太空城中華文化中心第12屆春節聯歡晚會 1月23日在大明湖分校大禮堂舉行

（本報訊）太空城中華文化中心(SCCCC)定於2016年1月23日星期六在休斯頓大學明湖分校(UHCL)大禮堂，舉辦自中心成立以來，第12個年頭的春節聯歡晚會。除了繼續秉承以往歷年春晚活動中所體現的“溶群衆性與娛樂性爲一體”的傳統之外，今年更注重了節目的多樣性和藝術觀賞性。演員隊伍陣容強大，節目內容豐富多彩，有舞蹈表演，樂器合奏，民歌聯唱，戲曲聯唱，獨唱，大合唱，兒童歌舞，相聲小品等。屆時，還有神秘佳賓遠道而來爲晚會助陣，必將成爲本場晚會的一個亮點。太空城中華文化中心敬請明湖地區的朋友們，以及休斯頓地區的朋友們前來觀看。希望大家告訴大家，朋友告訴朋友。俗話說“福往者福來，愛出者愛返”。

以上是明湖城太空中華文化中心的春節聯歡晚會的新聞，請幫著宣傳，謝謝!

2016佛光山中美寺長年光明燈

點燈功德不思議 蒙佛庇佑得大利
家宅平安呈吉祥 事業順利心歡喜

佛光山每年春節舉行平安燈法會、上燈法會，乃至世界各別分院舉辦光明燈法會等，在在期許每個人的心裡能點亮一盞慈悲的燈，點亮一盞智慧的燈。大師表示，「一個人即使物質生活欠缺，只要他有慈悲、有智慧，生命就變得充實、富有。」佛教的光明燈、平安燈，亦如有光才有溫暖，有光才有熱量，有光才有照耀。因此每年正月初一有平安燈，平常的日子有光明燈；有父母爲子女點燈，希望子女聰明伶巧；有子女爲父母點燈，希望父母身體健康；有的人爲自己點燈，希望自己未來順利；也有的人爲世界點燈，希望世界和平，人民幸福。

大師曾說，「佛好比光，光能破除黑暗，給予溫暖，轉生成熟。同樣，佛的光能破除內心貪、瞋、癡煩惱無明的黑暗，溫暖我們的心，圓滿我們的人生、人格、未來，成就一切功德。」藉由點燈，希冀能爲世間點亮一盞和平的燈光，讓國家與國家和平相處，讓種族與種族和諧友愛。(欲點光明燈者請洽中美寺。)

2016中美寺新春法會及活動預告
1/24(日) 圓燈法會 10:30 AM
去年點燈功德迴向，善緣好運，安和樂利。
2/6(六)
歲末延生普佛 9:00 PM (開放到夜12:00)
回顧反省，消災免難；身心清淨，心靈除舊；開啓新生，諸事圓滿。
燒頭香 11:00 PM
心香一瓣，法界蒙熏；諸佛歡喜，功德無量。
2/7(日)
禮千佛法會 10:30 AM (開放到夜11:00)
業障消除，無諸憂慮，聰敏靈巧；遠離畏懼，身心自在，吉祥安康。
2/8 (一)彌勒佛聖誕 - 佛供法會 10:30 AM (開放到夜8:00)
祝禱新年度吉祥安康，福慧圓滿。
2/21(日)上燈法會 10:30 AM
心燈一盞，智能增長，平安吉祥；佛心一顆，相互輝映，光明無量。
2/6-3/6 星雲大師一筆字書法展及賈忠攝影展 (開放 10:00am-4:00pm，周一不開放)
○ 中 ○ 美 ○ 寺 ： 12550 Jebbia Lane, Stafford, TX 77477 Tel: (281)495-3100 Fax:(281) 495-6622
Website: http://www.houstonbuddhism.org

正宗北方小吃，地道家鄉美味 「小瀋陽」是您春節與家人團聚的首選

（本報記者秦鴻鈞）「小瀋陽」是中國人過春節的首選，他們新推出的菜色，是純正美味健康，如特價菜筍殼魚（一條）僅16.95元，椒鹽小河蝦，每份僅8.95元，筍殼魚味美多滋，而小河蝦煎的酥脆，可連皮嚼碎了吃，更是最好的鈣質來源。

其他，「小瀋陽」最膾炙人口的名菜，如冬季的大補湯：「羊雜湯」，純正東北風味，滋味無窮，還有尖椒乾豆腐，東北鍋包肉，啤酒魚，活魚豆腐湯，拔絲地瓜，桌上的名菜，令人百吃不厭，尤其活魚豆腐湯，更是公認補鈣最佳的名菜，最合乎健康原則，尤其中老年人。

「小瀋陽」還有東北溜肥腸，尖椒肥腸，風味獨特，其他如紅燒牛筋，彩椒牛仔粒，孜然雞架，火爆腰花肝片，干煸魷魚，農家燒烤鴨，黑椒牛仔粒，大蝦白菜，大骨燉酸菜，鍋包肉，干炸黃花魚，重慶辣子雞，豆瓣全魚，鐵板玉子豆腐……等等，都是大家百吃不膩的正宗北方菜，吃出你心中的回憶。

到「小瀋陽」來吃生日宴或招待親友，「小瀋陽」絕對讓您面子十足，他們的北京烤鴨，清燉土雞湯，長江特色烤魚，椒鹽大蝦，東北鍋包肉，鐵板玉子豆腐，乾炸里脊，清蒸游水鱒魚再配上「小瀋陽」獨家推出的香酥芝麻大餅，蟹黃小籠包，香煎南瓜餅……滿滿的一大桌菜，吃的賓主盡歡，而且所費不多，一、二百元搞定。難怪「小瀋陽」成了最近華人的「最愛」，大家享受他們豪華的排場和家常菜的價格，難怪新、老客人不斷，「小瀋陽」獨特的風格，成爲「中國城」一道特殊的「風景線」！

「小瀋陽」的麵食，出自李大師傅之手，他的純手工製作的麵食，從餐金山紅到休士頓，如手擀面，西塔冷麵，手抓餅，羊肉燒麥，芝麻大餅、東北粘豆包，韭菜餡餅，特色牛肉燒餅，南翔小籠包，一絕蔥油餅，醬牛肉卷餅，三鮮蒸餃，道道是令人百吃不厭的「經典麵食」，小瀋包滋濃味美，各式餅類香脆口感十足，鎮住南北人士的胃，幾天沒吃，就忍不住到「小瀋陽」報到。

「小瀋陽」的另一大特色，就是他們的「湯湯水水」，如自製酸菜大骨湯，西湖牛肉羹，川味酸菜活魚湯，燉品……吃的您大呼過癮，中國風味（尤其是東北）的燉湯，燉菜，在「小瀋陽」發揚光大。「小瀋陽」陪您全家歡度感恩佳節。

「小瀋陽」七天營業，早十點至晚十二點，地址：9888 Bellaire Blvd #158 Houston TX 77036 電話：（713）-995-9982，可以登錄18song.com

休士頓華僑文教服務中心於1月24日辦理 「2016年海外華裔青年英語服務營」活動說明會

（本報訊）中華民國僑務委員會與教育部自2006年起合作辦理「海外華裔青年英語服務營」，迄今已累計逾1萬7千名臺灣偏遠地區學童受益，甚受海內外各界肯定，2014年客家委員會加入合辦，今年(2016年)原住民族委員會亦加入核撥偏鄉學校進行服務，本年預計招募美加、紐西蘭、澳州、英國、愛爾蘭、南非及貝里斯等地區445名華裔青年志工回臺服務，美南地區分配名額爲37名(含客籍5名)。

休士頓華僑文教服務中心爲鼓勵美南地區華裔青年子弟加入志工服務行列，將於1月24日下午2時假中心106室舉辦活動說明會，會中除報告活動內容及報名程序外，另邀請2015年參與英語服務營之志工進行服務心得分享，歡迎有志參與志工服務及熱忱的學生及家長們參加。

「海外華裔青年英語服務營」以就讀11年級以上且於2016年11月30日前年滿17足歲，但未滿25足歲之華裔青年(以護照所載年齡爲準)，並以英語爲母語、能簡單中文溝通、身心健康、學行良好、能適應團體生活，且具高度從事志願服務者，爲優先錄取對象(前曾參加本活動者不得報名)。

活動時間自2016年7月2日至7月30日止，爲期4週，包括英語教學訓練、臺灣偏遠地區國中、國小英語教學志願服務及寶島參訪。主辦單位負擔學員在營隊期間之膳宿及團體交通、行政等費用，另爲每位學員投保新臺幣400萬元意外險及新臺幣40萬元醫療險。學員則需自行負擔儀居地至臺灣之往返旅費、醫療保險理賠額度以上之醫療費用及提前或延後離營之膳宿及其他等費用；全程參與服務活動及完成心得感言且無違反主(承)辦單位或服務學校之各項規定之學員，將由主辦單位頒發80小時之中英文服務證明。

報名時間自2月1日起至2月29日止，有意者請至僑務委員會網站（www.ocac.gov.tw）/國內研習資訊專區或英語服務營隊網站（www.aidsummer.net）下載活動簡章及相關報名表件，並請於報名期限內完成線上申請手續及備齊相關文件於3月1日前寄(送)達休士頓華僑文教服務中心(10303 Westoffice Dr. Houston, TX 77042)辦理報名(逾期不受理)。詳情請電：713-789-4995分機113。

休士頓大使俱樂部歲末聯歡晚會集錦回顧

（本報訊）2015年12月22日-大使俱樂部(The Ambassadors' Club)第19屆歲末聯歡晚會在會所成功舉行，新朋舊友，美酒美食齊舉一堂。這是每年一度本地主流社會的時尚盛宴,大使俱樂部一向也以高格調、高品位作爲慈善的基石，當晚每一位出席嘉賓都攜帶了自己喜愛的玩具爲"Toys For Tots"慈善組織共捐出了3000只玩具。這次活動以禮物方式將愛送至給許多當天參與的兒童與他們分享愛與歡樂,表達了自己的愛心心意。

活動創辦人瑞亞德(Riyad Abu-Taha)和當天到場的嘉賓們合影 盛裝禮服旅行上流時尚大都市的主旋律

吳凱俊(Kevin Wu)代表美南區會社區協會出席和Toys For Tots 團隊集體收集當天的玩具禮品捐贈在盛誕節前夕將這份愛心送給衆多孩子們

活動創辦人瑞亞德(Riyad Abu-Taha)和工作人員，與特成員合影於活動中,期盼他們能感受到這份愛從禮物中得到喜樂

時尚運美活動把晚會推向高潮

專業音樂家們的表演

感恩活動開幕式

每份禮物的驚喜與快樂也讓來資們的心都有著滿滿的感動

元極舞[萬物嚮明]休市研習會好康逗相報

(本報記者黃麗珊)萬物嚮明人天樂,悅氣盈門喜迎春.四時皆春好景氣,猴年亨通大吉利.大休市元極舞研習會籌備主任,德州德儀元極舞及功法研習會理事長王碧珠老師以[練舞即煉心],[練拳如做人]提昇元極舞夥伴們性命和則生,人物和則親,人元和則靈的理念.

