

# 認識易經，學會占卦

## 2015年行易實用占卦班8月23日開課

(本報記者秦鴻鈞)身為華夏子孫，不能不認識祖先的智慧遺產：易經。要掌握人生的方向，應該要學會古人的智慧結晶：占卦。

衍易工作坊的諸多課程中，她認為大家都應該學的有三門：實用面相班、風水格局班與實用占卦班。前二門(面相與格局)最容易入手，也非常實用，而「占卦班」則是衍易老師最重視的一個班——因為它與「易經」的關聯性最密切。

她這個班(占卦初級班)，一共八個小時，前四小時，認識易經八卦與六十四卦，學習如何占卦，如何點卦，後四小時：了解如何解釋占卦結果，學習正確的占卦心態，以及注意事項。以上八個小時的課程，教會您有關易經的基本知識，同時學會如何利用占卦為自己解決疑難，卜問吉凶。

衍易老師說：「易經」卦象裡，包含許多不可思議的人生哲理！由於中國古就有天人合一的哲學思想，大多數中國人的心目中都認為：人事興衰，可以通過自然變化表現出來。根據歷史記載，古人確實經由占卜過程，達到預測將來的目的。我們可以說，占卦自古以來那一方面是一種神秘主義，而另一方面，則是各種自然科學的實際應用計算，以及前人經驗的不斷累積。

衍易工作坊為幫助大家了解占卦的意義，並且親身體驗占

卦的實際作用，特於8月23日開設實用占卦班；以深入淺出的課程內容，教導學員認識易經的基本概念，以及占卦、判卦方法。初級班八個小時結束，就能實際運用。

初級班開課日期：8月23日、8月30日下午2點 - 6點。

學完初級班之後，如果感覺興猶未盡，衍易老師將繼續以3個等級課程，更深入的傳授點卦的點、裝卦及演算的方法，並介紹易經的八宮六十四卦、陰陽五行的生剋關係，解卦的注意事項等等。

衍易老師畢生以推衍「易經」為志業。她所推出的實用占卦班，希望能夠傳授延續「易經」中最淺顯實用的「占卦」部份。這個班，目前是德州唯一的「占卦班」課程，有不外州外學生慕名前來學習。該班每兩年只開一次，休士頓的朋友更應該好好把握良機。

占卦課程的時間/日期及內容如下：初級班(第一級)：8月23日、8月30日。4小時教授文王卦的占卦點卦的方法，以及注意事項。4小時教授文王卦的八宮六十四卦，以及簡易判卦方法。進階班(第二級)：9月13日、9月20日，下午2點 - 6點。4小時教授爻的生克關係，裝卦的方法，解卦的步驟。4小時教授爻動，變爻的關係，利用用神判卦的方法。精進班(第三級)：10月4日、10月11日，下午2點 - 6點。教授本卦與變卦的生克關係；元用忌仇四神彼此的作用；占卦時間對占卦結果的影響力。深研



班(第四級)：11月3日、11月10日，下午2點 - 6點。4小時教授日月建合與爻會合沖克的變化。4小時占卦問事的判斷，與實例判卦分析。

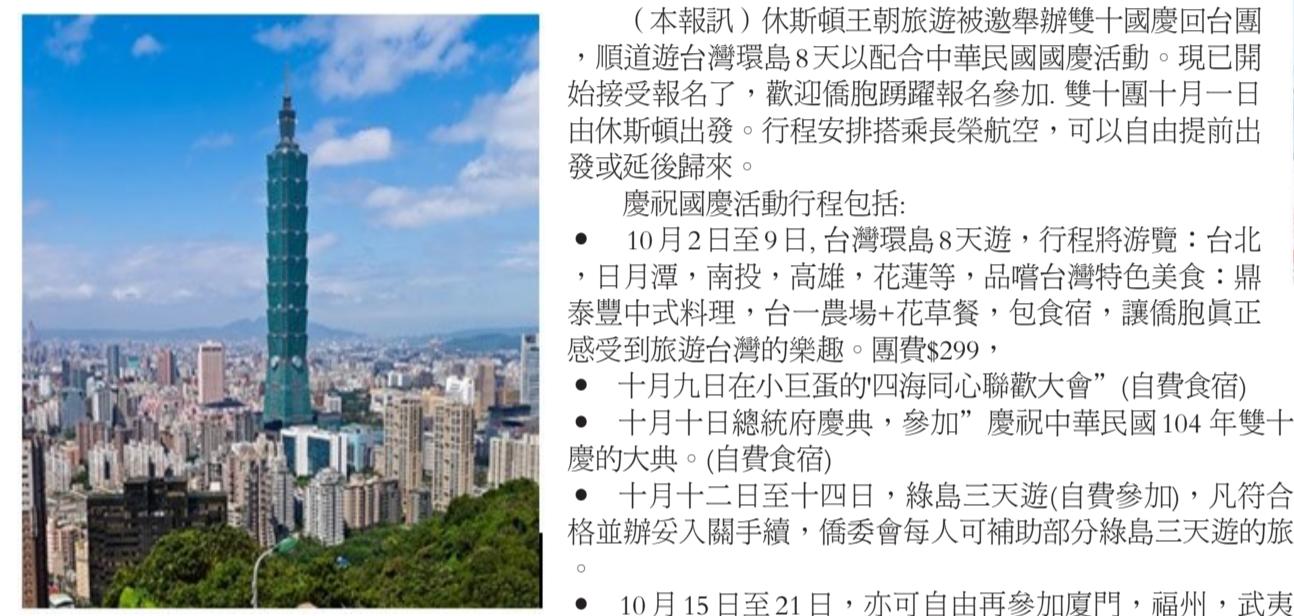
占卦班採用小班教學，除第一級(初級班)可以單獨成一單元外，其他各級都有相當的關聯性，無法中途插班。名額有限，有心學占卦的朋友，請儘早報名。初級班費用\$200元，以後各級每班\$160。(舊生復習同樣課程\$40)。詳情查詢及報名電話：832-417-8168, 832-202-5751。

### 王朝旅遊被邀主辦 廉祝雙十國慶回台灣遊團

(本報訊)休斯頓王朝旅遊被邀舉辦雙十國慶回台灣遊團，順道遊台灣環島8天以配合中華民國國慶活動。現已開始接受報名了，歡迎儒胞報名參加。雙十國慶一日由休斯頓出發。行程安排搭乘長榮航空，可以自由提前出發或後返來回。

慶祝國慶活動行程包括：

- 10月2日至9日，台灣環島8天遊，行程將游覽：台北、日月潭、南投、高雄、花蓮等，品嚐台灣特色美食：鼎泰豐式料理，台一農場+花草餐，包食宿，讓儒胞真正感受到旅遊台灣的樂趣。團費\$299。
- 十月九日在小巨蛋的四海同心聯歡大會(自費食宿)
- 十月十日總統府慶典，參加「慶祝中華民國104年雙十國慶的大典。(自費食宿)
- 十月十二日至十四日，綠島三天遊(自費參加)，凡符合資格並辦妥入關手續，儒委會每人可補助部分綠島三天遊的旅費。
- 10月15日至21日，亦可自由再參加廈門，福州，武夷山



