智胜2016夏令营报名正式开始

又一个暑假即将到来，家长们都开始为孩子筹划各式各样的暑假安排了。很多家长对于暑期班有著种种顾虑，既担心孩子假期在家里成天玩游戏或休息忘掉学业，又怕补习课程对孩子没有帮助白白浪费时间。如果是这样，请放心将孩子交给智胜学院暑假夏令营，经过我们夏令营的辅导，您的孩子一定将有不一样的学习和交友体验，各个方面 会有很大的提升。

今年的暑假班依旧分为两期，每四个星期为一 期共两期，每星期周一到周五上课。第一期 课程于6月13日开始到7月8日结束，第二期于7月11日开始到8月5日 结束。两期课程进度内容相同，方便各位同学安排其他出游的时间。同时为了减轻家长负担，我们特意在暑假为全天上课的孩子开设了班车接送和午饭服务，全面保障孩子有个充实美妙的暑期时光，让家长更放心的把孩子交给智胜。

对于2-6年级的小孩，我们准备了内容丰富有趣的全天camp。早上两堂英文，全面提高孩子英文阅读写作能力，一堂数学则继续由深受学生尊 敬和喜爱的老师Ms. S来为孩子们授课。下午则是孩子们课外活动的时间，有社 会科学课为孩子们开拓眼界，有绘画课提升孩子们的艺术气质，更有篮球，乒 乓球，武术课让孩子们强身健体。同时本期还特别开设了针对4-6年级学生的竞赛数学课，同样由经验丰富的MS.S任教，她训练的校队多次获得了HISD（休斯顿学区）数学比赛的冠军，有兴趣的学生家长不要错过这个好机会。

对于高年级的学生，暑期正是查遗补漏的好时机。智胜学院夏令营有多位资深著名教师帮助学生提高阅读，写作，数学和科学各科的综合能力。除了王牌英文数学课程之外，更聘请多位资深 著名教师教授物理，化学生物等各门AP课程。对于快要升学的 同学们，智胜 不 仅 有 SAT/ACT/PSAT课程帮助大家全面提高考试 成绩，还开设了College Application课程给学生提供升学申请方面的谘询。

智胜学院2016年暑假班报名已经开始了。此外，智胜学院暑期班说明会（Open House）将于2016年4月9日 早上11时在智胜学院上课地点举行。届时各位暑期班的授课老师会到场，为大家就暑期教学大纲流程做简 单的讲解，说明会对师生沟通以及学生选择合适的课程至关重要，欢迎家长和 学生一同前往。

详细内容和老师介绍请至我们的网站查询。如果有任何课程方面的问题 也可电话或邮件谘询。暑期班学生名额有限，希望广大学生家长尽早报名。

智胜学院上课地点: KIPP College Prep, 8440 Westpark Drive, Houston, TX 77063

办公室地址: 6203 Corporate Drive, Houston, TX 77036

垂询电话: 713-777-1688

网站: www.AdvanceAcademy-Houston.com

饭盟第一届吃辣鸡翅大师赛

由金殿酒家，友家，老成都等餐馆赞助

休斯敦downtown盒饭群近日在休斯敦辣到最恐怖的鸡翅店举行了"饭盟第一届吃辣鸡翅大师赛"。Downtown盒饭群的群友都是在市中心上班的华人精英，在各大能源，金融，会计等行业中就职。成员们为了能解决市中心华人的就餐问题一起建立起这个群，和Chinatown各大餐馆合作，每天订制新鲜美味的盒饭统一配送到市中心的写字楼。随著盒饭群规模越来越大，群友们下班后也组织各类社交活动。这次的辣鸡翅比赛一共有6位选手参加，分别来自湖北，湖南，四川，上海和北京。

位于Sherperd上的Pluckers Wing bar里面的地狱自杀辣鸡翅的大名叫fire in the hole. 参赛选手在不能喝任何饮料和吃起他食物的情况下，比赛吃魔鬼毁灭性辣鸡翅。进过艰难的角逐，来自湖北的David痛不欲生的吃完12个鸡翅，汗流成河，生不如死！第二名由来自上海的盒饭群主以8个半鸡翅夺得，欲哭无泪。北京高富帅老师则以6个半鸡翅勇夺季军，惨不忍睹！群友VP的女儿亲手绘制了冠军奖状。

Downtown盒饭群和许多商家亲密合作，这次鸡翅大师赛也是由金殿酒家，友家川菜，老成都，和李玉小馆等商家热情赞助。

歌也浩荡，笑也浩荡　情也丰硕，梦也丰硕

德州东北同乡会上周日欢庆26周年，六百多人与会（下）

「中国人活动中心」由董事长陈珂（左）执行长谢忠（右）代表颁奖给李秀岚会长（中）感谢她在去年圣诞节送贫童玩具活动的大力协助。

音乐家吴晓萍（左一）介绍由她谱曲，曲朝阳作词的东北同乡会会歌-----「永远的荣光」。

包京鹰演唱「花儿红，人儿俏」。

杨万青（右），Lucy（左）夫妇演唱「在那桃花盛开的地方」。

朱冬梅演唱：「半个月亮爬上来」

国会议员席拉· 杰克森· 李由代表罗玲女士（右）颁发贺状，由东北同乡会会长李秀岚（左）代表接受。

本报记者 秦鸿钧摄

图为晚会主持人（右起）许涓涓，张黎波，与「东北同乡会」副会长张玉成夫人Tracy孟，在年会上合影。

李文一演唱：「You raise me up」

想登广告 刊登新闻?
请找权威媒体...
刊登广告欢迎致电 832-399-1333
Email:ad@scdaily.com
刊登新闻 欢迎投稿至邮箱
scdailynewsroom.gmail.com
美南新聞日報 Southern Chinese Daily News

Express HOMES　D·R·HORTON America's Builder　EMERALD HOMES

26 家小区分布于休斯顿南部各郡，诸如Katy, Richmond, Rosenberg 今年还会增加至Pearland 和糖城的Riverstone. 拥有休斯顿最方便的地段和最好的学区。三个品牌满足不同档次的需求：Express 经济型；D.R. Horton 适用型，Emerald 奢华型！40多套户型任您挑选！房型面积从1400到5300平方尺。适合投资和自住。
世界500强企业 • 蝉联35年全美最大地产公司 • 帮您找到理想家园！

现在电话享受新年折扣价！
附送新年大礼包！
详情请电话询问
D.R. Horton, Inc
中文服务专员
齐雯（Jane）
832-620-2287
jqi@drhorton.com

查看更多的小区及其信息，请查询我们的网站
www.drhorton.com/houston
Chinese New Year Incentive applies to specific inventory homes in D.R. Horton, Express and Emerald Homes. Must contract between March 1-30, 2016 to receive incentive. Inventory homes must close on or before 5/31/16. Offer is in lieu of any current promotion, bonus or incentive. Chinese New Year Incentive offer is valid only for new contracts and does not apply to transfers, cancellations or rewrites. Offer subject to change without notice. Please contact a community sales representative for additional requirements for the incentive offer. Incentive may affect a homebuyer's loan. Expires 3/30/16.
EQUAL HOUSING

王朝旅遊親自帶隊
北歐+俄羅斯15天(8/6-20)$5969(包機票)
黃石公園羚羊谷7天(5/11-5/17)$588/人
專辦中國簽證　豪華遊輪
暑假往返北京机票: $1263-1458
中國特價遊 $49起 江南,黃山,千島湖,
北京,九寨溝,雲南,張家界,廣東,海南,廈門......
▲雲南九寨溝15天團(10/19-11/03) $298(不含機票)
▲美西七天 $213起,黃石$286起,(買二送一)
代理廉價機票
王朝旅遊
IATAN & ARC認證旅行社 aaplusvacation.com
Tel:713-981-8868
6918 Corporate Dr Ste.A-14, Houston,TX 77036

平安里旅行社
Pally Travel Services, Inc.
平安里程從這里開始......
機票,美國境內旅行團,遊輪,酒店,租車
現有暑期回國特價機票,$1299起
時間:6.1起飛;7.30返回
Tel:713-952-9898
9720 Townpark Dr, Ste 128 Houston, TX 77036
E-mail:pallytravel@gmail.com
德州團組接送觀光服務　二十年豐富經驗

保护:
❶您的车子
❷您的房子
❸您的银行帐户
杨凯智 Steve Yang, Agent
我们说你的语言
12705 S Kirkwood Rd Ste 213 Stafford, TX 77477
Bus: 832-999-4966
www.steveyanginsurance.com
We speak Taiwanese, Cantonese, Mandarin, and English
平均节省$825*
给我一通电话，让北美最大的汽车与房屋保险公司保护您，还帮您省钱！
有個好鄰居，日日好安心®
StateFarm™

敦煌地板 百种款色 包工包料
Design & Remodel
地毯 $1.99 /尺&up
复合地板(8mm) $2.49 /尺&up
复合地板(12.3mm) $2.99 /尺&up
塑胶地板 $3.99 /尺&up
实木复合地板 $5.99 /尺&up
花岗石 $14.99 /尺&up
承接商业、住宅工程、地板、瓷砖、地毯、实木楼梯、精细木工、浴室、厨房更新、橱柜、花岗石、大理石、屋顶翻新、内外油漆...
9889 Bellaire Blvd #B-24C (敦煌超市旁边)
832-353-6900
832-877-3777

Southwest REALTY GROUP 德州地產 知識、經驗 服務品質的保證
★Top Producer 王牌經紀★
Call: 281-886-6416
Office: 713-988-1668
Fax: 713-988-1634
專精休斯頓西南區
住宅，投資及管理
購物商場 商業土地 公寓倉庫 承租管理
新舊屋買賣 投資 管理 快速 誠信市場分析
協助貸款 屋檢 產權過戶 無限期售後諮詢服務
Wendy Xu 許文
southwestrealtywendy@gmail.com
6918 Corporate Dr. Ste. A5 Houston, TX 77036

Allwin Insurance Agency
安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
•代理多家•方便比價•價格便宜•保項最佳
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 Corporate Dr. Suite218 Houston, TX 77036
楊德清
愛客戶如親人，視信譽如生命

RL Building Supply Corp.
RL Building Supply Corp.
正冠建筑材料有限公司
公司专营：
精品磁砖、马赛克、石材外墙、石英石橱柜面、橱柜等装修材料，高级瓷砖、花岗石、复合木地板、铁门、木门、浴室玻璃门、洗手盆等
避免层层转包、品质有保障、打造贵族式生活梦想，
缔造完美经典的艺术空间、建材与旗舰、引领市场未来
战略合作夥伴：
冠军地产、美国兄弟建筑公司
■工厂直营店 ■品种最多
■价格最平 ■免费估价
美好居家生活 从正冠开始
E-mail: rlbuildingsupplytx@gmail.com / rlbuildingsupply@gmail.com
Tel: 713 - 671 - 0378 Fax: 713 671 0398 8615 North Loop E, Houston, TX 77029
Tel: 510 - 623 - 1037 Fax: 510 -623 -1047 4225 Christy at Fremont, CA 94538

中美教育的十个最大差异

一、为谁而学：

美国教育告诉学生学习是自己的事，让学生自己去想，想学什么东西，因而学生一般学得主动、灵活、高兴。而中国的教育总是要事先给学生做出细致繁琐的各种规定，该学什么，学多少，什么时候学，该怎么学等等，中国的学生视学习为功利，因而习惯于应付，学习是家长、老师的事情，是为升官发财找工作而学，学得被动、教条、无奈。

二、育人目标：

美国不太重视“基础知识”的学习，极其看重学生“创造力”的培养，因而才会有美国白领不会算10减6等于几貌似“可笑”的事情发生，他们觉得要趁孩子年龄小时抓紧培养创造性思维，而中国教育特别重视所谓的“双基”，重在练“基本功”，不重视对学生创造力和思维能力的培养。美国的学生低分高能，中国的学生高分低能。因而世界500强企业，一般不愿意接收中国学生，在他们看来，中国教育是培养知识的奴仆，而不是在“育人”。

