卢军宏台长「观世音菩萨心灵法门」开示（三）

（本报记者秦鸿钧）卢军宏台长谈到"你知道为什么心灵法门那么好吗？"：

心灵法门，是末法时期观世音菩萨赐给人间普度众生的灵丹妙药，是人间佛法。心灵法门教导众生通过学佛念经、修行修心结合许愿、放生来解决日常生活中所面临的各种问题和困难，让我们在今生偿还自己过去生中所欠的业债，解除病痛，脱离苦难，以修习者自身实实在在的效果来验证佛法的真实殊胜，让当下的生活得到好转，最终改变命运，得到今生的如意圆满。不仅如此，修习心灵法门，还能在一点一滴的修行中积累功德福报，使平凡众生也有机会往生天界，乃至脱离六道轮回，往生西方净土和四圣道。无数同修的实践证明，心灵法门是末法时期救度众生的最佳法门，是解决实际问题见效最快的正法，只要按照台长的教导修心修行就会受益。太多太多的人一接触这个法门就立刻体验到立竿见影的殊胜灵验，灵性请走了，身体健康了，家庭和睦了，事业顺利了，各种各样的烦恼痛苦解决了……并且随著修行的深入，还会使心灵得到洗涤。

台长说："佛法是完成生命觉醒的方法。"正因为佛法教人圆融、教人看开，让人把烦恼解决和放下，但又因为每个人自身业力不同，单靠自己的力量很多时候控制和解脱不了，运程也时好时坏。所以佛法中讲究修心和修行是要并重的，单单修心是不够的，业力来的时候自己会控制不了，也许发脾气，也许出车祸、生癌症等等。因为生命是无常，谁也不知道下一刻会发生什么，所以当下就要修行来改变，避免一些悲剧的发生，通过佛法的力量来大事化小小事化了，更好的改变自己也是利益周遭。只有学佛人明白，通过自己的实践得出的结论才是最有力也是最真实和直面的，所以更多的人来学佛，都通过自己的见证改变了命运，真实不虚！

命是先天的定数，所以算命的人不会说给你算命运，而是说给你算命。命是定下来的，运是后天自己所造，用运来改变命。命不能动，运是能动的，但是有一样东西可以使你的命和运全部改变，那就是佛法，学佛人才能改变自己的命和运。著同修数量的与日俱增，盼有缘信众尽快开始念经、放生、许愿，当下改变自己命运，搭上末法时期观世音菩萨的救度之船，脱离苦海！

最近天灾人祸不断，人就如大海中的一叶扁舟，谁也不知道明天会发生什么，何时灾难会降临到谁的头上。因此，在这多灾多难的现实世界里，观世音菩萨的保佑犹为重要，平安就是福。

让我们一起来学佛、修心、修行，修掉自己身上的无名习气，开启我们芸芸众生的佛性，开发智慧，提高觉悟，修改命运。让世界充满观世音菩萨慈悲的爱！

我们做人就是很苦，苦到了头，就闻到了佛法，一定要相信观世音菩萨能救我们。每天要坚持做功课念经，千万不要放弃，坚持就是胜利，不要三天打鱼两天晒网的，时间长了慢慢有感应了，很多事求了就灵验了，

因为你们在修行，在改正，观世音菩萨永远会给你们机会。

你知道為什麼心靈法門那麼好嗎？
心靈法門
Guan Yin Citta

你们一定要相信观世音菩萨，有求必应。很多人问我求观世音菩萨，观世音菩萨知道吗？你知道观世音菩萨说什么吗？观世音菩萨说："孩子叫母亲，母亲听得见，妈妈爱孩子"。

Westside Lexus 提供最优质售后服务 华人代表Danny 侯带您选购性能一流爱车

圖為「Westside Lexus」的華人代表Danny Hou 侯先生攝於該車行面向十號公路的大門口。（記者秦鴻鈞攝）

（**本報記者秦鴻鈞**）日产LEXUS 汽车，可说是日本出品，令全世界叹服的车中「极品」，它的引擎性能与德产车BNW 类似，冲劲十足，爆发力够，是玩家的最爱，它的车体外壳，又坚固有如 Benz 车，令每个开过的人爱不忍释，开心又放心。

位于十号公路与 Kirkwood 交口上的「Westside Lexus」车行，不是旗下经销的公司，而是家庭企业，服务比较贴心，该公司所有的经理都做很久（一，二十年以上），将服务彻底体现出来。

根据该公司唯一的华人代表Danny Hou 侯先生表示：老中买车都以比价钱为主，其实，「服务」比「价钱」更重要。其实，也省不了多少钱，每家车行的价钱都差不多，真正差别在服务（Service）的品质。该车行给每一部新车可享有两年或是25，000 哩的全车免费保养，远胜一般车行只作两年的免费换机油及油隔服务。

开车行家只要一踩 Lexus 的油门，就为车行的稳定及机械的紧实而叹服不已。侯先生说：一部车子不是「重」才安全，根据美国 IRHS 的报告，Lexus 车是美国2016年安全系数最高的。而根据「Consum-erReport」显示，每年的可靠性最高的，及「Resale Value」也是最好的，欢迎上 www.iihs.org (. 网站）查询。

「Westside Lexus」车行地点极佳，位于Memorial 区，又位于休士顿与 Katy 的交口，交通方便，人流量大，除了日本原装进口 Lexus 的各型车种外，另有大量优质的二手车供选择。

中国人买Lexus 名车，一定要找诚恳实在的华人售车代表侯先生（Danny Hou),他会帮你选择最适合您的Lexus 爱车。

「Westside Lexus」车行地址：12000 Katy Freeway, Houston TX 77079,

Danny Hou（侯先生）手机：（832）361-9088

直线电话（281）368-1450

E-Mail: Chou@westside-lexus.com

王晓明教授夫妇应邀出席伊斯兰宣教中心图书馆开幕典礼

休士顿大学城中校区百优计画 (UHD Bayou Connection) 主任王晓明教授夫妇应邀出席伊斯兰宣教中心图书馆开幕典礼

本报记者
秦鸿钧整理

王晓明教授夫妇在图书馆合影

Olajuwon代表伊斯兰宣教中心致赠市长签名篮球，市长幽默地说：『我会紧紧地抱住这颗球，你们谁都别想从我手中拿走。』

火箭篮球队巨星Hakeem Abdul Olajuwon在开幕典礼致词

王晓明教授和火箭篮球队巨星Hakeem Abdul Olajuwon合影

图书馆阅览室

不同族裔出席开幕典礼

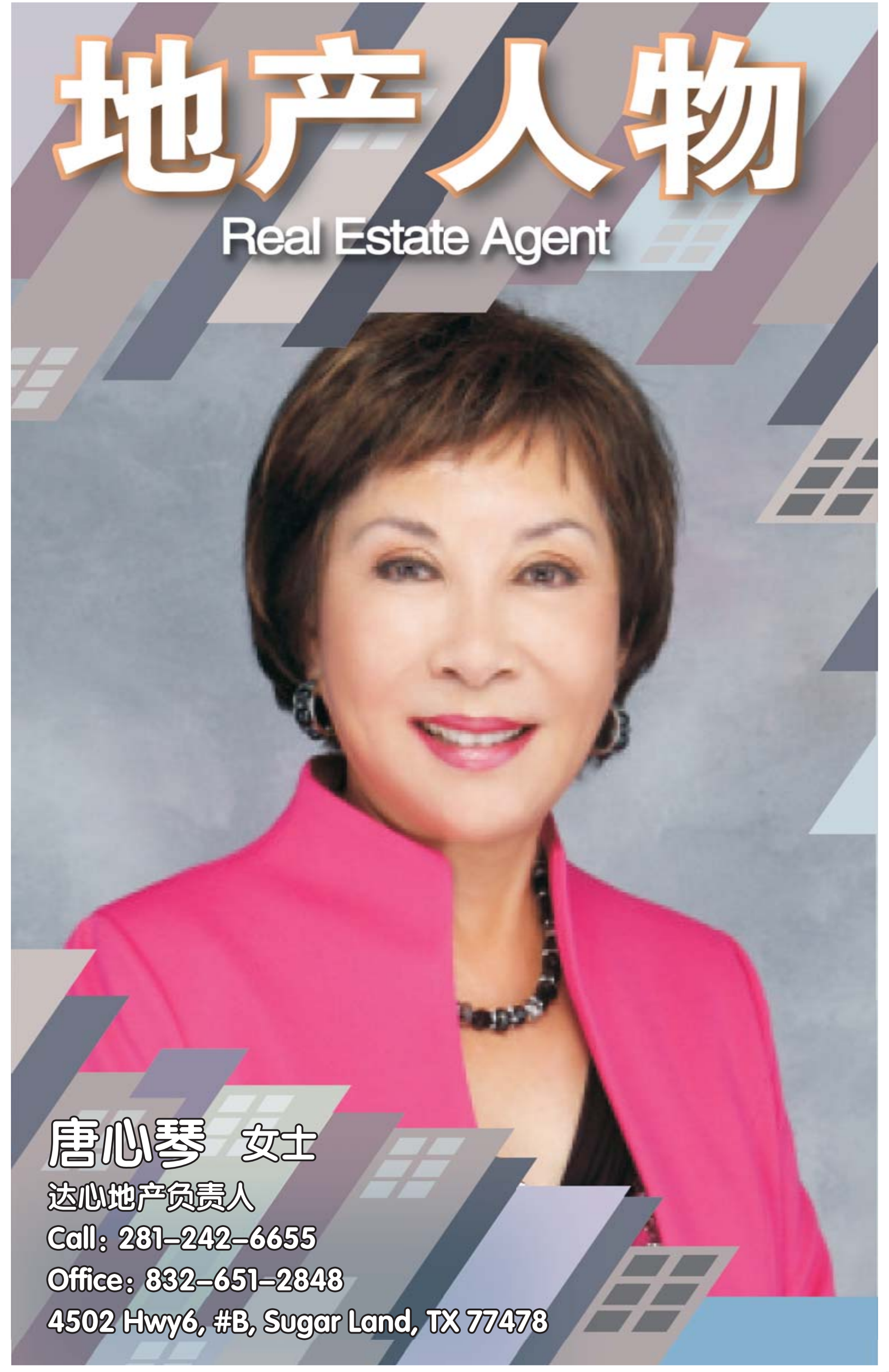
王晓明教授与休士顿市长Sylvester Turner交谈，市长推崇亚裔族群对休士顿经济发展的卓越贡献

SOUTHERN NEWS GROUP 美南新闻报业电视传媒集团
全美最大华裔独立多媒体集团·报业·电视·黄页·移动传媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper -Television-Yellowpages-Dsign
美南日报 金地产
SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS
美南新闻日报·华府新闻日报·达拉斯日报
PRSRT STD US POSTAGE PAID ALIFE, TX PERMIT #16
美国政府指定刊登法律性质广告有效刊物

美南日报 Southern Daily News www.scdaily.com
美南国际电视网 Southern Television www.itvhouston.com
休士顿黄页 Houston Chinese Yellow Pages www.houcyp.com
美南印刷厂 U.S.A.Printing
休士顿旅游指南 Houston Travel Guide
美南国际贸易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南新闻网站 S.C.D.N www.scdaily.com
走进美国网站 CheerinUS www.cheerinus.com

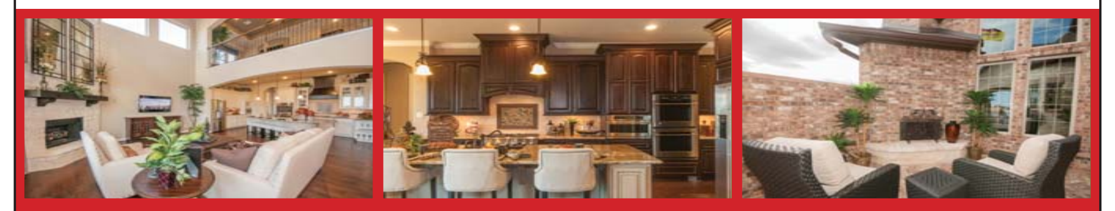
Southwest REALTY GROUP 德州地產 知識·經驗 服務品質的保證
★Top Producer 王牌經紀★
Call：281-886-6416
Office：713-988-1668
Fax：713-988-1634
專精休斯頓西南區
住宅·投資及管理
購物商場 商業土地 公寓倉庫 承租管理
新舊屋買賣 投資 管理 快速 誠信市場分析
協助貸款 屋檢 產權過戶 無限期售後諮詢服務
Wendy Xu 許文
southwestrealtywendy@gmail.com
6918 Corporate Dr. Ste. A5 Houston, TX 77036

Allwin Insurance Agency
安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
•代理多家•方便比價•價格便宜•保障最佳
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 Corporate Dr. Suite218 Houston, TX 77036
楊德清
愛客戶如親人，視信譽如生命



唐心琴 女士
达心地产负责人
Call：281-242-6655
Office：832-651-2848
4502 Hwy6, #B, Sugar Land, TX 77478

Express HOMES D·R·HORTON America's Builder EMERALD HOMES



26家小区分布于休斯顿南部各郡，诸如Katy, Richmond, Rosenberg 今年还会增加至Pearland 和糖城的Riverstone. 拥有休斯顿最方便的地段和最好的学区。三个品牌满足不同档次的需求：Express 经济型；D.R. Horton 适用型，Emerald 奢华型！40多套户型任您挑选！房型面积从1400到5300平方尺。适合投资和自住。
世界500强企业 • 蝉联35年全美最大地产公司 • 帮您找到理想家园！