王碧珠老師感謝海外元極人對總會的支持,特別邀請來自台灣的中華民國元極舞協會總理事長潘美蓮,教學部長李瑞琴、李秀敏,於2016年1月13日(星期三),1月14日(星期四),上午9時30分至下午4時30分,在10303 WESTOFFICE, HOUSTON,TEXAS 77042的休士頓僑教中心大禮堂舉行元極舞[萬物嚮明]休市研習會,.陳惠娟,翟鳳義,梁慶瑛,葉靜儀,廖碧玉,龍少菲,許秀月,許三妹,羅玉玲,李英慈,容華清,徐詠琼,葉勤,李慧卿,林婉珍,李醫師,洪良冰,謝慶全等60多位學員共襄盛舉,同心合力拼健康!打造健康城市。

王碧珠老師表示,元極舞男女老少都適合習練,[左右雙練]是元極舞的特色.左右動作相同,方向相反,經常如此鍛煉,可以提高應變能力和身體的協調能力,尤其對於防治中老年人的一些常見疾病.(平衡性差,老年癡呆,失眠,記憶力減退等----)效果特佳.達到左右相合,陰陽平衡的效果.動作舒緩圓活,剛柔相濟,大氣穩健,自娛自樂,神清氣開,動靜相兼,神形相合,身動而心要靜,心動而身要緊,心平氣和,精神安逸,神形兩旺益壽延年.在強身健體中,觀察萬物,親和萬物,從而生發愛心,友善衆生,擴大坦蕩胸懷,把美妙的音樂和矯健的武術,舞蹈融合一起,使人們在無意中走進自然,調整身心.元極舞每一動作都有不同的內涵,每一靜都有特有的底蘊.若按歌訣之意,用心體悟其理,按其意理和其動靜,更有特殊功效,久之自有一番感悟.學者當熟思之.元極人一齊來加油吧!一齊來精益求精吧!!欲知進一步詳情,請電王碧珠281-395-2447,832-643-8069洽.

元極舞新舞集[萬物嚮明]研習營記者會於1月12日下午2時在僑教中心203室舉行,由洪良冰主持.大休市元極舞研習會籌備主主任,德州德儀元極舞及功法研習會理事長王碧珠老師熱烈歡迎貴賓駐休士頓台北經濟文化辦事處齊永強副處長,僑教中心莊雅淑主任,李美姿副主任,金城銀行黃國樑總經理,候秀宜公關,空軍大鵬會長張

大休市元極舞研習會籌備主任,德州德儀元極舞及功法研習會理事長王碧珠老師以[練舞即煉心],[練拳如做人]提昇元極舞夥伴們與特別邀請來自台灣的中華民國元極舞協會總理事長潘美蓮,教學部長李瑞琴、李秀敏,休斯頓分會主任劉台北經濟文化辦事處齊永強副處長、僑教中心莊雅淑主任、李美姿副主任、王秀英僑務委員兼委員、金城銀行黃國樑總經理、空軍大鵬會長張秀金影帶領者黃麗珊攝)

元極舞新舞集[萬物嚮明]研習營,代表僑委會、僑教中心致上歡迎之意.大家都知道,元極舞結合舞蹈、武術、音樂、養生多元性活動.王碧珠老師在僑教中心把元極舞分享給僑界好朋友越來越健康.德州德儀元極舞協會王碧珠老師把元極舞推廣到主流,每年世界元極舞之日,讓更多國際友人借元極舞了解中華文化、台灣文化,謝謝各位幫忙支持.元旦、國慶、相關慶典看到元極人身影.,帶多元資訊及運動.祝所有元極人,身體健康,青春永駐.祝大會圓滿成功.

中華民國元極舞協會總理事長潘美蓮感謝僑委會在美各地讓我們免費使用場地,這已經是第2次在美作教學.我儘量把新舞集做好,把所有教材符合大家需求.看到休市元極人在王碧珠老師帶領非常認眞耕耘元極舞這塊,王碧珠老師爲此研習營非常用心,讓我們非常感動.

開幕之後,元極舞新舞集[萬物嚮明]研習營,由中華民國元極舞協會總理事長潘美蓮指導,教學部長李瑞琴、李秀敏示範,1月13日研習冬藏蟄動及三陽開泰,1月14日研習萬物嚮明及瑞氣迎門.、「萬物嚮明」新舞集是由台灣師大表演藝術研究所知名舞蹈家吳義芳教授創編,文化大學音樂家郭孟雍教授作曲、由李瑞琴和李秀敏兩位教學部長親臨示範、學員們收獲滿滿。

一週活動快報

元極舞[萬物嚮明]休市研習會
1月13、14日(WED、THUR)上午9時30分至下午4時30分
僑教中心大禮堂

光鹽社特殊關懷中心活動
日期: 01/16/2016(SAT)
時間: 12:30 pm-2:00 pm
地點：光鹽社辦公室， 9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036
講員: 戴安琪女士
主題: 翻轉命運

2016年休士頓基督徒華商協會年會
1月16日（SAT），10 am–2pm
Hilton Houston Southwest（ 6780 Southwest Freeway Houston TX 77074) 舉行

國際華人交通協會德州總會和休士頓華夏學人協會聯合舉辦休士頓第六屆德州撲克大賽
1月16日(SAT)下午2時至6時
6時領獎和新年聯歡
金殿酒家8520 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036

美國華人石油協會2016年會
1月16日星期六下午5時至9時，假珍寶樓海鮮餐廳（Ocean Palace Restaurant 地址:11215 Bellaire Blvd., #D01, Houston, TX 77072

年尾酬神
1月17日(SUN)中午12時
德州天后廟

福遍中國教會與基督徒華商會
聯合舉辦 "在工作中榮耀神" 專題講座
主講：孔毅弟兄（Roger I. Kung）
時間：1月17日（SUN）下午1：30－3：00
地址：福遍中國教會二期小禮堂
7707 Highway 6 South, Missouri City, TX 77459

Sterling McCall Lexus
LEXUS STERLING McCALL
832-361-9088
Danny Hou(中英雙語) Sales Consultant(銷售顧問)
雷克薩斯被消費者反饋評為
最值得信任品牌
美國高速公路安全機構 權威測試
安全性最高的品牌之一
全新 2016 年 RX 系列 恭候您的到來

Southwest REALTY GROUP 德州地產 知識·經驗 服務品質的保證

Wendy Xu 許文
★Top Producer 王牌經紀★
Call: 281-886-6416
Office: 713-988-1668
Fax: 713-988-1634
專精休斯頓西南區
住宅·投資及管理
購物商場 商業土地 公寓倉庫 承租管理
新舊屋買賣 投資 管理 快速 誠信市場分析
協助貸款 屋修 產權過戶 無限期售後跟蹤服務
southwestrealtywendy@gmail.com
6918 Corporate Dr. Ste. A5 Houston, TX 77036

Allwin Insurance Agency
安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
•代理多家，方便比價，價格便宜，保障最佳
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 Corporate Dr. Suite218 Houston, TX 77036

楊德清
愛客戶如親人，親信譽如生命

高級花崗石檯面
價格最優 質量保證
批發、零售花崗石
長期備有大量現貨
顏色多，種類全，尺寸齊
營業項目
•廚房及浴室花崗石檯面
•餐館花崗石桌面及餐檯
•設計安裝實木櫥櫃
•各式不銹鋼盆及陶瓷盆
擴大營業 喬遷地址
萬事達石業公司
North Bellaway 6 Stelfani Gessner 10 Genard Rd. Clay Rd. 290
花崗石板 室外倉庫 倉庫一角 廚房洗碗盆 倉庫展示間 實木櫥櫃 花崗石廚房檯面 部分花崗石樣板
■反應迅速 ■專業施工 ■工廠直銷 ■免費估價
萬事達石業公司 4502 Steffani, Houston,TX 77041(新倉庫室內外面積達6萬餘呎，新址在舊地址路口處)
GRANITE MASTER TEL:713.983.6446 / 832.279.9132 • Fax:713.983.6481

YUKON Flooring & Stone
13230 Murphy Road #600 , Stafford, TX 77477
www.theyukongroup.com 營業時間:Mon-Sat. 9am-6pm
雅坤地板
天然地板的享受，復合地板的價格
•實木地板
•全木櫥櫃
•超耐磨强化復合地板
•磁磚
•天然大理石/花崗石
特價（包工包料）
8mm $2.49 /呎
12mm $2.99 /呎
電話：281-499-4488
獨家代理全球質量排名第一的 INOVAR 防水地板