三、课堂：

中国的教育善于给孩子一个总结，把学生教到无问题就好；美国的教育善于给孩子一个启发，把学生教到能不断提出新问题。中国的课堂要举手发言，美国的课堂鼓励自由发言。中国的课堂如果对教师的结论不同意会遭受批评，而在美国的课堂上则受到表扬。中国的课堂讲纪律，美国的课堂讲人权。

四、师生关系：

在中国，一日为师终身为父，孩子刚踏入学校就知道老师总是高高在上，而在美国教授也没有什么权威可谈的。美国人不承认权威。中国孩子盲目崇拜老师，觉得老师总是对的，中国的老师喜欢保持威严，不苟言笑，美国老师很喜欢和小孩一起聊天，是要好的朋友关系。

考试制度不同

五、考试制度：

美国的考试经常是开卷，孩子们一周内交卷即可，而中国的考试则如临大敌，单人单桌，主监副监严防紧守。在中国，考试的主要目的是为了淘汰；而美国的考试目的在于寻找自身存在的不足，查漏补缺，以利于今后的发展。

六、班级人数：

中国虽明文规定每班不超过45人，但乡镇及县级学校班级人数平均60人之多，法律并不能约束什么。而在美国，一个班的人数不超过30人，31个人就属于违反教育法，不同的是美国人看重的是诚信——自我信誉度，故不敢越雷池半步。

七、时间：

在一年中，中国中学生有8个月是上课时间，每天11个小时左右的在校时间。美国学生每年只有1000个小时左右。上学时间短、课业负担少，这是让孩子做自己感兴趣的事，孩子有了更多的自由安排时间还能让孩子学习自己安排时间。

八、成绩单：

成绩在美国属于“隐私”。老师给家长看成绩单，他只给你看自己小孩的成绩，不会公布全班的成绩。在中国，行政部门会想方设法的公布学校成绩。教师的考核也要看学生的升学率、优秀率。学生从一年级开始就在这样的机制下长达12年之久，心理压力之大是显而易见的。

九、教材：

美国的教材浅显，对孩子没有严格的要求，特别是数学，导致许多的成年人离开计算机对数字就没了概念，连日常生活的计算都成了难题，看之非常可笑，但是他们注重动手能力、创新能力的培养。我国的教材一味的强调夯实基础，才导致机械重复的作业一堆堆，其结果是造就了一批有一批的高分低能的人才。

十、课外生活：

中国一般不太允许小孩参加真正的社会活动。但在美国小学生一旦走进校门就开始真正参与社会活动了。美国的课外活动是学生自发参与，经费也是大家共同出资、共同寻求赞助。比如，8岁的孩子会帮人家清洗洗衣机，一次8美元，为别人演奏等等，把赚到的钱拿来搞活动。当然并非所有的活动都是为了赚钱，也有很多是打义工的。美国让小孩接触社会环境的方式非常多，他们认为教育即生活。

都说美国教育好，我来说说到底好在哪

我觉得这是个蛮泛泛的话题，好难回答啊。因为李小喵现在在公立小学教课，所以主要写写k-12的教育吧，尤其是公立学校。高等教育也许日后再写~ 我打算从客观环境和人文环境两个方面niao一niao我这些年的一些感受~

一、客观环境

1. 财政支持

美国公立学校是有政府财政支持的，所以学生上学是完全免费的。在公立学校上学，你不能强制要求学生带或买任何东西，只能建议，包括并不限于校服、课本、文具（对，包括铅笔、橡皮、铅笔盒、纸、本子之类的）等等，所以学校里会提供一切东西。有些学校会要求学生穿校服，但是如果学生买不起，学校也会提供一些。

早餐和午餐也是，如果是低收入家庭可以申请打折或者免费。其实本来也不贵，一顿饭也就4块钱左右，两顿不到10块，就这样，很多人也出不起这笔钱。所以其实很多穷人送孩子上学的一个目的也是：有人给看着，而且有饭吃。

除此以外，还有免费的校车什么的。美国校车真的惹不起。在美国考驾照，笔试会有这么一道题：校车的红灯闪亮，并停在您驾车方向的前方，您必须：停车，直至校车的红灯停止闪亮。撞校车的后果就是酱紫：

另外要说的就是：每次我们看到其他国家的福利的时候，也请看看他们付出了什么。当时我在国内交16%的税就觉得已经很高了，后来来了美国我就呵呵了，工资25%-30%的税真是伤不起啊……即便每年4月份会退税我也是觉得然并卵……所以我从来都不羡慕欧洲的高福利……养着一帮不工作的年轻人在家打游戏……

BBC纪录片中国学校里的中国老师把英国学生不好好学习的原因归咎于英国的福利体制太好了，其实美国也一样，英美一家人。我觉得也不无道理。

如果国内所有公立学校也能做到真正的免费教育，物价比现在便宜一半以上，每个月工资2000块也够吃够喝，我估计努力学习的人可能会和现在不一样。

2. 师生人数比

美国因为人口比国内少，所以师生人数比国内少也是合情合理的。一般情况下公立学校是一个班25个人左右，但是经常会有30个人左右，如果到40就比较罕见了，50个不太可能，因为就能分成两个班了。

人数少听上去比国内要好，小班教学什么的。其实主要原因是因为美国的熊孩子如果真的五六十人一个班，就没法上课了。。。一个熊仔顶俩仨国内的孩子闹腾，所以其实加起来也差不多。所以美国老师要花很多时间在课堂管理上。

私立学校一般人少一点，一个班十几个甚至不到十个都有可能。根据我的经验就是：素质高的有钱人家的孩子一般比较好教，因为听话，认真。这样的话，小班教学效果还是挺不错的。

二、人文环境

1. 对教师的要求

公立学校老师因为属于公务员，公家机关入职特点就是：要把你的背景查个底朝天。所以如果想当老师、警察、消防员、入伍之类的，平日最好不要惹上什么官司起诉之类的，否则会很麻烦。

除此之外还有很多培训，比如防止虐待儿童、学生自杀预防、LGBT学生如何管理、网络欺凌等等。像我们学区就是，教师不参加防止虐待儿童的在线培训，就没法在学校用电脑上网。。。所以以前网上的什么美国老师和学生乱搞什么的那都是个案，被媒体拿来说事。谁会冒着丢饭碗的风险做这种事情。。。平日老师都不敢碰学生，也不敢和一个学生单独在教室里，因为一旦出了事，哪怕是学生诬告，打官司老师基本是不会赢的。。。

2. 教师的培养

公立学校老师必须有教师资格证，因为不像国内一样背背念念考几门试就过了，需要修一年半到两年左右的学分，所以其实这一通折腾下来，也挺不容易的的。私立学校虽然不一定需要证，但是也需要比较强的教学背景、人际能力或者名校背景之类的。我遇见的老师基本上还都是挺好的老师，至少都很认真负责。虽然每天三点就放学了但是还是开会、备课什么的，晚上周末加班到很晚也不新鲜。所以我总说的一句话就是：其实公立学校和私立学校最大的差别不在于师资，而是学生素质。看你希望孩子和什么样的同学一起成长。

我觉得美国这种教育体制其实还是蛮明智的：公立学校老师必须要证，但是证需要教师自己到学校修课考试来拿。毕业之后拿到的是初等教师资格证，然后公立学校还会免费提供新老师培训，就是学区派老师去你班上看你上课，看你有什么问题，帮助你。两年之内，一边教课一边学习，然后拿到永久性教师资格证。

在念教师资格证的时候，开始是看有经验的老师上课，做笔记，学习教育基础理论：课堂管理、教育心理学、公共演讲等等；第二三学期开始学习如何教具体的科目，然后到学校一边看老师上课，一边开始试教几节课；最后一学期实习，到学校里在有经验的老师的监督下全天教课，然后给你意见反馈，改进。与此同时还有一些州立考试，来考察你的读写、算数能力还有你对要教的科目的知识掌握程度。

而且公立学校鼓励老师多修学分，拿硕士学位，因为学分越高，有研究生，工资会不一样。比如下图就是加州Fremont学区的教师工资表。横着看分为CDEF四档，C档BA是本科学位，D档BA+45是本科+45学分，E是本科+60学分，F是本科+75学分。竖着是年份，随着年份增长，工资也在涨。但是请注意，C档的工资在第11年以后就不变了，D档是12年以后不变，E是13年，F是一直再涨。所以结论就是：学区鼓励你多修学分。最下面的小字写着：研究生工资涨3%，博士涨3%，研究生+博士涨6.1%。

“最牛班规”走红网络

“谈恋爱要向班委汇报，领取情侣证书并派发喜糖；每月邀请异性到宿舍做客，人数不得低于4人；男女混搭一起吃饭，每月至少10次……”近日，一则高校另类班规在微博上迅速走红，有网友称其“雷人”，但更多网友则赞其“有爱”，纷纷表示羡慕与支持。

恋爱要打报告、发喜糖

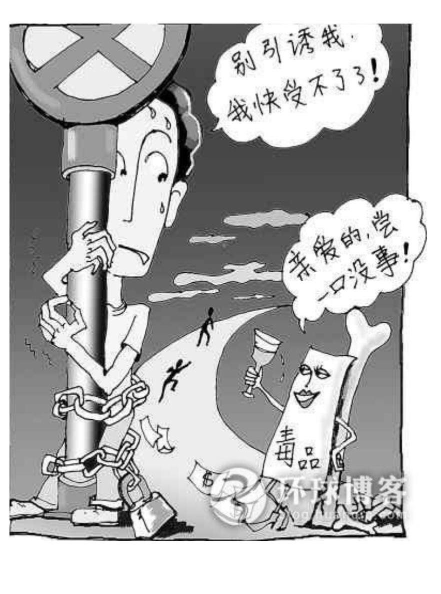
最早发布这条班规的网友“安然要快高长大”在微博爆料，广东一高校1101班近日发布了一则“重口味”班规，班规内容多达9条，其中多条“雷倒众生”。如第6条班规规定：“不提议有班对，鼓励出口、进口，不要发展地下情，应该主动向班委汇报，领取情侣证书，并派发喜糖，如有地下情没及时汇报，要接受惩罚。”

班规也鼓励男女同学多交流，“以增进纯洁、正常的友谊”。在第七条班规中，就鼓励男生主动帮女生提重物，主动载女生，顺便锻炼男生的绅士气质”。硬指标让男女生互动

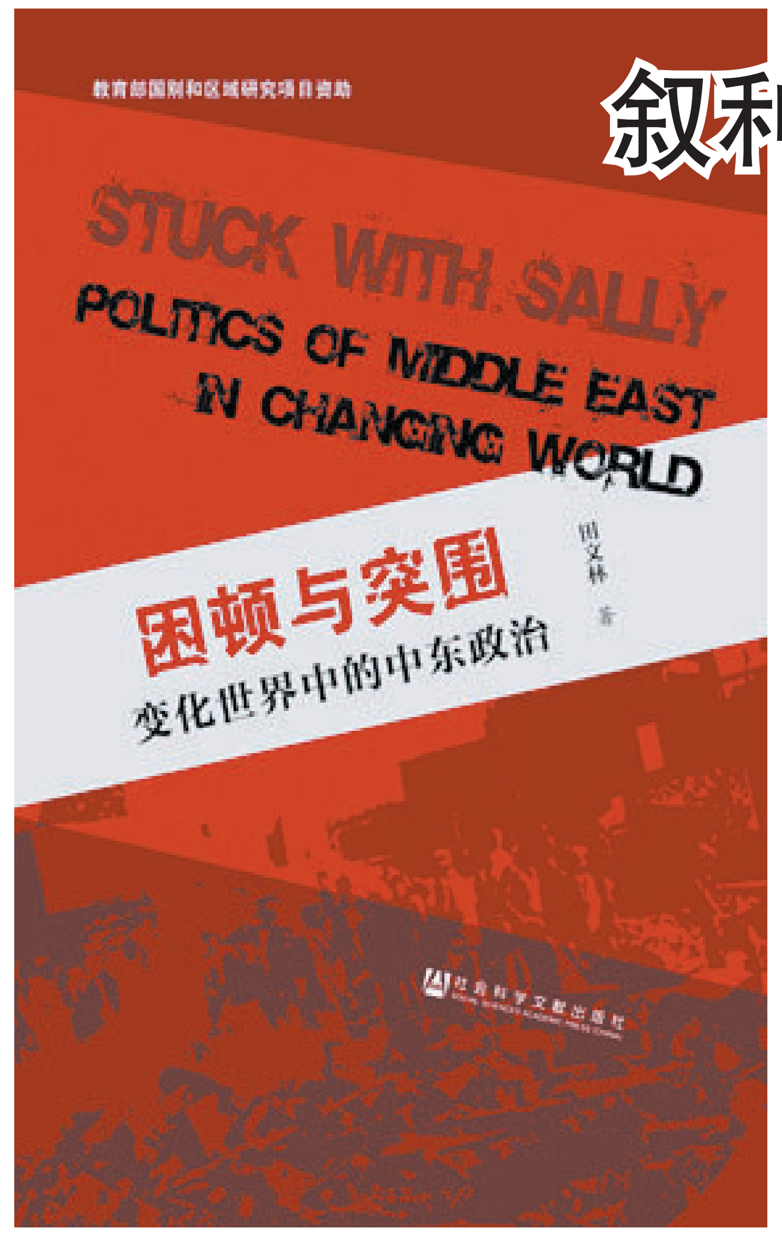
最让网友觉得好玩的是，班规还规定硬性指标让男女生实现互动，不仅要经常一起到宿舍串门，还要男女搭配吃饭。第八条明文规定：“男生和女生须以宿舍为单位，每月邀请异性到宿舍做客，人数不得低于4人。”

