內蒙古「小肥羊」火鍋，農曆新年特價

凡2月6日至10日，僅此五天，消費滿50元送20元

（本報記者秦鴻鈞）您多久沒來「小肥羊」大塊吃肉啦？作爲休士頓第一家「小肥羊」連鎖店，這家位於Westheimer與Fountainview交口上的「小肥羊」，打著「不用蘸滑蝦，鮮墨魚等海鮮，每一款都精緻可人，每一款都博得滿堂彩，令每一位食客大塊朵頤。

內蒙古「小肥羊」火鍋的東主前年拿下百利大道上的「小肥羊」火鍋店，特舉辦農曆新年特價酬賓，從2月6日至2月10日僅此五天，凡消費滿50元送20元，Westtheimer店與百利店共同使用此優惠。

「小肥羊」這種「任點任食」活動原則上是限二人以上堂食，最好是一大群知己好友歡聚一堂，盡情享受多種原料，聚集於一鍋，一鍋煮天下的樂趣，該店歡迎八人或以上來電預約桌位。

「小肥羊」的地址：5901-A Westhimer Rd Houston Tx 77057，定座電話：（713）975-0687 「小肥羊」百利店地址：8488 Bellaire Blvd，Houston TX 77036 電話：（713）771-1153

『小肥羊』的火鍋圖

亞美舞蹈團應邀豐田中心歡舞中國猴年

羊辭舊歲山佩玉，猴接新年日流金。隨著新春到來，亞美舞蹈團應美國籃球協會火箭隊邀請，將於二月六日，在休斯頓豐田中心(Toyota Center) 火箭對開拓者比賽中場秀表演新排練的中國舞蹈《茉莉花開》。

亞美舞蹈團一行15位演員，繼2014、2015年，今年將是第三個年頭在中國新年應邀赴豐田中心(Toyota Center) 進行表演，這裡可謂休斯頓名勝之一，全美首屈一指，亦是頂尖音樂會和文藝團體巡迴演出的著名場所。演出當日籃球協會火箭隊還爲亞美舞蹈團準備了一個豪華包廂，供亞美舞蹈團欣賞火箭對開拓者比賽和休息。享受著華人在海外榮耀華彩的時刻。

亞美舞蹈團在團長葉繼瑩和各位理事的帶領下，通過不懈的努力，日新月異，成爲傳播中華文化舞蹈藝術，融入美國主流社會的友好使者，全球華人爲之驕傲，與之同慶，共享盛譽！

休士頓獨立學區徵聘 臺灣華語教師

經過駐休士頓教育組多年來積極推廣臺灣優質教育，休士頓獨立學區對臺灣教育成就有所了解，並抱持高度興趣與合作信心，並於上(2015)年與臺北市教育局完成簽署教育合作夥伴協定，規劃進行學生交流觀摩學習，同時與教育部合作徵聘臺灣合格教師赴其學區教授華語課程。該合作計畫案除了讓臺灣華語教師有赴海外任教的工作機會外，同時也爲休士頓獨立學區的學生提供更優質的華語學習課程選擇，並且加深雙邊教育夥伴關係，建立良好的合作基礎。

有興趣的臺灣教師歡迎至休士頓獨立學區網頁(如下)完成線上申請程序。申請截止日爲美國中部時間本(2016)年2月29日。申請人需至少持大學學歷、具備教師資格並符合休士頓獨立學區教師要求等。

通過初選者需依德州教育廳規定，完成取得德州教師資格，並符合該學區任教規定，始獲得面試機會。獲聘任之臺灣華語教師起薪爲51,500美元及享有休士頓獨立學區提供之教師福利。有關該教師職務內容及如何取得德州教師資格等細節，請詳下列網頁，休士頓獨立學區：http://www.applitrack.com/houstonisd/onlineapp/default.aspx?AppliTrack-JobID=29780&ref=；德州教育廳：http://tea.texas.gov/Texas_Educators/Certification/Out-of-State_Certification。

World Theater" 大型活動 "Katy's Got Talent" 本週日決賽！

"World Theater" 世界大舞台劇場舉辦第一場大型活動 "Katy's Got Talent" 將於2月7日進行決賽。

本報記者 翁大嘴攝

參賽者來自各族裔不同年齡。

來自中國的小葉多才多藝頗具實力。

世界大舞台負責人 Burton Wolf（中間）及 Lawrence Wang(左）現場指導參賽者。

來自其他族裔的參賽者的精彩表演也不容錯過。

J&H 舞蹈學校的學生參賽表演舞蹈。

古典舞表演。

現代舞表演。

美南新聞日報 Southern Chinese Daily News
想登廣告 刊登新聞？ 請找權威媒體...
刊登廣告歡迎致電 832-399-1333 Email:ad@scdaily.com
刊登新聞 歡迎投稿至郵箱 scdailynewsroom.gmail.com

成大第47屆校友會年會上周六晚舉行

校友朱經武院士專題演講談李文和案

（休士頓丿秦鴻鈞）休士頓成大校友會於上周六（1月30日）晚間六時在珍寶樓舉行。共有成大校友及貴賓150人左右 參加。包括「台北經文處」處長黃敏境及齊永強副處長，僑教中心莊雅淑主任，李美姿副主任，以及「政務組」何仁傑組長，並邀請中央研究院院士，成大校友朱經武擔任年會的主講人，談當年震驚美國的「李文和案」始末，令聞者不勝唏噓。

「成大校友會」會長趙婉兒首先在年會上致詞，她說：她1983年來休士頓時，成大校友會非常熱烈，有五、六百位成員，是當時僑社最大的社團之一，足見與她同一時期出來留學的人很多，成大校友會歷經二年前林宏正會長大力整頓。再加上廖瑞祥管會員會址組，希望大家一起把成大校友會作的更好，更傑出。

「台北經文處」處長黃敏境致詞表示：成大從前身「台南工業高等學校」在1931年成立，至今已有85年歷史，對台灣工業的發展，成大校友的奉獻與成就大家有目共睹。即使在國外也凝聚力非常強，明年將在馬來西亞舉行世界年會。無論在經濟上挑戰。或在社會上建設，成大國內外校友將更加努力，也讓中華民國更受人尊敬。

會中還介紹與會的十多爲年輕校友，他們多爲2002年至2014之間畢業的。會中也介紹2016年的理事到台前亮相。他們是會長趙婉兒，副會長葉宏志，理事張世曉，張彩惠，王國治，廖瑞祥，連重慶，黃仲志，顧寶鼎，黃于軒，陳靖翔，蘇冠宇，林宏正，穆樂倫等多人。

會長趙婉兒還介紹，成大校友會自1968年成立，今年是47年，預計在50周年時作北美全國的嘉年華會，她也介紹今年的活動，包括：4月2日看州花，及參觀台塑博物館等活動。

會中也頒發了成大校長倪超們獎學金給校友駱正雄的女兒Crystal Lo由朱經武博士及會長趙婉兒 副會長葉宏志代表頒發。

會中也由主持人葉宏志介紹當晚年會的主講人朱經武博士是中華民國，中國大陸及美國的院士，在休士頓名人榜列前十名，他在「教育界」的成就是曾擔任香港科技大學校長八年，及台灣「綜合大學」（包括成大，中山，中正，中興四所大學）的校長。

朱經武博士演講風趣而幽默，他一開場即指出在場沒有人比他年紀更大的，立刻獲得台下的反駁。他說他生在亂世，成長在昇平時代，一路走來，無怨無尤。學科學的人，有如吸毒上了癮，談來談去，還是科學。到香港混了八年，回來還是作超導，他特別提到他的同事朱唯幹博士 的貢獻，把該中心建立很好的基礎。

「超導」以把溫度提升爲目標，目前他們花了二百多萬元爲國防部建一套儀器。

話鋒一轉，他忽然提到新聞人物李文和也是成大校友他在1999年曾打電話給他，那天，他剛被能源部長Bill Richardson 解雇。李文和告訴朱博士，他們曾經大學同班，後來李文和從「物理系」轉「機械系」，後來在德州A&M畢業。美國政府控告他將核子武器的W88（即核子彈頭）的

製造機密給中國大陸。美國早在1982年就注意他，美國還調查閔國寶此人，查了二年都沒下文，就算了。1994年時，中美關係變好了，當吳思德（中共作核子武器的頭子）訪美時，兩人一見如故，互相擁抱，「紐約時報」的報導是李文和就是在擁抱時把機密給對方，還言之鑿鑿。1999

年美國能源部長Bill Richardson 受美國國會的壓力，把他以「將美國機密送給外國」的罪名處置他，朱博士當時勸李文和找律師平反，李文和說：「我又沒作壞事，找什麼律師？」，結果，到2000年，李文和被關入監牢，共270幾天，不准他看書，每天出來放風一小時。李文和最終找律師爲他平反，打贏了官司，國家也向他道歉，賠償他六百萬元，但已無濟於事，他工作丟了，退休金也沒了，現每天以釣魚過日子，雖過的挺高興，但對科技界而言，仍是一大損失。

一週活動快報

迎新春中國旅美專家協會舉辦
BUSINESS AFTER HOURS
2月4日(THUR) 下午5時至下午7時
國泰銀行營業大廳
9440 Bellaire Blvd. #118, Houston<TX.77036