美南銀行
Southwestern National Bank

誠懇的態度 專業的服務
成功起點 攜手同行
Jack Kuo
Lending Officer, S.V.P.
713-995-3201
NMLS ID 1322729
Jason Lim
Lending Officer
713-272-5021
NMLS ID 1322799
Sally Li
Lending Officer, S.V.P.
713-272-5027
NMLS ID 1322786
Catherine Liang
Lending Officer, S.V.P.
713-995-3210
NMLS ID 1322755
EQUAL HOUSING LENDER
Member FDIC
www.swnbk.com
總行 6901 Corporate Dr. Houston, TX 77036 713-771-9700
糖城分行 3508 Highway 6 South Sugar Land, TX 77478 713-272-5028
布蘭諾分行 2304 Coit Rd. Suite 600 Plano, TX 75075 972-673-0188
李察遜分行 1131 N. Jupiter Rd. Richardson, TX 75081 972-301-5988
奧斯汀分行 11220 N. Lamar Blvd. Suite A100 Austin, TX 78753 512-834-8886

中華會館主辦元旦升旗典禮暨新舊職員交接

黃于紋:保持傳統 遵守會章 增進服務 團結僑社 繼往開來

（本報記者/郭笑榮/採訪報導）

慶祝中華民國105年元旦暨中華會館新舊職員交接典禮，芝加哥中華會館於一月一日上午11時舉行元旦升旗典禮，嗣後並於會館內大禮堂舉辦中華會館2016年新舊職員交接典禮，駐芝加哥辦事處何震寰處長偕駐處全體同仁全程參加，在何震寰處長監誓下，中華會館新職員宣誓就職，新任主席黃于紋女士接受原任主席劉國新交予之印信正式上任，成爲芝加哥中華會館首位女性主席。

何處長致詞時表示，首先代表中華民國政府及駐芝加哥辦事處，祝大家新年快樂，他說芝加哥中華會館創立迄今已經邁入第110個年頭，這百餘年來，中華會館不僅爲本地華人的安居樂業貢獻良多，也率領大家在海外追隨　國父孫中山先生的理想，持續支持中華民國的自由民主，促進中華民國的經濟繁榮。今年適逢國父孫中山先生誕辰150周年，我們緬懷國父當年創建中華民國時的艱辛，更不忘海外華僑的無私貢獻與支持。

何處長表示，這7年多來中華民國在政府與國人的共同努力下，達致了馬總統在今年元旦祝詞裡提到的「外交躍進，友善國際」、「兩岸搭橋，和平永續」以及「照顧弱勢，實現公義」三項關鍵成果。展望未來，中華民國要鞏固成果、永續發展，仍然需要海外華僑繼續給予支持，並與我們齊心協力，共同努力。

何處長也向中華會館及各參事團體致意，感謝他們長期以來對中華民國政府及辦事處的支持與協助，並感謝劉國新前主席在過去這兩年裡卓越領導中華會館推動各項會務，爲本地僑界的團結與福祉做出極大貢獻。同時，恭賀新任黃主席，榮膺會館的第一位女性主席，衆望所歸。期許未來在黃主席的領導下，必能爲本地僑社的精誠團結，以及繼續支持中華民國與自由民主價值，更著貢獻。

此外，何處長還轉頒僑務委員會委員長陳士魁對芝加哥中華會館積極辦理慶祝中華民國104年國慶及紀念抗戰勝利暨台灣光復70週年活動之感謝狀給有功個人及團體。

黃于紋主席上任致詞時表示：新年元旦首先恭祝全僑身心康樂、平安如意、生意發達、會務進步。她說，中華會館的穩定基礎都是前輩的輝煌成積點滴留下的事跡，尤其是剛退職的劉國新主席及各位前任主席們的盡心建設，讓許多在此地的華人耆老子弟都能受惠。做爲中華會館主席，本人必將保持傳統、遵守會章、增進服務、團結僑社、繼往開來，過去兩年本人擔任中華會館董事長之職，董事局和櫻宇委員會已委任本人策劃老人公寓之計劃，未來任期內本人已爲自己許下一個承諾，一定要完成耆老大廈和新的服務，耆老大廈將會是會館最好的服務之一。

最後黃主席說，感謝前輩的叮嚀信任支持，並感謝大家登報祝賀，本人將盡最大的努力，向主流社會和當局爭取權益，一起造福僑社。

整個升旗及交接典禮在三百多僑民的熱烈參與下，圓滿結束。

僑社新聞

2016年元旦升旗典禮

元旦參加升旗典禮的貴賓們仰望中美國旗的升起

歷屆中華會館主席與2016年職員與何震寰處長合影

台北經文處何震寰處長致詞

何震寰處長監交黃于紋接下中華主席印信

黃于紋主席致詞

黃于紋主席致贈感謝牌給劉國新前主席

何震寰處長代表僑委會頒發獎狀給雙十國慶暨抗戰七十周年活動有功人員及社團

2016年中華會館新任職員宣誓就職

華僑文教中心主任王偉讚致詞

黃于紋主席與父親黃懷德,母親及夫婿,兒子合影

中華會館新任主席黃于紋與前主席們合影

參加元旦升旗及中華會館2016職員交接典禮貴賓們

中華會館行政主任陳炳餘接受獎狀

參加元旦升旗及中華會館2016職員交接典禮貴賓們

毛巾用6個月細菌增萬倍!

（環球網）由于長期受傳統生活習慣和消費觀念的影響，許多消費者一直延續着不科學的毛巾使用方法，如一巾多用、多人一巾、不破不換等，不但影響人們的生活品質，還對身體健康存在危害。

近七成人不會正確用毛巾

中國家紡協會曾在5個城市進行過一次毛巾使用習慣的調研活動，結果發現，65%的受訪者不知道毛巾的正確使用方法，35%的人有時臉部會有輕微瘙癢，卻不知道可能是毛巾引起的。

由于生活習慣及過去經濟和生產條件的制約，我國毛巾消費水平一直處于低位，僅人均1.2條/年。相比之下，日本的毛巾消費量是我國的6倍，歐美國家是我國的7倍。在發達國家，毛巾不僅是一種洗浴工具，更體現了人們對生活品質的追求。在他們的洗手間裏，會整整齊齊地挂着五六條，甚至十幾條毛巾。每個家庭成員都有自己專用的毛巾，而且洗臉、擦手、洗腳，分得清清楚楚。

從毛巾的歷史上看，中國人用上毛巾的時間遠遠落後于歐美國家。最初，毛巾是由巾帕發展而來的。傳說最早的帕誕生于古埃及民間，是用蒲草編織的，可以拭去汗水，也可遮擋刺眼的驕陽，這就是毛巾的原型。古羅馬時期的手帕更先進，用亞麻布制成，幷不是人人都能用得起。這時的帕已經不再是單純的工具，而是身份和財富的象徵。最有趣的是法國，以前歐洲上流社會的手帕有正方形、長方形、橢圓形、三角形和多邊形等。法國路易十六時期，皇後瑪利亞痴迷手帕，尤其對正方形手帕情有獨鍾，于是路易十六在1785年定下手帕爲正方形的規矩，沿用至今。

1811年，法國生產出世界上第一條毛巾。但這也不是平常百姓用得起的，因爲它完全用蠶絲織成。1848年，英國人生產出了棉紗毛巾，終于使毛巾逐漸普及，但當時的生產技術遠遠趕不上大衆的需求。隨着工業革命的推進，美國人率先開始了對毛巾進行大規模工業化生產，毛巾也由此進入尋常百姓家。西風東漸，毛巾漸漸傳入了日本。1894年，日本開始自行生產毛巾，幷銷往中國，毛巾也漸漸在中國的土地上生根發芽。

用6個月，細菌增萬倍

中國家紡協會在上述調研中，對167條毛巾進行了菌落檢測，結果顯示，多數毛巾含金黃色葡萄球菌、白色念球菌、大腸杆菌等細菌。其中，金黃色葡萄球菌常引起切口、創傷等局部化膿性感染，也可引起肺炎、僞膜性腸炎、心包炎等，甚至敗血癥等全身感染；大腸杆菌容易引起嬰兒嚴重腹瀉和敗血癥；白色念珠菌在人體免疫功能低下時，可能會入侵細胞，引發疾病。

北京大學人民醫院也做過一個實驗：把新毛巾、使用3個月的毛巾和使用6個月以上的毛巾分別進行細菌培養，結果發現，以每平方厘米計算，新毛巾菌落在100這個數量級上，3個月的毛巾菌落在一萬這個數量級，而使用6個月的毛巾，培養皿上幾乎長滿了菌落。估計在一百萬這個數量級，其中主要是革蘭染色陽性的細菌，以及金黃色葡萄球菌、大腸埃希菌等可能致病的細菌。後者原本是人體腸道的正常菌群，可如果侵襲了傷口，就可能引發感染。

上述實驗都提示我們：第一，擦洗不同部位時，應使用不同毛巾，因爲一個部位的正常菌群，到了人體的另一個部位，就有可能引發疾病。第二，錯誤使用毛巾可能會對人體有害，特別是對于有慢性病的老年人或免疫系統尚未發育完全的嬰幼兒，有引發感染的可能。

微波爐消毒，滅菌率98%以上

毛巾之所以會成爲"藏污納垢"之地，主要有3個原因。其一，毛巾的主要成分棉纖維是管狀結構，含有中空的胞腔，可以儲存水分，濕度是細菌存活最重要的條件。其二，毛巾常被放在濕熱的衛生間裏，通風、透氧性較差，缺乏陽光直射，這樣的環境適合細菌生長。其三，人體皮膚上的油脂、灰塵、皮屑、鱗蟲、汗液等排泄物都會堆積在毛巾上，如果不定期清洗，就容易導致細菌成倍繁殖，引發交叉感染。

毛巾要一人一條分開用，不同部位不共用，至少3個月換一次。平時要有意識地清洗，有條件者可采用下面3種方法滅菌：1.微波爐消毒，細菌消滅率達98%以上。將清洗後的毛巾放入微波爐專用保鮮盒，微波3~5分鐘即可。2.中性洗滌劑消毒，能保持毛巾的柔軟性。3.高溫消毒，用沸水煮5分鐘或高壓鍋蒸10~15分鐘，但會影響毛巾的色牢度和強度，不建議經常使用。