为了促进班级凝聚力，增强班级男女同学之间的感情，班规还将“男女同学一起吃饭”写了进去。第九条班规：“男女混搭一起吃饭，每月至少10次。”并规定，吃饭实行AA制，男生应主动邀请女生。

这则班规曝光后，虽有网友称其太“重口味”、“雷人”，但对其幽默和创意以及其中透露出的友爱也表示赞赏，称其“史上最牛”、“给力”，并有不少网友表达了羡慕之情，认为“身在这样的班级真的很幸福”！



叙利亚危机——打开的潘多拉魔盒



叙利亚危机已成为当前中东最具爆发性的地区热点。相比于其他政局动荡的阿拉伯国家，叙利亚危机外部干预色彩最为明显。这种外来干涉的最终目的，就是想方设法推翻巴沙尔政权。叙利亚的遭遇在中东乃至整个第三世界颇有典型性，对其进行深度剖析，有助于认清当前新干涉主义本质与危害。

一、叙利亚危机：外力主导的国内危机

近年来，政权更替日趋成为西方大国谋求霸权利益的主要法宝。塞尔维亚(2000年)、格鲁吉亚(2003年)、乌克兰(2004年)、吉尔吉斯斯坦(2005年)都是这方面的成功案例。2011年中东剧变则为西方大国提供了更大的试验场。这场剧变刚开始，西方媒体便抢先将其冠名为“阿拉伯之春”，朝民主化方向引导。突尼斯、埃及等国政权更替背后，暗藏着西方干预的阴影。而在叙利亚危机中，外部干涉的痕迹比其他阿拉伯国家都要明显。 参见Mostafa Boroujerdi，West s Policy Is to Sow Discord among Muslims，Iranian Diplomacy网站，May 15，2013。这场危机表面是叙政府军与反对派，或者说是不同教派间的搏杀，实则自始至终受到外部势力的操纵和干扰。据“维基解密”称，自2006年启动“中东伙伴倡议”以来，美国就开始秘密资助叙利亚反对派，2006～2010年，美国斥资600万美元培训叙利亚的记者和社会活动分子等计划(包括在伦敦的“穆兄会”分支机构“正义与发展运动”)。许多美国智库还设有“叙利亚小组”或“叙利亚工作组”，用以同叙利亚反对派联系。 参见Aisling Byrne，A Mistaken Case for Syrian Regime Change，Asia Times Online，January 5，2012。“叙利亚全国委员会”(CNS)多名领导人与美国“民主输出”机构有瓜葛。

2011年1月底埃及抗议升温、叙利亚国内抗议蠢蠢欲动之际，美国马上将大使罗伯特· 福特派往大马士革，以加强对叙利亚民众抗议的“指导”。此外，西方还向叙利亚发动媒体战。2011年叙危机爆发前，“脸谱”网站和有关叙利亚博客上就出现呼吁示威的帖子，这些帖子都是在美国撰写、由美国人发布的。叙危机爆发后，西方媒体有意识地将巴沙尔政权界定为“独裁政权”，将反抗者定义为“民主运动”，而且只发布攻击叙利亚现政权的新闻(相当部分并不属实)，对反对派恶行视而不见。

此后，随着叙利亚危机升温，美国等外部势力的干涉力度也随之加大。美国总统奥巴马于2011年8月11日明确要求巴沙尔下台 参见Jason Ukman and Lizsly, Obama：Syrian President Assad must Step down，The Washington Post，2011，August 11。，同时加大对叙反对派武装的扶持力度。据报道，中情局和美军特种部队在驻约旦和土耳其的军事基地秘密培训叙利亚反对派，并向叙反对派提供了价值1 23亿美元“非致命性物资”。 参见Liam Durfee, Implications of Chemical Weapon Use on U S Aid Decision，May 1，2013，http://www understandingwar org/syria update implications chemical weapons use us aid decision（上网时间：2013年9月30日）。中情局还帮助将3500吨军事物资从沙特和卡塔尔运往叙利亚。 参见Peter Dale Scott, “Hawks，doves and pipeline politics in Syria”, Asia Times Online，June 19，2013。2013年5月，美国指使欧盟解除对叙利亚反对派的武器禁运。6月22日，美国等11国外长参加“叙利亚之友”国际会议，强调要向叙反对派提供紧急军事援助。

正是由于美国等西方国家的推波助澜，才使叙利亚反对派武装从无到有，由弱到强，直至与政府军分庭抗礼。然而，即便如此，反对派武装始终未能推翻巴沙尔政权。相反，2013年5月以来，叙利亚政府军节节胜利，战场形势日渐有利。眼见通过间接方式策动叙政权更替的“A计划”泡汤，美国索性从幕后转向台前，以8月21日化学武器袭击事件为借口，几欲实行对叙采取军事干预的“B计划”。目前，尽管“化武换和平”使战争阴云暂时散去，但美国推翻巴沙尔政权的目标并无变化，未来仍会继续对其进行打压。

近十年来，西方大国在中东的政权更替大体经历了三个版本：2003年武力推翻萨达姆政权是“1 0版”；2011年在突尼斯、埃及等国实现“民主转型”是“2 0版”；对利比亚和叙利亚的干预则属“3 0版”，即主要采取非暴力干涉，干涉失败后，转而使用或威胁使用武力。西方的新干涉主义正在进入新阶段。

二、更迭叙利亚政权是美国既定中东战略的延伸

美国中东政策有多重战略目标，其中，确保以色列安全、防止地区大国崛起是两大互为因果的战略目标：中东其他国家越弱，以色列就越安全；反之，其他国家越强，以色列就越不安全。策动叙利亚政权更替，正是美国既定战略的延续和体现。具体可以从以下两方面解读。

首先是重构中东的地缘政治版图。从地缘政治角度看，确保以色列安全最根本的办法，就是设法颠覆和重构阿拉伯世界的地缘版图，使阿拉伯国家日趋分裂、内耗，从而无暇、无力对付以色列。曾任以色列外长的奥代德· 伊农早在1982年2月就提出，要将整个中东分裂为尽可能最小的领土单位，并提到根据族群将叙利亚分裂为几个国家：东部将变成一个什叶派的阿拉维国家；阿勒颇地区变成一个逊尼派国家；大马士革将出现另一个与其北部邻国对立的逊尼派国家；德鲁兹派也要建立自己的国家。1996年美国智库曾提出一份被称为“清晰的断裂：确保国土安全的新战略”的战略报告，首次公开提出颠覆萨达姆政权，并对巴勒斯坦、叙利亚采取咄咄逼人的军事威慑。“9· 11”事件前，小布什政府就将该问题提到优先地位。 参见F William Engdahl, “Egypt s Revolution Creative Destruction for A ‘Greater Middle East’?”, Global Research， February 7，2011。“9· 11”事件发生后，小布什进一步接受了夏兰斯基、刘易斯、亨廷顿等人的理论，主张利用阿拉伯世界的族群、部落、教派的断层带，重塑阿拉伯-伊斯兰世界，并将该战略称为“创造性混乱”战略。2006年6月，国家战争学院的军官拉尔夫· 彼得斯在《武装部队杂志》(Armed Forces Journal)上发表文章，描绘了一份重构后的“新中东”地图(见图1)，认为为实现西方全球战略所构建的世界新秩序，中东出现冲突是必要的。 参见Mahdi Darius Nazeniroaya, “Plan For Redrawing the Middle East：The Project for a ‘New Middle East’”，Global Research，November 18，2006。有学者分析认为，这张地图体现了美国对中东战略的长期目标。小布什政府在中东推行的“建设性不稳定”(constructive instability)政策，实际就是这种战略思路的翻版。该战略试图通过推动政权更替，乃至地缘版图重组，来保护美国的安全和利益。武力推翻伊拉克和阿富汗政权，对阿拉法特采取“胡萝卜加大棒”政策，以及在埃及和沙特阿拉伯推动政治改革，均是这一政策的组成部分。 参见Robert Satloff, “Assessing the Bush Administration s Policy of Constructive Instability (Part II)：Regional Dynamics”, The Washington Institute for Near East Policy网站, March 16, 2005。

【书籍信息】

书名：困顿与突围

作者: 田文林

出版社: 社会科学文献出版社

副标题: 变化世界中的中东政治

出版年: 2016-3

定价: 48

内容简介

一本拆解中东政治困境的秘籍

中东为何动荡不安？阿拉伯国家为何频频遭受西方欺凌？本书分析中东地缘政治格局、2011年中东剧变、阿拉伯地区民族认同、美国中东战略、利比亚战争、叙利亚危机、政治伊斯兰运动。

作者简介

中国人民大学博士，中国现代国际关系研究院副研究员，主要研究中东政治、国际战略、民族宗教问题。主要社会兼职：中东学会理事，中国能源研究中心特约研究员，中石油经济技术研究院外聘专家，《西亚非洲》、《世界民族》杂志审稿专家，《人民日报》海外版、“央视网”、“海外网”、“中国评论网”特约评论员。

在《人民日报》、《人民日报》海外版、《环球时报》、《中国国防报》、《新京报》、《国际先驱导报》、《大众日报》等多家报纸，在《世界知识》、《环球》、《瞭望》、《看世界》等时事杂志，香港《领导者》、《中国评论》、《紫荆》等海外期刊发表评论数百篇。

多次踏上中东土地（伊朗，沙特，埃及，苏丹，阿联酋，叙利亚，巴基斯坦等国家）采集第一手时政材料，其博客粉丝量达百万以上。

在中央电视台、中国国际广播电台、凤凰卫视、湖北卫视、云南卫视、深圳卫视、奥亚卫视等境内外多家媒体出镜，并曾在凤凰卫视“世纪大讲堂”主讲“阿拉伯世界动乱的真相与启示”。

美国的习俗与文化礼仪

美国有许多礼俗与中国人不尽相同，为了入境随俗，尽快进入美国社会，既然要美国移民，应多了解一些美国的习俗与社交礼仪：

1、说话有礼貌

美国人从小就养成说话要有礼貌的习惯，在每天的日常生活中即使与家中父母，兄弟姐妹说话，也都会使用“Hi”(你好)，“Please”(请)，及“I am sorry”(对不起)等客套话。

2、见面礼仪:

见面时，应互相问安，主人应主动向客人介绍自己的身份和来宾的姓名和他们的工作、爱好（幽默些）。

与美国朋友握手，用力不能太小，否则有不礼貌之嫌。

要面带笑容，身体微微向前倾。

男士与女士握手时，要待到女士伸出手时方可与对方握手。

美国人的手势语言丰富，有时会用手搭在你的肩膀上，表示肯定与鼓励。

见面结束时，要把有关计划或反馈意见告诉他们。

3、尊重个人稳私

美国是一个特别重视个人稳私的国家，美国人不会问新结识的朋友任何有关个人之经济、宗教及政治等方面的问题，如：“你每个月赚多少钱”、“你家里都有些什么人令尊在哪工作”、“你这房子是多少钱买的”、“这次总统大选你会选谁”