中華文化服務中心舉辦
2016年新春園遊會
2月6日(SAT)上午10時至下午4時
文化中心 9800 Town Park Dr., Houston,TX.77036

休士頓榮光會春宴
2月6日(SAT)中午12時
珍寶海鮮大酒樓
11215 Bellaire Blvd. Houston,TX.77072

迎春演唱會
2月6日(SAT)下午1時至下午5時
黃氏宗親會黃家麟廳
6925 Turtlewood Dr., Houston, TX.77072

美南福建同鄉會大型春節晚宴
2月6日(SAT)下午5時
珍寶海鮮大酒樓
11215 Bellaire Blvd. Houston,TX.77072

中國人活動中心舉辦
2016年[擁抱春天]大型春節聯歡晚會
2月6日(SAT)下午6時
休士頓大學卡倫堂
4800 Calhoun Rd.Houston, TX.77004

世界華人工商婦女企管協會美南分會年會
2月6日(SAT)下午6時
珍寶海鮮大酒樓
11215 Bellaire Blvd. Houston,TX.77072

許得賜牧師就任
2月7日(SUN)下午2時30分
休士頓恩惠台灣基督長老教會
6250 Westline Dr. Houston, TX.77036

迎接福德正神本頭公秉諸大神鎮座
2月7日(SUN)下午11時
本頭公廟
10600 Turtlewood, Houston, TX.77072

迎接天后聖母秉諸天神佛聖駕座鎮
2月7日(SUN)下午11時
德州天后廟
1507 Delano, Houston, TX.77003

關帝廟主持與衆高僧開經誦福,燒香拜佛
2月7日(SUN)下午10時
少年功夫表演,舞獅喜慶
2月7日(SUN)下午11時30分至午夜12時
德州帝廟 3711 Gulf Freeway,Houston,TX.77003

中國農曆新年全日喜慶
2月8日(MON)全日
德州關帝廟 3711 Gulf Freeway, Houston,TX.77003

金城銀行百利總行舉行舞龍舞獅慶典活動
2月8日(MON)上午10時30分
9315 Bellaire Blvd. Houston, TX.77036

富國銀行Beltway分行舉行舞龍舞獅慶典活動
2月8日(MON)上午11時30分
9702 Bellaire Blvd. Houston, TX.77036

美南銀行總行舉行春節舞龍舞獅表演
2月8日(MON)中午12時30分
6901 Corporate Dr. Houston,TX.77036(Member FDIC)

雲門舞集[稻禾]德州首演
2月8日(MON)下午8時
University Of Texas At Austin Bass Concert Hall
2350 Robert Dedman Dr. Austin,TX.78712(Rice)

關帝廟主持與衆高僧將每日候迎四方香客服務施主念經拜佛
2月9日(TUE)至2月21日(SUN)
新年慶祝期間
德州關帝廟
3711 Gulf Freeway,Houston,TX.77003

美南銀行
Southwestern National Bank

誠懇的態度 專業的服務
成功起點 攜手同行

Jack Kuo
Lending Officer, S.V.P.
713-995-3201
NMLS ID 1322729

Jason Lim
Lending Officer
713-272-5021
NMLS ID 1322799

Sally Li
Lending Officer, S.V.P.
713-272-5027
NMLS ID 1322786

Catherine Liang
Lending Officer, S.V.P.
713-995-3210
NMLS ID 1322755

EQUAL HOUSING LENDER
Member FDIC
www.swnbk.com

總行 6901 Corporate Dr. Houston, TX 77036 713-771-9700
糖城分行 3508 Highway 6 South Sugar Land, TX 77478 713-272-5028
布蘭諾分行 2304 Coit Rd. Suite 600 Plano, TX 75075 972-673-0188
李察遜分行 1131 N. Jupiter Rd. Richardson, TX 75081 972-301-5988
奧斯汀分行 11220 N. Lamar Blvd. Suite A100 Austin, TX 78753 512-834-8886

芝加哥中領館隆重舉行春節招待會

趙衛平總領事：支持祖國建設與和平統一大業 促進中美友好貢獻力量

總領事趙衛平舉杯向僑界敬酒

中美國歌奏起，貴賓們肅立致禮

華聯會主席汪興無致詞

(本報記者/郭笑榮/周鋒/採訪報導)

1月27日晚，中國駐芝加哥總領事館假南華埠富麗華酒樓隆重舉行2016年春節招待會。出席招待會的僑胞，不僅有來自芝加哥伊州州長Bruce Rauner代表Dennis Jung，芝加哥市Emanuel市長代表Paul Lee，伊州副州長代表Jesus Solorio，第25區區長代表，大芝加哥地區華僑華人聯合會主席汪興無主席之外，也有多位僑領專程從密西根州、明尼蘇達州、印第安那州、密蘇裡州，威斯康辛州，和堪薩斯州特地趕來，共慶佳節。600多位中外貴賓、僑領和僑胞出席，歡聚一堂，共迎猴年的到來。

總領事趙衛平(右五)與芝加哥政要代表們合影為

招待會上首先奏起美中兩國國歌隨後駐芝加哥總領事趙衛平發表熱情洋溢的新春致詞，他說：「我很高興看到，這裡的春節一年比一年熱鬧，僑社一年比一年興旺發達。我謹代表中國駐芝加哥總領事館，向芝加哥和美國中西部地區的廣大華人華僑、中資機構人員和留學生拜年，恭祝大家新春快樂，猴年大吉！我在芝加哥工作三年的最深感受是：我們領區有一個很好的僑界，大家彼此團結包容，相處融洽，尤其是具深厚的愛國愛鄉情懷。去年，芝加哥領區多地僑界舉辦了一系列紀念抗戰勝利70週年的慶祝活動，可謂盛況空前，影響很大，體現出很強的實力和很高的水準。回首過去一年，中國經濟社會各項事業蓬勃發展，中華民族偉大復興又邁出了堅實的一步。

習近平主席成功對美國進行歷史性國事訪問，為進一步構建中美新型大國關係指明了方向。領區對華交流合作成果豐碩。這一切都令人倍感振奮和鼓舞。展望新的一年，中國全面建成小康社會的歷史大幕已拉開，中美關係以及中國與美國中西部地區的務實合作面臨新的重要機遇。希望廣大僑胞繼續發揚愛國愛鄉傳統，繼續關心和支持祖國建設和和平統一大業，繼續為促進中美友好貢獻力量。」

伊州州長Bruce Rauner代表Dennis Jung致賀詞說，很高興參加中國節祝活動，有會大一回過的年，展充希與觀望滿望樂春慶活，機與家起顧去一，作，其中有一點就是芝加哥市通過舉辦中國春節慶祝活動提高文化交流的檔次。芝加哥與中國建立友誼與合作的歷史可追溯到1985年，那年芝加哥與上海、沈陽締結為姐妹城市。去年，第25屆美中聯合經貿會議(Joint Commission on Commerce Trade)在芝加哥召開，通過座談，中國與伊州和芝加哥加強了對話和經貿關係。市長伊曼紐希望2016年能繼續加強這種緊密的結盟關係。

大芝加哥地區華僑華人聯合會主席汪興無教授致詞說，去年，在我們華聯會的主持下，成功地舉辦了一系列紀念抗戰勝利70週年的慶祝活動，弘揚了偉大的抗戰精神，顯示了芝加哥僑界的強大實力，加強了芝加哥僑界的團結，影響甚大。我們要再接再厲，把2016年的工作做好。他祝願大家身體健康更健康，家庭歡樂再歡樂，事業發達再發達。

招待會上總領館準備了豐盛的自助餐，晚會主持人鄭征說：「相聚雖然短暫，但歡樂常留心中。讓我們共同祝願：我們的祖國繼往開來，風調雨順，國泰民安！」

貴賓合影：左起韓龍瀞、11區長Patrick Thompson，趙健航、馬森柱、李雙振

盧曉暉組長(左二)與芝加哥政要代表們合影

陳俊義(右三)等僑領合影

合影右起：鐘君銘、何達權、方燕輝、蔡扶時、趙健航、馮秀蘭、區羨愉

貴賓合影：蔡扶時(前左一)劉穎斌(右立)等合影

鄭征(右)與華僑華人聯合會主席汪興無合影

美國福建總商會同仁與馬靜儀合影
右三為福建商會會長鄭時坦

總領事趙衛平與芝加哥留學生親切交談

總領事趙衛平伉儷與貴賓們合影左一為新泰門窗東主雷正明

總領事趙衛平與芝加哥留學生合影

2016春晚總幹劉炯玲(右2)、劉平律師(左1)等人合影

關健源、何築生、李紅衛伉儷合影

樂觀的人易早亡！研究證實性格決定壽命

（環球網）瑞士著名心理學家和分析心理學的創始人榮格曾說：“性格決定命運”。這句警言也讓後人開始研究性格，發現它確實會影響我們的興趣愛好、職業選擇、交友類型等。近日，英國《每日郵報》載文指出，性格不僅僅會影響我們的行為，甚至還能決定健康，在所有的長壽秘訣中，性格好是不可或缺的因素之一。也許我們無法改掉性格，但我們可以了解自己，然後規避性格的弱點。