现在电话享受新年折扣价！
附送新年大礼包！
详情请电话询问
D.R. Horton, Inc
中文服务专员
齐雯（Jane）
832-620-2287
jqi@drhorton.com

Katy
Sugar Land
Rosenberg
W LITTLE YORK
CLAY RD
WESTHEIMER PKWY
WESTHEIMER RD
WESTPARK TOLLWAY
HARLEM RD
ELDRIDGE
FM 762 RD
6
10
290
610
99
8
59
288

Towns at Seville
Katy, TX 77494
Carol: 832-264-5540

Marshall Oaks
Katy, TX 77494
John: 281-731-6302

The Enclave at
Brazos Town Center
Rosenberg, 77469
Brandon: 832-423-0129

Lakes of Bella Terra
Katy, TX 77494
CJ: 832-462-0877

Windsor Estates
Katy, TX 77494
Anthony: 713-818-4142
Vicki: 832-274-5665

Bonbrook Plantation
Katy, TX 77494
Ronnie: 832-866-0973
Ashley: 909-851-4225

查看更多的小区及其信息，请查询我们的网站
www.drhorton.com/houston

Chinese New Year Incentive applies to specific inventory homes in D.R. Horton, Express and Emerald Homes. Must contract between March 1-30, 2016 to receive incentive. Inventory homes must close on or before 5/31/16. Offer is in lieu of any current promotion, bonus or incentive. Chinese New Year Incentive offer is valid only for new contracts and does not apply to transfers, cancellations or rewrites. Offer subject to change without notice. Please contact a community sales representative for additional requirements for the incentive offer. Incentive may affect a homebuyer's loan. Expires 3/30/16.
EQUAL HOUSING

isingtec
愛家精品家電館 新到貨
特價酬賓大優惠
零利率分期付款 最高可享48期
卡拉OK音響組合
Dr.Sukee Idream 新型按摩椅
Dolce Sogno
Aversa 義大利精品床墊 100%義大利制造

卡拉OK音響組合
每天只需$2元
（分期付款）
享受醫療級的按摩
每天只需$4元
（分期付款）
為你帶來舒適睡眠
僅$599元起
5% OFF coupon
憑本期報紙或本優惠券到本店購買指定物品即可獲得5%折扣優惠
本活動最終解釋權歸本店所有
isingtec
地址：10839 Bellaire Blvd,Houston TX 77072
電話：281-344-2000 使用日期：04012016-04312016

王朝旅遊親自帶隊
北歐+俄羅斯15天(8/6-20)$5969(包機票)
黃石公園羚羊谷7天 (5/11-5/17) $588/人
專辦中國簽證 豪華遊輪
暑假往返北京机票：$1263-1458
中國特價遊 $49起 江南，黃山，千島湖，北京，九寨溝，雲南，張家界，廣東，海南，廈門......
▲雲南九寨溝15天團(10/19-11/03) $298(不含機票)
▲美西七天 $213起，黃石$286起，(買二送一)
代理廉價機票
IATAN & ARC認證旅行社 aaplusvacation.com
Tel:713-981-8868
6918 Corporate Dr Ste.A-14, Houston,TX 77036
王朝旅遊

平安里旅行社
Pally Travel Services, Inc.
平安里程從這里開始……
機票,美國境內旅行團,遊輪,酒店,租車
現有暑期回國特價機票,$1299起
時間:6.1起飛;7.30返回
Tel:713-952-9898
9720 Townpark Dr, Ste 128 Houston, TX 77036
E-mail:pallytravel@gmail.com
德州團組接送觀光服務 二十年豐富經驗

保护：
❶您的车子
❷您的房子
❸您的银行帐户
杨凯智 Steve Yang, Agent
我们说你的语言
12705 S Kirkwood Rd Ste 213
Stafford, TX 77477
Bus: 832-999-4966
www.steveyanginsurance.com
We speak Taiwanese, Cantonese, Mandarin, and English
平均节省$825*
给我一通电话，让北美最大的汽车与房屋保险公司保护您，还帮您省钱！
有個好鄰居，日日好安心®
StateFarm™
0905023TX

Ling's Restaurant
1463 LOCATION
4月18號隆重推出
正宗粵菜、生猛海鮮。
期間將推出多款超值套餐，詳情及預訂歡迎來電查詢
$58 家庭套餐 清蒸游水魚 薑蔥龍蝦 瑤柱貴妃雞(半只) 蒜蓉時菜
$68 超值套餐 海鮮豆腐湯 瑤柱貴妃雞(半只) 薑蔥龍蝦 蒜蓉炒菜心 金玉脆皮豆腐 椒鹽龍利
$138 海鮮套餐 菲皇瑤柱湯 薑蔥雙龍蝦 秘制紫蘇雞 黑椒牛仔骨 清蒸吳郭魚 蠔油白菜仔 花開富貴蝦 尖椒魷魚
$138 超值8人餐 雞絲魚肚湯 薑蔥雙龍蝦 椒鹽排骨 瑤柱貴妃雞 海鮮豆腐煲 酸菜鮮魷 清蒸游水魚 魚香四季豆

地址：4603 FM1463 Katy TX 77494 电话：281-394-9338

湖南高考改革2018年启动 不分文理科外语考两次

湖南省教育厅发布了《湖南省深化考试招生制度改革实施方案》(下称《方案》)。湖南高考综合改革将在2018年秋季从高一新生中开始实施，2021年高校按新的高考制度进行招生录取。新的高考将实施“3+3”制度，不分文理科，外语有两次考试机会。

根据《方案》，高考综合改革后，考生总成绩由全国统一高考的语文、数学、外语三个科目和高中学业水平考试三个科目成绩组成。计入高考总成绩的高中学业水平考试科目由考生在思想政治、历史、地理、物理、化学、生物六个科目中自主选择三科，不分文理科。外语科目为考生提供两次考试机会，考生可选择中较好的一次成绩计入高考成绩。高校在录取时，将依据考生国家统一高考和高中学业水平考试成绩，参考综合素质评价情况，择优录取学生。

据湖南省教育厅学生处处长熊俊钧介绍，此次改革中语、数、外三门科目采用全国统一高考命题试卷，学业水平考试将实行全省统一命题统一组考，考试分为合格性考试和等级性考试。其中高中教育所有科目均要安排合格性考试，以“合格”、“不合格”方式呈现，作为普通高中学生毕业以及高中同等学历认定的主要依据。理、化、生、政、史、地六门科目开展等级性考试，考生从中自主选择3门参加考试，考试成绩以A、B、C、D、E五个等级形式计入高考总成绩。

熊俊钧表示，新的高考制度实行“两依据、一参考”多元录取机制，高校依据学生三门科目统考成绩和三门学业考试成绩，参考综合素质评价录取学生。这样一来，对于每一个专业，招生高校可能会规定要具备哪一门或哪几门学业考试科目的成绩。

在高校招生录取环节，《方案》中提出，湖南省将进一步优化平行志愿投档录取模式，提高考生志愿满足率跟投档录取率。并逐步减少直至取消录取批次，学校在考生志愿填报范围内按学生专业志愿和高考分数择优录取。同时试行高职院校单独招生学生选报多所学校制度，逐步实现“双向选择”。

《方案》中还提到，在“减少和规范高考加分”方面，湖南省自2015年起取消了所有鼓励类加分项目，保留少数民族、烈士子女等全国性扶持类加分项目，调整地方性扶持类加分项目。针对农村学生，湖南省将严格实施农村贫困地区定向招生专项计划、农村学生单独招生计划和农村学生专项计划等三类招生政策，增加农村学生上重点高校人数。

除此之外，《方案》还改革和完善了中小学生招生办法，湖南省将推进九年义务制教育均衡发展，深入实施义务教育免试就近入学制、学区制和九年一贯对口招生制度，破解择校难题，同时改进普通高中学校招生方式。进城务工人员随迁子女入学和参加升学考试将严格实行义务教育阶段学生按照实际居住地免试就近入学和按照学生居住地、学籍地报名参加高中升学考试的制度。

“《实施方案》有效破解了社会反映强烈的‘唯分数论’、‘一考定终身’、‘违规招生’等问题。”湖南省教育厅副厅长葛建中说，此次改革从基础教育、职业教育、高等教育、成人教育等各个领域，对全省推进考试招生制度改革进行了全面部署，确定了“改进招生计划分配方式、改革考试形式和内容、改革招生录取机制、改革监督管理机制、启动高考综合改革”五个方面共12项改革。

美国高中生眼中的中国同学

中国小留学生涌入美国高中，他们的美国同学们是如何看待的？陈晚在美国高中执教中文，给她的学生布置了壹次写作作业：如果你的班级有中国小留学生，谈谈你对他们的看法。外滩君选取了陈晚收到作业的其中四篇与大家分享。在这几篇作业里，美国高中生有其片面、局限的地方，甚至不乏教育输出国的优越感流露，但在对美国高中的见解上，还是反映出壹些真实面貌。

随着中国学生留学(课程)年龄的低龄化，越来越多的中国孩子们开始走进美国高中课堂。当中国家长在大洋彼岸苦思冥想是否应该让自己的孩子出国留学读高中时，大洋这边的美国高中学生们也悄悄加入了关注中国小留学生的行列。

目前很多留学教育类的文章，都在反反复复地探讨着中国家长的思考与苦恼以及中国小留学生在异国的新奇经历和梦想。当中国小留学生走进美国课堂时，他们身边的美国学生到底是如何看待他们的？据我所知，这类信息目前比较少。

今年夏天在我执教的美国高中生中文课堂上，我给我的学生布置了如下的作业：如果你班上有来自中国的小留学生，你该如何用你学过的中文和他/她打招呼？请用你的亲身经历，谈谈你对中国小留学生现象的看法。

美国学生独立思考能力确实很强，拿到我布置给他们的作业后，他们用自己的亲身经历，给我讲了一个又一个的留学故事和他们对留学的看法。经我的学生们同意，我现在把他们的作文一一翻译出来，供中国家长们参考。为了提醒读者留意文章内容，我添加了中文标题。

留学是否容易？时间将告诉你

作者：(美国高中生)巴杰

如果有中国高中生来我们学校就读，我会和他/她探讨他们对移民的看法。我会问他们是否喜欢美国。比方说，我会问他们对美国交通和食物的看法，我还会问他们是否喜欢美国音乐以及中国文化和美国文化有哪些不同。我会继续问他们是否想念中国。

如果回答是肯定的，我会问他们最想念谁。如果他们问我如何看待中国学生来美国留学，我会告诉他们，留学的结局不一定很好。我之所以这样认为，这是因为我觉得中国孩子面对一个完全陌生的国家和文化一定会很难。

比方说，在中国，中国学生可能会这样介绍自己：“我家有三口人，他们是我，我爸和我妈”。而在美国，美国学生可能会这样介绍自己：“我家有六口人。他们是我爸和我妈，我哥，我的两个妹妹还有我。”(译者注：英文作者的本意是中国孩子没有兄弟姐妹，到了美国以后，当他们看到美国家庭里都有好几个孩子时，独自出国的他们很可能会感到格外地孤单)。

再比如说，中国人喜欢吃饺子和拉面，也喜欢喝茶。而美国人则喜欢吃三明治和喝咖啡与可乐。上述这些，只是中美文化不同中的两个小例子而已。

必须要考虑的另外一个因素是，中国孩子到了美国以后，如果没有父母的陪伴，他们就会缺少必要的家教(parenting)，这就有可能导致中国孩子的不当行为。

我有一个美国朋友，他家就住着一位中国小留学生。这个中国小留学生一年前来美国，他和我的朋友上同一所学校，而且寄宿在我朋友家。为了方便叙述，我就叫他“Joe”吧。

这个中国学生经常把音乐声开得很大，还经常在凌晨两点锻炼身体。虽然寄宿家庭告诉他不要这样做，可惜他不仅不服从寄宿家庭的要求，还到脸书(facebook)上表达他对寄宿家庭的憎恨，还说要急着搬家离开这个寄宿家庭。我想，如果他的父母在这里，这种不愉快的事情就不会发生。

即使小留学生的父母能来美国陪读，还会有其它的问题。其中的一个问题是，中国父母是否需要在美国找工作？如果需要找工作，现实会很残酷。

第一，美国的好工作不那么好找。

第二，英语(课程)不好的人，在美国找工作会难上加难。

第三，即使能找到一份所谓的工作，也很可能没有他们在中国的工作好。

既然如此，那么为什么人们非要移民来美国呢？有很多原因可以解释这种移民潮。一个原因是，美国学校比中国学校相对自由。我知道，中国学校竞争激烈，上好大学不容易，而且人们常常认为美国学校压力没那么大。

然而，留学是否真的很容易？只有时间能回答你。

一位美国教育人士眼中 中美教育理念差异

近日，美国宾夕法尼亚州威尔逊学区副区长Dr.SteveGerhard一行来到石家庄一中进行参观访问，期间，双方磋商共同确认彼此为对方的海外校园，Dr.SteveGerhard还与一中的老师探讨中美教育的不同，在他的眼中，美国的孩子和中国的孩子一样很努力用很多时间来学习，只是学习的方式不同。