4、礼让妇女

美国人通常不会问妇女（特别是中年妇女）的年龄。有教养的男士通常都会抢先一步去为女士开门，请妇女先行上下车或进出电梯，若与妇女在街上同行时，男士都会走在靠近有车辆行驶的那边，以保护同行妇女的安全。

5、守法与公德

在美国开车，人人都得遵守交通规则，绝对不能闯红灯、乱按喇叭，也不应过度超速驾车，而且一定要礼让行人穿越马路。

美国人有事得排队办理时，都是以到达的先后次序站队等候，如果有人不守规矩插队时，只需说句“对不起，我在这儿排队呢!”(Sorry,，I think that I am the next in the line.)对方便会很不好意思的说“Oh，I am sorry”(对不起)并且大队伍后头排队。

6、看场合穿衣服

美国人穿衣服是因场合而异，与身份无关。达官贵人去参加野餐或爬山等聚会时，一定也是着便装、球鞋，相反的即使是清洁工人去参加正式的宴会时，也都会穿西装打领带的。所以，美国人在应邀参加应酬时，事先一定都要问清楚这个场合应该穿什么衣服。值得中国人特别注意的是，在美国，「睡衣」是只能在室内穿着的衣服，睡衣万万不能穿到室外去。

7、宴客重气氛

美国人在家里请人吃饭时，特别重视宴会的气氛，餐桌上的刀叉、盘子及餐巾等都会排列得非常漂亮，可是客人却不一定真能吃到什么好吃的东西。美国人的烹饪不是生吃、水煮,便是放进烤箱里去烤，既简单方便又容易控制时间，所以当客人抵达时，女主人早已万事俱备，菜饭全已准备妥当了。此时，女主人的主要任务便是要周旋在众宾客之间与大家寒喧，话家常了，如果这时还得在厨房里忙得团团转的话，依照美国人的规矩这是很失礼的。正因为如此，所以,应邀去美国人家里做客吃饭时，最好能故意晚到十分钟左右，如此可以多给女主人一点儿时间做准备工作。

8、大人聚会，小孩免请

美国虽是儿童的天堂，但是绝大多数的大人聚会却都不欢迎孩子参加，所以美国年轻父母参加社交应酬时，都得提早在好几个星期以前就找妥看孩子的人(Baby Sitter)，届时好来家里看顾孩子。Baby Sitter的工资都是按钟点计酬的。

偶尔如果主人说这一次的聚会可以带着孩子一起参加时，做妈妈的在出门之前一定都会对孩子一再耳提面命，再三叮咛孩子在人家家里做客的时候一定得注意言行举止，要听话,要有礼貌。所以,美国孩子在外头做客的时候，都表现得非常听话和有礼貌。

9、礼轻情意重

美国人不流行送厚礼，但应邀去美国家庭吃饭做客时，如能选购一份小礼物，如一棵小植物盆景(有根的植物或花卉)带去给女主人,是非常受欢迎的。

10、喜爱宠物

美国人喜欢养宠物，特别是狗和猫，但是在未经主人同意时，最好别随意逗主人家的狗。美国人带狗出去在住宅区散步时，带着为狗清除粪便的工具和袋子。有责任心的美国人会将家中养的猫狗带去兽医那儿做节育手术的。另外，无论你多爱狗，都不可以与为盲人服务的导盲犬表示友善，以免干扰了它的导盲工作。

11、美国人的称谓与签名

美国人平常都喜欢彼此互相以名字相称，不带姓、不带先生、小姐或太太等客套的称谓。不但邻居、朋友、同学、亲戚之间如此，在办公室里同事之间，即使是上司与部属之间，亦均以名字相称。不过，若是上司称其部下为某先生、某小姐、某太太时，那么这些部属就应该也称呼他们这位上司为某先生、某太太、某小姐或某经理才行。

在美国经常都得签名，正确的签名方式应该是同时签上姓氏与名字，但是不要加上职称与学位。

12、付小费表谢意

美国人在餐馆吃完饭付帐时，一定会给侍应生至少15%的小费(即帐单金额的15%)。如果服务特别好的话，则付20%的小费，同样地美国人去美容院或理发厅烫发、剪发，付帐时，也付至少15% 的小费。美国人也会给在旅馆替他搬运行李的服务员及在停车场为他停放车辆的服务生两、三块钱小费表示谢意。花店派人来送花或披萨店来送披萨时，也会支付两三块的小费。

13、乐捐与义工

美国社会贫富悬殊很大,有很多贫困无依的美国家庭及个人极须救助，所幸美国很盛行乐捐及做义工。有钱的人或公司常会捐款供医学研究，设立奖、助学金及资助贫困家庭等,普通的老百姓也都喜欢出钱、出力,做些量力而为的捐献或定时到学校、医院、养老院或慈善机构做义工服务。美国的高中学生也会定时参与各种的社区义务服务工作。政府为鼓励人民乐善好施，无论是捐给公私机构或个人的任何慈善性的捐款，每年在报税的时候都可以获得宽减额的优待。

14、体贴主人的访客

美国人是不会做不速之客的，去任何亲友家前，一定会先打个电话去问问人家是否方便，即使是去父母、公婆或成年子女家亦不例外。要是有所不便接受来访，也会直言相告，希望改成其它时间再来。

美国人家里多半铺地毯，但是美国人在家里是不脱鞋的，所以他们是绝对不会要求来访的客人脱鞋入室的。美国人认为要访客脱鞋是不礼貌的，但是在美国的许多东方人家里，女主人会希望访客先脱鞋再进入客厅的，所以去东方人家，大家会自动脱鞋。

美国人如果在亲戚或朋友家过夜，走时一定会把床上的被单、褥单及枕头套撤下来，将床罩拉整齐，并且也会将已经用过的大、小毛巾拿下来放在浴室地上。

美国人喜欢争论、不喜欢沉默：

凡人凡事必先争论的习惯。

通过争论达成共识，达不成共识，通过举手或投票表决，多数服从少数，这也就是所谓的民主。

个人价值比什么都重要。

个人价值能否实现被看作是成功与否的重要标致。

美国人所津津乐道的自由与民主就是个人价值发展的必然结果。

好争论的习惯使美国人好冒险、好挑战、富于创造性的性格。

视工作为生命的部分：

再富裕，都要有自己的一份工作。

对工作很敬业，工作效率很高。

认为浪费时间、闲着不干事是有罪的。

工作时间和娱乐时间泾渭分明。

喜欢谈论“工作尊严”，工作是人的能力、人的价值观念的体现。

公司的老总等一类的领导随时都可能参加体力劳动，会得到别人的尊重而不是看轻。

工作与休息时间分明：

该工作就工作，该休息就休息，不能打扰。

办事、讲正事都要在上班的时间内完成。

喜欢在当面或者在谈判桌子上拍板，而不喜欢在事后或私下找关系解决问题。

星期五晚上是朋友们相聚的习惯时间，可以尽情地唱歌、跳舞、喝酒、玩游戏等游乐活动。

星期六、日他们带着家人或三、五个朋友一起开车到外面的世界玩。

价值观念是平等和自由。平等、互相尊重、保留隐私权是婚姻赖于生存的基础：

美国人在结婚以前可以有自己的多个异性朋友，但是在结婚以后彼此都不希望对方有异性朋友的插足，一旦发现，离婚势不可免。

凡是重要的社交活动、参加宴会或者朋友之间举行的派对，夫妇一同参加。美国夫妇都出双入对，非常恩爱的。但是美国人的离婚率很高，大约60%，是世界上离婚率最高的国家。

他们在离婚以后，又各自去找心仪的人。有人把美国人的婚姻概括成二十个字：浪漫的少年，激情的青年，忠实的中年，凄楚的晚年。白领阶层的婚姻是相对比较稳定的。

一般而言，美国人在日常生活起居是大而化之，不讲俗套;和陌生人打打招呼，不见得便是想和你做朋友;一场愉快的交谈，不见得会变成知心莫逆，只有主动接触，以愉快的心情应对。

体语

你知道吗？两个人谈话，彼此所站的距离，随文化不同而异。在一些国家里，人们交谈时可能站得很近，谈话下去，两张面孔常常越来越贴近。根据研究所得，美国人谈话如果跟他人站得太近，就觉得不舒服；他们最合意的距离是五十公分左右。另有一些国家的人，还喜欢站得比五十公分更远一点交谈。

你会注意到美国人的另一个社交习惯，就是他们跟其他许多民族一样，说话时往往做手势。他们谈天之际，可能拍拍对方的肩膀，以示友好，或者轻拍小孩的脑袋，以示亲爱。依照其他国家某些民族风俗来说，这种表达法可能不受欢迎，尤其是用左手来表达。许多美国人都用惯左手；在美国左右手没轻重之分，不论用左用右，都没有什么不敬。不过，在这一类的小事上，如果对方在社交场合中用双手的用法令你不快的话，你只须略加犹豫，你的美国朋友往往就明白你的意思了。

静居独处

美国人无静居独处之念，往往是游客难以了解的。美国人不是围墙高筑、重门深锁的国民。他们的院子通常连在一起，连篱笆亦付阙如。他们通常不经邀请，也不先通个电话，就互相过访；他们在办公室工作，总是大门敞开。

他们无静居独处的念头，也许是本国历史发展的结果。美国是个幅员广阔的国家。美国从无筑墙之城，美国人也用不着防犯邻邦。美国在初期居民极少，所以邻居非常重要，不能把他们摒诸门墙之外。邻居在艰苦创业时会提供保护和帮忙，他们彼此守望相助。

从美国早期历史发展出来的这种不愿独处，只求坦然相对的愿望，游客可以从许多小的地方观察到：美国家庭可能有几间无门的房间或只有玻璃墙。假若你看见有人走出你的房间忘了关门，别认为他粗鲁无礼。帮他们，让他们知道你喜欢把门关上，要不然你就得适应新方式了。总之，你对于彼此间的不同，要忍耐。

沉默

美国人人都不喜欢沉默。他们会侃侃而谈，以免谈话中止，纵使片刻的停顿，亦非所愿。假若你很久没作声，美国人就会尽量设法让你加入谈论。他们也许问你是不是身体不舒适，要不要他们帮忙。不过，美国人如果不同意你所说的话，可能默不作声。他们不出声，未必表示他们同意你的意见，而是表示他们认为同你继续辩论下去是没有礼貌的。

说话爽直

游客到了美国，都发觉美国人不说“废话”。这就是说，美国人答话的时候，往往简单到只说“是”、“不是”、“当然”，或极普通的一个“对”字。但简单的答语并不表示美国人怠慢、粗鲁或脑筋简单。美国人平时匆匆忙忙，跟你打招呼不外一个“嗨”。真的，你在美国居留期间，将一再听到这个招呼，几乎人人都说，不论地位、年龄、职业。不过，听惯了比较长的、漂亮话的人，也许要经过一段时间，才会对美国人的“坦言”不当一回事。

美国人感到难为情时，就实话直说。遇到别人特别客气的称赞或道谢时，美国人可能难为情而不知道该答什么话好。他们不是有意粗鲁无礼，他们其实是喜欢别人称赞他们的。除了特殊的假日，例如圣诞节，美国人通常不送礼。因此，你会发现美国人接到礼物的时候很难为情，他们如果没有东西回礼，就更加如此。他们大体上是个热情不拘礼节的民族。

介绍

美国社会风俗跟别国社会风俗大不相同的一点，就是名字的称呼。美国人不重视“地位”，尤其是社会地位。大多数美国人都不愿意自己因年龄或社会地位的关系而特别受人尊敬，这样会令他们觉得不自在。许多美国人甚至觉得“先生”“太太”“小姐”的称呼太客套了。不论年龄，大家都喜欢直呼其名。

“别称我史密斯太太，叫我萨莉好了。”称呼名字，往往是表示友善亲近。不过，你如果觉得直呼其名不好，尽可用比较客气的称呼。你可以向对方笑笑，说你已经习惯成自然，初与人见面的时候总是比较拘谨，过一阵就会直呼名字了。