購買毛巾也是一門學問。毛巾買對了，也能減少對健康的危害。一看外觀：毛巾縫制是否精細、整齊，毛圈是否平整，色彩是否均勻。二摸手感：幹硬的毛巾會傷害皮膚，優質毛巾手感蓬鬆、柔軟而無滑膩感，握于拳內鬆軟而有彈性，拍打無棉絨脫落。三聞氣味：合格的毛巾印染材料有保障，不會沾上設備油漬或其他污垢，無異味。四測吸水性：品質好的毛巾如果滴上水滴，能迅速吸收；而劣質毛巾擦在臉上滑溜溜的，不吸水，不去污。最後需要提醒的是，消費者應盡量到大型商場、超市或專賣店選購毛巾。合格的毛巾產品應有規範的標識，幷標明生產廠家、產地、電話、商標、執行標準、洗滌方式等。

美容驛站 Daily News

8大常見食物掃光女人體內毒素

導語：每天我們的身體都在產生和吸收毒素，面對毒素沉積，排毒不暢的狀況，怎樣在日常飲食中輕鬆獲取營養，排除體內的毒素？這裡爲你介紹8種排毒食物。

我們的體內有很多的營養，可是在進行新陳代謝的時候也會產生不少的「垃圾毒素」，並且我們也可能從含有不乾淨物質的空氣裡吸入大量的有害微粒，還有有毒氣體。因此注意排毒是健康生活必備的好習慣。雖然人類的身體有一定的自動清除毒素的能力，但是當體內的垃圾毒素儲蓄過多的時候，又或者機體內的解毒排污功能減弱的時候，毒素就不能及時排出來，影響到我們的健康。

鑒於這樣的情況，今天就給大家介紹8種可以排毒的食物，讓你在日常的飲食中既可以吸取到身體所需要的營養，也可以排除體內的毒素，掃走你體內的垃圾，讓你全身輕鬆，沒病沒痛。

1.綠葉蔬菜

綠色蔬菜可以中和酸性物質

綠葉菜中多爲鹼性，可以中和飲食中糖、肉、蛋及代謝中產生的過多的酸性物質，使體液保持弱鹼性，從而清除血中有毒物。常食蔬菜可選蘿蔔葉、青菜、油菜葉、菠菜、芥藍、大白菜、胡蘿蔔、菜花、甘藍等。

2.粗糧

粗糧有利于消化

常吃紅薯、土豆、玉米、蕎麥等粗糧有助于保持大便的通暢，使體內毒物不會久滯腸道。粗糧中含有許多細糧（或精加工食品）所欠缺的特殊的維生素和礦物質。這些營養素有助于調節腸胃內環境，易爲人體吸收並提高抗病力免疫功能。

3.葡萄酒

葡萄酒有益心臟健康

飲葡萄酒有益心臟健康。它含有豐富的檸檬酸，也屬鹼性飲料，這是衆多酒精飲料不具備的。有報道，飲葡萄酒可預防和糾正酸中毒，還有利尿排毒作用。近年用于治療痛風也見功效。

4.豆豉

豆豉提高肝臟解毒能力

研究發現，吃豆豉有助于消化、增強腦力、提高肝臟解毒能力等效果。還能促進體內新陳代謝，清除血中毒素，起淨化血液作用。此外，豆豉還含有大量能溶解血栓的尿激口，含大量B族維生素和抗菌素，可防老年癡呆症。

5.水果或果汁

多吃水果溶解細胞內毒素

可選食檸檬、橘子、柚、葡萄、甘蔗汁、青梅、蘋果、番茄等。水果味道雖多呈酸味，但在體內代謝過程中能變成鹼性，並能使血液保持鹼性。特別是它們能將積累在細胞中的毒素「溶解」，最終經排泄系統排出體外。

6.綠茶

綠茶富含解毒因子

綠茶中有許多解毒因子，它們易與血液中有毒物質相結合，並加速從小便排出。常飲綠茶還能防癌和降血脂。吸煙者多飲綠茶可減輕尼古丁的傷害。

7.海帶和紫菜

海帶和紫菜淨化血液

它們含大量膠質。能通便促使體內的放射性毒物隨同大便排出體外。腫瘤病人接受放化療時多吃海帶是有益的。它們都屬鹼性食品，有淨化血液作用。常吃海帶和紫菜能降低癌症發生率。

8.黑木耳

黑木耳有助于清理胃腸

黑木耳能抑制血小板凝聚，可降低膽固醇，對心腦血管疾病有益。黑木耳中的膠質，有助于將殘留在人體消化系統內的灰塵雜質吸附和聚集並排出體外，清滌胃腸。

年年「控油」年年「油」，嘗試了數種價格不菲的控油產品後似乎還是沒有達到理想效果，難道「油田」問題眞的無法解決嗎?難道市面上的控油產品效果眞的不能令人信服嗎?答案當然是否定的。很多時候，我們的生活中遍佈許多「控油」誤區，那些曾經被我們奉爲「護膚聖經」的經驗，其實正是令我們「油田」旺盛的罪魁禍首。

No.1 控油要常洗臉、及時使用吸油紙

洗臉、使用吸收紙確實能夠「立竿見影」地解決油光問題。但是，皮膚的皮脂腺細胞是有生命的，過度洗臉或過度使用吸油紙都是暫時的解決方案。它不僅不會令皮脂分泌減少，結果還恰恰相反。皮脂腺會在洗臉後或使用吸油紙後，產生皮脂分泌不足的指令，加快皮脂分泌的工作節奏，從而分泌更多的皮脂來補充被狂洗掉或吸掉的那部分。所以，從某種意義上說，洗得越多，出得越多;吸得越頻繁，出得越旺盛。一般來說，祇要持續使用合適的控油產品做早晚兩次清潔保養工作就可以改善肌膚出油狀況。如果是特別油膩的肌膚，每天中午多洗一次臉也無妨。

No.2 用有收斂成分的化妝水收縮毛孔，毛孔小出油自然就少

含有酒精、維生素A酸等收斂成分的化妝水的確能起到一時收縮毛孔的作用，在早晚洗臉後拍上具有收斂效果的緊膚水，既可以再次清潔皮膚又可以相當程度地收縮毛孔。但是，長期使用某些含有強效收斂成分的化妝水卻容易阻塞毛孔!這時，油脂同樣還會分泌，祇是沒有達到肌膚表面，時間長了，就會聚集毒素和細菌，形成層出不窮的痘痘、黑頭、甚至是脂肪粒。所以，那些植物成分、溫和收斂的產品更值得信賴。

No.3 控油就是減少油脂分泌

對於25歲以上的女性來說，僅從油脂數量上控制是遠遠不夠的，控油的同時還要注意調整油脂的質量。對比實驗發現，成年人分泌的臉部油脂呈現渾濁的黃色狀態，而嬰兒的油脂則清澈透明。造成這種差異的根本原因在於成年人比嬰兒接觸了更多的陽光與污染的空氣，油脂中含有大量過氧游離脂肪酸，極易蘊藏毒素，造成肌膚看起來油膩，毛孔堵塞，生存黑頭、暗瘡等問題。

No.4 隨著年齡增長，肌膚會變乾燥，不再需要控油

油脂問題常常被認爲是油性肌膚的專有問題。其實，很多25歲以上的女性，都會有T區出油、生理期油脂過剩、壓力下泛油等問題。這些問題解決不好，暗瘡、毛孔粗大、膚質粗糙、面色暗沉等一系列問題都會不請自來。更有數據表明，亞洲女性的肌膚問題有60%以上都與油脂分泌失衡、新陳代謝失衡有關。控油不再是簡單的減少油脂分泌量，改善油脂質量同樣重要。

No.5 護膚品用得越少，越能減少出油現象

炎熱的夏季往往是護膚最漫不經心的季節。因爲怕油膩感而拒絕使用保濕品，是夏日護膚的一大誤區。僅僅吸油、控油非但不能改善油膩狀況，反而使肌膚更乾燥，產生更多的皺紋。祇有水油平衡才是肌膚的完美狀態。

年年控油 年年油 的五大誤區

英傳奇歌手大衛·鮑威去世
近日剛發行新專輯

英國傳奇歌手大衛·鮑威(David Bowie)因病去世，享年69歲。

據報道，大衛·鮑威發言人宣布：“大衛·鮑威勇敢地對抗癌癥18個月後，今天在家人圍繞下安祥過世。”值得壹提的是，大衛·鮑威近日才剛剛發行新專輯《Blackstar》。

大衛·鮑威遺作銷量飆升
有望奪全球專輯銷量冠軍

大衛·鮑威去世前兩天發行的新專輯《黯黑秘星》銷量大漲，今天有望登上全球專輯銷量冠軍。

法新社報道，英國傳奇歌手大衛·鮑威的《黯黑秘星》(Blackstar)有望在美國拿下生涯首張冠軍專輯。儘管大衛·鮑威在紐約度過人生中最後幾年的時光，但在家鄉英國主流音樂圈獲得巨大的成功。

英國官方排行榜公司(Official Charts Company)表示，《黯黑秘星》朝排行榜冠軍邁進，且預測大衛·鮑威其他13張專輯會重新進入百大排行榜中。

英國排行榜將於15日出爐，美國排行榜則會于週末公佈。

《黯黑秘星》中的歌曲和大衛·鮑威其他膾炙人口的歌曲，比如《Heroes》、與皇后合唱團(Queen)合唱的《Under Pressure》和《Let's Dance》，名次都在音樂流媒體平臺龍頭Spotify排行榜上排名靠前。大衛·鮑威的作品在法國銷量也尤其迅速。

英國知名獨立唱片行Rough Trade表示，大衛·鮑威1月的作品銷量所得，將全數捐給癌症研究機構。

具荷拉等3成員被曝不再續約
女團KARA面臨解散

韓國女團KARA成員樸金利、韓勝妍、具荷拉與所屬經紀公司DSP Media的合約將於2月2日到期，這三名成員決定不再續約。由此，KARA面臨解散，成員們也將各謀出路。