過于樂觀易早亡

樂觀有兩面性，一方面樂天派情緒積極，看得開，可以減少發病率。但另一方面，過度樂觀的人往往會忽視身心存在的問題，認為強壯到“什麼病都不會生”，會錯誤認識自己的身體狀況，因此治療不及時。

日本同志社大學研究者對減肥俱樂部的肥胖者進行調查後發現，越是性格樂觀的人減肥成果越小。因為樂天派總是看到積極、有希望的一面，所以他們不是十分關心自己的體重問題。相似地，樂觀派對于自己戰勝困難和疾病的能力非常有信心。這也解釋了美國加利福尼亞大學的研究結果，過于樂觀開朗的人易英年早逝。

因此，天生樂觀的人一定要多留意身體發出的疾病信號，建立疾病是不可避免、無法預知的意識。

焦慮者要保護胃

巴黎笛卡爾大學和多倫多毒癮與心理健康中心的研究者發現，焦慮、依賴、情緒不穩定等性格會促使人吸烟喝酒，借此緩解內心的不安。這種性格的人還常常會有飲食習慣不規律、睡眠障礙等問題，這些都會導致他們體內生產高于正常值的胃酸，嚴重時會造成胃潰瘍。

焦慮要分情況調整，過度焦慮是一種疾病，患焦慮癥後需要及時治療。輕度焦慮是正常的，不少外在因素都會導致短期的焦慮，如高考臨近等。這時應積極調整心態，多向朋友傾訴，或者參加一些活動轉移注意力。

易怒型要當心癌

憤怒是人的一種基本情緒，也是一種自我防御，但過度憤怒、易怒或者衝動性過強就說明人的抑制能力較差，這是一種最不健康的性格。

雅典一家醫院統計發現，參加乳腺癌檢查的448名女性中，易怒的人診斷出乳腺癌的可能性更大。美國克萊頓大學醫學院的研究也證實，易怒的男性患結腸癌比重高。研究者認為，人的敵意和憤怒抑制了免疫系統的有效性，從而使他們更易感染疾病。此外，紐約西奈山醫學院的研究者證明，憤怒的人對壓力反應更快也更強烈，這會使他們血壓升高、心率加快，增加50%患心臟疾病的可能。因此，易怒型的人要多去了解自己的暴怒點，然後盡量避開。如果已經生氣了，就應積極進行心理疏導。

害羞的人中風危險高

害羞的人一般情緒波動較少，這其實對身體并不好，因為有時候釋放情緒能夠起發泄作用。

美國芝加哥西北大學一項歷時30年的研究發現，害羞的人患心臟病或中風的可能高出常人50%。這可能是因為他們常處于抗拒狀態，無法隨外籍變化迅速調整，一旦遇到新情況會承受更大的壓力。此外，美國加州大學研究顯示，害羞的人也更容易受病毒感染。這是由于內向的人淋巴細胞比較不活躍，因而免疫系統較差。

實際上，害羞是缺乏自信的表現，代表一個人的社會交往能力不夠。所以要在這方面加強鍛煉，克服在衆人面前表現出的焦慮不安。

敏感的人相對長壽

女性一般比男性敏感，這也是女性更長壽的一大原因，因為她們善于表達自己的情緒，遇到問題會尋求支持。

英國格拉斯哥大學一項研究發現，如果男人具備一些女人特質，他們的生活壓力會相對較低，患心臟病的可能性也減少。這可能是因為這類男士更易跟別人談論自己的感受，并且會在需要時尋求幫助，而不是自己默默硬撐着，身體不舒服時也會向醫生求助。

不過，傾訴應掌握一個度，可承受的事情就先自我化解，不要什麼都傾訴，整天在抱怨。

有責任感的人生病少

英國愛丁堡大學與格拉斯哥社會與公共健康聯合中心的研究者發現，這種類型的人健康情況較佳。他們不太容易患各種疾病，如糖尿病等。190多項研究綜合表明，有責任心的人會持續進行鍛煉、健康飲食等保健行為。

雖然“有責任”是一種寶貴的品質，但不少有強烈責任感的人，什麼都愛往身上攬，常感到心有餘而力不足。也有很多人把責任感都投入到工作上，以犧牲健康為代價。其實，我們應該培養一種意識，就是首先對個人負責，對健康負責，才能以更好的狀態投入工作。

易怒型要當心癌

憤怒是人的一種基本情緒，也是一種自我防御，但過度憤怒、易怒或者衝動性過強就說明人的抑制能力較差，這是一種最不健康的性格。

雅典一家醫院統計發現，參加乳腺癌檢查的448名女性中，易怒的人診斷出乳腺癌的可能性更大。美國克萊頓大學醫學院的研究也證實，易怒的男性患結腸癌比重高。研究者認為，人的敵意和憤怒抑制了免疫系統的有效性，從而使他們更易感染疾病。此外，紐約西奈山醫學院的研究者證明，憤怒的人對壓力反應更快也更強烈，這會使他們血壓升高、心率加快，增加50%患心臟疾病的可能。

因此，易怒型的人要多去了解自己的暴怒點，然後盡量避開。如果已經生氣了，就應積極進行心理疏導。

40歲女人的保養這樣來做

導語：四十歲的女人，應該如何保養呢？她們的保養重點又是什麼呢？現在小編就要告訴40歲的女人正確的保養方法和重點。如果，你就是40歲的女人，那麼請認真的虛心學習，如果你已經臨近40歲，不如先來預習一番吧！如果，你的母親屬於40多歲的年紀，那你也有必要認真學習，然後將這些訊息告訴你的母親。

四十歲女人的保養重點：

四十歲的女人，其保養重點是：滋潤、抗老 雙重防護。這三個保養關鍵，是保證四十歲女人肌膚健康美麗的重點所在。通過這三個保養動作，可以讓肌膚擺脫暗沉、乾燥和小細紋，讓肌膚展現年輕態。

勤做按摩

改善鬆弛下垂吊吊眼

隨著年齡增加，40世代的女性，眼週老化情況加重，乾燥、細紋、鬆弛、黑眼圈都較之前更為明顯。為了補充肌膚流失的大量養分，在產品選擇與日常保養功夫上，都必須更積極。首先，挑選質地滋潤的眼霜，保養成分不易散發，可深入肌膚，發揮功效；第二，注意眼週防曬，挑選防曬係數SPF15-30的眼週專用防曬品，減緩老化速度；並且使用以緊膚保濕為訴求的眼膜，一週2-3次，強化眼週密集養護；第三，每日按摩絕對不可少，睡覺前以指頭沾取適量產品，採取輕彈方式，先從順著眼週輕彈6趟，再針對眼尾紋路與眼袋，以同樣方式與次數進行，每次保養約3-5分鐘。

鞏固皮脂膜

清潔卸妝別過度

由於油脂對於40世代女性肌膚非常重要，在卸妝清潔上不得不多加留心。為避免過度清潔導致皮脂膜破壞，除非是大濃妝，否則不建議使用清潔力強大的卸妝油。一般淡妝者，以眼唇專用卸妝液卸除眼妝後，使用一般洗臉產品清潔2次即可，而且避免以熱水洗臉，造成皮脂膜破壞，以維持適當的油脂量。

封存養分

高滋潤保養品 is must

缺水、缺油成為40世代肌膚的特點，要讓肌膚細胞充滿水分，更要以足夠的滋潤度，也就是油脂，才能將所有養分精華鎖進肌膚底層。肌膚外圍需要一層完整的皮脂膜作為防護，避免肌膚底下的水分散失，使用滋潤度高的乳霜，像是含有荷荷巴油、乳木果油等高油脂成分，將保濕成分包裹其中，在進入肌膚後發揮作用。所以在挑選產品上，必須著重在滋潤度而非保濕度上，加上身體代謝速度減緩，必須搭配按摩手法，促進循環與產品吸收，才可保持肌膚的豐潤水亮感。

重現年輕光澤肌 隨時隨地都可做

Step1：將乳霜均勻塗抹全臉後，先把雙手拱起來像貓爪般，利用靠近手臂的指結，當成滾輪，先從兩頰松垮的肌膚開始，由下往上滾動。

Step2：下巴順往輪廓線處，也以同樣方式，由下巴中心點出發，沿著輪廓線到耳際，每次3-5分鐘，不管何時何地都可做，幫助肌膚循環代謝。

為雙唇打氣

重現豐腴嘟嘟唇

由於唇部缺少油水的滋潤，加上膠原蛋白快速流失，唇部輪廓線開始變得模糊不明顯，此時，加強唇部養護，天天施以按摩，搭配以油脂成分如乳木果油、甘油為主的唇霜，以按壓方式，將產品不祇塗抹在雙唇上，更要將唇部外圍完整包覆，才可達到讓輪廓線更為明顯、立體的功效。

睡前十分鐘 簡單四動作 輕鬆甩贅肉

導語：學生妹和OL注意了，每天睡覺前，你祇需在床上折騰10分鐘，堅持2星期左右，驚奇效果看得見哦！這套床上操簡單，易學、動作難度低，也適合家庭主婦們在家裡看電視時，利用廣告播出的時間進行鍛煉。