介绍的时候，往往是连名带姓：“玛丽· 史密斯，这位是约翰· 琼思。”遇到这种情形，你可以自己决定该称呼那位女士为“玛丽”还是“史密斯小姐”。有时你们两人交谈，开头是称呼对方的姓，但没过多久，其中一人或彼此就直呼对方的名字了。你尽可自己选择，假若你不愿意一下子就直称别人的头字，而要依照你自己的习俗称呼别人，谁也不会觉得你没有礼貌。

你可能会注意到，美国人聚在一起聊天的时候，几乎从不提彼此的头衔。如果你平时听惯了不离头衔的谈话，就会觉得美国人说话不客气，不近人情。你高兴的话，尽可依你本国的习惯称呼别人的名衔。美国人听你这样说话，只是觉得有趣，觉得特别。不过，假若他们谈话时不称头衔，你可别不高兴。

Hillcroft Medical HMC Clinic Association

陳章靜蓮醫學博士　許建章醫學博士

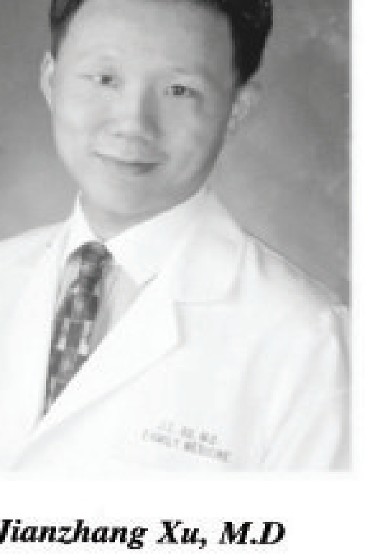
FAMILY PRACTICE

家庭全科

包括內外科，小兒科及婦科

接受各種醫藥保險，歡迎電話查詢

國、粵語



Chinglin Lillian Chan, M.D.　2500 FONDREN (@ WESTHEIMER)　and 1429 Hwy6 South Sugarland TX 77478　Jianzhang Xu, M.D

713-781-4600

中国不起眼“中等生”考入牛津 分享成功经验

鲍诗颖是壹位来自上海的女生，高二时从国内直接申请入读英国私立中学，她的梦想是考取牛津大学数学系。在国内读书时，鲍诗颖的数学成绩壹直处于班上中下水平，每次考试只能勉强及格，但进入英国私立中学后，数学成绩突飞猛进，几乎次次考试拿满分，在今年壹月更是顺利拿到了牛津大学数学系的录取通知书。

她写下这篇学习和考试经历分享文章：

今年1月初，我有幸收到了牛津大学数学系的录取通知书，实现了我这个阶段的梦想。在此，我想和所有怀揣着同样梦想的莘莘学子分享我的经历。

在我完成了高二学习，基本在国内学完了在英国考大学所需要的大部分基础知识点后，2014年的9月，伴随着蒙蒙细雨，怀着一定要考进牛津数学系的心，我来到了位于英国坎特伯雷的King’s school开始了A-Level课程。由于A-Level的课时是两年，这样相较于国内的三年制高中课程，我还要多花一年的时间才能报考入读大学。

对于A-Level课程，每个学生在第一年被要求选四到五门不同的科目，我的选择是数学、高数、物理和经济。由于在最开始，我就清楚地知道自己想要的是什么，于是就坚定不移地朝着牛津数学系而努力。在第一年各种困难接踵而至，国外学习并非大家所想的象牙塔：语言障碍、饮食习惯、文化差异、思维模式……尤其是在学习方面，生僻词汇和全新的知识体系，都让我应接不暇。我稳住思绪，对症下药，先从最薄弱的词汇开始，每天积累几个数学专用名词，不出一个月，理解方面不成问题。

在知识掌握方面，虽然第一年Edexcel的数学(程度大概等同于国内初三到高一数学的一个过渡)不是很难，但我仍然认真地听老师的讲解，做每一道例题，不管难易，把书上每一道例题都做完，错误的地方添加标注。Edexcel的数学分为四个板块：纯数、高等纯数、机械数学和统计学，一共有12本书，一年学6本。我发现英国的数学虽然不难，但知识面很广，比如国内大学才教授的微积分，在英国高一就会学。

在国内初中时，我的数学成绩一直在中下游徘徊，有时才刚刚过及格分数线，满分100分，我只能考到六七十分左右，但对数学我始终充满着热情和喜爱，正所谓“数学虐我千百遍，我待数学如初恋”。当然我也不仅仅满足于教科书上的内容，我会时不时地翻翻做做我从国内带过去的教辅书进行对知识的巩固和理解。来到英国后，我都是朝着满分的目标努力，数学成绩每次考试都能获得年级第一名，而且经常考满分，这也可能是由于前6年的积累而厚积薄发。

鲍诗颖获得学校颁发的奖学金后在学校举办的庆功宴上与宿舍舍监一起拍照。

对于经济这一全新的学科，我也秉承着学数学的理念——“简单的事情反复做，反复的事情认真做”。每上完一个chapter我都会反复地翻看阅读各种材料，做到烂熟于心。记得当时，我在经济这门学科上投入了最多的精力和时间，往往早上6点就会起来趁着头脑清醒时被一些理论和概念。有时会觉得很烦躁，但一想到自己的梦想，自己的信念，就能坚持下去。

对于很多中国学生，大部分都会选择science学科(物理、化学、生物)，毕竟这是我们的强项，但我觉得英国教育的优势就在于对humanity学科(历史、地理、文学、哲学、政治)能有很好的诠释。就像经济是一门十分有用且有趣的学科，刚开始或许会被一篇篇的essay弄得头晕眼花，但过段时间，会发现自己的语言水平和对世界经济的理解有大幅度提高，实用度远超物理化学，对未来甚至工作上都有很大的帮助(当然理想是做科学家的另当别论)。

再举个例子，英国极有特色的一门学科是English Literature，就是类似于国内的阅读理解。英国人对文化的传承尤其看重，他们通常都是通过精读文学著作来对自己国家有进一步的了解，可惜我对语言实在不感兴趣，只能放弃了这一良好的资源。

经过这一年的努力，我最终获得了四科平均95分，数学全满分的成绩。其实我想说的是英国A-level第一年的数学真的不是很难，但由于很多同学轻敌，反而造成了在最简单最意想不到的地方失分。

第二年，就是申请大学的关键时刻，在A-Level考试后所有同学都在放松享受暑假时，我早早地写好了personal statement，并获得了老师的帮助和修改。在修改了15遍后，终于达到了自己的要求。其实personal statement并不要求十全十美，但一定要有自己的所思所想和对这门学科的理解。举个例子，在我的personal statement中我从数学与哲学的方面下手，对逻辑推理有全新的认识(虽然我学的是纯数，但在外国导师眼里，思考过程远比结果更重要)。

择校方面，由于我有很深的牛津情结，因此当仁不让地选择了牛津，其次是帝国理工、UCL、华威和KCL。

牛津和剑桥两所学校的考试方向略有偏颇。牛津过五关斩六将，先是admission test，通俗一点就是笔试，大约一半的人能获得面试资格。然后就是面试，一般会有三场面试，但我很幸运地被加了一场，至于面试的准备我接下来会细说。

而剑桥，它会通过personal statement和你的A-Level成绩来决定是否给你面试，通常90%的人可以拿到面试资格。面试后会进一步筛选，但别高兴得太早，剑桥会给所有的候选人很高的conditionaloffer(有条件录取)，如果不能满足他们给你的要求，一样会被拒之门外。Offer一般包括了语言的要求(雅思四个7或四个7.5)和A-Level的总成绩的等第(往往都是A*A*A)。在我们学校，一门学科能取得A*的人数一般不会超过5位同学，由此可见取得A*也不是一件容易的事。

就数学这门学科而言，分为两大派——MAT和STEP。牛津和帝国理工需要MAT成绩，其他大学以剑桥为首则需要STEP成绩。在入学第一年，我就早早地做好了准备，考了STEP 1，并获得了Grade 1的成绩，这让我申请其他的大学变得分外轻松。而对于MAT的准备，我则把官网上历年来的考试题反复做了7遍，再次继承了“简单的事情反复做”的学习原则。很快，我找到了MAT和STEP的区别：MAT更像脑筋急转弯，需要你的灵光一现；STEP则是奥数竞赛，需要你对知识的灵活运用。

对于面试，其实更考验了你对知识的掌握程度以及对数字的敏感度，还从侧面体现了你对数学的态度以及学习方式。我想说的是，能拿到面试资格的同学想必在专业水平上都是差不多的，此时更重要的是你的临场发挥和心态。面试一般是三场，每场25分钟左右，在这短短的25分钟里，你要让导师充分了解你的性格和学术水平，往往考生都是冲着“在25分钟里做越多的题越好”这个目标而努力。我之所以说“幸运地被加了一场”是因为我有更多的机会在导师面前展示自我，那进牛津的机会就更大。

在这个过程中，最煎熬的无非是等待，最喜悦的无非是几个月的等待有了结果。在等待的过程中，有些人不知所措，惶惶不安；有一些人积极准备面试，摆正心态，让自己处于一个良好的状态。我很有自信地说我是属于后者，这也让在我面试时，丝毫没有感到一丝紧张，也没有感到和导师们的沟通有障碍，许是适应了外国的教学方法和理念。在做题的过程中，我十分享受和导师的“斗智斗勇”，多问why和why not，大胆地假设，小心地论证。在牛津面试的这几天，我就像旅游一样，每天去逛逛街，挖掘一下美食，多多教友，享受着牛津静谧的生活。最终，我也获得了成功。

我自认我不是什么天才，最后能获得成功是因为我怀有一个梦想，并愿意为此而努力。只要朝着梦想前进，坚定了自己的方向，不论是绕了远路还是走了岔路，终有一天你能达到你的目的地。

中興牙科 FIRST CENTRAL DENTAL
植牙，矯牙，鑲牙，洗牙，補牙，拔牙。
特色服務：口腔外科背景，最新植牙技術；擅長智齒拔除，快速無痛微創；快速隱形矯正，陶瓷貼面美牙；無痛根管治療，全瓷牙冠牙橋
接受主要牙科保險和政府計畫
設備先進 服務周到 消毒嚴格
•20餘年臨床經驗 •上海交通大學口腔醫學院口腔頜面外科醫學博士 •UT聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士 •原蘇州大學附屬口腔醫院副院長 •原UT,Baylor College of Medicine博士後
9889 Bellaire Blvd.,#103, Houston, TX 77036 (敦煌廣場面Bellaire入口)
Phone:281-501-0520
網址和網上預約：www.fcdus.com
Email:firstcentraldental@outlook.com
劉興坤 牙醫博士 XingKun George Liu D.D.S., M.S., Ph.D.