七天之旅。由台北往返廈門。團費\$99。  
所有團費不包括機票。

王朝旅遊舉辦台灣回國團多年，贏得優良口碑，現主辦儒胞參加雙十國慶活動，並拜訪多處必遊重點旅遊城市與景點，及品嚐台灣當地特色美食，台灣是好山好水好地方。

有關回國參加台灣環島8天遊的問題，請電713-981-8868或親臨6918 Corporate Drive, Suite A14, Houston, TX, 77479休斯頓中國城敦煌廣場隔壁精英廣場內。

### 灌腸排毒加美容護膚，美麗由內而外

(本報記者黃梅子)很多女人習慣用化妝來遮蓋痘痘和黑眼圈，但只能掩蓋一時，根本問題還是沒有解決。如果不從根上排除體質，用再好的化妝品也浪費。要想獲得光澤亮麗的皮膚，先腸陽排毒，再做美容護膚，由內而外的美麗才是真的美麗。

我們首先來看一下你是否需要排毒呢？如果你肩膀酸痛，脖子痛；手腳冰涼，面色灰暗無光，皮膚粗糙；腹脹腹痛、口臭、痤瘡、雀斑等；撞傷後容易淤血；膝、膝蓋等關節痛；痛經、月經不調；肚子、腿浮出靜脈；牙齦和嘴唇發黃；糞便臭而黑；頭痛頻發、失眠、煩躁易怒。如果你有以上的症狀和現像，那麼表示你的腸道不夠乾淨，需要排毒。

如果您經常便祕，或者因體質而大腹便便，定期灌腸也可以幫您解決上面的苦惱。據說是因為人體的正常美腸長壽與美肌秘訣就是每日洗腸護理，正是這種良好的習慣讓她能及時把體內的垃圾排除，保持健康美麗。灌腸不但可以清潔腸道積便，還可以讓腸黏膜大量吸收水分，讓身體保持充足的水分。對皮膚乾燥、色斑的效用較明顯，一般一個療程後皮膚的光澤、膚色都有明顯改善，對於經常菸酒過度、大腹便便的男子也合適。

大腸是人體四大排毒器官之一，大腸本來是有分泌功能的，但如果表面上積聚了太多「垃圾」，分泌功能就會減弱，而乾結的大便還會把腸黏膜裡的水分吸走，導致身體的缺水。用咖啡灌腸能抑制大腸過動力，減少皮膚排泄；減輕毒素對皮膚的刺激，從而有效地治療皮膚乾燥、痤瘡和黃褐斑等。

諮詢電話：281-546-1018。地址：6515 Corporate Dr, #L, Houston, TX 77036。

### 最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出有奇效！

(本報記者黃梅子)很

出癥的最突出表現。

頸椎間盤突出多見於青壯年，有明顯的頸部外傷史或有長時間低頭位工作的職業史。經頸根受壓者，出現頸部、肩部、上背部劇烈疼痛，伴上肢放射性神經痛；頸部運動和睡眠時，疼痛加重。肌力下降，腱反射減弱或消失。腰椎間盤突出症為腰痛及下肢痛。腰椎間盤突出又名腰椎間盤髓核環破裂症或腰椎間盤髓核突出，就是人們常說的“腰脫”或“腰突”。這是指人體隨著年齡的增長或急慢性外傷等原因除外，使腰椎間盤發生退行性變異，造成髓核脫出壓迫神經根或硬膜囊而引起坐骨神經痛等一系列表現。

Texas Spinal Care的李醫生治療椎間盤突出有20多年經驗，李醫生畢業於加州大學聖荷西分校，行醫多年，信譽卓著。他採用非手術治療，運用推拿、器材和營養搭配的方法；治療腰椎

、頸椎間盤突出非常有效，病人無痛苦，不用專門請假，可以邊工作邊治療，而且整個療程費用比手術治療時的copay還低。

李醫生診所使用最新技術MRI診斷治療，病人躺在治療床上，電腦很快就診斷出是哪一節椎間盤受損或突出、有無炎癥、缺水程度。

等，李醫生根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療，準確率見效快，一次治療下來疼痛馬上減輕80%。李醫生還專精車禍後的復健，車禍後PI與PIP都收。請打電話給李醫生免費諮詢。中文請與Queen陳聯繫。

Texas Spinal care

電話：713-278-2225

網址：<http://tspinalcare.com>

主診所地址：9610 Westheimer Road, Houston, TX 77076

診療時間：週一至週五

(8am - 6pm)

中醫治療腰椎、頸椎間盤突出，壓迫神經根引起腰腿痛，坐骨神經痛是腰間盤突

### 完整修車廠 徐云經理專欄

徐云經理專欄

Dr. James Lee

# 休士頓台灣商會於8月3日在珍寶海鮮餐廳歡迎 駐休士頓台北經濟文化辦事處經濟組組長陳福生和外交部主事董凱峰抵休履新

(本報記者黃麗珊)休士頓台灣商會於8月3日下午6時30分至下午9時30分在珍寶海鮮餐廳，舉行歡迎駐休士頓台北經濟文化辦事處組長陳福生和外交部主事董凱峰抵休履新晚宴。張世勤、方台生、鄭嘉明、王敦正、張智嘉、榮譽副會長陳瑩、楊崇基、秘書長張國立、理事長林飛虎、徐世鋼、古玉枝、陳元憲、曾昭德、楊禮維、林重光、劉元立、梁榮輝、徐世鋼、王明、王方印、Robert何、廖裕徵、林陽、陳勝彥夫婦、洪明月、陳姍姍、林重光夫人、陳啟煌、徐亮亮、駐休士頓台北經濟文化辦事處處長黃敏境、張利勤秘書夫婦黃鈺程秘書、俞欣嫻秘書、吳宜侃秘書、黃浩秘書、教育組局慧主任組、科技組游光祖組、經濟組王舜秘書、台灣書院劉月琴副主任、僑教中心主任李美姿副主任歡迎一堂，並熱烈歡迎新上任主事。陳志宏會長、周政賢副會長、黃齊永副處長、董凱峰抵休履新，陳志宏會長代表台灣商會表示歡迎之意，台灣商會會天特別歡迎經濟組陳福生組長及外交部主事董凱峰。

駐休士頓台北經濟文化辦事處黃敏境處長應邀致詞，每個月都期待這一天，上次距這個月2個月了，這是一個大家很熱鬧的場合，凝聚力的場合，休士頓有很多團體裏面台商會是一個歷史悠久，而且凝聚力非常強，永遠的副會長周政賢功不可沒，很多前任會長都領導這團體，服務給大家一個共同奉獻，陳志宏會長這次特別跟休士頓市長Annise Parker、王僑務諮詢委員，李僑務顧問到台北市訪問，跟市民長回來，收獲很豐盛，今天很高興來參加特別經濟組陳福生組長加入我們，從以色列過來，時差8小時，可以講沒時差，外交部來新同事董凱峰也服務好幾年，2個小孩都是很活潑，這次他第一次外放，到這邊服務也是剛到，市長到台北那一天，到，邀請大家多多指教，祝大家生意成功，家庭美滿