中美老师课堂上教育方式和理念有不同

9月4日上午，在石家庄一中的阶梯教室，Dr.SteveGerhard先生与一中的老师们探讨中美教育的不同，在他眼中的中美教育理念和方式是有差别的。石家庄一中的胡金婕老师说当时的气氛特别热烈，老师们争相提问，向Dr.SteveGerhard先生提问自己领域美国老师的教育方法。

Dr.SteveGerhard先生认为：中国老师在课堂上更注重的是自己讲，让学生听或记。美国的老师是这样上课的：上课后围绕一个主题，让学生自主讨论最后学生自己得出解决办法。美国老师更注重学生自信心的培养，美国老师认为无需记住的知识，比如一些常识，如果能通过工具书或网络查询到的就不用记住，而中国老师可能认为必须要记住。中国老师可能更注重的是创作，而美国更注重的是创造，其实现在很多中国人都已经意识到也更盼望是“CreatedinChina”而不是“MadeinChina”。

石家庄一中一位老师说，和Dr.SteveGerhard交流以后，发现其实国外的孩子也挺努力和辛苦的，所以各个国家教育的目的和本质是一样的，只是在有了不同的教育理念和教育方式之后才培育出了不同的人才。

美国学校也“划片”，学生一样用很多时间来学习

威尔逊学区下辖5所小学、两所初中，一所高中，只要是居住在该辖区的居民都可以送孩子上学，也就是我们常说的“划片”，家长根据自己的判断和需求选择更好的一所学校。Dr.SteveGerhard表示，美国不像中国一样有统一的教育体制，每个州都可以根据自己的情况决定教育模式。

美国小学通常到初中八年级相当于中国的初中二年级后才开始学习外语，但也有一部分孩子在四五岁就开始学习其他语言，对于语言学习，Dr.SteveGerhard表示越早越好。

谈到中国教育的优缺点时，Dr.SteveGerhard认为，中国的学生学习非常努力，用了很多的时间来准备考试，但课外活动少，社团组织少，校外活动少。美国也考试，成绩也公布但只是作为一个参考，而不是评价孩子和学校的唯一标准。在Dr.SteveGerhard眼里，中国的老师对工作非常投入，老师们关心孩子爱孩子，也都以自己的学校为骄傲。

Dr.SteveGerhard表示：美国的孩子一样很努力用很多时间来学习，只是学习的方式不同。

一中与威尔逊高中建立长期深度交流关系

石家庄一中校长娄延果介绍，经多方了解，得知威尔逊中学在当地是一所非常优秀的中学，经联络，Dr.SteveGerhard也了解到石家庄一中是一所非常优秀的中学，这才有了Dr.SteveGerhard先生一行的来访。

9月5日上午，双方经过磋商，共同确认彼此为对方的海外校园，2014年1至2月份，石家庄一中30名学生将赴美国宾夕法尼亚州威尔逊高中听课学习，届时将住宿美国学生家里，并跟美国学生建成同伴关系，选择一个国际性的研究课题研究交流，4月份得出结论后提交学校，双方学校将学生的研究课题计入学分。双方共同商定友好协议的诸多细节，一中的学生和老师将定期前往美国威尔逊高中接受培训学习和交流，美国威尔逊高中也将派老师和学生到一中进行学习和英语授课。

家长期待更多可靠的海外校园

统计数据显示，2011年和2012年，每年约有25000名18岁以下中国学生前往英国参加夏令营活动，比2009年增长了3.8倍，且这个数据正以更快的速度在增长。

越来越多的中国家庭都选择把孩子送出去，所以对外语教育越来越重视，中国学生对到英语语言类国家进行交流需求量大，但中国家长苦于找不到安全有效的途径，所以学生出国学习的市场被游学机构占领。

一位学生家长表示，非常期望学校能够为孩子寻找海外校园，学校为学生寻找海外校园是最安全有效的国际交流的方式，能开拓学生视野提高外语水平，使学生思维国际化，期望这样的机会能更多一些。

清华世界文学与文化研究院成立 学生都能海外交流

今天上午，清华大学世界文学与文化研究院正式揭牌成立。该研究院去年进行了首次招生，今年将从保送生、自主招生和普通高考招生中再选拔15人。该研究院的学生将接受包括语言、世界文学文化在内的综合培养，每个人都有海外交流的机会。

清华外文系副主任曹莉介绍，世界文学与文化研究院是集研究和教学为一体，以重大和眼前研究为主旨的校级科研学术机构。研究院从2014年12月获准成立，去年已经成功招收了10名学生。今年第二届世界文学与文化实验班已经在招生过程中，将从保送生、自主招生、领军计划和高考招生中选拔不超过15人的学生规模。

曹莉表示，这些学生入校后，语言学习是基本功，所有人在四年本科学习后都要获得英语专业八级证书，同时接受全面的文学、文明、文化知识熏陶培养，平均每两到三人就会配一位外教，每个人都会有海外交流经历。

清华外文系主任颜海平介绍，研究院对学生的培养是本硕博贯通的，将学生外文和中文的核心能力结合在一起，学生既可以做学者，也可以在社会任何机构发挥才华，既拥有双语能力，也具备国际视野，从本科到硕士到博士，既可以成为学术的大师，也可以是兴业之才、治国之士。

SUMMER Energy 最低的價格，最大的優惠 我們代理住家和商業用電服務
通用傳訊 General Communication Inc xfinity Comcast
dish AUTHORIZED RETAILER 最佳中英文電視台
長城平台22個頻道 最新優惠$14.99/月
台灣天王套裝21個頻道+TVBS $19.99/月
香港翡翠電視9個頻道 $19.99/月
英文120個新聞、體育、娛樂頻道 $34.99/月
永久免費HD高清頻道 ★優惠套裝需加訂英文頻道
DIRECTV Now part of the AT&T family AUTHORIZED DEALER 超值 120個英文台 $26.98/月 6個中文台 中天頻道+CCTV4+鳳凰衛視+鳳凰資訊台+江蘇衛視+華夏娛樂 (第一年)
手機省錢套裝 免合約，保留原號碼
$19 無限通話 無限短訊 100MB網路 送無限制打中國等10個國家
75MB快速穩定上網
電視+網路+電話 多種省錢套裝任選擇
★Comcast電話包括免費無限制打中國、香港、新加坡、加拿大和韓國。
我們也有商家Business
最優質的網路和電話、電視服務
餐館、辦公室、商場......
限時優惠 免費基本安裝!! Accela 雅潔
多種型號全自動清洗及易拆洗抽油煙機，特價$288-$595
**有抽油煙機樣品展示和專人為你詳細解釋及專業安裝.
★所有優惠有條件限制，請來電洽詢
www.generalcomm.com Tel:281-983-0088 1-866-772-0888 6515 Corporate Dr. #R, Houston TX 77036

要休产假，还想带薪?!看看美国的妈妈们的命运如何

WORKING MOTHER

[来源:观察者网]

在本文陈述之前，让我们一改常规
先来做个测验题吧：
请猜猜以下哪些国家没有法定的带薪产假?
选项包括：1.Mongolia(蒙古国)，2. Chad(乍得，非洲小国)，3.Mali(马里，西非小国)，4.Cuba(古巴)，5.United States(美国)，6.China(中国)，7. France (法国)，8. Germany (德国)
答案其实只有一个，那就是：
美国
选对了吗?

美国竟然是全世界唯一一个没有法定带薪产假的高收入水平国家!

是的，就像下面这位妈妈一样，每年有无数美国母亲被迫离开还未满月的婴儿
回到办公室难以置信吧?!
本以为越是富裕的国家应该福利越好才是!
关于美国带薪产假的现状，有9件事你需要了解：

一、美国各州自定规则：
长久以来，虽然美国一直强调家庭，但在确保工薪家庭的福利方面，却一直落后其他发达国家，甚至遭到人权组织批评。
以上是BBC带薪产假调查，被标红的国家屈指可数世界上，其他发达国家已经远远走在美国前面：加拿大35周，德国44周，挪威70周，甚至连沙特阿拉伯都有10周带薪产假。

美国联邦法律并未对带薪休假作出规定，而目前只有加利福尼亚州、新泽西州、罗德岛州提供类似带薪休假，不过加州和新泽西只放6周假，罗德岛只放4周。当地时间3月31日，美国纽约州也通过了法案，准许家中有新生儿或者有病患需照顾的职工享受至多12周的带薪休假，职工涵盖男女、包括全职兼职。

二、产假如同虚设

各位雇主只用按各州立法及劳动合同照章办事。除了像矽谷那些“财大气粗”的公司能为员工提供非常慷慨的带薪假期，全美范围内，只有12%的职工享有带薪休 假，而且分布不均。收入最低的25%的劳动力中，只有5%的人享有带薪休假，而收入最高的10%中，有22%的人可以享受带薪休假。

于是很多妈妈不得不带著孩子工作：
OH, REALLY?!辛苦一天回到家感到和BABY相处的时间实在太少了!

然而，如果一个女性在产后太快回到工作岗位，对她自身及宝宝的健康也会有所伤害。她会没有太多的时间跟宝宝在一起，加重她的产后抑郁情况，对她的喂奶也会带来很多不方便，宝宝吃不好奶会对日后身体发育造成很大不良影响。

三、更多女性为此放弃工作机会

根据研究显示，很多女性因为拿不到带薪产假，他们中的很多人会就此辞掉工作，从而失去一部分家庭收入。根据2014年纽约时代周刊对部分25岁到54岁的不工作者的采访，61%的女性表示她们放弃的工作的原因主要出于家庭责任。

四、家庭医疗和休假法案(FMLA)并没有帮助到很多人

事实上，家庭医疗和休假法案只照顾了59%的美国员工。因为这个法案例出的12周无薪保职产假只针对每年为50人及以上的中大型公司工作1250小时的女性。而大约五分之二的女性都不符合这个条件。

而且根据劳工部的数据，很多人即便符合条件，也不愿意休这样的产假。

五、现有的产假政策也加剧了贫富差距因为产假只是部分私有公司作为员工福利提供的，与政府无关，所以很多低收入者就直接被排除在外了。这就让照顾小孩，陪伴他们成长成为了一件奢侈的事。即便是家庭医疗和休假法案提供的无薪产假，也有40%的人无法享用。

六、产假政策需要包含更多情况

目前已有78个国家提供带薪产假的政策，但即便如此，很多国家政策的受众者却不包含领养父母。同时，彭博商业周刊发现，对部分男性也提供产假可以大大增加年轻女性的受雇率。在加州，就有26%的男性休产假。

七、良好的带薪产假政策可以给家庭和公司带来诸多好处：

首先，带薪休假有利公司商业环境。根据2011年加州中心经济政策研究报告显示，在加州实行带薪产假后，有91%的商业人士都表示这对盈利有积极的作用。经济学家们发现，当公司提供带薪产假后，员工会选择休假，而不是直接辞掉工作，这对公司的整个商业环境是有利的。
妈妈们安心度过带薪产假，将大大有利于婴儿的早期培育和身心健康，并让女性有时间为产后重新上岗做好准备。

八、美国科技巨头们都有很好的产假政策

自从2007年，谷歌公司将带薪产假从12周延长到了18周，新手妈妈们辞工的情况减少了一半。谷歌表示，他们现在同样也提供12周的陪产假给爸爸们。

一些别的报告显示，很多其他的科技公司也提供带薪产假。比如脸书(Facebook)，它提供给每个爸爸妈妈相同的假期，并给予4000美金的红利给孩子。

九、很多公司正在慢慢努力的将产假政策越调越好

在关于带薪休假政策不停的争论中，很多公司都开始调整自己的政策，力图达到一个平衡。通信大亨Vodafone公司在今年3月宣布，它遍布全世界的30个子公司都提供16周的带薪产假。而且，女性在产假后的6个月中，每周只用工作30个小时，就可以拿到全职工资。

虽然现在还有很多公司没有带薪产假的政策，但国家正在向著对的方向一步步努力。希望不久的将来，美国每个城市都将带薪休假写进法律里。

2015年Working Mom杂志评选出了前100名对职场妈妈待遇最好的公司。走进美国编辑为您列出排名的前10家公司以供参考：

Abbott
Deloitte
Ernst & Young LLP
General Mills
IBM
KPMG
McKinsey
PwC
WellStar Health System
Zoetis

最后，让我们看一看中国的产假政策吧，应该还蛮令中国妈妈们欣慰吧：
中国呢?根据我国《女职工劳动保护条例》规定，女职工生育享受98天产假，不得在女职工怀孕期、产期、哺乳期降低其基本工资。而随著新计生法2016年1月1日起施行，多省产假也发生了新变化。

美南報業電視傳媒集團 SOUTHERN NEWS GROUP
www.scdaily.com
美南新媒體事業部 全線啟動
騰飛在全媒體時代
掃描二維碼關注我們，實時掌握資訊!
覆蓋中英文兩大社交網絡平台
微信公眾號Wechat：southernnews 臉書公眾平台的Facebook：Southern News Group
www.SCdaily.com 美南新聞官方網站
www.houcyp.com 休斯頓黃頁
www.scdnews.com 美南電子報
新媒體事務諮詢熱線：281-498-4310