據多名歌壇人士透露，這三名成員早已決定不續約並退團，從去年年底起她們就開始尋找新東家。DSP方面表示，是否與KARA成員續約尚未決定。但是鑒於歌手與經紀公司壹般會在合約到期幾個月前就續簽，且三名成員正在尋找新東家的消息已被傳開，KARA解散已成定局，剩下的只有經紀公司正式公布解散消息。

等這三名成員退團後，KARA成員只剩下2014年加入的許英智壹人。DSP是否會選拔新成員重新組建KARA還是未知數，而目前KARA的團體活動已結束。

日本SMAP組合被曝已解散
僅木村拓哉留下

日本男團SMAP成立27年，在演藝圈的地位一直屹立不搖。今日，他們被曝已經解散，成員中居正廣、稻垣吾郎、香取慎吾和草剪剛都將脫離傑尼斯事務所，只有木村拓哉獨自留下，但事務所目前尚未正式回應。

SMAP成立於1988年，1991年發行單曲正式出道，歷經27年仍是高人氣組合，但成員在2014年錄製綜藝節目時，便曾坦言每個人都考慮過要解散，其中以隊長中居正廣最頻繁，承認自己已考慮至少5次。如今SMAP被曝解體，消息立刻登上日本網站熱搜，但據悉，團體目前還有未完成的工作合約，何時會正式解散尚不明確。

瀚崴文理才藝學校
全年招生，歡迎參觀校園優美環境、雙語幼兒園、課後輔導班(可代送回家)、素質音樂最Field Trip.中文班、春項才藝.琴棋.繪畫.書影.棋.劍.柔跆.
穗城校區 Fame Well School TEL: 281-980-1489 832-279-8143 2317 Settlers Way Blvd. Sugar Land 77478
凱華校區 Best Kids Academy TEL: 832-437-1777 832-282-9886 21915 Royal Montreal Dr.Katy 77450
www.famewellschool.com
連續榮獲2009~2011年穗城最佳教育獎、歡迎加校轉學生另有優惠、Katy週六中文學校、國外來美遊學營、來電或上網查
最佳幼教、文理、才藝、游泳、球類、綜合學校專業教學20餘年豐富經驗 特政府執照學費可抵稅
休士頓華人唯一買地自建最大民營連鎖綜合學校附設:游泳池、體育館、舞蹈室、音樂室、繪畫室、鋼琴房、電腦室、圖書室、Playground、學校標準格局寬敞安全57,000呎、全新設備、政府培訓一流師資、動教嚴管、品質保證,學費合理,課超所值.
KATY周六中文學校特設2歲-4歲幼兒班和5歲-12年級實力班
8/25開課,採用馬立平漢拼簡体字課本教學. 珠心算數學. 繪畫. GT英數. 老外學中文. 鋼琴 (中小)提琴. 電子琴 (木)電吉他. 古箏. 舞蹈. 籃球. 乒乓球. 西洋棋.
珠心算暨力班及數學高分保證班 (5歲~G8)
梁慧宜校長親授珠心算(加、減、乘、除)技巧,啓發智慧,增強記憶力,配合應用數學分析演算,訓練思考邏輯及計算能力的快又準,使學習過程不在害怕,而是充滿自信,質量控管限定70位.
足球、棒球班一 技技術訓練班 (3歲~5歲)
由Montessori專業執照經驗教師分級小班教學,精特教材及教具訓練手部肌肉,使幼兒皮膚富活強化自信心及群體生活能力,提昇日後認識學習、閱讀書寫能力及情緒穩定,天天密集中文教學建立識字書師好根基,供午餐及早晚點心.
長長籃球班 After School (PreK-9年級)
校車接送,完成作業,每日密集分級中文(漢拼簡體)教學、英數加強,TAKS,LOWA考題訓練,提供點心,運動和家長聯繫.
暑期國外來美遊學營 (5歲~14歲)
安排知(感)性參觀從活動中潛移默化的認識美國生活文化、遠程旅遊.
繪畫音樂學校鋼琴有考級,吉他,(中小提琴,合唱班)
留學法國音樂學院主修鋼琴MS VANESSA等三位專業教師採生動活潑式教學,短時間達事半功倍之效.
暑期游泳訓練班 基礎 (瀚崴校內標準游泳池)
由First Colony Swim Team(FCST)主訓,專業教練教授呼吸划水,漫顫轉身,蹬腳出發,自由泳,仰泳,蛙泳,蝶泳全年訓練成績優良可到外地參加比賽.
繪畫基礎、中級、高級班(3歲~14歲)
由三位專業老師教授各種繪畫技巧,物像遠近大小比率,色彩調配,及不同筆具和材料之使用. 含素描,彩色鉛筆、蠟筆、馬克筆、炭、擷什、水彩、油彩、粉彩、膠彩并定期畫展.
沈敏生舞蹈 暑期數學、閱讀寫作先修班
芭蕾/運球/投籃/傳球/接傳/防守/進攻/團隊戰略/體能彈跳.
藍球&乒乓球 1 on 1或 5~12歲
控球/運球/投籃/傳球/接傳/防守/進攻/團隊戰略/體能彈跳.
【特設2歲-4歲幼兒中文班】【西班牙文班】【電腦班】【瀚崴中文合唱舞蹈班】【歌唱技巧班】【音樂律動班】【初/中段西洋棋】

育才學校 Double Star Academy
教師水平高： 數學張老師：是HISD從中國聘用的，直接來休士頓教室中數學的高級教師， 這在中,美兩國的高中領域，都是絕無僅有的。張老師具有中美兩國二十多年的教學經驗，使用中、美兩國的教學方法教學。啟發在很短的時間內，提高學生的數學成績。
家長朋友們：如果你對孩子現在的成績不滿意，或者是想讓孩子多學一些知識，那就趕快把孩子送到育才學校來吧！我們會根據你孩子的情況，制定教學計劃的。育才學校提供的是高水準的(GT) 教學，適合2—12 年級的學生。我們同時也提供一對一的教學服務。育才學校歡迎你們的到來！
春季班現在開始報名了！開課時間:1/16-5/7/ 2016
數學： 2—6 Grade Math GT Class
3—4 年級Word Problems Solving ;Number Sense; Math Count 奧數
5—6 年級Word Problems Solving ;Number Sense; Math Count 奧數
7—9 年級Word Problems Solving ; Math Count
SAT：Pre–Algebra; Algebra 1; Algebra 2; Geometry; Pre–Calculus; Calculus。
英語： 2—6 grade Reading; writing; Vocabulary ; grammar ;7—12 grade Reading ; Writing ; SAT
Saturday and Summer School Cell：713–259–1565
地址：9730 Townpark Dr. Houston Tx. 77036

■曾勵珍輕拍陳國邦頭笑罵對方調皮。

■蕭正楠（右）透露沒有被媒咪催婚。

珍姐斟續約“三顧草廬”
陳國邦被誠意打動 決回巢

香港文匯報訊（記者 吳文釗）黎耀祥、蕭正楠（Edwin）、曹永廉與陳國邦13日為無綫新劇《公公出宮》拍攝宣傳片。國邦早前宣佈離開無綫，13日無綫戲劇製作部總監曾勵珍到場探班，並宣佈國邦已與無綫簽新約。國邦否認當初是“賭氣”不續約，回巢是因公司的誠意，同時也被新劇角色打動到。

早前宣佈離開無綫的陳國邦，獲無綫戲劇製作部總監曾勵珍，節目發展分部助理總監邵麗瓊及監製鍾永賢到場探班，珍姐即場宣佈國邦已與無綫簽新約。

珍姐形容與陳國邦傾續約是“三顧草廬”，幸對方最後也滿意新約條件。陳國邦多謝珍姐專程來探班，說道：“今次事件相隔個多月，對公司、珍姐和自己都不是容易的決定，不是幾個電話或幾餐飯就可以決定，多謝公司快速應變。”珍姐大讚國邦是公認的好戲之人，已計劃安排他與祥仔、毛舜筠等人合作。由於國邦早答應了外出的工作，會給他時間去組織安排。

笑問國邦是否“賭氣”不續約？他否認道：“今次回巢有幾個原因，除了公司的誠意，也被新劇角色打動到，不可用賭氣來形容，的確有些工作要重新安排。”黎耀祥表示國邦無論歸不歸隊，身為老友都會支持他。

■日本之旅，翠如大照被男友很會顧別人。網上圖片

蕭正楠指母很滿意翠如

蕭正楠去年聖誕與家人、女友黃翠如到日本旅行，他說：“媽咪對翠如非常滿意，旅程中我也發現女友很會照顧別人，是非常好的女友。”至於有沒有被媽咪催婚，他表示沒有，但有計劃40歲時結婚，但首要條件也要女友答應才行。

■黎耀祥(左)稱無論國邦(右)歸不歸隊，身為老友都會支持他。

“胡說八道會”擬開音樂會
定欣望杏兒押後造人

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）胡定欣13日到新城電台接受薛家燕和Bob（林盛斌）訪問，她又透露與“胡說八道會”的幾位姊妹，包括胡杏兒、姚子羚、黃智雯及胡蓓蔚等，正構思在今年舉行音樂會，希望下半年可成事。13日定欣趁住接受家燕姐及阿Bob訪問，趁機叫製作公司老闆阿Bob投資在她們身上。定欣笑言希望可在杏兒生子之前可以做到：“如果杏兒生子，點可能大個肚子在台上跳舞？過了今年先，等下先，不要這麼急，其實杏兒都想做的。”她謂這是今年的新年願望，大家已經抓緊時間。

另外，近年愛上跑步的定欣，透露已報名參加今個星期日的渣馬比賽，屆時“胡說八道會”幾位好姊妹都會一齊跑，而近日她都有做健身及練跑備戰。她謂今次大家都是首次參賽，已約定到時一起衝線。問到她的男友可有一齊跑？她指男友忙於做表演，沒有一起跑。