●第一組動作：呼吸運動

動作要領：深呼吸，雙臂上下運動要隨呼吸的節奏進行，在靜止盤坐時，進入忘我狀態。

1、準備：雙腿盤起，後腰挺直，雙手放在膝蓋上。

2、吸氣：吸氣時雙臂自腰後從兩側向上運動，雙臂要舉過頭頂，同時頭部隨雙臂仰起。

3、呼氣：呼氣時雙臂落下，置於腰後。

4、靜止：靜止、放鬆、閉上眼睛，後背挺直，雙手放在膝蓋上。勻速呼吸，端坐30秒。

●第二組動作：抬腿運動

動作要領：抬腿時盡量將腿向身體靠近。

1、雙腿盤坐於床上，雙手抱起左腳緩緩抬起左腿至最高點，然後回落到右腿上，右腿重複。

2、雙腿盤坐，雙臂向外彎曲，雙手中指相對，身體緩緩向前彎曲，用下顎盡量去貼近雙手，然後起身坐直身體。

●第三組動作：腰部運動

動作要領：身體上部與頭部向左側下後方轉動時，前胸要盡量貼近腿部。

1、坐於床上，雙腿向前伸直，雙臂平行支撐於臀部後側，抖動雙腿放鬆，左腿彎曲跨在右腿之上，左臂抬起放在左腿膝蓋上，同時身體向後轉，目視前方。收回動作後，右側重複一次。

2、雙腿盤坐與床上，左臂前側，右臂後側展開，同時左臂自左側盤於腰後，右臂抱住左膝。收回動作後，右側重複一次。

●第四組動作：頸部運動

動作要領：左臂用力將頭緩緩拉向左側時，頭部不要用力，要放鬆，主要用左臂的力量拉動頭部來伸展頸部。

1、雙腿盤坐於床上，肩部下沉，雙臂向兩側展開，左臂跨過頭頂，左手掌心貼於右耳附近，收回動作後，右側重複一次。

2、頭部左右各晃動一週，雙臂抬起，雙手放在腦後，手指交叉抱住頭部，向前用力，讓下顎貼向胸口。

克魯尼爲《金錢怪獸》復拍

帥氣現身紐約街頭

日前，54歲的喬治·克魯尼身穿藏青色尼大衣現身紐約，爲其新片《金錢怪獸》進行復拍。影片在1月中旬已曝光了首款預告，但有傳言稱，由於不少網友表示該款預告隱約透露了影片結局，因此導演朱迪·福斯特有了這項復拍計劃，福斯特方面暫時未證實此事。

在《金錢怪獸》中，喬治·克魯尼飾演了壹名電視財經節目評論嘉賓李·蓋茨，朱莉婭·羅伯茨則扮演節目制片人。在壹次日常的直播中，蓋茨的觀眾科爾（傑克·奧康納飾）混入節目現場，當場綁架了蓋茨並強迫他穿上了捆有炸彈的背心。這壹切都源於科爾聽取了蓋茨在節目中的建議，導致自己落的傾家蕩產的下場。紐約警方很快著手調查科爾輸錢的真正原因，而這其中的內幕交易真相很可能讓蓋茨付出慘痛的代價。

《金錢怪獸》目前定於2016年5月13日在美國上映。

《傲慢與偏見與僵屍》曝血腥海報

女主消滅僵屍

日前，由執導《重返十七歲》和《查理的生與死》頗受好評的伯爾·斯蒂爾導演，莉莉·詹姆斯、薩姆·賴利和貝拉·希思科特主演的《傲慢與偏見與僵屍》曝光了壹張新海報。在這張海報中，充滿著血腥的恐怖元素，以女主的上半身爲輪廓，輪廓中充斥著染上瘟疫的僵屍包圍著女主角，十分哥特驚悚。

據悉，此片改編自小說，故事講述了這本小說講述了伊麗莎白·班納特所在的小鎮降臨了壹場瘟疫，很多人都變成了僵屍，伊麗莎白立誌要把僵屍全部消滅掉，然而傲慢無禮的達西先生的到來，打亂了她的計劃，經過壹番鬥嘴和好，兩人開始攜起手來對付僵屍，最終拯救了小鎮。

此片已定檔在2016年的2月5日上映。

藝術指導工會獎揭曉

《還魂者》《麥克斯》獲獎

第20屆美國藝術指導工會獎在洛杉磯比佛利頒發。傑米·普萊斯利身穿吊帶美裙露背搶鏡，導演大衛·O·拉塞爾,艾米·蘭德克、奧布瑞·普拉紮等紛紛出席。

美國藝術指導工會獎共分爲歷史、當代和幻想題材三類獎項，《還魂者》、《火星救援》和《瘋狂的麥克斯：狂暴之路》分別獲得了這三個獎項。這三部影片將與《間諜之橋》和《丹麥女孩》壹起角逐奧斯卡最佳藝術指導獎。

以下爲主要獲獎名單：

歷史題材影片：《還魂者》

幻想題材影片：《瘋狂的麥克斯：狂暴之路》

當代題材影片：《火星救援》

幻想題材電視劇：《權力的遊戲》

當代題材電視劇：《國土安全》

電視電影/迷妳劇劇集：《美國恐怖故事：旅館》

半小時單機位電視劇：《本偶揭秘》

半小時多機位電視劇：《生活大爆炸》

“麥克斯”斐頂澳洲學院獎

"卡蘿爾"獲女主女配

近日，第5屆澳洲電影與電視藝術學院獎在美國洛杉磯揭曉。《瘋狂的麥克斯：狂暴之路》打敗了《還魂者》、《大空頭》、《聚焦》和《卡蘿爾》這四部影片，登頂最佳影片獎，喬治·米勒更是憑借此片拿下最佳導演獎，這是他在倫敦影評人協會獎之後拿下的又壹個導演獎項。《卡蘿爾》的兩位主演凱特·布蘭切特和魯妮·瑪拉則分別獲得最佳女主角和最佳女配角獎，也算是略微彌補了二人錯失金球獎和演員工會獎等獎項的遺憾。

頒獎典禮上，澳洲電影學院獎的CEO表示：“第5屆澳洲電影與電視藝術學院獎再壹次見證了臺前幕後澳大利亞與國際影人的成就。在過去五年來，澳洲電影學院的得獎者們壹共獲得了16個英國電影學院獎和14個奧斯卡獎。我們很期待今年還能延續這種趨勢。”

澳洲電影學院獎由150名澳大利亞籍的學院成員投票選出，其中有不少還同時屬於美國電影學院和英國電影學院成員。

以下爲完整獲獎名單：

最佳影片：《瘋狂的麥克斯：狂暴之路》

最佳導演：喬治·米勒 《瘋狂的麥克斯：狂暴之路》

最佳編劇：《聚焦》 托馬斯·麥卡錫 / 喬希·辛格

最佳男主角：萊昂納多·迪卡普裏奧 《還魂者》

最佳女主角： 凱特·布蘭切特 《卡蘿爾》

最佳男配角：馬克·裏斯朗 《間諜之橋》

最佳女配角：魯妮·瑪拉 《卡蘿爾》

全年招生，歡迎參觀校園慢美環境，藝語幼兒園，課後輔導班，校車送到家，暑期育樂營，Field Trip, 中文班, 各項才藝, 球類, 繪畫, 電影/歌唱, 游泳.
種城校園: Fame Well School TEL: 281-980-1489 832-279-8143 2317 Settlers Way Blvd. Sugar Land 77478
凱蒂校園: Best Kids Academy TEL: 832-437-1777 832-282-9886 21915 Royal Montreal Dr.Katy 77450
瀚歲文理才藝學校
連續榮獲2009~2011年提城最佳教育獎，歡迎到校轉學生另有優惠。Katy 週六中文學校，國外來美遊學營，來電或上網查。
www.famewellschool.com
最佳幼教、文理、才藝、游泳、球類、綜合學校專業教學20餘年豐富經驗 符政府執照學費可抵稅
休士頓華人唯一買地自建最大民營連續綜合學校附設:游泳池、體育館、舞蹈室、會議室、繪畫室、鋼琴房、電腦室、圖書室、Playground、學校標準格局寬敞安全57,000呎、全新設備、政府培訓一流師資、動教嚴管、品質保證，學費合理，課超所值.
KATY周六中文學校特設2歲~4歲幼兒班和5歲~12年級實力班 8/25 開課,採用馬立平漢拼簡体字課本教學. 珠心算數學. 繪畫. GT英數. 老外學中文. 鋼琴. (中)小提琴. 電子琴. (木)電吉他. 古箏. 舞蹈. 藍球. 乒乓球. 西洋棋.
球類&才藝實力班及高分達級班 (5歲~GB)
梁楚宜校長親授珠心算(加、減、乘、除)技巧,啓發智慧,增強記憶力,配合應用數學分析演算,訓練思考邏輯及計算能力的快又準,使學習過程不在害怕,而是充滿自信,質量控管限定70位.
棒球、凱蒂唯一專特授初學級班 (1歲~5歲)
由Montessori專業執照經驗教師分級小班教學,預特教材及教具訓練手部肌肉,使幼兒應靈活強化自信心及群體生活能力,提昇日後認真學習、閱讀書寫能力及情緒穩定. 天天密集中文教學建立識字寫誦好根基. 供午餐及早晚點心.
課後輔導班 After School (PreK-9年級)
校車接送, 完成作業,每日密集分級中文(漢拼簡體)教學、英數加強、TAKS、IOWA考題訓練、提供點心,定期和家長聯繫.
暑期夏令營&才藝營 (5歲~14歲)
安排知(感)性參觀從活動中潛移默化的認識美國生活文化、遠程旅遊.
輪廠音樂學校鋼琴(有考級),吉他,(中)小提琴,合唱班
留學法國音樂學院主修鋼琴MS VANESSA等三位專業教師採生動活潑式教學,短時間達事半功倍之效.
暑期游泳訓練密集班 (瀚歲校內標準游泳池)
由First Colony Swim Team(FCST)主辦,專業教練教授呼吸划水、滾翻轉身、蹬腿出發、自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳全年訓練成績優良可到外地參加比賽.
新生基礎、中級、高級班(3歲~14歲)
由三位專業老師教授各種繪畫技巧、物像遠近大小比率、色彩調配、及不同筆具和材料之使用. 含素描、彩色鉛筆、蠟筆、馬克筆、炭、墨汁、水彩、油彩、粉彩、膠彩并定期畫展.
沈敏生舞蹈 暑期數學、閱讀寫作先修班
籃球&乒乓球1 on 1或 5~12歲
控球/運球/投籃/傳球/接傳/防守/進攻/團隊戰略/體能彈跳.
特設2歲~4歲幼兒中文班【西班牙文班】【電腦班】【漢語&文化唱舞蹈班】【歌唱技巧班】【音樂律動班】【初/中級西洋棋】