心臟專科 黃銘河 醫學博士 Ming-He Huang MD, PhD
•美國心臟學會獲獎醫師 •美國心臟科特考文憑 •美國內科特考文憑 •美國哈佛大學心臟科博士後 •兼休大藥學院教授 / •前UTMB心臟科副教授 •St.Luke醫院主治醫師
主治：冠心病 高血壓 高膽固醇 心慌 氣短 胸痛 心前區不適 各種心血管疾病的治療與預防
中國城 週三、六 9:00am-5:00pm 713-771-6969/281-534-8600 9600 Bellair Blvd., #202, Houston, TX 77036 (王朝商場二樓)
明湖城 週一、四 9:00am-5:00pm 281-534-8600 501 Freeway South, Suite 106, League City, TX 77573

泌尿专科 何秀钧医师 (中英文应诊) DR. DAVID S.C. HO, M.D.
专治：肾移植，摄护腺疾病，肾，输尿管，膀胱疾病．男性性功能障碍，不育．
我们接受Medicare 及Medicaid 713-796-1500
★SCURLOCK TOWER 6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030
德州大学医学博士 田纳西州大学医学院专科 德州专科医师执照 任教德州大学医学院及贝勒医学院

敦煌植牙·牙周病專科 Dunhuang Periodontics & Dental Implants PA
植牙及相关疾病 牙龈、牙床、牙齿美容、全口修复 各类牙周病、全数码设备
陈志坚 牙周病植牙专科医生 Jennifer Chen D.D.S.M.S
•德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科 •上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士 •美國牙周病學會會員 •國際植牙學會會員
最新E4D电脑制牙最新科技一次完成 全新三维X光机 全新激光治疗机
网址：www.jenniferchenperio.net 邮箱：delightdental@gmail.com
Board Certified Periodontist 二十多年牙科临床实践经验 特聘修复专家
中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌广场) Tel: 713-995-0086
糖城诊所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大华超市旁) Tel: 281-565-0255

脚专科 李岳桦 医学博士 Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle Board Certified by the American Board Podiatric Surgery
Houston 诊所：11100 S.W. Freeway, Houston TX77031
MEMORIAL HERMANN SUGAR LAND 56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250 Sugar Land, Texas 77478
※荣获2005 H-Texas杂志评为最佳脚专科医生※
设有X-RAY复健设备
治疗项目：★显微手术 ★平板足 ★踇趾囊肿 ★香港脚 ★脚跟痛 ★鸡眼 ★运动受伤 ★骨折 ★糖尿病脚疾 ★脚部矫正 ★嵌甲痛 ★灰指甲
新推出雷射治疗『灰指甲』不需吃药、不痛、不必打麻药 没有副作用 特价优惠 $100.00 OFF
www.advancedfootdocs.com
电话：713-772-3338(FEET)通晓普通话 •收各种保险卡及政府医药卡

现代牙齿矫正中心牙齿矫正专科
彭莉 矫正牙科博士 Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D. Specialist in Orthodontics
爱心、耐心、精心、尽心，愿带给您美丽的微笑!
美国Saint Louis大学牙齿矫正专科博士 美国牙齿矫正协会会员(AAO member) Board Certified American Board of Orthodontics 十六年牙齿矫正经验(Braces)
诊治各类牙齿不齐、口腔关节痛、唇裂、颚裂病人
成人：各类牙齿不齐，牙间隙，牙齿美容
小孩：不同年龄，生长发育期牙齿的矫正，如：牙齿拥挤，下牙包上牙，牙间隙过大，小下颌，牙列不对称，牙开裂(无咬合)，先天缺牙等等... 不良口腔习惯的矫正，如：吐舌头，吮手指，夜磨牙，紧咬牙，张口呼吸等等...
通英、国、粤语 713-981-1888
9889 Bellaire Blvd C#315 ,Houston, TX 77036(敦煌广场内)

ALLCARE MEDICAL CENTER 惠康医疗中心
内科诊所：姚圣坤 医学博士 (BOARD Certified，ABIM) 苏州医学院医学系毕业 中国医学科学院阜外医院心脏专科医师 德州大学医学院内科住院医师毕业 Memorial Hospital Southwest主治医师
服务项目：•各种内科 •各种疾患 •外伤与急诊 •正常体检 •血尿化验 •X-Ray •心电图 •随到随诊
713-779-3355 9110 Bellaire Blvd., #E, Houston,TX77036 (顶好广场内)
接受保险、Medicaid & Medicare 周一到周五8:30AM-5PM
牙科诊所：高峰 牙医博士 •北京医科大学口腔系毕业 •德州大学儿童牙科住院医师毕业 •M.D.Anderson口腔肿瘤专科毕业 •隐适美(Invisalign)矫正Certified •Hands On人工植牙Certified
★最新CEREC电脑制牙，坚固美观，一次完成 ★最新隐形矫正，老少兼宜，无需拔牙 ★最好品质的植牙材料
•成人牙科 •儿童牙科 •矫正牙科 •美容牙科 •牙周病治疗 •人工植牙
713-773-9621 9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (顶好广场内) 周一到周五9AM~6PM 周六9AM~4PM

微笑牙科 We Smile Dental
•植牙，矯牙，鑲牙，洗牙，拔牙，補牙，根管治療，牙齒美容及兒童牙科，近二十年牙科臨床經驗
•設備先進，價格合理，交通便利，接受多種牙科保險
王成 牙醫博士 D.M.D.
波士頓大學牙醫學博士 中國醫科大學口腔醫學碩士 美國牙醫協會會員(ADA) 原Jefferson Dental Clinics 門診主任
N_2O 笑氣鎮靜 全新的無痛牙科治療體驗
8516 Bellaire Blvd，Houston TX 77036 位於時代廣場(金殿和小肥羊火鍋之間)
電話：832-831-4956 (開診時間：周二至周六 10:00 am - 6:00 pm) 微信: wesmiledental

唯美视学 Best Vision
潘敏娜眼科视学博士 Dr.Rosanna Pun O.D.
本店推出 最先进的渐进视觉－万里路自由视镜片
全新一流设备 专业电脑配镜 热心真诚服务
电话 713-271-6898 周四休息 接受各类保险
各类眼病 控制近视 验光配镜 隐形眼镜
专精控制儿童近视：不用配镜，不用点药，不用开刀，让您小孩摘下眼镜，重见光明。
眼镜：所有镜框10% Off
地址：9889 Bellaire Blvd #313 Houston, TX 77036 (敦煌广场内)

侯大任 脸部整形 美容专科 医学博士 Tang Ho, M.D., M.Sc. UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
中国城门诊中心正式开张 欢迎事先预约
Email：utfacialplastics@uth.tmc.edu
电话：(713)486-5019 (中文)
地址：9999 Bellaire Blvd #760, Houston TX 77036 (恒丰大楼七楼) 通国、英语
★约翰霍普金斯大学医学院医学博士 ★贝勒医学院耳鼻喉头颈部外科专科医师 ★约翰霍普金斯大学医学院脸部整容美容专科医师
主治：1.鼻息肉、鼻中隔弯曲及鼻部疾病。2.去眼袋手术及泪沟填充注射。3.肉毒杆菌(Botox)去除脸部皱纹、瘦小腿、瘦脸。4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、垫下巴、去法令纹。
6400 Fannin St., Suite 2700 Houston, Tx 77030(医学中心内) Fax: 713-383-1410 website：www.ut-ent.org

美唐人街构成悄变 房东涨价逼走华裔移民

唐人街位于布鲁克林大桥和曼哈顿大桥之间，现年56岁的朱雪玉(音)就住在唐人街中心区域的麦迪逊路113号。她说："房东想把所有华人都踢出去而把房子租给白人，所以他们一直在骚扰房客。"

报道称，朱女士约20年前从中国福州来到美国，此后一直住在这套狭小的两居室公寓。房子的天花板已经发霉，窗户破破烂烂，楼梯井扔满垃圾。和她同住的还有丈夫、女儿、小叔和小姑，月租1700美元。我们一路经过了她房子外面的中国餐馆、店铺和摊贩，有些店面已经关门，街上冷冷清清。她说："这里曾经熙熙攘攘，现在几乎没人了。"

据朱雪玉称，从去年开始，房东就开始暗示她和她的家人搬出去，楼里一套以前月租金为1700美元的公寓以3900美元租给了新房客。

根据美国人口普查局的《美国社区调查》，从2009年到2014年，曼哈顿唐人街的华裔数量从4.7万人左右减少到3.8万人。这里的居民通常没什么钱，据美国住房和城市发展部称，2013年唐人街一个四口之家的中位数收入为37362美元，远低于纽约市其他地方的85900美元。因为房租上涨而被迫离开曼哈顿唐人街的有些家庭搬至布鲁克林区的日落公园或皇后区的弗拉兴。但对于在唐人街工作和生活的许多中国移民来说，这里是他们来到美国以后唯一认识的地方，离开它简直是不可思议的。

亨特学院城市事务和规划学教授邝治中表示："这是人们生活、工作、社交、购物的地方，最重要的是一个网络。它不仅仅关系到一些人和一个地方，它还涉及一种社会结构，涉及社会习俗。移民需要在美国有这样一个地方来生存和自立。"

报道称，唐人街人口构成发生变化的不止纽约这一个地方，全国各地类似社区的华裔人数都在下降。

在美国各地的唐人街，华裔居民不断减少，其他族群纷纷搬进来。2009年至2014年间，美国大多数唐人街的美籍华人比例下降，旧金山由81%降至72%，洛杉矶由29%降至27%，西雅图由44%降至32%，费城由74%降至48%，波士顿由43%降至37%。

由于这些居住区过去较穷，开发商买下地产兴建豪华公寓，以更高的价格租给那些出得起钱的人。

"全国各地的唐人街都受到威胁，"美籍亚洲人法律保护和教育基金会常务主任冯美琪说。

曼哈顿唐人街的命运掌握在纽约市长白思豪他的城市规划部手中。白思豪在全市范围内把提供经济适用房作为其政府的一项重要工作，在"安居纽约"计划谋求保留和建造20万套经济适用房。但纽约市各个社区委员会强烈反对该提议，他们强调，如果执行市长的重新分区方案，那他们将不得不赶走社区内的长期居民、改变居民区的格局。

"白思豪自称思想进步的指路明灯，但他却忽视了我们社区的需求，"保护唐人街/下东城联盟的冯洁(音)说。"他们真的在乎这个社区里建造了这个社区并把它变成现在这个样貌的人吗？"

白思豪的重新分区提议规定，开发商必须把新建筑面积的25%到30%留作经济适用房用地，而经济适用房的申请标准是收入不超过本区域中位数收入的60%。唐人街工作小组则提出，开发商必须留出40%到50%的新建筑面积供建造经济适用房，经济适用房的申请标准是收入不超过本区域中位数收入的50%。

报道称，美国其他地方也提出了旨在保护唐人街的计划。在纽约，唐人街老居民正在反抗对他们社区的改变。

清明节，海外华人忙"寻根"

最近，美国旧金山湾区侨界举办了"首届海外炎黄子孙拜祖大典"，以表达海外华侨华人对先祖的敬仰之情，增强海外华侨华人的民族认同感。清明节期间，海外华人不仅会为亲人扫墓，也会缅怀早期华人移民、祭拜中华民族的共同祖先。清明节，成为海外华人"寻根"的一个重要时间节点。

每逢清明更思乡

清明将近，工作生活在异国他乡的海外游子也开始为扫墓祭祖而忙碌。

"每逢清明更思乡。过去，我都是到国内的网上去上香祭祖。"今年美国波特兰州立大学教授李斧博士利用休假时间回到国内，进行一次祭祖之旅。"昨天我陪老父亲在成都扫墓祭祖，清明节会随国侨办去黄陵祭祖，4月9日还会随中国侨联去黄帝家乡河南新郑祭祖。"

由于在海外多数国家清明节不是假期，所以大多数人还是留在当地。不过，海外华人的祭祖活动开始越来越多样化。

清明扫墓，是许多海外华人不变的传统。美国《洛杉矶时报》网站曾经报道，清明节那两天，华人墓地比较集中的公墓都会迎来大批中国扫墓者。他们的车绵延数英里。在许多墓碑前，人们摆起水果、蔬菜、一次性塑料碟上的大餐。

今年也不例外。在波士顿，纽英仑华人历史协会和纽英仑中华公所3月21日宣布已经获得来自波士顿市政府的许可，从3月26日至4月10日，在望合公墓华人墓地提供摆放祭品的桌子。

除了祭拜自己的亲人，祭拜共同的祖先也开始成为海外华人清明节的选择。3月底，美国旧金山湾区侨界举办了"首届海外炎黄子孙拜祖大典"。大典由"锣鼓喧天、敬献花篮、净手上香、行施拜礼、恭读拜文、高唱颂歌、乐舞敬拜、祈福中华、各方阵经主拜台绕广场巡游"九项流程组成。在美国旧金山市市政广场上举办的祭祖大典成为当地侨界的一件盛事。