美国十大文化偶像

按照这些标准，美国人眼中十大文化偶像最后的评选结果如下：

John Kennedy

约翰· 肯尼迪（John Kennedy）

肯尼迪家族被认为是美国历史上惟一的“皇族”。人们这样认为并不是由于肯尼迪家族的财富和

政治地位，而是因为围绕在这个独特家族周围的高贵荣耀。从“二战”时的一个海军军官，到成为美国历史上第35任总统，约翰· 菲茨杰拉德· 肯尼迪是这种荣耀的化身。 肯尼迪废止了种族隔离制度，建立了和平军队，并成功解决了古巴导弹危机。不幸的是，肯尼迪于1963年11月在达拉斯遇刺身亡。作为一个充满精力、富于吸引力的总统，他无疑是美国精髓的代表。

名言：“不要问你的国家为你做了什么，而要问一问你为你的国家做了什么。”

Marilyn Monroe

玛丽莲· 梦露（Marilyn Monroe）

梦露的幼年是在继父的谩骂声中度过的，后来，她去做了泳装模特，直到最后成为美国历史上最成功的 电影明星之一。她的一生都具有传奇色彩，她与棒球大师迪马乔的结合，就是梦露传奇色彩的集中体现。她在电影《绅士爱美人》和《热情似火》中的表演使人们相信，梦露的表演天赋与她的美貌一样名副其实。1962年8月5日，玛丽莲· 梦露在家中自杀。玛丽莲· 梦露的经历说明，有志者事竟成。

名言：“性是天性的一部分。我不过是顺应天性罢了。”

猫王

埃尔维斯· 普雷斯利（Elvis Presley）

1935年1月，埃尔维斯出生在密西西比州图珀洛的一个穷人家，并在这个家

庭中长大。高中毕业后，他为母亲录了一首歌，却不料引起一个三流制作商的注意。埃尔维斯录制了几首乡村摇滚独唱歌曲，这些歌曲在当地风靡一时。1956年，埃尔维斯因在《爱德· 沙利文》节目中的表演而风靡美国。尽管由于电影《夏威夷》和《码头工人》的成功，他成为电影明星，但他更是以“摇滚乐之王”而为我们熟知的。1977年8月16日，他被发现死在孟斐斯的家中。“猫王”埃尔维斯死后，他的画像在食品店、加油站以及餐厅随处可见，歌迷们无法接受埃尔维斯已去世的事实。

名言：“我真的对音乐一无所知。依我所见，你们千万不要搞音乐。”

John Wayne

约翰· 韦恩（John Wayne）

一次事故使“公爵”的橄榄球事业终结后，他被迫离开大学。在没有被福克斯电影公司注意之前，韦恩只是在公司中干一些杂活。由于在一部出演主角的影片中演出不成功，但开始出现在一些低成本预算的影片中。使韦恩大获成功的影片是由约翰· 福特执导的《关山飞渡》（1939）。从此，他便以演出西部片和战争片中的硬汉而出名。韦恩是那个年代所有美国人的化身：诚实、有个性。

名言：“我从不相信一个不喝酒的男人。”

马丁· 路德· 金（Martin Luther King Jr）

马丁· 路德· 金是个极其聪明的学生，在演说方面也很有天赋，小时候就立志要成为一个牧师。在考入莫尔豪斯大学后，他选择了克鲁泽神学院。在听说了有关印度英雄甘地的故事后，他为甘地的和平抵抗方式着迷。 黑人罗萨· 派克斯在公共汽车上拒绝让座给一个白人，马丁公开支持罗萨，他也因此成了种族主义者的目标，他的房子还因此而被炸毁。但这丝毫没有吓倒马丁，他继续为废除种族隔离制度而四处奔走。他积极倡导民权运动，呼吁美国转变歧视黑人的观念。1968年被暗杀。

名言：“一个人如果一直没有找到值得他为之献出生命的东西，那么他就没必要再活下去了。”

迈克尔· 乔丹（Michael Jordan）

成为迈克尔· 乔丹式的人物，是所有美国人的梦想。迈克尔· 乔丹来自纽约的布鲁克林区，后来进入北卡罗莱纳大学学习，在那里，他的篮球天赋开始显现。加盟芝加哥公牛队后，乔丹率队6次获得NBA总冠军，5次赢得最有价值球员（MVP）的称号。两度宣布退役，又两度宣布复出，最终于2003年从华盛顿奇才队退役。据估计，截止2002年，飞人乔丹的财产总数为4亿200万美元。乔丹是美国最伟大的篮球运动员。

名言：“我可以接受失败，但无法接受放弃。”

James Dean

詹姆斯· 迪恩

詹姆斯· 迪恩在加利福尼亚学习表演和法律时，偶然在一个电视节目中表演了一次，便走红起来，随后他离开加利福尼亚去了纽约，在百老汇名声大噪。他轻柔自然的表演打动了华纳兄弟娱乐公司，他们与迪恩签了拍电影的协议。到1955年车祸去世之前，他一共演出了3部影片，其中两部是在迪恩死后才开始放映。《伊甸园以东》、《没有动机的叛变》和《巨人》赢得了广泛的好评，让美国人首次看到了“另一种风格”的表演。艺术家沃赫尔· 安迪称，迪恩“是我们那个年代被损坏却又美丽心灵的代表”。

名言：“人类因梦想而永生；失去梦想，生与死无异。”

弗兰克· 西纳特拉（Frank Sinatra）

弗兰克· 西纳特拉是最受人欢迎的美国歌手。在他还是一名体育记者的时候，他开始选择将歌唱作为自己的第二职业，1942年开始了独唱生涯。他的歌曲感情真挚，极受乐迷的欢迎。后来，与萨米· 戴维斯迪恩· 马丁、卓依· 比绍普以及皮特· 劳福特一起，成立了一个娱乐组织“老鼠帕克”。作为20世纪最伟大的演艺人士，他有理由成为美国人的精神偶像。

名言：“朋友不要强求。”

欧内斯特· 米勒尔· 海明威（Ernest Hemingway）

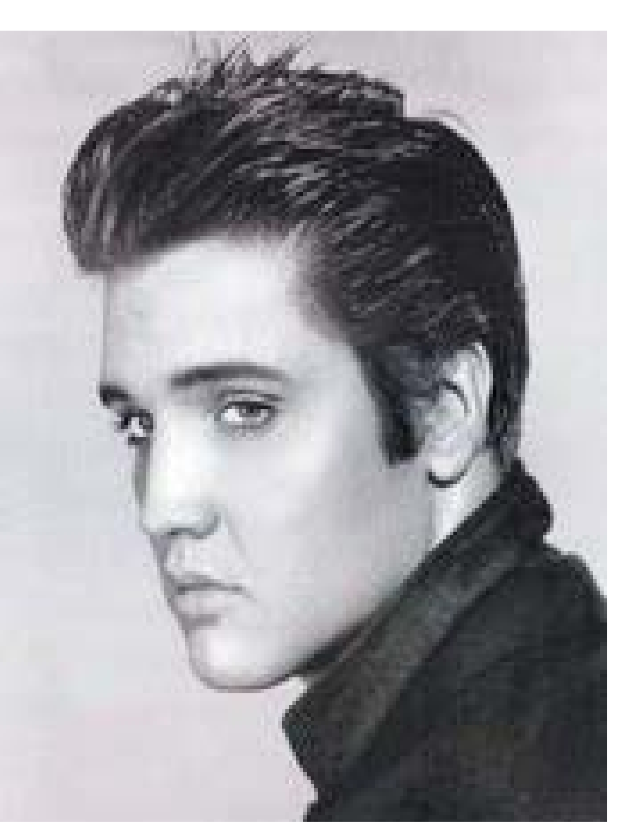
海明威在第一次世界大战期间做过救护车司机，还是西班牙内战和二战期间的战地记者。他的几部著作描写了自己作为一个美国人在20世纪二十年代流亡的经历、在非洲打猎的体验以及在古巴海边钓鱼的感受。精炼直截的文学风格成为他的商标。海明威的作品赢得过普利策奖和诺贝尔文学奖。他最终选择用自杀结束生命。他是美国历史上最伟大的文学巨匠之一。

名言：“所有的罪恶都始于清白。”

罗纳德· 里根（Ronald Reagan）

里根是作为美国第四十任总统而为世人所熟知的，但他最初只是一个电台播音员和一位好莱坞电影演员。在他首次入主白宫后不久，便遭到疯狂的朱迪· 福斯特影迷的刺杀，而刺客刺杀总统的惟一理由，仅仅是希望引起朱迪· 福斯特的注意。逃过一劫后，里根开始全力对付苏联。有人认为，正是里根的“星球大战计划”，使苏联被军备竞赛所拖垮，最终导致了冷战结束。在美国逐渐转向重商主义的年代后，里根一直试图向世界表明：美国就是世界的中心。

名言：“伟大的美利坚应该从事与自己相配的事业。”



美国的过年习俗

美国的过年习俗

新年是全美各州一致庆祝的主要节日之一。但在美国，新年远不如感恩节或圣诞节那样热闹。美国人过新年。最热闹的是除夕晚上。在美国的过年习俗中，各地教堂都举行隆重的礼拜活动。人们聚集在教堂、街头或广场，唱诗、祈祷、祝福、忏悔，并一同迎候那除旧更新的一瞬。午夜12点整，全国教堂钟声齐鸣。乐队高奏有名的怀旧歌曲《一路平安》。

在美国的过年习俗中，新年前夜，美国赌城拉斯维加斯聚集了大约三万名手持香槟的狂欢者。拉斯维加斯市在新年钟声敲响时，3万人将一齐举杯庆祝2006年的到来。在音乐声中，激动的人们拥抱一起，甚至素不相识的人也可以互相亲吻。人们就这样怀着惜别的感伤和对新生活的向往共同迎来新的一年。美国的过年习俗中，北美的印第安人，还有其独特的风俗。每到除夕之夜，他们就举行富有特色的“篝火晚会”，一家人围在篝火旁边，载歌载舞，谈笑风生。待至晨曦微露，他们再把破旧衣物付诸一炬，作为除旧迎新的象征。除夕活动，常常持续到次日凌晨两三点钟。到元旦这一天，通常比较安宁、闲散。许多人很晚才起床，然后同家人、朋友一起看看电视、吃顿新年饭。

美国的过年习俗中，加利福尼亚州的元旦习俗庆祝别有特色，新年来临之际，大街小巷到处摆着玫瑰花，几十辆鲜花装点的彩车载着身着礼服的妙龄少女徐徐而过。人们会在节日期间选出当年的玫瑰皇后和玫瑰公主，在赞赏中迎来新年。虽然元旦并不是最热闹的一天，但仍有不少州举行极富地方色彩的庆祝活动。加利福尼亚州有玫瑰花会，这是美国规模最大的新年庆典。七八十年前，加利福尼亚农村的一些俱乐部成员，每逢柑桔成熟季节，使用鲜花装饰自己的马车，在村里搞一些小型庆祝活动。时至今日，它已发展成十里长街布满鲜花的盛大庆典。五六十辆完全用鲜花、特别是用玫瑰花扎成的彩车徐徐而行，长达数英里，车上还有用鲜花做的各种模型。这不仅吸引了加州的男女老少簇拥街头，而且还吸引上百万的电视观众。

在费城，有长达10小时之久的化装游行。这种活动的起源要追溯到17世纪中叶定居于特拉华河沿岸的瑞典与英国移民的习俗。当年他们总是身着盛装在乡村举行新年庆祝游行。今日费城的化装游行固然比当年更有组织，但仍然保留着昔日的特色。参加游行的人们，有的装扮成小丑，有的化装成妇女(按照古老习俗，这个游行不允许妇女参加)，随着彩车，载歌载舞，人流如水，热闹非凡。每年参加的人数总在一两万左右。此外还有不少州举行元旦足球赛。在美国的过年习俗中鲜花盛开的加利福尼亚州，有玫瑰杯足球赛;盛产棉花的得克萨斯州达拉斯城，有棉花杯足球赛;甘蔗产地路易斯安那州新奥尔良，有糖杯足球赛;后来又新出现佛罗里达州杰克森维尔城的鳄鱼杯赛，以及得克萨斯州埃尔帕索城的太阳杯赛等等。美国人还有一个有意思的习惯，就是在新年许愿立志，他们称之为“新年决心”。这决心通常不是什么宏图大志，而是一些朴实而实际的打算。例如：“我一定戒烟”，或者“我要好好对待邻居”等等。他们总是坦率地讲给大家听，以期得到监督和鼓励。

对于身居美国的华人而言，过年不仅是乡情的寄托，更意味着丰富的文化意境。美国华人的过年习俗，从时间上说，随不同时期的人口结构变迁，而呈现不同文化风貌;就空间而言，它兼容并蓄两岸三地年俗，并因地制宜结合主流过节特色，形成颇具异国特色的中华传统佳节。任凭时空转变，而不断归纳、吸收各种内部和外部文化元素，这也正是古老的春节日久常新的魅力根源。

美国华人庆祝新年的年俗，可谓兼容并蓄，很难一言盖之，广东移民的年俗最为讲究，与来自台湾、福建、山东、北京等地移民的年俗千差万别，就算是广东移民本身，来自台山、中山等地移民的年俗，也有差别;“越是远离故土，越想传承故国文化习俗”，每逢春节，华裔寺庙的香客络绎不绝，中餐馆总是人满为患，以各种方式，表达对新年的美好祝愿，更以此传承中华文化。