■胡定欣(右)接受薛家燕訪問。

陳家樂自爆 常收同性秀肌照

■陳家樂自爆曾被外籍男士問價。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）陳家樂、黃婉曼、洪卓立與女友湯怡等，12日晚出席英皇發行的電影《尋龍訣》首映，老闆楊受成亦有到場。

早前湯怡被人在網上問價，後來男友洪卓立將事件公開。湯怡表示未想過會公開此事，但男友認為很可笑才公開。問到洪卓立會否早日跟女友結婚將對方私有化？他笑說：“不會，不過唔會秘婚，可能結婚後才公佈。”湯怡亦稱結婚是開心事，一定會公佈。

陳家樂被問到可擔心女友余香凝被問價？曾拍過以同性題材，關於愛滋病短片的他，笑言擔心自己多些，又自爆經常在網上被外籍男士問價：“在網上收到不少同性要求我件事，以泰籍同性為多，又經常收到半身秀肌自拍照，都有想過回覆對方，但又覺得好無聊所以沒回覆。”他說女友余香凝都有取笑他，也不擔心他改變性取向。他笑言自己有能力照顧女友，不需要做這些。

趁農曆年討奶奶歡心
謝安琪斟茶遞水做小妹

■謝安琪哄得一班“老友記”非常開心。

香港文匯報訊（記者 李思穎）謝安琪（Kay）、連詩雅（Shiga）、Joe Junior等13日出席安老籌募活動“實現千歲願”開展禮，並由香港特區行政長官夫人梁唐青儀女士擔任主禮嘉賓，現場筵開逾40席款待6百位長者，又大派禮袋給長者們提早共慶新春。

Kay已多次參與該活動，每次都很開心，她知道老人家要求很簡單，只是想見個面和打聲招呼已很滿足。談到今個農曆新年，Kay會挑選一些活動，其餘時間便留給家人，她會陪同奶奶和家裡人佈置家居，買新衣服辦年貨，她自言新年會同家人霸位飲茶，這都是一種氣氛，到時不介意被要求合照，笑言：“新年我要拋個身出來貢獻給家人。”問到會否跟長輩打牌，她笑說：“完全不是他們的級別，奶奶和媽咪都打了幾十年，我是魚腩部隊，好慢又蠢，不需要自投羅網，所以我負責斟茶遞水，是小妹！（老公會幫手嗎？）他是大爺，在沙發非常放鬆，負責和兒子玩，我就在這時候攞分，因新年時奶奶的朋友都會來！”

張繼聰日前生日，Kay已送上電單車給老公，她表示：“車款是他喜歡，這部車都安全又不貴，他收車後自拍半個鐘，我已做了他的乘客，（駕駛如何？）成熟男人開車是有譜，他都成熟，（特別迷人？）他都換了皮長褸，要求自照，笑言：“新年我要抛個身出來貢獻給家人。”問到會否跟長輩打牌，她笑說：“完全不是他們的級別，奶奶和媽咪都打了幾十年，我是魚腩部隊，好慢又蠢，不需要自投羅網，所以我負責斟茶遞水，是小妹！（老公會幫手嗎？）他是大爺，在沙發非常放鬆，負責和兒子玩，我就在這時候攞分，因新年時奶奶的朋友都會來！”

張繼聰日前生日，Kay已送上電單車給老公，她表示：“車款是他喜歡，這部車都安全又不貴，他收車後自拍半個鐘，我已做了他的乘客，（駕駛如何？）成熟男人開車是有譜，他都成熟，（特別迷人？）他都換了皮

■連詩雅籲多多關心長輩。

褸出來。”

連詩雅奶奶離世

Shiga這是第二次出席此活動，覺得可以參與已很有意義，只要跟老人家說簡單一句話和關心他們，已見到他們的笑容如像小朋友，Shiga並透露月初時有親人離世，便是八十幾九十歲的奶奶走了，覺得家中長者愈來愈少，所以賺錢雖然緊要，但生活細節上都要多多關心長輩。她表示跟奶奶不是常見面，反而小時候接觸機會更多，人大了忙着工作，又不是經常見到那邊屋企人。Shiga為免影響演出，故此受訪時盡量控制情緒，保持冷靜。

■城城近日在內地拍攝電影。網上圖片

城城內地拍戲 傷舊患韌帶

香港文匯報訊 郭富城近日在內地拍攝電影受傷，其經理人小美13日在社交網站透露城城在拍攝時，傷及舊患及韌帶，現已返港接受治療，小美其後表示城城的傷勢已經消炎和消腫，情況已經穩定。小美亦在網上上載兩張城城拍戲時的照片，以及一張城城腳部傷口包紮後的照片。

另外，城城在新片《西遊記之孫悟空三打白骨精》中挑戰了從影30年來最多的打戲，動作導演洪金寶基於孫悟空多變的性格，設計了專屬美猴王唰跳有力又複雜多變的動作戲，而“猴王”城城手中的金箍棒亦絕無偷工減料，多次不慎打到腿部，增添不少瘀傷，可謂吃盡苦頭，但他依然樂在其中，連拍檔掌倒也說：“他在休息時也拿着那根金箍棒瘋狂練習。”

■城城接受磁力共振掃描觀察受傷情況。網上圖片

致諾電腦 Zeeknox Inc. 致諾電腦 www.zeeknox.com
IBM/Lenovo 授權電腦金牌代理商
Dell 授權電腦方案合作夥伴
▲世界頂級網路通訊公司設計及IT服務經驗
▲休斯頓華人區實力最強的電腦網路公司
▲數十家上市公司、貿易公司及醫生診所簽約IT服務公司
▲多人擁有電腦、電子工程專業博士碩士學位
LENOVO DELL
電腦、筆記本、服務器金牌代理
上市公司企業長期IT服務合約
公司網絡系統設計、安裝、服務器架設
醫療管理軟件、系統安裝、管理、ERP
軟件管理、辦公室遠程VPN連接訪問
IT 服務 公司網路架設
個人電腦 維護修理
致諾電腦
IBM/LENOVO 金牌代理商
DELL 授權 電腦方案合作伙伴
買電腦？一定要去致諾發展公司
1．性價比最高，價格實的便宜。
2．均為原裝正品現貨，無需等待1到2個星期的運輸。
3．免費中文調試，系統整理，超高軟體安裝。
我們真心提供最好的服務，最優的價格！
為慶祝公司成立十週年回饋廣大商業客戶，
新安裝或升級公司網絡服務器，免費贈送價值
$2000美元IBM服務器（限第二臺服務器）
713-981-8504(通中、英文)
7001 Corporate Dr. Suite 259, Houston, TX 77036(美南銀行背後)

AAA TEXAS LLC
會員及汽車/房子保險 便宜的保費，歡迎比價
莊嘉銓 Bernard Chaung
chaung.bernard@aaa-texas.com
TEL(713)927-6800 (713)284-6243
9311 Katy Frwy,Ste E,Houston,TX 77024

第一貸款公司 First Nation Mortgage
專辦房屋貸款
10101 Harwin Dr. #298 Houston, TX 77036
請電：(713)266–7894
通國語、英語、並有粵語、越語服務
(M) 713-545-5776 Fax:(713)266-7641
利息低廉 經驗豐富 Lic #535

永茂地產 Eagle MLS
10333 Harwin Dr.#535A Houston, TX 77036
713-417-4540
代辦房地產貸款 713-778-0110
商場住宅倉庫租售皆
☆Bellaire 6.6號,新裝修,空調,花崗岩廚房拾置,3房2浴,地磚,獨棟,售$1,133,900
☆吉屋出售,百利大道與8號公路,3房2浴,新裝修,濕屋頂,寬敞花園,售$1,300
☆吉屋出售,在Memorial和HWY 6,四房3.5浴,游泳池,新地毯,1/2AC,冷暖氣,新百葉窗,離地屋租$2,700售359,900
☆House出售,西北區,近290在Fairfield社區,4房2.5首2車庫,二層樓,二村新百葉窗,新地磚,在精角位,2350呎,屋況佳,售$183,000.
☆Condo出售,位於百慕超市後面,2房2浴,有後院,屋內可放洗衣,烘乾機,售 $95,000

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
• 房屋貸款 • 舊款重貸
• 利息低廉 • 經驗豐富
Peter Ma
請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900 • Fax:(713)961-9099

吳亞馨扯謊私接通告
經紀人心痛喊告

藝人吳亞馨先前因淫照風波，陷入事業低潮，之後靠著主演「一代新兵八極少年」讓人氣止跌回升，感情生活方面，她與歌手狄易達交往穩定，運勢看似將撥雲見日，卻在30日被「壹周刊」爆料瞞著經紀人私接工作，甚至謊報酬勞，惹得經紀人周彥彤震怒，雙方極有可能對簿公堂。

吳亞馨在經歷李宗瑞淫照、跨國女星賣淫事件期間，經紀人周彥彤不離不棄，對吳亞馨保護周全，還曾出面捍衛她權益，兩人關係看似緊密，豈料事隔不到2個月，關係瞬間降到冰點，據悉，吳亞馨的經紀約是到2016年8月，合約裡註名「不論有酬無酬的案子，都要透過經紀人先告知」，但她11月卻透過男友狄易達的公司，接恰賽車活動，當周彥彤向她詢問時，她僅說：「陪同男友出席」，直到事後周彥彤驚見來賓名單上竟有吳亞馨名字，才知道被擺了一道，不過拗不過小兩口的誠懇道歉，周彥彤心軟原諒。

過了不久，周彥彤再度發現，吳亞馨不但沒有誠實回報賽車活動的酬勞，12月更透過臉書看到，自家藝人穿著紫色禮服，手捧面膜合照，底下網友詢問「什麼廣告？」時，廠商也不避諱回答：「面膜和飲品。」吳亞馨繼續私接工作的行爲再度被抓包，當周彥彤去電說明自己是吳亞馨的經紀人，對方竟回她：「要告就告！」