育才學校 Double Star Academy
教師水平高： 數學張老師：是HISD從中國聘用的，直接來休士頓教高中數學的高級教師， 這在中,美兩國的高中領域，都是絕無僅有的。張老師具有中美兩國二十多年的教學經驗，使用中、美兩國的教學方法教學。 簡約在浪短的時間內，提高學生的數學成績。
家長朋友們：如果你對孩子現在的成績不滿意，或者是想讓孩子多學一些知識，那就趕快把孩子送到育才學校來吧！我們會根據你孩子的情況，制定教學計劃的。育才學校提供的是高水準的(GT) 教學，適合2—12 年級的學生。我們同時也提供一對一的教學服務。育才學校歡迎你們的到來！
春季班現在開始報名了！開課時間:1/16-5/7/ 2016
數學： 2—6 Grade Math GT Class
3—4 年級 Word Problems Solving ;Number Sense; Math Count 奧數
5—6 年級 Word Problems Solving ;Number Sense; Math Count 奧數
7—9 年級 Word Problems Solving ; Math Count
英語： SAT：Pre–Algebra; Algebra 1; Algebra 2; Geometry; Pre–Calculus; Calculus。
2—6 grade Reading; writing; Vocabulary ; grammar；7—12 grade Reading ; Writing ; SAT
Saturday and Summer School Cell：713–259–1565
地址：9730 Townpark Dr. Houston Tx. 77036

香港文匯報訊（記者 吳文釗）《第十屆亞洲電影大獎》3日公佈入圍名單，由侯孝賢執導的電影《刺客聶隱娘》獲得8項提名成為提名之冠，而影帝有香港代表《葉問3》甄子丹有份角逐，影后則有舒淇、林嘉欣分別憑《刺客聶隱娘》與《百日告別》入圍競逐。

■香港代表甄子丹憑《葉問3》角逐影帝寶座。

■金馬影帝馮小剛有望再下一城。

“亞洲電影大獎”《刺客聶隱娘》8項提名

甄子丹馮小剛爭影帝

■亞洲電影大獎主席王英偉博士(中)、評審主席杜琪峯(左)、名人評審劉青雲等3日公佈提名名單。

亞洲電影大獎主席王英偉博士、評審主席杜琪峯、名人評審劉青雲等3日出席記者會公佈提名名單。影帝獎項今年競爭激烈，甄子丹將與日本永瀬正敏《甜味人間》、馮小剛《老炮兒》、李秉憲《寒流黑金》與菲律賓的John Arcilla《盧納將軍》爭奪。影后提名人選則有舒淇《刺客聶隱娘》、趙濤《山河故人》、林嘉欣《百日告別》、綾瀬遙《海街女孩日記》、金惠秀《Coin Locker Girl》。

首度當大會評審的劉青雲坦言要花時間看10多部電影，提到金像獎影帝獎項同樣競爭激烈，青雲笑言今年要做司儀，對沒份提名感到輕鬆不少。

日前周潤發呼籲入圍者要讓獎給張學友，杜琪峯笑言學友聽到好傷心，其實他不用別人讓獎，因他演戲做得很好，奪獎是遲早的事。林嘉欣得知入圍提名影后表示開心，但同時又感驚慌，因她在電影路上仍有很多東西要學習，希望屆時可以出席盛會。憑《尋龍訣》入圍最佳女配角的顏卓靈也坦言受寵若驚，多謝前輩們給她最美好的大學畢業禮物。

羅霖望亞視好頭好尾

另外，亞視屢次拖欠員工薪金更有傳要結業，杜琪峯直指是不懂搞電視台的人所造成的結果，又稱現在香港的兩間免費電視台，一間是吊鹽水、另一間就入ICU（深切治療部），他說：“怎會這樣糊塗，一台獨大又是衰，亞洲人人都在進步，我們已無法跟人比，內地電視台已經比我們勁好多，阿Sir（六叔）的穀種都食光了。”杜琪峯指亞視死期已定，不是今天就是明日。

大會贊助商之一的羅霖聽到亞視的消息也感到難過和痛心，是時候不要再做下去。她說：“好應該要好頭好尾，作為前亞視的一分子，覺得好痛心、好羞家，不明白投資者怎會將亞視營運得這麼差。”有傳亞視會提早關門，羅霖直言希望早點執笠，最無辜是一班等糧出過年關的員工。

■羅霖對亞視的負面消息感到痛心。

欣宜何里玉造型最搶鏡 Chilam自掏六位數抽獎

■一班藝人個個扮鬼扮馬亮相“分獎禮”。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀、李慶全）“中國3D娛樂4周年晚宴暨電影豬肉獎分獎禮”3日晚舉行，出席藝人有鄭欣宜、張智霖、袁詠儀、莊思敏、周秀娜、王宗堯、張建聲、何浩文、Jeana等，個個搞怪亮相，其中欣宜的何里玉造型最搶眼，其次何浩文的豬肉佬造型都甚為突出，赤裸上半身著住圍裙，嘴擔住支煙，雨鈎扮“綺夢”，右腋下鈎粒墨，王宗堯扮唐僧、張建聲扮食神、莊思敏扮《功夫》的包租婆。

欣宜扮《家有囍事》張曼玉飾演的何里玉最爆最搶鏡，上身戴上金色紙雪糕筒又不扣褲鈕，嘴角貼痣口咬口香糖，欣宜笑說玩耍玩到盡：“本來想用水機的小水杯，但太爆了，現最不方便是不能挖鼻和跟大家擁抱！”

張智霖（Chilam）與太太袁詠儀一身黑衣正經到來，他帶笑說：“我最有誠意，帶來國產零零漆的阿琴真人到來，贏不到獎我翻臉！”而Chilam當晚拿六位數出來抽獎，他要老闆讀定一加倍。另Chilam之前到過西班牙及老撾拍真人秀，提到謝天華拍真人秀要喝屎，他個人太激進的不會答應，喝屎也不容易做到。

王宗堯莊思敏同枱

王宗堯扮唐僧與穿拖鞋、睡衣、一頭髮鬆扮《功夫》包租婆的死敵莊思敏同枱，上台合照也各企頭尾，眼神左閃右避，王宗堯笑言羅家英上身，見到莊思敏也會叫她“enjoy enjoy，阿彌陀佛！，因為我本善良，寬恕是一種大量。”會示好斟茶？他指又不是上契，在旁扮食神的張建聲問是否宣傳？王宗堯說：“戲上時再開她多一次！”至於莊思敏堅持仍生氣，更開他要是講阿彌陀佛實在鏽線，總之對對方沒感覺，放下了也不會刻意破冰，同枱唯有望上台上，也不用他斟茶因有侍應服侍，也叫張建聲不要多事做和事佬。

早前中國3D數碼收購了種星堂一半股份，當晚贈定一與種星堂的鄒世龍、譚毓真在台上進行簽約儀式，之後與旗下一眾藝人在台上祝酒，而剛加盟的有杏兒因身在倫敦度蜜月而缺席，但仍有拍片祝賀。

■欣宜的何里玉造型最搶眼。

周麗淇不介意嫁到非洲

香港文匯報訊（記者 李慶全）周麗淇（Niki）以代言人身份出席鑽飾店新店開幕禮，大會知她早前“甩拖”，特別安排一位穿低胸法籍型男跪地向她送情詩、六卡鑽戒及桃花，令Niki喜出望外。