慎终追远同寻根

"清明节是个慎终追远的日子。海外华人到了异国他乡也不忘自己的根。"参加了旧金山祭祖大典的中国侨联顾问李兢芬说。

近些年，国内也为海外华人的寻根需求提供了极好平台，比如在陕西黄帝陵举办的清明公祭轩辕黄帝典礼和在河南新郑举办的黄帝故里拜祖大典。

据统计，全球华人有规模的"重返黄帝陵"寻根祭祖始于上世纪90年代。十几年来，前来拜祭黄帝陵的港澳台同胞和海外华侨华人已逾百万人次。

如今，每年都有许多海外华侨华人参与这两个典礼。

旅居加拿大多年的庞燕去年参加了这两个典礼，今年又受邀前往黄帝故里。"参加这种大型的祭祖活动，我的心情无比激动。我们久居海外的华侨华人，心中总有一种深深的寻根情结。参加祭祖活动，是一次抒发自己对祖籍国眷恋之情的非常好的机会。"庞燕说，"扫墓是祭奠逝去的先人，抒发自己怀念亲人的感受。参加这种大型的对民族祖先的祭拜，心中升腾的是一股对故土的热爱之情、是与祖籍国人民血肉相连的激情。"

文化传承好节点

其实，清明节的扫墓与祭祖是慎终追远、缅怀先人的过程，也是认知传统、继承传统、弘扬传统的过程。海外华人也在充分发挥这一过程的文化传承作用。

"今年我们的祭祖大典中有个百家姓方阵。"李兢芬说，"我觉得这是很好的机会，让在海外的孩子能够借由百家姓了解自己先辈的故事，借由姓氏来寻根。这就是对中华文化的一种传承。"

不可否认，海外华人中的年轻一代对中华传统文化的关注不够。不过，正如李斧所说："旧金山祭祖这样的活动很有意义，虽然年轻人现在不一定感兴趣，但将来可能会感兴趣。如果现在就没有这样的活动，那这种传统可能就断了。"

庞燕也认为，扫墓祭祖活动本身就是对后代的一种教育，让他们时刻不要忘记自己的根在哪儿。"年轻一代尤其是二代三代华人，由于出生或生长在海外，与祖籍国的联系比较少，对中华文化的感知比较浅。所以，每年的清明节，不仅是扫墓祭祖的时间，也是中华文化在海外传承的一个很好的时间节点。我有机会就会带两个儿子回国拜祭家里的先人，让他们亲身感受中国人的祭祖习俗和领悟先人的精神。"她说。

对海外华人而言，清明节这样的传统节日承载着比缅怀逝去的亲人更多的意义。正是在这样的潜移默化中，中华传统文化才能在海外代代传承。

美国华人精英组织百人会将举办第25届年会

美国华人精英组织百人会7日表示，将于4月16日至17日在洛杉矶举办第25届年会。本届年会聚焦大选和好莱坞两大热门领域，百人会长期关注的中美关系和美籍华人议题则贯穿其间。

年会将在比佛利山威尔希尔酒店举行，预计近500位在中美关系领域和美国华人社区有重要影响的嘉宾与会。

根据百人会发布的消息，16日上午，民主党籍加州财务长、百人会会员江俊辉，共和党籍美国众议院外交关系委员会主席艾德？罗伊斯将分别致欢迎辞，拉开年会序幕。

专题讨论将由中美两国政经专家从政治与经济层面，展望大选年背景下的中美关系前景。嘉宾包括布鲁金斯学会研究员杰弗里？贝德、霍普金斯国际关系研究院教授兰普顿、长江商学院院长项兵等。百人会会员、布鲁金斯学会研究员李成主持。贝德曾任白宫国家安全委员会亚洲事务高级主任，是奥巴马总统的中国事务首席顾问。

百人会会员、前加州黑斯廷斯法学院院长吴华扬教授将就"亚裔与2016年大选"发表演讲。

年会将专门就相关议题举行"经济间谍：是间谍还是成见"研讨会，曾担任李文和辩护律师的百人会会员、众达律师事务所合伙人孙自华主持。先后被美国联邦调查局逮捕，又因证据不足撤销指控的华裔水利专家陈霞芬、华裔超导专家郗小星均到场，与选自加州的华裔国会众议员刘云平共同担任嘉宾。

16日下午，年会将就好莱坞与中国的互动展开讨论，出席者包括声名正隆的华人文化产业投资基金董事长黎瑞刚、二十世纪福克斯电影集团董事长吉姆？吉安罗普洛斯和万达文化产业集团副总裁高耀群等。

当天晚宴将由选自加州的华裔民主党国会众议员赵美心和中国驻洛杉矶总领事刘健分别发表主旨演讲。

17日活动将有多位百人会会员分别讲述各自美国奋斗历程。

本届年会共同主席由来自南加州的5位百人会会员出任，包括高奎房地产基金主席梁仕源、南加州亚太法律中心执行主任郭志明、华莱士？克尔特基金会秘书长范苏、JMEagle集团董事长王文祥和Megatoys公司首席执行官胡泽群。

百人会为无党派非政治团体，成立于1990年底，现有成员150余人，均为在各自领域取得卓越成就的美籍华人领袖人物。

百人会每年4月举办年会，在纽约、洛杉矶、华盛顿和旧金山分会轮流举行。年会探讨与中美关系和美国华人密切相关的经济、政治和社会文化发展议题。

往届演讲嘉宾包括前美国国务卿基辛格、前美国国家安全顾问布热津斯基、前美国财政部长保尔森、奥斯卡奖最佳导演李安等。

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.
脊椎神经物理治疗科
王建森 医生
脊椎骨神经病患者之福音
FDA验证 改革性设计，最先进之技术不用手术、有效解除由脊椎引起的手脚麻痹颈腰间压迫感及疼痛可达86%以上的效果。
车祸及工伤
如非需要，可不经律师代办一切手续
主治 车祸、工伤、意外、运动受伤、手术后复健、老人风湿及各种全身痛症
舒展各部肌肉及关节和全身按摩
效果特佳
人工(手)按摩
~以上治疗保险有给付~
Tel: (713) 771-8110
7814 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036
电话预约：通英、国、粤、越、西班牙语
接受各种保险，老人医疗卡，没保险有折扣

王鑫医学博士 (Xin Wang, MD)
骨科，疼痛，神经，康复 专科门诊
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒丰银行大楼三楼)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
2505 Park Ave, Suite #B, Pearland, Tx 77581
如果你有颈椎病，肩周炎，腰腿疼，关节炎，手脚麻木，各种外伤，工伤，车祸……
我们可以提供你更有效，更准确，更安全的治疗。治疗方法先进，多样化。
包括超声波引导下的封闭治疗，透明酯酸润滑液膝关节注射治疗膝关节炎，脊椎关节注射，肌电图，超声波诊断，物理治疗，牵引治疗，电疗，冷热疗，心电图，血尿化验和关节超声波.
内设针灸诊所
電話: 713-270-0909
週一至週五:8:30am-5:00pm
週六:8:30am-2:00pm
虽然你已尝试过多种办法，可是相信我们可以给你更好更先进的治疗.

郭艾伦:如去奥运壹定好好表现 以后叫我艾伦大神

尽管CBA总决赛已经落幕，但辽沈地区球迷的热情依然不减。4月4日下午，郭艾伦现身沈阳大学体育馆，参与"美的空调郭艾伦见面会暨慈善捐赠启动仪式"，引发从全省各地赶来的数百名球迷热捧。

在结束了总决赛之后，郭艾伦迎来了难得的假期，他在接受采访时坦言："这段时间给自己放了个大假，每天就是玩。"不过，假期时光总是短暂的，4月10日，郭艾伦就要前往国家队报到，备战里约奥运会。考虑到在一号位的竞争力，如果不出意外，郭艾伦铁定将入选最终的12人名单。不过，郭艾伦表现得还是很低调："没最后定下来就不能这么说，如果有机会参加里约奥运会，我一定会好好表现，为国争光。"

作为目前最具人气的国内球员，郭艾伦也展现了喜欢搞怪的一面，甚至一本正经地向现场球迷提出了要求："以后不要叫我大侄子，要叫大神，艾伦大神。"在互动中，郭艾伦不仅现场为球迷献唱，更与球迷合影，送出签名海报、球衣与篮球，与球迷比赛定点投篮切磋球技。活动结束时，郭艾伦还主动提出"击个掌再走"，引发现场阵阵尖叫。

上海有望实现室内全面禁烟 94%网民支持

《上海市公共场所控制吸烟条例》 修订已列入市人大常委会2016年立法计划正式项目，预计今年6月将提交市人大常委会会议审议。昨天，市人大举行控烟立法联合调研启动会，条例一旦修订实施，将全面营造无烟上海氛围，实现室内全面禁烟。

现行的 《上海市公共场所控制吸烟条例》 于2010年3月1日开始实施，规定13类场所全面禁烟，5类场所除吸烟区外的其他区域禁止吸烟。然而，随着控烟实践的推进，该条例的不足之处逐渐显现，比如在餐饮场所、娱乐场所、旅馆等原本规定可以设置吸烟区的公共场所，吸烟行为逐渐不被民众所接受。市卫计委今年曾发起过一项"无烟环境立法"的舆情调查，得到4万余人热情响应。其中，94%的网民支持上海室内全面禁烟。

市卫计委介绍，此次 《条例》 修订的核心内容定位于三点:一是确保室内工作场所、室内公共场所和公共交通工具全面禁烟;二是确保执法程序的调整有利于提高执法部门的积极性，加重违法成本、提高行政效率;三是，充分借鉴吸收北京无烟立法与治理、上海禁止燃放烟花爆竹立法与执行等经验，加强社会宣传共治。

多位参加启动会的部门谈到目前的控烟执法存在一定难度，最为突出的是取证难。城管方面表示，吸烟的过程很短，即使接到举报，吸烟者很有可能已离开现场，很难取证。另外，拍照、笔录是否能作为执法证据也有争议。

市人大教科文卫委委员程维明认为，一方面，执法不要留空白点，另一方面，也要避免多头执法，如果责任主体不清晰，很难对违规烟民进行处罚，法规也不能很好地落实。"有的公园里有文物保护单位，有的公园拥有大型游乐场，有的风景名胜区内设有公园，"程维明说，目前执法区域就有交叉，存在多头执法现象。他建议能否采取分层分类管理方法，管理好自己的"家门口"。

控烟立法的难不在具体条款上，而难在条例颁布后的执行上。市卫计委巡视员李忠阳表示，将帮助争取本市文化体育界公众人物参加控烟形象代言。考虑到姚明夫妇、黄豆豆夫妇、孙俪夫妇、陆毅夫妇等在社会公众中有良好口碑，如能以家庭形象代言无烟上海，将成为上海无烟立法宣传的亮点。"目前，正在多方协调争取。"

作为网购大国
中国2015年产生快递垃圾400多万吨

随着电商流行，装着网购商品的快递盒一天比一天多。由于缺乏足够的二次利用渠道和方法，它们往往使用一次后就被随意丢弃，绝大多数最终去向就是废品回收站，既不经济也不环保。如何循环利用、变废为宝，给巨量快递垃圾二次、三次乃至多次生命，从而减轻对环境的污染，减少制造纸箱对木材的消耗？这是一个严峻的现实问题，更是一个无法回避的社会课题。请看记者在广东的调查——

使用：用完即扔造成浪费

扔掉可惜，保存麻烦，大多数人不加区分一股脑儿扔掉

清明节后上班第一天，广州市天河区骏景花园小区的保洁向阿姨是又喜又忧。喜的是，她在负责清扫的那栋楼上上下下搜罗到一大堆纸盒纸箱，卖废品净赚了21元；忧的是，很多纸箱还是全新的，用了一回就被当垃圾扔掉，这在省吃俭用的向阿姨看来，无疑是极大浪费。"太可惜了！"她看着"战利品"慨叹道。

这样的五味杂陈，向阿姨早已不是第一次感受。向阿姨负责的这栋楼5个单元240户人家，每天扫垃圾时随手都能捡到百八十斤的纸盒纸箱。

随着网购的兴起和快速扩张，我国快递业务量激增。国家邮政局数据显示，2014年全国快递业务量为140亿件；2015年达到惊人的206.7亿件。按照每个包装箱0.2公斤估算，200亿个包裹会产生包装垃圾400多万吨。

这么多的快递垃圾往哪里去？记者在每年快递业务量超50亿件的网购大省广东走访发现，对于快递包装盒大家有不同的处理方式。"一些比较结实的纸箱，我就用来装衣服和各类杂物，或者自己寄东西的时候使用；剩下的箱子都堆在门口，攒多了就和塑料瓶等一起卖给收废品的。"家住广州荔湾区的骆女士说。