作为美国多元文化的一部分，华人的春节年俗文化，也受到主流文化潜移默化的影响，形成“有异国特色的中华年俗文化”。

美国的习俗与禁忌

在美国社会中，人们的一切行为都以个人为中心,个人利益是神圣不可侵犯的，这种准则渗透到社会生活的各个方面。人们在日常交谈中,最忌讳涉及个人私事，如年龄、婚姻、收入、智力、疾病、性取向、宗教信仰、竞选中投谁的票及问人家你去干什么啦？等。问这些是被看做非常冒昧和失礼的。

言行虽自由，但涉恐就拘你。平时，你可以骂总统，但要有理有据；你可以游行示威，但不能有歧视、威胁和恐怖言行。在社交场合，男子处处要谦让妇女，爱护妇女。与人在一起不要当众挖鼻孔，这个动作，可让对方联系到性，就如上床、如厕，人人都做，但不可示人。美国人很讲究自己的手势，自我介绍时，手指向自己的鼻尖，别指胸脯；招呼人过来时，手指向着自己，中指朝自己晃两三下即可，但掌心必须朝上，朝下就是看低了对方；千万不要当面竖中指，这是极有恶意的动作；食指与大拇指搭圈，其余三指向上伸开，表示“OK”！

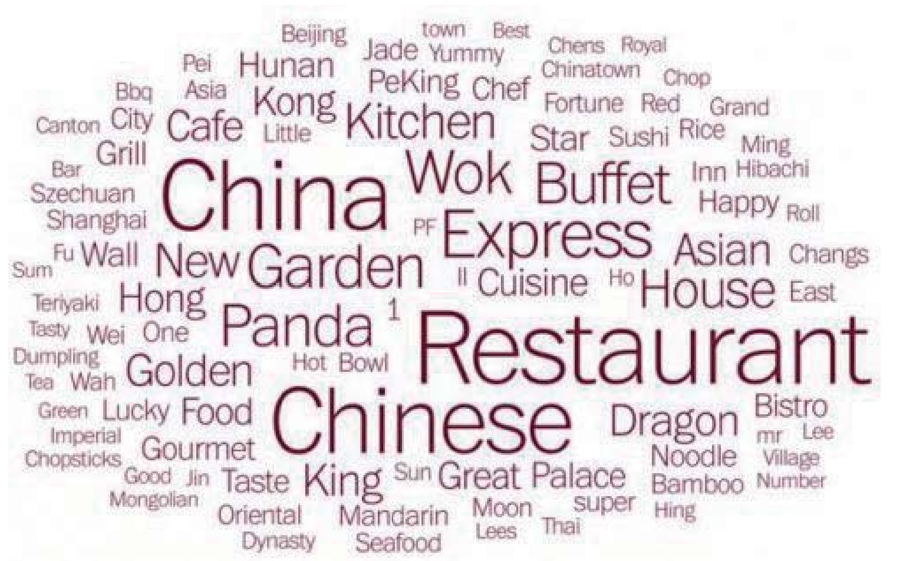
在人们交往中，“诚信”永远是摆在第一位的，约会之后，不得失约，失约是非常失礼的行为，晚到1分钟就可改变对方对你的看法。在美国人家中做客，不必过分拘礼，但不可抚弄室内的古董珍玩，更不要询问日用品的价格。美国人盛行在圣诞节互赠礼品，礼品多用花纸包好，再系上丝带。千万别送带有你公司标志的礼品，会让对方误认为你是让他为你做广告宣传。按照美国传统，探病号大多是赠送鲜花、盆景；送朋友远行时，通常要送鲜花、点心、水果或书籍，礼品上附有名片，祝他一路平安。

美国人认为单数是吉利的，但忌讳“13”，认为“13”是个不吉利的数字，不要在“13”日请客或出行，在语言中也必须回避“13”这个数字。

此外，在别人面前脱鞋子、脱袜、拉鞋带都是不礼貌的动作。在别人面前伸舌头是极为庸俗下流的表现。朋友的生日、婚礼可以送礼，但必须有意义，礼品价格一般不超过25美元，否则会有行贿的嫌疑。

Hillcroft Medical HMC Clinic Association
陳章靜蓮醫學博士 許建章醫學博士
FAMILY PRACTICE
家庭全科
包括內外科，小兒科及婦科
接受各種醫藥保險，歡迎電話查詢
通國、粵語
Chinglin Lillian Chan, M.D. 2500 FONDREN (@ WESTHEIMER) and 1429 Hwy6 South Sugarland TX 77478 Jianzhang Xu, M.D
713–781–4600

美媒析中餐馆最受欢迎名字 “熊猫”上榜



(来源: 中国新闻网)

前《纽约时报》(The New York Times)华裔记者李竞曾和其他人合作拍摄一段寻找左宗棠鸡这道菜起源的纪录片。左宗棠鸡可能是西方世界最受欢迎的中餐菜品，但是跟很多美国人吃的中餐一样，这个名字可能来源于口口相传产生的误会。

据《华盛顿邮报》(The Washington Post)8日报道，美国的中餐馆数量很是庞大，约在5万家左右。根据李竞的说法，美国的中餐馆数量要超过麦当劳、汉堡王、肯德基以及温蒂汉堡(Wendy's)加起来的总数。

美国中餐的“风景”不只是因为菜肴，更有趣的是这些中餐馆的取名结构。

在美国，如果开一家没有那些美国人已经爱上的食物的中餐馆，想要吸引顾客会很困难。同样的，如果你的中餐馆没有人们熟悉的名字，很可能也会失败。

美国人已经习惯了类似“金龙自助餐”(Golden Dragon Buffet)这样的中餐馆名字。如果你开的中餐馆取名太过西化，很有可能就根本无法吸引那些想要吃中餐的人。

不过，李竞也指出，这样的状况并不只是中餐馆才会遇到。不管是其他亚洲菜，甚至欧洲菜，也都是一样，会使用一些特定的语句或者词语。

想要了解美国的中餐馆取名上到底有什么特点，《华盛顿邮报》的两名记者分析了美国知名点评网站Yelp上的数据。这家公司提供了约4万家中餐馆的名字。在经过筛查后，这些数据显示出了一些有趣的特点。

在该网站上搜集的中餐馆名字中，使用最为频繁的字眼并不令人意外，“饭店”(Restaurant)、“中国”(China)和“华人”(Chinese)并列最高，约有15000家中餐馆都用了这些字样。

因为著名连锁餐厅熊猫快餐(Panda Express)的影响，快餐(Express)是次受欢迎的字样，有超过3000家餐馆使用。另外有2495家餐馆使用熊猫作为自己名字的一部分。

另一个颇受欢迎的字样是来自粤语发音的“锅”(Wok)。另外，使用地点的中餐馆名字中，最受欢迎的是“花园”(Garden)、“房屋”(House)和“厨房”(Kitchen)。

有趣的是新和老两字之间的差别，“新”(New)字排在最受欢迎的第11名，有超过1500家餐馆名字中含有该字。但是“老”(Old)字只出现了31次，这些餐馆的名字大多类似“老北京”或者“老四川”。

最受欢迎的颜色则是“金色”(Golden)(1238家餐馆)，次于熊猫最受欢迎的动物是“龙”。

中餐馆在美地位崛起 中国移民和游客贡献最大

(来源: 侨报网)

《赫芬顿邮报》5月11日报道，160年以来，中国食品在美国都是以中餐馆提供的食物为主要形式出现。由于开中餐馆的人大多是中国移民后裔，他们现在所提供的食物，通常融合了美式风味，而并非正宗的中国菜。不过，这种情况在近五年发生了变化：由于中国本土民众越来越多的涌入美国，中国餐厅也正在影响著美国。

正如前面所提，越来越多的中国人来到美国，他们或是游客、或是留学生，他们拥有一个共同的特征 ——都有一个“中国胃”。也正因如此，他们来到美国后都会寻求符合他们胃口的中国菜。这并不是一个新的现象，在30年前就曾有中国游客只为吃到一口正宗的中国菜花几个小时跑到洛杉矶华埠。

而往往那些满足“中国胃”的中餐馆通常都开在地理位置偏远的地区，少数华人社区当然也能看见一些中式餐厅，总之，过去的中餐馆都是围绕在华人聚居区域开设。

但是现在，随著来美中国游客数量的不断增多，中国餐饮在美国已经开始形成独立的市场。报道称，这个引人注目的变化归因于中国国民经济实力的上升。

一些来自香港、上海和北京的人们越来越喜欢来美国游玩，洛杉矶(Los Angeles)地区的高档购物中心也为了迎合这一趋势，在每一家商店都至少安排一位中国员工。

在科斯塔梅萨(Costa Mesa)南海岸时髦的大型购物商城中，中国游客因商场内缺少中国食品而牢骚满腹，最后游客们因为没有中餐馆只能到商场外就餐，这引起了商场的重视，随 后，商场迅速行动，把原本开在商场内的麦当劳驱逐出去，设立了著名中餐馆——鼎泰丰饺子连锁店(Din Tai Fung dumpling chain)。同样，2014年，另一家鼎泰丰在美国格兰岱尔市(Glendale)开业。之前，科斯塔梅萨和格兰岱尔都没有中餐馆，而现在，每个城市中都要有一个正宗的中餐店。

据 报道，中国游客对中餐馆在美崛起的影响令人吃惊。在好莱坞和格里菲斯天文台(Griffith Observatory)周围，一家中餐馆开业，中国游客可以在这里品尝到地道的中国美食。与此同时，环球影城也在它的餐厅中开始提供中餐。而洛杉矶则是 最先打出中餐广告吸引游客的城市。其他地方为了迎合中国游客也开始提供中文菜单。文章称：放心，这种趋势将席卷整个美国。

不过，文章提到，中国游客并不是影响中国餐厅在美国地位提升的唯一原因。

在过去五年中，来自中国大陆地区的留学生越来越多，美国大学城周围几乎都可以看到各种中餐馆。过去几十年中，大部分中国留学生来到美国留学后会选择留在美国继续生活。可现在，更多的中国留学生愿意读完书后回中国发展。中国政府也为这些海外留学生提供了很多优惠政策。

这种情况使得在大学城附近开设中餐馆的老板大都是刚到美国的中国本土居民，他们由于孩子上学或者其他原因在这里开办中国餐馆，孩子走后他们也会离开，所以现在大学城周围的中国餐厅大多做的是地道的中国菜。

事实上，逐渐增多的中国移民对美国中餐馆的影响可能比中国留学生和游客都大。在洛杉矶市区拥有大量华人街区，在那里，你可以找到川菜——砧板熟食店(Cutting Board Deli)，该店本来位于洛杉矶世贸中心(Los Angeles World Trade Cente)旁一个偏僻的停车场附近，那里本来很少会有人人路过，但因为中国商人和游客，现在该店的生意火了起来。

谁知道中国餐馆还会在美国发生什么意想不到的变化，对此，我们只有等著瞧了。

中興牙科 FIRST CENTRAL DENTAL
植牙，矯牙，鑲牙，洗牙，補牙，拔牙。
特色服務
口腔外科背景，最新植牙技術
擅長智齒拔除，快速無痛微創
快速隱形矯正，陶瓷貼面美牙
無痛根管治療，全瓷牙冠牙橋
接受主要牙科保險和政府計畫
設備先進 服務周到 消毒嚴格
• 20餘年臨床經驗
• 上海交通大學口腔醫學院口腔頜面外科醫學博士
• UT聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士
• 原蘇州大學附屬口腔醫院副院長
• 原UT,Baylor College of Medicine博士後
9889 Bellaire Blvd.,#103, Houston, TX 77036
(敦煌廣場面Bellaire入口)
Phone:281–501–0520
網址和網上預約：www.fcdus.com
Email:firstcentraldental@outlook.com
劉興坤 牙醫博士
XingKun George Liu D.D.S., M.S., Ph.D.