北經濟文化辦事處經濟組組長陳福生、外交部主事董凱峰(記者黃麗珊攝)



休士頓台北經濟文化辦事處處長黃敏境、經濟組長陳福生、王舜秘書、主事董凱峰、休士頓台商會會長陳志宏副會長王敦正、副會長周政賢、理事長曾昭德、張國立、楊禮維、林先生、黃榮富、王明、王方印、Robert何、陳啟煌在歡迎餐會上交流(記者黃麗珊攝)

**T-Mobile® 2015全新4綫計劃**  
713-271-2737 每條 \$30/月，稅和規費  
無限美國加拿大墨西哥通話  
免費美國國內和國際短信  
每線10GB高速4G LTE流量  
免費漫游含中港臺在內120個國家

**野花牌綠蜂膠™**  
對放化療顯著增效減毒  
1. 提高白細胞，增強免疫力：白細胞退退、免疫力和抵抗力下降是癌放化療最直接的危害。最新研究發現，綠蜂膠能保護白細胞，使骨髓免受損傷，同時提高免疫力，增強體質，保護正常細胞和癌細胞。對於需要長期連續進行放化療的癌癥患者來說，野花牌綠蜂膠無疑是最合適的選擇。  
2. 治療癌癥，天然多效生藥：放化療的副作用就是不分敵友，在殺死癌細胞的同時大量殺傷正常的正常細胞，造成病人并發口腔炎、膀胱炎等。綠蜂膠富含大量天然抗細菌、抗病毒、抗細胞的物質，抗癌細胞的物質，且不會造成細菌失調，是任何抗癌藥物無法比擬的。  
3. 抗氧化，清除自由基，促進修復：放化療造成的口腔粘膜炎、放射性腸炎、肝功能受損、骨髓細胞減少等是極常見的不良反應。科學家研究發現，綠蜂膠有抗氧化作用，清潔自由基，促進組織修復作用，能抑制放化療造成的口腔粘膜炎、腸炎、白細胞減少等不良反應。  
4. 提高食慾，增強體質、增進體力：放化療患者飽食惡心、嘔吐、消瘦乏力、口腔潰瘍、脫髮、肺部感染、骨髓抑制、食慾不振等副作用的煎熬。綠蜂膠富含氨基酸、蛋白質、維他命及微量元素，幫助患者提高食慾、增強體力、增進體質，被譽為“放化療最好的輔助天然品”。

加拿大天然保養品批發商 NPN#80006418 國際食品行業優良產品 GMP Site License#303099 全球食品衛生體系 HACCP 認證#BH137249 美國食品與藥品監督局 FDA 註冊#1032666522  
巴西原裝進口“野花牌綠蜂膠 Apario Silvestre”北美亞太地區唯一合法總代理商  
7130 Warden Ave, Suite 406, Markham ON, L3R 1S2, Canada 客服電郵: service@royalnatural.ca  
北美免費長途: 1-866-690-4888 網訂購: www.royalnatural.ca 歡迎訪問，祝您和家人幸福健康！

**RENE GONZALEZ & ASSOC. PLLC.**  
瑞尼律師事務所  
地址: 1705 Lubbock, Houston, TX 77007  
精辦: 交通罰單  
★ 市警局交通罰單(包括CDL罰單)  
★ 市政府各類罰單(衛生局、工商局及其他市府部門罰單)  
★ 刑事案件(搶劫、酒駕、毒品、暴力)  
Eva律師  
無需翻譯、不用助理  
高鴻律師(Eva)  
(工商律師、德州註冊律師)  
本人親自出庭  
為您爭取最大權益  
www.renegonzalezlaw.com 電話: 中文 281-895-3066  
英文 713-229-8229

**Star Learning** 832-999-4921  
夏令營地址: 3528 Highway 6, Sugar Land, TX 77478 (99大華同一廣場)  
7月6日開課  
★ 夏令營招生 (可選擇半天或全天課)  
• 暑期 II: 7月6日至7月31日  
• 暑期 III: 8月3日至8月21日  
• 五位資深專業律師  
• 二十多年職業經驗  
• 二十多萬客戶諮詢  
推薦獎金: 凡推薦您的朋友來報名, 雙方皆可獲得\$50  
明星學院 幫助您的孩子贏在起跑點上



更多的  
折扣

黃永瑞  
Sean Wong  
Agent  
7035 Highway 6 North  
Houston, TX 77095  
Bus: 281-550-0555  
Cell: 832-259-0122  
Fax: 281-550-0100  
sean.wong.pw@statefarm.com

省下平均\$480!  
讓我幫您獲得所有該得的折扣，  
還有適合的保障！  
向更好邁進™  
現在就打電話給我！

State Farm™

每戶平均年度省額由2010年全國年度調查報告顯示State Farm後獲得節省的  
新投保人為State Farm的顧客，中華人民共和國以及美軍文書。



房子+車子=省了銀子

許宏峰  
Winnie Hui  
CLU CPA CPCU FLM  
Agent  
9611 Hillcroft St., Houston,  
TX 77090  
Bus: 713-729-2323  
Cell: 281-772-3972  
Fax: 713-729-2327  
winnie.hui.pw@statefarm.com

當您把汽車和房屋一起投  
State Farm，開始，就可平  
均節省\$763 保費！更可享  
受 State Farm 代理人的個  
人化服務，適合的保障，迅  
速公平的理賠！  
向更好邁進™  
現在就打電話給我！

State Farm™

每戶平均年度省額由2010年全國年度調查報告顯示State Farm後獲得節省的  
新投保人為State Farm的顧客，中華人民共和國以及美軍文書。



保護：  
①您的車子  
②您的房子  
③您的銀行帳戶

楊凱智  
Steve Yang, Agent  
我們說你的語言  
12705 S Kirkwood Rd Ste 213  
Stafford, TX 77477  
Bus: 832-999-4966  
www.statefarminsurance.com  
We speak Taiwanese, Cantonese,  
Mandarin, and English

有Medicaid & Medicare 資格的被保人請注意：  
今年德州的七個郡，包括Harris County，為減少保險的費用，減  
低費用，交由第三管理公司管理，將您列入MMP的保險計劃，  
您今年4月至8月底，會陸續轉到我家的來信，您的計劃則  
會自動轉入MMP計劃中去；MMP計劃較新，有很多醫生和商店  
還在此網格裏，如果您去尋看原来的醫生，您會發現自  
己的保險不能報銷了；MMP計劃有很多限制，有許多要自費，  
現在有很多被保人都不願意轉，若你是Medicaid & Medi  
care資格的被保人，歡迎與我聯絡，我們可免費幫您查看  
是否被轉，免費諮詢，並免費幫您保留原來的計劃。