更多人则不加区分地一股脑儿扔掉："反正也卖不了几个钱，放着还占地方。想寄东西时再买新的，一个也就几块钱。"广州市天河区的罗女士表示，住房空间本来就小，免得家里乱七八糟的。

回收：生意难做网点萎缩

城市回收网点萎缩；农村回收体系近乎空白

据了解，近年来随着废品回收的价格一路下跌，"收买佬"的生意越来越难做，回收网点也在不断萎缩。

广州天河南商圈某写字楼后的停车场一角，宋阿姨正在清理半天来的收获——一大堆纸箱，大多来自一街之隔的小区。"好多都是包装快递的，我们两三个人一天能收两三辆车，差不多1000来斤。"紧接着，她话锋一转，"多有什么用？不值钱啊！"

原来，她们收来的纸盒纸箱，卖出去一斤才两毛钱，不及1997年、1998年那会儿价格的一半。有时，宋阿姨遇到相熟的业主，对方问怎么总看不见她，家里一大堆纸盒不知如何处理，她只能无奈地笑笑，心里有说不出的苦："爬楼层，辛辛苦苦扛30斤下来，只能卖个6块钱。加上城管严，废品摊点不让乱摆，摆在这座写字楼底下，还要每月给物业交管理费。"她坦言，现在干这个只能是糊口……

据资源回收行业内一位企业主介绍，现阶段我国废品回收行业是纯市场化运作，依托"废品回收员—回收站—分拣中心"的体系运行。在资源回收的最前端，基本依靠保洁员、回收员等充当"第一角色"，且回收网点和人员队伍近年来在持续萎缩，这还仅仅是在城市。在被看做电商下一片"蓝海"的农村，回收体系更近乎空白，让大量本可回收再利用的资源白白成了垃圾。

此外，一些"收买佬"和保洁工反映，由于居民的垃圾分类观念比较薄弱，很多纸盒常常和餐厨垃圾等湿垃圾混在一起，还有人直接用纸箱当垃圾桶，装满了就扔掉，想要回收都很难分离开；甚至分拣废弃物的成本已超过废弃物本身的价值，形成"倒挂"，进一步降低了回收率。

处理：再生成本投入偏高

1吨废纸回炉只能生产0.8吨再生纸，不如循环使用更合算

事实上，无论是被当废品卖掉，还是直接扔进垃圾桶，快递包装垃圾的最后归宿都是一样的。大多数纸盒纸箱都被送进造纸厂，捣碎揉烂，成为制造新纸品的原料。正因此，喜好网购的小钟有点理直气壮："直接扔掉也不会浪费，反正有清洁工会拿去卖。"

事实果真如此吗？据中国再生资源回收利用协会估算，每1吨废纸回炉化浆能生产0.8吨的再生好纸。由此设想，1吨可重复利用多次的纸盒纸箱，如果用一次就扔掉，即使能100%回收纸浆，最后 缺口，仍要靠砍树伐木来解决。此外，生产过程中还会消耗煤、电等能源，对水、大气等环境也会造成新污染。更不用说，还有大量塑料胶带和气泡膜无法回收利用，往往都是被焚烧或填埋处理，带来严峻的环境污染问题。

记者咨询得知，从快递公司购买一个长宽各一尺、高约半尺的全新纸箱，大概需要5—6元；而这样的纸箱往往只有三四两重，卖废品还不够一毛钱。这个价差里面，自然包括再生产过程中巨大的资源成本投入。对于品相和质量较好的纸箱，向阿姨也感到惋惜，"这么新的，如果经过再加工确实有点浪费资源了。说白了，这就不是废品，还能继续用。"

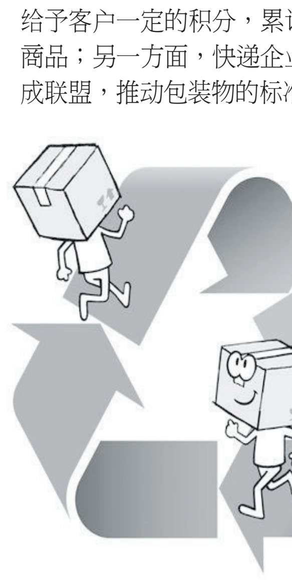
建议：构建循环利用渠道

政府从立法、监管和市场等方面建立循环利用链条；企业构建回收机制；个人强化环保意识

谁应为减少浪费和污染担起责任？不少市民建议，快递企业应建立相应的回收机制，以合理利用资源，免除包装箱"卖不上价扔掉又可惜"的尴尬局面。

记者致电顺丰、申通、韵达等多家快递公司的快递员，他们均表示回收纸箱这事都还没听说过。一名快递员坦言，曾有客户提出可将纸箱送还，以便二次利用，但由于仓库空间有限，室外储藏又容易损坏盒子，无法保证纸箱完整性以重复使用，没有实现回收。另一名快递员说，工作节奏快，绩效工资也是根据送快递的件数来计算的，将快递送到顾客手里就要赶紧去送下一家，一般不愿在回收包装纸箱上浪费时间。

快递企业该如何作为？记者了解到，目前快递行业还没有形成回收纸箱纸盒的"逆向物流"模式。对此，广东省政协委员、中山大学环境与生态研究院院长杨中艺说，企业回收纸盒，无论是用押金制，还是返还积分、赠送折扣等方式，都是值得推广的有效途径。一方面，快递企业可与商家形成合作，在回收包装时给予客户一定的积分，累计换购商品；另一方面，快递企业要形成联盟，推动包装物的标准化。



美媒称中国人转向小众奢侈品：LV包巴宝莉格子失宠

美媒称，尽管经济增长减缓、送礼风气遭打压和人民币走弱终结了中国奢侈品市场高速增长的岁月，但在华投资的国际品牌并不惊慌。它们表示，中国作为全球最大市场仍看起来会继续弥补其他地方的需求减弱。

美国《纽约时报》网站4月5日发表题为《就奢侈品而言，中国依然领先》的报道称，更加老练的年轻一代购物者具有迥异的口味、志向和消费习惯，他们正重塑中国的奢侈品风景线。这些人受过良好的教育，喜欢旅游，谙熟技术，他们逐渐成为新的目标市场。

报道称，十年前，大多数中国人只知道葡萄酒分为红白两种，对奢侈品的需求才刚刚开始。那时的怀疑论者认为，购物者无论富有与否都未必会抛弃上海襄阳市场和北京秀水街随处可见的假冒商品。还有的人表示，中国人将只会认大牌。

当然，他们都说错了。现如今，中国顾客占全球奢侈品市场的将近一半，为各类品牌提供了宝贵的需求。

"过去，对中国消费者来说，奢侈品是财富和地位的象征，"上海市财富品质研究院的周婷说。"现在，他们购买奢侈品是为了满足自己的喜好。"

报道称，对中国奢侈品市场规模的估计多种多样，取决于分析人士认为哪些商品属于奢侈品。财富品质研究院的数据显示，2015年中国的奢侈品消费额为168亿美元，同比上升9%。

贝恩公司的2015年中国奢侈品市场研究报告则说，去年中国奢侈品市场总额为173亿美元，比前一年下降了2%。

不管如何定义奢侈品，有几个明显趋势正影响着中国奢侈品消费的走向。从追求名牌向注重质量的转变冲击了许多认知度高的品牌，同时让另外一些企业受益。

周婷说："我们的研究发现，39%的中国富人认为logo不再是最重要的，因此小众高端品牌以及定制产品正成为奢侈品消费的新推手。"

报道称，年轻一代购物者从小浸染了奢侈品营销，他们的需求不再是父辈的LV包和巴宝莉格子图案，其关注焦点的这种变化至少在短期内会对老品牌产生深远的影响。

香港高端时装零售商连卡佛的总裁安德鲁·基思表示："中国顾客越来越有全球眼光。他们对新潮如饥似渴。"基思称，如今连卡佛的典型消费者是年龄在25岁至35岁之间、对成衣感兴趣的女性。他说，公司的中国内地业务增长最快的是女装，占销售总额的50%。

基思说："如今我们的顾客更加自信，对生活方式有更深的理解。它不仅仅跟买东西有关，它跟体验有关。"这种体验的一个重要组成部分就是在旅行中购物。他提到，不久以前中国内地人曾喜欢到香港购买奢侈品，但现在东京和欧洲的重要性大增。汇率在这其中发挥了作用，出国游热潮也是一个影响因素。

报道称，连卡佛的实体店仅限于北京、成都、香港和上海，但它采取了集门店和在线购物于一体的全渠道销售策略，因而吸引了众多中国奢侈品消费者。基思称，既在门店也在网店购物的顾客往往花费是连卡佛其他顾客的五倍，购物频率也是后者的五倍。"我们向来很重视在线消费体验，对我们来说最关键的是利用全渠道体验来提高忠诚度，"基思说。"我们可以在没有实体店的二三线城市相当有效地打入市场。"

中国人的海外奢侈品采购并非全都涉及旅游。由于汇率、赋税和关税，中国境内奢侈品的价格比欧洲同样商品的价格要高，这一事实催生了代购服务。法国巴黎银行证券业务部去年6月发布的一份行业报告称，随着中国奢侈品市场日臻成熟，中国和欧洲的商品价格将不得不趋同。

报道称，最近，中国政府试图收回部分代购业务，以便增加税收收入并遏制资本外流。政府采取了更严格的边境管控措施来限制代购活动，同时再度向欧洲奢侈品商家施加压力迫使其缩小与中国的价差。

黄金医疗中心
Golden Care Medical Center
9750 Bellaire Blvd., #180 Houston,Texas 77036 (黄金廣場內)
營業時間：每週七天，接受各種醫療保險
週一至週五:8:30AM-6:00PM
週六:9:00AM-4:00PM 週日接受預約
Tel: 832-834-4812
Fax: 832-834-4814
栗怀广 医学博士 Huaiguang Li, M.D.Ph.D Board Certified, ABIM
★20余年临床经验
★北京医科大学毕业，教授
★Memorial Hermann Southwest主治医师
主治 内科,家庭全科,高血压,糖尿病 肠胃,甲状腺疾患,关节炎 年度体检,妇科检查,疫苗注射 心电图,肺功能,血尿化验 外伤,急诊,外科小手术
誠徵：前枱，需中英文雙語。

Southwest Kidney & Hypertension Specialists
腎臟與高血壓專家 謝春 醫師
Board Certified in Internal Medicine & Nephrology
Chun Xie M.D.
中山醫科大學全科畢業
路易斯安那州立大學內科住院醫師
德州大學西南醫學中心腎臟專科畢業
美國內科與腎臟專科特考文憑
西南區各大醫院主治醫師
二十多年臨床及科研經驗
專治 各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析 (洗腎)、腎臟移植術前後治理。
謝醫師通英,國,粵語,客家話
中國城地址：9440 Bellaire Blvd. S#216, Houston, TX 77036 營業六天
Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789
西區醫院：12121 Richmond Ave. #103, Houston, TX 77082

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD) Jennifer Farrell, DO
Board Certified Family Practice
Local Magazine 2013年度休斯頓最佳醫生
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險
家庭全科
One of the Best
獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字，聯合健保"Preminun"醫師認證
• 診所環境優良，設備先進齊全，治療方法可靠，準確，多樣化。開業十年無差錯，獲得衆多好評。有更全面的檢查項目，並有不同的專科醫生住診。
• 高血壓，心臟病，甲狀腺疾病，糖尿病，肝/腎/胃腸疾病，皮膚病，過敏，哮喘，婦科，小兒科，外科小手術，創傷，腰腿疼，關節炎，我們都能給你最好最安全治療。
• 查體中心提供VIP全面檢查，血尿化驗，心電圖，超聲波，肌電圖，中風檢查，尿流動力學，肺功能檢測，學生，工作查體。
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
2505 Park Ave #B, Pearland, TX 77581 電話: 281-485-0334(Pearland)
雖然你有很多選擇，可是我們相信可以給你更滿意，更可靠的治療。
門診時間：周一至周五 8:30am-5:00pm 週六：8:30am-2:00pm