周彥彤難過地表示，吳亞馨在合約期間出包多次，她都未曾放棄，但私接案子接連發生，讓她決定已寄出存證信函，她強調：「既然要合作，應該是尊重彼此與誠信，合約條款已是其次。」對此，吳亞馨也解釋：「原本只打算陪男友去參加賽車活動，但不知爲何被放在名單內；面膜我是投資者，並非私接工作。」

特使們尖叫吧！
宏正、晨翔新戲互飆籃球

偶像男團SpeXial發展愈來愈活躍，聯合互動宣布，將於4月開拍的新戲「High 5 制霸青春」，確定由團長宏正及擁有高人氣的晨翔挑梁演出，描述熱血籃球精神的主題相當適合他們，2位小鮮肉近來也積極鍛鍊體態，晨翔因曾扭傷，經紀公司也特別安排醫生幫他進行密集保養。私下SpeXial團員也會相約打籃球，晨翔形容宏正球場上相當靈敏。

宏正劇中飾演球隊隊長、擔任控球後衛的高三生「阿震」，晨翔則飾演高一天才型大前鋒球員「詹姆士」，兩人將上演「璀亮情節」的對手戲。宏正對於獲得這個角色相當興奮，透露因漫畫「灌籃高手」開始接觸並愛上籃球，很期待未來能密集地參與戲劇表演課程與籃球技術訓練。

晨翔則說：「我小時候的興趣就是打籃球，沒想到進入演藝圈第二部戲劇作品，就能拍到自己喜歡並擅長的運動題材。」他曾希望能打HBL高中籃球聯賽，未能參賽也一直是他的遺憾，這次透過戲劇演出圓夢，讓他相當開心。

對於選上兩人演出，「High 5 制霸青春」製作人張淑媛表示，宏正身爲團長，跟角色一樣具有領導特質；晨翔也如同角色般頗有個人魅力，一見到兩人就覺得角色爲他們量身打造，相當期待他們未來的表現。

與小S十年情轉淡？
范范：沒人只交一個朋友

曝違3年半，范瑋琪推出新作「范范的感恩節」，近來忙宣傳的她，雖然有子萬事足，卻也因常曬萌娃，曬出了「炫子狂魔」的稱號，後來又被爆姐妹圈洗牌，與吳佩慈、梁靜茹深交後，跟小S的10年情轉淡，小S還吃醋了？對此她接受搜狐專訪時表示，「沒有一個人是世界上只交一個朋友的人。」

懷孕前後，范范與梁靜茹、吳佩慈等人，開了媽媽聊天群組，分享帶小孩的大小事，只是這群組中沒有小S，連第一個知道范范生產的好姐妹也不是小S，讓小S曾吃味說：「因爲我們太貼心，反而有了距離感。」難道真的與小S沒那麼緊密了？范范否認：「我們超級好的，跟小S每天都聊天；有時觀衆看節目，入戲太深了。」

范范表示，她與小S是彼此最好的依靠，也是最好的友情支撐，所以小S沒吃味？范范說：「沒有，沒有一個人是世界上只交一個朋友的人，我們真的是好姐妹，我們感情很深，人生中會交到什麼樣的交心朋友，我們就是那樣的交心朋友。」

談到與老公陳建州被封爲「炫子狂魔」，范范因黑人「洗腦」而充滿正能量，「一開始覺得好像是比較不好的名稱，後來我們把這名詞當成是正能量的，爲什麼不能炫娃？炫娃狂魔有什麼不好？就是誠實地照常過日子，一樣當爸爸、媽媽就好。」

黑范夫妻正能量滿滿，有人力挺，但仍有人不領情，認爲曬娃得挑時機，不能亂曬。

黑人是個大小孩，當爸爸後，變得成熟了嗎？常遭黑人惡作劇的范范，給了老公高分，認爲黑人當爸爸標準以上，「他是個很有存在感的爸爸，有時間就會盡量陪我跟孩子；我們都有個默契，就是希望能花很多時間陪小孩長大，別錯過他們珍貴的成長時刻。」

聽到榮登跨年收視王
畢書盡做這動作超可愛…

跨年收視開盤，三立「臺北最High新年城」跨年晚會在「2016 TVBS超級演唱會」與中天「穿越康熙」等跨年節目夾殺下，依然寫下2.63好成績，吸引237萬人次收看，創台北跨年場14年來歷史新高。原外界預期收視亮點落在天后張惠妹、姐姐謝金燕、吳宗憲RAP或台北市長柯文哲獻唱，豈料跑出黑馬畢書盡，以4.19榮登新科跨年收視王，踹走衆天王、天后。

2015年度關鍵字是「換」，這風潮延續到了跨年場上，收視亮點也跟著換人做做看，由小鮮肉畢書盡搶下開年好彩頭。其實當天演唱時，畢書盡的監聽器（emo）在舞台上掉了，加上近來在拍On檔戲、未有足夠時間準備，讓他本來相當擔心演出效果。

如今台北場最高收視落在他身上，他實萌比了個大拇指，「超級開心，雖然監聽器掉了，但當下也告訴自己別想太多、盡力表現，聽到這個消息，覺得一切都值得了。」

謝金燕雖然在台北場跨年收視失靈，但到了高雄夢時代，她仍以3.88搶下最高收視亮點，在南台灣稱后。而天后張惠妹70分鐘nonstop演出，號稱當晚最有誠意演出，果然創下「三高」紀錄，不但寫下跨年倒數後全台最高收視3.7，網路點閱也吸引超過100萬人次點閱，更創下歷年現場最多民衆參與，高達150萬人擠近晚會一睹天后風采。

另外，台灣跨年場由小鮮肉搶走收視風采，對岸各衛視跨年晚會，雖然也強打小鮮肉牌，但浙江台跨年最高收視落在范冰冰與李晨情侶合體放閃，湖南台則是落在輕熟男黃曉明上，雖然未與愛妻Angelababy合體，但他獨秀青島話RAP、英文與舞蹈功力，仍寫下收視高峰。

《驅魔獵人》再救人世
娃娃魚爲愛犧牲

由北京壹派影視文化傳媒有限公司、北京淘夢網絡科技有限責任公司和吳函（北京）投資有限公司聯合出品，淘夢網發行，遊松執導，戶國防，王鶴潤主演的都市動作魔幻電影《驅魔獵人》自12月30日隆重上映以來，受到了廣大網民的持續關註，在點擊率壹路走高的同時，不禁要問，這部電影爲何引人入勝？

該片講述了由蒲偉帶領的驅魔獵人團隊和魚妖勢力生死爭鬥並最終取得勝利的故事。簡單的故事能取得非凡成功，自是有其過人之處。

娃娃魚進化美女蛇，肆虐高富帥

王鶴潤，天秤座，中國傳媒大學影視藝術學院，文藝編導專業13屆。中國傳媒大學校花，曾登上《開講啦》等電視節目，被封爲氧氣美女。電影中，王美女扮演的魚精性感異常，開片便以18禁的鏡頭博得觀衆的屏氣凝神，而後其爲了愛情不惜自我犧牲的勇氣更是令人拍案叫絕。

電影中的魚精專挑各種被抵擋不住美色誘惑的高富帥下手，頗有壹種除暴安良的酣味。連與其勢不兩立的驅魔人也稱贊道：妖魔之分實乃心靈之分。

小保安化身驅魔人，拯救情與愛

男主戶國防扮演的驅魔人蒲偉原本是小小的商場保安，因未能抓住狗仔了壹而匆匆離職。失去工作後的蒲偉擔當起了拯救全人類的驅魔家族重任，在同各類妖魔的鬥爭中，終於激發潛能，突破重重困難，戰勝魚精，得知魚精苦衷後，更是懷著壹顆善良的心，放走了本無惡意的妖魔。

武打+特效的視覺盛宴

戶國防於2015年3月參加浙江衛視《我看妳有戲》成功順利晉級全國八強。曾參加過電影《西風烈》、《新少林寺》、《戰狼》、《殺破狼2》等的演出，對於武打場面有很深刻的體會，在《驅魔獵人》中，更是憑借著不凡身手爲觀衆帶來壹幕幕激動人心的拳腳功夫。連十三姨也說：這個驅魔人的最大特點是法術較弱，功夫很好。可見，蒲偉演繹的武打場面不是壹般的帶感。

影片中的妖魔特效由院線級別的團隊精心制作，無論是魚精潛伏還是幕後黑手混沌法術的視覺感受都是國內首屈壹指的。

小人物拯救大社會，妖魔本是善良輩的寓意讓我們在人類社會出現種種問題的時候體會到了——人與魔，善與惡的對立，並不是這個世界上最天然的法則，人魔之分，其實不過是心性使然，人性向惡即爲魔，驅魔，也不只是驅妖魔，更是驅心魔。

電影《驅魔獵人》用另外壹種角度，帶領我們思考當下所面臨的棘手問題，以便尋求更好的解決方案。

《二次元偵探》發愛情版預告
徐立秘戀霍政諺

將於1月15日全網上線的網絡大電影《二次元偵探》日前發布愛情版預告片，由徐立飾演的小說家徐小曼在二次元小說中幹練性感，而在現實生活中是個天然的傻白甜美少女，霍政諺在片中飾演徐立的合租男室友，呆萌的宅男被腦洞大開的小說家幻想成型男幹探，二人在二次元的相愛相殺竟演變成了生活中的壹場青澀秘戀。

網絡大電影《二次元偵探》是壹部超現實主義燒腦大片，電影通過美女小說家徐小曼的偵探小說《刺青殺陣》的創作過程揭開了壹場橫跨現實與二次元之間的超時空探險。徐立飾演的宅女小說家因暗戀霍政諺飾演的合租男室友而將其幻想成二次元小說中勇猛的型男偵探，自己則在小說中化身性感的犯罪心理學專家。小說中二人合作無間，完成了壹個個精彩的推理，而二人現實中的合租生活卻平凡且溫馨。