Niki笑言要多做幾年才夠錢買這價值接近五百萬六卡鑽戒。問她若真收到這鑽戒是否就肯嫁？她笑說：“也不是收戒指就嫁，但都是傳統象徵式要有，至於跪地反而沒所謂，誠意重要點。”又提到有低胸型男為她提早慶祝情人節，Niki笑說：“他還比我低胸，也是意頭，過年開開心心，大會用心良苦，承你貴言啦！但我也不心急。”

她透露今年情人節應會跟家人度過，暫時也未有男士約會，不過她指要是這些節日約自己，對方定是有意想追求，故不合意的她會斷言拒絕免得浪費人家的時間。沒拖拍會否怕情人節好孤單？Niki表示有拖拍時也不一定見到面，做這一行也習慣了，自己也不太介意。她又指姐姐周汶錡一家三口返法國過年，她本來隨行，後來又不想飛便留港度歲。笑問她應去法國或有型男送情詩？Niki表示她也不介意男友的國籍，也是膚色問題，非洲也很漂亮，嫁到非洲也不抗拒，還得看緣分和是否溝通到，她笑說：“我挑對象的角度好寬！”

華仔伙家輝李宇春組「神雕俠侶」

香港文匯報訊 導演兼監製的王晶、劉偉強與主演的劉德華、張家輝及李宇春等3日亮相《賭城風雲III》的上海發佈會。

華仔跟李宇春合唱電影歌曲《恭喜發財2016》，司儀問到家輝會否很羨慕，會望搭嘴唱兩句？家輝說：“我戴裡也有唱，有歌也有rap，而且我嘗想跟我哥（張學友）合唱戲裡插曲《停格》，但他說我在戲裡唱太好，怕被我搶風頭就沒答應，所以我不羨慕他們。”

華仔及李宇春所唱的主題曲曝光後廣受歡迎，司儀問二人有否想過成為組合？李宇春先表示：“我也想跟華哥做個組合，他點頭就可以。”而華仔則說：“我們本來就是組合嘛，我在片中演楊過，春春演小龍女，但我覺得不夠，因為片中家輝演的鵰，所以我們三個在一起，才是真正的神雕俠侶。”

家輝笑指二人過分，把自己本來負責rap的部分都搶走了，而華仔哄他表示：“我演唱會還要唱，到時肯定請你倆來，你（家輝）就負責幫我rap。”

■《賭城風雲III》3日在上海舉行發佈會。

陳偉霆扭傷腿退出央視春晚

■醫生幫陳偉霆檢查傷勢。

香港文匯報訊 陳偉霆日前在內地拍攝網劇《老九門》不慎被後來的電單車撞傷左腿，其經理人霍汶希（Mani）3日在微博透露經醫生正式確診，陳偉霆踝關節韌帶扭傷，公司決定聽從醫生建議，近期不能劇烈運動，必須休養一些日子，其所在的經理人公司英皇娛樂也正式宣佈，陳偉霆因腿傷將抱憾退出央視猴年春晚。

英皇娛樂發表聲明：“陳偉霆表示十分榮幸受邀參加央視猴年春晚，對於未能參演十分遺憾，希望下年可以再有機會參與春晚，另外會在三月份即將開機的《鐵木真傳說》中陳偉霆有大量騎馬、打鬥等劇烈運動的戲份，需要耗費極大的體力和精力，相信只要安心休養一些時日後，陳偉霆便能全身投入到角色中，可以以最佳狀態出演鐵木真一角，最後，陳偉霆表示十分感謝央視台前幕後工作人員的體諒及支持，以及英皇代表陳偉霆向各方媒體、客戶、好友、粉絲的關心表示由衷的感謝！”

陳偉霆已非第一次無緣上春晚，去年他原本與吳亦凡、鹿日含、寧澤濤組成四小鮮肉參與央視春晚演出，有傳當時因鹿日含跟韓國經理人公司的合約糾紛問題，該節目最終取消，陳偉霆被連累退出春晚。

AAA TEXAS LLC
會員及汽車/房子保險
便宜的保費，歡迎比價
莊嘉銓
Bernard Chaung
chaung.bernard@aaa-texas.com
TEL(713)927-6800 (713)284-6243
9311 Katy Frwy,Ste E,Houston,TX 77024

李承姬綜合保險 SUNNYLEE INSURANCE GROUP
誠招MADICARE醫療、健康、人壽保險代理，幫助您跟大型保險公司簽約和培養獨立代理人，獲得高收益和穩定收入。
親切的對待每一位客戶,保險公司項目：
汽車保險,房屋保險,商業保險,人壽保險,健康保險
奧巴馬保險, Madicare
Tel:832-633-2685
Fax:832-581-3461
email: sunnylee@sunnyinsurancegroup.com
Address: 1249M BLALOCK RD., HOUSTON, TX 77055

永茂地產 MLS
10333 Harwin Dr.#535A Houston, TX 77036
713-417-4540
代辦房地產貸款 713-778-0110
臧永慶 Philip Tsang Broker
商場住宅倉庫租售管
☆Bellaire & 6號,新裝修,空調,花崗岩廚房枱面,3房2浴,地板,地磚,售$133,900
☆吉屋出租,百利大道與6號公路,3房2浴,新裝修,高腰櫃,寬敞花園,租$1,300
☆吉屋出租,在Memorial/HWY6,兩房3.5浴,游泳池,新地毯,1$(UD),冷暖氣,新百葉窗,高挑屋租$2,700售359,900
☆House出售,西北區,近290在Fairfield社區,4房2.5廁2車庫,二層樓,二村新百葉窗,新地磚,在轉角位,2350呎,屋況佳,僅售$183,000.
☆Condo出售,位於百怪超市後面,2房2浴,有後院,屋內可放洗衣,烘乾機,售$95,000

第一貸款公司 First Nation Mortgage
專辦房屋貸款
10101 Harwin Dr. #298
Houston, TX 77036
請電： Charlie Song 宋先生
公司：(713)266-7894
通國語、英語、並有粵語、越語服務
(M) 713-545-5776 Fax:(713)266-7641
利息低廉 經驗豐富 Lic #535

中國城槍店 SUPER ARMORY
營業時間: Mon–Sat 11AM–6PM
★ 供應各種槍支、彈藥的買賣。
★ 申請德州帶槍執照課程–可在全美36個州攜帶。
歡迎機關，團體報名，可赴該公司授課，另有優惠。
★ 兼賣各種防身用品：辣椒噴液，電擊槍...等等。
電話：(281)236-4723 (832)347-2888
郵箱：superarmory@yahoo.com
地址：9896 Bellaire Blvd.,#G1, Houston, TX 77036(黃金廣場內)

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
・房屋貸款・舊款重貸
・利息低廉・經驗豐富
Peter Ma
請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900・Fax:(713)961-9099

誇口返台卻龜縮
鄭弘儀諷刺黃安：把他當空氣

「全台公敵」黃安曾嗆2月3日返台開記者會，沒想到他臨陣龜縮、選擇神隱，對照先前大放厥詞的囂張態度，無疑是自打嘴巴，先前傳出他買兩張機票，桃園機場和高雄小港機場都有可能是落地處，後來再傳他不回台灣，白狼張安樂對此表示「他今天應該是不會回來了」，外傳他改4日抵台，白狼態度低調回：「這我就不知道了。」

黃安返台消息一日三變，最先傳出他買了2張機票，分別降落桃園機場和小港機場，接著又傳出他母親已到大陸和他團聚，黃安暫不返台，但官方證實黃安母親人還在台灣，還有一說是黃安買了5張機票，除了桃機和小港，松山機場也是可能地點之一。

媒體在機場守候，始終未見他身影，黃安老婆小邱也關機，徹底神隱，對比他曾說過要光明正大開記者會、不來偷偷摸摸這一套，實在諷刺。白狼3日稍晚親口表示「他今天應該不會回來了」，上一次和黃安連絡是何時？白狼拒絕透露「這我不方便說」，接著再問是否如外傳黃安是4日才回台？白狼依舊表示不知情，但承諾有記者會將主動通知媒體。

網友對於黃安臨陣落跑，紛紛痛譙「俗辣」、「不是很秋很嗆」、「結果只是嘴砲」，小港機場也有民衆自主發動到機場接機，民衆李先生表示，看不下去黃安連一個16歲小女生都欺負，還有民衆在機場高喊「黃安不要躲，出來面對」，一見出境旅客便問「有看到黃安嗎」，鄭弘儀則在臉書呼籲「今天某人入境，就不要理他，把他當空氣就好了」，在台灣已成過街老鼠，也難怪黃安不敢大方回家。

跟對經紀人藝人上天堂
跟錯經紀人...