Allwin Insurance Agency  
安穩保險  
汽車、房屋、商業、醫美、人壽、年金  
www.allwininsurance.com  
• 代辦多家，方便比價，價格便宜，保底最佳  
Office: 713-952-5031  
Fax: 713-952-5032  
冰城 李洪濤 31A \$34.00  
E-mail: yangdeqing@yahoo.com  
地鐵12號線任選600起  
6901 Corporate Dr. Suite 128 Houston, TX 77036

楊德清

**優勝保險** 代理上百家 A 級保險公司  
★ 專精房屋及商業保險 ★ 5307 FM 1960 Rd. W. Ste B, Houston, TX 77069  
Personal個人保險 Home房屋 Auto汽車 Restaurant 飯館 ShoppingCenter 購物中心 Office Building 辦公大樓  
Commercial 商業保險  
Property 產業  
Health 健康  
誠徵有經驗、穩重的保險經紀人  
優勝保險 你值得擁有 李仕球  
英文專線: 832-484-8899 英語、西班牙語 中文專線: 713-446-9185 國語、粵語、福州、福建、台語

**呂氏保險** J. Eric Lu Insurance Agency  
713-988-0788 經驗豐富 服務專業禮遇、台、粵、英語  
我們的信念  
• 負責人 J. Eric Lu  
• 保險部  
• 地產保險  
• 特許保險 (及保險諮詢)  
• 餐館及商業  
• 房屋及水災  
• 人壽保險  
• 汽車保險  
• 工人保險  
• 地產保險  
• 世事難料，我們關照你  
• 協助申請歐計健保補助  
以及估價諮詢

FARMERS

世事難料，我們關照你

在文化中心對面，黃金超市後街

**華美中醫學院** American College of Acupuncture & Oriental Medicine  
• 美國高等教育院校評鑑會認准  
• 美國中醫院校評鑑會認准  
• 德州高等教育局認准頒授碩士學位  
• 中醫專業碩士學位  
• 総合保健管理碩士學位  
請今天就申請！  
• 中外中醫名流授課  
• 中西醫學多元化教學  
• 學科及臨床並重  
• 全時或半時上課  
• 日班或夜班課程  
詢問有關本校\$10,000的獎學金的詳情  
電話: 713-780-9777 網站: www.acaom.edu  
9100 Park West Drive, Houston, TX 77063

開張期間  
植牙:\$1299  
牙全科:  
• 人工植牙-微型植牙-最新3D Cone Beam CT 電腦斷層-保證植牙精準  
• 牙齒美容-矯正-美容烤瓷貼面 (Lumineers)漂白  
• 补牙-鑲牙-假牙  
• 根管治療-牙冠-牙橋  
• 口腔功能重建  
• 牙周病治療  
• 口腔外科(拔牙及手術智齒拔除)  
• 一般及深層洗牙  
• 兒童牙科  
• 免費諮詢植牙問題  
Dr. Dat V.Pham, DDS 403 W. Grand Pkwy S, Katy, TX 77494  
歡迎加入我們一起保健牙齒笑口常開的大家庭

設備精良 環境優雅 服務親切  
隆重開張  
your Gentle Caring Dental Team!  
GRAND SMILES Dental  
英文字母: 281-402-8188 651-343-2258  
Jessica  
歡迎加入我們一起保健牙齒笑口常開的大家庭

**J&K廚櫃、浴櫃總匯** 佔地77,000呎規模最大之一  
工廠直營 現貨供應 款式新潮 品質保證  
DALLAS, TX 972.247.6414  
HOUSTON, TX 713.466.3800  
METAIRIE, LA 504.327.5808  
地圖: 

**糧食之母，隨園栽培**  
藜，原產於南美洲安第斯山區。古代印加人稱之為“糧食之母”，已有7000多年的歷史。因其含有九種完整的胺基酸(蛋白質)特質，可比擬蛋白魚肉，能促進健康生長和發育。藜麥具有豐富的脂肪酸、亞麻酸、以及脂肪酸歐米茄-3，還包含了多種維他命和豐富的鈣、鋅、鐵、鎂、磷等八人體最易缺乏的礦物質，所擁有的礦物質含量是所有穀物中最高的。長期食用藜麥對身體非常有益，對心臟病、高血壓、高血糖、高血脂等現代病有很好作用，還可以增強免疫力、修復體質、補充營養、減肥等。因其完整的胺基酸(蛋白質)特質，被聯合國譽為解決貧困地區營養不良的“希望之糧”，故定2013年為國際藜麥年。美國宇航局(NASA)也把藜麥列為太空人長途任務的食糧。  
現于各大超市有販售  
TIPS  
藜麥與米飯比例依個人喜好調整，藜麥量可加到米的一半，超過的話，視乎個人的喜好而定。  
藜麥的簡單煮法  
1. 白米洗淨，藜麥用細網網洗到沒泡沫即可。  
2. 用電鍋煮飯時，內外鍋水量依煮飯的水量1.2倍放即可煮好。  
藜麥與米飯比例依個人喜好調整，藜麥量可加到米的一半，超過的話，視乎個人的喜好而定。  
藜麥與米飯比例依個人喜好調整，藜麥量可加到米的一半，超過的話，視乎個人的喜好而定。

# 女星孕期昨安胎？

## 徐若瑄長期臥床 周傑倫妻子閑不住



綜合報導 這段時間，高齡產婦徐若瑄處於長期臥床的狀態，需要家人貼身照顧。昨日，她在社交網站上透露，打針後沒有按壓，還導致針眼處流血1小時。

其實，娛樂圈已經當媽的女星並不少數，她們在懷孕期間對寶寶關懷備至，其中，陳慧琳、李嘉欣在飲食上十分講究，蔡少芬和徐若瑄等人卻因身體原因吃盡了苦頭，而周傑倫妻子昆凌則顯得很輕鬆，挺著孕肚還不忘工作。

### 徐若瑄辛苦安胎長期臥床 未處理好針眼流血1小時

昨日，徐若瑄在社交網站上透露，打針時沒有按壓，導致針眼處流血1小時，血漬浸透2層褲子，染紅毛巾。她說：「血兒，您也太費周章了吧。」

據悉，若瑄懷孕後，由於胎位太低，加上早期會患急性腸胃炎，醫生囑咐她即使在家休養，仍需要臥床近6個月直至生產。所以，她常常在社交網站分享動態，懷孕滿31周時，徐若瑄更是自曝已經128天沒有洗澡。此外，徐若瑄透露自己有輕微水腫，並由於腹氣不放下屁，她也十分感激一直照顧自己的表妹，「不嫌棄地處理我的小號、忍受孕婦因為腹氣的盡情排氣。」