心臟專科 黃銘河 醫學博士
Ming-He Huang MD, PhD
• 美國心臟學會獲獎醫師
• 美國心臟科特考文憑
• 美國內科特考文憑
• 美國哈佛大學心臟科博士後
• 兼休大藥學院教授 /
• 前UTMB心臟科副教授
• St.Luke醫院主治醫師
主治：冠心病 高血壓 高膽固醇 心慌 氣短 胸痛 心前區不適 各種心血管疾病的治療與預防
中國城 週三、六 9:00am–5:00pm 713–771–6969/281–534–8600
9600 Bellair Blvd., #202, Houston, TX 77036 (王朝商場二樓)
明湖城 週一、四 9:00am–5:00pm 281–534–8600
501 Freeway South, Suite 106, League City, TX 77573

泌尿专科 何秀钧医师 (中英文应诊) DR. DAVID S.C. HO, M.D.
专治 肾移植，摄护腺疾病，肾，输尿管，膀胱疾病．男性性功能障碍，不育．
我们接受 Medicare 及 Medicaid
★SCURLOCK TOWER 6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030
713 - 796 - 1500
德州大学医学博士
田纳西州大学医学院专科
德州专科医师执照
任教德州大学医学院及贝勒医学院

敦煌植牙·牙周病專科
植牙及相关疾病
牙龈、牙床、牙齿美容、全口修复
各类牙周病、全数码设备
Dunhuang Periodontics & Dental Implants PA
陈志坚 牙周病植牙专科医生
Jennifer Chen D.D.S.M.S
• 德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
• 上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
• 美國牙周病學會會員
• 國際植牙學會會員
最新E4D电脑制牙最新科技一次完成
全新三维X光机 全新激光治疗机
网址：www.jenniferchenperio.net
邮箱：delightdental@gmail.com
Board Certified Periodontist 二十多年牙科临床实践经验 特聘修复专家
中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌广场) Tel: 713-995-0086
糖城诊所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大华超市旁) Tel: 281-565-0255

脚专科 李岳桦 医学博士
Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS
Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle
Board Certified by the American Board Podiatric Surgery
Houston 诊所：11100 S.W. Freeway, Houston TX77031
MEMORIAL HERMANN SUGAR LAND 56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250 Sugar Land, Texas 77478
※ 荣获2005 H–Texas杂志评为最佳脚专科医生 ※
治疗项目
★显微手术 ★脚跟痛 ★糖尿病脚疾
★平板足 ★鸡眼 ★脚部矫正
★蹈趾囊肿 ★运动受伤 ★嵌甲痛
★香港脚 ★骨折 ★灰指甲
新推出 雷射治疗『灰指甲』不需吃药、不痛、不必打麻药 没有副作用 特价优惠 $100.⁰⁰ OFF
设有X–RAY复健设备
www.advancedfootdocs.com
电话：713-772-3338(FEET)通晓普通话 • 收各种保险卡及政府医药卡

现代牙齿矫正中心牙齿矫正专科
彭莉 矫正牙科博士
Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D.
Specialist in Orthodontics
爱心、耐心、精心、尽心，愿带给您美丽的微笑！
诊治各类牙齿不齐、口腔关节痛、唇裂、颚裂病人
成人：各类牙齿不齐，牙间隙，牙齿美容
小孩：不同年龄，生长发育期牙齿的矫正，如：牙齿拥挤，下牙包上牙，牙间隙过大，小下颌，牙列不对称，牙开裂(无咬合)，先天缺牙等等...
不良口腔习惯的矫正，如：吐舌头，吮手指，夜磨牙，紧咬牙，张口呼吸等等...
美国Saint Louis大学牙齿矫正专科博士
美国牙齿矫正协会会员(AAO member)
Board Certified American Board of Orthodontics
十六年牙齿矫正经验(Braces)
通英、国、粤语 713–981–1888
9889 Bellaire Blvd C#315 ,Houston, TX 77036(敦煌广场内)

ALLCARE MEDICAL CENTER 惠康医疗中心
内科诊所
姚圣坤 医学博士 (BOARD Certified，ABIM)
苏州医学院医学系毕业 中国医学科学院阜外医院心脏专科医师
德州大学医学院内科住院医师毕业 Memorial Hospital Southwest主治医师
服务项目 • 各种内科 • 血尿化验 • 各种疾患 • X–Ray • 外伤与急诊 • 心电图 • 正常体检 • 随到随诊
713-779-3355 9110 Bellaire Blvd., #E, Houston,TX77036 (顶好广场内)
接受保险、Medicaid & Medicare
周一到周五8:30AM-5PM
牙科诊所
高峰 牙医博士
●北京医科大学口腔系毕业
●德州大学儿童牙科住院医师毕业
●M.D.Anderson口腔肿瘤专科毕业
●隐适美(Invisalign)矫正Certified
●Hands On人工植牙Certified
★最新CEREC电脑制牙，坚固美观，一次完成
★最新隐形矫正，老少兼宜，无需拔牙
★最好品质的植牙材料
●成人牙科 ●儿童牙科 ●矫正牙科 ●美容牙科 ●牙周病治疗 ●人工植牙
713-773-9621 9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (顶好广场内)
周一到周五 9AM~6PM 周六9AM~4PM

微笑牙科 We Smile Dental
• 植牙，矯牙，鑲牙，洗牙，拔牙，補牙，根管治療，牙齒美容及兒童牙科，近二十年牙科臨床經驗
• 設備先進，價格合理，交通便利，接受多種牙科保險
王成 牙醫博士 D.M.D.
波士頓大學牙醫學博士
中國醫科大學口腔醫學碩士
美國牙醫協會會員(ADA)
原Jefferson Dental Clinics 門診主任
N₂O 笑氣鎮靜 全新的無痛牙科治療體驗
8516 Bellaire Blvd，Houston TX 77036 位於時代廣場(金殿和小肥羊火鍋之間)
電話：832–831–4956 (開診時間：周二至周六 10:00 am – 6:00 pm) 微信：wesmiledental

唯美视学 Best Vision
潘敏娜眼科视学博士 Dr.Rosanna Pun O.D.
本店推出 最先进的渐进视觉–万里路自由视镜片
全新一流设备 专业电脑配镜 热心真诚服务
电话 713–271–6898 周四休息 接受各类保险
各类眼病 控制近视 验光配镜 隐形眼镜
专精控制儿童近视：不用配镜，不用点药，不用开刀，让您小孩摘下眼镜，重见光明。
眼镜：所有镜框10% Off
地址：9889 Bellaire Blvd #313 Houston, TX 77036 (敦煌广场内)

侯大任 脸部整形 美容专科 医学博士
Tang Ho, M.D., M.Sc.
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
中国城门诊中心正式开张
欢迎事先预约
Email：utfacialplastics@uth.tmc.edu
电话：(713)486-5019（中文）
地址：9999 Bellaire Blvd #760, Houston TX 77036（恒丰大楼七楼）通国、英语
★约翰霍普金斯大学医学院医学博士
★贝勒医学院耳鼻喉头颈部外科专科医师
★约翰霍普金斯大学医学院脸部整容美容专科医师
主治 1.鼻息肉、鼻中隔弯曲及鼻部疾病。2.去眼袋手术及泪沟填充注射。3.肉毒杆菌(Botox)去除脸部皱纹、瘦小腿、瘦脸。4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、垫下巴、去法令纹。
6400 Fannin St., Suite 2700 Houston, Tx 77030(医学中心内) Fax: 713–383–1410 website：www.ut-ent.org

揭秘美国最普通公民的一天都在干什么？

这才是美国讯 所谓“美国人的一天”其实是个很容易描述的概念，似乎与其他国家的人的一天也没啥区别，无非就是吃饭上班睡觉等平常之事。不过《时代》最新一期的封面故事，以“美国的一天”为题，报道平均一个美国人的日常生活面貌。从他们的薪酬到房子、医疗负担，甚至他们一天吃喝拉撒以及工作休闲时间的安排，我们可以从一系列的数字轻易捕捉到星条旗下的美国人生活的点点滴滴。

所谓“平均一个美国人”是不太容易描述的一个概念，但在这篇报道中引用了很多的调查数字，由这些数字反映一个美国人的日常生活重心，或者是重要的内容。当然，这些数字并不代表每一个美国人都具有的内容，也不代表生活在美国的新移民(微博)的生活内容，却可以帮助大家更进一层认识美国人，美国人是什么样。

平均时间

即使要找到“平均一个美国人”，也是很具挑战性的工作。统计学上的中位数、平均数和大多数，都能隐藏相当多的事实。

美国人平均运动的时间就如同所被建议的一天有20分钟，但实际情形是因为17%的美国人运动超过1小时，其他的人则很少运动。大多数的美国人相信神，而且有90%的美国人拥有圣经，但只有一半人能够叫出一个福音的篇名，并且有10%的美国人认为圣女贞德是诺亚的妻子。

文章的作者吉布斯说，如果一个完美的平均数是个幻想，是不可能存在的，但人们仍可由数字的比较中知道自己与别人的不同。

以今天的某些方面来说，你会读祈祷文，而不是浮掠一番而已。你淋浴10分钟，但不会在淋浴时唱歌。你会开着8年车龄的老爷车去上班，一天的95%时间在室内，两个半小时上网，吃掉20茶匙的糖，不存一文钱。在周末的时候，75岁以上的老人花1个半小时阅读，而那些15至19岁的年轻人只花7分钟。感恩节时，88%的美国人吃火鸡，大多数的美国人喜吃白肉，而世上其余的人则喜吃红肉。平均的美国家庭拥有电视的数目多过家中人口，但美国人仍像40年前一样，花同量的时间看电视。

生活形态改变

从1965年以来，美国人生活形态就改变了。在60年代，美国家庭中大都是父亲出外挣钱，母亲居内持家。而现在，只有20%的美国家庭是这个型态。经济学家1999年时警告，工作的双亲比起30年前的他们，与家人相聚的时间少了22个小时。经济学家警告说这将令“钥匙儿”成长于一个疏松管教的环境。现在，这个情形改善了许多，双亲们都工作辛劳，但也花了较多的时间与他们的子女相处，特别是父亲们，他们比起1965年以来，平均每周多花了153%的时间照顾子女。

那意味着一些事情必须放弃，父母才找得出多的时间，因为一般而言，他们不会少睡，也不会减少自由的时间。如果你仔细观察一些景气，你会注意到一些老规矩逐渐式微，像你不能同时在两个地方，而且一天中就只有24小时。当爹妈们站在学校的球场边的露天座位，一边给他的市场客户发电邮，一边为比赛中的子女加油呐喊，这些爹妈是在工作还是游戏？现在我们边做饭边看新闻，在睡眠中漂白牙齿。可以说，现代父母们比起1975年的“对手”，因为此种多重工作形态，有如平均多出了40个工作小时。与其他成人单独相处的时间下降了，特别是与你结婚的成人相处的“纯配偶时光”，由1975年以来即下降了26%。

更多的平均

当你回顾这些数字，并看着脚底下的实际生活，就会涌现一项感觉：有那么多的“平均”值得你去喜爱，去学习。就如同《平均美国人》一书作者奥基菲，在他着手要写该书时，为“平均美国人”所下的定义：用特殊的方式寻出这个国家内最平常的公民。我们也许会被名人与富人所眩惑，但调查显示：“平均美国人”不想做成“他们”。“平均美国人”比“平均名人”长约13年，后者比前者多4倍高的可能去自杀。奥基菲在他的旅行中所发现的是，“平均”意味着你在你的生活中保持确定的平衡。他说：“当你用那种名词解释事物时，那表示你完成大多数美国人做的工作。”想想这些有如“民众的智慧”，所谓的“平均”有可能很快地成为你的“理想”。

急促的早晨

绝大多数美国人的早晨都忙着赶上班，“平均”下来时间是这样分配的：梳洗修整24分钟。18至36分钟早餐，有8000万的美国人是独居的，如果有小孩，这些杂务至多让你再投入12分钟，帮助他们整理妥当去学校。送走了小孩，你约要花25分钟独自开车。

上学

每个非周末的早晨，5500万的美国小孩前往全国124110所学校上学，他们中的大多数即大概86%的学生上的是公立学校。只有770万的小孩去上全国28384所私立学校。此外，有600万多的小孩因为年纪还太小还没有上学，再不然就是在家中学习或被学校退学的学生。

工作之余做些什么？

工作之余几乎是美国男人的天下，男人比女人的休闲时间平均要多出一个小时，包括平均花12分钟运动健身，11分钟上网。女人休闲时阅读的比较多，她们也做比较多的家务，平均42分钟，烹饪28分钟。无论男或女这些活动都因看电视的时间而缩短。如果是女性带着小孩，看电视时间长达4小时38分钟。男人如果不带小孩，平均是1小时28分钟。如果是电视没有节目了或节目不好看，男女都会花去同样的时间去遐想。

睡眠时间

美国人平均在每晚10点钟一过，男人都先入房睡觉了，女性则平均要到晚上11点02分时。但是平均来说，只有一半的美国人会有美好的睡眠——睡足8小时38分钟。原因是可能有67%的美国人与其它的人或宠物共享一张床。最近一项研究发现，男人与他人同床共眠还可以香甜入睡，女性则否。成人都需要8小时的睡眠，否则认知机能会出问题。据统计，每年平均有10万的交通意外以及1500人的死亡与此有关。

这才是美国华人的真实生活！

移民美国是好多人的梦想，可是你知道移民美国的后华人都是怎么样生活的吗？

真心奉劝你，美国真的不是天堂，如果你是中产阶级，有良好的生活条件，不能接受从零开始的生活，你最好还是在国内呆着。下面的叙述是华人在美国的真实生活写照，是老移民的影子，新移民的未来，也许一定会充满心酸和泪水！

蜗居的华人家庭

来美国的时候,就听到过这样一个顺口溜:
来美第一年,是豪言壮语;
第二年,是寡言少语;
第三年,是自言自语;
第四年,是胡言乱语.

这样的顺口溜不无道理,第一年来美,为什么会豪言壮语吗?

就是因为不了解,以为这里是天堂,这里很多机会。但却忘了<<北京人在纽约>>中开场的另一句话:\"如果你恨一个人,就带她去纽约,那里是地狱.\"美国工作没有那么好找，文凭学历不能当饭吃，初来能到华人餐馆打工就算不错的了。加微信华人生活网，当满怀激情在餐厅的盘碗和菜刀油锅中消退的时候,自然变的寡言少语,思考着生活难道就是这样吗?难道每天的生活就是上班下班,炒菜收盘子吗?何时是个头呢?