經紀人是藝人對外的窗口，也是橋梁，一個藝人紅不紅當然多半得靠自己，但在綜藝攝影棚裡奔走多年，和諸多經紀人交手後，發現經紀人在藝人紅與不紅之間占了極大因素，有時候，甚至左右了未紅的藝人能不能紅、已紅的藝人能紅多久，甚至過氣藝人能否再由黑翻紅的關鍵。

簡單說，藝人有才，找到好的經紀人如虎添翼，但遇上狀況外、夜郎自大及有各種狀況的經紀人，常會莫名折損成績，而且常死得不明不白。

幾年前跟一個女藝人交好，平時她會傾聽記者問題，應對進退都極爲用心，有一天，換了經紀人A後，突然就變了一個人，進棚訪她A說錄影沒空，說話頤指氣使，宛如女藝人是超級天后，記者們都不明所以，爲何女藝人突然變了，那陣子爲了避免跟A交手，多數記者在有事訪問女藝人前，就已自己先打了回票。

兩年間，女藝人新聞變得少之又少，無人聞問，後來A離職，女藝人找了另一個B經紀人，客氣謙和，待人有禮，任何問題都會仔細轉答，也歡迎大家進棚跟女藝人聊，相處起來如沐春風，再次碰面，發現女藝人個性根本沒變，原來，她只是之前遇上了一個脾氣、架子都大的經紀人，常拿了雞毛當令箭，那些不愉快的事都是A弄出來的，讓媒體全誤會是女藝人人紅端架子。

媒體不愛還好，如此因爲A的一貫臭臉擋掉了許多機會、工作邀約，而心地善良的藝人老闆卻從來不知情，你說冤不冤？

不過，也有藝人本來就架子很大，看人的眼睛是抬45度角的，遇上了眉角一樣多的經紀人，剛好絕配。幾年前遇上另一個女藝人，檯面上，她經常跟上節目的來賓起衝突，彼此封殺來封殺去的，檯面下，對媒體當然更不假以辭色，幾乎每個跑她新聞的記者，都曾被她關在化妝室門外，等候她心情好陪大家聊兩句，後來記者們無奈在等的過程中互相討論，每個人都曾經被罰站超過1個小時，最慘的竟超過3個小時。

女藝人的經紀人，就負責在門口擋人，臉色從來沒有好過，所以媒體能避則避，除非有事一定要問到她的回應，不然絕不接觸。有一次長官指派要訪她，我及早到電視台，跟公關說要進棚訪女藝人，當然公關一聽先面有難色，知道是困難任務，我說：「我知道，盡力而爲吧。」然後公關先到化妝室找經紀人，經紀人要公關列出要問的問題，把內容寫成文字，交回經紀人，經紀人再「端」進化妝室裡，看女藝人心情好不好要不要回？

我就坐在外面等，看著像清宮裡層層上奏，一關過一關把東西交給到慈禧太后手上的場景，活生生等了兩個小時之後，大小姐終於請經紀人把話傳出來給公關，公關再滿臉對不起的過來說：「某某姐說她不想回應，眞的很抱歉。」

其實仔細回想，每次問她的問題都不過分，也許是請她對時事發表感想，也許只是問她近況，很難得的才會問她幾句敏感尷尬的問題，經紀人此時若扮演潤滑角色，幫女藝人客氣協調，媒體、藝人之間當然可以相互體諒，但經紀人除了態度極糟，若有事要請教經紀人，永遠只有兩個答案，不是「無所知悉」，就是「沒有回應」。

不過好笑的是，臭臉也有融化的時候，就是當女藝人有事要宣傳，需要記者時，晚娘臉立刻一變笑臉迎人，比國劇變臉還快。

一樣米養百樣人，記者、藝人有百百種，經紀人當然也有，當狀況糟的藝人遇上八面玲瓏、長袖善舞的經紀人，能在各種戰火中間調和氣氛，幫忙擦脂抹粉，那絕對是藝人的福氣，如果剛好藝人是強的，1加1絕對大於2，一位在經紀圈打滾20多年的男經紀人，平時雖然嘮叨，但當旗下藝人有事要媒體相助時，幾乎沒有一家不相挺，遇上危機時更能化險爲夷，常被記者們津津樂道討論他的成功做人哲學。

和另一個大哥級的男藝人交手，多年來幫他處理事情的經紀人總使命必達，後來有一天，男藝人突然跟我抱怨，先前有幾篇新聞戳到他的痛處，其實有一段時間，他非常恨我，我卻從來不覺，甚至以爲男藝人跟我是老戰友、老交情了，找了經紀人聊後，她才告訴我，「他很生氣呀，但我總是勸他別激動，有段期間他不想接你電話，我都想辦法化解，幫你跟他說好話，也幫他對你說好話。」

原來，我在男藝人恨我時找他，經紀人都以他在忙，不過對任何問題及需求都會把答案問給我，因爲她的圓滑，我從未感受到男藝人的恨意情緒，這經紀人，是成功的。

優秀的經紀人能幫藝人上天堂，不好的經紀人除了幫著樹敵，通常也像股票炒短線，在這個圈子做不久就離開了，我佩服那些把經紀工作當人生志業在認眞做的經紀人，至於對那些陰陽怪氣、無法溝通，甚至主導的藝人根本還不紅，就架子比天高的經紀人，只有深深的祝福。

岑氏保險公司
713 777-9111
Sam's Insurance Agency
9515 Bellaire Blvd., #A
Houston, TX 77036 (王朝對面)
BlueCross BlueShield of Texas Humana. UnitedHealthcare
健康保險－代理多家健保公司
為您及家人提供最有效的健康和財產保障
為您的企業雇員選擇最有價值的健保計劃
Health Insurance

State Farm Insurance
提供保險和理財服務
李再融
Sherry Lee,Agent
汽車，房屋，商業，人壽，醫藥，長期護理保險
子女教育基金 各種退休計劃 遺產規劃
12125 Jones Rd,Houston,TX 77070
Tel:281-955-8008 Fax:281-955-8998
e-mail:sherry@sherryleeinsurance.com

人壽 房屋 商業 汽車 健康 保險
STATE FARM INSURANCE 24 HOUR GOOD NEIGHBOR SERVICE
張少英 保險
www.suecheung.com
手機：832-279-1101
Fax: 281-969-8696
Tel: 281-969-8281
免費估價!價錢最佳!
4501 Cartwright Road, Suite #602, Missouri City, TX 77459

《三打》發“三妖戲唐僧”海報
馮紹峰坐懷不亂

即將於2月8日猴年初壹全國公映的3D奇幻喜劇《西遊記之孫悟空三打白骨精》，繼“決戰前夕”版預告曝光《三打》新增角色“三妖”鏡頭之後，再發“三妖戲唐僧”海報。海報中，“唐僧”馮紹峰身邊環繞著美艷魅惑的三只女妖，只見他低垂雙目吟誦佛經坐懷不亂，腳下白骨骷髏卻預示著危機四伏。可見《三打》中唐僧師徒壹路兇險，不僅要經受“妖皇”白骨精的危機，更要面對其他反派的阻撓，白骨精座下各懷詭計的“三妖”便是已知的眾多反派之壹。借此《三打》將更完整的展現出原著中壹個妖精鬼怪出沒，充滿奇幻冒險的取經之路，讓觀眾可以在猴年春節大飽眼福，在銀幕之上體驗《三打》打造的最震撼的西遊新世界。

唐僧師徒面臨更多挑戰 《三打》眾反派將逐壹現身

此次曝光的新增角色“三妖”全新海報中，扮演“蛇妖”的魏骼、“蝙蝠妖”的齊浠兒、“箭豬妖”的母其彌雅首次顯出真身。盡管她們上身與白骨精壹樣身著壹致的白色素衣，但蝙蝠妖身後雙翅已兇相畢露，蛇妖下身更是顯出原形，箭豬妖身後則有壹雙恐怖雙眼。可見《三打》中四師徒除白骨精之外，還少不了與其他眾多妖魔鬼怪的壹番惡戰。可以說“三妖”及《三打》中的其他反派，是在傳統白骨精“戲”四師徒的基礎上，爲擴展“三打”壹回正邪對戰新格局所做的全新升級，它將更完整的展現壹個豐富具有冒險性的西遊新世界。“三妖”的登場，不僅能在文戲上讓白骨精與四師徒的智鬥情節，呈現三妖對三徒更精彩豐富的故事；同時也在武鬥方面，通過好萊塢特效化妝與頂級特效打造的神魔對戰，展現華語最強制作應有的大片格局。

最具冒險性的西遊新世界 持續好評：“鞏俐之後，再無妖皇”

爲了完美呈現壹個最具冒險精神的西遊新世界，《三打》以華語最強特效水準打造的視覺震撼，同樣體現在反派角色的塑造上，此次三妖從人形態變身成巨蛇、蝙蝠、箭豬怪的過程，難度不亞於幾位主演。而三妖在電影中分別與豬八戒、沙僧的幾場大戰，更是《三打》動作場面中精彩的段落。而作爲在特效化妝方面堪稱華語電影投入最大的《三打》，也不僅在白骨精與四師徒的角色塑造上，三妖的特效造型設計同樣沒有壹絲馬虎。“蛇妖”、“蝙蝠妖”、“箭豬妖”每人的特效化妝也都要經歷6、7個小時，有時復雜程度更甚，連這樣的小妖設計都如此復雜，可見《三打》的認真細致程度非同壹般。

在“三妖”以及眾多反派角色的的側面烘托之下，最終《三打》中“妖皇”白骨精更顯霸氣無人能及，甚至在《三打》近幾日全國路演過程中，有觀眾給出“鞏俐之後，再無妖皇”的超高評價。而連續經過北京、杭州、武漢等地看片，各地觀眾對影片持續給予壹致好評，“東方式的思想內核，全球化的電影語言”“把骨感的經典改編出飽滿的故事”“中國魔幻電影的極致”不絕於耳，甚至有觀眾要“拿生命安利”“看得舍不得離開電影院”。《三打》期待收獲更多好評，與觀眾壹起喜迎“猴年看西遊”。