需要人伺候的生活也讓徐若瑄失去了自信，「事實是好動勤勞愛照顧別人的我，躺在這沒有能力照顧人，還得依賴別人換尿片」擦屎。」

為了讓胎兒穩定，徐若瑄每天吃13顆藥，還要打安胎針，目前已經挨了200多針。她曾在社交網站上貼出一張

因針打而皮膚淤青的照片，並說：「打了一堆可能會導致情緒起伏不定的安胎針，需要溫柔而耐心的理解。」

### 昆凌孕期閑不住 老公周傑倫幫忙按摩

周傑倫妻子昆凌如今已順利誕下愛女，但在懷孕期間她卻沒有安心在家養胎，反而常隨著老公到處旅行，還做出許多令網友相當擔心的舉動。

期間，昆凌堅持工作，甚至不懶化妝，她在微博中稱：「今天工作開心，嘗試新的雀斑妝好啦，我知道我又要被說孕婦不要畫妝比較好，但我是職業婦女嘛，答應的工作還是要履行」。

2014年，劉若英成功懷孕，作為大齡產婦，她安心養胎鮮少亮相，期間，劉若英在微博曬出一張在瑜伽墊上的運動照，從照片中看，她的身材因懷孕明顯發福，而昏暗光線與拍攝角度巧妙

她做了豐盛的菜肴，幫她滋補養胎。照片中，賈靜要捧著碗筷看著鏡頭，面前的桌子上擺滿修傑楷準備的5菜1湯。

對於愛人之間的甜蜜舉動，賈靜要留

言稱，「我不知道這點滴的幸福會跟著我多久，我只能努力品嘗眼前的感動。謝謝爸比(老公)對我的養育晚飯別擔心！」此外，她也提到自己現在正在靜養安胎，要吃飽睡好把肚子裏的寶寶養大。

劉若英孕期曾大出血  
所有工作取消安心養胎

範瑋琪如今擁有一對雙胞胎愛子，與丈夫陳建州共同呵護，生活美滿。

2014年，範瑋琪成功懷孕，但因身材過重又是高齡產婦，整個懷孕時期都非常艱辛。當時醫生檢查後發現，她的兩個胚囊著床不穩，要範瑋琪做好心理準備。據悉，那時候的範瑋琪懷孕6周準備，她還在微博上寫下她的感想：「最近我常常在微博上看到我愛的面部」。

當時昆凌還表示：「不工作會很無聊，邊工作邊養身體就好，大概會到產前一個月才會停工。最近多運動會到

底，我會繼續運動，全心照顧，但不時在微博中曬出下廚照，「我不想錯過這段

時間，待產的李嘉欣也不時通過

微博向粉絲報告情況，除了曬出與外甥女一起的照，還得意地發微博：

「最近M(李嘉欣的自稱)也常對鏡子說：我不胖，我只是有點水腫而已。」

當時昆凌還表示：「不工作會很無聊，邊工作邊養身體就好，大概會到產前一個月才會停工。最近多運動會到

底，我會繼續運動，全心照顧，但不時在微博中曬出下廚照，「我不想錯過這段

時間，待產的李嘉欣也不時通過

微博向粉絲報告情況，除了曬出與外

甥女一起的照，還得意地發微博：

「最近M(李嘉欣的自稱)也常對鏡子說：我不胖，我只是有點水腫而已。」

當時昆凌還表示：「不工作會很無聊，邊工作邊養身體就好，大概會到產前一個月才會停工。最近多運動會到

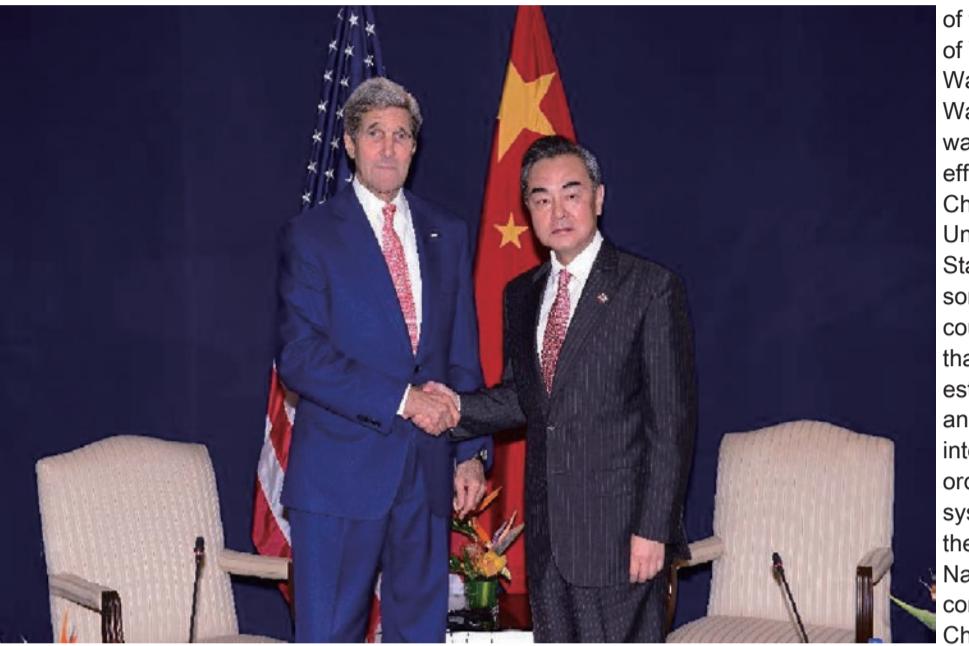
底，我會繼續運動，

# NEWS & REVIEW

News & Review is a Division of Southern News Group - Founded June 16, 1979 | August 8, 2015 | John T. Robbins, Editor

## China Willing To Work Toward World Peace, Stability With U.S.: China's FM

Compiled And Edited By John T. Robbins, News&Review Editor



Chinese Foreign Minister Wang Yi (R) meets with U.S. Secretary of State John Kerry in Kuala Lumpur, capital of Malaysia, on Aug. 5, 2015. Chinese Foreign Minister Wang Yi met here Wednesday with U.S. Secretary of State John Kerry, discussing Chinese President Xi Jinping's forthcoming state visit to the United States in September and other issues of mutual concern. (Xinhua/Chong Voon Chung)

KUALA LUMPUR, Aug. 5 (Xinhua) -- Chinese Foreign Minister Wang Yi said here Wednesday that China is willing to work with the U.S. side to make full preparations to ensure the success of Chinese President Xi Jinping's historic state visit to the United States in September.

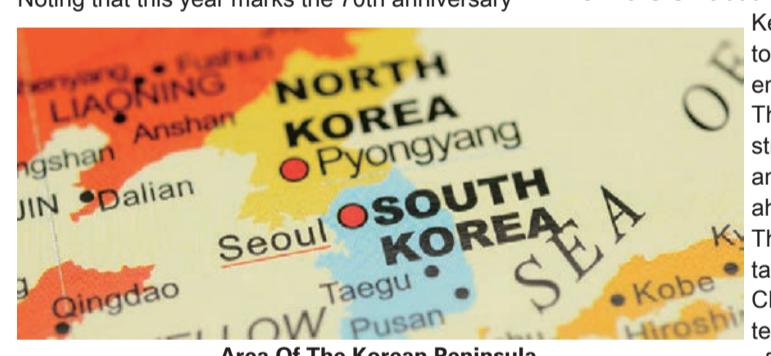
The visit will not only make further arrangements for mutually beneficial cooperation in various fields and push forward the new major-country relations between the two countries, but will also jointly send positive signals to the international community, Wang said at a meeting with U.S. Secretary of State John Kerry on the sidelines of the ongoing ASEAN Foreign Ministers' Meeting.