自言自语中,除了抱怨,就是后悔,想当年,忆当初,悔如今。经常听到这样一句话:"如果回去的话,肯定会好好做好以前的工作,\"\"还是国内的生活好"。"早知道这样,我才不来美国呢?" 美国的生活是单调的,餐厅生活的人是脱节的，更是单调的。原本在国内把酒言欢的场景只能在自言自语中回味了，都将做为过去了。

胡言乱语的时候多了,而且越来越多了.不是疯了,而是一种排解,一种疏放,更是一种无奈了.好多人背负的出国债务，也许在4年后还清了,但回头一看,摸着自己的口袋依然空空如也,原来自己什么都没有了,青春流逝了4年,身体却流矢了10年.而很多却还没有找到一个家.变的麻木的人啊!却只能胡言中调侃,乱语中自嘲了。

慢慢地你发现中国式的思维和聪明，往往四处碰壁，成为别人的笑料！见面给别人递烟，很少有人接手，呼朋唤友请客吃饭，走后门，更是行不通。拉关系，投机取巧，走捷径，似乎都是瞎子点灯白费蜡。连走路的方式都完全不一样了。

如果对别人拍拍胸脯说：我认识某某某，谁谁谁，这事情肯定能办成，在美国会成为一个笑柄！

精神上承受巨大的压力，受不了意想不到的反差，导致崩溃。

由于缺乏美国经验，新移民往往成为被歧视的对象，拿最低的报酬，干最累的活，被美国社会压在最底层。社会地位如同中国的农民或者农民工。

陈明东在美国日子混的不如意，过去有在中餐馆打工，但经常失业。 美国华人灭门惨案杀人只因眼红表哥家幸福，这样的案件在美国经常发生。

如果你不想回到原来的国家，唯一的办法就是坚持。坚持不是很容易，特别是对那些英语不灵光的中国人，更是要面临着巨大的困难！能来美国的人，在中国不说都是精英，起码都是有头有脸的人物，大部分人是坐办公室的，在国内也都有一些小能耐。但是来美国，你发现自己什么都不是了，成为一个纯粹的体力劳动者，好在美国并不歧视劳动人民，不管你通过什么方式挣钱生活，都会得到别人的尊敬！

来到异国他乡，首要问题是生存，所以你必需放下架子。尽快地找到工作，由于刚来美国，大部分人没有身份，也没有工卡，在申请合法身份的过程中，只能打黑工了。餐馆，装修，保姆，甚至农场成为首选。都是些美国人不愿意干的工作。

餐馆工作，每天工作长达12个小时，一般都是早上9点到晚上9点，工作中除了吃饭十几分钟是不能休息的。时间太难熬。装修工作劳动强度太大，刷房子，钉木板，铺地砖，换屋顶，没有一样是轻松的。许多女性干保姆管家，经常受气，被人训斥，没有自尊。而且给钱少得可怜。

由于没有工作经验，刚开始炒鱿鱼成为家常便饭，有时候受不了雇主，自己主动辞职，叫炒老板。

奔着一张绿卡，也看在美元的份上，再苦再累也心甘情愿，

3年过去了，情况有所改善，有百分之50的人拿到了绿卡和工卡，摇身一变成为美国合法居民，百分之50人的移民申请，由于各种因素被美国移民局拒绝，这些人大部分请律师，开始与身份被拒绝抗争，也就是上法庭控告美国政府的不公平，这是一个费钱费时的过程，经过不断的判决和上诉，时间长达几年，甚至十几年。只要你坚持到底，上诉到美国最高法院，最终赢的几率是百分之八十。

在上法庭的过程中，这些人的身份是合法的，可以有工卡，一部分人打了几年工，挣了不少的钱，打道回府，回国创业。一部分人坚持把官司打到底。迎来了胜利的曙光！

有绿卡的华人，日子会好过的多了，找工作的自由度也大的多，可以在一些美国人的大公司上班，薪水领的多，还轻松，也受美国的法律保护，有医疗保险，报税，加班必须给加班费，薪水不能低于法定标准，有带薪年假，退休账户。这在以前是不可能有的！

也有一部分华人选择自己创业，用中国人特有的聪明智慧和勤劳精神，在美国这个资本主义的大山里挖掘财富。创业的华人大部分干与中国有关系的生意，由于对中国文化的熟悉，懂得中国人的行事风格，在这方面胜过老美，具有竞争优势。像国际贸易，旅行社，中文学校，武术馆，中美婚介，留学生服务，装修公司，中餐馆等，都是华人容易入门的行业。有少部分人创业获得了成功，成为行业的显耀人物，其他人处于虽不是很富有，但也过的去的状况。

生活逐步走上了轨道，家属也都陆续来美国团聚，这时候想回国看看年迈的父母，才发现自己的中国护照有了问题，按照中国的规定，绿卡族回国必须要出示中国护照，而回美国只需要绿卡就行。加微信华人生活网，急忙赶去中国驻美国领事馆办护照，这时候你才发现办护照并不是一件容易的事情，要求你打电话给中国有关部门，盖一些很难盖得章子，还要求你填一些让人为难的表格。而且无期限的等待。去一次不行，再去一次还是不行，去了无数次依然不行。一年又一年过去了，被海外华人称之为“红本”的中国护照，还是没办下来。这也许是全世界最难办的证件了！

拿美国的证件，可以去全世界任何一个国家，为什么唯独回不了中国？

中国人回自己的国家，为什么这么难啊？

有的人没办法选择偷渡，是偷渡回到自己的祖国，先从美国坐飞机到越南，再从越南偷越国境回中国。有的人本事更大，直接坐飞机到北京，买通了北京机场的工作人员，从工作人员通道闯过中国海关。

有的人干脆加入美国籍，可是当你拿着美国护照兴冲冲地来到中国大使馆办签证时，被告知依然要出示中国护照，这个时候，你才知道即便自己成了外国人，中国护照这个紧箍咒还戴在头上无解。

在美国的华人第一代被称为“牺牲的一代”，牺牲了自己应有的享受而换取家人的幸福。第二代华人在美国读书上大学，有的甚至上高中，他们凭着一口流利的英语，在美国社会如鱼得水，左右逢源，不会再过父母辈的苦日子。

有人问，华人在美国会不会被民族歧视？我说，绝对不会。如今美国各行各业都有华人的影子，包括国会议员，各级政府部门，甚至联邦政府部长都有中国人，在美国遇到最多的歧视恐怕是老移民歧视新移民，中国人歧视中国人。

华人已经是美国社会不可缺少的一部分，看看美国个州的中国城，唐人街，有的地方满街都是华人，让人分不清到底是美国还是中国。

亲~移民美国，你要做好心理准备，美国真不是天堂！

美国贫富悬殊 差的不只是钱 还有寿命长短

一份最新研究报告显示，就平均寿命而言，美国最富阶层比最穷阶层至少多活１０年；居住地点在一定程度上也可左右寿命长短。

这份报告由美国斯坦福大学经济学家拉杰· 切蒂领衔撰写，１１日经由《美国医学会杂志》在互联网上发表。研究团队以１９９９年至２０１４年超过１０亿条纳税记录和大约７００万份政府留存的死亡记录为研究对象，发现收入最高的１%群体中的男性比收入垫底的１%群体中的男性平均多活１５年，相对应的女性群体寿命差距为１０年。

普林斯顿大学经济学家、２０１５年诺贝尔经济学奖获得者安格斯· 迪顿在一篇文章中说：“不受欢迎的１%（富裕阶层）不仅更有钱，还更健康”。

报告显示，２００１年至２０１４年，收入垫底的５%群体平均寿命没有改变，而收入最高的５%群体平均寿命增加了大约３年。

值得注意的是，对富人而言，不论住哪，寿命都长；而对于贫穷群体而言，地域对寿命的影响却显而易见。

比如，生活在重工业城市底特律的穷人平均寿命为７２岁，而同样收入水平的纽约人平均寿命却将近８０岁。在高收入群体中，底特律人平均寿命为大约８６岁，纽约人为８７岁，差距不大。

至于地域究竟如何影响低收入群体的寿命，这份报告没有作出具体解释。但研究人员提及，富足城市通常配备更为完善的社会公共服务体系，对禁烟等卫生政策的执行力度也相对较大。

有意思的是，不论是在富人还是穷人最短平均寿命群体的地域分布中，内华达州和俄克拉何马州都排在前三。

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.
脊椎神经物理治疗科
王建森 医生
车祸及工伤
脊椎骨神经病患者之福音
FDA验证
改革性设计，最先进之技术不用手术、有效解除由脊椎引起的手脚麻痹颈腰间压迫感及疼痛可达86%以上的效果。
如非需要，可不经律师代办一切手续
主治 车祸、工伤、意外、运动受伤、手术后复健、老人风湿及各种全身痛症
舒展各部肌肉及关节和全身按摩
效果特佳
人工(手)按摩
~ 以上治疗保险有给付 ~
Tel: (713) 771-8110
7814 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036
电话预约： 通英、国、粤、越、西班牙语
接受各种保险，老人医疗卡，没保险有折扣

王鑫医学博士 (Xin Wang, MD)
骨科, 疼痛, 神经, 康复 专科门诊
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒丰银行大楼三楼)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
2505 Park Ave, Suite #B, Pearland, Tx 77581
Transducer
Bursa
Syringe
Shoulder joint
如果你有颈椎病, 肩周炎, 腰腿疼, 关节炎, 手脚麻木, 各种外伤, 工伤, 车祸……
我们可以提供你更有效, 更准确, 更安全的治疗。治疗方法先进, 多样化。
包括超声波引导下的封闭治疗, 透明酯酸润滑液膝关节注射治疗膝关节炎, 脊椎关节注射, 肌电图, 超声波诊断, 物理治疗, 牵引治疗, 电疗, 冷热疗, 心电图, 血尿化验和关节超声波.
内设针灸诊所
電話: 713-270-0909
週一至週五:8:30am-5:00pm
週六:8:30am-2:00pm
虽然你已尝试过多种办法, 可是相信我们可以给你更好更先进的治疗.

美国人坦言：“在中国活著 才叫活著”

抑郁症就是觉得活着没劲，生活不刺激，不挑战，比方说开车没有机会堵车了，到十字路口大家拼命礼让，一年都没机会按个喇叭。上了地铁人和人离得特远，根本品尝不到人挤人的乐趣。人们见了面都假惺惺地笑，骂人的丰富词汇基本用不上了。厕所丝毫没有臭味儿，就跟饭菜没有香味儿一样。什么时候抬头看天全都一个色儿－－蓝的，人生变得平庸，重复，枯燥。

为了治疗抑郁症这种富贵病，美国医生开始号召病人到中国去，因为所有抑郁症，到中国就好。

在北京秀水街。我采访了一位芝加哥来的美国教师。体重四百，人称四百先生。“我一回美国就抑郁，一来中国就全好。我一下飞机，必须立刻去北京地铁，兴奋地跟着一望无际的人流，一小步一小步地从二号线走进一号线。往前看黑压压一片，往后看如麦浪滚滚的人脑袋。北京人从来不抱怨，因为有微信，多慢多挤都不着急。

这种人气是我在美国感受不到的，它让我出汗，让我有机会接触其他人类的肢体，让我终于闻到人的味道，体会到一种群体和归属感。这会儿就是天塌了我也不怕，因为要死大家一块死。我不再孤单。不再抑郁。”

在西单大街过街天桥上。我又采访一位洛杉矶白人妇女。她指着身边十一岁的男孩说。

“我儿子胆子很小，精神不集中，医生诊断说严重抑郁症，必须去中国治疗。我们让他每天在北京街头过马路，锻炼他的胆量。北京的车就跟让子弹飞似的，它要求我儿子必须集中精神，否则瞬间就可能被各种车辆撞飞。

敢在北京大街上穿行，别说抑郁症，连老年痴呆症都给治好了。我儿子现在不用回头，就能听出身后飞来的是电动自行车还是电动三轮车，甚至连是不是黑车都听得出来。

他现在回美国，只要一上公路所有汽车全停，让他大摇大摆地先过，神了。我真不相信这是我那胆小如鼠的儿子。我感谢中国，给了他重生的勇气呀！（她激动了，开始擦眼泪。）”

在长城饭店，我还采访一位美国商人。他每年都来中国。

“美国的街景二十年都不变，你在美国呆过你是知道的。老看一样的景色，就造成了我的抑郁。看看你们中国，天天都在变，每天都能看见新高楼新公路。按照导航开车是很危险的，有时候会把你导到桥下边去，因为桥是昨天刚拆的。

就说我住的长城饭店，经常早晨一抬头，整个饭店看不见了，只有楼顶闪现在云雾里。我现在才明白为什么中国人喜欢写意山水画，迷雾蒙蒙的，美死了。”

在首都师范大学，我遇见一位美国女士，她讲一口特别流利的中文，连古文都看得懂。我问她也有抑郁症吗，她说有，是一种特殊的抑郁症。

“我看腻了美国人那种见面微笑彬彬有礼的虚伪，我身体里有一种渴望－－就是骂人，可是在美国我没有这个机会，这加重了我的抑郁症，我都自杀两次了。”