《奔愛》“活捉”五對CP 章子怡彭於晏躺著秀愛

匯聚了章子怡、彭於晏、佟麗婭、周冬雨、陳妍希、張譯、梁靜、王千源、吳莫愁九大人氣明星的2016年情人節最頂配愛情電影《奔愛》，日前曝光了壹套“相偎相依”版情侶海報，“活捉”了五對CP組合的恩愛瞬間，他們躺在彼此的懷抱中，開啓秀恩愛“花式虐狗”模式。與此同時，影片的終極預告也全新曝光，五位導演的五個故事以漸入佳境的節奏，在空間和時間的交錯間，擲地有聲地展現了獨屬於各自的愛情箴言，而每對CP之間，動人心魄的愛情能量，無不透出壹種細膩的感染力。

據悉，該片由華語影壇五位最具實力的導演張壹白、管虎、張猛、滕華濤、高群書首度聯手執導，跨越世界五大國家，選取最具特色的五大愛情聖地，講述五段關於愛的領悟，影片即將於2月14日情人節全國上映。

“活捉”五對CP躺著秀愛 章子怡彭於晏花式“虐狗大法”來襲

“相偎相依”情侶海報，在情人節即將來臨之際，定格了五對CP組合躺著秀恩愛的虐狗瞬間，章子怡、彭於晏、佟麗婭等九大主演，幸福的躺在另壹半的懷抱裏，紛紛放出各種虐狗大招。對於勇敢奔愛的情侶來說，幸福，無非就是吃飽了躺著，治愈力滿分！

海報中，章子怡彭於晏躺在雪地中，用左右手在頭頂比劃了壹個大大的心形手勢，愛意滿滿，壹旁散落的情書，作爲這個故事中最重要的道具引人遐想。佟麗婭周冬雨則躺在沙灘的白布上，打開手臂擁抱彼此，關系曖昧，不過散落在兩旁的手槍、紅酒，似乎預示著這段關系的激烈進展。陳妍希雖是獨自壹人躺在白雪中，但其實她在影片中將收獲全新愛情，身份神秘的另壹半讓人猜測聯想。而且，影片全程在挪威拍攝，陳妍希也是的確挑戰北歐嚴寒，甚至壹度被刺骨寒風吹的眼淚不停流。張譯梁靜躺在沁人心脾的綠草坪上，隨意相靠似抱不抱，恩愛程度卻不減分毫，散落在壹旁的兒童玩偶和學習用具，也可見這個三口之家的幸福滿足。

佟麗婭周冬雨“世界就剩下妳和我”

王千源吳莫愁“上床談戀愛”

目前曝光的終極預告，通過五個故事的交替敘述，展現了影片別具壹格的浪漫氛圍。導演張壹白，將鏡頭對準了戀愛中最美的兩個時刻，“遇見”與“告別”，以章子怡彭於晏浪漫至死的“跳跳糖理論”，徐徐展開了壹段與小灣有關的純愛故事。導演滕華濤，則展現治愈系本色，將陳妍希糾結錯綜的五年感情傷痛擺上臺面，探討著愛情中如何面對的問題，在他看來，只有“走出去愛下去”，才能看見最美陽光。導演高群書，亮出了自己鮮明的愛情態度，“不能愛不如死”，佟麗婭周冬雨爲愛不計壹切的“百合戀”，也讓人眼前壹亮，兩人深情告白，“現在全世界就剩下妳和我”的愛情宣言，更是讓人引頸期待。

此外，導演管虎，展現著血濃於水愛融於情，張譯梁靜鬼靈精的女兒形形也迎來了首次正面亮相，在簡短有力的鏡頭中，孩子的稚嫩天真與橫跨歐亞大陸的波斯布魯斯大橋之間，形成強烈的戲劇張力。導演張猛，則以不羈的姿態和這個世界談談愛，好壹個“漫漫情路爲所欲爲”，王千源吳莫愁自由馳騁在66號公路上，談了壹場隨心所欲的愛戀，兩人“吃飯睡覺上床”的談戀愛節奏，含羞帶放直僵人心。而預告片結尾，當所有情感和故事在交匯中融合，翻車、嘶喊、打劫、歡呼、流淚……最好的愛情也不過如此吧，這個情人節，壹起奔愛吧。

群星之“初體驗”：陳妍希挑戰全英文臺詞 張譯梁靜“小男人配大女人”

據了解，此次《奔愛》拍攝，也爲九大主演帶來了完全不壹樣的“初”體驗。演慣了各種苦情角色、打戲角色的影後級章子怡，戲外收獲圓滿愛情之際，也將在戲裏首次挑戰純愛故事，對於她來說，這像是重溫了壹場美好的“初戀回憶”。彭於晏則是壹如既往的顏值和演技擔當，不過有意思的是，由於壽司店學徒的角色身份，爲了盡快入戲，他拍攝時非常專註於“做壽司”。佟麗婭和周冬雨自不必多說，此番最大的挑戰莫過於“同性親密戲”，她們之間的百合戀故事，從開拍之初就吸引了無數眼球。

陳妍希則展示美國南加州大學才女學霸本色，不僅脫譜彈鋼琴，自彈自唱英文經典歌曲《The End of the World》（《後會無期》的英文原版），更全程說的壹口流利英文臺詞——這也是陳妍希首次拍攝英文電影。張譯梁靜，壹個詮釋了公務員小丈夫，壹個演繹了已婚大女人，兩人壹起迷失在土耳其人流混雜的大巴紮集市，找尋真實的彼此。王千源吳莫愁，則換上西部牛仔的復古裝扮，馳騁在美國的精神之路66號公路上，恣意揮灑血脈裏的愛情因子。

電影《奔愛》由北京永利文化傳媒有限責任公司、山南光線影業有限公司、傳遞光年（北京）影視傳媒有限公司、華誼兄弟傳媒股份有限公司、深圳市匯樂金石管理有限公司、武漢星皓影視文化傳媒有限公司、北京劇魔影業投資管理有限公司、成都擎友文化傳播有限公司、北京壹響天開文化傳媒有限公司、北京泰美時光國際動漫設計有限公司出品，即將於2016年2月14日情人節全面上映。

安利保險 Allrisc Insurance Agency
UnitedHealthcare Aetna HUMANA CIGNA BlueCross BlueShield of Texas
還未申請奧巴馬健保人士注意!!
祇要你附合以下條件，你還可以有資格申請：
· 新生小孩
· 從別州移居到德州
· 因失業或被現有公司健保計劃終止
· 因離婚失去現有健保計劃
· 新綠卡持有者
讓我們的專業人士協助你申請奧巴馬健保
保你家人 保你錢包
代理各類人壽／投資計劃：
定期險、終生全險、儲蓄年金、退休基金、殘障保險
請立刻電話查詢有關詳情
713.777.6000
Christine To / 蘇霓裳
Email: christine@allrisc.com
外州 1.800.700.5137 傳真 713.777.6080 一 精通：國、粵、英語
營業時間：星期一到星期五 9AM - 6PM 星期六 9AM - 2PM
6918 Corporate Drive,#B1, Houston, TX 77036
Gerdes Corporate Bellaire Beltway 8

Jason Yeo
Allrisc Insurance Agency
6918 Corporate Drive Unit B1
Houston, TX 77036
jason@allrisc.com
"Ask me about the AARP Auto Insurance Program from The Hartford[1]."
Now available in your area!
This auto insurance is designed exclusively for AARP members – and is now available through your local Hartford independent agent!
Call Today for your FREE, no-obligation quote:
713-777-6000
「向我瞭解 The Hartford 的 AARP 汽車保險計畫[1]。」
如今正在您的地區推出！
該項汽車保險專為 AARP 會員量身打造，現正透過當地的 Hartford 獨立代理商推出！
現在致電，即可獲得免費的無義務報價。
AARP Auto Insurance Program from THE HARTFORD
The AARP Automobile Insurance Program from The Hartford is underwritten by Hartford Fire Insurance Company and its affiliates, One Hartford Plaza, Hartford CT 06155. CA license number 5152. In Washington, the Program is underwritten by Trumbull Insurance Company. AARP does not employ or endorse agents or brokers. AARP and its affiliates are not insurers. Paid endorsement. The Hartford pays royalty fees to AARP for the use of its intellectual property. These fees are used for the general purposes of AARP. AARP membership is required for Program eligibility in most states. Applicants are individually underwritten and some may not qualify. Specific features, credits, and discounts may vary and may not be available in all states in accordance with state filings and applicable law. You have the option of purchasing a policy directly from The Hartford. Your price, however, could vary, and you will not have the advice, counsel or services of your independent agent.
[1] In Texas, the Program is underwritten by Southern County Mutual Insurance Company, through Hartford of Texas General Agency, Inc. Hartford Fire Insurance Company and its affiliates are not financially responsible for insurance products underwritten and issued by Southern County Mutual Insurance Company.
108286