安溪祥华乡举行民间斗茶赛

为了进一步引导广大茶农回归“重摇青、重发酵”的传统制作工艺，保持铁观音“香浓、水好、韵明”的传统特色，10月28日，安溪祥华乡人民政府和祥华乡茶叶协会在福新村文化广场举行2015年秋季祥华乡上官氏安溪铁观音斗茶赛。经过专家采取“暗码评审，循环淘汰”的评审方式，最后，由和春村祥和茶业获得比赛中清香型金奖，并拿到12000元的奖金。

祥华乡党委书记李清泉对记者表示，安溪铁观音之所以能在在盘整茶市中处于领先地位，就在于铁观音以质取胜，祥华是安溪铁观音核心产区，举办茶王赛，就是要让广大茶农树立“传统就是经典，好茶卖好价”的理念，并以此带动祥华茶迈向新的高峰。

本次活动由祥华乡人民政府、祥华乡茶叶协会主办，福新村、河图村、和春村共同承办，此次比赛旨在为了进一步引导广大茶农回归“重摇青、重发酵”的传统制茶工艺，更好的让茶农感受祥华铁观音特性，搭建合作交流平台，促进祥华茶叶品质提升。

2016上海青年艺术博览会受多国关注
参展艺术家确定

2016上海青年艺术博览会参展艺术家人选22日确定，213名艺术家入围。中国美术学院教授、2016上海青年艺术博览会艺术总监杨劲松22日参加评审后接受记者采访。他表示，本届博览会收到的作品与以往不同，艺术家们开始跳出仅仅追求“标新立异”的个人情感宣泄，更多了对“新”和“意”的思考，体现集中的主题。

2016上海青年艺术博览会受到包括美国、日本、韩国等多国艺术家的聚焦。他们纷纷投稿。杨劲松22日透露，来自多个国家艺术作品，实属意外。杨劲松表示，这些作品中不乏优秀创作。这说明，上海作为国际艺术展示平台也越来越受到国际关注。

2016上海青年艺术博览会7月将拉开帷幕。本届博览会以“城市变线 Transience Metro: Scape”为主题，特邀知名策展人四川美术学院俞可教授和独立策展人杜曦云打造精彩的主题特展，展现当代青年艺术与城市融合的无限可能性。

据悉，上海青年艺术博览会创立于2015年，旨在创建一个为青年新锐艺术展示与交易的专业平台，为未来的新文化力量提供造血功能。上海青年艺术博览会于创办当年即被上海市政府评为“2015年上海市民文化节优秀项目”及“2015年上海市促进文化创意产业发展财政扶持资金项目”。

杨劲松说，今年的作品涵盖国画、油画、版画、雕塑、陶艺、影像、装置等多个艺术门类，将形成“主题特展”、“潜力未来”和“画廊荟萃”三个板块。在此基础上，评审会还将评出“Top24”特别推荐单元。

这位艺术总监表示，今年的作品质量明显优于去年，虽然有些作品仍显幼稚，但是，艺术家们已经开始有意识地把握主题，体现出更强的韧劲儿。

据悉，本届上海青年艺术博览会的规模远超上届，参展画廊名单也即将公布。通过设置各类专业奖项、开展极具前瞻性的同期活动，以及组织后续海外巡展和扶持项目，上海青年艺术博览会力求多维度地把具有创新能力的艺术人才推向前台，探索当代艺术的无限可能性。

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.
脊椎神经物理治疗科
王建森 医生
车祸及工伤
如非需要，可不经律师代办一切手续
脊椎骨神经病患者之福音
FDA验证
改革性设计，最先进之技术不用手术，有效解除由脊椎引起的手脚麻疼颈腰间压迫感及疼痛可达86%以上的效果。
主治 车祸、工伤、意外、运动受伤、手术后复健、老人风湿及各种全身痛症
效果特佳
舒缓年前机内及全节和全身按摩
人工(手)按摩
~ 以上治疗保险有给付 ~
Tel: (713) 771-8110
7814 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036
电话预约： 通英、国、粤、越、西班牙语
接受各种保险，老人医疗卡，没保险有折扣