Wang said China is ready to step up cooperation with the United States in the fields of investment, military, climate change, finance, economy and trade, energy, fight of corrupt officials, justice and public health.

China also wishes to join hands with the United States in strengthening coordination and collaboration on regional and international issues concerning the Korean Peninsula nuclear issue, Iran nuclear program, Middle East, counter-terrorism and Afghanistan so as to play a constructive role in safeguarding world peace and stability.

Wang emphasized that it is all the more important now for both China and the United States to properly handle two major issues - strategic mutual trust and sound interaction in the Asia-Pacific region.

Noting that this year marks the 70th anniversary



### WII 70th Anniversary, Celebration of Diversity & World Peace To Be Held At Minute Maid Park

Seventy years have passed since the guns of WWII were silenced, documents of surrender were signed and cities all over the world broke into unbridled celebration with the end of a global conflict that saw the end of the threats of tyranny and oppression. And after six years and one day of great human loss and suffering, the world was set on a course from which many countries' political systems were established - many of which still survive to this day.

On Wednesday, July 1, 2015, Southern News Group held a press conference in the ballroom at Minute Maid Park to announce the "World War II Anniversary and Celebration of Diversity & World Peace" event on November 7, 2015.

The event will commemorate the 70th anniversary of World War II while also celebrating the diversity and the many diverse international cultures that have

become an ingrained part of the very essence of Houston. Also, on June 26, 2015, the United

Please send your comments to the News & Review Editor at john@scdaily.com.

of the victory of World War II,

Wang said it was the joint efforts of China, the United States and some other countries at that time that established an international order and system with the United Nations at its core.

China is a constructor and defender of the current international

system, and as changes have taken place in the international situation, China is also willing to make concerted efforts with other countries to reform and improve the system so as to make it better accommodate the common wishes of all countries in the world.

Wang stressed China has no intention of edging the United States out of Asia as the U.S. has its practical interests in the Asia-Pacific, and rather China would like to see the United States play a positive role in the region.

Kerry said Washington is concerned about the sit-

uation in the South China Sea, but will not intervene in specific disputes. The United States supports China to resolve the South China Sea disputes with related countries through peaceful negotiations.

China and the ASEAN countries have also established a new platform for risk management and peaceful discussion of proposals raised by parties concerned, Wang said.

On Wednesday, Wang also met with Russian Foreign Minister Sergey Lavrov, New Zealand Foreign Minister Murray McCully, High Representative of the European Union for Foreign Affairs and Security Policy Federica Mogherini, South Korean Foreign Minister Yun Byung-se, and Pakistan's National Security Advisor Sartaj Aziz. (Courtesy of news.xinhuanet.com/english/)

360 網絡院線就將粉絲聚集地作為發布會直播的第二現

場，由主持人引導粉絲對鏡頭大聲對偶像表露自己

的心聲。

待發布會開始後，有大量的粉絲無法進入場

地依舊舊等原地不忍離去。

360 網絡院線緊急搭設了戶外直播間，直接將現場的直播流接入 65 寸超

大電視供粉絲觀看現場直播，此舉令不少粉絲大呼

“太貼心”，不僅可以不差於現場的距離直面偶

偶像，還可以實時參與微博話題互動，刷話題發

彈幕與偶像親切互動。而在發布會正式開始前，

參與微博互動的粉絲們的微博頭像被打在主臺

LED 背景屏上，密密麻麻的圖片擗顯現出的效

果蔚為壯觀。

道理粉絲們都懂，但顏王顏後此次居然

是“親如姐弟”的關係而不是情侶？簡直不能

忍啊！於是在線的粉絲們齊齊的刷起了彈幕吐

槽不滿，360 網絡院線後臺的運營技術人員們自

然“心領神會”粉絲們的良苦用心，壹條條逼

問的、挑事兒的、“意圖不軒”的粉絲彈幕通

過 AR 技術投到舞臺，令所有粉絲可以實時看到

自己的吐槽。而首次應用在電影發布會的實時

微博評論上牆，壹度令微博話題#我是證人迷路

者#閱讀量在五小時內從零飆升至 5400 萬，並

持續保持第壹。此番盛景，著實嚇到了不少寶

寶們。

電影《我是證人》召開定檔發佈會。韓國導演

安相勛，主演楊冪、鹿晗共同出席，發佈會全程由

360 網絡院線獨家全網直播。在發佈會上正式宣布

影片將於 10 月 30 日全國公映。楊冪、鹿晗的召

力著實驚人，從全國各地趕來的粉絲早已活動開始

數小時前就抵達發佈會舉辦地的樓下，聲援偶

像，無

法傳媒的樓下，除了布置花籃等貼心的粉絲禮物

外，見到場外擺放的《我是證人》電影海報更是

爭相合影。在偶像進場的車靠近時，粉絲們的尖叫

聲

幾乎震破耳膜。爲了滿足粉絲們的沖天熱情，360

網

絡

院

線

就

將

粉

絲

聚

集

地

作

爲

發

布

會

的

第

二

現

場

。

現

場

的

第

二

現

場

。

現

場

的

第

二

現

場

。

現

場

的

第

二

現

場

。

現

場

的

第

二

現

場

。

現

場

的

第

二

現

場

。

現

場

的

第

二

現

場

。

現

場

的

第

二

現

場

。

現

場

的

第

二

現

場

。

現

場

的

第

二

現

場

。

現

場

的

第

二

現

場

。

現

場

的

第

二

現

場

。

現

# 胡宇威、李淳

## 兩個ABC給「風中家族」的刺激

我們常說成就一部好戲要天時、地利、人和，7月24日上映的「風中家族」籌備多年，演員一再更換，最後換來了兩個ABC胡宇威和李淳。

ABC演50年代台灣故事，像嗎？比像不像更具新思維刺激的，是讓年輕演員帶動更多年輕人張開眼睛，看看台灣舊時代也許物質匱乏，卻有美好的真摯情感，以及曾在台灣這塊土地上發生的故事。

「風中家族」是一個因傷退



## 任賢齊犀利趴暖聲 李國毅馬念先助陣

任賢齊連續2年參加「犀利哈小趴」，1日在松菸1號倉庫舉辦「落跑吧愛情」演唱會，為首次執導的電影「落跑吧愛情」暖「聲」，劇中演員九孔、李國毅、馬念先及合音組合大女孩都到場助陣，老友李興文、王彩樺也