與此前發布的首款預告片的緊張迷亂不同，《二次元偵探》愛情版預告洋溢著戀愛中少女的甜蜜氣息。此前幹練偵探造型的徐立秒變傻白甜，戴起眼鏡的可愛模樣青春陽光，霍政諺也壹改粗獷型男的造型，化身呆萌暖男，對合租小妹照顧有加。二人跳出二次元空間的轟轟烈烈，在尋常生活中演繹出壹段青澀甜美的真愛秘戀，似乎透露著這部驚悚刺激的偵探故事還擁有著壹個隱藏版結局……

由徐立、霍政諺主演，青年導演黃松執導的網絡大電影《二次元偵探》將於1月15日全網上線，二次元的變態罪案能否撥開迷霧，現實中的甜蜜愛戀是否開花結果，現實與幻想的交錯醞釀的是幸福還是危機即將真相大白。

《二次元偵探》發預告
燒腦懸案掀次元大亂鬥

由浙江東陽新媒誠品文化傳媒股份有限公司強勢打造的驚悚懸疑愛情網絡大電影《二次元偵探》首款預告片今日首發。現實與二次元交錯艷現，男女主人公的身份不斷穿越變化，香艷誘惑的情欲片段，加之罪案中變態殺手通過壹個個詭秘的刺青符號而進行著壹場高智商的燒腦犯罪，電影《二次元偵探》的首款預告片將觀衆帶入了壹個神秘莫測的二次元迷霧之中。

網絡大電影《二次元偵探》是壹部堪比《七宗罪》、《盜夢空間》等好萊塢燒腦巨制的偵探罪案片，講述了由徐立飾演的小說作家在創作壹部偵探小說的過程中將自己幻想成爲壹名高冷的犯罪心理學專家，將她的同居室友、由霍政諺飾演的壹位帶絲宅男幻想成了威猛勇敢、陽光帥氣的型男偵探。二人在小說中互爲搭檔、配合默契卻也相愛相殺，面對壹個通過刺青進行連環犯罪從而拼湊壹種變態世界觀的高智商罪犯設下的連環陷阱，進行著壹系列燒腦的犯罪心理分析。

首款預告片中，徐立的女偵探造型搶眼，與霍政諺驚鴻壹瞥的激情戲碼也令人腦洞大開。四個刺青圖案究竟代表了兇手怎樣的變態心理？連環的兇殺案是否會讓偵探二人組深陷險境？首發的這款預告片將劇情指向了壹場撲朔迷離的二次元罪案迷霧之中，而在現實裏，小說家又與自己的宅男室友面臨怎樣的困境？不斷閃現的畫面將觀衆帶入壹種詭秘又緊張的氣氛中，懸念叢生。

電影《二次元偵探》由浙江東陽新媒誠品文化傳媒股份有限公司出品，由徐立、霍政諺擔綱主演，導演黃松執導。該片將於1月15日全網上線播出，壹場穿越次元燒腦亂鬥的超級變態罪案即將挑戰觀衆的腦洞極限。

熱依紮《似水年華》青春虐戀
自比角色「帶刺」

即將於2016年情人節浪漫獻映的愛情懸疑電影《謀殺似水年華》在北京召開發布會，導演陳果、編劇蔡駿，攜“超顏値”主創阮經天、張超、熱依紮驚艷亮相。這是熱依紮連續兩年新片在情人節獻映，去年她與張超在《有壹個地方只有我們知道》中飾演的甜蜜情侶讓觀衆印象深刻。今天，兩人在《謀殺似水年華》再續前緣，卻變身彼帶刺反殘，愛上了壹個“不該愛的人”，上演了壹段復雜糾葛的不倫四角戀。

連續兩年獻映情人節
熱依紮身陷不倫四角戀

發布會上，導演陳果和編劇蔡駿聯率先出場。陳果是香港金像獎和臺灣金馬獎雙金導演，《謀殺似水年華》是其進軍大陸的第壹部商業大電影。而蔡駿則中國第壹懸疑作家，兩人強強聯手令人十分期待。談及這部脫胎於其同名小說的影片片名，蔡駿表示，“謀殺”包含精彩的破案情節，“似水年華”則代表壹段青春的愛情故事。這部作品最大的不同是於懸疑之外，更註重“愛情”與“青春”元素。

電影《謀殺似水年華》因爲集結了Angelababy、阮經天、張超、熱依紮四位俊男美女，成爲名副其實“超顏値”團隊。當天，雖然Angelababy因爲生病遺憾缺席，但阮經天、張超、熱依紮三位齊集以深色禮服亮相，已經令現場顏値爆表。《謀殺似水年華》是熱依紮連續兩年攜新片獻映情人節檔期。去年她在愛情片《有壹個地方只有我們知道》飾演壹位陽光爽朗的留學生，與張超的甜蜜相戀虐倒壹片單身狗。而今年她則變身時尚女白領，影片中不僅與Angelababy的未婚夫張超曖昧不清，更愛上了壹個不該愛的神秘人，演繹成壹出復雜糾葛的不倫四角戀。

熱依紮成小“紅”人
三片連映攻占三大熱門檔期

因爲電影中有壹個叫“魔女區”的網店，發布會現場，片方特地爲主創們從“魔女區”購買到青春記憶快遞，每個青春快遞中都裝有壹個與角色相關的青春信物。阮經天、張超、紛紛從快遞的盒子中拆出了與自己有關的物品，分享其中的故事。熱依紮拿到的是壹束玫瑰花。她說，“青春是美好的，沒有成人世界的復雜，那時候喜歡誰就去追，追不到就等。因爲壹個誤會和巧合就曖昧了。雖然結果並不壹定好，甚至可能會傷害到壹些人，甚至傷到自己。其實錢靈就是個這樣的女孩兒，很美，但是有刺兒。壹輩子都離不開愛情，自己卻迷失在愛情裏。”

進入賀歲檔以來，熱依紮儼然變成了小“紅”人。先後有三部影片蹲身時下最熱門的檔期。除了《謀殺似水年華》獻映2016年情人節之外，她與霍建華、任達華主演的動作推理片《真相禁區》將於1月22日率先上映。緊隨其後的則是她與趙本山、閆妮等壹眾喜劇大腕聯手炮制的合家歡電影《過節好》，將於2月8日大年初壹上檔。z

岑氏保險公司
713 777-9111
Sam's Insurance Agency
9515 Bellaire Blvd., #A
Houston, TX 77036 (王朝對面)
BlueCross BlueShield of Texas Humana. UnitedHealthcare
健康保險－代理多家健保公司
為您及家人提供最有效的健康和財產保障
為您的企業雇員選擇最有價值的健保計劃
Health Insurance

State Farm Insurance
提供保險和理財服務
李再融
Sherry Lee,Agent
汽車，房屋，商業，人壽，醫藥，長期護理保險
子女教育基金 各種退休計劃 遺產規劃
12125 Jones Rd,Houston,TX 77070
Tel:281-955-8008 Fax:281-955-8998
e-mail:sherry@sherryleeinsurance.com

人壽 房屋 商業 汽車 健康 保險
24 HOUR GOOD NEIGHBOR SERVICE
張少英 保險
www.suecheung.com
手機：832-279-1101
Fax: 281-969-8696
Tel: 281-969-8281
免費估價！價錢最佳！
4501 Cartwright Road, Suite #602, Missouri City, TX 77459

安利保險 Allrisc Insurance Agency
UnitedHealthcare Aetna HUMANA CIGNA BlueCross BlueShield of Texas
還未申請奧巴馬健保人士注意!!
祇要你附合以下條件，你還可以有資格申請：
· 新生小孩
· 從別州移居到德州
· 因失業或被現有公司健保計劃終止
· 因離婚失去現有健保計劃
· 新綠卡持有者
讓我們的專業人士協助你申請奧巴馬健保
保你家人 保你錢包
代理各類人壽／投資計劃：
定期險、終生全險、儲蓄年金、退休基金、殘障保險
請立刻電話查詢有關詳情
713.777.6000
Email: christine@allrisc.com
外州 1.800.700.5137 傳真 713.777.6080 — 精通：國、粵、英語
營業時間：星期一到星期五 9AM - 6PM 星期六 9AM - 2PM
6918 Corporate Drive,#B1, Houston, TX 77036
Christine To / 蘇寬寅
Gessner Chimney Rock Bellaire Beltway 8

Jason Yeo
Allrisc Insurance Agency
6918 Corporate Drive Unit B1
Houston, TX 77036
jason@allrisc.com
"Ask me about the AARP Auto Insurance Program from The Hartford[1]."
Now available in your area!
This auto insurance is designed exclusively for AARP members – and is now available through your local Hartford independent agent!
Call Today for your FREE, no-obligation quote:
「向我瞭解 The Hartford 的 AARP 汽車保險計畫[1]。」
如今正在您的地區推出！
該項汽車保險專為 AARP 會員量身打造，現正透過當地的 Hartford 獨立代理商推出！
現在致電，即可獲得免費的無義務報價。
713-777-6000
AARP Auto Insurance Program from THE HARTFORD
The AARP Automobile Insurance Program from The Hartford is underwritten by Hartford Fire Insurance Company and its affiliates, One Hartford Plaza, Hartford CT 06155. CA license number 5152. In Washington, the Program is underwritten by Trumbull Insurance Company. AARP does not employ or endorse agents or brokers. AARP and its affiliates are not insurers. Paid endorsement. The Hartford pays royalty fees to AARP for the use of its intellectual property. These fees are used for the general purposes of AARP. AARP membership is required for Program eligibility in most states. Specific features, credits, and discounts may vary and may not be available in all states in accordance with state filings and applicable law. You have the option of purchasing a policy directly from The Hartford. Your price, however, could vary, and you will not have the advice, counsel or services of your independent agent.
[1] In Texas, the Program is underwritten by Southern County Mutual Insurance Company, through Hartford of Texas General Agency, Inc. Hartford Fire Insurance Company and its affiliates are not financially responsible for insurance products underwritten and issued by Southern County Mutual Insurance Company.
108286