王鑫医学博士 (Xin Wang, MD)
骨科, 疼痛, 神经, 康复 专科门诊
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒丰银行大楼三楼)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
2505 Park Ave, Suite #B, Pearland, Tx 77581
如果你有颈椎病, 肩周炎, 腰腿疼, 关节炎, 手脚麻木, 各种外伤, 工伤, 车祸……
我们可以提供你更有效, 更准确, 更安全的治疗。治疗方法先进, 多样化。可遠程會診
包括超声波引导下的封闭治疗, 透明酯酸润滑液膝关节注射治疗膝关节炎, 脊椎关节注射, 肌电图, 超声波诊断, 物理治疗, 牵引治疗, 电疗, 冷热疗, 心电图, 血尿化验和关节超声波.
内设针灸诊所 電話: 713-270-0909
週一至週五:8:30am-5:00pm
週六:8:30am-2:00pm
虽然你已尝试过多种办法，可是相信我们可以给你更好更先进的治疗.

黄金医疗中心
Golden Care Medical Center
9750 Bellaire Blvd., #180 Houston,Texas 77036 (黃金廣場內)
營業時間:
每週七天·接受各種醫療保險
週一至週五:8:30AM~6:00PM
週六:9:00AM~4:00PM 週日接受預約
栗怀广 医学博士
Huaiguang Li, M.D.Ph.D
Board Certified, ABIM
Tel: 832-834-4812
Fax: 832-834-4814
★20余年临床经验
★北京医科大学毕业，教授
★Memorial Hermann Southwest 主治医师
主治 内科,家庭全科,高血压,糖尿病 肠胃,甲状腺疾患,关节炎 年度体检,妇科检查,疫苗注射 心电图,肺功能,血尿化验 外伤,急诊,外科小手术
誠徵：前柏，需中英文雙語。

Southwest Kidney & Hypertension Specialists
腎臟與高血壓專家 謝春 醫師
Board Certified in Internal Medicine & Nephrology
Chun Xie M.D.
中山醫科大學全科學業
路易斯安那州立大學內科住院醫師
德州大學西南醫學中心腎臟專科學業
美國內科與腎臟專科特考文憑
西南區各大醫院主治醫師
二十多年臨床及科研經驗
專治 各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析(洗腎)、腎臟移植術前後治理。
謝醫師通英,國,粵語,客家話
中國城地址:9440 Bellaire Blvd. S#216, Houston, TX 77036 營業六天
Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789
西區醫院:12121 Richmond Ave. #103, Houston, TX 77082

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD) Jennifer Farrell, DO
Board Certified Family Practice
Local Magazine 2013年度休斯頓最佳醫生
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險
家庭全科
One of the Best
獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字·聯合健保"Preminun"醫師認證
• 診所環境優良, 設備先進齊全, 治療方法可靠, 準確, 多樣化。開業十年無差錯, 獲得眾多好評。有更全面的檢查項目, 並有不同的專科醫生任診。
• 高血壓, 心臟病,甲狀腺疾病,糖尿病, 肝/腎/胃腸疾病, 皮膚病, 過敏, 哮喘, 婦科, 小兒科,外科小手術,創傷, 腰腿疼, 關節炎, 我們都能給你最好最安全治療。
• 查體中心提供VIP全面檢查,血尿化驗,心電圖,超聲波,肌電圖,中風檢查,尿流動力學,肺功能檢測,學生,工作查體。
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
2505 Park Ave #B, Pearland, TX 77581 電話: 281-485-0334(Pearland)
雖然你有很多選擇, 可是我們相信可以給你更滿意, 更可靠的治療。
(可遠程會診)
門診時間:週一至周五 8:30am-5:00pm
週六:8:30am-2:00pm