中国能治你这种抑郁症吗？我问。

“太能了。我的老师帮我在中国开了个微博，这个真的救了我。现在我不论在世界任何地方，只要感觉郁闷了，就上微博开骂，反正是匿名，谁也不知道我，我可以跳着脚的撒开了花地骂。”

你骂谁呢？我问。

“骂谁并不重要，关键是骂出来。前几天好像有一大帮人在网上骂你，我就拿起一摞板砖也跟着拍，可过瘾了。在美国的网站，骂人是不可以人身攻击或者撒谎的，在中国没事，你随便说什么都可以，我觉得这才是真正的言论自由呢。

中文里所有骂人的话我都能娴熟运用，骂的时候越脏越好，越脏越过瘾。骂完了之后感觉很爽，走路都是轻盈的。在中关村一带，我一看某个人走路的姿式就知道这孙子是否骂痛快了。哈哈哈。”抑郁来源于生活的平庸，白求恩就是忍不住加拿大的平庸奋然投身到中国来的，孙中山也是受不了美国的平庸一赌气把满清给推翻了，好多伟人都是给平庸逼出来的。

洋打工的快乐生活 亲近中国各有所爱

43岁的Uwe Guemmer先生算得上是“半个中国人”了，因为他前前后后在中国的香港、澳门、上海、北京等地工作和生活了十几年，不仅如此，还娶了个中国女孩儿做老婆，结婚也已经11年了。套用我们中国民间“一个姑爷半个儿”的说法，Uwe Guemmer先生还不就是“半个中国人”了吗！1964年出生的他，很喜欢自己“龙”的属性，他说，我知道龙在中国意味着什么，所以我很愿意告诉人们——我属龙。

风趣的Uwe Guemmer先生一点也不像我们印象中的德国人那样不苟言笑。他说，他最喜欢的是中国的女孩儿，她们漂亮、大方而且开放。当然，他还喜欢中国的古董，比如中国的古瓷瓶、筷子架；比如中国的古木器、小摆设；比如中国的水墨画、书法等等。他很得意地告诉我们，目前他已经有了十几件收藏，都在他德国的家里。说到中国的京剧，他说看过几出，觉得有点“闹”，但是却对京剧脸谱格外喜欢。

Uwe Guemmer先生说，他1991年第一次来中国时，手续还很复杂，现在不同了，中国正在以一个大国的姿态向世界开放。在他看来，中国对世界来说是一个很重要的国家，所以很多外国人都想来中国看一看，亲身感受一下中国的变化，他是幸运的。

学习酒店管理和餐馆的Uwe Guemmer，二十几年来，一直在亚太地区工作，虽然工作性质是相同的，但在不同的国家工作和生活感受却大有不同，尽管这些国家有很多相似的地方，但给他印象最深的还是中国，“中国太大了，工作之余，有太多的事情可做——购物、旅游等等”，他告诉我们，工作之余他去过中国的很多地方，比如唐山、承德、哈尔滨、苏州、香港、澳门等，三月份，他又要到三亚去旅游了。他盼望着这次旅行并相信一定是一次美好的旅行。但在其他一些国家就不同了，比如在韩国，他的大部分时间是用来工作的，因为，除了工作，实在找不到更多的事情做，最多也不过是去健身。在中国，每一个城市都有着它不同于其他城市的魅力，比如北京，古老而现代，一进入这个城市，他就被这个城市悠久的历史所吸引了，因此工作之余，他总是要到处走走，故宫、北海、颐和园，哪怕是最普通的胡同，也让他感到有无限的内涵。比如上海，时尚而开放，置身其中，真的会被这个城市人们开放而现代的思想所感召。说到天津，Uwe Guemmer先生告诉我们，他去年才来天津，还没有时间熟悉这个城市，但是从他身边的年轻人身上，他已经看到了天津的希望，他说：“天津的年轻人思想很开放，这种开放会给他们带来发展，所以，天津会很快赶上北京和上海。”

说到在中国的生活，不免要说到吃，民以食为天嘛，外国人也不例外。Uwe Guem-mer先生告诉我们，他很喜欢中国的饮食，比如饺子，但是最爱还数川菜，除了太太可能就数川菜了。在北京时，到处都是川菜馆，让他过足了麻辣瘾，到了天津，最怕吃不到正宗的川菜，没想到，他工作的万丽泰达酒店附近就有一家地道的川菜馆，那里的装饰不仅时尚而且每一道菜都很正宗。Uwe Guemmer先生特别说到了麻婆豆腐。他说，在德国没吃过豆腐，到了中国，才认识了豆腐，他说豆腐简直是世界上最美的食物，无论怎样吃都会让他身心愉快。

说起太太，Uwe Guemmer先生的幸福之情溢于言表。他说他们是在北京的港澳中心认识的，那时他太太也在那里工作。之前他们各自有自己的男女朋友，但是几次接触后，他们之间有了感情。

中国人爱问恋爱经过，比如谁先主动之类，Uwe Guemmer说：“我主动。”但是从他的笑容以及他后来对中国女孩儿的评价中我们不难看出他的“我主动”里有着德国男人的绅士风采。他说：“中国的女孩子都很可爱，很开放也很主动。”说到不同文化背景给他们带来的分歧，Uwe Guemmer说：我们之间主要是在买衣服时有分歧，他更看重衣服的品质，而不在乎价钱，他太太则在衣服的价钱上考虑得更多。还有就是，虽然他不喜欢开车，但是坐在太太身边，却总是喜欢“导航”，比如在哪应该快一些，到哪又应该慢一些，或者走左边一条路还是右边一条路，而他太太却从来不听他指挥，总是按照自己的意思开，这让他很不开心。

在中国，不带钱包如何度过24小时？这个结果让外国人都惊呆了……

过去如果你身上不带钱，可能会陷入寸步难行的境地。但现在这壹切都在发生著转变，不带现金甚至成了壹种生活方式，而且这种生活方式还吸引了外国人到中国来亲身体验。

在北京，一天不带钱包是怎样一种体验？

在中国，不带钱包如何度过24小时？这个结果让外国人都惊呆了……

这位名叫Will Ripley的CNN记者就在北京来了一次不带钱包生活一天的体验，他最终的实验结果是：非常轻松，非常方便。

Will Ripley表示，当我在美国时，我也不经常用现金支付，但我必须永远带着信用卡。我可以写支票支付房租，并在网上支付大部分账单。北京则不同，只要你有一部智能手机，你可以不用带一个鼓鼓的钱包，甚至连信用卡也不用带在身边。

早上，Will Ripley首先在路边摊买了一个煎饼，6块钱一个（93美分）。付款只要几秒钟时间，先扫描一个二维码，然后输入付款密码，就可以了。

在附近一个咖啡馆，店主扫描了CNN新闻助理Shen Lu手机的二维码。

在我们喝咖啡时，Shen Lu用手机支付了家里的水费，只花了几秒钟的时间。她经常用这种方式支付各种账单，包括她的房租。

在与一家手机应用公司联席创始人Gu Yu会面时，Gu Yu告诉Will Ripley，很多中国人更喜欢用手机，而不是信用卡进行支付。

Gu Yu讲述了移动支付的很多好处，比如不再需要零钱，不用担心纸币受损、丢失，有电子发票，可以自动记录各种消费行为，当然，不用再带鼓鼓的钱包了。“我把它叫做后发优势。中国并没有建好一个真正的有利可图的信用卡系统，所以中国人跨越了信用卡阶段，直接进入移动支付时代。”Gu Yu表示。

从小的街头小贩到大的商业连锁店，越来越多的商家接受移动支付，主要通过支付宝和微信。对于企业来说，使用移动支付的好处是可以追踪消费者的消费喜好。

中国的移动支付已经领先世界

在中国有数亿人使用支付宝和微信，Apple Pay也于今年进入中国市场，中国移动支付市场正在快速成长。

据报道，2015年3.58亿中国人曾使用移动设备进行支付，这占到了中国大约一半的网民，比2014年增加了将近三分之二。正如很多中国人直接从个人计算机跳跃至智能手机，他们的支付习惯也发生了类似跳跃。

2015年，中国人使用移动设备进行支付和转账总额达16.4万亿元人民币，约为2014年的两倍、2013年的12倍多。

eMarketer的研究显示，中国2015年手机移动互联网的零售额增长了85%，达到3340亿美元，是美国市场规模的四倍以上。

本编注意到，花旗GPS报告中指出，中国互联网企业已经在金融服务领域取得巨大成功。

报告中提到，中国的BAT在互联网金融服务方面的成功甚至可以为美国的互联网巨头（如亚马逊、苹果、Facebook、谷歌和微软）提供参考。阿里巴巴和腾讯在中国第三方支付的市场份额分别为33%和10%，相比之下，美国的互联网巨头，如谷歌、苹果、Facebook和亚马逊（简称GAFA）在美国非现金支付方面的市场份额则可能不足2%。 报告还提到，阿里巴巴2015年的交易总额（GMV）是亚马逊的两倍多。支付宝是Paypal的三倍多。微信同样不可小觑。这些似乎都印证了中国的互联网支付远远领先于美国。

可以看到，在线支付和移动支付分别占用户的比例为62%和49.8%。

安全是用户选择使用网络支付最重要的原因，占比高达44%；其次才是快捷，占29%；随后是低手续费、功能完善以及公司信誉度。

如华尔街日报提到的那样，使用移动支付软件是人们在信任方面跨出的一大步。现在，中国成了移动支付领域的先锋，也意味着人们已经进入很少使用现金的生活方式。

印度来的瑜伽教练

爱秘是一位英俊的印度小伙子。两年前，27岁的他爱上了一名到印度学习瑜伽的广州女孩，并在半年后跟随女孩千里迢迢来到了广州。和爱秘同来广州的还有两个一起练瑜伽的朋友，他们现在都在广州的天河区的一家瑜伽馆里当教练。也许是语言不通的原因吧，爱秘很少说话，只是常常对人微笑。

爱秘的女朋友告诉记者，爱秘从16岁就开始学瑜伽，如今已经足足练了13年，即使不去瑜伽馆上课，他也会每天在家练两个小时的瑜伽。爱秘如今有了许多广州学生，瑜伽课堂上没了女朋友做翻译，他只好学了几句常用的中文，方便与人交流。爱秘每隔一段时间会做一次“断食疗法”，就是一个月不吃饭，只吃一些流食然后静静练习，他说这样可以清理掉身上的废物。

一年多的广州生活，不仅让爱秘和女朋友的感情越来越好，也让他喜欢上了广州。平日里，他最喜欢的就是和女朋友一起到珠江边散步，两个人静静地吹风，偶而也会和广州的朋友们踢踢足球。爱秘说：“瑜伽可以给人一双清澈的眼睛，让我们更容易发现生命的美好。”

黃金医疗中心
Golden Care Medical Center
9750 Bellaire Blvd., #180 Houston,Texas 77036 (黃金廣場內)
營業時間:
每週七天,接受各種醫療保險
週一至週五:8:30AM-6:00PM
週六:9:00AM-4:00PM 週日接受預約
Tel: 832-834-4812
Fax: 832-834-4814
★20余年临床经验
★北京医科大学毕业,教授
★Memorial Hermann Southwest 主治医师
主治 内科,家庭全科,高血压,糖尿病
肠胃,甲状腺疾患,关节炎
年度体检,妇科检查,疫苗注射
心电图,肺功能,血尿化验
外伤,急诊,外科小手术
栗怀广 医学博士
Huaiguang Li, M.D.Ph.D
Board Certified, ABIM
誠徵:前枱,需中英文雙語。

Southwest Kidney & Hypertension Specialists
腎臟與高血壓專家 謝春 醫師
Board Certified in Internal Medicine & Nephrology
專治 各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析 (洗腎)、腎臟移植術前後治理。
Chun Xie M.D.
中山醫科大學全科畢業
路易斯安那州立大學內科住院醫師
德州大學西南醫學中心腎臟專科畢業
美國內科與腎臟專科特考文憑
西南區各大醫院主治醫師
二十多年臨床及科研經驗
謝醫師通英,國,粵語,客家話
中國城地址:9440 Bellaire Blvd. S#216, Houston, TX 77036營業六天
Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789
西區醫院:12121 Richmond Ave. #103, Houston, TX 77082

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD) Jennifer Farrell, DO
Board Certified Family Practice
Local Magazine 2013年度休斯頓最佳醫生
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險
家庭全科
One of the Best
獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字,聯合健保“Preminun”醫師認證
- 診所環境優良, 設備先進齊全, 治療方法可靠, 準確, 多樣化。開業十年無差錯, 獲得眾多好評。有更全面的檢查項目, 並有不同的專科醫生仕診。
- 高血壓, 心臟病, 甲狀腺疾病, 糖尿病, 肝/腎/胃腸疾病, 皮膚病, 過敏, 哮喘, 婦科, 小兒科, 外科小手術, 創傷, 腰腿疼, 關節炎, 我們都能給你最好最安全治療。
- 查體中心提供VIP全面檢查, 血尿化驗, 心電圖, 超聲波, 肌電圖, 中風檢查, 尿流動力學, 肺功能檢測, 學生, 工作查體。
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
2505 Park Ave #B, Pearland, TX 77581 電話: 281-485-0334(Pearland)
雖然你有很多選擇, 可是我們相信可以給你更滿意, 更可靠的治療。
門診時間:周一至周五 8:30am-5:00pm
週六:8:30am-2:00pm