現身祝賀，後台彷彿開同學會。剛從澎湖宣傳電影回來的任賢齊曬黑許多，嗓子也有些沙啞，他說為了帶媒體團參觀，扯著喉嚨介紹景點，1日演唱時功力不減，他笑說：「不擔心影響台上表現，下台會很慘。」



### 亞洲餐俱設備公司

A. A. Restaurant Equipment Co., Inc.

●出售各種餐館、炸雞店、漢堡店、雜貨店等設備●  
●設有大型門市部，歡迎參觀與洽詢●

**Sales, Leasing**

**出售・出租**

Leasing Ice Machines & Dish Washer Machine

出售各種製冰機、洗碗機、冰箱、絞肉機、冷凍機、油鍋、爐頭、抽風罩、電飯鍋、各類盤碗、叉燒爐、切肉機、絞面機

出租各種製冰機、洗碗機

修理各種廠牌：絞面機、切肉機、電飯鍋

Tel:(713)772-7494 Fax:(713)772-8719

外地請撥:1-800-448-7494

9235 Bissonnet, Houston, TX 77074

### 金門爐頭廠 Golden Gate Restaurant Equipment Co.

金門是您的事業通往成功之門！

金門爐頭廠專製造各種中式爐頭，抽油煙罩，精美布檯，各種不銹鋼廚具

本廠具有十多年經驗 手工精細，文貨快，以及提供一切餐館設備修理及安裝服務，

一切工程及產品保證通過政府及衛生局檢驗

★抽油煙機 ★冷凍房 ★布檯 ★抓碼檯 ★安裝服務 ★修理服務

★中式爐頭 ★油爐 ★洗碗機 ★燒臘爐 ★免費估價

★零件配套 ★專門店製造不銹鋼餐具

Bellaire Bissonnet Summerbell Beltway 8

9330 Summerbell Houston, Texas 77074

Tel:(713)228-2155

Fax:(713)228-2156

## 經濟擔保標準和最新移民消息

移民法要求所有親屬移民申請和部分職業移民申請，必須提供經濟擔保書(Affidavit of Support)由擔保人為被擔保的移民申請人遞交，保證該移民申請人不會成為美國社會的公眾負擔。如果被擔保人向政府申請某些福利，政府有權向擔保人要求補償，通常擔保人必須證明自己有貧困線125%以上的收入。如果申請人收入不夠，可以用動產和不動產擔保。也可以請共同擔保人。

2015年的全美貧困線的標準如下。  
1)美國除阿拉斯加和夏威夷之外的48個州:

家庭人口數	貧困線	貧困線的125%
2	\$18,330	\$22,912
3	23,110	28,887
4	27,890	34,862
5	32,670	40,837
6	37,450	46,812
7	42,230	52,787
8	47,010	58,762
9	48,780	58,975.00
10	50,550	63,187.50
11	52,320	65,400
12	54,090	67,612.50
13	55,860	69,825.00
14	57,630	72,037.50
15	59,400	74,250.00
16	61,170	76,462.50
17	62,940	78,675.00
18	64,710	80,887.50
19	66,480	83,100.00
20	68,250	85,312.50
21	69,920	87,525.00
22	71,600	89,737.50
23	73,280	91,950.00
24	74,960	94,162.50
25	76,630	96,375.00
26	78,300	98,587.50
27	80,000	100,800.00
28	81,700	103,012.50
29	83,400	105,225.00
30	85,100	107,437.50
31	86,800	109,650.00
32	88,500	111,862.50
33	90,200	114,075.00
34	91,900	116,287.50
35	93,600	118,500.00
36	95,300	120,712.50
37	97,000	122,925.00
38	98,700	125,137.50
39	100,400	127,350.00
40	102,100	129,562.50
41	103,800	131,775.00
42	105,500	133,987.50
43	107,200	136,200.00
44	108,900	138,412.50
45	110,600	140,625.00
46	112,300	142,837.50
47	114,000	145,050.00
48	115,700	147,262.50
49	117,400	149,475.00
50	119,100	151,687.50
51	120,800	153,900.00
52	122,500	156,112.50
53	124,200	158,325.00
54	125,900	160,537.50
55	127,600	162,750.00
56	129,300	164,962.50
57	131,000	167,175.00
58	132,700	169,387.50
59	134,400	171,600.00
60	136,100	173,812.50
61	137,800	176,025.00
62	139,500	178,237.50
63	141,200	180,450.00
64	142,900	182,662.50
65	144,600	184,875.00
66	146,300	187,087.50
67	148,000	189,300.00
68	149,700	191,512.50
69	151,400	193,725.00
70	153,100	195,937.50
71	154,800	198,150.00
72	156,500	200,362.50
73	158,200	202,575.00
74	160,000	204,787.50
75	161,800	207,000.00
76	163,600	209,212.50
77	165,400	211,425.00
78	167,200	213,637.50
79	169,000	215,850.00
80	170,800	218,062.50
81	172,600	220,275.00
82	174,400	222,487.50
83	176,200	224,700.00
84	178,000	226,912.50
85	180,800	229,125.00
86	182,600	231,337.50
87	184,400	233,550.00
88	186,200	235,762.50
89	188,000	238,000.00
90	190,800	240,212.50
91	192,600	242,425.00
92	194,400	244,637.50
93	196,200	246,850.00
94	198,000	249,062.50
95	200,800	251,275.00
96	202,600	253,487.50
97	204,400	255,700.00
98	206,200	257,912.50
99	208,000	260,125.00
100	210,800	262,337.50
101	212,600	264,550.00
102	214,400	266,762.50
103	216,200	268,975.00
104	218,000	271,187.50
105	220,800	273,400.00
106	222,600	275,612.50
107	224,400	277,825.00
108	226,200	279,037.50
109	228,000	281,250.00
110	230,800	283,462.50
111	232,600	285,675.00
112	234,400	287,887.50
113	236,200	290,100.00
114	238,000	292,312.50
115	240,800	294,525.00
116	242,600	296,737.50
117	244,400	298,950.00
118	246,200	301,162.50
119	248,000	303,375.00
120	250,800	305,587.50
121	252,600	307,800.00
122	254,400	309,012.50
123	256,200	311,225.00
124	258,000	313,437.50
125	260,800	315,650.00
126	262,600	317,862.50
127	264,400	319,075.00
128	266,200	321,287.50
12		



## 夏天必學腋下清理美白保養

裸露肩膀和雙臂在火熱的夏天是一件多麼愜意的事情！不過多少MM都在為腋毛和毛髮叢生的腋下而苦惱呢？做個徹底的腋下清理美白保養吧！

毛髮細軟，可選擇脫毛膏。毛髮細軟，很容易將腋下毛髮去除，若時間有限，僅僅在家中使用脫毛膏也是可以的。紙需將脫毛膏均勻塗在要脫毛的部位，5~10分鐘後，毛髮變軟，用刮板將其刮淨即可。這種方法對毛囊沒有任何破壞，故持續時間不長，大概3天左右就會再長出來。

勤快點可選擇電動剃毛、脫毛刀。

剃刀的原理與男士剃鬚相同，紙是將皮膚表面的毛髮去除。完全沒有疼痛感，但在腋下皮膚的表面存在一層黑色的小胡碴很不雅觀。

脫毛刀不過其刀頭具有拔毛的作用，可將當時生長的毛髮連根拔除，雖然隔幾天也會再長出，但是長出的毛髮要細軟許多，脫毛周期也會增長。不過電動拔毛的過程中會產生疼痛，怕疼與皮膚敏感的新娘要小心使用。

注意：無論哪種脫毛方式，在家庭脫毛後都應該進行一定的保養、收斂和消炎護理，以免發生感染。

腳底存在著各個臟器的反射區，按摩和刺激相應反射區，可以促進局部血液循環，從而達到排毒燃脂的目的，減掉內臟脂肪。各位美眉這種方法的最大特點就是不僅可以減掉多餘脂肪，還可以達到淋巴排毒的作用。

第一步：柔軟角質深層清潔，可適當用柔軟的面部磨砂產品輕柔按摩已脫毛的腋下肌膚，磨砂軟盤量選擇圓球的柔珠顆粒。當然，你也可以取一點海鹽或粗鹽，用少許的水蘸濕後，點一點到腋下黑黑的地方，輕輕地搓約3分鐘後洗掉，同樣能達到去角質功效。

第二步：簡單美白。平日裡紙質的白色面膜敷後，美容液滴多，扔掉可惜，卻也不知道有何其他作用，試試將敷過的美白面膜在腋下簡單敷3分鐘吧！能滋潤同時美白腋下的皮膚。注意切勿長時間敷，有可能導致腋下肌膚敏感。

第三步：止汗產品能減少暗沉速率。在夏日準備一瓶止汗噴霧或者止汗走珠吧！因爲汗水同樣是導致腋下膚色黑黑的原因，每天噴一些止汗類產品，降低腋下暗沉的速率，同時也避免腋下散發異味的尷尬。

注意：無論哪種脫毛方式，在家庭脫毛後都應該進行一定的保養、收斂和消炎護理，以免發生感染。

全身心循環不佳，就會發生內臟功能失調和內分泌失調的現象，會出現體能毒素不能及時排除，新陳代謝速度慢造成脂肪堆積，出現肥胖。簡單的腳部刺激便可以促進血液循環，加快新陳代謝速度。仰臥在牀上或地板上：先讓雙腳在空中晃動，然後像踏自行車一樣讓雙腳旋轉。持續2分鐘，全省血液循環立即暢通，燃燒脂肪，且有助於改善睡眠。

3、赤腳行走

此方法最大的優點是使掌心得到鍛煉的機會，掌心是保持人體平衡的重要部位。行走時盡可能讓掌心得到刺激，可嘗試走卵石路，或在家中準備一塊帶圓圈突起的席墊，讓五指分離運動，是赤腳行走的一大優點，爲了減肥和身體健康，在家中盡可能的讓雙腳從鞋襪中解放出來，赤腳行走。堅持2分鐘即可。

4、揉搓腳趾

揉搓腳趾不僅瘦身，還有增強記憶力的作用。可以用雙手抓住雙腳的腳趾，作圓周揉搓，每天揉搓數次，每次2分鐘，也可以用手作圓周運動來搓小趾外側，由於記憶力是與小腦相關的，而小趾又是小腦的反射區，所以揉搓小趾有增強記憶力。揉搓2分鐘。

5、腳底按摩

讓雙腳合攏起來相互摩擦，使血液循環通暢，待腳步感到溫暖，便可以在短時間內加強身體內排毒燃脂功效。方法是兩腳在牀上或地板上，抬起雙腳用力相互摩擦，如果雙手同時進行摩擦效果更好。紙要用力摩擦20次左右即可，約2分鐘。此方法同時還有助於睡眠。

如今很多人越來越喜歡，到美發店洗頭，感覺到美發店洗頭很舒服，但是爲了保護你的秀髮，請經常到美發店洗頭的朋友注意以下事項！

不少人喜歡到美發店洗頭，有人甚至「上癮」，如果時隔兩天不去，就有頭皮發癢、頭皮屑增多、甚至頭髮枯黃脫落的現象，但在美發店，洗頭的時間比平常長得多，洗髮水會對皮膚產生一定的刺激作用。況且，有的美發店把劣質洗髮水裝在品牌洗髮水瓶裡，對皮膚和頭髮的傷害更大。加上洗髮小姐用力地按摩、抓撓，很容易使這些鹼性成分進入髮根發養等，使頭皮發癢、頭皮屑增多，嚴重時還會脫髮。

在美發店洗頭容易出現「洗髮綜合征」的原因有二：

首先，用力抓撓，損傷頭皮。

許多人在洗髮時喜歡用指甲抓頭皮，以爲用勁越大，頭髮洗得越乾淨，很多美發店爲了迎合顧客的喜好，洗髮小姐非常用力地用指甲撓頭皮，實際這樣對頭皮洗得越乾淨，洗髮水在頭上保留的時間也不宜過長，最好不要超過5分鐘；使用吹風機時要保持較遠的距離，吹乾到八成即可。

髮根的損傷很嚴重，而且會損害頭皮表面角質的損傷，從而產生更多的頭皮屑。

其次，洗髮水與頭皮接觸的時間過長。

洗髮水大多含有鹼性成分，與人體接觸一般不會產生太大的影響，但在美發店，洗頭的時間比平常長得多，洗髮水會對皮膚產生一定的刺激作用。況且，有的美發店把劣質洗髮水裝在品牌洗髮水瓶裡，對皮膚和頭髮的傷害更大。加上洗髮小姐用力地按摩、抓撓，很容易使這些鹼性成分進入髮根發養等，使頭皮發癢、頭皮屑增多，嚴重時還會脫髮。

因此，在美發店洗頭時應注意保護自己的頭皮和頭髮。

首先，根據寶貝選擇優質洗髮水，最大限度地減少洗髮劑對頭髮的侵擾；叮囑洗頭小姐不要用力抓撓，而是用指腹輕輕按摩頭皮；洗頭水在頭上保留的時間也不宜過長，最好不要超過5分鐘；使用吹風機時要保持較遠的距離，吹乾到八成即可。

在美發店洗頭容易出現「洗髮綜合征」的原因有二：

首先，用力抓撓，損傷頭皮。

許多人在洗髮時喜歡用指甲抓頭皮，以爲用勁越大，頭髮洗得越乾淨，很多美發店爲了迎合顧客的喜好，洗髮小姐非常用力地用指甲撓頭皮，實際這樣對頭皮洗得越乾淨，洗髮水在頭上保留的時間也不宜過長，最好不要超過5分鐘；使用吹風機時要保持較遠的距離，吹乾到八成即可。

髮根的損傷很嚴重，而且會損害頭皮表面角質的損傷，從而產生更多的頭皮屑。

其次，洗髮水與頭皮接觸的

# 場面火爆的2015達福地區麥當勞升學教育展 精彩回顧

